

TUDO

186

em revista

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Cultura
Oficinas de
Férias e
Festivais de
Inverno

“Ai, que Tudo”!
3ª Temporada
do podcast
está demais

Os sócios da Vila Kuromatsu:
Arthur Duarte, Nadja Capelo
e Erik Chiaradia Guedes

Vila Kuromatsu

Um oásis de bem-estar na Granja Viana

ANO 15 | 186 - JUNHO/26 - DISTRIBUIÇÃO: GRANJA VIANA - ALPHAVILLE - COTIA - CARAPICUÍBA - CAUCAIA - VARGEM GRANDE - RAPOSO TAVARES - SÃO ROQUE - EMBU DAS ARTES | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ACESSE JÁ WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE **TUDO!**



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS



@TUDOEMREVISTA

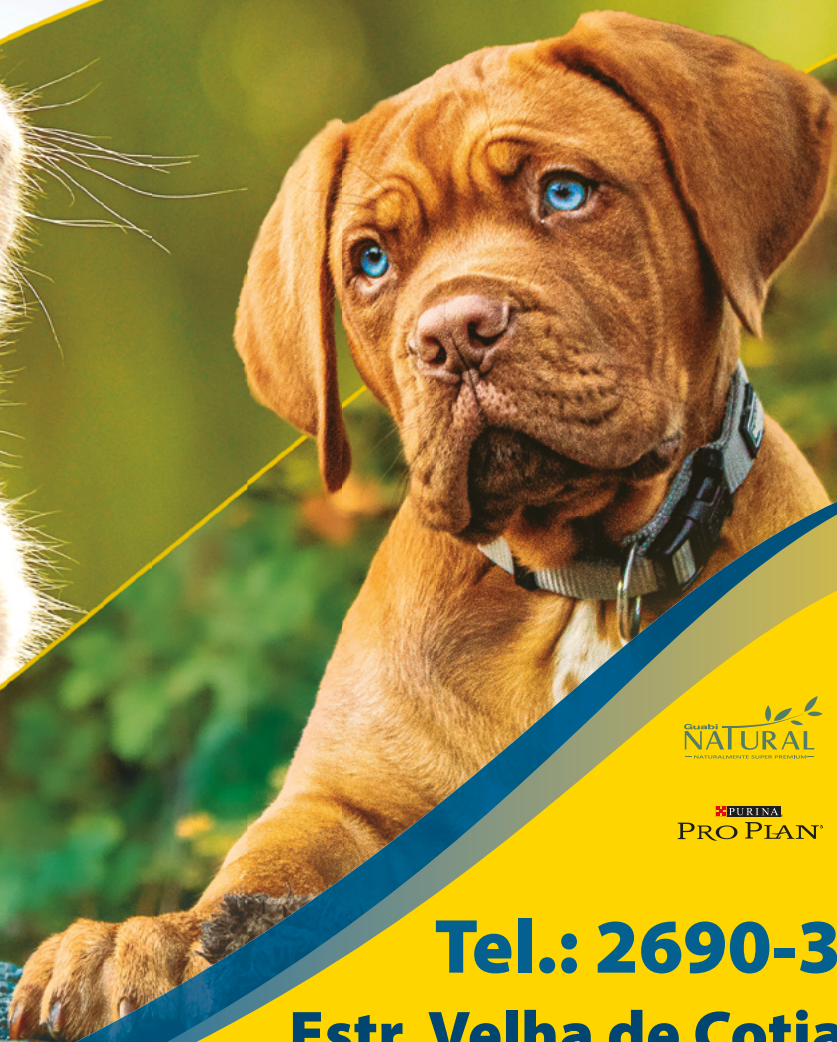


@REVISTATUDO2021



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL



Premier^R

GRANDE
NATURAL
NATURALMENTE SUPER PREZIOSO

ROYAL CANIN

PURINA
PRO PLAN

N&D
PRIME

Tel.: 2690-3531

Estr. Velha de Cotia, 740

(ao lado do mercado Assaí)

TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada



Tudo o que sua
saúde precisa,
com o cuidado
que ela merece.



Na unidade Transduson Carapicuíba, você resolve tudo em um só lugar. De exames laboratoriais a ressonância e cardiológicos, com tecnologia e precisão em cada detalhe.

Mais praticidade, organização e segurança para cuidar da sua saúde sem precisar ir a vários lugares. **E para caber na sua rotina, atendemos de domingo a domingo.**

Porque cuidar da saúde não é só sobre você.
É sobre quem faz parte da sua vida.

A Unidade Mulher da Transduson foi criada para oferecer um atendimento completo, acolhedor e especializado, pensado para cada fase da vida da mulher. Um espaço preparado para cuidar com atenção, sensibilidade e precisão, do check-up à investigação de cada detalhe.

Unidade Alphaville | Unidade Mulher
Alameda Araguaia, 943 – Portão 5
Centro comercial de Alphaville –
Barueri/SP

Unidade Carapicuíba
Av. Corifeu de Azevedo Marques, 209
Centro – Carapicuíba/SP



Copa do Mundo, férias escolares chegando, a agitação do mundo em uma metade de ano fria, com o sol aparecendo de forma tímida e marcando a chegada do inverno.

Apesar das baixas temperaturas, Marcelo Sampaio chega com seus contos e, nesta edição, dividindo sua vivência no calor do Ceará, em Juazeiro do Norte, um dos maiores redutos de artistas do Cariri, servindo como polo e berço para artesãos, cordelistas, escultores e músicos. A cidade concentra o trabalho de gerações ligadas tanto ao artesanato tradicional quanto à cultura popular e contemporânea. Que delícia de texto.

Qual o futuro dos parques administrados pela prefeitura de São Paulo? A lista inclui o Parque Cemucam, esse espaço que faz parte da nossa história.

Moda, Educação, Cuide-se. Tem tanto conteúdo legal nessa edição. Nós preparamos, com um time de colunistas, uma revista pra você deitar na rede, embaixo daquela manta que você ama, e ler cada página com a tranquilidade que a nossa região ainda oferece.

A dieta que nos desculpe, mas é impossível fingir que essa época do ano não é repleta de comidinhas gostosas. Em gastronomia, separamos receitas diferentes, mas com a essência junina/julina que a gente não resiste.

Ah, vocês estão sabendo da novidade? A Tudo tem mais dois canais de comunicação: um canal de notícias no Insta e um no WhatsApp. Aponte seu celular para os Qr Codes e saiba tudo o que acontece por aqui.

Um beijo e boa leitura.

Roberta M. Silva



**Escreva neste espaço,
mande sua foto,
texto sobre o que é
TUDO pra você!**

revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email,
Facebook ou Instagram.



Sobre os tapumes e o comércio exagerado no Parque Villa Lobos, escondendo a Natureza. Parque Cemucam terá esse futuro?

E ir lá não é para amadores; Tem Cazé TV, festa junina, espaço da Heineken, teve evento de basquete... nada é de graça; quando fala em “entrada gratuita”, prepara o bolso.

@eucarlossilvagomes

Está um lixo depois que privatizou; agora é só eventos. R\$50 o estacionamento pra ir em um evento ficar no máximo uma hora. @le_hsilva

Momento Tudo



Um veículo na contramão e em alta velocidade, causou um acidente gravíssimo no km 31 da Raposo, com vítima fatal. Motoristas seguem questionando a segurança da Rodovia.

Imagem retirada do vídeo feito pelo @dronandoai

06

Gastronomia

Seja junina ou julina, a festança é boa e a comilança deliciosa. Receitas diferentes e fáceis de fazer

10

Cuide-se

Cristaloterapia: uma forma de cuidado com pedras poderosas. Anna Bueno explica tudo sobre a terapia

16

Educação

Mais um artigo de Adriana Xavier que traz um grande ensinamento para a vida dos pais e das crianças

26

Garimpendo

A diversidade e o encanto de Juazeiro do Norte, no Ceará: reduto de artistas que emocionam com as suas artes

34

Região

Futuro do Cemucam, metrô em Cotia e doação de sangue. Confira as notícias

ACESSE

WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@tudoemrevista /revistatudo2021

@revistatudo



Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal - MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Israel Carilo Holanda - @raelhc

Fotos complementares

Depositphotos, Freepik e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUDO é uma publicação da **Editora Tudo**:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



A comilança é a alma das festas juninas

Já dizia um poeta

Chegou a época que dispensa comentários, porque, de longe, é a mais saborosa do ano. Que as comidas típicas tradicionais das festas juninas são um oásis da culinária brasileira, todo mundo já sabe. Mas, quem disse que elas não podem ganhar um toque gourmet e ficarem um tantinho mais especiais?

Do repertório da comida-conforto, todas tem sabor de infância, apesar de repaginadas para dar aquele charme que só a nossa gastronomia regional tem.

Cocada Brûlée

Ingredientes:

- 3 gemas;
- 250 g de coco ralado flocado;
- 1 caixinha de leite condensado;
- 125 g de leite;
- Açúcar cristal à gosto;
- Maçarico;

Modo de Preparo:

Misture as gemas, o coco, o leite condensado e o leite e deixe descansar por 15 minutos, para o coco absorver bem o líquido.

Leve ao fogo e deixe cozinhar até soltar levemente do fundo da panela.

Coloque a cocada em pequenos ramequins e deixe esfriar.

Polvilhe açúcar cristal e caramelize com o maçarico.



Cocada Brûlée



Cachorro-quente no palito

Cachorro-quente no palito

Ingredientes:

- 8 unidades de salsichas;
- 210 g de farinha de trigo;
- 10 g de sal;
- 140 g de fubá pré-cozido;
- 50 g de açúcar;
- 5 g de fermento químico em pó;
- 2 ovos;
- 200 ml de leite;
- 16 palitos de churrasco;
- Óleo de soja para fritar.

Modo de Preparo:

Misture todos os ingredientes secos e, em seguida, adicione o leite e os ovos.

Corte as salsichas pela metade e insira os palitos nelas. Polvilhe um pouco de farinha sobre as salsichas e mergulhe-as na massa.

Frite os corn dogs em óleo quente (180°C) até que estejam dourados. Sirva-os com ketchup e mostarda.



Macaron de Amendoim com Doce de Leite e Flor de Sal

Macaron de Amendoim com Doce de Leite e Flor de Sal

Ingredientes:

- 110 g clara de ovo;
- 125 g açúcar refinado;
- 125 g açúcar de confeiteiro;
- 125 g farinha de amendoim;
- 200 g doce de leite firme;

- Quanto baste de flor de sal.

Modo de Preparo:

Aquecer as claras com açúcar refinado em banho-maria até 50°C. (merengue suíço).

Levar a batedeira com o globo e bater até ficar firme.

Retirar da batedeira e adicionar o açúcar de confeiteiro e a farinha de amêndoas.

Mexer retirando o ar, obtendo uma massa de aspecto liso. Pingar em um tapete de silicone e deixar descansar por 20 minutos, até que crie uma fina película sobre eles.

Levar ao forno a 120 °C pelo tempo de 15 minutos.

Retirar do forno e após 15 minutos desinformar e pressionar centro para acomodar melhor o recheio.

Com ajuda de um saco de confeitar recheie com doce de leite e uma pitada de flor de sal.

Paçoca de colher

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de amendoim torrado, sem pele e sem sal;
- 2/3 de xícara (chá) de açúcar;
- 1/2 xícara (chá) de farinha de mandioca torrada;
- 1 1/2 colher (chá) de sal.

Modo de preparo

No liquidificador (ou processador), bata a farinha, o açúcar e o sal no modo pulsar apenas para misturar. Adicione o amendoim aos poucos, mexendo entre as adições e pulsando rapidamente para evitar que ele solte óleo e comprometa a textura da paçoca. Bata até alcançar a consistência desejada, mais rústica ou bem fina. Transfira para um pote hermético e conserve fora da geladeira por até 1 semana. Sirva pura ou acompanhada de frutas e sorvetes.



Paçoca de colher

Amendoim doce

Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de amendoim cru com casca (cerca de 300 g);
- 1 1/2 xícara (chá) de açúcar;
- 1/2 xícara (chá) de água;
- 1 colher (chá) de fermento em pó.

Modo de preparo

Preaqueça o forno a 180 °C e reserve uma assadeira. Em uma panela, misture amendoim, açúcar, água e fermento. Cozinhe em fogo médio, mexendo sempre, até a calda engrossar e açucarar o amendoim (cerca de 10 minutos). Transfira para a assadeira e leve ao forno por 10 minutos para ficar crocante. Deixe esfriar completamente antes de servir ou armazenar em pote hermético por até 15 dias.



Amendoim doce



Batida de amendoim

Batida de amendoim

Ingredientes:

- 1 xícara e meia (chá) de amendoim torrado, sem pele e sem sal (ou 4 colheres de sopa de pasta de amendoim);
- 1 lata ou caixinha de leite condensado (395 g);
- 1 caixinha de creme de leite (200 g);
- 1 medida da lata/caixinha de leite condensado de cachaça (ou vodka);
- 1 e ½ xícara (chá) de leite (cerca de 350 ml);
- Gelo a gosto.

Modo de Preparo:

Bater a base: Adicione todos os ingredientes no liquidificador, exceto o gelo, e bata bem até o amendoim triturar por completo e a mistura ficar homogênea.

Gelar e servir: Adicione algumas pedras de gelo e bata rapidamente apenas para gelar. Se preferir, coloque em uma garrafa e leve à geladeira para servir bem geladinho.

Dica: o amendoim costuma se separar do líquido após algumas horas. Basta chacoalhar bem a garrafa ou dar uma batida rápida antes de servir.

Canjica com raspas de laranja e mel

Ingredientes:

- 1 xícara (chá) de canjica;
- 1 litro de água;
- 1 xícara (chá) de leite;
- 200 ml de leite de coco;
- ½ xícara (chá) de açúcar;
- 3 cravos-da-índia;
- 1 rama de canela;
- raspas de 1 laranja-baía;
- mel a gosto para servir;
- amendoim torrado sem casca e picado a gosto para servir.

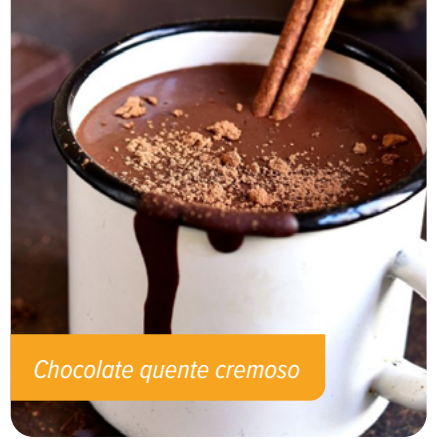
Modo de preparo:

Deixe a canjica de molho em 3 xícaras (chá) de água por 12 horas. Escorra e cozinhe na panela de pressão com 1 litro de água, cravos e canela por 40 minutos após pegar pressão. Espere a pressão sair, adicione o leite, o leite de coco e o açúcar, e cozinhe sem tampa por cerca de 30 minutos, até engrossar levemente. Sirva com raspas de laranja, mel e amendoim.

Dica: se for servir fria ou preparar com antecedência, cozinhe a etapa final por cerca de 20 minutos, pois a canjica engrossa ao esfriar.



Canjica com raspas de laranja e mel



Chocolate quente cremoso

Chocolate quente cremoso

Ingredientes:

- 600ml de leite;
- 1 caixinha de Creme de Leite;
- 6 colheres de sopa de achocolatado em pó;
- 1 colher de sopa cheia de amido de milho;
- 1 pitada de canela em pó.

Modo de preparo:

Bata o leite, o creme de leite e o achocolatado, o amido de milho e uma pitada de canela no liquidificador. Coloque a mistura em uma panela no fogo médio. Quando começar a levantar fervura, desligue. Coloque em uma xícara e decore à gosto.

Além de todas as receitas que listamos aqui, as sugestões não param:

Pipoca com Bacon e Queijo Coalho: A clássica pipoca ganha um toque especial quando misturada com cubos de queijo coalho tostado e bacon frito.

Cuscuz de Tapioca com Coco: Uma versão úmida e geladinho, servida em fatias e que foge dos salgados quentes tradicionais.

Colaboraram com as receitas o Bem Gourmet e Panelinha

O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA

TUDOON
— MARKETING DIGITAL —

Agência de Marketing digital
TUDOON 11 94038-4545
agenciatudoon.com.br



Cristaloterapia

Pedras poderosas que transformam a sua vida

Engana-se quem acredita que a cristaloterapia é apenas uma forma de terapia hipnótica. O conhecimento sobre o poder dos cristais é milenar. Alguns exemplos próximos são as tribos indígenas como os cherokees, navajos, tupi-guaranis, entre outras. Esses povos ancestrais há muito tempo já conheciam e sabiam usar as propriedades curativas dos cristais. Os egípcios antigos também cultivavam o uso de cristais, além de outras antigas civilizações. Atualmente, os resultados dessa prática têm atraído até mesmo médicos naturistas e holísticos.

A cristaloterapia é uma prática holística e terapêutica que se baseia nos efeitos curativos e restauradores de cristais.

Esses elementos naturais possuem propriedades terapêuticas, que ajudam a restaurar o equilíbrio físico e emocional.

A equipe da TUDO conversou com a terapeuta integrativa Anna Bueno, que possui formação em cristaloterapia.

Todas as pedras e cristais emitem alguma vibração?

Sim. Dentro da Cristaloterapia, entendemos que todos os cristais possuem uma frequência energética própria, porque são formados por estruturas minerais organizadas ao longo de milhares de anos na natureza. Além da composição química, cada cristal possui uma estrutura molecular específica: cor, densidade e propriedades físicas que influenciam sua vibração energética. Os cristais são formados por estruturas extremamente

organizadas e estáveis ao longo de milhares ou até milhões de anos na natureza. Essa estabilidade faz com que eles sejam excelentes condutores e emissores de energia, inclusive sendo utilizados pela própria tecnologia no nosso dia a dia. Hoje, os cristais estão presentes em celulares, televisões, relógios, computadores, chips e diversos equipamentos eletrônicos justamente por suas propriedades energéticas e condutoras. O quartzo, por exemplo, é amplamente utilizado na tecnologia pela sua capacidade de transmitir frequências de forma estável.

Além disso, nosso próprio corpo também possui composição mineral e elétrica. Por isso, dentro da Cristaloterapia, entendemos que existe uma interação entre o campo energético humano e a frequência dos minerais. Na prática terapêutica, eu utilizo os cristais como ferramentas de harmonização energética e emocional, auxiliando processos como equilíbrio, clareza mental, fortalecimento emocional e bem-estar. Mesmo para quem não conhece profundamente o tema, é muito comum perceber sensações diferentes ao entrar em contato com

determinados cristais como calma, acolhimento, disposição ou sensação de proteção.

Como você sabe qual pedra será usada para cada pessoa?

Na Cristaloterapia Clínica, a escolha dos cristais não acontece de forma aleatória. Cada atendimento é individualizado e leva em consideração o momento emocional, mental e energético que a pessoa está vivendo. Existem cristais que auxiliam mais no equilíbrio emocional, outros na clareza mental, proteção energética, fortalecimento da autoestima, redução do estresse ou sensação de segurança, por exemplo. A escolha acontece a partir da necessidade terapêutica de cada pessoa. No meu caso, esse é um estudo que vem sendo aprofundado desde 2020, tanto através de bases literárias e formação técnica quanto por práticas meditativas e experiências terapêuticas através dos atendimentos. Então existe um trabalho que vai sendo refinado ao longo do tempo entre conhecimento racional e percepção intuitiva. Estudamos propriedades mineralógicas, composição energética, aplicações terapêuticas e também desenvolvemos sensibilidade para compreender como cada cristal interage com o campo energético e emocional da pessoa.





Além do conhecimento técnico sobre os cristais, também utilizamos recursos terapêuticos como anamnese e, em alguns casos, instrumentos complementares como a radiestesia para auxiliar na leitura energética. Por isso, os clientes podem chegar com questões parecidas e, ainda assim, receber indicações completamente diferentes de cristais e protocolos terapêuticos.

Eu posso comprar aleatoriamente um cristal para usar no pescoço?

Pode sim. Muitas pessoas começam sua conexão com os cristais pela estética, pela intuição ou porque sentiram afinidade com determinada pedra. Mas quanto mais conhecimento a pessoa tiver sobre os cristais e suas propriedades, melhor será a forma de utilizá-los. Nem todo cristal é indicado para todas as regiões do corpo. Os cristais pretos, por exemplo, como a Turmalina Negra, a Obsidiana e o Ônix, são cristais mais associados à proteção e ao aterramento energético. Por terem uma energia mais densa e de contenção, eu normalmente não recomendo o uso deles na região do pescoço ou próximo ao chakra cardíaco, porque são áreas ligadas à comunicação, expansão emocional e trocas afetivas. Nesse caso, costumo orientar o uso desses cristais como pulseiras, tornozeleiras ou até mesmo no ambiente. Já cristais mais suaves, ligados

ao equilíbrio emocional, comunicação e bem-estar, costumam funcionar muito bem em colares e pingentes, como o Quartzo Rosa, Quartzo Verde, Água Marinha e Ametista. Quando existe um objetivo terapêutico mais específico como: ansiedade, excesso de estresse, insegurança emocional ou proteção energética, a orientação profissional pode ajudar na escolha mais adequada.

A Cristaloterapia pode ser semanal, como qualquer terapia? Como são as sessões?

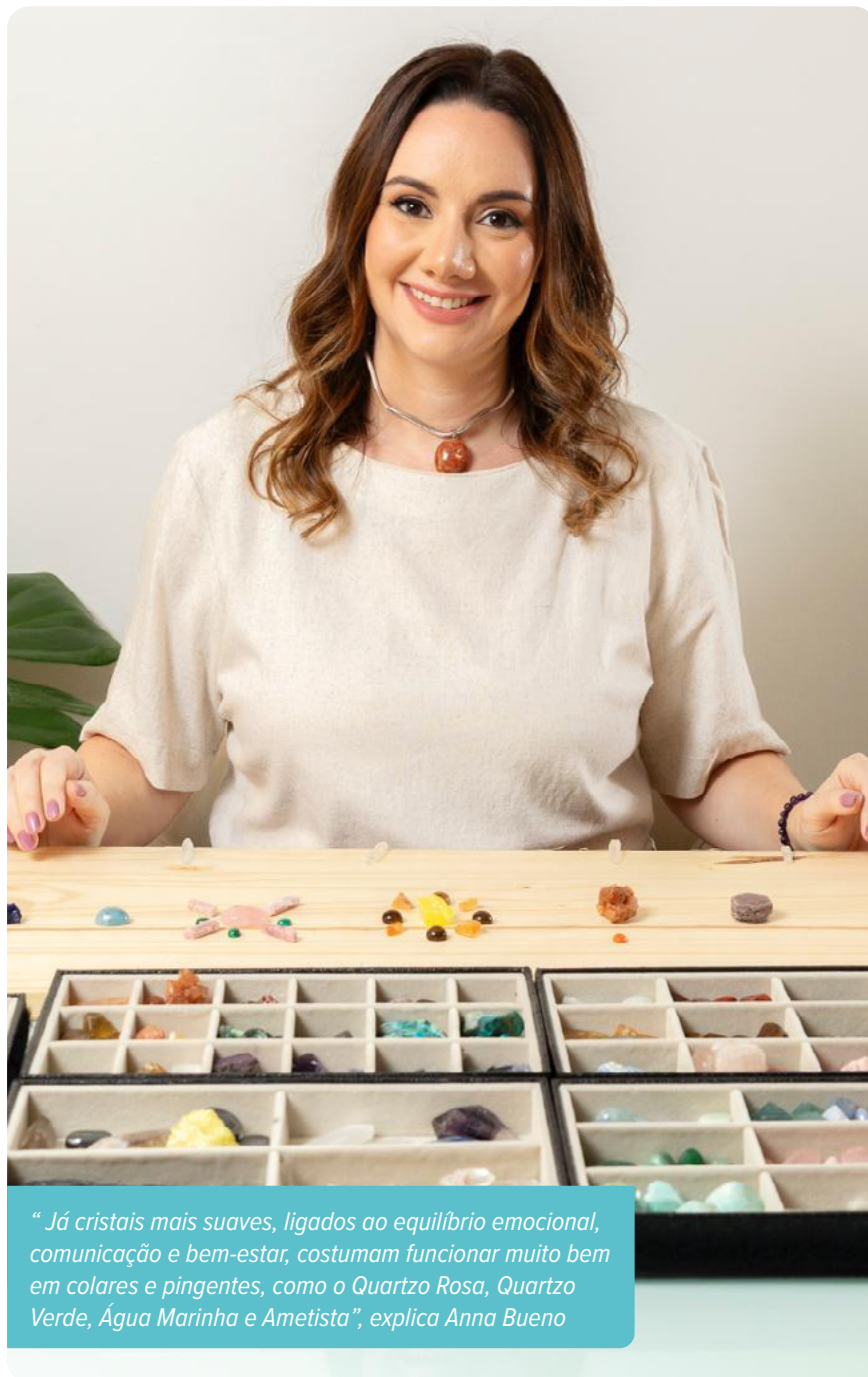
Sim. A frequência das sessões depende da necessidade de cada pessoa e do objetivo terapêutico. Os atendimentos podem ser semanais, quinzenais ou mensais. Na minha prática clínica, normalmente recomendo que as sessões aconteçam de forma quinzenal, porque esse intervalo permite que a pessoa assimile emocionalmente e energeticamente tudo o que foi trabalhado durante o atendimento. Muitas vezes, após a sessão, acontecem percepções, mudanças emocionais, maior consciência de padrões e processos internos que também fazem parte do tratamento terapêutico. As sessões acontecem em um ambiente tranquilo e acolhedor. Primeiro é realizada uma conversa inicial para compreender o momento emocional, mental e

energético da pessoa. Depois, os cristais são aplicados de forma personalizada no corpo ou ao redor dele, conforme a necessidade de cada atendimento. A Cristaloterapia também pode ser realizada de forma online, à distância. Isso costuma gerar curiosidade em muitas pessoas, mas dentro das terapias energéticas entendemos que a energia não depende exclusivamente da presença física para existir ou interagir.

A Cristaloterapia pode ser associada a outras terapias? Quais?

Sim. A Cristaloterapia é uma terapia integrativa e complementar, por isso pode ser associada a diversas outras abordagens terapêuticas. Entre as associações mais comuns estão: psicoterapia, meditação, aromaterapia, Reiki, florais, radiestesia, práticas de respiração, massagens terapêuticas, yoga e outras terapias integrativas.

O objetivo é ampliar o cuidado com o ser humano de forma mais completa, considerando não apenas o corpo físico, mas também aspectos de autoconhecimento e expansão da consciência. É importante reforçar que a Cristaloterapia não substitui acompanhamento médico ou psicológico, mas pode atuar como uma ferramenta complementar de apoio ao equilíbrio e à qualidade de vida.



“ Já cristais mais suaves, ligados ao equilíbrio emocional, comunicação e bem-estar, costumam funcionar muito bem em colares e pingentes, como o Quartzo Rosa, Quartzo Verde, Água Marinha e Ametista”, explica Anna Bueno

Anna Bueno é Terapeuta Integrativa, com formação em Cristaloterapia Clínica, Leitura de Cristais, Reiki, Radiestesia Clássica, Florais de Bach, Aromatologia e Fitoterapia Energética. Conduz atendimentos de Cristaloterapia Clínica e terapias complementares, promovendo equilíbrio emocional, clareza mental e bem-estar físico e energético. Por meio de uma abordagem terapêutica individualizada, guia pessoas no caminho do autoconhecimento, auxiliando-as a reconectarem-se com sua essência.



O equilíbrio entre a biotecnologia e o hiper-utilitarismo na moda acaba de chegar

Por: Celso Finkler | celsodefinkler@hotmail.com

A moda atravessa um portal definitivo. Se no início da década falávamos em sustentabilidade como um conceito acessório, hoje, operamos sob a égide da Regeneração Ativa. O que vemos nas ruas de Seul, Paris e Dubai não é apenas vestuário, é uma interface tecnológica que funde a biologia sintética com uma estética que oscila entre o minimalismo escultural e a funcionalidade extrema.

Tecidos tecnológicos e a revolução dos materiais

O grande protagonista deste ano é, sem dúvida, o couro de micélio 3.0. Diferente das versões experimentais de anos anteriores, a geração atual, amplamente adotada por conglomerados como LVMH e Kering, possui uma durabilidade superior ao couro bovino, com uma porosidade que permite a integração de sensores biométricos imperceptíveis.

Outra inovação disruptiva é o liquid silk (seda líquida), uma fibra de proteína de aranha produzida em biorreatores que permite a criação de peças sem costura, moldadas diretamente sobre manequins digitais através de impressoras 4D. Estes tecidos não apenas vestem, eles possuem propriedades termorreguladoras adaptativas, alterando sua densidade molecular de acordo com a temperatura externa - uma resposta direta às oscilações climáticas severas que o mercado global enfrenta.

Tendências e movimentos em 2026: O tech-zen e o hiper-utilitarismo

A estética dominante de 2026 está se consagrando no que os críticos chamam de tech-zen. É uma evolução do quiet luxury, mas com uma camada de performance. As peças são visualmente limpas, em tons terrosos e minerais, mas escondem uma complexidade técnica absoluta. O hiper-utilitarismo também atingiu seu ápice. E não se trata mais apenas de bolsos extras, mas de modularidade. Jaquetas que se transformam em coletes através de campos magnéticos e capas de chuva que utilizam nanotecnologia para repelir não apenas água, mas poluentes urbanos, purificando o ar ao redor do usuário.

Cortes, modelagens e o caimento cinético

A modelagem este ano abandonou o oversized genérico em favor do corte cinético. Através de softwares de simulação de movimento,

os designers estão criando padrões que se ajustam à ergonomia do corpo em movimento e não apenas quando se está parado.

Modelagem: o retorno das cinturas marcadas

As cinturas ajustadas retornaram através de estruturas rígidas impressas em 3D que servem como exoesqueletos leves.

Caimento: o drapeado gravitacional é a técnica do momento

Tecidos inteligentes são programados para manter vincos e dobras específicas, independentemente de como a peça é dobrada ou guardada, eliminando a necessidade de manutenção térmica (ferros de passar). Um exemplo emblemático é a coleção Resilience da Coperni, que apresentou vestidos feitos de uma malha de grafeno que armazena energia solar para carregar dispositivos móveis via indução no bolso interno.

Na alta-costura, a Iris van Herpen continua a liderar com sua coleção Symbiosis, utilizando polímeros reciclados dos oceanos transformados em rendas paramétricas que parecem flutuar ao redor do corpo, desafiando as leis da física tradicional. No prêt-à-porter, a Loewe introduziu a linha Eco-Logic, onde as peças vêm com um passaporte digital que rastreia desde a origem da semente da fibra até o impacto de carbono de cada lavagem realizada pelo consumidor.

Designers e marcas na vanguarda

Além dos gigantes mencionados, nomes como Dingyun Zhang e Nensi Dojaka estão redefinindo o luxo contemporâneo. Zhang,



com seus volumes infláveis e materiais técnicos, e Dojaka, com a desconstrução da feminilidade através de tecidos bio-sintéticos que imitam a segunda pele. Stella McCartney permanece como a bússola ética na moda, tendo sido a primeira a comercializar em larga escala as bolsas de couro de uva regenerativo nesta temporada.

Mercados e a geopolítica da moda

Embora Paris e Milão mantenham o prestígio histórico, o eixo asiático Seul-Xangai é onde a comercialização desses produtos tecnológicos é mais agressiva. A Coreia do Sul tornou-se o principal mercado de teste para a moda phygital, onde a compra de uma peça física garante automaticamente

sua versão para avatares em ambientes de realidade aumentada.

O Oriente Médio, especificamente Riade e Dubai, emerge como o maior consumidor de tecidos inteligentes de alta performance devido à demanda por luxo que suporte condições climáticas extremas. O mercado europeu, por sua vez, foca na moda circular de luxo, com um crescimento de 40% no setor de revenda certificada pelas próprias marcas.

O impacto no mercado global na moda de 2026 prova que a estética não é mais dissociável da ética e da ciência. O impacto é profundo: as marcas que não investirem em rastreabilidade e inovação têxtil estarão perdendo espaço para empresas que oferecem produtos com propósito e longevidade.

Estamos vivendo a era da moda consciente de alta performance. O consumidor atual não busca apenas o status da logomarca, mas a inteligência contida na fibra. O luxo agora é medido pela capacidade de uma peça de ser, simultaneamente, um objeto de desejo estético e uma ferramenta de adaptação atemporal.



O pé de romã

Adriana Rodrigues Xavier
adriana.xavier@egv.com.br

Vivo em um pequeno condomínio que é como se fosse uma vila. Na ponta da fileira de casas em que moro, reside uma senhora sozinha, viúva. De vez em quando vêm os netos, as filhas e tem um cachorro caramelo, que a motiva a passear quase que diariamente pelas alamedas preguiçosas das manhãs.

Tão simpática, Dona Lola, esse é seu nome, sempre me cumprimenta com um sorriso, mas não se conforma só com o bom dia ou o boa tarde. Ela investe em falar sobre o tempo, sobre o barulho deste ou daquele pássaro e até sobre a escalação da copa; nossa vovó adora futebol e

é corinthiana de coração: “Hoje vai ser 2 a 1 em cima do Inter.”

Certa feita, arriscou um palpite enquanto limpava a sua janela e jogava conversa fora comigo em um sábado à toa.

Mas, há um tempo atrás, comecei a observar a dona Lola um tanto preocupada. Saía com seu regador a molhar suas plantinhas perto da soleira da porta e parava em frente a uma pequena árvore, arbustiva, próxima à sua janela. Da minha casinha, enquanto eu sacudia as migalhas de pão da toalha, eu a via com as mãos na cintura, andando em volta

da arvorezinha, vez em quando tocando os galhos, olhando aqui e ali. depois entrava e fechava as portas, como se fechasse para o mundo.

Certo dia, Dona Lola saiu de casa com pá, um saco de terra, rastelo e outros potinhos. Com dificuldade, se ajoelhou no gramado em frente a planta e ficou lá revolvendo, ajeitando com as mãos, às vezes eu a escutava falando, como se estivesse conversando com ela:

“Agora você vai ficar forte, agora sim vai vingar”!

Vingar...

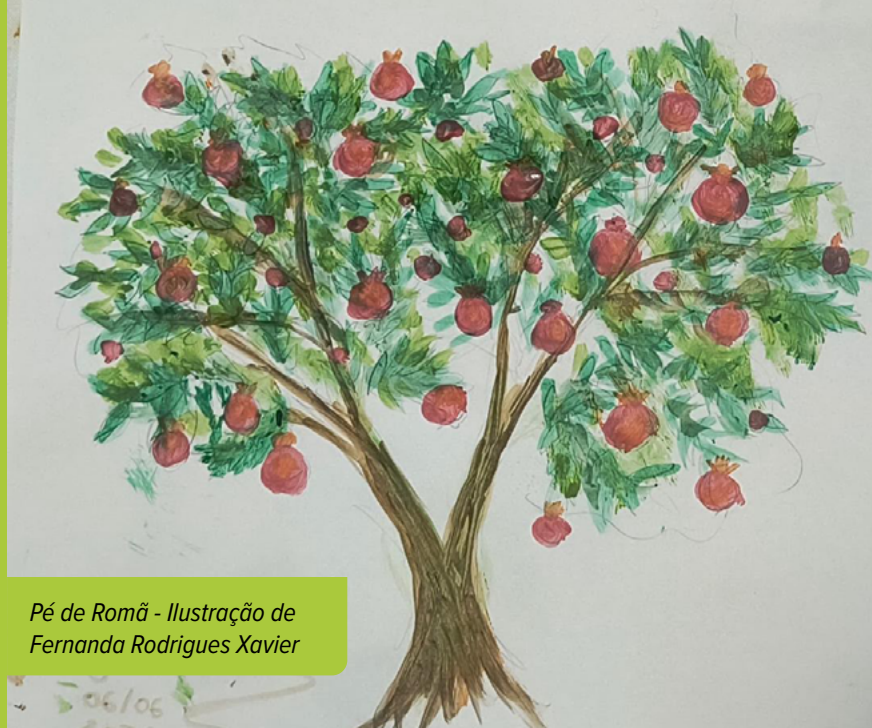
Minha vó sempre usava esse termo:

“Não vingou o bebê da Maria Amélia...”

“Essa semente não vingou”!

O tempo passou e comecei a reconhecer que árvore era aquela: tratava-se de um pé de romã. Sim! Um fruto que carrega tanta riqueza, simbolismos e historicidade. Perséfone comeu e acabou fadada a viver parte de sua vida no mundo inferior. Há relatos de que o luxuoso templo do Rei Salomão era adornado com figuras de romã esculpidas em suas colunas. Além disso, nossa iguaria, que atende pelo nome científico de *punica granatum*, também desperta interesse dos místicos que, nas viradas de ano, querem consumir suas sementes para atrair prosperidade.

Pois bem, Dona Lola seguiu



Pé de Romã - Ilustração de Fernanda Rodrigues Xavier

acreditando, cuidando com água e adubos naturais que ela mesma produzia em sua casa em uma pequena composteira. O tempo passou e nossa árvore se tornou frondosa, passou a dar suculentos

frutos e eu passei a refletir sobre todo aquele processo, à luz do meu dia a dia como educadora e também como mãe, tia e tudo mais que podemos ser ao nos aproximarmos da vida de uma criança.

Matrículas abertas



Sistema Mackenzie de Ensino

BERÇÁRIO - ED. INFANTIL - ENSINO FUND. I

Comprometida com a educação, a Villa Happy contribui para a formação ética através da educação integral de excelência que desenvolve o ser em seus aspectos afetivos, cognitivos, físicos e espirituais, com objetivo de auxiliar na formação de sua cosmovisão a partir dos valores cristãos.

SISTEMA MACKENZIE DE ENSINO - MÉTODO FÔNICO

AULAS EXTRAS

- Ballet
- Robótica
- Esportes
- Jogos de tabuleiro
- Inglês
- Bilíngue
- Música
- Judô
- Tennis



(11)911749690 - (11)46129872
RUA JOSÉ FELIX DE OLIVEIRA, N° 1612, GRANJA VIANA



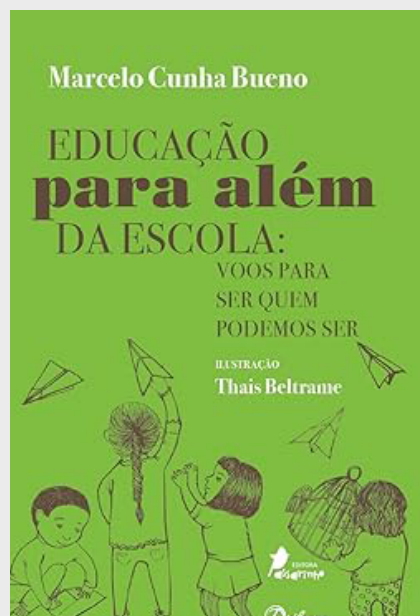
Por trás de um estereótipo, de uma palavra recalcada, um olhar cansado de um profissional ou familiar que se dirige a um menino ou menina, pode existir uma riqueza, um potencial, completamente rechaçado, tolhido, varrido para debaixo do tapete. O resultado dessa dinâmica, são crianças, adolescentes e futuros adultos que não aprenderam a acreditar em si mesmos, que entenderam que nunca iriam “vingar”, que não tiveram a chance de se encontrar com uma fantástica Dona Lola ao longo da vida. Às vezes, o peso de ser extraordinário nos invade e desistimos antes mesmo de tentar, mas o incrível mora na simplicidade, não requer intervenções rebuscadas e tão elaboradas assim! Estou falando sobre um olhar cuidadoso; estou falando sobre não deixar ninguém para trás.

O calor, a água, a nutrição, a palavra, todos esses elementos revigoraram nosso pé de romã e ele passou a fazer sombra para o gatinho da vizinha nos dias muito quentes. Também passou a despertar a curiosidade dos moradores que queriam conhecer aquele fruto diferente, cheio de beleza e viço! Quantas selfies em frente à casa de Dona Lola com aquela linda árvore, altamente instagramável!

Então, podemos dizer que houve reconhecimento de potencial, houve aproximação, houve quem se beneficiou daquele crescimento e daquela evolução.

O pé de romã precisava ser visto, ser acolhido e como diz o querido educador e autor Marcelo Cunha Bueno:

“Uma criança que erra e é acolhida aprende a confiar em si; uma criança que falha e não é julgada, aprende a persistir. Uma criança que escuta ‘vai, eu tô aqui’ sente que o mundo pode ser um lugar seguro para crescer”.



Dona Lola acreditou no arbustinho e ele passou a acreditar em si mesmo.

Cada ser carrega dentro de si uma centelha repleta de riqueza e força! Proponho que exercitemos nossos olhares e tenhamos ânimo para investir, romper os lugares comuns que insistem em desacreditar e passemos a confiar, tal como diz a canção de Guilherme Arantes:

“Amanhã, redobrada a força pra cima que não cessa há de vingar”

Dicas de filme e leituras:

- Como Estrelas na Terra (Disponível na Netflix)
- Educação para Além da Escola - Voos para ser Quem podemos Ser (Autor: Marcelo Cunha Bueno)
- O Pote Vazio (Autora: Demi)





Quando crescer também precisa de acolhimento

Transição para o 1º ano do Ensino Fundamental: a escolha de uma escola acolhedora, com excelência acadêmica e inglês integrado à rotina

A entrada no 1º ano do Ensino Fundamental costuma vir acompanhada de expectativas e dúvidas para as famílias. Entre o desejo de preparar os filhos para novos caminhos e a necessidade de preservar a infância, escolher a escola certa também significa entender como essa transição será vivida pelas crianças.

No Colégio Rio Branco, essa etapa é planejada com intencionalidade pedagógica, para que a

mudança aconteça naturalmente, sem grandes rupturas e com acolhimento. Para apoiar esse processo, o 1º ano conta com:

- Equipe pedagógica próxima, acompanhando cada criança em suas necessidades;
- Transição gradual, respeitando diferentes tempos e formas de aprendizagem;
- Desenvolvimento socioemocional;

- Duas professoras bilíngues por turma;
- Currículo internacional com inglês aplicado ao contexto e vivências diárias;
- Aprendizagem por projetos, investigações e resolução de problemas;
- Ambientes flexíveis e atividades em pequenos grupos, favorecendo autonomia e colaboração;
- Recursos pedagógicos diversificados e tecnologias educacionais.

RIOBRANCO

Rod. Raposo Tavares, 7.200
(km 24), Cotia - SP

Whatsapp: (11)99901-7168

Tel.: (11) 4613-8500

 www.crb.g12.br

 @colegioriobrancosp



Arthur Duarte, Nadja Capelo e Erik Chiaradia Guedes



Imagens: Marcos Santos e Acervo pessoal

NEM SÓ O CORPO, NEM SÓ A MENTE, NEM SÓ O ESPIRITUAL

Espaço na Granja Viana surpreende por oferecer modalidades irreverentes e terapias integrativas e regenerativas em um local pra você chamar de VILA

A Granja Viana vive nos surpreendendo.

Por aqui, em meio a tranquilidade do Parque São George, esse bairro charmoso à beira da Raposo, um local que reúne performance, consciência e saúde tem se destacado em meio a oferta de espaços que cuidam da saúde.

Isso porque a Vila Kuromatsu é realmente exclusiva e diferente de tudo (absolutamente tudo) o que vimos pela região.

“É um lugar de desenvolvimento humano que envolve emoções, mente, energia e consciência.

Os alunos são a prova disso: +97% dos alunos e pacientes relatam melhora significativa em saúde física e emocional nos primeiros 3 meses”, explica Arthur Duarte, um dos sócios.

O Karatê Shotokan é o carro-chefe; uma arte que segue os padrões da Japan Karate Shotorenmei (JKS), é uma das principais modalidades da Vila Kuromatsu, formando crianças, jovens e adultos por meio da disciplina, desenvolvimento físico, mental e emocional.

Tem também o Kenpo Havaiano, uma arte marcial capaz de eliminar 600 calorias por hora. Em breve, a modalidade de luta de espadas vai ganhar horários e adeptos de quem busca disciplina, cuidados com o corpo e ter uma mente mais ágil e duradoura.

E não é só isso. O espaço, liderado por Arthur Duarte, Nadja Capelo e Erik Chiaradia Guedes, conta com reiki, acupuntura, yoga, meditação, fisioterapia, medicina do esporte, artes marciais e um atendimento personalizado que respeita o ritmo de vida dos seus alunos e pacientes.

Treinamento Funcional, Core, Propriocepção, Força, Potência integram um programa completo que desenvolve desempenho e promove evolução física progressiva e com segurança.

A Rua Direita, no Parque São George, antes uma via de passagem para muitos granjeiros, hoje é o endereço de quem quer parar, respirar fundo e olhar para si.

600 calorias por hora

O Kenpo Havaiano é uma arte marcial híbrida focada em defesa pessoal. Desenvolvida no século XX por Bill M. Ryusaki, a modalidade combina técnicas de Kenpo Antigo, projeções, torções e golpes traumáticos. É famosa por seus treinos dinâmicos e circuitos que melhoram o condicionamento físico, flexibilidade e podem queimar até 600 calorias por hora. Fortalece o corpo, melhora o foco, desenvolve a autoconfiança e ensina técnicas de defesa pessoal. Uma oportunidade de evoluir e superar os próprios limites.

Você já ouviu falar?

O Qi Gong (ou Chi Kung) é uma prática milenar chinesa que combina respiração controlada, meditação e movimentos corporais suaves. Seu objetivo principal é otimizar e equilibrar a circulação da energia vital (Qi) no corpo, promovendo saúde, vitalidade e bem-estar físico e mental. Os benefícios são muitos: Redução do estresse, melhora da coordenação, do equilíbrio e da circulação sanguínea e alinha a respiração profunda com a intenção mental e a postura.



A Kuromatsu é um complexo que envolve muitas técnicas terapêuticas, de luta, de cuidado com a mente e com o lado espiritual. Conte-nos como foi a idealização e a chegada desse espaço na Granja Viana?

A Vila Kuromatsu nasceu do sonho de criar um espaço onde as pessoas pudessem cuidar do corpo, da mente e do desenvolvimento humano de forma integrada. Nossa história começou através das artes marciais, especialmente do Karatê Shotokan, modalidade que sempre acreditamos ser uma poderosa ferramenta de formação de caráter, disciplina e autoconhecimento. Muito comum pensar em Arte Marcial com o conceito de Defesa Pessoal e condicionamento físico. Ao associar a arte marcial aos seus benefícios de disciplina, concentração e saúde, é inevitável que se tenha contato com as demais artes orientais que se integram em todo esse conhecimento e conduta.

Desta maneira, o Kuromatsu Dojo, um local de treinamento

já bem estruturado e com tradição, amplia suas portas e se torna a Vila Kuromatsu. Um espaço integrativo e coworking de saúde e espiritualidade. Trazendo diversas ferramentas, atividades e conteúdo teórico e prático das diversas escolas orientais. Trazendo a oportunidade de vivenciar o equilíbrio da saúde em sua totalidade.

Ao longo dos anos percebemos também que muitas pessoas buscavam mais do que atividade física. Elas procuravam saúde, equilíbrio emocional, qualidade de vida e um ambiente acolhedor para toda a família. Foi assim que a Kuromatsu evoluiu para se tornar uma verdadeira vila de desenvolvimento humano, reunindo artes marciais, terapias integrativas, reabilitação física e práticas voltadas ao bem-estar.

Hoje temos orgulho de fazer parte da Granja Viana, oferecendo um espaço onde crianças, jovens, adultos e idosos podem crescer, aprender e cuidar de si mesmos.

Quem entra no espaço se depara com um lugar que proporciona conexão e paz. Como foi a concepção arquitetônica da Vila. De onde veio a inspiração?

Nada é por acaso, ao entrar na casa logo se percebe o quanto ela é especial. Desse ponto de partida, foi feito todo o estudo energético e arquitetônico, e na prática colocado os conhecimentos orientais do Feng Shui externo e interno, pensando no auxílio da cura e do desenvolvimento humano; escolhemos pontos específicos cardeais para posicionamento de tatame, área de treinamento, área de meditação, setores de tratamento e cura.

Cada detalhe foi pensado para que os alunos e pacientes pudessem desacelerar um pouco da correria do dia a dia e encontrar um ambiente seguro para seu desenvolvimento físico e emocional. O espaço valoriza a convivência, a conexão humana e o respeito ao ritmo individual de cada pessoa.

Uma vida corrida, cabeça acelerada. As pessoas que estão neste ritmo caótico, com a mente agitada 24 horas por dia, qual conselho vocês dão e o que oferecem pelo equilíbrio e bem-estar do ser humano?

Esse é o grande dilema dos dias atuais, e provavelmente cada vez mais nos próximos 20 anos. O primeiro passo é perceber que estamos numa turbulência. Desta maneira, encontrar uma oportunidade para respirar, sem ser levado por todo esse movimento caótico de forma automática. A partir disso, oferecemos as diversas ferramentas e técnicas para que possamos voltar ao centro, e viver na harmonia do dia a dia. Desde

atividades corporais, respiratórias, mentais, e de cura, seja por meio de um exercício de Breathwork, uma massagem, técnicas mentais de foco, ou uma oportunidade de externar a energia acumulada com uma boa movimentação corporal.

Acreditamos também que equilíbrio não é apenas ausência de doença, mas sim a capacidade de viver com mais consciência e qualidade de vida.

Por isso oferecemos atividades que trabalham diferentes aspectos do ser humano, como Karatê, Kenpo Havaiano, Meditação, Qi Gong, Reiki, Fisioterapia e práticas integrativas. Cada pessoa encontra um caminho diferente para seu equilíbrio e nosso papel é ajudar nessa jornada.

O mundo das artes marciais é muito rico e bastante difundido no Brasil. Fale sobre o que vocês oferecem. Kenpo Havaiano, luta de espadas, karatê. Existe um público específico para estas modalidades?

As artes marciais, por algum motivo, ao longo dos anos, passaram a ter uma necessidade

de especialização e, com isso, perdeu-se um pouco a ideia do ser humano como um todo em seu treinamento e desenvolvimento. Sim, algumas destinadas à batalha, outras mais ao desenvolvimento humano. Mas todas elas trazem transformações inegáveis para o ser. O lado positivo é que as pessoas se simpatizam mais por um tipo ou outro e, assim, o processo inicial fica mais leve, curioso e prazeroso. A ideia de um público específico surge com a insegurança do iniciante, pois todas as modalidades são aptas a todos os perfis. Convidamos ao aluno interessado que venha fazer aulas experimentais de todas elas e dar a oportunidade de vivenciar algo que não esperaria. Temos hoje Karatê-Dô (tradicional), Kenpo Havaiano (voltado para defesa pessoal), Judô, Kobudo (bastões e espadas), Qi Gong (terapêutico para saúde e longevidade), Yoga (para cuidado interno e energético), cursos diversos de técnicas de terapias, energia e meditações.

Recebemos crianças a partir dos 3 anos, adolescentes, adultos e idosos. Não existe idade ideal para começar; existe apenas a vontade de evoluir.



Corpo, mente e consciência são tratados de forma conectada, respeitando a individualidade, o ritmo e o momento de cada pessoa



A Vila Kuromatsu oferece um atendimento mais personalizado quanto aos cuidados com o corpo físico, Medicina Oriental, Reabilitação, Fisioterapia Regenerativa, Artes Terapêuticas. Conte-nos a respeito desses atendimentos que tratam lesões e melhoram o desempenho dos esportistas. Explique mais sobre essa área.

Na antiguidade, as escolas marciais não eram separadas das escolas terapêuticas, afinal, esporte em geral gera saúde e tem benefícios, mas o uso do corpo tem suas necessidades, seus abusos e seus desgastes, seja uma necessidade de manutenção preventiva ou correção, mesmo de alguma lesão. Desta maneira a **Vila Kuromatsu** abriu suas portas para a **RYU Clínica** - que estava sediada em São Paulo - para trabalharem juntas nesse novo projeto e fornecer as melhores ferramentas para quem busca um equilíbrio, uma melhora e um direcionamento para busca da harmonia. São 18 anos trabalhando na cura e desenvolvimento humano através da Medicina Clássica Chinesa (Acupuntura, Moxaterapia, Fitoterapia, Técnicas

corporais e energéticas); ajudando na Reabilitação de lesões ou pós cirúrgicas e cuidando da longevidade através da Fisioterapia Regenerativa. Todas as técnicas, ferramentas, ou linhas de tratamento, podem ser utilizadas de forma independente, porém o maior diferencial do espaço e a proposta trazida pela Vila Kuromatsu é o trabalho e cuidado de forma Integrativa.

Nosso objetivo é unir prevenção, reabilitação e performance.

Por isso contamos com profissionais especializados em fisioterapia, medicina do esporte, reabilitação musculoesquelética e acompanhamento individualizado. Atendemos desde atletas que buscam melhorar o desempenho até pessoas que desejam recuperar qualidade de vida após lesões ou dores crônicas.

A terapia regenerativa é uma área da saúde que usa componentes biológicos do próprio corpo (como células-tronco, plasma rico em plaquetas e fatores de crescimento) para reparar ou substituir tecidos e órgãos danificados. Vocês também atuam nessa área, certo?

Sim, essa parte está sendo uma revolução no meio da saúde, e assim como a medicina, a nutrição e a estética, a fisioterapia também tem se especializado de forma crescente nesta área. Sim, temos uma abordagem da Fisioterapia Intervencionista para Dor e Regenerativa com técnicas de Terapia Neural, Biológicos (Plasmas e Plaquetas por exemplo), Ortomoleculares, e Homotóxicos (substâncias vegetais ou minerais). Técnicas focadas no alívio e tratamento da dor, nutrição, suporte biológico e desintoxicar para buscar equilíbrio biológico natural.

Pelo que a gente pode constatar, é um espaço para a família, com valores acessíveis e para todas as pessoas. Fale dessa integração e da experiência de fazer parte desta comunidade.

A proposta da Vila Kuromatsu sempre foi trazer um ambiente familiar, saudável e de boas relações. Com o surgimento da Vila Kuromatsu a mesma sinergia e direcionamento foi aberto a todas as atividades.



Logicamente que algumas atividades são direcionadas a uma faixa etária mais adulta, outras para crianças, algumas para toda família, atividades focadas para as mães e outras para os pais.

Mesmo quando direcionadas desta forma mais específicas, elas estão acontecendo de forma conjunta, então a família toda pode estar desfrutando de um mesmo ambiente.

A Kuromatsu foi construída para ser um espaço de convivência.

É comum vermos pais e filhos treinando juntos, famílias participando de eventos e pessoas criando amizades duradouras aqui dentro. Mais do que alunos ou pacientes, buscamos formar uma comunidade baseada em respeito, apoio mútuo e crescimento conjunto.

Quem não gosta do ambiente de academia, mas quer treinar com foco na evolução física, pode procurar a Vila Kuromatsu?



Sem dúvida.

Muitas pessoas chegam até nós justamente porque não se identificam com o ambiente tradicional das academias. Aqui elas encontram atividades que desenvolvem condicionamento físico, força, mobilidade, coordenação e saúde através de métodos mais dinâmicos e motivadores.

Acredito que este seja um dos grandes diferenciais, estamos preparados para todas as necessidades, sempre de uma forma mais individualizada e sempre na performance e metas necessárias para cada um. Trabalho sempre individualizado, mesmo em aulas de grupo. Afinal, a performance sempre será individual.

Fora que os principais valores da Kuromatsu, estão baseados no desenvolvimento humano, como:

- Disciplina
- Respeito
- Formação de caráter
- Educação infantil
- Tradição japonesa
- Comunidade familiar



Esses pontos são justamente o que diferenciam a Kuromatsu de uma academia comum.

A Kuromatsu é uma escola, uma academia ou uma clínica?

Essa é a ideia A Vila Kuromatsu não é uma coisa, ela traz as diversas faces da busca com o todo. Através desse belíssimo coworking, na prática mostramos como todas essas áreas se comunicam e interagem para um bem comum.

Então, acreditamos que somos um pouco de cada uma dessas coisas, mas principalmente uma comunidade de desenvolvimento humano.

Somos uma escola porque ensinamos valores, disciplina e conhecimento.

Somos um centro de treinamento porque promovemos evolução física e técnica.

E somos um espaço de saúde porque cuidamos do bem-estar e da qualidade de vida das pessoas.

A Vila Kuromatsu nasceu para integrar tudo isso em um único lugar.

**A Kuromatsu fica na
Rua Direita, 1240, km 25
da Raposo Tavares**

@vilakuromatsu

Saiba mais em:
www.vilakuromatsu.com.br



Colina do Horto com Estátua de Padre Cícero

Arte dos mestres e o pau da madeira de Santo Antônio

Voamos para Juazeiro do Norte, Ceará. A cidade surpreendeu-nos com sua beleza e tamanho, além da diversidade de seus mestres artesãos, a começar com a Associação de Artesãos do Centro Mestre Noza, onde encontram-se outros diversos artistas detentores de uma destreza fantástica em esculpir madeira, criando figuras maravilhosas da arte popular e emocionantes figuras religiosas. Amei e comprei diversas para mim.

Um escândalo de poesia.

Rodamos a cidade e fomos visitar outros mestres sensacionais como o Mestre Índio, no qual amei seu trabalho e outros da região.

Claro que sobrou tempo para saborearmos os doces fantásticos de Seu Sebastião, que segue as receitas de sua mãe há mais de 40 anos e atrai milhares de “formigas” humanas para degustar suas iguarias.



Casarão Barbalha com Figuras do “Reisado”



Ao fundo Serra do Cariri



Acervo da Associação de Artesãos do Mestre Noza em Juazeiro do Norte, CE



Altar da Matriz de Santo Antônio em Barbalha



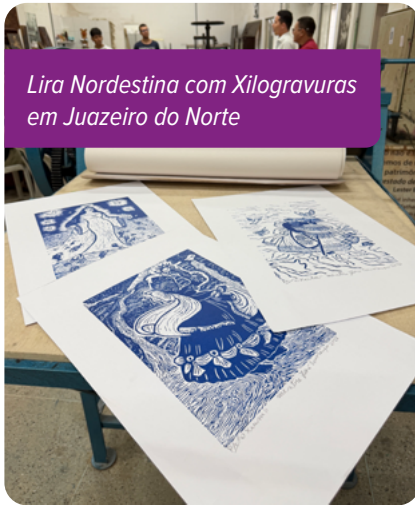
Devotos do Pau de Madeira de Santo Antônio em Barbalha, Ceará



Panels de Barro de Fogão a Lenha em Juazeiro do Norte



*Casa dos Doces José
Alves, Juazeiro do Norte*



*Lira Nordestina com Xilogravuras
em Juazeiro do Norte*



*Dona Maria Helena
Benzedeira*



*Mestre Everaldo Silva,
Juazeiro do Norte com minha
Nossa Senhora Aparecida*

No dia seguinte aconteceu a deslumbrante Festa de Santo Antônio de Barbalha - também conhecida como Festa do Pau da Bandeira - que é uma festividade popular anual da cidade cearense de Barbalha.

Suas origens remontam ao ano de 1928, quando o pároco José Correia de Lima, então vigário de Barbalha, promoveu o cortejo do mastro em cujo topo seria hasteada a bandeira de Santo Antônio. Desde então, o carregamento do mastro da bandeira, em fins de maio e início de junho, marcam o início das festividades dedicadas ao santo, tendo adquirido um caráter carnavalesco que lhe distingue de outras celebrações similares na região do Cariri cearense.

Os encarregados pela derrubada, traslado e hasteamento do mastro são seguidos de perto por uma multidão de foliões, que dançam ao som de bandas cabaçais ou de outros ritmos.

No percurso, o consumo de alimentos e bebidas alcoólicas é frequente, e os solteiros são incitados a tocarem no mastro, ou mesmo sentar-se nele e ingerir o chá de sua casca, a fim de conseguirem casamento.

O cortejo se encerra com o hasteamento da bandeira, em frente à Igreja Matriz de Barbalha, e é celebrado com preces e pirotecnia.

Para além do carregamento espontâneo do mastro, bandas e cantores populares se apresentam publicamente nas ruas da cidade entre o dia do cortejo até o dia 13 de junho, além de quadrilhas juninas e outras expressões artísticas.



*Eu e Germana Mourão,
Coordenadora do Artesanato do
Ceará (CEART) no Hotel IU-Á*

Um festejo religioso e profano que atrai quase 500 mil pessoas para esse momento único no estado cearense e, em especial, na linda cidade de Barbalha, Cariri.

Por fim, é hora de subir a Colina do Horto, em Juazeiro do Norte, e pedir proteção a Padre Cícero para que sempre ilumine nossos caminhos e nos acompanhe em nossas jornadas por esse Brasil rico de história e cultura, recheado de um povo lindo, generoso de alegria, cheio de amor e arte linda para distribuir!

Paz e luz com gratidão eterna ao povo poético cearense! Gratidão pelo convite Ceart!!!

Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto "Garimpendo com Marcelo Sampaio"

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpendo.life

www.garimpendolife.com.br

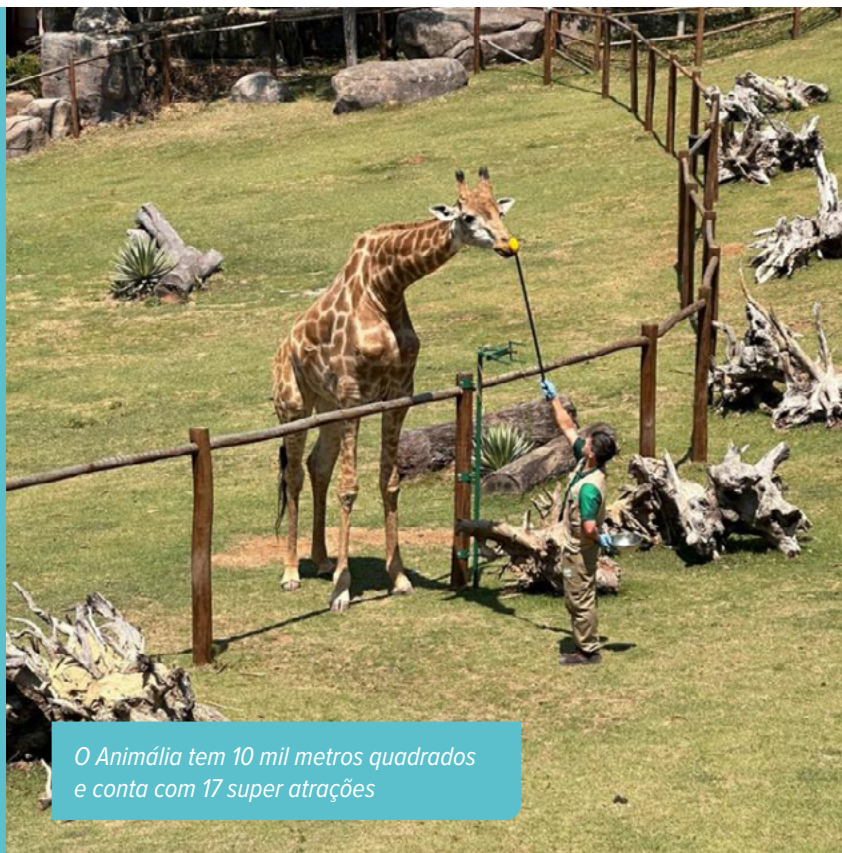
FESTIVAIS DE INVERNO

O Festival de Inverno de Embu das Artes traz música, arte e gastronomia para o Centro Histórico da cidade. Embora a programação oficial para a edição de 2026 não esteja fechada até o momento, o evento costuma ocorrer entre o final de julho e meados de agosto, contando com palcos ao ar livre, shows gratuitos e a tradicional feira de artesanato.

O 25º Festival de Inverno de Paranapiacaba (FIP) ocorrerá nos dias 25 e 26 de julho e 1º e 2 de agosto de 2026. O tradicional evento realizado pela Prefeitura de Santo André transformará a vila histórica em um grande polo de cultura, reunindo shows, apresentações teatrais, mostras de audiovisual, feiras e a gastronomia típica da serra.

O clima frio é acompanhado por barracas e restaurantes servindo caldos, vinhos quentes, quentão e lanches.

O Animália Park é sempre uma ótima opção para as férias da garotada. Geralmente, neste período, o parque trabalha com horários estendidos. Os ingressos, nas férias, custam a partir de R\$120. O passeio é em trajeto coberto, assim como o parque de diversões, e a chuva não atrapalha. Já na parte do santuário, tem girafa, canguru, rinoceronte, leão, sussuarana e muito mais. As aves são um espetáculo à parte, pois os visitantes terão a possibilidade de acessar um local completamente imersivo no Animália Forest, um dos maiores aviários do mundo em um ambiente mágico e com uma beleza de tirar o fôlego.



O Animália tem 10 mil metros quadrados e conta com 17 super atrações

o Galpão Mandala dá o start nas Oficinas de Férias mais legais da região da Granja Viana! Confira!

Abraçado pelo verde de Cotia, bem próximo ao Templo Zu Lai, fica o Galpão Mandala, esse espaço feito para que crianças, jovens e adultos se aperfeiçoem em técnicas circenses e atividades como yoga e capoeira.

Além das aulas regulares, o Galpão abre as portas para uma oficina de férias repleta de movimento, oferecendo aos participantes atividades que desenvolvem novas habilidades, que deixarão a experiência de cada um divertida à beça e com ensinamentos especiais para a vida toda. Curta as férias no GALPÃO MANDALA.

Oficina de Tecido Acrobático

A criançada aprende novas habilidades, além de trabalhar a coragem e a autoestima, movimentando o corpo de uma forma completamente diferente e mergulhando em desafios circenses repletos de criatividade e empolgação.

Oficina de corpo acrobático

Entre cambalhotas e pirâmides humanas, a garotada se diverte. Além disso, os participantes trabalham em equipe, com bastante consciência corporal, concentração e muito aprendizado.



Mini parede de escalada

Nossa parede foi montada para eles criarem força específica e trabalharem o corpo todo de uma única vez! Sobe na escalada e desce pelo tecido! Legal, né?! Muito! Tudo com muita segurança.

Oficina de malabares

Em alguns dias de oficina, a artista Paty Kono estará com a gente trabalhando coordenação motora com as técnicas de malabarismo!

Vagas limitadas!
A partir de 7 anos.

Datas: 07, 09, 14, 16, 21 e 23/07

Horário: das 14:00 às 17:00

Pode escolher um dia ou mais!

Informações e valores:
(11) 95045-3492

@galpaomandala

Nos destaques do insta, você vê como foram legais as oficinas de janeiro!



Férias Geek

O universo geek vai muito além de maratona séries ou acumular quadrinhos na estante, se transformando em um verdadeiro polo de criação coletiva e ativismo cultural.

Durante todo o mês de julho, o icônico edifício número 119 da Avenida Paulista recebe a segunda edição do Geek119. O projeto transforma os andares do Sesc em um ponto de encontro interativo para quem quer produzir as próprias histórias, descobrir os segredos da dublagem ou encarar batalhas medievais.



De 02/07/2026 a 31/07/2026
(Segunda, Terça, Quarta, Quinta, Sexta, Sábado, Domingo)

Horário: Em diversos dias!
Confira a programação completa no site oficial do Sesc

Algumas atividades são gratuitas!

Oficinas com CrossFit

O CrossFit Dakan, na Estrada Fernando Nobre, conta com uma programação especial de férias. Confira:

Crossfit Kids: movimentos que ajudam no desenvolvimento dos músculos, melhorando a postura, a consciência corporal e a coordenação motora.

Cross Acrobático: aulas que ajudam o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças, estimulando a confiança, a disciplina e a consciência corporal de forma lúdica.

Além disso, o espaço conta com Muay Thai infantil, Jiu Jitsu infantil, brinquedoteca e modalidades para os adultos como CrossFit, Yoga e lutas.

Saiba mais: [@crossfitdakan](#)



O coach Vitor Nunes com as crianças na aula de CrossFit Kids



Festa Junina The Square

Está rolando a 9ª Festa Junina no The Square Open Mall.

Os shows juninos acontecem até o dia 05/07, às 13:30.

Programe-se e venha se divertir com toda a família.

O The Square conta com quase 30 opções gastronômicas, para todos os gostos e estilos.

Venha almoçar, jantar, comer uma sobremesa gostosa e curta os shows que acontecem na

Praça das Árvores.



Festival de Inverno de São Roque 2026 com Vanessa da Mata

O friozinho chegou e com ele chega o tradicional Festival de Inverno de São Roque 2026, um fim de semana com muitas apresentações gratuitas de música clássica, MPB, jazz e blues – incluindo show de Vanessa da Mata no dia 10/07. Do lado de fora da Brasital, costuma ser montada uma deliciosa praça de alimentação, comandada pelo grupo São Roque Food Park, cheio de restaurantes, vinícolas e cafeterias de peso da cidade.

Datas: de 09 a 12 de julho de 2026
(quinta a domingo)

Local: Centro Cultural Brasital: Avenida Araçáí, 280, São Roque | Entrada: gratuita



Planta e Raiz na Granja

A vibe vai bater diferente na Granja Viana!

Depois de rodar o Brasil e o mundo levando quase 30 anos de história, a banda Planta e Raiz chega com a turnê “Flor de Fogo” para uma noite intensa, cheia de energia positiva, clássicos e aquela conexão única que só quem já viveu um show da banda conhece.

Vai ter reggae, nostalgia, celebração, e uma atmosfera simplesmente inesquecível no Enjoy Granja Viana!

E pra começar a noite no clima perfeito, o DJ Zambol comanda a abertura com um set especial pra aquecer geral!

Enjoy Granja Viana – Av. São Camilo, 889 / Cotia/SP
Sexta-feira 03/07 às 22hs

Garanta seu ingresso antecipado antes da virada de lote!
Veja como comprar seu ingresso em [@enjoygranjaviana](https://www.instagram.com/enjoygranjaviana)



29º Festival das Cerejeiras Bunkyo (Sakura Matsuri)

O Sakura Matsuri é um dos maiores e mais tradicionais festivais japoneses do Brasil, reunindo arte, gastronomia, natureza e convivência em meio às cerejeiras em flor. Entrada gratuita para todos os públicos.

Datas: 04, 05, 11 e 12 de julho de 2026

Horários: Sábados das 10h às 19h, domingos das 10h às 17h

Local: Parque Bunkyo Kokushikan (Estrada Municipal do Carmo, 801 - Bairro do Carmo)

Atrações: Contemplação de mais de 1000 pés de cerejeiras, praça de alimentação com culinária oriental, apresentações de taiko, bazar, workshops e Cerimônia do Chá.

Entrada: Franca (estacionamento cobrado por veículo). Confira as atualizações no site.



Lançamento nas telonas

Minions 3, ou Minions & Monstros chega em 2 de julho de 2026 aos cinemas do Brasil

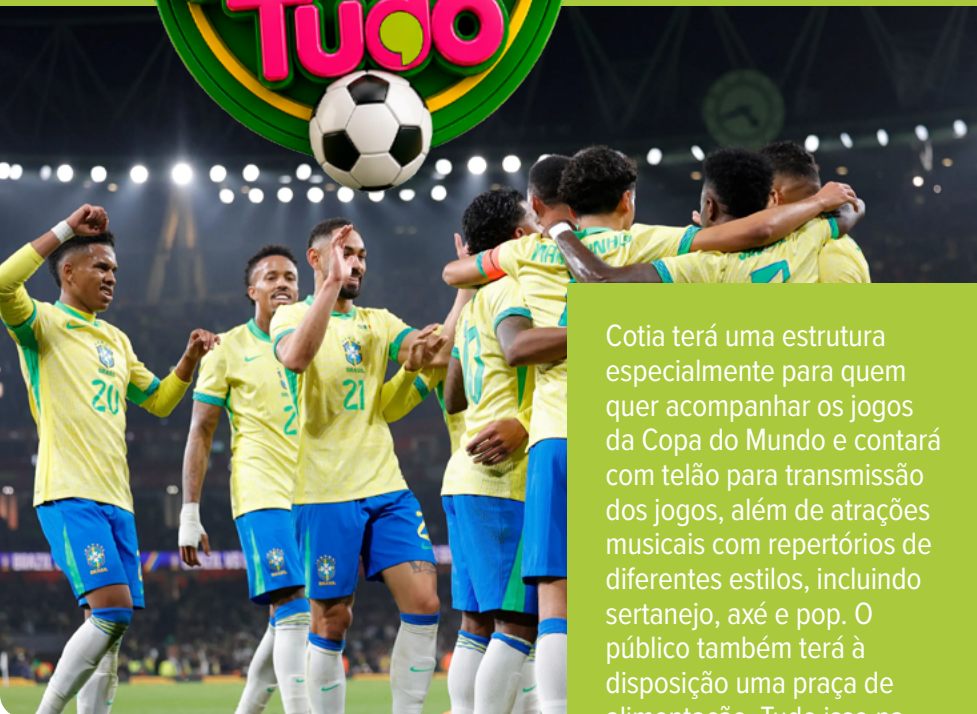
A história se passa na Era de Ouro do cinema em Hollywood e acompanha James, um Minion solitário e criativo que sonha em fazer filmes. Ao tentar realizar seu objetivo, ele acaba libertando acidentalmente criaturas monstruosas e precisa salvar o mundo do caos. O longa é novamente dirigido por Pierre Coffin, que também dirigiu os dois filmes anteriores da franquia e também Meu Malvado Favorito. Coffin também é o dublador dos personagens que dão título ao filme.

Você sabia que as cerejeiras só florescem uma vez por ano e por poucas semanas? Neste evento, você poderá aproveitar essa curta janela para contemplar a beleza das sakuras, ao mesmo tempo em que mergulha na cultura japonesa





Quer assistir os jogos da Copa do Mundo na Granja Viana?



Cotia terá uma estrutura especialmente para quem quer acompanhar os jogos da Copa do Mundo e contará com telão para transmissão dos jogos, além de atrações musicais com repertórios de diferentes estilos, incluindo sertanejo, axé e pop. O público também terá à disposição uma praça de alimentação. Tudo isso na Praça da Matriz!

E o jogo não para por aí:

Petiscos já convocados pro cardápio

7 telas + telão na praça

Transmissão de TODOS os jogos

Cadeira cativa pra viver cada lance da melhor forma

Reúna sua seleção, vista a camisa e venha torcer onde o clima é de arquibancada, o chope é gelado e a vitória é garantida!

O Seu João Botequim fica no The Square, na Praça das Árvores.

Corra para garantir seu passaporte porque aqui a reserva voa mais rápido que contra-ataque em final de Copa!

PASSAPORTE: (11) 99310-8100

No Seu João Botequim, a torcida joga em casa e o clima é de final de campeonato do começo ao fim!

Se você curte assistir os jogos com os amigos “pé quente” e com ares de vitória, o Seu João é o lugar onde a resenha é forte, o time tá escalado e a experiência é nível seleção!

E olhem só esse combo de craque:

Você adquire o Passaporte da Copa por R\$60 e tem direito :

- Camiseta oficial do Seu João
- Preferência na reserva de mesa
- 1 chopp cortesia no primeiro gol do Brasil em cada jogo, pra quem estiver vestindo a camisa do Seu João, porque aqui a torcida entra uniformizada.





Parque Villa Lobos segrega a natureza e frequentadores notam o excesso de tapumes

Comércios aos montes e eventos fechados alteram a essência do espaço

Quem é frequentador assíduo do Parque Villa Lobos deve ter notado que ele está se transformando num shopping a céu aberto.

Além dos comércios que não param de surgir e de uma gastronomia superfaturada, o jornal Folha de S.Paulo trouxe um alerta importante sobre o Parque Villa-Lobos: o aumento de eventos fechados tem mobilizado frequentadores e levanta debate sobre o uso do espaço público.

O levantamento mostrou que, entre setembro e dezembro de 2025, foram 55 eventos, alta de 77% em relação ao ano anterior. Parte dessas ativações, muitas delas de marcas, ocupa áreas cercadas, limitando o acesso livre e alterando a dinâmica do parque.

Além dos grandes eventos, cresceu principalmente o número de ações menores, que também delimitam espaços e impactam a circulação de quem frequenta o local no dia a dia.

A discussão vai além da programação: qual é o limite entre ativação comercial e o direito ao uso livre de um dos principais parques públicos da cidade?

Esses dados preocupam os frequentadores do Parque Cemucam, que esperam por uma decisão do que vem a ser o polo gastronômico dos parques em São Paulo. Uma proposta da Prefeitura de São Paulo prevê a concessão do antigo casarão histórico do Parque Cemucam para a implantação de um polo gastronômico com restaurantes e cafés.

Existe um certo receio sobre a privatização de áreas públicas, impactos ambientais na fauna local, descaracterização do ambiente de preservação e aumento do tráfego.

Uma mobilização de cidadãos, frequentadores de parques e defensores de áreas verdes está reunindo assinaturas em um abaixo-assinado que pede a suspensão do projeto.

Como fazer o pagamento do pedágio free flow

O pagamento do pedágio eletrônico (sistema Free Flow) pode ser feito de duas formas principais: de maneira automática, usando uma tag no para-brisa, ou de maneira pós-paga, onde você consulta seu veículo e paga a tarifa.

O procedimento varia conforme a sua situação:

Para quem possui Tag (automático)

Se você tem uma etiqueta adesiva colada no vidro (como Sem Parar, Veloe, ConectCar, ou Greenpass), o valor é debitado automaticamente da sua conta ou cartão cadastrado. A leitura é feita pelos pórticos e você ainda pode ganhar descontos de usuário frequente dependendo da rodovia.

Para quem NÃO possui Tag (pós-pago)

Se você passou pelo pórtico sem o dispositivo, a cobrança é gerada pela placa do seu veículo. Você tem um prazo (geralmente de até 30 dias após a passagem) para realizar a quitação. O não pagamento é considerado infração grave, com multa de R\$195,23 e 5 pontos na carteira, no entanto, por enquanto as multas estão suspensas e o prazo para pagamento foi ampliado.

Para pagar avulso, você pode:

Sites e Aplicativos: acessar o portal oficial da concessionária que administra a rodovia ou plataformas estaduais. Em São Paulo, por exemplo, você pode usar a plataforma [Siga Fácil](https://siga.facil.sp.gov.br/) para consultar e pagar por Pix ou cartão.

Totens de Autoatendimento: localizados nas bases de Serviço de Atendimento ao Usuário (SAU) ao longo das rodovias, aceitam pagamento imediato.

WhatsApp: algumas concessionárias permitem a consulta e pagamento via aplicativo de mensagens. Para saber exatamente em qual rodovia ou trecho você passou, verifique os canais oficiais como o "Pedágio Digital" para regularizar sua situação.

O Procon-SP volta a chamar a atenção dos consumidores para os cuidados necessários antes de realizar compras relacionadas à Copa do Mundo. Levantamento do órgão aponta crescimento nas demandas registradas envolvendo produtos e serviços associados ao evento, especialmente no ambiente digital.

Dados de maio mostram que a plataforma de atendimento do Procon-SP recebeu 708 reclamações ligadas à Copa do Mundo – em março, foram 19 queixas, e em abril, 63. Entre os principais problemas relatados estão atrasos na entrega, não recebimento dos produtos adquiridos, divergência entre o item anunciado e o entregue, além de dificuldades para contato com fornecedores após a conclusão da compra.

Figurinhas e álbuns lideram registros

Os produtos colecionáveis continuam sendo destaque entre as queixas dos consumidores. Somente em maio, foram contabilizadas 521 reclamações relacionadas à compra, venda ou troca de figurinhas e álbuns da Copa do Mundo. No mês anterior, foram 34 queixas.



Metrô em Cotia

Metrô começa a sondagem de solo em Cotia. As obras estão programadas para começar em 2030, com entrega para 2036

Técnicos contratados pela Companhia do Metropolitano de São Paulo – Metrô, iniciaram a sondagem de solo na cidade para a futura Linha 22-Marrom, em uma área do Complexo do Ginásio de Esportes. O trabalho faz parte dos estudos necessários para definir as características do terreno e subsidiar as próximas fases de elaboração dos projetos da linha que ligará Cotia à cidade de São Paulo.

A sondagem realizada no município faz parte de uma série de levantamentos que ocorrerão ao longo de todo o trajeto da futura linha. Ao todo, estão previstos diversos pontos de investigação ao longo do trecho que compreende a linha 22.

O que está sendo feito agora

A etapa iniciada em Cotia consiste na perfuração do solo para coleta de informações geológicas e geotécnicas. O objetivo é identificar as características do terreno por onde passará a futura linha subterrânea.

Segundo os técnicos da empresa FG Moretti, contratada do Metrô, a análise permite verificar por exemplo, se o subsolo é formado por areia, argila, rocha ou outros materiais, informações fundamentais para definir os métodos construtivos, os

equipamentos de escavação e as soluções de engenharia que serão adotadas futuramente.

O material coletado é enviado para laboratório, onde passa por análises detalhadas que servirão de base para o desenvolvimento dos projetos da linha.

Dependendo das condições encontradas no subsolo, os projetos podem ser ajustados para garantir maior segurança, menor custo e melhor desempenho operacional.

A sondagem realizada em Cotia tem profundidade prevista de aproximadamente 27 metros, mas outros pontos poderão alcançar profundidades maiores, de acordo com as características do terreno e das estruturas existentes na superfície.

Toda a Linha 22-Marrom será subterrânea.



Doe sangue!

O mês de junho é um período em que as temperaturas começam a cair, propiciando aumento da incidência de infecções respiratórias, além da temporada de provas em universidades, escolas e do início das férias escolares.

Por isso é o período em que se costuma registrar quedas significativas nos estoques dos bancos de sangue, públicos e privados. Para destacar a importância da doação de sangue nesse momento do ano, começou no dia 1º a campanha Junho Vermelho.

Para doar sangue, dirija-se a um hemocentro ou posto de coleta portando um documento oficial com foto. Você passará por um cadastro, uma triagem clínica (entrevista confidencial sobre saúde) e um teste rápido de anemia. Se estiver apto, a coleta leva cerca de 10 minutos.

Quem pode doar

Idade:

Entre 16 e 69 anos (menores de 18 precisam de autorização e presença dos pais; a primeira doação deve ser feita até os 60 anos).

Peso:

Mínimo de 50 kg.

Saúde:

Estar em boas condições de saúde.

Fundação Pró-Sangue Hemocentro de São Paulo

Contato:

Alô Pró-Sangue (11) 4573-7800

Veja endereços:

www.portal.prosangue.sp.gov.br/fps/hemocentros



A 3ª temporada do “Ai, que Tudo”! está simplesmente demais! Confira quem esteve pelo estúdio e ficou frente à frente com Roberta Smilari.

A LUZ IMPORTA

Emerson Silva, vice-presidente do Polo Granja Viana Arquitetura e Decoração e CEO da Planen Automação, explica de forma simples como funciona uma automação dentro de uma casa.

Desde o início do projeto, afinal, é ela que garante segurança, eficiência e ajuda a evitar problemas que podem gerar grandes prejuízos no futuro. Ou seja, aquele painel de eletricidade que fica fechadinho num cantinho da casa pode proteger todo o patrimônio. Ele aborda também, de forma simples, como funciona a automação, esse recurso que aumenta a eficiência, reduzindo custos operacionais, além de oferecer tecnologia, praticidade e conforto e que estão cada vez mais presentes no dia dia a dia.

O TÊNIS BRASILEIRO

O granjeiro Marcelo Meyer, ex-tenista e um dos treinadores mais conceituados do país, conhecido por treinar grandes campeões, como Fernando Meligeni, revela como o esporte cresceu de forma impressionante no Brasil: de cerca de 200 mil para mais de 4 milhões de praticantes.

Esse avanço passa diretamente pela inspiração gerada por grandes nomes que vêm colocando o Brasil em destaque no cenário internacional, como Bia Haddad Maia e o fenômeno João Fonseca.

Marcelo Meyer era proprietário da Meyer Tennis - que ficava onde hoje tem um condomínio em frente ao SESI.

O QUE VOCÊ FAZ COM O SEU DINHEIRO?

O que vai acontecer com todo o patrimônio construído em vida quando você se for?

Ou se você tiver um imprevisto e não puder mais trabalhar? Já pensou nisso?

Para Celina Xavier, especialista em proteção e planejamento financeiro é autocuidado. “O nosso bem mais precioso é a nossa renda”, explica ela.

É olhar pro seu dinheiro hoje para garantir tranquilidade amanhã.

Com linguagem simples e pé no chão, ela mostra que qualquer pessoa pode ter controle da própria vida financeira.

Porque quando você organiza suas finanças, você organiza sua vida.



CASAR TODO ANO COM A MESMA MULHER

O casal Val e Airton Porto estiveram no “Ai, que Tudo” para falar de família, parceria e gestão! Ambos são empresários e ele se posicionou no cenário político como pré-candidato a Deputado Estadual. Além disso, Airton aproveitou o Dia dos Namorados para pedir a Val em casamento pela décima sétima vez, no estúdio. Durante o programa, eles contaram como o amor se renova a cada dia.

RACISMO ESTRUTURAL

A cantora e compositora Luciana Mello, a fonoaudióloga Carolina Carlini e a empresária Marina Vaz trouxeram até o estúdio uma conversa necessária sobre racismo estrutural nas escolas.

A partir da reflexão de que “todos nós fomos atravessados por uma sociedade racista”, elas criaram um projeto que reúne pais e mães em rodas de conversa para discutir o tema de forma aberta, responsável e educativa, buscando construir caminhos mais conscientes dentro e fora das salas de aula.

O racismo nem sempre se manifesta de forma explícita. Muitas vezes, ele está presente em atitudes cotidianas que parecem pequenas, mas carregam um peso enorme.

Um episódio que propõe escuta, aprendizado e transformação: entender nossos comportamentos, rever padrões e assumir, diariamente, uma postura antirracista.



Celina Xavier explica sobre planejamento financeiro, proteção de renda, previdência e investimentos seguros



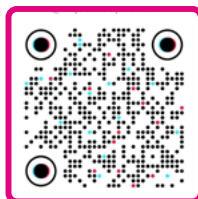
Airton e Val Porto colocam, de forma leve, amor e política no mesmo espaço



Luciana Mello, Marina Vaz e Carolina Carlini reforçam a importância de conscientizar os filhos sobre desigualdade racial e privilégios que ainda estruturam a sociedade



Instagram



Tik Tok



Spotify



YouTube

Aqui tem de **TUdo**

ANUNCIE AQUI: **11 99972-9795**

FARMÁCIAS



Farmácia
Harmonia
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



11 9.9104-1349

11 4616-1615

*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA



FÓRMULAS
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 1740 - COTIA SP

11 4703-0314 | 11 4616-8944

TUdo

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

MEDICINA ORIENTA E QUIROPRAXIA



J.MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES
e INFLAMAÇÕES

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos
feitos para dar aquele
toque especial na sua
decoração. Colagens,
ilustrações e telas em
acrílica.

11 98177 7333

@danimorrone_art

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!



Transporte de malotes e
pequenos volumes.

Bancos e transporte,
deixe conosco.

Sua entrega ou retirada
com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE

TUdo ANUNCIE AQUI: **11 99972-9795**

SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS

@tudoemrevista f /revistatudo2021 X @revistatudo

A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



O lançamento do segundo livro de Marcelo Meyer reuniu convidados especiais em uma manhã inspiradora no Renaissance São Paulo Hotel. O evento contou com um emocionante talk show ao lado de Fernando Meligeni, que relembrou momentos marcantes do tênis brasileiro. Entre histórias, aprendizados e encontros, ficou evidente o legado de Meyer na formação de atletas e de pessoas, dentro e fora das quadras. [@marcelomeyerofticial](#)



Com quase três décadas de tradição, as Balas Caramelizadas da Lídia são referência em doces artesanais na Granja Viana. Produzidas de forma artesanal pela família, as delícias conquistam pelo caramelo fino e crocante, com sabores variados e opções para presentes, eventos e brindes corporativos. Registramos os bastidores da gravação para a nossa rede social. [@balasdalidia](#)



Nosso colunista de Moda, Celso Finkler acompanhou o Catarina Aviation Show, maior evento de aviação executiva do país. Entre lançamentos, tecnologia, networking e experiências exclusivas, o encontro destacou as principais tendências do setor e reforçou o crescimento da aviação executiva no Brasil, com foco em inovação, mobilidade e negócios. [@catarina.avation.show](#)



Chegamos a 25 mil seguidores!!!!

Nossa página no instagram já faz parte da rotina dos Granjeiros!!!!

Que honra sermos referência na região e todos os dias podermos receber suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Continuem nos prestigiando e compartilhando pois assim juntos iremos muito mais longe!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página

@tudoemrevista , O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!



A publicação sobre as deliciosas Balas Caramelizadas da Lídia foi um sucesso!!!! Veja aqui.



A divulgação sobre o Passaporte da Copa no Seu João Botequim deu o que falar! Tá imperdível esse reels!



Estivemos no lançamento do novo livro Bate-Bola com Marcelo Mayer e registramos tudo aqui! Foi Tudooo



Agora temos um Canal TUDO no whatsapp!!!



Um espaço para informar, conectar e valorizar a nossa região. Faça parte dessa comunidade que cresce a cada dia.



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo: www.revistatudo.com.br



Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca pra as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos

parceria com laboratórios de referência.

Possuímos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma
Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho
Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg, produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori
Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia
Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

#ITAPECERICA2026

03 A 12
JULHO



03 JUL

MENOS É MAIS
+ GUSTAVO MIOTO

04 JUL

LEONARDO
+ ELIS JUSTI
+ CIRO DI LUCCA

08 JUL

NATANZINHO LIMA
+ REY VAQUEIRO

09 JUL

PABLO
+ TOQUE DEZ

10 JUL

HENRIQUE & JULIANO
+ GRELO

11 JUL

ZÉ NETO & CRISTIANO
+ FILHO DO PISEIRO

12 JUL

SUNSET DO PANDA
ENTRADA GRATUITA

REALIZAÇÃO



APOIO



PATROCINADORES



PONTO DE VENDA



COMPRE ON-LINE

RODEIOITAPECERICA
.COM.BR