em revista
TUDO
183

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Casa e Jardins
Daniel Szego: arquitetura e natureza na Granja

Região
Reintegração de posse e denúncia à condomínio



Cotia inclusiva
Dra Alessandra Rocco fala dos avanços na reabilitação para doenças neurodivergentes

ANO 15 | 183 • MARÇO/26 - DISTRIBUIÇÃO: GRANJA VIANA • ALPHAVILLE • COTIA • CARAPICUÍBA • CAUCAIA • VARGEM GRANDE • RAPOSO TAVARES • SÃO ROQUE • EMBU DAS ARTES | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ACESSE JÁ **WWW.REVISTATUDO.COM.BR**
FIQUE POR DENTRO DE **TUDO!**

SIGA NOSSAS **REDES SOCIAIS**
@TUDOEMREVISTA
@REVISTATUDO2021


DOG´S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Guabi NATURAL
ROYAL CANIN
PURINA PRO PLAN
N&D PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)

POTENCIAL CONSTRUTIVO ATÉ 5X

NÃO FIQUE **FORA DO**

EIXO esplanada

VARGEM GRANDE PAULISTA



LOTES COMERCIAIS | ZONEAMENTO EXCLUSIVO

UM EIXO URBANO DESENHADO PARA UMA INFINIDADE DE NEGÓCIOS

- LOJAS DE DIVERSOS SEGMENTOS
- PET SHOPS
- RESTAURANTES
- CONVENIÊNCIAS
- FARMÁCIAS
- ESCOLAS
- POSTOS DE COMBUSTÍVEL
- AGÊNCIAS BANCÁRIAS
- MERCADOS DE BAIRRO
- ACADEMIAS

ALTO POTENCIAL DE VALORIZAÇÃO

um bairro urbanizado de uso misto que está revolucionando Vargem Grande Paulista

eixoesplanada.com.br

Av. Dep. José Camargo
Vargem Grande Paulista/SP

(11) 97968.0862

Coordenação de vendas: CIA

Realização: LOGIS

Empreendimento Imobiliário Novo Centro Vargem Grande Paulista Ltda. Matrícula no 149.920 do Oficial de Registro de Imóveis e Anexos da Comarca de Cotia/SP. Certificado GRAPROHAB no 374/2023. Imagens meramente ilustrativas. As informações, condições comerciais e características do empreendimento estão sujeitas a alterações sem aviso prévio. Coordenação de Vendas: CIA Multiplataforma Imobiliária - CRECI 16.988-J.

Editorial

O Brasil está acordando para a inclusão, mas, infelizmente, o SUS, esse grande aliado da população brasileira, ainda deixa a desejar. Não há tratamento integral e multidisciplinar para doenças como autismo e TDAH e, infelizmente, muita gente fica sem tratamento.

Há quase 30 anos imersa no mundo da reabilitação para crianças e adolescentes com doenças neurodivergentes, a granjeira e neuropediatra Dra Alessandra Russo bateu um papo com a nossa equipe sobre os desafios e os avanços da sua profissão, para ela e para as famílias que acompanha.

A entrevista ficou muito legal!

As águas de março devem chegar fechando o verão, já dizia Tom Jobim! Nos solidarizamos com as famílias de Juiz de Fora e demais cidades devastadas pela chuva!

Que ela venha, mas venha devagar...

Como diria Falamansa: "Só molhe esse povo de alegria, para nunca mais chorar".

A Raposo, nosso calcanhar de Aquiles, registrou o maior trânsito de todos os tempos antes das 06:00 da manhã! Nossa postagem no Instagram sobre o assunto gerou mais de 100 mil compartilhamentos. Aliás, vale ressaltar que a última semana de fevereiro foi bem difícil para os usuários da Rodovia, que demoraram cerca de três horas para chegar em São Paulo.

Segundo o prefeito de Cotia, Welington Formiga, vai ter metrô!

Estamos na torcida para que o projeto saia do papel e que nossa cidade possa progredir como realmente deve e merece!



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.



Raposo Tavares - Trânsito caótico devido manutenção na Rodovia em meio ao feriado de Carnaval causa indignação entre os motoristas

Há 35 anos não existia o trânsito que existe atualmente e todas as manutenções eram realizadas durante a madrugada. @adrivandeveldesantos

O que realmente me incomoda é ver os trabalhadores no sol escaldante. Dá pra fazer obras durante a noite. @lima_leila89

Os problemas são pontuais e poderiam ser resolvidos com manutenção específica, evitando intervenção e custos desnecessários. @comunitacondominios

Momento Tudo



Viralizou a imagem do trânsito da Raposo - que se formou antes das 06h00 da manhã - em uma quarta-feira comum. Neste dia, foram registradas muitas reclamações nas redes sociais, inclusive de uma pessoa que foi demitida do trabalho por chegar atrasada.

06 **Gastronomia**

Caponatas, compotas, conservas e doces caseiros: ótimas opções para comer e presentear

10 **Cuide-se**

Como seus talentos se tornam o solo firme para enfrentar desafios

28 **Comportamento**

O etarismo é coisa do passado, mas ainda atinge as mulheres com mais de 50 anos

22 **Matéria de capa**

Batemos um papo com Dra. Alessandra Russo sobre reabilitação infantil e a neurodivergência

34 **Região**

Tem muita notícia do que acontece por aqui! Reintegrações de posse, polo gastronômico no Cemucam e muito mais

ACESSE
WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE **TUDO!**

SITE

INSTAGRAM

SIGA NOSSAS **REDES SOCIAIS**

@tudoemrevista /revistatudo2021

@revistatudo



Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável
Mariana Marçal - MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Israel Carllo Holanda - @raelhc

Fotos complementares
Depositphotos, Freepick e Pexels

Foto Capa
Marcos Santos

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da **Editora Tudo:**

Tel: 99972-9795.
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



Caponatas, compotas, conservas e doces caseiros

Não saem de moda e viram até presente

Memória afetiva, sabor com história.

Quem gosta de servir bem vai ter sempre um docinho caseiro para o café da tarde, uma conserva para o petisco do happy hour, ou desenrolar uma receita confort food que vai se tornar um presente repleto de afeto.

Doces caseiros, caponatas ou conservas, além de artesanais, são perfeitos para o dia a dia, tiram você da rota dos industrializados, dá pra controlar o uso do açúcar (ou do sal), valorizam o sabor real dos alimentos e trazem um gostinho incrível para momentos em família.

Para tudo o que você está fazendo e vem preparar uma receita dessas com a gente.

Doce de Figo Seco



Ingredientes

- 0,5 kg de figo seco;
- ½ xícara (chá) de açúcar;
- 2 xícaras (chá) de água;
- ½ colher (sopa) de caldo de limão;
- ½ xícara (chá) de nozes;
- ½ xícara (chá) de pinoli (snoobar);
- ½ colher (sopa) de almíscar socado;
- 1 colher (sopa) de água de flor de laranjeira;
- sorvete de creme ou nata para servir.

Modo de preparo

Corte cada figo em 4 pedaços e pique as nozes grosseiramente; reserve. Numa panela média, de preferência de cobre, misture o caldo de limão, o açúcar e a água e leve ao fogo baixo. Quando ferver, retire a espuma da superfície. Aumente o fogo para médio, acrescente os figos e cozinhe por 20 minutos, mexendo para não grudar no fundo. Abaixe o fogo, misture as nozes, o snoobar, o gergelim, o almíscar e a água de flor de laranjeira e cozinhe por mais 15 minutos. Desligue o fogo, transfira para um pote com fechamento hermético e deixe esfriar antes de fechar. Em tigelas individuais, coloque 1 bola de sorvete de nata ou de creme, acrescente 3 colheres de doce de figo por cima, salpique com pinolis e sirva a seguir.

Doce de leite na panela de pressão



Se colocar em um potinho fofo, vira uma lembrancinha repleta de afeto

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado (395 g)

Modo de preparo

Na panela de pressão, coloque uma lata de leite condensado fechada - se tiver rótulo de papel, retire e, com uma faquinha, raspe a cola (ela pode entupir a válvula da panela).

Cubra com água, dois dedos acima da lata. Tampe a panela e leve ao fogo médio. Quando começar a apitar, deixe cozinhar por 20 minutos.

Desligue o fogo e deixe o vapor sair naturalmente. Quando a pressão terminar, abra a tampa e retire a lata com uma pinça para não se queimar.

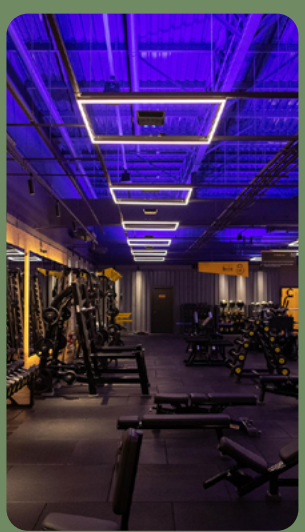
Deixe esfriar por, no mínimo 2 horas, antes de abrir a lata. De preferência, faça no dia anterior.

SEU DIA COMPLETO EM UM SÓ LUGAR.

Conheça o Vianna Village e se surpreenda.

Vianna Village - O centro comercial para toda família!







VIANNA VILLAGE smart fit minuto Pão de Açúcar

(11) 4702-2655
@viannavillage
R. Mesopotâmia, 109 (Rua do Parque Cemucam)
Jardim Passargada - Cotia - SP, 06712-100

Ambrosia de leite em pó



Feita com leite, açúcar, gemas de ovos e baunilha, a ambrosia é um doce cremoso e delicado que derrete na boca

Ingredientes

- 1½ xícara (chá) de leite em pó;
- 1 ovo;
- 3 colheres (sopa) de água;
- 1 pitada de sal;
- ½ xícara (chá) de açúcar;
- 1 xícara (chá) de água (para a calda);
- 1 canela em rama;
- 3 cravos-da-índia;
- ½ colher (sopa) de vinagre de vinho branco;

Modo de preparo

Numa panela pequena, junte 1 xícara (chá) de água com o açúcar e misture com o dedo indicador - isso vai ajudar a não queimar a calda.

Quando o açúcar dissolver, junte a canela, os cravos e leve a panela ao fogo médio.

Enquanto a calda aquece, no liquidificador junte o ovo, as 3 colheres (sopa) de água, o leite em pó e a pitada de sal. Bata por 1 minuto; desligue e raspe as laterais; bata mais um pouco, apenas para formar uma mistura lisa - ela fica bem grossa.

Assim que a calda ferver, retire a panela do fogo e junte a mistura do liquidificador e o vinagre. Volte a panela para o fogo baixo e mexa com uma espátula por cerca de 5 minutos, desmanchando os grumos maiores - no final, o doce fica com uma aparência granulosa.

Transfira para uma compoteira (ou pote com tampa) e deixe esfriar. Sirva a seguir. Conserve na geladeira.

Caponata de berinjela



Ingredientes

- 2 berinjelas grandes;
- 1 pimentão vermelho;
- 1 pimentão amarelo;
- 1 cebola grande;
- 3 dentes de alho amassados.

Modo de preparo

Descasque as berinjelas e corte em cubinhos ou tirinhas. Tire as sementes dos pimentões e corte também. Em uma panela, refogue a cebola com o alho e o orégano no azeite.

Junte a berinjela e os pimentões, mexendo para não pegar no fundo. Acrescente as azeitonas e o champignon e acerte o sal se necessário. Quando a berinjela estiver molinha, apague o fogo e acrescente a salsinha e a cebolinha. Deixe esfriar. Esterilize um pote de vidro com água fervente. Depois de frio, coloque a caponata no pote, cubra com azeite, tampe e leve à geladeira. Depois de gelada pode consumir, mas fica mais gostosa no dia seguinte. Ideal como aperitivo com torradinhas ou pão italiano.

Para fazer um picles caseiro crocante e saboroso, utilize a proporção básica de 1:1 de água e vinagre branco (ou de maçã), adicionando sal e açúcar para equilibrar o sabor. Esterilize bem os potes de vidro, ferva a salmoura, cubra os legumes secos e armazene na geladeira por pelo menos 1 a 2 semanas antes de abrir para curtir o sabor.

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada

Parabéns Mulher cuidar da sua saúde é nossa especialidade.



Faca seu check-up preventivo

Unidade da mulher

Conheçã a Nova Unidade da Mulher, um espaço maravilhoso e exclusivo para o atendimento dedicado a ELAS.

Confira os exames disponíveis:

- Ultrassonografia
- Doppler e Colorido
- Punções e Biópsias
- Mamografia Digital
- Densitometria Óssea
- Exames Laboratoriais

Seus exames guardados por anos

*Sua **saúde** é o nosso bem mais*

valioso!

Criamos a Transduson acesso vida para que voce mulher não adie seus exames por custo. Medicina avançada e acessível, com respeito a diversidade e inclusão social. Exame no tempo certo, muda seu diagnóstico.

ACREDITADO COM EXCELÊNCIA
ONA

A unidade da mulher fica localizada na
Alameda Araguaia, 947 - Loja 1
Portão 5 - Alphaville - Barueri
Agende já!
www.transduson.com.br

#transdusonacessovida



Âncora invisível: como seus talentos se tornam o solo firme para enfrentar Desafios

A vida não costuma pedir licença para nos desafiar. Diante de uma crise pessoal ou de um emaranhamento familiar profundo, nossa primeira reação é paralisar . Tentamos resolver tudo com o intelecto ou, simplesmente, nos vemos sem energia, ansiando apenas por acolhimento. No entanto, existe uma força silenciosa, muitas vezes negligenciada, que pode ser a linha tênue entre sucumbir ao caos ou navegar por ele com dignidade: o seu talento.

Para entender porque nos sentimos tão exaustos, precisamos olhar para onde estamos inseridos. Segundo o filósofo Byung-Chul Han, vivemos na "sociedade do desempenho", um cenário onde somos medidos exclusivamente pela nossa produtividade.

Nesse mundo, não há espaço para o erro, o desalinho, o fracasso ou o descanso. O sucesso é ditado por curtidas e conexões digitais com pessoas que mal conhecemos. Essa busca desenfreada tem um custo alto:

- Ansiedade e depressão;
- Falta de foco e solidão;
- Burnout.

Até mesmo a nossa busca por recuperação pode se tornar um excesso, uma "saúde a todo custo" que nos retira o direito humano de estarmos doentes, tristes, envelhecendo ou em luto.

Como profissionais da saúde, somos muitas vezes treinados para corrigir falhas e extirpar excessos. No entanto, como aponta Bruce Lipton, pai da epigenética, o ambiente (físico, cultural e relacional) interfere diretamente no nosso DNA. Estamos todos interligados, sob essa influência, e nos influenciando mutuamente.

Se olharmos apenas para o que nos falta, preenchemos apenas um lado da balança: o lado do adoecimento que recebe medicamentos e terapias. Mas para que o cuidado seja real, precisamos de energia no outro lado da balança para tornar o sofrimento visível e enfrentá-lo.

É aqui que entram os talentos. O talento não é uma habilidade de mercado, mas uma atividade onde a essência da pessoa se expressa de forma autêntica — um "chamado" que corpo e mente atendem com alegria.

Em minha dissertação de mestrado, pesquisei os "talentos do corpo" em pacientes com transtornos mentais graves e de longa duração.

A percepção foi transformadora: ao exercer um talento, o paciente conseguia se organizar em toda a sua potência.

Trabalhar terapeuticamente exige dois movimentos simultâneos:

1. Acolher o sintoma: trazer o conteúdo da dor à luz para transformá-lo.

2. Desvelar o talento: ampliar o uso daquilo que a pessoa tem de preservado — o seu "lado dourado".

É nesse corpo, onde a dor está guardada, que o talento também reside como uma reserva de força. Praticar o seu dom é, portanto, criar a âncora necessária para que você possa olhar para os seus problemas sem se perder neles.

Quando praticamos algo que amamos e no qual fluímos com naturalidade, nosso sistema nervoso sai do estado de alerta (luta ou fuga) e entra em estado de regulação. Esse "solo firme" emocional é o que nos permite:

- Olhar para a dor sem desmoronar: com o interior nutrido pelo prazer do dom, temos mais "lastro" para suportar os desafios, as revelações de uma Constelação Familiar, os processos de uma terapia profunda ou outros tratamentos.
- Recuperar a soberania: o talento nos lembra de quem somos além do problema. Ele nos devolve a identidade que a crise tenta apagar.
- Gerar força vital: praticar um dom funciona como uma bateria reserva e uma âncora. É o que sustenta o corpo enquanto a alma processa as mudanças.



Ricardo meu filho, minha nora Gabi e a tia Therezinha. Eles estão se descobrindo no tricô e ela está mais entusiasmada, amando ensinar.





Tiil Boltzmann, consteladora familiar, diz que: “Para encontrar orientação sobre si mesmo e sobre suas relações, é necessário ativar a sabedoria interior que cada pessoa carrega dentro de si e que somente ela mesma pode redescobrir ... elas só podem ser aprendidas através da experiência e da percepção, e só podem ser fortalecidas através da prática contínua. Infelizmente, essas habilidades humanas têm ficado em segundo plano devido à ênfase no desenvolvimento mental e intelectual.”

Na visão sistêmica , o talento é uma frequência vibracional de segurança. É aquela atividade — seja tocar um instrumento, dançar, escrever ou organizar — que devolve ao seu corpo a sensação de “casa”.

Exercer um talento não é um ato de isolamento, mas um movimento que reverbera em todo o sistema. Quando você se permite habitar esse “solo firme”, algo profundo acontece: você se torna potente. Essa potência não é sobre força bruta, mas sobre a vibração de quem está em paz com sua própria natureza.

Ao estar mais feliz e integrado, você passa a ser uma presença reguladora para quem está ao seu redor. Um sistema nervoso em equilíbrio é contagiante. Quando você ocupa seu lugar de direito e brilha em sua nota única, você autoriza, silenciosamente, que seus filhos, parceiros e amigos também busquem as próprias âncoras.

Se descobrir um talento é um resgate de si, ensiná-lo é um ato de serviço à vida. Quando você compartilha sua habilidade — seja a técnica de um instrumento, o olhar da organização ou a sabedoria de um toque — você está entregando “ouro” para o mundo.

Ao ensinar, você:

- Amplifica o bem estar: o benefício que antes era apenas seu, agora nutre muitos.
- Fortalece sua maestria: nada consolida mais o nosso próprio “solo firme” do que ajudar o outro a encontrar o dele.
- Cria redes de sanidade: em uma sociedade do desempenho que nos isola, ensinar um talento cria pontes de conexão real e humana.

O seu talento é a ferramenta que a vida lhe deu para que você desfrute da sua existência com leveza. Não o deixe para depois da crise. Use-o para atravessar a crise.

Você não precisa carregar o peso do mundo sozinho enquanto tenta se encontrar.

Se você sente que a “sociedade do desempenho” soterrou sua essência, convido você a iniciar esse resgate e encontrar o seu solo firme.

Sugestões de ajuda: Terapia Sistêmica ou Constelação Familiar, Mesa Lira, Reiki.



Eliana Tessitore é Consteladora Familiar, Novas Constelações, Fisioterapeuta | RPG, Terapeuta Integrativa e Mestre em Enfermagem Psiquiátrica.

Atende em SP e Granja Viana: @eliana.tessitore

(11) 96456-0777

O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA

TUDOON
MARKETING DIGITAL

Agência de Marketing digital
TUDO**ON 11 94038-4545**
agenciatudoon.com.br





Moda | Por: **Celso Finkler** | celsofinkler@hotmail.com

Caríssimo leitor,

É com a mais refinada discrição - e, naturalmente, com a inevitável pontada de deleite - que este observador atento retorna às páginas que tanto inquietam e encantam nossa distinta sociedade.

Há quem suponha que a moda seja criatura frívola - nascida do capricho, alimentada pela vaidade e destinada apenas ao regalo do olhar. Que equívoco deliciosamente conveniente.

Este que vos escreve, sob a já conhecida assinatura de Mr. Finklerdown, sente-se compelido a revelar uma verdade que muitos preferem manter discretamente dobrada no fundo do guarda-roupa: toda escolha estética carrega uma intenção. E intenção, meus caros, é matéria-prima do poder.

Se há algo mais veloz que as carruagens desta distinta sociedade, mas que, deveras vezes, se congestionam na via em estado de completa saturação - de nome Raposo Tavares - é a rotatividade dos guarda-roupas modernos. Vestidos que ontem eram desejo, hoje tornam-se descarte. Tendências que mal aprenderam a pronunciar seus próprios nomes já estão condenadas ao esquecimento.

Mr. Finklerdown observa - e, quando necessário, revela.

Fala-se com entusiasmo sobre o chamado “novo”. Contudo, pouco se comenta sobre o rastro que ele deixa. Tecidos produzidos em escala vertiginosa, tingimentos que correm pelos rios com menos discrição que um segredo mal guardado, montanhas de peças descartadas como se elegância fosse artigo perecível. O que se convencionou chamar de fast fashion talvez devesse ser chamado, com maior franqueza, de descuido acelerado.

E não, meus caros, não se trata de moralismo. Trata-se de consequência.

A cada peça adquirida sem reflexão, há uma história que não aparece na etiqueta: recursos naturais exauridos, mãos invisíveis mal remuneradas, resíduos que insistem em permanecer quando a tendência já partiu para a próxima estação. A verdadeira deselegância não está em repetir um traje - está em ignorar o impacto que ele carrega.

Mas avancemos.

Se a moda polui quando inconsciente, ela também une quando intencional. Desde os salões mais aristocráticos - tão bem observados em Bridgerton - até as ruas pulsantes de qualquer metrópole contemporânea como São Paulo, vestir-se é declarar pertencimento. Tribos urbanas, movimentos culturais, comunidades criativas: todos reconhecem uns aos outros por códigos tecidos em cores, cortes e símbolos.

Uma jaqueta pode ser manifesto. Um lenço pode ser resistência. Um detalhe pode ser reconhecimento silencioso entre iguais. A roupa, longe de ser superficial, é linguagem social. E como toda linguagem, pode incluir - ou excluir.

E aqui, estimados leitores, tocamos em tema que alguns preferem contornar com a mesma cautela que evitam escândalos públicos: a moda sem gênero.

Ah, como certos guardiões da tradição estremecem diante da simples ideia de que tecidos não possuem identidade própria.

Quando silhuetas deixam de ser delimitadas por convenções rígidas; quando cores abandonam rótulos antiquados; quando o vestir torna-se território de liberdade e não de imposição - algo profundamente político acontece. Não partidário, não panfletário. Mas transformador.

Em uma sociedade que historicamente restringiu mulheres e minorias a molduras estreitas, permitir que o guarda-roupa seja espaço de expressão livre é um gesto de equidade. A moda sem gênero não elimina diferenças - ela elimina hierarquias.

E talvez seja exatamente isso que cause tanto desconforto.

Tal como a astuta Lady Whistledown sabia ao publicar verdades que muitos preferiam manter ocultas, a roupa tem o poder de revelar estruturas invisíveis. Quem pode ousar? Quem deve se conter? Quem é celebrado pela audácia e quem é punido por ela?

Mr. Finklerdown não ignora tais perguntas. Apenas as costura com a devida elegância.

Que fique claro: não se exige que cada cidadão transforme seu armário em palanque. Mas talvez seja prudente transformá-lo em espelho. Um espelho que reflita responsabilidade ambiental, consciência coletiva e compromisso com igualdade.

Porque, no fim, a moda sempre comunicará algo. A questão, caros leitores, é se ela falará de vaidade efêmera - ou de valores duradouros.

Com a habitual discrição (e a necessária franqueza), Mr. Finklerdown, observador das tendências - e das mudanças que elas ousam anunciar.

E agora, que tal transforme-se em um personagem da série Bridgerton, você também? Acesse (stablediffusionweb.com), selecione uma imagem sua e redija um simples “prompt” como este: transformando as roupas em traje usado por homens (ou mulheres) na série Bridgerton”.





Basilica Papal de São Paulo Fora dos Muros com Porta Santa em Roma

Jornada da Fé

Sou um apaixonado pela Itália, por toda sua história e pela força espiritual ali existente.

Os italianos são um povo de muita fé e herdei isso de minha mãe, minha avó, minha tataravó e assim por diante.

Realizamos um roteiro em família focado em paradas iluminadas nas cidades de santos diversos e, principalmente, daqueles que somos devotos.

Saímos de Milão e descemos até o salto da botinha na Puglia passando pelas cidades abençoadas de São Francisco, Santa Clara, São Carlo Acutis, São Miguel Arcanjo, São Jorge, São Padre Pio, Santa Rita, Santa Escolástica e meu amado São Bento.



Santa Maria Novella de Firenze



Igreja de São Carlo Acutis em Assis



Túmulo de São Francisco de Assis em sua Basílica



Vista do Vale da Umbria onde está o Mosteiro de São Bento



Gruta de São Miguel Aracanjo



Basilica de São Bento em Norcia



Gruta de São Miguel Aracanjo



Basilica e Corpo de Padre Pio

Foram dias de mergulhos em nosso mais profundo íntimo agradecendo e também pedindo a essas forças tão absolutas e tão caridosas.

Fechamos nosso Garimpo em Roma recebendo as bençãos de nosso amigo Dom Geraldo Gonzalez, na Abadia de Santo Anselmo, além de passarmos juntos pelas Portas Santas localizadas nas Basílicas Papais.

Algo que ficará para sempre em nossas memórias e nossos corações. Algo que ficará para sempre como uma comunhão familiar de puro amor.



Basilica de São Jorge em Nápoles

Gratidão - Manoel e Eduardo - pela companhia nessa peregrinação!

Oração de São Bento:

" A Cruz Sagrada seja a minha luz, não seja o dragão o meu guia. Retira-te, satanás! Nunca me aconselhes coisas vãs.

É mau o que tu me ofereces, bebe tu mesmo do teu próprio veneno.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém!"

Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto "Garimpando com Marcelo Sampaio"

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpando.life
www.garimpandolife.com.br



Entre arquitetura e natureza: uma casa na Granja Viana

projeto conecta conforto, funcionalidade e respeito à vegetação

Projetada para uma família em busca de um refúgio tranquilo, esta residência de 488 m² na Granja Viana une sofisticação e funcionalidade. O projeto foi desenvolvido a partir de um terreno com desnível, com isso, o arquiteto Daniel Szego não pensou duas vezes: evitou múltiplos andares, manteve a casa com dois níveis e respeitou a vegetação já existente.

A integração entre interior e exterior foi o fio condutor do projeto. A sala central, com pé-direito duplo, tornou-se o coração da casa, conectando visualmente os ambientes sociais e favorecendo a entrada de luz natural em abundância. Além disso, espaços como o home office, projetado com vista para o verde, reforçam a harmonia entre a arquitetura e o entorno.



Pensada para atender às necessidades do casal e de seu filho de 10 anos, a casa reflete um estilo de vida prático e acolhedor. Um dos destaques é o gatil, que atende ao amor da família por animais. O espaço para um aquário e o campo de futebol também são exemplos de como o projeto foi moldado para os moradores, trazendo um equilíbrio entre lazer e funcionalidade.

Na área externa, a varanda gourmet se conecta à piscina e ao jardim, proporcionando um ambiente ideal para receber amigos e familiares. Esse espaço foi cuidadosamente planejado para atender tanto ao lazer quanto à convivência, mantendo uma relação fluida com os ambientes internos. Os acabamentos internos, por sua vez, priorizam conforto, praticidade e durabilidade, características essenciais para o dia a dia da família.









A fachada combina elementos como tinta de diferentes tonalidades e ripados de PVC preto, que destacam a entrada principal. O uso estratégico de materiais enfatiza uma estética contemporânea, enquanto os interiores se caracterizam por marcenaria planejada, porcelanatos e móveis que equilibram funcionalidade e sofisticação. O projeto também incorpora soluções sustentáveis, como reuso de água da chuva, aquecimento solar e ventilação cruzada, reforçando o compromisso com o meio ambiente e a eficiência energética.









Outro aspecto relevante é a iluminação natural, cuidadosamente explorada por meio de amplos janelões e do pé-direito duplo, garantindo luminosidade abundante em toda a casa. “Procuramos criar uma residência que não apenas dialogasse com a paisagem ao redor, mas que também proporcionasse bem-estar e funcionalidade para a família no dia a dia”, destaca Daniel Szego. Durante a construção, um momento marcante foi presenciar o pôr do sol iluminando os espaços internos de forma única, evidenciando o sucesso da integração entre arquitetura e natureza.



Com uma proposta que alia qualidade de vida, sustentabilidade e praticidade, esta residência na Granja Viana é um exemplo de como a arquitetura pode transformar o morar em uma experiência única, acolhedora e conectada ao ambiente natural.

Com mais de 15 anos de atuação na Granja Viana, o escritório Daniel Szego Arquitetura é reconhecido pela inovação e qualidade em projetos residenciais, comerciais e industriais. Sob o comando do arquiteto Daniel Szego, o escritório combina experiência em obras com modernidade, sustentabilidade e segurança na execução, sempre buscando atender às necessidades únicas de seus clientes.

O portfólio variado do escritório inclui projetos que vão do clássico ao moderno, todos concebidos com foco na eficiência e no mínimo desperdício. O atendimento personalizado abrange regiões como Cotia, Vargem Grande, São Roque e São Paulo, reforçando a transparência e a satisfação como pilares do trabalho de Daniel Szego e sua equipe.



Daniel Szego
Arquiteto e Urbanista formado pela universidade Belas Artes de São Paulo, começo sua trajetória na arquitetura ainda na faculdade; desde o primeiro curso, trabalhou em uma incorporadora tendo experiência em obras e projetos. Em 2009, abriu seu próprio escritório de projeto e gerenciamento de obras, um espaço que continua em pleno crescimento. Daniel já acumula centenas de projetos em diversas áreas, passando por residências, projetos comerciais, interiores e industriais. Tem em seu diferencial a relação da técnica com a estética, acreditando que arquitetura não é apenas algo estético, e sim uma complexa união de forma e função. Este conceito técnico também aplica no gerenciamento das obras tendo em seu currículo, mais de cem obras executadas e entregues, algumas delas de grande porte como condomínios e escolas. Nestes anos de profissão criou grandes amigos e parceiros, entre clientes e fornecedores.
Por mais um ano, foi premiado no Prêmio Polo Destaque 2026, do Polo de Arquitetura da Granja Viana, na categoria Projeto Arquitetônico.
@danielszego
www.danielszegoarq.com.br



Imagens: Marcos Santos

DRA. ALESSANDRA RUSSO: GRANJA VIANA INCLUSIVA

Por trás de uma criança reabilitada, existe uma profissional fera

"Ah, parece que todo mundo agora tem TDAH".

É verdade! O número aumentou porque o setor da saúde se capacitou para diagnosticar desde os casos mais leves aos mais críticos. Isso aconteceu devido a atuação de profissionais como a Dra. Alessandra Russo, neuropediatra especialista em reabilitação infantil, que há quase 30 anos estuda o desenvolvimento de crianças e jovens neurodivergentes. "A população estava subdiagnosticada", explica ela. As famílias vibram e não é pra menos. Durante anos, a falta de informação foi a grande inimiga de pais e mães atípicos, que conviviam com a ausência de inclusão e de acolhimento. Apesar disso, o Brasil enfrenta dificuldades de atendimento e de reabilitação pelo SUS.

Pra quem chegou até a Granja Viana só para ter mais tranquilidade e morar em uma casa pra criar os animais de estimação, a profissional prometeu pouco e entregou muito. Despretensiosamente, Alessandra, com sua amiga e parceira Luciane, do Instituto AME, criou a Caminhada Inclusiva, que consegue dignificar a vida de famílias de toda a região em prol da inclusão. Parceiros e amigos fazem o sucesso que é cada edição desse evento, que acontece no berço da Granja, no Parque Teresa Maia.

Além de todo o trabalho científico, Alessandra entende que tem responsabilidade na luta contra o preconceito que ainda assombra a humanidade, "a gente vem lutando muito por uma inclusão mais igualitária", declara a médica.

Doutora, fale um pouco da sua trajetória. Por que escolheu trabalhar com foco em crianças e adolescentes? Conte sobre suas áreas de atuação.

Sou encantada pela reabilitação infantil. Vejo crianças crescendo, se transformando em adolescentes e em adultos, e poder acompanhar essa história é maravilhoso. Para além disso, acompanho toda a família: os pais, os irmãos, que são pessoas que estão vivendo um momento ali complicado em relação à saúde daquela criança.

Bom, tenho 31 anos de formada; assim que terminei a faculdade, já emendei a residência em pediatria e, na sequência, em neurologia infantil, então, tenho 26 anos dentro desse ramo. Desde sempre a reabilitação infantil e a neurodivergência me encantaram; a complexidade dos casos, o fato de a gente seguir as famílias durante muito tempo; como eu disse, vejo crianças crescendo, seja crianças que tenham algum diagnóstico de transtorno do neurodesenvolvimento ou com quadros como epilepsia ou paralisia cerebral.

Então, essa ideia do segmento longitudinal, de ver a vida da criança até se tornar um adulto é o que me completa; hoje eu atuo só com crianças e adolescentes, especialmente com transtornos do neurodesenvolvimento como autismo, TDAH e deficiência intelectual; atuo também com crianças com deficiências físicas como paralisia cerebral e epilepsia. Incorporo uma abordagem completa, que entende que a criança é muito além do seu diagnóstico. Dentro da minha atuação eu tenho uma conversa muito próxima com as escolas, por exemplo.



Trabalhar com o espectro autista e TDAH nos dias de hoje, representa vivenciar muitas transformações em torno desses diagnósticos, não só na medicina, mas, principalmente, no que diz respeito ao comportamento da sociedade. Fale mais a respeito.

Nos últimos 10 anos eu venho me dedicando aos estudos mais aprofundados dos transtornos do neurodesenvolvimento, principalmente o autismo, o TDAH e a deficiência intelectual e sim, a gente vem mudando inclusive alguns critérios, por isso também o aumento do número de diagnóstico. Muitas pessoas perguntam: “por que tem tanta gente com TDAH e autismo ultimamente”?

Eu respondo: porque refinamos o nosso processo e temos a capacidade de diagnosticar casos mais leves, que antes passavam despercebidos.

Em relação às questões sociais, eu acho que a gente tem dois pontos aí: um ponto que é o de reconhecer e conhecer os conceitos e preconceitos da sociedade; faz parte da prática - dentro da neuropediatria - ser voz de autoridade para minimizar e tentar acabar com esses preconceitos.

Por outro lado, a gente vem lutando muito por uma inclusão mais igualitária, então, hoje, nossas crianças estão nas escolas, estão nas igrejas, nas praças, nos parques, e isso é uma luta para que elas tenham espaço dentro dessa sociedade. Eu costumo dizer que o diagnóstico é um ponto de partida; não é uma linha de chegada; a gente não tem um

diagnóstico pra ser limitante e pra tirar oportunidades daquela criança ou adolescente; esse diagnóstico serve para entendermos onde estão as dificuldades para tentar reabilitar e minimizar os desafios através de processos de adaptação, para que essas crianças e adolescentes possam estar em todos os ambientes e sejam respeitados.

Você vive há quanto tempo na região? Qual a sua relação com o nosso bairro? O que gosta de fazer por aqui? Acompanha as políticas públicas que a cidade oferece para diagnósticos que se relacionam com o seu ramo profissional?

Eu estou na região da Granja Viana desde 2002, então, faz 24 anos que eu estou por aqui; eu vim buscando tranquilidade, a realização de morar em uma casa, ter meus bichos. Eu sou muito Maria do Bairro (risos); gosto muito de viver na Granja e sempre tive essa intenção de trazer a vida toda pra cá. Prestigio a gastronomia excelente da Granja e gosto de passear aos fins de semana; vou à Ecofeira do Parque Teresa Maia e sou uma assídua frequentadora do Cemucam; como sou adepta da prática esportiva, os parques são meus pontos preferidos. Quanto às políticas públicas, eu já trabalhei na Prefeitura de Cotia por quase 15 anos e, desde então, sempre acompanho os trabalhos realizados, principalmente quando o assunto é neurodivergência e reabilitação infantil; participo de vários grupos com ONG's que lutam por um atendimento digno dentro do sistema público de saúde.

Você idealizou a CAMINHADA INCLUSIVA na cidade, como forma de fortalecer o pertencimento e a valorização da diversidade em Cotia. Fale mais a respeito.

A Caminhada Inclusiva nasceu há cinco anos de uma inquietude minha e da Luciane Bonfim - que é presidente do Instituto AME, que é uma ONG que acolhe mães de crianças com deficiência - e nós sempre entendíamos que os eventos eram para as pessoas sem deficiência e as pessoas com deficiência tinham que se encaixar ali e nunca eram as protagonistas. Então, a caminhada nasce para colocar luz no direito que as pessoas com deficiência têm de praticar atividade física ou aproveitar um parque num dia de sol; se o mundo não está pronto para elas, o problema é do mundo e não dessas pessoas.

No primeiro ano a gente começou sem grandes expectativas e levou mais de 200 pessoas para o parque; ano passado foram mais de 500 pessoas; esse ano, estamos com a possibilidade de levar quase 600 pessoas para falar sobre diversidade, inclusão, para dizer da voz e do valor de todas essas pessoas e dizer que o lugar delas é no mundo todo.

É um projeto muito valioso para todos os envolvidos, mas, dentro da minha história de reabilitação infantil e juvenil é muito coerente. A Caminhada Inclusiva está na minha vida.





A Caminhada Inclusiva nasce para colocar luz no direito que as pessoas com deficiência têm de praticar atividade física ou aproveitar um parque num dia de sol; se o mundo não está pronto para elas, o problema é do mundo e não dessas pessoas.

A Caminhada Inclusiva acontece em abril. Quem pode participar? O que os participantes podem esperar do evento?

O evento é aberto pra todo mundo! Essa edição acontece dia 25 de abril - que é o último sábado do mês. A gente angaria fundos do comércio local e de grandes empresas pra conseguir fornecer gratuitamente para os pais de crianças com deficiência o kit que vem uma sacochila, uma camiseta pra mãe ou pro pai e uma camiseta pra criança; as outras pessoas podem comprar esse kit que estará à venda.

Tem um Instagram que chama Caminhada Inclusiva Cotia e lá tem todas as informações de como você faz para comprar o kit e pra quem é do comércio local e quer apoiar com dinheiro ou com serviço. Vocês podem esperar um evento lindo, feito com muito amor, com dedicação, com carinho, cheio de atividades; tem a caminhada, a tenda de massagem, a aula de yoga, de Tai Chi Chuan, a roda de capoeira, o carro relâmpago mcqueen, o carro do bombeiro, então, é um evento pra se passar um dia no parque se divertindo; nós fornecemos a hidratação, as frutas e o grande final é que a medalha é entregue pelos super-heróis, então, é sempre uma surpresa; vai ser um evento muito lindo.



Existe uma sensação de que "todo mundo" hoje tem TDAH. A que se deve o aumento de diagnósticos? No Brasil, estima-se que cerca de 2 milhões de adultos vivam com a condição.

Realmente, nos últimos anos, a gente teve um momento significativo de diagnóstico de transtornos do neurodesenvolvimento, tanto do TDAH quanto do autismo; aí vem essas frases: "ah, parece que hoje todo mundo tem TDAH". O que acontece é que, antigamente, as pessoas tinham TDAH e esse diagnóstico não era feito, principalmente, nos casos mais leves. Então, o refinamento do nosso modelo de diagnósticos, o refinamento dos critérios e o melhor treinamento dos médicos, na verdade, comprovou que a população estava sub diagnosticada, por isso que hoje a gente vê um aumento tão importante da condição, especialmente do TDAH. Além disso, a gente tem muito mais formas de tratar, melhores linhas terapêuticas especializadas, novos medicamentos, e tudo isso aumenta a procura pelo diagnóstico e pela intervenção.

Muitas pessoas perguntam: “por que tem tanta gente com TDAH e autismo ultimamente”? Eu respondo: porque refinamos o nosso processo diagnóstico e temos a capacidade de diagnosticar casos mais leves, que antes passavam despercebidos

No seu ramo de atuação, em que o Brasil falha? Em que o país acerta?

Embora o Sistema Único de Saúde seja realmente uma ideia muito boa, a gente ainda tem muita dificuldade de atendimento e de reabilitação, especialmente para crianças e adolescentes que precisam de intervenção mais intensiva e por muito tempo. O Brasil não tem programas de psico educação parental e não tem programa pras crianças, por exemplo, do espectro do autismo e nem pras crianças com TDAH, que precisam de uma reabilitação mais estruturada e por bastante tempo. Isso é uma preocupação pra nós que trabalhamos com a infância e com a adolescência; precisamos urgente de políticas públicas que olhem pra essa população com a seriedade necessária.



A Dra. Alessandra Russo atende na Granja Viana, no The Square Open Mall, Rodovia Raposo Tavares km 22, Bloco F, Sala 106/107 F

@clinicadraalerusso

(11)94073-3247

Embora o Sistema Único de Saúde seja realmente uma ideia muito boa, a gente ainda tem muita dificuldade de atendimento e de reabilitação.



Mulher não tem prazo de validade

A ideia de que o mundo é dos jovens, da novidade, do descartável, é coisa do passado

"Younger" é uma comédia dramática sobre Liza Miller (Sutton Foster), uma mulher de 40 anos recém-divorciada que, após dificuldades em recolocação profissional, finge ter 26 anos para conseguir emprego na área editorial.

Envelhecer é bom! Mas existe um movimento conhecido pelo nome etarismo que tem preconceito com cabelos brancos, aposentadorias e solidão. Não vamos muito longe para te dar exemplos sobre isso: não é nada fácil ser idoso num mundo que diz coisas tão ruins sobre a passagem do tempo, a maioria delas erradas.

Ashton Applewhite, ativista anti-etarista, em entrevista, disse: "Há muita pressão e a ideia de que, como mulher, você tem uma data de validade, como uma caixa de leite no supermercado. Num determinado ponto [lá pelos 50, segundo os dados], você diz: foda-se. Tem a ver com o fato de, em termos heteronormativos, os homens não olharem mais para você. O motivo não é bom, mas o foda-se é libertador. O desafio agora é nos libertarmos pelos nossos próprios termos.

Um estudo de 2020 realizado pelo Centro de Longevidade de Stanford [na Califórnia] mostrou que pessoas mais velhas, ainda que estivessem mais isoladas e em maior risco biológico, se sentiam melhor do que os jovens na pandemia, eram mais resilientes.

A pandemia de COVID-19 impulsionou um movimento significativo de mulheres assumindo cabelos brancos e grisalhos, motivado pelo isolamento social, busca por conforto, naturalidade e libertação de padrões de beleza impostos. Muitas aproveitaram o período para pausar tinturas, gerando um "grito de liberdade" e empoderamento.



O preconceito contra a idade é um preconceito contra o nosso eu futuro. E se pudéssemos nos libertar dele?



Gloria Pires inspirou muitas mulheres ao assumir os fios brancos



A série Younger aborda as diferenças geracionais, a pressão social e as transformações relacionadas com o trabalho contemporâneo

Principais Aspectos do Etarismo:

- Discriminação Profissional: cerca de 57% dos profissionais já sofreram preconceito por idade, muitas vezes enfrentando barreiras na recolocação profissional ou assumindo que não se adaptam a tecnologias.
- Impacto Social e Familiar: idosos frequentemente sofrem com abandono familiar e sentimentos de inutilidade, sendo um fator para o alto índice de depressão em pessoas acima dos 60 anos
- Legislação: no Brasil, o Estatuto da Pessoa Idosa visa proteger contra abusos e o etarismo é combatido como uma violação de direitos.
- Combate ao Etarismo: a valorização da experiência, o convívio intergeracional (jovens e velhos juntos) e a promoção de vagas de emprego inclusivas são formas de mitigar esse preconceito.
- O etarismo é frequentemente intensificado pela supervalorização da juventude, gerando exclusão social e redução de oportunidades para populações mais velhas.

Viver mais e melhor

Há mais adultos saudáveis do que nunca na história da humanidade.

O aumento da longevidade é um fenômeno global impulsionado por avanços na medicina, melhor nutrição, saneamento e melhores condições de vida. No Brasil, a expectativa de vida atingiu 76,6 anos em 2024, com mulheres vivendo mais (79,7 anos) que homens (73,1 anos). Esse cenário exige adaptações sociais, como políticas de saúde, previdência e hábitos saudáveis para garantir qualidade de vida, não apenas tempo de vida.

Num determinado ponto [lá pelos 50, segundo os dados], você diz: foda-se. O foda-se é libertador (Ashton Applewhite)

Muitos de nós, assim como Ashton, acredita em um mundo para todas as idades e é realmente possível se reconhecermos o potencial dentro de cada um de nós.



Para quem respira futebol

O Museu do Futebol atravessa fronteiras com a nova exposição ¡Cancha Brava! Futebol Sudamericano en disputa. A mostra mergulha na história, nos confrontos e nas paixões que fazem do futebol sul-americano uma das maiores expressões culturais do continente.

¡Cancha Brava! fica em cartaz até 5 de abril de 2026 e promete conquistar torcedores, curiosos e amantes da cultura com uma experiência que mistura memória, arte e, claro, muito futebol.

Quanto custa?
R$24 (inteira) e R$12 (meia-entrada)

Compre seu ingresso:
museudofutebol.org.br

Horário: Terça a domingo, das 9h às 18h (entrada permitida até 17h).

O Museu do Futebol fica na Praça Charles Miller - Pacaembu.

Ainda tem Carnaval

O Carnaval começa muito antes do que você imagina... antes do batuque da bateria, antes dos bloquinhos tomarem as ruas da cidade. E é essa preparação que retrata a nova exposição da Pinacoteca de São Paulo. “Trabalho de Carnaval”, em cartaz até abril de 2026, reúne mais de 200 obras de 70 artistas para celebrar quem faz a maior festa popular do país acontecer.

Entre nomes como Alberto Pitta, Lita Cerqueira, Rafa Bqueer e Rosa Magalhães, a mostra revela o olhar por trás das fantasias, adereços e desfiles que encantam multidões.

Dividida em quatro núcleos (Fantasia, Trabalho, Poder e Cidade), a exposição vai muito além do brilho. Ela representa a força e a criatividade de costureiros, escultores, pintores e tantos outros profissionais que merecem toda glória e visibilidade no Carnaval.

Quanto custa? Ingressos a partir de R$30 (inteira) e R$15 (meia-entrada). Entrada gratuita aos sábados.

Compre seu ingresso:
pinacoteca.org.br

Horário: Confira no site

A pinacoteca fica na Praça da Luz, São Paulo.



Nas telonas, só filmaço estreandо



Jacob Elordi substituí Paul Mescal na adaptação dirigida por Ridley Scott

The Dog Stars: Ficção científica de Ridley Scott com Jacob Elordi

No roteiro assinado por Mark L. Smith (O Regresso), Hig (Elordi) é um piloto viúvo vivendo em um mundo devastado por uma grande crise sanitária. Isolado em um hangar de avião com apenas seu cachorro e um pistoleiro como companhia, sua vida solitária é interrompida quando uma misteriosa transmissão de rádio desencadeia uma jornada para o desconhecido.O longa está programado para estrear no dia 27 de março de 2026.

Eles Vão te Matar: Suspense dirigido pelo russo Kirill Sokolov, conhecido pelo estilo visual frenético de Why Don't You Just Die!.

A história acompanha Asia Reaves (Zazie Beetz), uma jovem que aceita um emprego como governanta em um luxuoso e misterioso arranha-céu em Nova York chamado The Virgil. Ela logo descobre que o prédio é a sede de um culto satânico e que os moradores, um grupo de excêntricos ricos, a escolheram para ser o próximo sacrifício humano em um ritual mensal. O filme foca na sua luta sangrenta para sobreviver à noite dentro do edifício trancado.

O longa está programado para estrear no dia 26 de março de 2026.



Eletrizante e sanguinária comédia de ação de terror

O que rola no streaming?

Principais lançamentos neste mês de Março

Peaky Blinders: O Homem Imortal (Filme): Estreia em 20 de março de 2026, com Cillian Murphy retornando como Tommy Shelby, ambientado na Segunda Guerra Mundial.

Algo Horrível Vai Acontecer (Minissérie): nova aposta de terror com Camila Morrone e Jennifer Jason Leigh, lançada em 26 de março de 2026.



'Peaky Blinders O Homem Imortal', filme que continua a série com Cillian Murphy, ganha data de estreia (Divulgação/Netflix)

Boa leitura!



Dalila D'Angelo é uma escritora atormentada por um bloqueio criativo, traumas religiosos e um emprego que detesta. Uma dark romantasia com o demônio

Março de 2026 traz aguardados lançamentos, incluindo "Como os Tiranos Caem" de Marcel Dirsus (Rocco), o thriller "A autoestrada" de Stephen King (Suma), relançamento sob o pseudônimo Richard Bachman, focado em luto e revolta; e novos títulos nacionais como "Ter ou não ter Filhos" de Ruth Manus, uma reflexão sobre dilemas da maternidade contemporânea. Destaques de fantasia/romance, incluindo "O Pacto de Dalila", e novos livros de figuras como Slavoj Žižek também chegam às livrarias.

A semana cervejeira mais aguardada da região



St. Patrick's Beer Tour (Passaporte Bares): Roteiro cervejeiro de 16 a 21 de março em diversos bares da cidade, com passaporte para 8 chopes.

Ingressos Antecipados:

Kit Beer Tour: R$ 250,00
(primeiro lote)

- Rolê em um busão jardineira incrível entre os bares;
- 1 camiseta beer tour;
- 1 copo com tirante exclusivo;
- 5 litros de chopes;
- 1 cartola pra entrar na vibe.
- Música ao vivo em todos os bares.

Dúvidas - WhatsApp
(11) 97234-0920

Prepare-se para um rolê exclusivo, com muita cerveja, música e diversão!

La Maison De La Bière

Avenida Antônino Dias Bastos, 1065 Centro - São Roque, SP

Compra de ingresso:
www.sympla.com.br



Pistinha Summer Alphaville

O Pistinha Summer Alphaville é uma label de eventos de música eletrônica, focada no gênero Tech House, que realiza festas de alto padrão no Espaço Taal, em Alphaville, Barueri-SP. Conhecida por sua atmosfera Open Air, a festa atrai público jovem com longas jornadas de música, incluindo line-ups com DJs renomados.

Para 2026, a programação inclui edições com DJ Glen e outros artistas da cena tech house.

Ingressos a partir de R$40 - www.sympla.com.br

de 21 mar - 2026 • 19:00 até 22 mar - 2026 • 12:00

Velozes Experience na Aldeia da Serra

O Velozes Experience está de volta em São Paulo, para uma única edição, antes de partimos para novos territórios ao redor do Brasil.

Dia 28 de Março promete ser um evento inesquecível, repleto de atrações incríveis. Você poderá ver de perto carros réplicas dos filmes, explorar cenários interativos e encontrar sósias dos personagens que você ama. Vai ter drift rolando a noite toda, com a oportunidade de participar do Drift Taxi, onde você poderá adquirir um ingresso para andar como carona em um carro de drift.

O evento acontecerá no dia 28 de Março de 2026, com início às 21h30, no Kartódromo de Aldeia da Serra.

Ingressos a partir de R$69,90
1º lote esgotado
Crianças até 10 anos não pagam
www.sympla.com.br





2ª Mostra de cerâmica da Granja Viana: o equilíbrio do Yin e Yang no manifesto “marrom, preto e branco”

A terra, o fogo e o design se encontram na 2ª Mostra de Cerâmica da Granja Viana, sob o tema “Marrom, Preto e Branco”. Com uma proposta curatorial que busca o equilíbrio entre o Yin e o Yang, a mostra revela a potência dos ateliês locais e do entorno, unindo a produção autoral a uma experiência de harmonia visual e sensorial.

O Conceito: Marrom, Preto e Branco
Marrom: O elemento terra, a base, a cor do barro em sua essência e a conexão com a raiz da nossa região.
Branco e Preto: A representação máxima da dualidade Yin e Yang. O branco como a luz e a pureza da cerâmica; o preto como a força da queima e o mistério da transformação pelo fogo.

Evento: 2ª Mostra de Cerâmica da Granja Viana – Marrom, Preto e Branco
Conceito: Equilíbrio Yin e Yang
Data: de 24 a 30 de abril de 2026
24, 25 e 26/4, das 11h às 18h
27 a 30/4, das 14h às 18h

Local: Galeria de Arte Solange Viana
Rua São João, 246, centrinho da Granja Viana/Cotia
Entrada: Gratuita

Informações: Solange Viana
galeriadeartesolangeviana@gmail.com

Whatsapp: (11) 99912.1219

Venha descobrir quem molda a nossa terra e leve o equilíbrio do feito à mão para sua casa. Venha descobrir quem molda a nossa terra. Valorize o artista do seu entorno e leve o equilíbrio do feito à mão para sua casa.

GV Business
10ª edição

O maior encontro de networking e conexões reais da região

O GV Business retorna para sua 10ª edição e promete ser um encontro memorável para empresários e empreendedores que desejam expandir suas redes de contatos, trocar experiências e fortalecer suas marcas.

Uma verdadeira oportunidade de se conectar com os principais empresários da região, gerar negócios, ampliar o networking e adquirir insights valiosos para impulsionar sua empresa.

A cada edição, um palestrante traz temas riquíssimos para somar na sua expertise e um jantar da alta gastronomia garante mais sabor à noite dos participantes.

Garanta seu ingresso antecipado e aproveite os valores promocionais:

1º Lote: R$ 350,00 – até 28/02
2º Lote: R$ 400,00 – até 31/03
3º Lote: R$ 430,00 – até 31/04
4º Lote: R$ 490,00 – até 06/05

Ainda com dúvidas? Envie uma mensagem para o nosso atendimento via WhatsApp: (11) 98605-8458
Data: 06/05/2026 das 19h às 23h
Local: Casa Granja Viana



As idealizadoras do evento: Camila Bezerra, CEO da Casa Noble, e a publisher da Revista Tudo e publicitária, Roberta Smilari



A Prefeitura reforça a importância de antes de aquirir terrenos ou qualquer imóvel, sempre conferir a documentação e em caso de dúvidas procurar a Secretaria de Habitação na rua Jorge Caixe, 306 – 2º andar

Reintegração de posse no Parque das Nascentes

A Prefeitura de Cotia realizou a reintegração de posse no Parque das Nascentes (Jardim da Glória) em 13 de fevereiro de 2026, cumprindo decisão judicial que confirmou a área como pública e de proteção ambiental. A operação, baseada na sentença de 31/10/2025, combate parcelamento clandestino e inclui demolições de construções irregulares para preservar Mata Atlântica.

A Prefeitura orienta que os compradores verifiquem a documentação antes da aquisição para evitar prejuízos financeiros.

O cenário tem gerado tensão na área, com moradores realizando protestos contra o despejo. A fiscalização visa "congelar" novas construções e proteger o patrimônio ambiental.

Bairro do Caputera

Esta não foi a única intervenção rigorosa do município. A Prefeitura de Cotia cumpriu também outra ordem judicial no bairro do Caputera. Na ocasião, o grupo de repressão a loteamentos clandestinos demoliu 12 construções irregulares em uma área embargada desde 2024.

Aconteceu a primeira reunião do grupo criado com o propósito de discutir soluções para a perturbação do sossego que descumpre a Lei do Silêncio na região. O encontro rolou no Clube Pitangueiras, no dia 11 de fevereiro, e reuniu moradores que têm se incomodado com o barulho excessivo provocado por bares, estabelecimentos e também por vizinhos — tanto durante o dia quanto após as 22h. Outras reuniões devem acontecer em breve.

A reunião foi uma iniciativa do AMOGV — Associação de Moradores da Granja Viana.

Em Cotia, o processo de criação do Parque Estadual do Morro Grande avançou após reunião realizada no Gabinete do Prefeito, entre representantes da Prefeitura e da Fundação Florestal, órgão especializado na administração de unidades de conservação, eleito pelo Governo do Estado de São Paulo como responsável pela gestão do futuro parque.

Condomínio em construção é uma ameaça para moradores do entorno



Madeiras escorando muros assusta vizinhos do Residencial Milão

Falta de segurança, falta de muro de arrimo, talude ou contenção. Assim seguem as obras do Residencial Milão, na Estrada do Lutero, altura do número 1290.

Segundo os moradores do entorno, a casa de um vizinho ficou com a fundação exposta e escorada por um pedaço de madeira. Já o muro de outra casa vizinha desabou. Após o desabamento do muro, a construtora escorou com vigas de madeira o muro das outras residências.

Apesar da Comarca de Cotia determinar que as obras de contenção e estabilização do terreno sejam providenciadas, nada tem sido feito.

"Como pode um condomínio de 250 casas não ter 1 metro de área verde, não ter muro de arrimo. Onde está a fiscalização? Que descaso!", diz uma moradora da região.

"Não tem coleta de esgoto, fora o desmatamento que foi um massacre; tentamos de tudo, pedimos ajuda ao Ministério Público que, infelizmente, permitiu que chegasse até aqui", conta outra vizinha do empreendimento.

"Começou com desmatamento em feriados e domingos. Não existe horário para barulho", comenta outro morador. "O terreno ficou 100% limpo; não sobrou uma árvore para contar história", lamenta quem vem sofrendo com a chegada da construção.

Confira os próximos feriados em Cotia e programe-se!

No dia 2 de abril (quinta-feira) será comemorado o aniversário de 170 anos de Cotia; é celebrado o Dia da Emancipação Político-Administrativa da cidade, feriado municipal instituído pela Lei nº 1.484/2009.

No dia seguinte, 3 de abril (sexta-feira), será celebrada a Paixão de Cristo, feriado nacional previsto na legislação federal e também reconhecido por lei municipal. A combinação das duas datas cria a possibilidade de um feriado prolongado na cidade.

Na sequência, o calendário prevê ponto facultativo em 20 de abril (segunda-feira). Já em 21 de abril (terça-feira), é celebrado o feriado nacional de Tiradentes, conforme a legislação federal.



Polo Gastronômico no Parque Cemucam... será?



O Cemucam é o sétimo mais visitado entre os parques administrados pela Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente (SVMA), com cerca de 900 mil visitantes por ano

O Casarão do Parque Cemucam, esse parque que mora no coração dos granjeiros, poderá abrigar um polo gastronômico. Fechado a bastante tempo, a estrutura conta com amplo salão, cozinha e depósitos, o que a torna ideal para projetos voltados à alimentação e recreação.

A iniciativa de concessão visa melhorar a experiência dos frequentadores do parque - não existe nenhuma estrutura de alimentação no interior do Parque - mas também atrair investimentos para a reforma e preservação do imóvel, que compõem o patrimônio cultural local. Além disso, a iniciativa vai movimentar a economia local, preservando o meio ambiente. Ambientalistas receiam que o polo gastronômico pode perturbar o ecossistema local, alterando habitats e criando desequilíbrios ambientais.

Entenda a iniciativa

A Prefeitura de São Paulo, por meio das secretarias do Verde e do Meio Ambiente (SVMA) e de Desestatização e Parcerias (SEDP), deu um passo decisivo para transformar a experiência dos frequentadores de parques públicos. Foi aberta uma consulta pública para a instalação de polos gastronômicos em 46 parques, incluindo o Parque Cemucam, em Cotia. É válido sempre ressaltar que mesmo localizado em Cotia, o Cemucam é o único parque em outro município que é administrado pela Prefeitura de São Paulo.

Diferente de outros locais que receberão estruturas móveis como food trucks, o Cemucam faz parte do seleto grupo de cinco parques com estruturas permanentes que passarão por uma requalificação completa. O objetivo é modernizar os equipamentos já existentes — como o antigo Casarão — para qualificar o atendimento ao público.

Os novos polos terão as seguintes regras:

Duração: Termos de permissão de uso com validade de cinco a dez anos.

Perfil do Empreendedor: Podem participar pessoas físicas ou jurídicas regularizadas com experiência comprovada no setor alimentício.

Seleção: Será escolhida a maior proposta financeira apresentada no processo de licitação.

Feminicídio em Cotia
Um caso de feminicídio chocou o município de Cotia, na Grande São Paulo, em fevereiro de 2026. Ariana Rodrigues, de 37 anos, foi assassinada a facadas no dia de seu próprio aniversário dentro de um bar, após rejeitar as investidas amorosas de um homem identificado como Catarino Menezes, que fugiu do local. Denúncias anônimas podem ser feitas pelos números 190 (Polícia Militar) ou 181 (Disque Denúncia).



Ai se essa moda pega...

O prefeito de Mairinque, Eduardo Thomaz, publicou nas redes sociais um pedido para que moradores registrem, com fotos e vídeos, incômodos causados por bicicletas motorizadas em circulação no município.

Segundo ele, o material deve ser enviado à Ouvidoria da Prefeitura, a vereadores da base ou diretamente ao chefe do Executivo.

De acordo com a publicação, a administração municipal iniciou uma ação para coibir o uso irregular desse tipo de veículo. O prefeito informou que bicicletas motorizadas que estiverem fora das regras serão apreendidas durante operações realizadas pelas forças de segurança do município.

Segundo ele, para circular, a bicicleta motorizada precisa estar regularizada, com emplacamento, condutor habilitado, uso de equipamentos de segurança e sem a realização de manobras que coloquem pessoas em risco.

O prefeito afirmou ainda que a medida busca atender reclamações de moradores e reduzir ocorrências no trânsito. Recentemente, uma bicicleta motorizada se envolveu em uma colisão com um carro na cidade, fato citado como exemplo da necessidade de fiscalização.

“A gente vai combater bicicleta motorizada irregular na cidade. A gente vai apreender, como algumas já estão sendo apreendidas”, afirmou o prefeito na publicação.

Fonte: WebDiário

Pelo Brasil - Juiz que absolveu um homem de 35 anos acusado de estupro de vulnerável é denunciado por abuso pelo próprio sobrinho e ex-funcionárias

O procurador-geral de Justiça de Minas Gerais, Paulo de Tarso, afirmou que vai recorrer ao Superior Tribunal de Justiça (STF) e, se necessário, ao Supremo Tribunal Federal (STF), contra a decisão que absolveu um homem de 35 anos acusado de estupro de vulnerável contra uma menina de 12 anos.

Paulo de Tarso considerou o caso “abominável” e disse que há uma relativização do que manda a lei em casos assim.

Ele afirmou que a legislação proíbe qualquer tipo de relação entre adultos e menores de 14 anos e que não existe a tese de “vínculo afetivo consensual”, usada para absolver o réu.

Paralelamente à revisão da decisão judicial, o desembargador Magid Nauef Lauar tornou-se alvo de graves denúncias pessoais. Um sobrinho do magistrado utilizou as redes sociais para relatar que foi vítima de uma tentativa de abuso sexual por parte do tio quando tinha 14 anos e trabalhava para ele. No desabafo, o familiar afirmou que está “revivendo uma dor pessoal” e incentivou outras vítimas a denunciarem.

Após a publicação, uma segunda mulher também acusou o magistrado, afirmando que ela e a irmã foram vítimas de Lauar há muitos anos, época em que trabalhavam para a família dele. “O silêncio só protege quem errou”, escreveu a denunciante em apoio ao sobrinho do desembargador.



Desembargador Magid Nauef Láuar, relator do caso sobre menina de 12 anos Foto: Juarez

População já pode integrar câmeras particulares ao sistema Smart Cotia

A Prefeitura de Cotia informa que moradores, condomínios e estabelecimentos comerciais já podem integrar câmeras particulares ao sistema de monitoramento urbano Smart Cotia.

O programa é o sistema municipal de segurança baseado em tecnologia, composto por totens de segurança e câmeras instaladas em diferentes pontos da cidade, com monitoramento em tempo real.

De acordo com o secretário municipal de Segurança Pública, Fabrício Dourado, o sistema está integrado ao Muralha Paulista, plataforma do Governo do Estado de São Paulo que permite o compartilhamento de dados e informações estratégicas entre os órgãos de segurança pública.

Com a medida, condomínios residenciais, empresas e comércios poderão solicitar a interligação de seus equipamentos ao sistema Smart Cotia, ampliando a cobertura de vigilância e fortalecendo as ações preventivas de segurança na cidade.

Para saber se a sua câmera é compatível com o sistema da cidade, escaneie o QR code:

Novos guardas municipais são recrutados



Ao todo, 79 recrutas, sendo 63 homens e 16 mulheres, integram a primeira turma dos 150 aprovados no concurso público realizado em 2024 e seguem em treinamento até o dia 2 de abril, quando estarão aptos para atuar nas ruas do município. Atualmente, a GCM conta com 313 agentes em atividade.

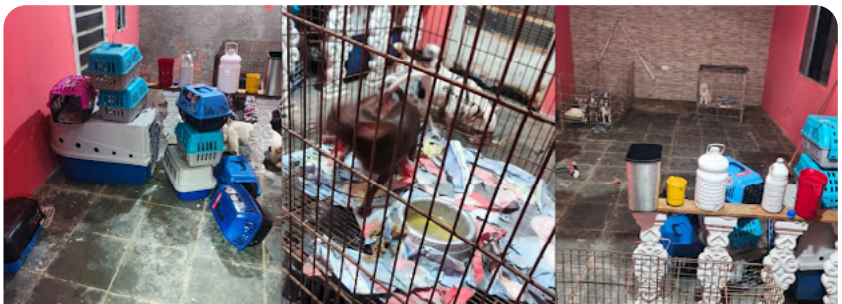
Mais um canil clandestino desarticulado

A Polícia Militar descobriu um canil clandestino com 12 cães em situação de maus-tratos, no bairro Raposo Tavares, na zona oeste da capital paulista. Dois homens foram detidos.

A equipe do 16º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano foi acionada pelo Centro de Operações da Polícia Militar (Copom) para atender uma ocorrência inicial de sequestro em um imóvel na região.

No local, os policiais constataram que se tratava de uma briga entre os moradores. Porém, quando chegaram na residência, as equipes encontraram 12 cães mantidos no local, em uma espécie de canil clandestino, em condições insalubres e com sinais de maus-tratos.

A perícia foi acionada para analisar a situação do imóvel e dos animais. O Centro de Zoonoses também foi comunicado.



A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



O Desafio dos 50+ começou do jeito mais bonito possível: com movimento, conexão e celebração da vida. A primeira caminhada do projeto reuniu mulheres inspiradoras no **Parque Cemucam**, transformando a manhã em um verdadeiro encontro de energia, autoestima e propósito. Além dos passos firmes na trilha, o evento teve uma palestra especial da fisioterapeuta **Kamilla Fernandes**, trazendo orientação, cuidado e consciência sobre o corpo nessa fase tão potente da vida. **@desafio_dos_cinquenta_**







A KNN Escola de Idiomas celebrou seu primeiro ano da unidade Granja Viana no The Square Open Mall com uma celebração junto aos seus alunos, amigos e convidados. Que venham muitos anos de puro sucesso! **@knngranjavianna**









O 1º Eixo Esplanada Caminhada & Run transformou o próprio empreendimento em cenário de energia, movimento e conexão! Em **Vargem Grande Paulista**, a manhã de domingo ganhou um novo ritmo: pessoas dispostas a se desafiar, celebrar a saúde e começar o dia com o pé direito — literalmente.

E teve brinde, sim! O **Seu João Botequim** marcou presença com ativação de chopp para brindar cada conquista, além de medalhas para todos os participantes — porque aqui, todo mundo que se move já é vencedor. Foi leve, foi animado, foi delicioso. Que venham os próximos quilômetros! **@eixoesplanada**

FARMÁCIAS

Farmácia Harmonia
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

11 9.9104-1349
11 4616-1615
*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA

DERMOVIDA ®
FÓRMULAS
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 1740 - COTIA SP
11 4703-0314 | 11 4616-8944

TUdo
ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

MEDICINA ORIENTA E QUIROPRAXIA



J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Daniela Morrone
Artista Plástica



Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

11 98177 7333
@danimorrone_art

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY





Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!

Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE





Roberta com Luana e Luis Ricardo Gandolfi



Roberta com Daniel Szego

NOVA TEMPORADA

A nova temporada do "Ai, que Tudo"! começou com convidados muito especiais sentando frente a frente com Roberta Smilari: o arquiteto granjeiro premiadíssimo Daniel Szego e o fisioterapeuta especialista em coluna vertebral Luis Ricardo Gandolfi.

Bate-papo repleto de conteúdo e informação para os web ouvintes.

Os programas estão disponíveis no Youtube e nas principais plataformas de streaming de áudio.

No link da bio do insta, você conhece todos os entrevistados e, num clique, acessa todos os programas.

Você tem uma marca ou um produto e quer participar do "Ai, que Tudo"! ?

Entre em contato e saiba mais:
@aiquetudopodcast

Instagram **Spotfy** **YouTube**

Tudo conectado



Nossa página no instagram já faz parte da rotina dos Granjeiros!!!!! Que honra sermos referência na região e todos os dias podermos receber suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Continuem nos prestigiando e compartilhando pois assim juntos iremos muito mais longe!!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página **@tudoemrevista , O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?**

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!



A publicação sobre o trânsito caótico na Raposo Tavares antes das seis da manhã, viralizou. Foram mais de 139 mil visualizações e quase 500 compartilhamentos. É necessária uma solução urgente!



A divulgação sobre o fechamento das operações da Churrascaria Varanda recebeu um número alto de comentários dos moradores da Granja Viana que sentiram profundamente essa noticia triste.



O reels com a experiência da Publisher da revista Tudo - Roberta Smilari na Clínica Luiza Sato bombou nas redes. Foram mais de 90 mil visualizações. Imperdível!

O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories , entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo: www.revistatudo.com.br



Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
Estética Animal



Não conhece a Família Pet?
A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:
Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca pra as consultas
Exames:
Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.
Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.
Possuimos também:
RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma
Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.
Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê- lo.

Além de muito amor, temos:
O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho
Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.
Possuímos parceria com a Docg , produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.
O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso
Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Venha conhecer a Família Pet
Dra. Fabiana Sartori
Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia
Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços
Tel.: 11 98908-0023
Instagram: @familiapet.granjaviana


Casa
GRANJA VIANA
ESPAÇO DE EVENTOS
O espaço perfeito para transformar momentos em memórias inesquecíveis!
Com estrutura completa, atendimento personalizado e todo o carinho que sua celebração merece!
(11) 99700-6274
AGENDE UMA VISITA
Rua José Felix de Oliveira, 267