

TUDO

em revista

178

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Notícias da Região

Confira os eventos
que vão rolar por aqui

Casa do Tubarão, na Granja Viana, comprada pela influencer Boca Rosa; imóvel avaliado em 18 milhões de reais

A Granja Viana continua sendo o

REDUTO DOS MILIONÁRIOS

Preço do metro quadrado | Perfil dos novos moradores | Entrevista com investidores

ACESSE JÁ WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE **TUDO!**



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS



@TUDOEMREVISTA



@REVISTATUDO2021



PROPOSTA PEDAGÓGICA QUE RESPEITA O TEMPO DE CADA CRIANÇA

A partir do respeito às individualidades, potencialidades e ritmos dos alunos, o Colégio Rio Branco desenvolve as diferentes linguagens da criança e acolhe as necessidades de aprendizagem.

Em parceria com a *International Curriculum Association*, do Reino Unido, os alunos aprendem a língua inglesa, com abordagens lúdicas e desenvolvimento de projetos.

- Abordagem de Reggio Emilia, referência mundial na primeira infância
- Período Estendido e Período Integral
- Inglês todos os dias com currículo internacional
- Duas professoras bilíngues em sala



International
Curriculum
Association



AGENDE SUA VISITA

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

WhatsApp: (11) 9 9901 7168

CONDIÇÕES
ESPECIAIS
2026

GRANJA VIANNA



RIOBRANCO

Educar é ensinar
a fazer novas perguntas.

“Não tenhamos pressa mas não percam tempo”, já dizia José Saramago.

Apesar de defender tanto a vida sem atropelos, chega um certo momento que precisamos de facilidades diárias para otimizar as horas do relógio, que voam na velocidade da luz.

Morar bem, viver abraçado pela natureza, trabalho home office. O morador da Granja Viana que busca unir tranquilidade e facilidade continua se dando bem. Os condomínios da região - que não são poucos - ainda conseguem oferecer a paz que não é encontrada entre os arranha-céus da capital e, venhamos e convenhamos, temos aqui um grupo de ambientalistas que ainda luta, com unhas e dentes, pela preservação do nosso verde.

Apesar da proximidade com São Paulo, a Granja Viana continua sendo o reduto perfeito, que une tantos atributos positivos, mesmo diante dos sérios problemas de mobilidade. Ainda temos o metro quadrado mais barato que os bairros nobres de São Paulo e as regiões em franco crescimento, como Alphaville.

Nesta edição, traçamos o perfil dos novos moradores da região, o que buscam em terras granjeiras e conversamos com investidores e corretores que “vendem a cidade”, mas, mais importante do que isso, vivem aqui e conhecem cada pedacinho desse paraíso que a exploração imobiliária, a ganância dos poderosos e os acordos políticos milionários querem destruir.

Velhos ou novos moradores, uma coisa é certa: a união faz a força. Juntos, temos voz para colaborar com a preservação desse pedaço de terra que escolhemos para viver a vida.

Um beijo desta apaixonada pela Granja Viana.

Roberta M. Shusterman

Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista

Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email,
Facebook ou Instagram.

O que os leitores falaram sobre nossa matéria especial na edição de setembro

Impressionante! Sempre levantei essas questões de dezenas de projetos e projetos. Sinceramente tem algo muito obscuro ocorrendo porque a Raposo depois de Cotia foi duplicada e está impecável; a Castello toda hora tem melhoria. Por que será que estão negligenciando nosso pedaço? **@ricardoraitz**

Já a cobrança de pedágios será implementada em tempo recorde! **@leandro.ascaneo**

Falta de planejamento, como muita coisa nesse país. **@douglasajesus**

E o projeto vencedor foi... encher a Raposo de pedágios, desmatar áreas verdes para alargar a rodovia e presentear os usuários com uma obra prevista para durar 9 anos.

@margaretmegmartino

Momento Tudo



O dia em que a Raposo parou.

Um caminhão que transitava com produto químico tóxico e inflamável foi fechado por outro caminhão (não identificado), derramou parte da carga e causou um incêndio na Rodovia. Às 07:00 da manhã do dia 07/10, mais de 17 km de congestionamento intenso foi registrado.

06

Gastronomia

Culinária afetiva! Receitas simples que atravessam gerações e chegam à mesa repletas de histórias

10

Cuide-se

Falha na memória, alterações no humor, calorões... você pode estar na perimenopausa

15

Moda

Sabe aquela novela que acontece tudo diferente no final mas a gente ama? A moda é assim. Que bom!

19

Educação

Quando as crianças crescem respeitando o envelhecer e as relações que a infância constrói com os mais velhos

22

Matéria de capa

Apesar dos problemas de mobilidade, a região continua sendo a bola da vez

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Israel Carilo Holanda
instagram: @raelhc

Foto de capa

Diego Amaral da Alphaville Filmes

Fotos complementares

Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

ACESSE

WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@tudoemrevista /revistatudo2021

@revistatudo



A Revista TUDO é uma publicação da **Editora Tudo**:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.

Confort Food:

Receitas que valem um abraço

A gastronomia afetiva é uma forma de conectar-se com nossas raízes e criar memórias inesquecíveis. Quando compartilhamos receitas tradicionais com nossas crianças, estamos não apenas ensinando técnicas culinárias, mas também transmitindo valores e histórias que fazem parte da nossa identidade familiar. Neste artigo, vamos explorar como a gastronomia afetiva pode formar boas lembranças da infância e apresentar algumas receitas que valem um abraço.

A gastronomia afetiva utiliza todos os sentidos como meio de buscar uma recordação feliz da infância. O cheiro de um bolo recém-assado, o sabor de uma sopa caseira ou a textura de um bolinho frito podem transportar-nos de volta a momentos felizes da nossa infância. Quando compartilhamos essas experiências com nossas crianças, estamos ajudando a construir sua identidade e criar memórias que durarão para sempre.

Aqui estão algumas receitas que são perfeitas para criar memórias afetivas com suas crianças:



Bolinho de Chuva



Ingredientes

- 2 xícaras de farinha de trigo;
- 1 xícara de açúcar;
- 1/2 xícara de leite;
- 1/2 xícara de água;
- 1/4 colher de sopa de sal;
- 1 ovo;
- Óleo vegetal para fritar;
- Açúcar e canela para polvilhar. (caso queira a versão doce).

Modo de preparo

Em uma tigela grande, misture a farinha de trigo, o sal e o fermento em pó.

Em outra tigela, misture o leite, a água e o óleo vegetal.

Adicione o ovo à mistura líquida e misture bem.

Aqueça o óleo em uma frigideira funda até que esteja quente.

Com uma colher, pegue pequenas porções da massa líquida e despeje no óleo quente

até que estejam dourados e crocantes.

Escorra os bolinhos em papel toalha e sirva quente.

Macarronada de Domingo



Dica: Não sei se a sua família fazia isso, mas você pode adicionar outros ingredientes à macarronada, como linguiça ou bacon, para dar mais sabor

Uma receita clássica para reunir os primos em volta da mesa

Ingredientes

- 500g de macarrão (tipo parafuso ou espaguete);
- 2 colheres de sopa de óleo;
- 1 cebola picada;
- 2 dentes de alho picados;
- 500g de carne moída (boi ou mistura);
- 1 xícara de molho de tomate;
- 1 xícara de caldo de carne;
- Sal e pimenta a gosto;
- Queijo ralado (opcional).

Modo de preparo

Cozinhe o macarrão em água fervente com sal até que esteja al dente. Escorra e reserve.

Em uma panela grande, aqueça o óleo e refogue a cebola e o alho até que estejam translúcidos. Adicione a carne moída e cozinhe até que esteja dourada.

Adicione o molho de tomate e o caldo de carne. Misture bem e deixe cozinhar por alguns minutos. Adicione o macarrão cozido à panela e misture bem com o molho. Tempere com sal e pimenta a gosto. Sirva a macarronada quente, polvilhada com queijo ralado se desejar.



- Festas de Aniversário
- Confraternizações
- Buffet Infantil
- Chá revelação
- Chá de Bebê
- Reuniões



ESPAÇO AMPLO E DE FÁCIL ACESSO.



ESTACIONAMENTO TOTALMENTE GRATUITO.

Conforto e Estrutura Completa!
Contrate sua Festa, ligue:

Av. João Paulo Ablas, 1555



tulianbuffetinfantil



11 2690-0657



11 99712-8946

Sopa de Letrinhas



Dicas para criar memória afetiva na cozinha

- Inclua suas crianças no processo de cozimento: Deixe que elas ajudem a preparar as receitas e aprendam sobre os ingredientes e técnicas culinárias.
- Compartilhe histórias sobre as receitas e como elas foram transmitidas ao longo das gerações.
- Crie uma tradição de cozinhar juntos em dias específicos da semana ou do mês.
- Aproveite o momento e não se preocupe com a perfeição. O importante é criar memórias e aproveitar o tempo juntos.

Ingredientes

- 1 xícara de macarrão em forma de letras;
- 2 xícaras de caldo de galinha;
- 1 colher de sopa de óleo;
- 1 cebola picada;
- 2 dentes de alho picados;
- 1 cenoura picada;
- 1 batata picada;
- Sal e pimenta a gosto;
- Salsa picada para decorar (opcional).

Modo de preparo

Cozinhe o macarrão em forma de letras em água fervente com sal até que esteja al dente. Escorra e reserve. Em uma panela grande, aqueça o óleo e refogue a cebola e o alho até que estejam translúcidos. Adicione a cenoura e a batata à panela e cozinhe por alguns minutos. Adicione o caldo de galinha à panela e deixe cozinhar até que os vegetais estejam macios. Adicione o macarrão cozido à panela e misture bem.

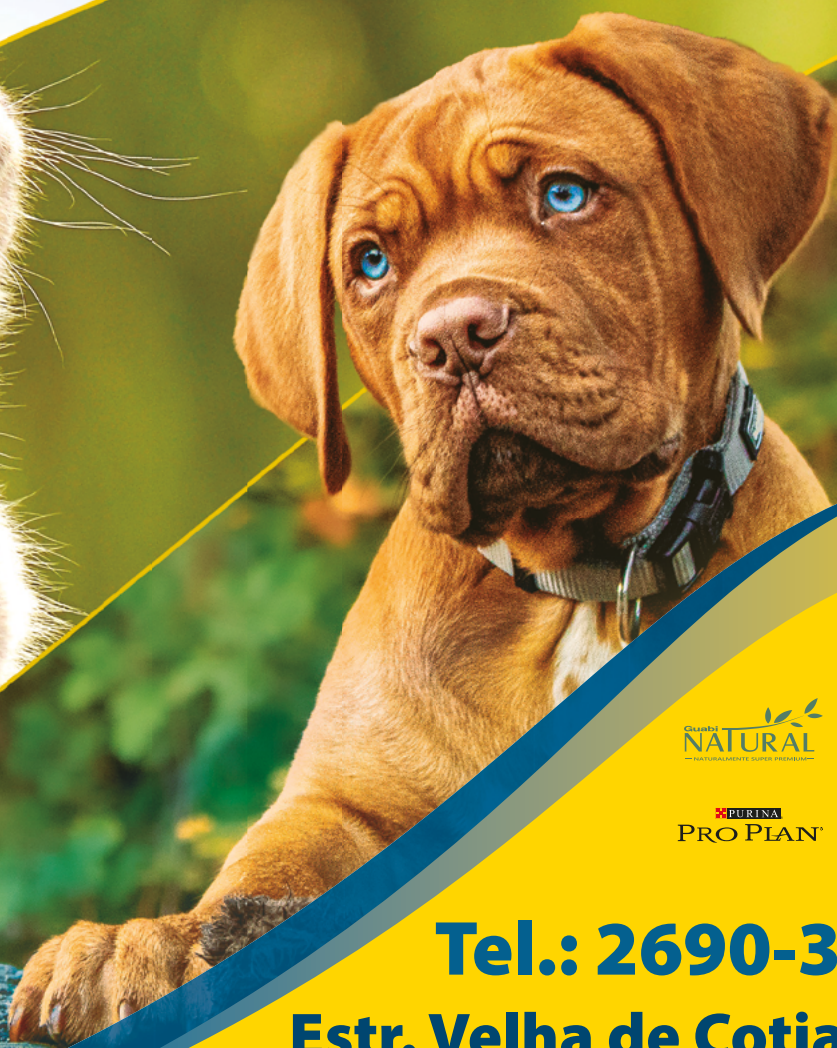
Tempere com sal e pimenta a gosto.

Sirva a sopa quente, decorada com salsa picada se desejar.

Quando compartilhamos receitas tradicionais com nossas crianças, estamos não apenas ensinando técnicas culinárias, mas também transmitindo valores e histórias que fazem parte da nossa identidade familiar. A gastronomia afetiva é uma forma de conectar-se com nossas raízes e criar memórias inesquecíveis. Então, vamos começar a cozinhar e criar memórias que durarão para sempre!

DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL



Premier®
NATURAL

Chickadee
NATURAL
NATURALLY DELICIOUS. SUPPER PRESENTATION.

ROYAL CANIN

PURINA
PRO PLAN

N&D
PRIME

Tel.: 2690-3531

Estr. Velha de Cotia, 740

(ao lado do mercado Assaí)



Por que ninguém fala sobre PERIMENOPAUSA?

A condição antecede a menopausa e atinge milhares de mulheres que não fazem nem ideia do que se trata. Sintomas podem ser desde ansiedade até coceira nos ouvidos

Aos 42 anos, a nutricionista Junia Bolognesi escutou, após três meses sem menstruar, que estava entrando na menopausa. Sintomas bem esquisitos já acompanhavam o seu dia-a-dia. Na verdade, ela já vinha sentindo sintomas estranhos desde os 38 anos, mas eles não eram “enxergados” ou “escutados” por ninguém, nem mesmo pelo seu ginecologista que atribuiu os sintomas a estresse.

Sua atual ginecologista foi quem propôs o tratamento com medicações antroposófica (um produto terapêutico desenvolvido pela Medicina Antroposófica, uma abordagem integrativa que combina a medicina convencional). “Após um mês, voltei a menstruar e grande parte dos sintomas - como os fogachos e taquicardia - desapareceram”, conta ela.

No entanto, as alterações de humor, a névoa cerebral (dificuldade de concentração e lapsos de memória) e as alergias, continuaram. “Eu não me reconhecia mais”, conta.

A perimenopausa pode começar até 10 anos antes da menopausa, quando de fato a mulher para de menstruar. E existem, segundo a Junia, que mergulhou no assunto, mais de 34 sintomas que você pode experimentar nessa fase. O principal deles, a mulher começa a perceber na própria menstruação, através de ciclos mais curtos e alterações no volume do fluxo sanguíneo.

Bom, mas pra você entender mais sobre Perimenopausa, é ideal que você dê alguns passos importantes para viver melhor nesta fase.

Fale com um bom médico (a)

Qualquer médico que trate mulheres na faixa dos quarenta deve ser capaz de listar a perimenopausa como uma possível causa de seus sintomas e discutir a possibilidade do uso de hormônios. Escolha um médico que ouça, fique curioso e reserve um tempo para responder suas perguntas. Dica: se seu médico acha que foi suficiente dizer: “Você está estressada!”, corra na direção oposta.

Leia sobre a Terapia de Reposição Hormonal

É o uso dos hormônios estrogênio, progesterona e, às vezes, testosterona para tratar os sintomas comuns da perimenopausa e menopausa. Existem muitos mitos em torno da TRH com base em estudos e ciência falhos. A TRH é segura para a maioria das

mulheres e pode mudar a vida no gerenciamento dos sintomas!

Olhe para a sua nutrição

Frequentemente, os sintomas da menopausa e da perimenopausa são muito piores por causa de deficiências nutricionais subjacentes. Um nutricionista pode ajudar você a descobrir o que está acontecendo no seu corpo e colocá-lo de volta nos trilhos com a alimentação e suplementos certos.

Movimente-se

Quer você viva no seu tapete de yoga ou ache a academia uma chatice, precisa encontrar exercícios que funcionem para você nesta fase da sua vida. E não, isso não significa que você precisa fazer horas e horas de cardio. É fundamental que, nesta fase, você libere o estresse, mantenha seu peso e permaneça saudável.



Vá dormir!

Pode ser difícil dormir com todos os suores noturnos e insônia. Mas, um sono de qualidade é crucial para sua saúde, especialmente durante a perimenopausa e a menopausa, e acordar à noite pode realmente desencadear ondas de calor. Criar uma rotina e um ambiente apropriado é crucial.

Outubro Rosa chegou!

Confira a **programação especial** que o **Vianna Village** preparou para você neste **mês de prevenção e cuidado**.



Saúde que salva vidas.

Consulta de Mastologia na MedViana com **20% de desconto**.

Enfermeira disponível para ensinar o autoexame:

Todos os dias: **10h às 11h**

Sextas-feiras: **14h às 16h**



Beleza que se transforma em cuidado.

Corte de cabelo gratuito no Salão Mais Você para **doação** à instituição **GAMA**.

Todas as quartas de outubro, das 9h às 18h.

Agende seu horário - (11) 97525-8495

Outubro Rosa no Vianna

Um mês de amor, cuidado e prevenção.

Venha se cuidar no Vianna Village.

Rua Mesopotâmia, 109 - Jardim Passargada, Cotia



Dica de alimentação para a fase da perimenopausa

Reduza o álcool, a cafeína e os alimentos picantes. Esses alimentos têm um talento especial para agravar os sintomas incômodos da perimenopausa/menopausa. Como nenhuma mulher é igual à outra, vale brincar de detetive e ver como esses alimentos e bebidas desencadeiam ou intensificam alguns sintomas e tentar reduzi-los ou evitá-los. O álcool além de prejudicar o sono também pode piorar as ondas de calor e atrapalhar o ganho de massa muscular. A cafeína e os alimentos picantes podem contribuir para a sensação de calor ou fazer com que as ondas de calor voltem ao palco para um bis.

Dica da nutri

“Em vez de cair na armadilha das dietas da moda ou padrões restritivos adote uma abordagem sensata nutrindo o corpo, o cérebro, e os hormônios durante a transição para a menopausa, mantendo seu termostato interno sob controle sem perder a alegria de viver” Junia Bolognesi



Treino de força ajuda e muito

Benefícios comprovados do treinamento de força: redução da gordura abdominal persistente (muito comum na perimenopausa); manutenção e aumento da massa óssea, essencial já que durante a perimenopausa as mulheres podem perder 15 a 20% da densidade óssea em 5 a 7 anos; proteção contra a fragilidade: manter a força evita que o VO₂ máximo (capacidade cardiorrespiratória) caia a níveis críticos que levam à perda de independência. Isso não significa começar com cargas altas de imediato, mas sim evoluir gradualmente.

“Se você odeia atividade física, insisto na importância de encontrar maneiras de manter o corpo em movimento. Decida os objetivos que você quer priorizar para a sua saúde e assuma o controle de seu bem-estar”, explica Junia.

A suplementação é fundamental na perimenopausa.

Porém, é importante você saber que não tem sentido buscar suplementos antes de adotar uma alimentação balanceada.

Vitaminas do Complexo B ajudam e muito neste período. Vitamina D, Magnésio, Melatonina, Ômega 3 e Creatina também.

Acredite: chegar à menopausa tem o seu lado bom

Na verdade, a maioria das mulheres realmente ficam mais infelizes nos três anos que antecedem a menopausa. Mas, esse caos passa.

Pesquisas mostram que mulheres após a menopausa relatam melhora do humor, mais paciência, menos tensão e mais expansividade.



O foco não deve ser apenas emagrecer ou ser “ magra ” , mas sim, em ser forte. A composição corporal — músculo, ossos e cérebro — é mais importante do que o peso na balança

As mulheres sentem-se mais independentes e desfrutando de relacionamentos melhores com parceiros e amigos.

Reduz sintomas de miomas e endometriose e acaba com as anemias adquiridas pelo excesso de sangramentos. Pode trazer novos começos como: uma nova carreira, novos relacionamentos e interesses, novos lugares para morar ou conhecer, novas práticas de saúde e autocuidado, novas formas de canalizar seu tempo e energia.

De acordo com a Junia, “Na perimenopausa você realmente encara quem você é. Tudo vem à tona, seus medos, seus traumas, e você não consegue mais suprimi-los”.

Se quiser saber mais sobre a perimenopausa, siga:
@clube.da.perimenopausa

A página é nutrida por Junia Bolognesi, que começou a sua jornada no desenvolvimento humano.

Junia Bolognesi é nutricionista e decidiu dividir os sintomas da perimenopausa e o que tem feito para conviver harmoniosamente consigo mesma nesse período.

@junia.bolognesi



O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA

TUDOON
— MARKETING DIGITAL —

Agência de Marketing digital
TUDOON 11 94038-4545
agenciatudoon.com.br





Verão 2026: a novela da moda já começou!

E com a volta da cintura baixa...

A calça que traumatizou gerações volta com tudo

Por: Celso Finkler | celsofinkler@hotmail.com

O próximo verão promete ser daqueles dignos de uma boa novela das 9: cheio de drama, brilho, emoção e personagens inesquecíveis - só que, dessa vez, os protagonistas serão as roupas. Prepare-se, porque as tendências que vêm por aí não irão apenas refrescar seu guarda-roupa, mas também dar muito assunto no grupo de whatsapp da família.

Veredas vibrantes: a volta do neon tropical

Se nas novelas clássicas tínhamos a Carminha, de Avenida Brasil, toda no branco angelical, em 2026, o mood será mais para a Tieta: solar, exagerada e impossível de ignorar. O neon retornará triunfante, mas, agora, em tons de laranja, pink e verde-limão, quase como se as roupas tivessem tomado três doses de energético. Será impossível passar despercebido!

Tecidos fluidos: quando o vento entra em cena

As saias e vestidos longos e fluidos serão os grandes protagonistas do verão. Lembra da abertura da novela em que a personagem corre pela praia com o vestido esvoaçante e cabelos ao vento? Então, a vida real vai estar bem parecida. Tecidos como chiffon, linho leve e tule trarão todo o frescor e movimento para o seu dia a dia. A diferença é que, em vez de um galã esperando no fim da areia, você poderá encontrar um vendedor de água de coco, ou, quem sabe, o seu chefe, que escolheu a mesma praia que você para descansar da correria do escritório.

Metalizados diurnos: ouro, prata e bronze em plena luz do sol

Se a Maria do Carmo, de Senhora do Destino, queria ficar milionária, nós também queremos... Pelo menos no look! O metalizado, que antes era reservado à noite, invade o dia com tops, sandálias e bolsas que refletem mais que espelho de camarim.



Estampas tropicais com cara de novela das 6

As flores voltarão, mas com um twist: cores mais contrastantes e misturas inusitadas, quase como se o figurino tivesse sido assinado pelo Jacques Leclair, de Ti Ti Ti. Mistura de hibisco com folhagens, frutas com listras - tudo junto e misturado, com a licença poética de quem já nasceu no país do carnaval.



O retorno da cintura baixa: a ousadia de Sol de América

Prepare-se para uma reviravolta dramática digna de final de capítulo: a cintura baixa está de volta. Sim, aquela calça que já traumatizou gerações. É polêmica, divide opiniões, mas promete ser a febre do verão.

Acessórios maxi: o exagero será a tendência

Se a Viúva Porcina, de Roque Santeiro, fosse sair nesse verão, ela estaria na crista da onda. Os brincos, colares e pulseiras chegam em tamanhos quase cenográficos. É a temporada perfeita para deixar seu lado dramático brilhar. Se a sua vida é uma novela, nada mais justo do que um figurino à altura, não é mesmo?



O verão 2026 será uma mistura de Vale Tudo com O Clone: neon + metálico, cintura baixa + tecidos fluidos, tropicalismo + exagero fashionista. Vai ter drama, vai ter emoção e vai ter muito look que parece escrito pelo próprio Aguinaldo Silva. Porque, no fim das contas, a moda brasileira é sempre assim: um capítulo inesquecível com figurino de marcar época! E, claro, com uma trilha sonora pronta para tocar enquanto você entra triunfante no rolê de rasteirinha metálica e vestidinho neon. Está bom pra você, chérie?



Eu e Eduardo agradecendo por esse momento único em Santiago de Compostela



As bênçãos de Santiago

Não foi minha primeira vez e com certeza não será a última vez que irei a Santiago de Compostela, na Espanha, naquilo que depender de mim.

Uma cidade abençoada pela fé de tantos peregrinos que, dia a dia, chegam de todos os cantos do mundo buscando diversas respostas às suas contínuas dúvidas.

Ali acontecem milagres externos e internos, ali vivemos a fé de forma pura e avassaladora.

Nunca voltamos igual.

Ninguém volta como chegou.



Altar da Catedral de Santiago de Compostela



Pintor local que fez essa tela da cidade para nós

Peregrinos adentrando a cidade antiga



A cruz que nos protege arranca de nós dores e dúvidas quando falamos em acreditar. Acreditar é essencial para que saibamos nosso real lugar nesse universo diante da vida.

Santiago foi e é, como espiritualidade, uma das maiores vozes do “Orai e Vigiai”.

Caminhar pelas antigas ruas da cidade, seus becos observando tudo e todos é de uma magia única bem como os caminhos que nos levam até lá.

Não importa o caminho percorrido até Santiago de Compostela, nem a razão dessa busca, o que importa

Com nossa Amiga peregrina Rosaly no centro antigo de Santiago curtindo um café



é estar lá. Lá o corpo de um dos doze apóstolos de Jesus Cristo, Tiago, descansa atento olhando-nos com amor e benevolência.

Diferentes crenças ali se encontram dentro de uma crença única cristã, unindo forças em prol do bem-estar geral.

A luz do dia e a luz da noite abençoam esse destino e aqueles que ali se permitem estar.

Eu estive ali e carrego isso em meu peito.

Não é uma simples viagem, é a viagem!

Paz e Bem!!!

O apóstolo Tiago, ou Santiago, em Compostela, refere-se a São Tiago Maior, o apóstolo cujos restos mortais são venerados em Santiago de Compostela, na Galícia, Espanha. Após ser decapitado em Jerusalém, seus restos foram trazidos por cristãos espanhóis para a região e, segundo a tradição, um fenômeno luminoso levou à descoberta do túmulo, dando nome à cidade.

Hoje, Santiago de Compostela é um importante centro de peregrinação, conhecido como o destino do Caminho de Santiago.



Saboreando Tortillas todas as horas



A cruz sagrada de Santiago, apóstolo de Cristo enterrado na catedral da cidade

No hotel Exe Peregrino na cidade



Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto “Garimpendo com Marcelo Sampaio”

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpendo.life

www.garimpendolife.com.br



O sorriso que ainda permanece

Adriana Rodrigues Xavier

adriana.xavier@egv.com.br

“Adri quando você termina de rir ainda fica a marca do sorriso no seu rosto!”

Assim, uma menina de 6 anos, se dirigiu a mim, depois de darmos gargalhadas juntas!

Essa percepção tão simples, mas tão carregada de questionamentos e significados, me fez refletir sobre as relações que a infância constrói com os mais velhos e o espaço que ocupam em suas vidas.

No meu dia a dia escuto, frequentemente, depoimentos das crianças, envolvendo seus avós, tios mais velhos e, na imensa maioria das vezes, essas

narrativas são compostas por docuras, bolo de cenoura da vovó, piadas engraçadas que o vovô conta, ensinamentos, conselhos sábios.

Os pequenos olham para um outro lugar de existência, que parece exercer uma certa fascinação, pois representa, de certo modo, um sentido maior de permanência neste mundo. Não há uma fala pronta que aponte para a necessidade do respeito à terceira idade ou algo assim, mas há certamente, e isso ao meu ver é mais valoroso, uma reverência espontânea pelos mais velhos, suas histórias, memórias!

Como educadora que acompanha diariamente os pequenos, já tive que sair de sala de aula para acolher estudantes que estavam preocupados com a vida de seus avós, procurando entender esse ciclo.

Também já vibrei junto ao saber que naquele final de semana meu aluno iria dormir na casa da vovó ou que o vovô viria buscá-lo depois da escola.

Então, observar as marcas no rosto, que ficam e de certa forma eternizam sentimentos, faz parte da formação de um ser humano que é capaz de acolher essa fase da vida com carinho, empatia, respeito e amor.

Nós, adultos de referência, como pais e educadores, devemos dar espaço para essas narrativas e contribuir para a construção de uma relação estética nesse sentido. Como nós lidamos com nossos mais velhos irá refletir nessa percepção dos pequenos, que do alto de suas primeiras ou demais infâncias, estão a elaborar seu entendimento sobre a finitude, a impermanência, porém, sobre a grandeza e a poesia presentes nesse lugar.

Essa fusão de gerações em meio a intersecção firmada pelos jovens e adultos que estão no meio desse caminho, é produtiva para ambos os lados. Para os idosos, convida a revisitar a vida, rever memórias, acolher com sabedoria os temores.



Para as crianças, pode nutrir uma perspectiva fantástica sobre a existência que repousa em um corpo talvez mais lento, frágil ou tão forte e ativo, que contém tantas vivências pulsantes, palavras que mobilizam, risos e lágrimas que permanecem.

Em Seattle, nos Estados Unidos, existe o Providence Mount St.Vincent, lar que abriga cerca de 400 idosos, onde também funciona uma creche. Essa combinação se chama Intergeracional learning center e daí surgiu, inclusive, um filme

dirigido pela professora Evan Briggs, atuante na instituição. Crianças e idosos convivem cinco dias por semana e trocam experiências que ficam plasmadas na alma. No Brasil existem leis de proteção ao idoso, mas isso não impediu que só nos três primeiros meses de 2024, fossem registradas mais de 42 mil denúncias de violações contra pessoas idosas na Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos. Esse número, bem superior ao mesmo período de 2023, foi de pouco mais de 33 mil registros. (Fonte: Agência Estado)

Nossas crianças olham para cima quando querem alcançar essa presença tamanha que está diante delas, querem saber das marcas, da textura da pele, dos dentes que faltam, dos cabelos brancos, do perfume, dos objetos da casa, da comida! Existe uma completude nessa relação que precisa ser cuidada.

Que possamos então permitir essa troca, não só olhando para os nossos, mas também despertando em nossa criança, o alcance para algo maior, a percepção da invisibilidade contida nas pessoas que encontramos nas ruas, no shopping, nas igrejas e em tantos lugares ao nosso redor.

É tempo de estabelecer conexões vindouras e transformadoras! É tempo de renovar o olhar para a maturidade e para as infâncias, a fim de sermos arautos e guardiães de habilidades para convivências cheias de potência e força!

Deixo duas dicas, uma é o filme do lar Providence Mount St. Vincent :

Para ter acesso ao documentário de Providence Mount St.Vincent acessem: <https://thegrowingseasonfilm.com/>

A outra dica é esse lindo livro infantil:





Capa

TUdo

Foto: Diego Amaral da Alphaville Filmes

QUEM SÃO OS NOVOS MORADORES DA GRANJA VIANA?

Cotia é uma cidade privilegiada.

Mesmo com seus desafios - que não são poucos - continua atraindo novos moradores e continua sendo uma das regiões mais desejadas da Grande São Paulo.

A valorização imobiliária da Granja Viana continua em crescimento, mesmo diante dos desafios de mobilidade urbana. “O trânsito é, sim, uma questão, mas é importante contextualizar: nas grandes cidades, como São Paulo, esse é um problema comum — basta pensar no trajeto entre o Butantã e a Avenida Paulista, pela Rebouças, que leva tanto tempo quanto algumas rotas da Raposo Tavares”, explica Camila Bezerra, sócia proprietária da Casa Noble Negócios Imobiliários, responsável pelas vendas de imóveis de altíssimo padrão na região granjeira. De acordo com ela, a diferença está no destino. “Aqui, ao chegar em casa, o morador encontra qualidade de vida, contato com a natureza, segurança e tranquilidade que dificilmente encontram tão perto da capital”.

De onde vem o novo morador da Granja Viana?

Existe uma procura crescente de famílias vindas de São Paulo, Osasco e até de Alphaville. O novo morador da Granja Viana, em grande parte, tem flexibilidade de trabalho remoto e busca esse equilíbrio: médicos, advogados, empresários e profissionais liberais estão entre os perfis mais frequentes. Além disso, diversas celebridades têm escolhido a região, justamente pelo custo-benefício dos condomínios de alto padrão em comparação a bairros próximos da capital.

O preço do metro quadrado na Vila Olímpia, por exemplo, varia de acordo com a venda ou aluguel, com um valor médio de R\$25.052,00 para venda de apartamentos, mas chegando a R\$17.250,00 ou R\$13.013,24 em outras fontes. Para aluguel, o valor médio é de cerca de R\$69,60 a R\$99,40, dependendo do índice e data da pesquisa.

Ranking dos condomínios granjeiros por valor do m²

1. Haras Guancan R\$ 16.133,18	6. Parque Silvino Pereira R\$ 9.367,94
2. Alphaville Granja Viana R\$ 11.008,84	7. Bosque do Vianna R\$ 7.904,51
3. São Fernando Golf Club R\$ 10.229,41	8. São Paulo II R\$ 7.291,30
4. Vintage Arte de Morar R\$ 10.059,48	9. Palos Verdes R\$ 7.000,20
5. Reserva do Vianna R\$ 9.429,51	10. Jardim Mediterrâneo R\$ 6.447,01



Foto: Diego Amaral da Alphaville Filmes

O metro quadrado na Granja Viana: uma fotografia do mercado de alto padrão

A Granja Viana segue se consolidando como uma das regiões mais valorizadas da Grande São Paulo quando o assunto é viver com qualidade, segurança e sofisticação. Uma recente análise dos principais condomínios da região mostra um retrato bastante interessante:

- **Preço médio do metro quadrado na Granja Viana: R\$ 9.487,14**
- **Condomínio mais valorizado: Haras Guancan (R\$ 16.133,18/m²)**
- **Condomínio com menor valor médio: Jardim Mediterrâneo (R\$ 6.447,01/m²)**

Fonte: Casa Noble Negócios Imobiliários

- Consolidados no topo: Haras Guancan e Alphaville Granja Viana representam o ápice do valor percebido, refletindo não apenas localização e infraestrutura, mas também o status associado aos empreendimentos.
- Faixa de equilíbrio: Condomínios como São Fernando Golf Club, Vintage Arte de Morar e Reserva do Vianna orbitam próximos à média, atraindo tanto investidores quanto famílias que buscam valorização sem chegar ao teto do mercado.
- Potencial de valorização: Empreendimentos como São



Camila Bezerra e Ana Lúcia, da Casa Noble: Na foto, imóvel avaliada em R\$4.650.000,00 no Vintage, na Estrada do Capuava.

Paulo II, Palos Verdes e Jardim Mediterrâneo estão abaixo da média, mas oferecem um espaço de crescimento interessante, principalmente considerando a escassez de terrenos na região e o movimento de migração de famílias de alto poder aquisitivo para a Granja.

Tendência

O cenário aponta para uma valorização contínua do metro quadrado na Granja Viana. A região atrai cada vez mais investidores e famílias em busca de qualidade de vida, o que deve impulsionar, nos próximos anos, uma aproximação dos condomínios de menor valor para patamares próximos à média atual.

O valor médio do metro quadrado em Cotia em maio de 2025 era de R\$ 6.248, embora os preços possam variar bastante dependendo do bairro, do tipo de imóvel e do seu tamanho, com valores que vão de R\$ 945 a R\$ 10.472 por metro quadrado, segundo dados do apto.vc. Para um valor mais preciso, é importante consultar os preços médios em bairros específicos, como a Granja Viana ou Jardim Cotia, que têm valores diferentes.

EM COTIA, O CENÁRIO É COMPLETAMENTE DIFERENTE

De acordo com o consultor imobiliário Marcos Gomes, na região central de Cotia e bairros do entorno, a busca é por apartamento de baixo padrão com valores a partir de R\$180 mil. “As pessoas querem substituir o aluguel pela parcela do apartamento”, explica ele, que afirma: “Os valores, de fato, ficam parecidos, porém, a entrada e a documentação podem interferir na compra.

Apesar de serem em menores quantidades, existem casos de famílias saindo de perto ou da capital para procurar imóveis mais baratos e com mais tranquilidade. Em São Paulo, Capital, existem imóveis de R\$180 mil, mas estão na periferia ou na região central com espaços de 25m², chamados de estúdios.

Outro fato afirmado por Marcos - assim como Camila apontou - é que Cotia é um destino para quem já tem a vantagem de trabalhar home office ou trabalha na própria região.

Caio Portugal é morador e empreendedor na região desde 1977.

Ele enxerga a necessidade da nossa região de planejar de forma integrada, e, principalmente, os gestores públicos discutirem recursos e investimentos em obras, sem politicagem, usando a força de quem mora e quer morar e trabalhar aqui. “Aproveitar para buscar mais recursos públicos e privados, melhorar a integração entre os bairros e usar dos transportes de massa próximos

(CPTM e Metrô), de forma integrada com transporte de massa de qualidade”, destaca ele.

De acordo com Caio, adensar e requalificar onde for necessário, e integrar os bairros de forma a ampliar a circulação inteligente das pessoas é o que precisa ser feito.

Vanessa Crespi, sócia da Logis Empreendimentos, acompanhou de perto as transformações da região e fala que os desafios enfrentados são típicos de cidades em expansão. “O grande desafio do setor imobiliário é crescer de forma planejada, colocando o morador no centro das decisões — afinal, as cidades devem ser feitas para as pessoas, não apenas para os carros. Cotia e Vargem Grande Paulista, apesar de vizinhas, têm características diferentes

e se complementam. Vejo um futuro promissor para toda a região, com mais empregos, serviços, lazer e novas histórias que reforçam o orgulho de viver nesses lugares”, explica.

Hélio Alterman, diretor da Proinvest, trabalha na região há 48 anos. De uma maneira geral, ele acredita que o perfil atual dos moradores da Granja Viana é composto por empresários com filhos, famílias com animais, influencers, normalmente numa faixa etária entre 30 e 45 anos. “São pessoas que buscam qualidade de vida, condomínios fechados, segurança, lazer e a facilidade de ter excelentes escolas na região, com um preço mais convidativo do que São Paulo, inclusive com o mesmo trânsito que São Paulo”, descreve.



O ponto da virada de Vargem Grande Paulista

Com ares de interior, mas em plena expansão, Vargem Grande Paulista está pronta para virar a página. A cidade vem se consolidando como uma das mais promissoras da Região Metropolitana de São Paulo. Sua combinação de crescimento econômico, qualidade de vida e gestão eficiente a coloca em posição de destaque entre os municípios em desenvolvimento, atraindo olhares de quem busca um novo estilo de vida e também de quem enxerga o potencial de valorização do futuro.

A ampliação do transporte público gratuito, o sistema de muralha digital com monitoramento inteligente, e o novo plano diretor voltado à sustentabilidade e mobilidade urbana, são exemplos de uma gestão que aposta na eficiência e no bem-estar coletivo.

Uma cidade prospera através de planejamento



No Eixo Esplanada, a cidade encontra seu polo de crescimento: uma **nova centralidade** feita para pessoas, onde as ruas convidam, as calçadas acolhem e o boulevard a céu aberto vira ponto de encontro. Aqui, caminhar é natural, pedalar é seguro e viver por perto é possível. Com **zoneamento exclusivo** da Zona do Novo Centro, cuidadosamente pensado para acolher o adensamento populacional de maneira ordenada, cada lote (*todos mistos*) terá uma nova história, sejam comerciais, institucionais (escolas, hospitais, etc) ou para moradia.

Boulevard open mall
fachadas ativas e mobiliário urbano



COMO UM PROJETO IMOBILIÁRIO PODE IMPULSIONAR A REGIÃO

O empreendimento oferecerá opções de lazer abertas ao público como: pistas de caminhada, ciclismo e praças. A parceria público privada na segurança com o sistema muralha digital, que permite monitoramento 24h e identificação de placas de veículos.

Com a recente implantação da prefeitura e futura instalação do Hospital Yes, o desenvolvimento humano e econômico estão garantidos.



SAIBA MAIS:
11 979680862





Empreendimento da GP Desenvolvimento em Caucaia do Alto; distrito de Cotia que antes era voltado à agricultura está em franco crescimento

Hélio Alterman destaca a tendência do “Retrofit” na região, tanto para uso quanto para investimento. É a possibilidade de comprar uma casa antiga, por um preço bem abaixo do valor de mercado, e com a atualização desta casa ter uma rentabilidade maior até mesmo do que aplicações financeiras.

“São pessoas que buscam qualidade de vida, condomínios fechados, segurança, lazer e a facilidade de ter excelentes escolas na região, com um preço mais convidativo do que São Paulo, inclusive com o mesmo trânsito que São Paulo” Hélio Alterman sobre o perfil do morador da Granja Viana

“O pessoal fala do trânsito da Raposo, mas é igual as marginais e as grandes avenidas de São Paulo”, afirma.

Ele também evidencia a possibilidade do trabalho home office e a facilidade do morador granjeiro ter a sua disposição locais como o The Square, por exemplo, que dispõe de todas as especialidades médicas.

Dentre os desafios da região, Hélio destaca que: “sempre tem alguém querendo vender e sempre tem alguém querendo comprar”.

Neste momento, o que está em alta são os imóveis com valor abaixo da avaliação. “Hoje, compra-se bons imóveis por um valor 40% abaixo do valor real de mercado; nosso preço na região é muito convidativo”, finaliza o especialista.



Hélio e o sócio Massud, da Proinvest: há quase 50 anos vendendo imóveis na região

EXPANDA SUA
EXPERIÊNCIA *de morar*

Estamos esperando você!



📍 Rua Jose felix de Oliveira, 845
☎ 11 99556-0940
🌐 casanoble.com.br
📱 [casanobleimoveis](#) e [casanoblevgp](#)

A **Casa Noble** é especialista em imóveis de condomínio fechado e a única imobiliária da região com atuação em negócios internacionais.

Temos um time focado em atendimento personalizado e experiência do cliente. Para comprar, vender ou alugar, conte com o nosso time de especialistas.



O Sonho que Sua Família Merece

**MAIS DE 10.000m²
DE ÁREA VERDE;**

**INFRAESTRUTURA
COMPLETA;**

**DUPLO CONTROLE DE
ACESSO;**

**DOCUMENTAÇÃO 100%
APROVADA.**

LOTEAMENTO BOUTIQUE

Obras Aceleradas

**Apenas 33 LOTES Planos
A Partir de 500m²**



Empreendimento da Logis Empreendimentos, em Vargem Grande Paulista, cidade que vai receber o primeiro grande hospital particular de toda a região

E os granjeiros antigos?

Muitos moradores da Granja que viviam em casas com terrenos de três ou cinco mil metros e viram os filhos se casarem e irem embora, querem continuar na região.

Então, optam por condomínios fechados com terrenos menores, ou até os apartamentos que surgiram nos últimos anos (como o Costa do Marfim - ao lado do The Square).

A procura por casas mais novas e modernas também cresceu.

Uma cobertura de 242 metros quadrados próximo ao The Square custa R\$2.500,000,00, preço que não se compra um apartamento médio em São Paulo.

Crescimento Imobiliário x Exploração imobiliária

Crescimento imobiliário refere-se à expansão do mercado com aumento na venda e construção de imóveis, impulsionada por fatores como a demanda, juros baixos e desenvolvimento econômico. Geralmente as construtoras se preocupam com o impacto ambiental e social que o empreendimento vai causar, desde sua construção até a sua ocupação. Outras ações importantes são as contrapartidas. O investidor, de forma acordada com a prefeitura, faz uma devolutiva dos impactos causados como: criação de áreas de lazer para alguma comunidade,

Já a exploração imobiliária (ou especulação imobiliária) é a prática de investir em imóveis visando lucrar com a valorização de curto prazo, muitas vezes por meio da compra e venda rápida de terrenos e propriedades, o que pode gerar desigualdades sociais e prejudicar o planejamento urbano já que não existe estudo de impacto de vizinhança, em infraestrutura ou ambiental.

REDUTO DOS ARTISTAS

O dono da Dolly, Laerte Codonho, mora na Granja Viana, assim como o casal de influencer Viih Tube e Eliezer. Aliás, eles compraram a mansão em 2023 por R\$8,5 milhões. Foi um burburinho quando a empresária Boca Rosa anunciou no Instagram que comprou sua primeira casa, avaliada em R\$18 milhões. Com muitos luxos, o imóvel dispõe de garagem que acomoda 10 carros, há cinema privativo e canil com ar-condicionado. A propriedade conta com um aquário para tubarões. Ela libertou os tubarões que estavam nele antes de comprar a mansão. A influenciadora fez um acordo com o antigo proprietário para que os animais fossem para um local com profissionais, e ela então se mudou para a casa já sem os tubarões.

FORMANOVA
Creci J-674
imobiliária

**As melhores ofertas na
região da Granja Viana.
Casas, Terrenos e apartamentos
para venda e locação.**

11 4612 - 5155



www.formanovaimoveis.com.br



PROINVEST

39 Anos de sucesso na Granja Viana e Região.

Atualmente com + de 4.600 imóveis disponíveis, 3 escritórios à sua disposição e mais de 50 profissionais especializados.

QUER VENDER OU ALUGAR SEU IMÓVEL?
A Proinvest ajuda você.

ESTÁ PROCURANDO UM IMÓVEL NA REGIÃO?
A Proinvest tem.

- Mais de 14.500 imóveis comercializados
- Site com mais de 40.000 visitas/mês
- Departamento Jurídico próprio
- Gestão Exclusiva de Imóvel. Conheça!

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS



www.proinvest.com.br
[@proinvestimobiliaria](https://www.instagram.com/proinvestimobiliaria)
(11) 4617-8699
(11) 99807-0429

O melhor
negócio
é com a GP.

Para morar ou investir, a **GP Desenvolvimento Urbano** tem os melhores empreendimentos para você.



Conheça nossos empreendimentos com lotes a partir de **200 m² até 1.500 m²**, nas melhores regiões de Coita, Vargem Grande Paulista e Itapevi.



Saiba mais em
(11) 97489-6131

Acesse
e conheça
a GP



gpdurb.com.br

Realização



Intermediação





Prato do Festival da Alcachofra na Vila Don Patto, complexo que contempla natureza, lazer e gastronomia

Em São Roque, Festival da Alcachofra

Até novembro acontece o Festival da Alcachofra na Vila Don Patto em São Roque, um evento gastronômico que celebra a alcachofra, a “rainha do outono”, com pratos exclusivos em seus restaurantes. O festival oferece uma experiência culinária com a versatilidade da alcachofra, harmonizada com vinhos premiados, e pode incluir opções inovadoras como coxinha e sobremesas com o ingrediente.

O Festival acontece na Vila Don Patto, um complexo que reúne restaurantes e experiências enogastrônomicas na Estrada do Vinho, Km 2,5, em São Roque, SP

Vai rolar a 2ª Viração Cultural de Cotia

Reafirmando seu propósito de valorizar a identidade e as tradições locais por meio de uma programação diversificada e experiências imersivas, vai acontecer esse evento com o intuito de proporcionar momentos de aprendizado, diversão, trocas e integração comunitária.



Data: 24, 25 e 26 de outubro

Locais já confirmados: Pontão de Cultura Instituto AME, Ponto de Cultura Criança Feliz, Parque Cemucam – Cotia/SP

Evento gratuito!

Livre para todos os públicos.

Realização: Pontão de Cultura Instituto AME **Produção:** Contexto Produção Cultural **Apoio:** Arte Conecta, Onde o Tempo é Arte

Nos palcos da Sala Irene Ravache - Teatro Raposo

A História da Pequena Sereia



A atriz Julia Perini interpreta a Pequena Sereia

A partir de 1/11 - Em um reino encantado nas profundezas do oceano, vive Ariel, uma jovem sereia sonhadora e apaixonada pelo mundo dos humanos. Curiosa e determinada, ela desafia as regras impostas por seu pai, o severo Rei Tritão, ao explorar navios afundados e colecionar objetos misteriosos da superfície.

Até o dia 25/10 tem Beatles Now: uma experiência Beatlemaniaca

Até o dia 26/10 tem Aladdin



Beatles Now é uma banda cover dedicada a reviver a magia dos Beatles com a máxima fidelidade possível. Formada por músicos apaixonados pela obra do quarteto de Liverpool, a banda recria com perfeição as performances ao vivo, utilizando réplicas idênticas dos instrumentos e figurinos usados pelos Beatles em diferentes fases de sua carreira.

Teatro gratuito

Todos os sábados e domingos de outubro, o Shopping Parque da Cidade, na Zona Sul de SP, recebe a programação especial 'Teatrinho no Parque', com sessões gratuitas de teatro para toda a família.

Divertidamente (25/10) e Caçadores de Dinossauros (26/10).

Serão duas apresentações por dia, sempre às 16h e às 18h, no Piso 1 do shopping. Os pequenos terão a oportunidade de ver de pertinho seus personagens queridinhos, acompanhando as histórias com ainda mais emoção e aprendizado – tudo isso sem pesar no bolso dos adultos.

Av. das Nações Unidas, 14401 - Chácara Santo Antônio (Zona Sul), São Paulo - SP

Ingressos:



A Sala Irene Ravache fica no Raposo Shopping

Rodovia Raposo Tavares km 14, 5, 11A - Jardim Boa Vista

Os ingressos podem ser adquiridos no site www.ingressoparatodos.com.br por valores promocionais a partir de R\$29,90

Tem teatro também em Embu das Artes

Um clube misterioso. Um anfitrião desconhecido. Personagens literários icônicos reunidos em uma noite que promete mudar suas histórias para sempre. Assim começa O Clube do Livro, espetáculo teatral original da Apollo Art Cia., que estreia em outubro em Embu das Artes, com apresentações gratuitas em dois locais e classificação a partir de 14 anos. Bora?

CEU das Artes / Estação Cidadania

17/10 – às 20h e 18/10 – às 19h

Rua Ursa Maior, 622-748 – Jardim do Colégio – Embu das Artes

O livro Despertar 40+ foi lançado com muito sucesso

Onze mulheres se uniram para transformar vivências em palavras que inspiram, acolhem e curam. Cada capítulo revela um caminho único de autoconhecimento após os 40, em áreas como nutrição, energia, saúde integrativa e longevidade.

Coordenação:

Sara Michele Lambert

Autoras: Ana Paula Coser, Bianca Helena Gomes de Azambuja, Daniella Ferreira da Rocha, Débora Simões, Eneida Bonanza, Juliana Klein, Liz Rigoni Caminski, Lu Bittar, Mônica Alkmin, Patrícia Menegusso e Valnete Dulce de Melo.

Um convite para mulheres que desejam viver sua maturidade com potência e consciência.

Toda mulher merece ler ou ser presenteadas.

Valor: R\$80,00

Entre em contato para garantir seu exemplar: WhatsApp (11) 94309-3390



*A co-autora
Monica Alkmin*



Festival das crianças no The Square

Festival das crianças no The Square

Até o dia 02/11 vai rolar o Festival das Crianças com muita música, circo e halloween.

Atrações para toda a família!

**No insta você encontra mais informações:
@openmallthesquare**

Nas telonas, para toda a família

O mês é das crianças, mas a indústria cinematográfica preparou filmes para os grandes também

E para os fãs dos filmes de luta...

Coração de lutador (Já lançou)



Um mergulho profundo na trajetória física e emocional do bicampeão dos pesos pesados do UFC Mark Kerr, que, mesmo no auge da fama e consagrado como uma das maiores referências da modalidade nos anos 1990 e 2000, enfrentava batalhas pessoais intensas fora do octógono. Para interpretar o lutador, Johnson passou por uma mudança física que aproximou o seu corpo do visual de Kerr, além de utilizar peruca e maquiagem protética para deixá-lo cada vez mais parecido com a versão real do personagem.

O diretor Benny Safdie tentou aproximar o filme das lutas reais que popularizaram o esporte na década de 1990.

A casa Mágica da Gabby

Gabby parte em uma viagem de carro com sua avó para a metrópole encantada de Cat Francisco. No entanto, quando sua casa de bonecas, vai parar nas mãos de uma excêntrica senhora dos gatos, a jovem protagonista embarca em uma aventura pelo mundo real para reunir os Gabby Cats e recuperá-la antes que seja tarde demais.

“A Casa Mágica da Gabby” estreou nos cinemas do Brasil a partir do dia 9 de outubro. A produção da DreamWorks Animation terá a atriz Laila Lockhart Kraner reprisando seu papel como Gabby, acompanhada de Gloria Estefan como a avó Gigi

Mais evento Gratuito. Bora?

A Casa de Cultura do Parque, no Alto de Pinheiros, abriu seu II Ciclo Expositivo e até 2 de novembro o espaço vai respirar arte contemporânea com entrada gratuita. A programação reúne exposições de Carolina Colichio, Antonio Pulquério e uma coletiva que joga luz sobre o poder da palavra e do gesto artístico.

Na galeria principal, a mostra “Palavra e gesto” coloca em cena artistas de diferentes gerações – como Fabio Miguez, Maíra Dietrich, Marcelo Cipis, Marilá Dardot, Monica Barki e Rafael Alonso – para explorar a relação entre a escrita e a arte visual. Do uso do texto como ritmo e humor às tensões entre grafite urbano e poesia, cada obra amplia o sentido do que é escrever, desenhar e criar.

De quarta a domingo, das 11:00 às 18:00

Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 1300 - Alto de Pinheiros, São Paulo

ccparque.com.br





Taboão da Serra ganha Metrô e Cotia continua fora do investimento de transporte sobre trilhos

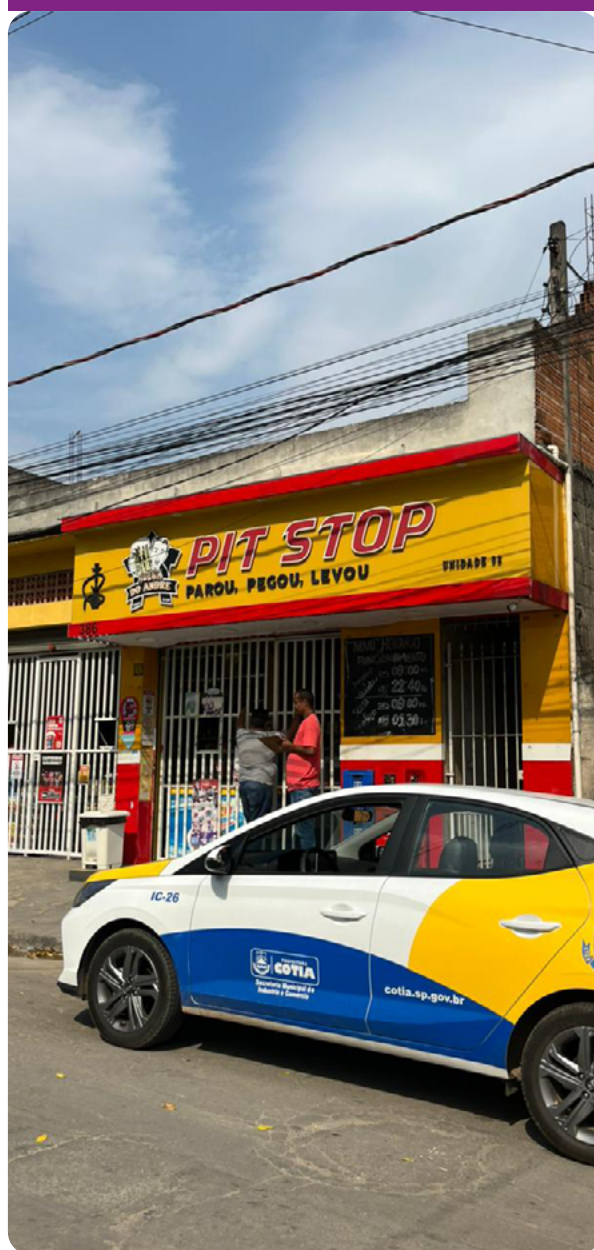
A Linha 4 do Metrô será expandida até a cidade vizinha de Cotia.

A nova extensão permitirá integração com o transporte coletivo nos terminais de ônibus existentes, como Vila Sônia, São Paulo-Morumbi, Butantã e o Terminal Taboão da Serra, além de acessos na Av. Monsenhor Manoel Leite e no Corredor Av. Prof. Francisco Morato. É estimado que a expansão atenderá mais de 50 mil passageiros por dia.

O investimento total será de R\$ 4,04 bilhões e inclui toda a obra civil dos 3,3 km de via que irão conectar a estação Vila Sônia às futuras estações Chácara do Jockey e Taboão da Serra, além da construção de uma subestação de energia, implantação de sistemas operacionais e a compra de seis novos trens. A previsão de conclusão é de 48 a 64 meses.

Bebidas com Metanol

Secretaria de Indústria e Comércio de Cotia vistoriam adegas e comércios em Cotia como forma de prevenir consumidores de uma possível compra de bebidas adulteradas. A ação foi realizada como forma de contribuir com o comércio de bebidas com metanol. Até o fechamento desta edição, Embu das Artes e Carapicuíba estavam entre as cidades que tiveram notificação sobre suspeita de intoxicação. No Brasil, são mais de 200 casos em investigação e 16 confirmados.



Em Cotia, como está o cenário da geração de renda e emprego

A matéria de capa desta edição mostra que os moradores de Cotia estão optando por trabalhar pela região ou possuem a possibilidade de trabalho remoto, o conhecido home office. De acordo com o Caged – Cadastro Geral de Empregados e Desempregados, divulgados pelo Ministério do Trabalho, em agosto foram 4.264 empregos gerados e 3.822 demissões, com saldo positivo de 442.

Já no empreendedorismo, Cotia registrou 28,6 mil MEI 's em 2025. Mais de 12.700 MEI 's foram abertas por mulheres no ramo de beleza e estética.

Débitos com a Prefeitura?

Em Cotia, o Programa de Recuperação Fiscal (PREFIS 2025) vai conceder anistia de até 100% em juros e multas sobre débitos municipais vencidos até 31 de dezembro de 2024. O prazo para adesão segue até 28 de novembro de 2025.

Os pagamentos poderão ser feitos por boleto ou pix. Estão incluídos na anistia débitos de IPTU, ITBI, ISSQN, taxas, preços públicos e multas administrativas. Ficam de fora multas de trânsito, descumprimento de contratos e valores de decisões judiciais.

O débito poderá ser quitado à vista, com isenção total de juros e multas, ou parcelado em até 36 vezes, com parcelas mínimas de R\$50 (pessoa física) e R\$100 (pessoa jurídica). O vencimento será sempre no quinto dia útil de cada mês.

A adesão pode ser feita no CIT (Centro Integrado Tributário), de segunda a sexta, das 9h às 16h, mediante apresentação de documento com foto e comprovante de endereço. Empresas devem levar procuração e contrato social. Também é possível aderir on-line pelo site cotia.sp.gov.br

Bastidores da política

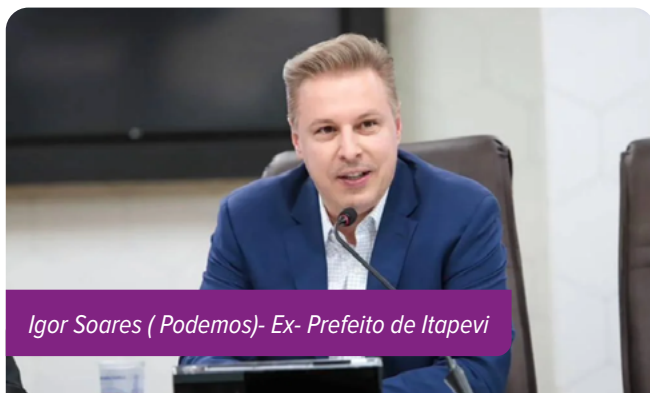
Ratinho Jr. - filho do apresentador Ratinho - cogita uma campanha para presidente da república e o ex-prefeito de Itapevi - e possível candidato a deputado federal - Igor Soares (Podemos) tem sido apontado como um dos prováveis coordenadores da campanha. Ratinho Jr., hoje, é governador do Paraná.

O cientista político Mateus de Albuquerque acredita que a campanha não deve vingar já que Ratinho Jr. possui baixa projeção nacional.

Já Tarcísio de Freitas não se pronunciou a respeito de uma possível reeleição para governador ou se será candidato a presidente.



Ratinho Jr., governador do Paraná



Igor Soares (Podemos)- Ex- Prefeito de Itapevi

Em Cotia, ex-prefeito Rogério Franco surge como forte nome do PSD para disputar vaga na Assembleia Legislativa em 2026. O vereador Johny Santos (PL) deve concorrer a estadual. O secretário de Licitações e Logística, Márcio Dola, deve disputar para federal. O vice-prefeito Paulinho Lenha, tinha sido bem cotado para o pleito, mas parece que desistiu da ideia.

A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



A Revista Tudo marcou presença no SP Open!

Um evento do circuito WTA em São Paulo que reuniu os Top 100 tenistas femininas em partidas de simples e duplas de tirar o fôlego!

Além dos jogos incríveis, pudemos curtir experiências únicas nas ativações dos patrocinadores, que tornaram o evento ainda mais especial. [@spopenoficial](#)



A Pin Up celebrou seus 15 anos de história com uma festa linda no próprio salão!

Com comidinhas e bebidas deliciosas, DJ animando, com a presença de clientes e convidados especiais, a comemoração foi marcada por muita alegria e boas energias. Um dia inesquecível para celebrar essa trajetória de sucesso! [@pinup_granjaviana](#)



Uma nova experiência noturna chegou à Granja Viana!

A Enjoy abriu as portas com uma festa inesquecível — música, energia contagiante e muita gente bonita marcou esse lançamento.

A Revista Tudo esteve lá e registrou tudo de perto!
[@enjoygranjaviana](#)



Um evento inesquecível e cheio de sofisticação!

O Sabores de São Roque foi uma verdadeira experiência gastronômica all inclusive, que reuniu gente bonita, boa música, gastronomia impecável e bebidas premium — tudo isso no cenário encantador do Hotel Nor. A revista Tudo cobriu de perto esse grande evento!

[@saboresdesaoroque](#) [@nor_hotel](#)



A publisher da Revista Tudo marcou presença no **Summit Gestão de Negócios**, a convite da agência de Comunicação Comunicale e promovido pela Capital Upgrade.

O evento reuniu grandes palestrantes e empresários de destaque, promovendo um dia de muito aprendizado, networking e insights valiosos para o mundo corporativo.

[@summitcaup](#) [@comunicale.oficial](#)

O podcast **“Ai, que Tudo!”** segue recebendo grandes convidados para bate-papos leves, inspiradores e cheios de conteúdo!

Neste mês, tivemos a honra de conversar com Marisa Mestiço, diretora geral do programa MasterChef, e com os esportistas Bel Paltroni e Leandro Ferreira da Reação Team— campeões brasileiros de Beach Tennis e da nova modalidade de raquete, o Pickleball, que já vem conquistando adeptos aqui no Clube Pitangueiras, onde a dupla ministra aulas.

[@aiquetudopodcast](#) [@marisamestico](#) [@reacaoteam](#)



Aqui tem de **TUdo**

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

SIGA NOSSAS REDES

FARMÁCIAS



Farmácia Harmonia
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



WhatsApp: **11 9.9104-1349**

Telefone: **11 4616-1615**

*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA



AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 1740 - COTIA SP

11 4703-0314 | 11 4616-8944

CIRURGIA PLÁSTICA


Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917

Cirurgia
Estética

Cirurgia
Reparadora

Cosmeatria



The Square Open Mall

Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares,
Km 22, sentido interior. Granja Viana - SP

Tel.: (11) 2898-9823 | (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

MEDICINA ORIENTAL E QUIROPRAXIA



J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

**ESPECIALISTA em DORES
e INFLAMAÇÕES**

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

ODONTOLOGIA E ORTODONTIA

WWW.SORRISODAGRANJA.COM.BR



Atendimentos pelo **Prof. Dr. Ricardo Raitz** (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral CROCL 15046

Resp. Técnico Dr. Mauro Milman CROSP 45128



Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655

TUdo

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!



CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE

*Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!*

4612-8980 / 9 8320-0612 

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

**SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS**



@tudoemrevista



/revistatudo2021



@revistatudo

SOCIAIS  @tudoemrevista  /revistatudo2021  @revistatudo



**COMPRA DE
ANTIGUIDADES EM GERAL
PRATA, OURO E
RELÓGIOS DE LUXO**

FAZEMOS AVALIAÇÃO RESIDENCIAL
11 99927-9533



TUdo
ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos
feitos para dar aquele
toque especial na sua
decoração. Colagens,
ilustrações e telas em
acrílica.

 11 98177 7333

 @danimorrone_art



ACESSE
WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO
DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

Tudo conectado



Nossa página no Instagram continua fazendo sucesso!!!!

Estamos quase chegando aos 23 mil seguidores.

Obrigaduuuuuu, por fazer parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Juntos vamos muito mais longe!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página

@tudoemrevista, O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!



A publicação sobre a Operação de Vendas Volks Vale+ na Discovel foi um sucesso. Veja agora!



O evento Sabores de São Roque onde fizemos a cobertura além de incrível movimentou nossas redes! O reels está incrível.



O reels sobre os Polos FMU em Cotia e Granja Viana fez sucesso!! Mais de 6 mil visualizações. Imperdível!



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br



Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca para as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuímos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra-se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho

Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg, produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori

Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia

Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada

30 anos

unidos nessa causa



OUTUBRO ROSA

Sua **saúde** é o nosso
bem mais
valioso!



*Campanha válida até 01/10/25 a 31/12/25



CAMPANHA OUTUBRO ROSA

Exames realizados nas unidades
de **ALPHAVILLE** e **CARAPICUIBA**

valores **acessíveis** e condições **especiais**

PACOTE DE EXAMES

- Ultrassom de Mamas
- Ultrassom transvaginal
- Mamografia
- Papanicolau
- Colposcopia

Informações e agendamentos:

📞 (11) 4185-8595 | 11 2222-1130

UNIDADE CARAPICUIBA

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro - Carapicuíba - SP

UNIDADE ALPHAVILLE

Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial - Barueri - SP

www.transduson.com.br

