

em revista

# Tudo

180

Caderno especial  
de fim de ano

Previsões

Gastronomia

Moda

Instituições  
da região que  
transformam vidas

ANO 14 | 180 • DEZEMBRO/25 • DISTRIBUIÇÃO: GRANJA VIANA • ALPHAVILLE • COTIA • CARAPICUÍBA • CAUCÁIA • VARGEM GRANDE • RAPOSO TAVARES • SÃO ROQUE • ENBU DAS ARTES | DISTRIBUIÇÃO GRÁTIS

ACESSE JÁ [WWW.REVISTATUDO.COM.BR](http://WWW.REVISTATUDO.COM.BR)  
FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SIGA NOSSAS  
REDES SOCIAIS



@TUDOEMREVISTA

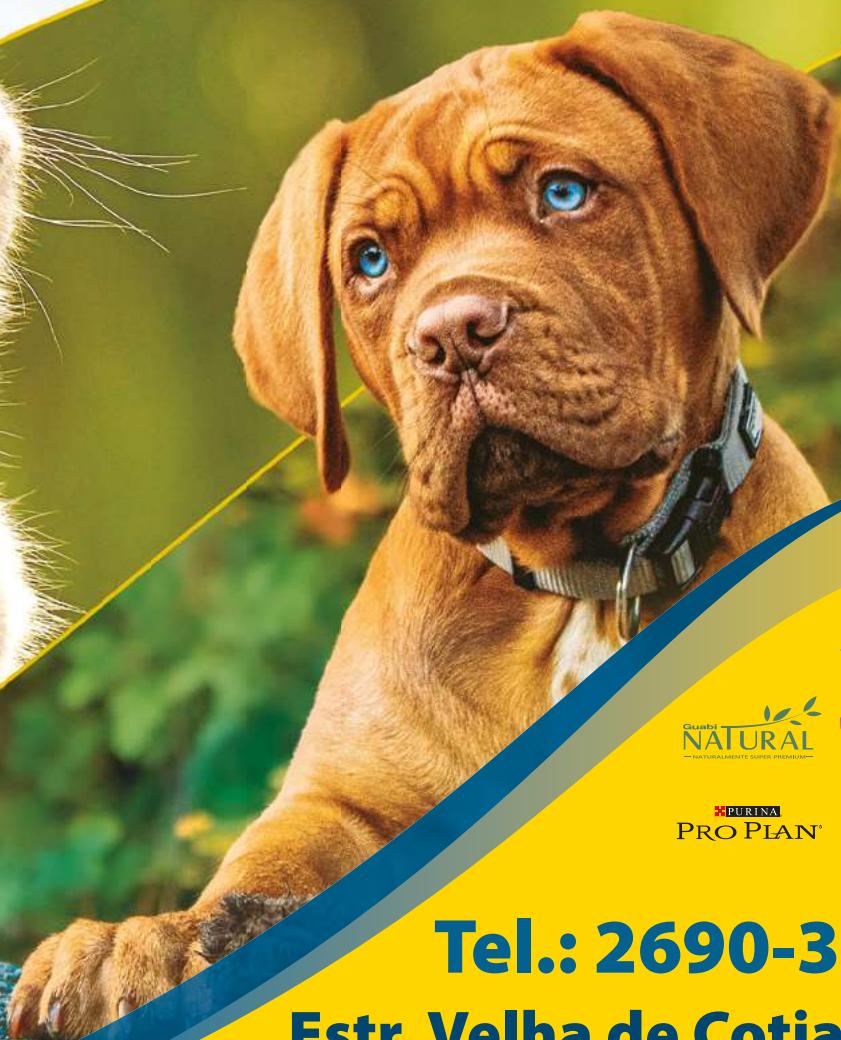


@REVISTATUDO2021



Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

**DOG'S DAY**  
A LOJA DO SEU ANIMAL



PremieR  
Alimento para cães e gatos

Gucci NATURAL  
Alimento seco para cães e gatos

ROYAL CANIN

PURINA PRO PLAN

N&D  
PRIME

**Tel.: 2690-3531**  
**Estr. Velha de Cotia, 740**  
(ao lado do mercado Assaí)

Em 2026, contaremos com mais uma máquina de Ressonância Magnética para cuidar ainda melhor de você!

Cuidar da sua saúde é a nossa maior motivação. Agradecemos por confiar em nós ao longo deste ano.

A equipe Transduson deseja a todos os nossos amigos e clientes um Natal repleto de alegria e um Ano Novo cheio de saúde, paz e realizações!

FELIZ  
**Natal**  
Boas festas!



TECNOLOGIA DE ÚLTIMA GERAÇÃO  
EM DIAGNÓSTICO POR IMAGEM E  
EXAMES LABORATORIAIS

[WWW.TRANSDUSON.COM.BR](http://WWW.TRANSDUSON.COM.BR)



\*As campanhas do Outubro Rosa e Novembro Azul continuam válidas até 31/12/2025.  
Cuide da sua saúde, previna-se e aproveite esse período para realizar os exames de rotina

#### UNIDADE CARAPICUÍBA

R. CORIFEU DE AZEVEDO MARQUES, 209  
CENTRO - CARAPICUÍBA - SP

#### UNIDADE ALPHAVILLE

ALAMEDA ARAGUAIA, 943  
ALPHAVILLE INDUSTRIAL - BARUERI - SP

**TRANSDUSON**  
Medicina Diagnóstica Avançada 

INFORMAÇÕES E  
AGENDAMENTOS:

11 2222-1130

11 4185-8595



Neste final de ano tivemos a passagem da Lua pelo signo de Touro! Como uma boa taurina, compartilho a reflexão de que esse período nos fala sobre estabilidade, sem estagnação!

Manter-se estável em alguns momentos da vida, ainda requer movimentos! Estagnar, é desistir de tudo, e isso, definitivamente, não combina comigo e nem com você!

Mesmo que alguns sonhos e metas não tenham sido concretizados em 2025, que uma nova caminhada para conquistá-las comece em 2026!

Nesta edição, além de um super especial de Final de Ano, enalteceremos as instituições que, muitas vezes de forma invisível, trabalham o ano inteiro para transformar a vida de muitas pessoas! Se dentro dos seus projetos do próximo ano está colaborar de forma efetiva com instituições da região, escolha qual você mais se identifica com o seu propósito e faça a sua parte!

Por aqui, a gente finaliza 2025 desejando um final de ano incrível, com alegria e família reunida, e um 2026 repleto de luz e realizações!



**Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!**

[revistatudo.com.br](http://revistatudo.com.br)

[contato@revistatudo.com](mailto:contato@revistatudo.com)

[facebook.com/revistatudo2021](https://facebook.com/revistatudo2021)

@tudoemrevista

# Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!  
Fale com a gente por email,  
Facebook ou Instagram.



**Sobre o acidente no km 17 da Raposo envolvendo um ônibus da empresa SPTrans.**

Claro que querem culpar o motorista... Que tinha que ser homenageado e recebendo um baita de um bônus. Falha no sistema de frenagem? Falha? Falta de manutenção ou defeito. Cadê os verdadeiros culpados?  
**@catharinasuleiman6**

Falar que o motorista causou o acidente é distorcer a realidade. O motorista evitou uma tragédia de um ônibus sem manutenção que poderia ter causado muitas mortes.

**@personal\_sergioazevedo**

Ele segurou o ônibus “no braço”. Salvou muitas pessoas. **@anaclarammoura**

## Momento Tudo



Árvore atingida por raio renasce no Shopping Granja Vianna e vira símbolo de sonhos e resistência. Estrutura retirada do Viveiro Curupira se transforma em peça central de ações de Natal.

06

## Gastronomia

Culinária natalina e opções para o Ano Novo. Use a criatividade e mão na massa

16

## Moda

Vista-se para arrasar nas confraternizações e festas de final de ano

19

## Previsões 2026

Segundo a numerologia, este será um ano promissor para novos projetos

22

## Matéria de capa

O terceiro setor brilha na nossa região. Saiba como ajudar

28

## Cultura

Um dezembro iluminado e com lançamentos nas telonas

# Expediente

### Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari  
roberta@revistatudo.com

### Edição e Conteúdo

Mariana Marçal  
conteudo@revistatudo.com

### Jornalista Responsável

Mariana Marçal  
MTB: 49094/SP

### Direção de Arte

Israel Carilo Holanda  
instagram: @raelhc

### Fotos complementares

Depositphotos,  
Freepick e Pexels

### Comercial

Daniela Morrone Seidel  
daniela@revistatudo.com

**ACESSE**

**WWW.REVISTATUDO.COM.BR**  
**E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!**



SITE



INSTAGRAM

**SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS**

@tudoemrevista /revistatudo2021

X @revistatudo



A Revista Tudo é uma publicação da **Editora Tudo**:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



# Gastronomia natalina

Foi dada a largada ao período delicioso dos preparativos de final de ano. O grupo da família no whatsapp está bombando. Quem leva pratos salgados? Quem se encarrega da sobremesa?

Faz tempo que o peru de Natal deixou de ser o queridinho do Natal.

E nós, tradicionalmente, separamos receitas especiais para você reproduzir no final de ano e deixar as festas com sabor de quero mais.

**Atenção: Não nos preocupamos com os quilos a mais adquiridos nesta época do ano.**

## Bacalhau à la Des Cucina



Bacalhau a la Des Cucina, prato do chef Sérgio França. Foto: Gladstone Campos

### Ingredientes

- 400 g de batata cortada em rodelas finas;
- 400 g de bacalhau dessalgado;
- 150 ml de leite;
- 100 ml de água;
- 100 g creme de leite;
- 100 g de tomate cereja;
- 100 g de cebola;
- 200 g de brócolis;
- 80 g de ervilha torta;
- 200 g de alho poró;
- 50 g de azeitona preta;
- 60 ml de azeite;
- 100 g de queijo parmesão;
- Sal a gosto;
- Pimenta do reino a gosto.

### Modo de preparo

Numa panela colocar o leite, a água e o bacalhau, cozinhar até ferver por 5 minutos. Na mesma água da panela coloque a batata, a ervilha torta e o brócolis para cozinhar. Quando estiverem al dente retire e reserve.

Numa frigideira refogue com azeite o alho poró e a cebola. Acrescente o creme de leite, mexer fazendo um creme e depois incluir o tomate cereja, sal e pimenta do reino a gosto. Reservar.

Colocar a rodelas de batata no prato, a posta de bacalhau por cima, em volta colocar o brócolis e ervilha torta, colocar o creme por cima do bacalhau e polvilhar com queijo parmesão. Leve o prato ao forno para gratinar rapidamente e sirva.

## Rabanada de brioche com doce de leite e sorvete



**Na Padaria Trilha do Pão** - unidade Granja Viana - , você encontra esta rabanada de brioche prontinha. @trilhadopaooficial

### Ingredientes

- 2 xícaras de chá de leite;
- ½ de leite condensado;
- 3 ovos;
- 5 gotas de extrato de baunilha;
- 1 pão brioche em fatias;
- 30 g de manteiga com sal;
- Canela em pó a gosto;
- Doce de leite a gosto;
- Sorvete a gosto.

### Modo de preparo

Em uma tigela, misture leite, leite condensado, ovo e extrato de baunilha até ficar homogêneo. Umedeça as fatias de brioche na mistura de leite e ovos.

Em uma frigideira, derreta a manteiga e coloque as fatias de brioche umedecidas. Grelhe até que fiquem douradas. Salpique canela em pó. Sirva com doce de leite e o sorvete de sua preferência.

# Ceia de Natal

PARCELE EM **3X**

São três opções de kits prontos:



+ Um cardápio completo com as delícias da Trilha

Faça agora a sua encomenda



Trilha Km 39 - Rod Raposo Tavares km 39 (sentido SP) - Cotia  
Trilha Granja - The Square Open Mall - Granja Viana - Cotia  
⊕ trilhadopao.com.br ⊕ @trilhadopaooficial

Natal  
da Trilha

## Panceta recheada



### Ingredientes do recheio

- 1/3 de xícara de chá ou 50g de cebola picada;
- 1/3 de xícara de chá ou 50g de linguiça calabresa picada;
- ½ xícara de chá 90g de bacon picado;
- ½ xícara de chá ou 100g de pernil suíno picado;
- ¼ de xícara de chá ou 50g de azeitona verde picada;
- ¼ de xícara de chá ou 40g de tomate picado;
- ½ xícara de chá ou 50g de cenoura ralada no ralo grosso;
- Cheiro verde picado a gosto;
- Uma de xícara de chá ou 75g de farinha de milho torrada;
- ½ colher de chá de sal temperado.

### Modo de preparo do recheio

No moedor de carnes, coloque a cebola, a linguiça calabresa, o bacon, o pernil suíno e moa. Em seguida, transfira para uma tigela, adicione a azeitona verde, o tomate, a cenoura ralada no ralo grosso, cheiro verde picado a gosto, a farinha de milho torrada, meia colher de chá de sal e misture bem. Reserve.

### Tempo

- Sal temperado para panceta recheada;
- 2 colheres de sopa de sal;
- 1 dente de alho sem casca;
- ½ colher de chá de chimichurri;
- ½ colher de café de salsa desidratada;
- ½ colher de café de pimenta-dedo-de-moça picada sem sementes;
- ½ colher de chá de glutamato monossódico.

### Preparo do sal temperado:

No pilão, coloque todos os ingredientes e amasse. Reserve o sal temperado para usar em carnes, molhos e caldos.

### Ingredientes da panceta

- 1 panceta suína ou 2 quilos e meio;
- 1 colher e meia de sopa de sal temperado;
- Suco de 2 limões;
- ¼ de xícara de chá de vinho branco;
- 3 litros de óleo quente.

### Modo de preparo

Em uma tábua, coloque 1 panceta suína com o couro para baixo e, com um garfo, faça furos. Em seguida, tempere com 1 colher e meia de sopa de sal, suco de 2 limões, um quarto de xícara de chá de vinho branco e deixe descansar por 30 minutos.

Depois desse tempo, dobre a panceta ao meio. Com uma agulha e barbante culinários, costure somente um lado.

Recheie a panceta e costure o outro lado. Para facilitar a costura, faça furos no couro com uma faca na parte em que vai passar a agulha. Dê 2 voltas com o barbante na panceta e amarre bem firme.

Coloque em uma assadeira com a costura para baixo, pincele óleo e leve ao forno preaquecido a 150 graus por 4 horas.

Após o tempo, retire do forno, coloque em uma grade em cima de uma assadeira e regue devagar 3 litros de óleo quente para pururucar. Depois que a panceta estiver completamente pururucada, fatie e sirva com polenta e vinagrete.



# A grande viraõ: um manual integrado para encerrar 2025 e florescer no novo ciclo

Não se trata apenas de fazer resoluções, mas de acolher, ressignificar e daí liberar o que passou. Entenda como seu corpo, mente e espírito podem se preparar para uma mudança.

O final de um ano é mais do que uma data no calendário; é um portal energético e sistêmico. Sentimos a necessidade inadiável de “dar um jeito” na vida, de “limpar” e resolver todos impedimentos do ciclo que se encerra para abrir espaço para o novo.

Mas, como fazer uma “faxina” que vá além da gaveta de papéis, de roupas, etc? A verdadeira transição exige um olhar 360 graus: do peso físico que carregamos e das vibrações da “serpente de madeira” (horóscopo chinês) até a vibração numérica de 2025.

O ano de 2025 é regido pela energia do número 9 na numerologia, que simboliza o encerramento de ciclos, transformações e renascimento. É um ano para ver, refletir, ressignificar e desapegar honrosa e amorosamente daquilo que já trouxe sua mensagem e, por isso, pode “descansar”, para abrir espaço em direção a um propósito mais elevado. A energia do 9 é exigente, especialmente porque convida ao desapego, especialmente de padrões, relacionamentos ou situações que estão estagnadas ou impedindo o avanço. É o ano ideal para fazer uma “faxina” emocional, material e mental.

**A Serpente de Madeira, do horóscopo chinês (ano regente de janeiro de 2025 a fevereiro de 2026) é um símbolo de profunda transformação, sabedoria e estratégia. A combinação com o elemento Madeira Yin suaviza e direciona essa energia. Veja que sincrônico: a troca de pele, simboliza a renovação de ciclos, favorecendo a reflexão profunda e a análise antes da ação.**

**Esse é um convite ao autoconhecimento e à preparação para abrir espaço para novos caminhos.**

## Deixe o Corpo físico Falar

Não vivemos fora do corpo físico, sem ele não agimos, não realizamos e nem interagimos, por isso, seu corpo, assim como é, é sempre o melhor que você tem: habite-o e ame-o.

Nossos corpos são os grandes guardiões das memórias do ano que passou: da sua história e da sua ancestralidade. Cada evento importante, estressante ou não, cada emoção engolida, consciente ou não, fica registrada nos seus músculos e órgãos.

Um exemplo importante é o peso que pode estar carregado seu assoalho pélvico. O assoalho pélvico é nosso centro de sustentação e nossa base de segurança. Durante um ano estressante e exigente, e

por isso, um ano que solicita frequentemente a atuação do nosso cérebro reptiliano (lutafugalcongelamento) o assoalho pélvico pode se tornar um “arquivo” de medos, ansiedades e da sensação de perda de controle.

**Sugestão:** permita-se soltar o controle. Práticas como a dança, meditações e alongamentos focados no quadril ajudam a liberar essa musculatura. O simples ato de expirar profundamente e relaxar o períneo já sinaliza ao cérebro que a luta acabou.

Vale lembrar que o assoalho pélvico tem suas ações integradas com o resto do corpo, por isso, uma abordagem para realinhamento das posturas e dos gestos é muito importante.

# Feche 2025 com mais leveza.

No **Vianna Village**, sua rotina encontra cuidado, movimento e qualidade de vida em um único endereço.



O centro comercial que reúne a maior gama de serviços voltados ao **bem-estar da Granja Viana**.

## O mapa emocional: seu corpo é seu guia. O que você reprimiu em 2025?

Raiva não expressada se torna rigidez não só no mental, mas nos músculos, nas articulações, posturas e gestos; tristeza não chorada se manifesta como fadiga, desabamento da postura, flacidez, rugas no rosto. Lembre-se que você não caminha sozinho: traços dos seus ancestrais estão no seu DNA, por isso, pode ser que você manifeste sintomas, crenças, comportamentos repetitivos, etc, que estão vindo lá de trás, do seu Sistema Familiar. Vale a pena considerar e cuidar desse aspecto através de instrumentos terapêuticos sistêmicos como a constelação familiar.

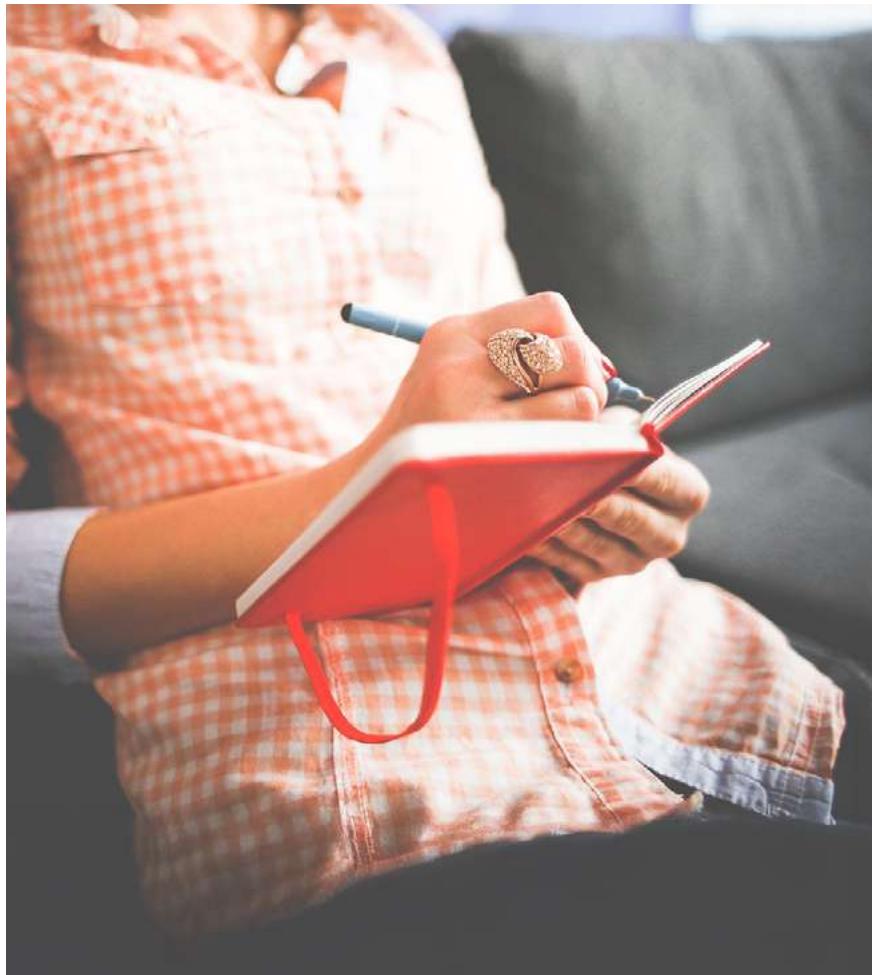
**Sugestão:** use a Aromaterapia para acessar e liberar emoções. Óleos essenciais como o Gerânio (para energia feminina/relacionamentos) ou o Eucalipto (para respiração, flexibilidade e clareza) podem auxiliar. A escrita terapêutica também é fundamental: liste todas as mágoas, frustrações e ressentimentos de 2025.

Queime simbolicamente essa lista, declarando a liberação.

## O Encerramento Sistêmico (Psíquico): ressignificando e liberando

Para que o novo entre, precisamos “limpar” as velhas frequências.

A Constelação Familiar nos ensina que, para avançar, precisamos primeiro “olhar e honrar” o que foi. O que você pode estar considerando que deu “errado” em 2025, não foi um fracasso, mas uma experiência.



**Sugestão:** reserve um momento de contemplação sistêmica. Agradeça às pessoas (e situações) que foram difíceis, que te desafiaram. Reconheça que aconteceu o que tinha que ter acontecido (assentir): mesmo que dolorido olhe o aprendizado. Use frases de solução como: “Eu te vejo e te libero, eu honro o aprendizado, e agora me permito seguir adiante, no meu lugar, mais leve.” Isso pode liberar emaranhamentos psíquicos que prendem sua energia ao passado.

### A Harmonização Vibracional

Se o corpo guarda o trauma em forma de desorganização celular (como visto em terapias somáticas), a energia do som pode ser o alívio.

Sugestão: busque terapias vibracionais como a Mesa Lira. O som terapêutico atua diretamente na frequência celular, dissolvendo o “ruído” do trauma e reorganizando o campo. Para quem busca algo caseiro, use Tigelas Tibetanas ou músicas em frequências de Hertz (como 432Hz ou 528Hz) para purificar o ambiente e o corpo.

Em resumo, 2025 é um ano focado em fechar ciclos, liberar o passado com sabedoria e preparar o terreno (limpo e leve) para as grandes novidades e inícios de 2026, que até fevereiro é regido pela serpente de madeira criando bases sólidas e estruturais de criatividade, crescimento e expansão sustentáveis para 2026 seguir adiante.

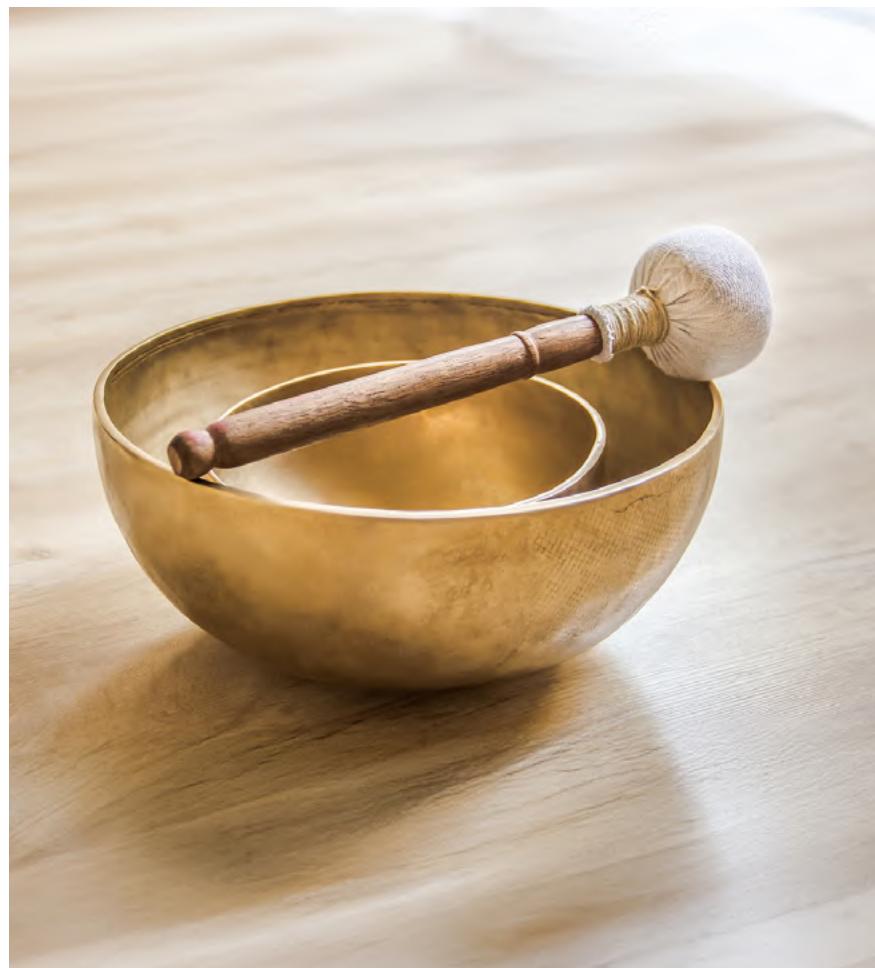
Um ano favorável a inovações, individualidade, desbravamento de novos caminhos, protagonismo, desenvolvimento e exercício dos seus talentos e potenciais.

**Sugestão para a virada de ano para iniciar o ano com plenitude:** a Meditação do vazio: reserve 10 minutos nos últimos dias do ano para esvaziar a mente de qualquer expectativa. Simplesmente seja.

**Acore o novo:** use a cor vermelha, laranja ou dourado (associadas à coragem e à criatividade) na virada e o óleo essencial de Hortelã-Pimenta (para a clareza e o foco), para entrar no estado mental do “novo começo”.

O encerramento de 2025 é o ato final de honra aos ciclos que foram. A verdadeira magia da virada está em limpar o palco para que, quando o ano de 2026 começar, você não apenas inicie um novo calendário, mas sim uma vida renovada, atualizada, leve, consciente e totalmente autêntica.

Nosso próximo artigo, em Janeiro, estaremos juntos para realizarmos exercícios e potencializarmos, atravessando o Portal da Coragem que regeará 2026.



**Eliana Tessitore é Consteladora Familiar, Novas Constelações, Fisioterapeuta/RPG/Terapeuta Integrativa e Mestre em Enfermagem Psiquiátrica. Atende em SP e Granja Viana**

**@eliana.tessitore (11) 96456-0777**



# Amigos: o Melhor Presente da Vida

Sim, a amizade é algo único que abastece nossas almas o tempo inteiro.

Viver momentos especiais ao lado daqueles que possuem uma vasta história na sua jornada é essencial e indispensável para quem quer guardar o melhor para sempre.

Nesse mês tive a oportunidade de viver uma experiência apaixonante ao lado de irmãos de uma vida inteira, comemorando nossos 50 anos de amizade e 40 de formados no Ensino Médio (na nossa época Colegial) do Colégio Santo Américo.

Como sou um viajante garimpeiro convicto, profissional e apaixonado, uni dois destinos que amo e chamei nossa “turma de colégio” para vivenciar experiências inesquecíveis.

A simplicidade de lugares naturais e verdadeiros que contam histórias foi o mote desse encontro em terras baianas.

Nosso ponto de chegada foi Salvador, com almoço impecável no clássico “Mistura Itapuã”, seguindo para o Paraíso de Baixio, no litoral norte da Bahia, Linha Verde.



Lá nos hospedamos no charmoso e acolhedor Hotel “Ponta de Inhambupe” do Grupo Slaviero e curtimos lagoas, praias e uma gastronomia impecável.

Muitas risadas, choros emotivos, danças, mergulhos, abraços e sorrisos coloriram nossos dias.

Voltamos a Salvador a fim de curtimos um pouco da história e bossa dessa cidade no histórico e praiano Hotel “Casa Di Vina” onde o poeta Vinicius de Moraes viveu por anos com Gessy Gesse, sua divina esposa. Música e poesia!

O almoço final no impecável “Amado” entregou-nos alta gastronomia e uma vista linda da Baía de Todos os Santos.

Brindes e mais brindes.

Por fim, fechamos os dias juntos (apenas alguns que ficaram mais tempo) no deslumbrante “Fasano,” no coração da capital baiana: Pelourinho. Momentos que nunca sairão do meu coração.

Vivemos história, natureza, sabores, sol, mar e tudo sempre com muita energia, inclusive um mergulho nas águas transparentes da Ilha dos Frades, harmonizada com muitas delícias do Restaurante “Preta”.



Isso é viver: Agradecermos a oportunidade de estarmos aqui juntos para momentos que ficarão eternamente em nossas memórias e em nossos corações. Paz e luz!

Feche 2025 abraçando forte aqueles irmãos que a vida lhe presenteou e crie um ano de 2026 lotado de lindos e energéticos amigos.



### Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto “Garimpando com Marcelo Sampaio”

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpando.life  
www.garimpandolife.com.br



## Vista-se de paz, elegância e esperança!

Por: Celso Finkler

[celsofinkler@hotmail.com](mailto:celsofinkler@hotmail.com)

Dezembro chegou sem bater à porta: simplesmente chegou. E veio repleto de brilho, de promessas e cheio daquela sensação gostosa de que algo de bom irá acontecer. E você que é elegante e sabe o que quer, sente isso na pele, literalmente.

Esse último mês do ano é quando você começa a abrir o armário com uma calma científica, como

quem conversa com si mesma: “o que eu vou fazer com vocês, hein? Eu só queria um tubinho preto, basiquinho, mas vocês insistem em me transformar num acontecimento.” E agora?

A primeira missão dessa jornada épica, claro, é a festa da firma. Um ambiente onde a luz das lâmpadas fluorescentes tentam estragar tudo o que iluminam pela frente.

Já escaldada e ambientada com o local, escolha um look que tenha brilho na medida certa mas intenção de sobra. Use algo em tecido fluido que molde sua silhueta, que marque sua cintura. Deixe as costas à mostra! Quer algo mais elegante e atraente que suas costas? Algo que seus colegas dificilmente já viram durante este tempo todo?

Sinta-se como se estivesse em casa. Converse com o pessoal do marketing. Ria das piadas do rapaz do TI. E quando o colega do financeiro chegar (por que a demora?) - aquele que sempre usa a mesma camisa azul mas que lhe deixa atordoados - passe por ele e simplesmente... Pause. E cause!

Caminhe pelo salão, levemente, como se estivesse calcando pantufas de seda francesa – esqueça que suas sandálias estão de um número menor que os seus pés. Dê uma breve olhada e deixe um sorriso sair, docemente, pelo canto dos seus lábios. Aproveite que a luz está batendo na sua pele do jeito certo. O decote nas costas agora está a todo vapor, trabalhando a seu favor, e deixe o perfume leve terminar o serviço.

Mas, o Natal também está chegando e, com ele, o grande encontro familiar. A mesa cheia, o peru assando e a sala repleta de comentários inevitáveis. Mantenha a calma pois você já sabe o que lhe espera. Chegue ousando, mas não com agressividade e sim com muito charme e estratégia. Aposte em um vestido de crochê moderno que desafiará todas as expectativas familiares. As tramas abraçando o

seu corpo revelarão o suficiente para provocar debates silenciosos. Sorria para a avó. Pisque para os seus primos. Dê pano pra manga até para a tia que sempre pergunta sobre os seus namorados. Você estará exuberante demais para se irritar. Esteja serena. Etérea. Acerte no tipo de beleza que deixará as luzes da árvore de Natal competindo para ver quem brilhará mais!

Mas o grande evento do ano é a festa da virada. O vestido deve ser curto. É verão. Mas não qualquer curto. É o curto que foi negociado com cuidado entre você e o espelho. É o curto que diz: "vou causar, mas moderada e controladamente."



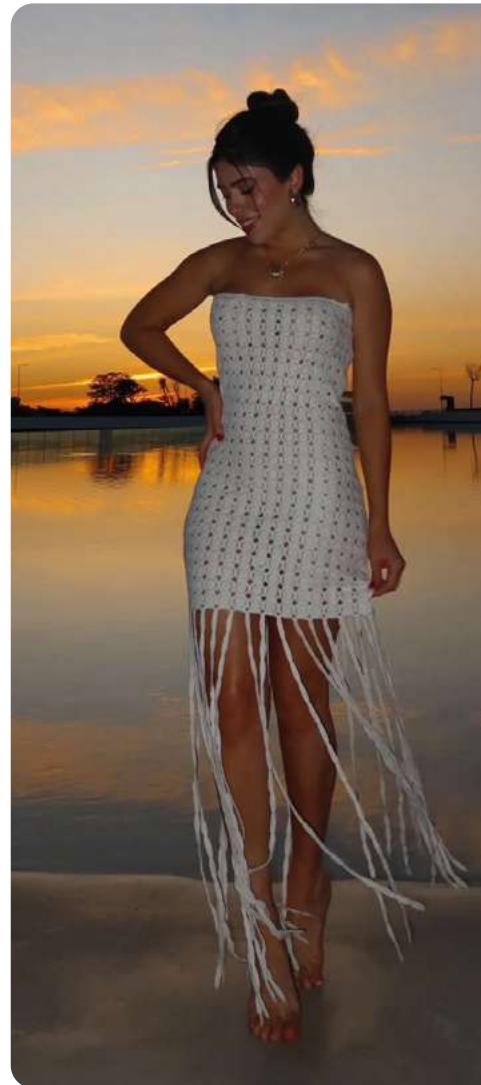
Tenha cautela! Sempre haverá alguém que tentará se aproximar. Alguém que a observará de longe. Alguém que pensará em puxar conversa com você. Relaxe e deixe a virada conduzir os últimos minutos do ano. Reaja com um sorriso leve. Um sorriso que poderá facilmente mudar o seu status nas redes sociais.

Mas nada, absolutamente nada, supera uma virada à beira-mar. A praia. Uma lua insistindo em brilhar mais que você, uma areia morninha. Aquele murmúrio do mar que parece aplauso. É aqui que você transcende, flutua.

Se entregue definitivamente ao branco. Não o branco comum. O branco com intenção divina. Perolado. Molhado. Reflexivo. Vista algo feito com um tecido que lhe abrace como água e se move como se tudo tivesse sido ensaiado. Escolha algo com fenda pois ela dança com o vento. Que tal um quimonô translúcido? Sua roupa ganhará vida própria e virará uma pintura em você.

Agora, se você estiver acompanhada com o seu par ideal... Bom, aí a coisa se transforma em cena de cinema. Não o deixe vestir nada menos que uma camisa impecável de linho semiaberta. O bronzeado suave de quem nem tentou se bronzear mas conseguiu a cor perfeita será a companhia certa para o seu sucesso se concretizar durante o brilho dos fogos de artifício.

Caminhem na areia como se estivessem dentro de um videoclipe



caro. Deixem as ondas molharem os seus pés. O universo se encarregará de fazer o resto.

A contagem regressiva logo começará. E quando chegar ao zero não será somente o novo ano que lhe arrebaratará: será algo mais entre vocês, entre suas roupas, entre seus olhares. Algo que não dará para explicar sem estragar.

E, assim, dezembro terá sido totalmente dominado por você. Dominando olhares, dominando atmosferas, sem exageros. Simples, plena, absoluta. Porque você existe, é única. Este é e sempre será o seu super poder. Descubra-se em 2026!



# Quais as cores e pedras de 2026

O próximo ano dependerá das suas atitudes para acontecer, então movimente-se.

Dra. Laurette Sidi é médica pediatra aposentada, que encontrou na Terapia Holística e na Astrologia uma nova forma de cuidar da saúde física, mental e também da alma das pessoas. O Mapa Astral e o Mapa Anual com cura das pedras e interpretação das deusas são um dos serviços mais pedidos. Já o tarot é usado como fonte de orientação terapêutica e os florais são para tratar de adultos e crianças. Ministra cursos e é mentora.

E dentro deste contexto, ela montou as cores e as pedras que vão acompanhar cada signo em 2026, o ano de número 10 que é a soma de 2026. O próximo ano remete novamente ao 1, e isso significa que é um ano que depende de suas atitudes, mas traz todas as ferramentas para equilibrar os 4 elementos da natureza. Você terá tudo à sua disposição, se der movimento a sua vida, pois 2026 será um ano que pede para sair do conforto e ir atrás do que precisa, senão ficará estagnado.

O próximo ano fala de sensibilidade aguçada, instinto, energia, força de vontade e vitórias, porém é preciso evitar confrontos. E mais: ninguém pode ficar parado e esperar as coisas acontecerem. Isto precisa ficar gravado para que o lado negativo de 2026 ganhe relevância na sua vida. Então: mexa-se, busque, crie, faça e viva. A cor de 2026: é o vermelho e o incenso ou aroma, o almíscar.

Simpatia para seu desejo no dia 31/12: em um pedaço de papel branco, escreva seu nome, a data de nascimento e o pedido, mas agradecendo, como se já estivesse realizado. Coloque esse papel dentro de uma caixinha, tipo de presente com 1 folha de ouro, 1 pirita (pedra) pequena, 1 moeda dourada e 1 pouquinho de arroz cru. Feche bem a caixa e deixe-a em seu altar ou local onde você concentre suas orações e entregue ao universo seus pedidos. Você só pode abrir esta caixa no dia 31 de dezembro de 2026, para avaliar de que maneira recebeu seu pedido.

## Cores e Pedras para 2026

Para chegar nas cores e pedras é preciso analisar o signo e suas características. Ao usar estas cores e/ou pedras, as pessoas serão favorecidas em algum campo da vida, o que pode ajudá-las a entender como melhorar e, como lidar com as situações. Mas para saber a pedra e a cor para você este ano, é preciso fazer um estudo personalizado. Marque sua consulta.

### ÁRIES

Coragem, Iniciativa.  
Cor: VERMELHO.  
Pedra: Granada.  
Favorece ATITUDE.

### TOURO

Segurança, teimosia.  
Cor: VERDE.  
Pedra: Quartzo verde.  
Favorece ESTABILIDADE.

### GÊMEOS

Versatilidade, Comunicação.  
Cor: AMARELO.  
Pedra: Ágata.  
Favorece INTELECTO.

### CÂNCER

Emotivos (humor variável), protetores.  
Cor: BRANCO.  
Pedra da Lua.  
Favorece FAMÍLIA, CUIDADOS.

### LEÃO

Generosidade, vaidade.  
Cor: LARANJA.  
Pedra: Citrino.  
Favorece SUCESSO.

### VIRGEM

Progresso, Praticidade.  
Cor: MARROM.  
Pedra: Olho de Tigre  
Favorece ANÁLISE CRÍTICA.

### LIBRA

Equilíbrio, indecisão.  
Cor: ROSA  
Pedra: Quartzo Rosa  
Favorece Sociabilidade.

### ESCORPIÃO

Intensidade, chantagem.  
Cor: VINHO  
Pedra: Hematita  
Favorece TRANSFORMAÇÕES.

### SAGITÁRIO

Otimismo, empolgação.  
Cor: AZUL ESCURO.  
Pedra: Sodalita  
Favorece CONHECIMENTO.

### CAPRICÓRNIO

Ambicioso, responsável.  
Cor: PRETO.  
Pedra: Ônix  
Favorece ESTRUTURAÇÃO.

### AQUÁRIO

Descontração, rebeldia.  
Cor: LILÁS.  
Pedra: Ametista  
Favorece ORIGINALIDADE.

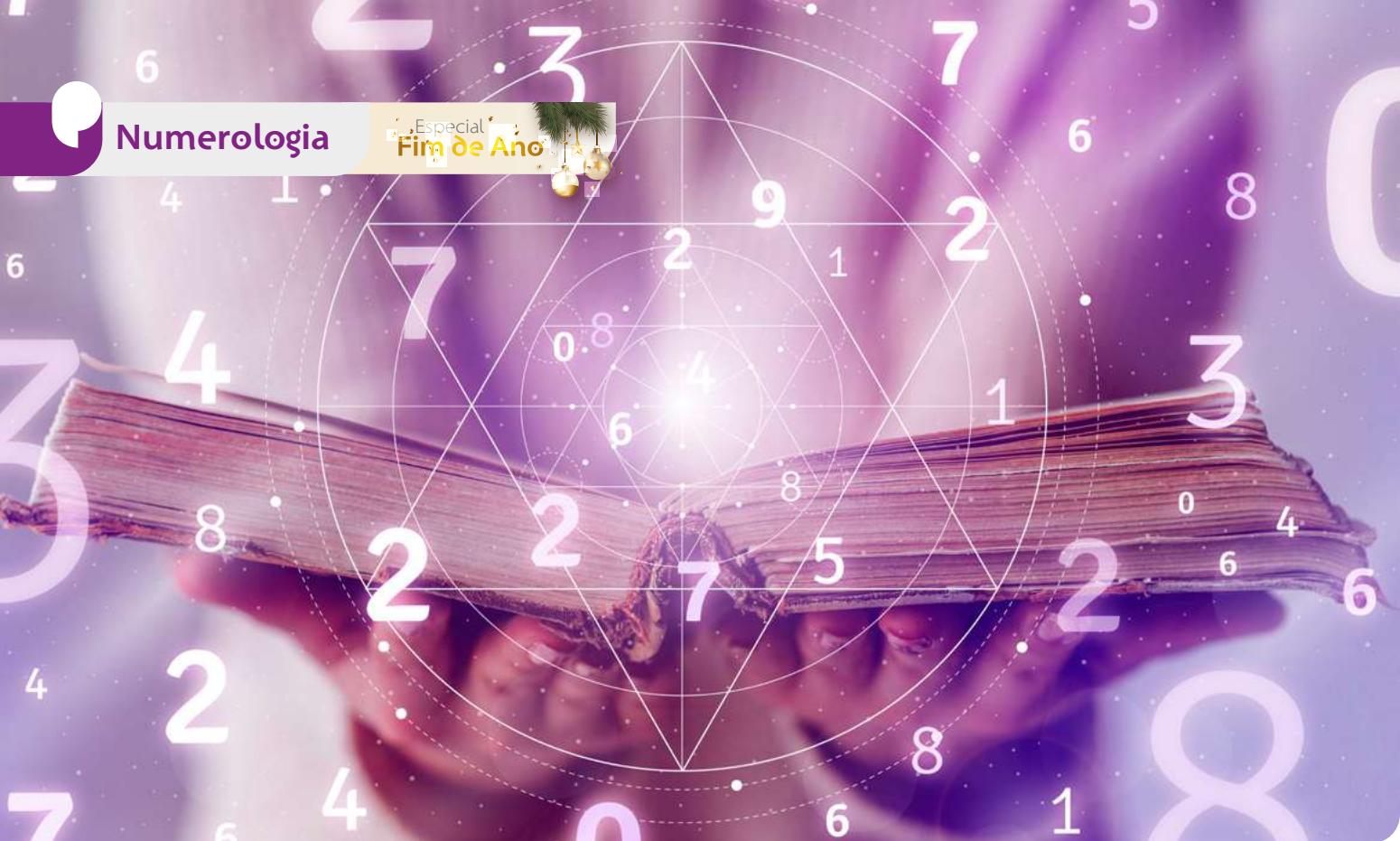
### PEIXES

Sentimento, inspiração.  
Cor: azul.  
Pedra: Água marinha ou safira azul.  
Favorece COMPREENSÃO.



**A Dra Laurette Sidi atende na clinica Medviana  
Marque sua consulta pelo  
(11) 4777-9644  
@dralaurette\_terapia**

6



# 2026: o ano da ação, da coragem e dos novos começos

## Vibração Universal 28/10/1

### – A força da ação e da autenticidade

O ano de **2026** traz uma vibração poderosa: **28/10/1**, símbolo de **renascimento, coragem e liderança**. Segundo a numerologia pitagórica, o número **1** representa o início de um novo ciclo de nove anos — é o momento de semear, de agir e de confiar no próprio potencial.

Depois de anos de aprendizado e reconstrução, chega a hora de **recomeçar com consciência, maturidade e autoconfiança**. Essa energia inspira a cada pessoa a assumir o protagonismo da própria história, romper com

o passado e abrir caminho para novas possibilidades.

A influência do **28/10** reforça o poder do autodomínio e da sabedoria emocional. Ela mostra que o verdadeiro sucesso surge quando equilibrarmos **razão e sensibilidade, coragem e empatia**.

Por isso, 2026 não será apenas um ano de ação, mas também um tempo de **reconexão com o propósito e autenticidade**.

## Carreira e finanças

Profissionalmente, 2026 será um ano para **plantar as sementes do futuro**.

Projetos que ficaram engavetados ganham força, novas oportunidades

surgem e quem tiver iniciativa poderá crescer rapidamente.

O número **1** estimula a **autonomia, o empreendedorismo e a inovação** — é o momento ideal para lançar um negócio, mudar de carreira ou começar algo do zero com entusiasmo.

A prosperidade virá para quem agir com confiança e clareza.

## Seu Mapa Numerológico

**Pessoal** pode revelar em quais áreas essa energia trará os melhores resultados e como aproveitar as oportunidades que se abrem neste ciclo de liderança e sucesso.

## Amor e relacionamentos

No amor, 2026 pede **verdade e liberdade emocional**. Relações desgastadas tendem a se transformar, enquanto novas conexões poderão florescer com intensidade e propósito.

Quem está solteiro poderá atrair alguém especial que espelhe sua nova fase de crescimento pessoal. Já quem está em um relacionamento será chamado a **reacender a chama com mais autenticidade e cumplicidade**.

O número 1 ensina que amar é, antes de tudo, **reconhecer o próprio valor**. Quando nos alinharmos com quem realmente somos, atraímos vínculos mais verdadeiros e equilibrados.

No seu mapa, é possível identificar quais energias amorosas estarão mais ativas e como harmonizar os ciclos afetivos de 2026.

## Conexões e parcerias

O ciclo 28/10/1 favorece **novas alianças e redes de apoio**. Pessoas chegam com propósitos significativos, parcerias se formam e antigos vínculos podem ser revistos.

Este é um período em que o universo aproxima quem vibra na mesma sintonia, e afasta quem já não compartilha dos mesmos valores.

Por isso, 2026 é o momento ideal para fortalecer sua presença, expressar suas ideias e **cercar-se de pessoas que acreditam nos mesmos sonhos**.

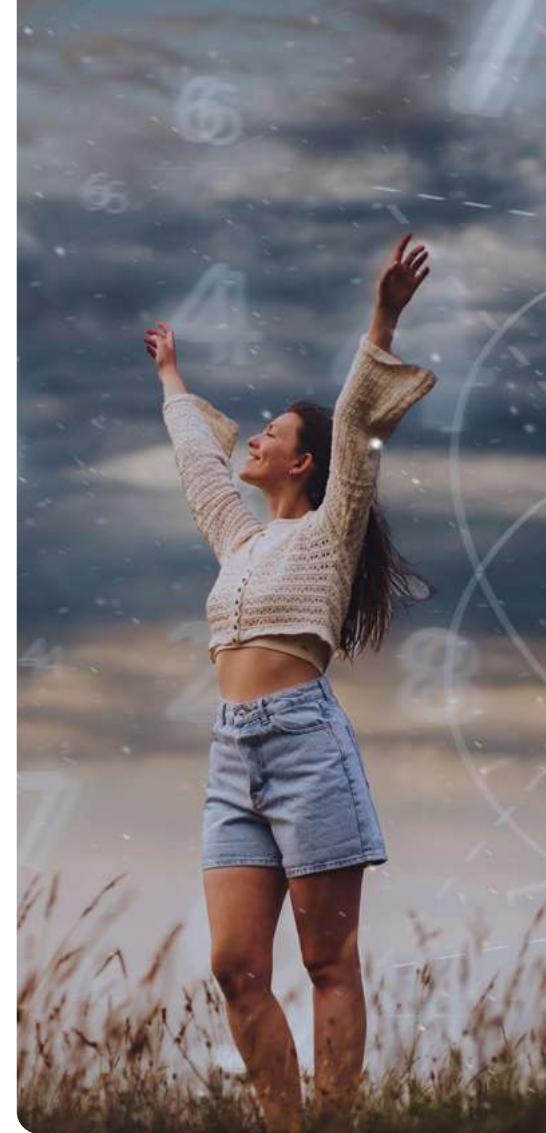
## Por que fazer seu Mapa Numerológico 2026

Cada pessoa vivencia essa vibração de maneira única.

O **Mapa Numerológico Pessoal revela:**

- O seu **Ano Pessoal** e as energias específicas que o regem;
- As **melhores fases para agir, mudar, investir ou recomeçar**;
- Os **desafios que precisam ser superados**;
- E o **propósito que conduzirá suas conquistas** ao longo do novo ciclo.

Com esse autoconhecimento, você não apenas entende o que o universo reserva para você, mas aprende a **agir em sintonia com o fluxo da prosperidade, do amor e da realização**.



## 2026: o ano da coragem e da criação

A vibração 28/10/1 é um convite para **lidar com a própria jornada**.

Deixe para trás o medo, as dúvidas e as antigas limitações.

O universo está pronto para abrir portas — mas cabe a você dar o primeiro passo.

Porque 2026 não será apenas mais um ano... será o **início de uma nova história — a sua**.

---

**Giovanni Mattar**

11 93802-4780

@giovannimattarnumerologia



Capa

Especial  
Fim de Ano





# Pessoas que transformam vidas

A REVISTA TUDO é movida pela vontade de olhar a fundo o ser humano em todos os ângulos. Por isso, resolvemos unir aqui pessoas que querem colaborar com instituições que precisam de um olhar efetivamente humano. Mostrar que o terceiro setor é formado por gente da gente, seres humanos comuns, inspirações para que, cada vez mais, possamos separar tempo e recurso para colaborar com um mundo mais digno para todos.

Conheça algumas das instituições que fazem a diferença na vida de centenas de famílias na nossa região e veja como colaborar.

## PEQUENO COTOLENGO

Além da tradicional Festa da Amizade e a Costela Fogo de Chão (eventos que reúnem milhares de pessoas da região), a instituição deu o pontapé inicial nas obras das Casas Lares, com a consolidação do projeto, a realização da terraplanagem e a execução do muro de arrimo. Este projeto de reordenamento é um marco na modernização da política de cuidado, e essas etapas iniciais são a base sólida que permitirá acolher mais pessoas em ambientes que oferecem conforto, privacidade e uma rotina verdadeiramente familiar.

Além disso, foi inaugurado em parceria com a Paróquia Santo Antônio - o CCI (Centro de Convivência do Idoso), um espaço vital dedicado à estimulação e bem-estar da população idosa, atendendo tanto a comunidade quanto a necessidade do município. O Cotolengo conta com voluntários que se dedicam em promover atividades diversas.

### Como você pode fazer parte desta história?

**Doações materiais:** recebem roupas, alimentos, produtos de limpeza e itens de higiene pessoal.

**Voluntariado:** doe seu tempo e talento em frentes essenciais como nossa Fábrica de Fraldas, Oficina de Lencinho, Bazar e apoio em Eventos.

**Doação Financeira:** é simples e rápido. Através do WhatsApp (11-97428-9430), você pode doar qualquer valor e fazer a diferença imediata na vida dos nossos assistidos.

**km 25 da Raposo Tavares,  
Vila Santo Antônio, Cotia**

**@cotolengopaulista**

*Ivan Duarte: dirigente do Cotolengo, com um dos assistidos*



## VIDA - CASA DE APOIO

Em 2025 a entidade atendeu 120 crianças e adolescentes no Programa TDD, um Serviço de Convivência e fortalecimento de vínculos que funciona no contraturno escolar, oferecendo atividades diversas: música, dança, teatro, leitura, LIBRAS (Língua Brasileira de Sinais), entre outros, visando o desenvolvimento sadio e a troca entre as crianças, bem como fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.



Atendeu ainda, 30 pessoas surdas e/ou com deficiência auditiva no Sinpcd (Serviço de inclusão da pessoa com deficiência), em um espaço de acolhida, inclusão e engajamento da pessoa com deficiência.

A Vida – Casa de Apoio atua também na área de saúde com uma farmácia popular com mais 300 remédios que são disponibilizados gratuitamente à comunidade mediante receita médica e mantém uma clínica de Fisioterapia, em parceria com a UNIP, atendendo gratuitamente pessoas da comunidade que tenham encaminhamento para tratamento fisioterápico.



*Presidente: Ana Catarina Fabricio Mendes (de lilás),  
Vice-presidente: Fernando F. Mendes, Diretor Financeiro:  
Fábio Conibert, Diretor Secretário: Leda M. Berretta*

#### **Como ajudar:**

Fazendo uma doação de qualquer valor via PIX da Entidade!

Chave pix: CNPJ  
56.339.344/0001-84

Participando dos eventos sociais da Entidade. Fique atento na programação no site [www.casadepoio.com.br](http://www.casadepoio.com.br)

Fazendo doações de roupas e calçados para o Brechó. Entregar na sede da Entidade:

**Rua Ribas, 61, Parque São George, Cotia**

**@vidacasadeapoio**

#### **INSTITUTO CÁRITAS**

#### **GRANJA VIANA**

Com mais de uma década de atuação, o Instituto Cáritas Granja Viana se consolidou como uma das principais referências em transformação social na Região Oeste da Grande São Paulo.

O Projeto Jovens Talentos atende adolescentes e jovens de 15 a 17 anos no contraturno escolar, por meio do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Os participantes desenvolvem projetos de vida e recebem orientação para o mundo do trabalho, noções de empreendedorismo, cidadania, informática, gastronomia e apoio escolar.

Já o projeto “Elas Podem, Elas Fazem” é voltado para mulheres de 18 a 59 anos cadastradas no CadÚnico. A iniciativa oferece formação em valores humanos, educação digital, rotinas administrativas, customização de roupas e gastronomia empreendedora, com foco no fortalecimento familiar e na geração de renda.



Com foco no futuro, o Instituto lançou o projeto “Sabor do Saber – Cidadania e Formação para o Mundo do Trabalho”, voltado à formação profissional e à geração de renda. A proposta integra capacitação técnica em gastronomia, confeitaria, panificação e serviços de catering com formação

cidadã e conteúdos sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

O objetivo é ampliar as oportunidades de inserção produtiva, especialmente entre jovens afetados pelo desemprego e pela baixa escolarização, formando cidadãos conscientes, autônomos e socialmente ativos.



Para conhecer mais sobre o trabalho do Instituto, os interessados podem entrar em contato:

Telefone: (11) 4702-6466

Site: [www.caritasgranjiana.org.br](http://www.caritasgranjiana.org.br)

Dados para doações: chave pix:  
[wcaritas@institutocaritas.org.br](mailto:wcaritas@institutocaritas.org.br)

Rua Direita, 53, Parque São George,  
Cotia. @institutocaritas

## ASSOCIAÇÃO SÃO JOAQUIM

A Associação São Joaquim atende 400 pessoas idosas oportunizando a

saída do isolamento e o desenvolvimento pessoal integral, gerando proteção social. A metodologia adotada é inspirada na Salutogênese e na Antroposofia, visa o desenvolvimento integral do ser humano: cabeça (pensar), coração (sentir) e mãos (agir), e proporciona um envelhecimento digno e pleno de sentido.

Oferece também atendimento psicológico e acompanhamento de casos, ambos individuais, já tendo beneficiado mais de 1200 pessoas idosas de baixa renda em Carapicuíba.



*Dani Terracini está à frente da presidência da Associação São Joaquim*

A Associação São Joaquim tem se tornado uma referência de Centro de Convivência para a maturidade ativa no Brasil, fonte de inspiração para profissionais de áreas afins e organizações.

Em 2024 foram ofertadas oportunidades de prática regular de exercícios físicos de acordo com a capacidade individual. Voltadas para a promoção da autonomia, diminuição das dores e melhora da disposição, humor e motivação, as atividades físicas oferecidas no período foram: ginástica, ginástica adaptada, hidroginástica, dança, yoga, yogaterapia, alongamento, vôlei, automassagem e oficina de olhos.



Quer doar? Aponte para esse Qr Code.



Estrada João Fasoli, 701 - Jardim Marilu, Carapicuíba/SP @associacao.saojoaquim



## ONG FADA

A Fada – Fundação de Apoio e Desenvolvimento do Autista nasceu para proporcionar mais qualidade de vida para jovens e adultos autistas e desenvolver suas capacidades físicas e emocionais. Além disso, busca incentivar interações sociais e potencial cognitivo para que assegurar uma dignidade mais igualitária e o crescimento enquanto ser humano.

Nesses 32 anos de ações em prol das pessoas com TEA (Transtorno do Espectro do Autismo) pudemos formar um espaço de acolhimento que precisa da ajuda de parceiros, voluntários e doações para garantir que esse trabalho continue e possa se expandir para mais famílias.

Conta com academia, cinema, horta, padaria artesanal, piscina, jardim sensorial, informática, entre outros projetos.



*Entre a padaria artesanal, a cozinha pedagógica, a oficina de artes e a zooterapia, muitas atividades acontecem*



O “Quero ser uma FADA” permite que você seja um voluntário.

Entre em contato: (11) 4612-2550 / (11) 93376-3285

Av. Mercedes de Andrade Martins, 777, Gramado, Cotia

@ongfada

Quer doar?  
aponte para  
o QR code.



Conheça mais ações e instituições da nossa região, apontando o seu celular neste QRCode.



# O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA



Agência de Marketing digital  
**TUDOON 11 94038-4545**  
[agenciatudoon.com.br](http://agenciatudoon.com.br)





# Funk: o som da batida perfeita

*Um grito de ousadia e liberdade*

O Museu da Língua Portuguesa acaba de abrir as portas para uma aquelas exposições que já chegam com o som lá no alto: “FUNK: Um grito de ousadia e liberdade”.

Nascido nas periferias urbanas, amado por multidões e estudado por pesquisadores, o funk aparece aqui como força estética, política e social que molda fala, moda, comportamento e criação. Depois de bombar no MAR, no Rio, a mostra desembarca em São Paulo ampliada, com acervos inéditos sobre o funk paulista. São 473 obras, entre fotos, pinturas, vídeos e registros que atravessam gerações — de James Brown na Chic Show a Lady Zu, Nelson Triunfo e toda uma galera que pavimentou o caminho até o funk que conhecemos hoje.

A visita fica em cartaz até agosto de 2026, com ingressos gratuitos aos sábados e domingos. Pode ir sem medo que é um baita rolê!

Em São Paulo, a mostra ganhou conteúdos inéditos sobre o funk paulista - da capital e da Baixada Santista

## Quanto custa?

R\$ 24 (inteira) e R\$ 12 (meia). Entrada gratuita aos sábados e domingos

Onde comprar: <https://www.museudalinguaportuguesa.org.br/>

**De terça a domingo, das 9h às 16h30 - Praça da Luz, s/nº - Centro Histórico de São Paulo**

## 50 anos de Djavan

Djavan está comemorando 50 anos de carreira do melhor jeito possível: com uma turnê gigante pelo Brasil inteiro. A partir de maio de 2026, o cantor estreia “Djavanear - Só Sucessos”, um show para revisitar cinco décadas de hits que moldaram a música brasileira.

É a chance de ouvir, ao vivo, clássicos como “Oceano”, “Flor de Lis”, “Samurai” e “Eu Te Devoro” numa experiência pensada para emocionar fãs de todas as gerações.

E não para por aí. Junto da turnê, Djavan também lança “Improviso”, um álbum novinho em folha com 12 faixas que giram em torno do amor — sempre daquele jeito djavanês de falar de afetos, encontros e dores.

**Confira as datas da turnê nacional ‘Djavanear - Só Sucessos’:**

**09 de maio** - São Paulo - Allianz Parque

**23 de maio** - Salvador

**30 de maio** - Fortaleza

**13 de junho** - Curitiba

**27 de junho** - Brasília

**18 de julho** - Belo Horizonte

**01 de agosto** - Rio de Janeiro

**29 de agosto** - Florianópolis

**24 de outubro** - Belém

**31 de outubro** - Recife

**05 de dezembro** — Maceió



# Onde ver árvores de natal

Você pode ver árvores de natal em São Paulo no Parque Villa-Lobos, que abriga uma árvore de 55 metros de altura, e no Parque Ibirapuera, com a tradicional árvore que costuma ter mais de 50 metros. O Villa-Lobos terá um carrossel imersivo aos finais de semana, enquanto o Ibirapuera oferece o espetáculo de luzes e águas no lago.

## Parque Villa-Lobos

Onde: Av. Prof. Fonseca Rodrigues, 2001 – Alto de Pinheiros.

Atrações: A árvore tem 55 metros de altura e 288 mil pontos de luz. Nos finais de semana, há um carrossel imersivo disponível para até 60 pessoas por sessão.

Horário: A visitação é gratuita e as luzes acendem todos os dias a partir das 19h.

Período: De 16 de novembro de 2025 a 6 de janeiro de 2026.

Agendamento: É necessário fazer agendamento prévio pelo site.



## Natal na Av. Paulista

O espírito natalino toma conta da Avenida Paulista com apresentações gratuitas às 11h, reunindo música, teatro e dança. No dia 14 de dezembro acontece “Clara e a Magia do Natal”; e, no dia 21, “A Cidade do Natal”, encerrando a programação. Os shows acontecem na entrada do Top Center Shopping.

Em 2025, no Parque Villa-Lobos, o Papai Noel montará uma vila mágica repleta de luzes, histórias, sons, aromas e experiências para todas as idades. A Villa de Natal São Paulo 2025 ocupa 24 mil metros quadrados e combina cultura, arte, gastronomia e tecnologia em uma celebração inesquecível. São mais de 30 atrações que misturam parque de diversões, feira natalina e espetáculos teatrais. Até 28/12 – ingressos a partir de R\$84,90 (meia). Saiba mais: [www.villadenatalsaopaulo.com.br](http://www.villadenatalsaopaulo.com.br)

## Natal pela região Anote na agenda e curta com a família

Até o dia 24 de dezembro, o The Square Open Mall contará com uma programação incrível de Natal

Alguns destaques para você se programar

Dia 14/12 - Fernanda Mendes com Clássicos de natal

Dia 20/12 - Parada de Luzes

Dia 21/12 - Garçons Cantores

Dias 22, 23 e 24/12 - Papai Noel e Street Jazz

Confira toda a programação: [www.omts.com.br/agendathesquare](http://www.omts.com.br/agendathesquare)



O Shopping Granja Vianna está com o NATAU da Patrulha Canina, com muita diversão para a criançada. Confira a programação no [@granjavianna](https://www.instagram.com/granjavianna)

Até o dia 24/12 será possível tirar foto com o Papai Noel no Shopping Central Park, na Estrada de Caucaia.

Até o dia 22/12, das 12h às 20h / Dia 24/12, das 12h às 18h

# Lançamentos nas telonas

## Mauricio de Sousa: O Filme



*'Mauricio de Sousa – O Filme' é a lição de vida que todo fã da Turma da Mônica precisa ver, diz a crítica*

A obra reconta a vida do quadrinista mais importante do Brasil, desde sua infância, a relação com os pais e os primeiros passos e momentos marcantes que tornaram realidade o seu sonho de se tornar desenhista. Criador de Turma da Mônica e outros personagens famosos da cultura brasileira, a trama traz um olhar pessoal e sensível para a vida de um artista e das referências que o formaram, como sua avó Dita e família, figuras essenciais para a criação da Turma da Mônica. Da descoberta e paixão pelos quadrinhos à construção de uma carreira considerada impossível na época, o longa mostra a coragem de Mauricio de Sousa em sustentar suas ideias, histórias e personagens. Classificação indicativa Livre. Contém linguagem imprópria, violência.

## Veja as estreias de dezembro do streaming

### Drácula de Bram Stoker

(01/12/2025)

Depois de perambular durante séculos em busca da amada, Drácula acredita que ela reencarnou como a noiva de um advogado e parte para Londres atrás dela.

### Zona de Risco (01/12/2025)

Depois do fracasso de uma missão das Forças Especiais nas Filipinas, um soldado inexperiente precisa recorrer a um piloto de drones para sobreviver em território hostil.

### Top Gun – Ases Indomáveis

(02/12/2025)

Um piloto rebelde entra para uma academia de treinamento de elite, onde enfrenta uma competição acirrada, vive uma tórrida paixão e combate o perigo nos céus.

### Lisa Frankenstein (02/12/2025)

Abalada com a morte da mãe, uma jovem desajustada dos anos 1980 encontra companhia quando um raio ressuscita um pianista do século 19.

### O Amor Não Tira Férias

(02/12/2025)

Amanda vive em Los Angeles. Iris está em Londres. Elas decidiram trocar de casa por duas semanas bem na época do Natal, para tentar fugir das decepções amorosas. E agora?

### O Segredo do Papai Noel

(03/12/2025)

Uma mãe solo precisa de um emprego. Um resort de esqui precisa de um Papai Noel. Será que ela vai convencer o charmoso dono do hotel a contratá-la como bom velhinho?

### Jay Kelly (05/12/2025)

O astro do cinema Jay Kelly confronta seu passado e seu presente em uma jornada pela Europa com seu dedicado gerente neste filme de Noah Baumbach, indicado ao Oscar®.

### Quem Vai Salvar o Natal? 2

(05/12/2025)

Depois que a diretora de uma empresa de brinquedos sequestra o Papai Noel, um homem e seu filho fazem de tudo para resgatá-lo e salvar o Natal.

### Vivo ou Morto: Um Mistério

Knives Out (12/12/2025)

O detetive Benoit Blanc conta com a ajuda de um jovem padre para investigar um crime perfeitamente impossível na igreja de uma cidadezinha que tem uma história sombria.

### Scooby-Doo (11/12/2025)

Neste longa-metragem, Scooby e a turma vão à Ilha do Espanto, onde uma força mágica é despertada e ameaça destruir a raça humana.

## Scooby-Doo 2: Monstros à Solta (11/12/2025)

Fred, Daphne, Velma, Salsicha e Scooby precisam desvendar mais um mistério e deter um perigoso bandido que planeja destruir Vila Legal. Sebo nas canelas, Scooby!

## A Hora da Estrela (13/12/2025)

Sem instrução, desvalorizada e mal conseguindo se sustentar, Macabéa se muda do interior para São Paulo em busca de uma vida melhor após a morte de sua tia.

## Matrix (18/12/2025)

O que é a Matrix? Em busca de respostas, o hacker Neo entra em um caminho sem volta e descobre a surpreendente verdade sobre o mundo em que vive.

# Vai estar pelo litoral? Se liga na programação

O festival Ubaterá, em Ubatuba, vai rolar de 27 de dezembro a 3 de janeiro, com apresentações de Jota Quest, Nando Reis, Jeito Moleque, Maneva, Marcelo Falcão, Guilherme & Benuto e Bárbara Labres.

O evento acontece em uma mega arena de verão, preparada para receber milhares de turistas e moradores

Os ingressos já estão disponíveis para compra pelo portal ingressos10.com.br  
Vai ter diversão, de 27 de dezembro a 2 de janeiro, à beira-mar, no coração da Praia de Maresias

Um refúgio entre o sol e o mar encontra o melhor da música, gastronomia e celebração. A Casa Maresias volta com uma experiência ainda mais intensa, imersiva e inesquecível. Perfeita para fechar e começar o ano com o pé na areia e alma em festa.

Ao longo de 7 dias, vivencie desde manhãs com yoga e surf, até sunsets com DJs, shows ao vivo com super atrações, ativações de marca e um Réveillon épico.



O granjeiro Zeider, vocalista do Planta e Raiz estará com a banda em Maresias

### No Palco:

- PLANTA E RAIZ
- DJ ZUPPA
- DJ THASOL

A virada será memorável: open bar premium, show exclusivo, fogos e toda a energia do primeiro nascer do sol de 2026 diante do mar.

A Casa fica na entrada 14 de Maresias, com estrutura completa, ativações de parceiros, gastronomia tropical, conforto e cenários prontos para seus melhores registros do verão.

Os ingressos são limitados. A pré-venda garante acesso com vantagens exclusivas e quem chega primeiro, brinda melhor.

Ingresso: R\$150

Saiba mais: @coronasurfskate



Thiaguinho é presença confirmada (e esperada) no Ubaterá



A 9ª edição do GV Business marcou a celebração de um dos maiores eventos de networking empresarial da região.

Um evento que reuniu empresários de diversas áreas e marcado por conexões estratégicas, novas parcerias e com palestra da Clínica MedViana.

O GV Business é um movimento que fortalece o ecossistema empreendedor local, com experiências cuidadosamente planejadas, marcas de destaque e uma curadoria de conteúdos transformadores

### Quem está por trás do GV Business

O evento é uma realização da Imobiliária Casa Noble, referência na comercialização de casas em condomínio de médio e alto padrão, e a Revista Tudo, uma das mais conceituadas mídias na região, há 14 anos levando informação de qualidade e conectando pessoas, histórias e marcas com credibilidade.

### PATROCINADORES



**MedViana:** A clínica médica com especialidades para toda a família, oferece além de um corpo médico diversificado, salas exclusivas de medicação, pequenos procedimentos, coleta de exames e terapias integrativas, garantindo uma experiência de saúde completa. Situada no Centro Comercial Viana Village, com fácil acesso, possui estacionamento coberto.

@clinicamedviana



**Polishop:** um espaço pensado para quem busca inovação, praticidade e soluções que transformam o dia a dia. Com atendimento atencioso e curadoria de produtos que unem tecnologia, design e eficiência, a loja oferece uma experiência completa para quem valoriza qualidade. Localizada no Open Mall The Square, em ponto estratégico da região, garante praticidade, conforto e fácil acesso, entregando o melhor da marca em um só lugar.

@polishopthesquare



**Turquesa Beleza & Bem-Estar Granja Viana:** idealizada por Priscila, a unidade é um espaço onde o autocuidado ganha outro nível. Com ambiente acolhedor, a marca une luxo, bem-estar e acessibilidade. Com conceito visual marcante e propósito claro, transforma a experiência de beleza com exclusividade. A Turquesa está na Av. São Camilo, 1025.

@turquesagranjaviana



**Multifibra:** sinônimo de conexão estável, atendimento próximo e soluções que acompanham o ritmo de quem precisa de internet de verdade. Com tecnologia em fibra óptica e suporte humanizado, oferece velocidade, segurança e uma experiência digital fluida para residências e empresas. Em localização estratégica, a marca une qualidade e praticidade para manter você sempre conectado ao que importa.

@oficial.multifibra



## PATROCINADORES



**Antar Transforma:** espaço dedicado ao desenvolvimento pessoal e ao bem-estar emocional. Com atendimento acolhedor e uma abordagem que une conhecimento, sensibilidade e propósito, oferece terapias, cursos e experiências voltadas ao autoconhecimento e crescimento. Localizada na R. Toscano, 77 – Vila de São Fernando, proporciona um ambiente tranquilo e inspirador para quem busca transformar sua jornada com equilíbrio.

@antartransforma

**Depyl Action:** espaço especializado em beleza e bem-estar, reconhecido pelo atendimento cuidadoso e expertise em depilação e cuidados com a pele. Com ambiente acolhedor e profissionais qualificados, oferece serviços que unem conforto, tecnologia e resultados duradouros. Em localização estratégica no Open Mall The Square, proporciona uma experiência prática, segura e personalizada para quem busca se cuidar com tranquilidade.

@depylaction\_spcotia

**Éden Capital – XP:** escritório dedicado à assessoria financeira de alto nível, unindo atendimento humanizado, estratégia e segurança. Com especialistas preparados para entender objetivos e transformar metas em planejamento real, oferece uma experiência completa em investimentos. Um empresa de assessoria financeira com soluções personalizadas para quem busca cuidar do patrimônio com seriedade e visão de futuro.

@edencapitalofical

## DECORAÇÃO & CENOGRAFIA

O cenário encantador do Vila Pau Brasil mais uma vez foi palco do nosso evento. A Ka Decorações trouxe elegância às mesas e ao salão, enquanto a Amoras Balões e a Blessed deram vida ao espaço Instagramável.



@vilapaubrasil



@ana\_claudia\_hengles



@amorasbaloes



@blessedstands



@interativeproducoes

## GASTRONOMIA



@amesa.gastronomia



@trilhadopaooficial



Los Borrachos Drinks



@lojacacaushowpri  
mavera.cotia



@senhoritachopp -



@buffetsante



@casapallaimportadora

Tivemos um jantar inesquecível, além de uma ilha gastronômica do Buffet Santé, com pães artesanais da Trilha do Pão. À Mesa participou com seus pratos prontos deliciosos para todo o nosso staff. O evento contou com coquetéis Criativos dos Los Borrachos Drinks, choop gelado da Senhorita Chopp, Degustação de Vinhos da Casa Palla e para finalizar, café, doces e fondue da Cacau Show.

## COMUNICAÇÃO E SOM

A Agência de Marketing Digital Tudo ON fez toda a cobertura digital do evento. A edição de vídeo ficou por conta da Ballerini Produções. O som e a ambientação, da FENIX DJ Eventos; e a Lótus Comunicação produziu todos os materiais gráficos do evento. A cobertura fotográfica foi realizada pelo fotógrafo Marcos, Twedding e Prime Photo Art, e por fim a Lipop Eventos assinou a luz e a plataforma 360.



@agenciatudoon



@balleriniprod



@fenixdjeventos



@lotuscomunivelual



@twedding\_photo



@lipopeventos



@assessoriatransbo  
rdandosonhos -



@andrei.marcos.celebrante -

## ORGANIZAÇÃO E CELEBRAÇÃO

O GV Business teve assessoria da empresa Transbordando Sonhos Assessoria que cuidou de toda organização e planejamento do evento, que teve como mestre de cerimônias o celebrante Andrei Marcos.

O GV Business é feito de pessoas, marcas e histórias que acreditam na força do coletivo.

A todos que participaram, nosso muito obrigado!

E se você quer estar na próxima edição com condições especiais, **siga @gvbusiness\_networking** e tenha mais informações sobre o próximo evento a se realizado em 06 de maio de 2026!

# A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



## Colégio Samarah inaugura a primeira cooperativa escolar do estado de SP em parceria com o Sicredi

No dia 25 de novembro, o Colégio Samarah, em Cotia, realizou a fundação da CoopSamarah UEP, a primeira cooperativa escolar do estado de São Paulo apoiada pelo Sicredi. A iniciativa integra o Programa Cooperativas Escolares, que tem como objetivo desenvolver, entre crianças e adolescentes, competências como liderança, trabalho em equipe, educação financeira e cidadania por meio da vivência prática do cooperativismo.

O projeto foi desenvolvido ao longo de 2025 com apoio da Sicredi Agroempresarial PR/SP, envolvendo 26 estudantes que assumirão a gestão da cooperativa. A fundação representa um marco para a educação cooperativista no estado e reforça o compromisso do Colégio Samarah com a formação integral de seus alunos. [@colegiosamarah](#)

## A magia do Natal já começou na Granja

A Trilha do Pão abriu oficialmente a temporada com o tradicional evento de lançamento da Ceia de Natal — uma noite deliciosa, repleta de aromas, sabores e muita inspiração para celebrar em grande estilo.

Um momento especial para conhecer de perto as novidades, degustar pratos incríveis e sentir o espírito natalino tomando conta da nossa região.

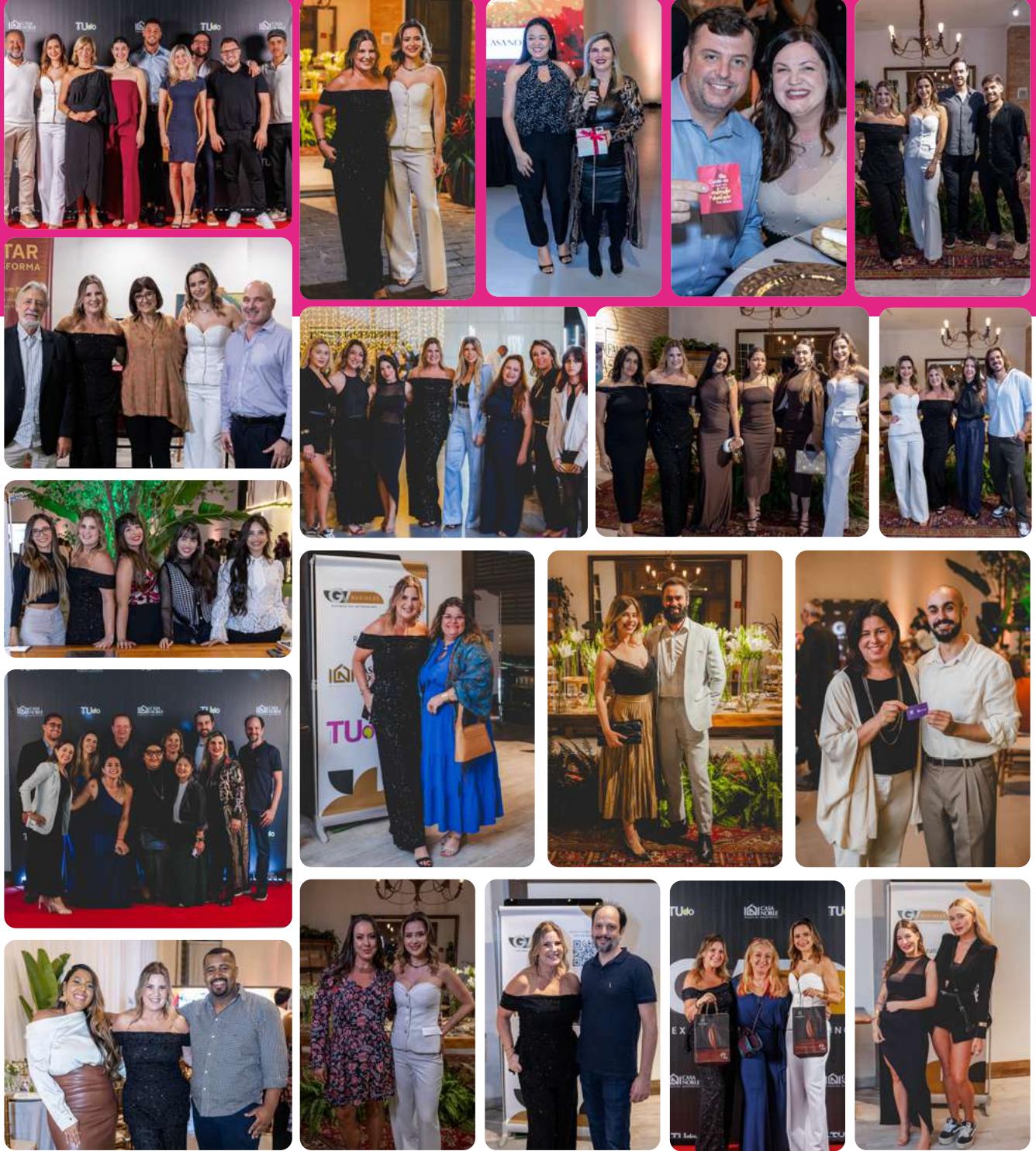
[@trilhadopaooficial](#)

Um novo espaço dedicado ao cuidado, acolhimento e desenvolvimento chegou à Granja Viana.

A Clínica Dra. Alessandra Russo, neuropediatra com mais de 30 anos de experiência, agora está de casa nova no The Square Open Mall — um ambiente pensado especialmente para crianças e adolescentes neurodivergentes, com atendimento humanizado e olhar individualizado.

Um espaço criado para receber famílias com leveza, escuta e muita expertise. [@clinicadraalerusso](#)





### GV Business: O Encontro que Impulsiona

A 9ª edição do GV Business reuniu um grupo seletivo de empresários da região em uma noite de conexões reais, troca de ideias e muitas oportunidades.

Com organização da Revista Tudo e Casa Noble Negócios Imobiliários e com o apoio de marcas parceiras da Granja Viana e uma experiência gastronômica impecável, o evento se torna referência em networking na região.

E a melhor parte: a próxima edição já vem aí, dia 06 de maio de 2026.

Se você quer ampliar sua rede e estar onde tudo acontece, **o GV Business é o seu lugar. @gvbusiness\_networking**



# EXCESSOS

Adriana Rodrigues Xavier

adriana.xavier@egv.com.br

Das telas, de dinheiro, de comida, de cuidado, de estudo, de descanso, de tarefas, de preocupação, de tolerância, de exposição, de riscos, de vitaminas, de remédios...

Mas, Han Byung Chull, filósofo inspirador da contemporaneidade, traz a reflexão para um excesso mais perigoso ainda, o da POSITIVIDADE.

Tudo tem que estar bem, a felicidade é performada nas redes sociais e, se não interessou, se causou desconforto, é só rolar a tela para cima.

Esse movimento, mais precisamente na esfera da Educação, tem gerado confusão, exaustão, competição e doença.

São famílias inquirindo escolas, professores cobrados, relações banalizadas, tudo a preço da satisfação total.

Dentro da Escola, presenciamos cenas, frutos da convivência mais pura e genuína, de brincadeiras do dia a dia, narrativas, jogos, aprendizagens. As crianças naturalmente se aproximam por suas afinidades, interesses, engates dos mais variados possíveis. E em meio a todo esse fervilhar de trocas e conexões, há os encontros carregados de risadas, fluidez, parceria, mas também há o conflito. Sim, o conflito, o confronto, a manifestação corporal ou verbal quando existe a disputa por um brinquedo, uma ideia, opinião, espaço.

Os pequenos estão a todo momento rompendo seus limites, aprendendo, colocando em prática recursos para resolver as situações, tentando entender contextos, exercitando a tolerância, angariando estratégias, observando modelos, ponderando valores.

E o nosso papel diante dessa riqueza é oferecer os contornos adequados, assertivos para que nossa criança encontre consigo mesma nesse processo, com aquela centelha íntima, brilhante, que a move! E, muitas vezes, esse percurso é dolorido, pode levar mais tempo do que imaginamos, pode frustrar, gerar comoção, mas é preciso mergulhar nele, sem medo, porque TUDO pode se resolver quando ouvimos, falamos com respeito e nos colocamos no lugar do outro. As relações vão crescendo numa intimidade rara de quem se conhece, se aceita.

Em alguns casos, investimos todos os dias em dinâmicas dessa qualidade, acolhendo, amparando, contornando, e os resultados vão aparecendo diante dos nossos olhos com pequenas conquistas.

Porém, é nesse momento que uma família que está perdida, “rolando a barra da vida pra cima” o tempo todo, pode interferir e lançar apelos a nós educadores e também às próprias crianças de que “não dá mais para brincar com aquele amiguinho” ou que “não é mais para emprestar o brinquedo para aquele colega”, etc.

Os grupos de whatsapp trazem suas versões, uma enxurrada de opiniões e vemos crianças de 3, 4, 7 anos, canceladas. Tudo vira bullying e a Escola passa a ser território de afastamento, de excesso de intervenções rásas, para que a curto prazo, tudo se dilua num enorme copo com água

e um comprimido efervescente. Então, as bolhas sobem, o líquido é consumido e tudo se esvai... Nada fica! Mas, estamos todos bem!

Sim! Estamos fazendo isso com nossas crianças e tudo está desaparecendo, ficando plastificado, inaudito!

Creio já ter falado sobre isso aqui, mas precisamos com urgência nos acalmar, confiar não só nas instituições, mas em nossa criança. Vamos ensinar sobre o amor, a empatia, a tolerância, a graça, não para apanharmos do mundo quietos, mudos, pelo contrário! Para crescermos, avançarmos, muitas vezes com lágrimas, mas de mãos dadas, inteiros e conectados com nossa genuinidade.

Vamos refletir e escolher o caminho certo, ok? Estamos falando de crianças, de infância!





A Banda Sinfônica da Polícia Militar presenteou o público com a primeira apresentação. Sob regência do Major Músico PM Jássem Feliciano, o repertório passou do cancioneiro popular ao clássico, e MPB

# Inaugurado o Teatro Municipal Antônio Pio: espaço será administrado pela iniciativa privada

*Em uma área de 17 mil metros quadrados na região central da cidade, Teatro Municipal deve promover a inclusão cultural e ser palco para múltiplas atividades*

O novo teatro ocupa uma área de 17 mil metros quadrados. O espaço conta com capacidade para 400 pessoas, fachada com espelhos d'água, estacionamento, bilheteria, camarins, sala de produção e sala de direção. O foyer tem nove metros de pé direito e o palco chega a 22 metros, ampliando as possibilidades de montagem de espetáculos.

A escolha do nome Antonio Pio, foi feita por indicação popular, reforçando a ligação afetiva da população com um dos maiores nomes da história cultural do município, responsável pela criação e regência de uma das maiores fanfarras do Brasil, a Regente Feijó.

Diversos antigos integrantes da Fanfarra participaram do evento para reverenciar a memória de Pio. Márcia Pio dos Santos, 73 anos, irmã mais velha do regente, falou da emoção da família por esse reconhecimento: “maior presente de nossa vida, Ele [o Pio] foi desde menino sempre muito dedicado ao esporte e à cultura”

Além de Pio, também por indicação popular os camarins do Teatro Municipal foram batizados com nomes de artistas e personalidades de reconhecimento nacional e que viveram na cidade:

Hebe Camargo / Benedito da Congada (morador de Cotia) / Rita Lee (moradora de Cotia) / Eduardo de Barros Pimentel / Rolando Boldrim (morador de Cotia) / Jair Rodrigues (morador de Cotia) / Silvio Santos

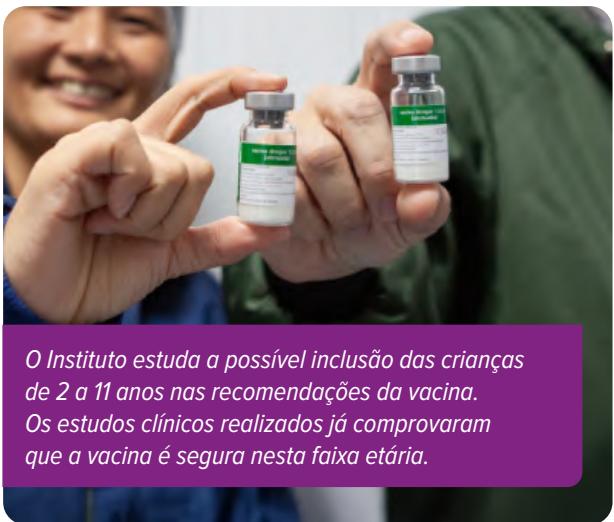
**Onde fica:** R. Eng. Leon Psanquevich, 273 - Centro

## Precisa de serviços de fiscalização e zeladoria na Granja Viana?

A Administração Regional da Granja Viana é responsável pelas áreas públicas nos trechos 21 ao 30 da Rodovia Raposo Tavares. Informações de contato e horário: Endereço: Avenida Denne, 163, Parque São George. Telefone: (11) 4702-3964. E-mail: admregional.granjaviana@cotia.sp.gov.br.

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

# Vacina da dengue do Instituto Butantan, primeira do mundo em dose única, é aprovada pela Anvisa



O Instituto estuda a possível inclusão das crianças de 2 a 11 anos nas recomendações da vacina. Os estudos clínicos realizados já comprovaram que a vacina é segura nesta faixa etária.

A Butantan-DV, vacina da dengue do Instituto Butantan, foi aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para ser utilizada na população brasileira de 12 a 59 anos. Com o parecer favorável, o imunizante, que é o primeiro contra dengue em dose única no mundo, deverá ser incluído no Programa Nacional de Imunizações (PNI). O início da vacinação e a faixa etária de aplicação ainda serão definidas pelo Ministério da Saúde.

Mesmo antes da aprovação, o Instituto Butantan havia dado início à produção do imunizante em seu parque industrial, já tendo mais de um milhão de doses prontas para serem disponibilizadas ao PNI. Além disso, o Butantan fechou uma parceria internacional com a empresa chinesa WuXi para aumentar a produção. O acordo permitirá ampliar a capacidade de fornecimento para entregar aproximadamente 30 milhões de doses no segundo semestre de 2026.

**A Prefeitura de Cotia reajustou os valores das tarifas dos táxis da cidade. Um decreto publicado estabeleceu novos valores.**

-Bandeirada: sobe de R\$ 5,50 para R\$ 6,55

-Tarifa quilométrica: sobe de R\$ 4,00 para R\$ 4,80

-Tarifa horária (hora parada/espera): reajustado de R\$ 45,00 para R\$ 55,50

Ficam autorizados os seguintes adicionais:

-Adicional de viagens metropolitanas: 50% do valor marcado no taxímetro, se não houver retorno do passageiro;

-Não poderá ser cobrado qualquer adicional pelo transporte de cadeira de rodas ou de aparelhos ortopédicos das pessoas com deficiência, mobilidade reduzida e dos idosos.

-Quando o serviço for prestado aos domingos e feriados, ou período compreendido entre 20h e 6h nos dias úteis, fica autorizado o uso da bandeira 2, com acréscimo de 30% na tarifa quilométrica.

## Rolou o Cotia Fashion Week no Shopping Granja Vianna

O Cotia Fashion Week transformou o Shopping Granja Vianna em uma grande passarela de glamour, economia criativa e fortalecimento do comércio local. O evento, realizado pela Prefeitura de Cotia e Shopping Granja Vianna, reuniu mais de 35 marcas em 20 desfiles, com looks para todas as ocasiões: alto-verão, moda resort, noivas, festa, acessórios e coleções especiais — tudo com foco em inclusão, economia local e experiência criativa.

Lojas como Hering, Track&Field, Riachuelo e Pucket participaram do evento.



Aqui tem de **Tudo**

ANUNCIE AQUI: **11 99972-9795**

FARMÁCIAS



Farmácia  
Harmonia  
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



11 9.9104-1349

11 4616-1615

\*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA



AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 1740 - COTIA SP  
11 4703-0314 | 11 4616-8944

ODONTOLOGIA E ORTODONTIA



Sorriso Da Granja  
Atendimentos pelo Prof. Dr. Ricardo Ralitz (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

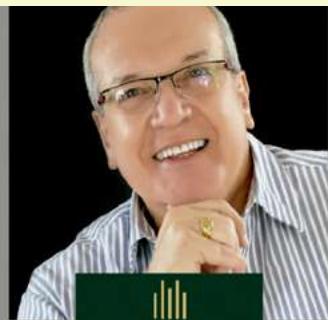
Odontologia de Excelência:  
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.  
CROCI 15046

Resp. Técnico Dr. Mauricio Matson CROSP 45328



Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A,  
sala 318 - The Square Open Mall  
4612-1721 | 93800-8655

MEDICINA ORIENTAL E QUIROPRAXIA



Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES  
e INFLAMACÕES

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos  
feitos para dar aquele  
toque especial na sua  
decoração. Colagens,  
ilustrações e telas em  
acrilica.

11 98177 7333

@danimorrone\_art

**JUNIOR EXPRESS**  
MOTOBOTY



Agora também com furgão  
entrega ou retirada com preço justo!



Transporte de malotes e  
pequenos volumes.

Bancos e transporte,  
deixe conosco.

Sua entrega ou retirada  
com preço justo!

**4612-8980 / 9 8320-0612**

[www.juniorexpress.com.br](http://www.juniorexpress.com.br)

juniorexpress.24hs@hotmail.com

**CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE**

**Tudo** ANUNCIE AQUI: **11 99972-9795**

SIGA NOSSAS  
REDES SOCIAIS

@tudoemrevista

/revistatudo2021

@revistatudo

Muita gente legal foi entrevistada no Podcast neste ano de 2025!

Todas as entrevistas estão disponíveis nos principais canais de streaming: Youtube e Spotify e em nossa página no Instagram @aiquetudo, você encontra os melhores recortes desses bate-papos incríveis!

E aguardem pois em 2026 teremos muito mais!!!

Acesse já:



Instagram



Spotify



YouTube



O olhar holístico de Eliana Tessitore



Fabiola Tronolone e o mercado de luxo



Alexandre Frota



Reação Team, Beach Tennis e Pickleball na Granja Viana



Dra. Amanda Druzian e a saúde da mulher



O numerólogo Giovanni Mattar



Rodolfo Almeida e a Nova Raposo



Sócios da CasaNoble: Ana Lúcia, Luiz Henrique e Camila Bezerra



Henry, o cara do bacon



Equipe da Agência TudoOn



A Louca da Ruiva: Nanda Biazini



Marcelo Sampaio, do Garimpando Life



Marisa Mestiço, diretora do MasterChef Brasil



Dr. Laércio Camargo e as histórias sobre o Morro Grande



Thaís Nunes e Duda Smilari, do Maníaco do Parque



Galera da School of Rock

## Tudo conectado



Nossa página no instagram continua fazendo sucesso !!!!!  
**Estamos com quase 23 mil seguidores.** Obrigaduuuuu, por fazer parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Juntos vamos muito mais longe!!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página

**@tudoemrevista , O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?**

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!



A publicação sobre um acidente de ônibus que deixou 13 pessoas feridas na Rod. Raposo Tavares viralizou nas redes. Foram mais de 380 compartilhamentos e mais de 1.300 curtidas.



Fez sucesso a divulgação da La Maga Empanadas Argentinas que acaba de chegar na Granja ! Se você perdeu, veja agora!

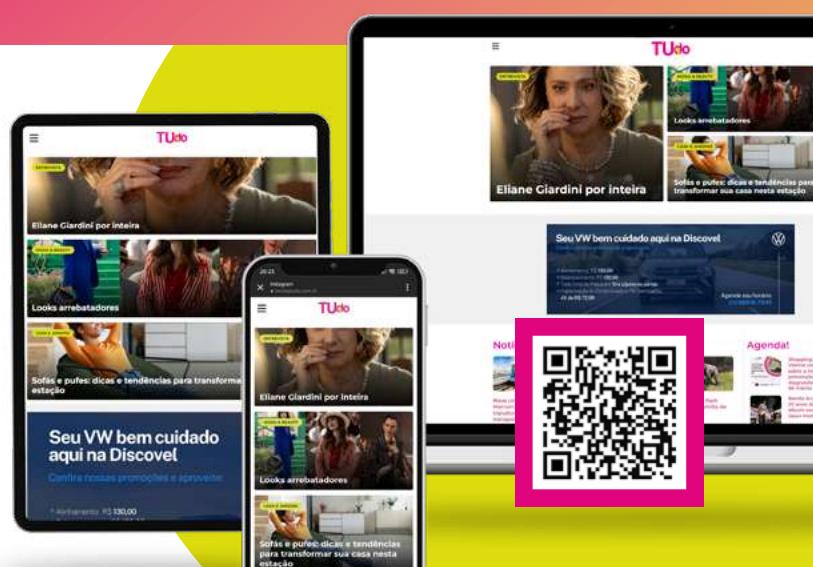


O reels com a nossa visita à Casa Palla ficou incrível!!! Foram mais de 5 mil visualizações. Imperdível!!

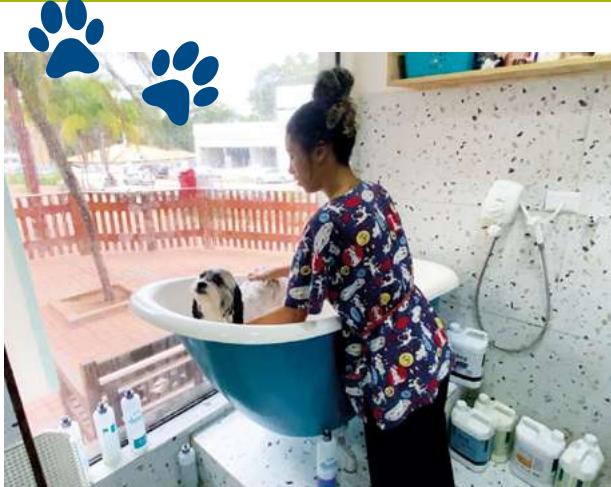


O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories , entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

**Acesse já e fique por dentro de Tudo:**  
[www.revistatudo.com.br](http://www.revistatudo.com.br)



# Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

## Possuimos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

**Centro Cirúrgico:** O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

**Vacinação:** A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra se todos os tipos de vacinas

**Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.**

## Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

## Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca pra as consultas

## Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

## Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho

Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg , produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



## Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori

Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia  
Centro Comercial Vintage ( ao lado do Condomínio Vintage)

## Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

Sempre que você usa seu  
**Cartão Sicredi**  
**Mastercard Black,**  
se aproxima de experiências exclusivas.

E conta com um programa de pontos por reciprocidade em que quanto mais você usa, mais acumula, além de aproveitar diversas vantagens.

Até **2,5 PONTOS\***  
por dólar gasto

 **CONCIERGE**  
para reservas  
em restaurantes  
e experiências

 **ACESSOS**  
**A SALAS VIP\*\***  
ao redor do mundo

e muito mais.



 **Sicredi**

**Saiba mais.**



**SAC:** 0800 724 7220

**Atendimento a pessoas com deficiência  
auditiva ou de fala:** 0800 724 0525

**Ouvintoria:** 0800 646 2519



 **Sicredi**