

em revista

TUDO

179

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Croácia
O destino de
Game of Thrones

Região Confira
o que acontece
por aqui

Ibirá Granja Viana: Viver com sofisticação

A Granja e um novo perfil de moradores

ACESSE JÁ WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE **TUDO!**



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS



@TUDOEMREVISTA



@REVISTATUDO2021



INVESTIGAR O COTIDIANO SOB DIFERENTES PERSPECTIVAS

Por meio de projetos e iniciativas diferenciadas, os alunos do Colégio Rio Branco aprendem a questionar e enfrentar desafios reais, investigando temáticas da atualidade para estimular uma atitude ativa e consciente na sociedade.

A formação do cidadão multicultural acontece a partir de um currículo internacional, em que os alunos ampliam o uso da língua inglesa e espanhola. Assim, eles se preparam para integrar um mundo globalizado e plural.

- Projetos interdisciplinares
- Aprovações nos principais vestibulares
- Espanhol com diplomação
- Currículo internacional
- *High School* com dupla diplomação



ROSEDALE



AGENDE SUA VISITA
Da Educação Infantil ao Ensino Médio

Rod. Raposo Tavares, 7.200 (km 24) - Cotia - SP

WhatsApp: (11) 9 9901 7168



CONDIÇÕES
ESPECIAIS
2026

GRANJA VIANNA



RIOBRANCO

Educar é ensinar
a fazer novas perguntas.

Em tempos de correria de final de ano, formatura, compras e festas existe a Granja Viana, esse bairro que respira paz, verde e qualidade de vida. Parece até que o relógio dá uma trégua. Claro que não vou fechar os olhos para os problemas de mobilidade que estamos enfrentando, mas, ainda assim, conseguimos enxergar esse bairro como um pedacinho de paraíso.

Nesta caminhada, é muito especial encontrar pessoas que alinham seus propósitos com quem vive a Granja. E o time da Photon Incorp fez exatamente isso trazendo o Ibirá Granja Viana para nossa região, um empreendimento que retrata exatamente o nosso propósito de estar aqui, nesse espaço onde priorizamos viver bem, feliz, com natureza e qualidade.

Tem uma matéria completa sobre esse imóvel que é inédito por aqui e que é a nossa cara.

Tenho certeza de que você vai amar.

Junto com a comilança de final de ano, nossa equipe preparou uma matéria sobre alimentação funcional e o que você pode fazer para rebater os exageros das festas.

Em moda, Celso Finkler fala sobre o tema pela perspectivas das blogueiras e influencers de plantão e, com dicas de viagens, o pessoal da Agaxtur Granja Viana montou um roteiro incrível na Croácia, o país que foi cenário de Game Of Thrones.

Essa edição está repleta de novidades - inclusive sobre o trânsito da Raposo.

Uma boa leitura!



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista



Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email,
Facebook ou Instagram.

O Ministério Público suspende a licitação do Projeto Nova Raposo e divide opiniões.

Mais uma ação do MP para atrapalhar a mobilidade, enquanto isso a população vai crescendo e sofrendo. Todos sabemos da necessidade da obra, mas sempre tem os egocentristas; moram em casas de 2.000 metros quadrados e querem culpar os que moram em um apto de 35 metros pelo desmatamento.

@fernandomonark

Sem metrô e sem integrados não há solução possível para a Raposo Tavares. O restante é enxugar gelo. **@marciaschuler53**

Uma obra cara que em pouco tempo vai ficar saturada; era melhor desistir e partir logo para o metrô. É muito mais rápido, eficiente e causa menor impacto ambiental. **@marcomdsvieira**

Momento Tudo



A Rua Adib Auada será a mais nova via alternativa para acessar o km 22 da Raposo Tavares (Sentido SP) sem passar pelo caos do retorno do km 23. Será que vai funcionar?

06

Gastronomia

Culinária funcional e que ajuda você a equilibrar o organismo

14

Garimpendo

Viajar e se hospedar num hotel que é a sua cara. Sim, isso é perfeito

18

Viajar é preciso

As maravilhas da Croácia, um dos cenários de Game of Thrones

34

Região

Entre a Raposo Tavares e o metrô existe um sonho. Confira o que rola por aqui

22

Matéria de capa

Ibirá Granja Viana: um novo estilo de morar, para um novo público, chegou na região

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Israel Carilo Holanda
instagram: @raelhc

Fotos complementares

Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

ACESSE

WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@tudoemrevista /revistatudo2021

@revistatudo



A Revista TUDO é uma publicação da **Editora Tudo**:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.

Gastronomia

funcional e saudável

Alimento saudável é bom, mas, funcional é melhor ainda.

Isso porque eles oferecem compostos bioativos e benefícios adicionais à saúde, para além da nutrição básica, auxiliando na prevenção de doenças crônicas, na melhoria do bem-estar físico e mental, e no retardo do envelhecimento celular. Esse tipo de alimento atua modulando processos metabólicos e fornecendo antioxidantes que protegem o corpo contra danos.

Alguns alimentos soam novos aos nossos ouvidos, como a maca peruana. No entanto, outros como a sardinha, além de fornecer gorduras e proteínas para o corpo, é um alimento funcional por ser rica em ômega 3, que é um tipo de gordura saudável com ação antioxidante, anticoagulante e anti-inflamatória.

Mas, existe alimento saudável que não é funcional?

O suco de frutas, por exemplo, é uma opção nutricionalmente aceitável, mas não traz benefícios extras para a saúde além de nutrir o corpo. Algumas poucas até trazem, mas, num suco, sempre serão compostas por um alimento altamente funcional como o gengibre ou o pepino.

Podemos colocar aqui como exemplo de alimento que não é funcional, a barra de cereal ou o iogurte.

Panqueca de maca peruana



Ingredientes

- 1 ¼ xícara de farinha orgânica;
- 2 bananas maduras;
- 2 colheres (chá) de fermento em pó;
- ¼ colher (chá) de sal;
- 1 xícara de leite de amêndoas;
- 1 porção de maca peruana;
- 1 colher de sopa de vinagre;
- 2 colheres de sopa óleo de coco;
- 1/2 colher (chá) de extrato de baunilha

Modo de preparo

Adicione todos os ingredientes em um liquidificador e bata até formar uma massa leve e homogênea.

Depois disso, leve a mistura à frigideira, e doure dos dois lados.

Uma dica é servir com morangos frescos, amora e coco ralado.

Maca peruana: a plantinha poderosa

A maca peruana possui substâncias com propriedades estimulantes, tônicas e anti depressivas e, por isso, é considerada um poderoso estimulante sexual, sendo indicada para aumentar o desejo sexual.

Um estudo feito com mulheres, com doses de 3000 mg por dia de raiz da maca peruana, tomadas por 12 semanas, demonstrou que a planta foi capaz de ajudar a aumentar libido de mulheres com disfunção sexual causada pelo uso de antidepressivos.



Além de aumentar a libido, a maca peruana proporciona alívio dos sintomas da menopausa e TPM, melhora da memória e concentração, e fortalecimento do sistema imunológico

**R\$26,00 (100 gramas)
no Terraiz Sacolão**

Ainda não está estabelecida a dosagem ideal para uso, mas a quantidade geralmente indicada, e também utilizada em pesquisas, fica entre 1 a 3 gramas ao dia.

Gosto: Pra quem toma ela em pó, diz que o gosto é bem forte

Queijo de amêndoas



R\$29,99 (100 gramas) na Zona cerealista

A que tem gosto de queijo é a Nutritional Yeast Naiak Vegan Cheese, Sabor Queijo, 85g, Naiak.

Ingredientes

- 1 e 1/2 xícaras (chá) – 240g de amêndoas;
- 3/4 xícara (chá) – 185 ml de água;
- 2 colheres (sopa) – 30 ml de vinagre de maçã ou suco de limão;
- 1 colher (sobremesa) – 5 ml de azeite;
- 1 colher (sopa) – 10g de levedura nutricional;
- 1 colher (chá) de sal;
- 1 colher (chá) de alho em pó;
- 1 colher (chá) de mostarda em pó;
- 1 colher (sopa) cheia – 8g de agar-agar.

Modo de preparo

Deixe as amêndoas de molho por 8 h. Depois, descarte a água e descasque (com água quente sai fácil). Bata no liquidificador, adicionando a água aos poucos. Acrescente os demais ingredientes, menos o agar-agar, e bata bem. Misture o agar-agar com uma espátula, leve ao fogo médio até engrossar e soltar da panela. Para cor mais amarela, use um pouco de açafrão ou mostarda dijon. Transfira para um recipiente, alise, limpe as bordas e leve à geladeira por 4 h. Depois é só desenformar.

Pão de fermentação natural

O pão de fermentação natural pode ser mais saudável que o pão comum, pois a fermentação lenta melhora a digestibilidade, diminui o índice glicêmico, aumenta a absorção de nutrientes e a biodisponibilidade de vitaminas e minerais. No entanto, é preciso verificar os ingredientes do produto, escolher opções integrais e de qualidade, e consumi-lo com moderação, pois não deixa de ser um alimento rico em carboidratos.

Pão branco com fermentação natural



Dá trabalho manter um fermento natural vivo. Mas essa colônia de micro-organismos retribui o cuidado com pães de sabor complexo, com uma leveza única

Ingredientes

- 500 g de farinha de trigo;
 - 300 ml de água morna;
 - 10 g de sal;
 - 150 g de fermento natural de farinha branca.
- O fermento deve estar “refrescado” e não pode ser usado direto da geladeira.

Modo de preparo

Aponte sua câmera para o QR Code e veja o modo de preparo do pão de fermentação natural.



Onde comprar pão de fermentação natural na Granja

Trilha do Pão - @trilhadopaooficial

Rod. Raposo Tavares, km 22, no Open Mall The Square.

Destaques: Pão francês de fermentação natural, pães especiais com fermentação longa e café. Aceita encomendas e delivery via iFood.

Bio-Brot - @biobrot_br

Onde encontrar: Na EcoFeira Granja Viana aos domingos, e com delivery durante a semana.

Destaques: Pães artesanais com farinhas de centeio e trigo integrais e orgânicas.

Aceita delivery para Granja Viana e outros bairros de São Paulo.

Trilha do Pão - @paogranjeiro

Onde encontrar: Participa da EcoFeira Granja Viana desde 2021

Aceita delivery. Têm fornadas especiais para o final do ano.

Malapão Granja - @malapaogranja

Galeria Mykonos, Rua José Félix de Oliveira, nº 828, Loja 13.

Oferece café da manhã e produtos diversos, e aceita encomendas

A MELHOR RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DA REGIÃO, COM SELOS ISO 9001 E ONA 3.

Fazemos parte da ABRAMED, Associação Brasileira de Medicina Diagnóstica, que contempla somente os 30 maiores laboratórios do Brasil.

Empresa alinhada com o ESG, temos usina de energia solar com mais de mil placas fotovoltaicas.

Alta tecnologia e tudo em um só lugar:
Ressonância Magnética, Tomografia Computadorizada, Ultrassonografia Geral e Doppler, Mamografia Digital, Densitometria Ossea, Exames Cardiológicos, Exames Laboratoriais.



**TECNOLOGIA DE ÚLTIMA GERAÇÃO
EM DIAGNÓSTICO POR IMAGEM E
EXAMES LABORATORIAIS**

WWW.TRANSDUSON.COM.BR

NOVEMBRO AZUL
QUEM SE CUIDA, SEMPRE VENCE!



INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS:
11 2222-1130 | 11 4185-8595



UNIDADE CARAPICUÍBA

R. CORIFEU DE AZEVEDO MARQUES, 209
CENTRO - CARAPICUÍBA - SP

UNIDADE ALPHAVILLE

ALAMEDA ARAGUAIA, 943
ALPHAVILLE INDUSTRIAL - BARUERI - SP

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada **30** anos



Harmonização facial e outros procedimentos

O que você precisa saber antes de embarcar nessa experiência

Segundo o cirurgião Mauro Milman, harmonização é um procedimento de melhora estética da face. “Como o próprio nome diz, buscamos proporcionar ao paciente que ele tenha traços proporcionais e harmônicos entre os seus diferentes segmentos da face”, explica.

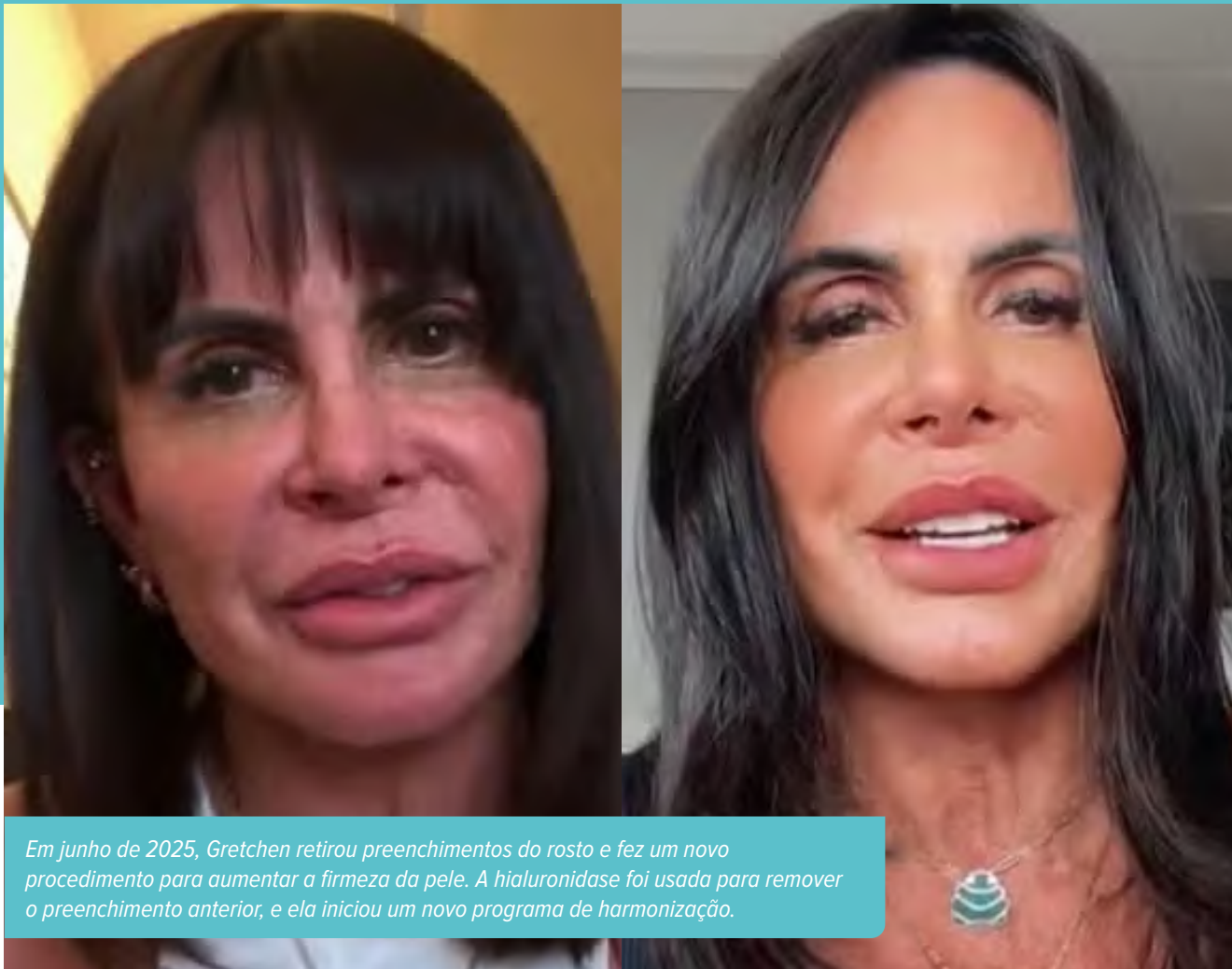
Na harmonização é trabalhado o volume da face, ou seja, é um procedimento realizado com ácido hialurônico ou com gordura para aumentar este volume.

É muito comum, antes da cirurgia estética, o paciente levar ao cirurgião fotos que viu na internet, muitas vezes de pessoas com a pele diferente, formato diferente, idade diferente e quer um resultado semelhante.

Outra coisa, é quando a pessoa vai postar o resultado nas redes sociais e utiliza filtros, “ou seja, muitas vezes não são resultados reais e o espaço entre expectativa e realidade se torna grande”, explica Dr. Mauro.

Outra questão é a financeira. Muitas pessoas acham que com procedimentos rápidos e de baixo custo trarão grandes resultados. Dr. Mauro afirma que, geralmente, pequenas intervenções são comuns em rostos jovens.

O cuidado pós cirurgia precisa ser seguido à risca com: uso de protetor solar, evitar ficar deitado de cabeça baixa, uso de compressas frias e se atentar aos protocolos passados pelo médico.



Em junho de 2025, Gretchen retirou preenchimentos do rosto e fez um novo procedimento para aumentar a firmeza da pele. A hialuronidase foi usada para remover o preenchimento anterior, e ela iniciou um novo programa de harmonização.

A nova harmonização facial de Gretchen deu o que falar e gerou bastante repercussão e debate, com comentários positivos quanto negativos.

A cantora apareceu publicamente após o procedimento, mostrando o resultado sem filtros e explicando detalhes do processo, que incluiu a retirada de procedimentos anteriores e a aplicação de fios de sustentação. Ela rebateu críticas, reafirmou a ideia de que “meu rosto, minhas regras” e defendeu seu direito de se sentir bem e de buscar procedimentos estéticos.



Mauro Milman alerta para as fotos da internet com utilização de filtro: muitas vezes não são resultados reais e o espaço entre expectativa e realidade se torna grande

Há muitos anos a cantora vem fazendo tratamentos com resultados baseados em grandes volumes de preenchimento facial, com mudança importante das características da face. Recentemente realizou novo procedimento para retirada de parte desse preenchimento, utilizando a hialuronidase, que é uma enzima que degrada o ácido hialurônico, e que é utilizada nos casos que o paciente deseja “desarmonizar”. “Foi divulgado na mídia que, além da hialuronidase, foram realizados tratamentos para flacidez e estímulo de colágeno como fios de sustentação e bioestimuladores de colágeno, buscando um visual mais natural”, explica a dermatologista Dra Claudia Chaim, da Le Dermique.

Os tratamentos mais hypados no momento são aqueles que buscam resultados naturais, como por exemplo o ultrassom microfocado, radiofrequência e bioestimuladores de colágeno. “Esses são os procedimentos que mais são influenciados pelo estilo de vida, pois dependem da qualidade da pele e da resposta inflamatória individual.

Além disso, está em alta ter pele com aspecto saudável, iluminada, com efeito glow. E para isso, os lasers fracionados são uma excelente opção”.

São tratamentos que variam de 5 a 15 mil reais por sessão.



Dra. Claudia Chaim, a dermatologista granjeira conta os procedimentos mais hypados

Dra. Cláudia Chaim faz um alerta:

As contraindicações aos procedimentos estéticos estão relacionadas à condição de saúde do paciente e devem ser sempre consideradas antes de qualquer tratamento. Além da avaliação médica, é muito importante avaliar se o paciente que busca determinado tratamento “hypado” tem indicação de fazê-lo. Avaliar resultados, procedimentos anteriores, e o padrão estético individual. Alinhar as expectativas com o paciente sobre o que é possível e o que não é possível conseguir com os tratamentos é de suma importância.



Hugo Andrada, biomédico especialista em estética avançada, aponta o Bioestimulador Sculptra como sendo um dos mais procurados em sua clínica, assim como o Co2 Fracionado. “Temos opções de tratamentos de R\$2.500,00 a R\$10.000,00; tudo depende do que a pessoa precisa, quer e tem de disponibilidade financeira”, afirma.



Hugo Andrada mostra o resultado da junção dos tratamentos: bioestimulador, peeling e laser CO2

Participaram desta matéria:

Dra. Cláudia Chaim da Le Dermique

(11) 97270-2025

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana

Bloco C - Sala 10/11

@ledermique

Dr. Mauro Milman - Cirurgião plástico

(11)96638-8654

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana

Bloco F - Sala 111

@milmancirurgioplastica

Hugo Andrada

(11) 91622-0808

The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, km 22 - Granja Viana

Bloco E - Sala 619

@hugoandrada.clinic



Na varanda da minha
Suite em Madrid

A Escolha Perfeita

Viajar é maravilhoso. Viajar hospedando-se num hotel que tenha a nossa cara, estilo, melhor localização e entregas que esperamos, faz a viagem ficar perfeita em todos os sentidos.

Como vocês sabem eu viajo esse mundo inteiro e desde que conheci a cadeia internacional de hotéis “NH COLLECTION”, do Grupo Minor, há uns 20 anos atrás em Lisboa, eu simplesmente me apaixonei.

Reconheci nesse hotel aquilo tudo que espero e amo: design com ambientes limpos, ótima gastronomia, staff simpático/atencioso e um conforto absoluto em todos os cantos do hotel, principalmente nos quartos e suítes.

Depois disso me hospedei nos “NH Collections” na Colômbia, na Itália, na Holanda, na Dinamarca, na República Tcheca e agora na Espanha, em Madrid e Bilbao.

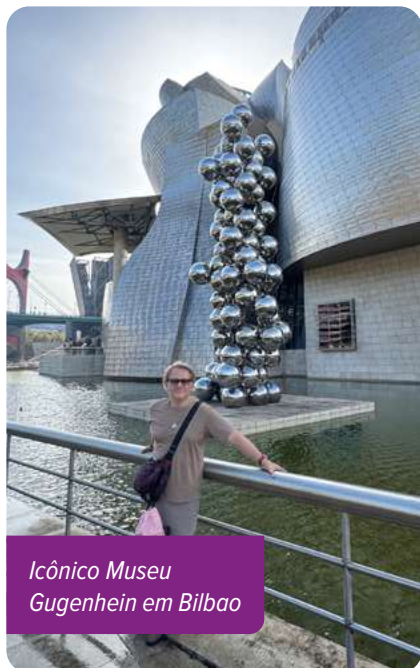
Foram dias incríveis com os hotéis próximos aos melhores pontos turísticos (Museu Guggenheim em Bilbao e Museu del Prado, em Madrid) e sendo recebido com todo carinho do mundo que já estou querendo voltar.

Muitos dizem: A hotelaria é um detalhe, não gaste com isso...

Quanta besteira! Hotel com alta qualidade nos serviços oferecidos eleva sua jornada em milhões de vezes mais.



Plaza Cibeles
em Madrid



Ícônico Museu
Guggenheim em Bilbao

A viagem é uma experiência por completa e não apenas em um ou outro item, afinal, deixamos nossos lares para realizarmos sonhos e sonhos precisam ser absolutamente incríveis.

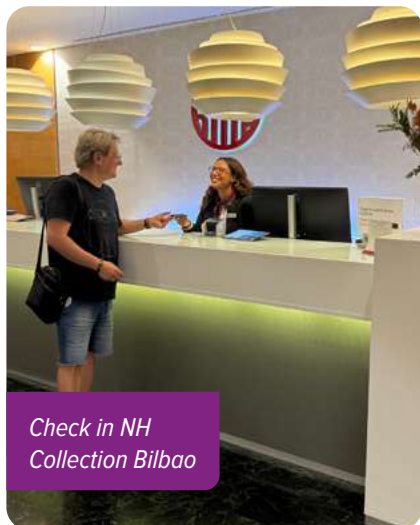
A rede “NH Collection” tem um custo ótimo para quem quer investir numa excelente hospedagem sem exagerar no budget. Super cabe no bolso!

Programe-se. Essa é a grande sacada; tudo preparado com antecedência só gera a colheita dos melhores frutos.

Bora Garimpar!!!



Saindo para rodar Madrid em frente
hotel NH Collection Paseo del Prado



Check in NH
Collection Bilbao



Hotel NH
Collection Madrid



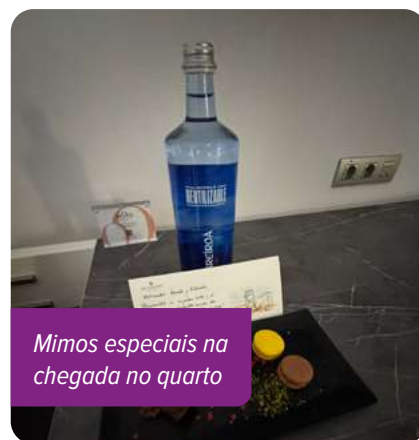
Academia NH
Collection Madrid



Quarto
de Luxo



Maravilhoso Café da
Manhã em Bilbao



Mimos especiais na
chegada no quarto

Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador
de Conteúdo e no Projeto
“Garimpendo com Marcelo Sampaio”

Todas as 3as às 22:30h na
tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpendo.life

www.garimpendolife.com.br



Entre likes e looks: o império das blogueiras e influencers na moda

Por: Celso Finkler
celsofinkler@hotmail.com

Ah, as blogueiras e influencers digitais — essas criaturas místicas do Instagram que conseguem transformar uma simples calça jeans em tendência mundial com apenas um look do dia e um filtro caprichado. Se antes a moda brasileira dependia das passarelas do SPFW e das páginas da revista Vogue, hoje ela mora no feed, entre um reels dançante e um publi de creme milagroso.

Mas, afinal, qual é o papel dessas novas sacerdotisas-do-estilo? Elas são as grandes responsáveis por democratizar a moda ou apenas por multiplicar o consumo e o número de boletos de quem tenta acompanhá-las?

As vantagens: um salto de 15 cm rumo à popularização da moda

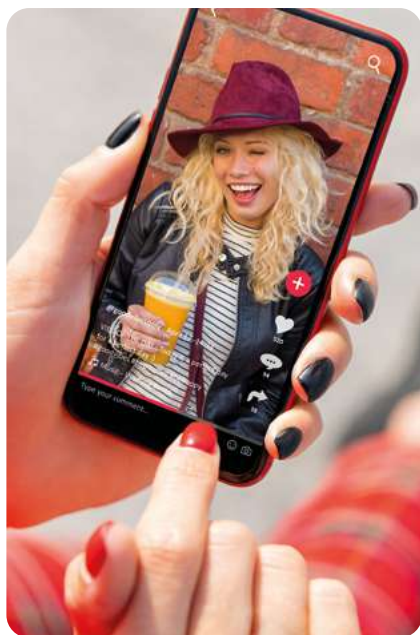
É preciso reconhecer: as influencers transformaram a moda em algo muito mais próximo do público. Elas pegaram o que antes era restrito a um punhado de fashionistas e colocaram ao alcance de qualquer um com um smartphone e um pouco de paciência para rolar o feed.

De norte a sul do país, milhares de pessoas hoje conhecem novas marcas nacionais, aprendem a combinar cores e descobrem que dá sim, para usar tênis com vestido - tudo graças a essas professoras-do-estilo-moderno.

Além disso, muitas delas levantam bandeiras importantes: sustentabilidade, representatividade e autoestima. Mesmo que às vezes isso venha acompanhado de um código-de-desconto e um link afiliado, o resultado é que temas antes distantes ganham voz e visibilidade digital.

As desvantagens: o glamour por trás da ring light

Mas, como nem tudo que reluz é paetê, também há o lado menos brilhante dessa história. A busca incessante por likes e engajamento transforma a moda em um espetáculo de aparências – e, convenhamos, poucos conseguem sustentar um guarda-roupa instagramável sete dias por semana.



O risco é cair na armadilha de confundir estilo com tendência passageira, e autenticidade com publicidade. Afinal, quando tudo é publi, o que resta de genuíno? Algumas blogueiras parecem mais preocupadas em vender o press kit da semana do que em contribuir com a reflexão sobre o que a moda significa culturalmente.

E há ainda a ditadura do corpo-padrão: embora o discurso da inclusão esteja na moda (olha a ironia!), as imagens que dominam as redes ainda reforçam padrões de beleza quase tão inacessíveis quanto o preço daquela bolsa “essencial” que custa o equivalente a um salário-mínimo.

Influencers: criadoras de conceito ou vendedoras de sonho?

Seria injusto dizer que elas não contribuem em nada para o desenvolvimento do conceito de moda. Muitas realmente estudam, pesquisam e produzem conteúdo relevante. Mas há também aquelas que transformam o ato de se vestir em um espetáculo performático para vender a ideia de um estilo de vida perfeito - devidamente patrocinado, claro.

A moda, que sempre foi um espelho da sociedade, agora também reflete filtros, algoritmos e parcerias pagas. Talvez a verdadeira tendência não esteja no look, mas na capacidade de transformar engajamento em capital.



No fim das contas...

Seguir influencers pode ser inspirador - desde que o seguidor mantenha o senso crítico junto com o senso estético. Porque, entre uma dica fashion e outra, o que se vende é mais do que roupa: é a promessa de pertencer a um universo onde tudo é lindo, coordenado e filtrado em tons pastéis.

Da próxima vez que você pensar em comprar aquele blazer igual-ao-da-fulana, pergunte-se: é realmente o seu estilo ou apenas o estilo que o algoritmo escolheu para você?



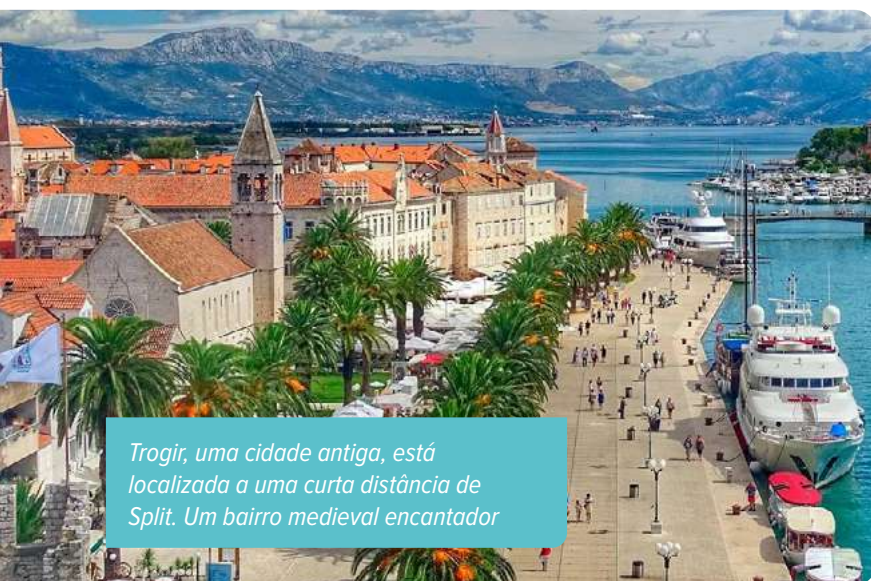
Viajar é preciso



Dubrovnik, na Croácia, um dos cenários de Game of Thrones (Laszlo Szirtesi/)



Sim, uma adega no fundo do mar, que pode ser visitada pelos turistas em mergulhos liderados por guias, embora pessoas que não gostem de mergulhar também sejam bem-vindas, podendo visitar a adega da vinícola no solo, onde o vinho está à venda.



Trogir, uma cidade antiga, está localizada a uma curta distância de Split. Um bairro medieval encantador

Croácia: entre ilhas e dálmatas

Cenário da série Game of Thrones e conhecer o cultivo de vinhos imersos no mar são algumas das dicas de passeio

Um país pequeno, porém comprido. Talvez, o grande desafio de ir para a Croácia é que o país possui cidades lindas e ilhas imperdíveis.

Não existem voos diretos do Brasil para o país europeu. Por isso, você vai ter que fazer escala em alguma outra cidade europeia antes.

Bósnia, Montenegro e Eslovênia são países próximos com facilidade de locomoção. Então, dá facilmente para colocar no roteiro.

No inverno (de novembro a março), o clima é frio, portanto, é possível encontrar preços mais baixos e menos multidões, sendo ideal para visitar cidades como Zagreb e os Lagos Plitvice em um cenário invernal. Muitas atrações (muitas mesmo) e hotéis (inclusive 5 estrelas) fecham na época de frio.

O verão na Croácia (junho a setembro) é a alta temporada, com clima quente e ensolarado, temperaturas na costa entre 25°C e 30°C, e o mar Adriático perfeito para atividades aquáticas.

A Croácia tem curiosidades como a raça dálmata ser originária da região da Dalmácia, a invenção da gravata (derivada de kravatt), e a cidade de Hum ser considerada a menor cidade do mundo em população. Além disso, o país é famoso por servir de cenário para a série Game of Thrones, abriga um dos museus mais inusitados (o Museu dos Relacionamentos Terminados) e possui uma das praias mais limpas do mundo.

Dicas de passeio

A aventura pela Croácia pode começar em Split, uma cidade que oferece uma combinação de história rica, praias deslumbrantes nas ilhas próximas e uma vida noturna animada. É uma cidade importante na Croácia, com um centro histórico fascinante, e funciona como um ótimo ponto de partida para explorar outras ilhas paradisíacas, embora as praias da própria cidade sejam consideradas menos bonitas.

O Parque Nacional de Plitvice é uma área florestal localizada a 500 metros acima do nível do mar. É delicioso fazer uma caminhada por suas belas trilhas e se deslumbrar com suas paisagens, com seus 16 lagos interligados por 92 cachoeiras que fazem deste um dos lugares mais bonitos do país, além de ser Patrimônio Mundial da UNESCO. É um parque maravilhoso.

A maioria das atrações históricas de Split - uma das cidades mais famosas da Croácia - fica dentro do Palácio de Diocleciano, um dos monumentos da arquitetura romana mais bem preservados do mundo. Ele foi construído para ser o lar do Imperador Diocleciano quando ele se aposentasse. Atualmente não parece um palácio como a gente imagina. Na realidade, consiste em uma grande área murada com várias ruas, catedral, museu, restaurantes e prédios históricos de pedra.



O Restaurante tem recomendação no Guia Michelin. Ele é conhecido por oferecer uma experiência gastronômica que une o visual, o sabor e o clima da Croácia

O Restaurante ZOI também fica em Split, na Croácia, e é um restaurante com recomendação no Guia Michelin. Ele é conhecido por oferecer uma experiência gastronômica que une o visual, o sabor e o clima da Croácia. A quem diga que jamais você verá um pôr do sol como esse.

Ainda em Split, os passeios de barco são uma atividade popular que pode incluir roteiros de um dia pelas ilhas próximas, como Hvar, Vis e Brač, visitando a Caverna Azul e a Lagoa Azul. Outras opções incluem passeios panorâmicos pela costa em barcos temáticos (como navios piratas) ou opções privadas personalizáveis para grupos maiores ou menores. Os passeios costumam incluir paradas para nadar, snorkel e explorar as praias.

Boa parte da movimentação de Split passa, necessariamente, pela Riva, a orla mais conhecida como “a alma” da cidade.

“Riva” na Croácia refere-se principalmente a dois calçadões famosos nas cidades de Split e Hvar, sendo que a Riva de Split é a orla principal e mais movimentada, apelidada de “a alma da cidade”, enquanto a Riva de Hvar é a orla mais ao sul da ilha, um ponto importante para o turismo.



Bares, festas e uma atmosfera de muita curtidão fizeram com que a ilha croata de Hvar (pronuncia-se “Avár”) chegasse ao mesmo patamar de cidades como Ibiza, na Espanha, e Mikonos, na Grécia - um lugar cheio de atrações e que atrai bastante o público jovem.

Não deixe de conferir os vinhos, o mel e a lavanda (cujo perfume está por todas as partes da ilha). Esses, com certeza, são os produtos locais mais famosos de Hvar!

A Gruta Azul, também conhecida como Gruta Azul ou Modra Špilja, está na lista de muitos pontos turísticos imperdíveis da Croácia. A gruta está localizada na ilha de Biševo, perto da ilha de Vis, e é conhecida pelo seu fascinante efeito de luz azul.

Você sabia?

O país é reconhecido por suas variedades de azeitona nativas, como a Plominka, e por produtores que recebem prêmios internacionais pela qualidade de seus azeites.

A pequena e romântica cidade de Trogir

Há algumas opções para ir de Split para Trogir. Uma seria através de barco, que talvez fosse o meio mais bonito, mas é o mais caro também. As outras formas seriam via terrestre: de carro e de ônibus.

Trogir é uma pequenina cidade medieval da Croácia e é um dos lugares mais antigos do país. Os primeiros indícios datam de 2.000 a.C e, após essa data, essa ilha conectada ao continente por uma ponte, já passou por muitos dominadores e por lutas de território até que, em 1997, ela foi declarada pela Unesco como Patrimônio da Humanidade. É uma histórica rodeada por muralhas, com ruas estreitas de pedra e palácios antigos.

Dubrovnik é conhecida por sua Cidade Antiga, cercada por enormes muros de pedra erguidos no século 16. O turista não pode deixar de percorrer as famosas muralhas medievais da cidade. Mais do que um simples passeio, essa caminhada é uma verdadeira viagem no tempo! Na fortaleza de Lovrijenac, foram gravadas algumas cenas da série “Game of Thrones”. Têm tours guiados para mostrar as cenas.



Vinhos armazenados embaixo d'água:

A Península de Pelješac possui Fazenda de Ostras e cultivo de vinhos. A vinícola local Edivo Vina armazena garrafas e ânforas de vinho tinto (especialmente da linha “Navis Mysterium”) no Mar Adriático, a uma profundidade de 18 a 25 metros, por um período que pode chegar a vários meses ou até anos. Este processo não é um cultivo no sentido agrícola, mas sim uma técnica de envelhecimento que aproveita as condições subaquáticas – temperatura constante, escuridão e pressão – que supostamente conferem características únicas ao vinho.

Os turistas podem, inclusive, participar da experiência de mergulhar com a equipe da vinícola para recuperar suas garrafas do fundo do mar.

Este roteiro foi montado pela Agaxtur Viagens Shopping Granja Vianna

Rodovia Raposo Tavares, km 23

@agaxtur.granjaviana

(11) 4612-4287

(11) 94568-8170

Agaxtur
Shopping Granja Vianna

BLACK FRIDAY

SUPER OFERTAS NA
BLACK FRIDAY AGAXTUR


Agaxtur

Shopping Granja Vianna

 Rodovia Raposo Tavares, km 23

 @agaxtur.granjaviana

 114612-4287

 11 94568-8170

BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY



BLACK FRIDAY



BLACK FRIDAY



BLACK FRIDAY



BLACK FRIDAY

CROÁCIA

7 NOITES COM TOURS E
SERVIÇOS PRIVATIVOS



A partir de
10x R\$ 3.673
Total R\$ 36.736,00

Experiencia Premium
Hotéis 4 e 5 estrelas

Transfers e passeios privados com guia
Catamaran regular
Passeio em Hvar
Passeio de barco as ilhas Vis & Biševo e Caverna Azul
Tour em Dubrovnik
Day Experience em Montenegro
Assistência 24 horas

Data Ref.: Maio e Junho 2026
Preço por pessoa em duplo. Consulte condições de parcelamento e datas de saída.

ROTEIRO PELA TURQUIA 10 NOITES



A partir de
8x R\$ 523
Total R\$ 4.180

50% OFF

Hospedagem em Istambul, Ancara, Urgup, Pamukkale e Kusadasi com café da manhã, visitas panorâmicas, traslados de chegada e saída, inclui 01 almoço, 06 jantares e guia acompanhante.

11/12/2026 | Preço por pessoa.
Consulte condições e parcelamentos.

*NÃO É VÁLIDO PARA PASSAGENS AÉREAS, CRUZEIROS, INGRESSOS, TRENS. SOMENTE PACOTE COMPLETO COM AÉREOS, HOTÉIS E TRANSFERS. VALOR VÁLIDO POR PACOTE, NÃO POR PESSOA. DATA PARA USO ATÉ 30/11 BLACK FRIDAY.

**DESCONTO DE R\$ 1.000,00 POR PACOTE
NAS COMPRAS ACIMA DE R\$ 20 MIL.**

BLACK FRIDAY

VIVER NA GRANJA VIANA

com praticidade, com natureza, com propósito

Diferente de muitos perfis de moradores espalhados por esse Brasilzão, o morador da Granja Viana quer viver uma vida alinhada aos seus valores, o que traz mais satisfação e bem-estar, e isso pode ser alcançado ao focar no que é mais importante para ele: morar com tranquilidade, preservação da natureza, localização privilegiada.

Mas, será que o novo morador da nossa região quer viver em grandes casas? Ou prefere ter tudo o que a Granja oferece aos seus pés, vivendo num imóvel de alto padrão, porém, mais compacto?

Esse fenômeno responde a mudanças no perfil dos moradores que estão chegando na Granja Viana: jovens profissionais, casais sem filhos, idosos e investidores, nos quais os apartamentos pequenos se tornaram alternativa viável em um cenário em que a localização e a praticidade pesam mais que metragem.

“Esse projeto é uma nova provocação para a Granja Viana; um novo estilo de morar e de viver, que pode se encaixar para um público que busca uma moradia mais compacta, porém, exclusiva, sem perder a qualidade”, afirma Ana Lúcia, da Casa Noble Negócios Imobiliários.



A Photon Incorp reafirma seu compromisso com a ética, a solidez e o respeito absoluto aos seus clientes e investidores. Atenta às transformações do mercado imobiliário e à crescente demanda por segurança nas transações, a incorporadora vem desenvolvendo, junto a instituições financeiras de renome, um novo modelo de Seguro de Garantia Contratual e Obrigações (GCO) — um avanço inédito no setor, regulamentado pela Superintendência de Seguros Privados (SUSEP), conforme Circular SUSEP nº 662/2022.

Com esta iniciativa — atualmente em fase final de estruturação e aguardando aprovação das principais securitizadoras do país — a Photon Incorp dá mais um passo em sua missão de oferecer empreendimentos sustentáveis, seguros e de alto valor agregado, consolidando-se como referência em inovação e responsabilidade no setor imobiliário.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e veja os diferenciais técnicos e jurídicos da Photon Incorp.



Depoimento de quem mora num empreendimento Photon

CLAUDIO DIAS EMPRESÁRIO, MORADOR E INVESTIDOR DO COND. NEO LIFE: O condomínio Neo Life, para mim, se destaca por combinar sustentabilidade e tecnologia de forma prática e eficaz. Com portaria remota, sistema de reuso de água e energia solar, o empreendimento não só beneficia o meio ambiente, mas também reduz as despesas mensais. As áreas comuns

completas proporcionam momentos de relaxamento e lazer, enquanto a possibilidade de personalização dos imóveis e a entrega pronta para morar e alugar são diferenciais que tornam o Neo Life uma escolha prática. O padrão de qualidade e o planejamento cuidadoso da Photon Incorp fazem do Neo Life um lugar ideal para viver e investir.

IEDA CALDARONE
ADMINISTRADORA DE EMPRESAS
E MORADORA DO COND. ALPES
D'ITÁLIA: Viver no Alpes D'Itália

há 20 anos tem sido uma escolha especial e significativa para mim. Sendo o primeiro residencial vertical da cidade, o bairro passou por uma valorização em qualidade, segurança e comércio. A infraestrutura do condomínio é excelente, proporcionando um ambiente seguro e confortável. Além disso, o lugar é onde fi z amizades e meu filho cresceu em um ambiente acolhedor. Morar no Alpes D'Itália é mais que um lar, é parte da minha história.

Respeito à história e ao verde da Granja Viana

“O Ibirá é um produto único na Granja Viana. Existe nele uma clara preocupação para que a vida dos moradores seja integrada com o verde que é a marca da região. Além disso, os espaços de construção são generosos e os materiais de acabamento refinados”, afirma Gilson Tangerino, da One Consultoria Imobiliária.

A preservação da fauna e flora é um tema valorizado pela comunidade local, que discute amplamente a conservação do meio ambiente. A Photon Incorp chega à Granja Viana com o Residencial Ibirá – um projeto em meio à natureza, com 65 unidades entre casas térreas, duplex e studios voltados para áreas verdes e o pôr do sol. Segundo o arquiteto Eduardo Savioli, que conhece e vive a realidade da cidade, o conceito foi criar um condomínio com as características típicas das casas da Granja: imersas na natureza, com conforto e lazer. “O projeto preserva uma ampla área verde, com ocupação controlada e arquitetura que respeita o bairro e sua história”, afirma.

“Esse projeto é uma nova provocação para a Granja Viana; um novo estilo de morar e de viver, que pode se encaixar para um público que busca uma moradia mais compacta, porém, exclusiva, sem perder a qualidade”,
- Ana Lúcia, da Casa Noble Negócios Imobiliários.

Sem altos custos de manutenção

Helio Alterman, da Imobiliária Proinvest, fala sobre o antigo perfil do granjeiro, que vivia em casas enormes com altos custos de manutenção. “Os filhos cresceram e, o casal que antes morava sozinho nas grandes mansões, busca hoje praticidade com a mesma qualidade de vida”, explica.

Outro perfil identificado é o casal com um único filho, que está começando uma vida nova e que a vida corrida pede um espaço que ofereça funcionalidade e segurança.

A localização, de acordo com Helio, ainda é um quesito que conta bastante para quem procura a região, assim como as condições e facilidades na hora da aquisição.

É notório que existe uma carência de casas térreas na região. O que se vê são imóveis antigos, grandes e com alto custo para manter, que não atendem mais quem busca funcionalidade no dia a dia com qualidade de vida. O projeto do Ibirá é moderno, mas mantém a essência da Granja. Existe um

paredão verde no local que foi preservado para que os novos moradores tenham essa sensação de serem abraçados pela Natureza.

Diferente do que já existe pela Granja

Alinhadas com projetos de revitalização urbana e investimentos em infraestrutura, que agregam valor ao patrimônio, a Photon, incorporadora do Ibirá, tem a preocupação de cuidar do entorno do empreendimento.

“O Ibirá é um produto único na Granja Viana. Existe nele uma clara preocupação para que a vida dos moradores seja integrada com o verde que é a marca da região. Além disso, os espaços de construção são generosos e os materiais de acabamento refinados”

- Gilson Tangerino, corretor da One Consultoria Imobiliária



O Ibirá oferece casas suspensas, apartamentos e studios de 41m² a 196m²

Água de reúso, replantio

e energia solar: valorização de cada recurso natural

O Ibirá contará com sistemas de reúso da água, contribuindo para uma gestão responsável e consciente, sem abrir mão da qualidade de vida. Tecnologia que respeita a natureza e cuida da sua rotina.

Cada árvore conta uma história. Para cada nova etapa do projeto, foi feito um investimento em mudas que serão replantadas em todo empreendimento, preservando e renovando a cobertura verde da Granja. Mais do que um gesto ambiental, é um legado para as futuras gerações.

A energia que move o Ibirá vem do sol. Soluções inteligentes foram incorporadas visando a redução do consumo e o aumento da eficiência, garantindo conforto diário com menor impacto ambiental.

Mais economia para hoje. Mais consciência para o futuro.

O condomínio conta com todo o lazer que o morador teria num casarão granjeiro, mas com a facilidade de não precisar arcar com a manutenção desses espaços: salão de festas, piscina, espaço gourmet, brinquedoteca, academia, spa com piscina coberta, sauna e pista de caminhada



O Ibirá oferece infraestrutura preparada para quem escolheu a mobilidade sustentável como estilo de vida, com pontos de carregamento para veículos elétricos.

Comprar um imóvel na planta com a garantia de entrega

A compra de um imóvel na planta exige garantias que assegurem a entrega no prazo e a resolução de eventuais problemas. Essa segurança é essencial para proteger o comprador contra atrasos e preservar seu investimento na conquista da casa própria.

Conheça a Photon e entenda por que seus valores estão alinhados com a Granja Viana

Com mais de 20 anos de atuação, a Photon Incorp se destaca pela excelência em incorporação imobiliária, aliando alto padrão de qualidade, inovação e exclusividade no mercado. A empresa auxilia na gestão de recursos e centraliza todos os projetos em uma plataforma integrada com engenharia e obra, certificada por uma empresa com 40 anos de experiência. A Photon Incorp adota práticas sustentáveis e tecnologias modernas, reforçando seu compromisso com a inovação e a preservação ambiental.

Ela oferece garantia de realização com blindagem jurídica e financeira, seguros civil, trabalhista e de contratos. Além disso, trabalha com uma construtora experiente e monitora continuamente a qualidade e o andamento da obra. A Photon Incorp entregou, desde 2003, diversos imóveis de alto padrão. Três deles, em Arujá, valorizaram mais de 50%. Um possui rooftop e outro conta com soluções sustentáveis. Novos projetos estão em andamento e outros serão lançados em breve.

Acompanhe: **@photonincorp**

Ibirá Granja Vianna

Estr. Zurique - Parque Frondoso



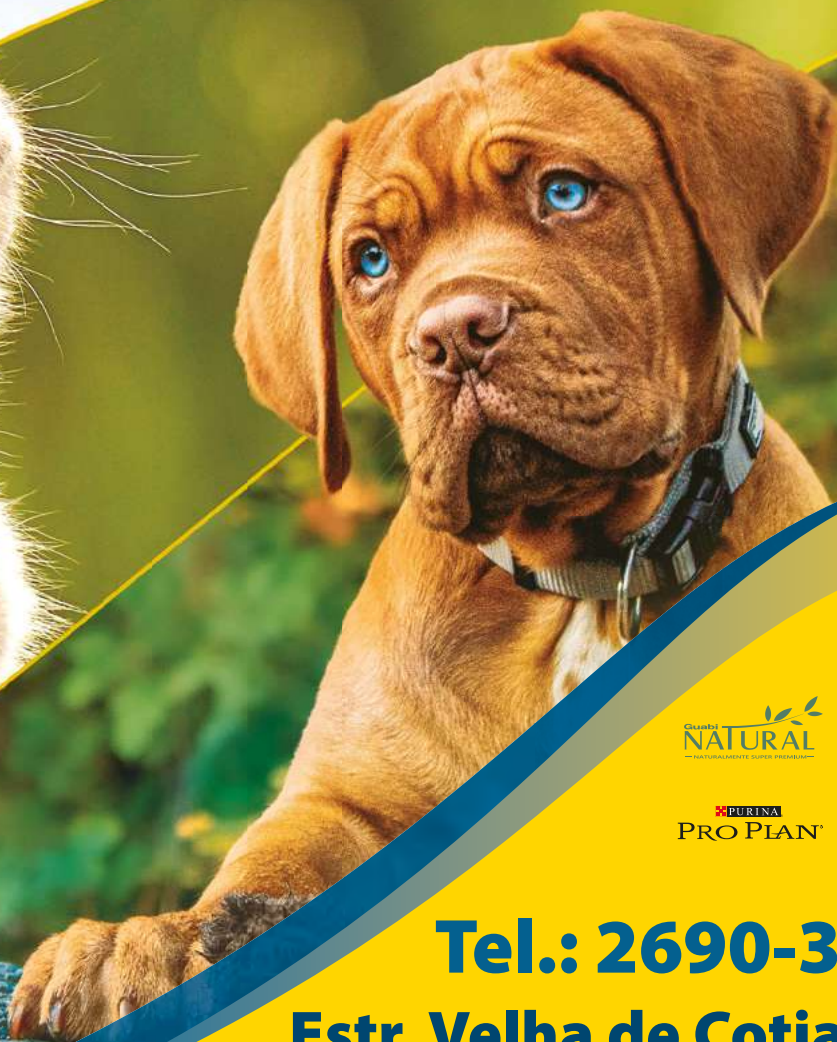
Para os investidores, a liquidez desses imóveis é um dos principais atrativos. Seja por meio de aluguéis residenciais ou de locações de curto prazo, a demanda é consistente, garantindo uma fonte segura.

Este é um trecho original publicado em Exame.com. Leia a matéria completa:



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL



Premier®
NATURAL

Chickadee
NATURAL
NATURALLY DELICIOUS. SUPPER PRESENTATION.

ROYAL CANIN

PURINA
PRO PLAN

N&D
PRIME

Tel.: 2690-3531

Estr. Velha de Cotia, 740

(ao lado do mercado Assaí)



Cultura

Atenção, gearheads!

O rolê mais insano do ano já tem data marcada: 07 de Dezembro, a partir das 09h da manhã, no Dream Car Museum – São Roque/SP!

EXP CAR SHOW 2K25

De gearhead para gearhead, um evento feito sob medida pra quem respira carros, música e cultura automotiva.

Vai ter: Carros lendários & projetos únicos, Música que faz o coração acelerar e Cultura automotiva raiz

07/12, às 09h | Dream Car Museum

Estr. do Vinho (Spv-077), 7901 - Canguera, São Roque/SP

Ingresso: R\$120

Se você AMA carro, esse é o seu lugar. Avise seus parceiros de rolê e garante presença no evento que vai ficar na história!

Corrida Elas x Eles

Prepare-se para viver uma manhã de superação, saúde e celebração na Corrida ELAS & ELES 2025!

O evento acontece no dia 16 de novembro de 2025, em Embu das Artes, e promete reunir atletas de todas as idades em um percurso de 5 km de pura energia e emoção.

Local: Estrada Aurelino Alves dos Santos, esquina com Av. Rotary – Embu das Artes/SP

Largada: 7h30

**Corrida 5 km
Feminino e Masculino
(idade mínima: 14 anos
até 31/12/2025)**

Caminhada – Participação livre

Categorias por faixa etária (5 km):
14/19 | 20/29 | 30/39 | 40/49 |
50/59 | 60+

Equipes também podem participar com premiação especial para as maiores inscritas!

As inscrições vão até 06/11/2025 ou até atingirmos o limite máximo de atletas. Valores e opções:

**Corrida 5 km
Kit Completo: R\$ 99,90**

**Corrida 5 km
Kit Simples: R\$ 85,00**

**Caminhada
Kit Completo: R\$ 99,90**

**Corrida: Kit Completo para
Idosos (60+): R\$ 79,90**

Não haverá entrega de kits no dia do evento.

Mais infos:
(11) 94902-4677



Nas telonas

Em novembro de 2025, os lançamentos de cinema incluem:



20 de novembro: Wicked: Parte 2

Segunda parte do musical estrelado por Cynthia Erivo e Ariana Grande.

O filme acompanha o capítulo final da história não contada das Bruxas de Oz. Agora, Elphaba e Glinda estão separadas e devem enfrentar as consequências das ações e decisões que tomaram. Enquanto Elphaba segue demonizada como a Bruxa Má do Oeste, exilando-se na floresta de Oz, Glinda vive as glórias de ter se tornado o símbolo da Bondade no reino, morando no palácio da Cidade das Esmeraldas e desfrutando da fama e do glamour de ser amada por toda a população. Quando Glinda tenta intermediar uma reconciliação entre Elphaba e O Mágico, as coisas parecem piorar, afastando ainda mais as duas amigas.



O Sobrevivente

Adaptação de Stephen King estrelada por Glen Powell.

O Sobrevivente retrata uma realidade sombria que se passa no ano de 2025, nos Estados Unidos, onde a economia está em colapso e a violência global se intensifica. Nesse cenário caótico, Ben Richards (Glen Powell) encontra sua única chance de salvar a família ao se voluntariar para participar do violento game show *The Running Man*. No programa, os participantes precisam escapar de uma equipe de assassinos profissionais enviados para matá-los durante 30 dias, com a promessa de ganhar um prêmio em dinheiro. Se sobreviver, Ben conseguirá ajudar sua filha doente e tirar sua família da pobreza.

O Sobrevivente explora temas como controle estatal, manipulação da mídia e a luta desesperada pela sobrevivência em um mundo cada vez mais brutal e desumanizado, refletindo preocupações sociais e políticas que ainda ressoam fortemente.



Outros lançamentos: Sorry, Baby

É um drama de 2025 sobre Agnes, uma professora de literatura que tenta lidar com um trauma de agressão sexual enquanto a vida de todos ao seu redor continua a avançar. A sinopse se concentra na sua luta para se recuperar, especialmente quando a sua melhor amiga, prestes a se casar e ter um filho, a visita. O filme aborda de forma madura e não sensacionalista a complexidade da dor, recuperação e os altos e baixos desse processo, explorando como o trauma afeta a vida pessoal e profissional da protagonista.



27 de novembro: Bugonia

Nova parceria entre Yorgos Lanthimos e Emma Stone.

Curiosidade: O novo filme do aclamado diretor Yorgos Lanthimos, 'Bugonia', protagonizado por Emma Stone, chamou atenção por um motivo inusitado: apenas quem raspar a cabeça poderá assistir à sessão especial do longa, que foi exibido no Culver Theater, em Los Angeles (EUA). A atriz Emma Stone raspou a cabeça para viver uma CEO sequestrada no filme Bugonia, dirigido por Yorgos Lanthimos.



Morra, Amor

Thriller psicológico com Jennifer Lawrence e Robert Pattinson.

A trama acompanha uma jovem mãe que lida com a deterioração de sua sanidade mental e a depressão pós-parto em uma vida isolada no campo.

Dopamine Land

Uma experiência multissensorial com a combinação perfeita entre tecnologia, diversão e interatividade. Em uma sequência de instalações coloridas e brilhantes, você vai reencontrar a imaginação sem limites da criança que existe dentro de você. Faça uma pausa na sua vida cotidiana, divirta-se, tire fotos e deixe suas emoções florescerem!

O que você vai curtir

Um museu sensorial interativo criado para explorar e estimular o hormônio da felicidade: a dopamina. Aproveite batalhas de travesseiro, instalações interativas e muitas outras atrações cheias de diversão.

Perfeito para um dia em família ou uma visita com amigos.

Terças-feiras das 10h às 22h

Quartas e Quintas-feiras das 12h às 22h

Sextas-feiras e sábados das 10h às 22h

Domingos e feriados das 10h às 22h

Duração: A visita levará cerca de 60 minutos

Localização: Shopping Eldorado
Av. Rebouças, 3970 - Pinheiros

Idade recomendada:
Para todas as idades!

Preço: A partir de R\$45

Acessibilidade: O local é acessível para cadeirantes



Chorão House: Só os loucos sabem...



A exposição é oficial, com apoio da família e de membros da banda

Um espaço de 1 600 m2 inteiramente dedicado ao ex-vocalista da banda Charlie Brown Jr. Assim será a Chorão House, que ocupa o Internacional Shopping, em Guarulhos, a partir do dia 15 de novembro.

Vai rolar pista de skate, ambientação temática, exposição sobre sua vida (com objetos pessoais), shows, bar, produtos oficiais e até um espaço para gravar podcasts com convidados que fizeram parte da sua trajetória.

O cantor paulista Alexandre Magno Abrão (1970-2013) será homenageado pela ação inédita que irá ocupar o local por três meses, com possibilidade de percorrer outras praças.

De 15/11/2025 a 01/02/2026 (Segunda, Terça, Quarta, Quinta, Sexta, Sábado, Domingo). De R\$30 a R\$70.

Onde: No Internacional Shopping: Rod. Pres. Dutra, 225 Vila Itapegica, Guarulhos - SP.

[@choraohouse](https://www.instagram.com/choraohouse)

Ciência e Natureza

Que tal aprender se divertindo? O Parque CienTec tem atividades gratuitas para a criançada explorar ciência, natureza e o céu de SP!

Programação perfeita para a criançada aprender muito — e até ver a Lua de pertinho! O Parque CienTec da USP oferece entrada gratuita e várias atividades para aprender mais sobre ciência e natureza. Um passeio imperdível para toda a família!

Localizado no bairro da Água Funda, dentro de uma área de conservação do PEFI (a mesma do Zoológico de SP), o parque tem uma paisagem linda e bem verde, em um verdadeiro respiro em meio à cidade de pedra. Espalhadas por esse cenário incrível, estão diversas atrações, tanto ao ar livre quanto em espaços internos, todas com muita ciência, cultura e tecnologia.

Entre os destaques estão o Observatório Astronômico e Meteorológico de São Paulo, o Planetário e uma luneta gigante Zeiss, de 1910, com 175 mm.

Ah, e tem ainda a Estação Meteorológica! O parque é cuidado pelo Instituto de Astronomia, Geofísica e Ciências Atmosféricas da USP (IAG), que utiliza a estação para monitorar as chuvas de toda a Região Metropolitana de São Paulo, com um radar de tecnologia de ponta. Essa estrutura é fundamental para emitir alertas de alagamentos em tempo real.

Entrada gratuita, aberto de seg. a sáb. das 9h até 16h

Av. Miguel Stéfano, 4200 - Todas as Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira, Quinta-feira, Sexta-feira, Sábado

Horário: Das 9h às 16h Entrada gratuita (reserva de ingressos no instagram) @parquecientec

*Com informações do Catraca Livre



Momento Leitura

Novembro conta com lançamentos de diversos livros, incluindo edições especiais de clássicos como “A Divina Comédia”, novos títulos de autores como Colleen Hoover (“Colleen Hoover”) e uma variedade de outras obras, como “A Intrusa”, “Protocolo rebelde”, “Vem comigo: Um amor sem freio 2” e “Frankenstein e Mathilda”. A editora Mythos também disponibilizou vários títulos em pré-venda, como “Elric Vol. 3” e “Hellboy Omnibus Vol. 2”.



Na obra-prima de Dante Alighieri, “A Divina Comédia – Inferno”, somos conduzidos por uma jornada inesquecível pelos recessos mais profundos do sofrimento humano e da justiça divina.

Acompanhado por Virgílio, o poeta clássico que serve como guia, Dante atravessa os nove círculos do Inferno, cada um reservado para um tipo específico de pecado e punição. Cada círculo apresenta cenários vívidos e simbólicos que refletem a gravidade dos pecados cometidos em vida, revelando as consequências eternas das ações humanas. Combinando elementos de poesia épica, alegoria e reflexão filosófica, o Inferno é uma narrativa envolvente que explora a moralidade, a justiça divina e a luta pela redenção.

Esta edição especial eleva a grandiosidade da obra com características luxuosas.

Até o dia 30/11, Menino Maluquinho



“O Menino Maluquinho”, acrobacias, dança e teatro em cena

“O Menino Maluquinho”, da Cia Nau de Ícaros, uma montagem que mistura teatro, dança e circo para transformar em cena a infância que vive dentro de todos nós.

Inspirada no clássico de Ziraldo, a peça celebra liberdade, afeto e diversão, mostrando um dia mágico na vida de um menino que ama bagunça, imaginação e alegria.

Em cena, o elenco formado por Álvaro Barcellos, Celso Reeks, Erica Rodrigues, Letícia Doretto e Marco Vettore, com participações especiais de Leopoldo Pacheco e Yudchi, dá vida a personagens que nos lembram de rir, sonhar e se encantar com pequenas travessuras.

Cenários criativos, luzes e projeções transformam o teatro em um universo lúdico, enquanto a trilha sonora original de André Abujamra e Antonio Pinto embala cada momento com emoção e ritmo.

Até 30/11/2025 (Quinta, Sexta, Sábado, Domingo)

Ingressos gratuito - reservas em <https://www.sesisp.org.br/>

SESI/SP - Av. Paulista, 1313 - Bela Vista, São Paulo.

O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA

TUDOON
— MARKETING DIGITAL —

Agência de Marketing digital
TUDOON 11 94038-4545
agenciatudoon.com.br





Moradores se unem para barrar a obra

Alguns moradores dos condomínios da região da Adib Auada, Rua Monet e Rua Tangará estão se organizando para que a mudança viária não aconteça e compartilham um abaixo assinado. “Ao invés disso, fechem a mão inglesa que vai para o The square que seria a melhor solução para o caos do viaduto do KM 22”, afirma um morador.

Raposo recebe novo retorno no km 46

ViaOeste entregou a construção de um novo retorno no km 46 da Rodovia Raposo Tavares (SP-270), em São Roque (SP). A estrutura faz parte das obras de duplicação da rodovia.

Investimento e geração de empregos

Investimento total da obra: mais de R\$ 30 milhões.

Empregos gerados durante a execução: aproximadamente 250.

Principais melhorias

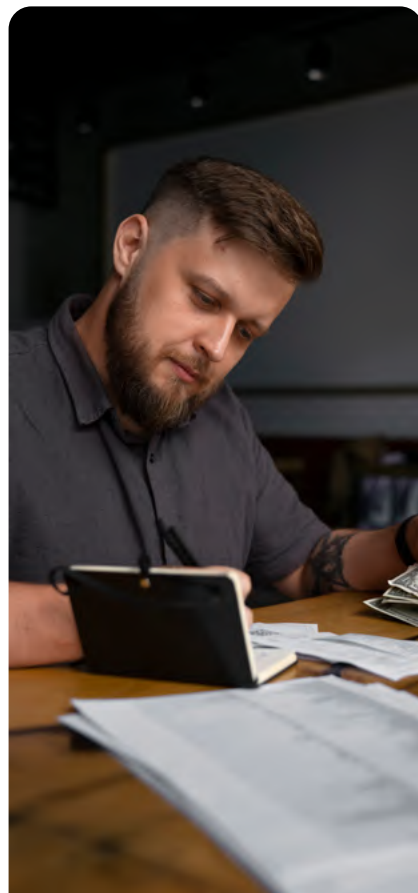
- Passeios e travessias: mais de 1.000 metros de passeio, novas baias e abrigos em pontos de ônibus.
- Drenagem: mais de 1.750 metros de drenagem superficial (sarjetas e valetas) e 250 metros de drenagem profunda com tubos BSTC.
- Faixas de aceleração e desaceleração: pavimento flexível.
- Sinalização: completa, horizontal e vertical.
- Paisagismo: plantio de mais de 14 mil metros quadrados de grama, contribuindo para estabilização do solo e paisagismo da área.



Rua Adib Auada será uma opção para quem quer ir para São paulo sem passar pelo retorno da Granja

Numa tentativa de auxiliar no escoamento viário na região da Granja Viana foi implantada uma mudança na rua Adib Auada (atrás do Shopping Granja Vianna). A via, que hoje é mão única, passará a ter mão dupla e o estacionamento de veículos estará proibido em ambos os lados da rua. O novo sentido da via será restrito a veículos de pequeno porte, ônibus e caminhões serão proibidos de subir a Adib Auada e começará a valer nas primeiras semanas de novembro. O objetivo é criar uma alternativa ao congestionamento na Rodovia Raposo Tavares, no sentido de São Paulo, na altura do shopping. A rodovia poderá ser evitada por quem vai acessar, por exemplo, a região do bairro Horizontal Park e da rua Monet, já quem for seguir para a capital, poderá voltar a acessar a rodovia depois do gargalo de congestionamento que se forma no retorno do km 23.

Os motoristas devem ficar atentos à proibição de estacionamento nos dois sentidos que já começaram a valer desde o final de outubro.



Em Cotia, os contribuintes com débitos municipais vencidos até 31 de dezembro de 2024 têm até o dia 28 de novembro de 2025 para aderir ao Programa de Recuperação Fiscal (PREFIS 2025), lançado em setembro pela Prefeitura. O PREFIS 2025 prevê anistia de juros e multas na ordem dos 100% para quem fizer o pagamento da dívida à vista. Adesão Presencial no Centro Integrado Tributário (CIT):

**De segunda a sexta-feira,
das 9h às 16h**
**Endereço: Av. Benedito
Isaac Pires, 35**
Pq.Dom Henrique
www.cotia.sp.gov.br

Araucária é cortada e parte do tronco cai na Av. São Camilo. Via foi interditada. Ninguém se feriu

Parou a Granja Viana e parou a Raposo até a Granja, nos dois sentidos. A Av. São Camilo, principal via do bairro, foi interditada após corte de Araucária ser realizado de forma arbitrária. A Secretaria do Verde e do Meio Ambiente autorizou o corte sob a alegação de que a árvore oferecia risco: “a base apresentava comprometimento estrutural, representando risco de queda e perigo à integridade física de pedestres e motoristas”, afirmou.

No entanto, o proprietário do terreno, ao invés de contratar uma empresa especializada, nitidamente (em vídeo amplamente compartilhado) contratou uma pessoa que fez o corte sozinha, de forma amadora.

A árvore caiu sob a fiação na Av. São Camilo, interditando a via nos dois sentidos. Ninguém se feriu.

Segundo a Prefeitura, o proprietário do terreno deverá prestar todos os esclarecimentos.



Metrô em Cotia: um sonho distante?

O Consórcio pede anulação da licitação da Linha 22 Marrom (Cotia - São Paulo) por encontrar irregularidades no processo. A empresa A1MC Projetos Ltda perdeu prazos para entrega de documentos importantes; a empresa ganhadora da licitação ficaria responsável pelos “estudos base” do projeto.

O Metrô de São Paulo chamou de “layout asiático” os trens que circularão na Linha 22-Marrom, atualmente em estudos, e que ligará a estação Sumaré, na zona oeste da capital, a Cotia. A informação foi compartilhada pelo gerente de Planejamento e Meio Ambiente, Luiz Antonio Cortez Ferreira, em entrevista ao jornal O Estado de São Paulo. O motivo é que as composições serão menores que as usadas em outras linhas convencionais de metrô de São Paulo.

Reserva do Morro Grande será parque estadual

Uma das maiores florestas urbanas do planeta - e pulmão verde da Grande São Paulo - vai se transformar em parque estadual. A Reserva Florestal do Morro Grande, quintal de Cotia, será oficialmente transformada em Parque Estadual do Morro Grande, com abertura ao público prevista para o próximo semestre, segundo o governo do estado.

Com 87% de sua área coberta por floresta nativa, o novo parque terá extensão equivalente a 10 mil campos de futebol e será uma das principais unidades de conservação de proteção integral do país.

O Parque contará com um polo de pesquisa científica, educação ambiental e turismo sustentável, com trilhas monitoradas, programas de visitação e atividades voltadas à conscientização ecológica.



O repasse de impostos estaduais para Cotia, nos primeiros dez meses de 2025, foi de R\$371,3 milhões, ultrapassando o ano de 2024, cujo valor ficou em torno de R\$330,6 milhões. Deste montante, R\$277.503.204,43 são de ICMS – Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços - e pouco mais de R\$91,2 milhões de IPVA e outros pequenos valores de tributos diversos.

O Mercado Livre, um dos seus maiores centros de distribuição do Brasil, chegou em Cotia, mais precisamente em Caucaia do Alto, no km 39 da Rodovia Raposo Tavares. A empresa vai gerar 750 vagas de emprego para auxiliar de logística.



Para quem tem tributos municipais em atraso, a Anistia Tributária de Embu das Artes foi prorrogada até 19/12 e poderá oferecer até 70% de desconto em juros e multas. O Programa de Parcelamento de Débitos de IPTU, ISS e outros impostos oferece parcelamento em até 12 vezes.

A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



Moda, Luxo e Conexão Brasil - Itália

A REVISTA TUDO, na pessoa da publisher Roberta Smilari, a convite do nosso colunista de moda Celso Finkler participou do talk show “Esportare la Dolce Vita”, focado em moda italiana; um evento exclusivo, para um público seleto, com o apoio da SPFW (São Paulo Fashion Week) e com a presença de Paulo Borges, idealizador deste que é maior festival de moda do hemisfério sul. O evento faz parte do projeto Itália é Moda, promovido pela Agência Italiana de Comércio Exterior (ITA) e pelo Ministério das Relações Exteriores e da Cooperação Internacional da Itália.



Noite de autógrafos em família!

A Revista TUDO marcou presença no lançamento dos livros de **Vicente e Pedro Pellegrino**, pai e filho, na charmosa **Livraria Ria**. O evento reuniu amigos e familiares em uma noite especial, repleta de cultura, emoção e celebração literária. [@pellegrinoescritor](#)

Nova fase, novas conquistas!

A **Blessed- Cenografia Comercial**, em nome de sua proprietária **Thayná Costa**, inaugurou seu novo **escritório na Granja Viana** em grande estilo!

O evento reuniu **amigos e clientes** em uma noite especial, repleta de boas energias, alegria e celebração.

Parabéns à equipe Blessed por mais esse lindo capítulo!

[@blessedstands](#)

[@thaynacosta.branding](#)





Noite assustadoramente divertida no SP2!

A **festa de Halloween do Condomínio SP2** foi um sucesso! Um evento cheio de criatividade, música e diversão, que reuniu moradores e convidados em uma noite pra lá de animada — e com **cobertura exclusiva da Revista TUDO!** @associacaosaopauloii



Depyl Action The Square celebra 1 ano!

A Depyl Action comemorou seu primeiro aniversário no **The Square Open Mall** com um coquetel cheio de alegria, boas conversas e muita gente querida.

Amigos e clientes se reuniram para brincar esse ano de conquistas, cuidado e confiança. **@depylaction_spcotia**



Aqui tem de **TUdo**

ANUNCIE AQUI: **11 99972-9795**

FARMÁCIAS



Farmácia Harmonia
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



11 9.9104-1349
11 4616-1615

*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA



AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 1740 - COTIA SP
11 4703-0314 | 11 4616-8944

ODONTOLOGIA E ORTODONTIA

WWW.SORRISODAGRANJA.COM.BR



Atendimentos pelo **Prof. Dr. Ricardo Raitz** (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

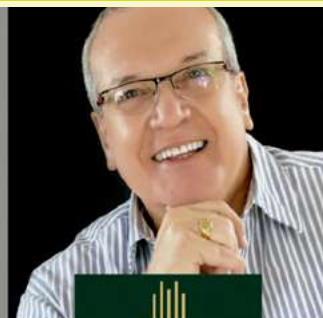
Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.
CROCL 15046

Resp. Técnico Dr. Mauricio Mattos CROSP 46328



Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655

MEDICINA ORIENTAL E QUIROPRAXIA



J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

TUdo
ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

SEU ESCRITÓRIO NA **GRANJA VIANA**

Produtividade, conforto e praticidade se encontram na **Jetta Offices**, um espaço moderno de coworking e escritórios privativos criado para profissionais e empresas que buscam estrutura completa e uma localização estratégica na Granja Viana.

Salas privativas para 1 a 6 pessoas

Endereço fiscal para sua empresa

Sala de reunião equipada

Infraestrutura completa

Transforme sua rotina profissional e descubra como é trabalhar em um espaço criado sob medida para o seu desenvolvimento.



jetta.eng.br
(11) 98940-4723
@jettaoffices



JUNIOR EXPRESS MOTOBOY



Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!

Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE

TUdo ANUNCIE AQUI: **11 99972-9795**

SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS

@tudoemrevista /revistatudo2021 @revistatudo

O podcast “Ai, que Tudo!” recebeu muita gente especial nos últimos programas



Outubro Rosa: com consciência vamos longe

A Dra. Amanda Druziani, da Clinique Renoir, veio até o podcast falar sobre a conscientização e a importância do Outubro Rosa na vida e na saúde das mulheres.

Mais de 73 mil novos casos por ano.

Alimentação saudável e atividade física podem reduzir o seu risco de ter a doença.

Mulher, fique atenta às suas mamas!

A mamografia é recomendada para mulheres com mais de 40 anos (pelo menos de 2 em 2 anos). E é preciso deixar claro também que

a mamografia é o exame que vê as menores lesões e, com isso, é através dela que as chances de cura se tornam maiores. Tem que fazer... não tem jeito!

Prevenir é o maior ato de amor consigo mesma.

@dra.amandadruziani

Rock na Veia: School of Rock é uma referência em escola de música na região

E é também a escola de música mais legal e completa da região.

Vinícius Feder - proprietário de duas unidades da escola: Granja Viana e Moema - e Maurício Paraventi -

Diretor Musical da School - sentaram de frente para a nossa dupla preferida pra contar porque a School of Rock é diferente de tudo o que você já viu, e revelar essa fórmula que faz os alunos aprenderem de forma tão especial.

E eles afirmam: “desconstruímos padrões que encaixotam o aluno. Buscamos desenvolver a técnica e a teoria certas que condizem com aquele momento que o nosso aluno está atravessando”, explicam.

O envolvimento com aquela música que a gente sempre teve o sonho de tocar, vem com divertimento, além de todos os aspectos técnicos e teóricos. É porque lá, acredita-se que o palco é o melhor professor, já que ele transforma o conhecimento dos livros e aplicativos em habilidades reais com resiliência, liderança e presença.

Então, o aluno, vira a chave e pode sair de lá um super profissional. Sim, cases de sucesso nessa escola é o que não faltam.



Vinícius Feder e Maurício Paraventi contaram sobre a School of Rock, uma das maiores franquias do mundo na área musical.

**Siga aqui nosso
instagram
Ai, que Tudo!**



Tudo conectado



Nossa página no Instagram continua fazendo sucesso !!!!
Estamos com quase 24 mil seguidores. Obrigaduuduuu, por fazer parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Juntos vamos muito mais longe!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página

@tudoemrevista, O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!



A publicação sobre a desapropriação de moradores de Cotia devido ao Projeto da Nova Raposo viralizou!!! Foram mais de 930 compartilhamentos.



O lançamento da nova edição da revista Tudo movimentou a rede! Se você perdeu, veja agora!

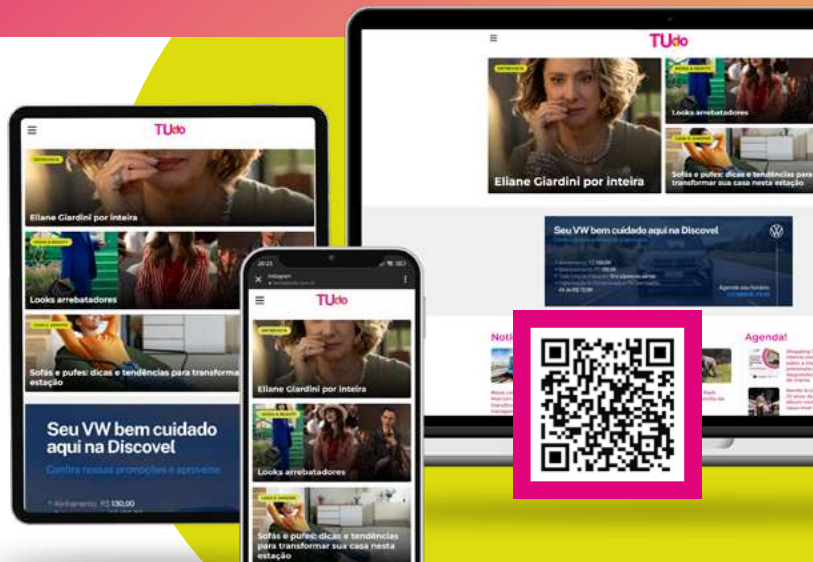


O reels com a nossa visita no Buffet Tulian deu muito engajamento na rede social!!! Foram mais de 14 mil visualizações. Imperdível!



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br



Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca para as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuímos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra-se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho

Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg, produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori

Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia

Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

A Melhor **Companhia...** É a da Sua **Família**



A **CIA ATHLETICA GRANJA VIANNA** é a academia
mais tradicional e completa da região.

Uma estrutura acolhedora, que oferece atividades do bebê ao avô,
com a qualidade da marca Cia Athletica há mais de 40 anos.



Saiba Mais

