

Tudo

em revista

176

Especial
Arquitetura
+ Profissionais
e projetos da
região

Cuide - se
Quando o
filho se torna
um adulto
agressivo

Daniel Szego

Granja Viana, arquitetura e sucesso

ANO 14 | 176 | AGOSTO/25 | DISTRIBUIÇÃO: GRANJA VIANA • ALPHAVILLE • COTIA • CARAPICUBA • CAUCAIA • VARGEM GRANDE • SÃO ROQUE • EMBU DAS ARTES | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

ACESSE JÁ WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS

@TUDOEMREVISTA

@REVISTATUDO2021



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL



PremieR
Alimento para Petiscos

Gucci
NATURAL
Alimento para Cães e Gatos

ROYAL CANIN

PURINA
PRO PLAN

N&D
PRIME

Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia, 740
(ao lado do mercado Assaí)



Angiotomografia: a evolução da medicina ao seu alcance

Exame visualiza corpo humano em alta definição com
foco nos vasos sanguíneos

A angiotomografia é um exame de imagem que permite visualizar em alta resolução os vasos sanguíneos e estruturas internas do corpo. É um exame não invasivo que combina a angiografia com a tomografia computadorizada.

É um procedimento essencial na investigação de doenças vasculares em diversas regiões do corpo. Sua capacidade de fornecer imagens detalhadas e tridimensionais dos vasos sanguíneos contribui diretamente para a precisão diagnóstica e para a definição da melhor abordagem terapêutica para o paciente.

Esse exame pode ser solicitado em diferentes situações:

- **Avaliar a estrutura vascular**
- **Analizar o fluxo sanguíneo**
- **Investigar condições que afetam o sistema circulatório**
- **Detectar a presença de placas de gordura calcificadas**
- **Identificar malformações vasculares**
- **Visualizar possíveis obstruções, aneurismas, dilatações**

A angiotomografia é um exame rápido, não invasivo e altamente preciso, trazendo diversos benefícios para o diagnóstico e tratamento do paciente:

- Detecção precoce de doenças vasculares antes que causem complicações graves, como AVC, infarto ou isquemia de membros.
- Planejamento cirúrgico mais preciso para cirurgias vasculares, evitando procedimentos desnecessários ou complicações.
- Monitoramento de tratamentos após cirurgias, implante de stents ou terapias endovasculares.
- Confirmação diagnóstica em casos de suspeita de embolia pulmonar ou aneurismas, direcionando o tratamento correto rapidamente.

Transduson - Medicina Diagnóstica Avançada

atendimento@transduson.com.br

(11) 2222-1130 / 4185-8595

Carapicuíba

Av. Corifeu de Azevedo Marques,
209, Centro

Alphaville

Alameda Araguaia, 943 -
Portão 5 Centro comercial de
Alphaville - Barueri/SP



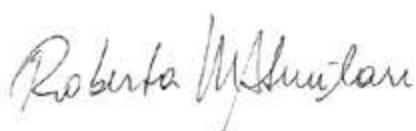
Em Cotia, a discussão pega fogo em torno dos pedágios. De um lado o povo carente, cansado, que além de não aguentar mais o trânsito caótico, agora terá que pagar por ele. Do outro, o poder público municipal sendo cobrado e tentando dialogar a duras penas com o Governo do Estado para reverter a situação. Nós, quanto imprensa, estamos do lado do povo, é claro! Sempre! Esperamos que o diálogo proposto pelo prefeito de Cotia tenha efeitos positivos para toda a cidade.

Agosto é mês de mandar o frio embora e esperar com ansiedade pela Primavera: flores, noites quentes, cheirinho de arquitetura e bom gosto no ar. A Granja respira tudo isso. Por isso, convidamos o arquiteto Daniel Szego pra contar como conseguiu se consagrar o profissional do momento em meio às transformações da região: os casarões enormes das famílias tradicionais granjeiras estão dando espaço para construções modernas, sustentáveis e dinâmicas. A Granja está se modernizando!

Quem acompanhou as redes sociais viu que passamos dias inesquecíveis em Campos do Jordão e entrevistamos o Secretário de Turismo dos Alpes Brasileiros sobre o potencial turístico de Cotia.

Em gastronomia, veja os cortes nobres pra você arrasar paladares no churras com a família e os amigos. Atualize o guarda-roupa com as dicas de moda de Celso Finkler com as etiquetas Primavera-Verão e mergulhe nos garimpos de Marcelo Sampaio.

Como sempre, a edição está demais.



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista

Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email,
Facebook ou Instagram.

Ecovias anuncia que investiu R\$58,7 milhões na Raposo e na Castello Branco nos primeiros 100 dias de concessão e usuários da Raposo se manifestam

Na Rodovia Raposo Tavares, o investimento foi mínimo: a construção de bases, algumas placas e alguns pontos recapeados. O que está uma vergonha é a iluminação; continua com vários pontos sem iluminação do km 11 ao 33 que é onde percorro todos os dias. [@reginalewensten](#)

Imagina. A Raposo piorou! Tá largada! nem luz tem! Absurdo! Quem fiscaliza isso? [@ricardoraitz](#)

Sem construir vicinais paralelas à Raposo impossível resolver o problema [@kstro_prem_asim](#)

Momento Tudo



Ilustração dos pedágios na Raposo Tavares, amplamente divulgada na região, causa alvoroço nas redes sociais!

Rede Mesh e Wi-Fi 6 da N-MultiFibra

A solução inteligente para conexão da sua casa!



Cobertura Wi-Fi mais ampla

Elimina pontos cegos e garante sinal forte em toda a casa.



Sinal estável em todos os cômodos

Mesmo em ambientes com paredes grossas ou vários andares.



Conexão entre os roteadores

Os dispositivos se conectam automaticamente.



Fácil expansão

Quer cobrir mais áreas? Basta adicionar novos módulos Mesh.



Ideal para casas grandes

Suporta múltiplos aparelhos conectados ao mesmo tempo.



Mais segurança

Sistema com criptografia e gerenciamento fácil de acessos.



R\$ **24,90** /Mês *Por ponto mesh*

wi-fi turbo mesh

**WI-FI NA
CASA TODA**

*Verifique a área de cobertura, consulte nosso regulamento. Promoções sujeitas à alteração sem necessidade de aviso prévio. Imagens meramente ilustrativas.



Assine agora

4210 0123

@oficial.nmultifibra
nmultifibra.com.br

08

Gastronomia

Cortes Nobres e carnes especiais para você se destacar na cozinha

12

Cuide-se

Como cuidar da saúde mental do seu filho desde a infância

16

Moda

Primavera - verão: Prepare o ar-condicionado, os óculos de sol e um look bem ousado

20

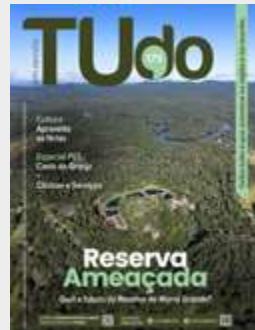
Matéria de capa

Arquitetura de alto padrão, econômica e sustentável com Daniel Szego

32

Cultura

Dicas de livro, shows e arte para toda a família



ERRATA

A foto da capa da edição anterior (nº 175) da revista Tudo foi feita por Lucas Rodrigues Abibe.

Aproveitamos para reforçar que, apesar de sua importância, a Reserva do Morro Grande ainda não possui o status de Unidade de Conservação de proteção integral, o que limita sua gestão e fiscalização.



E a foto publicada na página 22, na matéria de capa, é de Márcio Rodrigues Silveira.

ACESSE

WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

⌚ @tudoemrevista ⚡ /revistatudo2021

𝕏 @revistatudo

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Israel Carilo Holanda
instagram: @raelhc

Fotos complementares

Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista Tudo é uma publicação da **Editora Tudo**:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



SUA CONFRATERNIZAÇÃO MERECE O MELHOR DA GRANJA VIANNA

O tempo está se esgotando para garantir a festa que sua equipe merece



**VILA PAU
BRASIL** - O local
mais exclusivo
da Granja
Vianna para
eventos
corporativos

ATENÇÃO-
Agenda Limitada

**Dezembro está
quase esgotado!**

Restam poucas datas
disponíveis para
confraternizações corporativas.
Não deixe sua empresa de fora
da temporada de festividades.



RESERVE JÁ SUA DATA

O melhor da Granja Vianna para

sua confraternização corporativa

• 11 990158926

• vilapaubrasil.com.br

• [@vilapaubrasil](https://www.instagram.com/vilapaubrasil)

• Rua Íris Memberg, 100 - Cotia, SP

PARA GESTORES INTELIGENTES

*Uma confraternização bem
executada:*

- Fortalece o clima organizacional
- Aumenta o engajamento da equipe
- Gera memórias positivas duradouras
- Demonstra valorização dos colaboradores

POR QUE ESCOLHER O VILA PAU BRASIL?

- AMBIENTE PREMIUM** - Impressiona sua equipe
em um espaço sofisticado e acolhedor
- LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA** - No coração da
Granja Vianna, fácil acesso para todos
- ESTRUTURA COMPLETA** - Tudo que você precisa
para uma confraternização inesquecível
- EQUIPE ESPECIALIZADA** - Cuidamos de cada
detalhe para você focar no que importa: sua equipe

"Sua equipe merece uma festa memorável.
Nós garantimos que ela aconteça."

**VILA PAU BRASIL - ONDE GRANDES EQUIPES
CELEBRAM GRANDES MOMENTOS**



Carne Nobre

Cortes refinados e na dúvida convencionais

Picanha, Ossobuco, Prime Rib, Bife Ancho.

Opções finas para se consumir carne é o que não faltam.

E outros nomes aparecem na lista como carnes deliciosas pra você inovar o seu churrasco ou almoço de família.

Você sabia que a presença de gordura entremeada nas fibras musculares, o marmoreio, é um dos principais indicadores de qualidade em carnes

nobres, conferindo maior suculência e sabor?

Bora mergulhar nesse mundo carnívoro com a gente?

Boraaaaaaaa...

Flat Iron: Corte retirado da paleta, conhecido pela maciez e sabor.

O flat iron, conhecido no Brasil como raquete, é um corte que fica perto da paleta e é muito apreciado pelos americanos. Delicioso, ele tem um sabor intenso e é muito suculento.

Marinada para um flat iron perfeito



O sabor do flat iron é considerado rico e intenso, com um toque adocicado natural, especialmente quando grelhado

Esta marinada simples para bifes flat iron (feita com azeite, alho, salsa, alecrim, cebolinha, vinho tinto, sal, pimenta e mostarda em pó) garante carne saborosa e suculenta sempre. É melhor marinhar os bifes na geladeira por pelo menos algumas horas para aproveitar todos os benefícios da marinada.

Modo de preparo

Deixe o bife marinhar em um saco plástico hermético na geladeira por duas a três horas. Sele o bife marinado em uma frigideira quente dos dois lados até atingir o ponto desejado. Descarte a marinada e deixe a carne descansar por alguns minutos antes de servir.

Acompanham: vinhos tintos ricos e frutados, como Cabernet Sauvignon ou Malbec

Costela de cordeiro, com baixo teor de gordura e sabor intenso.

O French Rack, também conhecido como Carré Francês, é um corte único, corresponde ao lombo do cordeiro, na parte traseira do animal, com 8 ossos expostos e extremamente limpos. Com uma apresentação impecável, este corte é muito utilizado e valorizado na alta gastronomia.

Proveniente da raça Dorper, o cordeiro CARAPRETA tem sabor suave e textura extremamente macia, perfeito para surpreender os paladares mais exigentes.

Pode ser preparado de várias formas, seja inteiro ou fracionado, grelhado em parrilla ou churrasqueira, assado em forno, e, até mesmo, em porções individuais conhecidos como “pirulitos de cordeiro”.

French Rack



Ingredientes

- 2 colheres (sopa) de manteiga;
- 1 Tomahawk Steak de 900g;
- 1 colher (chá) de curry;
- 2 colheres de sopa de azeite;
- 2 colheres (chá) de páprica picante;
- 1 colher (chá) de pimenta cayena;
- Sal grosso a gosto
- Pimenta jamaica a gosto

Modo de preparo

Deixe a manteiga fora da geladeira até ficar com textura de pomada. Coloque em um potinho e misture um pouco de pimenta cayena, páprica e curry. Reserve. Doure a carne dos dois lados na chapa e leve

Tomahawk



para assar em uma forma grande. Depois de assada, deixe descansar para que os líquidos se distribuam e ela não perca suculência.

Com uma faca, retire o osso da costela (tomahawk) e descarte. Corte a carne em pedaços e finalize com a manteiga temperada derretida por cima.

Matambre Recheado na Churrasqueira



Ingredientes

- 1 manta de matambre (cerca de 2 kg);
- 1 gomo de linguiça toscana;
- 6 fatias finas de bacon;
- 1 maço pequeno de salsinha;
- 1 cenoura em tiras;
- 8 vagens verdes;
- ½ pimentão vermelho em tiras;
- ½ pimentão amarelo em tiras;

Modo de preparo

Abra a manta de matambre sobre papel celofane e tempere a gosto. Espalhe a linguiça toscana por cima, depois o bacon e a salsinha. Distribua os legumes por toda a carne. Enrole como um rocambole e amarre com barbante. Embrulhe com o celofane e leve à churrasqueira em fogo baixo por 3 horas. Depois, retire o papel e doure o matambre direto na grelha. Fatie e sirva!

Onde comer carnes nobres na Granja Viana:

Carn-e Restaurante

Rua José Félix de Oliveira, 908 - Granja Viana, Cotia
@carnerestaurante

Portucho Granja Viana

Rua José Félix de Oliveira, 991, Granja Viana, Cotia
@portuchogranjaviana

Onde comprar carnes nobres na Granja Viana:

Steak Store Boutique de Carnes Especiais

Segunda a sábado: 9h às 22h / Domingo: das 9h às 19h
(11) 3500-6027 / granjaviana@steakstore.com.br

Open Mall The Square | Piso Alameda Central - Loja 115 Bl A - Rod. Raposo Tavares, km 22,5

Açougue Bom Beef Granja Viana

Segunda a sexta: das 10h às 21h / Sábado: das 09h às 21h / Domingo: das 09h às 15h(11) 91371-1017
R. José Félix de Oliveira, 828 Granja Viana

Pata Negra Carnes

Segunda a sábado: 8h às 20h / Domingo: das 8h às 14h
(11) 91772-5185
RT23 - Raposo Tavares, km 23 (sentido Cotia)



Fábio Izar: Um granjeiro que agora é Secretário de Turismo de Campos do Jordão

Fábio Izar tem negócios em Campos do Jordão há 34 anos. Ele abriu a primeira loja do ramo de móveis em Cotia e a segunda unidade já foi em Campos; depois, ampliou seus produtos; partiu para a construção civil, para o ramo de hotelaria e gastronomia.

Hoje, além do cargo público que ocupa, é um investidor

dessa cidade que respira arte, cultura e gastronomia com características marcantes da Serra da Mantiqueira.

Desde quando você está à frente da Secretaria de Turismo e Desenvolvimento Econômico? Quais os principais desafios enfrentados?

Estou à frente desta secretaria desde janeiro. O maior

desafio é mostrar essa cidade que é tão emblemática no turismo- que todos conhecem ou querem muito conhecer - mas poucos sabem de todos os atrativos turísticos e que possuem tanta qualidade. Outro desafio é quebrar a sazonalidade que nós temos. Mostrar Campos do Jordão fora do inverno e no meio de semana. E estamos conseguindo. Para isso, estamos trazendo centros de eventos de grande porte pra desenvolver o turismo de negócios de uma cidade que está próxima dos três centros mais ricos do Brasil que são São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais.

Entra ano e sai ano, Campos do Jordão continua sendo referência em Turismo. O que mantém a cidade nesse topo?

Campos do Jordão completou 150 anos, sendo mais de 100 anos com foco no turismo. A cidade respira isso; temos hotéis que surgiram na década de 40 e operam até hoje. Além de ser a cidade mais alta do Brasil, o que atrai muita gente.

Recebe quantos turistas na temporada de inverno? Quanto se movimenta na economia da cidade?

Na temporada de inverno, - que vai de Corpus Christi até 7 de setembro - a cidade chega a receber mais de 2 milhões de pessoas. Quarenta por cento do movimento econômico de Campos acontece nestes dois meses e meio de inverno. Os outros 60% da economia é proveniente dos demais meses do ano.

Você morou em Cotia e ainda mantém negócios aqui. O que você acha que poderia ser feito pelo turismo da cidade?

É uma cidade próxima de São Paulo e que por si só já traz uma facilidade grande para ser um atrativo turístico. A primeira coisa é que Cotia precisa pensar em ter um grande atrativo turístico. Cotia tem, mas as pessoas não conhecem. Temos as fazendas abertas, a parte equestre que é muito forte. Cotia tem um grande potencial.



Criar um filho que cresce e dá 60 socos em uma mulher

Como cuidar da saúde mental do seu filho desde a infância

Igor Eduardo Pereira Cabral, ex-jogador de basquete de 29 anos, que agrediu brutalmente sua então namorada, Juliana Garcia dos Santos, com 61 socos em um elevador em Natal (RN), foi denunciado pela Polícia Civil do Rio Grande do Norte por tentativa de feminicídio.

A polícia indicou que Juliana já havia sofrido agressões anteriores com empurrões e violência psicológica grave, inclusive com Igor incentivando-a a cometer suicídio.

A família, codependente deste ato violento, teve que se retratar em redes sociais: “Reforçamos que os familiares não têm responsabilidade sobre os atos cometidos. São cidadãos comuns, trabalhadores, que foram igualmente surpreendidos com os fatos”, diz um trecho da nota.

Esse não foi um caso isolado.

Diversos casos envolvendo violência extrema e assassinato podem ser relatados todos os dias. E não se trata do assassinato durante o assalto, por exemplo.

É tratado aqui nesta matéria o assassinato premeditado, onde, muitas vezes, não existe remorso ou arrependimento por parte do criminoso.



Outro caso de grande repercussão que voltou à mídia foi o do Maníaco do Parque, que virou documentário disponível na Prime Vídeo.

Apenas relembrando: Francisco foi condenado pelo estupro de 16 mulheres em 1998. Entre essas, sete foram brutalmente estupradas e assassinadas. Francisco usava de seu “charme” superficial e falsas promessas para atrair suas “presas”, com intuito de fotografá-las para um catálogo de beleza (falsa promessa de trabalho).

Prática de estupro e assassinato através da esganada. Foi considerado semi-imputável pelos laudos médicos, os quais disseram que Francisco podia compreender a gravidade dos crimes, mas sem controle de suas emoções.

Nos primeiros anos de vida, sofreu abuso sexual de sua tia, o que, na fase adulta, fez com que possuísse dificuldades de ereção. Frequentava matadouros, onde presenciava com frequência a morte de bois. Dizia que sentia “pena” da forma violenta com que os animais eram mortos, mas, ao mesmo tempo, não se importava de presenciar tais mortes.

A questão sobre se a psicopatia é inata ou adquirida é complexa, e a resposta envolve uma interação entre fatores genéticos e ambientais. Não se nasce psicopata, mas algumas pessoas podem ter uma predisposição genética que, combinada com experiências ambientais adversas, pode levar ao desenvolvimento do transtorno.

De acordo com a psicóloga Cíntia Baraúna, o principal problema do século é lidar com a frustração.

Nem todo ladrão é psicopata, mas a psicopatia pode ser um fator de risco para comportamentos criminosos, incluindo roubos. A psicopatia é um transtorno de personalidade caracterizado por traços como falta de empatia, manipulação, impulsividade e ausência de remorso, que podem levar indivíduos a cometer crimes. No entanto, nem todos os psicopatas são criminosos, e nem todos os criminosos são psicopatas.



“Geralmente, as pessoas agredem quando elas não conseguem lidar com alguma situação, quando não conseguem falar sobre as suas emoções”, explica.

Segundo a profissional, muitos comportamentos como agressões, descontrole, desequilíbrio, agitação, medos, preocupações excessivas, dificuldade nas relações interpessoais, entre outros, se agravam na adolescência e na idade adulta se não forem tratados na infância.

No intuito de ajudar os pais a observarem esses comportamentos e buscar ajuda o quanto antes para que esse quadro não se agrave, seguem aqui alguns comportamentos que sinalizam que algo não vai bem. Prestem atenção.

- Comportamentos Agressivos (bater em outras crianças e até mesmo em adultos);
- Gritar e jogar objetos no chão ou atirar longe;
- Dificuldade em lidar com a frustração;
- Não aceitar regras, limites e o Não;
- Não pode ser contrariado e quando isso acontece faz ameaças;
- Dificuldade nas relações interpessoais;
- Baixa autoestima;
- Agitação Excessiva;
- Sempre quer estar no controle;
- Frequentes episódios de fúria e descontrole emocional;



O diagnóstico psiquiátrico, segundo Caixeta e Costa (2009), apontou que Francisco sofreu de um elemento chamado “homicídio sexual por fatores inconscientes”, influenciado pelos abusos e maus-tratos sofridos na infância; raiva inconsciente; disfunções sexuais; impulsos sádicos e sentimentos de insuficiência.

- Insônia ou sono agitado;
- Má alimentação e Seletividade;
- Brincadeiras agressivas e violentas;
- Queixas permanentes da escola e de lugares que frequenta;
- Maus tratos com pessoas e animais.

Atenção a esses sinais! Uma criança com alguns desses comportamentos frequentes está pedindo ajuda. Se não

for observado e tratado pode ter graves consequências na adolescência e na vida adulta.

A Terapia Psicológica irá auxiliar na mudança de comportamentos e a lidar melhor com as emoções, auxiliando também os pais e profissionais que convivem com a criança .

Desta forma, evitando graves comportamentos futuros .

Colaborou com essa matéria a psicóloga clínica Cintia Baraúna
(11)99552-4849 / 95056-3636

O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA



Agência de Marketing digital
TUDOON 11 94038-4545
agenciatudoon.com.br





Primavera-verão 2025: a passarela tropical da moda tech brasileira

Por: Celso Finkler | celsofinkler@hotmail.com

Prepare o ar-condicionado, os óculos de sol e um look bem ousado: a primavera-verão 2025 chegará como um desfile à beira-mar com direito a muita cor, inovação e aquele jeitinho brasileiro de ser chique sem esforço. Neste ano, a moda não será só

de salto alto, não... Prepare-se para conhecer os tênis sustentáveis com sensores inteligentes e toda uma vibe futurista que parece ter saído direto de um episódio fashion de Black Mirror (mas sem o drama, só o glamour!).

Cores tropicais, emoções reais

Adeus tons pastéis monótonos. Na primavera-verão, a paleta de cores virá como uma explosão de suco de frutas no tecido: pitaya, manga, acerola, goiaba e maracujá. Isso mesmo! As cores das nossas frutas serão o novo preto. O neon também dará um alô (de novo), agora mais sofisticado e com um toque perolado que brilhará sob o sol e dançará na luz do led.



Cortes que dançam com o vento

Saias assimétricas, vestidos com babados leves e peças com cortes estratégicos revelarão a pele de forma única. Ombros de fora, fendas laterais, recortes diagonais e decotes em locais que a vovó jamais aprovaria. E sabe o melhor? Tudo isso em tecidos que respiram, esticam e voltam ao lugar como num passe de mágica!

Tecidos tecnológicos: a moda que pensará com você

Sim, agora até sua roupa poderá ser mais inteligente que seu ex. A moda primavera-verão trará roupas tecnológicas com proteção UV embutida (tchau, queimadura de ombro), regulação térmica automática (adeus, pizza de suvaco), tecido antibacteriano (ideal para quem ainda pega o metrô na hora do rush), fibras sustentáveis biodegradáveis, como o novo algodão regenerado e o liocel brasileiro, derivado do eucalipto nacional.

E tem mais: algumas peças virão com sensores de hidratação que avisam quando você precisa tomar água. Literalmente, a moda cuidando da sua pele por dentro e por fora.



Estampas com história e identidade

Nada de flores genéricas: as estampas de 2025 virão com DNA. Estamos falando de motivos artesanais digitalizados, inspirados em rendas nordestinas, grafismos indígenas e arte urbana das nossas capitais. Tudo com impressão 3D em tecidos ultraleves, criando efeitos de relevância e profundidade. É como usar um museu... Só que fresquinho!



O calçado do futuro e do presente

Sandálias com sola reciclada, tênis veganos que se moldam ao pé e chinelo que armazenam energia solar para carregar seu celular. Ousado? Sim. Real? Totalmente. O Brasil lidera o desenvolvimento de calçados sustentáveis e tecnológicos com conforto premium e visual de capa de revista.

Acessórios nada discretos

Prepare-se para acessórios maximalistas: brincos geométricos gigantes, bolsas com telas touch embutidas (sim, você poderá verificar o seu Insta direto da alça), e chapéus versão inteligentes que mudam de cor conforme a intensidade do sol. A estética futurista se mistura com o toque artesanal - e o resultado é simplesmente irresistível!



Sustentabilidade de verdade, não de marketing

As marcas brasileiras estão indo além da “eco vibes”. Agora, há rastreabilidade total da peça: você escaneia o código QR da etiqueta e vê desde o cultivo do algodão até a costureira que fez a peça. É moda com nome e sobrenome. A indústria têxtil brasileira está apostando forte na circularidade, reutilizando resíduos e incentivando programas de devolução de roupas usadas. Nada de jogar look antigo fora - ele pode mudar o seu vestido do próximo verão.

A primavera-verão 2025 será colorida, tecnológica, moderna e com os dois pés no futuro. Coloque seu filtro solar inteligente, escolha seu tecido que refrigera sozinho e se deslumbrar com a moda mais quente e consciente da temporada, mas sem perder o gingado, ok? Prepare-se para looks que fazem o corpo dançar, a mente respirar e o planeta agradecer. Porque aqui no Brasil, a gente reinventa até o calor - e faz dele um grande desfile!





Catedral de Guaxupé -
Nossa Senhora das Dores

Um cantinho de amor em Minas Gerais

São apenas 3 horas da cidade de São Paulo esse destino tão aconchegante e recheado de gente boa.

Saímos num dia qualquer e fugimos para Guaxupé, no sul de Minas Gerais, rodando estradas lindas e super cuidadas.

Ao chegarmos lá fomos direto à Catedral que tem como padroeira



Divisa de Estados na Estrada
já próximo a Guaxupé



Pão de Queijo com Café com
Leite na Padoca Sabor de Minas



Almoço no
Café na Roça



Jantar no
Café da Praça

Nossa Senhora das Dores além de toda a maravilhosa história de Dom Inácio , em processo de beatificação. Uma catedral milagrosa.

A gastronomia local simplesmente deliciosa onde destaco três pontos imperdíveis: a impecável Padoca “Sabor de Minas” no centrinho da cidade, o charmoso e histórico “Café da Praça” frente à Catedral e o típico e aconchegante “Café na Roça” na própria rodovia saída Muzambinho. Tudo neles é impecável e com sabores únicos.

Os queijos e doces locais são sensacionais e na cidade vizinha Muzambinho ainda



Delicioso Hotel Class em Guaxupé



Fachada de Casarão do Século Passado

encontramos mais sabores mineiros apaixonantes como a “Laticínios Musa”.

Compramos tudo o que tínhamos direito afinal somos loucos por queijos e ainda mais por doces caseiros.

Um Empório na cidade chamado Cruvinel tem de tudo um tanto e nos apresenta o melhor de Minas Gerais num único local. Vale muito a pena!

Caminhar pelo Parque da Mogiana é descanso para a alma e um elixir para o coração com tantos cantinhos lindos dentro da própria natureza.



Pão de Queijo com Queijo da Canastra no Café da Praça



Parque da Mogiana em Guaxupé

Ficamos hospedados no Hotel Class que foi simplesmente incrível com um time super afiado no quesito Hospitality. Conforto absoluto e com extremo bom gosto em todos os ambientes é a marca registrada dessa hospedagem. Voltando lá de novo ficaremos.

Enfim, foram 4 dias de Paz e muita Conexão com Amor e Fé.

Caminhamos “Sem lenço e sem documento” desencantados do Mundo abastecidos de Luz.

Aproveite essas oportunidades pois tudo nessa vida passa tão rápido que são esses momentos inesquecíveis que tornam a vida maravilhosa com pessoas amadas ao nosso lado.



Eu e Eduardo na Antiga Estação de Trem de Guaxupé

Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto “Garimpando com Marcelo Sampaio”

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpando.life
www.garimpandolife.com.br



O vasto mundo de Daniel Szego

Arquiteto experiente que ama design de interiores, se arrisca com tudo no paisagismo e faz questão de ser sustentável

Há algum tempo Daniel Szego, 38, vê seu nome associado à frase “um dos mais importantes arquitetos e urbanistas da região”.

Ele pode não ter essa modéstia, mas nós, que estamos do lado de cá, sabemos o peso do nome que esse jovem arquiteto carrega pela Granja Viana, afinal, ele vive aqui desde os dois anos de idade, acompanhando de perto as transformações do bairro.

Isso porque é um arquiteto capaz de inventar formas e espaços com a mesma criatividade que os reinventa; e tudo com o advento da sustentabilidade, que ele segue a ferro e fogo.

Daniel é conhecido pela habilidade de conciliar boa arquitetura, comprometimento e experiência em obras com modernidade, inovação, sustentabilidade e segurança na execução.

Outro fato que chama a atenção - e que também agrega o conceito de obra sustentável - é que o trabalho dele tem o mínimo de desperdício e o máximo de dinamismo.

Por essas e outras, quem procurou o escritório de Daniel Szego para construir simplesmente amou. E a gente foi entender o porquê existe todo esse burburinho por trás do trabalho desse arquiteto contemporâneo, apaixonado por paisagismo e que segue à risca o título de “realizador de sonhos”.

Nas próximas páginas, confira essa entrevista que está especial.

Por Mariana Marçal

Qual a sua relação com a Granja Viana?

Cheguei aqui com dois anos de idade. Sou da época em que os viadutos de retorno nem existiam. Os motoristas faziam o retorno pela própria rodovia. Na época de moleque, vivíamos na rua, de bicicleta, indo de um condomínio para o outro; jogava futebol em um, ia encontrar os amigos em outro. Não tinha perigo.

Casei, tive meus filhos e continuei por aqui. Com a vida profissional não é diferente. Não tinha como eu abrir um escritório de arquitetura em outro lugar. Foi minha atuação na Granja que projetou meu trabalho para São Paulo, Alphaville e Interior.

Então você começou sua vida profissional na Granja?

Sim! No primeiro semestre de faculdade, trabalhei para uma empresa que começou os condomínios horizontais da Granja. Depois de sete anos nessa empresa, abri meu próprio escritório. Comecei trabalhando de casa, até alugar o meu próprio espaço. Estou há 15 anos com escritório na Granja Viana.

Existe diferença em projetar uma casa na Granja e uma em São Paulo, por exemplo?

Um dos diferenciais de Cotia é a disponibilidade de terrenos amplos, o que possibilita maior liberdade criativa para projetos inovadores. Diferente da capital, onde os espaços são mais limitados, aqui conseguimos desenvolver propostas arquitetônicas mais ousadas e funcionais, aproveitando



Diferente da capital, onde os espaços são mais limitados, aqui conseguimos desenvolver propostas arquitetônicas mais ousadas e funcionais

áreas generosas e priorizando sustentabilidade e eficiência construtiva. Outro fator que tem atraído novos moradores é a qualidade de vida oferecida pela região. Com o valor de um apartamento pequeno em São Paulo, é possível adquirir uma casa espaçosa e bem localizada na Granja Viana. Além disso, o ambiente é mais arborizado e com menos poluição, o que torna a experiência de morar aqui muito mais agradável. Esse fortalecimento da economia local tem atraído novos moradores, o que aquece ainda mais o setor de arquitetura e decoração de interiores.

O que você leva em conta no projeto de uma casa? Qual a relação com o seu cliente, como acontece a escolha de materiais, a influência de tendências e a busca por soluções inovadoras e sustentáveis?

O ponto de partida sempre é a funcionalidade e quem são seus moradores. A forma como a casa vai ser usada define a distribuição dos espaços, o fluxo de circulação e as soluções que vão facilitar o dia a dia. Isso está diretamente ligado a quem vai morar ali, já que cada família tem necessidades e hábitos



diferentes. A relação com o cliente é fundamental para entender essas particularidades e transformar expectativas em projeto.

A escolha de materiais nasce desse diálogo, equilibrando durabilidade, manutenção, identidade e o estilo do cliente. As tendências podem inspirar, mas nunca determinam o caminho, a prioridade é criar soluções inovadoras e sustentáveis que façam sentido para aquele projeto e para quem vai viver nele.

A Granja passou por uma transformação arquitetônica nos últimos anos. Como tem sido esse movimento para você?

A Granja cresceu e se transformou em um polo de arquitetura residencial. O que antes tinha um perfil mais isolado, hoje reúne condomínios e novas

construções que valorizam o morar. Esse movimento ampliou o leque de estilos e padrões, mas manteve a essência de bairro arborizado e voltado para a vida familiar. Para mim, como arquiteto, é a oportunidade de criar projetos que aproveitem as características únicas da região, como terrenos generosos, contato com a natureza e privacidade, atendendo ao mesmo tempo às novas demandas de conforto, funcionalidade e estética.

Quais são os principais obstáculos enfrentados pelo arquiteto e em que você se diferencia?

Um dos grandes desafios é o ritmo acelerado das mudanças

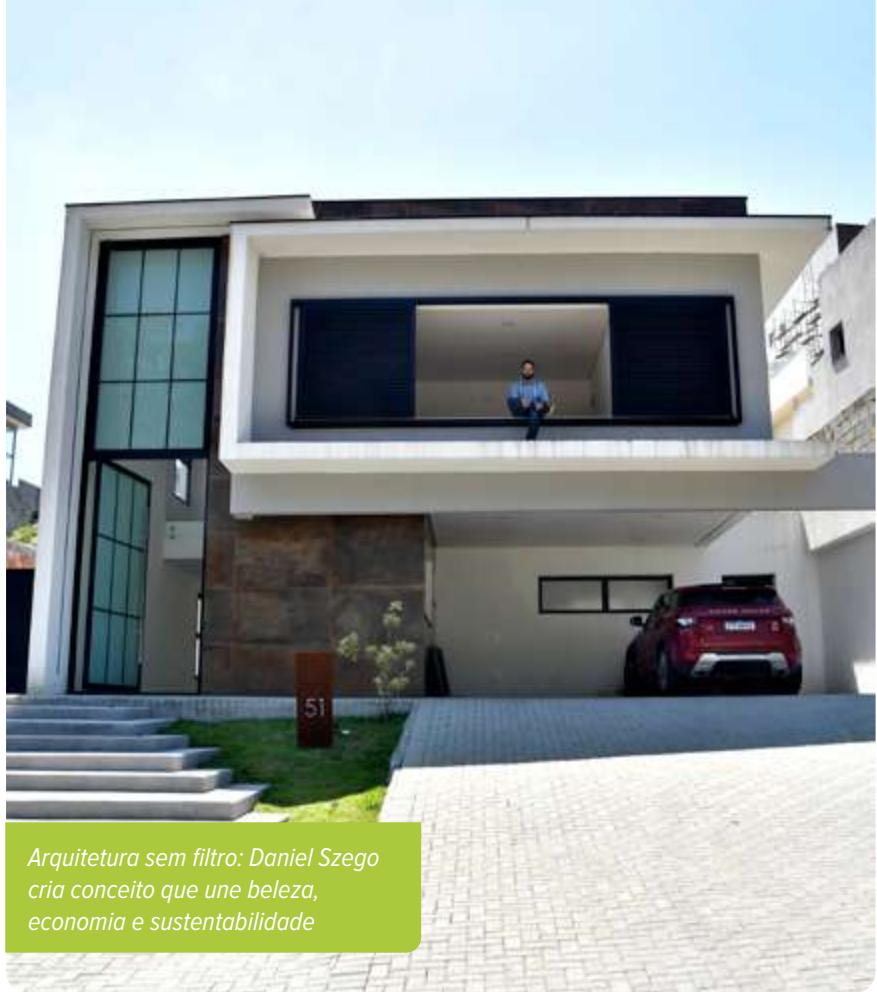
no mercado e a necessidade de apresentar soluções criativas que sejam financeiramente viáveis. Quando acompanhamos um projeto desde o início, conseguimos prever problemas e criar alternativas para evitá-los. E, quando eles acontecem, a resolução é mais rápida e assertiva. Em uma região com tantos profissionais qualificados, meu diferencial está na combinação entre arquitetura funcional, estética atemporal e um acompanhamento próximo de todas as etapas, do estudo inicial ao pós-obra, garantindo que cada decisão seja coerente com o resultado final. Essa continuidade com os clientes nos leva, inclusive, a receber projetos muito diferentes entre si, ampliando o alcance e a experiência do escritório.



“Meu diferencial está na combinação entre arquitetura funcional, estética atemporal e um acompanhamento próximo de todas as etapas, do estudo inicial ao pós-obra, garantindo que cada decisão seja coerente com o resultado final”

Quais foram os projetos mais significativos na sua carreira?

Existem projetos que marcaram momentos importantes do escritório, na verdade, todos são, porque todos os nossos projetos acabam sendo bem singulares e bem autênticos para cada família, cada empresa... Mas, temos histórias para contar! A primeira casa do zero, aprovada em 2009. Anos depois, veio a fase de diversificação, com o desenvolvimento de galpões logísticos e projetos de interiores, que ampliaram nosso escopo para além do residencial. Em seguida, passamos a projetar clínicas médicas, que trouxeram novos desafios técnicos e de adequação a normas. Mais recentemente, um marco foi o projeto de uma escola pensada para receber centenas de alunos, unindo conforto térmico, aproveitamento de luz



Arquitetura sem filtro: Daniel Szego cria conceito que une beleza, economia e sustentabilidade



Casa em Cotia: projeto reflete a fusão entre a identidade de Daniel e o sonho do seu cliente. Um terreno de esquina em declive se tornou um grande aliado para criar uma vista privilegiada, platôs bem distribuídos e ambientes com luz natural e amplitude. (Foto: julia Novoa)

natural e espaços de convivência voltados ao aprendizado e à integração. Esses projetos refletem a capacidade do escritório de transitar por diferentes escalas e necessidades, mantendo o mesmo

cuidado com a funcionalidade e a qualidade arquitetônica.

Daniel Szego Arquitetura
Av. São Camilo, 1025
@danielszego
www.danielszegoarq.com.br



Bia Luchetti

• (11) 99960-7373
 • @bialuc.arquiteturaludica
 • bialuchetti20@gmail.com

Projetos e obras de residências, espaços comerciais, recreativos e educacionais (escolas/playgrounds/brinquedotecas)



studio 12 arquitetura criativa

Crci-JA74
FORMANOVA
 imobiliária

**As melhores ofertas na
 região da Granja Viana.
 Casas, Terrenos e apartamentos
 para venda e locação.**

11 4612 - 5158



www.formanovaimoveis.com.br



MECALIGHT

Tel: (15) 3243-1544
 3023-6137 / 3023-6138
 (15) 99105-4455

Av. Gisele Constantino, 1180 - Pq. Bela Vista - Sorocaba
www.mecalight.com.br

Meneghiss & Pasquotto
 ARQUITETURA



Projeto - Consultoria - Gestão
Escritório Granja Vianna
 Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 5b.

(11) 4702-3109 / (11) 99272-8924
 @@meneghiss-pasquotto-arquitetura



DANI MORRONE

Passei um longo tempo estudando fora do Brasil, mas foi na Itália que aprimorei minhas técnicas de pintura e meu conhecimento sobre história da arte. Viajando pelo mundo, me apaixonei pela arte de rua, pelas intervenções urbanas e por toda essa energia que emana das grandes metrópoles. De volta a São Paulo fiz minha primeira exposição individual no antigo Espaço Movida e assim começou minha jornada pelo mercado das "Artes". Transitei em alguns momentos pelo figurativo, mas nos últimos anos concentrei minha atenção no abstracionismo informal. Imagens cotidianas, elementos naturais, sons, cheiros, sentimentos, o jogo de sombras e luzes são metáforas visuais para minhas composições. Essas pinturas "não objetivas" testam a capacidade da arte de contar minha história pessoal, minhas memórias e identidade.



Daniela Morrone,

danimorrone.com.br

@danimorrone_art

(11) 98177.7333





5 decisões que você toma sem advogado e que podem sair muito caras

Muita gente só procura um advogado quando o problema já chegou na Justiça. Mas os maiores prejuízos surgem bem antes e quase sempre sem orientação.

Veja 5 situações comuns que podem ser evitadas com apoio jurídico:

1) Contrato de boca ou copiado da internet

Erros em contratos são causas frequentes de prejuízo. Um documento mal feito abre brechas que saem caro.

2) Pedir demissão ou ser demitido sem orientação

Assinar documentos sem entender pode fazer você abrir mão de direitos. Empresas também podem se expor a ações trabalhistas.

3) União estável sem formalização

Esse tipo de relação afeta patrimônio, herança e pensão.

Sem regularização, os problemas aparecem no fim da relação ou após falecimento.

4) Inventário deixado para depois

Após 60 dias, há multa. Sem inventário, os bens travam e os herdeiros podem pagar mais ou até perder prazos.

5) Síndicos que atuam sem respaldo jurídico

Advertências mal aplicadas e contratos mal analisados podem gerar ações contra o condomínio ou contra o síndico.

Orientação jurídica é prevenção, não gasto. Consultar um advogado antes de decidir evita prejuízos e protege seu patrimônio.

Este conteúdo é informativo. Em casos concretos, consulte um advogado.

A Cavalieri Advocacia atua nas áreas trabalhista, condominial, cível e de família, prestando assessoria e representação legal com ética e comprometimento. Conta com experiência para defender os direitos de nossos clientes e oferecer soluções jurídicas eficazes e seguras. Se precisar de orientação jurídica ou tiver dúvidas sobre questões legais, está à disposição para auxiliá-lo com segurança e profissionalismo.

Cavalieri Advocacia - cavalieri.com.br

(11) 99891-1111 | @cavalieriadvocacia



Sob o sol da Toscana E porque ele ainda me seduz!

Por Lorien Saviano | loriensaviano@gmail.com

Há 18 anos, meu marido Les e eu estivemos na Toscana pela primeira vez, estimulados pelo filme de Audrey Wells e pela vontade de escolher um lugar para passar férias todos os anos ou até mesmo morar por algum tempo.

Não queríamos ficar num hotel, mas num lugar que nos aproximasse do estilo de vida local. Pesquisando nos poucos sites de hospedagem disponíveis na época, encontramos o Borgo Filicardo, em Montespertoli, a meia hora de Florença, na região do Chianti

clássico. Foi lá que ouvimos pela primeira vez a palavra “agriturismo” e, desde então, mergulhamos nessa experiência que garante o que há de mais profundo numa ligação com a natureza.

A proprietária, Francesca Mignoli, enviou seu e-mail pessoal e tornou-se uma amiga.

Na primeira vez reservamos um apartamento por 30 dias e ela fez um preço imbatível, uma pechincha em termos de euro (pagamos 50 euros por dia). Nossa segunda “lar”

é um apartamento de 70 m2, com quarto, sala, cozinha, banheiro, varanda e ar condicionado, com garantia de troca de roupa de cama e banho semanal e limpeza final incluídas no preço. Também pudemos usar a máquina de lavar, que atende todos os hóspedes.

E sempre peço como extra uma cafeteira elétrica, um secador de cabelo, um ferro elétrico e tábua de passar.

Mas o que nos ganhou mesmo foi a simpatia de Francesca em relação à cobrança da reserva. Naquela época não havia Pix e os meios de pagamento entre o Brasil e a Itália, além de não serem tão interativos, cobravam altas taxas para remessas. Francesca nos liberou de qualquer pagamento antecipado e pediu apenas que avisássemos se houvesse uma desistência. E arrematou o e-mail: “We do have to keep on man kind” (Nós temos de confiar na humanidade).



O apartamento era exatamente igual às fotos da internet e na mesa da cozinha havia uma garrafa de Chianti, cafeteira com saquinhos de chá e café e até o catálogo do supermercado local, além de mapas e folhetos de restaurantes próximos.

Presunto de Parma, queijo Pecorino da região, cerveja belga, chocolate suíço, biscoitos holandeses e Foie gras lotam as prateleiras. Vinho e azeite de oliva compramos na vinícola do Borgo, que tem rótulos premiados a preços imbatíveis. Aliás, duas vezes por semana, há degustação gratuita para os hóspedes e na vindima, entre setembro e outubro, todos podem participar da colheita e das festas que se seguem, como autênticos camponeses.

Florença



Soube depois que o conceito de agriturismo, hoje popular em todo mundo, surgiu na Itália por volta dos 80, como forma de recuperar as antigas propriedades rurais, aproveitar o espaço ocioso, gerar empregos e oferecer um turismo diferenciado a preços atraentes. O governo italiano financiou as reformas a juros baixíssimos e criou uma alternativa de lazer excelente para famílias. Hoje as regras mudaram um pouco. Só se obtém dinheiro público se ficar provado que a propriedade consegue metade da sua renda através da criação de animais, plantação de frutas ou produção de vinho e azeite.



Depois do mercado, o roteiro é explorar os castelos medievais. Os mais interessantes são o de Poppiano, da família Guicciardini, e o Montegufoni, da família Acciaioli, que estão na região desde o século 12.

Próxima parada: Montelupo Fiorentino, a cidade da cerâmica, 5 km ao norte de Montespertoli.

Lá o Museo Archeologico e Della Ceramica mostra através de 3 mil peças o desenvolvimento dessa arte desde o século 14. Em junho a cidade organiza o Festival Internacional da Cerâmica, que reúne artistas do lugar e de toda a Europa.

Dia seguinte: San Gimignano, 30 km a sudoeste de Montespertoli. Não há como não se apaixonar por essa cidade medieval, grande centro de comércio entre Florença e Siena, cercada de muralhas que você já vê da estrada (Firenze-Siena ou F-Si), com as torres desafiando o céu.



Para trocar o cenário de igrejas e vielas cheias de tradição, visite o Museo della Tortura, onde você vai se arrepiar com os artefatos e práticas que colocam as atrocidades de Hitler no chinelo. São 700 m de exposição, que apresentam o lado mais obscuro da humanidade. Há mais dois museus sobre o tema: o Museo della Pena Di Morte e um outro Museo della Tortura - o que, estranhamente classifica San Gimignano como uma espécie de capital dos horrores. Um conselho: vá com o estômago bem preparado.

Uma alternativa para o almoço é Le Vecchie Mura que lembra uma taberna medieval e também oferece um terraço com vista além dos muros.

O destaque da cozinha é a ribollita, uma espécie de sopa encorpada onde comparecem

feijão, cavolo nero (uma couve bem escura), repolho, pão italiano amanhecido, espinafre, batatas e nem sei quanta coisa mais.

O "gran finale" fica por conta de um "gelato" na Gelateria Dondoli, que se anuncia como a melhor do mundo, com base em vários prêmios recebidos nos últimos anos. O mestre-sorveteiro, Sérgio Dondoli, apresenta suas criações, mais de 30, em um balcão na porta.

Cada vez que vamos a Montespertoli descobrimos lugares novos e alguns ficarão para sempre na lembrança. Entre eles está Vinci, a cidade de Leonardo, menos de 20 km ao norte de Montespertoli. O mestre na verdade não nasceu ali, mas em Anchiano, 3 km ao norte, em 15 de abril de 1452, filho ilegítimo de uma camponesa e de Ser Piero, integrante de uma família ilustre de Florença.

Para completar, não esqueça da foto (todos os turistas - e eu também - fazem isso) junto à escultura em madeira de Mario Ceroli, que representa o Homem Vitruviano. Essa figura masculina nua, inserida na forma ideal do círculo e nas perfeitas proporções do quadrado, está instalada na praça atrás do museu.

Mas o programa imbatível é o restaurante que funciona dentro da Fortaleza Medicceia, prisão de segurança máxima que abriga criminosos de alto quilate, alguns deles pertencentes à máfia. Apesar do seu currículo nada estimulante, eles cozinham muito bem, como praticamente todos os italianos. O preço do jantar não é barato - US\$50 por pessoa -, e a fila de espera é longa. As mesas são colocadas no jardim, perto de uma torre de vigilância, ou dentro de celas e os comensais precisam passar por uma revista e verificação de antecedentes criminais. Mas, os detentos parecem satisfeitos. É uma forma de comunicação com o mundo exterior, já que a maioria cumpre penas de mais de 20 anos, ou mesmo sentenças perpétuas. Vi em uma matéria na CNN, mas como já estava de partida para o Brasil nem tentei fazer reserva. Quem sabe na próxima vez!

Vinci



Bem mais ao sul, descobrimos outro tesouro: o Monte Amiata, o vulcão adormecido que, do alto dos seus quase 2 mil metros, garante imagens inesquecíveis da região de Arezzo para o mar. Mas cuidado: é preciso ter fôlego para chegar até lá. Bem no alto, vários mirantes oferecem o ambiente ideal para um piquenique onde não podem faltar os funghi e o delicioso mel de castanha da região.

Monteriggioni, Toscana



Se você passar bastante tempo na Itália, saiba que pode fazer um curso de italiano gratuito na Toscana. O governo oferece aulas de 2 horas duas vezes por semana, em vários turnos, de março a outubro, e as inscrições são feitas no primeiro dia do curso.



Imagen do Blog Corta Essa

Órgânicos no parque

Gente, olha que legal!

O Parque da Água Branca oferece café da manhã acessível, gostoso e natural para levar toda a família, e ainda aproveitar o solzinho no parque!

Desfrute do brunch mais “natureba” da cidade no Café da Manhã do Parque da Água Branca! Com uma vibe tranquila e um cardápio cheio de delícias orgânicas, esse point é perfeito para quem curte uma refeição leve e natural.

Sob a batuta da Associação de Agricultura Orgânica, o Café Orgânico rola às terças, sábados e domingos, com um menu top com pães, bolos, queijos, cafés e sucos, tudo orgânico e fresquinho direto da feira.

O valor é meio salgado, mas quem experimentou disse que vale a pena.

Brunch para dois por R\$ 115, que conta com 18 delícias para você aproveitar, Av. Francisco Matarazzo, 455 - Água Branca.

Na telona

Bambi - Uma Aventura na Floresta
Estreia em 21/08



Desde seus primeiros passos, o jovem cervo Bambi se encanta com o mundo à sua volta, guiado pela ternura e sabedoria de sua mãe, que lhe ensina as lições essenciais para sobreviver na floresta. Bambi descobre a amizade com os outros animais e se apaixona por Faline, mas sua vida muda drasticamente quando perde a mãe para os caçadores.

Curiosidades:

O longa é baseado no romance de Felix Salten, lançado originalmente em 1923 – que rendeu a clássica animação da Disney.

Diferente da abordagem da Disney, que usou CGI no live-action de ‘O Rei Leão’, a produção utiliza animais reais, criando uma experiência visual que remete a um documentário de vida selvagem.

Vai ter corrida, sim

A corrida 21k For Her, exclusiva para mulheres, acontecerá no dia 5 de outubro de 2025 em São Roque, com largada na Vinícola XV de Novembro.

As participantes poderão escolher entre os percursos de 6km, 10km e 21km, além de uma caminhada de 6km.

A prova terá início às 7h e a retirada dos kits acontecerá no sábado, dia 4 de outubro, na própria vinícola.

Detalhes do evento:

Data: 5 de outubro de 2025 (domingo)

Horário da largada: 7h

Local: Vinícola XV de Novembro, Estrada do Vinho, km 4,5, São Roque

Percursos: 21km, 10km, 6km (corrida) e 6km (caminhada)

Inscrições: Até 5 de setembro de 2025 ou enquanto houver vagas

Retirada de kit: Sábado, 4 de outubro de 2025, na Vinícola XV de Novembro

Premiação: Geral para as cinco primeiras colocadas em cada distância, além de premiação por faixa etária.



A 21K For Her nasce com o objetivo de ser o principal circuito de meias maratonas feminina do Brasil

Momento leitura

Uma romantasia inspirada na era da regência, perfeita para fãs de Bridgerton e A Seleção.

Todos na Inglaterra têm direito a um acordo com Mor, a rainha feérica que governa há séculos. Tradicionalmente, as garotas buscam qualidades únicas que as destaqueem na busca por um marido durante a temporada social: o sorriso perfeito em troca da perda do paladar, ou um talento raro para o piano em troca de um dedo do pé.

No ano de estreia de Ivy Benton, há uma reviravolta: uma competição para conquistar o príncipe Bram. Ser a escolhida salvaria a família de Ivy da ruína e libertaria sua irmã do acordo que a destruiu.



Foi roteirista de programas premiados da TV Cultura, como Quintal da Cultura e Era uma vez no Quintal, que recebeu o prêmio APCA de Melhor Programa Infantil em 2014

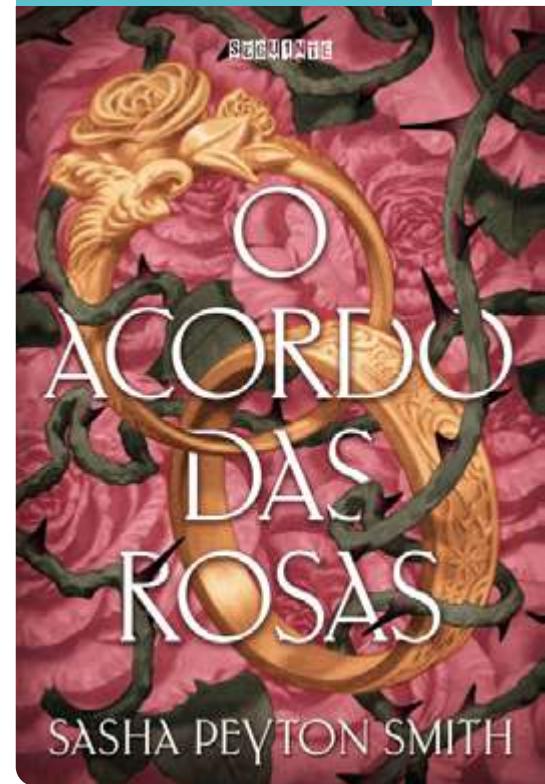
No entanto, ela não imaginava poder contar com um poderoso aliado. Emmett, irmão adotivo (e humano) do príncipe Bram, se torna um guia valioso para Ivy durante as provas. Mas essa ajuda pode custar caro... No jogo da rainha, cada movimento tem consequências - especialmente quando o coração traiçoeiro de Ivy começa a bater mais forte pelos príncipes. E, em meio à competição que pode mudar seu destino, ela está prestes a descobrir o quanto profunda é a escuridão sob o brilho da corte.

Best-seller do New York Times.

Para comprar: www.companhiadasletras.com.br - R\$69,90

Escritor e roteirista Antonio Arruda lança “O corte que desafia a lâmina”, livro que passeia entre ficção e autobiografia, trazendo à tona as dores e os traumas do autor. O ponto de partida foi a morte do pai do escritor, vítima de um câncer que extirpou parte de seus órgãos, deixando-o sem voz.

O Acordo das Rosas:
lançamento 26 de agosto/2025
Por Sasha Peyton Smith
(Autor)



Foi roteirista de programas premiados da TV Cultura, como Quintal da Cultura e Era uma vez no Quintal, que recebeu o prêmio APCA de Melhor Programa Infantil em 2014

E é justamente da ausência da voz do pai que nasce a voz poética do autor.

Reconhecido pela série da Netflix Cidade Invisível, o roteirista, jornalista e mestre em Teoria Literária e Literatura Comparada, Antonio Arruda estreia na literatura com essa obra de linguagem sensível e surpreendente.

Para comprar: www.martinsfontespaulista.com.br

Valor R\$59,90

Festa da amizade na Granja Viana

Só de ir, você estará ajudando a manter essa entidade que todo mundo ama



A festa vai arrecadar fundos para projetos sociais e manutenção do centro de acolhimento para pessoas com deficiência, além da expansão para o futuro centro de convivência para idosos

O Pequeno Cotolengo Paulista convida a todos para a 47ª edição da sua tradicional Festa da Amizade, que acontecerá nos dias 19, 20 e 21 de setembro de 2025. Com o tema “O que nos une nos faz brilhar”, o evento deste ano ganha um significado ainda maior ao coincidir com o Dia Nacional da Pessoa com Deficiência, celebrado em 21 de setembro.

A festa, que já é um marco no calendário da Cidade de Cotia e região, tem como principal objetivo arrecadar fundos para a manutenção dos importantes projetos sociais do Pequeno Cotolengo, que há décadas acolhe e assiste pessoas com múltiplas deficiências.

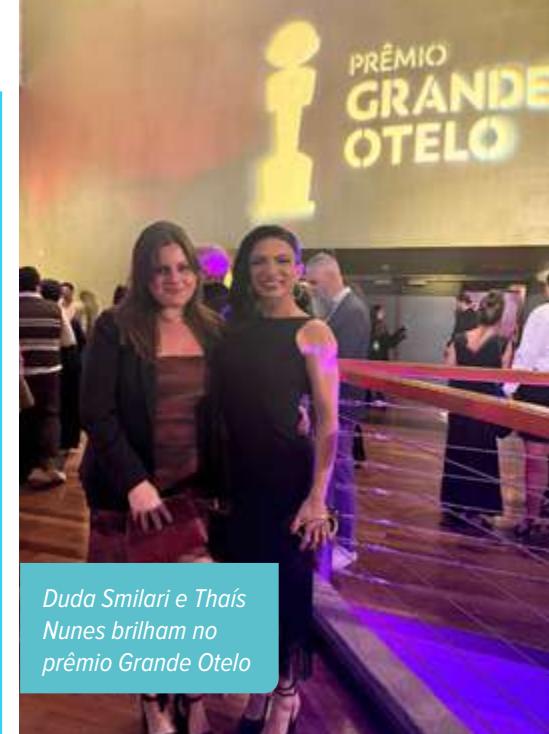
Além de todas as atrações e a tradicional gastronomia, a 47ª Festa da Amizade destaca a

contínua expansão do Pequeno Cotolengo. A instituição está se organizando para a abertura de um centro de convivência para idosos, um novo e ambicioso projeto que ampliará ainda mais o alcance de seus serviços sociais.

Local: Pequeno Cotolengo Paulista – Rodovia Raposo Tavares, km25,5, Cotia

Entrada: Grátis

Atrações: Barracas típicas, shows diversos e apresentação de nossos residentes.



Duda Smilari e Thaís Nunes brilham no prêmio Grande Otelo

Granja Viana no cinema

A Granja Viana foi representada no Prêmio Grande Otelo, a grande premiação do cinema brasileiro. Duda Smilari, moradora da região, é assistente de pesquisa e roteiro da Série Documental de Streaming “Maníaco do Parque: A História Não Contada”, que concorreu ao prêmio, que é o grande representante do Brasil na pré-seleção do Oscar de melhor Filme Internacional.

“Falas Negras” ganhou como melhor série brasileira de documentário.

“Ainda Estou Aqui” venceu 13 das 16 categorias em que concorria.

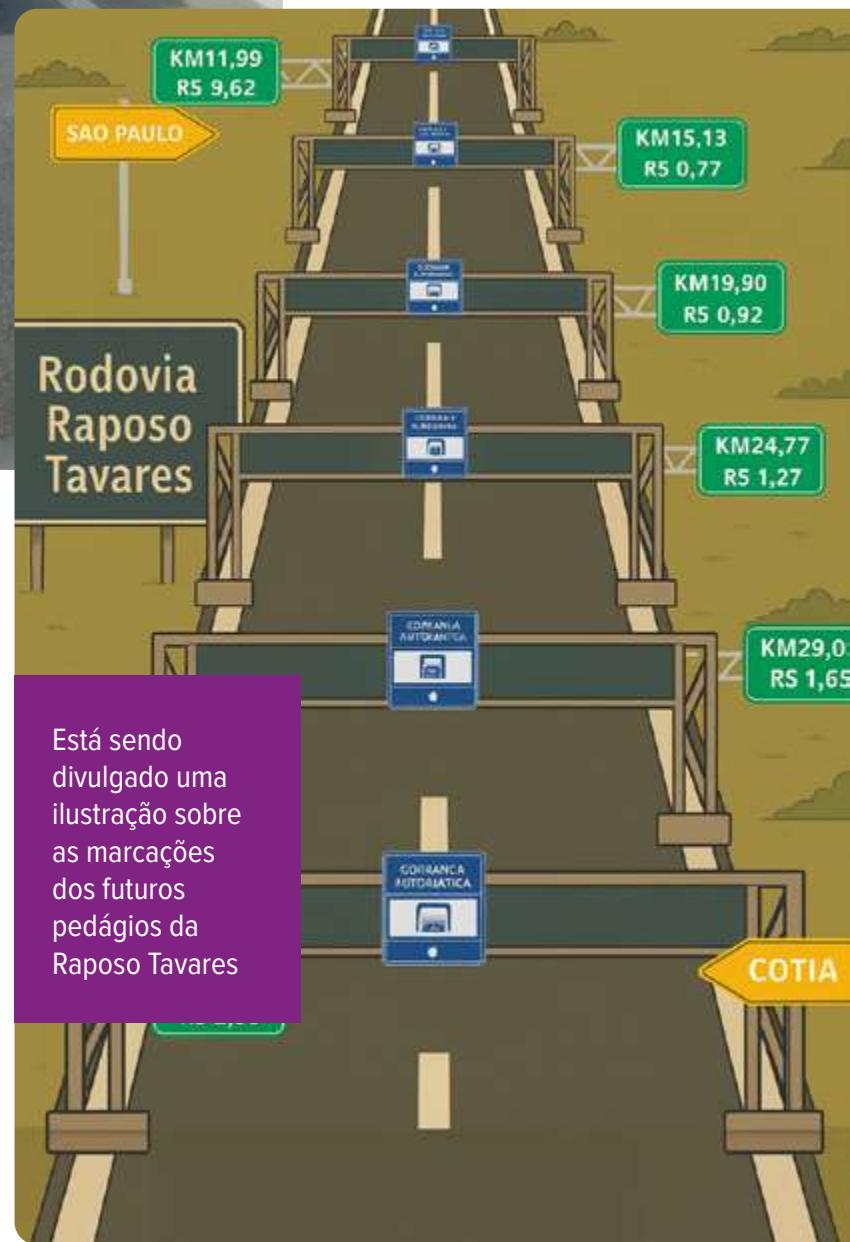
O documentário sobre o maníaco que aterrorizou São Paulo na década de 90 foi dirigido por Thaís Nunes e está disponível na Prime Video.



Manifestação contra pedágio e posicionamento da prefeitura

No início do mês aconteceu a manifestação contra os pedágios da Raposo Tavares. Mais de 250 pessoas se reuniram no km 37 da Rodovia, numa tarde de domingo, para mostrar indignação com a iniciativa do Governo do estado e da concessionária.

Quando os manifestantes fecharam as três faixas da Raposo, a polícia retrucou com bombas de efeito moral e gás de pimenta. Ninguém se feriu.



O prefeito Wellington Formiga, nas redes sociais, afirmou que vai conversar com o Governador e que a melhor forma de resolver a não implantação do pedágio é com diálogo.

Formiga não citou a ação da polícia.

Já o secretário de Desenvolvimento Social e Periferias de Cotia, Silvio Cabral, publicou um vídeo nas redes sociais em que chama a Polícia Militar (PM) de “criminosa”.

Ruas e avenidas na região da Granja Viana recebem o Programa Municipal 'Asfaltaço'

Já está em estágio avançado os serviços de recuperação de três importantes vias da região da Granja Viana. Por meio do Programa Municipal Asfaltaço será feita a revitalização asfáltica nas vias: avenida José Giorgi, avenida Estácio de Sá e na rua Mesopotâmia. As obras serão realizadas por uma empresa contratada por meio de recursos de convênio e devem durar pelas próximas semanas.

Os trabalhos começaram nesta semana pela rua Mesopotâmia e, de acordo com o Departamento de Convênios da Prefeitura, as obras contemplarão uma extensão de 3.301,45 metros e serão realizados os serviços de: guia, sarjeta, sarjetão, drenagem com reformas em bocas de lobo, implantação de passeio público (calçada), faixa compartilhada e, ao final, será feita toda a sinalização viária horizontal e vertical.

Nas redes sociais, os moradores da Granja se manifestaram:

“E a nova Amazonas e as outras que dão saída à Raposo?

Estão uma vergonha. Só remendos”, escreveu uma internauta.

Obra na Rua Mesopotâmia, rua que liga a Raposo ao Cemucam



Meninas no esporte

A cotiana Sophia Suri Lopes Volponi se consagrou Campeã Brasileira de BMX Freestyle Categoria Iniciante 2025. O campeonato aconteceu em Maringá, no Paraná.

A atleta Letícia Lara, também de Cotia, trouxe para a cidade medalhas do sulamericano de handebol

Lara disputou duas categorias e sagrou-se campeã na categoria Cadete, conquistando a medalha de ouro, e vice-campeã na categoria Juvenil, recebendo a medalha de prata. As disputas reuniram equipes de diversos países da América do Sul, elevando o nível técnico da competição.



Sophia Suri



Letícia Lara

Mais notícias sobre esporte



A ex-jogadora de futebol da Seleção Brasileira Feminina, Miraildes Maciel Mota, conhecida como Formiga, deixou o cargo de secretária adjunta de Esportes e da Juventude de Cotia. Segundo foi divulgado, ela tomou essa decisão porque a atleta vai até Paris defender um projeto para o Brasil e será um dos grandes nomes da nossa Copa do Mundo.

A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



A publisher da Revista Tudo, Roberta Smilari, marcou presença em dois importantes podcasts recentemente!



Foi convidada pela jornalista Jussara Goyano para um bate-papo no JG TV, e também participou do podcast #Tamo Junto, comandado pelo vereador Alexandre Frota.

Conversas inspiradoras sobre comunicação, bastidores da mídia e de negócios e um pouco da trajetória dos mais de 14 anos da Revista Tudo e da sua conexão com a nossa região na Granja Viana.



Uma noite especial no Carn-e, na Granja Viana

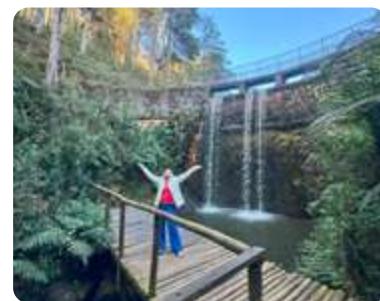
Foi assim que participamos de uma noite incrível, um menu exclusivo preparado com maestria e uma experiência que foi além da gastronomia: também pudemos criar nossa taça personalizada para levar um pedacinho da noite pra casa.

Momentos assim merecem ser brindados com estilo e sabor. [@carnerestaurante](#)

Um novo olhar sobre Campos do Jordão

A publisher da @tudoemrevista, Roberta Smilari, foi convidada por Fabio Izar - secretário de Turismo da cidade para viver uma experiência única — explorando Campos do Jordão por uma ótica mais cultural e diferenciada.

Entre sabores autênticos e manifestações artísticas, redescobrimos uma cidade rica em história, tradição e encantos além do óbvio.



FARMÁCIAS



**Farmácia
Harmonia**
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



11 9.9104-1349



11 4616-1615

*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA



AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 1740 - COTIA SP
11 4703-0314 | 11 4616-8944

Tudo

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

BIOMEDICINA INTEGRATIVA

Dra Valêscia C. F. Barbio

Biomédica Integrativa
CRBM 18.458 - SP



(11) 96039-8252

@vb.biomedicinaintegrativa

SHOPPING OPEN MALL THE SQUARE
Rod. Raposo Tavares, Km 22,14
Bloco A - Sala 320 - Lageadinho - Cotia - SP
'Atendimento presencial e on-line'



Terapia Floral
Homeopatia
Acupuntura

REIKI

Aromaterapia
Cromoterapia
Método Kovacsik
Radiestesia Genética

CIRURGIA PLÁSTICA



Dr. Mauro Henrique de Sá Adams Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917

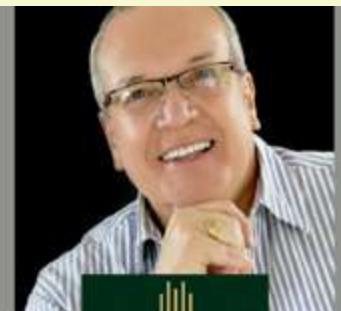
Cirurgia
Estética

Cirurgia
Reparadora

Cosmeatriz

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares,
Km 22, sentido interior, Granja Viana - SP
Tel.: (11) 2898-9823 | (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

MEDICINA ORIENTAL E QUIROPRAXIA



J.Melo

Medicina Oriental e Quiropraxia

**ESPECIALISTA em DORES
e INFLAMAÇÕES**

Mais de 20 anos de experiência

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

ODONTOLOGIA E ORTODONTIA



WWW.SORRISODAGRANJA.COM.BR

Sorriso Da Granja
Atendimentos pelo Prof. Dr. Ricardo
Raiz (CRON 58714), cirurgião
dental formado pela USP, onde
também fez seu mestrado e
doutorado, auxiliado por
outros 6 especialistas.

Odontologia de Excelência:
Ientes de porcelana, restaurações
estéticas, próteses, implante,
ortodontia, endodontia, cirurgia,
periodontia, odontopediatria,
botox/preenchimento ou clínica geral.
CRM 15046



Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A,
sala 318 | The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655

CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE

*Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!*

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOM



Transporte de malotes e
pequenos volumes.
Bancos e transporte,
deixe conosco.
Sua entrega ou retirada
com preço justo!



4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

**SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS**



[@tudoemrevista](https://www.instagram.com/tudoemrevista)



[/revistatudo2021](https://www.facebook.com/revistatudo2021)



[@revistatudo](https://www.twitter.com/@revistatudo)

S SOCIAIS

 @tudoemrevista

 /revistatudo2021

 @revistatudo

Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

WhatsApp: 11 98177 7333

Instagram: @danimorrone_art



Designer Gráfico e Video Maker

 @rafael.holanda

Criação de artes para:

Redes sociais

(Instagram, Facebook, YouTube)

Impressos

(Flyers, cartões, banners)

Edição de vídeos e Sites



Chama no zap: (11) 94076-0039



ACESSE
WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO
DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM



Tudo conectado



A publicação sobre o cemitério clandestino em Cotia, viralizou!!! Foram mais de 194 mil visualizações.



O post sobre a Raposo Tavares às 7 horas da manhã travada, na volta às aulas, alcançou mais de 49 mil pessoas! Se você perdeu, veja agora!



O reels com a nossa visita na Evidive foi um sucesso!!! Foram mais de 11 mil visualizações. Imperdível!



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br

Este mês nossa página no instagram simplesmente bombou !!!!! **Passamos dos 21 mil seguidores.**

Obrigaduuuuu, por fazer parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Juntos vamos muito mais longe!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página

@tudoemrevista , O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca pra as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuimos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê- lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho

Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg , produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pets, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori

Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia
Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

CRMV 17.506



Ibirá
GRANJA VIANA

Conheça o melhor
empreendimento
da Granja Viana.

A natureza te chama.

Agende
uma visita
e conheça
o decorado

