

Tudo

em revista

175

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Cultura
Aproveite
as férias

Especial PET
Canis da Granja
+
Clínicas e Serviços

Reserva Ameaçada

Qual o futuro da Reserva do Morro Grande?

ANO 14 | 175 • JULHO 2021 • DISTRIBUIÇÃO: GRANJA VIANA • ALPHAVILLE • COTIA • CARAPICUBA • CAUÇALIA • JARDIM GRANDE • RAPOSO TAVARES • SÃO ROQUE • EMBU DAS ARTES | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ACESSE JÁ WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE **TUDO!**



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS



@TUDOEMREVISTA



@REVISTATUDO2021



INVERNO PROGETTO DECOR



Neste inverno, descubra o conforto em sua forma mais elegante.

Cada ambiente é pensado para aquecer não apenas o corpo, mas também os sentidos com formas orgânicas, texturas envolventes e acabamentos sofisticados que transformam o frio em um convite ao bem-estar.

Progetto Decor é elegância que se vive, se sente e permanece.

Porque viver bem é mais do que ter uma casa bonita e criar espaços que contam histórias, despertam emoções e acolhem com autenticidade.

Na Progetto Decor, cada peça é escolhida para compor cenários de beleza atemporal, onde o conforto se alia à arte de morar com estilo.

Neste inverno, transforme sua casa em um refúgio sensorial. Deixe que os detalhes falem por você, que os materiais toquem sua pele, e que o design revele o que há de mais essencial: o prazer de estar em casa.



Para viver o inverno com elegância e suavidade



Mais do que móveis, oferecemos sensações: o silêncio confortável de uma manhã fria, a luz suave da tarde em tons neutros, o toque acolhedor de um sofá feito para durar.

Modelos que combinam estética e ergonomia, pensados para envolver o corpo com conforto e os olhos com beleza. São formas generosas, tecidos sofisticados e acabamentos impecáveis que transformam o ato de sentar em um verdadeiro ritual de bem-estar.

Onde histórias são servidas



Mais do que uma mesa, um ponto de encontro.

Na Progetto Decor, cada mesa de jantar é desenhada para receber com beleza, funcionalidade e presença. São formas orgânicas, acabamentos refinados e materiais que atravessam gerações.

Ao redor dela, o tempo desacelera. Vêm as risadas, os olhares, os sabores e os momentos que viram memória.

No inverno, ela se torna ainda mais essencial: aquece com afeto, une com propósito e transforma o cotidiano em celebração

PROGETTO
DECOR

Metrô, proteção ambiental, nossa cidade despertando ações na Câmara dos Deputados!

Não sei há quanto tempo clamamos por socorro sem que ninguém nos escute e, graças a nossa persistência, estamos caminhando, mesmo que a passos curtos.

Tudo o que queremos é um olhar mais generoso para Cotia, essa cidade tão especial, que nos acolhe e nos agracia com uma natureza espetacular, com ar puro (ainda) e com muita gentileza.

Escolhemos, depois de muita reflexão, a Reserva do Morro Grande para estampar a nossa capa. Gostaríamos de eternizar essa homenagem para que as próximas gerações saibam que lutamos por ela com unhas e dentes.

Essa luta é de muitos! Entrevistamos pessoas especiais e remontamos a história da Mata Atlântica como um ato de resistência.

Salvem a nossa Reserva!

Quem ficou por aqui, assim como a gente, está curtindo a Raposo de férias do trânsito!

Que delícia!

Aproveitamos para garimpar passeios, filmes e espetáculos pra aproveitar com a garotada!

Um feliz segundo semestre pra nós!

Boa leitura!

Roberta M. Amaral

Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista

Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email,
Facebook ou Instagram.

O Governo do Estado abre novamente licitação para a Linha 22 Marrom que, teoricamente, ligará a cidade de Cotia à Paulista.

Não vai sair nunca; o monopólio da empresa de ônibus jamais deixará isso acontecer. **@dgomes84**

Só acredito vendo (ao som da plateia do Silvio Santos). **@luisemilio_vfs**

Anúncio eleitoral que poderá trazer resultados nas eleições do ano que vem na nossa região. Ou para tirar o foco dos pedágios “free flow” da Raposo Tavares. **@jrobertocruzoficial**

Tomara que não saia nunca. Com metrô aqui vão querer construir um Burj Kalifa na São Camilo e um World Trade Center na José Félix. **@jfernandesjr**

Momento Tudo



Prefeito de Cotia assume tratativas com o Metrô e divulga cronograma de entrega da obra.

Veja mais na seção Região

VOCÊ NÃO TEM PLANO DE SAÚDE?

A TRANSDUSON TEM ACESSO!

Com o programa Acesso Saúde, você realiza exames, check-ups e consultas com qualidade, rapidez e preços acessíveis.

AQUI VOCÊ ENCONTRA:

- Atendimento particular sem mensalidade
- Agendamento imediato
- Valores justos e fixos
- Parcelamento facilitado
- Equipe médica experiente
- Exames de imagem e laboratoriais no mesmo lugar

**Cuide da sua saúde com dignidade
e sem surpresas no bolso.**

Informações e agendamentos: (11) 4185-8595 | ☎ 11 2222-1130

UNIDADE CARAPICUÍBA

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209
Centro - Carapicuíba - SP

UNIDADE ALPHAVILLE

Alameda Araguaia, 943
Alphaville Industrial - Barueri - SP



08

Gastronomia

Receitas perfeitinhas e rapidinhas pras férias da garotada.

12

Moda

O funk ditando moda! Brilho, jeans, plataforma, paetê. Moda na batida perfeita.

18

Cuide-se

Saúde Mental e Transtorno Mental. Precisamos conversar sobre esses temas.

20

Matéria de capa

Qual será o futuro da Reserva do Morro Grande? Explanamos tudo o que está rolando em torno do assunto.

26

Especial Férias

Diversão longe das telas, em casa, é possível e nós podemos provar

ACESSE

WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@tudoemrevista /revistatudo2021

@revistatudo



Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Israel Carilo Holanda
instagram: @raelhc

Foto de capa

Ana Alcantara

Fotos complementares

Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da **Editora Tudo:**

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



Ana Castela

Léo Santana

A gente cuida muito bem do seu dinheiro. **E melhor ainda de você.**

Aqui no Sicredi, além de contar com cartões, seguros, consórcios, investimentos e muito mais, você tem um atendimento próximo e humano, seja em uma das nossas milhares de agências, seja pelos canais oficiais, como WhatsApp, site e app.

Fale com nossos gerentes.

Abra sua conta.
sicredi.com.br



SAC: 0800 724 7220
Atendimento a pessoas com deficiência
auditiva ou de fala: 0800 724 0525
Ouvidoria: 0800 646 2519

*É ter com
quem contar*

 **Sicredi**



⦿ bom das férias é que ela começa

Ter os filhos em casa por esse período requer criatividade.

Brincadeiras, visitas dos amigos, jogos, passeios, proporcionar um tempo de qualidade. Para os pais, tudo isso fica a cargo de uma rotina dividida com o trabalho e os afazeres domésticos.

Mas, a gente sabe que a praticidade do dia a dia ajuda e muito.

A Revista Tudo separou receitas gostosas, rápidas e que, dependendo da idade, os pais podem deixá-los à vontade para se aventurar na cozinha.



Pão de queijo de liquidificador

Ingredientes

- Ingredientes;
- 3 xícaras (chá) de polvilho doce;
- 100g de queijo parmesão ralado;
- 3 ovos;
- 1/2 xícara (chá) de óleo;
- 1 xícara (chá) de leite;
- 1 colher (chá) de fermento em pó;
- Sal a gosto;
- Óleo para untar.

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos. Coloque a massa em forminhas para empadas untadas com óleo. Coloque em uma assadeira e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até dourar. Desenforme e sirva.

Dica: Utilize outros tipos de queijo, como o meia cura ou a muçarela.

Tempo: 45min

Rendimento: 15 unidades

Ingredientes

- 4 colheres (sopa) de requeijão tipo Catupiry®;
- 8 fatias de pão de forma branco;
- 4 fatias de presunto;
- 4 fatias de queijo muçarela;
- 1 tomate maduro fatiado;
- 1/2 xícara (chá) de batata palha;

Modo de preparo

Passes 1 colher (sopa) de requeijão em cada fatia de pão. Em cada fatia de pão coloque 1 fatia de presunto, 1 de queijo, 1 rodela de tomate e batata palha. Feche com o restante dos pães e coloque na sanduicheira pelo tempo indicado ou até dourar. Sirva em seguida.

Tempo: 30min Rendimento: 4 unidades

Misto incrementado



Evite prejuízos: por que sua empresa ou condomínio precisa de assessoria jurídica preventiva

Tomar decisões importantes sem respaldo jurídico pode custar caro. Muitos empresários e síndicos só procuram um advogado quando o problema já está instalado e, nesses casos, a solução tende a ser mais demorada. A assessoria jurídica preventiva atua de forma contrária: identifica riscos antes que eles se tornem processos, orienta decisões com segurança e promove economia a longo prazo.

Para condomínios, a assessoria oferece:

- Apoio contínuo ao síndico e ao corpo diretivo;
- Revisão de notificações, atas e advertências com respaldo legal;
- Condução correta de assembleias e procedimentos internos;
- Gestão de conflitos entre condôminos;
- Cobrança eficiente de inadimplentes, com base legal e estratégia;
- Redução de riscos em contratações e ações trabalhistas.

Economia, segurança e tranquilidade

Seja em um condomínio ou empresa, atuar preventivamente é a melhor forma de proteger seu patrimônio, seu tempo e sua gestão. Este conteúdo possui caráter exclusivamente informativo, com base na legislação vigente. Para casos concretos, recomenda-se a consulta com um advogado.

Para empresas, os benefícios incluem:

- Elaboração e revisão de contratos com clientes e fornecedores;
- Prevenção de ações trabalhistas por meio de orientações práticas;
- Estruturação societária e proteção patrimonial;
- Apoio em cobranças, renegociações e inadimplência;
- Suporte jurídico em decisões estratégicas e operacionais;
- Tranquilidade em fiscalizações e cumprimento de obrigações legais.



Acesse
nosso site



(11) 99891-1111
@cavaleriadvocacia

Cachorro quente no espeto



Foto: Alto Astral

Ingredientes

- 25 salsichas;
- 1 rolo de massa de pastel (500g);
- 1 clara para pincelar;
- Óleo para fritar.

Tempo: 40min
Rendimento: 25un.

Modo de preparo

Cozinhe as salsichas por 2 minutos, escorra e deixe esfriar. Espete um palito em cada uma, enrole com a massa de pastel e sele com clara. Frite em óleo quente até dourar. Escorra e sirva com ketchup e mostarda, se quiser.

Ingredientes

- 1 lata de creme de leite sem soro (300g);
- 1 lata de leite condensado;
- 3 ovos;
- 5 colheres (sopa) de chocolate em pó;
- 2 colheres (sopa) de manteiga derretida;
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo;
- 1/2 colher (chá) de fermento em pó;
- Manteiga e farinha de trigo para untar.

Modo de preparo

Misture o chocolate derretido com o creme de leite e reserve. Unte e enfarinhe 5 canecas (200ml cada). No liquidificador, bata o creme de leite, leite condensado, ovos, chocolate, manteiga e farinha por 2 minutos. Misture o fermento com uma colher.

Preencha 1/3 das canecas com a massa, adicione 1 colher (sopa) do recheio e cubra até atingir 2/3 da caneca. Leve ao micro-ondas, uma por vez, por 3 minutos em potência média, até firmar nas laterais e o centro ficar levemente mole. Sirva, se quiser, com sorvete de creme.

Petit gâteau de caneca



Milk Shake de Morango



Ingredientes

- 280g de sorvete de baunilha;
- 60ml de leite;
- 80g de geleia de morango.

Modo de preparo

Junte o sorvete, o leite e a geleia no liquidificador. Bata até obter uma mistura homogênea ou o ponto desejado. Decore a parede de um copo com mais geleia. Adicione o shake batido. Sirva.

Preparado em 2 minutos

N-Multifibra completa 16 anos como o maior e mais seguro provedor da região

Com a implantação total da nova sede, a empresa tem o mais moderno polo de tecnologia de ponta da região

O setor de Telecomunicações é o responsável por conectar pessoas ao redor do mundo. E, neste mês de julho, a N- Multifibra completa 16 anos de atuação efetiva neste segmento como o maior e mais seguro provedor da região Oeste. Sua sede com mais de mil m² é o principal polo de tecnologia de ponta do município e já hospeda grandes empresas em seu datacenter. E, isto é o resultado de 16 anos de planejamento e muito trabalho que se destacam pela qualidade dos serviços e soluções inteligentes para empresas e residências.

São mais de 50 mil clientes conectados com acesso rápido, seguro e com suporte técnico 24h por dia. E as novidades não param, com a implantação da nova sede, a N-Multifibra montou um moderno polo de tecnologia de ponta, com um datacenter planejado para atender até três vezes a base atual de clientes. “Hoje temos os servidores de grandes empresas como a Meta hospedados aqui. Isto garante uma navegação mais rápida destas plataformas e nossa redundância faz com que o cliente não perca a conexão, mesmo que tenha instabilidade nos servidores deles”, diz Antonio Pereira, CEO da empresa. O alto investimento em tecnologia faz parte da estratégia de negócios da provedora que está sempre um passo à frente quando o assunto é tecnologia. “Oferecer a melhor experiência para o cliente é nosso propósito e a tecnologia somada ao time de colaboradores são os grandes ativos da empresa”.

Segundo o empresário, investir em tecnologia sempre foi prioridade e a empresa está atenta a tudo o que tem de novo no mercado. “São quase duas décadas de muito aprendizado e sempre nos surpreendemos com esta área. Hoje temos a Inteligência Artificial (IA) como uma realidade na empresa e presente em diversos setores, inclusive no atendimento ao cliente. Montamos um pacote de serviços exclusivo com streaming, telefone e Wi-Fi Mesh. E para o corporativo aumentamos nossos produtos como armazenamento em nuvem, automatização de WhatsApp e Hotspot. E, claro, melhoramos a cada dia nosso atendimento com uma rede de fibra segura e sinal de qualidade, conclui Pereira.

Siga-nos:

[@oficial.nmultifibra](https://www.instagram.com/oficial.nmultifibra) | www.nmultifibra.com.br | <https://linktr.ee/nmultifibra>

PLANOS A PARTIR DE

COMBO MULTI 250

ATÉ **500** MEGA

Paramount+ + CANAIS

POR APENAS

R\$ 99,99

Aniversário

16

ANOS

N-MULTIFIBRA

- + de 50 mil famílias conectadas
- + de 2.600 empresas atendidas
- + de 200 mil usuários navegando
- + de 120 colaboradores dedicados



Saúde Mental e Transtorno Mental: O que pode estar acontecendo conosco?

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), a saúde mental, atualmente, é uma questão global, não só do Brasil, não só do exterior, mas configura um cenário complexo e desafiador atingindo crianças, adolescentes, adultos e idosos, especialmente após o COVID-19.

Vamos entender melhor e saber o que podemos fazer desde já.

Ainda, segundo a OMS, a solidão e isolamento social afetam uma em cada seis pessoas no mundo. Em 2020, houve um aumento de 18% nos casos de depressão e 15% nos casos de ansiedade em comparação com 2019. Isso se traduz em aproximadamente 53 milhões de novos casos de depressão e 76 milhões de novos casos de ansiedade devido à pandemia.

O Brasil ocupa o 4º lugar global em estresse (Ipsos, 2024), com 42% da população relatando sentir-se estressada a ponto de atrapalhar os relacionamentos e tarefas cotidianas.

Para entendermos o que pode estar acontecendo conosco vamos iniciar pelos conceitos: Saúde Mental e Transtorno Mental.

O primeiro ponto a saber é que saúde mental é mais que ausência de doença ou transtorno, e sim, é um estado completo de bem-estar físico, mental, emocional, espiritual e social, conceito revolucionário, desde a fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS,) em 1946. O conceito de Saúde Mental é algo móvel, visto refletir valores culturais, avanços científicos e crenças determinadas pelas sociedades, por isso, evolui ao longo da história.

Nossa cultura ainda trás um preconceito ao lidarmos com nossa saúde mental, entendendo erroneamente que isso seria

“coisa de louco”, “coisa de gente fraca”, ainda, confundindo saúde mental com transtorno mental.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o transtorno mental é uma condição de falta de saúde mental que interfere significativamente na forma como pensamos, sentimos, nosso humor e como nos comportamos, causando sofrimento e/ou prejuízo funcional que afeta a pessoa e seu entorno.

Em termos mais detalhados, a OMS (e sua classificação, a CID-11) aponta que os transtornos mentais são geralmente caracterizados por uma combinação de pensamentos, percepções, emoções e comportamentos distorcidos. Essa combinação de fatores pode, de forma significativa,

afetar as relações da pessoa com os outros e sua capacidade de funcionar nas atividades diárias.

Um transtorno mental não é apenas uma tristeza passageira, um dia ruim ou um momento de estresse, mas se caracteriza por um ou mais padrões de pensamentos, emoções ou comportamentos.

Os transtornos mentais não têm uma única causa. Eles resultam de uma complexa interação de fatores genéticos, biológicos (química cerebral, estrutura do cérebro), psicológicos (experiências de vida, traumas), ambientais (condições socioeconômicas, estresse, ambiente familiar e social) e transgeracionais (reparação ou compensação de algo ocorrido ou não terminado de um antepassado).



Mas...o que tudo isso pode traduzir: que saúde mental também implica em cuidarmos do nosso corpo, nossa mente, nossas emoções, nossa espiritualidade e nosso estilo de vida para além da nossa mente; para isso, podemos adquirir autoconhecimento e pedir ajuda profissional se necessário.

Segundo a visão sistêmica, atividades ou experiências repetitivas que nos trazem mal estar podem estar querendo nos dizer algo para ser visto, cuidado, liberado e ressignificado e, assim, abrir espaço para atividades e experiências que promovam mais saúde e bem-estar, o que resulta em mais vida.

A própria OMS e governos validam e buscam a expansão das práticas terapêuticas que olham e cuidam da pessoa de modo integral através dos seus órgãos públicos e reconhecem a necessidade urgente desse cuidado; assim, entendem que as ofertas dos tratamentos gratuitos estão longe de serem suficientes.

Esse artigo surge da vontade de desmistificar o tema e expor a importância do autocuidado integral para que possamos nos lembrar ou relembrar que cada um de nós é uma unidade relacional, interdependente e que pequenas mudanças podem resultar em grandes diferenças, como por exemplo ter um hobby, sorrir ao acordar, espreguiçar-se, agradecer, ser gentil, valorizar a natureza, criticar menos, repousar por 10 minutos após o almoço, respirar 3 vezes com a mente calma, diminuir o uso de mídias sociais, dentre milhões de outras pequenas práticas.



Pequenas atitudes podem prevenir e melhorar nossa qualidade de vida, mas não substituem os tratamentos necessários.

Atualmente, além da medicina e terapias tradicionais, a OMS reconhece e valida as práticas

terapêuticas integrativas e complementares: as PICs (Práticas integrativas e Complementares em Saúde), como a Constelação Familiar, Acupuntura, Terapia Floral, Aromaterapia, Tai Chi Chuan, dentre outras.

Eliana Tessitore é Consteladora Familiar, Novas Constelações, Fisioterapeuta | RPG, Terapeuta Integrativa e Mestre em Enfermagem Psiquiátrica.

Atende em SP e Granja Viana: @eliana.tessitore

Av. Cherubina Viana 406. Granja Viana | Cotia | SP | (11) 96456-0777



Expanda seu networking
7ª edição do GV Business!



21/08/2025



**INGRESSOS EXCLUSIVOS
E LIMITADOS ♦**

No dia **21 de agosto**, às 19h, o **Vila Pau Brasil** receberá mais uma edição do GV Business, o evento que já se consolidou como o maior ponto de encontro para empresários e empreendedores da região!

Chegamos à nossa 9ª edição, e continuamos comprometidos em oferecer um ambiente único para quem deseja **ampliar sua rede de contatos, descobrir novas oportunidades de negócios e fortalecer seu posicionamento no mercado.**

O GV Business é a chance perfeita para você se conectar com profissionais influentes, compartilhar experiências e construir parcerias estratégicas que podem transformar o seu negócio.

O que esperar dessa noite imperdível?

- Networking de alto nível com empresários e empreendedores de diversos setores
- Conteúdos exclusivos para inspirar e impulsionar suas estratégias
- Experiência gastronômica sofisticada em um ambiente acolhedor
- Momentos únicos pensados para gerar conexões genuínas e memoráveis

Quer estar entre os protagonistas que movem o mercado? Não perca a oportunidade de fazer parte do evento que conecta grandes ideias a grandes negócios!

SAIBA MAIS

Aponte sua câmera para o QR Code e participe deste encontro que promete transformar a sua visão de networking.



Local do evento:
Espaço Vila Pau Brasil

REALIZAÇÃO



TUdo





Brilho, porque sim

Na quebrada, o glitter não é só para o carnaval, não! É para terça-feira, quinta ou domingo à tarde no churrasco do vizinho. Body colado com strass, cropped neon, tênis branquinho reluzente, cabelo trançado com miçangas coloridas... Tudo brilha! E brilho é autoestima materializada.



Funk: a batida que costura a moda

Por: Celso Finkler | celsofinkler@hotmail.com

Se você acha que a moda nasce apenas nas passarelas silenciosas de Milão, Paris e Nova York, é porque nunca pisou numa laje da quebrada sábado à noite.

É na periferia carioca, embalada pelo batidão do funk, que a

moda mostra sua verdadeira alma livre, criativa e cheia de atitude. Enquanto uns desfilam em passarelas, a quebrada desfila de verdade nas ruas, nos bailes, nas praças e nos rolês. Sem medo de brilhar, sem medo de mostrar a pele, sem medo de ser feliz.



Mas e as unhas? Ah, elas contam histórias

Longas, coloridas, cheias de desenhos ou neon, as unhas da quebrada são parte do look funk. São extensão de personalidade: cada detalhe tem uma história, um crush, um rolê.

Estilo que nasce da resistência

A moda da quebrada é resistência em forma de paetê. Ser jovem, preto, da periferia e ocupar espaço é um ato político. O funk é a trilha sonora dessa moda que não se rende a padrões europeus. Aqui o corpo é celebrado, a cor é celebrada, o brilho é celebrado.



O “luxo acessível” da quebrada

Na periferia onde o funk trilha a vida, se cria estilo com o que se tem, e se usa com orgulho. Pode ser um short da feirinha, um cropped improvisado ou uma corrente comprada no camelô. Tudo vira look quando a autoestima está em dia e o beat do DJ está certo.

No fim das contas, moda é sobre se sentir bem e ninguém entende disso melhor do que a galera da quebrada. O ritmo do funk faz o quadril balançar mas também faz a moda se movimentar. Se o funk é ousado, a moda da quebrada também é. Se o funk é liberdade, a moda também é. Se o funk incomoda quem não entende, a moda também incomoda. Porque não existe stylist melhor do que a própria vida: a calçada é passarela, o baile é o palco e o espelho do quarto é a prévia do desfile. Na quebrada, o funk é trilha, mas quem faz o show é quem dança, brilha, ousa e vive. E se você quiser aprender sobre moda de verdade, vem para a pista, vem para o rolê, vem para quebrada. Porque só na quebrada o estilo não é tendência: é identidade.

Short jeans é liberdade

Curtos, rasgados, com tachinhas ou sem, os shorts são o uniforme do rolê. É sobre o corpo livre, sem pedir licença. É sobre dançar até o chão sem medo de julgamento, porque o funk ensina: “o corpo é seu, gata, sinte-se plena.”

Tênis branquinho, plataforma e slide

Tênis branco é status: se está limpo, está pronto pro baile. E se for de plataforma melhor ainda, pois dá para dançar e tirar fotos tipo pose-de-artista. Se cansar, o slide brilha no pós-baile quando o funk diminui, mas o estilo não.

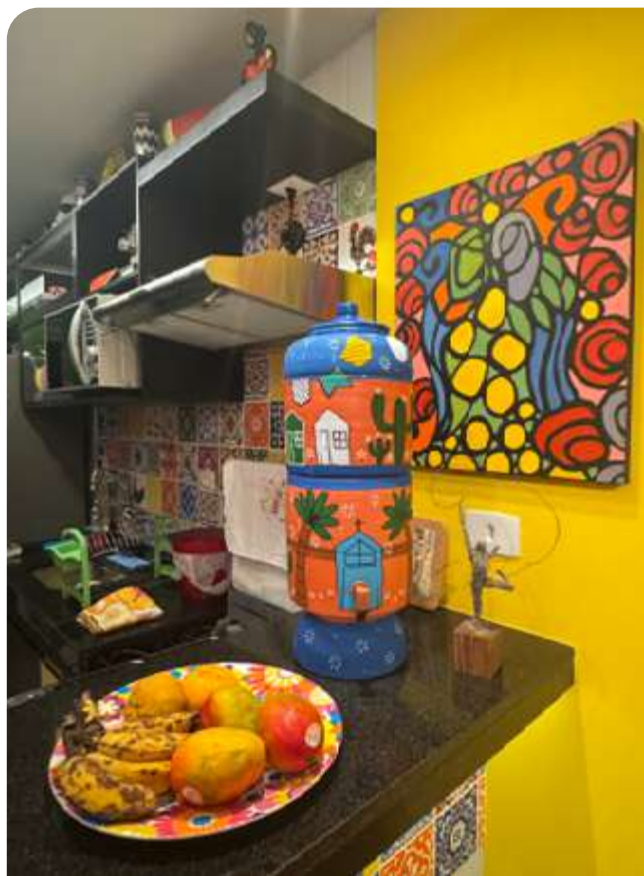




Uma miscelânea de tudo e mais um pouco

Desde sempre percebi que não era minimalista, muito menos seguia as regras do que estava na moda ou era chic; sempre preferi verdade e autenticidade em minha vida e, conseqüentemente, nos espaços que habito.

Todos os cantinhos que tenho são representações do que vivi e daquilo que garimpei Brasil e mundo afora.

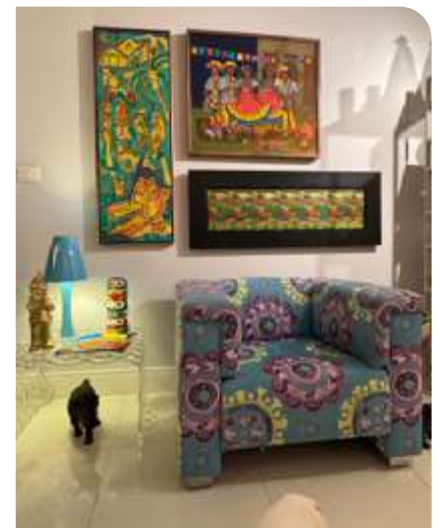




Sua casa tem que ser um espelho da sua caminhada, por onde passou, com quem conviveu e as experiências que se permitiu.

Talvez vendo um pouquinho de tudo isso, entendam a complexidade do que amo: de Tudo um tanto!

Bora Garimpar!



Não sei conviver com ambientes “capas de revistas” comumente assinados por arquitetos ou designers de interiores renomados. Curto casas, escritórios e lojas com características próprias, que nos remetem à história daquele lugar ou de quem ali habita.

Não sou nada “bege”, afinal, meu mundo sempre foi muito colorido apesar de viver momentos bem sem cor em minha vida, com batalhas e dificuldades.

Amo misturar e aprendi isso com pessoas que convivi tirando disso o maior proveito.

Quando monto meus “cafofos”,

preencho os mesmos com muitas informações e emoções de minha jornada terrena, assim como misturo peças de família com outras adquiridas pela estrada.

Paredes coloridas me encantam e transmitem aquela saturação e contraste que sempre imprimo em tudo, inclusive em meu comportamento na entrega de amor ao outro. Uns amam e outros acham que sou louco além da conta.

Não falo baixo, dou risada alta, acredito em espiritualidades diversas, uso roupas atemporais e, portanto, não poderia viver em locais sóbrios e monocromáticos.

Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto “Garimpando com Marcelo Sampaio”

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpando.life

www.garimpandolife.com.br

Foto: Ana Alcantara

Atualmente, a Reserva Florestal do Morro Grande é uma Área Protegida que não permite a visitação de pessoas. É assim desde a sua criação, com a Lei 1.949, de 04 de Abril de 1979.

Qual será o futuro da Reserva do Morro Grande?

Falar de Cotia é falar de uma cidade gigante.

Não passa pela nossa cabeça que ela possui mais de 200 bairros, distribuídos em 324 km², sendo que 1/3 dela equivale a Reserva do Morro Grande, mata atlântica responsável pelo nosso ar puro e pela água que chega em nossas torneiras.

A Reserva foi criada em 1979, já como uma unidade de conservação e posteriormente tombada pelo Patrimônio Histórico Cultural. Em 2012, o então vereador e ambientalista Dr. Laércio Camargo, junto com a Prefeitura de Cotia, iniciou a discussão para a Criação do Pólo de Ecoturismo que corria na contramão de outras ações apresentadas por empresários especuladores, que previam a criação de um campo de golfe e atividades aquáticas na Represa. O projeto chegou a ser apresentado para a Sabesp, que é a mantenedora do espaço, mas, por interesses políticos, nunca foi adiante. “Conheço todos os rios, todas as nascentes; fiz um projeto completo, que previa inclusão social para ajudar as famílias que viviam no entorno da Reserva, construção de pousadas a quatro quilômetros da Reserva, que respeitassem à risca o meio ambiente, construção de equipamentos sociais nos bairros que a circundam e um projeto de preservação que começaria no seu entorno”, explica Dr. Laércio, que completa, “Quando falo do entorno da Reserva, é o limite que eu faço pra cidade não chegar até lá, protegendo suas espécies, fauna e toda forma de vida”.

“Fiz um projeto completo, que previa inclusão social para ajudar as famílias que viviam no entorno da Reserva, construção de pousadas a quatro quilômetros da Reserva, que respeitassem à risca o meio ambiente, construção de equipamentos sociais nos bairros que a circundam e um projeto de preservação que começaria no seu entorno” - Dr. Laércio Camargo.



Laércio Leite de Camargo é de família tradicional e fundadora da cidade de Cotia; nasceu no bairro do Morra Grande, em Cotia, onde despertou o espírito de preservação com o meio ambiente. Sua família morava em uma das casinhas do DAE (Departamento de Água e Esgoto), da Sabesp.

Projeto Nova Raposo e os impactos na Reserva do Morro Grande

O ambientalista Rodolfo Almeida, representante da SEAE - Sociedade Ecológica Amigos do Embu, explica que o projeto do Governo do Estado não mostra a integralidade da proposta do Nova Raposo. “Não somos contra as obras pelo trânsito da Raposo, mas é importante mencionar que ele não está propondo somente alargar a Rodovia ou colocar pedágio, e sim criar uma nova Rodovia de quatro pistas que passará pela Reserva do Morro Grande; isso sem discussão e análise dos impactos que essa obra poderá causar”, explica Rodolfo, que afirma que a tendência será congestionar o trecho da nova Rodovia que faz essa ligação, já que ele vai interligar duas rodovias que naturalmente já são congestionadas. “É um projeto que tem patrocínio dos políticos de Embu”, finaliza.

Vila do DAE e sua demolição: conjunto habitacional construído entre 1910 e 1930 para abrigar trabalhadores da Estação de Tratamento de Água do Alto Cotia. É considerada um marco do patrimônio industrial e operário paulista. Contava com 52 casas, igreja, clube social, escola e espaços coletivos.

No dia 09/05 deste ano, a Sabesp iniciou a demolição de casas nessa antiga Vila. Em um dia, uma retroescavadeira conseguiu derrubar dez casas e destruir o encanamento existente. O Conselho Nacional de Defesa do Cidadão, o Condec, que atua principalmente em defesa de direitos sociais, entrou com uma representação no Ministério Público, imediatamente aceita. Representantes da Sabesp alegaram que outras casas não iriam ser demolidas, que a função social dos imóveis que foram derrubados estava distorcida e que já estavam em ruínas. No entanto, moradores que compraram as casas da própria Sabesp alegaram que estavam sendo tratados com truculência por parte de funcionários da Sabesp.



Foto: Ana Alcantara



Foto: Daniel Camargo

“Não somos contra as obras pelo trânsito da Raposo, mas é importante mencionar que ele não está propondo somente alargar a Rodovia ou colocar pedágio, e sim criar uma nova Rodovia de quatro pistas que passará pela Reserva do Morro Grande”, Rodolfo Almeida.

Rodolfo afirma que áreas de mata seriam devastadas para a construção do projeto e afetariam a vida em 11 municípios.

O ambientalista alerta também para a exploração da Reserva se uma estrada for aberta. Segundo ele, com a obra chegam os comércios irregulares e a exploração imobiliária.

“Os impactos ambientais desse trecho seriam devastadores para cidades como Cotia, Embu das Artes e Itapeverica da Serra, com milhares de metros quadrados de mata a serem derrubados, centenas de cursos de água afetados e diversos corredores de fauna interrompidos. Essas áreas são importantes mananciais da



Desde 2022, um grupo de moradores do entorno da Reserva Florestal do Morro Grande, pesquisadores, cientistas, jornalistas e ambientalistas têm atuado para o reconhecimento do Parque Estadual do Morro Grande.

Guarapiranga e do baixo Cotia, responsáveis por fornecerem água para milhares de pessoas diariamente”, disse a SEAE.

Transformar a Reserva do Morro Grande em Parque Estadual. O que isso representa?

O deputado Eduardo Suplicy (PT) protocolou no início de julho o Projeto de Lei 666 na Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo) que prevê a criação de um parque estadual onde está localizada a Reserva Florestal

do Morro Grande, em Cotia. A proposta segue em tramitação.

Segundo o texto, a criação do parque tem como objetivo conciliar a proteção integral da flora, fauna, recursos hídricos e atributos paisagísticos com a promoção de ações educacionais, científicas, recreativas e de turismo ecológico.

Suplicy explicou que a ideia para criação do projeto partiu de diversas entidades mobilizadas pela preservação da área e que está abrindo diálogo com o Governo do Estado para que o parque seja efetivado.



Foto: Daniel Camargo

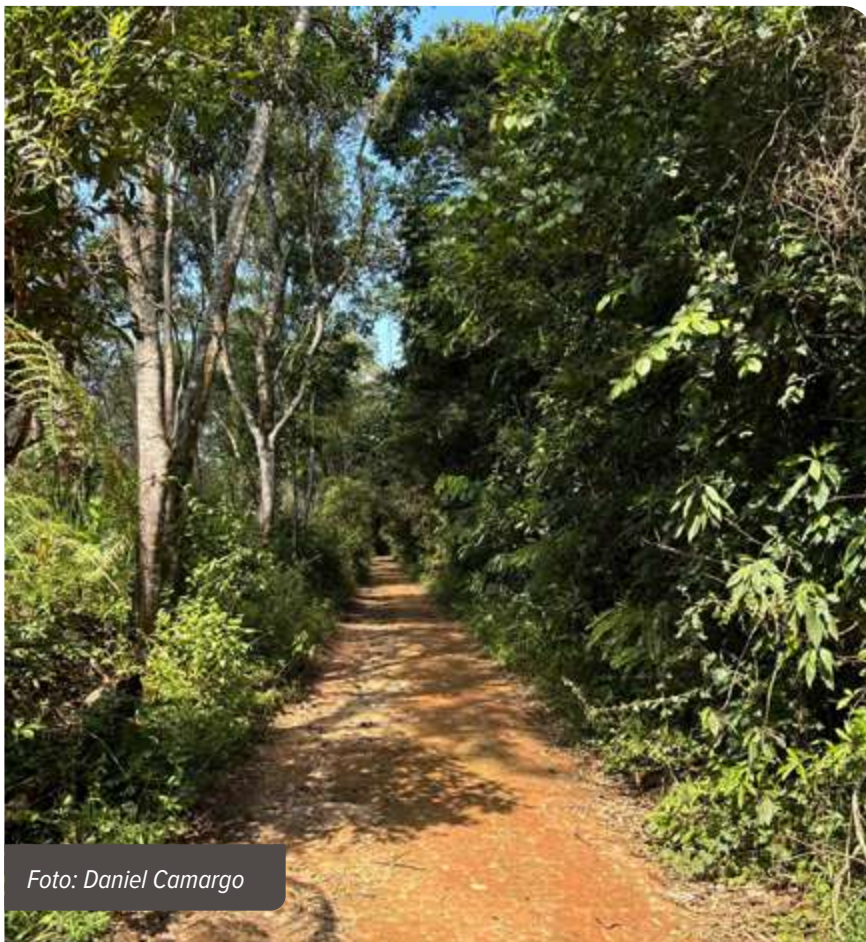


Foto: Daniel Camargo

“Maior maciço florestal da região metropolitana de São Paulo, a reserva é um corredor ecológico de elevada biodiversidade, além da sua função essencial na segurança hídrica da metrópole. São 10.870

hectares na bacia hidrográfica do Alto Cotia, abrangendo as matas no entorno das represas da Cachoeira das Graças e Pedro Beicht.

“A ideia para a criação da PL partiu de diversas entidades

mobilizadas pela preservação da área, e estamos abrindo diálogo com o Governo para que o Parque seja efetivado”, publicou o deputado nas redes sociais.

De acordo com o geógrafo Marcos Ummus, “A partir da recategorização, o Parque Estadual estará protegido pela lei das Unidades de Conservação de Proteção Integral, ganhando um Plano de Manejo, uma Zona de Amortecimento e um Conselho Gestor. Estes instrumentos possibilitam a proteção de áreas mais importantes para a conservação da natureza, impedindo visitantes e possibilitam destinar outras áreas à educação ambiental e ao turismo ecológico, garantindo a longevidade, a regulação do uso e a proteção de toda a área do futuro Parque”, disse à nossa equipe.

Segundo ele, a Reserva Florestal do Morro Grande deveria ter sido recategorizada no ano de 2008.

A geógrafa Helga Grigorowitschs destaca que o enquadramento na categoria “Parque” não significa que qualquer tipo de atividade turística ou recreativa poderá ser realizada na área. As atividades permitidas deverão ser de baixo impacto ambiental, de forma coerente com a proteção integral da Unidade de Conservação.

Marcos Ummus listou os problemas que existem na Reserva hoje e que precisam ser resolvidos:

Caçadores: são criminosos que matam indivíduos da fauna silvestre e invadem a atual Reserva para cometer esses crimes;

Esportes motorizados: jipes e motos praticam atividades dentro da reserva e em seu entorno próximo, levando poluição atmosférica e sonora, afugentando a avifauna e diminuindo seu espaço vital;

Ciclismo: por conta da falta de regulação do uso da Reserva, os ciclistas aproveitam as trilhas já abertas, causando seu alargamento - esse processo acentua os efeitos de borda, enfraquecendo a floresta, o que acarreta na queda de árvores durante as ventanias;

Criação de abelhas: apicultores de abelhas nativas têm instalado colméias dentro da Reserva, causando desequilíbrio ecológico

- prática que também é crime em Unidades de Conservação;

Captura de fauna para venda: é o conhecido tráfico de animais silvestres; há relatos dessa prática e inúmeros casos de armadilhas encontradas;

Observação de pássaros: a atividade em si pode ser benéfica para o meio ambiente, mas realizada de maneira desregulamentada tem ocasionado a redistribuição de fauna e ampliação do número de trilhas;

Uso recreativo das represas para natação: prática que deveria ser proibida, ao longo dos anos há muitos casos de óbitos;

Desmatamento, invasão e construção: a pressão imobiliária chegou às bordas da Reserva Florestal do Morro Grande - à 600 metros da Estação de Tratamento há a abertura de uma rua e construções de casas dentro do limite da área tombada pelo CONDEPHAAT e, no bairro do Caputera (leste da Reserva), também há registro de crime, nesse caso combatido pelo Ministério Público e por uma força-tarefa;

Ocupação desordenada do entorno da Reserva, o que pode e deve ser controlado por um Plano Diretor Municipal que reconheça e proteja esse entorno.

“Em tempos de extremos climáticos é uma catástrofe ambiental. Milhares de pessoas da região sofrerão as consequências, menos água na torneira, clima mais quente, tempestades mais intensas, ventos sem precedentes. Sem as minhas árvores centenárias, não tem compensação ambiental que devolva o que eu posso oferecer por conta dos meus milhares de anos de vida”. Trecho do vídeo sobre o pedido de socorro da Reserva. Aponte para o QRCode e assista na íntegra.



Aconteceu um abraço coletivo no Patrimônio da Vila do DAE, que começou a ser demolido pela Sabesp. Representantes da comunidade local, do poder público municipal, educadores, agentes culturais e 12 associações socioambientais - além do prefeito Wellington Formiga, participaram do encontro que pede o tombamento da área pelo poder municipal.



Crédito: Secretaria de comunicação de Cotia

Comprar ou adotar: eis a questão

Seja qual for a sua escolha, é necessário ter responsabilidade com a nova vida que fará parte da sua família.

Para alguns, a prática de comprar um pet pode parecer ultrapassada e desnecessária, mas é importante entendermos a vontade de ter uma raça específica. E está tudo bem.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), em 2023, no Brasil, cerca de 30 milhões de animais estavam abandonados, sendo aproximadamente 20 milhões de cães e 10 milhões de gatos. Pasmem... apesar de tanto trabalho para conscientizar as pessoas, esse número continua o mesmo nos dias atuais.

Vantagens de adotar:

Salva vidas: Oferece um lar para animais abandonados ou resgatados.

Custo menor: Geralmente, os custos de adoção são menores do que o preço de compra de um animal, e muitos abrigos cobrem os custos de vacinação, castração e microchipagem.

Conhecimento prévio: Você pode ter informações sobre o temperamento, histórico de saúde e tamanho do animal, dependendo do abrigo.

Responsabilidade social: Contribui para diminuir o número de animais abandonados nas ruas.

Desvantagens:

Menos controle sobre a raça/tamanho: É mais difícil encontrar um animal de raça específica ou com características desejadas.



Comprar animais para cruzar pode envolver considerações éticas e legais, especialmente para animais de estimação. É crucial garantir o bem-estar animal, evitando cruzamentos irresponsáveis que possam gerar problemas de saúde ou sofrimento. Assim como os seres humanos, os cães também têm doenças sexualmente transmissíveis.

Possíveis problemas de

saúde: Alguns animais podem ter histórico de maus-tratos ou doenças.

Adaptabilidade: Animais adultos podem ter hábitos já estabelecidos e pode levar mais tempo para se adaptarem a um novo lar.

Vantagens de comprar:

Raça e características desejadas: Você pode escolher a raça e características específicas do animal.

Filhotes: É possível ter um filhote desde o início, o que permite participar do seu desenvolvimento.

Desvantagens:

Custo elevado: O preço de compra de um animal de raça pode ser bastante alto.

Problemas com criadores: Muitos criadores não seguem padrões éticos, e os animais podem ter problemas de saúde.

Impacto social: Comprar um animal incentiva a criação e pode perpetuar o abandono.

Problemas de comportamento: Filhotes comprados podem ter problemas de socialização e comportamento devido a condições inadequadas de criação.

A Polícia Civil realizou uma operação em Carapicuíba, na região da Granja Viana, após denúncias de um canil clandestino. No local, foram encontrados cerca de 25 cães, incluindo filhotes de raças raras. O dono alegou ser criador registrado, mas não apresentou documentos que comprovassem a legalidade da venda dos animais, anunciados na internet.

Dúvida do leitor

Tem algum risco fazer cruzamento entre raças diferentes?

Mito. Não há nenhuma contra-indicação. Caso sejam gerados filhotes, esses serão SRD (sem raça definida), os famosos e amados vira-latas. No entanto, algumas cadelas podem sofrer muito na hora de parir filhotes grandes. Raças como pinscher, yorkshire toy e poodle têm a tendência de dificuldades no parto normal. “Sempre procure cães machos menores que as fêmeas para que diminua a probabilidade de filhotes grandes e, com isso, dificulte o parto.

**Para comprar
Canis em Cotia:**

Coraggio Del Cane - Criação de Cane Corso
(11) 99746-4573

Canil Figueira Border Collies
(11) 96301-0604

Flor do Tijuco - Criação de Splitz Alemão
(11) 99822-0003

Para adotar

Protetoras Granja Viana
@protetorasgranjaviana
(11)94344-6969

FUN & DOG

DAYCARE • HOTEL • AGILITY • ESPECIALIDADES

No Fun & Dog, cada dia é uma nova aventura para o seu cãozinho! Aqui, ele vive momentos inesquecíveis com alegria, liberdade e segurança, em um espaço pensado para estimular o faro, a socialização e o bem-estar.

Daycare e Hotel com:

- 🐾 Atividades divertidas e educativas;
- 🐾 Rotina equilibrada com descanso e enriquecimento ambiental;
- 🐾 Equipe apaixonada e treinada, com veterinário e especialistas comportamentais;
- 🐾 Monitoramento 24h com câmeras;
- 🐾 Ambiente amplo, seguro e confortável.

Diversão, cuidado e amor: seu pet merece o melhor!

Seu pet merece ser feliz enquanto você trabalha, viaja ou curte o seu dia!

Agende uma visita e conheça a Fun & Dog — onde cada cãozinho é tratado como parte da família!



**FÓRMULA
NATURAL**
Nutrição Avançada

**Chame no
WhatsApp ou acesse
nossas redes sociais!**

📱 @funedog
☎ 11 99396-5258

R. São João, 843 - V. Sto. Antônio
Cotia - SP, 06708-420

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca para as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuímos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra-se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho

Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg, produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori

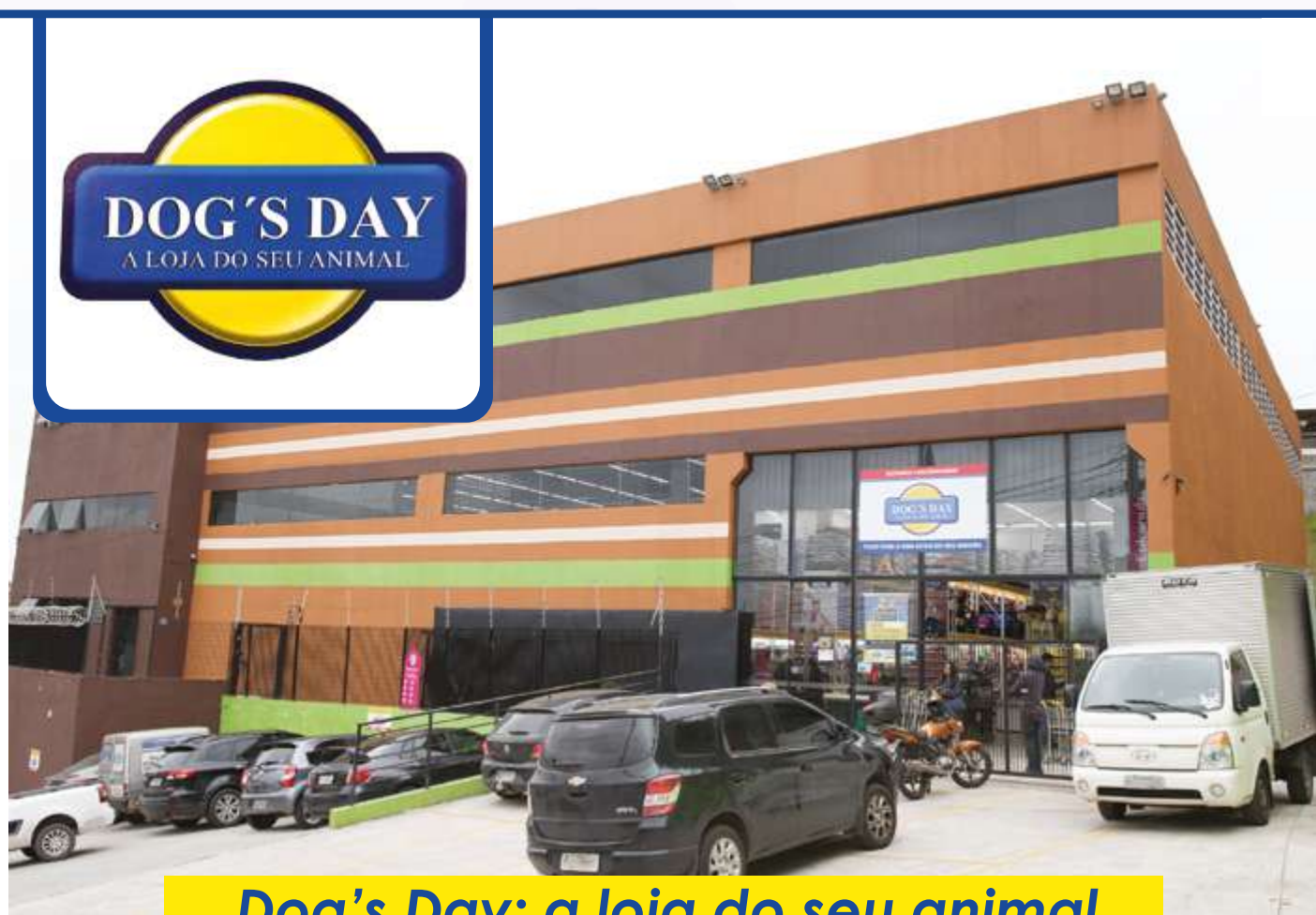
Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia

Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana



Dog's Day: a loja do seu animal

A Dog's Day tem a maior variedade e a melhor qualidade de produtos para o seu pet. Sempre com o compromisso de promover a satisfação de seus clientes, apresenta opções de marcas renomadas no mercado como: Guabi Natural, Premier, Proplan, N&D, Royal, Biofresh e muito outras a um preço justo e ideal para seus animais de estimação. Em nossa rede varejista de segmentação pet você também encontrará uma linha completa de medicamentos, rações, petiscos, artigos de higiene e beleza animal, melhorando a saúde e bem estar de seu companheiro.



Encontre produtos de alta qualidade em:
Rua Estrada Velha de Cotia, 740 | Cotia/SP

Tel.: 2690-3531 | site: dogsday.com.br

Orixás no Memorial

A exposição “ORIXÁS” de Josafá Neves chega ao Memorial da América Latina com arte que celebra a força e a ancestralidade das culturas afro-brasileiras.

Vai ficar em cartaz até o dia 6 de agosto, com entrada gratuita.

Entre pinturas, esculturas e instalações, o público vai encontrar uma interpretação contemporânea dos orixás cultuados no Brasil, como Exú, Oxum, Ogum, Iansã, Oxóssi, Oxalá e muitos outros.



Destaque para as Cabeças de Orixás, esculturas de cerâmica pintadas com cores e formas sagradas, que vêm acompanhadas de poemas da atriz e escritora Cristiane Sobral, e para as gigantescas esculturas em madeira que representam Xangô e Oxóssi.

Outro ponto imperdível é a instalação “Reverência a

Oxalá”, com 700 esculturas em gesso, formando uma composição circular que celebra a coletividade e o sagrado.

www.memorial.org.br

Avenida Auro Soares de Moura Andrade - Barra Funda

De terça a domingo, das 10h às 17h

Hello! Se liguem nessa info

O programa Santander Universidades, em parceria com British Council, oferece 10 mil bolsas de estudo integrais para cursos de inglês online. As vagas são para níveis do iniciante ao avançado, com certificado.

O objetivo da iniciativa é colaborar para aumentar a empregabilidade de estudantes e aproximá-los do mercado internacional. As inscrições vão até o dia 25 de agosto.



Para estudantes adultos



Está em cartaz no Sesc Pompeia, em São Paulo, a exposição Lugar Público, do artista espanhol Antoni Muntadas.

A mostra, que pode ser visitada gratuitamente até o dia 31 de agosto, ocupa a Área de Convivência da unidade com instalações inéditas e site-specific que abordam a crescente restrição dos espaços públicos e os impactos da privatização e do controle social nas cidades contemporâneas.

A exposição é uma crítica visual e conceitual ao esvaziamento

da esfera pública como espaço de convivência, participação política e cidadania, propondo uma reconfiguração da forma como as pessoas percebem e utilizam o espaço urbano.

Endereço: Rua Clélia, 93 – Água Branca, São Paulo – SP

Estação mais próxima: Metrô Barra Funda (Linha 3 – Vermelha)

Entrada: gratuita

Classificação: livre

Agendamento de grupos escolares:
agendamento.pompeia@sescsp.org.br

Especial Cinema

O que tem de bom nas telonas

Jurassic World (já lançou)



Cinco anos após os eventos de “Jurassic World: domínio”, o mundo vive uma nova realidade: os dinossauros restam apenas em zonas tropicais remotas, longe da civilização. Uma equipe liderada por Zora Bennett (Scarlett Johansson), ao lado do paleontólogo Henry Loomis (Jonathan Bailey) e do estrategista Duncan Kinkaid (Mahershala Ali), recebe a missão de viajar até a Ilha Saint-Hubert, um antigo centro de pesquisa da InGen.

O objetivo é coletar amostras genéticas de três espécies diferentes para um projeto farmacêutico que pode revolucionar a medicina.

Ao chegar ao local, o grupo se depara com civis encalhados após um ataque de criaturas marinhas. O que era para ser uma missão de coleta transforma-se em uma luta desesperada pela sobrevivência, enquanto segredos antigos e erros científicos ganham vida de forma assustadora.

“Jurassic World” ganhou o sétimo filme da franquia e tem críticas mistas; “voltar ao parque foi uma emoção sensacional” diz internauta

Superman (já lançou)



O filme tem um ritmo frenético e não faltam coisas acontecendo. Será que vai cansar?

Nesta obra prima acompanhamos a jornada do super-herói em tentar conciliar suas duas personas: sua herança extraterrestre como kryptoniano e sua vida humana, criado como Clark Kent (David Corenswet) na cidade de Smallville no Kansas. Dirigido por James Gunn, o novo filme irá reunir personagens, heróis e vilões clássicos da história de Superman, como Lex Luthor (Nicholas Hoult), Lois Lane (Rachel Brosnahan), Lanterna Verde (Nathan Fillion), Mulher-Gavião (Isabela Merced), entre outros.

“É como abrir a nova aventura do personagem e encontrá-lo no meio da ação. O começo do filme é imediatamente empolgante”, crítica do Portal Omelete



Smurfs - lançamento em 17/07

A criançação pira!

Em uma inesperada reviravolta no pacato vilarejo azul, Papai Smurf é misteriosamente levado pelos bruxos malignos Razamel e Gargamel. Diante da ameaça, Smurfette assume o comando e lidera uma jornada além dos limites conhecidos, atravessando dimensões até desembarcar no mundo humano. Durante essa missão cheia de

surpresas, os pequenos heróis azuis se deparam com novos aliados, desafios mágicos e descobertas que mudam o que eles pensavam saber sobre si.

Curiosidade

A cidade francesa de Landerneau quebrou um recorde mundial ao reunir mais de 3.000 pessoas fantasiadas de Smurfs. O evento aconteceu na véspera do

lançamento de um novo filme dos Smurfs, e a cidade, com 16.000 habitantes, superou o recorde anterior pertencente a uma cidade alemã.

Onde tem cinema por aqui, hein?

Cineflix The Square Granja Viana: Rodovia Raposo Tavares, s/n, Km 22,5 - The Square Open Mall

Cinemark - Shopping Granja Vianna: Rodovia Raposo Tavares, s/n, Km 23,6

Cinemark - Raposo Shopping: Rodovia Raposo Tavares, km 14,5

Teatro nas férias

Enrolados – O brilho de Rapunzel



Uma torre escondida, um sonho guardado e uma aventura de tirar o fôlego!

Rapunzel passou a vida inteira presa em uma torre, mas tudo muda quando um ladrão encantador cruza seu caminho. Com um cabelo mágico de 20 metros e um espírito curioso, ela embarca na maior jornada de sua vida em busca da verdade, da liberdade... e de si mesma.

Prepare-se para se emocionar, rir e se surpreender com essa versão encantadora, divertida e cheia de magia do conto que conquistou gerações!

Porque quando você segue seu sonho, ele te leva a lugares incríveis.

Apresentações:
18/07 e 25/07, às 17:30
Preço: R\$27,90

A Nossa Divertida Mente - Festival de Férias de Julho

Riley é uma jovem que vive altos e baixos guiada por suas emoções: Alegria, Tristeza, Raiva, Medo e Nojinho. Quando Alegria e Tristeza se perdem nas memórias, as outras tentam manter tudo sob controle. Com o tempo, Riley entra na adolescência e uma nova emoção chega: a Ansiedade. Agora, todas precisam aprender a conviver para enfrentar essa nova fase. Será que Riley conseguirá se entender com suas emoções?

Apresentações:
13/07 e 27/07 às 17:30
Preço: R\$27,90

Teatro Raposo - Rodovia Raposo Tavares, km 14,5

Compra de ingressos:



**Banda Monte Castelo,
cover de Legião
urbana, se apresenta
em Embu das Artes**

Dia 26/07/2025 a Monte Castelo retorna à renomada casa Embuense O Garimpo com seu show elétrico para celebrar os 16 anos de sua existência!

O Garimpo Pub: Rua da Matriz, 136 Centro - Embu das Artes, SP - Classificação +18

Organizado por: Dario Aaron Produções

São apenas 90 ingressos disponíveis - Lote Único

+ 1kg de alimento não perecível (a ser entregue à produção ao chegar no evento) R\$ 70,00



Seu ponto de
encontro com a
**saúde, o
autocuidado e a
leveza da rotina.**

O **centro comercial**
com a **maior gama de
serviços** voltados ao
**bem-estar da Granja
Viana.**

Tudo que você precisa para viver
com mais saúde, harmonia e
qualidade de vida.

Contatos:

☎ (11) 4702-2655 / (11) 4617-4080

📱 @viannavillage

✉ atendimento@viannavillage.com.br

📍 R. Mesopotâmia, 109 - Jardim
Passargada, Cotia - SP, 06712-100

smart **fit**

VIANNA VILLAGE
CENTRO COMERCIAL

minuto
Pão de Açúcar



Menos telas, mais LEGO®

Quantas gerações já não brincaram de lego, né?

Essas peças que se encaixam formando diferentes objetos não saem de moda e, talvez, o motivo seja porque oferecem inúmeros benefícios para o desenvolvimento infantil, incluindo o aprimoramento da motricidade fina, raciocínio lógico, criatividade e resolução de problemas.

A LEGO começou como uma pequena oficina de marcenaria na Dinamarca, fundada por Ole Kirk Kristiansen em 1932, e evoluiu para uma marca global de brinquedos. O nome “LEGO” é uma abreviação das palavras dinamarquesas “leg godt”, que significam “brincar bem”. A empresa inicialmente fabricava brinquedos de madeira, mas, após um incêndio, passou a produzir peças de plástico que se encaixavam, com o sistema patenteado sendo introduzido em 1958. A LEGO expandiu-se para parques temáticos, jogos, filmes e mais, tornando-se um ícone cultural e um dos maiores fabricantes de brinquedos do mundo.

Brincar de LEGO®

- Encaixar e manipular as peças exige movimentos precisos com os dedos e mãos, o que ajuda a desenvolver a coordenação motora fina e a destreza.
- A natureza aberta da brincadeira permite que as crianças construam o que quiserem, estimulando a criatividade e a imaginação na resolução de problemas e na criação de seus próprios mundos e personagens.
- A construção de estruturas com as peças envolve planejamento, organização e compreensão de conceitos como formas, padrões e simetria, contribuindo para o desenvolvimento do raciocínio lógico e habilidades matemáticas.
- Ao construir, as crianças aprendem a identificar desafios, planejar soluções e experimentar diferentes abordagens, habilidades essenciais para a resolução de problemas em diversas situações.
- A construção com LEGO® requer que as crianças visualizem e manipulem objetos no espaço, o que contribui para o desenvolvimento da consciência espacial e habilidades de localização.
- Em ambientes terapêuticos, o brinquedo pode ser usado para promover a interação social, o trabalho em equipe, o compartilhamento e a resolução colaborativa de problemas.
- A montagem de LEGO® exige foco e atenção, o que pode ajudar a melhorar a concentração e a memória.
- A construção de projetos em grupo com LEGO® pode ser uma atividade divertida e interativa para passar tempo com a família e amigos, fortalecendo os laços afetivos.

ADULTO TAMBÉM BRINCA

Os conjuntos LEGO® são feitos para adultos?

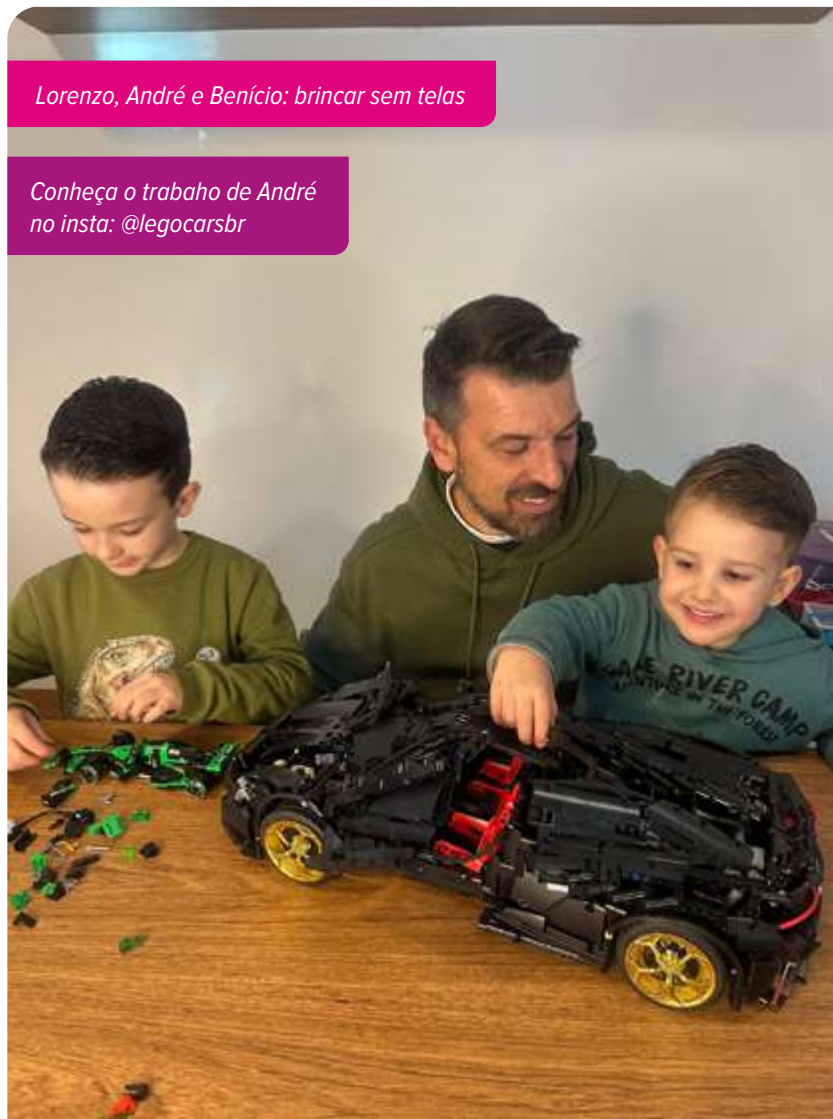
Com certeza... Passe tempo de qualidade com conjuntos LEGO® premium feitos especificamente para adultos. De maravilhas do

mundo à magia cinematográfica, da exploração espacial intrépida aos ícones da cultura pop, de carros de luxo à obras-primas arquitetônicas, há um conjunto LEGO® esperando por você. Então desligue, desembale e relaxe.

*Desde pequeno eu era agitado, tinha hiperatividade, então, foi a maneira que encontrei de me autorregular emocionalmente.
(André De Benedetti)*

Lorenzo, André e Benício: brincar sem telas

Conheça o trabalho de André no insta: @legocarsbr



O hobby se tornou uma das atividades principais do granjeiro e empresário André Maiowski De Benedetti, 46, que tem o LEGO® como uma paixão de infância, como forma de estimular sua criatividade e concentração.

“Desde pequeno eu era agitado, tinha hiperatividade, então, foi a maneira que encontrei de me autorregular emocionalmente”, explica ele que sempre dividiu esse universo com mais outros dois: supercarros e skate.

Quando casou, usava as peças do LEGO® para fazer as maquetes e projetos do que iria construir.

Hoje, ele trabalha com o LEGO® Technic, que usa um sistema de construção diferente dos conjuntos LEGO clássicos.

O objetivo deste LEGO® para os aficionados mais experientes é criar modelos mais avançados e com características mais complexas, como braços móveis, máquinas com rodas, motores, transmissões e diferenciais.

Atualmente, usa o LEGO® para eternizar paixões.

Com cerca de 4 mil peças, André consegue reunir todas as suas habilidades para construir carros de luxo com o LEGO®, personalizando todos os detalhes.

Para mais do que isso, André é aquele paizão que, ao invés de deixar os filhos no celular, inseriu o LEGO® no cotidiano da família. Os pequenos Lorenzo, de 5 anos, e Benício, de 3, agradecem.



André reuniu duas paixões: LEGO® e super carros

Treinamentos de desenvolvimento pessoal e de negócios por meio das peças



LEGO® SERIOUS PLAY

Hoje existe uma Certificação Internacional na Metodologia LEGO® SERIOUS PLAY, que ensina a usar o LEGO® no desenvolvimento pessoal e de negócios.

Foi por isso que, em 1996, dois professores, Johan Roos e Bart Victor, criaram o LEGO® Serious Play (LSP). Os professores, junto com Robert Rasmussen, da LEGO®, e outro professor, David Owens, compreenderam que poderiam usar as peças e elementos LEGO® como uma ferramenta para abordar os problemas organizacionais.



Municipalizar a Raposo Tavares: projeto avança na ALESP

Projeto de Lei de 2024 dá entrada na Comissão de Assuntos Metropolitanos e Municipais em 01/07/2025

O Deputado Estadual Donato (PT), autor do Projeto de Lei 341/2024, que propõe a municipalização do trecho da Raposo entre o Km 9+800 e o Km 34+000 (São Paulo, Osasco e Cotia), avançou mais uma etapa. O PL teve parecer favorável da Comissão de Constituição, Justiça e Redação e seguiu, em 1º de julho, para a Comissão de Assuntos Metropolitanos e Municipais.

A justificativa do projeto afirma que o fluxo da rodovia mudou ao longo dos anos, ganhando características de via urbana. Moradores usam a Raposo para locomoção diária, o que viabiliza a municipalização e pode melhorar a trafegabilidade e acessibilidade da população.

Com a mudança, os municípios que assumirem a administração terão autonomia para definir investimentos e alterações no trecho.

Ficam as perguntas:

As cidades terão verba para investir em trânsito e segurança? Foi por isso que o prefeito de Cotia, Wellington Formiga, buscou o Metrô? Sem estadualização, acaba o pedágio? O Projeto Nova Raposo deixará de existir? Seria uma jogada do Estado por prever problemas com o MP, já que o projeto não seguiu participação popular?

Linha 22-Marrom prevê 30 km e 19 estações

“Nós teremos metrô em Cotia”



Assim disse o prefeito Wellington Formiga durante o pronunciamento em sua rede social na tarde do dia 02/07, após se reunir com representantes da Diretoria de Engenharia e Planejamento do Metrô.

Segundo ele, o processo levará cerca de um ano e seis meses para ter todas as licenças ambientais, depois serão necessários mais dois anos de elaboração do projeto e mais oito anos para conclusão da obra. “Chegaremos na Faria Lima em 38 minutos”, diz o prefeito.

De acordo com o Termo de Referência da licitação, a Linha 22-Marrom deverá ter cerca de 30 quilômetros de extensão e 19 estações, conectando a região de Cotia à capital paulista. O trajeto cortará bairros densamente povoados e seguirá por eixos viários importantes. Dessa forma, a Linha 22-Marrom deve favorecer a mobilidade de quem mora e trabalha fora do centro expandido da cidade de São Paulo.

A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



Stylebar & Danielle Camargo: uma tarde de beleza e bem-estar

Em parceria com Danielle Camargo, a Stylebar Granja Viana promoveu uma tarde encantadora com experiências voltadas à beleza e ao autocuidado. O evento contou com um estudo de colorimetria, massagens relaxantes e um charmoso coquetel. Um encontro especial, recheado de boas conversas, sorrisos e muita troca!

E não para por aí: Danielle também realizou uma tarde de ensinamentos sobre maquiagem na Kiko Milano, no Shopping Morumbi, especialmente dedicada a mulheres poderosas e inspiradoras. Mais uma ação linda e cheia de propósito, valorizando a beleza e a autoestima feminina.
[@stylebar_granjaviana](#) [@danicamargoestilo](#)



Noite de estreia animada no Boliche Club – Shopping Central Park

A inauguração do Boliche Club foi pura diversão! Com presença de amigos, imprensa e convidados, a noite teve muita animação nas modernas pistas coloridas, além de um bar descolado e uma mesa de bilhar que completou o clima descontraído. Música, risadas e boa companhia marcaram o lançamento! [@bolicheclubcentralpark](#)



Lançamento em grande estilo!

A Discovel Granja Viana foi palco de um evento especial para apresentar o mais novo queridinho da Volkswagen: o Tera e a Revista Tudo marcou presença nesse lançamento! Um modelo 100% brasileiro, pensado e produzido para surpreender em design, tecnologia e conforto. @discovelvw



Lançamento de “A Arte de Fazer Perguntas” na Livraria Travessa

Sandro Magaldi e José Salibi Neto receberam amigos e leitores na Livraria da Travessa, no Shopping Iguatemi, para o lançamento de seu mais novo livro: A Arte de Fazer Perguntas. A noite foi de celebração, encontros e autógrafos — uma verdadeira festa do conhecimento. @sandromagaldi @josesalibineto



Josuel Chaves



Rachel Marinho



Jonathan Portela



Thiago Simão



Gustavo Teixeira



Roger Duarte

Torneio Aberto de Tênis movimenta o Tennis Ranch

Mais de 60 atletas participaram do Torneio Aberto de Tênis, realizado pelo Tennis Ranch em parceria com a Liga Raposo de Tênis (LRT). O evento foi um sucesso, com café da manhã, brindes, prêmios e muito espírito esportivo.

A Revista Tudo marcou presença como apoiadora, junto a CSpina Imóveis Prime, Muvnet, Evidive, Tecno Blindagem e JC Locações de Equipamentos.

Confira os destaques do torneio:

Categoria A

Campeão: Gustavo Teixeira

Vice-campeão: Thiago Simão

Categoria B

Campeão: Josuel Chaves

Vice-campeão: Roger Duarte

Categoria C

Campeão: Jonathan Portela

Vice-campeã: Rachel Marinho

@tennisranchbr @lrt.official_

Aqui tem de **TUdo**

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

SIGA NOSSAS REDES

FARMÁCIAS



Farmácia Harmonia
MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



WhatsApp: **11 9.9104-1349**

Telefone: **11 4616-1615**

*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA



AV. PROF. MANOEL JOSÉ PEDROSO, 1740 - COTIA SP

11 4703-0314 | 11 4616-8944

TUdo

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

BIOMEDICINA INTEGRATIVA

Dra Valêscia C. F. Barbio

Biomédica Integrativa

CRBM 18.958 - SP



☎ **(11) 96039-8252**

✉ avb.biomedicinaintegrativa@gmail.com

SHOPPING OPEN MALL THE SQUARE
Rod. Raposo Tavares - Km 22,14
Bloco A - Sala 320 - Lagoadinho - Cotia - SP
Atendimento presencial e on-line

Terapia Floral

Homeopatia

Acupuntura

REIKI

Aromaterapia

Cromoterapia

Método Kovacsik

Radiestesia Genética

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Henrique de Sá Adamil Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917

Cirurgia Estética

Cirurgia Reparadora

Cosmeatrica



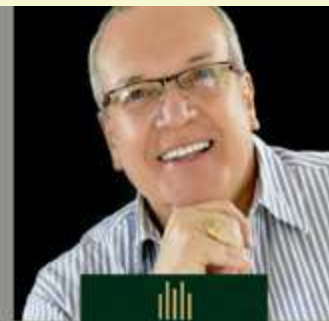
The Square Open Mall

Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares,
Km 22, sentido interior, Granja Viana - SP

Tel.: (11) 2898-9823 | WhatsApp: (11) 96638-8654

www.drmaurohenrique.com.br

MEDICINA ORIENTAL E QUIROPRAXIA



J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

**ESPECIALISTA em DOENÇAS
e INFLAMAÇÕES**

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

ODONTOLOGIA E ORTODONTIA

WWW.SORRISODAGRANJA.COM.BR



Atendimentos pelo **Prof. Dr. Ricardo Raiz** (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral CROCL 15046



Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655

Resp. Técnico Dr. Mauro Milman CROSP 45128

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!

CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE

Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS



@tudoemrevista



/revistatudo2021



@revistatudo



PREÇO ESPECIAL!

AULAS DE ESPANHOL

- ✓ Professor Nativo
- ✓ Aulas online - Google Meet
- ✓ Nível Básico
- ✓ Toda quinta-feira
- ✓ Máx. 6 alunos
- ✓ Material didático incluso!

INÍCIO 7 DE AGOSTO
DAS 20H30 ÀS 22H00

PROFESSOR VÍCTOR
11 99572-3368



TUdo

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

 11 98177 7333

 @danimorrone_art



Designer Gráfico e Video Maker

 @grael.holanda

Criação de artes para:
Redes sociais
(Instagram, Facebook, YouTube)

Impressos
(Flyers, cartões, banners)

Edição de vídeos e Sites

Chama no zap: (11) 94076-0039



ACESSE WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

Tudo conectado



Este mês nossa página no Instagram simplesmente bombou!!!! **Passamos dos 20 mil seguidores.** Obrigaduuuuu, por fazer parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Juntos vamos muito mais longe!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página **@tudoemrevista, O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?**

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!



A publicação sobre a Raposo Tavares sem trânsito no feriado, viralizou!!! Foram mais de 111 mil visualizações.



O reels com nossa visita ao Spa Tuah fez sucesso! Se você perdeu, veja agora!



O reels sobre a chegada do Misuto Sushi ficou incrível e teve mais de 14 mil visualizações. Imperdível!



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br



O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA

TUDOON
— MARKETING DIGITAL —

Agência de Marketing digital
TUDOON 11 94038-4545
agenciatudoon.com.br





Ibirá
GRANJA VIANA

Latitude

Conheça o melhor
empreendimento
da Granja Viana.

A natureza te chama.

Agende
uma visita
e conheça
o decorado



Residência e incorporação



Ibirá