

TUDO

em revista

169

Moda
Promoções
pós-festas

Região
O que rola
por aqui

Cultura
Agenda para
toda a família

**Paulo
Rocha**

Portuga do Brasil

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

ANO 14 | 169 | JANEIRO 2021 | DISTRIBUIÇÃO: CROMA | VINHO: ALPHEWELL | COTA | CARRAPICHA | CAUCUM | VALCENY SERVICE | SÃO PAULO: TIVELAS | SÃO PAULO: ELISA DAS ARTES | ILLUSTRATION: CRISTIANA

ACESSE JÁ WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE **TUDO!**



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS



@TUDOEMREVISTA



@REVISTATUDO2021



PROGETTO

DECOR



RUA ALEXANDRA, 25 - PARQUE
ALEXANDRE, COTIA - SP



PROGETTODECOR_OFICIAL



A **Progetto Decor** apresenta a **Exclusive Sale**, uma oportunidade imperdível para transformar sua casa em um ambiente sofisticado, confortável e cheio de personalidade. Com descontos exclusivos em peças selecionadas, esta é a sua chance de renovar cada espaço com o que há de melhor em design e qualidade.

Móveis e decoração que encantam

Do charme das salas de estar à elegância das áreas externas, nossas coleções oferecem peças únicas que atendem a todos os estilos, trazendo o equilíbrio perfeito entre funcionalidade e beleza.

Não perca essa oportunidade!

A Exclusive Sale é por tempo limitado. Visite nossa loja ou entre em contato e garanta já os móveis dos seus sonhos. Progetto Decor: porque sua casa merece o melhor.



Entramos 2025 com aquela sensação de recomeço! Novos projetos, novas metas parece que até o ar está diferente, vocês também sentem?

O ano chega repleto de esperança em algumas áreas específicas e é a hora perfeita de aproveitar as oportunidades com força! Tem matéria especial pra você sobre essa energia que paira pelo ar!

Para iniciar 2025, uma entrevista imperdível com o talentoso e gatíssimo ator luso-brasileiro Paulo Rocha.

“Pé na areia, caipirinha...”

Tem matéria repleta de cor e sabor sobre essa paixão que é a caipirinha e umas receitas beeeem gostosas pra você fazer para os amigos! Beba com moderação, mas divirta-se pra valer! O verão está aí para ser vivido!

Ah, nosso colunista de moda escreveu sobre as promoções que chegam com tudo nessa época do ano! Renove o guarda-roupa pechinchando com as dicas que estão bem aqui, nas nossas páginas.

Shows na praia, notícias da região!

Aproveite o momento enquanto lê a sua primeira edição do ano e relaxe! Há quem diga que o ano começa mesmo depois do Carnaval! Não pra nós!

Um 2025 incrível e boa leitura!



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista

Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email,
Facebook ou Instagram.

Uma obra localizada próximo ao Pequeno Cotelengo, no km 25,5 da Raposo, coloca em risco a vida de moradores do Condomínio Silvino Pereira e leitores se manifestam! (Veja matéria completa na seção “Região” da revista)

@marcia.carbone.5

Estão destruindo uma área ambiental de Cotia. Destroem e depois embargam a obra.

@biga_carla

Cotia sempre cometendo crimes ambientais com a permissão da Prefeitura. Quem são os responsáveis do setor da prefeitura que aprovam tudo isso?

@giselimasseti

O embargo daqui a pouco se desenrola. Isso é só uma nuvem de poeira que quando baixar, o empreendimento vai aparecer e pronto.

Momento Tudo



Prefeito Wellington Formiga toma posse em Cotia: “meu secretariado terá 90 dias de experiência. Quem não cumprir as metas dentro do prazo, não fará parte do governo”.

06

Gastronomia

Vai uma caipirinha aí?

10

Previsões

O ano da abundância chegou! Aproveite!

15

Casa e Jardins

Arquitetura essencial e consciente

20

Entrevista

Paulo Rocha; ator português, galã brasileiro

32

Cultura

Confira tudo o que vai rolar por aqui

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Revisão

Melissa Vespa
melissavespaedita@gmail.com

revistatudo.com.br

Direção de Arte

Israel Carilo Holanda - @raelhc

Foto de capa

Fernanda Garcia

Fotos complementares

Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

ACESSE
WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@tudoemrevista /revistatudo2021

@revistatudo



A Revista TUdo é uma publicação da **Editora Tudo:**

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.

Pé na areia, caipirinha...

O drink tradicional leva limão, açúcar, cachaça e gelo, mas a criatividade do brasileiro transformou a tradicional caipirinha em receitas deliciosas

Olha, se tem algo mais gostoso do que tomar uma caipirinha num dia quente, desconhecemos. Via de regra, ela combina com almoço, churrasco, praia, piscina e verão, e ocupa lugar cativo no copo dos brasileiros.

O mais legal é a sua versatilidade.

Esta é uma bebida centenária que passou por grandes repaginações, e que hoje é encontrada em diversos sabores e com a presença de inúmeros ingredientes.

Boatos populares dizem que a bebida surgiu no interior do Estado de São Paulo no ano de 1950; entretanto, o objetivo foi montar um preparo para curar gripes. Afinal, a receita original leva limão, açúcar, gelo e cachaça.

O primeiro registro de algo similar ao que você toma no boteco é do século 19. Mas não era um drink – e sim um remédio

Caipirinha de limão com vinho branco

Ingredientes

- Suco de 3 limões
- 50 ml de cachaça branca
- 150 ml de vinho branco seco
- 3 colheres de sopa de açúcar
- Gelo a gosto

Modo de preparo

Coloque na coqueteleira o suco de limão, o açúcar, o gelo, feche e agite até o açúcar dissolver.

Adicione o vinho, a cachaça, feche e agite novamente.

Agora é só servir! Aproveite.

Caipirinha de caju com limão

Ingredientes

- 1 caju (usar um terço do caju cortado em cruz e o resto para decorar)
- 2 fatias de limão
- 2 colheres de sopa de açúcar (pode ser substituído por 2 saquinhos de adoçante)
- 50ml de cachaça

Modo de preparo

Corte metade de um caju em pedaços e macere junto com o limão e o açúcar ou (adoçante).

Complete o copo com gelo picado e acrescente a bebida. Mexa com a bailarina. Corte a outra metade do caju em quatro fatias finas e decore por dentro em volta do copo.



O drink teria ganhado fama durante a Semana de Arte Moderna, em 1922. Tarsila do Amaral, nascida em Capivari (cidade próxima a Piracicaba), elegeu a caipirinha a bebida oficial do evento. Quando morou em Paris, a artista a preparava para convidados famosos, como Pablo Picasso.

Caipilé - Caipirinha com picolé

Ingredientes

- 1 kiwi
- 6 pedaços de manga
- 45 ml de cachaça
- 3 pedras de gelo
- 1 colher de sopa de açúcar
- Folhinhas de alecrim
- 1 picolé de uva

Modo de preparo

Coloque em uma coqueteleira o kiwi, a manga, o alecrim, o açúcar e a cachaça. Amasse com um pilão. Adicione o gelo e agite bem. Coloque no copo e acrescente o picolé.

Receita de Alê Guerra, do Cuecas na Cozinha



Caipirinha de Abacaxi - um clássico

Ingredientes

- 1 abacaxi
- Folhas de hortelã a gosto
- 2 colheres de sopa de açúcar
- Pedras de gelo a gosto
- 2 doses de vodka (80 ml)

Modo de preparo

Retire a coroa e a tampa do abacaxi, e com uma faca tire o miolo para fazer um "copo". Pique o miolo, coloque na coqueteleira com hortelã e açúcar, e macere. Adicione gelo, vodka, agite bem e despeje no abacaxi. Decore a gosto.



Caipirinha de maracujá com morango

Ingredientes

- 50 g maracujá
- 50 g morango
- 3 colheres de sobremesa de açúcar
- Gelo
- Vodka a gosto

Modo de preparo

Fatie o morango. Coloque o morango e o maracujá no copo. Adicione o açúcar. Macere cuidadosamente. Adicione gelo até a borda do copo. Complete com vodka. Mexa até dissolver o açúcar e sirva a seguir.

Os esforços para tornar a caipirinha um patrimônio cultural brasileiro ganharam força em 1995, quando ela se tornou o primeiro (e até agora único) drink nacional a integrar a lista da IBA (Associação Internacional de Bartenders), o padrão-ouro do preparo de coquetéis.



Caipirinha de tangerina com pimenta

Ingredientes

- 1/2 tangerina
- 1 pimenta dedo-de-moça
- 1 dose e 1/2 de vodka
- 1 colher de sopa de açúcar
- Hortelã a gosto
- Gelo a gosto

Modo de preparo

Corte a tangerina ao meio, retire o miolo e as sementes, e fatie. Amasse no copo com açúcar, adicione pimenta, hortelã, gelo e vodka. Decore com pedaços de pimenta sem sementes.

Caipirinha de lichia

Ingredientes

- 3 a 4 lichias
- 1 copo (pode ser aqueles de requeijão ou maior)
- Açúcar
- Vodka
- Gelo

Modo de preparo

Descasque as lichias, tire o caroço e coloque a polpa no copo, amasse com um pouco de açúcar, coloque gelo e vodka e misture com o auxílio de um misturador.



Caipirinha de cerveja

Ingredientes

- 1 lata de cerveja de sua preferência
- 1 dose de vodka
- 1 limão
- 2 colheres de sopa de açúcar
- Sal

Modo de preparo

Esprema o limão na coqueteleira, adicione o açúcar, a vodka e bastante gelo. Agite bem. Passe o suco de limão na borda de uma caneca grande (800ml) e depois no sal para formar a borda salgada. Despeje a mistura da coqueteleira na caneca e complete com cerveja. Sirva em seguida.



SUA BEBIDA GELADA E NO GELO.

PRODUTOS
DA LINHA
HEINEKEN



BEBA COM MODERAÇÃO

18+

NA ECHOPE,
VOCÊ NÃO PRECISA
ENCOMENDAR O CHOPE.
É SÓ PEDIR.



Entrega

GRÁTIS



Instalação



Retirada

TUDO PARA O SEU EVENTO

BAIXE O APP



- CHOPE
- DESTILADOS
- SOUVENIRS
- GELO
- CERVEJA
- SUCO
- SNACK
- CARVÃO
- VINHO
- REFRIGERANTE
- CAIXA TÉRMICA
- JOGOS DE MESA

ECHOPE ALPHAVILLE

ALAMEDA ARAGUAIA, 60 - ALPHAVILLE INDUSTRIAL,
BARUERI (SP) - (11) 4552-7931

 (11) 94541-3330

e chope[®]

TODOS OS DIAS DAS 9H ÀS 24H



2025: um ano de abundância para os negócios e relacionamentos

O ano de 2025 será regido pelo 27/9, uma vibração promissora onde os sonhos nascem, florescem e produzem frutos.

Nos relacionamentos teremos, a oportunidade de compreender de forma mais profunda como podemos colaborar com as pessoas e como estas poderão

colaborar conosco criando, uma atmosfera de companheirismo na busca da realização dos desejos pessoais de ambas as partes. Por esse motivo, o casamento, as amizades e as parcerias serão favorecidas. Será um ano que nos ajudará a atrair o auxílio do outro para que sejamos bem-sucedidos

diante de nossos objetivos.

Nos negócios, será um excelente momento para dar início a um novo empreendimento, colocar um projeto em prática, e até mesmo reposicionar um negócio existente e reestruturar um projeto.



Esta vibração irá contribuir para que possamos avançar com mais velocidade em direção às nossas metas e chegarmos a conclusões bem-sucedidas com relação aos nossos propósitos. Por isso, é importante que sejamos planejados, práticos e organizados, aproveitando a velocidade desta vibração, mas respeitando o tempo das coisas, ou seja, não agindo de forma precipitada, não atropelando processos e não querendo dar um passo no lugar de três.

Devemos nos abrir para novas ideias, novos ambientes, novos relacionamentos e manter uma atitude positiva e entusiasta. É preciso deixar o velho e abraçar o novo, terminar o que começamos, semear novos ideais e estarmos aberto as mudanças.

Este é um ano que nos permitirá iniciar uma nova jornada em direção à realização de nossos sonhos mais prediletos.

Então, aproveite! Este ano promete.

DESENVOLVA O CÉREBRO DE TODA A SUA FAMÍLIA COM A GINÁSTICA PIONEIRA NO BRASIL.

O Método Supera é uma rede de franquias com mais de 300 unidades pelo país, há mais de 18 anos vem revolucionando vidas. Nossa nova unidade na Granja Viana está pronta para ajudar você e sua família a desenvolverem uma mente saudável e forte.

O método é baseado em 3 pilares – neurociência, educação e aprendizagem. É norteado pelos eixos de competências cognitivas, socioemocionais e éticas. Aplicado segundo os princípios de novidade, variedade e grau de desafio crescente com as ferramentas:

Ábaco / Exercícios Cognitivos / Jogos Pedagógicos / Dinâmicas em Grupo / Neuróbicas / Supera Online



Supera Carapicuíba - Granja Viana
Avenida São Camilo, 1564 – Sala 20 - Alpha Granja - Granja Viana
(11) 96575-1529 (WhatsApp)
Siga-nos no Instagram @superagranjaviana





Um pouco sobre a Numerologia

Embora vista pela maioria das pessoas como uma prática esotérica, a Numerologia, na verdade, é uma excelente ferramenta de autoconhecimento e mais do que isso, uma bússola que auxilia no planejamento de nossas vidas e no de uma empresa ou negócio.

Por meio do mapa numerológico, podemos identificar as forças e fraquezas, qual imagem projeta-se para o mundo, qual a missão, o propósito e quais os dons inatos no que se refere tanto às pessoas como às empresas. Estes aspectos fixos do mapa são diretrizes que nos ajudam a estruturar um caminho de vida e/ou negócio.

O mapa também revela ciclos dinâmicos que indicam quais são os momentos mais favoráveis para abrir um negócio, iniciar um projeto, lançar um produto, assinar um contrato, prospectar um novo emprego ou uma promoção ou planejar uma mudança de casa, bem como identificar o momento propício para todos os tipos de decisões.

Giovanni Mattar

O espírito empreendedor se manifestou muito cedo em minha vida. Comecei criando cavalos, fui um dos produtores do icônico Festival de Águas Claras - o Woodstock brasileiro, abri dois espaços gastronômicos em Monte Verde, fundei uma editora de livros de arte, montei minha agência de publicidade e fundei o Instituto Acqua Brasil. Em meio a esta trajetória cursei Biologia, Marketing e comunicação.

A jornada com a Numerologia começou quando constatei o poder desta ferramenta para orientar minha vida pessoal e profissional, há mais de 20 anos. Mobilizado pela descoberta, estudei o assunto com afinco e percebi o enlace entre esta nova consciência e minha profunda vivência espiritual, iniciada aos 9 anos. Ao longo dessas duas décadas, desenvolvi uma leitura única, agregando a minha própria interpretação e intuição ao estudo numerológico, somados as minhas vivências no campo pessoal, profissional e espiritual. Assim, encontro elementos para orientar e mentorar as pessoas diante de seus caminhos pessoais e profissionais, referências que também utilizo na mentoria para estruturação de negócios.

 11 93802-4780

[@giovannimattarnumerologia](https://www.instagram.com/giovannimattarnumerologia)

TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada **30** anos

A melhor **RESSONÂNCIA MAGNÉTICA** da região, com selos ISO 9001, ONA 1 e ONA 2.

Fazemos parte da ABRAMED, Associação Brasileira de Medicina Diagnóstica, que contempla somente os 30 maiores laboratórios do Brasil.

Empresa alinhada com o ESG, temos usina de energia solar com mais de mil placas fotovoltaicas.

Alta tecnologia e tudo em um só lugar: Ressonância Magnética, Tomografia Computadorizada, Ultrassonografia Geral e Especializada, Doppler, Mamografia Digital, Densitometria Ossea, Exames Cardiológicos, Exames Laboratoriais.



Tecnologia de última geração em **DIAGNÓSTICO POR IMAGEM** e **EXAMES LABORATORIAIS**

TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada



Informações e agendamentos:

(11) 4185-8595 | 11 2222-1130

UNIDADE CARAPICUÍBA

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro - Carapicuíba - SP

UNIDADE ALPHAVILLE

Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial - Barueri - SP

www.transduson.com.br



Desejos de verão: liquidação!

Por: Celso Finkler
celsofinkler@hotmail.com

Atenção, caçadores de pechinchas e amantes de promoções, chegou aquela época do ano que faz o coração bater mais forte: as liquidações de moda de verão!

A partir do dia 15 de janeiro de 2025, preparem-se para uma chuva de descontos, ofertas irresistíveis e, claro, muita diversão nas vitrines, seja no shopping ou no conforto

do sofá comprando online.

Mas antes de sair por aí batendo pernas e enchendo sacolas (e, talvez, esvaziando os bolsos), vamos com calma: nem tudo que está em promoção vale a pena, viu?

Aqui vai um guia rápido para você aproveitar essa temporada de liquidações sem tropeçar na tentação!

Vale a pena comprar:

Peças básicas de qualidade como camisetas lisas, regatas confortáveis, shorts jeans e vestidos leves, que são o “arroz com feijão” do guarda-roupa de verão. Se encontrar essas peças com bons descontos, leve sem medo. São versáteis e nunca saem de moda. Fuja das estampas e padrões muito chamativos: datam as suas roupas e cansam os seus olhos!

Roupas de meia-estação também são uma boa pedida. Blusas leves de mangas longas, jaquetas jeans e cardigans também costumam



dar o ar da graça nas liquidações de verão. Vale a pena investir para estar preparada quando o outono der as caras.

Calçados clássicos

Sapatilhas, rasteirinhas e sandálias neutras são apostas certas. Só tome cuidado com modelos super-mega-ultra-blaster fashion, daqueles que você sabe que vão gritar “verão 2025” no minuto em que sair de casa.

Moda praia

Biquínis e sungas são sempre uma boa ideia, especialmente se

you planeja uma viagem tropical ou simplesmente quer renovar aquele modelito desgastado pelo cloro ou sal do mar.

Não se deve arriscar:

Tendências passageiras. Sabe aquelas estampas exageradas ou modelagens diferentes que bombaram em dezembro? Elas podem não durar até o próximo verão. Pense bem antes de gastar com algo que pode ficar encalhado no fundo do armário.

Roupas muito ajustadas

Promoções são ótimas, mas roupas que só servem com o corpo milimetricamente igual ao da semana passada, nem tanto, concorda? Prefira peças que você consiga usar confortavelmente agora e no futuro, ainda mais se você exagerou no panetone!

Peças danificadas ou de baixa qualidade

O desconto pode até ser tentador, mas não caia na armadilha de levar algo que vai durar apenas uma ou duas lavagens. Fique de olho em costuras frouxas, tecidos desfiados ou zíperes problemáticos.

Bora descobrir as melhores pechinchas?

Vá com uma lista. Antes de tudo, faça um checklist rápido do seu guarda-roupa. Saber o que você realmente precisa evitar comprar por impulso garante que você aproveite melhor os descontos.

Pesquise muito antes de comprar.

Navegue pelos sites das lojas e veja os preços praticados antes da liquidação. Assim, você consegue identificar as promoções reais e fugir dos descontos falsos, tipo “a metade do dobro”, sacou?

Chegue cedo. Se for comprar presencialmente, tente ir nos primeiros dias. As melhores peças e tamanhos acabam rapidinho.

Seja estratégica nas lojas

online. Muitos sites oferecem cupons extras ou frete grátis em determinadas condições. Fique de olho e aproveite!

E, antes de tudo, **nunca esqueça que liquidação é uma maratona, não uma corrida de 100 metros.**

Divirta-se explorando, mas mantenha os pés no chão (ou na rasteirinha).



Essencialidade: O Luxo do subconsumo



Nos últimos anos, uma nova forma de pensar a arquitetura e o design de interiores tem ganhado destaque: a ideia da essencialidade, onde menos é mais; e o conceito de luxo não está ligado ao excesso, mas à escolha consciente e minimalista. O subconsumo, que valoriza a qualidade em detrimento da quantidade, redefine o que entendemos por sofisticação, propondo uma abordagem mais sustentável e equilibrada para os espaços habitados.

Em vez de acumular objetos e materiais, essa abordagem prioriza a escolha criteriosa do que é colocado nos ambientes. Isso não significa simplificação extrema ou uma estética estéril, mas sim a criação de espaços funcionais, bonitos e livres de excessos desnecessários. A essência é realçar o que importa, tanto em termos estéticos quanto práticos.

No luxo do subconsumo, a qualidade dos materiais e dos acabamentos ganha importância central. Em vez de optar por itens abundantes e de qualidade inferior, o foco está em investir em peças duráveis, multifuncionais, atemporais e bem feitas.

Móveis com design de autor, tecidos nobres e materiais sustentáveis são exemplos de como é possível criar um ambiente sofisticado sem a necessidade de ostentar. O luxo passa a ser a experiência de utilizar algo único e durável.

Óbvio que essa prática está profundamente alinhada com a sustentabilidade. Ao valorizar o essencial e diminuindo o consumo, reduzimos os resíduos e o impacto ambiental. Escolher menos, mas escolher melhor, é uma forma de viver com mais consciência, e esse aspecto tem sido cada vez mais valorizado por pessoas que buscam um estilo de vida mais equilibrado e em harmonia com o meio ambiente.

Nesse mesmo viés, a valorização da iluminação natural é bem-vinda nesse conceito, explorando grandes aberturas para o externo, reduzindo a necessidade de iluminação artificial e criando um ambiente mais saudável e agradável.

Além disso, o uso eficiente da energia e a escolha de sistemas de iluminação sustentáveis reforçam o compromisso com o consumo consciente.

Na arquitetura da essencialidade, o espaço vazio tem tanto valor quanto os elementos que o ocupam. Espaços amplos e arejados permitem uma melhor circulação de pessoas e energia, proporcionando um ambiente mais tranquilo e funcional.

A ausência de excessos cria um ambiente mais organizado e confortável, onde cada peça tem um propósito claro, e nada está fora de lugar.



Outro aspecto importante do luxo do subconsumo é a integração dos espaços com a natureza. Ao invés de criar uma separação rígida entre o interior e o exterior, a arquitetura essencialista busca dissolver essas barreiras, trazendo a natureza para dentro dos ambientes.

A escolha dos materiais também reflete o princípio da essencialidade. Madeiras nobres, mármore naturais e metais envelhecidos são exemplos de materiais que, usados de forma equilibrada, conferem elegância e durabilidade ao projeto, sem apelar para o excesso.

Móveis feitos por encomenda, que se adaptam perfeitamente ao espaço, além de serem funcionais, proporcionam uma estética refinada e única, refletindo a identidade de quem habita o local. Se ainda conseguirmos que sejam produzidos com a excelência de produtores locais, tradicionais e arrisco até, artesanais, será uma linda entrega de valor.

A paleta de cores na arquitetura essencialista tende a ser composta por tons neutros e atemporais, como branco, cinza, bege e tons terrosos. Essas cores criam uma base tranquila e harmônica, permitindo que os materiais naturais e as texturas ganhem protagonismo. Em vez de chamar a atenção para cores vibrantes ou modismos, o design busca uma elegância discreta e duradoura. Ainda assim, a utilização de paletas intensas é permitida se for essa a leitura para o projeto que atenda a demanda emocional daquele cliente. Sem medo algum, afinal, o conforto também deve ser emocional.

No design de interiores essencialista, a arte ocupa um lugar especial. Em vez de preencher as paredes com múltiplas obras, opta-se por poucas peças, mas que tenham significado e relevância.

Se permitir viver em um ambiente projetado com a composição dos conceitos acima é certeza de uma rotina imersa em bem-estar, responsabilidade e propósito. Vale muito.



Mariana Meneghiso Granjeira, esposa, 3X mãe. Arquiteta Urbanista pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo, Design de Interiores pela Escola Panamericana de Artes, Especialista em Perceptual Design pelo Instituto Politécnico de Milão. Pós Graduada em Responsabilidade Civil pela Fecaf, Pós Graduada em Neuro Arquitetura pelo Ipog. Membro da Anfa Brazil, Academy of Neuroscience For Architecture. Titular, há 20 anos, do escritório Meneghiso e Pasquotto Arquitetura.

@meneghiso_pasquotto_arq



Piscina do Radisson Blu Aruba



No bar do Hotel Radisson Blu Aruba

Aruba, Arriba

Ilha do Sol, paradisíaca, recheada de luz e energia.

Por onde quer que vamos a festa acontece, a música nos embala e o povo nos abraça.

Um mix de heranças sendo elas latinas, holandesas e norte-americanas fazem de Aruba uma explosão de alegria e alto astral.

A beleza natural impactante com seu mar azul exuberante preenche nossos olhos de magia.

A hospedagem no incrível hotel Radisson Blu agregou ainda mais a experiência magnífica que vivemos no paraíso. Comprometidos com serviços de primeiríssima qualidade, entregaram-nos muito mais que o esperado, o que tornou os nossos dias espetaculares.

Passeamos com a Wix Tours para cantinhos exclusivos e com atendimento "Premium" e vivemos ainda mais oportunidades únicas nessa jornada.

Foram dias espetaculares e inesquecíveis ao lado do amor da minha vida onde o desejo de repetir tudo faz-se muito presente.

Curta a vida, ela é rápida e cheia de obstáculos. Viver as melhores oportunidades é indispensável e cabe a cada um de nós optar por essa sábia escolha.

Feliz 2025. Gratidão 2024 por tanto aprendizado!!!



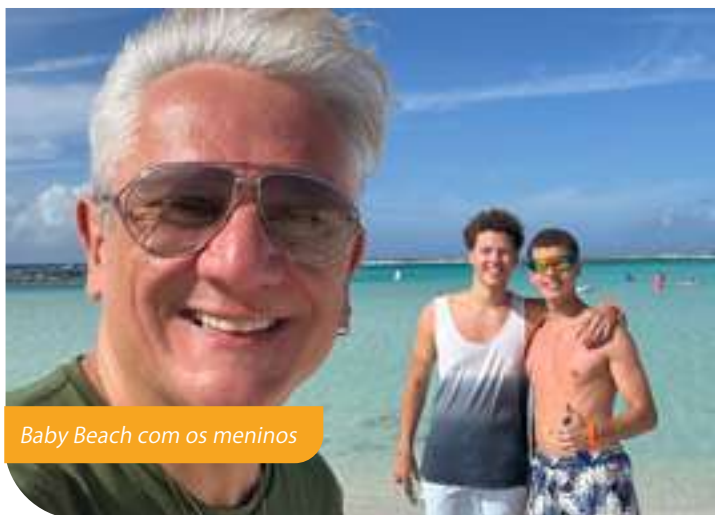
Jantar Hosteria da Vittorio



Mar em Palm Beach



Art District



Baby Beach com os meninos



Piscinas Naturais no Parque Nacional Arikok



Ceviche no Restaurante do Radisson Blu Aruba

Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto "Garimpando com Marcelo Sampaio"

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpando.life | garimpandolife.com.br



Paulo Rocha

Galã luso-brasileiro

Paulo Jorge Rodrigues Rocha, 47 anos, é natural de Setúbal, Portugal, mas se sente brasileiro raiz! Foi tão acolhido pelos colegas de trabalho e pelo público, que ter feito grandes amigos e constituído a família que tem hoje foram os grandes presentes dessa relação com a nossa terra. É filho adotivo do cenógrafo, figurinista e pintor José Costa Reis, tendo sido criado.

Em 2011, Paulo se muda para o Brasil para interpretar o português Guaracy da novela da Rede Globo, Fina Estampa. O convite foi feito pelo autor da novela, Aguinaldo Silva, que gostou de sua atuação na novela portuguesa Vingança. Daí pra frente, vieram muitos convites.

Aliás, o ator trabalhou tanto que somente depois de 10 anos atuando em solo brasileiro retornou a Portugal para gravar a trama portuguesa "Amor, Amor", e também o seriado medieval "Rainha Bastarda".

Um curioso por medicina e bioenergia, Paulo Rocha dividiu um pouco da sua vida com a gente nessa entrevista.

Adivinha? Amamos!

Boa leitura!

Entrevista: Ester Jacopetti
Introdução: Mariana Marçal
Imagem: Fernanda Garcia

Para se livrar do sotaque luso, que já não era ouvido em "Guerra dos Sexos", Paulo conta que faz sessões de fonoaudiologia desde a estreia na Globo.

De volta ao horário nobre, você dá vida a Volney em “Mania de Você”. Viver vilões tem um gostinho diferente para o ator. Qual a sensação e como você tem sentido a repercussão nas ruas?

Eu vou começar pelo final da pergunta. A repercussão nas ruas não podia ser melhor. Repito isso para meus colegas; desde “Fina Estampa” (2011), talvez eu não tenha sentido um retorno tão caloroso por parte do público assim no meu dia a dia. As pessoas gostam do personagem e, de uma forma mais abrangente, o que você me perguntou sobre o Volney e essa coisa de ele ser vilão... O que as pessoas mais me falam é que elas não conseguem perceber se ele é vilão ou mocinho. Essa é uma pegada especial que esse personagem traz porque ele é, talvez, um anti-herói. Ele tem a jornada dele, e isso faz com que ele tenha algo escuro que a gente não entende. Mas, por outro lado, o Volney também tem um componente fora do padrão do que seria um vilão. Ele acaba sendo protetor das mulheres de alguma forma. No caso da Fátima (Mariana Santos), ele cuida da irmã com um certo carinho e também demonstra um certo cuidado com a sobrinha dele. É cuidadoso com a personagem da Mércia (Adriana Esteves). Então, é um personagem que eu acho muito legal porque tem todos esses contrastes. Claro, ele faz algumas coisas que são fora do padrão de mocinho, né?! Mas eu acho que ele é difícil de se compreender.

Ele vive essa dualidade, pode-se assim dizer.

Todos nós somos vilões; todos



Imagem: Manoella Mello - Globo

nós temos essa dualidade em maior ou menor medida, mas também temos essa particularidade de nunca sermos perfeitos diante dos conceitos.

Ao olhar para os trabalhos que você já realizou, como você se conecta com os personagens que interpreta? Qual é o seu processo de imersão e construção para dar vida a um papel?

É interessante essa pergunta. Sabe, eu não tenho um método, não tenho uma forma definida. Acabo sempre trabalhando com uma pessoa que me acompanha e, junto a ela, às vezes, seguimos um processo mais estruturado; mas, outras vezes, temos a necessidade de fazer algo diferente. A base inicial é sempre o conteúdo, porque é nele que se reflete o universo que esse personagem vai ter.

Os personagens só existem na realidade que é criada pelos autores, e aquilo que temos

como referência para entender e construir esse cenário é o material. Então, às vezes, o processo varia, mas eu gosto de começar pelo texto. Acho que é através dele que conseguimos trazer vida ao personagem ou encontrar a visão de mundo dele. É o escrito que nos guia para descobrir e construir a essência do personagem. Seja o discurso na voz do protagonista ou o papel na fala dos outros personagens, o texto é sempre o ponto de partida na história. Depois, é sobre chegarmos o mais preparados possível e estarmos disponíveis para o processo. Eu acho que, cada vez mais, a nossa profissão exige, sobretudo em televisão, a capacidade de criar relações rápidas e de adaptação. Acredito que a capacidade de nos mantermos presentes e disponíveis para criar conexões com os colegas é, na minha opinião, a forma mais precisa de me preparar para o trabalho.

Você comentou sobre o texto em que procura seguir o que o autor está propondo para o personagem. Gosta de dar o seu toque ao papel? Eu, por definição, gosto de me ater ao texto. Acho que a personalidade dos protagonistas é criada pelo autor; a forma de linguagem, o jeito de falar do personagem, é resultado de um processo criativo, intelectual e de estudo dedicado dos autores. Então, como regra geral, eu gosto de me manter o máximo possível fiel ao que está no texto. Às vezes, há autores que oferecem liberdade aos atores para fazerem sua interpretação. Essa interpretação, no caso, é trazer um olhar próprio, uma perspectiva particular sobre os textos. E aí, quando isso é possível, acho que, depois de muita gravação e quando o papel já está muito dentro de nós, isso pode acontecer. Mas, de forma geral, eu gosto de encarar o trabalho do autor com fidelidade e respeito e acho que essa abordagem nos permite aproveitar ao máximo o que foi criado. Afinal, trata-se de um texto autoral.

No caso do Volney, você chegou a fazer alguma sugestão ou seguiu o texto à risca?

Eu gosto muito do roteiro do João Emanuel Carneiro. Era um trabalho que eu queria fazer há muito tempo, então estou apenas desfrutando.

Como você avalia sua trajetória, não apenas como ator, mas também como ser humano? Afinal, os personagens que você viveu acabam contribuindo para essa construção, certo?

De fato, acho que existem personagens que chegam à sua vida em momentos

específicos, promovendo mudanças em você. Obviamente, é muito difícil, mas possível. No entanto, nunca aconteceu comigo de não ser impactado ou mudado por algum papel que interpretei. Eu costumava dizer que, no final de cada trabalho, gosto de me reagrupar e perceber as mudanças que ele trouxe para mim. Seja em nível pessoal ou profissional, é interessante como os personagens oferecem a oportunidade de acessar partes de si mesmos que talvez não tivessem explorado antes. Ou, ainda, como a forma de um diretor filmar pode fazer com que você se familiarize com diferentes estilos de gravação. Acho que tudo isso faz parte de um processo contínuo de evolução. E evolução não significa necessariamente algo "melhor", mas sim algo "mais". E isso é fundamental. Acho que é uma das coisas engraçadas, e eu sempre comento com meus amigos sobre isso. A probabilidade de conhecermos uma série de coisas novas sendo atores e tendo um pequeno olhar sobre as mais variadas profissões e os mais diversos problemas do ser humano, é incrível. Se estivéssemos em uma vida talvez mais convencional, não teríamos essa oportunidade. Isso é muito legal.

Sua carreira se dividiu entre Portugal e Brasil. Como foi essa transição e como você lida com as diferenças culturais?

Olha, a mudança de Portugal para cá não poderia ter sido melhor. Cheguei trabalhando em uma novela que fez um enorme sucesso, e meu papel foi muito bem acolhido. Conheci minha parceira de vida, que está comigo até hoje, e juntos

temos nosso filho. O Brasil me acolheu lindamente: me deu uma família que eu não tinha em Portugal e um grupo de amigos que também não tinha lá. E, apesar da universalidade dos personagens, por serem inseridos em contextos humanos, eles carregam particularidades culturais relacionadas ao cenário em que estão envolvidos. Mas acho que nossas culturas não são assim tão diferentes. Temos muitas coisas em comum, então acredito que me ajustei bem. Na verdade, não tive grandes problemas. Agora, a forma de interpretar e tudo mais... eu gosto de estudar, e isso é algo que se desenvolve ao longo do tempo. Acredito que vamos melhorando como atores, assim como nos tornamos pessoas melhores. Conseguimos nos aprofundar mais no conhecimento do ser humano, o que nos torna capazes de ter um olhar mais abrangente sobre a essência das pessoas. Isso nos permite ter uma abordagem mais rica e um olhar mais apurado sobre a perspectiva dos papéis e o ambiente ao qual pertencem.





Imagem: Léo Rosário - Globo

Você acredita que a arte tem o poder de transformar a sociedade? De que forma a atuação te ajudou a entender melhor o mundo e as pessoas ao seu redor?

A essência da minha profissão é conhecer o ser humano. É ter um olhar abrangente para as particularidades. O olhar atento para as nuances do ser humano é fascinante. Quanto mais eu desenvolvo a capacidade de observar e perceber as diferentes perspectivas e os diferentes sofrimentos, e consigo me colocar no lugar do outro, mais rica se torna a minha experiência de vida. E, conseqüentemente, melhor fica o meu trabalho. Então, acho que isso responde a sua pergunta.

Além da atuação, quais são suas outras paixões? Como você se diverte e relaxa nos seus momentos de folga, especialmente quando está ao lado da família?

Eu gosto de ficar com a minha família, de levar meu filho e passar tempo com ele. Gosto de estar em casa com eles, de fazer coisas simples. Também gosto de me cuidar, cuidar da alimentação, estar com os meus amigos, ler, e tenho um grande interesse por medicina e bioenergia. Isso é algo que me fascina, especialmente a relação energética entre nós e a capacidade que o corpo tem de se autocurar, em certa medida. Esses interesses acabam enriquecendo minha interpretação.

Você pode falar um pouco mais sobre tudo isso que está estudando? Quando você começou?

Eu comecei há um ano e meio; trata-se de um estudo de desenvolvimento da consciência humana. Esse estudo nos ajuda a entrar num processo refletivo sobre as nossas necessidades, as nossas falhas e como podemos, através de exercícios e aprendizado, tornar nossa experiência mais interessante.

Você está morando no Rio de Janeiro, certo? Por acaso já teve a chance de passear em São Paulo?

Eu fui a um lugar que gostei particularmente. Foi na Casa do Japão; uma amiga minha me levou lá. Comecei a gostar mais depois de um tempo porque tenho muitos amigos que trabalharam aqui no Rio e que eram de São Paulo. A cidade, durante um tempo, era apenas um lugar onde eu ia trabalhar... Com o passar do tempo, comecei a ir para São Paulo, ficar na casa de amigos e fazer programações com eles. A cidade foi se cobrindo de afetos para mim. Então, hoje em dia, tenho uma relação afetiva muito especial com São Paulo, por conta das experiências que vivi lá. A metrópole ganhou uma cor diferente para mim por isso.

Quais são seus projetos? Você tem algum sonho que ainda deseja realizar?

Eu tenho alguns projetos que já estão sendo conversados e que estão caminhando para dar certo. Assim que puder, eu falo mais. Mas, hoje, posso dizer que 2025 será um ano com iniciativas muito legais. Entre elas, a estreia de um seriado que fiz em Portugal no ano passado para a Amazon; a série se chama "Ninguém como Tu".

Vivendo em condomínio

*A Importância da
Convenção de Condomínio
e do Regimento Interno ao
escolher um imóvel*

Com o aumento da procura por moradias em condomínios, cresce também a necessidade de compreender os documentos que regem a convivência coletiva: a Convenção de Condomínio e o Regimento Interno. Esses regulamentos não apenas organizam a vida em comunidade, mas também impactam diretamente no dia a dia dos moradores.

Por que a Convenção e o Regimento Interno são tão importantes?

As regras internas podem influenciar de maneira decisiva na experiência de moradia. A Convenção e o Regimento Interno tratam de questões práticas e cotidianas, como:

Presença de animais de estimação: regras sobre a circulação de pets nas áreas comuns, uso de coleiras e até mesmo restrições a determinadas raças.

Cavaleri Advocacia
atua há 13 anos na Granja Viana
cavaleri.com.br
(11) 99891-1111
@cavaleriadvocacia



Realização de festas: limitação de horários, volume de som e reserva de espaços como salão de festas e churrasqueiras.

Uso de piscinas: definições sobre horários, quantidade de pessoas permitidas e regras de higiene.

Estacionamento: normas sobre vagas, estacionamento de visitantes e guarda de veículos.

Esses aspectos podem parecer pequenos, mas são essenciais para evitar conflitos e garantir que o condomínio atenda ao estilo de vida desejado.

Peça acesso à Convenção e ao Regimento Interno e leia com atenção.

- Analise as regras relevantes e verifique se há restrições ou permissões que podem impactar diretamente sua rotina e preferências.
- Converse com moradores e entenda como as regras são aplicadas na prática e se há pontos de atrito frequentes.
- Considere o impacto no seu dia a dia e veja se as normas estão alinhadas com o que você considera aceitável e prático?

Antes de assinar um contrato de compra, garanta que as normas condominiais estejam alinhadas ao estilo de vida que você deseja levar. Assim, você evitará transtornos e viverá em harmonia com seus vizinhos.

Viajar é preciso



Cabana Biguá

Turismo em cabanas

A hotelaria não convencional chegou pra ficar

O turismo em cabanas é uma opção de hospedagem encontrada em diferentes lugares do mundo. Ar puro, lareiras, espaços longe da multidão, refúgios isolados perfeitos para recarregar energias com estilo.

Opções no estado de São Paulo Pertinho daqui

Natur Haus (Embu das Artes)

A Natur Haus fica a menos de 30 minutos da capital. A acomodação possui ofurô na parte externa e ainda uma mini churrasqueira. Já na parte interna fica o quarto com cama de casal, banheiro e uma pequena cozinha com utensílios básicos. @_naturhaus



European Village (Serra Negra)

Localizada em Serra Negra, o European Village é o refúgio ideal para desconectar-se da agitação do cotidiano e entrar em contato com a natureza.

É possível desfrutar de um ambiente aconchegante com decoração rústica na acomodação, enquanto desfruta de um café da manhã apreciando uma vista panorâmica das montanhas.

A cabana possui um mezanino que dá acesso ao quarto com ar condicionado e a varanda com vista para as montanhas. No andar inferior em um ambiente super charmoso fica a lareira, ideal para os dias frios.

@europenvillagehomeclub

Cabana Biguá

Localizada em Cunha, na Serra da Bocaina, esta cabana tem um estilo A-Frame e oferece uma vista incrível para as montanhas. Possui uma cama king size, poltrona, calefação, rede e lareira de chão.

@cabanasdoalto

Nomad Place

Localizada em São Bento do Sapucaí, esta cabana oferece formatos diferentes, como A-Frame, Domo e Tiny House. A propriedade também possui um restaurante, plantação de frutos vermelhos e uvas, e a opção de ter um chef de cozinha dentro da cabana.

@_nomadplace

Cabanas nas Árvores (Campos do Jordão)

A pousada conta com quatro casas nas árvores que comportam até três pessoas, sendo uma cama de casal e uma de solteiro e com café da manhã incluso na diária.

A hospedagem fica a poucos quilômetros do badalado bairro Capivari, no complexo Rancho Santo Antônio, onde se encontra o Zoom Bike Park (trilhas e aluguel de bikes), Aventura no Rancho (tirolas, arborismo, paintball, passeios à cavalo), e o borboletário. Atividades pagas à parte.

@cabanasnasarvores

Fora do Brasil (Dicas @tripadvisor)

La Morada Lodge, Los Chacayes, Argentina

Quando viajar: Março e abril, para experimentar a vindima e folhagem outonal.

Ambiente hoteleiro: O Valle de Uco de Mendoza fica à sombra dos Andes cobertos de neve e a melhor forma de se deixar envolver pela área é com uma estadia nesta pousada boutique rodeada de vinhas. As pequenas casas no local e as suites com cápsula de salvação ligeiramente maiores incluem banheiras de hidromassagem de madeira ao ar livre ou acesso a uma piscina no solo com vistas incríveis. Bônus: a observação das estrelas nestas regiões é imbatível.

Não perca: Nenhuma viagem ao Valle de Uco estaria completa sem parar em, pelo menos, uma das suas adegas. Reserve uma excursão guiada com um motorista privado da Mendoza Wineries Tour para conhecer a terra.



Cabana no La Morada Lodge. Imagem: www.lamoradalodge.com



Fazemos projetos para estrutura em madeira ou metálica e construção. Manutenção com telhas metálicas Gravilhadas, Cerâmica, Pizarra, SHINGLES, Manta Asfáltica e outras, Troca de cobertura e aplicação.

- ATENDIMENTO DIFERENCIADO
- SERVIÇO COM GARANTIA
- PONTUALIDADE E SATISFAÇÃO
- MATERIAL DE 1º QUALIDADE
- MÃO DE OBRA QUALIFICADA
- PREÇO COMPETITIVO

GARANTIA DE

5
anos

CREA

Engenheiro Responsável
José Luiz da Silva
Crea 060.100.3450

<https://www.curva21.com.br>

Departamento Comercial
Galinari J.R.

(11) 97310-7945-Whatsapp

Email: curva21@curva21.com.br

Lone Mountain Ranch, Big Sky, Montana (EUA)

Quando viajar: de dezembro a março, para tirar partido dos desportos de inverno disponíveis.

Ambiente hoteleiro: A 18 quilómetros do Parque Nacional de Yellowstone, este rancho de luxo fica à sombra das Montanhas Rochosas e começou a vida como uma quinta de 1915. Muitas das cabanas remontam à década de 1920 e foram construídas com pinheiros lodgepole, apresentando agora serviços acolhedores, como banheiras de pés de garra e fogões de barriga. Pode andar de trenó, pescar trutas, caminhar ou esquiar e, em seguida, aquecer-se no restaurante do hotel, o Horn & Cattle, com pratos como costeletas curtas de bisonte e bolonhesa de caça selvagem.

Não perca: A melhor forma de entrar no espírito de inverno nestas regiões é com um jantar de trenó. Começa com uma viagem de 20 minutos até à histórica Cabana de North Fork, onde seguirá uma fotografia de mel de bebida alcoólica caseira com costeleta Montana prime e sapateiro de huckleberry.

Peppers Cradle Mountain Lodge, Tasmânia, Austrália

Quando viajar: De junho a agosto, quando o terreno costuma ficar coberto de neve e os visitantes têm a melhor hipótese de ver a aurora australis (auroras sulistas).

Ambiente hoteleiro: localizada no noroeste da Tasmânia, na orla do Parque Nacional Cradle Mountain-Lake St. Clair, esta pousada alpina fica no meio da impressionante natureza selvagem e oferece a



Exterior do Peppers Cradle Mountain Lodge ao anoitecer.
Imagem: Kelliejane1/Tripadvisor



oportunidade de ficar frente a frente com vombates e wallabies. As cabanas contemporâneas oferecem vistas sobre as florestas e o pico epónimo do parque, enquanto as “cabanas de spa” incluem uma banheira de hidromassagem e estão ligadas através do passadiço à pousada principal e aos trilhos pedestres circundantes. Durante os serenos

meses de inverno, pode agasalhar-se para uns passeios a cavalo pelos eucaliptos das neves e caminhadas à volta do tranquilo Dove Lake.

Não perca: Uma das formas mais impressionantes de apreciar o terreno é com uma excursão de helicóptero sobre Fury Gorge, uma das mais profundas da Austrália.



Dica de ouro

A logística de uma cabana é diferente de quando você vai para um hotel. Diferentemente do que acontece na hotelaria, você tem que levar os ingredientes que vai cozinhar e isso ocupa um bom espaço. Geralmente as cozinhas são bem completas (e fotogênicas), então leve seus temperos e ingredientes favoritos. Cozinhar faz parte da experiência.

Itens de necessaire

Muitas dessas acomodações não oferecem amenities, como shampoo, condicionador, sabonete e hidratante, então sua necessaire também vai ficar mais cheia.

Aceita Pets?

Muitas delas aceitam pet, então você pode levar seu melhor amigo para curtir a experiência com você – e consequentemente dedicar um espacinho na mala para as coisinhas dele.

Fonte: guiabagaggio





Aplicativo gratuito ajuda os tutores a encontrarem locais pet friendly

O app busca por GPS os lugares mais próximos de onde o tutor está com seu pet, facilitando a vida de quem quer incluir o bichinho em seus passeios

Segundo uma pesquisa realizada pelo Booking.com, os viajantes colocam as necessidades de seus bichinhos em primeiro lugar ao escolher os destinos dos passeios. **46% desses viajantes brasileiros optam por escolher um destino pet friendly, e 59% pagariam a mais para estarem com seus pets.**

O Meu Pet Comigo é um aplicativo gratuito que ajuda os tutores que gostam de passear e viajar com seus pets, a encontrar mais facilmente locais pet friendly na hora dos passeios. Ele busca por GPS os locais mais próximos de

onde o tutor está e traça a rota até chegar ao local em apenas 4 cliques. Os estabelecimentos estão divididos em categorias como shoppings, passeios, parques, restaurantes, hotéis, pet shops e hospitais veterinários.

Uma pesquisa realizada pelo canal Farejando Por Aí, com mais de **220 tutores** trouxe alguns pontos importantes. **44.8%** dos pesquisados sempre saem com seus pets aos finais de semana, mas a maioria tem dificuldade para encontrar encontrar facilmente os locais que aceitam a família

multiespécie. Foram justamente os dados dessa pesquisa que incentivaram a jornalista Marília Andrade a criar o aplicativo.

“Todas as vezes que eu estava na rua com as minhas cachorras e queria sair para almoçar, por exemplo, era um sacrifício achar algum lugar próximo de onde eu estivesse. Tinha que perguntar para amigos, ou até mesmo pesquisar em sites de busca. Conversando com outras pessoas e fazendo essa pesquisa vi que minha dor era a mesma de vários outros tutores”, diz ela.

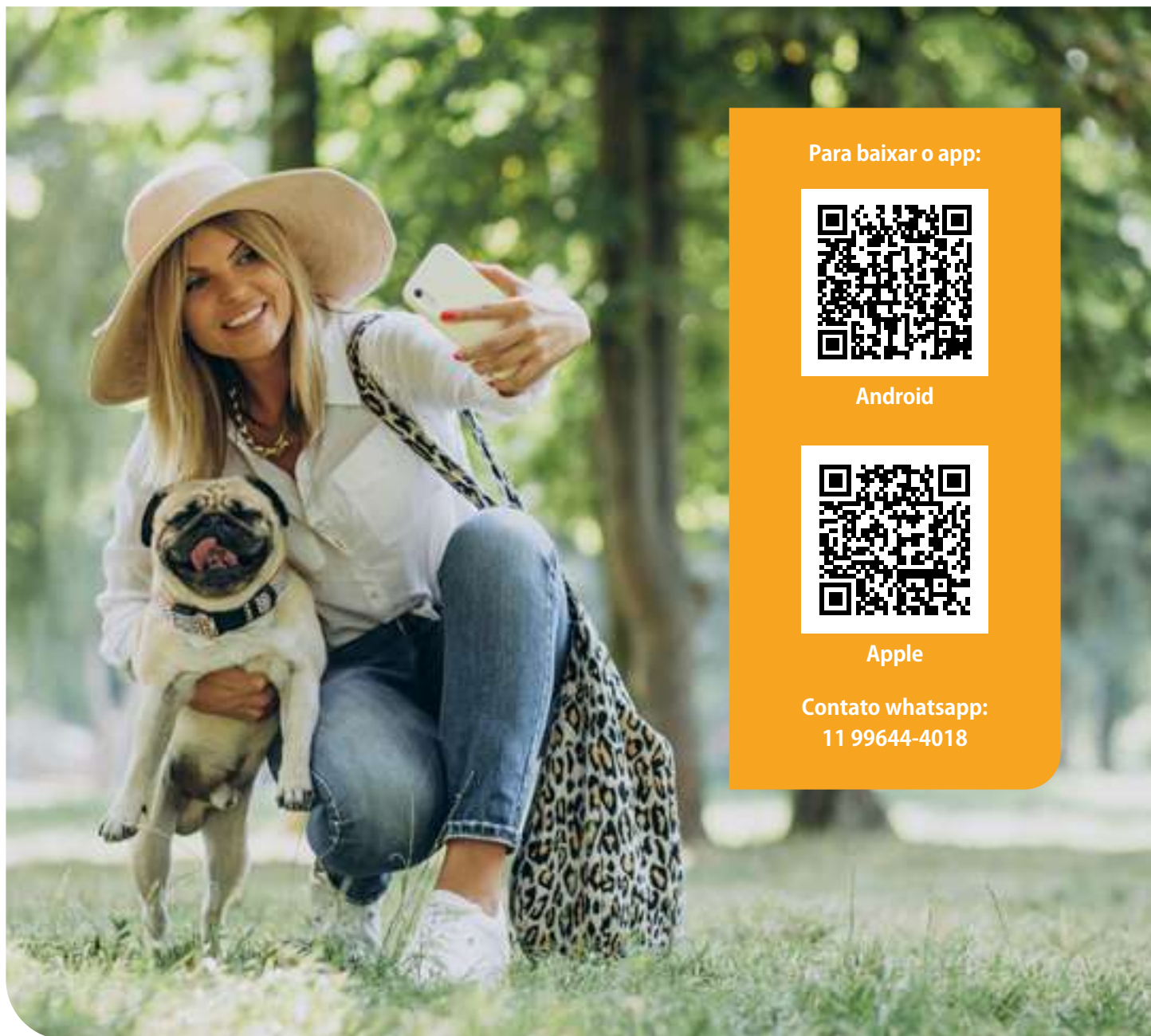
Na pesquisa, **29.4%** afirmou que vários lugares que falam que são pet friendly não estão preparados para recebê-los. O app também tem como objetivo ajudar esses estabelecimentos com as avaliações dos usuários.

“Essas avaliações vão ajudar os donos de estabelecimentos a entender esse público e analisar o que podem melhorar para cativar esse público e torná-lo

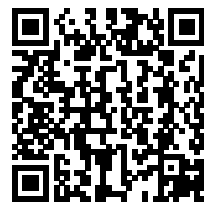
cliente frequentador do local. As avaliações ajudam a melhorar este ecossistema que só tende a crescer”, diz Marília.

Os brasileiros consideram seus pets como filhos e querem cada vez mais estar ao lado dos patudos. A pesquisa ainda aponta que **94%** deles optam por levar os pets em parques, **56.7%** em shoppings, **46%** em bares e cafeterias e **47%** em restaurantes.

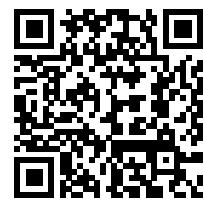
As regiões de São Paulo são as que mais aparecem no app, mas aos poucos estão expandindo os cadastros pelo Brasil. O público também pode indicar os locais que conhece e que ainda não estão cadastrados no próprio app através do botão Indique. Isso facilitará inclusive os viajantes, que mesmo em outras cidades poderão utilizar o app para adicionar os locais em seu roteiro.



Para baixar o app:



Android



Apple

Contato whatsapp:
11 99644-4018



Maiara e Maraísa e Alok prometem agitar o verão do Litoral Sul



Tá na praia? Veja o que rola neste verão!

Estação Verão Show 2025

O evento mais aguardado do litoral paulista, o Estação Verão Show 2025, em Praia Grande, vai rolar até o dia 15 de fevereiro com atrações imperdíveis. O Kartódromo Municipal será palco de uma maratona musical com mais de 30 atrações de renome nacional, prometendo agitar o verão com muita música e diversão.

17 de janeiro: Belo e Alok a partir das 19h

Belo: ícone do pagode romântico, famoso por sucessos como "Perfume" e "Tudo Mudou".

Alok: Um dos maiores DJs do mundo, conhecido por "Hear Me Now" e "Deep Down".

18 de janeiro: João Gomes e Maiara & Maraísa a partir das 19h

João Gomes: revelação do piseiro, com hits como "Meu Pedaco de Pecado" e "Dengo".

Maiara & Maraísa; dupla sertaneja de enorme sucesso, com músicas como "10%" e "Medo Bobo".

19 de janeiro: Nattan e Thiaguinho a partir das 19h

Nattan: estrela em ascensão no piseiro, conhecido por "Tem Cabaré Essa Noite" e "Morena".

Thiaguinho: um dos maiores nomes do pagode, famoso por "Ainda Bem" e "Ousadia & Alegria".

Ingressos a partir de R\$50.
www.guicheweb.com.br



O cantor Thiaguinho fará show gratuito na Praia do Gonzaga, em Santos, em homenagem aos 479 anos da cidade!

Dia 26/01, a partir das 18h

Funk na Ilha

MC Daniel, “o falcão do funk”, cantor e compositor, se apresenta pela primeira vez em Ilhabela no dia 18 de janeiro. Suas músicas mais tocadas passam de 50 milhões de reproduções entre parcerias no pagode, sertanejo e o próprio funk. Presença garantida em grandes festivais como Lollapalooza e Rock In Rio, o artista que possui 20 milhões de seguidores no Instagram promete

incendiar o Verão do beach club mais exclusivo do litoral paulista.

Onde: Sea Club

Av. Pedro Paulo Moraes, 616

A partir de R\$110



Riviera de São Lourenço, além de beleza, oferece cultura para turistas

Agenda em Riviera

A Riviera de São Lourenço, localizada no litoral de São Paulo, se prepara para mais uma temporada do evento Vila na Praia, que promete encantar turistas e moradores da região.

Até o dia 08 de março, o espaço de 10.000 m², situado na Avenida da Riviera, será palco de uma rica programação cultural, gastronômica e de entretenimento para todas as idades.

Com atrações diversificadas, o evento se tornou um dos grandes destaques do verão na Riviera.

Shows musicais e atividades infantis

Um dos principais atrativos da Vila na Praia são os shows musicais que acontecem diariamente.

A música ao vivo garante a animação das noites de verão, com apresentações que agradam a todos os gostos.

Durante o carnaval, as matinês e oficinas temáticas prometem ser uma das grandes atrações, proporcionando diversão para os pequenos e seus familiares.

A Riviera de São Lourenço também terá a Etapa Santander Track & Field Series do Circuito de Corridas da Riviera 2025, no dia 26 de janeiro. A corrida terá percursos de 6km e 3,5km e a largada e chegada serão na Avenida da Riviera, 1256, Riviera de São Lourenço, Bertioga. As inscrições estão abertas no app da TF Sports. @tfsportsoficial

Embu das artes - 66 anos Corrida de aniversário

A Corrida de aniversário de 66 anos de Embu das Artes, será realizada na Estrada Aurelino Alves dos Santos, esquina com a Av. Rotary, Embu das Artes no dia 16/02/2025, com a distância da corrida 5Km com largada às 7:30h

Retirada de kits

Dia 15/02/2025 das 10h às 15h local a definir.

Dia 16/02/2025 no local da largada das 6h às 7h

No dia da retirada do kit o participante deverá apresentar o documento de identidade e comprovante de pagamento.

Inscrições, valores e Kits

O atleta deve se inscrever pelo site até o dia 13/02/2025 ou até atingir o limite máximo de participante de atletas.

A taxa de inscrição:

1º Lote até 05/01/2025

- Kit completo: R\$ 89,90
- Kit simples sem camiseta: R\$ 75,00
- Caminhada: R\$ 89,90
- Idoso completo: R\$ 69,90

2º Lote até 13/02/2025

- Kit completo: R\$ 99,90
- Kit simples sem camiseta: R\$ 85,00
- Caminhada: R\$ 99,90
- Idoso completo: R\$ 79,90

USP abre vagas em 16 cursos gratuitos de 'intercâmbio'

As inscrições vão até o dia 31 de janeiro; aulas são ministrados em inglês ou espanhol

A Universidade de São Paulo (USP) está com inscrições abertas para mais uma edição do USP Academy, programa voltado para quem deseja ter uma experiência com estudantes internacionais.

Ao todo, são oferecidas vagas em 16 cursos com aulas entre os dias 17 e 28 de fevereiro de 2025. As inscrições vão até o dia 31 de janeiro.

Os cursos oferecidos tem curta duração e carga horária mínima de 30 horas semanais, e são ministrados em inglês ou espanhol. Em sua maioria, são em formato híbrido, com atividades presenciais e remotas.

Saiba mais:



Cia Blend Coffee

Marca premium de cafés especiais, genuinamente granjeira, chegando no topo do mundo



Os sócios da Cia Blend Coffee, Rosana, João Paulo e Gustavo com Filippo, embaixador de San Marino

Incansáveis e maravilhosos!

Esses são os adjetivos que mais definem os proprietários dessa marca.

A Cia Blend Coffee, liderada pela dupla granjeira João Paulo Lopes e Rosana Lima e por Gustavo Rizzo, estará na Feira Mundial de Osaka, no Japão, em 2025, lançando o café exclusivo a convite do embaixador de San Marino, país localizado na região interiorana da Itália.

“É a primeira empresa de café brasileira a ser convidada por San Marino a estar nesta feira”, afirma João Paulo.

Para consolidar a característica premium, a Cia Blend Coffee convidou nomes expressivos do mercado para serem embaixadores da marca, como o campeão do Golf Robison Gomes, a modelo internacional Caroline

Francischini, o piloto Leandro Mello, o influenciador Marcelo Sampaio, o atleta do hipismo Pedro Paulo Matos e o chef Willian Carvalho.

No YouTube, os fãs de café podem acompanhar a Rádio Cia Blend Coffee com uma playlist composta por jazz e blues, com imagens dos produtos e da fazenda de café da marca.

A Cia Blend Coffee Festival 2 está sendo projetada com a atenção que merece.

Paralelo a isso, pensando em um novo mercado, a marca fechou uma parceria com a Pretiosus para o lançamento de chocolate artesanal com grãos de café.

Neste ano será lançado um podcast pela marca com o intuito de discutir temas como café, saúde e beleza, com convidados de peso!

Fazendo história - Em 2024, a Cia Blend Coffee participou do CC Fórum de Paris e foi convidada pela rede hoteleira Accor para apresentar seus produtos e falar sobre sustentabilidade, devido seu compromisso ambiental; as embalagens para o food service são biodegradáveis.

Ainda, no ano que passou, fez um grande sucesso na Fipan - maior Feira de Panificadoras e Confeitaria.

A grande novidade fica por conta da nova unidade na Argentina, que abre suas portas ainda neste ano.

CIA
Blend
COFFEE

Instagram icon @ciablendcoffee

Prologis e a polêmica de crime ambiental

Falta de drenagem da obra, degradação ambiental, risco aos moradores. Entenda o que a construção da Prologis causou e como o caso está sendo resolvido.

Uma área que pertencia ao Pequeno Cotolengo, no km 25,5 da Raposo Tavares (sentido Cotia), foi vendida em 2014, mas agora, 10 anos depois, teve nela suas obras iniciadas.

A responsável pela obra é a Prologis, que está construindo o Condomínio Logístico São Paulo 26, em área apontada como “AIA – Área de Interesse Ambiental”, já que no local existe uma passagem de córrego e algumas nascentes d’água. Tudo indica que são oito nascentes ao todo.

Durante as chuvas de novembro, a falta de drenagem da obra fez com que a lama invadisse a casa de uma

moradora do Condomínio Silvino Pereira, residencial antigo da região. O caso foi parar no jornal.

O Tribunal de Justiça de São Paulo decidiu embargar a obra. Representantes da Prologis estiveram na casa inundada com lama e ofereceram só a limpeza do local, sem anunciar qualquer medida para evitar novos danos. O serviço oferecido não foi aceito, por medidas de segurança.

Os moradores do Silvino Pereira entraram com uma ação que visa impedir ou interromper a construção de uma obra que possa causar prejuízo a terceiros.

Uma alteração feita pela prefeitura de Cotia - há cerca de 2 anos - na Lei de Zoneamento, alterou o local do empreendimento impugnado de **AIA - Área de Interesse Ambiental** para **“ZUM – Zona de Uso Misto”**.

A empresa, por meio de nota oficial enviada aos veículos de comunicação, afirma que tem toda a obra dentro da lei. Até o fechamento desta edição, a obra da Prologis que está prevista para ser concluída em 2026 continua embargada.

A Prologis se comprometeu a reavaliar o Estudo de Impacto de Vizinhança na Granja Viana.

Esqueceu do IPVA?

Voltou de viagem e não conseguiu verificar o valor do IPVA deste ano?

Os proprietários de veículos registrados no Estado de São Paulo podem conferir o valor do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2025 em toda a rede bancária. A consulta pode ser realizada nos terminais de autoatendimento, internet banking e aplicativos de celular disponibilizados pelos bancos, bastando informar o número do Renavam.

Helena e Noah estão no topo da lista dos nomes mais escolhidos em 2024 na cidade de Cotia, de acordo com o Portal da Transparência do Registro Civil.



Prefeito eleito empossa seu secretariado! Confira os nomes:

- Assuntos Jurídicos: Richard de Almeida (adjunta, advogada Natalia)
- Cidadania e afins: Solange Aroeira (adjunta, Lena Miramontes)
- Comunicação: Márcio Silveira (adjunto, Rudney Oliveira, do Portal Cotia e Cia)
- Cultura e Lazer: Pedro Peixoto (adjunto, Eduardo Mascarenhas)
- Defesa Civil: Sargento Oliveirinha (adjunto, Carlos Ribeiro)
- Desenvolvimento Social: César Rossi (adjunto, José Bertuol)
- Educação: Professora Ana Paula (adjunta, Shirley Rainho)
- Esportes: Ed Carlos (adjunta, Formiga, ex jogadora)
- Fazenda: Roberto Sales (adjunto, Edson Assis)
- Gestão e Inovação: Anderson Santos (adjunto, Thiago Fontana)
- Governo: Castor Andrade (adjunto, Valdecir Fonseca)
- Habitação: Airton (adjunto, Caio)
- Indústria e Comércio e Empreendedorismo: Guidinho Fecchio (adjunto, Dr. Ricardo Monteiro)
- Licitações e Logística: Marcio Dola (adjunto, Raquel)
- Obras: Paulinho Lenha (adjunto, Alcides Fonseca)
- Relações Institucionais: Fábio Ribeiro (adjunta, Noemia Gaia, corretora conhecida na região e engajada na política da cidade)



- Saúde: Dr. Ailton Ferreira (adjunta, Thamires Vieira)
- Segurança Pública: GCM Fabrício Dourado (adjunto, Valdinei)
- Trabalho e Emprego: Michel Silva (adjunto, Marcos da Works)
- Transportes: Guilherme Ruiz (adjunto, Rafael Elvis)
- Turismo: Agnaldo Alfredo (adjunto, Marquinhos)
- Verde e Meio Ambiente: Paulo Cordeiro (adjunto, Wagner Neves, administrador do Cemucam por anos)

Veja quem são os Administradores regionais:

- André Reco (Caputera e região)
- Fernando Guedes (Granja Viana e região)
- Marco Aurélio Carraro (Caucaia e região)
- Dejalson Silva (Panorama, Jd. Sandra e região)
- Ira Soares (Mirizola, Morro e região)

O trecho leilado pelo governo estadual envolve 10 municípios e as rodovias inclusas são:

Raposo Tavares (SP-270): entre os km 10,9 e 34;
Castelo Branco (SP-280): entre os km 13,2 e 54,1;
Estrada da Roselândia (SP-029): entre os km 34,5 e 43,7 e estradas, ruas e avenidas que ligam as cidades de Cotia e Embu das Artes.

Saúde em Cotia

Enquanto muitos cotianos estavam se preparando para o Natal, os pacientes da UPA do Atalaia passavam por maus bocados. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) e o Corpo de Bombeiros foram orientados a não levarem pacientes em estado grave para a Unidade de Pronto-Atendimento (UPA) do Atalaia, em Cotia. A notificação foi enviada aos órgãos por funcionários da unidade, que relataram a falta de medicamentos. Uma denúncia também foi registrada na Delegacia de Cotia, e encaminhada ao Ministério Público (MP).

A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



Balloons & Party chega à Granja Viana com tudo para transformar suas festas

A Granja Viana acaba de ganhar uma nova referência no universo de festas e decorações personalizadas: a Balloons & Party, loja especializada em balões e itens decorativos, inaugurou sua mais nova unidade no The Square Open Mall.

Com um conceito inovador e produtos de alta qualidade, a Balloons & Party oferece tudo o que você precisa para criar momentos inesquecíveis: desde balões personalizados e arranjos criativos até uma ampla linha de artigos para festas.



Proinvest inova em sua Campanha de Vendas!

Mais uma vez, a Proinvest inovou com sua Campanha de Vendas! Em 2024, a ação premiou colaboradores com o equivalente ao 13º salário e reconheceu o esforço de toda a equipe.

A campanha, que ocorreu de 01/01 a 17/12, encerrou com uma confraternização no Sítio em Cotia, celebrando os mais de 400 imóveis comercializados no ano. Corretores e gerentes foram premiados, e muitos colaboradores conquistaram o equivalente ao 14º salário.

Há 38 anos, a Proinvest segue construindo uma história de sucesso com 1 imóvel vendido por dia!



Exposição de Ceramistas encanta na Galeria Solange Viana

A Galeria Solange Viana, conhecida por promover a arte e a cultura local, com curadoria de Solange Viana, abriu suas portas para uma exposição imperdível que celebra o talento dos ceramistas da Granja Viana. A mostra reuniu peças exclusivas, evidenciando a criatividade e a habilidade de artistas que transformam o barro em verdadeiras obras de arte.



Festa de Confraternização reúne o Polo de Arquitetura e Decoração da Granja Viana

O Polo de Arquitetura e Decoração da Granja Viana encerrou o ano em grande estilo com uma sofisticada festa de confraternização que reuniu profissionais, parceiros e entusiastas do design e da arquitetura. O evento, realizado na Granja Viana foi uma celebração repleta de charme, inovação e networking. A confraternização deixou um gosto de renovação e inspiração para os desafios do próximo ano.



Uma noite inesquecível!

A confraternização da Revista Tudo e da Agência de Marketing Digital Tudo On no Seu João Botequim reuniu toda a equipe em um momento especial de celebração e gratidão. Teve abraços, boas risadas e presentinhos para todos! Que venham mais momentos como esse em 2025!

DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL



PremierR

Clube Natural

ROYAL CANIN

PURINA PRO PLAN

N&D PRIME

Tel.: 2690-3531

Estr. Velha de Cotia, 740

(ao lado do mercado Assaí)

Aqui tem de **TUdo**

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

SIGA NOSSAS REDES

FARMÁCIAS



WhatsApp **11 9.9104-1349**

Telefone **11 4616-1615**

*CONSULTE TAXAS DE ENTREGA

BIOMEDICINA INTEGRATIVA

Dra. Valésca C. F. Barbio
Biomedicina Integrativa
CRM 28.426 - SP

Metodo Kozsark
Cromoterapia
Terapia Floral
Acupuntura
REIKI
Homeopatia
Aromaterapia
Herborização Dietética

(11) 96039-8252

Atendimento Integrativo

Insstituto OPEN Mall THE SQUARE
Rua. Raposo Tavares, Km 22,14
Bloco A - Sala 305 - Lapa Superior - Cotia - SP
Atendimento presencial e online

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Henrique de Sá Adams Mazon
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 181.917

Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeceutia

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rua. Raposo Tavares,
Km 22, sentido Interlagos - Granja Vista - SP

Tel: (11) 2898-9823 | (11) 96616-8654
www.drmaurohenrique.com.br

MEDICINA ORIENTAL E QUIROPRAXIA

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em QIROMANIPULAÇÃO
e QUIROPRAXIA

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Vista - Cotia/SP

ODONTOLOGIA E ORTODONTIA

www.sorrisodagrانيا.com.br

Sorriso Da Granja

Atendimentos pelo **Prof. Dr. Ricardo Raitz** (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

Odontologia de Excelência:
Lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral
CROCL 15046

Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!



CONFIRA AS CONDIÇÕES POR TELEFONE

Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@tudoemrevista

/revistatudo2021

@revistatudo



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Agende o Seu horário ☎ 11 4551-8126
📞 11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Viana

PREÇO ESPECIAL!

AULAS DE ESPANHOL

- ✔ Professor Nativo
- ✔ Aulas online - Google Meet
- ✔ Nível Básico
- ✔ Turmas nas terças e quintas
- ✔ Horários: 18h30 às 20h00 e 20h30 às 22h00
- ✔ Máx. 5 alunos

INÍCIO 10 DE MARÇO PROFESSOR VÍCTOR
1199572-3368

TUdo

ANUNCIE AQUI:
11 99972-9795

JETTA OFFICES

A Jetta Offices oferece uma infraestrutura completa para você e seu negócio.

Agende sua visita e descubra o espaço que vai transformar sua rotina de trabalho!

NOSSOS DIFERENCIAIS

- ✔ Salas privadas
- ✔ Sala de reunião completa
- ✔ Segurança com portaria via iToken
- ✔ Estacionamento integrado
- ✔ E mais!

📞 11 98940-4723
📍 Rua dos Manacás, 276, 1º andar Jardim da Glória - Cotia



ACESSE WWW.REVISTATUDO.COM.BR
E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

Tudo conectado

E nossas redes sociais vêm crescendo e sendo admirada cada dia mais!!!! Obrigaduuuuu, por fazer parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartimentos e visualizações. Isso é Tudo!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página @ tudoemrevista , O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?

Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!



A publicação sobre a nossa confraternização fez muito sucesso. Não viu? Ainda está em tempo!



O post que fizemos sobre a obra irregular da Prologis foi uma das mais comentadas nas redes. Confira já!



O 7º GV Business foi um sucesso! O reels do evento ficou lindo e nossos seguidores adoraram.



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories , entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br



Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca pra as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuímos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho. Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg, produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso. Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori Fávoro
Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia
Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

Que tal mudar sua casa em uma semana?
A **Mix Conceito** é o lugar certo.



mixconceito

Rodovia Raposo Tavares, km 27,5 - Granja Viana
Telefone da loja: (11) 4380-1709
Instagram: @mixconceitooficial

