

em revista

TUDO

167

Especial Mercado Imobiliário

Verticalização e pedágios na Raposo. O que o prefeito eleito fará pela Granja

Grandes marcas chegaram por aqui

Caio Carneiro

Como ele fez isso?

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

ACESSE JÁ WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS



@TUDOEMREVISTA



@REVISTATUDO2021





Solução em **LOCAÇÃO** de equipamentos **PESADOS**



A TJHL

A TJHL é uma construtora reconhecida por sua especialização no setor da construção civil, com mais de 9 anos de experiência instalada na região metropolitana de São Paulo. Oferecemos serviços de locação de equipamentos pesados para projetos que exigem precisão, produtividade e eficiência. Confira nossos principais equipamentos

NOSSAS

Máquinas



Bobcat



Retroescavadeira



Escavadeira

Com uma equipe especializada e equipamentos de alta performance, a TJHL se compromete com o sucesso do seu projeto. Entre em contato e descubra como nossos serviços podem agregar valor à sua obra, garantindo eficiência, segurança e qualidade em cada etapa.

**Entre em contato com a TJHL
e faça um orçamento**



11 95066-0045

contato@tjhl.com.br

Antes tarde do que nunca, já diz o velho ditado. Se você chegou em Novembro sem realizar alguns sonhos, acredite: você não está só!

E creia também que ainda há tempo para correr atrás daquilo que deseja! Virar a chave da mentalidade, ter disciplina e força de vontade podem mudar realidades! Assim ensina nosso entrevistado de capa, Caio Carneiro, que conquistou seu primeiro milhão ainda jovem e acreditou que muitas pessoas teriam essa capacidade, por isso, compartilha seus conteúdos por meio das redes sociais, de palestras motivantes e de seus livros que estão sempre entre os mais vendidos!

O que todos nós temos em comum? Tanto o Caio como a gente amamos a Granja! Já começamos a dar tchau para 2024! Que ano, hein?! Para fazer jus a esse mês tão incrivelmente marcante, trouxemos matérias especiais para você e sua família: moda, gastronomia, dicas culturais, notícias da região. Entregar uma revista lindona pra vocês é aquela sensação de dever cumprido; como dizem por aí: "check"!

Venha dezembro, que a gente quer é mais!
Uma boa leitura!
Até mais!

Roberta M. S. Silva

Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista

Espaço Do Leitor

Este espaço é seu, escreva!
Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.



A entrevista com a atriz Eliane Giardini deu o que falar.

@aline_rose_silva

Amo todos os personagens da Eliane, ela é uma atriz completa. A personagem que marcou a minha vida e me tornou fã dessa lindeza foi a Dona Carta a de A Casa das Sete Mulheres.

@aninhasousa06

Ela é maravilhosa!

@vida.integrativa.andrea

Sempre linda!

Momento Tudo



Muitos dias após a ventania que assustou a população e destruiu algumas áreas, casas e comércios da cidade, ainda é possível ver entulhos nos bairros. Foto tirada no Parque São George no fechamento desta edição.

06

Gastronomia

Lanches rápidos e nutritivos para uma vida prática

10

Cuide-se

Remédios para emagrecer e os novos padrões de beleza. Vale a pena?

18

Capa

Caio Carneiro, autor de "Seja Foda" fala dos caminhos para o sucesso

32

Cultura

Maníaco do Parque é destaque na Prime Video

36

Região

Confira tudo o que rola por aqui

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Israel Carilo Holanda - @raelhc

Foto de capa

Beatriz Damy (Globo)

Fotos complementares

Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

ACESSE

WWW.REVISTATUDO.COM.BR
FIQUE POR DENTRO DE TUDO!



SITE



INSTAGRAM

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

@tudoemrevista /revistatudo2021

@revistatudo



A Revista Tudo é uma publicação da **Editora Tudo:**

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



Leves, saudáveis e fáceis de fazer

Receitas práticas para manter a saúde em dia

Comer na rua pode ser uma forma traiçoeira de boicotar a sua dieta para hábitos mais saudáveis. Que tal aprender receitas fáceis, menos calóricas e que podem ser uma mão na roda para os dias mais quentes. Confira!

Marmiteiros de plantão

Levar a marmita para o trabalho é uma ótima opção para economizar, almoçar no horário certo e saber exatamente a quantidade de calorias ingeridas, além de balancear o cardápio.



Frango com legumes na Airfryer



Ingredientes

- 1 kg de sobrecoxas
- Sal a gosto
- 1 colher de chá de açafrão-da-terra
- 1 colher de sopa de alho picado
- Orégano a gosto
- 2 cebolas
- 2 tomates
- 1/2 pimentão verde
- 1/2 pimentão vermelho
- 1/2 pimentão amarelo
- 1 cenoura
- 300 gramas de batata descascadas e picadas
- 3 colheres de sopa de manteiga

Dica: Tente esquentar em banho maria para não ressecar o prato.

Modo de preparo

Em um recipiente, tempere as sobrecoxas com sal, pimenta, açafrão e alho. Reserve; então, em uma tábua, pique as cebolas, os pimentões, os tomates e a cenoura em pedaços grandes; Disponha os legumes na fritadeira e em seguida cubra com as sobrecoxas. Em seguida, coloque as batatas na bacia em que o frango foi temperado. Tempere as batatas com sal, orégano, manteiga e, então, coloque-as sobre o frango. Leve tudo para a frigideira pré aquecida a 180 °C por 15 minutos; Depois do tempo necessário, vire o frango, deixando-o por cima das batatas. Deixe mais 30 a 40 minutos na airfryer, na mesma temperatura de 180 °C.

Está pronto. Arrume sua marmitinha e aproveite.

Happy Hour

Petisco para confraternizar

Se tem uma coisa que a gente ama no final do ano é reunir os grupos e amigos: o da faculdade, o da época da escola, a turma do trabalho. Isso não precisa ser realizado com exageros.

Patês e pastas saudáveis

Seja com os palitinhos ou com torradinhas, os patês e as pastas geralmente fazem parte das festas. Confira receitas saudáveis:

- **Patê de atum:** no lugar da maionese ou do creme de leite, aposte no creme de ricota, na coalhada ou no iogurte natural;
- **Homus:** a tradicional pasta de grão-de-bico é fonte de proteínas vegetais;
- **Babaganuche:** pastinha árabe feita com berinjela e tahine (molho de semente de gergelim);
- **Caponata de berinjela:** geralmente combinada com azeitona, uva passa e pimentão;
- **Creme de iogurte:** com hortelã, fica uma delícia!

Escaneie o qr code e veja mais receitas:



Creme de iogurte com hortelã



Ingredientes:

- 1 pote de iogurte integral, sem açúcar (olhar o rótulo e escolher o que contém somente 2 ingredientes, leite e fermento lácteo)
- 1 colher de sopa de tahine
- Suco de 1 limão
- 2 colheres de sopa de folhas de hortelã fresca picada

- 1 dente de alho picado
- Sal e pimenta a gosto

Modo de preparo

Misture o iogurte, o tahine, 1 ½ colher de azeite, o suco de limão, o dente de alho, o hortelã, a pimenta do reino e sal a gosto e com o garfo, misture tudo bem até formar um molho.

Para Acompanhar:

Palitinhos de parmesão

Ingredientes:

- 250 g farinha de trigo
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 50 g queijo ralado
- 1 colher (chá) de açúcar
- 1/2 colher (chá) de sal
- 1/2 xícara de água
- 1 colher (sopa) cheia de manteiga

Modo de preparo

Misture os ingredientes secos primeiro em uma tigela. Depois adicione os demais integrantes. Se a massa ficar grudando nas mãos adicione um pouco mais de manteiga e não água. Amasse bem. Abra com o rolo na espessura que desejar. Salpique queijo por cima da massa e passe o rolo de leve para grudar o queijo. Corte com a faca ou cortador de pizza em formatos de palitos ou outro que desejar. Leve ao forno aproximadamente 20 minutos na temperatura de 250 graus. Não precisa untar a forma.

A MELHOR RESSONÂNCIA MAGNÉTICA DA REGIÃO, COM SELOS ISO 9001, ONA 1 E ONA 2.

Fazemos parte da ABRAMED, Associação Brasileira de Medicina Diagnóstica, que contempla somente os 30 maiores laboratórios do Brasil.

Empresa alinhada com o ESG, temos usina de energia solar com mais de mil placas fotovoltaicas.

Alta tecnologia e tudo em um só lugar:
Ressonância Magnética, Tomografia Computadorizada, Ultrassonografia Geral e Doppler, Mamografia Digital, Densitometria Ossea, Exames Cardiológicos, Exames Laboratoriais.



**TECNOLOGIA DE ÚLTIMA GERAÇÃO
EM DIAGNÓSTICO POR IMAGEM E
EXAMES LABORATORIAIS**

WWW.TRANSDUSON.COM.BR

NOVEMBRO AZUL
QUEM SE CUIDA, SEMPRE VENCE!



INFORMAÇÕES E AGENDAMENTOS:
11 2222-1130 | 11 4185-8595



UNIDADE CARAPICUÍBA

R. CORIFEU DE AZEVEDO MARQUES, 209
CENTRO - CARAPICUÍBA - SP

UNIDADE ALPHAVILLE

ALAMEDA ARAGUAIA, 943
ALPHAVILLE INDUSTRIAL - BARUERI - SP

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada

30^{anos}

Ozempic é medicamento para diabetes, mas vem sendo usado para emagrecimento.

Na moda do Ozempic

Medicamento está mudando comportamentos estéticos e tem colocado “fim” nos corpos reais

Diminuição da fome e do peso!

Parece um sonho para quem não aceita o corpo que tem, mas é assim que este medicamento para controle da Diabetes Tipo 2 se tornou a febre do momento.

O que geral está desconsiderando é que Ozempic para emagrecer pode causar efeitos colaterais e danos ao organismo.

Entre os efeitos adversos do uso do remédio estão: náusea, vômito, diarreia, entre outros problemas gastrointestinais. Poderá ocorrer o risco do aumento da incidência de pancreatite, mas com menos frequência.

O primeiro ponto importante a saber é a sua formulação: o Ozempic é um medicamento que tem

como princípio ativo a semaglutida, que é uma forma sintética do hormônio GLP-1 — responsável pela saciedade, ou seja, pela plena satisfação do apetite.

Ao imitar o hormônio no organismo, ele estimula a produção da insulina e ajuda a diminuir os níveis de glicose no sangue.

Durante esse processo, o princípio ativo do Ozempic gera um pequeno atraso no esvaziamento gástrico. Isso quer dizer que a comida demora mais para sair do estômago e, consequentemente, a pessoa tem uma redução no apetite, come menos e tende a emagrecer.

Por esse motivo, mesmo sendo aprovado aqui no Brasil pela Anvisa para o tratamento do diabetes tipo 2 na dosagem de 1 mg por semana, o medicamento passou a ser procurado para perda de peso.

Curiosidade sobre o Ozempic

Algumas pessoas têm muita dificuldade de fazer atividade física quando estão usando o Ozempic, porque têm falta de disposição e de energia. Esse sedentarismo somado à baixa ingestão de proteínas leva a perda proporcionalmente maior de massa magra, o que leva a um aspecto maior de flacidez.

Em 2023 a Anvisa aprovou o medicamento para tratamento de obesidade e sobrepeso, portanto usar simplesmente para emagrecer alguns quilinhos seria um uso "off-label", ou seja, utilizar de um jeito diferente do que realmente foi aprovado!

A popularidade do medicamento chegou a causar uma escassez do remédio nos Estados Unidos e no Brasil não é diferente.

Outro remédio com o mesmo princípio ativo está disponível para o controle do diabetes e se popularizou por também apresentar resultados no controle da obesidade. O Wegovy, disponibilizado recentemente no mercado brasileiro, é também fabricado a partir da semaglutida, substância que atua como um agonista do hormônio GLP-1 (glucagon-like peptide-1), que ajuda a regular o apetite e a glicose no sangue. O hormônio tem um papel importante na regulação do metabolismo e na manutenção dos níveis de glicose



no sangue, incluindo a atuação em áreas do cérebro envolvidas na regulação do apetite e da saciedade.

O Wegovy, assim como o Ozempic, também é fabricado pelo laboratório Novo Nordisk. No entanto, o Wegovy é especificamente formulado e aprovado para a gestão do peso. É aprovado para o tratamento da obesidade em adultos e adolescentes com 12 anos ou mais que tenham um índice de massa corporal (IMC) elevado. Wegovy também pode ser usado em pessoas com sobrepeso que têm pelo menos uma condição relacionada ao peso, como hipertensão ou diabetes tipo 2.



Rosto de Ozempic

MITO - O medicamento não deixa o rosto caído. Quando uma pessoa emagrece, ela perde gordura em todo o corpo, inclusive na face e no bumbum. Essa perda ocorre com ou sem medicamento. No caso do uso do Ozempic, nada ocorre de diferente: o rosto e o bumbum da pessoa não ficarão mais ou menos "caídos" devido à utilização do remédio. Vale ressaltar que a automedicação é altamente desaconselhada uma vez que esse tipo de medicação atua em vários órgãos do corpo, como cérebro, estômago, fígado e pâncreas. É fundamental que todo tratamento para obesidade seja acompanhado por um médico.



1. Doenças sistêmicas:
Diabetes Mellitus
2. Doenças autoimunes:
Síndrome de Sjogren e
doenças da tireoide
3. Desregulação hormonal
4. Lesão nervosa
5. Disbiose intestinal
(desequilíbrio na
microbiota intestinal).

Dentre as citadas, a Síndrome de Sjogren merece destaque pois verificamos um aumento frequente nos consultórios. Ela é uma doença autoimune, crônica, inflamatória e sistêmica que afeta as glândulas lacrimais e salivares. Os sintomas principais são sensação de olho seco e boca seca. Acomete mais frequentemente mulheres, entre 35 e 50 anos, podendo estar associada a doenças reumatológicas, como artrite reumatoide e lúpus.

A Síndrome de Sjogren não tem cura, o diagnóstico precoce ajuda no tratamento e na evolução benigna. Seu quadro clínico é responsável por considerável impacto na qualidade de vida de seus portadores.

Portanto, caso você esteja com algum sintoma relacionado ao olho seco procure um oftalmologista de sua confiança.

O que pode estar escondido por trás do seu **olho seco**

A doença do olho é provocada pela perda de equilíbrio do filme lacrimal (lágrima), com manifestação ao redor de 24% da população mundial. As principais queixas incluem: coceira ocular, sensação de corpo estranho, dor ocular, vermelhidão, sensibilidade à luz e embaçamento visual.

As causas mais frequentes estão associadas a fatores externos: ambientais (poluição), hábitos de vida (tabagismo, uso prolongado de telas, uso de lentes de contato) e após cirurgias oculares.

Entretanto, nos últimos anos, verificamos que doenças metabólicas vêm aumentando a incidência desta doença. Desta forma, devemos nos atentar e investigar ativamente essas possíveis causas:

Dra Andrea Santucci CRM 101369/ RQE 36.888
Oftalmologista formada há 24 anos pela Santa Casa de SP.
Médica voluntária no Hospital das Clínicas - USP
Atende no Doutores da Granja
Tels.: 4777-9333 / 94500-5136 / @draandreasantucci

DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL



PremierR

Granatol
NATURAL

ROYAL CANIN

PURINA
PRO PLAN

N&D
PRIME

Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia, 740
(ao lado do mercado Assaí)

Estação verão: a moda que transforma o cotidiano em festa

Ah, o verão! Essa estação tão aguardada traz consigo uma paleta de cores vibrantes, cheiro de praia e uma leveza que contagia. Para esta temporada, as tendências prometem ser um verdadeiro convite à celebração da individualidade e do prazer de se vestir. A moda deste verão vai muito além do básico: é uma explosão de criatividade e descontração!

Por: Celso Finkler
celsofinkler@hotmail.com



Cores que falam

Prepare-se para uma invasão de cores! O neon, que há algumas temporadas vem flertando com as passarelas, ganha força renovada. Pinte seu guarda-roupa com tons vibrantes como rosa choque, verde limão e azul elétrico. Essas cores não só capturam a essência do verão, mas também trazem uma energia contagiante, perfeita para os dias ensolarados. E quem disse que as estampas florais precisam ser delicadas?



As novas versões são ousadas, quase surrealistas, como um jardim psicodélico que promete transformar qualquer look em uma obra de arte.

Qual o tamanho do conforto?

A silhueta para o verão é uma ode ao conforto. As peças oversized continuam em alta, trazendo aquela vibe descomplicada que amamos. Camisas amplas, vestidos fluidos e calças largas são apostas certas. A ideia é que você se sinta livre, como se estivesse dançando

ao vento, vestindo uma brisa fresca em um dia quente. A tendência dos set coordenados, onde parte de cima e de baixo se completam em harmonia, também faz um retorno triunfante, permitindo looks prontos para qualquer ocasião – do almoço no parque ao happy hour com amigos.

Texturas e materiais orgânicos

Os materiais são tão leves quanto as ideias que os inspiraram. Tecidos orgânicos e sustentáveis entram em cena, refletindo uma preocupação crescente com o meio ambiente. Linho, algodão e seda reciclada se destacam, garantindo não só estilo, mas também consciência ecológica. E, claro, não podemos esquecer das texturas. O crochê e o macramê estão de volta, trazendo um toque artesanal e autêntico às peças. Imagine um biquíni de crochê, perfeito para aqueles dias de sol na praia, que também pode ser usado como top para um passeio no calçadão.

Acessórios: o toque final

Os acessórios vêm para arrematar o visual com uma pitada de ousadia. Óculos de sol em formatos inusitados, bolsas feitas à mão e joias que misturam materiais diferentes são tendências que prometem conquistar os fashionistas. E não esqueça dos chapéus, heim!? Eles são essenciais não apenas para se proteger do sol, mas também para dar aquele charme extra ao look.

Moda é liberdade

O verão sempre foi e sempre será um verdadeiro festival de autoexpressão. É a oportunidade de brincar com as cores, misturar texturas e se permitir ser quem você realmente é. A moda contemporânea deve ser leve, divertida e, acima de tudo, uma extensão da sua personalidade. Arrisque-se, crie e, o mais importante, divirta-se nessa temporada que é uma celebração à vida!



E o Sol iluminou a Serra Gaúcha

Que alegria voltar a viver experiências incríveis no Rio Grande do Sul junto ao Vale dos Vinhedos. Que delícia termos a oportunidade de, novamente, mergulharmos na cultura das colônias italianas e alemãs, nas maravilhosas vinícolas e também junto a esse povo gaúcho tão amado.

Saímos de São Paulo com destino a Caxias do Sul junto à Gol Companhia Aérea, que transportou-nos com toda segurança, conforto e profissionalismo. Aplausos e mais aplausos.

Todos estávamos ansiosos com o retorno do turismo desse destino tão apaixonante.

Fomos recebidos, como sempre, de braços abertos por cada um que cruzamos pela jornada, curtindo vinhos espetaculares harmonizados com uma gastronomia de alma e claro, única em todos os sentidos.

Ficamos hospedados no deslumbrante Hotel Spa do Vinho, onde pudemos relaxar e curtir dias e noites recheados de prazeres. Que saudade já estou desse lugar!

A Serra Gaúcha é o tipo de viagem que precisamos realizar sempre para cada vez mais descobrirmos novidades impressionantes. Um deleite a todos o tempo inteiro.

O sol no azul infinito de um céu abençoado de dia se contrapõe com noites frescas e agradáveis, especiais para ganharmos quilinhos a mais (kkk). E sempre, sempre vale muito a pena.

Através da organização da fantástica agência de comunicação e estratégias "ConceitoCom Brasil" pudemos conhecer diversidades mágicas, onde cada momento pelas estradas e cidades era de cair o queixo, tamanha qualidade envolvida em cada segmento. Vinhos e mais vinhos, delícias e mais delícias, sorrisos e mais sorrisos.

O Rio Grande do Sul possui algo diferente e próprio, resultado de muito esforço de gerações passadas que desbravaram montanhas, planícies, rios e pampas, bem como a geração atual que mantém as tradições valorizando seu próprio DNA com uma linguagem atual e lúdica.

Já tô querendo voltar dessa vez levando o filhão e um monte de amigos juntos.

Que tal?

Encantado é a palavra Tchê.

Bora pra lá guri que a hora é agora!



Curtindo os 31 anos de casados nos jardins incríveis da Vinícola Dal Pizzol



Happy Hour Sensacional nos jardins do restaurante Colheita Butique Sazonal do incrível Giordano Tarso



Vino.Spa do maravilhoso Hotel Spa do Vinho



Amamentando Ovelha de 1 mês na Casa da Ovelha



Pasta deliciosa do Wine Garden, Miolo



Bolo de Nozes com Baba de Moça do restaurante Leopoldina do Spa do Vinho



Caminhando pelos Vinhedos da Vinícola Cristofoli



Menu degustação do Valle Rústico assinado pelo premiado Rodrigo Bellora



No deslumbrante cultivo das Uvas da Vinícola Família Geisse

Marcelo Sampaio

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo e no Projeto "Garimpando com Marcelo Sampaio"

Todas as 3as às 22:30h na tv a cabo Travel Box Brazil.

@garimpando.life
garimpandolife.com.br



Entrevista

en directo
TUdo

Caio Carneiro

O cara é f***!

Esportista, cativante e com uma infância memorável pelas ruas da Granja. Apesar da descrição comum para um homem de 38 anos, Caio Carneiro não é nada convencional. Ele é mestre na arte de vender e fez isso tão bem que aos 25 anos já havia conquistado seu primeiro milhão. Hoje, divide seu conhecimento na internet, com conteúdo entre conceitos de liderança, vendas, negócios e carreiras, potencializando a vontade de vencer na vida de milhares de pessoas, todos os dias. Empreendedor, fundador do VENDE-C; sócio da Wiser Educação e cofundador do ClaxClub, é autor de best-seller e host do podcast “Como você fez isso?” e veio aqui contar pra gente o que deve ser feito para o sucesso bater na nossa porta.

Entrevista Mariana Marçal
Imagens Divulgação

“Todo mundo tem o potencial de ser extraordinário”.

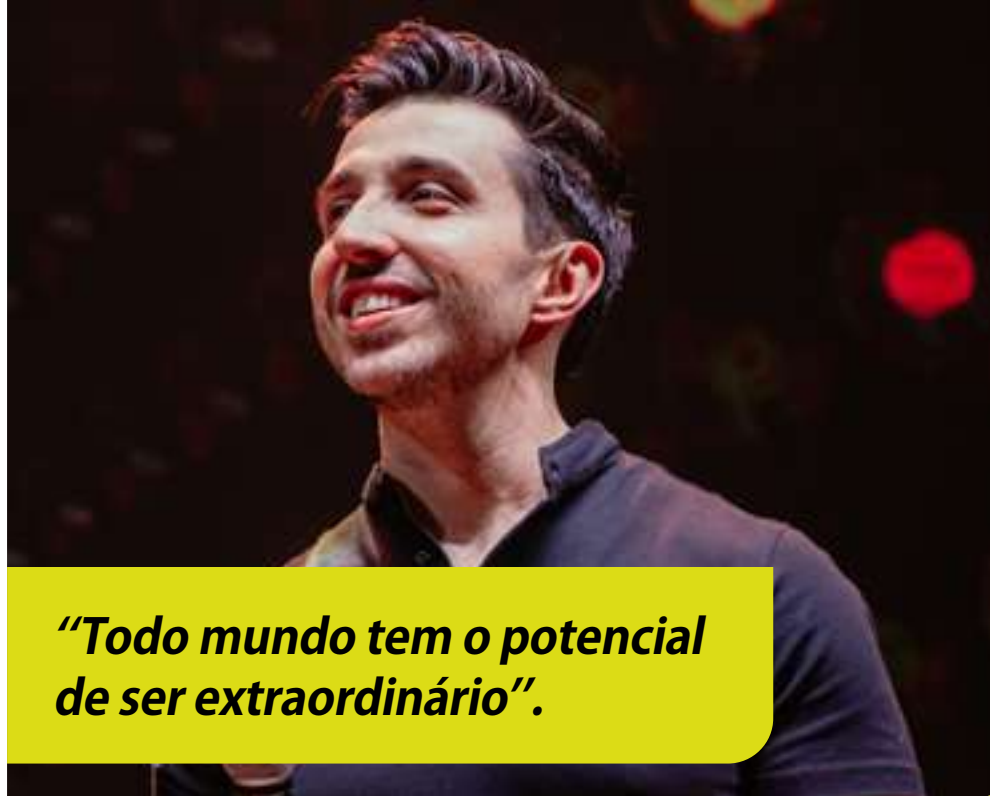
Caio, você alcançou dois bilhões em vendas aos 25 anos de idade e ganhou seu primeiro milhão. Como foi o caminho até aí? Quem te inspirou e te incentivou?

Foi uma jornada cheia de desafios, mas com muitos aprendizados. Desde o início, sempre acreditei que vender é mais do que fechar negócios; é sobre conectar-se com as pessoas e resolver os problemas delas. Meus maiores incentivos vieram de mentores que encontrei ao longo do caminho e da sorte de ter sido criado em uma família incrível, onde meus pais sempre me apoiaram e incentivaram.

Além disso, é muito gratificante olhar para o que construímos com o VENDE-C, a maior escola de vendas do Brasil, que fundei ao lado do Flávio Augusto. Hoje, como parte do grupo Wiser Educação, já capacitamos mais de 45 mil alunos, incluindo equipes comerciais de grandes nomes do mercado como iFood, Mercado Pago, Cyrela e Claro. O VENDE-C não é apenas um lugar onde se aprende a técnica da venda, mas onde mostramos que todos podem aprender a vender e crescer com autenticidade e confiança.

Você foi indicado ao prêmio Influenciador do Ano na categoria “Negócios e Empreendedorismo” e há alguns anos trabalha intensivamente as ferramentas digitais de social mídia. O que a rede social representa para o seu trabalho, hoje!

As redes sociais são, para mim, uma ferramenta poderosa



“Todo mundo tem o potencial de ser extraordinário”.

de impacto e conexão. Elas me permitem compartilhar conhecimento, inspirar outras pessoas e, principalmente, democratizar o acesso a informações que podem mudar a vida de alguém. Eu comecei criando conteúdo para treinar a minha própria equipe de vendas, e com o tempo a mensagem foi se espalhando, e fui percebendo o quanto as redes sociais poderiam potencializar minha mensagem e meu trabalho.

Em tempos de tecnologia, o quanto você acredita nas relações humanas?

Eu sou um grande defensor das relações humanas; pessoas precisam de pessoas e grandes projetos são tirados do papel por um time forte. A tecnologia é fantástica, mas ela nunca substituirá o poder das relações humanas. Acredito que a tecnologia deve ser uma aliada, mas nunca um substituto para as relações genuínas.

Você já deve ter visto muita gente crescer na vida, muita coisa dar certo e muito negócio falir. A que você atribui o sucesso de um negócio ou o fracasso dele (se assim podemos chamar)?

O sucesso e o fracasso são sempre multifatoriais, mas acredito que fatores importantes são vendas, a mentalidade do empreendedor e a resiliência. Negócios falham porque empresas que não vendem quebram. Quando os donos perdem a paixão, não se adaptam às mudanças e não tem um departamento de vendas forte, o fracasso é o destino final. Por outro lado, aqueles que alcançam sucesso são obcecados por resolver problemas, estão sempre dispostos a se reinventar e dominam os processos de vendas; as vendas são uma das alavancas de sucesso de um negócio campeão.

Autor de best-seller e um dos autores mais lidos do Brasil por três anos consecutivos, com 11 milhões de livros físicos e digitais vendidos. Quais as principais mensagens de livros como “Seja Foda” e “Enfodere-se”? e por que você acredita que as pessoas sentem tanto interesse por esses temas? Para serem ricos, terem sucesso?

O que eu quero transmitir com os livros que escrevi é que todo mundo tem o potencial de ser extraordinário, mas para isso é preciso ação, disciplina e mentalidade forte. “Seja Foda” fala sobre assumir o controle da própria vida, sair da zona de conforto e buscar resultados extraordinários. “Enfodere-se” é sobre autoliderança, a importância de se conhecer e não depender de validação externa. Esses temas ressoam porque, no fundo, todo mundo busca crescimento e realização, mas muitos precisam de um empurrão para acreditar que são capazes.

No Podcast “Como Você Fez Isso?”, você compartilha muito conteúdo para que as pessoas alcancem seus objetivos e realizem seus sonhos. O que te levou a fazer isso?

O que me motivou a começar o podcast foi a vontade de mostrar que o sucesso deixa rastros. Eu queria criar um espaço onde histórias reais de pessoas incríveis fossem contadas de forma autêntica, para inspirar quem está nessa jornada. Sabe aquela curiosidade de entender o que acontece nos bastidores de grandes conquistas? Foi isso que me levou a fazer o “Como você fez isso?”, porque acredito que,

ao aprender com a experiência dos outros, a gente pode acelerar nosso próprio crescimento.

Quem é seu público? O empresário já consolidado que precisa se manter no mercado e sobreviver à concorrência ou aquele pequeno empreendedor, que precisa de embasamento para começar um negócio?

Meu público é bem diverso, mas vejo que tanto o empresário consolidado quanto o pequeno empreendedor encontram valor no que compartilho. O empresário já estabelecido busca insights para manter o crescimento e se reinventar, enquanto o pequeno empreendedor está na fase de construção e quer aprendizados para acelerar o processo. No fim das contas, o que une os dois é a vontade de crescer, evoluir e superar desafios, independentemente da fase em que estão.

Qual o segredo do sucesso? Existe uma receita pronta? Conte pra gente.

Não existe uma receita mágica, mas acredito que estar a fim é um grande diferencial, porque não tem como ensinar esse tipo de coisa, a pessoa tem que ter muita vontade de vencer, ela tem que querer muito, só assim vai conseguir superar os obstáculos do caminho. Ter consistência, atitude e resiliência são pilares fundamentais também; é preciso ter disciplina para fazer o que precisa ser feito, mesmo quando você não está motivado. Além disso, saber lidar com os “nãos” é crucial para alcançar o sucesso.

Acontecimentos como a pandemia, a tecnologia e a

evolução humana mudam a forma de vender? Mudam os mecanismos de alcançar objetivos? Mudam as estratégias?

A pandemia acelerou a digitalização e mostrou que quem não se adapta fica para trás. As estratégias de venda mudaram; hoje, é preciso ser mais criativo, usar a tecnologia a seu favor e, ao mesmo tempo, manter o toque humano no relacionamento com o cliente. A flexibilidade e a capacidade de se reinventar são habilidades essenciais para qualquer vendedor.



Vamos falar agora um pouco de você. Conte pra gente sobre a sua relação com a Granja Viana.

Eu vim de uma família classe média brasileira, eu tive uma infância incrível, brincava na rua, lembro de jogar bola com a garotada, eu era uma criança com bastante energia, gostava muito de esportes. Essa foi uma fase da minha vida que guardo com muito carinho.

Que tipo de música tem na sua playlist? O que curte fazer nas horas vagas?

Eu sou um cara que valoriza muito a rotina e, sempre que posso, faço questão de me organizar para levar os filhos à escola junto com a Fabi. Gosto de estar presente nesses momentos em família. Sou apaixonado por esportes e não abro mão dos meus treinos diários. Recentemente, voltei a treinar jiu-jitsu com a minha esposa, o que tem sido uma experiência incrível de superação e parceria. Na minha playlist, não podem faltar bons podcasts, que me ajudam a crescer e me inspirar, e alguns sons de hip-hop que trazem aquela energia boa para o dia a dia.

Deixe um recado para quem está neste momento conhecendo mais sobre você.

Se você está conhecendo mais sobre mim, quero que saiba que acredito profundamente na força das decisões diárias, especialmente nos relacionamentos e compromissos. Sou movido pela autenticidade e pelo desejo de inspirar quem está ao meu redor a ser sempre melhor. Como empreendedor, vejo as vendas

como uma poderosa ferramenta de transformação, não apenas para os negócios, mas para a vida de quem se dedica a elas. Estou sempre buscando crescimento e inovação, sem nunca perder de vista me divertir pelo caminho. Compartilhar conhecimento e experiências é uma das minhas paixões, e estou comprometido em sempre fazer o meu melhor, transformando desafios em oportunidades de crescimento.



“Quando os donos perdem a paixão, não se adaptam às mudanças e não tem um departamento de vendas forte, o fracasso é o destino final”.

SUA BEBIDA GELADA E NO GELO.

BEBER COM MODERAÇÃO

18+

PRODUTOS
DA LINHA
HEINEKEN



NA ECHOPE,
VOCÊ NÃO PRECISA
ENCOMENDAR O CHOPE.
É SÓ PEDIR.



Entrega

GRÁTIS



Instalação



Retirada

TUDO PARA O SEU EVENTO

BAIXE O APP



- CHOPE
- DESTILADOS
- SOUVENIRS
- GELO
- CERVEJA
- SUCO
- SNACK
- CARVÃO
- VINHO
- REFRIGERANTE
- CAIXA TÉRMICA
- JOGOS DE MESA

ECHOPE ALPHAVILLE

ALAMEDA ARAGUAIA, 60 - ALPHAVILLE INDUSTRIAL,
BARUERI (SP) - (11) 4552-7931

 (11) 94541-3330

e chope[®]

TODOS OS DIAS DAS 9H ÀS 24H

Qual será o futuro da Granja?

Residenciais não param de ser construídos, trânsito caótico e o pesadelo da verticalização assolam os moradores. Prefeito eleito afirma que equipe técnica trabalha, neste momento, para tentar minimizar o problema que é o retorno do km 23, e diz que projeto que prevê pedágios é audacioso

Nomes como Viih Tube, Eliezer, Walcy Carrasco e Felipe Tito escolheram a Granja para viver. O bairro, que ainda resiste à urbanização, ainda conta com áreas que garantem ar puro, quesito quase que obrigatório para o período pós pandemia.

Em São Paulo, é quase impossível encontrar condomínios que invistam em espaços verdes, enquanto que, por aqui, o morador leva o pacote completo: verde, ar puro, flora e fauna bem peculiar, que vai de tucanos e araras, até macaquinhos. Mas, infelizmente, a falta de segurança, a verticalização e o trânsito da Raposo também integram esse pacote.

Retorno do km 23: alça de três saídas é capenga e dificulta a mobilidade

"Cotia cresceu de forma desordenada em função da quantidade de empreendimentos aprovados nos últimos governos, sem qualquer tipo de estudo ou impacto. O caos na Raposo é resultado disso", explicou o prefeito eleito, Wellington Formiga.

A Raposo Tavares funciona como uma grande avenida - com shopping, condomínios, mercados, parques industriais e circulam no trecho Cotia - São Paulo mais de 188 mil veículos por dia.

O novo gestor da cidade de Cotia diz que estuda a construção de uma alça de acesso no retorno do km 23 e a interligação dos bairros do entorno da Raposo, para que

os motoristas tenham alternativas para driblar o congestionamento da Rodovia.

"O Governo do Estado apresentou um audacioso projeto que prevê pedágios na Raposo. "O cidadão quer ficar duas horas para chegar em São Paulo ou quer pagar pedágio? O que é mais barato? Precisamos pensar de que forma podemos melhorar a mobilidade agora", explica para a Revista Tudo. E continua: "Preciso pensar como prefeito e quero governar para os próximos 30 anos".

Referente a verticalização, ele deixa seu posicionamento: "Foi decidida de forma arbitrária e antidemocrática; não teve diálogo e o estatuto da cidade não foi respeitado; nós vamos rever isso.

Se a verticalização acontecer, deve ser realizada de forma muito responsável, senão vamos transformar Cotia em um cortiço", falou Formiga à nossa equipe.

Desapropriações à vista

O projeto do governo de São Paulo para privatizar e alargar o trecho urbano da rodovia Raposo Tavares, hoje sob administração estadual, prevê a construção de pistas, viadutos e alças de acesso em áreas onde hoje estão casas, empresas, vegetação e zonas de proteção ambiental. O impacto estimado é de 1 milhão de metros quadrados de áreas desapropriadas.




Fazemos projetos para estrutura em madeira ou metálica e construção. Manutenção com telhas metálicas Gravilhadas, Cerâmica, Pizarra, SHINGLES, Manta Asfáltica e outras, Troca de cobertura e aplicação.


- ATENDIMENTO DIFERENCIADO
- SERVIÇO COM GARANTIA
- PONTUALIDADE E SATISFAÇÃO
- MATERIAL DE 1º QUALIDADE
- MÃO DE OBRA QUALIFICADA
- PREÇO COMPETITIVO


GARANTIA DE
5
anos
CREA

Engenheiro Responsável
José Luiz da Silva
Crea 060.100.3450

 <https://www.curva21.com.br>

Departamento Comercial
Galinari J.R.

 (11) 97310-7945-Whatsapp

 Email: curva21@curva21.com.br



“O meu compromisso com Cotia é governar para os próximos 30 anos”.

Apesar da Granja Viana ser considerada um bairro nobre, seus imóveis são 60% mais baratos que os de Alphaville, considerando uma residência com a mesma infraestrutura.

Metrô cada vez mais próximo

Durante a palestra na 30ª Semana de Tecnologia Metroferroviária, o Metrô de São Paulo anunciou que utilizará sistema subterrâneo, que os trens serão mais estreitos e a operação será de apenas cinco carros por vez na Linha 22 Marrom, com o objetivo de reduzir custos e usar 13% a

menos de área. A contratação de uma empresa para produzir um estudo ambiental acontecerá em novembro. A Linha Marrom terá 19 estações e deve passar por Cotia e Osasco.

Ar puro? Ainda tem por aqui!

O ar que respiramos ainda é puro graças a nossa Reserva Florestal do Morro Grande, considerada o pulmão da Grande SP e que ocupa $\frac{1}{3}$ do território cotiano (Cotia possui 324 km² de área total). São mais de 10 mil hectares de mata atlântica que limpam nosso ar.

Com vasta oferta de serviços, escolas e áreas verdes preservadas, Cotia entrou no radar dos paulistanos durante a pandemia.

De acordo com um estudo produzido pelo Secovi-SP e pela Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias, em 2021, 61,8% das pessoas que alugaram uma casa para testar o bairro acabaram comprando um imóvel. Hoje, com mais de 280 mil habitantes, quase 40 mil empresas ativas e com um PIB que está entre os 100 maiores do Brasil, Cotia não tem pretensão alguma de parar de crescer.



Crédito: André Domingues

Sicredi Visa Infinite

É ter
com quem
contar em
qualquer
lugar



Acesso ilimitado à **sala VIP**



Pontos que **não expiram**



3 pontos por dólar gasto



Confira todos os benefícios
do cartão **Sicredi Visa Infinite**
utilizando o QR Code ou em:
[www.sicredi.com.br/site/cartoes/
cartao-sicredi-visa-infinite/](http://www.sicredi.com.br/site/cartoes/cartao-sicredi-visa-infinite/)



Converse com sua agência.



Um imóvel alugado pode ser vendido?

Por **Marília Valença Advocacia**
www.mariliavalenca.com.br
[@mariliavalencaadvocacia](https://www.instagram.com/mariliavalencaadvocacia)

Embora a Lei do Inquilinato seja uma lei relativamente pequena, e de 1991, ainda paira sobre ela muito desconhecimento. No meu dia a dia como profissional, sempre me impressiono com a quantidade de informação equivocada sobre o tema LOCAÇÃO.

Um dos assuntos que gera muita dúvida diz respeito à venda de um imóvel que está alugado. O proprietário tem o direito de vender, mesmo que o contrato de locação esteja vigorando, e o inquilino pagando pontualmente?

E a resposta é SIM. O proprietário tem o direito de vender!

Mas a Lei do Inquilinato traz uma proteção para o inquilino neste caso: o chamado “Direito de Preferência”, através do qual o proprietário deve oferecer a venda, de forma escrita, primeiramente ao seu inquilino, e em igualdade de condições que tenha sido oferecido a terceiros.

O inquilino, por sua vez, terá 30 dias para responder se aceita a proposta ou não.



Se o inquilino aceitou, ele poderá exercer a compra do bem e fim de história; mas, se ele não aceitar e o imóvel for comprado por outra pessoa, o novo proprietário deverá comunicar o inquilino se há desinteresse na locação, dando a ele o prazo de 90 dias para a desocupação.

Como dificilmente o inquilino toma esses cuidados ou, muitas vezes, nem sabe da possibilidade de resguardar seus direitos, o fato é que a grande maioria das locações pode ser desfeita em caso de venda.

Atenção que o novo proprietário não terá o direito de encerrar a locação se:

- o contrato estiver vigorando por prazo determinado;
- se ele contiver cláusula de vigência em caso de alienação (que obriga o novo proprietário a manter a locação);
- se o contrato estiver averbado na matrícula do imóvel.

CASA NOBLE



www.casanoble.com.br

@casanobleimoveis  

Excelência e exclusividade em imóveis de alto padrão

Liderada pelas fundadoras Ana Lúcia e Camila Bezerra, a **Casa Noble** é uma imobiliária especializada em imóveis de médio e alto padrão em condomínio fechado na Granja Viana, Cotia e Vargem Grande Paulista, com **foco em qualidade e atendimento personalizado**. Atuando nos diversos condomínios de destaque, conquistamos resultados ágeis e expressivos, incluindo algumas vendas para celebridades, consolidando nossa expertise no segmento.

Nosso diferencial está em conhecer profundamente o mercado local e em apresentar soluções adaptadas às necessidades de cada cliente. Temos especialistas posicionados nos principais condomínios da região, prontos para atender quem deseja viver com qualidade e contato com a natureza.

Além de um portfólio diversificado de casas de alto padrão, acompanhamos nossos clientes em cada etapa do processo, **oferecendo transparência e segurança**, com uma consultoria imobiliária completa, ideal para quem busca morar com conforto e valorização.

Se você busca um novo lar com qualidade de vida, venha conhecer nossas soluções exclusivas e converse com nossos especialistas para descobrir como podemos tornar o seu sonho uma realidade.



Unidade Granja Viana

R. José Félix de Oliveira, 845 | Parque Frondoso, Cotia - SP

Unidade Vargem Grande Paulista

R. José Manoel de Almeida, 1209 | Sala 2 - Jd. Europa, Vargem Grande Paulista

Escaneie o QR Code e
fale com a nossa equipe

 (11) 99556-0949





Bar Brahma chega com a mesma proposta boêmia.



O Shopping Granja Viana recebe o Madero Steak House com ambiente acolhedor e moderno.

Cotia recebe grandes marcas - Madero, Bar Brahma e outras marcas se expandem pela Granja Viana

O Shopping Granja Vianna segue ampliando suas opções de gastronomia e entretenimento.

O Shopping inaugurou a Casa Bauducco, trazendo um ambiente aconchegante, inspirado na Itália, com uma charmosa decoração rústica.

Localizada no Piso L1, em frente à loja Repaginar, a Casa Bauducco promete encantar os clientes com um cardápio recheado de delícias caseiras.

O quiosque oferece uma experiência que remete à culinária afetiva, com o irresistível aroma de produtos frescos, como pães, bolos e biscoitos, preparados diariamente.



McDonald's na São Camilo é inaugurado!

Sexta loja da marca na cidade de Cotia e a segunda a ser inaugurada só neste ano, deve gerar cerca de 70 empregos diretos.

Av. São Camilo, número 476.



DESIGN DE INTERIORES




LR HOME DECOR

O escritório LR Home Decor atua há 10 anos em Design e Consultoria de interiores, levando beleza, funcionalidade, organização e bem-estar aos espaços.

SERVIÇOS: Acompanhamento e gestão de obras
 Decoração e projetos de organização - Móveis planejados.

Cuidamos da sua casa do início ao fim!
 Fornecemos seguro de responsabilidade civil para reformas.

(11) 97019-0146 / (11) 99260-1238
 Al. Aruanã, 1050 Sobradinho - Tamboreá
 @lr_homedecor
 www.lrhomedecor.com.br



Terreno à venda

Loteamento Forest Hills - Granja Viana - Alto Padrão

1040 m2

R\$ 310 mil

Área de lazer completa

Valor venal R\$ 550 mil

Valor a baixo do mercado

Super oportunidade

- Ótima oportunidade para quem quer construir, desconto de quase 50% do valor venal.
- Terreno em oferta pois precisa ser feito o inventário, apenas mãe e filha, situação rápida a ser resolvida em cartório.
- Aproveite essa oportunidade única em um dos melhores loteamentos da Granja Viana.



11 98213-3110 envie uma mensagem via whatsapp e aproveite essa oportunidade de excelente negócio direto com o proprietário

Vai fazer um cruzeiro neste verão?

Saiba como ter a viagem perfeita

Por Lorien Saviano
loriensaviano@gmail.com

Mesmo com muita experiência em viagens de navio, todo mundo comete erros que podem estragar um cruzeiro. Até eu, depois de tantos cruzeiros, não sou exceção. Algumas vezes, porque não temos muito tempo para pensar sobre o assunto; outras, porque ainda não conhecemos todos os truques. A seguir, elaboramos uma lista do que você deve ou não fazer para ter uma experiência excelente.

Evite sobrecarregar as malas.

Num cruzeiro você terá dias divididos entre a academia, a piscina, uma boa caminhada em terra e um jantar chique - ou não. Cada situação exige uma roupa adequada e sapatos combinando. Multiplique por uma semana e veja o que acontece: malas acima do peso permitido no avião e que pagam taxas extras no aeroporto. Elas também dificultam o embarque e o desembarque no navio e, o que é pior, são responsáveis por abarrotar o limitado armário da cabine com coisas que você não irá realmente usar.

Dica: coordene suas roupas e estabeleça uma ou duas cores que servirão de base. Inclua acessórios como echarpes coloridas e bijuterias elegantes que multiplicam as opções.

Não voe para a cidade de embarque no dia da partida. Os navios em geral zarpam às 17 ou 18 horas, o que faz muita gente reservar um voo para o meio-dia. E se o cruzeiro sai de um porto internacional há passageiros que, para economizar com hotel, programam a ida apenas um dia antes. Mas o que acontece se, em qualquer dos casos, o mau tempo ou problemas técnicos atrasam o voo, ou desviam para outro aeroporto ou mesmo o cancelam? Para cruzeiros saindo dos portos brasileiros, viaje no dia anterior; para viagens internacionais, dois dias de antecedência são uma garantia melhor.

Não reserve somente as excursões vendidas a bordo. Elas são uma solução confortável mas, pesquisando na internet, você irá encontrar tours independentes

de empresas confiáveis bem mais econômicos e mais objetivos para a mesma atração.

Não compre vinho por taça. Se você bebe pouco, uma garrafa inteira pode parecer demais. Mas faça as contas e veja quanto custa beber dessa forma. Além disso, se você fizer essa opção, o garçom identificará sua garrafa ao final da refeição e ela estará disponível na sua mesa todos os dias. Mais uma dica: em geral, todas as linhas de cruzeiro permitem que você traga duas garrafas do seu vinho preferido a bordo. Uma pequena taxa é cobrada para você tomá-lo no restaurante, mas, na sua cabine, o consumo é grátis.





Há sempre uma loja duty free, claro, mas seu estoque é limitado para o volume de passageiros - lembre-se que os navios hoje transportam 3 mil pessoas ou até mais.

Não pague caro para usar a internet. Geralmente, nos portos há redes de wi-fi disponíveis gratuitamente. E você também pode, antes da viagem, contratar um plano de roaming internacional com sua operadora de celular, seja nas Américas, na Europa ou em qualquer lugar do mundo.

Por último, e não menos importante, tenha um orçamento bem definido. Estabeleça quanto você e sua família podem gastar nos extras, como drinques especiais, massagens no spa ou compras na boutique de bordo. Uma boa conversa antes do embarque fará todo mundo aproveitar a viagem sem estourar a conta bancária!

Compre seus pacotes de bebidas, planos de internet, tratamentos no spa e excursões do navio com antecedência. Se deixar para resolver tudo a bordo enfrentará dois problemas. Muitas das opções já não estarão disponíveis e você entrará numa lista de espera para conseguir o que quer. E também não terá direito aos bons descontos que os navios oferecem para quem faz reservas antecipadamente.

Nunca esqueça do protetor solar. Parece bobagem dizer isso, mas às vezes é difícil conseguir um protetor solar a bordo, principalmente se o navio estiver navegando numa região tropical.



Cultura Nativa

A exposição “Terra de Gigantes” te convida a mergulhar num mundo de inspiração e reflexão sobre a cultura negra e indígena no Brasil.

Com projeções incríveis, performances e entrevistas, a mostra no Sesc Casa Verde te leva por um labirinto de espelhos e luzes, onde você vai se sentir ora gigante, ora minúsculo. As obras estão repletas de recursos audiovisuais desenvolvidos especialmente para promover uma vivência interativa, sensorial e singular.

Até 22 de dezembro

**Sábado e domingo
das 10h30 às 17h30**

**Terça a sexta das
10h30 às 18h30**

Sesc Casa Verde - Avenida Casa Verde, 327 - Jardim Sao Bento, São Paulo - SP, Brasil

No Teatro

“Escola de Monstros - O Musical” conta a história de Leila, uma garota normal que começa a estudar no Colégio Edgar Allan Poe, uma escola para aberrações. Lá, ela se apaixona por Clóvis, um monstrinho do colégio.

Juntos, Leila e Clóvis embarcam em uma aventura repleta de

descobertas, aprendendo sobre os universos um do outro e mostrando a importância de respeitar as diferenças.

Teatro Irene Ravache

Rodovia Raposo Tavares km 14, 5, 11A - Jardim Boa Vista (Zona Oeste)

Valor promocional: R\$27,90

Aos domingos, às 20:00, até 24 de novembro





O concurso de decoração de pinheiros natalinos acontece na Avenida Borges de Medeiros – a principal de Gramado. Famílias e empresas competem pelo pinheirinho de Natal mais bem enfeitado. Durante o evento, 50 árvores são decoradas ao longo de toda avenida, cada uma com o próprio tema.

🕒 natal Chegou em Gramado

O clima natalino já toma conta da Serra Gaúcha. Começou a 39ª edição do Natal Luz de Gramado — o mais tradicional evento do tipo no Brasil. São quase três meses de programação.

A abertura oficial contou com apresentação da Orquestra Sinfônica de Gramado, intervenções artísticas e entrega da chave da cidade ao grande anfitrião da noite, o Papai Noel.


A programação contará com atrações todos os dias, a partir das 9h, em diversos pontos de Gramado, até 19 de janeiro de 2025. Além de atrativos pagos, que ocorrem em certos dias da semana, o evento também conta com opções gratuitas.

A programação contará com atrações todos os dias, a partir das 9h, em diversos pontos de Gramado, até 19 de janeiro de 2025. Além de atrativos pagos, que ocorrem em certos dias da semana, o evento também conta com opções gratuitas.

Outra novidade é com relação aos horários dos espetáculos, que foram antecipados e passaram das 22h para às 20h. A alteração foi pensada na diversão das famílias e crianças, que poderão curtir mais as atrações.

O tradicional evento marca o momento de acendimento das luzes de Natal, que ocorre diariamente, às 20h, em frente à Rua Coberta.





Silvero Pereira como Francisco de Assis Pereira nas gravações do filme 'Maníaco do Parque'. O ator não fez questão de conhecê-lo.

A personagem principal da história é Helena, que trabalha em um jornal de São Paulo e é a responsável por travar uma verdadeira caçada ao maníaco do parque. É ela quem descobre a voz do assassino, assim como o reconhece em uma filmagem de vários patinadores. Entretanto, a mulher não é real e foi colocada na história porque Maurícia e Thaís não queriam que Francisco de Assis Pereira fosse, novamente, protagonista. Eles contaram em algumas entrevistas que o assassino teve muito tempo de tela e o que ele dizia era tratado como verdade.

Curiosidade

Eduarda Smilari é moradora da região, formada em jornalismo e foi a segunda assistente de pesquisa do filme e assistente de roteiro do documentário.

Maníaco do Parque na Prime Video

Desde que o filme “Maníaco do Parque: um serial killer brasileiro” estreou no Prime Video, muitas pessoas tiveram a curiosidade de saber o futuro do motoboy Francisco de Assis Pereira. O ano era 1998 e enquanto a seleção brasileira lutava pelo penta campeonato, ele violentava brutalmente e assassinava mulheres. Hoje, aos 56 anos, ele cumpre pena de quase 285 anos de prisão por matar sete mulheres e estuprar outras nove entre 1997 e 1998. No entanto, o assassino poderá ser solto em 2028, já que no Brasil o máximo que um cidadão pode ficar preso é 30 anos.

A produção, dirigida por Maurício Eça, escrita por LG Bayão e pesquisa coordenada por Thaís Nunes, busca não apenas contar a história do criminoso, mas também dar voz às mulheres e representar as vítimas de suas ações. Vale ressaltar que a série documental “Maníaco do Parque; a história não contada” já está disponível também na plataforma com direção e roteiro de Thaís Nunes, assistência de roteiro e pesquisa de Eduarda Smilari, ambas as obras são produzidas por Santa Rita Filmes.

De volta - Exposição do Castelo Rá-Tim-Bum em São Paulo até 30 de novembro



Os 18 ambientes incluem QR Codes que dão acesso a audioguias com a voz de Ângela Dip, a repórter Penélope.

Em comemoração aos 30 anos da série infantio-juvenil, a exposição “Castelo Rá-Tim-Bum – 30 anos” chega a São Paulo, oferecendo uma experiência especial para as famílias que cresceram assistindo ao programa e para as novas gerações.

A exposição acontece no Solar Fábio Prado, na Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2705, ocupando mais de 600 metros quadrados com 18 cenários recriados, incluindo a fachada de 17 metros do castelo.

A exposição foi pensada para ser uma verdadeira imersão no universo do Castelo Rá-Tim-Bum. Os visitantes poderão passear pelos corredores da série, revivendo cenários clássicos como o Hall de Entrada, a Biblioteca e o Quarto do Nino.

Mas a grande novidade desta edição são os itens originais e ambientes inéditos, incluindo salas que nunca foram exibidas em outras mostras e uma homenagem aos profissionais que deram vida ao projeto.



Terças a sextas:
R\$40 (inteira) e
R\$20 (meia-entrada).

Sábados, domingos e
feriados: R\$60 (inteira)
e R\$30 (meia-entrada).

ROLOU POR AQUI

A estreia do mini documentário trouxe ao público uma proposta sensível e envolvente, sobre as histórias de vida e os valores comunitários do bairro da Granja Viana. A produção “Caminhos da Granja” foi um projeto contemplado pela Lei federal Paulo Gustavo nos Editais de Fomento a Projetos Culturais do Setor Audiovisual, promovido pela Secretaria de Lazer e Cultura da Prefeitura do município de Cotia. A entrada foi livre e gratuita no Cineflix, e os ingressos foram esgotados. Se inscreva no canal do YouTube “Caminhos da Granja” para ver o documentário.

O mini documentário com 20 minutos de duração foi estruturado em três atos, cada um refletindo aspectos fundamentais do bairro: o passado, o presente e o futuro.

Ficha Técnica

Produtora Cultural: Andreia Lopes

Gestão: Thereza Franco

Roteiro: Tati Vadiletti

Comunicação: Ana Alcantara

Pesquisa: Maurício Orth

Realização: Curta a Ideia

Estágio: Arthur Rochadel,
Jhulia Martins, Yuri Chaves

Direção: Marco Iarussi

Acervo: Site da Granja

A revista Tudo traz os últimos acontecimentos com os eventos que marcaram o mês



Inauguração do Bar Brahma

Estivemos na aguardada inauguração do bar Brahma no The square Open Mall . A nostalgia do Centro histórico de São Paulo agora na nossa região. A abertura contou com a presença de convidados e imprensa, que celebraram esse novo espaço com muito samba raiz, muito chopp, boa gastronomia e de quebra, um show com Dudu Nobre.



Encontro de Arquitetos na Mix Conceito

A Mix Conceito , associada do Polo Granja Viana de Arquitetura e Decoração , referência em decoração e móveis de alto padrão, foi palco de um encontro especial de arquitetos e profissionais da área com um talk sobre redes sociais com Newton Lima. O evento reuniu grandes nomes da arquitetura local, além de designers de interiores e decoradores.

O Madero chegou na região!

O restaurante Madero chegou ao Shopping Granja Vianna, oferecendo seu tradicional cardápio de hambúrgueres artesanais, pratos grelhados e acompanhamentos. A rede é conhecida pela qualidade de seus ingredientes e pelo ambiente aconchegante, o que tem conquistado muitos clientes pelo Brasil. Se você estiver na região de Cotia e deseja uma refeição completa em um ambiente agradável, o Madero no Granja Vianna pode ser uma excelente opção!

Que tal mudar sua casa em uma semana?
A **Mix Conceito** é o lugar certo.



mixconceito

Rodovia Raposo Tavares, km 27,5 - Granja Viana
Telefone da loja: (11) 4380-1709
Instagram: @mixconceitooficial



Saúde é **TUdo**



Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto do seu casa!

WhatsApp: 99972-1349
Telefone: 4616-8944

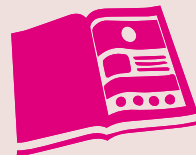
Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

DERMOVIDA FORMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

anuncie
que é
sucesso



Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Clínica de Especialidade Odontológica

Atendimentos pelo **Prof. Dr. Ricardo Raitz** (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.
CROCL 15046

Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655

Resp. Técnico Dr. Mauricio Maboni CROSP 45328

em revista **TUdo**
ANUNCIE



Terapia Complementar

Dra. Valésca C. F. Barbio
Biomedicina Integrativa
CRM 22.108 - SP

Método Koscaik
Cromoterapia
Terapia Floral
Acupuntura
REIKI
Homeopatia
Aromaterapia
Fototerapia Sonética

(11) 96039-8252

www.biomedicinaintegrativa.com.br

WORKSHOP OPEN MALL THE SQUARE
Rod. Raposo Tavares, km 22,18
Bloco A - Sala 318 - Lapa Verde - Cotia - SP

"Atendimento presencial e online"

Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adams Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.817

Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeceutics

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares,
Km 22, sentido Interlagos - Granja Viana - SP

Tel: (11) 2898-9823 | (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

EXPERIÊNCIA EM TRATAMENTO DE DOR
E TRATAMENTO DE
MÚLTIPLOS SINTOMAS

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

em revista **TUdo**

99972-9795

Siga-nos nas redes

@tudoemrevista

@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br



revistatudo.com.br



Somos uma confeitaria **delivery** de **bolos e sobremesas** a pronta entrega.

- Bolos da vovó (bolos caseiros)
- Bolos com Cobertura e Recheados
- Copo da Felicidade
- Pudim
- Kit Coffee Breack
- Kits pra Eventos Empresariais



Faça seu Pedido!

(11) 91083-1339



Acesse aqui o nosso **cardápio online**



SEU NOVO ESCRITÓRIO NA JETTA OFFICES

Na Jetta Offices, oferecemos um espaço de coworking projetado para maximizar sua produtividade e facilitar o seu dia a dia profissional.

NOSSOS BENEFÍCIOS:

- ✓ Salas Privativas
- ✓ Endereço Fiscal
- ✓ Sala de Reunião
- ✓ Localização Estratégica

E mais! Venha conhecer a Jetta Offices e descubra como podemos transformar sua experiência de trabalho.

Faça sua inscrição para o Coworking Day e venha experimentar tudo que a Jetta Offices tem a oferecer!



AGENDE SUA VISITA



11 98940-4723



<https://jetta.eng.br/>



[jettaoffices](https://www.instagram.com/jettaoffices)

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!

Transporte de malotes e
pequenos volumes.
Bancos e transporte,
deixe conosco.
Sua entrega ou retirada
com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com



Confirme as condições por telefone



Personal Organizer

Organizamos sua residência
com eficiência, garantindo
praticidade e **bem-estar** para
você e sua família.



(11) 97151-8341



@ninna.organizer



www.ninnaorganizer.com.br

em revista
TUdo



99972-9795

Tudo conectado

Quem está acompanhando a nossa rede social?
Nossa página do Instagram está incrível e chegamos nos 14 mil seguidores!
A página @tudoemrevista está repleta de novidades e dicas da região. Siga já!!

Agora se você precisa dar um up nas suas redes sociais, com uma equipe especializada, a Tudo ON chegou para te ajudar nesse processo. Demais, né?

Veja agora os posts que se destacaram no Instagram @tudoemrevista:



Nossa chamada para o 7º GV Business foi um sucesso! O reels de maior alcance do mês. O evento é incrível!



O Bar Brahma chegou por aqui! Nossos seguidores adoraram a nossa cobertura de inauguração.



Ainda sobre os as consequências causadas pelas fortes chuvas, o reels da defesa civil em ação foi um dos mais vistos na nossa rede.



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br



Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca para as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuímos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra-se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho

Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg, produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

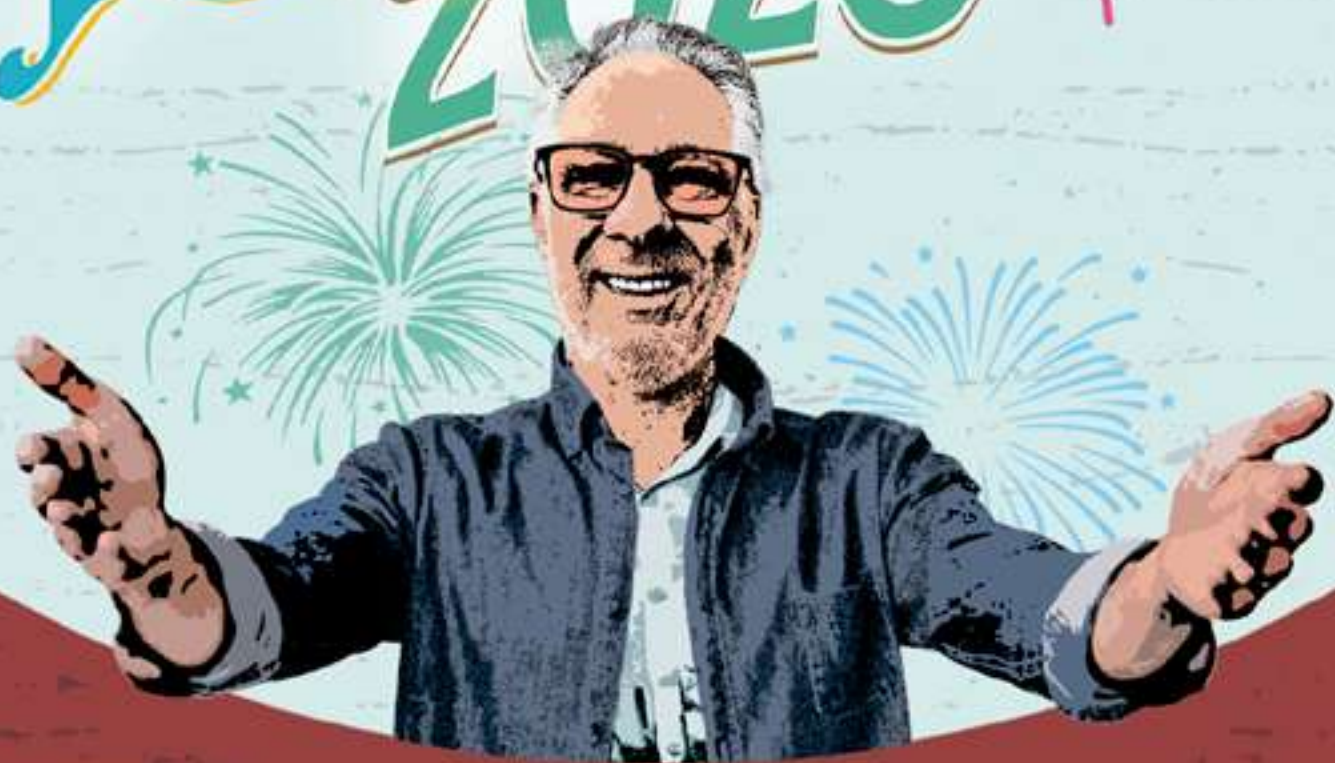
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia
Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

SEU JOÃO REVEILLON 2025



31 DE DEZEMBRO
celebração exclusiva
P/ MAIORES INFORMAÇÕES
ABRA O QR CODE AO LADO



ESCANEAR