

Tudo

166

Educação +
Saúde
Guias
completos
para você

Cultura
Agenda para
toda a família

Região
Notícias +
eleições
municipais

Acesse já www.revistatudo.com.br
e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!

@tudoemrevista [@revistatudo2021](https://www.facebook.com/revistatudo2021)



Encantadora
**Eliane
Giardini**

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



Expanda seu networking

Uma noite de networking estratégico, aprendizado e oportunidades únicas.



14/11/2024

◆ INGRESSOS EXCLUSIVOS E LIMITADOS

No próximo dia 14 de novembro, o **GV Business** retorna para sua **7ª edição**, reunindo empresários e empreendedores da Granja Viana e região, para um dia repleto de **conexões, insights e oportunidades que transformarão seus negócios**.

O evento terá início às 10h com um **brunch exclusivo**, seguido de uma palestra imperdível com o **VENDE-C**, uma das maiores edtechs do Brasil, especializada em vendas e responsável por transformar a realidade de mais de 35 mil profissionais. Nesta edição, o foco é capacitar você com técnicas avançadas para impulsionar suas vendas e atingir novos patamares de sucesso.

Podemos esperar muito **networking**, além de oportunidades únicas para ampliar sua rede de contatos e fechar novos negócios.

Não perca a oportunidade de participar de um dos **maiores eventos empresariais** da região, voltado para aqueles que desejam crescer e fazer a diferença no mercado.

Siga-nos no Instagram: @gvbusiness_networking para mais informações e novidades exclusivas!



SAIBA MAIS

Aponte sua câmera para o QR Code e participe deste encontro que promete transformar a sua visão de networking.



Local do evento:
Espaço Vila Pau Brasil

REALIZAÇÃO



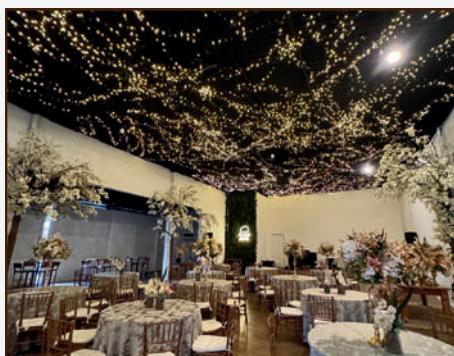


Imagine um cenário onde a natureza encontra a elegância, o romantismo e a exclusividade.

ASSIM É A VILA PAU BRASIL!

O espaço queridinho da Granja Viana é um verdadeiro refúgio para quem deseja celebrar momentos inesquecíveis. Apenas 30 minutos da Faria Lima, em São Paulo, e com acesso facilitado pelas rodovias Raposo Tavares e Castelo Branco, a Vila Pau Brasil é um ambiente único e surpreendente.

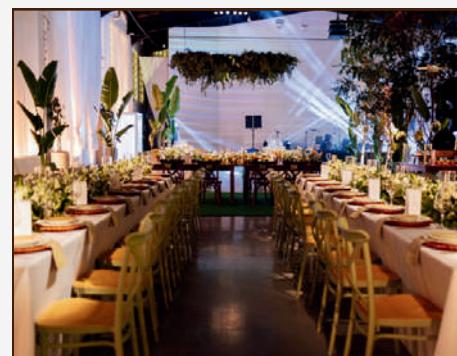
Possui três espaços deslumbrantes cuidadosamente pensados para envolver você e seus convidados em uma atmosfera mágica, numa decoração que combina o estilo industrial com toques eco-sustentáveis, o ambiente é repleto de charme, autenticidade e uma beleza natural que impressiona.



Vila Garden: Um recanto especial para até 100 pessoas, onde a magia acontece sob um céu estrelado que ilumina delicadamente o ambiente. O jogo de luzes suspensas cria um clima intimista e acolhedor, perfeito para mini weddings ou festas mais intimistas.



Tenda Cristal: Inspirada em grandes romances do cinema, esse espaço é o verdadeiro palco para casamentos de contos de fadas. Voiles esvoaçantes, um exuberante jardim ao redor e possibilidades infinitas de decoração fazem da Tenda Cristal o cenário ideal para quem sonha com uma cerimônia envolta pela natureza, sem abrir mão da sofisticação.



Salão Vila Pau Brasil: O grandioso salão com capacidade para até 500 convidados é o coração da Vila Pau Brasil. Com seu design eco industrial, a mistura de texturas naturais e modernas cria um ambiente único, onde árvores e plantas integram a decoração. Palco, telão gigante e nichos especiais completam o espaço, proporcionando toda a infraestrutura para eventos majestosos.



vilapaubrasil.com.br

@vilapaubrasil

Rua Íris Memberg, 100 - Cotia, SP

VENHA DESCOBRIR POR QUE A VILA PAU BRASIL É O LUGAR ONDE SONHOS SE TORNAM REALIDADE, ENVOLTOS POR UM CENÁRIO QUE VAI ENCANTAR VOCÊ E SEUS CONVIDADOS!

○ período eleitoral é um Universo Paralelo, porque parece que tudo o que a gente vive nesse período não conseguimos vivenciar em nenhuma outra época do ano.

E não deveria ser assim!

Democracia se faz diariamente e não somente na hora do voto! Que possamos começar a pensar numa cidade melhor a partir de agora, com mais participação quanto cidadãos.

Desejamos que os eleitos façam um ótimo mandato e possam trabalhar de forma séria e efetiva em prol do povo.

Nossa revista traz dois guias importantes para o nosso dia a dia. O de saúde, relaciona os melhores profissionais da região nas mais diferentes especialidades.

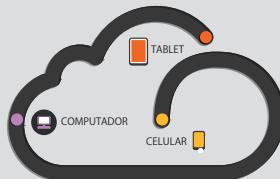
O de educação, ajuda você a escolher as mais renomadas instituições e aquela que mais atende à sua expectativa.

Moda, viagem, gastronomia.

Tem muita matéria legal esse mês! E nós esperamos que você curta cada página!

Boa leitura!

Roberta Smilari



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

O incêndio no Celeiro da Granja foi um dos assuntos mais comentados



@dra.bruna.magalhaes

Que triste! Passou um filme na minha cabeça; aproveitei muito esse lugar.

@beredavino

Nosso patrimônio destruído.

@amyrkamel

Um lugar maravilhoso. Frequentava muito. Estou começando a achar que não é coincidência. Isso nunca ocorreu aqui. Força aos proprietários e funcionários.

MOMENTO TUDO:



Roberta Smilari com o prefeito eleito de Cotia, Wellington Formiga, durante bate papo sobre o futuro da cidade.

Escreva neste espaço, mande sua foto,

texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

[contato@revistatudo.com](mailto: contato@revistatudo.com)

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Andressa Pirschner/Editora Seta

Assistente de Arte

Giovana Ribeiro Rosalino/Editora Seta

Foto de capa

Beatriz Damy (Globo)

Fotos complementares

Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

Entrevista de Capa

Eliane Giardini: aos 71, brilhando na TV

18

Viajar é preciso

Um agente de milhões

24

Cultura

Atrações e dicas para todas
as idades

30

Eleições 2024

Conheça alguns de nossos representantes

34

A Revista Tudo é uma publicação da Editora Tudo:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam
necessariamente a opinião da revista.
A inclusão do nome de colaboradores
nestes expedientes não implica em vínculo
empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos
comerciais instalados na Granja Viana, ao longo
da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucáia do
Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira,
São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.

revistatudo.com.br



/revistatudo2021
@revistatudo



@tudoemrevista



revistatudo.com.br





Legumes **não** são todos iguais e nem são preparados da mesma forma

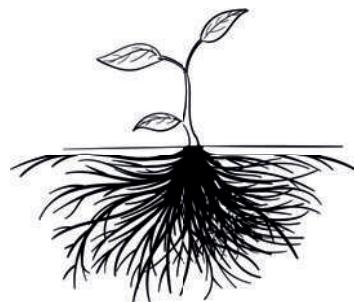
Veja as principais diferenças dos que crescem abaixo e acima da terra

Os vegetais que crescem dentro da terra, como a batata, mandioquinha, cenoura e beterraba, devem ser imersos em água inicialmente fria, que vai levantar fervura no decorrer do processo. Já no caso do brócolis, abobrinha, berinjela e outros legumes que crescem fora da terra, é melhor colocá-los diretamente em água quente. A diferença no cozimento ocorre devido às diferenças das consistências dos vegetais. Com isso, você consegue um cozimento melhor para cada tipo de vegetal, mantendo o sabor, textura e maciez.

Não é apenas essa diferença que deve se levar em conta.

ACIMA DA TERRA, MENOS CALORIAS

Alimentos que crescem abaixo da terra são ricos em amido como é o caso de batatas, cará, beterraba, cenoura, mandioca e mandioquinha. Por causa do sabor adocicado, são ótimas apostas para receitas de sobremesas, porém, calóricas. Já as hortaliças herbáceas incluem folhas, talos, flores e inflorescência, sendo que a característica mais comum entre elas é a de se desenvolverem por cima da terra. Alface, brócolis, aipo, espinafre, couve flor, acelga e repolho são algumas das hortaliças herbáceas mais famosas e requisitadas do Brasil.



O amido é a reserva de energia da maioria das plantas, e pode ser encontrado em sementes, raízes e quase em toda parte delas

Vegetais sem amido

Apesar do amido ser presente nas plantas, grãos e etc, existem vegetais que não apresentam quantidades significativas de amido e podem fazer parte de uma dieta sem amido. São os chamados vegetais não-amiliáceos.

Os mais comuns são:

- **Abobrinha**
- **Alcachofras**
- **Berinjela**
- **Brócolis**
- **Cebolas**
- **Couve-flor**
- **Espinafre**
- **Nabos**
- **Pepino**
- **Pimentas**
- **Repolho**
- **Salsão**
- **Tomate**

Por fim: as **folhas verdes** (como o agrião, a alface e entre outras) são alimentos sem amido também. **É muita opção, não?**



Mas, amido é prejudicial para a saúde?

Não. Os carboidratos são nossa principal fonte de energia, ou seja, eles são os nutrientes mais facilmente convertidos em energia. O amido é um tipo de carboidrato e por isso tem importância energética. No entanto, se consumidos em excesso, podem contribuir para o ganho de peso.

Alcachofra com ervas

Ingredientes

- 3 alcachofras médias sem o talo
- Suco de 1 limão
- 2 dentes de alho espremidos
- ½ xícara (chá) de salsinha picada
- 1 colher (café) de folhas de tomilho
- Sal e pimenta-do-reino
- ¼ de xícara (chá) de azeite de oliva
- ½ xícara (chá) de vinho branco seco
- 1 xícara (chá) de água



A alcachofra pode ser consumida na sua forma natural, assada, refogada, em pasta ou crua em saladas, sucos, chás, ou como suplemento em cápsulas.

Modo de Preparo

Retire as folhas mais firmes que ficam mais próximas à base das alcachofras e descarte. Com uma tesoura, corte as pontas das folhas e mantenha as alcachofras de molho em água fria com o suco de limão. Misture o alho com a salsinha, o tomilho, sal e pimenta a gosto e 2 colheres (sopa) do azeite. Escorra as alcachofras, seque-as bem e esfregue esse tempero na parte interna das folhas. Forre o fundo da panela de pressão com o azeite restante e acomode as alcachofras com os fundos voltados para cima. Regue com o vinho, leve ao fogo sem tampar e deixe ferver por 3 minutos. Adicione a água, tampe a panela e cozinhe em fogo baixo por 12 minutos após o início da fervura. Aguarde a pressão sair naturalmente e sirva em seguida.

Couve Flor recheada e gratinada

Ingredientes

- 1 couve-flor
- 100 g presunto
- 100 g queijo muçarela
- 1 colher (sopa) manteiga
- 1 colher (sopa) farinha de trigo
- 1 copo leite - 250ml
- 50 g queijo mussarela para gratinar
- a gosto sal
- a gosto noz-moscada
- a gosto cebolinha



Instruções de cozinha

Cozinhe a couve-flor com água o suficiente para cobrir e com sal, cerca de 10 minutos, ou até o caule estar al dente. Vire a couve-flor na metade do tempo para cozinhar o outro lado.

Depois de cozida, retire da água e deixe esfriar. Em uma panela em fogo baixo, coloque a manteiga e a farinha, cozinhe por 1 minuto. Coloque o leite e misture até encorpar. Tempere com sal e noz-moscada. Reserve.

Corte as fatias de presunto e queijo ao meio e enrole. Transfira a couve-flor para um refratário. Recheie com os rolinhos de presunto e queijo por todos os lados.

Despeje o molho branco por cima. Coloque mais queijo muçarela.

Leve para gratinar em forno pré-aquecido a 180 graus por cerca de 20 minutos ou até o queijo dourar. Sirva em seguida.

unidos nessa causa



**OUTUBRO
rosa**

Sua **saúde** é o nosso
bem mais
valioso!



*Campanha válida até 01/10/24 a 31/12/24



CAMPANHA OUTUBRO ROSA

Exames realizados nas unidades
de **ALPHAVILLE** e **CARAPICUIBA**
valores acessíveis e condições especiais

PACOTE DE EXAMES

- Ultrassom de Mamas
- Ultrassom transvaginal
- Mamografia
- Papanicolau
- Colposcopia

Informações e agendamentos:

📞 (11) 4185-8595 | 11 2222-1130

UNIDADE CARAPICUÍBA

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro - Carapicuíba - SP

UNIDADE ALPHAVILLE

Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial - Barueri - SP

www.transduson.com.br

A INTELIGÊNCIA DO CORPO

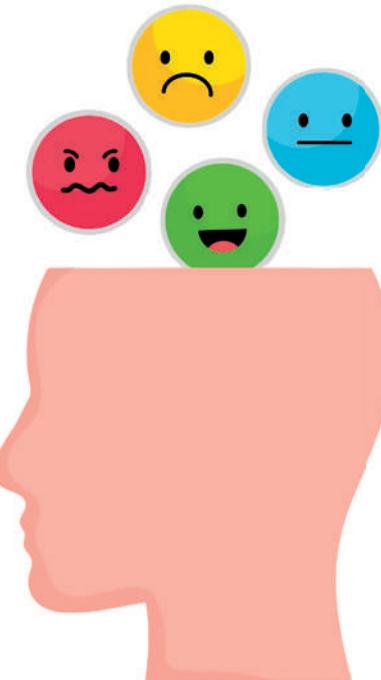


descubra o que ele fala de você sem você perceber

Talvez você já tenha ouvido falar que a mente mente, mas o corpo não. Hoje, vamos falar disso. **Prepare-se para se surpreender!** O primeiro passo é a observação. Observar o outro parece ser mais fácil, por isso, imagine uma pessoa cabisbaixa e falando para você que ela está feliz. **Sinceramente, você acreditaria?** E se uma outra estiver de braços cruzados, expressão facial tensa com aquelas ruguinhas entre as sombrancelhas e te contar que se sente livre e leve? **Parece que não combina não é?** Combinaria mais com a fala se essa pessoa estivesse com braços soltos e semblante suave?

Nesses dois exemplos, na sua observação, o que parece representar uma verdade: **o que a pessoa fala ou a expressão corporal?**

Pois é, isso também pode estar acontecendo com você. Lembra daquele dia em que você acordou preocupada, ou triste por exemplo,



e fez de tudo para se recuperar ou disfarçar? Caprichou no seu traje, maquiagem, se “sacudiu”, respirou fundo, meditou e melhorou seu astral? Daí encontrou alguém que te perguntou: O que há com você? Não parece bem, seus olhos estão “fundos”, está meio corcunda. Pronto: **seu corpo te denunciou**

e você foi “descoberta”. Não desanime: agora lembre daquele dia em que acordou “perfeita”, só de batom estava ótima, colocou uma camiseta e, “magnética” saiu por aí. Isso também acontece. **Resumo: nosso corpo comunica e se expressa de diversas formas.** As expressões refletem o que estamos sentindo e o que sentimos vem de vários lugares: do nosso mundo interior (**autoconhecimento**), das experiências que vivemos (**educação, cultura**), das nossas crenças que também são transferenciais (**mulheres da nossa família não podem, por exemplo.**) e pasmem: do ambiente também. Imagine você no dia da “camiseta” em que se sente leve, linda, chegando no escritório e lá se depara com um caos: **alguém te “passando a perna”**. Pronto... grande desafio continuar com a sensação de bem-estar enquanto participa do que tem que ser resolvido.



Os estudos de “comunicação não verbal” são muito antigos, como por exemplo a “fisiognomia”, que estuda a fisionomia facial e os tipos de rugas. Na antiga China até relacionavam padrões de rugas com personalidade e caráter da pessoa. Estudos contemporâneos ampliam nosso olhar como: psicossomática, medicina de Hammer, biodecodificação, constelação familiar são alguns dos exemplos. Constatamos que além de expressarmos um momento que estamos passando, pode estar implícito em nossas atitudes questões da nossa ancestralidade. Saber que o corpo é como um mapa e conhecer padrões de significado de posturas, gestos, expressões incluindo o tom e velocidade da voz e tipo de respiração ajuda muito, tanto para entender o que seu corpo está querendo te dizer como melhorar a percepção do outro.



Praticamente impossível não nos “contaminarmos”.

Segundo Nietzsche (filósofo alemão): nosso corpo é via de trânsito por onde passam todas as forças. Segundo Bruce Lipton (biólogo americano e contemporâneo) pai da epigenética: o ambiente muda a membrana das nossas células, portanto do nosso DNA.



Conheça o corpo como mapa:

- **Corcunda:** carrega peso que não é seu, sobre-garregada.
- **Coluna rígida:** inflexibilidade.
- **Peito estufado:** necessidade de se impor.
- **Dores do lado direito do corpo:** relacionado ao masculino, pai, ação, vida atual.
- **Dores do lado esquerdo do corpo:** relacionado ao feminino, mãe, transformação, acontecimentos passados, antepassados.
- **Estômago:** situação que não está digerindo
- **Coração:** angústia, tristeza
- **Fígado:** raiva
- **Pulmões:** tristeza profunda
- **Intestinos:** medo e raiva



Cada movimento que fazemos carrega um significado. Um aperto de mão firme pode demonstrar confiança, enquanto um olhar desviado pode indicar insegurança. **A postura ereta autoridade, enquanto os ombros curvados podem sugerir tristeza ou fadiga.**

- **Gestos:** Os gestos das mãos, braços e pernas são como pontuações em uma conversa. Eles podem enfatizar um ponto, expressar emoções ou até mesmo substituir palavras.
- **Postura:** A maneira como você se posiciona diz muito sobre como se sente em relação a si mesmo e aos outros. Uma postura aberta e relaxada indica confiança, enquanto uma postura fechada pode sugerir defensividade.
- **Expressões faciais:** O rosto é uma tela onde se projetam as nossas emoções. Um sorriso genuíno, por exemplo, envolve não apenas os lábios, mas também os olhos e as bochechas.

Até aqui vemos que o corpo se expressa e como essa expressão está ligada à nossa forma de pensar, sentir, agir, ver e interagir com o mundo. Um outro campo de estudos é a Psicomotricidade. Ela vai apontar que o desbloqueio, reorganização dos gestos e posturas ajuda a reorganizar seus modos de pensar, sentir e ver o mundo. Por isso, um trabalho corporal adequado com consciência pode fazer essa conexão.

Ao realizar essa conexão, as expressões ficam mais claras. Ampliando o trabalho corporal podemos perceber as verdadeiras causas e como lidar com elas sob a ótica da Visão Sistêmica.

Às vezes nossas expressões não estão representando quem somos verdadeiramente, mas estamos repetindo comportamentos e traumas familiares. O canal não é “adestrar” o corpo, mas saber ouvir sua mensagem, cuidar dele. Ele está representando quem verdadeiramente você é ou está projetando uma situação ou um trauma anterior?

Veja que, ao cuidarmos do corpo de modo integral e sistêmico, cada vez mais vamos nos desimpregnando para expressarmos nossa natureza, nossos valores.

A linguagem corporal não é apenas uma intuição. Ao decodificar as mensagens não-verbais das pessoas ao seu redor, você poderá se conectar com elas de forma mais profunda e significativa. Para iniciar sua jornada deixo um exercício como sugestão no meu Instagram:

@eliana.tessitore

Sem dúvidas há caminhos para auto-descoberta e auto transformação para desfrutarmos de uma vida mais potente, autêntica, longeva, alegre e saudável!

ELIANA TESSITORE

Fisioterapeuta, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica (FFMUSP IPq |HC), Consteladora Familiar, Novas Constelações, Terapeuta Corporal e Sistêmica, Prof. Dança Conexão Materna e Renascendo em Dança. Atendimentos em São Paulo e Granja Viana

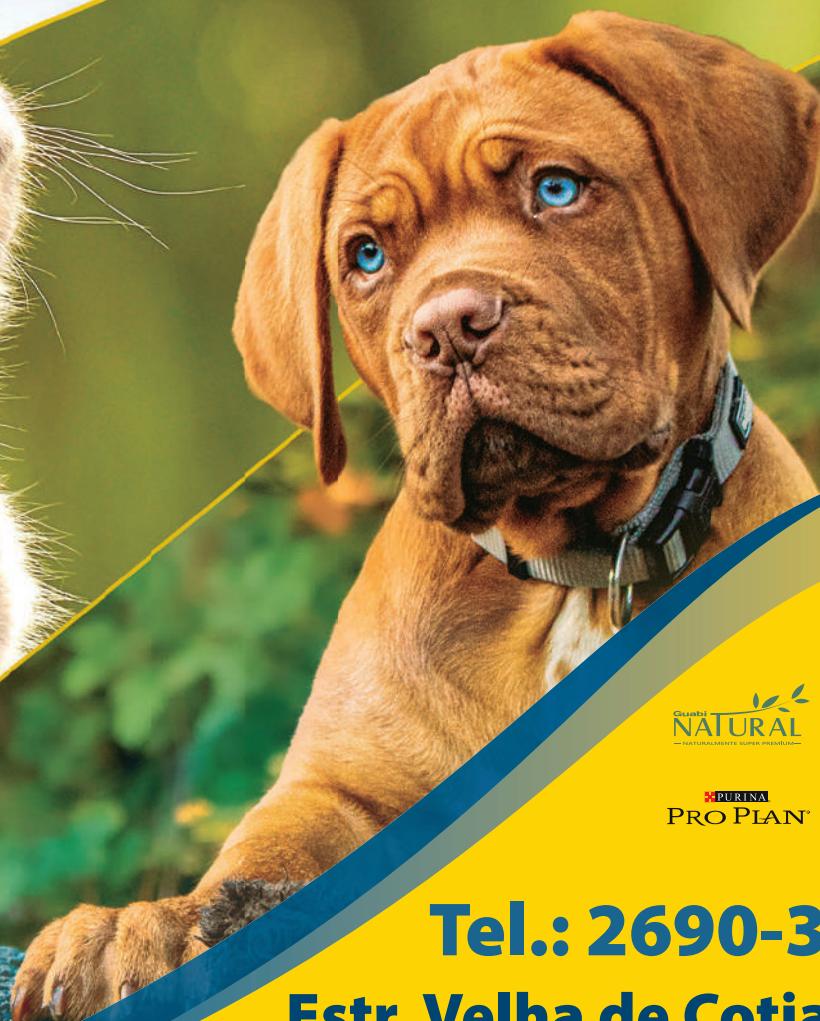
@eliana.tessitore

(11) 96456-0777



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL



Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia, 740
(ao lado do mercado Assaí)

PremieR
Alimentos Super Premium

Quali[®] NATURAL
Alimentos Super Premium

ROYAL CANIN

PURINA
PRO PLAN[®]

N & D
VITAMIN

LOOKS ARREBATADORES

Estamos falando dos looks de qual temporada?
Da quarta temporada de *Emily in Paris*, é claro!



celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Se você ama o clima leve e romântico da história ou assiste com aquela mistura de hater e fã, não sabe o que está perdendo.

A figurinista Marilyn Fitoussi retorna mais uma vez e revela que foram usadas 25.000 peças ao longo dos dez episódios. É possível constatar um upgrade nos looks, agora mais bem pensados e menos alegóricos. Existe uma maturidade nas composições, especialmente no estilo de Emily, a protagonista. **Mas não se preocupe: os looks continuam polarizantes.**

Cada look é uma viagem quase que antropológica pelo universo da moda. Um mais deslumbrante que o outro, ora envoltos em uma atmosfera romântica, ora emoldurando performances cômicas e sagazes que a série imprime durante os capítulos que apresenta.

Cena a cena, Emily nos presenteia com o melhor que a moda parisiense tem a oferecer. Combinando o clássico com o moderno, o arrojado com o demodê, o contemporâneo com o inusual, o elenco desfila diante de nossos olhos um mundo onde adoraríamos estar inseridos. Quem não gostaria de sair atrasada para o trabalho vestindo um sobretudo na cor marrom com uma gola deslumbrante? Ou então estar em um baile de máscaras trajando a mais linda fantasia de colombina que os seus sonhos jamais ousaram revelar?



De vestidos extremamente bem cortados a ternos despojados repletos de decotes provocantes, o figurino de cada personagem se sobrepõe à beleza da cidade luz, servindo quase como um escudo ou armadura à interpretação sagaz e engraçada que se desenrola.

A personagem de Lily Collins é conhecida por seu visual exagerado, repleto de color blocking e mix de estampas. Como na temporada anterior, os anos 60 são uma clara referência, com estampas geométricas, conjuntinhos e silhuetas típicas da década. As cores vibrantes aparecem em versões monocromáticas, com uma paleta primária que destaca o azul bic, o vermelho e o amarelo, este, destaque frequente até nos sapatos, como a bota vibrante no tom que se repete em mais de um episódio.

O estilo mega feminino de Emily ganha contraste com elementos masculinos, surgindo mais de uma vez a bordo de terninhos. Chamam a atenção as camisas brancas que aparecem em vários looks, sempre com algo de diferente, seja em sobreposições, golas trabalhadas ou detalhes de babados.

Muita gente acha a atriz Lily Collins a cara de Audrey Hepburn, e, nessa temporada, a associação fica mais evidente graças a algumas homenagens a momentos clássicos dos filmes de Audrey, como por exemplo, no baile de máscaras, onde o macacão P&B eleito por Emily remete ao figurino de My Fair Lady.

Os acessórios de cabeça são indispensáveis. Laços, boinas, faixas e até uma balaclava no look de esqui, onde Emily faz outro tributo a Hepburn, dessa vez referenciando o filme Charada.



Um dos truques de styling que mais aparecem na série e mais fáceis de copiar é usar acessórios especiais como joias, nos cabelos, para complementar os vários momentos em que ela usa os fios presos. Emily é uma verdadeira fashion girl e seus looks são uma checklist do que está em alta: couro marrom, hot pants e estampas em animal print, todas apresentadas em composições de cair o queixo ao longo da temporada.

Aproveite que a primavera está no ar e se entregue às delícias dessa série. Você não irá se arrepender, isso sem falar que sairá com muitas ideias para explorar e arrebatar o seu próprio universo fashion.





Paz e Bem-estar...



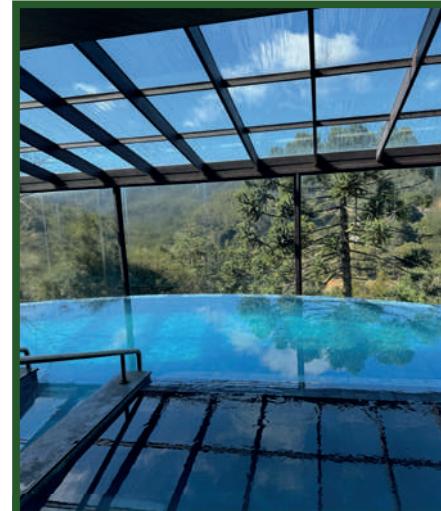
Muitas vezes, viajar não tem apenas a finalidade de conhecer novos lugares e tirar fotos incessantemente. Existem momentos que, retirar-se por alguns dias para um destino bem tranquilo e com conforto absoluto, torna-se essencial. Descansar o corpo, a mente e o espírito é importantíssimo para que possamos reenergizar-nos e seguirmos em frente nossa jornada.

Escolhi agora, para esses últimos dias, tirar quatro dias especiais para relaxar com toda força realizando caminhadas especiais, tomando um sol matutino da montanha e alimentando-me da forma correta, como merecemos.

O destino escolhido foi **Monte Verde no Sul de Minas Gerais** e o hotel claro que foi o Mirante da Colyna, Boutique em todos os quesitos com o receptivo com um Staff mais que amoroso, com uma gastronomia especialíssima, com acomodações deslumbrantes e excepcionais, terapias relaxantes maravilhosas além de um entorno que deixa-nos de queixo caído, tamanha a beleza natural envolvida, como se mergulhássemos numa aquarela de maravilhas presenteadas pelo Divino.



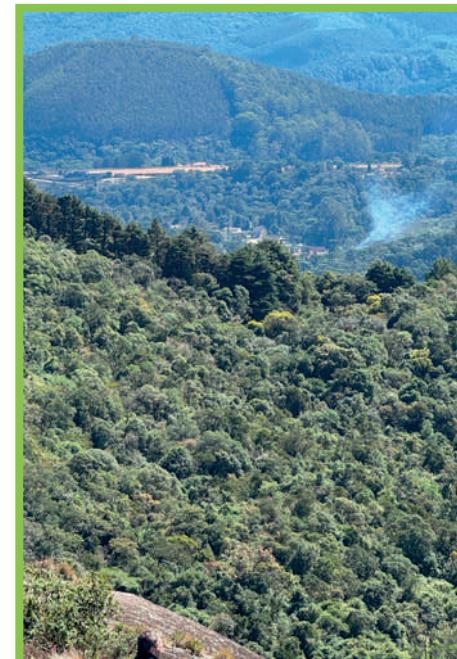
Curtindo o sol da manhã no alto do Hotel Boutique Mirante da Colyna



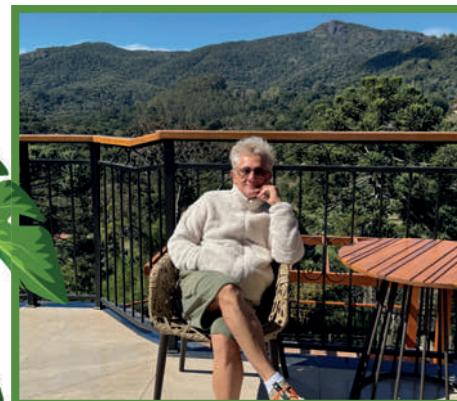
Piscina aquecida e sauna no Hotel Boutique Mirante Colyna



Café da Manhã no Mirante da Colyna



No alto da Pedra Redonda, trilha linda e vista exuberante com dificuldade média



Terraço do meu quarto com uma vista deslumbrante

O hotel, que já era sensacional, construiu uma nova área que é simplesmente espetacular com piscinas aquecidas, sauna, academia, área de descanso, biblioteca, área de jogos, restaurantes incríveis como o Giratório Sierra 360 onde parecemos flutuar num universo de belezas e delícias. E que Arquitetura! Uau!!!

O destino certo para momentos de amor, tranquilidade, reencontros e, principalmente, de experiências únicas suas com você mesmo e com quem ama de verdade. Um lugar de puras e autênticas verdades.

Chancelo, assino e indico com toda e absoluta certeza de que você viverá dias inesquecíveis assim como vivi. Eu diria que é transformador.

Quanto verde, quanta vida, quanto bem querer!

Bora Garimpar?

Dicas:

@pousadaspmirantedacolyna
@restauratemammatera
@sierra360gastronomia



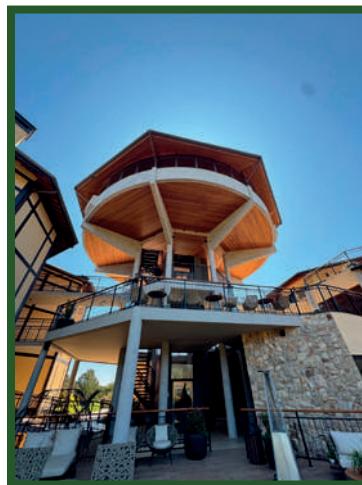
Gnocchi recheado do delicioso Mamma Tera Restaurante, no centrinho de Monte Verde

MARCELO SAMPAIO

www.garimpando.com.br
Instagram @garimpando.life

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo no Projeto "Garimpando com Marcelo Sampaio"

Todas as 3as às 22:30 na tv a cabo Travel Box Brazil
Todas as 6as às 19h na Rádio Vibe Mundial 95,7 FM



Prédio novo do Hotel Boutique Mirante da Colyna com Restaurante Giratório no alto



Parte do quarto com vista de quem está na cama vendo lareira e jacuzzi para dois



Quarto com cama especial e arquitetura aconchegante e espaçosa



Vista do Terraço do quarto para parte do Hotel Boutique Mirante da Colyna e da montanha exuberante



Fondue no Restaurante Giratório do Mirante da Colyna



Risoto de Pinhão com Costelinha do Mirante da Colyna





entre vista

Eliane Giardini

por inteira

INTRODUÇÃO: MARIANA MARÇAL

ENTREVISTA: ESTER JACOPETTI



Ela pensou em estudar Letras ou Filosofia, mas foi picada pelo bichinho da dramaturgia. Nascida em Sorocaba, no interior de São Paulo, Eliane, 71, conheceu o mundo dos palcos por meio do pai de uma amiga, ainda na infância. Ele fazia parte de um grupo amador de teatro e fazia questão de levar as duas meninas aos ensaios. Aos 17 anos, foi chamada para fazer parte do grupo de teatro, no qual conheceu Paulo Betti, com quem foi casada entre 1973 e 1997 e com quem teve duas filhas. Participou do programa Grupo, supervisionado por Antonio Abujamra, na TV Tupi, em 1981, o que rendeu muitos convites a ela, ainda bem! Hoje, tem uma carreira consolidada no teatro e marcada por personagens inesquecíveis na televisão.

Descendente de italianos e portugueses, Eliane tem uma ligação afetiva profunda com a sua família e, a partir de tantas memórias, essa atriz engrandece seu potencial artístico o que a deixa cada vez mais fascinante.



Eliane Giardini, você interpretou recentemente a marcante personagem Agatha em "Terra e Paixão" e agora já está dando vida à Berta em "Mania de Você". Como é a sua preparação para transitar entre personalidades tão diferentes em um curto espaço de tempo?

Quando um trabalho termina, eu já começo a pensar no próximo, entende? Geralmente tenho uns quatro, cinco meses entre um e outro. Aí, quando recebo o novo texto, já começo a viajar na personagem, a procurar meu primeiro caminho. Sempre busco alguma memória, sentimento, algum outro personagem, um trecho de literatura... alguma coisa que eu tenha uma memória forte e que se conecte com a personagem. E aí eu começo a navegar, é como se fosse o meu farol.

A mudança de visual de Agatha para Berta é realmente notável. Como você utiliza essa transformação física para te ajudar a construir e diferenciar essas duas personagens tão distintas?

Uma das coisas boas de começar um novo trabalho é justamente essa transformação. Além das ideias que já temos, contamos com profissionais incríveis na caracterização, que é um momento crucial na televisão. Diferente do teatro, na TV a caracterização é um momento muito forte de criação da personagem. Juntos com o maquiador, o cabeleireiro e o figurinista, vamos montando a personagem diante do espelho. O visual que se forma ali já diz muito sobre ela, né? O tipo de roupa, o penteado, tudo isso vai definindo a atmosfera da personagem. No início da novela, Berta tem uma vida muito tranquila. Ela é rica, sócia do Molina, que está construindo resorts em Angra, com o filho morando no exterior. Tudo parece perfeito em seu universo, até que o filho chega e uma tragédia acontece, mudando tudo radicalmente. Não podemos revelar muito sobre a trama, para não estragar a surpresa para o público; ela vai passar por uma grande transformação, digamos que uma verdadeira metamorfose. Uma experiência tão intensa como essa, modifica qualquer pessoa, não é mesmo?



Crédito: Manoella Melo



Eliane Giordani

Eliane Giordani



Eliane, a Berta parece ser uma personagem complexa e cheia de nuances. Como você descreveria a jornada emocional dela ao longo da novela, desde a vida tranquila, no início, até as reviravoltas que a transformam? E o que mais te encanta em interpretar essa personagem tão surpreendente?

Essa reviravolta modifica tudo, e eu acho isso maravilhoso. Gosto de estar preparada e de construir uma história para a personagem, mas também aprecio a possibilidade de deixar 50% do processo acontecer no momento, na improvisação. É aí que a mágica acontece! E a nossa família na trama é um espetáculo, é linda. A história é maravilhosa e surpreendente. Começamos em um cenário de calmaria, em Angra, e de repente uma tragédia acontece. E essa nora, que eu tinha aceitado, mas não completamente, se torna minha família. Farei de tudo para que ela

Descendente de italianos e portugueses, Eliane tem uma ligação afetiva profunda com a sua família e, a partir de tantas memórias, essa atriz engrandece seu potencial artístico o que a deixa cada vez mais fascinante.

Crédito: Manoella Melo



Eliane atuou em inúmeras tramas, na pele das mais diversas personagens, como Lucinda em "Desejo" (1990), Dona Patroa em "Renascer" (1993), Santinha em "A Indomada" (1997), Condessa de Gouvarinho em "Os Maias" (2001), Neuta em "América", Dona Glória Santiago em "Capitu" (2008) e Muricy em "Avenida Brasil" (2012). Contudo, alguns papéis acabaram tornando-se marcantes por conta da preparação exigida. É o caso de Lola, de "Explode Coração". "Ela inaugurou a minha trilogia. Lola era uma cigana. Depois, teve a Nazira em 'O Clone', que era uma marroquina. E a Indira [foto], de 'Caminho das Índias',

fique, para que ela e meu neto, com quem tenho uma grande afinidade, permaneçam juntos. E tem ainda essa outra família que chega para trabalhar em nossa casa, com a intenção de nos dar um golpe, mas Berta reage de uma forma que me surpreendeu. Inclusive, eu acho uma personagem incrível. Estou amando interpretá-la, ela é tão livre, sabe? Ela enxerga a qualidade nas pessoas, e isso pode até transformá-las. Ela se diverte com eles, gosta deles. Berta é simplesmente incrível! Tenho certeza de que vai ser um sonho.

Suas personagens são todas muito intensas, e você tem uma energia incrível para dar vida a elas. De onde vem essa emoção?

Eu tenho uma família muito dramática. Minhas tias são memórias afetivas que guardo com carinho e tenho sempre a mão para recheiar minhas personagens de humanidade.

Você comentou sobre seus familiares, você nasceu em Sorocaba e parte da sua família continua lá... sente saudades da sua terra natal?

Eu te digo que lugar em que nasci, minha casa, meu quintal com as mangueiras, está em todos os meus trabalhos. O horizonte que eu enxergava do alto das árvores, eram as montanhas planas que circundam Sorocaba. A minha rua dava para o cemitério da Saudade de que eu conheço como a palma da minha mão, porque era lá que nós brincávamos o dia todo. Parece mórbido, mas o universo infantil é muito misterioso e mágico e nossa maior alegria era o dia após Finados, onde redistribuímos as flores, tirando o que era excessivo em alguns túmulos e colocando em outros abandonados. Nossa exercício de solidariedade e igualdade. Naquele luguinho, aprendi a andar de bicicleta, caindo muito, me esfolando toda, mas me lembro perfeitamente da alegria brotando no meu peito quando o meu corpo conseguiu entender o equilíbrio. As crianças também eram muito presentes nas festas religiosas que a minha família italiana organizava. As novenas eram regadas a licor de figo preparado em casa. Até hoje eu sei fazer.

Como a sua família, especialmente suas tias, influenciaram a construção de suas personagens?

Minhas tias, um elenco de primeira que abastece todas as minhas personagens. As primeiras interações fora da família na escola, o primeiro namorado, o primeiro beijo, tudo se impregna em minha memória, e afeta os meus personagens. Sotaque caipira não serve para todos os papéis, é necessário trabalhar para ter uma prosódia que não remeta a uma região específica. Sou atriz, tenho que acolher tantos sotaques quanto sejam necessários.



O gosto profundo que experimento cada vez que reúno minha família ao redor de uma mesa que emenda café da manhã, almoço e quase jantar atu- alizando fatos, recordando outros, enternecedo com as crianças novas, aí está a minha essência, meu sentido. Acredito que por isso sou quase sem- pre convocada para papéis de matriarca. Está escrito com todas as letras minha origem, minhas ruas, á- vores e o rio Sorocaba atravessando o meu coração. Minha família ainda mora em Sorocaba. Sempre que possível vou até lá e me realimento junto à minha família. Sinto muito ter um trabalho tão distante, adoraria poder estar mais perto.

Crédito: Léo Rosário - Rede Globo



viajar é preciso

AGÊNCIA DE VIAGENS: SIM OU NÃO?

POR LORIEN SAVIANO

loriensaviano@gmail.com

Hoje, com a tecnologia facilitando tudo, parece muito simples dar um "Google" e organizar as próximas férias. Mas nem sempre isso funciona. Com mais de 30 anos de expertise em viagens - 15 deles como Editora de Turismo - eu recorro às agências de viagens para montar roteiros excepcionais. Claro que não se trata de reservar um simples vôo ou algumas noites num hotel. Na minha última viagem, por exemplo, a ideia era realizar dois cruzeiros sequenciais a bordo do Celebrity Eclipse, partindo de Valparaíso, no Chile, e desembarcando no Rio de Janeiro. A agente de viagens descobriu que no primeiro trecho havia uma promoção: eu ficaria numa cabine Concierge (com varanda e benefícios a bordo) pelo preço de uma cabine interna. Mas a promoção não continuava no cruzeiro seguinte. Nele, ela pinçou outra barganha: a oferta era receber uma cabine Ocean Class (que tem um restaurante exclusivo a bordo e outros benefícios no spa) pelo valor de uma cabine com varanda. Só havia uma exigência: trocar de cabine na parada em Buenos Aires. Além disso, a agente ofereceu um voo de São Paulo com conexão no Rio na ida, bem mais barato do que o voo direto até o Chile.



Resumo: a economia total foi de alguns milhares de dólares. Toda essa estratégia não fica clara numa reserva online e esse é o pulo do gato de uma agência de viagens. E como diz Guilherme Paulus, fundador da CVC, "agências não vendem viagens, vendem férias". Aldo Leone, CEO da Agaxtur, arremata: "não vendemos pacotes, vendemos sonhos". Há muitos prós nessa parceria. Mas, dependendo do seu perfil, há contras também.

Saiba a seguir os principais:

- 1.** Um agente de viagens, pelo volume de operações e de contatos, tem acesso a promoções especiais que não aparecem na internet. Os melhores agentes estão antenados com os projetos e particularidades de seus clientes e podem aplicar benefícios, mesmo depois que você fizer a reserva. Além disso, ele parcela seu pagamento, o que permite uma estadia mais longa e mais rica.
- 2.** E se você decidir de última hora viajar num feriado como Natal, Réveillon ou Carnaval, uma agência de viagens permite encontrar opções porque tem vários programas ainda disponíveis.
- 3.** Um bom profissional pensa em todos os detalhes para garantir uma experiência marcante: o quarto com a melhor vista, com o menor nível de ruído, reservas no restaurante da moda, ingressos para shows e mesmo um bom roteiro de compras. Ele também indica quantos dias são necessários para explorar cada lugar e quando é a época certa para ir, dentro do seu objetivo e orçamento.
- 4.** Uma agência de viagens de qualidade tem conexões no Brasil e no mundo e um agente experiente já viajou um bocado. Por isso, ele pode listar quais pontos - companhias aéreas, rede de hotéis, passeios com guias locais - irão enriquecer sua experiência. E muitos nem estão disponíveis para o público em geral.





5. Além disso, quando você tiver a assessoria de um bom agente não haverá surpresas como taxas extras nos hotéis e outras atividades depois da reserva.



9. Finalmente, encontrar um agente de viagens confiável e competente requer alguma pesquisa. O ponto principal é verificar se ele realmente conhece o produto que está vendendo e se está disposto a trabalhar para você e não para os fornecedores - hotéis, companhias aéreas e marítimas, restaurantes - que pagam as melhores comissões. Indicações de amigos e comentários em redes sociais são um bom caminho. Também preste atenção à velocidade de comunicação. Se as respostas às suas dúvidas demoram demais ou chegam incompletas, ele pode estar um tanto desinteressado em planejar sua viagem.



6. Seu agente funciona como um concierge. Saberá se algum voo foi cancelado ou está atrasado e irá ajudar a reorganizar o itinerário rapidamente. E se o destino for um país estrangeiro ele é útil para informar sobre compra de moeda, documentação, vacinas. Ele não deve estar acessível somente antes da venda, mas durante toda a viagem e também depois dela, ouvindo seu feedback sobre o que foi ótimo e o que não foi.

7. No quesito desvantagem tenha em mente que é até possível obter uma opção mais barata. Mas se você está planejando sua viagem de lua de mel ou um roteiro que inclua toda a família, com pessoas de todas as idades, com certeza será a melhor alternativa.

8. Também haverá menos flexibilidade no itinerário. Todos os dias serão preenchidos por programas e alterar isso irá custar dinheiro. Ainda, o tempo que você e seu agente levarão para encaixar todas as mudanças geralmente é bem desgastante.



ESTÚDIO 21

Comunicação digital para todos

indicação

Estúdio 21 é a escolha definitiva para empresas e empreendedores que desejam elevar a qualidade de sua presença digital. Situado na Granja Viana, o estúdio oferece uma infraestrutura de ponta voltada para a produção de podcasts, lives, cursos e vídeos, com foco absoluto na excelência audiovisual. Utilizando equipamentos de última geração, como câmeras Sony 4K, microfones Shure SM7B e sistemas de iluminação avançados, o estúdio garante que cada projeto entregue tenha qualidade profissional, seja para plataformas digitais, campanhas de marketing ou treinamentos corporativos.

O vasto portfólio de podcasts produzidos pelo Estúdio 21 reflete sua versatilidade e expertise. De pequenos negócios a grandes empresas, o estúdio já colaborou em diversos segmentos, sempre oferecendo soluções personalizadas para cada cliente. Esse know-how permite que o Estúdio 21 ajude seus parceiros a comunicar suas mensagens de forma clara, impactante e envolvente, destacando-se no mercado.



Com duas salas de gravação que combinam design elegante e funcionalidade, o ambiente do estúdio inspira criatividade e oferece todo o conforto necessário para produções de alta qualidade. Além disso, a equipe do Estúdio 21 se destaca por seu atendimento especializado, acompanhando o cliente desde a concepção do projeto até a entrega final, sempre com o objetivo de superar expectativas. Para quem busca visibilidade e profissionalismo, o Estúdio 21 é o parceiro ideal na criação de conteúdo estratégico e de alto impacto.

ENTRE EM CONTATO!

Instagram: @e21podcasts
(11) 992439876





Sofás e Pufes

dicas e tendências para *transformar* sua casa nesta estação

Com a chegada da primavera, é hora de renovar os ambientes e trazer a leveza e o frescor característicos da estação. A natureza floresce, e essa atmosfera de renovação pode ser incorporada em sua decoração, criando espaços vibrantes e acolhedores. Veja aqui, algumas dicas de itens de decoração e mobiliários para potencializar conexões com a natureza em casa:

As cores da estação remetem à **suavidade com toques ousados**. Aposte em tons pastel, como rosa suave, azul-claro, verde menta e lavanda, que trazem delicadeza e frescor, sem deixar de lado a beleza apresentada pela vivacidade da natureza.

A suavidade da cor também está presente na decoração, com estofados de design atemporal.

O **pufe Terra, de Marcantonio** para **Natuzzi Italia**, traz uma proposta de estética espontânea, alinhada com a filosofia sustentável da marca. Concebido para ter zero impacto ambiental, é 100% reciclável, uma vez que é feito com revestimento gama Water. O tecido sustentável é resultante da colaboração com o estúdio holandês de inovação têxtil BYBOR-RE, com sua base produzida a partir de garrafas PET recuperadas do oceano. Já o enchimento é de flocos feitos de plástico reciclado.



Sofá Quévéré (crédito: Divulgação)

O **sofá Quévéré**, nome que significa ilha em Baniwa, traz tons de laranja presentes na fauna e na flora. A peça integra a coleção Arquipélago, marcada por inspirações de elementos naturais do Brasil. Suas linhas orgânicas não retilíneas, próprias do desenho aleatório e milenar remetem ao design construído pela natureza ou pelo traço imediato e livre do lápis na mão de quem as desenha. Destaque para a possibilidade de dividir ambientes, com módulos que podem ser separados e montados de diversas maneiras.

A forma chanfrada com linhas arredondadas e suaves abraça durante o uso. Ideal para espaços de lazer e descanso, tem as extremidades do assento e encosto conectadas por tiras leves que criam uma circularidade inesperada e sustentam todo o projeto.



O sofá Afeto representa o conforto e aconchego projetado para abraçar. Seu design único apresenta gomos que percorrem todo o sofá, proporcionando não apenas um visual elegante, mas também uma sensação tátil reconfortante.

Com uma estética única que evoca o poder da linguagem visual, Bacio é uma declaração de estilo audaciosa para qualquer espaço de vida moderno. O sofá é habilmente projetado para capturar a imaginação, com sua forma curvilínea que evoca a suavidade dos lábios. Com uma estrutura sólida e confortável em tecido grampeado que adiciona uma camada de textura e sofisticação, é mais do que apenas uma peça de mobiliário – é uma obra de arte funcional.



Breton - Sofá Afeto assinado por Luisa Moyses (crédito: Divulgação)



Breton - Sofá Bacio assinado por Karol Suguikawa (crédito: Divulgação)

Comprometida com a sustentabilidade e a valorização cultural, a DOM DAQUI Tapetes dedica-se à criação de tapetes feitos à mão utilizando materiais nobres, técnicas tradicionais e designs exclusivos. Com a chegada da primavera, nada melhor do que adicionar um toque de cor à decoração para trazer mais charme ao seu lar.

O tapete ALEGRIÑHO, confeccionado em crochet com corda náutica em diversas opções de cores, é versátil e adequado tanto para ambientes internos quanto externos. Seus círculos podem ser personalizados em diferentes tamanhos, permitindo uma adaptação perfeita ao seu espaço.

Para complementar a decoração, as almofadas CUZCO ARCO-ÍRIS, tecidas em tear com chenille de algodão em uma paleta variada de tons, harmonizam-se perfeitamente com o tapete ALEGRIÑHO, criando um ambiente acolhedor e vibrante.



Agenda Tudo - EVENTO DO SETOR

Tendências para jardins: criação de espaços de contemplação e bem-estar
A 6ª edição da Mostra D&D GARDEN DESIGN celebra a primavera com espaços repletos de boas ideias com as cerâmicas naturais para quem valoriza o contato com a natureza.

SERVIÇO:

Mostra D&D Garden Design 2024

Local: D&D Shopping (Av. das Nações Unidas, 12.555 – Brooklin).

Horário de funcionamento: segunda-feira a sexta-feira das 10h às 21h; sábado, das 10h às 20h; domingo das 14h às 19h.

Informações: Tel.: (11) 3043-9000 / 3043-9650

www.dedshopping.com.br



CURSOS GRATUITOS

O Corpo de Bombeiros de SP lançou três novos cursos online, gratuitos, que estão disponíveis na sua Plataforma de Ensino e Aprendizagem. Voltados para crianças, jovens, pais e educadores, os cursos visam conscientizar e educar sobre temas essenciais para o bem-estar e segurança no ambiente escolar.

- **Aprendendo a Identificar e Superar o Bullying** (3 horas)
- **Sensibilização à Saúde Mental e Prevenção ao Bullying – Atuação de Pais** (2 horas)
- **Sensibilização à Saúde Mental e Prevenção ao Bullying – Atuação dos Educadores** (3 horas)

As inscrições estão abertas e podem ser realizadas na plataforma oficial do Corpo de Bombeiros, acessível no link <https://educacaopublica.corpodebombeiros.sp.gov.br>



Mega exposição Castelo Rá-Tim-Bum

Para comemorar os 30 anos do amado seriado "Castelo Rá-Tim-Bum", a TV Cultura traz uma super exposição que promete fazer os corações dos fãs baterem mais forte. A partir deste mês, o Solar Fábio Prado, em São Paulo, vai se transformar em um verdadeiro castelo mágico com mais de 600 metros quadrados de diversão, incluindo 18 ambientes temáticos e uma fachada de 17 metros de altura.

Depois de brilhar em edições anteriores no MIS e no Memorial da América Latina, a nova exposição promete surpresas até para quem já conhece as versões anteriores.

Com salas inéditas que revelam os bastidores da produção, homenagens a quem fez o Castelo acontecer e cenários icônicos como o Hall do Castelo e a Sala de Música, os visitantes vão se sentir dentro da magia do programa. É uma chance imperdível de relembrar momentos especiais da infância na expo do 'Castelo Rá-Tim-Bum'.

Os ingressos podem ser comprados pelo site oficial do evento, e a exposição funcionará de terças a sextas, das 12h às 20h, e aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 20h. Mas fique ligado: a procura deve ser grande, então é melhor garantir seu ingresso com antecedência!



www.expotickets.com.br/expocastelo

Ingressos: Terças às sextas: R\$40,00 (inteira) e R\$20,00 (meia); sábados, domingos e feriados: R\$60,00 (inteira) e R\$30,00 (meia).

Terças a sextas, das 12h às 20h.

Sábados, domingos e feriados, das 10h às 20h

Solar Fábio Prado

Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2705 - Jardim Paulistano, São Paulo



'Harry Potter e a Pedra Filosofal' (2001) vai ser exibido novamente nas telonas, mas não só isso, a Orquestra Sinfônica Villa Lobos vai performar a trilha sonora ao vivo, dando uma dose de emoção a mais na história que tanto amamos. Com ingressos disputadíssimos, essa é a segunda vez que o concerto toca em São Paulo as músicas do Maestro John Williams! Se você é fã, não pode perder!

Dia 09/11/2024 - a partir de R\$100
A partir das 20:30
@vibrasaopaulo

No teatro

Um Encanto de Família

A família Madrigal, chega aos palcos, trazendo toda a sua magia. Cada integrante com seu dom, concedido pela Vela Mágica!!!

Mirabel é a única que não foi agraciada com um dom.

Mas mal sabe ela que o maior de todos os dons é o seu. O dom de reunir e salvar a família através do amor.

Com muita música quente e uma boa pitada de humor, essa história vai fazer você se reconhecer nesses incríveis personagens, pois toda a família é muito parecida. Brigam, mas no final o que vence é o amor!

Participe dessa mágica aventura.

Gênero: Musical Infantil

Classificação: Livre

Adaptação e Direção: Jorge Azevedo

Uma Realização: Cia Teatral Artistando

Aos sábados! Confira os horários.

Valor promocional: R\$27,90

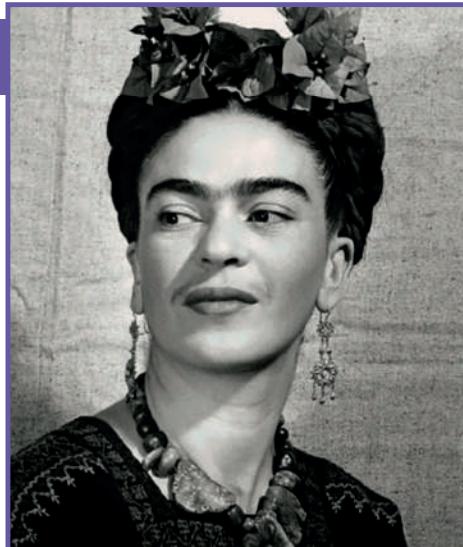
www.ingressoparatodos.com.br

70 anos sem Frida

O MIS São Paulo traz a exposição gratuita "Frida: uma visão singular de beleza e dor", com fotos inéditas da alemã Julia Fullerto-Batten.

As imagens foram feitas no México para homenagear os 70 anos da morte de Frida Kahlo e exploram a força e energia da artista, em cenários históricos e figurinos artesanais incríveis. A curadoria é de João Kulcsár e promete transportar o público para o universo intenso de Frida.

As fotografias foram clicadas em locais únicos, como a famosa Ilha das Bonecas e uma mansão projetada por Luis Barragán, tudo com uma vibe cinematográfica. A exposição vai além das imagens, oferecendo uma oficina interativa no dia 17 de outubro, onde o público poderá recriar retratos inspirados na estética de Frida. A atividade "Retratos como Frida" é gratuita e as vagas serão preenchidas por ordem de chegada.



Terças a sextas, 10h às 19h.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

www.mis-sp.org.br

MIS – Museu da Imagem e do Som

Avenida Europa, 158 - Jardim Europa, São Paulo - SP, Brasil

Na telona

Confira os lançamentos para este mês

Venom – A Última Rodada

Venom: A Última Rodada é o terceiro capítulo da franquia. Eddie Brock (Tom Hardy) e Venom estão em uma frenética fuga. Caçados por forças tanto do seu planeta natal quanto da Terra, a dupla se encontra em um aperto crescente, com a rede se fechando rapidamente ao seu redor. À medida que a pressão aumenta, Eddie e Venom são forçados a tomar uma decisão devastadora que marcará o fim de sua última dança juntos. O filme contará com cenas eletrizantes, com Venom devorando inimigos enquanto luta ao lado de Eddie.



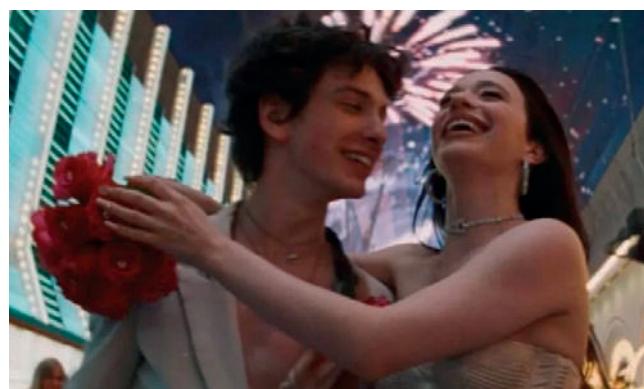
“Terrifier 3”, filme de terror slasher do palhaço assassino Art, promete seguir a linha brutal presente nos dois primeiros filmes

Terrifier 3

Terrifier 3 é a continuação dos filmes de terror Terrifier (2018) e Terrifier 2 (2022). O palhaço psicopata Art (David Howard Thornton) está de volta com ainda mais sede de sangue. Depois de sair em uma onda de assassinatos em dois Halloweens, sendo, inclusive, ressuscitado por uma entidade maligna só para aterrorizar o condado de Miles, Art decide trocar de feriado. Depois dos eventos de Terrifier 2, o palhaço provoca o caos durante a noite de Natal.

Anora

Anora, o vencedor da Palma de Ouro do último Festival de Cannes, ganhou data de estreia no Brasil. De acordo com o Exibidor, o filme dirigido por Sean Baker (Projeto Flórida) chega aos cinemas nacionais em 31 de outubro. Na trama do longa, Anora (Mikey Madison) é uma stripper e prostituta que acredita ter encontrado o amor com um cliente recorrente, um jovem russo milionário (Mark Eidelberg). Quando a família do moço descobre sobre este matrimônio, no entanto, as coisas ficam mais complicadas.

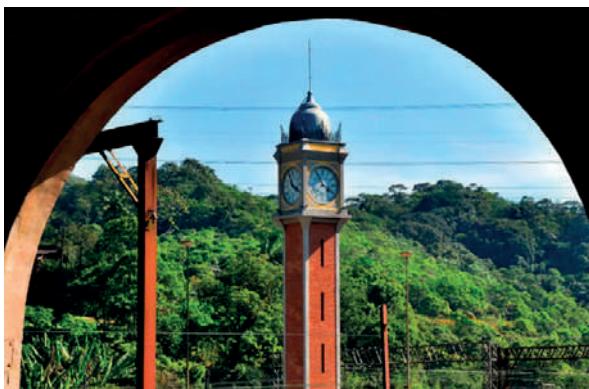


Anora, o vencedor da Palma de Ouro do último Festival de Cannes

Bate volta

Dica tudo de bom!!!!

Se você gosta de história, mistério e um cenário natural exuberante, Paranapiacaba é o destino perfeito. A vila, localizada a cerca de 60 km de São Paulo, foi fundada no século XIX para abrigar trabalhadores da ferrovia São Paulo Railway e hoje se destaca como uma viagem ao passado. Além da história, Paranapiacaba é cercada pela Mata Atlântica e oferece diversas trilhas para quem busca um contato mais próximo com a natureza. A Trilha da Pontinha, por exemplo, é um dos percursos mais famosos e leva os visitantes por uma caminhada de nível moderado até uma bela cachoeira.



Viagem

Para quem gosta de curtir os finais de semana no litoral, fiquem atentos.

Das 150 praias que compõem o litoral paulista, 39 delas são consideradas “impróprias” para banho, de acordo com o Mapa de Qualidade das Praias da Cetesb – Companhia Ambiental do Estado.

No litoral sul, da praia do Embaré, em Santos até a praia dos Campos Elíseos, em Mongaguá, praticamente todas receberam bandeira vermelha para o uso dos banhistas. A partir de Itanhaém, apenas a praia do Centro foi considerada inadequada para banho. As praias de Itararé e da Ilha Porchat, em Santos, receberam bandeira verde para os banhistas.

No litoral norte, Itaguá, em Ubatuba, Tabatinga, Prainha, em Caraguatatuba, Viana, na Ilhabela, e Perequê, Enseada e Avenida Santa Maria estão impróprias para banho. Todas as demais receberam bandeira verde para banho de mar.



Workshop Vinho

Cerâmica na Vinícola Góes

No Vinho e Cerâmica, os participantes terão a oportunidade de soltar a criatividade e aprender técnicas de modelagem com cerâmica. Durante o workshop, você irá modelar duas peças únicas: um bowl e um prato em forma de folha de uva. Será uma experiência enriquecedora onde você poderá explorar sua habilidade artística e criar peças personalizadas.

E não é só isso! Enquanto você mergulha no mundo da cerâmica, também desfrutará de uma degustação de vinhos proporcionada por Silvia Rosa, a sommelière da Vinícola Góes. Aproveite para apreciar as nuances e sabores dos vinhos produzidos localmente enquanto conversa sobre vinicultura e descobre os segredos por trás da produção dessas deliciosas bebidas.



Não perca essa oportunidade de vivenciar uma tarde fascinante de cerâmica, degustação de vinhos e aprendizado na Vinícola Góes.

Garanta o seu ingresso e mergulhe nessa experiência única na Rota do Vinho!

Quanto: R\$295 por pessoa

Data: 19/10/2024 (sábado)

Horário: das 14h30 às 16h30

Onde: Vinícola Góes - Estrada do Vinho, 9111, São Roque

ELEIÇÕES 2024

ARevista Tudo teve a iniciativa de criar o "Café com Política", realizado no Estúdio 21 Podcasts, com o intuito de apresentar à população os candidatos à prefeitura de Cotia e candidatos à vereadores. Dentre os candidatos, as apresentadoras Roberta Smilari e Alessandra Vespa receberam o prefeito eleito Wellington Formiga e o vereador eleito Alexandre Frota.



Wellington Formiga foi eleito para prefeito de Cotia (SP) para os próximos quatro anos. Ao fim da apuração, Wellington Formiga teve 78.581 votos, 58,40% dos votos válidos (dados a todos os candidatos).

Cotia (SP): veja os vereadores eleitos

- Rafael Dantas (REPUBLICANOS) - 4.798 votos - 3,48%
- Johny Santos (PL) - 3.865 votos - 2,80%
- Serginho Luiz (PSB) - 3.418 votos - 2,48%
- Marcelinho Lenha (PDT) - 3.401 votos - 2,47%
- Sandrinho Santos (SOLIDARIEDADE) - 3.231 votos - 2,34%
- Peka Santos (PDT) - 3.155 votos - 2,29%
- Dr Castor Andrade (PDT) - 3.112 votos - 2,26%
- Eduardo Nascimento (PSB) - 2.902 votos - 2,10%
- Alexandre Frota (PDT) - 2.893 votos - 2,10%
- Felipe Variedade (PP) - 2.807 votos - 2,04%
- Almir Rodrigues (PL) - 2.671 votos - 1,94%
- Dr Silvio Cabral (PSD) - 2.618 votos - 1,90%
- Marcinho Prates (MOBILIZA) - 2.581 votos - 1,87%
- Prof Osmar (REPUBLICANOS) - 2.497 votos - 1,81%
- Hernane (PP) - 2.346 votos - 1,70%
- Yago Bezerra (UNIÃO) - 2.169 votos - 1,57%



Alexandre Frota também foi entrevistado pela dupla



Daniel Camargo candidato a Vereador esteve no programa



A candidata à prefeitura de Cotia, Ângela Maluf esteve no podcast.

Embu das Artes (SP): veja os vereadores eleitos

- Abidan Henrique (PSB) - 3.875 votos - 2,60%
- Indio Silva (REPUBLICANOS) - 3.835 votos - 2,57%
- Betinho Souza (REPUBLICANOS) - 3.581 votos - 2,40%
- Ricardo Almeida (REPUBLICANOS) - 3.225 votos - 2,16%
- Rochinha (AVANTE) - 3.171 votos - 2,13%
- Juneca (MDB) - 2.907 votos - 1,95%
- Dede (REPUBLICANOS) - 2.834 votos - 1,90%
- Professora Sandra Manente (REPUBLICANOS) - 2.742 votos - 1,84%
- Aline Santos (MDB) - 2.705 votos - 1,81%
- Bobbel Castilho (MDB) - 2.637 votos - 1,77%
- Zé do Piscinão (PP) - 2.613 votos - 1,75%
- Vanessa da Saúde (UNIÃO) - 2.324 votos - 1,56%
- Diego Paixão (PODE) - 2.282 votos - 1,53%
- Abel Arantes (SOLIDARIEDADE) - 2.274 votos - 1,52%
- Gustavo do Rancho (PSD) - 2.201 votos - 1,48%
- Léo Novais (PL) - 2.194 votos - 1,47%
- Alexandre Campos (AVANTE) - 2.054 votos - 1,38%
- Gideon Santos Junior (PV) - 1.961 votos - 1,31%
- Carlinhos do Embu (PL) - 1.679 votos - 1,13%
- João Paulo Rabada (UNIÃO) - 1.670 votos - 1,12%
- Uriel Biazin (PT) - 1.470 votos - 0,99%

Piter Santos, do PODE, foi eleito prefeito de Vargem Grande Paulista (SP) para os próximos quatro anos. Ao fim da apuração, Piter Santos teve 17.908 votos, 57,22% dos votos válidos (dados a todos os candidatos).



Hugo Prado (Republicanos) foi eleito o novo prefeito de Embu das Artes, na Grande São Paulo. O sucessor do atual chefe do executivo, Ney Santos (Republicanos), obteve 88.411 votos dos eleitores da cidade, o que representa 61,79% dos votos válidos. Os dados são do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

Vereadores eleitos em Vargem Grande Paulista

Veja os eleitos:

- Marcelo Lenha (PRD) - 1.762 votos
- Lucimar Do Luia (PL) - 1.572 votos
- Ademir Mi (UNIÃO) - 1.355 votos
- Ferrugem Da Pizzaria (PP) - 1.353 votos
- Ney (PODE) - 1.272 votos
- Maurinho (PL) - 1.184 votos
- Marcelinho Do Conselho (MDB) - 1.132 votos
- Fernando Bixiga (UNIÃO) - 1.107 votos
- Zezinho Tapeceiro (MDB) - 897 votos
- Tom Do Conselho (PODE) - 896 votos
- Juscelino Magalhães (MDB) - 698 votos





acontece



Novinhos em folha

A Viação Raposo Tavares, empresa responsável pelo transporte público municipal de Cotia, anunciou a renovação de 20% da frota dos ônibus, que contam com a tecnologia euro 6, o que garante um transporte mais sustentável com redução significativa de gases poluentes. A empresa anunciou que os novos ônibus têm tomadas USB em todos os bancos, elevador na porta central e ar-condicionado. Os bancos são estofados e com encosto de cabeça. Na parte de segurança, os ônibus são monitorados por GPS, o que permite rastrear em tempo real a localização de cada veículo.



TREM PARA O LITORAL

O **Trem Intercidades (TIC) Eixo Sul**, que ligará via linha férrea, a **Região Metropolitana de São Paulo** e a **Baixada Santista**, terá o seu trajeto entre **80 a 130 km** de extensão, sendo percorrido em **90 minutos**, beneficiando nove municípios e 1,8 milhão de pessoas. Segundo o governo de SP, além destes números, 13 mil empregos devem ser

gerados e o projeto impactará diretamente no desafogamento do **Sistema Anchieta-Imigrantes**. A previsão de conclusão do projeto é 2026 com expectativa de **lançamento no mercado em 2027**.



Segurança

O cantor Projota, que teve a casa invadida por criminosos em setembro, publicou um vídeo nas redes sociais dizendo que ele e a família estão bem. Projota foi feito refém junto dos filhos, que estavam na residência.

De acordo com a Secretaria da Segurança Pública (SSP), durante o assalto, os criminosos fizeram transações bancárias, roubaram diversos objetos do imóvel, além de um veículo Subaru WRX 2.0. Depois, o carro foi encontrado na Estrada da Capuava.



A **Comissão de Meio Ambiente (CMA)** e a **Ouvidoria Nacional do Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP)** lançaram o aplicativo **Radar Ambiental**. A ferramenta é um canal de comunicação para que qualquer cidadão denuncie a ocorrência de crimes ambientais. O lançamento ocorreu no dia **24 de setembro**. O aplicativo está disponível gratuitamente nas plataformas Android e iOS. A aplicação foi desenvolvida pelo **Ministério Público do Estado do Amapá** e testada naquele estado. Agora, estará disponível nacionalmente. A ideia é aprimorar a forma como **denúncias de crimes ambientais** são mapeadas, recebidas e respondidas.



Incêndios pela Granja

Um incêndio de grandes proporções teve início em uma área de mata vizinha ao antigo Celeiro da Granja, na avenida São Camilo, na Granja Viana, na divisa entre Cotia e Carapicuíba. Segundo a informação, o fogo teria iniciado na parte de baixo do terreno, próximo à hípica. O foco se alastrou e acabou atingindo o estabelecimento que foi destruído. Ninguém se feriu. Esse não foi o único grande incêndio ocorrido na Granja Viana. Outros foram registrados e ainda não se sabe se foram criminosos ou não.



QUALIDADE DO AR EM COTIA

O ar atingiu um nível de **poluição elevado** e não é saudável para grupos sensíveis. A dica é **reduzir o tempo destinado às atividades ao ar livre** caso esteja sentindo sintomas como dificuldade de respiração ou irritação na garganta. A melhora na qualidade do ar depende do controle dos focos de incêndio e da mudança das condições meteorológicas. O tempo seco e a onda de calor atrapalham a dispersão de poluentes no ar.

Horário de verão confirmado

Os fãs do horário de verão 2024 têm motivos para celebrar. Com um possível retorno, a prática de adiantar os relógios em uma hora pode ser reestabelecida, buscando reduzir o consumo de energia elétrica e otimizar a utilização da luz solar.

Introduzido no Brasil em 1931 e formalizado em 2008, o horário de verão foi eliminado em 2019 durante o governo Bolsonaro. O ex-presidente alegou que a mudança não atendia mais ao seu objetivo original, devido a alterações nos padrões de consumo de energia pelos brasileiros. Embora a recomendação para o retorno do horário de verão tenha sido emitida, a decisão final cabe ao governo Lula. O Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) reconheceu a relevância da medida, especialmente nas regiões Sudeste, Centro-Oeste e Sul.

A revista Tudo traz os destaques que movimentaram o cenário local nesse último mês, com eventos que reuniram importantes nomes da beleza, arquitetura e design.

Inauguração do Escritório da Lucart Interiores

Estivemos na aguardada inauguração da Lucart Interiores, o novo escritório de design da renomada designer Karina Maxin. O espaço, localizado em um dos shoppings mais bonitos da Granja Viana, no Open Mall The Square, promete ser o ponto de encontro para projetos inovadores e parcerias criativas. A abertura contou com a presença de empresários do setor, clientes e amigos da designer, que celebraram esse novo capítulo em sua carreira. Karina, que já é referência no design de interiores, apresentou seu novo portfólio e falou sobre os planos futuros, que incluem projetos residenciais e comerciais, sempre com uma abordagem autoral e sofisticada.

@lucartinteriores



Soul Hairs faz 14 anos com nova direção!

Soul Hairs celebra 14 anos de trajetória com uma novidade que promete marcar uma nova fase de sucesso: está sob nova direção, agora nas mãos de Viviane Scabim e Ariane Marques. Conhecido por seu compromisso com qualidade e inovação no setor de beleza, o Soul Hairs se tornou referência na Granja Viana ao longo de sua história, sempre oferecendo serviços de excelência e acompanhando as principais tendências do mercado.

@soul_hairs_



Encontro de Arquitetos na Fort House

A Fort House Móveis, loja associada do Polo Granja Viana de Arquitetura e Decoração, referência em decoração e móveis de alto padrão, foi palco de um encontro especial de arquitetos e profissionais da área. O evento reuniu grandes nomes da arquitetura local, além de designers de interiores e decoradores, com uma palestra especial com o arquiteto Luiz Paulo Andrade, professor na URM sobre arquitetura de luxo. Durante o encontro, os participantes puderam conferir de perto os novos lançamentos da loja e trocar experiências importantes na área. A Fort House, conhecida por seu portfólio sofisticado e produtos de alta qualidade, proporcionou um evento enriquecedor.

@forthousemoveis | @pologranjaviana



A Pin UP Celebra seu Aniversário de 14 anos

A Pin UP comemorou mais um ano de sucesso com um evento exclusivo para clientes e convidados especiais. São 14 anos de história! O ambiente foi preparado para uma dia incrível, com brindes e uma decoração linda, com a presença de influenciadores e clientes que aproveitaram para celebrar o sucesso do instituto de beleza.

@pinup_granjaviana



O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA

TUDOON
MARKETING DIGITAL

Agência de Marketing digital
TUDOON (11) 96929-7592
agenciatudoon.com.br





Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



DERMOVIDA FÓRMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

anuncie
que é
sucesso



Solicite pelo whatsapp
ou telefone e receba no
conforto da sua casa!

WhatsApp: (11) 9.9104-1349
Telefone: (11) 4616-1615

*Consulte taxas de entrega

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Clínica de Especialistas Odontológicos

Atendimentos pelo **Prof. Dr. Ricardo Raitz** (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.

CRCOL 15046
Resp. Técnico Dr. Mauricio Matoso CROSP 45328



Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall 4612-1721 | 93800-8655



Anuncie aqui:

99972-9795

Medicina Oriental e Quiropraxia



J.MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Terapia Complementar

Dra Valéscia C. F. Barbio
Biomedicina Integrativa
CRM 18.458 - SP

Methodo Kovacsik
Cromoterapia
Terapia Floral
Acupuntura
REIKI
Homeopatia
Aromaterapia
Radiestesia Genética

🕒 (11) 96039-8252
✉ @vb.biomedicinaintegrativa
📍 SHOPPING OPEN MALL THE SQUARE
Rod. Raposo Tavares, Km 22,14
Bloco A - Sala 320 - Lajeado - Cotia - SP



Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adamo Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917

Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeatriz



The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, sentido interior, Granja Viana - SP

Tel.: (11) 2898-9823 | (11) 96638-8654
www.drmrauhenrique.com.br

Tudo
em revista

99972-9795

Siga-nos nas redes

 @tudoemrevista
 @revistatudo2021
www.revistatudo.com.br



revistatudo.com.br





Guedes
Fast Food

Somos uma confeitaria **delivery** de **bolos e sobremesas** a pronta entrega.

- Bolos da vovô (bolos caseiros)
- Bolos com Cobertura e Recheados
- Copo da Felicidade
- Pudim
- Kit Coffee Breack
- Kits pra Eventos Empresariais

Faça seu Pedido!

(11) 91083-1339



Acesse aqui o nosso [cardápio online](#)







**SEU NOVO
ESCRITÓRIO NA
JETTA OFFICES**

Na Jetta Offices, oferecemos um espaço de coworking projetado para maximizar sua produtividade e facilitar o seu dia a dia profissional.

NOSSOS BENEFÍCIOS:

| | |
|--------------------|---------------------------|
| ✓ Salas Privativas | ✓ Endereço Fiscal |
| ✓ Sala de Reunião | ✓ Localização Estratégica |

E mais! Venha conhecer a Jetta Offices e descubra como podemos transformar sua experiência de trabalho.

Faça sua inscrição para o Coworking Day e venha experimentar tudo que a Jetta Offices tem a oferecer!

AGENDE SUA VISITA  11 98940-4723  <https://jetta.eng.br/>  [jettaoffices](#)







JUNIOR EXPRESS
MOTOBOTY



Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!



*Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!*

4612-8980 / 9 8320-0612 

www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



Tudo
em revista

99972-9795 

Siga-nos nas redes

 [@tudoemrevista](#)
 [@revistatudo2021](#)
www.revistatudo.com.br

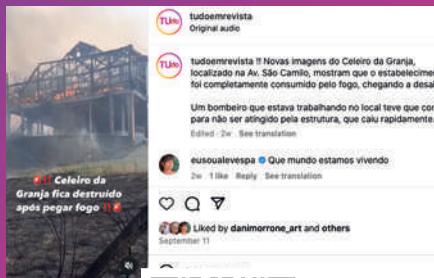


Quem está acompanhando a nossa rede social? Nossa página do Instagram está incrível! A página @tudoemrevista está repleta de novidades e dicas da região. Siga já!!



Agora se você precisa dar um up nas suas redes sociais, com uma equipe especializada, a Tudo ON chegou para te ajudar nesse processo. Demais, né? Veja agora os posts que se destacaram no Instagram @tudoemrevista:

Queimada no Celeiro da Granja



A imagem triste da queimada que atingiu o Celeiro da Granja na Av. São Camilo foi uma das mais impactantes deste mês.

Visita no Emilia Romagna



A nossa visita no Emilia Romagna arrasou! O restaurante é lindo e os pratos maravilhosos! Veja tudo aqui!

Farmácia de manipulação Officina Magistral



Fomos conhecer a Farmácia de manipulação Officina Magistral no Viana Village e nossos seguidores adoraram!

O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo: www.revistatudo.com.br



Siga-nos nas redes

@tudoemrevista
 @revistatudo2021

www.revistatudo.com.br

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca pra as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuimos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma

Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê- lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho

Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg , produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso

Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori Fávaro

Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia
Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98908-0023

Instagram: @familiapet.granjaviana

Que tal mudar sua casa em uma semana?
A **Mix Conceito** é o lugar certo.



mixconceito

Rodovia Raposo Tavares, km 27,5 - Granja Viana
Telefone da loja: (11) 4380-1709
Instagram: @mixconceitooficial

