

TUDO

em revista

163

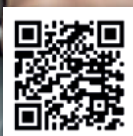
**Caderno PET
especial**

**Agenda
cultural para
as férias**

**Lareiras:
aqueça esse
inverno**

**Fique por
dentro das
notícias**

Acesse já www.revistatudo.com.br
e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista f @revistatudo2021



Um granjeiro raiz fala da região

**Nelson
Palla**

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



UMA PEDAGOGIA AFETIVA NAS MARCAS DE UM QUINTAL



MATRÍCULAS ABERTAS!

Uma escola que acolhe e respeita a Primeira Infância

Berçário e Educação Infantil

- PROGRAMA INSPIRADO NA ABORDAGEM PIKLER E REGGIO EMILIA
- APRENDIZAGEM ATRAVÉS DO BRINCAR
- ALFABETIZAÇÃO SOCIAL
- PROJETOS PERSONALIZADOS

Vagas limitadas

- GRUPOS REDUZIDOS POR TURMA.
- ESPAÇOS ABERTOS.
- CONTATO COM A NATUREZA.

Agende sua visita e reserve sua vaga para 2024!

**INGLÊS, CIRCO, MUSICALIZAÇÃO, BALLET, JUDÔ, HORTA, CULINÁRIA, ATELIÊ,
ALIMENTAÇÃO PRIORITARIAMENTE ORGÂNICA E INTEGRAL, PERÍODO INTEGRAL**

"Nestes dez anos pudemos aprender e testificar o quanto o acolhimento à família faz diferença na vida dos pequenos. Atenção com qualidade, através de muito estudo e dedicação à Primeira Infância.

As crianças passam por experiências que marcarão suas lembranças da infância e enquanto adultos, poderão revisita-las quando quiserem.

Educadores e adultos preparados, para ter esse olhar sensível, são indispensáveis nesse trabalho.

Os resultados desse projeto, colhemos ao longo desses dez anos com muita alegria, através dos depoimentos das famílias que passaram pela Pequenos Granjeiros."

ELIZABETH RAMOS
DIRETORA PEDAGÓGICA



"A Pequenos Granjeiros não é apenas uma escola, entendemos pertencer a uma comunidade de pessoas que pensam a educação escolar de uma forma diferente. Que a escola seja um lugar agradável e feliz para as crianças, onde elas tenham prazer em descobrir, vivenciar, fazer amigos.

Nosso desejo é poder compartilhar nosso aprendizado destes dez anos com o maior número de pessoas que pensam como nós e afirmar que é possível fazer diferente!"

ALESSANDRA RAMOS
SÓCIO FUNDADORA



📍 Av. Dona Cherubina Viana, 587 - Cotia

☎ (11) 94062 - 7476

📷 @pequenos_granjeiros



Enquanto a cidade está borbulhando por causa das eleições, estamos fechando mais uma edição. Edição de inverno, edição de férias, edição especial como sempre.

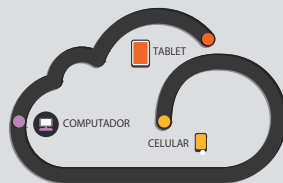
Estamos a poucos meses de escolher os 17 vereadores que legislarão nos próximos quatro anos; falo de Cotia, mas as cidades do entorno também se preparam para isso. Muito importante que você pesquise o currículo, as propostas, a formação, e, principalmente, se o seu candidato ou candidata é ficha limpa. Hoje, temos acesso a tantas informações através da internet, que está cada vez mais fácil votar certo e escolher alguém que realmente vá trabalhar em prol da cidade.

Nosso entrevistado de capa nos surpreendeu por ser um veterinário antenado, que está de olho no que há de mais moderno para o bem-estar dos nossos pets, que são membros da família. Mais do que isso, conhecemos mais sobre o granjeiro Nelson Palla, que tem um lindo trabalho social com os ribeirinhos da Amazônia. Não deixe de ler esta matéria que aquece o nosso coração.

Ainda, temos uma cobertura completa sobre o GV Business, esse evento que a cada edição fortalece as estruturas do mercado empresarial e do empreendedorismo da região. Como é bom reunir gente com os mesmos propósitos e interesses... Ah, fizemos uma agenda de atividades para vocês curtirem os dias de férias da garotada. Eu não tenho mais filhos pequenos, mas entendo que, para muitos de vocês, acaba sendo um mês desafiador por ter que conciliar férias e trabalho. Neste sentido, a Tudo chega para facilitar a sua vida, com receitas rápidas para otimizar o seu tempo e deixar seu mês de julho mais leve.

Até breve!

Roberta M. M. M.



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Sobre a divulgação da pesquisa realizada pelo Instituto Paraná Pesquisas onde Formiga aparece com 47,6% da intenção de votos, contra 26,6% de Ângela Maluf.



@giovannacaggiano

Está na hora da mudança! Formiga neles!

@jrobertocruzoficial

Esta pesquisa levanta uma dúvida muito importante. Pelo visto, mesmo pesquisas fake conseguem registro, se cumprir com as formalidades. Esta pesquisa não reflete nem de perto o que a gente sente nas ruas.

MOMENTO TUDO:



Raposo dos sonhos: nas férias escolares, a Raposo Tavares fica livre, facilitando a nossa mobilidade em toda a região.

Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

@tudoemrevista

É ter
com quem
contar em
qualquer
lugar



Acesso ilimitado à **sala VIP**



Pontos que **não expiram**



3 pontos por dólar gasto



Confira todos os benefícios
do cartão **Sicredi Visa Infinite**
utilizando o QR Code ou em:
www.sicredi.com.br/cartoes/



Gastronomia

08

Receitinhas rápidas para a praticidade que o mês pede

Rede Social

20

Tudo sobre o GV Business, esse evento que está fazendo história na Granja Viana

Entrevista de Capa

24

Nelson Palla, referência em medicina veterinária e preocupado com o seu papel social

Casa e Jardins

34

Lareiras para aquecer e decorar

Cultura

36

É mês de férias! Veja dicas de passeio para toda a família

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari

roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal

conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Mariana Marçal

MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Andressa Pirschner/Editora Seta

Assistente de Arte

Giovana Ribeiro Rosalino/Editora Seta

Foto de capa

Andrea Benedetti

Fotos complementares

Depositphotos,

Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel

daniela@revistatudo.com

A Revista Tudo é uma publicação da Editora Tudo:

Tel: 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista.

A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.

revistatudo.com.br



/revistatudo2021

@revistatudo



@tudoemrevista



revistatudo.com.br



COLÉGIO ADVENTISTA

da Granja Viana

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio



Chegou a hora de escolher uma escola para seu(sua) filho(a) e você está cheio de dúvidas? Todos os pais passam por esta fase! Pensando em te ajudar, separamos 10 motivos para você visitar e conhecer o Colégio Adventista da Granja Viana.

1. Educação com 126 anos de tradição
2. Material didático exclusivo
3. Estrutura física repleta de natureza
4. Cantina saudável
5. Período Integral
6. Ensino Bilíngue
7. Opções de Intercâmbio Acadêmico
8. High School integrado ao Ensino Médio Nacional
9. Projetos especiais
10. Ensino Cristão



MUITO
>>>>> ALÉM!
DO ENSINO

Temos outros projetos e destaques para te mostrar, mas como eles não caberiam em duas páginas, preferimos te chamar para uma visita. Assim, você pode conferir tudo pessoalmente. Basta ligar e agendar: (11) 4615-6570.

Rua Salma, 437
Parque São George - Cotia

☎ Tel.: (11) 4615-6570

👉 granjaviana.educacaoadventista.org.br



receitinhas

VAPT-VUPT



As férias escolares chegaram e com elas uma reorganização na rotina. Crianças em casa exige praticidade e criatividade, então, a Revista Tudo preparou receitas deliciosas pra você preparar num piscar de olhos. Quer ver?

Leve as crianças para a cozinha

A criança tende a querer experimentar mais quando ela se envolve no preparo. O ideal é que sejam receitas rápidas e que não exijam que se mexa com fogo ou com facas durante o preparo. Aproveite para inserir novos hábitos alimentares.



Assim como pais e responsáveis ficam estressados, irritados e cansados quando trabalham por muito tempo sem descanso, as crianças podem ter os mesmos sintomas se estudarem sem parar. As férias, portanto, as ajudam a manter em dia sua saúde mental, trazendo sensação de bem-estar, o que contribui com uma volta para as aulas mais disposta.



mousse de limão

A mousse de limão é uma sobremesa fácil, prática e que leva apenas 3 ingredientes: limão, leite condensado e creme de leite. Feita no liquidificador, a receita fica pronta em poucos minutos, rende bastante e tem uma textura bastante cremosa.

Ingredientes

Mousse de limão
1 lata de creme de leite sem soro
1 lata de leite condensado
160 ml de suco de limão
Raspas de 2 limões para decorar



Modo de Preparo

No liquidificador, coloque 1 lata de creme de leite sem soro, 1 lata de leite condensado e 160 ml de suco de limão. Bata até ficar homogêneo. Transfira a mistura para taças e decore com raspas de limão. É importante não ralar a parte branca para não amargar. Leve para gelar por, pelo menos, 1 hora antes de servir.



biscoito amanteigado

Ingredientes

3 xícaras (chá) de farinha de trigo
meia xícara (chá) de açúcar
4 colheres (sopa) de manteiga sem sal

Modo de preparo

Em um recipiente, coloque todos os ingredientes e misture tudo até virar uma massa homogênea. Corte os biscoitos no formato que preferir, coloque em uma forma untada com manteiga e farinha e leve ao forno em temperatura média (180° C) até dourar (cerca de 20 minutos). Deixe esfriar e sirva.



empadinha

Ingredientes

500g de margarina gelada
1 kg menos 1 copo americano de farinha trigo
Sal a gosto

Modo de preparo

Em uma vasilha grande coloque 1 kg de farinha de trigo. em seguida, pegue 1 copo americano e retire essa quantidade de farinha da vasilha. pronto! Agora você terá a quantidade exata de farinha para a receita. Acrescente a margarina e o sal e misture bem. Coloque a massa nas forminhas, recheie a gosto e tampe as empadinhas. Pincele com gemas e leve para assar em forno médio preaquecido até as empadinhas dourarem.



bolo de banana saudável

Ingredientes

3 bananas maduras: Quanto mais maduras, mais doce e saboroso ficará o bolo.

2 ovos grandes, preferencialmente em temperatura ambiente para melhor incorporação.

1 xícara de aveia em flocos finos que pode ser substituída por aveia em flocos médios, se preferir.

Modo de preparo

Pré-aqueça o forno a 180°C. Em uma tigela grande, amasse bem as bananas maduras com um garfo até obter um purê homogêneo. Acrescente os ovos e misture bem com o purê de bananas até que tudo esteja bem incorporado.

Adicione a aveia aos poucos, mexendo sempre, até que a massa esteja uniforme e bem misturada.

Utilize uma forma pequena (de aproximadamente 20 cm de diâmetro) e unte com óleo de coco ou manteiga.

Coloque a massa na forma untada e nivele com uma espátula. Leve ao forno pré-aquecido por cerca de 25 a 30 minutos, ou até que o bolo esteja dourado e firme ao toque. Para garantir que o bolo esteja completamente assado, insira um palito no centro do bolo. Se sair limpo, está pronto! Retire o bolo do forno e deixe esfriar na forma por alguns minutos antes de desenformar.



pastel de forno sequinho

Ingredientes

para a Massa do Patelzinho de Forno

1 xícara (chá) de farinha de trigo

1/4 xícara (chá) de manteiga com sal (ou margarina)

1/4 xícara (chá) de água

Modo de preparo

Misture a farinha, a manteiga com sal e a água até formar uma massa homogênea. Massageie a mistura um pouco mais para alcançar uma textura lisa. Coloque a massa num saquinho e leve ao freezer por 15 a 20 minutos ou na geladeira por cerca de 75 minutos, até que fique firme o suficiente para abri-la. Após o resfriamento, retire a massa do saquinho, polvilhe farinha na bancada e abra a massa com o rolo até que fique bem fina. Recheie a seu gosto, feche os pastéis, pincele com gema e leve ao forno pré-aquecido a 180 graus por 30 minutos ou até que estejam dourados.



picolé cremoso

Ingredientes

1 colher de sopa de cacau em pó

2 xícaras de leite

1 xícara de Nutella

Dicas:

- Se quiser um picolé mais cremoso, substitua o leite por creme de leite e misture manualmente com um batedor de aros largos. Você pode usar duas latas de creme de leite sem soro ou misturar uma lata de creme de leite e uma xícara de leite.
- Quanto mais creme de leite, mais cremoso vai ficar o picolé.
- Se você não tiver forminhas de picolé em casa, pode usar aquelas embalagens plásticas para fazer geladinhos (sacolé).

TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos

Chegaram as férias, hora de se cuidar!
Todos os exames em um só lugar.

Confira os exames disponíveis:

- Ressonância Magnética
- Tomografia Computadorizada
- Ultrassonografia Geral e Especializada
- Doppler
- Mamografia Digital
- Densitometria Ossea
- Exames Cardiológicos
- Exames Laboratoriais.



Sua **saúde** é o nosso
bem mais
valioso!

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada

Informações e agendamentos:

📞 (11) 4185-8595 | 11 2222-1130

UNIDADE CARAPICUÍBA

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro - Carapicuíba - SP

UNIDADE ALPHAVILLE

Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial - Barueri - SP

www.transduson.com.br



Quanto vale a sua ~~beleza~~ vida?

A morte do empresário Henrique Silva Chagas, de 27 anos, após ser submetido a um peeling de fenol em 3 de junho em São Paulo fez um alerta entre os profissionais sobre a imposição de padrões de beleza nesse mercado que movimenta bilhões. O procedimento foi realizado pela influenciadora e dona da clínica estética Natalia Fabiana de Freitas Antônio, que se identifica como Natália Becker nas redes sociais e que não possui qualquer formação para realização do procedimento. A Associação Nacional dos Esteticistas e Cosmetólogos (Anesco) diz que Natalia é uma pessoa leiga que não pode ser considerada esteticista. Ela fez apenas cursos de micropigmentação, um procedimento usado para delinear e corrigir falhas, por exemplo, em sobrancelhas e lábios.

O peeling de fenol consiste na aplicação de um composto orgânico mais ácido do que o álcool e que provoca uma reação inflamatória na pele. A inflamação causa uma descamação da superfície do tecido para reduzir manchas e cicatrizes. Dias após a aplicação, a pele parece "se soltar" do rosto. É um tratamento considerado eficaz contra rugas e flacidez, mas que exige cuidados. O Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremesp) informou por meio de nota que "defende que procedimentos invasivos", como é o peeling de fenol, "devem ser feitos por médicos".



De acordo com o último levantamento da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS), divulgado em 2023, o Brasil desponta como o segundo país que mais realizou procedimentos estéticos e reparadores no mundo, 8,9% do total de casos, perdendo apenas para os Estados Unidos (24,1% do total).

Os procedimentos invasivos, principalmente os preenchimentos, que hoje são amplamente realizados por não médicos e médicos não habilitados são tratamentos em que há riscos consideráveis e devem ser realizados somente por médico especialista em Dermatologia ou Cirurgia Plástica.

“Esses procedimentos envolvem a aplicação de substâncias em gel na pele e subcutâneo, e que devem levar em consideração as estruturas anatômicas, sempre buscando a segurança do paciente”, explica a dermatologista **Cláudia Chaim**. De acordo com a médica, parece simples, mas não é. “O corpo humano tem variações de indivíduo para indivíduo e uma obstrução vascular, evento extremamente grave, pode ocorrer. Além disso, o organismo pode reagir às substâncias injetadas, causando processo inflamatório

importante”, explica! Infecções também podem ocorrer caso não sejam respeitadas as regras sanitárias como uso de material estéril, e a realização dos procedimentos em ambiente com alvará e liberação da vigilância sanitária.

A aplicação dos preenchimentos envolve a escolha do produto que será utilizado, suas características e riscos. O procedimento requer habilidade técnica e conhecimento da medicina para detectar precocemente quando algo não vai bem, possibilitando instituir de imediato o tratamento eficaz, o que requer a prescrição de medicamentos por médicos.

As sequelas das complicações de preenchimentos estão cada vez mais numerosas. Comunidades de vítimas dessas complicações podem ser facilmente encontradas nas redes sociais.

A dica? Buscar a qualificação do profissional que irá lhe atender é de suma importância.

Indicamos os sites do CFM (cfm.org.br) ou das sociedades de especialistas



Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

WhatsApp 11 98177 7333

Instagram @danimorrone_art



Proteger seu patrimônio é a garantia de dar passos somente para frente!

Para mais **informações**



(11) 4782-0888

entre em contato pelo

WhatsApp



@quadrataseguros



www.quadrataseguros.com



CUIDADO PARA NÃO CAIR NUMA "FURADA"

Para realizar um procedimento que irá invadir o nosso corpo, não basta consultarmos as redes sociais do profissional ou ver o resultado aparentemente bom de uma pessoa conhecida. Todos os anos, surgem profissionais de múltiplas áreas, com formação no mínimo discutível, tentando aproveitar a "onda da Beleza". "Muitos pacientes chegam ao meu consultório já com a sua receita: quero fazer uma aplicação disso! Mas ao examinar, algumas vezes identificamos que a queixa do paciente é consequência de uma doença que compromete todo organismo, às vezes encontramos cânceres malignos de pele e, comumente, o procedimento indicado pelo paciente não é necessário ou o suficiente para corrigir o seu problema", afirma o cirurgião plástico **Mauro Milman**, que é categórico na defesa da medicina: "o único profissional capacitado para diagnosticar, tratar e solucionar complicações é o MÉDICO. Também não é necessário dizer que um médico sem especialização nas áreas de Dermatologia ou Cirurgia Plástica é "aventureiro", conclui.

Segundo ele, entre os procedimentos mais bizarros que testemunhou, foram as aplicações de silicone industrial (aquele vendido em lata para brilhar os plásticos) e de PMMA - polimetilmetacrilato. Por serem substâncias baratas e pouco reativas inicialmente, costumam ser aplicadas em injeções em todo o corpo, inclusive em grandes quantidades. O silicone industrial é um gel fluido, que não permanece no local infiltrado, causando deformidades e abscessos. O PMMA é uma bomba-relógio! Pode ficar bom por anos, mas a qualquer momento o organismo pode "rejeitá-lo" e criar feridas extensas. Assim, não basta saber com quem você irá realizar seu procedimento, mas questionar o produto utilizado! Não aceite ouvir "fórmula secreta", "minha invenção", "produto inédito no país" e qualquer coisa parecida, pois, provavelmente, trata-se de algo de procedência ruim ou proibido!

Os tratamentos que utilizam as microperfurações, com ou sem cor, com ou sem associação de ativos, podem ser exercidos por esteticistas. A questão é que cada técnica tem sua particularidade, como o uso de tebori ou dermógrafo.



As Esteticistas, cosmetólogas ou técnicas em estética estão habilitadas para realizar uma grande diversidade de procedimentos, mas com um limitador: os considerados invasivos estão proibidos para essas profissões.

Entre os procedimentos mais buscados estão a harmonização facial, o preenchimento facial com uso de ácido hialurônico e peeling químico. A ginecomastia (redução das mamas masculinas), lipoaspiração, rinoplastia (cirurgia estética e funcional do nariz) e transplante capilar estão no ranking das cirurgias mais buscadas.

Uma pesquisa realizada pela Research And Markets aponta que os adeptos de procedimentos estéticos estão dispostos a gastar muito dinheiro com diferentes tipos de tratamentos. Segundo o levantamento, a previsão é que o setor apresente um crescimento constante, chegando a US\$ 415.29 bilhões

Colaboraram com essa matéria:

Dr. Mauro Milman - Cirurgião Plástico @milmancirurgiaplastica

Dra. Claudia Chaim - Dermatologista @ledermique



OUTDOORS É PERMITIDO EM ALGUMAS LOCALIDADES

Saiba onde encontrar os *melhores* materiais e a *melhor* localização

Quando a gente pensa em outdoor, já vem à cabeça a Davino Outdoor. Primeiro porque o Décio Davino, proprietário, sempre foi um querido e grande parte dos empresários antigos da Granja teve o prazer de conhecê-lo. Ele se foi em 2023, mas a empresa continuou atuando no segmento de mídia exterior sob a batuta das filhas Daniela e Erika, e de sua esposa Berenice.

“Nós conectamos marcas, empresas, pessoas, consumidores e cidades através dos outdoor, front light e painéis rodoviários de alto impacto localizados na Rodovia Raposo Tavares, Granja Viana e nas cidades de Carapicuíba, Jandira, Osasco e Vargem Grande Paulista” explica Daniela, que também é sócia da Lotus Comunicação Visual, ao lado de Erika.

Uma parcela da população passa uma boa parte do dia em avenidas e rodovias, seja a trabalho ou lazer. Por isso, este tipo de mídia exterior é muito utilizado devido ao seu tempo de exposição **24 horas por dia**, ficando visíveis dia e noite, atingindo milhões de pessoas por possuírem formatos imponentes, que proporcionam melhor visualização e impacto, à custos menores em relação a outros tipos de mídia de massa.

Com foco **100% no resultado dos anúncios** dos clientes, a Davino Outdoor oferece planos personalizados de cobertura e impacto que estejam de acordo com a verba e objetivo de cada campanha. Nos dias atuais, a empresa continua criando oportunidades, por ser um meio que se destaca por seu alcance na população, diversidade de formatos e oportunidades para os anunciantes.



Oferece serviços completos desde a elaboração de layouts, pré-impressão, impressão e instalação. Conta com profissionais e equipamentos de ponta para atender às necessidades dos clientes, focados no objetivo de que suas especificações de qualidade, prazo e custo sejam satisfatórios. Identifica as melhores alternativas que atendam aos requisitos específicos de cada trabalho.



ENTRE EM CONTATO

(11) 97383-4276
(11) 94155-9455
(11) 4612-0027

www.davinoutdoor.com.br

@davinoutdoor

NÃO PASSE FRIO Passe estilo!

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Sim, eu sei que você adora viajar, mas já está pronta para encarar o inverno em grande estilo? Se ainda não, nem se preocupe. Viajar no inverno pode ser uma experiência mágica e encantadora, especialmente quando se está bem preparada com roupas adequadas. Enquanto o frio pode parecer desafiador, é também uma oportunidade perfeita para explorar o estilo pessoal com peças elegantes e funcionais.

Portanto, seja bem-vinda ao guia definitivo das peças de roupa que você não pode deixar de levar na mala para aquela viagem agradavelmente congelante!

O casaco que desafia a física. Vamos começar com o essencial dos essenciais: o casaco que faz você se sentir bem quentinha como se estivesse sendo abraçada por um urso polar. Escolha um que, além de lhe manter aquecida, seja grande o suficiente para esconder três camadas de roupas por baixo sem parecer que você saiu em viagem levando o seu travesseiro a tiracolo! Ideal para fotos panorâmicas na neve onde você pode posar com um sorriso no rosto enquanto se pergunta se irá sobreviver até a próxima estação. Agora, se você for mais prática e básica, opte por um modelo que combine estilo e praticidade, como um sobretudo clássico ou um casaco de lã com corte moderno. Cores neutras como preto, cinza ou caramelo são mega versáteis e combinam facilmente com diferentes looks.

Capa de chuva: sim, I sing in the rain! Se a sua viagem incluir locais com neve ou chuva, além de um casaco quentinho, leve também uma capa de chuva que seja ao mesmo tempo funcional e estilosa. Escolha cores vibrantes ou estampas modernas para adicionar um toque de personalidade ao seu look de inverno.



Malhas leves e aconchegantes. As malhas são essenciais para criar camadas e manter o calor sem comprometer o estilo. Suéteres de cashmere, cardigãs de tricô ou blusas de lã podem ser facilmente sobrepostas e combinadas super bem com outras peças que você levou em sua mala.

Calças térmicas: você já tem as suas? Essas maravilhas tecnológicas são como abraços para as pernas. Elas são justas, elas são quentes, e, ao final da viagem, você vai se perguntar como conseguiu viver tanto tempo sem elas. Escolha as que vão até os tornozelos: elas protegem tanto que farão você bater pernas neste inverno sem pensar em voltar para o hotel ou pousada tão cedo.

Vestidos e saias com meias grossas. Se você prefere um look mais feminino, opte por vestidos de tricô ou saias de lã combinadas com meias grossas. Isso adiciona um toque de elegância ao seu visual enquanto mantém você bem aquecida.

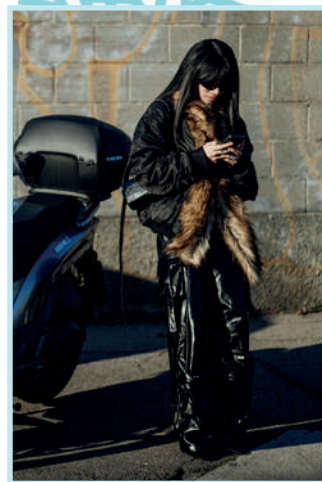
A gata de botas. Nada complementa melhor um look de viagem de inverno que um par de botas elegantes e funcionais. Escolha botas de couro impermeável com forro de lã ou modelos de cano alto que proporcionem proteção contra o frio e sejam antiderrapantes para enfrentar todas as condições climáticas.

Agora, se o assunto é estilo, a escolha vai **entre o prático e o statement**. As práticas são aquelas que parecem tênis mas são feitas para aguentar a neve. Já as statements são aquelas que parecem que você roubou do pé do Chewbacca e são garantia de que você vai ser notada em qualquer estação de esqui.

Bolsas espaçosas e práticas. Uma bolsa espaçosa é imprescindível para carregar todos os seus itens essenciais de viagem, como: câmera, mapa, chapstick e carteira. Opte por modelos que combinem com o seu estilo e que sejam práticos para o dia a dia na cidade ou em passeios ao ar livre.

Acessórios: as luvas são sempre um charme à parte. Elas são indispensáveis, a menos que você goste da ideia de fazer o cosplay da Frozen. Escolha um par que aqueça as suas mãos sem comprometer o uso do celular.

Usar os acessórios certos podem transformar completamente os looks de sua viagem de inverno. Não se esqueça de incluir um cachecol de lã volumoso, uma touca ou chapéu que cubra as orelhas ou um gorro para manter a cabeça no lugar e bem aquecida. Para as mais fashionistas, gorro com pom-pom é imprescindível. Já que você vai passar um pouquinho de frio mesmo, pelo menos que seja com estilo. Esses detalhes não apenas adicionam estilo, mas também mantêm você confortável e aquecida.



Com estas peças-chave em sua mala, você estará preparada para enfrentar qualquer aventura de inverno com elegância e muito conforto. Escolha peças que, além de funcionais possam produzir fotos incríveis, por que não? Lembre-se sempre de adaptar a sua mala de acordo com o clima local e aproveite ao máximo sua viagem explorando novos lugares enquanto brilha com seu estilo pessoal. **O inverno pode ser frio lá fora mas o que você leva na mala pode ser quente e cheio de charme!**



SERGIPE,

CULTURA, EDUCAÇÃO E MUITO

SÃO JOÃO



Eu com um dos Falcões do Parque

Foram dias encantadores neste destino para lá de especial.

Com apoio da UNIT, Universidade Tiradentes, que tanto investe na divulgação da cultura sergipana, rodamos esse estado lindo recheado de histórias, gente boa, sabores e muitas emoções.

A UNIT possui Campus em diversas cidades do interior, além da espetacular sede na capital Aracaju. Visitamos algumas delas (Estância, Itabaiana e Propriá) e um universo de experiências nos foram apresentadas, experiências essas que qualificam milhares de pessoas para a vida inteira.

Junto ao São João, a mais importante festa do Nordeste brasileiro, o forró e o milho são elementos protagonistas e nos proporcionaram vivências únicas, aromáticas, sedutoras e muito coloridas.

Que espetáculo brasileiro que foi rodar por lindas estradas que nos levaram a cantinhos pra lá de poéticos.

Meu coração pulsou em cada representação popular como os Barcos e Espadas de Fogo, Procissão dos Caminhoneiros com Santo Antônio e os Arraiás autênticos com quadrilhas e cantorias em bairros tão familiares.

Pontos paradisíacos como a Praia do Saco com suas Dunas, o exuberante Velho Chico, o Parque dos Falcões, o encontro do rio com o mar, na preservada Pirambu, bem como a longa Orla de Aracaju tiraram o nosso fôlego.



Na sede da UNIT com o Reitor Prof. Jouberto Uchoa, sua esposa Dona Amélia e seu filho Prof. Jouberto Uchoa Júnior.



Apresentação Espadas de Fogo, Estância



No Forró de Bairro da Rua do São João, Aracaju



No Arraiá do Povo em Aracaju

A cultura das Catadoras de Mangaba, da busca do Aratu e da produção do amendoim cozido são Patrimônios do Estado e verdadeiramente locais com muita dedicação trazendo como resultado delícias e mais delícias. Provamos tudo abundantemente.

A primeira capital São Cristóvão com seu fenomenal complexo histórico, bem como o de Estância, mostraram como Sergipe é imensamente rico com muitas heranças espetaculares de séculos passados.

O Memorial de Sergipe, por Professor Jouberto Uchoa, finalizou toda essa jornada com mergulhos profundos no DNA desse povo tão maravilhoso e acolhedor. Uma curadoria impressionante é responsável por muito aprendizado através da evolução dos tempos na história sergipana onde em cada texto, cada imagem e cada sensação pudemos sentir o orgulho dessa gente tão linda. Aplausos e mais aplausos a essa monumental instalação frente ao mar arajuano.

"A Educação sempre transforma"!

Estou pleno e inteiro, recarregado do melhor e do autêntico, sendo minha vontade retornar o mais breve possível.

Que os Garimpos continuem assim guiados por tanta luz e magia, e claro, por homens tão dedicados a transformar o mundo, deixando-nos sementes eternas.

Gratidão,

Marcelo Sampaio

MARCELO SAMPAIO

+5511 999791784

www.garimpandolife.com.br

Instagram @garimpando.life

Apresentador TV e Gerador de Conteúdo no Projeto "Garimpando com Marcelo Sampaio"

Todas as 3as às 22:30 na tv a cabo Travel Box Brazil

Todas as 6as às 19h na Rádio Vibe Mundial 95,7 FM



No sensacional Memorial de Sergipe, Aracaju, com a museóloga Sayonara Viana



Nas Dunas da Praia do Saco



Pelo Velho Chico em Propriá



Sendo recebido numa casa Sergipana em Pirambu com Feijoada Sertaneja por Tetê Prudente e Paulo Sobral



No Claustro do Complexo Franciscano de São Cristóvão



No delicioso café da manhã do Hotel Celi em Aracajú



O Milho presente em todas as Festas de São João

Expanda seu networking

O Arraiá **GV Business** foi um sucesso absoluto, reunindo os principais empresários da região em uma noite de networking e diversão. Com música ao vivo, comidas típicas e um ambiente descontraído, o evento proporcionou oportunidades únicas de conexões e negócios. Abaixo, um destaque especial aos patrocinadores que foram essenciais para o sucesso deste evento.



Organizadoras

Casa Noble: Imobiliária especialista na Granja Viana, Vargem Grande Paulista e região, focada em vendas e locação de casas em condomínio fechado de médio e alto padrão. Primeira na região a comercializar imóveis internacionais, oferece experiências únicas e inovadoras aos seus clientes.

Revista Tudo: Com 13 anos de história, é referência em mídia na região oeste, com tiragem mensal de 15 mil exemplares distribuídos gratuitamente em comércios e condomínios de alto padrão. A Revista Tudo é uma fonte de informação e entretenimento, com parcerias de grandes marcas.

@tudoemrevista

@casanobleimoveis

TUDO

CASA NOBLE
Negócios Imobiliários

Patrocinadores



A **CVC**, maior operadora de turismo da América Latina, oferece uma ampla rede de produtos e serviços turísticos, sempre inovando e garantindo as melhores experiências de viagem.

@cvc.sp.shoppinggranjavianna

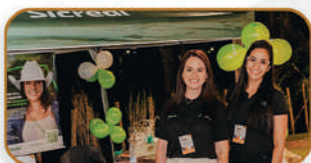


Natalia e Erika, Life Planners da **Prudential**, oferecem proteção financeira e planejamento personalizado para garantir a realização dos sonhos e a segurança futura de seus clientes.



Prudential

@lifeplaners.prudential



Sicredi, a primeira instituição financeira cooperativa do Brasil, oferece soluções inteligentes para o desenvolvimento financeiro com um modelo de negócio que beneficia associados e a comunidade.

@sicrediagroempresarial



A **Discovel**, concessionária Volkswagen, tem sido uma referência em Cotia e região, oferecendo veículos novos e seminovos, peças originais e assistência técnica com um atendimento personalizado e de confiança.

@discovelvw



Discovel



Especialista em resina composta, **Dra. Yara Seixas** transforma sorrisos em seu consultório em Alphaville, realizando agendamentos e proporcionando resultados incríveis.

@drayaraseixas



Pretiosus Chocolate Artesanal é uma marca que valoriza o cacau brasileiro como seu principal ingrediente, oferecendo chocolates artesanais de altíssima qualidade. Mais do que chocolates, a Pretiosus entrega preciosidades, proporcionando uma experiência deliciosa e única.



@pretiosuschocolate



Entrepasto das Feijoadas oferece uma variedade de produtos de alta qualidade, incluindo queijos, embutidos, frutas secas, e, claro, os famosos pertences para feijoada. Com um atendimento personalizado e décadas de tradição, é referência em produtos alimentícios na Granja Viana.

@entrepastodasfeijoadas



Decoração

O espaço **Vila Pau Brasil** ofereceu o local ideal para o evento. **Cibele Amorim Locações** forneceu itens essenciais para a beleza do espaço. As decoradoras **Rubia Baldissera** e **Tata Decor** trouxeram seus toques criativos e personalizados. **Amoras Balões** completou a decoração com seus lindos balões. Juntos, garantiram um ambiente festivo e acolhedor.

@vilapaubrasil @cibeleamorimloc @rubiabaldisseradecor @bytatadecor @amorasbaloes



Gastronomia

Trilha do Pão preparou uma mesa super deliciosa e a **Senhorita Chopp** serviu choppes irresistíveis. Para sobremesa, **Açaí House** trouxe seu açaí delicioso, **Amollis Gelato** com seus gelatos e **Cia Blend Coffee** ofereceu seus saborosos cafés. Juntos, eles proporcionaram uma experiência gastronômica inesquecível.

@trilhadopaooficial @senhoritachopp @acaihouse_ @amollisgelato @ciablendcoffee



Comunicação e Som

Agência Tudo On cuidou da divulgação e produção dos vídeos, **Fábio Estevão** registrou todo o evento com suas fotos profissionais, **School of Rock** animou com sua música, e **Lótus Comunicação Visual** junto com a **Davino** produziram os materiais offline do evento.

@estevaofotografia @schoolofrockgranjavianna @lotuscomunivisual @davincutdoor



Seguros

Por fim, o **Fabrizio da Quadrata Seguros** esteve apoiando o evento. Atua com seguros em geral, proporcionando soluções de segurança e tranquilidade para diversas necessidades.

@quadrataseguros



Agradecemos a todos os patrocinadores e participantes por fazerem do GV Business um evento memorável. Acompanhe nossas redes sociais para saber mais sobre os próximos eventos e oportunidades de networking.







entrevista

Nelson Palla

É O CARA



ENTREVISTA: MARIANA MARÇAL
FOTOGRAFIA: ANDREA BENEDETTI



Veterinário na Granja e trabalho social na Amazônia

Aos 49 anos, casadíssimo com a Bia e pai do casal Gabriel e Bruna, Nelson Palla comemora os 20 anos de Granvet, Clínica Veterinária referência na Granja Viana. E como quase tudo na Granja, o espaço é aquele lugar que é uma extensão da nossa própria casa.

Além disso, vê os frutos de sua dedicação refletindo no filho Gabriel, que está no terceiro ano de Medicina Veterinária e é o seu braço direito na Clínica, já sob o título de sucessor.

Nelson Palla é granjeiro raiz. Seu avô materno ajudou Niso Viana na “criação” do bairro “Apesar do crescimento desordenado, temos aqui lugares maravilhosos e a possibilidade de convivemos com a Natureza”, declara ele.

Durante a entrevista descobrimos que esse médico veterinário canta (e não é cantoria de chuveiro não), toca violão e é apaixonado por pesca esportiva, inclusive, ele tem um barco-hotel na Amazônia focado no esporte.

“A pesca esportiva não judia do peixe e sim garante a sobrevivência do animal. Nas regiões onde atuamos, buscamos mostrar a importância da pesca esportiva, que o peixe vivo vale mais do que o peixe morto, para gerar riqueza para os ribeirinhos, por exemplo, que deixaram de ser predadores para viver disso”.

Segundo ele, hoje é possível aumentar a população de algumas espécies pela pesca esportiva. “Fazemos um trabalho social grande na Amazônia através da Amazon Spirit, minha empresa, onde levamos até os ribeirinhos cuidados com a saúde, educação ambiental, produção de alimentos e estamos com um projeto de piscicultura, ou seja, uma vez que ele possui a própria criação, não precisa matar os peixes do rio, então, aumentou muito a população de peixes na região que a gente atua”, conta ele.

Conheça mais sobre o **Nelson Palla**, esse veterinário querido pelos granjeiros e que está fazendo a diferença à margem do Rio Amazonas.

Nas regiões onde atuamos, buscamos mostrar a importância da pesca esportiva, que o peixe vivo vale mais do que o peixe morto, para gerar riqueza para os ribeirinhos, por exemplo, que deixaram de ser predadores para viver disso.



Nelson Palla no Rio Amazonas



Nelson, para começarmos, conte sobre a sua relação com a Granja Viana! Quando chegou por aqui? O que mais gosta na nossa região?

Sou nascido e criado na Granja Viana. Meu avô materno foi colaborador de Niso Viana e o ajudou a transformar o bairro num loteamento residencial. Cotia está se transformando numa grande São Paulo. Apesar do crescimento desordenado, temos aqui lugares maravilhosos e a possibilidade de convivemos com a Natureza.



O animal, que antes era um cão de guarda de quintal, foi se tornando um membro da família. O perfil dos meus clientes realmente é o de pai e mãe de pet.



E como a medicina veterinária virou profissão? Sempre sonhou em ser veterinário?

Desde pequeno sempre gostei de animais. A partir da adolescência veio o interesse pelo cuidado; ninguém da família era veterinário, porém, alguns parentes tinham criação de gado, fazenda, e isso aguçou meu interesse pelo cuidado dos animais. Quando comecei a fazer faculdade tive a certeza do que eu queria, que era amor verdadeiro, vocação mesmo. Aliás, sempre acreditei que profissões ligadas à medicina e ao cuidado direto com o paciente é algo que tenha que ser vocacional.

Tenho plena convicção de que fiz a melhor escolha porque escolhi com a razão e com o coração. Além da parte clínica, também me especializei na área cirúrgica que é o meu foco de trabalho. Estou investindo na área de vídeo cirurgia que é algo bem moderno na medicina veterinária. Hoje, na clínica, já temos endoscopia e somos a única clínica da região a oferecer esse exame com equipamento próprio. Já são 25 anos de carreira.

Hoje nossos bichinhos fazem parte da família, né? O comportamento do ser humano evoluiu quando se trata dos pets. Como você, quanto profissional, acompanhou esse processo?

É verdade. Realmente houve uma grande mudança em relação ao animal de estimação no contexto familiar nos últimos 20 anos e eu vivi essa transição. O animal, que antes era um cão de guarda de quintal, foi se tornando um membro da família. O perfil dos meus clientes realmente é o de pai e mãe de pet. Em algumas famílias, os filhos foram substituídos pelos animais, ou seja, casais que não querem ter filhos optam pelos animais.



O aparelho de endoscopia da Granvet: modernidade e pioneirismo

Conte pra gente o seu segredo! Você é um veterinário bastante requisitado na Granja Viana. Qual o seu diferencial?

Acredito que a base do sucesso profissional é o caráter, a honestidade, a dedicação, o comprometimento e o capricho. E tem uma outra condição para os médicos que é a disponibilidade. Se não estivermos disponíveis, não servimos. É realmente querer salvar. Acho que esses são os pilares básicos. Vivo a medicina em si, como ela é, de coração e com muita verdade, buscando sempre o bem-estar do paciente.

Trocando os papéis, de veterinário para criador, tem animais em casa? Como é a sua relação com os seus pets?

Eu tenho um lago de carpas em casa. Tenho dois cachorrinhos e alguns gatos que não são meus, mas estão em nosso convívio.



Você acredita que existam leis e aparato judicial suficiente para nossos animais no que tange criação, tráfico, abandono? Tivemos até o caso recente do cãozinho Joca, que chocou o Brasil. Comente!

Sim. Eu acredito que as leis têm evoluído. Hoje nós vemos políticos cada vez mais envolvidos na causa animal e precisa ter. No meu ponto de vista o abandono e os maus tratos diminuíram porque todo mundo fiscaliza e faz o papel de cinegrafista com seu celular, registrando ocorrências, então, ficou mais fácil de prevenir e de punir. Sem contar que existem muitas pessoas que trabalham voluntariamente pela causa e nos ajudam para que os animais ganhem visibilidade.



O barco hotel Amazon Spirit de Nelson Palla: incentivo à pesca esportiva e trabalho social com a comunidade ribeirinha da Amazônia



Meu agradecimento especial a Deus, a minha família, Bia, Gabriel e Bruna, aos meus pais Nelso e Marlene, aos meus irmãos Ana Cláudia, Ricardo e Karina e a toda minha equipe da Granvet

Assim como o ser humano, existe todo um trabalho de prevenção em torno dos animais. Fale da importância da gente prevenir nossos bichinhos e de que forma podemos fazer isso.

Prevenção é investimento. Sempre que a gente puder prevenir, evitar processos antes que eles aconteçam, identificar patologias - o que nos animais é mais difícil, será infinitamente melhor para eles. Então, prevenção, consulta de rotina, vacinação, alimentação de boa qualidade, vermifugação, esse pacote é um tratamento básico que traz saúde aos animais.

Como você lida com a questão da rede social sendo médico veterinário?

Estamos na era das redes sociais e estou investindo nisso, produzindo conteúdos mais explicativos, mostrando para nossos clientes e amigos alguns casos mais específicos da veterinária. Eu vou adorar encontrar todos vocês por lá: [@granvet_clinicavet](https://www.instagram.com/granvet_clinicavet)

Granvet Clínica Veterinária
(11) 4702-9492
[@granvet_clinicavet](https://www.instagram.com/granvet_clinicavet)
[@nelsonpalla](https://www.instagram.com/nelsonpalla)





CLIMA FRIO E DOENÇAS ARTICULARES EM PETS: COMO EVITAR DORES E DESCONFORTOS

Queda nas temperaturas propicia quadros de dor e demanda cuidados especiais

Com a chegada do inverno e das temperaturas mais baixas, os cuidados com a saúde aumentam. Não é diferente com os animais, especialmente com aqueles que sofrem de doenças articulares. O primeiro desafio para os tutores é diferenciar sinais de dor da letargia proveniente das baixas temperaturas.

O tutor precisa avaliar se o animal se anima nos horários mais quentes do dia ou com o ambiente aquecido, além de observar se apresenta dificuldade para se levantar ou se deitar, claudicação ou andar rígido, relutância em subir escadas, irritabilidade ou agressividade, redução do apetite e lambedura nas articulações”.

Detectar sinais de dores em felinos é ainda mais desafiador: eles costumam mascarar doenças e mal-estar como forma de não demonstrar fraqueza no ambiente em que vivem. Dificuldade para saltar, subir e descer móveis, andar curvado ou mudar a posição de dormir, mudança de apetite e nos hábitos de higiene, apresentando pelos mais sujos ou emaranhados, são grandes indícios de dor.

O frio provoca rigidez muscular e vasoconstrição (redução do tamanho do vaso sanguíneo) no organismo dos animais, aumentando a densidade e o acúmulo de líquido nas articulações e redu-

zindo a circulação de oxigênio pelos tecidos. Esses efeitos geram mais dor em animais que sofrem de osteoartrite (condição degenerativa que causa dor e inflamação nas articulações), artroses (desgastes da cartilagem), displasias





(malformações de quadril ou cotovelo), artrite reumatoide (doença autoimune) ou doenças osteoarticulares crônicas.

Manter os animais em ambientes aquecidos e com roupas e cobertas apropriadas, estimular uma rotina de exercícios moderados para evitar a rigidez das articulações, evitar caminhadas e corridas em pisos escorregadios ou instáveis e manter o pet com o peso adequado, são algumas das orientações da veterinária.

TRATAMENTO

Além do manejo do ambiente, consultas regulares com médicos-veterinários são cruciais para detectar e tratar doenças articulares.

Uma dica é a manipulação de medicamentos com sabores e formas farmacêuticas diferenciadas, que tornam o tratamento mais agradável e prazeroso para o pet.



A prevenção e a complementação do tratamento com nutracêuticos podem fazer uma grande diferença.



Chácara dos Cães

Na Chácara dos Cães tratamos nossos visitantes Pet com muito amor e carinho.

Oferecemos os serviços da creche e hospedagem, sociabilização e integração.

@chacaradoscaes | @roberta_valdisserra
Tel: 97595-2008

Spécialité

Fundado em 2004, o Spécialité é o primeiro centro de diagnóstico veterinário da região da Granja Viana, oferece os mais diversos exames de diagnóstico por imagem e laboratoriais e conta com modernos equipamentos de:

- análises clínicas
- radiologia digital
- ultrassonografia
- ecocardiografia com doppler em cores
- eletrocardiografia computadorizada

O segredo de tanto sucesso vai além da tecnologia de ponta: o Spécialité é conduzido por profissionais comprometidos, apaixonados e com 20 anos de expertise!

Av. João Paulo Abila, 465.
4702-3854 / 98311-6075/ 94457-1192
www.specialite.com.br



Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório Estética Animal



Não conhece a Família Pet?

A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori crmv 17.506, há 20 anos veterinária especialista em clínica e cirurgia geral com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência na região da Granja Viana.

Nossa Clínica além de ter as melhores veterinárias, temos:

Consultas com especialistas:

Nossos consultórios estão mais equipados do que nunca pra as consultas

Exames:

Possuímos laboratório próprio da Idexx, onde os exames são coletados na hora e o resultado sai em menos de 5 min, o que na maioria dos casos pode salvar muitas vidas pela agilidade do diagnóstico.

Os exames que não são realizados na hora possuímos parceria com laboratórios de referência.

Possuímos também:

RX, Ultrassonografia, Eletrocardiograma, Ecocardiograma
Centro Cirúrgico: O Centro Cirúrgico tem os melhores equipamentos para que seu Pet tenha toda a assistência necessária com monitoração cardíaca.

Vacinação: A Vacinação em dia é muito importante, por isso que na Família Pet encontra-se todos os tipos de vacinas

Amamos o que fazemos e já amamos o seu Pet, mesmo sem conhecê-lo.

Além de muito amor, temos:

O Banho & Tosa na Família Pet é com muito cuidado e carinho pensando exclusivamente em seu bichinho. Produtos de alta qualidade para que seu pet saia mais limpinho ou branquinho do que entrou.

Possuímos parceria com a Docg, produtos hipoalergênicos e cheirosos e banheiras vitorianas, que são aconchegantes e charmosas.

O Banho & Tosa é muito importante para a saúde dos pelos, então nos preocupamos muito com isso. Nossa preocupação vai além do Banho. Ao passarmos as mãos no bichinho podemos encontrar algo de anormal e imediatamente informamos a nossa veterinária para avaliar e avisar ao tutor do pet sobre o caso.

Também possuímos um pequeno Hotel para os pets que já conhecem a casa e se sentem nela quando se hospedam. Afinal somos uma família!!



CRMV 17.506



Venha conhecer a Família Pet

Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estamos localizado na Estrada do Capuava, 4550 - Cotia
Centro Comercial Vintage (ao lado do Condomínio Vintage)

Agende nossos serviços

Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana



Dog's Day: a loja do seu animal

A Dog's Day tem a maior variedade e a melhor qualidade de produtos para o seu pet. Sempre com o compromisso de promover a satisfação de seus clientes, apresenta opções de marcas renomadas no mercado como: Guabi Natural, Premier, Proplan, N&D, Royal, Biofresh e muito outras a um preço justo e ideal para seus animais de estimação. Em nossa rede varejista de segmentação pet você também encontrará uma linha completa de medicamentos, rações, petiscos, artigos de higiene e beleza animal, melhorando a saúde e bem estar de seu companheiro.



Encontre produtos de alta qualidade em:
Rua Estrada Velha de Cotia, 740 | Cotia/SP

Tel.: 2690-3531 | site: dogsday.com.br



Mais do que simples amigos ou grandes companheiros, seu pet é parte da família e merece todo o carinho e respeito!

Somos o Alphapet, um Memorial e Crematório Pet, onde o amor, o acolhimento e o cuidado estão sempre presentes. Com infraestrutura moderna e equipe atenciosa, ajudamos a transformar despedidas em homenagens especiais e repletas de sensibilidade.



Atendimento em toda
a Grande São Paulo.
Conheça melhor!

© 2022
Grande São Paulo



(11) 4206-0612



Rua São Fernando, 1140,
Jardim Do Golf I, Jandira/SP
CEP 06642-005



alphacampus.com.br/alphapet



IG: @alphapet

a revolução das lareiras

Entramos na estação mais fria do ano no hemisfério sul: o inverno. Ao pensar como esquentar as casas, uma das primeiras soluções que surge é a lareira com seu charme indiscutível. Afinal, seu fogo traz calor e proporciona um intimista espaço de encontro. Somado a isso, seu desenho e implantação podem ser fundamentais na composição espacial de um ambiente.

Lareiras para apê

Foi-se o tempo em que ter uma lareira significava morar em uma casa com chaminé, ter um espaço reservado para guardar lenhas e um longo trabalho de acendimento manual. Agora, quem mora em apartamento também tem esse direito, graças à evolução nos modelos que utilizam gás, álcool e até energia elétrica como principal combustível, não fazem fumaça e combinam com vários tipos de imóveis.

Já para as áreas externas, os tachos de fogo ou fogo de chão são lareiras específicas para jardim e criam uma atmosfera acolhedora para reunir amigos em sua volta.

Antes utilizada para aquecer do frio, hoje ela tomou espaço como peça de glamour e de sofisticação na decoração da casa. O aconchego do fogo que ela proporciona é só um dos motivos para ser a estrela dos projetos de muitas salas e dormitórios.

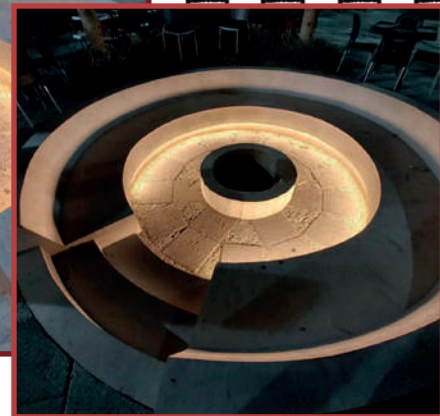


Para apartamento, uma das melhores opções, é o modelo a gás. Sua chama pode ser feita a partir do gás de cozinha. Se você usa gás encanado em casa, basta fazer uma ligação que leve o fluido até o acessório.

Lareiras externas

Projeto Fogo de Chão da Alvo Arquitetura
Casa na Granja Viana

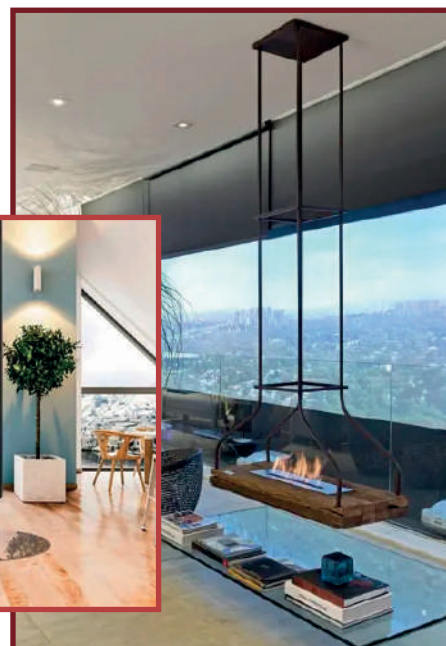
Desenhado para celebrar o calor, o Fogo de Chão se inspira na matéria e textura do fogo. O projeto se evidencia pela cor e textura do material, contraposta ao desenho claro e definido das peças. Simples, funcional e orgânico, o produto valoriza o ambiente externo pelo design e espaço social que a chama proporciona.



Barbara Dundes Arquitetura - Casa Morada. Projeto da CASACOR São Paulo 2023. (Marco Antonio/CASACOR)

Lareiras elétricas

Modelos elétricos funcionam como um aquecedor: o calor é formado por meio de energia, utilizam acessórios altamente seguros como opção para apartamentos já que não há o uso de fogo, a instalação é simples e muitos modelos possuem controles remotos, o que torna a opção ainda mais prática. Esse modelo elétrico, assim como os aquecedores comuns, retiram a umidade do ar.



O mercado oferece diferentes modelos. Elas vêm com a parte do mecanismo de funcionamento pronto e são fáceis de instalar. Podem ser a gás, a eletricidade ou álcool. Algumas possuem lenha exposta, colocada nesta nova versão, torna-se elemento decorativo.

Fontes: Alvo Arquitetura

www.alvoarquitetura.com.br

@arquiteta_mara_nogueira

@barbaradundes

Férias de chocolate



Taí um passeio gostoso pra fazer com a garotada. A Fazenda do Chocolate, que fica na região de Itu, oferece uma experiência gastronômica única para os amantes da oitava maravilha do mundo. Além da produção incrível de chocolates, a Fazenda do Chocolate oferece serviços diversificados, incluindo um restaurante de comida caipira, café com salgados e bolos e, claro, uma adega com produtos variados. E não para por aí! Tem ainda passeio de trenzinho até o mirante, mini aldeia de artesanato indígena, orquidário e um parque com arquitetura rústica, playground e contato com a natureza. Um passeio completíssimo para fazer em família!

www.fazendadochocolate.com.br

Fazenda do Chocolate, SP-312, 90, Itu - SP, Brasil

Visitação gratuita, todo dia, das 8h45 às 17h30

Falando em chocolate, o Teatro Raposo está com programação extensa agora em julho. Uma das peças que fica em cartaz até o dia 27/07 é: **A Fábrica de Chocolate, Uma Aventura Divertida**, uma releitura contemporânea da obra-prima de Roald Dahl, onde Willy Wonka busca um herdeiro para sua fábrica de chocolates.

Valor: **R\$27,90 + taxa**

Confira a programação completa em [@teatroraposo](https://www.teatroraposo.com.br)

Olhem que legal

O Pátio Metrô São Bento, em parceria com o grupo Caminhos do Triângulo, promove **um tour guiado pelo centro de São Paulo** que apresenta a rica história do café no Brasil. O passeio imersivo destaca as transformações sociais, econômicas e culturais que marcaram a sociedade paulistana durante os séculos XIX e XX, período de expansão cafeeira no país.

O tour percorre o Triângulo Histórico no Centro de São Paulo, passando por antigos pontos de encontro da elite paulistana, como cafeterias e restaurantes históricos, que foram palco de discussões políticas, reuniões intelectuais e inspirações artísticas.

Durante o tour guiado 'Café e Cafeterias', serão abordadas temáticas como a Belle Époque paulista, os Barões do Café, as famílias de cafeicultores, a história do café no Brasil e a imigração. O roteiro inclui paradas na Praça Antônio Prado, Rua XV de Novembro, Pátio do Colégio,



Praça Patriarca, Largo do Café e Pátio Metrô São Bento.

Ao todo, são duas horas de passeio, e para participar é só estar no ponto de encontro, a Praça da Colmeia, no **Pátio Metrô São Bento, às 10h30.**

De graça, todos os sábados, até 27 de julho

Programação de Inverno

Nada melhor para suportar dias frios que uma sopa bem quentinha e fumegante. Então, que tal aproveitar que já começou mais uma edição do aguardadíssimo Festival de Sopas Ceagesp e forrar a barriga com cerca de 80 sabores de cremes e caldos? O evento acontece de quarta a domingo, das 18h às 23h30, até 1º de setembro.

Infos: festivaisceagesp.com.br/cardapio





Cineminha



Divertida Mente 2 marca a sequência da famosa história de Riley (Kaitlyn Dias). Com um salto temporal, a garota agora se encontra mais velha, com 13 anos de idade, passando pela tão temida pré-adolescência. Junto com o amadurecimento, a sala de controle mental da jovem também está passando por uma demolição para dar lugar a algo totalmente inesperado: novas emoções. As já conhecidas, Alegria (Amy Poehler), Tristeza (Phyllis Smith), Raiva (Lewis Black), Medo (Tony Hale) e Nojinho (Liza Lapira), que desde quando Riley é bebê, eles predominam a central de controle da garota em uma operação bem-sucedida, tendo algumas falhas no percurso como foi apresentado no primeiro filme. As antigas emoções não têm certeza de como se sentir e como agir quando novos inquilinos chegam ao local, sendo um deles a tão temida Ansiedade (Maya Hawke).



Inveja (Ayo Edebiri), Tédio (Adèle Exarchopoulos) e Vergonha (Paul Walter Hauser) integrarão juntos com a Ansiedade na mente de Riley, assim como a Nostalgia (June Squibb) que aparecerá também.

Confira as seções do Cineflix, no The Square Open Mall Rod. Raposo Tavares, km 22,8

São Paulo por baixo

A metrópole mais vibrante e cosmopolita do Brasil esconde um mundo fascinante por baixo de suas ruas movimentadas. Isso porque o subterrâneo de São Paulo é um labirinto de túneis, criptas e galerias (secrets ou não) que guardam muitas histórias.

O Quartel da Luz, também conhecido como Mansão da Rota, é famoso por seus extensos túneis no subterrâneo de São Paulo que conectavam o quartel a outros locais na região, incluindo a Estação da Luz. Embora a maioria dessas vias esteja fechada devido à instabilidade das paredes, aproximadamente cem metros foram transformados em um museu aberto ao público. Durante visitas guiadas, os participantes têm a oportunidade de explorar o local, além de aprender sobre suas lendas e história.

Visitação: Sexta, às 10h (é preciso chegar 15 minutos antes)

Grátis

Avenida Tiradentes, 440 – Luz



Curiosidade

Abaixo do famoso Hospital das Clínicas, encontra-se um túnel de 103 metros que o conecta ao Serviço de Verificação de Óbitos. Conhecido como “Túnel dos Mortos”, é utilizado aproximadamente doze vezes por dia para o transporte discreto de cadáveres. O túnel ganhou notoriedade por ter sido percorrido por corpos de personalidades como Elis Regina e Raul Seixas. Mesmo com toda a curiosidade que cerca o local, ele não fica aberto ao público para visitação.

Moda e cultura

Uma exposição inédita chegou à Japan House São Paulo. Até 20 de outubro, o público vai poder conferir a mostra “Sutorito Fashion: Moda das Ruas”, que destaca diferentes tendências do street style japonês desde os anos 1950 até os dias atuais. Ao longo do período de exposição, a Japan House também conta com atividades paralelas, como visitas mediadas, seminários, workshops e bate-papos com especialistas.



Terça a sexta, das 10h às 18h | sábados, domingos e feriados, das 10h às 19h
Japan House São Paulo | Avenida Paulista, 52
Entrada gratuita



Vai ter cinema de graça em Embu das Artes

Aproveite o clima, almoce pela cidade e deixe as crianças curtirem

23/7 – 14h – **Tromba Trem: O Filme**
(96 min./livre)

Sinopse: O elefante Gajah se torna uma celebridade do dia para a noite e se afasta dos amigos. Com o fim da fama e uma encrenca de aproximando, ele conta novamente com a ajuda dos seus velhos companheiros de viagem.

Local: Estação Cidadania

30/7 – 19h – **A Idade do Ouro**
(60 min./14 anos)

Sinopse: Escrito por Salvador Dalí, “A Idade do Ouro” é recebido como uma continuação de “Um Cão Andaluz”. Provocante, apresenta uma realidade inconsciente, através da fragilidade uma sociedade “civiliza-



da” em decadência.

Local: Mestre Assis

Centro Cultural Mestre Assis do Embu (largo 21 de Abril, 129, Centro) e na Estação Cidadania (rua Ursa Maior, s/nº – Jd do Colégio).

Viã selvagem no Animalia Park



As férias de julho chegaram! E este período é especialmente recomendado para visitar o **Animalia Park**. Com uma variedade de atividades programadas, o parque oferece uma experiência enriquecedora para todas as idades. Além disso, o Animalia está lançando uma promoção imperdível para quem busca diversão em meio à natureza. O ingresso online sai por **R\$120**. É importante ressaltar que este ingresso **não inclui** o teleférico, tirolesa, alimentação, estacionamento, voo turístico de helicóptero, carrinho de bebê e guarda-volumes, sendo válido para **uma única visita**.

Estrada do Furquim, 1490

Km 39 da Raposo Tavares, Cotia/SP

@animaliapark

O **Animália Diversão**, com seus 11.793 metros quadrados, abriga 17 atrações para todas as idades, enquanto o **Animália Reserva**, com mais de 300 mil metros quadrados, é dedicado à conservação e proteção animal e ambiental.

O **Animália Forest**, com seus 10 mil metros quadrados, é um verdadeiro santuário para a vida selvagem, abrigando 654 aves de 112 espécies diferentes.

A programação das férias escolares da Roda Rico, maior roda-gigante da América Latina, localizada no parque Cândido Portinari, ao lado do parque Villa-Lobos, em São Paulo, está imperdível para a garotada de todas as idades, apaixonada pelos personagens do filme **Meu Malvado Favorito 4**.

Quatro cabines tematizadas do filme Meu Malvado Favorito 4 (mediante aquisição do ingresso para embarque). O visitante pode escolher a melhor maneira de comprar o ingresso: diretamente na bilheteria do local ou on-line por meio da plataforma: **bileto.sympla.com.br**

Parque da Mônica

O Parque da Mônica oferece uma ampla gama de atividades para pais e filhos se divertirem juntos. Tem desde os brinquedos até encontros com os personagens favoritos das histórias em quadrinhos. Montanha-russa, um passeio de barco em formato de troncos de árvore, além de atrações especiais dos personagens que a gente adora, como Magali, Cascão, Cebolinha e a Mônica, claro, estão a espera de toda a criançada. Ingressos a partir de **R\$129**.

Av. das Nações Unidas, 22540, Shopping SP Market
@parquedamonica



Missão Fundo do Mar: Uma aventura interativa no fundo do mar que une características lúdicas, tecnologia de última geração e o mundo virtual. Que tal mergulhar nessa missão com a Turma da Mônica?

Passeio de trem

Expresso Turístico da CPTM para Jundiaí, Paranapiacaba e Mogi

Ingressos a partir de R\$50.

Para planejar melhor seu passeio, basta acessar o site e ver quais os dias e horários das partidas da Estação da Luz, além de valores das passagens e os assentos que ainda estão disponíveis no momento da consulta. Entre no site da CPTM e verifique vagões disponíveis.

Mogi das Cruzes

O roteiro para Mogi também se destaca pela paisagem, já que a cidade fica perto da serra do mar que liga São Paulo a Bertioga, pelas orquídeas produzidas por lá e a presença da colônia japonesa que pode ser vista em parques da cidade como o Parque Centenário da Imigração Japonesa.



Na locomotiva que parte para Mogi, há vagão especial para levar a bike

Action Park: adultos e crianças brincam juntos neste parque feito pra gastar energia

Entre as principais atrações do Action Park estão trampolim, cama elástica, piscina de espuma, circuito ninja, boulder, arqueria medieval, basket box, espaço baby, além de uma quadra society para jogar futebol. Para os mais crescidinhos também há opções de brinquedos mais radicais como o circuito de escalada vertical e espiral com até 8 metros de altura, o mega tobogã de 9 metros e um mega brinquedão de cinco andares!

Consulte valores. | @actionparksp



Na **Exposição Heróis DC**, os fãs poderão explorar 18 salas temáticas dedicadas a personagens como Mulher-Maravilha, Batman, Superman, e muitos outros. Cada ambiente oferece uma experiência imersiva e interativa, utilizando tecnologia de ponta, incluindo projeções mapeadas, hologramas e som 5.1. Além dos heróis mais conhecidos, vilões como Coringa e Lex Luthor também têm seu espaço garantido, tornando a visita ainda mais emocionante.

A exposição da Warner Bros é perfeita para toda a família, embora alguns cenários com pouca iluminação possam não ser ideais para os mais pequenos. Os ingressos já estão disponíveis e podem ser adquiridos a partir de **R\$40 (meia entrada)** Onde? No **Morumbi Shopping**. @morumbishopping



Nova Raposo

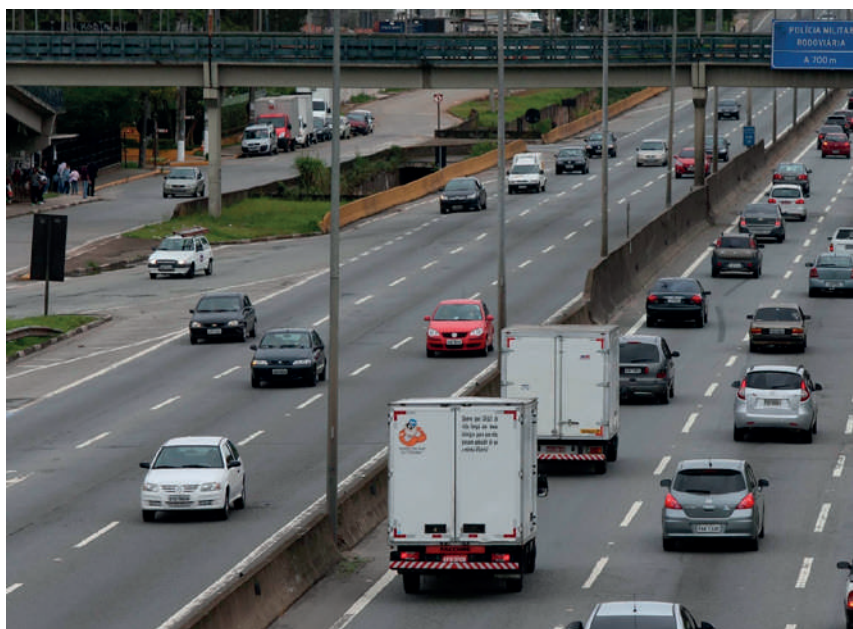
O Governo de São Paulo aprovou a modelagem final e autorizou a publicação dos editais de concessão do lote Nova Raposo, que prevê a construção de marginais e pedágios entre Cotia e a capital paulista.

O próximo passo é a publicação do edital e posteriormente a realização do leilão de concessão, que está previsto para ocorrer em 2025.

A Raposo está entre as mais importantes do estado, em especial pelo gargalo de trânsito que faz nos horários de pico. São mais de 118 mil veículos que transitam na rodovia todos os dias, única alternativa para o tráfego entre Cotia e a capital paulista.

Sem notícias

Em conformidade com a Lei Eleitoral Nº 9.504/1997, os canais de informação das prefeituras municipais suspenderão as publicações de notícias em suas redes sociais (Instagram, YouTube e Facebook e demais plataformas) até o término das eleições municipais. Neste período, apenas serão publicados no site serviços e atos oficiais.



Duas padarias de Cotia foram contempladas no Guia Turístico das Padarias do Estado de São Paulo. Uma delas é a Nova Glória Padaria e Confeitaria, que fica na Av. João Paulo Ablas, no Jardim da Glória. A outra padaria é a Bellevue, localizada na Estrada Fernando Nobre, no Parque Rincão. O guia pertence à Secretaria de Turismo e Viagens de São Paulo (Setur-SP).



O Ministério da Agricultura e Pecuária “desclassificou” 14 marcas de café torrado, depois de identificar “matérias estranhas e impurezas” acima dos limites permitidos por lei, segundo comunicado publicado pela pasta.

Veja a relação de marcas impróprias no QR Code ao lado





NO BRASIL

Conta de luz mais barata

A Anel – Agência Nacional de Energia Elétrica aprovou uma redução média de 2,43% nas tarifas da Enel SP. Para os clientes de baixa tensão, que são os clientes residenciais e pequenos comércios, a redução será de 2,11%. Para os clientes de média e alta tensão, em geral indústrias e grandes comércios, haverá uma redução de 3,52%.

A redução nas tarifas da Enel SP é explicada, principalmente, pela queda nos custos com os encargos setoriais (-1,32%) e aquisição de energia (-1,06%). A parcela da tarifa que é repassada à distribuidora (chamada parcela B) também caiu (-0,24% em média) e contribuiu diretamente para a redução no valor total das tarifas aos consumidores.



Recebi um PIX errado. Como devo agir?

De acordo com o Febraban (Federação Brasileira de Bancos), quem recebeu um PIX por engano tem que entrar em contato com quem mandou para fazer a devolução do valor. O próprio PIX possui um botão “devolver”, para estornar rapidamente um valor recebido por engano. Quem não devolve o PIX que recebeu por engano pode responder por apropriação indébita, que tem pena de detenção de um mês a um ano ou multa. Além disso, a pessoa pode ter consequências cíveis.

Está mais caro ir pra Santos

A tarifa dos pedágios em 16 das 20 rodovias concedidas de São Paulo ficou mais cara — incluindo a mais alta do Brasil, no Sistema Anchieta-Imigrantes. Com o reajuste de 3,92%, viajar para Santos, no litoral paulista, vai subir de R\$ 35,30 para R\$ 36,80 (no caso de um carro de passeio).



NO MUNDO

O que está acontecendo com o dólar?

Há uma série de fatores que, juntos, ajudam a explicar a forte valorização do dólar nos últimos meses. Desde o final de maio, a moeda americana acumula alta de mais de 6% em relação ao real, refletindo tanto fatores internos quanto o quadro internacional.



Saúde é TUDO



Harmonia
Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!

Harmonia
Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!

(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615

*Consulte taxas de entrega

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

DERMOVITA FÓRMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Estética

Maristela Nilsen
ESTÉTICA AVANÇADA

Criolipólise:
Congelamento para acabar com a gordura localizada
Promoção: 03 regiões por R\$ 250,00

Limpeza de pele
com peeling de diamante e máscara de ouro
R\$ 80,00

Rua Conego Afonso, 41 sl7 - Jd. Agu - Centro de Osasco
☎ 11 3654 3224

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Atendimentos pelo Prof. Dr. Ricardo Raitz (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.

Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.
CROCL 15046

Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655



Anuncie aqui:

☎ 99972-9795

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

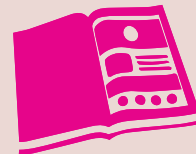
Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917

Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeatria

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, sentido interior, Granja Viana - SP
Tel.: (11) 2898-9823 ☎ (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

anuncie
que é
sucesso



em revista **TUDO**

☎ 99972-9795

Siga-nos nas redes

📷 @tudoemrevista

📘 @revistatudo2021

www.revistatudo.com.br



revistatudo.com.br



Bella & Belle
ateliê de festas

Quer tornar sua festa
ainda mais especial
e prática?
Conte com o nosso
serviço de
Pegue e Monte!!



@bellabelleateliedefestas (11) 99494-9010



BELÍSSIMAS DA GRANJA
cabelo & estética



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Agende o
Seu horário

11 4551-8126
11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Viana

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Transporte de malotes e
pequenos volumes.

Bancos e transporte,
deixe conosco.

Sua entrega ou retirada
com preço justo!

Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612



www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



em revista
TUdo

99972-9795

Siga-nos nas redes

@tudoemrevista

@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br



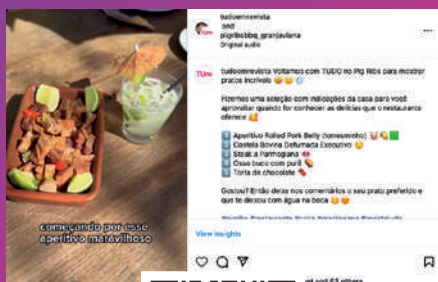


Temos boas notícias!!!! Nossa página do Instagram está incrível! Quem ainda não segue nossa página @tudoemrevista está perdendo as novidades e dicas da região. Esperamos você!



Agora se você precisa dar um up nas suas redes sociais, com uma equipe especializada, a Tudo ON chegou para te ajudar nesse processo. Demais, né? Veja agora os posts com maior alcance no Instagram @tudoemrevista:

Visita ao Pig Ribs



Nossos seguidores amaram a publicação da nossa visita ao novo restaurante Pig Ribs aqui na Granja Viana. A publicação fez grande sucesso!

Making of de Capa



Nosso making of da capa da edição de maio fez sucesso. Se você perdeu, veja agora!

Arraiá GV Business



Quem perdeu o nosso Arraiá GV Business? Nosso encontro foi perfeito e repleto de empresários da região!



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br



Siga-nos nas redes

@tudoemrevista
@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br

O MARKETING DIGITAL DE VERDADE CHEGOU COM TUDO NA GRANJA VIANA

TUDOON
— MARKETING DIGITAL —

Agência de Marketing digital
TUDOON (11) 96929-7592
agenciatudoon.com.br



PRIORI

MÓVEIS SOB MEDIDA



VIVA ESSA **EXPERIÊNCIA.**
CONHEÇA NOSSA
FÁBRICA E SHOWROOM



Converse com a
Priori Sob Medida
@priorisobmedida