em revista TUdo 155

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Mercado Imobiliário
+ profissionais e serviços

Moda verão
As audaciosas tendências da estação

Região
Tudo o que rola por aqui

Ele voltou!

Edson Celulari

Acesse já www.revistatudo.com.br e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 12 | 155 • NOVEMBRO/23 - **Distribuição:** Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita

COLÉGIO ADVENTISTA
da Granja Viana

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio





Chegou a hora de escolher uma escola para seu(sua) filho(a) e você está cheio de dúvidas? Todos os pais passam por esta fase! Pensando em te ajudar, separamos 10 motivos para você visitar e conhecer o Colégio Adventista da Granja Viana.

1. Educação com 126 anos de tradição
O Colégio Adventista da Granja Viana faz parte da rede Adventista de Ensino que tem mais de 126 anos de existência, com 520 unidades no Brasil e 9.400 espalhadas pelo mundo. Uma instituição que ao longo de décadas tem construído uma história de aperfeiçoamento para oferecer qualidade pedagógica somada aos princípios bíblicos e valores cristãos.

2. Material didático exclusivo
E rede adventista desenvolveu um material didático exclusivo. São livros e apostilas atuais, adaptados a faixa etária de cada nível de ensino.

3. Estrutura física repleta de natureza
Esse é um dos pontos altos do Colégio Adventista da Granja Viana. Logo na entrada os alunos passam pela Fazendinha, um espaço onde podem conviver com bichinhos diversos como ovelhas, cabras, lhamas, coelhos, galinhas, pôneis entre outros.
Vale lembrar das salas de aula climatizadas, os laboratórios com equipamentos modernos, playground, piscinas climatizadas, auditório para eventos e apresentações, refeitório, quadra poliesportiva coberta e estacionamento amplo.

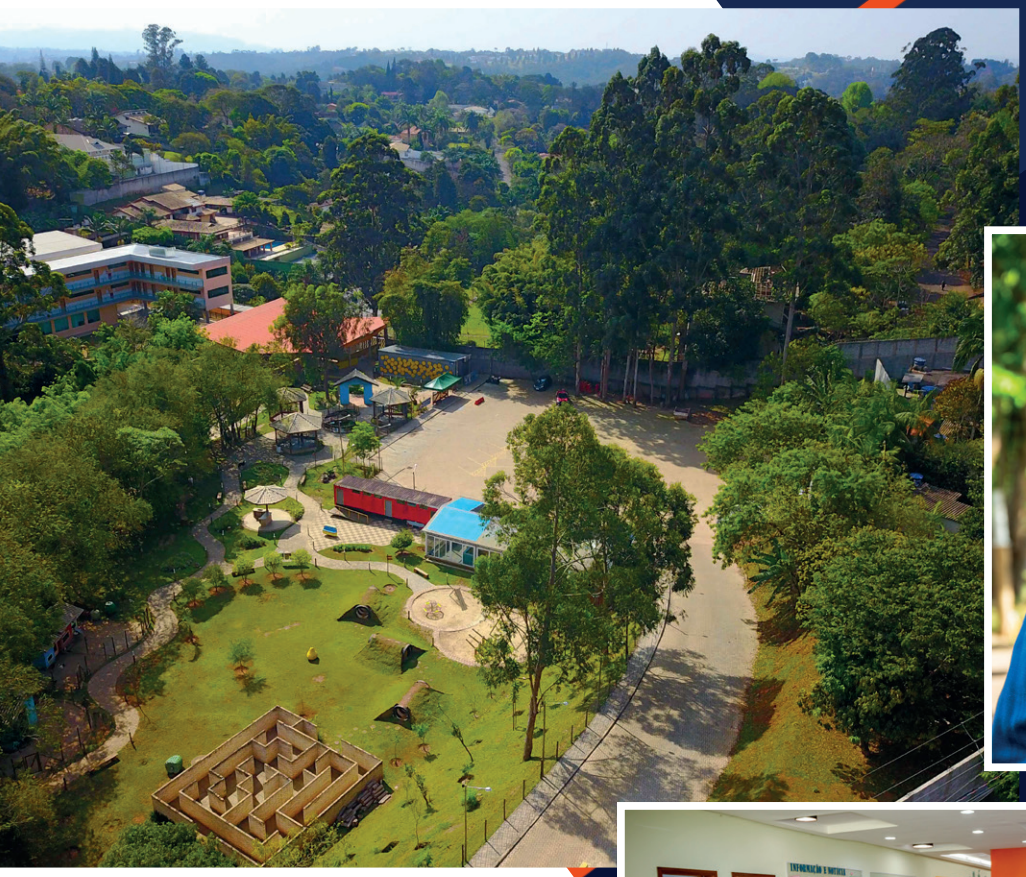
4. Cantina saudável
A gente sabe que não é fácil introduzir alimentos saudáveis na alimentação dos filhos, por isso, nossa cantina não vende refrigerante, nem frituras. Uma ótima oportunidade para criar novos hábitos alimentares.

5. Período Integral
Pensando nos papais e mamães que trabalham o dia todo o Colégio também oferece o turno integral. Assim a criança poderá almoçar, brincar, fazer as tarefas e trabalhos, no turno contrário de sua aula.

6. Ensino Bilíngue
As crianças têm mais facilidade de aprender um segundo idioma, por isso da Educação Infantil ao 2º ano do Ensino Fundamental o ensino é bilíngue, com aulas ministradas em inglês e português.

7. Opções de Intercâmbio Acadêmico
Como a rede adventista de ensino é mundial, os alunos do Ensino Médio têm a opção de passar um semestre em uma instituição adventista de outro país como Londres, EUA, entre outros.

8. High School integrado ao Ensino Médio Nacional
Somos uma instituição credenciada pela Griggs International Academy, para oferecer o High School aos alunos. Com essa opção os estudantes concluem o ensino médio com dois diplomas: o nacional e o americano.







9. Projetos especiais
Além de reforço escolar oferecemos projetos de incentivo à leitura, oficinas de redação e aplicação de simulados que visam preparar nossos estudantes para o ENEM.

10, Ensino Cristão
Esse é o maior diferencial da nossa instituição. Aqui seu filho será ensinado conforme os princípios bíblicos: valorizando a família, sendo um bom cidadão que ama a Deus e o próximo.

Temos outros projetos e destaques para te mostrar, mas como eles não caberiam em duas páginas, preferimos te chamar para uma visita. Assim, você pode conferir tudo pessoalmente. Basta ligar e agendar: (11) 4615-6570.



MUITO >>>>>> ALÉM DO ENSINO

Rua Salma, 437
Parque São George - Cotia
Tel.: (11) 4615-6570
granjaviana.educacaoadventista.org.br











Seu novo

estilo

de morar

ALPHA | 6 anos

www.cooperativaalpha.com.br

COOPERATIVA HABITACIONAL ALPHA DE COTIA ADQUIRE 100% DE ÁREA DE 24 MIL M² AVALIADO EM R$ 15 MILHÕES: UMA JORNADA DE DETERMINAÇÃO E CONQUISTA.

Após Pandemia e Inúmeros Desafios, Terreno é Quitado em Julho de 2023 e Escritura Pública é Lavrada em 30/10.





Em um feito notável, a Cooperativa Habitacional Alpha referência nacional em Cooperativismo Habitacional, alcançou um marco impressionante em sua história ao adquirir um terreno de 24 mil metros quadrados, no valor de 8,1 milhões de reais, em abril de 2018. Isso aconteceu quando a cooperativa tinha apenas um ano de existência, representando um desafio monumental para seus membros. Esta aquisição foi o primeiro passo de uma jornada repleta de obstáculos e conquistas, culminando na escritura pública da compra, lavrada no último dia 30 de outubro de 2023, com pagamento do terreno 100% quitado.

Um Desafio Ambicioso

Adquirir um terreno de tal magnitude com apenas um ano de existência exigiu coragem e determinação por parte dos cooperados da Cooperativa Habitacional Alpha. O terreno, com impressionantes 24 mil metros quadrados na Granja Viana, uma região nobre da cidade de Cotia, representou um investimento significativo de 8,1 milhões de reais, e foi o ponto de partida para uma missão que se provou desafiadora.

Persistência Durante a Pandemia

A pandemia de COVID-19 trouxe um novo conjunto de desafios, afetando a vida de muitos. No entanto, os cooperados da Cooperativa Alpha permaneceram comprometidos e continuaram trabalhando incansavelmente para garantir o sucesso deste empreendimento.

Conquista Notável em Julho de 2023

Após anos de dedicação e trabalho árduo, a Cooperativa Habitacional Alpha tem a honra de anunciar que o terreno foi 100% quitado em julho de 2023. Esta conquista é um testemunho da determinação e compromisso da Cooperativa em face de inúmeros desafios.

Escritura Pública Marca o Sucesso

No dia 30 de outubro de 2023, um importante capítulo da história da Cooperativa Habitacional Alpha foi escrito quando a escritura pública da compra do terreno foi lavrada. Isso oficialmente consolida a propriedade em nome da cooperativa, abrindo caminho para a realização de projetos de construção e habitação.
Esta conquista é um lembrete poderoso de que, com trabalho árduo, determinação e objetivos mais ambiciosos podem ser alcançados. A Cooperativa Habitacional Alpha está pronta para enfrentar novos desafios e continuar a construir um futuro brilhante para seus cooperados.

Escritura Pública Marca o Sucesso

A Diretoria da Cooperativa Habitacional Alpha faz um agradecimento especial a seus Cooperados que confiam no seu trabalho e ao Sr. José Eduardo Pimentel ex proprietário do terreno vendido a Cooperativa. Sem o apoio e a confiança desses indivíduos, essa conquista notável não teria sido possível. Esta é uma demonstração clara de como a cooperação, o esforço conjunto e a visão compartilhada podem levar a resultados extraordinários.

editorial

A tão sonhada paz mundial está ameaçada! Quantos inocentes precisarão pagar com a vida para que possamos refletir sobre nosso real papel nesta vida terrena?

Que o sol desta primavera nos aqueça com bons raios e nos traga a esperança por tempos de pacificação e amor.

Falando em amor, quem nunca suspirou assistindo Edson Celulari nas telinhas?

Então prepare novas suspiradas porque ele retorna após anos longe da TV e a gente quis saber detalhes dessa retomada.

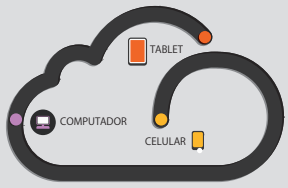
Calcinha à mostra e roupas de praia - que agora servirão para diversas ocasiões - são a grande sacada da próxima estação!

Verão à vista!

Ah, e na cozinha, ensinamos você a preparar delícias com abóbora, esse fruto riquíssimo repleto de cor, sabor e nutrientes, afinal, é tempo de cuidar deste templo precioso que é o nosso corpo!

Boa leitura!

Roberta Monteiro



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.



@jacqueline__sobral
Débora Falabella … linda, maravilhosa e excelente atriz.

@julianaciminomakeup
Que capa linda! atriz.

MOMENTO TUDO:

Guerra no Oriente Médio! Moradores de Gaza invadem armazéns da ONU em busca de comida



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!
revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

Moda
14
Calcinha à mostra? Confira as tendências para a estação mais quente do ano.

Mercado Imobiliário
16
Profissionais e serviços reunidos aqui

Entrevista de Capa
24
Edson Celulari e o seu retorno para a televisão

Garimpando
30
Israel é reduto de paz e não de guerra

Cultura
32
Lançamento nas telonas para todas as idades! Confira!

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável
Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Foto de capa
Vinícius Mochizuki

Fotos complementares
Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

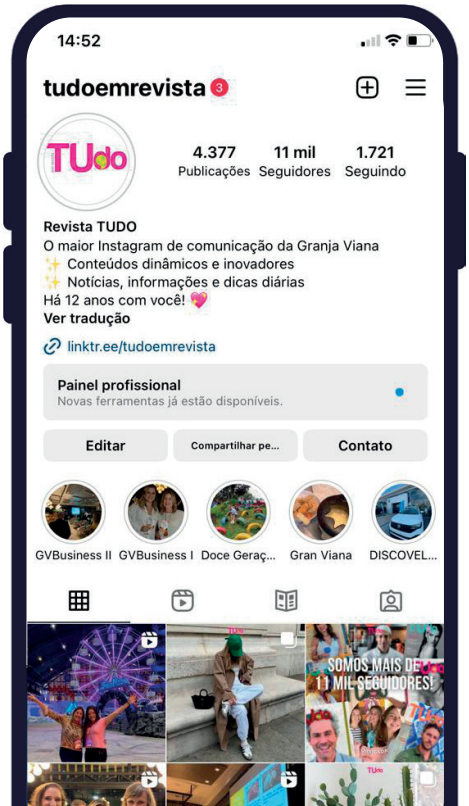
Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*

revistatudo.com.br

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br





ABÓBORA É UM FRUTO E NÓS PODEMOS PROVAR

Sim, fruta mesmo! Talvez seja a primeira coisa que você não sabia sobre a abóbora. Este alimento incrível é considerado um fruto (nomenclatura mais correta) por possuir sementes e pertencer à família dos pepinos e melões (basicamente, tudo o que tem semente é um fruto) e ele é a estrutura desenvolvida a partir do ovário de uma flor fecundada.



Ótima opção na dieta

A abóbora é rica em nutrientes, mas, ao contrário disso, tem baixíssimas calorias. Isso a torna uma opção adequada para pessoas que seguem uma dieta especial. Existem apenas 49 calorias em uma xícara de abóbora, mas fornece 49% da necessidade diária do teu corpo de vitamina K, vitamina C, E, potássio, ferro, niacina, etc.

A abóbora é cultivada em quase todo o mundo. Esta planta pode ser facilmente cultivada em qualquer tipo de clima, exceto no clima polar muito frio. China, Ucrânia, Índia e México são os maiores produtores de abóboras.



Risoto de abóbora

Ingredientes

2 xícaras de arroz arbóreo
1 litro de caldo de legumes
500g de cabotiá em cubos
Cheiro verde picado
3 dentes de alho
1 cebola grande picada
4 colheres de azeite
Sal e pimenta-do-reino a gosto
100g de queijo parmesão

Modo de preparo

Leve a abóbora ao fogo com a água, o caldo de carne, azeite, alho e a cebola. Deixe cozinhar até que a abóbora esteja cozida. Retire do fogo com uma escumadeira, coloque toda a abóbora no liquidificador, retire só um pouco do caldo para bater, reserve o restante do caldo. Depois de batido, devolva essa massa ao restante do caldo, acrescente o arroz, o cheiro verde, a pimenta-do-reino e sal a gosto, deixe o arroz cozinhar junto com o caldo. Quando estiver cozido e estiver nem mole demais e nem seco demais, desligue o fogo, acrescente o cheiro verde picado, mexa e leve a uma travessa. Coloque uma camada de risoto, uma de queijo, risoto e por último queijo.



Mousse de abóbora, iogurte e coco

***Receita de Ana Maria Braga**

Ingredientes

320 g de abóbora-moranga descascada e picada
1 e ¼ de xícara de chá de açúcar cristal
1 xícara de chá de água
1 pau de canela
50 g de coco seco ralado
2 potes de iogurte natural
2/3 de envelope de gelatina em pó incolor
1 caixinha de creme de leite para chantilly gelado

Modo de preparo

Cozinhe a abóbora com o açúcar, a água e a canela até o ponto de doce de colher. Espere esfriar. Bata o doce de abóbora (descarte a canela), metade do coco e o iogurte no liquidificador até homogeneizar. Hidrate e derreta a gelatina de acordo com as instruções da embalagem, junte ao creme de abóbora e bata até misturar. Bata o creme de leite até formar picos firmes e agregue delicadamente ao creme de abóbora. Divida em 8 taças individuais e decore com o coco restante. Leve à geladeira por cerca de 3 horas antes de servir.

Panqueca de abóbora

Ingredientes

1/2 xícara de chá de farinha de trigo
1/2 xícara de chá de leite
1 ovo
1 colher de sopa de margarina sem sal
1/2 colher de chá de fermento em pó
1/2 xícara de abóbora cozida e amassada

Modo de preparo

Em uma tigela, coloque a farinha de trigo, o leite, o ovo, a margarina, o fermento em pó e a abóbora. Misture bem até ficar homogêneo. Aqueça uma frigideira pequena, untada, e pingue meia concha de massa. Frite por 2 minutos de cada lado, ou até dourar, e retire do fogo.





Muffin de abóbora

Ingredientes

250 g de abóbora
250 g de farinha de trigo
1 colher de café de fermento em pó
1 pitada de canela em pó
1 pitada de gengibre em pó
1 ovo
80 g de açúcar
3 colheres de sopa de óleo vegetal
100 ml de leite

Modo de preparo

Descasque a abóbora e corte em pedaços. Em uma panela com água fervente, cozinhe a abóbora até ficar macia. Depois escorra e bata no liquidificador até obter um purê de abóbora. Adicione o açúcar, os ovos, o leite e o óleo, e volte a bater. Em seguida comece adicionando os ingredientes secos: primeiro o gengibre e a canela, e misture. Por fim, a farinha e o fermento, e misture tudo muito bem, até que a massa esteja completamente lisa. Distribua a massa por forminhas de cupcake, e leve a assar no forno preaquecido a 180ºC durante 25 minutos. Depois retire, e espere esfriar para desenformar.



Bruscheta de abóbora e ricota

Ingredientes

1 pão italiano
1 abóbora
1/2 embalagem de ricota
1/2 embalagem de creme de ricota
limão siciliano
folhas de agrião
sal e pimenta a gosto
ramos de tomilho
sálvia
flor de sal
azeite a gosto

Modo de preparo

Descasque a abóbora e corte em cubos. Coloque em uma assadeira. Tempere com flor de sal, pimenta do reino, azeite e finalize com ramos de tomilho. Leve ao forno a 200º por aproximadamente 20 minutos. No processador coloque 1/2 embalagem de ricota e 1/2 pote de creme de ricota, os cubo de abóbora, esprema 1/2 limão, sal e pimenta a gosto. Corte em fatias de comprido, passe um dente de alho nas fatias, jogue fio de azeite e leve ao forno por 10 minutos. No pão recém tirado do forno coloque o patê de abóbora e sirva.



Carne seca na mini abóbora

Ingredientes

Azeite com sal para pincelar
8 mini abóboras (retire uma tampa na parte superior e descarte as sementes)
50 ml de azeite de oliva
2 cebolas em cubos
1 colher (sopa) de alho picado
1 kg de carne seca em cubos dessalgada, cozida e desfiada
3 colheres (sopa) de salsa picada
5 colheres (sopa) de cebolinha picada
100 g de manteiga derretida
Pimenta-do-reino

Modo de preparo

Pincele azeite com sal dentro de cada mini abóbora, recoloque as tampas e embrulhe cada uma em papel-alumínio. Leve ao forno médio preaquecido (200ºC) por cerca de 1 hora ou até que fiquem cozidas, mas ainda firmes.

Aqueça o azeite e refogue bem a cebola e o alho.

Junte a carne desfiada, a salsa, a cebolinha e a manteiga, tempere com pimenta-do-reino a gosto e refogue por 15 minutos.

Descarte o papel-alumínio e recheie as mini abóboras. Sirva, se desejar, decoradas com cebola caramelizada e salsa.

DICA: Para fazer cebola caramelizada, refogue 1 cebola fatiada em um pouco de azeite em fogo médio, mexendo sempre, até murchar. Adicione 1 colher (chá) de açúcar e continue mexendo até a cebola ficar ligeiramente dourada.

A História por Trás da Carne Seca com Abóbora

A carne seca é um dos alimentos mais antigos da história da humanidade. Ela era utilizada pelos povos antigos como forma de conservação de carne, já que a secagem prolonga sua durabilidade. No Brasil, a carne seca chegou durante o período colonial, trazida pelos colonizadores portugueses. Desde então, tornou-se um ingrediente fundamental na culinária nordestina.

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada



NOVEMBRO Azul



PREVENÇÃO DO

Câncer de Próstata

CUIDE-SE E PREVINA-SE!

Pacote de Exames Novembro Azul

- Hemograma Completo
- PSA total
- Ultrassom de Próstata

AGENDE SEU EXAME JÁ!

Consulte seu resultado online

4185.8595

/transduson

www.transduson.com.br

A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE!

O câncer de próstata não manifesta sintomas e quando alguns indícios começam a surgir, aproximadamente 95% dos tumores já estão em estágio avançado, dificultando a obtenção da cura. Na fase avançada, os indícios incluem: desconforto ósseo, desconforto ao urinar, urgência urinária e presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Entre os elementos de risco estão, histórico familiar de câncer de próstata (pai, irmão e tio); excesso de peso e raça: homens negros enfrentam maior incidência deste tipo de câncer.

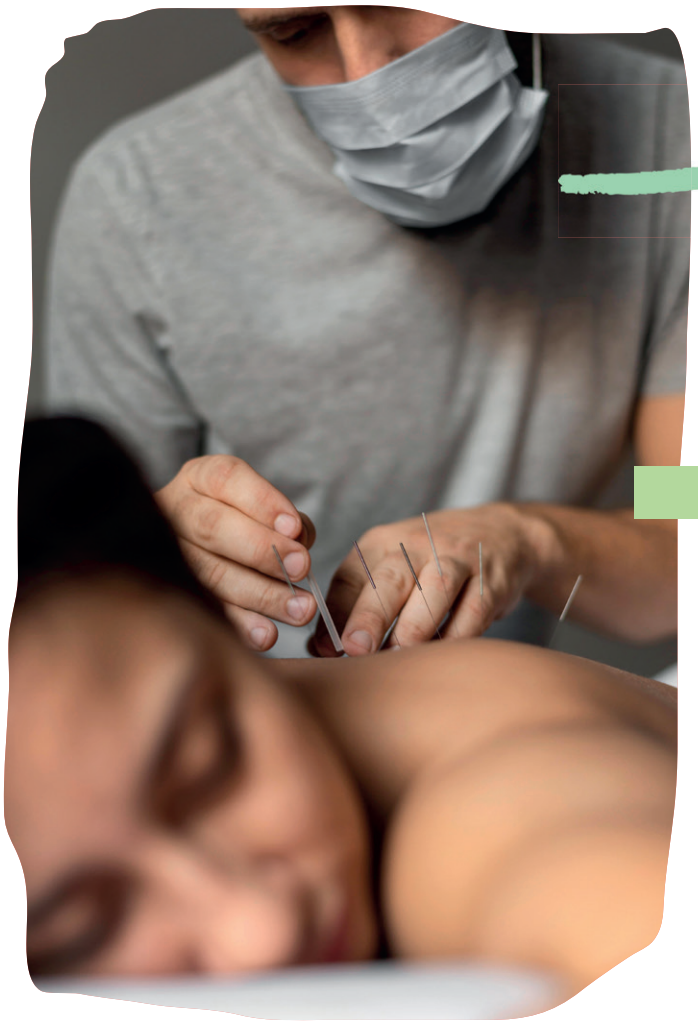
A única maneira de possibilitar a recuperação do câncer de próstata é com o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de indícios, homens a partir dos 45 anos com elementos de risco, ou com 50 anos e sem esses elementos, devem consultar um urologista para discutir o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA.

Aproximadamente 20% dos pacientes com câncer de próstata são identificados somente pela alteração no toque retal, enfatizando sua importância para o diagnóstico e o tratamento precoces.

Medidas de prevenção, de acordo com o INCA, incluem: alimentação rica em frutas, verduras, legumes, grãos, cereais integrais; menor ingestão de gordura, principalmente as de origem animal, contribui para reduzir o risco de câncer, e de outras doenças crônicas não-transmissíveis.

Nesse contexto, outros comportamentos saudáveis também são aconselhados, como realizar no mínimo 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado para a altura, identificar e tratar adequadamente hipertensão, diabetes e problemas de colesterol, reduzir o consumo de álcool e evitar o tabagismo.

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro, Carapicuíba - SP



ACUPUNTURA
AGULHINHAS PODEROSAS

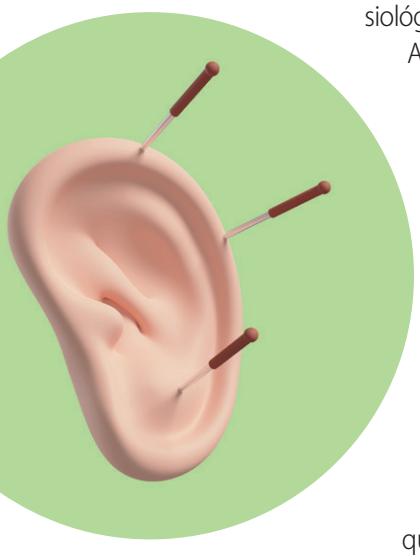
EFEITOS
Alguns efeitos podem acontecer em 10 minutos a partir da primeira agulhada e outros podem levar até duas semanas para aparecer. Tudo depende do quadro clínico e do objetivo do terapeuta.

O QUE É ACUPUNTURA?
Nascida em berço chinês, a Acupuntura é um método terapêutico que se caracteriza pela inserção de agulhas na superfície corporal, para tratar doenças e promover a saúde. É reconhecida como especialidade médica desde 1995, pelo Conselho Federal de Medicina, e oferecida pelo SUS desde 2006.

COMO FUNCIONA A ACUPUNTURA?
Graças às pesquisas científicas realizadas nos últimos cinquenta anos, tanto na China como no Ocidente, os efeitos da Acupuntura vêm sendo desvendados e disseminados pelo mundo. Seu mecanismo de ação tem sido demonstrado à luz da ciência atual, tendo bases fi-

Ok, ok! Você já sabe que a acupuntura consiste em finas agulhas que são inseridas no corpo do paciente. O que talvez você não saiba é que temos espalhados pelo corpo cerca de 2000 pontos que podem ser utilizados por um terapeuta - sendo que cerca de 400 podem receber a agulhada -, porém, alguns não devem ser espetados durante uma gestação, por exemplo. *"Existem pontos que podem trazer estímulos à gravidez, apesar de nos dias atuais entendermos que a acupuntura não prejudica a gestação, como era entendido no passado por ausência de estudos"*, explica a terapeuta Shirley Zanluchi Testa, da SZT Terapias.
Muitas curiosidades giram em torno da acupuntura e entender mais sobre essa técnica milenar só faz enriquecer ainda mais a medicina chinesa.

Se você tem pavor de agulhas, aí vai a boa notícia. De acordo com Shirley, outras técnicas podem substituir as picadinhas como Magnetoterapia, Stiper, Laserpuntura e Moxabustão.



siológicas. A inserção da agulha de Acupuntura estimula as terminações nervosas existentes na pele e nos tecidos subjacentes, principalmente os músculos. A "mensagem" gerada por esses estímulos segue pelos nervos periféricos até o sistema nervoso central (medula e cérebro).

Aí, deflagra a liberação de diversas substâncias químicas conhecidas como neurotransmissores, desencadeando uma série de efeitos importantes, tais como analgésico, anti-inflamatório e relaxante muscular, além da ação moduladora sobre as emoções, o sistema endócrino, imunológico e sobre várias outras funções orgânicas.

A ACUPUNTURA DÓI?

A sensação percebida pela aplicação das agulhas de Acupuntura é rápida e de pequena intensidade, sendo comumente não dolorosa devido ao pequeno diâmetro (0,25 mm) da agulha e à técnica de inserção. Logo, acupuntura não deve ser dolorosa e sua aplicação é muito bem aceita pelos pacientes.

É importante saber também, que como os pontos de Acupuntura são locais de concentração de terminações nervosas, a região dos pontos tende a ser mais sensível, principalmente se o ponto encontra-se em desequilíbrio devido ao adoecimento do paciente.

QUAIS SÃO AS INDICAÇÕES DA ACUPUNTURA?

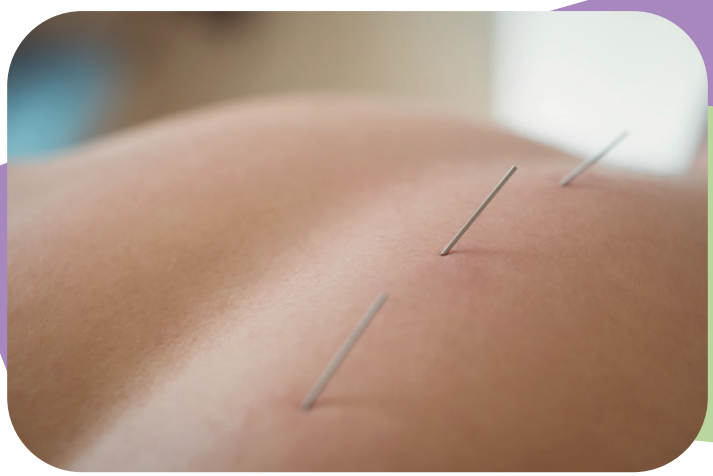
A aplicação da Acupuntura tem por objetivo prevenir, atenuar e curar doenças através da aplicação e manipulação de agulhas que são introduzidas em pontos específicos do corpo humano atuando no organismo através da aceleração dos processos regenerativos, da normalização das funções orgânicas de regulação e controle, da modulação da imunidade, da promoção de efeitos analgésicos e antiinflamatórios, da harmonização das funções endócrinas, autonômicas e mentais.

Diante disso, a própria Organização Mundial de Saúde (OMS) relacionou todas das doenças tratáveis pela Acupuntura. Inúmeros estudos científicos, realizados em todo o mundo, têm acrescido constantemente mais itens a esta lista de indicações.

É PRECISO INTERROMPER OUTROS TRATAMENTOS?

Não, pois na maioria das vezes a associação da Acupuntura com outras formas de tratamento não apenas é possível, como é benéfica para o paciente.

Porém, somente após a realização de uma consulta e a definição do diagnóstico é que o médico pode determinar qual o tratamento mais adequado para cada quadro clínico. Desse modo, podem ser associados à Acupuntura medicamentos, fisioterapia e outros métodos complementares de tratamento.



Em pontos específicos do corpo, os pontos de acupuntura, produzem efeito terapêutico.

EXISTE ALGUM RISCO NO TRATAMENTO?

Bem praticada, a Acupuntura é segura. No entanto, o risco mais prevalente, na verdade não se refere à própria Acupuntura, e sim à sua prática por profissionais sem a devida qualificação e que não têm conhecimento sobre a anatomia normal, suas variantes e sobre a elaboração de um diagnóstico e prognósticos.

Colaborou com esta matéria
SZT Terapias
Shirley Zanluchi Testa
@szt_terapias

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Ô sol, só você me faz sorrir!

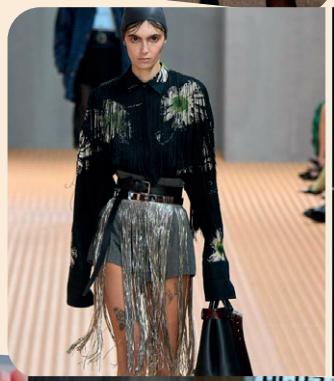
















Prepare-se, pois chegou a estação mais esperada do ano em nosso país tropical, solar, abençoado por Deus e bonito por natureza! No verão é bom demais poder mostrar o corpo, pegar um bronzeado daqueles (só não exagere...), e aproveitar o sol nestes quase 8.500 km de praia.

O verão já está marcado por uma explosão de cores e estampas ousadas. Os tons vibrantes como o laranja, o rosa-choque, o amarelo e o verde limão voltam a ser destaques nas coleções mundo afora. Mas para quem é dos trópicos, as estampas tropicais e florais vêm exuberantes, refletindo a alegria e a vitalidade da estação. E como já era de se esperar, os tons terrosos permanecem fortes. O cáqui nunca esteve tão em alta nas vitrines da temporada.

Mas, falando em sol e mar, as roupas de praia ressurgem versáteis podendo ser usadas tanto na praia como em passeios pela cidade, por que não? Maiôs, saídas de praia e shorts leves foram desenhados para serem funcionais e elegantes, permitindo que as pessoas desfrutem de um dia na praia sem a necessidade de trocar de roupa.

Shorts mini são o máximo! Se você achava que os comprimentos já estavam curtos demais, nesta temporada, os shorts aparecem ainda mais mínis, seja numa estética workwear - combinando com camisas e blazers - ou fazendo, as vezes, de macaquinho.

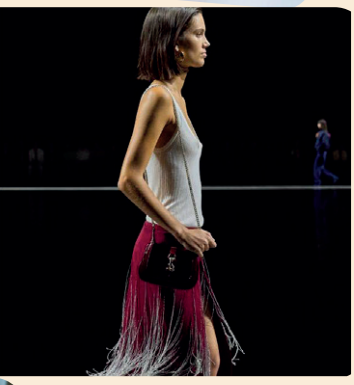














Mas o melhor vem agora: você toparia sair só de calcinha, sem as calças? E olha que esta tendência é real, viu? Não é fake news, não! Se em estações anteriores vimos calcinhas à mostra explorando as curvas de quem as vestia, agora elas aparecem em paetês brilhantes, prontas para serem protagonistas nos looks!

E a sustentabilidade virou a tendência da vez! A moda sustentável continua sendo uma tendência importante no verão. Chega de desperdício, gente! Tecidos orgânicos como algodão e linho estão predominando e o movimento em direção a roupas de qualidade e duráveis está cada vez se fortalecendo mais.

Moving forever. As roupas esportivas que combinam conforto com estilo continuam em alta nesta temporada. Os leggings, tops e tênis elegantes estão se consolidando na moda, refletindo a importância da praticidade e da versatilidade nas roupas do dia a dia.

Fendas frontais: mostre-se se for capaz. Diga adeus às fendas laterais ou traseiras e um "sejam bem-vindas" às fendas frontais! Os recortes estratégicos apareceram à frente das saias, sejam elas curtas, médias, longas, justas ou esvoaçantes.

Mas, e as franjas? Ah, nada como uma linda saia ou vestido com franjas aplicadas para conferir movimento ao seu look. Neste verão, as franjas estão esbanjando glamour através de seus fios em seda, brilhosos e metalizados.

Maxi extravagantes. Óculos de sol com designs diferentões, bolsas gigantes e chapéus statement estão com tudo neste verão. Isto sem falar nas joias coloridas e exuberantes como brincos de argolas grandes e colares chamativos. Aproveite a estação e exagere no adorno, mas sem perder a elegância, viu?

Já lhe chamaram de folgada, antes? Então aproveite pois o estilo oversized continua sendo uma das grandes tendências da estação. Roupas largas e fluidas como calças largas, camisas grandes e vestidos amplos imprimem ao conforto aquele toque de descontração que você tanto gosta.

Sabemos que você não vê a hora de contemplar o astro-rei e fazer-lhe todas as reverências que merece. Então, aproveite a estação mais descontraída do ano e transforme o ato de vestir em um evento! Use muitas cores e abuse das proporções, mas jamais esqueça: seja você mesma. É isto que marcará o seu estilo e fará ser lembrada por onde passar... Ou desfilar!



Seguindo a tendência, Cotia cresce!

Foi-se o tempo em que cidades como Cotia, Vargem Grande Paulista e Ibiúna eram apenas uma alternativa econômica de moradia para quem trabalha em São Paulo. Essas cidades estão em franco desenvolvimento, sendo que apenas Cotia tem quase 300 mil moradores e um PIB de R$14 bilhões que está entre os 100 maiores do Brasil.

De acordo com o que foi divulgado pelo IBGE no início do ano, a Grande SP ganhou 2 milhões de habitantes; Cajamar, Santana de Parnaíba e Cotia têm alta acima de 40%. A população da cidade de Cotia chegou a 273.640 pessoas no Censo de 2022, o que representa um aumento de 36,04% em comparação com o Censo de 2010.

No ranking de população dos municípios, Cotia está:

- na **29ª** colocação no estado;
- na **50ª** colocação na região Sudeste;
- na **100ª** colocação no Brasil.

A pesquisa do IBGE também aponta que a cidade de Cotia tem uma densidade demográfica de 844,58 habitantes por km² e uma média de 2,85 moradores por residência.



A Revista Isto É publicou no ano passado o anuário 'As Melhores Cidades do Brasil', realizado em parceria entre a Editora Três e a Agência de Classificação de Risco de Crédito Austin Rating com o objetivo de analisar, classificar e mapear o nível de desenvolvimento socioeconômico nos 5.565 municípios brasileiros emancipados até 2013. Foram analisados indicadores municipais do ano de 2021, além dos últimos dez anos. Cotia aparece entre as 50 melhores cidades na classificação geral nacional, na categoria 'Cidade de Porte Grande'.

O estudo analisou quatro grupos de indicadores (Fiscais, Econômicos, Sociais e Digitais), além de 16 subgrupos (Capacidade de arrecadação, Capacidade de Pagamento, Execução do orçamento, Aplicação na saúde e educação, Capacidade de pagamento, Padrão de vida, Mercado de trabalho, Comércio exterior, Atenção ao jovem, Responsabilidade social, Habitação, Qualidade de vida, Desenvolvimento humano, Saúde, Mobilidade digital e Acesso digital ao conhecimento).

Cotia ficou com a 46ª colocação na Classificação Geral Nacional 'Cidade de Porte Grande'. Na avaliação dos 'Indicadores Econômicos' o município aparece com a 31ª melhor pontuação no ranking 'Geral Nacional'.

No subgrupo econômico 'Padrão de Vida', Cotia desponta como a 20ª melhor cidade. Já no subgrupo 'Execução do orçamento', que integra os 'Indicadores Fiscais', Cotia ocupa a 37ª posição no ranking das cidades de Porte Grande.



Cotia está entre as 100 cidades brasileiras mais bem avaliadas em relação a atrativos para o desenvolvimento de negócios, considerando condições específicas. É o que diz o estudo 'Melhores Cidades para Fazer Negócios 2.0 – versão 2020', realizado pela Urban Systems e divulgado, nesta semana, pela Revista Exame.

Mas, e a Raposo?

O "diz que me diz" das obras de melhorias da Raposo Tavares parece que finalmente está prestes a sair do papel. O Governo do Estado abriu a licitação no final de 2022 para escolher a empresa que responsável pelas obras e a Compec Galasso Engenharia e Construções Ltda foi a escolhida, ao valor final de R$ 90.574.896,57. Caberá a ela os serviços de readequação do km 22 até o 27 da rodovia.

No projeto, implantação de faixa de aceleração e melhorias no viaduto do Km 22,8, construção de retorno no km 25, retorno no km 26,8 (acesso à José Giorgi), intervenções nos viadutos, etc.

Essas obras foram anunciadas em agosto de 2021 pelo então governador João Doria. Coube à prefeitura a entrega do projeto executivo, avaliado em R$5 milhões.

Chegou a ter um boato de que o governador Tarcísio de Freitas havia suspendido a licitação, o que não ocorreu.



FASES DO PROJETO:

1. Construção de retorno no Km 25, ligando as ruas Mazel e Manacás / Nova ligação entre a Manacá e Acácias / Melhorias no retorno do km 26, no acesso à Estrada do Embu;

2. Viaduto de acesso da José Giorgi à Raposo no Km 26,8 / Criação de marginais nos dois lados entre os kms 26 e 27,5 e faixas adicionais / Faixa adicional entre a saída da Estrada do Embu até o Km 25;

3. Reforma e ampliação do retorno do km 22,8, que dá acesso à Avenida São Camilo e Estrada da Aldeia, um ponto muito crítico de congestionamentos há vários anos.





Ao longo dos últimos anos, pesquisas foram realizadas do Km 21 ao Km 30 da Rodovia Raposo Tavares. Foi possível constatar que 60% do tráfego nesse trecho é local, ou seja, são viagens curtas, nos dois sentidos, SP-Interior, e interior-SP, que levam as pessoas de Cotia um lado para o outro da estrada, por falta de conexões viárias alternativas à rodovia.

Valorização Imobiliária

De acordo com o estudo Melhores Cidades para Fazer Negócios Edição 2022, no indicador Comércio, a cidade ficou com a 26ª colocação no ranking nacional e, em Mercado imobiliário, registrou a 56ª posição entre as 326 cidades brasileiras com mais de 100 mil habitantes. De imóveis mais econômicos a residências de alto padrão, com metragens de R$3.200 a R$10 mil o metro quadrado, passando por R$7.500 o metro quadrado.



A grande expectativa da região de Cotia está voltada para a verticalização do município. De acordo com leis complementares aprovadas pelos vereadores da Câmara Municipal, foi autorizada a construção de prédios de até 30 andares em áreas específicas da cidade.

Empreendimentos sustentáveis não ficarão obsoletos daqui 5 ou 10 anos, assim como tantos estão hoje em dia, que acabam por estarem inadequados ou até insalubres. Isso acontece porque muitas residências de má qualidade estão sendo entregues aos moradores. Além disso, oferecem ao morador um maior custo de água, energia e manutenção. Logo, é correto afirmar que uma casa sustentável "se paga" em menor tempo, já que possuem melhor qualidade técnica e terão uma vida útil maior. Incentivos fiscais e financiamentos diferenciados podem ser importantes fomentos para os moradores investirem neste tipo de construção.

Enzo Tessitore
diretor de operações do Green Building Council Brasil (@gbcbrasil).
enzo@gbcbrasil.org.br

Proinvest: 37 anos de sucesso na Granja Viana e Região

Atualmente com um banco de imóveis com mais de 3.600 ofertas, 3 escritórios à sua disposição e mais de 50 profissionais treinados e especializados.

Quer vender ou alugar seu imóvel?
A Proinvest ajuda você!

Está procurando um imóvel na Região?
A Proinvest TEM!

- Mais de 13.000 imóveis comercializados
- Site com mais de 25.000 visitantes/mês
- Departamento Jurídico Próprio
- Gestão Exclusiva de Imóvel. Conheça!



Imóvel a venda – Residencial Haras Guancan – Ref. CA19786

@proinvestimobiliaria
www.proinvest.com.br
(11) 4617-8699 / (11) 97141-9050

37 ANOS
PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS



CUIDADOS JURÍDICOS
na compra e venda de imóveis

A compra e venda de imóveis é um passo significativo na vida de muitas pessoas. É um investimento considerável, repleto de detalhes e implicações legais que merecem atenção cuidadosa. Neste artigo, exploraremos alguns dos principais cuidados jurídicos que devem ser observados ao adquirir ou vender uma propriedade.

1. Pesquisa e Due Diligence:
Antes de se envolver em qualquer transação imobiliária, é crucial realizar uma pesquisa detalhada. Isso envolve verificar a propriedade, histórico, dívidas associadas, pendências legais e até mesmo o zoneamento da área. Um advogado imobiliário pode ser de grande ajuda nessa fase, pois pode conduzir um processo de análise prévia completa e garantir que não ocorram surpresas desagradáveis no futuro (due diligence).

2. Documentação Legal:
A documentação desempenha um papel vital na compra e venda de imóveis. Isso inclui contratos de compra e venda, escrituras, certidões negativas, entre outros. É fundamental que todos os documentos estejam em conformidade com as leis locais e que todas as cláusulas sejam entendidas e aceitas por ambas as partes envolvidas.

3. Financiamento e Hipoteca:
Se a compra do imóvel envolve financiamento ou hipoteca, é essencial entender todos os termos e condições associados. Um advogado pode revisar os documentos de empréstimo e assegurar que o cliente compreenda todas as obrigações e responsabilidades financeiras.

4. Questões de Propriedade:
A garantia de que o vendedor possui um título de propriedade limpo é crucial. Qualquer disputa anterior, heranças ou disputas legais não resolvidas podem afetar a validade da transação. Um advogado especializado pode verificar a titularidade da propriedade e ajudar a resolver qualquer problema pendente.

5. Impostos e Taxas:
A compra e venda de imóveis geralmente envolvem impostos e taxas, como o Imposto de Transmissão de Bens Imóveis (ITBI). É vital calcular e entender todas as obrigações fiscais associadas à transação e garantir que estejam sendo cumpridas.

6. Proteção contra Fraudes:
Infelizmente, fraudes imobiliárias acontecem. Contratar um advogado pode ser uma camada adicional de proteção contra golpes, garantindo que a transação seja legítima e segura.

7. Negociação de Cláusulas Específicas:
Às vezes, compradores e vendedores desejam incluir cláusulas especiais no contrato que não são padrão. Um advogado pode ajudar a negociar essas cláusulas e garantir que ambas as partes estejam satisfeitas com os seus termos.

Concluindo, a compra e venda de imóveis envolve muitos detalhes e considerações jurídicas. A contratação de um advogado imobiliário é altamente recomendada para garantir que a transação ocorra de forma segura e que todos os aspectos legais sejam tratados adequadamente. Investir tempo e recursos em cuidados jurídicos sólidos pode economizar dores de cabeça e problemas no futuro, garantindo que você comece sua nova jornada imobiliária da melhor maneira possível.

FABIO KENDJY TAKAHASHI
Advogado atuante no Direito Empresarial e Imobiliário - Presidente da Comissão de Convênios e Parcerias da OAB Subseção Cotia.
contato@tfadv.com.br
@tfadv_advogados

Matéria completa em www.revistatudo.com.br

PUBLIEDITORIAL



INÍCIO DE VENDAS

LOTES A PARTIR DE 175M²

CONDOMÍNIO DE LOTES

CAUCAIA DO ALTO - COTIA/SP

11 98100-5000

caucaiahomeclub.com.br





CAUCAIA HOME CLUB

@CAUCAIAHOMECLUB

INCORPORADORA: Miranda & Mendelsohn

COORDENAÇÃO DE VENDAS: CHICOLI imóveis

REGISTRADO SOB O R.04, MATRÍCULA Nº 148.714, EM 12/06/2023 NO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE COTIA

CRECI: 28.283 J

CONHEÇA O FUTURO, AGORA!

LANÇAMENTO AO LADO DO

OPEN MALL THE SQUARE!



OBRAS INICIADAS

STUDIOS

Next 22

SEU NOVO LIFESTYLE

35 à 40m²

1 Dorm

1 vaga coberta

Super varanda

CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS!

MENSAIS A PARTIR DE

R$699,00

VISITE O DECORADO INTELIGENTE!

11-94536-1525





www.next22.com.br

CASA NOBLE

Expanda sua experiência no mercado imobiliário



Fundada em 2019, a Casa Noble tem prosperado continuamente, graças ao **compromisso com a excelência no atendimento** e à visão de proporcionar **experiências únicas aos clientes.**

À frente dessa jornada, estão Ana Lúcia e Camila Bezerra, as diretoras da Casa Noble, exemplos marcantes do poder da **liderança feminina**. Com uma visão ambiciosa e uma paixão pelo mercado imobiliário, elas lideram **uma equipe de alto desempenho em busca da excelência**. Acreditam que o sucesso é construído com base em relacionamentos sólidos e valores como **ética, transparência e respeito.** Em razão disso, estendem seu forte posicionamento em Vargem Grande Paulista, Granja Viana, Cotia, São Roque e região.

A Casa Noble entrega muito mais do que uma imobiliária convencional. Ela é a única na região que **comercializa imóveis internacionais.** Com especialistas dedicados, conseguem guiar os clientes em todas as etapas da busca por um imóvel no exterior, oferecendo um serviço exclusivo, personalizado e com segurança. Afinal, acreditam que **cada cliente tem necessidades únicas e que uma abordagem personalizada é essencial.**

No mercado atual, sabemos que lidar com vários corretores ao mesmo tempo pode ser um transtorno, por isso, a **Casa Noble prioriza um atendimento exclusivo e assume a responsabilidade de assessorar o cliente em toda jornada de compra e locação,** sem que ele precise falar com diversos profissionais.

"Na Casa Noble, nossa prioridade é criar uma experiência única e memorável para todos os nossos clientes. Entendemos que cada sonho realizado conta uma história única, e estamos empenhados em ajudá-lo a encontrar a casa que se encaixa perfeitamente às suas necessidades", compartilha Camila Bezerra, CEO da Casa Noble.

A forte equipe, liderada por mulheres empreendedoras, está **comprometida em proporcionar as melhores experiências em negociações imobiliárias,** ajudando os clientes a concretizar seus sonhos e alcançar uma qualidade de vida satisfatória. Elas acreditam que cada cliente tem necessidades únicas e que uma **abordagem personalizada é essencial.**

Ainda, Ana Lúcia, Diretora Comercial da Casa Noble, enfatiza: *"Nada nos traz mais satisfação do que ver nossos clientes felizes e realizados. Estamos aqui para oferecer um atendimento excepcional e orientação especializada em todas as etapas de sua jornada imobiliária. Seu sucesso é o nosso sucesso".*

Unidade Granja Viana
R. José Félix de Oliveira, 845
Parque Frondoso, Cotia - SP

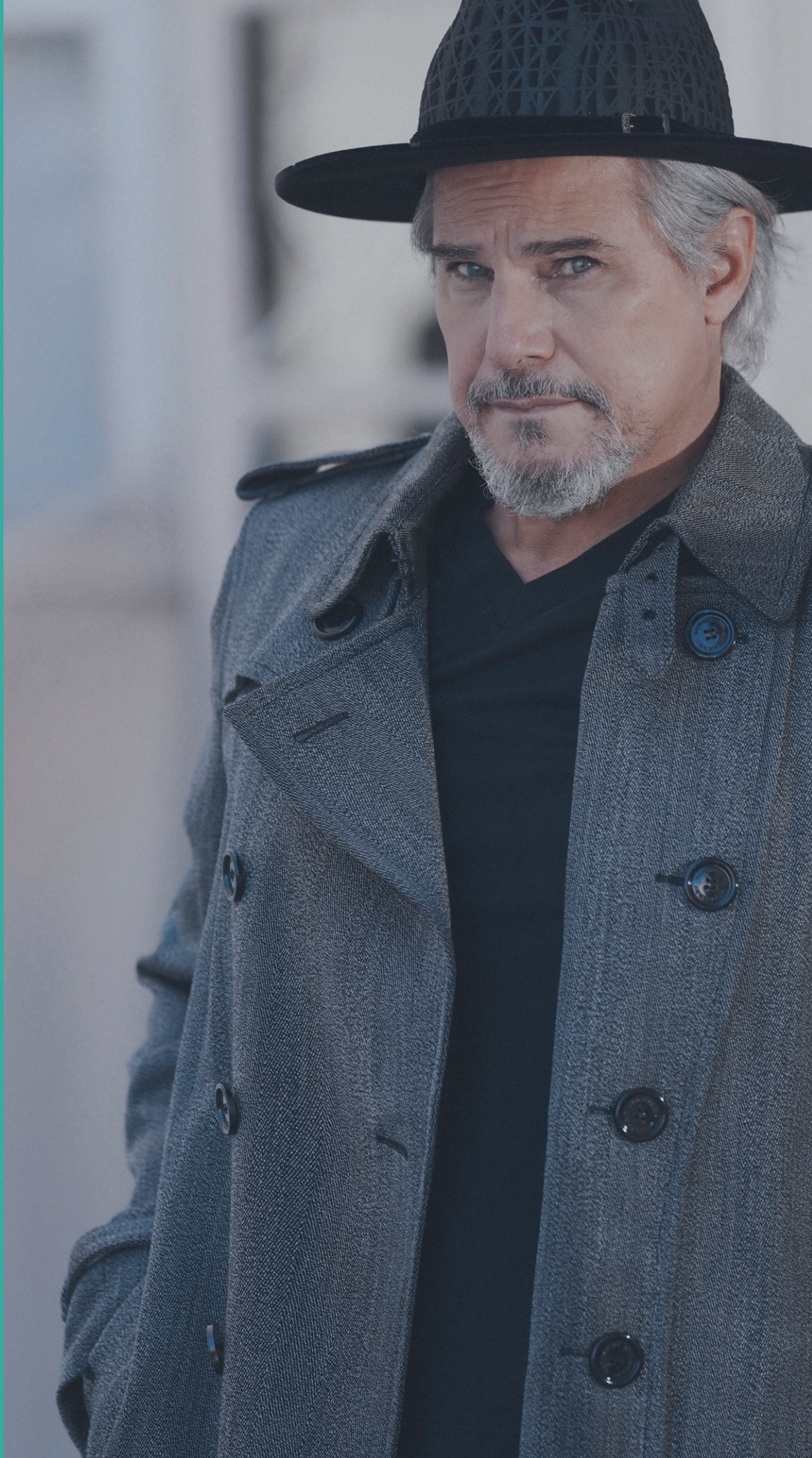
Unidade Vargem Grande Paulista
R. José Manoel de Almeida, 1209
Sala 2 - Jd. Europa, Vargem
Grande Paulista

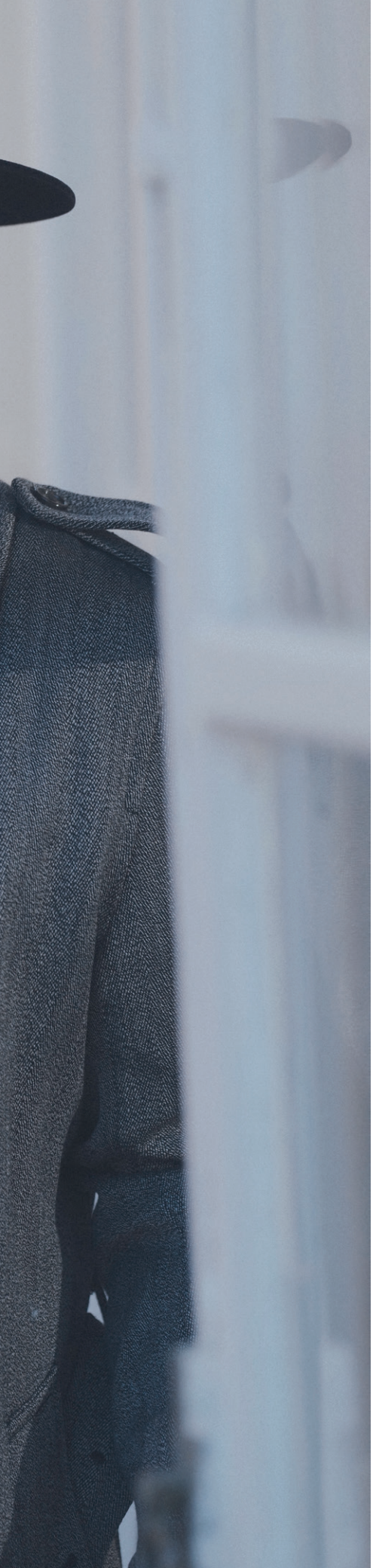
Fale com nossos consultores
11 9 9556-0949
casanobleimoveis
casanobleimoveis

CASA·NOBLE
Negócios imobiliários

www.**casanoble**.com.br

Edson Celulari





Galã de Milhões

AOS 65 ANOS, EDSON CELULARI CONTINUA DONO DESSE OLHAR 43 QUE ARRANCA SUSPIROS DAS FÃS

INTRODUÇÃO: MARIANA MARÇAL
ENTREVISTA: ESTER JACOPETTI
IMAGENS: VINÍCIUS MOCHIZUKI

Era no interior de São Paulo, mais precisamente em Bauru, que Edson Celulari sonhava com a carreira de jogador de futebol. A família morou na zona rural até o filho completar 14 anos e se mudou para a capital.

Seu pai arrendou a cantina da escola em que os filhos estudavam. Acontece que a lanchonete ficava na coxia do teatro, por onde era preciso passar para chegar até lá. Nesse trajeto Edson parava no palco e começava a imitar os cantores, sem que ninguém me olhasse.

Então, escreveu um texto, dirigiu e atuou. Um monólogo. E convidou seu pai. Começou a fazer o espetáculo, de olho na plateia, de olho no pai. Até que, no final, ele disse: 'Meu filho, você tem jeito para isso. Tem faculdade disso?' Edson passou na USP.

Em 1978, Edson fez a sua estreia na TV Tupi em "Salário Mínimo".

Em 1992, Edson Celulari atuou ao lado de Claudia Raia em "Deus Nos Acuda", época em que engataram um relacionamento. Do casamento, nascerem os filhos Enzo e Sophia.

Em 2016 enfrentou o Linfoma não Hodgkin. Dilma Rousseff, Reynaldo Gianecchini e Glória Perez enfrentaram o mesmo câncer.

Em outubro de 2017, Edson Celulari se casou com a atriz e arquiteta Karin Roepke em uma cerimônia íntima na Itália. Os dois estavam juntos desde 2012.

Em 2018, Edson Celulari ganhou o seu primeiro protagonista.

Agora que a gente já te contou um pouco da vida desde ator, venha curtir essa entrevista exclusiva.

São 5 anos longe das novelas na TV aberta e agora você retorna em "Fuzuê" com o Nero. Como tem sido essa retomada ao trabalho?

Primeiramente, é uma alegria participar deste projeto com tantos colegas com quem já trabalhei, incluindo um elenco experiente e diversos rostos novos. O Nero é um personagem incrível que transmite emoção, amor e civilidade, exalando positividade. Impulsivo e forte, interpretá-lo é um prazer. Ele é um pai dedicado e amoroso. Como qualquer pai, é apegado a seus filhos, valorizando a singularidade de cada um – sentimento que também compartilho na vida real. Ele visualiza todos, desde os filhos até funcionários e clientes, como integrantes de uma grande comunidade.

ENTENDA, NADA PERMANECE IMUTÁVEL; TUDO É VIVO, INCLUSIVE O PÚBLICO, QUE EVOLUI, DEMANDA E SE ADAPTA CONFORME AS MUDANÇAS DA VIDA E DO TEMPO.







Existe algum personagem que você interpretou e que tenha deixado um impacto duradouro em sua vida pessoal ou carreira?

A televisão me proporcionou e tem proporcionado muitos bons personagens, mas geralmente, o que mais me impacta é o último ou o atual, por ser o mais recente em minha memória. Dos mais antigos, destaco o Vadinho de "Dona Flor" (1998), adaptação do romance de Jorge Amado. Foi um trabalho maravilhoso e um personagem inesquecível. Em "Fera Ferida" (1993), tive a oportunidade de interpretar o Flamel, outro papel marcante. O Jean Pierre de "Que Rei Sou Eu" (1989) e o Dom Sabino de "O Tempo Não Para" (2018) também foram personagens que me marcaram.

Edson, você tem um método de criação quando vai interpretar um novo personagem? De que maneira você se prepara? Como você se conecta com seus personagens?

Quem comanda isso é o personagem, a obra e a direção. Se repetíssemos o mesmo método, iria tornar-se comum e pouco criativo. Sou atingido pelo personagem, e isso impulsiona em mim uma alavanca de aproximação, curiosidade, pesquisa e aprofundamento humano. Desse modo, cria-se um processo criativo específico para o personagem e para a obra. Aproximo-me intuitivamente e esse é, talvez, o momento mais belo de um processo, seja no teatro, televisão ou cinema: quando estou totalmente aberto a receber informações do personagem e livre para escolher caminhos.

A indústria cinematográfica e televisiva passou por muitas mudanças ao longo dos anos. Como você vê essa evolução?

Entenda, nada permanece imutável; tudo é vivo, inclusive o público, que evolui, demanda e se adapta conforme as mudanças da vida e do tempo. Durante meus quarenta anos de carreira, vi a evolução do folhetim na televisão, partindo da influência do melodrama mexicano. O Brasil aproveitou uma mão de obra oriunda do rádio, e essa combinação conferiu uma tonalidade única ao nosso conteúdo televisivo. Hoje, possuímos uma TV de excelência, e, simultaneamente, surgiu o streaming, a TV a cabo e outros formatos além da tradicional novela. O cinema também se fundiu com as tendências da TV e do streaming, criando uma interação proveitosa. Seria prejudicial resistir a essas combinações.

A diversidade na indústria do entretenimento tem sido um tópico importante nos últimos anos. Como você enxerga o papel dos atores na promoção da diversidade e da representação autêntica?

Eu acredito que o entretenimento nunca esteve tão próximo da realidade. Para ser eficaz, ele precisa refletir os arquétipos com os quais o público possa se identificar. A dramaturgia, em seu conteúdo ficcional, oferece a oportunidade de narrar histórias ligadas à realidade social, abordando famílias compostas por filhos, netos, pais, avós e primos. Assim como na vida no Brasil e em outras partes do mundo, essas famílias são frequentemente uma mistura de raças. As representações devem ser cada vez mais inclusivas, garantindo espaço para homens, mulheres, negros, brancos, indígenas e estrangeiros. Vejo isso com otimismo, pois acredito que, quanto mais diversificado e próximo da realidade, melhor.

Ao longo de sua carreira, você teve a oportunidade de explorar diferentes gêneros, como drama, comédia e até mesmo musical. Existe algum gênero que você ainda deseja explorar como ator?

Eu tive a experiência de dirigir e atuar num longa-metragem de suspense, o que adorei. No entanto, também gostaria de experimentar como ator no gênero terror. Quero assustar as pessoas, contar a história através do medo e tudo que envolve esse gênero.

Como você vê o futuro da indústria do entretenimento no Brasil? Existem tendências ou mudanças que você acredita que moldaram como consumimos conteúdo audiovisual?

A incógnita reside no futuro da expressão artística e cultural em nosso país, mas é imprescindível que haja espaço para ela e que os governos a apoiem e estimulem. A arte deve ser intrínseca à vida humana, pois ela tem o poder de salvar. Durante a pandemia, muitos encontraram refúgio em filmes, músicas e livros disponíveis em plataformas de streaming e televisões. A indústria do entretenimento é cheia de incertezas, mas isso é o que a torna vibrante. Se tudo fosse previsível, nos arriscaríamos a ter uma cultura monocórdica. A diversidade de talentos e criatividade é o que a torna especial. Recentemente, participei do Festival de Cinema de Pernambuco, onde testemunhei uma miríade de ideias inovadoras e originais, que reforçam o potencial artístico do nosso país. Após um período sombrio que vivenciamos, espero ver as artes e a cultura sendo valorizadas e incentivadas novamente. Sou otimista quanto ao futuro do Brasil na cena artística mundial. Nossas ideias criativas, não apenas no audiovisual, mas também no teatro, têm grande potencial para serem reconhecidas globalmente.







Edson, diante das gravações constantes e do pouco tempo em família, de que maneira você aproveita os dias de folga ao lado da pequena Chiara e sua esposa Karin Roepke? Como tem sido reviver um pouco desse momento agora, nesta nova fase da sua vida?

Eu tenho uma perspectiva sobre trabalho que diverge do usual, de que ele é exaustivo e cansativo. Há muitos anos, desde quando meus filhos mais velhos eram pequenos, eu saía de casa dizendo: "papai vai trabalhar e ama o que faz, então voltará feliz". É a ideia de que quanto mais energia gastamos, mais adquirimos. Para mim, o trabalho é vital, especialmente quando é criativo e expressivo. E sim, é possível conciliar com a vida doméstica. Valorizo uma rotina caseira rica, colaborando em tarefas como arrumar a cama e dar banho na minha filha mais nova. Minha idade não determina se sou um pai melhor ou pior em comparação com quando era mais jovem. O que importa é a qualidade de pai que você é. A experiência pode ajudar, mas há desafios em todas as fases da paternidade. Cada filho é único e exige sensibilidade e entendimento para perceber suas necessidades, oferecendo apoio, afeto e acolhimento. A vivência diária nos enriquece, inclusive como artistas. Muitas das nossas experiências alimentam os personagens que interpretamos, especialmente quando amamos nossa profissão.

ISRAEL, TERRA SANTA, QUE VENHA A PAZ





Quantas vezes não disse a tantas e tantas pessoas do quanto me sentia seguro em Israel, um país lindo e intenso.

Sou apaixonado, não apenas pelo símbolo religioso, mas também por toda a história que envolve essa terra abençoada.

Um povo que nos recebe sempre de braços abertos, com alta qualidade no turismo e na hotelaria ali existente.

Um povo que ama apresentar suas especialidades e, dentre elas, a incrível gastronomia da "mama" judaica, sempre deliciosa e com sabores especiais.

Caminhar por suas cidades é uma oportunidade única pois vemos em cada canto belezas também únicas, lembrando de momentos importantes que ali se passaram na história do mundo.

Sinto muito que milênios a fio vivam essa luta por um espaço de direito, assim como seus vizinhos palestinos. Uma pena vermos que depois de tantas tratativas e tantos acordos travados por séculos tudo se desfaça em poucas horas com destruições e consequentes mortes movidas pelo ódio de grupos que não representam essas nações.

Que tristeza!











Não poderia deixar de escrever meu sentimento de compaixão com todos aqueles que sofrem, pessoas inocentes e frágeis que não têm poder para se defender de atos tão criminosos.

Se Deus quiser, logo poderemos voltar a viajar para Israel, Egito, Jordânia, Líbano e Irã, destinos impressionantemente lindos. A paz será novamente instaurada e todos os povos voltarão a sorrir.

Tenho fé que tão logo logo a calmaria, o equilíbrio e o respeito voltarão a dirigir toda essa região.

Que venham novos e melhores dias a Judeus, Palestinos, Árabes em geral e a quem - mesmo que indiretamente - seja impactado por toda essa loucura.

Deus preserva a vida em sua infinitude, celebra o amor e a fraternidade na Terra.

Que acima de tudo e todos celebremos a verdadeira Paz!

DEUS PRESERVA A VIDA EM SUA INFINITUDE, CELEBRA O AMOR E A FRATERNIDADE NA TERRA.

MARCELO SAMPAIO
Apresentador TV e Influenciador
Mercado Premium
Tv a cabo Travel Box Brazil todas às 3as às 22:30h
Rádio Vibe Mundial todas às 6as às 19h

@garimpando.life
garimpandolife.com.br
+5511 999791784

Comédia no Teatro



Ex Bom É Exumado está há 5 anos e meio em cartaz e o espetáculo já foi visto por mais de 100 mil pessoas. Uma história divertida, apaixonante e indicada para a família toda. Imagine dividir o mesmo apartamento com o seu ex. Agora imagine que vocês tenham que fingir que continuam juntos e apaixonados, quando sua filha chega de surpresa e não sabe da separação. Dora e Zé Paulo vivem essa situação e se metem em muitas confusões para tentar convencer sua única filha de que está tudo bem. Luiza vive em Londres e nem imagina o que a espera em sua visita à casa dos pais.

Teatro Ruth Escobar - Sala Dina Sfat
Rua dos Ingleses, 209 - Bela Vista
Sexta das 16:00 às 21:30, sábado das 14:00 à 21:30 e domingo das 14:00 às 21:00.
A partir de **R$39,90**
Classificação: 10 anos

Durante todo o mês tem espetáculos para toda a família pertinho de você.

Consulte programação:
www.sampaonline.com.br
Teatro Raposo Shopping
Rodovia Raposo Tavares, km 14,5 - Sala Irene Ravache - Piso Cinema (Jd. Boa Vista)
Infos: 2257-8497
de terça a domingo, das 14h às 22h
Estacionamento: R$10 por 4 horas.
Lugares para cadeirantes e obesos e espaço para PNE.

Dica tudo de bom

O Cinépolis, do Iguatemi Alphaville, tem oferecido diversos descontos pra você curtir os melhores filmes por um precinho bem camarada. Confere lá e proveite!
@iguatemialphaville

Sequência 'Ó Pai, Ó 2' chega aos cinemas ainda em 2023



O filme chegará aos cinemas em 23 de novembro de 2023

Roque, interpretado por Lázaro Ramos, está voltando! A sequência do filme de 2007 estreia em novembro nos cinemas.
Passados 16 anos do sucesso do filme "Ó Pai, Ó", lançado em 2007, o aguardado segundo longa da franquia chega em breve às telas de todo o Brasil.
O filme é novamente estrelado por Lázaro Ramos e promete uma sequência repleta de humor, melodrama e diversidade musical.
O enredo dá sequência à vida de Roque (Lázaro Ramos), que vive no Pelourinho, coração da Bahia, ao lado de Dona Joana (Luciana Souza). Em "Ó Pai, Ó 2", Joana está de luto pela perda dos filhos Cosme e Damião, passando por tratamento psicológico para superar o trauma.

Lançamentos no Cinema

Diversos filmes prometem levar os cinéfilos aos cinemas ainda em 2023. A seguir, acompanhe a lista com os principais lançamentos para os últimos dois meses do ano.
Entre os lançamentos mais aguardados, o público terá a sequência de filmes de sucesso, como "Aquaman", "Duna" e até mesmo "Wonka", que é focado na vida do famoso doceiro de "A Fantástica Fábrica de Chocolate", lançado em 2005.



Willy Wonka ganha um filme para chamar de seu

Ocupando Espaços



Para nossa alegria, mais um bairro foi contemplado com o Programa Ruas Abertas: a amada Liberdade, no coração da cidade!
Quatro vias da região se tornam um paraíso para pedestres todo domingo, das 9h às 20h. As ruas incluídas são: Rua dos Estudantes (entre a Av. da Liberdade e Rua da Glória), Rua dos Aflitos, Rua Américo de Campos (trecho entre a Rua Galvão Bueno e a Rua da Glória) e Rua Galvão Bueno (trecho entre a Rua Américo de Campos e a Praça da Liberdade).

O **Ruas Abertas Liberdade** foca na qualificação do espaço urbano para pedestres e busca fortalecer a região como um destino turístico e comercial, e é o resultado de um processo participativo que envolveu a comunidade local e busca valorizar a rica diversidade cultural do bairro da Liberdade.

Em tempo de livrarias extintas

Ponta de Lança: conheça esta livraria cheia de afeto na Santa Cecília
Com livros novos, semi-novos e raros, a lojinha é toda pensada para estimular a conversa entre as pessoas e a descoberta de obras incríveis!
O espaço onde funcionava um antigo bar na badalada Santa Cecília deu lugar para a charmosa Livraria Ponta de Lança, um negócio cada vez mais raro em SP. Inaugurado recentemente, o estabelecimento conta com um acervo de 4 mil títulos, entre exemplares novos e aqueles que já habitaram outras estantes.
A loja fica na rua Aureliano Coutinho, 26, na região da Santa Cecília, e funciona de terça a domingo, das 11h às 19h.



Em Novembro terá programação especial "COTIA TEM RAP"



A cidade tem sido palco de rimas e ritmos de artistas locais

Cada vez mais se tornando palco da cultura urbana, Cotia está com a programação do "Cotia tem Rap" definida até dezembro.
A Praça Joaquim Nunes, no centro da cidade, terá microfone aberto para que artistas e entusiastas realizem suas batalhas.
Novembro: dias 11, 18 e 25
Dezembro: dias 2, 9 ,16, 23 e 30

Casa das Rosas reabre restaurada e com nova exposição

Restauro custou R$ 4,2 milhões e valor foi arcado pelo governo do estado

Depois de quase dois anos fechada para restauro, a Casa das Rosas, um dos poucos casarões remanescentes na Avenida Paulista, em São Paulo, abre novamente suas portas ao público.
"A Casa das Rosas renasce com suas características originais visíveis e recuperadas", disse Marcelo Tápia, diretor da Casa das Rosas, em entrevista à Agência Brasil. Entre essas características originais, destacou ele, estão alguns papéis de parede originais que foram restaurados à mão. Com essa ressignificação, o museu preparou uma exposição inédita para a sua reabertura e que reúne esculturas, instalações, vídeos, gravuras e pinturas. A exposição temporária e chamada de Vivências do Novo, é composta por dois módulos.



Horário de funcionamento
Quarta a sábado, das 12h às 16h
(passível de mudança, de acordo com a programação).
Endereço: Avenida Paulista, 37



Sou Eu Sebastian

A Jornada do granjeiro Sebastian Fonseca em Coragem & Audácia, desvenda os segredos de um artista brilhante.
Nesta emocionante biografia, mergulhamos na vida de Sebastian Fonseca, um artista multifacetado que deixa sua marca nos palcos da vida. Ele desempenha diversos papéis com maestria, sendo um talentoso ator, bailarino, cantor, empresário, modelo e, acima de tudo, um orgulhoso brasileiro.

Para comprar, acesse: https://editoraeficaz.com.br/
R$49,90



MATRÍCULAS ABERTAS



Atendimento Sabesp

Com a desativação do número 195, o acesso por telefone aos serviços da Sabesp fica centralizado no 0800 055 0195 (ligações gratuitas e funcionamento 24 horas), além dos canais online que o cliente tem à disposição e do atendimento por mensagem de texto pelo WhatsApp Sabesp (11 3388-8000).

A desativação do telefone 195 segue uma decisão da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e não terá nenhum impacto no atendimento dos clientes.



Vargem Grande Paulista terá 681 câmeras inteligentes

Começa a ser implantado em Vargem Grande Paulista o Projeto de Segurança Eletrônica Integrada, com câmeras de vídeo monitoramento 24 horas nos prédios públicos e nas principais avenidas e acessos da cidade.

Serão 681 câmeras com Inteligência Artificial (IA) e sistema de alarme de última geração integrado à nova Central de Monitoramento 24 horas para Missão Crítica.

Cotia lança editais que vão liberar R$ 1,9 milhão para o setor cultural

Recursos foram destinados pela Lei Paulo Gustavo (Lei complementar 195/2022). Dezenas de projetos audiovisuais e demais linguagens serão contemplados

A Prefeitura de Cotia, por meio da Secretaria de Cultura e Lazer, lançou dois editais de fomento cultural que preveem a distribuição de recursos liberados pela Lei Federal Paulo Gustavo (Lei Complementar 195/2022). Serão premiados 63 projetos de audiovisual e 80 projetos das demais linguagens culturais e artísticas. Os recursos, na ordem de R$ 1.945.966,60, serão distribuídos por meio do Edital 'Mãe Alcina' e Edital 'Benedito Soares'. Os documentos podem ser consultados em https://cotia.sp.gov.br/lei-paulo-gustavo/. A Lei Paulo Gustavo visa dar apoio financeiro às ações emergenciais do setor cultural em todo o país.




DOG'S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Alimentos Super Premium
Guabi NATURAL
NATURALMENTE SUPER PREMIUM
ROYAL CANIN
PURINA
PRO PLAN
N&D
PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)

Associação de Amigos da Granja Viana



O Coletivo PanVerde, uma das vertentes do movimento Transition Granja Viana, promoveu no Clube Pitangueiras o primeiro encontro com as pessoas interessadas em criar uma rede organizada enquanto Sociedade Civil, visando o fortalecimento de voz em prol de um desenvolvimento mais planejado da cidade. A ideia é que assuntos como segurança, mobilidade, desmatamento, entre outros, sejam amplamente discutidos pelos moradores da região, a fim de obter visibilidade nas discussões políticas.

A próxima reunião ainda não tem data, mas deverá acontecer nos próximos 15 dias.

Foto e infos: Site da Granja

CCR orienta sobre novo acesso à SP-270 via saída do km 20, no Rodoanel



Condutores que trafegam pelo RodoAnel Mário Covas (SP-021) e desejam adentrar à Rodovia Raposo Tavares (SP-270), devem utilizar a saída do km 20. A mudança passou a vigorar quando foi inaugurado o novo trecho da via marginal da SP-021, entre os km 19+700 e 24+400, pista externa sentido litoral, região entre Carapicuíba (SP) e Osasco (SP).

O acesso anterior, no km 24+400, foi realocado para o km 20 em virtude da implantação da via marginal, que interliga o Trevo da Padroeira com o Entroncamento com a Raposo Tavares (SP-270).

Os usuários que têm como destino Cotia (SP), Vargem Grande Paulista (SP) e bairros da capital paulista, como: Granja Viana, Cidade Universitária, Vila Sonia, Butantã e a Av. Francisco Morato devem adentrar a pista marginal no km 20 do Rodoanel Mário Covas.

Segundo a concessionária CCR RodoAnel, há sinalização com placas e faixas orientando sobre o novo acesso. Os usuários devem obedecer à sinalização para seguirem seus trajetos com tranquilidade.

NO MUNDO

O que a guerra no Oriente Médio afeta o Brasil?

O principal motivo do conflito entre Israel e Palestina é a disputa pelo território. A guerra entre Israel e Hamas pode trazer consequências para o agro brasileiro. Apesar de o impacto inicial não ser tão direto, os efeitos do conflito no preço do petróleo tendem a afetar o custo de produção de fertilizantes, diesel e fretes. Outro risco é o envolvimento de países árabes que mantêm relações comerciais com o Brasil.

Lembrando que o objetivo desta matéria é apenas informar. A REVISTA TUDO, acima de qualquer coisa, se solidariza com os milhares de inocentes que estão passando fome e morrendo em meio a esta guerra.



Cidade de Gaza é uma das mais velhas do mundo, já foi ocupada por Napoleão e tem uma das igrejas mais antigas

Profissionais como ela, movidas pela paixão são únicos, marcantes e, para mim, INSUBSTITUÍVEIS



Em 10 anos de equipe, posso falar com muito orgulho que tive poucas trocas de funcionários. Lembro de quando trabalhava em academias e ver a rotatividade dos professores; aquilo não fazia sentido para mim, pois nem dava tempo dos alunos criarem vínculos. Nunca é só cuidar do físico, bons profissionais sabem que há uma história por trás daquele corpo que nem sempre é contada, e isso leva tempo para se manifestar. Lembro quando criei a equipe, priorizei isso: profissionais que trouxessem na essência essa filosofia, esse olhar. Vínculos para mim é algo imprescindível, no campo pessoal e profissional.

Tina é uma destas pessoas imprescindíveis da equipe há 9 anos, com a mesma dedicação desde o primeiro dia. De fácil comunicação, cooperativa e responsável. Nunca me deixou na mão. Gente da melhor qualidade. Perdi as contas de quantas vezes "nos ajudamos", "nos escutamos", "nos entendemos"… diria, sem sombra de dúvidas, que muito do que a equipe é hoje, tem dela; aprendi com ela sobre a vida, sobre pessoas, sobre um mundo às vezes de difícil compreensão; aprendi também sobre limites, sobre controle emocional e como se impor sem machucar, sobre escutar e falar na hora certa (e se necessário). Aprendi sobre empatia, sobre respeito. Tina é daquelas profissionais que todo dia precisavam ser referenciadas e, certamente, isso não mudaria nada em seu comportamento, pois seu caráter e sua base são sólidas.



Tina, além da equipe, dá aulas individuais e grupos de musculação e é uma daquelas professoras dignas de filme, que acredita no futuro das crianças, que faz a diferença em suas aulas na rede pública de ensino de nosso país, que educa através do esporte, que faz questão de proporcionar a crianças menos abastadas a vivência de um bom ensino. Por diversas vezes me emocionei com a sua dedicação e eu sei que ela faz da mesma forma com as nossas meninas e, é por isso, que serei sempre grata por te-la tão perto. E espero que por muito tempo.

Profissionais como ela, movidos pela paixão, são únicos, marcantes e, para mim, INSUBSTITUÍVEIS…

Com muito amor…

Mariana Fischer, 52 anos
é WomenWithWings desde 2015

Ana Luiza Castro
Corredora há 20 anos e idealizadora da família WomenWithWings
@analuizawww | @corrida.www



Farmácias



anuncie
que é
sucesso

Odontologia / Ortodontia



em revista TUdo
99972-9795
ANUNCIE



em revista TUdo
99972-9795

Anuncie aqui:
99972-9795

Medicina Oriental e Quiropraxia



Cirurgia Plástica



Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br



Psicanalista Integrativa formada pela SBPI
CBO/2515-50 SBPI/1326

Depressão, Ansiedade, Pânico, Fobia Social
Especialista em Criança e Adolescência.
Terapia para adultos e casais. Gestantes e Puerpério.

andreapsicanalista.com.br
andrea_rico.psi 11 99305-0660
Rua José Felix de Oliveira,1270 Felix Office (em frente a Escola Granja)



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Agende o Seu horário
11 4551-8126
11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Vlana

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY





Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!

Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



em revista TUdo
99972-9795

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

Tudo conectado



Você acompanha nossas redes sociais??? Então, entre agora e siga nossa página no instagram @tudoemrevista que está bombando, conquistamos 11 mil e 700 seguidores levando sempre as novidades da região. Corra e compartilhe!

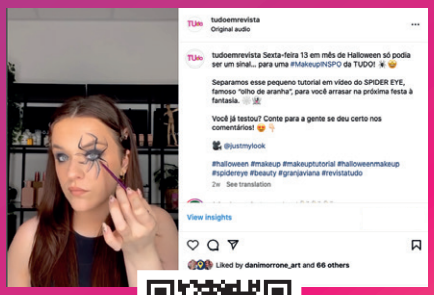
Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue nos seguindo.
Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!

Visita à Escola Pitangueiras



Nossa visita à Escola Pitangueiras fez sucesso nas redes! Mostramos essa escola no coração da Granja que parece um castelo medieval. Se perdeu, veja agora!

Halloween

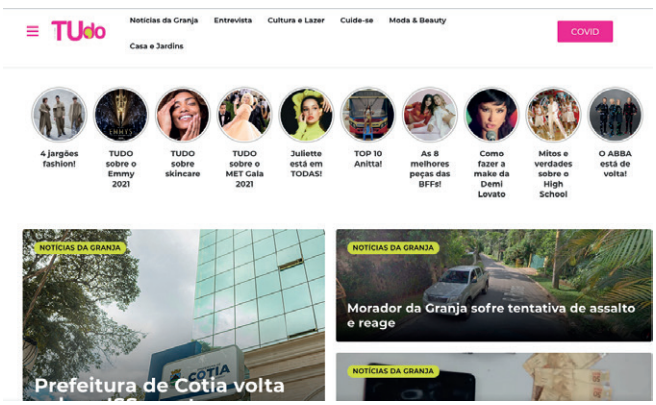


No mês de Halloween, separamos um pequeno tutorial em vídeo de um spyder eye. Vocês não imaginam o sucesso que fez!!!!

Repercussão da capa com Débora Falabella



A nossa capa com Débora Falabella foi um sucesso, e não é que essa querida atriz gostou tanto da entrevista que republicou na sua página do instagram?



O site da Revista TUDO tem sempre um conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa! E o melhor, a edição do mês e as edições anteriores da Revista Tudo!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
Estética Animal



A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori, há 19 anos veterinária especialista em diagnóstico clínico e cirurgia com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência aqui na Granja Viana.

Na Família Pet você encontra - além de muita qualidade e ética - o diferencial de receber um tratamento humanizado. Aqui, seus filhos de pelo são tratados como filhos mesmo, porque é assim que a doutora Fabiana considera seus próprios pets e de seus amigos e clientes, pessoas que vêm, cada dia mais, endossando seu trabalho.
Em nossa clínica você encontra todas as vacinas que seu pet precisa, além de especialidades como oftalmo, oncologista, cardiologista, exames de raio x, ultra-som entre outros. Contamos ainda com um laboratório próprio da Idexx, onde os resultados de vários exames saem praticamente na hora, afinal, quem tem um bichinho doente não pode esperar, não é mesmo?

Na área de estética animal temos um banho e tosa todo equipado -, e de vidro - onde o cliente pode acompanhar todo o tratamento que é dedicado ao seu pet. Usamos com exclusividade a linha Pet Society, a melhor do mundo atualmente.
Venha conferir, agende o banho do seu pets e marque uma consulta para eles com a Dra. Fabiana.







CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estr. do Capuava, 4550
Paisagem Renoir – Cotia
Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana

FOCO
EM VOCÊ.

2023

COM PARCEIROS COMO A XP, NUCLEOPAR INVESTIMENTOS CHEGA À GRANJA VIANA E REGIÃO.









NUCLEOPAR.COM.BR

+55 (11) 5180-9999

Cuidar do fruto do trabalho de nosso cliente, de seu futuro, do de sua família e de sua empresa. É essa a missão da Nucleopar Investimentos que chega agora à Granja Viana. Não basta buscar a melhor opção de alocação de seus recursos, é preciso também mitigar todos os riscos a que estamos expostos. Planejamento e proteção tem que andar lado a lado.

Ainda que contando com parceiros de grande porte como XP, Prudential, Metlife, Mongeral, Porto Seguro, entre outros, nosso compromisso é com nossos clientes, com aquilo que lhes é mais adequado.

Se você não se preocupar, em aplicar bem seus recursos, com sua integridade pessoal e patrimonial, quem o fará?

CONTE CONOSCO E VENHA NOS VISITAR.

Open Mall The Square

Rod. Raposo Tavares, 22140

Bloco A

Salas 416 e 417

NUCLEOPAR INVESTIMENTOS XP