em revista
TUDO
152

Gastronomia:
Vai ter vinho com churrasco

Moda de pai

Grupo da dor em Cotia

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

O fenômeno
Anitta

Acesse já www.revistatudo.com.br
e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 12 | 152 • AGOSTO/23 • **Distribuição:** Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita

DermaLotus
ESTÉTICA AVANÇADA

ESTÉTICA AVANÇADA

Prepare-se para conhecer sua melhor versão

Protocolos para tratamento de estrias, celulite, flacidez, gordura localizada, rejuvenescimento, manchas, botox, preenchimentos e depilação definitiva a Led.









11.98912.7575

Av. José Giorgi, 1243 -Térreo Granja Viana II, Cotia

INSTITUTO BESSER
Saúde e Performance

SAÚDE E PERFORMANCE

O melhor investimento de todos: você

- Emagrecimento
- Hipertrofia
- Terapias injetáveis
- Modulação Intestinal
- Modulação hormonal
- Implantes hormonais
- Exames laboratoriais
- Exames de imagem









11 99821-9988

Avenida José Giorgi 1243 sala 21 - 2 andar

editorial

Assistir a nossa seleção feminina de futebol na Copa do Mundo, representando o nosso país em um esporte que, por anos, foi completamente masculino é a maior prova de que investir nos nossos atletas sempre vale a pena. ***Boa sorte Brasil!***

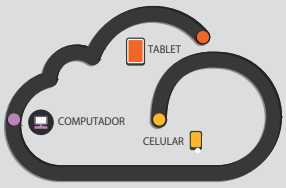
A entrevistada de capa é nada menos, que a Anitta. Essa cantora que levou o funk para o mundo, é um ícone dessa nova geração. Amada ou odiada, o fato é que nunca uma cantora brasileira foi tão longe, figurando em 2020 na lista Forbes entre as mulheres mais influentes do Brasil, com músicas em 5 idiomas e top 5 em alguns países. Veja aqui entrevista exclusiva dessa ariana, botafoguense e vegana!

Em Agosto temos o Dia dos Pais e que tal um churrasco harmonizado com um bom vinho? Veja nossas dicas para esta data especial. Nosso colunista Celso Finkler dá dicas, também, para que seu pai esteja sempre na moda.

Nossas redes sociais vêm crescendo absurdamente nesses últimos meses. Nossa página no instagram @tudoemrevista alcançou quase 100 mil contas neste mês. E lembre-se, em nosso site, você encontra conteúdo exclusivo da Revista Tudo, com acervo de edições anteriores e matérias diárias.

Um abraço apertado a todos os pais e um beijo especial ao meu, que não está mais aqui, mas sempre no meu coração.

Roberta Machado



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

A segunda edição do GV Business foi o assunto mais comentado do mês!



@anabel.cmachado
Vocês merecem todo o sucesso do mundo.

@camilaglages
Parabéns! Que venham os próximos GV Business

MOMENTO TUDO:

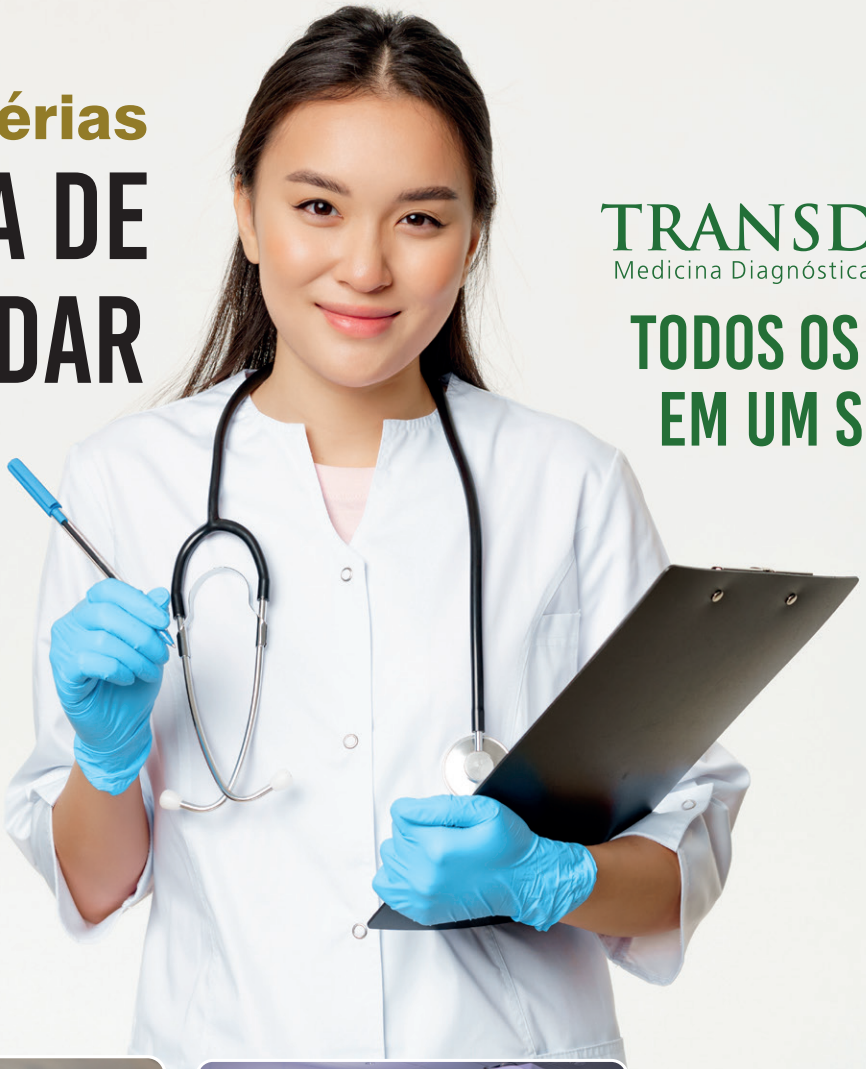
Viih Tube e Eliezer (ex BBB's e influencers do momento) compram casa na Granja Viana; a imobiliária responsável pela negociação foi a grande parceira da Revista Tudo, a Casa Noble, especialista em imóveis de alto padrão



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!
revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

Fim de férias

É HORA DE SE CUIDAR



TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos

TODOS OS EXAMES EM UM SÓ LUGAR





Tecnologia de última geração
em ***DIAGNÓSTICO POR IMAGEM***
e ***EXAMES LABORATORIAIS***



TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos

Informações e agendamentos:
(11) 4185-8595 | 11 2222-1130
UNIDADE CARAPICUÍBA
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro - Carapicuíba - SP
UNIDADE ALPHAVILLE
Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial - Barueri - SP
www.transduson.com.br

Gastronomia 08
Churrasco combina com vinhos. Aprenda a combinar.

Viajar é preciso 16
Os encantos da Tailândia.

Entrevista de Capa 22
Anitta no topo do mundo. O funk venceu!

Moda 28
A moda do seu pai. A moda do seu filho

Região 34
Grupo da Dor, em Cotia, transforma o dia a dia de muitas pessoas

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável
Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

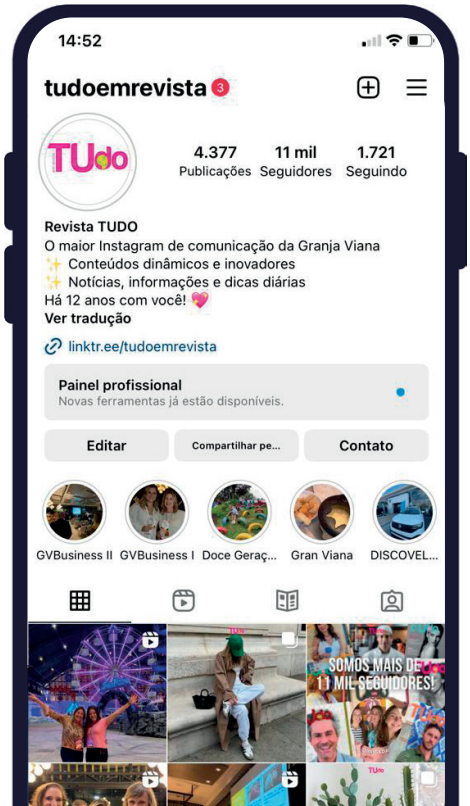
Foto de capa
Victor Pollak

Fotos complementares
Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*



revistatudo.com.br

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br

DIA DO CORRETOR DE IMÓVEIS
Os intermediadores de sonhos!



No dia 27 de agosto é comemorado o dia do corretor de imóveis e nós da Casa Noble comemoramos esse dia com grande alegria e gratidão aos profissionais que somam com a gente e representam este mercado. Mais do que apoiar compradores e vendedores nas intermediações imobiliárias, esses profissionais dedicados são os responsáveis por tornar sonhos em realidade, proporcionando experiências únicas e inesquecíveis aos clientes. Para prestigiar o mês do corretor de imóveis, a Casa Noble reuniu seu time de consultores imobiliários para representar essa comemoração. Todos acreditam que a chave para o sucesso no setor imobiliário é o compromisso com a excelência e o desejo de fazer a diferença na vida de cada pessoa. Desde o primeiro dia, a imobiliária abraçou a missão de oferecer um serviço diferenciado e orientado ao cliente, com um toque humano que valoriza cada detalhe do processo. O papel do atendimento vai muito além da negociação de propriedades. Eles são verdadeiros consultores, que entendem as necessidades e desejos dos clientes de forma única. Ao chamar esses profissionais de "consultores", a imobiliária destaca a dedicação em construir relações de confiança, fornecendo aconselhamento especializado e soluções sob medida para cada cliente.

Ao longo dos anos, foi construída uma equipe de profissionais apaixonados, habilidosos e altamente capacitados, cuja principal motivação é o bem-estar e a satisfação dos clientes. Os consultores Casa Noble são constantemente incentivados a buscar conhecimento e atualização sobre o mercado imobiliário, as tendências e as mudanças legislativas, garantindo assim que ofereçam um serviço de qualidade e especialização incomparável. *"E aos nossos queridos clientes, nosso compromisso é continuarmos a superar barreiras, enfrentar desafios e criar experiências inesquecíveis. Cada cliente é uma história que nos impulsiona a sermos melhores a cada dia, e é por isso que reafirmamos nosso compromisso com a excelência e a paixão pelo que fazemos"* – afirma Ana Lúcia Bezerra Diretora Comercial da imobiliária Casa Noble. Nosso reconhecimento e felicitações a todos os profissionais que desenvolvem essa profissão com maestria!

A Casa Noble é uma imobiliária especialista em imóveis de condomínio fechado de médio e alto padrão na Granja Viana, Cotia, Vargem Grande Paulista e região.

Unidade Granja Viana
R. José Félix de Oliveira, 845
Parque Frondoso, Cotia - SP

Unidade Vargem Grande Paulista
R. José Manoel de Almeida, 1209
Sala 2 - Jd. Europa, Vargem
Grande Paulista

Fale com nossos consultores
11 9 9556-0949
casanobleimoveis
casanobleimoveis

CASA·NOBLE
Negócios imobiliários

www.casanoble.com.br





Uma data especial... Um churrasco... Um bom vinho...

Dia dos pais é o momento de acender a churrasqueira, reunir a família e mostrar pra esse homem especial o quanto ele é amado. Uma gastronomia perfeita composta pela harmonização entre o prato principal e a bebida é, sem dúvida, uma das formas de mostrar isso.

E, que tal harmonizar o churrasco com o vinho?

Primeiramente, vale lembrar que, na harmonização perfeita, você leva o alimento e o vinho à boca simultaneamente, mastigando e bebendo os dois ao mesmo tempo.

Ensine essa dica para toda a família, assim, todo mundo curte ao máximo a experiência.

No final, a bebida deve realçar e "melhorar" a comida, assim como a recíproca deve ser verdadeira.

Sendo assim, quando falamos em churrasco devemos levar em consideração alguns aspectos importantes que devem ser considerados para uma boa harmonização: o tipo da carne (fibras mais duras e nível de gordura), seu ponto de cocção (suculência), o toque defumado que a churrasqueira dá aos alimentos e o sal.

Não há dúvida de que os sabores intensos da carne grelhada são uma verdadeira festa para o paladar. Para elevar ainda mais essa experiência gastronômica, a escolha certa de vinho pode ser o complemento perfeito.



A Revista Tudo convidou **Paula Porci**, consultora e sommelière de vinhos para dar dicas especiais para você homenagear o seu pai e proporcionar um momento gastronômico inesquecível para toda a família.



Vegetais e Peixes: Com eles para não errar! O ideal é um vinho branco com boa acidez e leve passagem por barrica. Exemplo: Chardonnay barricado.

Tambaqui na Brasa

Receita: Ana Luiza Trajano



Ingredientes

1 tambaqui inteiro limpo, sem vísceras e sem escamas
4 colheres (sopa) de azeite de oliva
1 ramo de ervas variadas (tomilho, alecrim, louro)
3 limões em rodelas
sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere o tambaqui por dentro e por fora com o azeite, o sal e a pimenta-do-reino. Coloque as ervas e parte das rodelas de limão dentro do peixe. Disponha mais um pouco do limão sobre o tambaqui. Acenda a brasa e deixe a grelha esquentar bem. Coloque o peixe na grelha com algumas fatias de limão por baixo, para não grudar, e asse por 10 a 15 minutos. Vire o tambaqui e repita do outro lado.

Para servir

Retire o peixe da brasa e sirva imediatamente, acompanhado de guarnições como arroz, farofa e vinagrete.

Sua Bebida Preferida mais Perto de Você

ADEGA CASTRO
WINE & BEER









INSTAGRAM: adegas.castro
FACEBOOK: adega.castro.319
CURTA NOSSA PÁGINA:
facebook.com/adegas.castro/

Loja 1: Rua das Camareiras, 11 - Jardim Europa, Vargem Grande Paulista - SP – 11 9.41136639
Loja 2: Avenida Jose Giorgi, 1.243 – Sala 01, BOULEVARD SP II, Cotia - SP – 11 9.1179-9803
www.adegascastro.com.br



Aves e porco: Essas carnes já apresentam mais estrutura, porém, na harmonização, são consideradas carnes brancas e devem ser tratadas com cuidado. A sugestão aqui é um rose com boa acidez e leve dulçor ou um tinto jovem com breve passagem por barrica da uva Pinot Noir.

Picanha Suína com manteiga e Páprica

Ingredientes

1 picanha suína (aproximadamente 1 kg)
150 g de manteiga
1 colher (chá) de páprica picante defumada
1 colher (chá) de alho picado
1 colher (chá) de orégano fresco picado
Sal grosso

Modo de preparo

Com a manteiga em temperatura ambiente, misturar o alho picado, a páprica e o orégano. Reservar.
Cortar a picanha em fatias de 1,5 cm e temperar com sal grosso.
Com o carvão em brasa, e grelha a uma distância de 20 cm, colocar a picanha com a gordura voltada para baixo, apenas para formar uma crosta. Assar de 5 a 10 minutos, de acordo com o ponto desejado.
Bater o excesso de sal e passar uma camada de manteiga de cada lado, com ajuda de um pincel.



Vocabulário do vinho

***Tanino:** Cientificamente falando, os taninos nada mais são que polifenóis, isto é, **substâncias orgânicas** que combinam várias ligações de hidrogênio e oxigênio.
***Dulçor:** O sabor doce



Fraldinha na Brasa

Receita da chef Tati Bassi

Ingredientes

1 peça de fraldinha
Sal entrefino (sal grosso triturado)

Modo de preparo

Em uma tábua coloque a peça de fraldinha com a gordura virada para cima, para que seja feito pequenos cortes superficiais em formato xadrez, para o sal penetrar mas deixar a gordura mais crocante. Use o sal refinado nos dos dois lados da peça uniformemente.
Espete a peça de carne, a canaleta do espeto tem que sempre estar virada para cima, comece pela parte de baixo da peça, deixando-a sanfonada e bem justa. Lembre de não furar a gordura.
Leve para churrasqueira a 15 centímetros da brasa, 10 minutos entre um lado e outro é o suficiente para selar.
Depois de selar, suba o espeto para uma parte mais alta a 40 centímetros da brasa e deixe assar por aproximadamente 40 minutos.
Retire da churrasqueira e dê o primeiro corte, em lascas e sempre contra a fibra. O que sobrou, retorne para a churrasqueira até chegar no ponto que você preferir.
Bom apetite e saúde!

Carnes bovinas: Como aqui o ponto da carne faz diferença e cada convidado pode ter sua preferência, os vinhos coringas mais indicados são os frutados, com passagem em carvalho e boa acidez, sugestão: Syrah, Sangiovese, Nebbiolo, Tannat de boa qualidade, Malbec de altitude e Pinotage.
Dica: Cuidado com o sal das carnes na hora de harmonizar, pois ele é inimigo do tanino* nessa hora. Portanto, para aqueles que preferem um churrasco caprichado no sal grosso, vale pegar vinhos menos tânicos e fugir da Tannat.



Onde comprar vinhos na região
Adega Castro
Loja 1 - Rua das Camareiras, 11 - Jardim Europa
Vargem Grande Paulista - 11 94113-6639
Loja 2 - Av. Jose Giorgi, 1.243 - sl 01 - Boulevard SP II
Cotia - 11 91179-9803
Instagram @adegas.castro

Colaborou com esta matéria
Paula Porci - Consultora e Sommelier de Vinhos
@paulaporcivino



INÍCIO DE VENDAS

LOTES A PARTIR DE 175M²

CONDOMÍNIO DE LOTES

CAUCAIA DO ALTO - COTIA/SP

11 98100-5000

caucaiahomeclub.com.br





CAUCAIA HOME CLUB

@CAUCAIAHOMECLUB

INCORPORADORA: Miranda & Mendelsohn

COORDENAÇÃO DE VENDAS: CHICOLI imóveis

REGISTRADO SOB O R.04, MATRÍCULA Nº 148.714, EM 12/06/2023 NO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DA COMARCA DE COTIA

CRECI: 28.283 J

APÓS OS 60 continue em movimento

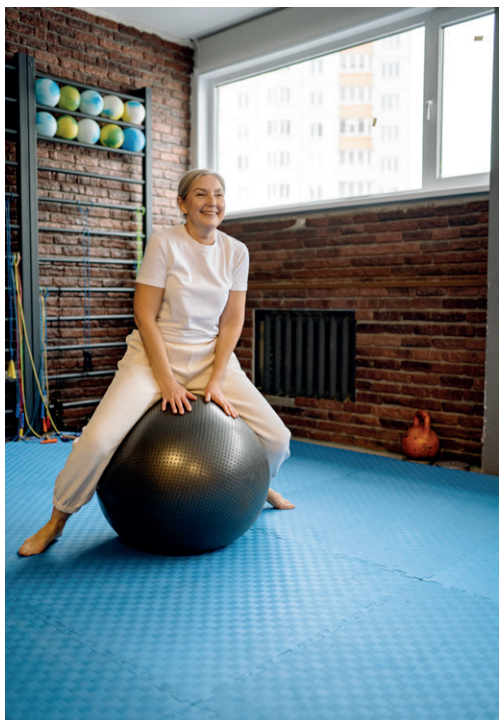


A OMS (Organização Mundial da Saúde) orienta que todas as pessoas pratiquem pelo menos 150 minutos semanais de atividades físicas.

Se exercitar de forma regular é importante para a saúde das pessoas de todas as idades, mas o exercício físico na terceira idade, ou seja, a partir dos 60 anos, terá um impacto muito positivo no organismo.

Permanecer em movimento é essencial para evitar a piora de diversas doenças como diabetes, obesidade, hipertensão, osteoporose e várias outros males que podem ser agravados pelo sedentarismo.

Além disso, um programa de exercícios para idoso também ajuda a reduzir os danos que são causados pelo tempo, como a perda da agilidade e da flexibilidade, enfraquecimento muscular e até mesmo do equilíbrio, o que provoca sempre muitas quedas em idosos.



Dos 50 aos 80 anos, a perda de massa muscular pode chegar a 40%. A força dos músculos diminui em 1,5% ao ano.



Alguns exemplos de ginástica para a terceira idade são: hidroginástica, yoga, dança, pilates e alongamento.
Dos 50 aos 80 anos, a perda de massa muscular pode chegar a 40%. A força dos músculos diminui em 1,5% ao ano. Há diminuição da audição, da visão, da intensidade e propagação dos impulsos nervosos, bem como da velocidade das respostas motoras em virtude da perda de 50.000 a 100.000 neurônios por dia.

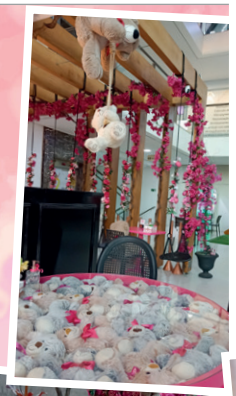


E nesse mês de agosto preparamos uma série de sorteios incríveis e vantagens exclusivas. **Acesse o QR CODE** e garanta seu presente. Ah! Não se esqueça de nos seguir no Instagram **@CAKEVILLAGE.GV** e fique por dentro de todas as novidade da loja!





Cake Village, o doce da vida é a gente que faz!











Venha conhecer a **CAKE VILLAGE** e saboreie os mais irresistíveis:
*Doces finos;
*Cafés especiais;
*Bolos e docinhos para festa;
*Sobremesas;
*Lanches e pratos rápidos;
*Brunch;
*E muito mais!

Além de se encantar com uma atmosfera acolhedora que só a Cake Village proporciona.

Rua Mesopotâmia 109, Jardim Passárgada I - Cotia / SP
Centro Comercial Vianna Village - (11) 95096-7125



*** Reduza o risco de quedas**
É comum vermos muitos idosos tendo quedas em seus anos de maturidade. Para evitar isso nesta etapa de vida, é preciso se concentrar na criação de força corporal, o que garante a capacidade de equilíbrio ao caminhar e se movimentar, e reduz o risco de queda.
Portanto, é necessário implementar muitos exercícios funcionais em sua rotina. A adição de pesos é uma maneira fantástica de criar uma simulação semelhante às tarefas diárias e, por isso, este tipo de atividade costuma está muito presente na ginástica da terceira idade.

*** Diabetes:** oito em cada dez diabéticos possui excesso de peso, o que está associado ao sedentarismo. No entanto, estudos levam a crer que a prática de exercícios é uma aliada à saúde desses indivíduos: foi observada uma diminuição no risco de mortalidade cardiovascular com a realização de 30 minutos de atividades físicas regulares. Além disso, manter-se ativo reduz em 58% a incidência de diabetes melito tipo II, o mais comum.

*** Alzheimer:** essa doença neurodegenerativa não possui cura, no entanto, ao exercitar-se ocorre a indução da síntese de proteínas responsáveis por criar novas memórias e realizar sinapses. Mesmo que um neurônio lesado jamais seja recuperado, o corpo humano realiza a neurogênese, ou seja, cria novas células nervosas e essa atividade é favorecida pelo exercício.

*** Osteoporose:** essa enfermidade atinge diretamente os ossos, que se tornam mais frágeis. Estima-se que 200 milhões de pessoas tenham osteoporose no mundo. A realização de atividades físicas desde a juventude auxilia a evitar que a pessoa seja acometida por esse problema de saúde na terceira idade. Os idosos que possuem essa doença, por sua vez, encontram nos exercícios de impacto um aliado em seu tratamento.

*** Artrose:** embora não exista nenhuma forma de prevenção; nesse caso, a prática de exercícios físicos de baixo impacto pode contribuir para um envelhecimento com qualidade.

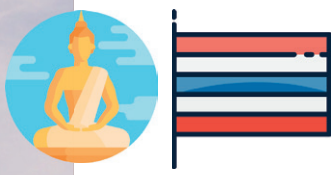
Fonte: PUCRS

Segundo a OMS, até 2050, a população com idade superior a 60 anos chegará à marca de 2 bilhões de pessoas.




DOG'S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Alimentos Super Premium
Guabi NATURAL
NATURALMENTE SUPER PREMIUM
ROYAL CANIN
PURINA
PRO PLAN
N&D
PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)





Tailândia é um país grande. Em seu tamanho, lembra o nosso. Tudo começou com um convite e 4 anos e 1/2 depois, lá estava eu. O país do sorriso me mostrou sua grandeza e beleza fascinantes. Em meio à gentileza da sua gente e cultura absolutamente diferente da nossa, eu e Ana resolvemos te contar tudo o que você precisa para viajar fácil e saber como desfrutar a inesquecível Tailândia.
Antes porém, quero nos apresentar: Eu, Eliana Tessitore e Ana morávamos na Granja Viana. Conheci Ana como minha paciente de RPG e Constelação Familiar, ao longo da nossa jornada ficamos amigas. Ana mudou-se para Ásia com sua família e ao se estabelecer na Tailândia jogou seu anzol para me fisgar, o que aconteceu no final de abril desse ano, e lá fiquei por um mês.



Eliana Tessitore em Phuket JBond Island



TAILÂNDIA *você pode ir!*



Antes das dicas que vamos dar, quero muito te contar algumas coisas da minha viagem.
Vamos lá!
Tailândia é um país que tem duas estações no ano: Verão e Chuvas. Quer dizer: faz calor o tempo todo, com temperatura média de 36 graus, que refresca na época das chuvas.
Abril e maio praticamente não chove e faz calor, assim você pode viajar para todas as regiões e aproveitar os passeios.
Fui direto pra Bangkok, capital da Tailândia. Cidade muito grande em plena explosão de prédios imensos contemporâneos junto a construções antigas e templos.
Após dois dias da minha chegada, já embarcamos para o Norte: Chang Mai e Chang Rai. Fomos de avião e já contratamos uma motorista que nos acompanhou todo tempo e foi ótimo. Valeu muito a pena o custo-benefício, pois otimizou nosso tempo possibilitando a ida a muitos lugares e o conforto do ar condicionado do carro (a temperatura média no Norte foi de 39 graus).

Dica de Ouro: tome água mineral o tempo todo, use chapéu e sombrinha. Roupas frescas. Nos templos tem que estar de ombros e joelhos cobertos. Use calçados fáceis de por e tirar, pois nos templos você irá tirá-los.

Hospedadas num hotel 4 estrelas em Chang Mai, diariamente sobre as nossas camas, a camareira deixava uma florzinha com uma dobradura de papel e um bilhetinho escrito à mão com alguma frase de boas vindas. Essa é a Tailândia: gentil e acolhedora.



Chang Rai White Temple





Chang Mai Wat Chedi Luang

O Norte é uma região montanhosa com templos espetaculares e comida deliciosa. Se você se orientar bem, pode ir em algum santuário de elefantes e cuidar deles por algumas horas. O Norte é a Terra dos Elefantes.

Atualmente, há um movimento a favor do resgate dos elefantes frente aos maus cuidados , por isso vale a pena prestar atenção e pesquisar onde ir.

Nós tivemos recomendação de um local onde não há maus tratos e lá demos comida, lavamos os elefantes no rio e tivemos uma aula sobre eles. Foi muito divertido, eu me senti muito à vontade com eles e de um deles ganhei abraço e beijo com sua tromba. Inesquecível!

Chang Mai guarda templos que te transportam para outros lugares. Alguns mais turísticos e outros para meditar.

O Norte guarda tradição e manutenção dos costumes, imagens de Budas de todos os tamanhos, muitos folhados a ouro. Os monges te abençoam, trançam pulseirinhas e amarram no seu pulso: muito lindo. Em todos os lugares, à parte da beleza dos templos você sente uma espiritualidade no ar.

No alto da montanha , após subir 309 degraus, você encontra um dos templos mais bonitos: o "Wat Phra That Doi Suthep". Após receber uma benção você pode meditar, andar por ali e, antes de descer, há um mercado com objetos típicos e outros antigos. Eu mesma me encantei com uma escultura de Buda feita com uma madeira antiga.

O Budismo é a religião predominante na Tailândia.

Chang Rai guarda dois templos principais:

O Templo Branco - Wat Rong Khun. Espetacularmente prateado e dourado, esse é um templo construído mais recentemente . Além dos Budas, há esculturas de artistas e personagens ocidentais na tentativa de atrair jovens tailandeses.

O Templo Azul - Wat Rong Suea Ten é impressionante pois uma das marcas da Tailândia é um azul forte, o que predomina as imagens dos enormes Budas e construção desse templo.

No Norte da Tailândia, tranquilamente você pode fazer suas refeições em restaurantes com estrela Michelin e experimentar as cervejas locais. Tudo é muito gostoso e barato.

Outra tradição é um tipo de cerâmica verde e azul, feitas a mão. Visitamos duas fábricas onde você pode ver fazer a cerâmica antes da queima e depois assistir as pessoas pintando a mão. Belíssimo!



Chang Rai Blue Temple



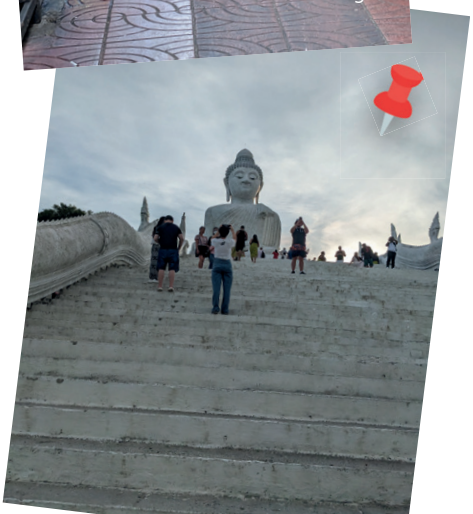
Chang Mai Celapor Ceramica



Chine Town Bangkok



Chang Mai Wha Doi Suthep 2



Phuket Big Buda



Bangkok Traditional Thai Dance



Bangkok Palacio do Imperador

Phuket Old Town



Massagem Thai: uma delícia. Recebida com chás deliciosos, frutas e docinhos típicos, te preparam com massagem nos pés. Em meio a óleos essenciais e bálsamos sua sessão é desenvolvida. Você é tratada como princesa. Essa é uma massagem revigorante.

Essa região também é caracterizada por compras de adornos de prata, pedras e ouro.

À noite visitamos as feirinhas de rua com artesanatos locais e comida de rua. Você irá se encantar.

Muitas comidas de rua parecem apetitosas, mas veja bem: elas ficam expostas ao ar livre, naquele calor e sem refrigeração, além de muito apimentadas (costume tailandês). Para os tailandeses não faz mal, pois eles têm bactérias que nosso corpo nem conhece. Por isso, o risco é pegar uma infecção no aparelho digestivo e ir direto para o hospital. Sendo assim, não comemos comida de rua, além de termos feito Seguro Saúde que, aliás, é obrigatório.

Depois de 6 dias voltamos pra Bangkok.

Descansei dois dias e segui para o Sul: Ilha de Phuket para conhecer as Ilhas maravilhosas, praias, Old Town, templos e mais massagem.

Fui sozinha, quer dizer, eu e as borboletas no meu estômago por não falar tailandês, exceto "olá" e "obrigada", meu inglês é médio e nem todo tailandês fala inglês e quando fala parece "grego", além da cultura ser diferente e ser minha primeira viagem sozinha.

Foi incrível, pois já no Aeroporto as borboletas dormiram e eu me senti livre...livre, feliz e forte.

Dessa vez fiquei num hotel 3 estrelas e foi ótimo. Eu escolhi ficar a 100 metros de Old Town, bom lugar para eu ir a pé, com feirinhas noturnas, lojas e restaurantes.

Phuket é a maior ilha, então eu contratei um motorista que do Aeroporto já me levou para ver o "Grande Buda" que fica no alto de uma montanha. Belíssimo, onde pude assistir o por do sol no mar. Em meio à imagens douradas diversas, sinos grandiosos, bênçãos e o som de mantras fui me envolvendo e estabelecendo laços com tudo isso e comigo mesma.



Phuket Old Town

Todas as inseguranças passaram e eu me sentia livre e presente.

No Segundo dia fui conhecer magníficas praias de águas cor de esmeralda e azul : Patong (a mais badalada), Kamala, Kata, Ya Nui e para mim a campeã: Karon. Andei por elas e tomei banho de mar em cada uma. Nesse dia, tive uma motorista que me forneceu uma toalha e um lenço para cobrir os ombros. Há praias que você pode tomar um banho de canequinha de água doce. Muito bom e refrescante , já que a água do mar é como entrar numa xícara de chá morno. Depois fomos a 2 templos (Wat Chalong e Wat Whichit Sangkaram). Esse passeio durou 5 horas.



Phuket a caminho de J. Bond Island

Phuket Ihas PhiPhi



Phuket Blue Lagoon film



Puket Islands



No dia seguinte contratei um passeio de dia todo para Phi Phi Island: um dos cartões postais da Tailândia, lugar que você tem que ir: águas cor de esmeralda e montanhas imensas que brotam do mar; você mergulha, almoça, passeia em outras ilhas e faz amigos, pessoas de toda parte do nosso planeta. A recomendação é contratar uma grande companhia com lanchas (fui pela **Diamond Sea** e contratei direto com eles).

Após um passeio no mar, a recomendação da Ana era descansar no dia seguinte e foi o que fiz! Caminhei pela cidade, fiz comprinhas, almocei muito bem e fiz Thai Massage.

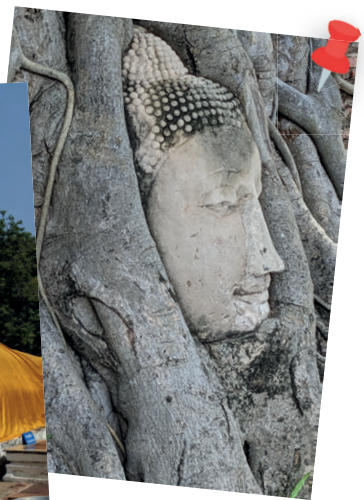
Era a Lua Cheia de Maio, não achei nenhuma cerimônia e plantei meus desejos e agradecimentos do Hotel onde pude olhar a esplendorosa Lua Cheia.

Quinto dia: James Bond Island, onde foi gravado 007 em 1974. Dia todo no mar: no caminho paramos em outras ilhas e de caiaque fomos navegando (você fica de passageiro e um guia navega pra você) , caminhos estreitos entre as montanhas, cavernas e mais amigos!

No sexto dia peguei o avião de volta para, enfim, conhecer Bangkok.

Em Bangkok fiquei 10 dias e fiz tudo que eu queria: China Town, Palacio Imperial, museus, feiras, Templos do outro lado do rio Chao Phraya Bangkok e desci o rio de barco. Assisti um show de danças tradicionais tailandesas, shoppings contemporâneos (comprinhas!!!), o maior centro a céu aberto de produtos da Tailândia e outros países (Chatuchat), restaurantes deliciosos, atendi fisioterapia e constelação online!



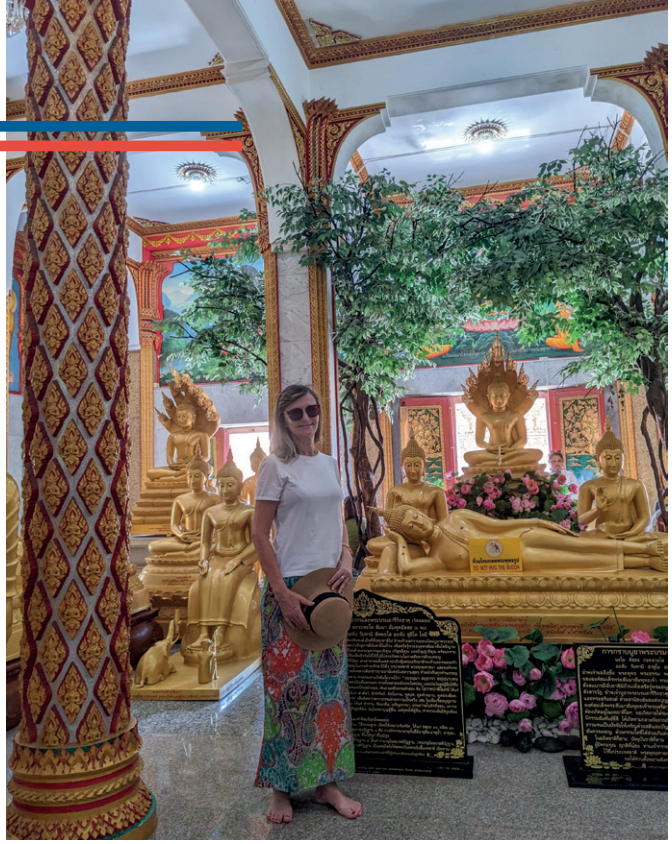


Ayutthaya



Phuket Ihas PhiPhi

Eliana Tessitore é mestre em enfermagem psiquiátrica, fisioterapeuta com aperfeiçoamento em RPG e facilitadora em diversas terapias complementares.
Contato:
elianatessitore@gmail.com
@eliana.tessitore



Phuket Wat Chalong Temple

Para fechar com chave de ouro, Ana e eu fomos a Ayutthaya, uma hora e meia de Bangkok, que foi a capital do reino Sião e guarda as ruínas e uma cabeça de Buda entre as raízes de uma frondosa árvore. Na volta, fomos a um float market, tradicional em tempos remotos, onde as pessoas entram num barco e no rio fazem compras de frutas e legumes trazidos por outros barcos.
Cada dia que passa, descubro mais preciosidades para conhecer no "País do Sorriso"- a Tailândia.



Abaixo segue um resumo de recomendações:

1. Beba água mineral sempre;
2. Faça suas refeições em restaurantes;
3. Se não gosta de muita pimenta peça "no spice" (sem pimenta). Nos restaurantes internacionais virá sem, em restaurantes locais virá com um pouco de pimenta mesmo pedindo sem elas;
4. Tradicionalmente a comida tailandesa mistura sabores, como agridoce, por exemplo. É uma delícia;
5. Os pratos tailandeses sempre serão mais baratos que os ocidentais, mas lá você encontra Mcdonald's, dentre outros;
6. Descanse regularmente, visto o calor, as caminhadas aos Templos e outros passeios;
7. Andar de Tuk Tuk é uma tradição, mas lembre-se que é quente;
8. Aplicativos: Grab (como o Uber nosso) é ótimo e te traz comida também. Line é um app (semelhante ao whatsapp) em que a maioria das pessoas usa;
9. Para ver os elefantes, procure ir a um santuário com boa referência, pois muitos dizem ser e não são;
10. Use roupas leves, chapéu e sombrinha;
11. Lembre-se de cobrir os ombros e joelhos para entrar nos templos;
12. Use sapatos confortáveis e fáceis de tirar pois nos templos você andará descalça;
13. A maioria das pessoas tailandesas falam um pouco de inglês;
14. As cervejas nacionais são gostosas mas eles servem sem gelo e com gelo dentro do corpo, por isso, peça gelada e dentro de um balde de gelo (cooler);
15. Se comer na rua lembre do risco de pegar uma infecção intestinal; se pegar, não espere para ir a um hospital internacional (lá falam inglês);
16. Massagem: Se fizer a Thai lembre-se que faz parte realizarem alongamentos entre as manobras, por isso, se preferir, peça alongamentos leves. Faça num bom lugar;
17. No Norte tudo é bem mais em conta: lembrancinhas, roupas, estadia, comida, passeios, inclusive adornos de pratas e joias;
18. A vantagem de contratar um motorista é que ele te levará para todos os lugares, assim, você não perderá tempo, nem precisará chamar um Grab cada vez que terminar um passeio;
19. Faça um roteiro. Você não precisará fazer uma excursão interna todo tempo.
20. Leve dentro da bolsa um casaquinho manga longa leve, pois dentro dos shoppings e alguns museus é mais frio por conta do ar condicionado.



Crédito: Gabriela Schmidt

Anitta o funk venceu

“O Brasil precisa começar a ser incrível como é, assim como as pessoas de fora veem.

ENTREVISTA: ESTER JACOPETTI
INTRODUÇÃO: MARIANA MARÇAL

Poliglota, candomblecista, vegana, botafoguense, ariana, nascida e criada em Honório Gurgel, subúrbio do Rio de Janeiro, Larissa de Macedo Machado reúne tantas habilidades que, juntas, formaram um fenômeno conhecido como Anitta. E você gostando ou não de suas músicas tem que se conformar que sim, ela é um fenômeno mundial.

É a filha mais nova da artesã paraibana Miriam Macedo com o vendedor mineiro Mauro Machado.

Começou cantando na igreja e, atualmente, coleciona prêmios internacionais. Se não bastasse tantas músicas gravadas, clipes produzidos, uma agenda de shows invejável e o título de uma das celebridades mais influentes do mundo - listada pela Vogue -, sobra um tempinho para gerenciar a sua própria carreira, sendo elogiada por grandes nomes da área de *marketing* e gestão de negócios. Em 2020, a revista Forbes incluiu o nome de Anitta na lista das mulheres mais poderosas do Brasil.

Quer mais?

Ela foi imortalizada com uma estátua pelo museu de cera mais famoso do mundo, o Madame Tussauds, em Nova York. Da garota que fez seu primeiro grande show em 2012, no Piscinão de Ramos, no Rio de Janeiro, hoje tem suas músicas gravadas em cinco idiomas, firmando a posição Top5 em alguns países.

É… o funk venceu!





Crédito fotos: Gabriela Schmidt

Anitta, você apareceu na capa da Bazaar americana, na página do instagram da Vogue americana e foi convidada para assistir ao desfile da Louis Vuitton em Paris, além do show da Champions League. O funk e a favela venceram?
Sim. Eu acho que venceu e muito! Seguimos vencendo e todo mundo lá fora - inclusive os rappers - estão falando em querer fazer brazilian funk. Super chegamos lá, mas eu acho que você - em breve - vai ver o funk ser o próximo ritmo do mundo, eu tenho certeza disso, era o meu sonho, sempre foi. Vamos ver uma leva disso acontecendo sem parar. Eu tenho certeza de que iremos ver vários rappers e artistas americanos fazendo funk cada vez mais e vai virar um reggaeton.
Eu tenho certeza absoluta.

Qual o peso de representar o país internacionalmente?
Estamos falando de 300 milhões de pessoas, cada um querendo ser representado assim ou assado, claro que cada um vai querer uma coisa, por isso, eu não tento representar ninguém, quando eu digo isso não é num mal sentido, mas é eu tentar representar a mim e a minha cultura, ser leal e fiel a mim. Quem se sentir representado, ótimo, mas quem não se sentir, é só fazer um trabalho que represente a sua realidade. Não dá pra gente agradar todo mundo.

Anitta, você é uma mulher transgressora, em que momento deixou de se importar com a opinião alheia? Você lembra desse momento?
Lembro exatamente. Foi quando eu fiz plástica e fui ao programa do Faustão porque eu não queria perder a oportunidade de ganhar aquele prêmio, era a primeira vez que o funk ganhava numa TV aberta, e eu fui, toda plastificada, e a galera acabou comigo. Eu lembro que ainda estava me recuperando, e eu e minha mãe trocávamos de canal, e todos estavam acabando comigo por causa de uma plástica, uma coisa que todo mundo faz e sempre fez. Minha mãe falou: "as pessoas são doidas", o povo adora gente hipócrita e vai falar mal, sempre. Quer saber? Não tenho que ligar mesmo. Parei. Eu apertei um botão, e eu realmente fui viver a minha vida, e desde então estou sendo muito feliz.

Na sétima temporada de Elite, Netflix, você encara uma personagem. Como ficaram as suas expectativas com o seu primeiro papel numa série?
Foi uma escola pra mim; eu queria muito voltar pra próxima temporada. Eles me convidaram, mas acho que não vou conseguir por conta da agenda, porque realmente com o álbum ficou uma loucura. Mas o que acontece é que eu recebi o convite para atuar em várias coisas. E um deles eu aceitei. Queria muito chegar com certa experiência. O convite acontece há muito tempo e eu nunca tive agenda, mas, desta vez, armamos uma brecha porque eu queria ter essa experiência de aprender fazendo, de como é estar num set, o comporta-



Anitta é neta do artesão mineiro Raimundo Machado, criador do Presépio do Pipiripau. A obra, tombada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), foi criada em 1906 e é formada por mais de 580 figuras móveis, que representam 45 cenas da vida de Jesus Cristo



Crédito: Lufré



Crédito: Gabriela Schmidt



Imagem Divulgação

"Funk Rave" nova música de Anitta, gravada para seu futuro sexto álbum de estúdio. Foi lançada em 22 de junho de 2023, através da Republic Records, marcando seu primeiro lançamento com a gravadora.

mento. Eu não gosto de fazer nada sem ter uma noção, gosto de estudar antes, ter maturidade nas coisas, cheguei com essa ideia de aprender e eles me ensinaram muito. Eu amei! O meu papel não é minúsculo, mas também não é muito grande. Eu vou estar em mais de um episódio; é um papel bacana, mas ao mesmo tempo não exige de mim a atenção de um protagonista; eu não faria isso, não seria justo comigo, de primeira, cair de paraquedas numa coisa grande pra ser julgada e tendo que entregar um resultado que eu ainda não me sentia preparada. Eu queria aprender antes com um papel menor e quanto tiver musculatura, quando for pra coisas maiores, estar mais experiente. Vocês vão me ver aprendendo. Não tem nada de Fernanda Torres ou um Oscar, não. Estou aprendendo com humildade e está tudo certo.

Você falou que tiraria uns dias de férias, mas agora está trabalhando na divulgação de 'Funk Rei'. Como programa os dias de descanso em meio a correria da vida.

Eu ainda estou programando mais períodos de descanso, vamos aproveitar que estamos nesse carpe diem (aproveite o dia). Eu não tenho opção de ter mais dias, porque na verdade, eu não imaginava que assinaria com uma gravadora nova, que eu mudaria de manager, não sabia que tanta coisa incrível ia acontecer em tão pouco tempo. De repente a vida sorriu pra mim e eu sorri de volta. Eu aproveitei enquanto estava na Europa, mas agora com o lançamento voltei pra labuta. Eu não nasci herdeira, tem que encher o cofrinho novamente pra poder gastar tudo de novo. Não terei férias tão cedo porque, se Deus quiser, vai ser mais um sucesso. Está tudo ótimo, estou amando, estou super feliz, acordei e tá chovendo sucesso, chovendo boy, equipe maravilhosa. A vida está tão perfeita que eu vou até ligar pro meu pai de santo e pedir pra ele fazer umas proteções porque está bom demais.

Você faz um retorno às suas raízes que é o funk carioca. Sabemos que um dos maiores objetivos da sua carreira internacional é mostrar o Brasil para o mundo, com o funk exportação. Que mensagem você gostaria de passar e, pensando nisso, qual o seu papel na liderança, nas decisões criativas?

Quero passar a minha mensagem, da cultura que me identifico, e talvez muitas pessoas não se sintam representadas. O Brasil é muito grande, não dá pra eu representá-lo com a minha cultura, com a minha história. Não é possível mostrar tudo o que é o Brasil em um único álbum. Com esse trabalho, a minha intenção é mostrar as minhas raízes, a minha realidade. Eu nasci e cresci no subúrbio, numa comunidade do Rio de Janeiro. Minha intenção é mostrar o início da minha carreira e os looks que eu usava antigamente, na minha adolescência, estão presentes. Nós temos mais de 40 músicas prontas. Estou numa fase de decidir quais entrarão no álbum



Crédito: Lufré

O nome Anitta foi uma homenagem à série brasileira *Presença de Anita*



Crédito: Eduardo Bravin

porque estou apaixonada por tudo. Estou numa sinuca. Não é uma questão de funk exportação. O que estou fazendo é algo que estou muito acostumada, a diferença é que estou cantando em inglês e espanhol. Não estou fazendo nada com a intenção de ser diferente. O funk está ganhando mais espaço, as pessoas estão mais interessadas. Querendo ou não chegamos lá, esse é o propósito. Esse single mostra o que vai ser o resto do álbum, as músicas terão esse estilo, super coeso, redondo, coerente, as músicas têm essa pegada do Brasil, do funk carioca, algumas mais estilo funk melody que eu fazia antigamente, outras mais dançantes, e os clipes, todos com essa estética. Sempre foi o meu sonho fazer um álbum assim, mas tive dificuldades de encontrar um time que estivesse alinhado e acreditando. Estou feliz porque conseguimos chegar nessa fórmula. Com certeza viajaremos pelo Brasil e pelo mundo inteiro. Estamos nos organizando. Eu fiz uma grande troca, gravadora, manager, eu sou muito intensa. Tudo que eu faço, quero tudo de uma vez, sou uma enxurrada de acontecimentos. Mas no final dá tudo certo.

O clipe conta com a presença de pessoas pretas. Qual o debate político você quis levantar?
Eu não quis gerar nenhum debate político com o clipe, eu quis mostrar a realidade da minha área, das coisas que eu fazia quando era adolescente, quando comecei a minha carreira, e retratar o mais real possível. Eu não tive intenção política. Às vezes eu tenho os meus pensamentos de debate. Quando eu coloquei as minhas celulites no clipe ou quando coloquei a Amazônia, às vezes eu até tenho, mas desta vez, em todo álbum era mais pra retratar o que eu vivi.

Como surgiu a ideia do clipe 'Funk Rei'? Você já tinha ideia do que queria fazer?
Na verdade, quando estou fazendo as músicas, sempre tenho na minha cabeça ideias de cada clipe, coreografia e tal. Pra cada música do álbum eu já descrevo o clipe, de como eu gostaria de fazer, jogo de futebol, neste caso, ou como nos outros clipes que têm piscina de plástico; eu tomava muito banho de piscina de plástico quando era adolescente.

Anitta, você acredita que o funk é mais valorizado fora do país, principalmente quando pensamos nas premiações brasileiras?
Sim, o funk é mais valorizado lá fora; eu, particularmente, sou mais valorizada fora do Brasil quando pensamos em premiações, sou mais lembrada, tanto que os meus maiores convites, minhas maiores oportunidades e prêmios, primeiro recebi fora do Brasil pra depois ser reconhecida aqui dentro. Mas é um problema do brasileiro não valorizar muito o que é nosso. Não acho que é comigo em particular, é cultural, de dar valor ao que é 'importado'. E fora do país as pessoas olham pra gente com admiração porque nós temos um grande diferencial cultural, somos diferentes. Por isso, acredito que lá fora eu receba muito mais oportunidades do que no Brasil: respeito, prêmios, visibilidade, etc. O Brasil precisa começar a ser incrível como é, assim como as pessoas de fora veem.



01/09	02/09
GUSTTAVO LIMA + DJ HENRICO	JOÃO GOMES

Ingressos: baladapp.com.br e tycket.com.br

Local: Estádio José Liberatti

@oz.festival

Realização:

tycket.com.br BaladAPP sindona serveron TRANSLIMA LOGÍSTICA VA VERDE AMARELO

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Seu pai está



Que a moda é uma forma de expressão que reflete a nossa personalidade, o nosso estilo e gosto pessoal, isso já sabemos. Mas, será que a moda também pode ser influenciada pelo relacionamento entre pai e filho?
A cara do pai, a roupa do filho. Os filhos são os primeiros a descobrir quais são as tendências de moda mais recentes, e isso tem um impacto direto na forma como os seus pais se vestem. Tempos atrás, eram os pais que definiam o estilo de seus filhos, mas agora, é cada vez mais comum ver um pai procurando inspiração no guarda-roupas do seu filho. Essa dinâmica criou um ambiente mais inclusivo e colaborativo na forma como nos vestimos.

Pelos poderes do Tiktok!

Mas, uma das principais razões pela qual o estilo dos filhos moldam o guarda-roupas dos pais, sem sombra de dúvidas, é a influência da comunicação digital através das redes sociais. Com o crescimento das plataformas de mídia social, ficou muito fácil acompanhar as últimas tendências e descobrir novas formas de se vestir. Os filhos são os primeiros a adotar essas novas tendências. E os pais, para não ficarem para trás, passaram a acompanhar o ritmo. As redes sociais também permitem que pais e filhos compartilhem seu estilo com o mundo criando uma comunidade online de pessoas que se inspiram mutuamente. Quem já não viu aqueles vídeos de pai e filho vestidos da mesma forma, fazendo a mesma dancinha?











Seu pai virou seu brother.

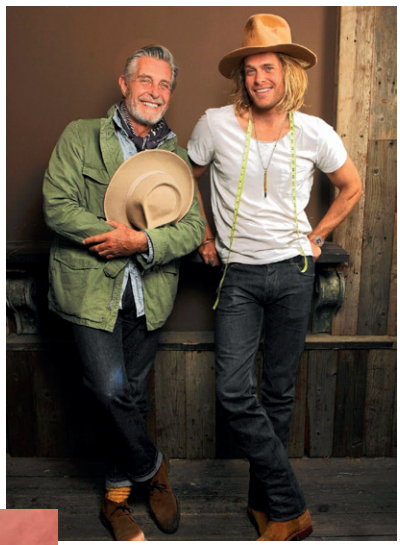
Além das tendências e das redes sociais, a amizade entre pais e filhos tem papel fundamental na forma como o estilo dos filhos molda o guarda-roupas dos seus pais. A troca de ideias e influências fortalece esse relacionamento, criando uma conexão única que vai muito além da moda. O respeito mútuo é a base para essa conexão, permitindo que pais e filhos se inspirem e expressem sua individualidade através da moda.

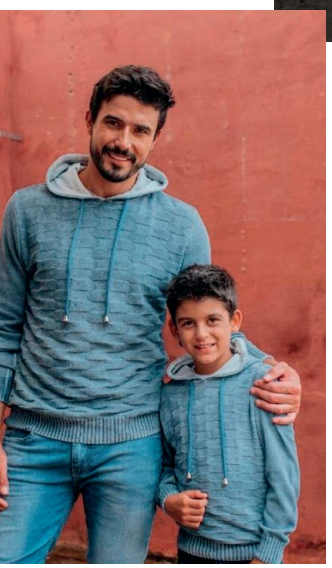
na moda?















Mas quem influencia quem?

A influência não é apenas de mão única. Os filhos também se espelham nos seus pais na hora de se vestir. O estilo, a elegância e a confiança dos seus pais, faz com que eles queiram imitá-los e homenageá-los.

Isto sem falar na busca constante da aprovação, do reconhecimento e da identificação com seus pais, usando as roupas que eles gostam ou que usariam.

A moda pode ser uma forma de fortalecer o vínculo, criando uma identidade comum e uma comunicação não verbal. Esta interação de comportamento permite que você imprima um jeito clássico de se vestir usando o paletó que seu pai usa, calce um par de tênis descolado e navegue na contemporaneidade da moda.

O importante é que o ato de vestir seja uma fonte de prazer, de criatividade e de autoestima, tanto para os pais quanto para os filhos. E que a moda não se torne uma imposição, uma cobrança ou uma competição, pois a moda é uma arte, e a arte é livre.



Bienvenido a Colômbia

Bogotá



Pelas ruas da Zona Rosa em Bogotá



Manoel no bairro colonial de Bogotá



Aqui começo uma jornada linda por esse país encantador. Foram 15 dias com minha família e amigos especiais garimpando o melhor desse destino colorido, recheado de arte, salsa e muita gente boa.

Nesta edição, conto sobre Bogotá, capital colombiana, onde o colonialismo espanhol esteve presente durante muitos e muitos anos, deixando heranças arquitetônicas lindas e muita arte de cair o queixo. Passamos por lugares impressionantemente lindos e muito preservados.

O centro da capital possui um complexo de prédios que são estonteantes de tão belos, além de museus sensacionais como o Convento Santa Clara, a Catedral e o lindíssimo Museu Fernando Botero com todo seu acervo: suas pinturas e sua coleção particular contendo Picasso, Monet, Chagall, Miró, Dali entre tantos outros. Fernando Botero é, hoje, o artista vivo mais importante e também o mais rico e valorizado do mundo.

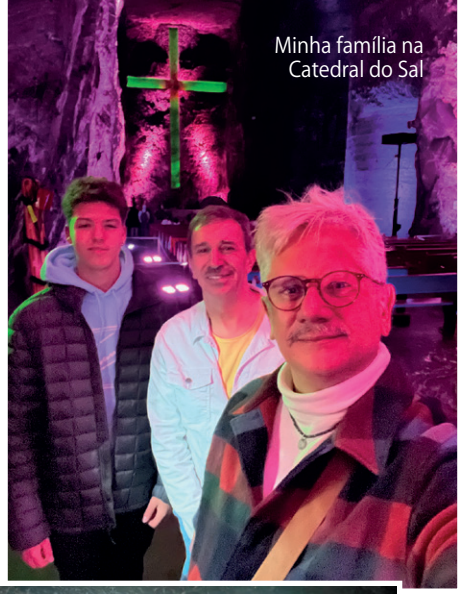
Caminhamos muito por bairros artísticos recheados de murais pintados por grandes mestres, mercados de comidas populares, frutas e flores. Tudo incrível junto ao povo local. Amo viver verdades de forma intensa em cada país.

O Museu do Ouro é um dos destaques principais de Bogotá e impressiona o que vemos e vivemos. Uma coleção de peças de ouro milenares magnífica, além da organização e instalação do museu.

Ficamos hospedados no delicioso NH Collection Andino, localizado na Zona Rosa que é um complexo de bares e restaurantes de alta qualidade. O hotel prático e confortável atendeu nossas necessidades com staff atencioso e competente. Detalhe ao excelente Café da Manhã e ao fato de estar no coração jovem da cidade. Vale muito a pena, pois possui um excelente custo/benefício.



No Museu Santa Clara



Minha família na Catedral do Sal



Diante da Família Colombiana de Fernando Botero



Prato típico de Bogotá: Ajiaco, sopa de legumes com frango e milho verde no Restaurante antigo Puerta La Catedral



Garimpeiros no altar da Catedral do Sal em Zipaquirá



Pintor de Murais públicos Maestro Carlos



Poporo Quimbaya, moedor de folhas de Coca em Cerimônias religiosas ancestrais no Museu do Ouro, Bogotá



Subir o Monteserrat é essencial, pois a vista comove, assim como uma visita a Zipaquirá para conhecer a sensacional Catedral do Sal, esculpida a metros de profundidade por mineiros que deram suas vidas a essa maravilha colombiana. De perder o fôlego de tão impactante e lindo os altares e caminhos pelos quais percorremos. Alucinante!

A gastronomia mantém tradições e uma sopa com frango e legumes é o principal prato com herança indígena, servido nos mais antigos restaurantes da cidade - com mais de 200 anos - chamados La Puerta Falsa e La Puerta Catedral. Deliciosa!

Imperdível jantar no elegantérrimo e hype Restaurante Harry Sasson, meio a um jardim lindo e uma arquitetura e decor de babar; seu design é surpreendente.

Claro que as empanadas são, sem dúvida, o que mais se come na cidade e não existe quem não fique apaixonado pela massa com seus variados sabores. Eu amoooo!

A simpatia desse povo e a alegria em mostrar seu país e sua história emocionam e isso fez toda a diferença em nossa viagem.

Muitas e muitas vezes tivemos lágrimas nos olhos com tanta entrega e beleza.

Aqui está apenas o começo dessa aventura cultural, com um roteiro que ainda tem Medellin e Cartagena para lhes contar histórias singulares na maravilhosa Colômbia.

Bora Garimpar?

Um show em todos os sentidos.

*Minhas dicas:
@nhcollection
@mister.travelbr
@lapuertadelacatedral
@harry_sasson

MARCELO SAMPAIO
Apresentador TV e Influenciador
Mercado Premium
Tv a cabo Travel Box Brazil todas às 3as às 22:30h
Rádio Vibe Mundial todas às 6as às 19h

@garimpando.life
garimpandolife.com.br
+5511 999791784

Da caixa de brinquedo para o mundo real, a maior sacada de 2023

Antes de você sair de casa pra assistir Barbie, é importante saber de alguns pontos pra não passar por nenhuma situação constrangedora no cinema.

A primeira é que o filme não é para criancinha. Dá pra levar os pequenos? Dá, tranquilamente. Apesar da classificação indicativa ser 14 anos, alguns cinemas permitem a entrada de crianças menores acompanhadas dos pais. Outros não. E independente de ter discussões bastante adultas, o filme se passa no mundo da Barbie - além dos acessórios, das casas, das roupas, tem música e dança - e deixa qualquer um vidrado. Talvez, no final do filme, eles fiquem mais entediados, mas nada que uma pipoquinha não resolva.





O filme faz uma reflexão sobre o feminismo por meio da união entre e organização das mulheres. Mostra o quanto o patriarcado é capaz de manipular o sexo feminino fazendo com que nós - a Revista Tudo é feita por mulheres - nos sintamos culpadas e inferiores a maior parte do tempo. Além disso, fala da objetificação e sexualização que a mulher sofre.

A Matel faz uma autocrítica sobre o padrão de beleza que ela impôs ao longo de todos esses anos e mostrou que o empoderamento feminino que tanto evidenciou não é a nossa realidade num mundo onde os cargos de chefia ainda são ocupados por homens.



O filme aborda temas como supremacia branca e mansplaining, que é quando um homem tenta explicar algo para uma mulher de maneira bem simples e rasa, como se ela não tivesse nenhum conhecimento daquilo. Geralmente isso acontece em assuntos que a mulher já domina, mas que o homem quer se colocar como especialista — ou seja, em uma posição superior.

Um elenco diverso, que busca refletir, em contraponto à protagonista (a "Barbie estereotipada"), as recentes inovações na linha de bonecas, agora com diversidade.

O filme tem Barbie preta como presidente, Barbie gorda como médica, Barbie trans, Barbie estranha, Barbie gestante… e o mais legal, levando problemas do nosso cotidiano para o mundo perfeito da fantasia.





Maníaco do Parque nas telas

A granjeira e cineasta **Duda Smilari** teve participação na produção do **filme Maníaco do Parque** e da **série documental exclusiva Maníaco do Parque: A História Não Contada,** ambos da **Amazon**. Produzidos pela **Santa Rita Filmes**, os títulos têm previsão de lançamento para 2024 e serão mais uma adição à assinatura Prime.

Os projetos tiveram origem em uma pesquisa sem precedentes realizada pela produtora em busca de novas informações sobre o mais famoso assassino, o motoboy Francisco (Silvero Pereira), que foi acusado de atacar 21 mulheres, assassinando dez delas e escondendo seus corpos no Parque do Estado, em São Paulo. Para criar os roteiros, mais de 20 mil páginas do processo foram analisadas e mais de 50 pessoas foram entrevistadas, incluindo sobreviventes, familiares de vítimas, promotores, delegados, peritos, psicólogos, psiquiatras e advogados.



Silvero Pereira será "Maníaco do Parque" em novo filme do Prime Video



SustentARTE

A participação das ONGs e artistas locais foi fundamental para a realização do evento sustentARTE, em Embu das Artes, onde solidariedade e a parceria local se destacaram, mostrando a importância do trabalho em equipe por um mundo mais sustentável.



São Paulo Wine Fest, em São Roque



A cidade de São Roque recebe de 18 a 27 de agosto o São Paulo Wine Fest. O evento reunirá o melhor do mundo dos vinhos nacionais e importados e da gastronomia, com atividades diversas, para todos os gostos e todos os bolsos, alguns gratuitos.

Serão vinhos de 12 países em eventos ou, como preferem os organizadores, experiências, espalhadas pela cidade e arredores, muitos acontecendo nas vinícolas da região. O consumidor final tem programação mais intensa nos finais de semana, de quinta a domingo, enquanto o trade tem agenda durante a semana.

Os visitantes poderão participar de uma tradicional feira de vinhos, com degustações temáticas de rótulos de todo o mundo e master classes.

O público pode acompanhar a programação pelo Instagram @saopaulowinefest

Cerca de 27 milhões de adultos brasileiros sofrem de dor crônica na coluna



Você conhece o Grupo da Dor?

Pessoas com dor crônica possuem atendimento especial em Cotia



Os encontros acontecem no Ginásio de Esportes, uma vez por semana

A dor crônica é uma dor que dura e se repete por meses ou anos. Embora possa se originar dos sintomas de outras condições médicas, como artrite, fibromialgia ou lesões, ela pode se desenvolver e persistir independentemente de outros problemas. Cerca de 40% da população brasileira sofre com algum tipo de dor crônica.

Em Cotia, a Secretaria Municipal da Saúde - em parceria com a UNIP, montou um grupo de atendimento formado por fisioterapeutas e estudantes de fisioterapia para atender pacientes com queixa de dor crônica e patologias de leve à média gravidade: o **"Grupo da Dor"**, que funciona ativamente na cidade desde 2018.

Os pacientes são encaminhados pelo Centro de Fisioterapia e Ortopedia (Cefor). Depois de uma triagem, para avaliar o tipo de terapia indicada, o paciente é direcionado para o **"Grupo da Dor",** onde recebe atendimento com fisioterapeutas, uma vez por semana, em sessões que duram uma hora. *"O objetivo é ampliarmos a capacidade de atendimento e, em um curto período, enxugarmos a fila da fisioterapia"*, destacou Magno Sauter, Secretário de Saúde.

O Luiz Carlos, após um acidente e depois de ficar muito tempo engessado na região do tórax, desenvolveu artrose, hérnia de disco e envelhecimento precoce.

"Os alongamentos que eles (os alunos de fisioterapia) ensinam me ajudam muito", explica.

Alana do Nascimento, supervisora de estágio, afirma que a ideia é fazer com que os pacientes se tornem mais independentes e livres de dor.

Ao todo são 10 alunos de fisioterapia e 115 pacientes divididos em grupos de coluna, joelhos e ombros. Outra curiosidade é que o Grupo da Dor atende crianças, adultos e idosos, sendo a maioria pessoas com mais de 60 anos.

Luís Gustavo Aragon, médico e coordenador do CEFOR, explica que o intuito do programa foi tirar os pacientes da sala da clínica e levar para um ambiente prazeroso, coletivo, de movimento, de interatividade. *"Com exercícios, alongamentos e fortalecimentos, os pacientes evoluem muito mais"*, conta.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a dor crônica afeta cerca de 20% da população mundial. Além disso, estima-se que a doença seja responsável por 70% dos casos de invalidez e incapacidade no mundo.

CEFOR I CENTRO DE FISIOTERAPIA E ORTOPEDIA
Av. Vasco Massafeli, 605
Jardim Maria Tereza, Cotia
(11) 4703-5791



Roberta Zunega é formada em Pedagogia na PUC-SP, Pós graduada em Educação Inclusiva no Instituto Superior de Ensino - ISE - Vera Cruz, Psicopedagogia na PUC- SP, Neurociência Aplicada à Educação na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, Neuropsicopedagogia na Faculdade Metropolitana, Intervenção ABA para Autismo e Deficiência Intelectual no CBI Miami e Psicopedagogia Baseada em Análise do Comportamento Aplicada - ABA

Meu filho não se concentra nos estudos!

Minha filha está sempre no mundo da lua!

Tenho uma criança extremamente lenta para executar tarefas!

Calma, respire, leia esse texto e acredite:
A dificuldade de concentração ao estudar, de organizar as atividades escolares ou para interpretar o que se lê são problemas comuns entre crianças e jovens.

As causas podem ser resultantes de hábitos e rotinas de vida - dadas as inúmeras distrações que ocupam a mente dentro e fora da sala de aula - ou algum tipo de transtorno que precisa ser descoberto, acompanhado e tratado.

De acordo com a neuropsicopedagoga Roberta Zunega, buscar um profissional deve ser o primeiro passo antes de fazer pesquisas mirabolantes na internet, afinal, há uma infinidade de razões pelas quais um aluno pode ter dificuldades de concentração na sala de aula que precisam ser investigadas.

"Quando fiz a pós em Neurociência Aplicada à Educação na Santa Casa de São Paulo, ao conhecer o cérebro humano e como ele aprende, percebi a necessidade em fazer uma pós em Neuropsicopedagogia, pois avalia muito a defasagem da criança, e comecei a identificar onde o cérebro estava comprometido", explica a especialista.

Ela fala da importância de entender a diferença entre transtornos (que são neurobiológicos e não tem cura) e as dificuldades cotidianas que podem ser uma barreira para o aprendizado, como por exemplo não se alimentar corretamente ou estar sobrecarregado ou estressado com alguma matéria.

A participação dos pais na vida escolar da criança e dos jovens é fundamental. Conversar com os professores, buscar um profissional habilitado e se munir de informações a partir de fontes fiéis pode ser decisivo para a qualidade de vida desse indivíduo.



Roberta Zunega atende na Granja Viana
Alameda Tangará, 80, conjunto 08A
Tel: (11)933302313
@roberta_neuropsicopedagoga

PUBLIEDITORIAL

Amizades verdadeiras são como raízes profundas que nos ancoram nas tempestades da vida

Claudia Luz





Vivian Mansur



Normalmente procuro escrever crônicas individuais… contar um pouco a história da atleta, suas conquistas e descobertas após se tornarem corredoras… mas essa em especial, ficou muito difícil falar de uma sem mencionar a outra… porque ambas se apoiam de uma maneira tão peculiar, que mesmo conhecendo bem a personalidade de cada uma, quando correm, parecem ter uma asa só…

De um lado, a luz da Clau, uma mulher doce na mesma intensidade que é forte e de um sorriso tão encantador que por onde passa, todos querem abraçá-la… do outro lado, a determinada Vivi, de uma voz mansa e acolhedora, que terá eternamente meu respeito e gratidão, pois será minha eterna aluna número 1, foi ela e sua mãe que me impulsionaram a começar a equipe e até hoje, permanecem por lá!

Ambas, lá atrás, compartilhavam o mesmo desejo em começar a correr e se a desafiar, mas o que realmente as uniu foi o encontro de suas almas…A cada passo dado juntas, laços invisíveis se estabeleciam, e a amizade floresceu no campo físico, mental e até espiritual. Pude ver desde o início o começo de uma grande amizade.

Os treinos passaram a ser momentos de cumplicidade. O suor e as conquistas que antes eram individuais, se transformaram em experiências compartilhadas, fortalecendo seus laços de confiança… assim, como as dores e seus aprendizados… Descobriam e uniram forças para encararem a primeira maratona juntas, realizada neste ano de 2023. O que achei incrível, pois não teve a ansiedade de logo se tornarem maratonistas, foram quase 10 anos… o que me mostra que cada atleta terá seu tempo e que tempo certo não existe… ele flui quando tem que acontecer…

Amizades verdadeiras são como raízes profundas que nos ancoram nas tempestades da vida. São conexões genuínas que nos fortalecem, trazendo conforto nos momentos de tristeza e multiplicando a alegria nas vitórias.

Elas nos ensinam que a jornada da vida pode ser menos solitária quando compartilhada com alguém especial.

Vivi e Clau, vocês merecem crônicas individuais, mas neste momento, achei lindo escrever da mesma forma que correm: unidas e inseparáveis…

Claudia Luz, 42 e Vivian Mansur, 38 são **WomenWithWings desde 2013**

Ana Luiza Castro
Corredora há 20 anos e idealizadora da família WomenWithWings
@analuizawww | @corrida.www

Chez Patrick, o chef dos famosos

A cozinha acolheu **Chez Patrick** aos 12 anos de idade. Hoje, à frente da **Chef 'In Casa**, atua como personal chef na região da Granja Viana, Grande São Paulo e na região metropolitana. Entre a clientela vip está Fernanda Vasconcelos, Cássio Reis, Sérgio Moro, youtubers como Nando Moura e Bruno PH e o casal BBB Viih Tube e Eliezer. Essa conquista veio porque há sete anos Patrick leva a gastronomia e o relacionamento com seus clientes de forma leve e diferenciada, mergulhando nas vontades e interesses do seu público - seleto e exigente - e superando as expectativas de quem confia no seu trabalho.



O chef se destaca pela excelência culinária em eventos personalizados, seja sociais ou corporativos; suas ilhas gastronômicas dão à ocasião um ar despojado, sempre pensada de acordo com o desejo do anfitrião, que adora receber bem e proporcionar experiências gastronômicas inesquecíveis. Atende também como chef home day; Patrick vai até a casa do cliente, cria e prepara o cardápio da semana, voltado para uma alimentação saudável e balanceada. Seguindo dieta de nutricionista.

Oferece cursos de culinária residenciais.

Delivery de tortas, quiches e sobremesas. Faça sua encomenda e receba essas delícias prontas pra consumo.

Contatos
(11) 91845-8255
Instagram: @chef_casa
Chezpatrick@outlook.com.br



Drinks perfeitos para todos os momentos

A **Agência Easy Party** é uma empresa de coquetelaria gourmet e open bar. E o mais legal: móvel. Isso mesmo! Onde você quiser, a **Easy Party** estará com um bar completo, saboroso e personalizado. Os drinks são tão bons que atravessaram os limites de municípios e foram parar no Litoral Norte. Nas mais belas praias, nos eventos mais badalados, só dá os coquetéis da **Easy Party.** Durante a semana, os eventos corporativos já fazem parte da rotina da empresa. Grandes corporações compõe o hall de clientes como Bradesco, Banco do Brasil e Adidas.

Aos finais de semana, eventos sociais como festas e casamentos bombam na agenda do time de bartenders; um diferencial são os eventos residenciais, para 20/30 pessoas, onde anfitriões podem propiciar uma experiência única aos convidados. Famosos e artistas estão entre os clientes da agência, com destaque para a jornalista Fabíola Gadelha, que já contratou oito vezes os serviços da **Easy Party**; outros nomes apontam nessa lista como o biólogo Richard Rasmussen, o empresário Kaká Diniz e sua esposa Simone, da dupla Simone e Simária.

Além das degustações delivery para a escolha do menu, o cliente conta com a estrutura completa do bar no dia do evento. Tem mais de 30 modelos de bar diferentes, ou seja, opções é o que não faltam para quem quer contratar o serviço da Agência. Toda a louça é de vidro e os rótulos são um capítulo à parte, todos importados, de primeira linha; ah, as frutas e as especiarias são minuciosamente selecionadas. O uniforme dos colaboradores podem ser personalizados de acordo com o tema da festa, assim como toda a decoração do espaço.

Quer mais? Saúde!

Contatos:
(11) 98481-4132
@agenciaeasyparty

GV BUSINESS
EXPANDA SEU NETWORKING


Camila da Casa Noble, Marcela da Revista Tudo, Ana Lucia da Casa Noble, Marcia da Tem Comunicação e Roberta da Revista Tudo


Equipe Casa Noble


Camila da Casa Noble, Roberta da Revista Tudo e Camila da Rito Eventos


Karin da I Study, a Consultora Imobliária Tania e Eliana Tessitore


Camila da Rito Eventos e Camila da Casa Noble

GV Business - 2º encontro de networking da Granja Viana

O 2º encontro de networking da Granja Viana , o GV Business realizado pela Revista Tudo em parceria com a Casa Noble Negócios Imobiliários foi mais uma vez, um sucesso. O evento contou com vários empresários da região que assistiram a uma palestra sobre marketing, com Camila Bezerra. O evento também abriu espaço para apresentação da Ong Vida de Vira Lata. O Chef Patrick serviu a todos com suas delícias em formato de finger food e uma ilha recheada de pães, queijos, frios e pastas, harmonizados com divinos vinhos da Casa Palla, além de coquetéis diferentes e personalizados da Easy Party. Os doces foram da incrível e deliciosa Creamy Cake que finalizou o jantar, e adoçou ainda mais a noite; a Pretiosus Chocolate Artesanal ofereceu uma degustação de chocolates finos artesanais que encantou a todos e na saída, todos os participantes ainda puderam degustar do saboroso café da Colina dos Gois. Os participantes receberam uma sacolinha confeccionada pela MarcAqui Brindes Design, com brindes e a edição da revista Tudo. Todo o evento foi registrado pelo videomaker Rubens Lana e a cobertura fotográfica foi realizada pelo criterioso Michel Cutaith. A Camila Lages da Rito Lages Eventos foi a grande organizadora e coordenadora desta noite inesquecível. Aguardem pois teremos novos encontros.


Marcia da Tem Comunicação e Roberta da Revista Tudo




Fabrício da Quadrata Seguros, Martinho da Construmart,


Chef Patrick ao centro com a equipe da Easy Party


Chef Patrick com Roberta


Camila com Tania - consultora Imobiliária


Eliana e Roberta

RITO
Assessoria & Eventos
Especialista na assessoria de eventos sociais e corporativos, atuando há mais de 9 anos na região de Vargem Grande Paulista, Cotia/ Granja Viana.
Tel.: (11) 96394-1865
@ritoeventos

AGÊNCIA EASYPARTY
Bar de Coquetelaria
Tel.: (11) 98481-4132
@agenciaesayparty

Colina dos Gois Café
Tel.: (11) 96472-8836
@colinadosgoiscafe


Roberta e Fabiana da Bella Vita Care


Xxxxxxxxxx


Patrick do Chef'in casa


Carol da Ong Vida de Vira Lata, Carol da Revista Tudo e Marcia da Cake Village


Lucas da Easy Party e Carol da Marcaqui


Equipe da Construmart


Equipe Casa Noble




Renato da Otopina Digital,




Equipe Revista Tudo


Camila ao centro com Orlando e Leopoldo da Experimento Intercâmbio


Luana da Pima Outlet, Roberta da Revista Tudo e Karim da Padaria Gran Viana


Carol da Ong Vida de Vira Lata e Camila da Casa Noble


Roberta da Revista Tudo e Camila da Casa Noble


Larissa da Casa Noble e Roberta


Roberta da Revista Tudo e Camila da Casa Noble


Camila com Karin e da I Study


e carol da Marcaqui


da Pretiosus Chocolate Artesanal


Fabiana da Bella Vita Care e Luana da Pima Outlet


Daniela da Revista Tudo, Karim da Padaria Gran Viana e Marcia da Cake Village

MarcAqui®
brindes & design

Especialista em fornecer brindes corporativos personalizados, criação de marcas, design e papelaria personalizada, conectando com excelência a sua marca com clientes e fornecedores.
Tel.: (11) 97422-9512
@marcaqui.oficial

RUBENS LANA
@Xxxxxxxxxxx

Michel Cutaith
FOTÓGRAFO
Transforme seus momentos em memórias, agende seu ensaio.
Tel.: (11) 99741-1567
@michelcutaithfotografo
@cutaith.fotógrafo.Arquitetura

Pretiosus
Chocolate Artesanal
@pretiosuschocolate

Chez PATRICK
Tel.: (11) 91845-8255
@chef_casa
chezpatrick@outlook.com.br

Creamy Cake
CONFEITARIA
Tudo que é feito com amor, floresce!
creamycake.com.br
@creamycakeconfeitaria

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA
DERMOVIDA FÓRMULAS
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

anuncie que é sucesso

Odontologia / Ortodontia

WWW.SORRISODAGRANJA.COM.BR
Sorriso Da Granja
Atendimentos pelo *Prof. Dr. Ricardo Raitz* (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.
Odontologia de Excelência: lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.
CROCL 15046
Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655
Resp. Técnico Dr. Mauricio Malson CROSP 45328

Endocrinologia

Dra. Renata C. R. Alfonso
CRM 67606-SP
~ Endocrinologista ~
DIABETES - OBESIDADE
TIREOIDE - PARATIREOIDES
HIPÓFISE - COLESTEROL
OSTEOPENIA
OSTEOPOROSE - ADRENAIS
ANDROLOGIA
ENDOCRINOLOGIA FEMININA
TRANSGENERIDADE
- Título de Especialista pela Soc. Bras. de Endocrinologia e Metabologia - RQE 103030
- Título de Especialista pela Soc. Brasileira de Clínica Médica - RQE 91353
- Pós-graduação em Nutrologia pela Faculdade de Medicina da USP - RP
Rod. Raposo Tavares, km 22 Bloco A - Sala 315/316
Shopping Open Mall The Square - Cotia SP
11 4612.5599 / 4612.9233 / 11 91168.3023



em revista TUdo
99972-9795

Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

Medicina Oriental e Quiropraxia


J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917
Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeatria

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, sentido interior. Granja Viana - SP
Tel.: (11) 2898-9823 (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

Daniela Morrone

Artista Plástica





Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

11 98177 7333 @danimorrone_art



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Agende o Seu horário

☎ 11 4551-8126
11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Vlana

JUNIOR EXPRESS

MOTOBOY



Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!



Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



em revista TUdo

99972-9795

Siga-nos nas redes

@tudoemrevista

@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br

revistatudo.com.br

Tudo conectado



Você acompanha nossas redes sociais??? Então, entre agora e siga nossa página no instagram @tudoemrevista que está bombando, quase 100 mil contas alcançadas e traz sempre as novidades da região. Corra e compartilhe!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue nos seguindo.
Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!

Almoço no restaurante Mocotó do chef Rodrigo Oliveira



O chef Rodrigo Oliveira, nosso entrevistado de capa da edição de julho, nos convidou para um almoço delicioso no seu restaurante Mocotó. Que experiência gastronômica incrível, além de um atendimento impecável. O reels viralizou!

Animalia Park abriu suas portas

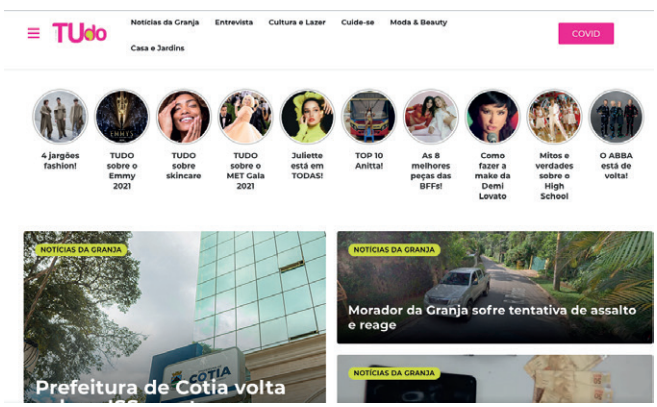


Em julho, o tão esperado Animalia Park abriu suas portas, e claro, a revista Tudo esteve lá, mostramos as principais atrações aos nossos seguidores que simplesmente adoraram. Veja tudo aqui!

Pão de queijo com tapioca



Fez sucesso o nosso reels com uma receita deliciosa de pão de queijo com tapioca. Se perdeu, entre agora!



O site da Revista TUDO tem sempre um conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa! E o melhor, a edição do mês e as edições anteriores da Revista Tudo!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
Estética Animal



A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori, há 19 anos veterinária especialista em diagnóstico clínico e cirurgia com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência aqui na Granja Viana.

Na Família Pet você encontra - além de muita qualidade e ética - o diferencial de receber um tratamento humanizado. Aqui, seus filhos de pelo são tratados como filhos mesmo, porque é assim que a doutora Fabiana considera seus próprios pets e de seus amigos e clientes, pessoas que vêm, cada dia mais, endossando seu trabalho.
Em nossa clínica você encontra todas as vacinas que seu pet precisa, além de especialidades como oftalmo, oncologista, cardiologista, exames de raio x, ultra-som entre outros. Contamos ainda com um laboratório próprio da Idexx, onde os resultados de vários exames saem praticamente na hora, afinal, quem tem um bichinho doente não pode esperar, não é mesmo?

Na área de estética animal temos um banho e tosa todo equipado -, e de vidro - onde o cliente pode acompanhar todo o tratamento que é dedicado ao seu pet. Usamos com exclusividade a linha Pet Society, a melhor do mundo atualmente.
Venha conferir, agende o banho do seu pets e marque uma consulta para eles com a Dra. Fabiana.







CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estr. do Capuava, 4550
Paisagem Renoir – Cotia
Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana



Venha ver de perto o ID.4
Conheça nossa nova invenção

+ Carregamento em casa ou em pontos de recarga
+ Com motor elétrico 150kW (204cv), vai de 0 a 100 km/h em 8,5 segundos
+ Park Assist Plus, seu ID.4 procura uma vaga e estaciona para você
+ Maior segurança e conforto

*Disponível para assinatura

70
Você dirige
a nossa história

O primeiro carro
100% elétrico da VW
já chegou na Discovel!

Entre em contato com os nossos vendedores agora mesmo

www.discovelveiculos.com.br @discovelvw No trânsito escolha a vida.

Discovel
A CERTEZA DO MELHOR NEGÓCIO.

(11) 98919-1179 / (11) 4148-9000
Rodovia Raposo Tavares, km 31 Cotia, São Paulo