em revista TUDO 148

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Especial Casa e Jardins
Casa de campo dos sonhos +
Os melhores projetos e profissionais

Região
Teste viário no miolo da Granja. Melhorou ou piorou o trânsito?

Garimpando
Bahia à bordo de um carro elétrico

o mulherão que voltou com TUDO

Camila Queiroz

Acesse já www.revistatudo.com.br e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 12 | 148 • ABRIL/23 - Distribuição: Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita



APROVADOS NO VESTIBULAR

O pré-universitário é rígido, mas valeu a pena para alcançar os objetivos. Os coordenadores e professores entendem o nosso momento e nos auxiliam, também, com a questão da saúde mental. O Departamento de Estudos Internacionais, além de todo o apoio, também facilitou o processo para participar dos vestibulares internacionais.

Carolina Caputo Nogueira
Digital Cinema and Film Making - Pace University NY
Film & Television - Forham College at Lincoln Center

Pré-Universitário no Colégio Rio Branco:

- **Foco nos vestibulares:** curso preparatório no período da manhã e carga horária estendida à tarde com atividades de aprofundamento
- **Mentoria e acolhimento:** suporte ao projeto de vida do aluno e cuidados com a saúde mental
- **Estudos internacionais:** departamento exclusivo para apoio e mentoria aos alunos que pretendem se candidatar a universidades no exterior
- **Aprovações:** 82% de alunos aprovados em 2022



ANA BEATRIZ ONELLI ABE
Medicina • UFMG e
Albert Einstein



ANA LAURA M. FERREIRA
Biotecnologia • UFRJ
Medicina • UNISA
Medicina Veterinária •
Anhembi Morumbi



GABRIEL FRIGO
Ciências e Tecnologia • UFABC



HENRIQUE S. MARTINS
Eng. Mecatrônica • USP
Eng. de Controle e Automação
• UFMG, UNESP e FEI
Eng. Mecânica • Mauá



MARIANA YUMI P. SAITO
Eng. de Produção • UTFPR
e FEI



VICTOR S. DE ALMEIDA
Eng. Mecatrônica • USP
Eng. de Controle e
Automacao • UNICAMP



AUGUSTO CÉSAR F. NETO
Ciências Econômicas • IBMEC
Eng. de Software • FIAP
Sistemas de Informação • ESPM



CECILIA K. P. DE CARVALHO
Publicidade e Propaganda •
ESPM, FAAP e Mackenzie



LETÍCIA KAZUMI KOYAMA
Design • IED
Design Gráfico • IED



PIETRA SAPORITO BAZI
Direito • IBMEC



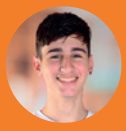
ICARO ACASSIO G. SOUZA
Economia e Administração •
Nova de Lisboa
Administração • IBMEC



CAMILE LEITES MENDES
Dança • Unicamp
Publicidade e Propaganda •
ESPM



GIOVANNA H. MARÃO
Farmácia • UFRJ



LUCAS FERNANDES LOTUFO
Publicidade e Propaganda •
UEMG e ESPM



NATALIA LESSA BUORO
Administração • UNICAMP e
IBMEC



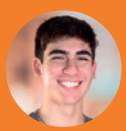
VICTOR ZHU ZHEN
Ed. Física • USP



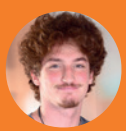
BEATRIZ N. DE OLIVEIRA
Sistemas de Informação •
Mackenzie



FERNANDO S. B. OLIVEIRA
Administração Pública • FGV
Direito • PUC



LUCAS ARTEIRO GARGIULO
Eng. de Produção • IBMEC
e Mackenzie



WALTER SACCA NETO
Ciências Econômicas • PUC



NATAN ALCALAY
Economia e Administração •
Nova de Lisboa



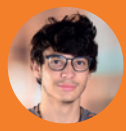
DANILO M. R. AMOROSINO
Eng. de Produção • UFMS
Eng. Mecânica • Mackenzie



GIULIANA LAS HERAS
Psicologia • UNESP



MANUELA B. DE C. NEIRA
Letras • USP
Animação • FAAP



NATHAN P. B. DE OLIVEIRA
Eng. Ambiental • USP
Eng. de Biossistemas • USP
Eng. de Bioprocessos e
Biotecnologia • UNESP
Biotecnologia • UFSCAR



VINICIUS PANIZZA BERZIN
Química Tecnológica •
UNICAMP (1º colocado)
Química • USP
Eng. Química • UNESP



CAMILLA MORELLI REGO
Direito • Mackenzie e PUC



JÚLIA ALMEIDA WALDMAN
Direito • PUC
Psicologia • PUC e Mackenzie



LUIS G. L. MANREZA
Administração • Mackenzie
e ESPM



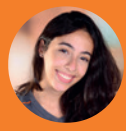
NICOLE BIGGS COUTO
Ciências Econômicas •
Universidad Católica Argentina
Ciências Econômicas • FAAP



ESTÉFANY DE FREITAS BORSARI
Eng. Química • UFSCAR
Eng. de Produção • FEI



GIOVANNA G. DONINI
Eng. Mecânica • UTFPR
Eng. Mecânica • FEI
Eng. Produção • PUC Campinas
Engenharia • Mauá



MARIANA DE F. CERQUEIRA
Gestão de Polít. Públicas • USP
Ciências Econômicas • PUC
Psicologia • UNIFESP, PUC e
Mackenzie



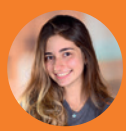
TOMÁS RUIZ ROSSETTI
Zootecnia • UNESP
Agronomia • UTFPR
Medicina Veterinária •
Anhembi Morumbi



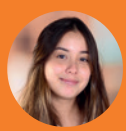
ANTONIO C. ANDRADE NETO
Medicina • PUC Campinas,
São Camilo e São Leopoldo
Mandic



CAROLINA BEATRIZ Q. GARCIA
Biomedicina • UNIP



JULIA ALVARENGA SAMPAIO
Administração • IBMEC e
PUC Campinas
Design de Moda • Belas Artes
Publicidade e Propaganda • ESPM



MAYUMI T. NAVARRETE
Administração • Mackenzie e PUC
Psicologia • Mackenzie

Veja mais aprovados no site **crb.g12.br**

UNIDADE HIGIENÓPOLIS
Av. Higienópolis, 996 - São Paulo
(11) 3829-2974 / 2972 / 2973

UNIDADE GRANJA VIANNA
Rod. Raposo Tavares, 7.200 (km 24) - Cotia
(11) 4613-8579 / 8580 / 8496

RIOBRANCO

editorial

E o mês mais doce do ano chegou e com ele uma capa sensacional! Camila Queiroz é TUDO. Protagonista da nova novela da Globo, ela resurge e arrasa com seu talento e beleza.

E quem aqui adora Marzipan? Então prepare-se e anote receitas incríveis que irão adoçar os seus dias.

Esta edição, temos nosso tradicional Caderno de Arquitetura e Decoração com uma matéria sobre casa de campo e os melhores profissionais e serviços da nossa região.

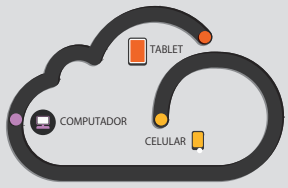
E nossa região passa por um teste de mobilidade desde o dia 20 de março, mais precisamente nas duas principais vias da Granja Viana: Rua José Felix de Oliveira e na avenida São Camilo as quais passaram por uma implantação com um único sentido nas duas vias. A rua José Felix tem seu fluxo único sentido bairro e a Av. São Camilo sentido Raposo Tavares. O fato é que esta mudança gerou uma discussão enorme, dividindo opiniões entre os moradores e uma insatisfação grande dos comerciantes locais, que alegam grande perdas em seu faturamento.

A pergunta que não quer calar é se a prefeitura manterá essa implantação e qual seria a melhor solução para a melhor mobilidade em nossa região? Sabemos que projetos não faltam, mas quando teremos nossa região com estes projetos executados?

Que abril nos traga bons ventos e mais calma

Inté

Roberta Mendonça



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Teste viário transforma Rua José Félix e parte da Av. São Camilo em mão única.



@patvieira4

Piorou o congestionamento na Raposo, pois a questão está no acesso ao anel viário. Enquanto não tiver outro acesso, a mudança de mão não resolve, só complica.

@jchiquetto

Achei que o trânsito na São Camilo fluiu melhor, mas a rotatória com a José Félix ficou na mesma. Não sei como ficou na Raposo; dizem que piorou.

MOMENTO TUDO:

A professora de ciências Elisabete Tenreiro, de 71 anos, levou cinco facadas de um aluno em uma escola estadual na Vila Sônia, Zona Oeste da Capital. Professores de todo o país se manifestaram nas redes sociais: "A educação está de luto".



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!
revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos



Todos os exames em um só lugar

Tecnologia de última geração em **DIAGNÓSTICO POR IMAGEM** e **EXAMES LABORATORIAIS**







Informações e agendamentos:
(11) 4185-8595 | 11 2222-1130
UNIDADE CARAPICUÍBA
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro - Carapicuíba - SP
UNIDADE ALPHAVILLE
Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial - Barueri - SP
www.transduson.com.br



Gastronomia 08
Marzipan: a queridinha da alta confeitaria tem nome

Entrevista de Capa 20
O retorno de Camila Queiroz

Casa e Jardins 26
Casa de campo dos sonhos

Cultura 34
O que rola pela região

Região 36
Teste viário no miolo da Granja e a opinião dos moradores e comerciantes

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável
Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Foto de capa
Divulgação

Fotos complementares
Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

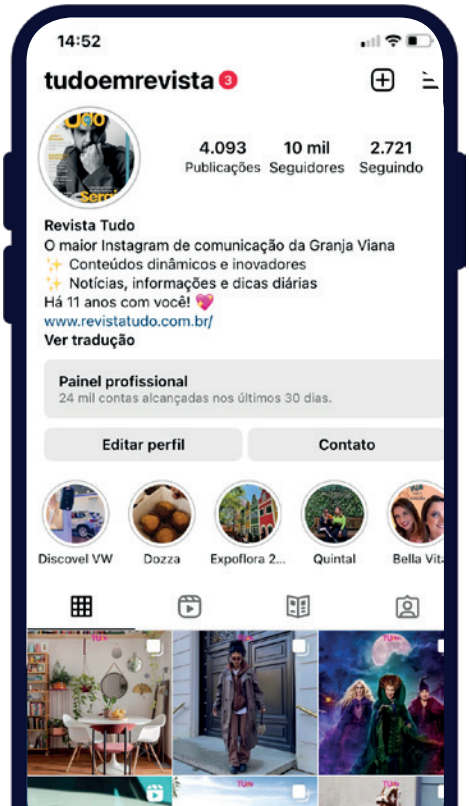
Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*

revistatudo.com.br

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br




DOG'S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Guabi NATURAL
ROYAL CANIN
PURINA PRO PLAN
N&D PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)

Marzipan para
UM MÊS AÇUCARADO



Um doce sempre aquece o coração, não é mesmo?
Quando eles têm aqueles formatos fofos então...
Também conhecido como maçapão, o marzipan é um doce de origem árabe (há controvérsias!) e feito a partir de uma pasta de amêndoas moídas, açúcar e clara de ovo. Por conta de sua textura, sua massa pode ser moldada, criando, assim, doces dos mais diversos formatos.
É muito usada na alta confeitaria para dar textura às tortas e para cobrir bolos que muitas vezes são vendidos a preços altíssimos em várias vitrines famosas aqui no Brasil, e fora também. É uma massa muito versátil, ótima para ser modelada e aromatizada.



Receitas

Marzipan de Leite Ninho

Ingredientes

1 lata de leite condensado
1 e 1/2 xícara de leite em pó
1 e 1/2 xícara de açúcar de confeiteiro
Corante comestível

Modo de preparo

Em uma tigela, adicione o leite condensado, o leite em pó, o açúcar e misture bem;
Quando estiver com a textura de uma massinha consistente, modele da forma que quiser com as mãos;
Se quiser, adicione corante comestível para dar cor ao seu doce;
Sirva em formato de bichinhos, estrelas, corações ou do jeito que preferir.

MARZIPAN X PASTA AMERICANA
VOCÊ SABE A DIFERENÇA?

A pasta americana, conhecida também como pasta de açúcar, surgiu nos Estados Unidos, em 1556, e foi criada como uma alternativa ao marzipan que, apesar de cumprir a mesma função, acabava alterando o sabor dos bolos. A utilização do marzipan como cobertura é semelhante a da pasta americana, contudo, a grande diferença está no seu sabor consideravelmente marcante, pois ele é composto por amêndoas moídas, açúcar e claras de ovos.



Marzipan Vegano

Ingredientes

100 g de amêndoas sem casca
1/2 xícara de açúcar de confeiteiro
3 colheres de chá de água de rosas

Modo de preparo

Comece processando as amêndoas até obter uma farinha fina;
Adicione metade do açúcar, 2 colheres da água de rosas e processe novamente por 30 segundos;
Acrescente o restante do açúcar e da água, processando novamente;
Junte tudo com as mãos e amasse até virar uma massinha firme;
Embrulhe em plástico filme e deixe na geladeira por um dia;
Sirva no formato que quiser.



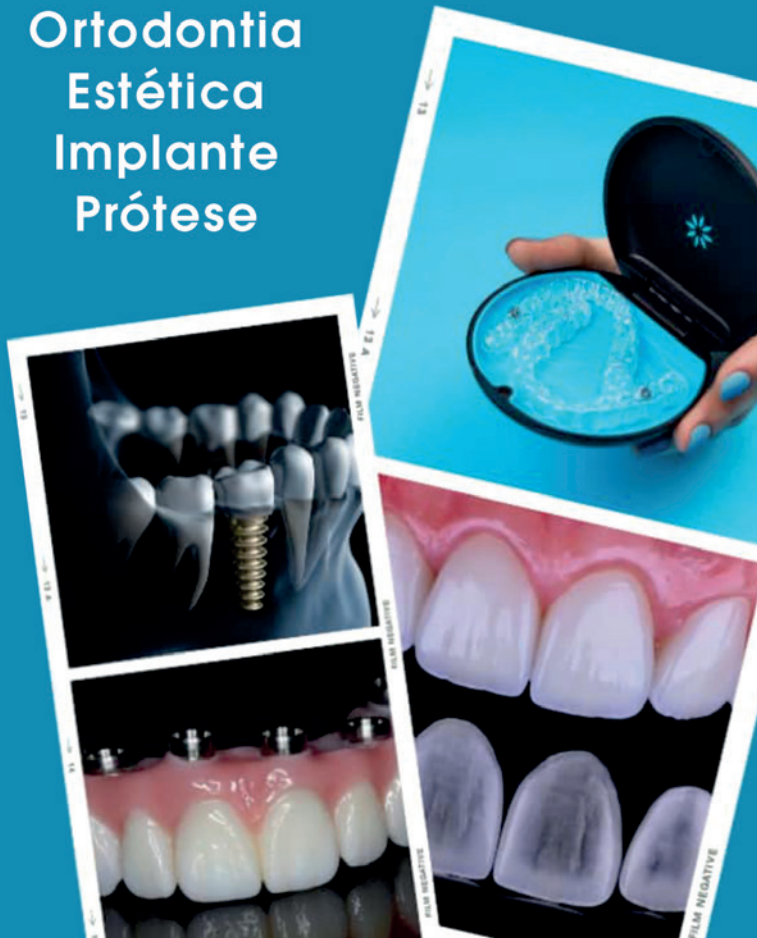
A água de rosas é essencialmente a sobra de destilados de pétalas de rosa e água. Pense nisso como se fosse extrato de baunilha ou amêndoa, como um extrato concentrado que pode adicionar um sabor e aroma distintos às suas receitas com apenas algumas gotas. Tem notas florais doces e um aroma inconfundível de rosas.

CLÍNICA LABATE
ODONTOLOGIA E SAÚDE

Na Clínica Labate seu sorriso é completo!

Agende sua consulta
11 - 96246.7156
11 - 4702.3562

Ortodontia
Estética
Implante
Prótese





Marzipan Tabela nutricional

Os doces são, geralmente, bastante calóricos por conta de seus ingredientes e com o marzipan não é diferente. Calorias, hidratos de carbono, proteínas e gordura podem ser vistos aqui na tabela calórica e nutricional.

INGREDIENTES	POR 100 G
Valor calórico	2085 kJ
Energia	500 kcal
Hidratos de carbono	58 g
Proteína	8 g
Gordura	24 g

Fonte: https://www.foodpal-app.com/pt/tabela-de-calorias/p/marzipan
Copyright © foodpal-app.com



Trufas de Marzipan

Ingredientes
400 g de amêndoas sem casca
250 g de açúcar de confeiteiro
200 g de chocolate meio amargo
100 ml de natas quentes
1/2 cálice de vinho do porto branco

Modo de preparo
Comece triturando as amêndoas em um processador, até virar uma farinha fina;
Passe para uma tigela, acrescente o açúcar, o vinho e misture bem com as mãos;
Quando virar uma massa firme, faça bolinhas, coloque em uma travessa e deixe no freezer por 15 minutos;
Enquanto isso, derreta, em banho-maria, o chocolate com as natas até virar uma ganache cremosa;
Retire as bolinhas endurecidas do freezer e passe na ganache;
Deixe a trufa endurecer e sirva com a decoração que quiser.

Marzipan original de amêndoas

Ingredientes
300 g de amêndoas com casca
250 g de açúcar de confeiteiro
1 colher de chá de essência de amêndoas
Corante em gel
Água

Modo de preparo
Em uma tigela, coloque as amêndoas submersas em água fervente por cerca de 30 minutos;
Depois, dê uma leve espremida na casca para retirar as amêndoas de dentro delas;
Coloque as amêndoas em um processador até virar uma farinha fina;
Despeje a farinha em uma tigela, adicione o açúcar, a essência de amêndoas, 50 ml de água e misture bem com as mãos;
Se precisar, adicione mais água para ficar uma massinha firme;
Separe a massa em pedaços, adicione corante em gel de cores diferentes e modele como quiser!



Marzipan para confeitar bolo

Ingredientes
200 g de amêndoas sem casca
2 claras de ovo
1/2 xícara de açúcar
1 xícara de açúcar de confeiteiro
Essência de amêndoas a gosto

Modo de preparo
Em uma tigela de vidro, misture as claras com o açúcar e coloque em banho-maria, misturando até atingir cerca de 70 graus;
Divida essa mistura em dois potes e reserve;
Processe as amêndoas até virar uma farofinha fina;
Adicione o açúcar e processe novamente;
Com o processador ligado, acrescente a essência e metade da mistura do primeiro passo;
Polvilhe uma superfície com açúcar de confeiteiro e coloque essa massa por cima, misturando com as mãos;
Acrescente o restante da mistura do primeiro passo e amasse até virar uma pasta firme;
Se necessário, acrescente mais açúcar de confeiteiro para endurecer;
Quando atingir o ponto de massinha de modelar, embrulhe em plástico filme e deixe na geladeira;
Se quiser, utilize corante alimentício e faça decorações com a massinha para enfeitar seus bolos.



EXPANDA SUA EXPERIÊNCIA *de morar*

Esperamos você!

CADA UM TEM O SEU ESTILO DE CASA. A CASA NOBLE TEM TODOS, NO BRASIL, EUA E PORTUGAL.



Somos especialistas em condomínios fechados e a única imobiliária da região a trabalhar negócios internacionais. Venha conhecer o nosso time e sinta a experiência única na realização do seu sonho.

Unidade Granja Viana
R. José Félix de Oliveira, 845
Parque Frondoso, Cotia - SP

Unidade Vargem Grande Paulista
R. José Manoel de Almeida, 1209
Sala 2, Vargem Grande Paulista - SP

Escaneie e fale com a nossa equipe

11 9 9556-0949
casanoble.com.br
casanobleimoveis
casanobleimoveis

CASA·NOBLE
Negócios imobiliários

CORRIDA DE MONTANHA





Para muitos atletas, correr no asfalto não dá mais aquela adrenalina.
Então, acabam migrando para uma modalidade que os desafiem mais, como a Corrida de Montanha, um esporte que une esforço físico e um contato especial com a Natureza.

"A corrida sempre me fez muito bem, não só para o corpo mas, principalmente, para minha cabeça, para meu "desestresse", para os meus pensamentos", conta a granjeira Cristina Tieme Tanigawa.
Tieme conheceu o Trail Run através de uma amiga e fez crescer uma nova paixão.

"Correr nas trilhas, explorando e conquistando montanhas, foi mágico desde o início, me fez sentir a corrida de uma forma diferente, me faz também cuidar e entender o que está ao redor de uma forma diferente", finaliza.







A granjeira Tieme aprendeu que a Natureza é capaz de recarregar suas energias

“A corrida sempre me fez muito bem, não só para o corpo mas, principalmente, para minha cabeça, para meu "desestresse", para os meus pensamentos”

BENEFÍCIOS FÍSICOS

A corrida de montanha desenvolve qualidades específicas particularmente úteis: potência e força do membros inferiores e desenvolvimento geral da musculatura, solicitada pela busca constante do equilíbrio no trabalho nas encostas.

REFORÇO MUSCULAR

Reforça os tendões e ligamentos na cintura pélvica, joelhos e ancas, pouco postos à prova nos percursos planos de asfalto.

APOIOTEL

O ENXOVAL IDEAL PARA VOCÊ!!!

★★★★★

Mês das Mães!!!

Aqui você encontra
todo enxoval para sua casa.
Medidas Especiais e sob medida



Brinde





Na compra a cima de R$ 300,00
voce vai levar para sua mãe
uma touca para banho







Venha Fazer um Teste Drive

Loja de Fabrica

Av Denne, 245 - Parque São George-Cotia-SP
11-95075-9605 11-4617-4440
www.apoiotelenxovais.com.br



A corrida de montanha desenvolve qualidades específicas particularmente úteis: potência e força do membros inferiores e desenvolvimento geral da musculatura.

MENTE SÃ

O esporte permite romper com a mesmice dos percursos urbanos ao propor uma diversidade de paisagens associadas ao maravilhoso ambiente - proporcionado pela natureza - deste tipo de competições.

ESTRATÉGIAS (CHECK)

A corrida de montanha é a melhor escola para aprender a dominar o andamento em competição e a enfrentar os percursos com mudanças de ritmo de algumas 1/2 maratonas ou maratonas.

MELHORA A COORDENAÇÃO

Se as subidas ajudam a fortalecer os músculos, as descidas são responsáveis pelo ganho em coordenação. Isso porque, elas obrigam que os corredores adotem uma frequência de passadas mais rápidas, além de ter que balancear a postura para tentar administrar a ação mais potente da força da gravidade.

MELHORA O CONDICIONAMENTO FÍSICO

Nas corridas de montanha é comum os atletas darem de cara com terrenos diferentes e com muitas elevações. No entanto, esses "obstáculos" durante a corrida ajudam a melhorar a resistência aeróbia, o que é fundamental para quem busca aperfeiçoar o condicionamento físico e atingir sua melhor performance.

AUTOESTIMA NO TOPO

Óbvio que ao longo da modalidade os atletas encontram alguns desafios, assim como em qualquer outra prática esportiva. No entanto, conseguir olhar para o trajeto percorrido e tratar aquela conquista diária como um recorde mundial, é fundamental para aumentar a autoconfiança e dar um gás na autoestima.



Entrega de *Chromebooks*

Todos os alunos de graduação ganham equipamento para as atividades acadêmicas nas Faculdades Rio Branco



Faculdades Integradas Rio Branco Granja Vianna

Tecnologia educacional
Todos os alunos contam com um *chromebook*
Excelência acadêmica
80% de professores Mestres e Doutores
Central de Estágios
Apoio especializado na busca por estágios

Ampliando as possibilidades de formação acadêmica e valorizando a educação aliada à tecnologia, as Faculdades Integradas Rio Branco disponibilizaram *Chromebooks* para todos os alunos dos cursos de graduação de 2023.
"Todos os estudantes matriculados no cursos de Administração, Direito, Relações Internacionais e Sistemas de Informação receberam seus computadores, como mais uma ferramenta de atuação acadêmica", destaca o diretor acadêmico da instituição, José Maria de Souza Junior.

Mas afinal, o que é um *chromebook*?

Segundo a Google, os *Chromebooks* são um novo tipo de computador projetado para ajudar a realizar tarefas de modo mais rápido e fácil. Eles executam o ChromeOS, um sistema operacional que tem armazenamento em nuvem e traz integrado o melhor do Google, com diversos níveis de segurança e mais velocidade de acesso.
Os *Chromebooks* contam com todas as ferramentas do ecossistema Google e proporcionam um instrumento rico de pesquisa, produção de conteúdo, acompanhamento das aulas, acesso aos materiais e estimula atividades colaborativas entre os alunos.

Visão de futuro

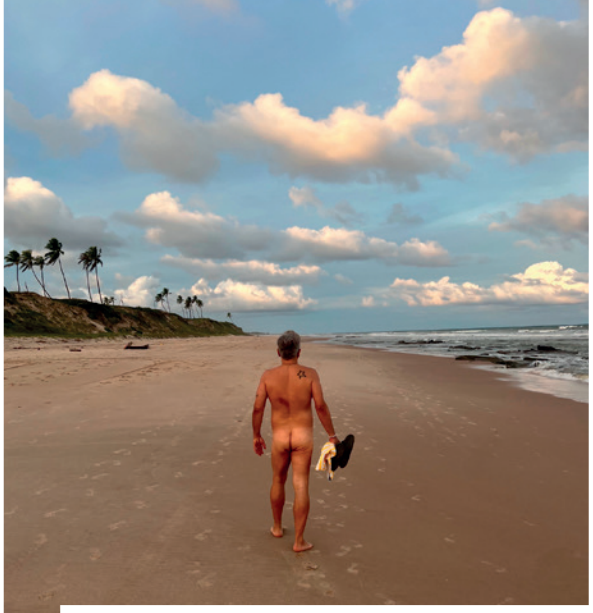
Os cursos de graduação das Faculdades Integradas Granja Vianna são conectados com as demandas da contemporaneidade, reconhecidos pelo mercado de trabalho e formam profissionais capazes de atuar de forma inovadora e empreendedora. Nas Faculdades, as práticas de ESG, governança ambiental, social e corporativa, do inglês *Environmental, social, and corporate governance*, fazem parte das decisões estratégicas e pedagógicas no dia a dia, em busca da formação de profissionais que façam a diferença em suas áreas e de uma sociedade que gere impactos positivos e regenerativos.
Nas graduações em **Administração, Direito, Relações Internacionais** e **Sistemas de Informação** do século XXI, o aluno é estimulado ao empreendedorismo, ao estudo de línguas, com foco na prática e conectado com a tecnologia. Todas as disciplinas são pautadas em situações reais, contando com mestres e doutores no corpo docente.
Visando uma educação inovadora, as Faculdades Integradas Rio Branco Granja Vianna investem e estimulam seus alunos a novas possibilidades, dentro e fora do campus, para um aprendizado completo, rico em experiências e vivências que contribuam para uma formação completa para o mercado de trabalho e para o mundo.

PUBLIEDITORIAL

RIOBRANCO | Faculdades Integradas

www.riobrancofac.edu.br
@faculdadesriobranco_cotia
faculdadesriobrancocotia/
(11) 4613-8455
Rodovia Raposo Tavares, 7.200, Granja Viana - Cotia - SP

SEM LENÇO E COM DOCUMENTO, EU VOU...







Todos sabem que amo alucinadamente a Bahia. Imaginem então garimpar cantinhos baianos rodando estradas lindas e apaixonantes a bordo de um carro 100% elétrico da Volvo. Sim, realizei essa jornada deliciosa de cinco dias saindo de Salvador e mergulhando no litoral norte da Bahia entre Guarajuba, Forte, Sauípe, Massarandupió e Baixio.

Que dias alucinantes.

Nunca tinha vivido a experiência de dirigir um carro como o C40 Pure Eletric da Volvo. Uma vivência sensacional. O carro tem uma autonomia maravilhosa de 450 km com absoluto conforto, segurança e inteligência própria. A rota que desenvolvi está coberta por pontos de abastecimento rápido e isso deixou-me muito tranquilo. Peguei meu Volvo na Concessionária GNC Suécia em Salvador, onde recebi todo treinamento e explicações para conduzir e abastecer essa nave potente para que pudesse curtir minha viagem o tempo inteiro e mergulhasse em minhas experiências mágicas.

Primeiro curti muito alguns sabores que amo de Salvador como as iguarias inusitadas e apaixonantes do Restaurante Ori, do premiado Chef Fabrício Lemos - no bairro do Horto Florestal - bem como as delícias autênticas do Ki Mukeka na Praia de Armação, ambos referências na cidade, cada um a seu estilo. Imperdíveis!

Rodei essa cidade dia e noite e me aventurei pela Linha Verde até chegar a Massarandupió, onde está localizada a belíssima Praia de Naturismo, isso mesmo, uma praia onde a prática é autorizada com as regras adequadas de respeito e bom senso. Mergulhei nesse universo e amei. Já tinha ido a outras praias na Grécia, Espanha e Paraíba e sempre fiquei muito à vontade curtindo a liberdade de estar como sou.

Por sinal, em Massarandupió, no município de Entre Rios, inauguraram um posto de gasolina e abastecimento elétrico, onde parei e conheci um restaurante incrível: Encanto Regional, que prepara delícias da Bahia além de um pastel alucinante de bom acompanhado da melhor garapa (caldo de cana) geladíssima. O lugar é lindo, possui um empório recheado de delícias baianas e um acervo de artesanatos sensacionais para levarmos para nossas casas ou para presentearmos. Virei fã de carteirinha!

Viajei esses dias com minha família curtindo também o carnaval na cidade do Axé, capital baiana, onde fiquei impressionado com a organização existente por trás desse grandioso evento brasileiríssimo. Muita música, alegria, energia e diversidade.





Que felicidade é curtir momentos tão únicos ao lado de quem tanto amamos, não é mesmo?
Viajar pelas estradas e cidades de nosso país é um presente sem fim, pois podemos entender muito mais desse maravilhoso e carinhoso DNA que mistura tantas raças e nos aproxima tanto uns dos outros.
Gratidão por ser brasileiro e por amar tanto esse estado que sempre nos recebe de braços e coração aberto: Bahia!













MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil
"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Quando o que você veste é um show à parte

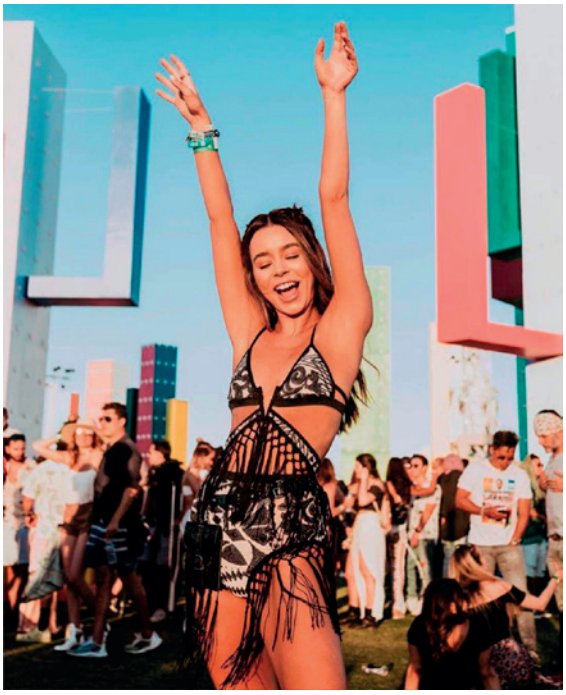












Os eventos estão cada vez mais agitando o novo ambiente cultural em todo o mundo, e também em nosso país, é claro! São inúmeros shows, espetáculos, maratonas culturais, espaços instagramáveis, performances eletrônico-digitais e muitas novidades que têm nos deixado de queixo caído.

Hoje, não vamos mais a um show apenas para assistir a atração principal. Tudo virou uma experiência, uma imersão. Por isso, temos que estar preparados para este novo momento e fazer bonito nas apresentações até porque somos os astros principais de nossos próprios acontecimentos, não é verdade?

Nada mais justo que investir no visual para também agradarmos a plateia. Hoje é imperativo arrasar no look do evento seja através de uma produção despojada ou glamourosa. Aproveite para exercitar os seus conceitos fashionistas e faça a diferença! Tire o coturno tratorado do armário, aposte no comprimento mini ou midi e arrase na transparência.

Se você prefere conforto e praticidade para pular, dançar, saltar e se envolver ao máximo durante as apresentações nos eventos em que pretende participar, opte por calças cargo ou parachute. As calças cargo são despojadas, confortáveis e misturam o estilo militar com o esportivo na medida certa. Já as calças parachute, de nylon, são opções interessantes para curtir seus artistas favoritos, pois são mega folgadas e permitem que você use de toda a sua alegria e espontaneidade.

Para os tops, abuse das transparências. Eles são ótimos para quem deseja criar looks com camadas. Aproveite e componha com a renda, que é uma tendência que vem direto das semanas de moda, deixando os looks atuais e contemporâneos. Sexy e despojada, a renda pode ser usada de várias formas, seja em peças sobrepostas ou em detalhes nas mangas ou golas de tops que você já possui.

Basta dar aquela incrementada.

Agora, se você quiser impressionar de verdade e concorrer com as atrações principais no quesito uniqueness glam, vá de paetês e metalizados. Para quem gosta de brilhar, estes eventos são a chance perfeita para isso. Crie atitude em seus looks com aplicações em paetês e peças em tecidos metalizados, principalmente para os shows noturnos.

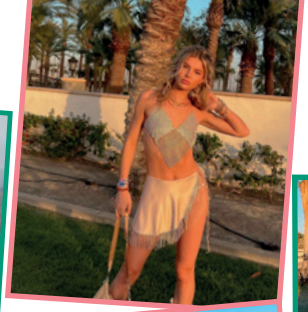
Falando em aplicações, outro efeito bem bacana nos looks é o movimento que as franjas proporcionam. Franjas são apliques certeiros que valem super a pena investir e serem usadas em suas peças. A base pode ser simples, pois o que importa é o movimento das franjas quando você estiver curtindo o seu show preferido.

Para os pés, primeiramente, conforto. Antes de sair, tenha certeza que você calçou os sapatos ideais. Nada de comprar sapatos novos para estrear nos festivais. Isso nunca deu certo! Use calçados confortáveis que já foram amaciados pelos seus lindos pezinhos. Quer estilo e ver o show nas alturas? Use calçados tratorados. Botas e tênis tratorados caem muito bem neste tipo de evento.

Montado o visual com os looks certeiros, chegamos a uma nova etapa tão importante quanto: a make certa! Festivais e shows de música merecem um destaque à parte na make que você irá usar. Cores vivas e brilhantes fazem o maior sucesso. Mas cuide no uso de aplicações de produtos que poderão incomodar ou até mesmo atrapalhar a sua visão durante o show. Aposte em delineadores, sombras e rímeis coloridos. O sucesso é garantido! Para os cabelos, nada de mantê-los soltos, hein? Exceto se o show for hard rock e você quiser bater cabelo até não poder mais. Daí está valendo! Caso contrário, mantenha-os presos. Podem ser tranças, rabos de cavalo ou presos em bonés ou chapéus estilosos. Você irá suar, transpirar e nada pior do que ter um cabelo molhado, colado em seu rosto, manchando o seu make e atrapalhando a sua beleza e desempenho.

Prontos para o espetáculo? Então, se joguem nas agendas culturais espalhadas por aí e desfrutem da leveza e alegria de poder cantar, dançar e se divertir juntos com os seus amigos. Valorizem cada momento, afinal, esperamos muito por isso!





















Camila Queiroz

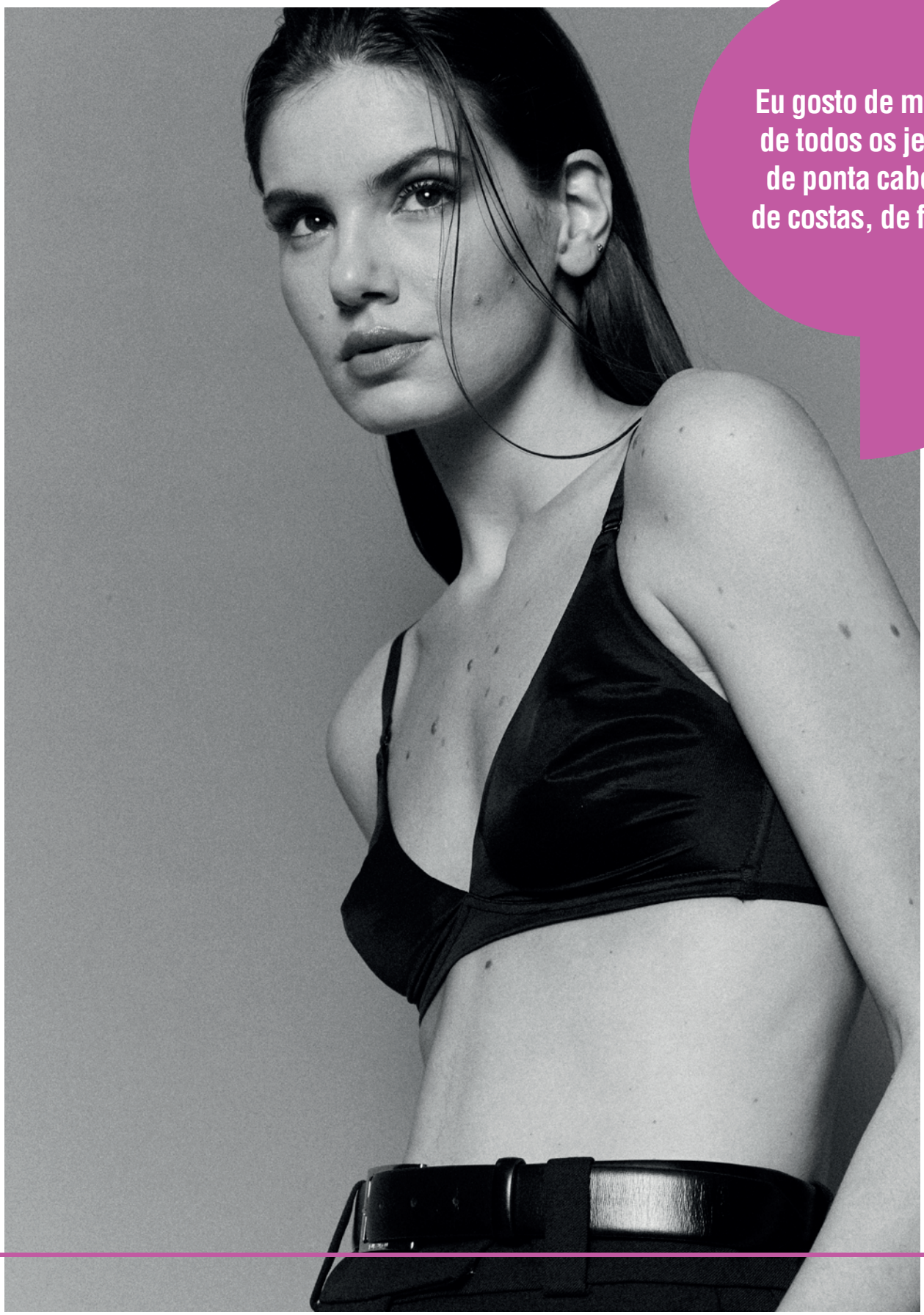
E SUA CAPACIDADE DE SE REINVENTAR

ENTREVISTA: ESTER JACOPETTI
INTRODUÇÃO: MARIANA MARÇAL

Desde que apareceu na televisão pela primeira vez em "Verdades Secretas" em 2015, oito anos se passaram e transformaram a ribeirão-pretana Camila Queiroz numa atriz desejada pelos grandes diretores da principal emissora do país. Embaixadora da ONU Mulheres, sendo referência na luta pela igualdade de gênero e pelos direitos das mulheres, Camila se tornou uma atriz de sucesso, mas tudo foi construído com muito trabalho e dedicação. Muitos personagens foram interpretados com graça e a alegria da atriz. Após especulações sobre sua relação com a emissora, ela



Foto Rede Globo - João Miguel Júnior



Eu gosto de me ver de todos os jeitos, de ponta cabeça, de costas, de frente

Divulgação

deu a volta por cima e, hoje, recebe um presente: interpretar a doce Maria Elisa Rubião, a Marê, em "Amor Perfeito", novela que promete emocionar o público representando diferentes formas de amor. A REVISTA TUDO bateu um papo com a Camila para falar sobre este novo projeto. "Estamos falando sobre uma jovem mulher que quebra todas as barreiras da sociedade, dos comportamentos da época, sendo muito fiel aos seus valores, a sua essência. É uma mulher à frente do seu tempo, disposta a viver um grande amor, resiliente com tudo o que vai acontecer na vida dela e não vai ser fácil. Ela não desiste, corre atrás do amor, corre atrás do filho. Vamos ver essa mulher amadurecer e vai ser muito bacana poder acompanhar isso", conta ela.

O seu rosto se tornou conhecido no Brasil todo, mas também lá fora com as exportações das novelas. Você gosta de se ver em outras línguas?

Eu gosto de me ver de todos os jeitos, de ponta cabeça, de costas, de frente; eu até brinco porque eu adoro quando vamos começar um processo pra viver um novo personagem e sempre quero mudar um pouco. Eu tenho muita ambição no meu trabalho, uma ambição boa de querer mais, fazer mais e me desafiar mais; me peçam mais porque eu quero me jogar. Graças a Deus me sinto muito privilegiada. Eu sempre falo isso porque não tenho nenhuma personagem parecida com a outra. Eu tenho sorte porque as pessoas olham pra mim e falam: "vamos dar esse personagem pra essa menina?". Eu quero ser camaleônica, quero ser desafiada. Eu quero fazer um filme de ação, quero poder explorar tudo isso que tem dentro de mim. A gente toma muita pedrada, - faz parte, que pena que faz parte - porque só a gente sabe o quanto a gente rala, o quanto a gente estuda, se dedica, pra de repente ler uma coisa ou outra que dói. Eu sou muito responsável com o meu trabalho, até demais. Eu quero ser sempre excelente no que eu faço, não excelente no mercado, eu não quero ser a melhor, eu quero ser a melhor pra mim dentro das condições que eu tenho. Em 2017, quando eu fiz "Pega, Pega", eu perdi o meu pai na primeira semana de gravação e, dali pra frente, o meu emocional acabou porque eu me vi numa situação extremamente vulnerável e frágil e tendo que lidar com uma reestruturação familiar, lidando com uma recente fama, ainda muito nova, porque eu tinha estreado em 2015, lidando com uma protagonista e um personagem completamente diferente, com um sotaque carioca, enfim, tudo muito novo pra mim.

Camila Queiroz saiu da Globo de forma conturbada em novembro de 2021,

Camila, você retorna com uma protagonista, a Marê, em "Amor Perfeito". Como você define esse personagem na sua carreira?

A Marê é muito especial na minha vida porque além de ser uma personagem que nunca fiz nada parecido, é um grande desafio. Estamos falando sobre uma jovem mulher que quebra todas as barreiras da sociedade, dos comportamentos da época, sendo muito fiel aos seus valores, a sua essência e aquilo que ela acredita que seja correto. É uma mulher à frente do seu tempo, disposta a viver um grande amor, resiliente com tudo o que vai acontecer na vida dela e não vai ser fácil. Ela não desiste, corre atrás do amor, corre atrás do filho. Vamos ver essa mulher amadurecer e vai ser muito bacana poder acompanhar isso.

Você comentou que a Marê é diferente de todas as suas personagens. Você diria que ela não é parecida com a Mafalda de "Êta Mundo Bom" (2016)?

Zero! Inclusive no começo essa foi uma questão; como é uma novela mineira e eu tenho o meu sotaque de Ribeirão Preto, quando comecei fui pra aquele lado (...) e achei melhor conversar com os autores e direção para encontrar o sotaque dela. A Marê tem um sotaque muito leve do mineirês - a pedido dos autores aliviei bastante - pelo fato dela ser mais mundana, ter saído da cidade dela e ido pra São Paulo estudar. Em determinados momentos - como quando ela está com a babá dela - tem aquela conexão com a cidade natal; quando eu vou pra Ribeirão volto falando o meu "R" lá nas alturas. Toda vez que ela se conecta com a sua cidade, se conecta com a sua essência, ela traz esse sotaque um pouco mais arrastado, mas, de modo geral, ela tem um sotaque mais leve pra trazer uma coisa nova. O R de BH é o que trouxemos pra ela.

Você comentou sobre conquistas. Essa personagem, Marê, é uma volta por cima? Como você considera este retorno como protagonista?

Estou aqui pra celebrar uma novela que fala sobre amor e tendo a honra de ser protagonista. É uma conquista, uma celebração e uma grande vitória. Eu tenho que celebrar as grandes conquistas, digo isso pra todo mundo, celebrem as conquistas porque cada um sabe o leão que mata por dia pra conseguir vencer. E estar aqui hoje era um sonho impossível. Eu estou muito feliz por estar realizando isso. Não preciso falar mais.



Foto Rede Globo - João Miguel Júnior



Rede Globo - Bob Paulino



logo após se desentender com a emissora sobre seu contrato de trabalho — na época, vinculado à novela Verdades Secretas II.







Foto Rede Globo - Divulgação



Foto Rede Globo - João Miguel Júnior

Você imaginava fazer uma novela histórica, que fala sobre amor?
Eu não imaginava. Eu já sabia da novela e da história porque o meu empresário estava conversando com a casa. Mas, neste ano, eu tinha muitos projetos, então, não tinha agenda. Quando o Júlio (Fisher – escritor) me ligou pra apresentar a personagem e me contou a história, eu nem titubeei: "que história linda, importante, necessária, que personagem é essa?". Uma novela que fala sobre amor justo neste ano, nesta era, neste mundo de ódio, com tanta guerra e violência. E nós estamos trazendo uma novela de amor e multiplicidade e falando sobre diversas formas de amar. Rebolamos com a agenda e deu certo porque a vontade de

fazer era grande e um convite que eu não tinha como negar. Eu imaginava que estaríamos juntos novamente, mas não assim; estou muito feliz; tenho me dedicado integralmente como faço com todas as minhas personagens. Tenho sido muito feliz no set. O André Câmara (direção artística) é um diretor que eu nunca tinha trabalho; aliás, tinha que ser ele o diretor da nossa novela, ele tem um amor, um carinho, uma doçura pra conduzir as cenas, não tinha como ser outra pessoa.

A personagem vive a maternidade de uma forma diferente porque a Marê é afastada do filho logo cedo. Como você construiu esse lado maternal na vida da sua personagem?

É uma gravidez inesperada, ainda mais nos anos 30; imagine só uma mulher engravidar de um homem que não é o seu marido e toda a condição que ela se encontra, o processo de descobrir a gravidez na cadeia, uma prisão injusta, e ela não tem uma pessoa de confiança ao seu lado. A Marê vai descobrindo a maternidade e o laço que ela cria com seu filho, até porque esse filho é roubado logo que ele nasce, então, é uma busca, tem esse cordão umbilical que nunca foi rompido. Essa é a maior força da personagem, buscar este filho 9 anos depois. Quando a Marê sai da cadeia, vai se descobrindo mãe e, a partir do momento que ela tem esse reencontro com ele, sente algo muito forte. Ela não sabe muito bem como lidar com essa maternidade, mas tem o instinto. A Marê sente algo inexplicável e incontestável que existe dentro dela, é uma força potente, ela precisa viver e sentir aquele amor. Eu estou louca por esse reencontro com o Levi para que possamos ter essa troca e para que eu sinta e viva isso com ele também. Vai ser muito especial. A relação materna é múltipla, cada mãe vive a sua relação com o seu filho de uma forma, cada uma tem a sua história, e que bom que podemos falar sobre isso na novela e mostrar diferentes relações. Uma mãe que nos anos 30, 40, enfrenta uma sociedade, sendo mãe solo, descobre a sexualidade, uma outra mãe que fala sobre o amor do coração, que não é o amor biológico, mas que não é menor por causa disso.

Você comentou que ainda não gravou esse reencontro, mas, como você acha que será essa conexão entre vocês?

O Levi é a estrela de tudo isso, é unanimidade, e o dia que você puder conhecê-lo pessoalmente vai entender. Como a gente tem se preparado pra isso? Nós tivemos alguns encontros antes das gravações com ele pra criar essa amizade; foi fundamental porque não podemos esquecer que o Levi é uma criança. Fomos nos apresentando, construindo esse laço de amizade, ganhando confiança e respeitando o tempo dele, também pra entender quem somos dentro e fora do set. Eu gravei uma única cena com o Levi até agora; foi lúdica e não exatamente uma cena. Foi muito divertido esse momento que eu tive com ele, porque ele está muito a fim de brincar, ele traz essa leveza, essa diversão, traz esse tom lúdico pra novela, ele me faz lembrar de quando eu era criança. Fiquei imaginando como seria com 9 anos estar dentro da Rede Globo e vivendo tudo isso. Essa é a segunda vez que eu faço uma mãe em novela e de criança, eu sempre fico me colocando no lugar deles, naquela atmosfera e tentando entender tudo aquilo, afinal, não sou mãe (apenas de pet). O Levi é um grande ator, ele dá um banho na gente. Esse reencontro vai ser o mais aguardado e esperado por todos, mas ele se dá de forma diferente do que está todo mundo esperando. O coração vai bater mais forte quando essa família estiver junta, porque vai além do que é físico; é uma energia, uma vibração, uma conexão que sentimos os três juntos na preparação. Essa família vai emocionar o Brasil com certeza. A primeira cena de Marê e Marcelino eu chorei lendo, eu falei: "não vou conseguir fazer isso aqui", porque é de uma simplicidade, mas de uma profundidade que só os nossos atores são capazes de fazer. É, sem sombra de dúvidas, uma novela que vai emocionar.

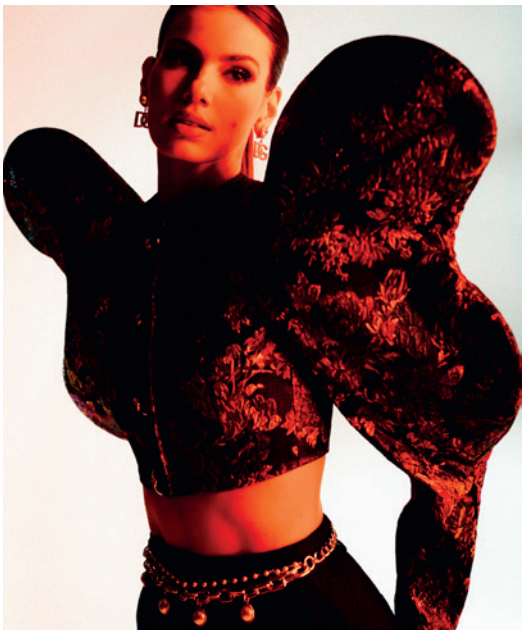


Foto Ivan Erick

A Marê se apaixona pelo jovem médico Orlando (Diogo Almeida). Como tem sido a interação entre vocês?

O nosso encontro foi uma surpresa, foi realmente se conhecendo, se ouvindo, se tocando. O processo foi muito rápido, importante e intenso. Cada dia subindo um degrau na nossa relação e seguimos fazendo isso. Estamos nos ajudando, somos parceiros, estamos muito a fim de contar essa história e apresentar esse casal. Estamos defendendo esse casal com toda a nossa força e o nosso amor.

Probel®



TRADIÇÃO & EXCELÊNCIA

Conforto e Durabilidade você encontra Aqui!

Há quase 5 anos localizada
no Shopping Granja Viana.
A Probel vem trazendo excelência e
qualidade para as suas noites de sono!



Maximus Plus
12x sem juros
R$ 159,00
medida 138x188X26



Divino Springs In Box



Poltrona Adagio

Shopping Granja Viana - Rodovia Raposo Tavares km 23,5 Lageadinho, Cotia - SP, 06709-015

(11) 4617-3968

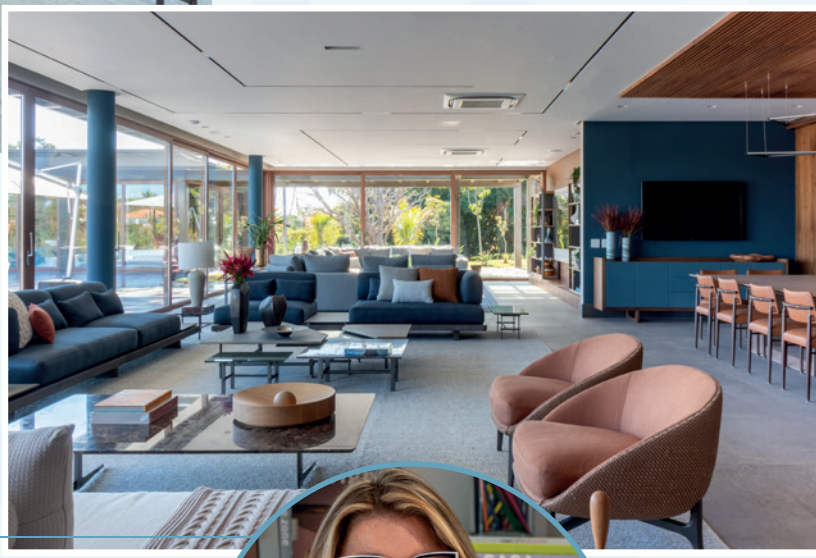
probelgranjaviana.oficial

Inspiração em meio a natureza

PROJETO UNE O CHARME DO CAMPO COM TECNOLOGIA E TONS DE AZUL







Foi na cidade de Porto Feliz, interior de São Paulo, que encontramos essa casa de campo, construída com elementos contemporâneos e sofisticados, que nos faz lembrar os antigos casarões da Granja Viana, ainda possíveis de serem vistos pelas ruas do bairro.

A responsável pelo projeto, a designer de interiores **Marília Veiga** - em 1600m² de área total – apostou em um mobiliário rústico com um design atemporal e moderno, um refúgio em meio à natureza.

Esse projeto nasceu do desejo de uma família ter uma casa maior para receber amigos e parentes. Quando adquiriram o terreno já havia uma construção, apenas na parte cinza, onde contava com apenas as áreas para 4 suítes.







O projeto luminotécnico agrega um resultado inovador, abusando da iluminação embutida de LED e automação.
Para atender as expectativas de uma família formada por um casal e seus três filhos, a designer aproveitou toda a ampliação que a casa oferece e produziu vários ambientes para reunir os amigos e familiares.

Na área interna da casa, a marcenaria customizada e os elementos em madeira são a grande evidência, presentes em todos os ambientes, esse elemento traz aconchego e um toque mais despojado de casa de campo, harmonizado com o piso em porcelanato, que foi utilizado tanto na parte externa quanto interna, e deu um visual mais rústico sem perder a sofisticação que a casa merece.

O ambiente de jantar ganhou um extenso painel ripado para o com portas de correr, perfeitamente equilibrado com os tons terrosos e a paleta de cor azul, que se faz presente no mobiliário da cozinha, ambiente integrado a sala de jantar, que por sua vez também tem a predominância do madeiramento, existentes nas divisórias e no teto ripado.











Próxima a área da piscina, foi criado uma área para o espaço gourmet, onde é possível encontrar uma cozinha integrada, com detalhes em madeira de diferentes tonalidades tonalidades presentes no mobiliário, como na mesa em madeira maciça e nos ripados nas paredes.

Em meio a tanta integração e amplitude, ainda foi possível inserir um home theater íntimo, combinando conforto e modernidade, com o grande painel em madeira, onde as quatro portas dão acesso aos dormitórios. À medida em que é inserido os adereços decorativos, o décor ganha um design acolhedor e contemporâneo, com muitas cores e texturas harmonizadas.



Foi na cidade de Porto Feliz, interior de São Paulo, que encontramos essa casa de campo, construída com elementos contemporâneos e sofisticados, que nos faz lembrar os antigos casarões da Granja Viana

Todas as áreas íntimas tem acesso ou vista para o paisagismo do entorno da casa; na suíte master, o casal tem vista quase que panorâmica do cenário externo. Para permitir mais momentos de conforto, foram inseridas uma mesa de quatro lugares e uma chaise na varanda.

Crédito das fotos: Daniel Veiga
Veja mais em:
mariliaveiga.com.br



Empreendedora ajuda pessoas a regularizarem seus imóveis sem burocracia e gastando menos

Raquel de Fátima começou a empresa em 2017 e já realizou mais de 1.500 processos de regularização em Cotia e região.

"Começar a empreender durante a crise que afetava principalmente o mercado imobiliário não foi fácil, porém, mantive o foco em ajudar meus clientes a regularizarem seus processos com agilidade e economia. E isso foi fundamental para receber indicações e crescer a empresa de forma estruturada."

diz a especialista em regularização de construção
Raquel de Fátima,

Raquel de Fátima, 40 anos, especialista em regularização de construção, fundou a **D&R Assessoria** após perder o emprego em um conceituado escritório de arquitetura de Cotia devido à crise imobiliária em 2017.

Começou aprovando projetos de arquitetos e engenheiros que não queriam lidar com a burocracia das prefeituras da região. Depois começou a ser procurada também por imobiliárias que precisavam regularizar os imóveis dos clientes para venda.

Hoje a **D&R Assessoria** conta com uma equipe de especialistas que já regularizou mais de 1.500 processos e atualmente está com mais de 100 avaliações positivas de clientes em pouco mais de 6 anos de história.

A empresa que tem seu escritório principal na região da Granja Viana, atua principalmente nas cidades de Cotia, Barueri, Santana de Parnaíba, Vargem Grande Paulista e região.

Dentre os serviços que realiza, os mais procurados são:

- Certidão de Habite-se;
- Certidão Negativa de Débitos de Obras (Receita Federal);
- Averbação de construção;
- Regularização da construção;
- Desmembramento e unificação de lotes;
- Aprovação de projetos.

A **D&R Assessoria** atende desde empresas como escritórios de arquitetura, imobiliárias, construtoras e correspondentes bancários. Profissionais liberais como arquitetos, engenheiros e corretores de imóveis, assim como pessoas físicas que desejam construir, vender ou comprar imóveis já construídos com financiamento bancário.

Para contratar os serviços de regularização da **D&R Assessoria**, basta solicitar orçamento pelo site ou em um dos canais abaixo.



D&R Assessoria e Regularização de Imóveis
Site: assessoriadr.com.br
Fone/WhatsApp: 11 2690-1445
Estrada do Embu, 421 – Jardim Torino – Cotia

PUBLIEDITORIAL

Daniela Morrone

Artista Plástica





Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

11 98177 7333 @danimorrone_art



Spina

Materiais para construção

Estrada do Embú, 485 - Jardim Torino - Cotia
Tels: (11) 4702-4368 / 4612-6439

Horário de funcionamento:
Segunda a sexta-feira das 7:30 às 18:00 horas
Sábados das 7:30 às 15:00 horas

99763-7599
Siga nossa loja no Face e Instagram
@depositospina

FORMANOVA®
SINDICALIZADO CRECI J-674

Show de imóveis na Granja Vianna e região!

NOVA 3 SUÍTES 5 VAGAS, PISCINA!

Granja Viana - R$1.390.000,00. Maravilhosa casa em condomínio fechado com segurança, vista panorâmica, local com muito verde, salas de estar e jantar, cozinha americana, lavabo, lavanderia, totalmente avarandada, espaço gourmet com churrasqueira, piscina. Vide site **Ref. 2684.**

TERREA 3 DTS R$795.000,00, EXCLUSIVIDADE!!

Magnífica, terreno totalmente plano, 3 dormitórios (suíte), sala de estar e sala de tv, nos fundos área gourmet com churrasqueira, garagem para 6 autos sendo 2 cobertas, imperdível, venha conhece-la. Exclusividade de venda. Vide site **Ref. CA2956.**

GRANJA VIANA, 4 DTS (2 SUÍTES) R$1.200.000,00!!

Excelente oportunidade. Casa conta com sala para 4 ambientes: Estar com lareira, tv, almoço / jantar. Copa / cozinha, lavabo, linda vista linda para área verde, Condomínio com lazer completo e segurança. Aproveite essa grande oportunidade. Vide site **Ref. 2948.**

NOVA HIGIENOPOLIS 3 SUÍTES, PISCINA!!

Linda residência em condomínio de excelente padrão, living para 3 ambientes, amplos e claros, salas de estar, jantar e lareira, varanda com vista para a piscina, lavabo, área Gourmet com churrasqueira, forno de pizza, condomínio com lazer. R$ 1.450.000,00. Vide site **Ref. CA2248.**

OPORTUNIDADE!! R$560.000,00, MOLEZA!!

Casa na Granja Viana, em condomínio fechado, com 3 dormitórios, sendo 1 suíte, sala 2 ambientes, WC Social, lavabo, dep. de empregados, salão de festas, amplo quintal, cozinha com armários, 2 vagas de garagem, local privilegiado, ao lado do Rodoanel, casa impecável. Vide site. **Ref. CA2947.**

MAGNÍFICA MANSÃO NO FOREST!!

Abaixo da avaliação, 40% de entrada e saldo parcelado em 10 vezes. Linda casa, com amplas, totalmente clean, repleta de armários, lindo paisagismo e vista panorâmica, living para 4 ambientes, lavabo, 2 escritórios, 4 suítes (a master com hidro, closet e sala íntima). Ar condicionado nas salas, dormitórios e escritórios; piscina, sauna, garagem para 4 autos. Condomínio fechado de altíssimo padrão com clube completo. Vide site: **Ref. CA0920.**

RESERVA SANTA MARIA, 3 SUÍTES – OPORTUNIDADE!!

Casa com 3 suítes, R$1.900.000,00. Oportunidade, o melhor condomínio da região, linda casa, clean, sala com pé direito duplo, com espaço para 3 ambientes, salas de estar, de jantar ou de tv, espaço gourmet com churrasqueira e enorme quintal. Garagem para 4 autos sendo 2 vagas cobertas. O condomínio com uma área de lazer fantástica, com piscinas, salão de jogos, academia, playground, quadras de tênis, de futebol, trilha e muito mais. Vide site: **Ref. CA2949.**

BRILHOS DO CAMPO, CHARMOSA R$398.000,00!!

Casa muito charmosa com 2 dormitórios (suíte) em condomínio fechado, próximo ao centrinho da Fernando Nobre, casa repleta de armários, com corredor lateral, wc social, sala de estar com painel de tv, sala de jantar, cozinha com fogão, despensa, quintal coberto com teto retrátil, espaço gourmet com churrasqueira e cooktop, garagem para 2 autos. Vide site. **Ref. CA2826**

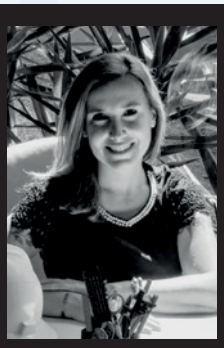
SÍTIO VIANA, PISCINA C/ CASCATA COND. FECH. R$760 MIL!!

3 dormitórios repleto de armários (suíte), casa encantadora em condomínio fechado. Sala de estar e de jantar ligada a charmosa área gourmet com churrasqueira, aproveitando a piscina aquecida com cascata. Cozinha repletas de armários, lavabo, lavanderia e despensa que pode ser revertida em wc, corredor lateral coberto com vidro. Garagem coberta para 2 autos, O condomínio conta com playground, salão de festas e churrasqueira. Vide site: **Ref. CA2160.**

www.formanovaimoveis.com.br | e-mail: contato@amagranjaviana.com.br

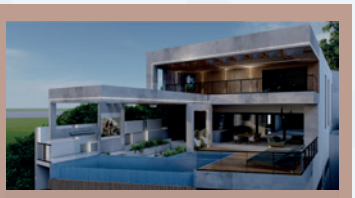
11- 4612-5155

Reunimos aqui *inspirações*, *profissionais* e *serviços* para realizar seu sonho!



(11)97129.2765

maysa@maysacabral.com.br
@arquitetamaysacabral



MAYSA CABRAL
ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO



- Projetos Residenciais, Comerciais e Industriais.
- Construção e Acompanhamento de Obras
- Designer de Interiores e Paisagismo



MECALIGHT

Tel: (15) 3243-1544 / 3023-6137 / 3023-6138
(15) 99105-4455
Av. Gisele Constantino, 1180 - Parque Bela Vista - Sorocaba
www.mecalight.com.br



(11)99960.7373

bialucstudio.blogspot.com.br
@bialuc.arquiteturaludica
bialuchetti20@gmail.com

Projetos e obras de residências, espaços comerciais, recreativos e educacionais (escolas/playgrounds/brinquedotecas)



studio 128 arquitetura criativa

Sustentabilidade
Inovação
Design diferenciado
Praticidade e Conforto

Projetando para seu bem-estar físico e emocional!



Flex Solutions Decors
persianas · cortinas
11 98272-7490
98272-7517
flexsolutionsdecors.com.br
@flexsolutionsdecors
NOSSA LOJA EM SUA CASA

Soluções Personalizadas manuais ou motorizadas para fechamento de terraços e demais ambientes do seu imóvel, seja **residencial**, **comercial** ou **corporativo.**





ROLÔS
ROMANA
DOUBLE VISION
BLACKOUT
SCREEN SOLAR



Escritório Granja Vianna
Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 5b.

(11) 4702-3109
(11) 99272-8924

@meneghisso-pasquotto-arquitetura



MENEGHISSO & PASQUOTTO
ARQUITETURA

Projeto - Consultoria - Gestão


Ana Lúcia da Casa Noble, Fabrício da Quadrata Seguros, Renan e Beatriz da Casa Noble


Camila da Casa Noble, Tiago da Sicredi, Roberta da Revista Tudo, Ana Lúcia da Casa Noble, Tatiane da Sicredi, Beatriz da Casa Noble e Fernanda da Sicredi


Os participantes assistiram a uma palestra com Anubis Resende


As organizadoras do evento: Larissa e Camila da Casa Noble, Roberta da Revista Tudo e Camila da Rito Assessoria e Eventos


Thainá da Soul Estratégia e Lisy da Mentecina


O evento contou com uma mesa de doces deliciosos e lindos da Creamy Cake

GV Business - 1º encontro de networking da Granja Viana

GV BUSINESS
EXPANDA SEU NETWORKING

O 1º encontro de networking da Granja Viana , o GV Business realizado pela Revista Tudo em parceria com a Casa Noble Negócios Imobiliários foi um sucesso.

O evento contou com vários empresários da região que assistiram a uma palestra sobre networking e saúde mental, com Anubis Resende. A Talent gastronomia serviu a todos com suas delícias em formato de finger food, e a Casa Palla fez a harmonização dos pratos com seus divinos vinhos. Uma mesa de doces incríveis e deliciosos da Creamy Cake finalizou o jantar, e para adoçar ainda mais a noite, a Amollis Gelato ofereceu uma degustação de sorvetes artesanais que encantou a todos. Os participantes receberam um caderninho de anotações e uma sacolinha confeccionados pela MarcAqui Brindes Design, com brindes e a edição da revista Tudo. O som ambiente e toda parte de áudio visual ficou a critério do DJ Marcinho Anjo e a cobertura fotográfica foi realizada pelo criterioso Michel Cutaith. A Camila Lages da Rito Lages Assessoria e Eventos foi a grande organizadora e coordenadora desta noite inesquecível. Aguardem pois teremos mais encontros como esse em breve!


Ricardo da Casa Palla arrasou com seus ótimos vinhos


O buffet ficou por conta do chef Thiago Matos e sua equipe da Talent Gastronomia


Monica da loja Triggo, Estela da Sunset Decor, Lucy da loja Triggo, Talita da Tata Decor e Anubis Resende


Leopoldo da Experimento Intercâmbio, Camila da Casa Noble, Orlando da Experimento Intercâmbio e Beatriz da Casa Noble


Luana e Felipe da Pima Outlet com Roberta e Daniela da Revista Tudo


Raquel da D&R Assessoria com Carol da Marcaqui


Camila da Rito Assessoria e Eventos e Dj Marcinho Anjo

RITO
Assessoria & Eventos

Especialista na assessoria de eventos sociais e corporativos, atuando há mais de 9 anos na região de Vargem Grande Paulista, Cotia/ Granja Viana.
Tel.: (11) 96394-1865
@ritoeventos

DJ MARCINHO ANJO

Sua festa muito mais animada e divertida. DJ - Sonorização - Iluminação - Karaokê e muito mais.
Tel.: (11) 94324-2601
@djmarcinhoanjo

Creamy Cake
CONFEITARIA

Tudo que é feito com amor, floresce!
creamycake.com.br
Instagram: @creamycakeconfeitaria



Mariana e Alexandre da Meneghisso & Pasquotto Arquitetura e Victor da Expertise Engenharia



Daniela da Revista Tudo, Beatriz da Casa Noble com Luciana e Miguel José da Transduson



Os participantes receberam brindes na saída



Beatriz e Alexandre da Globale Seguros com Daniela da Revista Tudo



Gustavo da Next Post e Marcos Paulo da Essencial Contábil



Raquel da D&R Assessoria, Camila da Casa Noble, Andrea da Naf e Victor da Expertise Engenharia



Equipe Casa Noble



Equipe Tudo: Carol, Roberta e Daniela



As anfitriãs Camila Bezerra da Casa Noble e Roberta Smilari da Revista Tudo



Roberta com Fabiana e Thalita da Bella Vita Care Estética



Andre da Geluk, Marcos Paulo da Essencial Contábil e Leonardo da Geluk



Alex e Rosangela da Amollis Gelato



Luiz Henrique da Casa Noble com Martinho da Construmart

Amollis gelato

Sorvete natural, artesanal, genuíno e especial. Sem ingredientes artificiais. Granja Viana, Butantã e região.
@amollisgelato

MarcAqui brindes & design

Marcando Lembranças

Especialista em fornecer brindes corporativos personalizados, criação de marcas, design e papelaria personalizada, conectando com excelência a sua marca com clientes e fornecedores.
Tel.: (11) 97422-9512
@marcaqui.oficial

Casa Palla Importadora de Vinhos

Conectamos pessoas e reunimos sensações através da nossa paixão por vinhos desde 1997.
@casapallaimportadora

Michel Cutaith FOTÓGRAFO

Transforme seus momentos em memórias, agende seu ensaio.
Tel.: (11) 99741-1567
@michelcutaithfotografo
@cutaith.fotógrafo.Arquitetura

TALENT GASTRONOMIA
uma experiência em sabores

Uns empresa focada em fornecer experiências da alta gastronomia em todo o tipo de evento!
@talentgastronomia

Café da manhã de negócios sobre investimento nos EUA



Ana Lúcia, Camila e Beatriz da Casa Noble com Raquel da D&R Assessoria



Roberta da Revista Tudo com Anderson e Renata Ribeiro

Ainda neste mês último mês, a Revista Tudo e a Casa Noble se uniram para realizar um café da manhã de negócios com especialistas sobre investimento nos EUA. O evento foi muito interessante e marcou o início de vários outros encontros que virão pela frente.

Esporte e inclusão



Que tal passear pela rota de vinhos mais famosa da nossa região?

Um evento para tornar o mundo mais inclusivo. Essa é a proposta da 2ª Caminhada e Corrida Inclusiva de Cotia, que acontece no dia 16 de abril, às 10h, no Parque Teresa Maia, recebendo famílias que possuem algum integrante com deficiência, simpatizantes, voluntários, atletas para a modalidade de corrida virtual e empresas parceiras. Todos unidos em prol da missão de abrir fronteiras para a valorização e inclusão de PCDs.

Na 1ª edição, que aconteceu em abril de 2022, reuniu mais de 200 participantes, além de 30 empresas que apoiaram a sua organização e marcaram presença neste acontecimento. A 2ª, agora faz parte do calendário oficial da cidade, com apoio da Prefeitura de Cotia.

As inscrições devem ser feitas pelo site do Instituto Ame (www.iameong.com.br/).

A organização cobrará taxa de inscrição.

Cultura participativa



A Secretaria de Cultura e Lazer realizou um ciclo com sete pré-conferências de cultura presenciais e quer saber sua opinião sobre as necessidades de equipamentos culturais e artísticos na cidade por meio de uma consulta pública on-line. Em apenas 10 minutos você preenche um formulário que norteará a Secretaria de Cultura e o Conselho de Cultura para mapearem as principais necessidades e serem assertivos nas políticas públicas e pedido de verbas estaduais e federais a partir das carências no setor.

Acesse o formulário: docs.google.com/forms/culturacotia

Virada Sustentável 2023

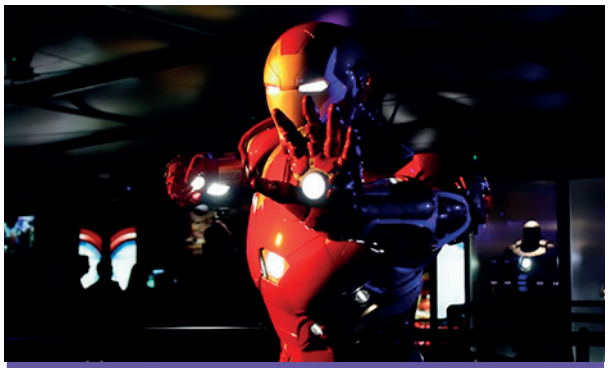
Estão abertas as inscrições para a **13ª edição da Virada Sustentável - São Paulo.** Entre os dias 16 e 24 de setembro de 2023, a capital paulista será ocupada por atrações e ações que apresentarão à população uma visão propositiva e inspiradora sobre a sustentabilidade e seus diferentes temas, além de fortalecer as redes de transformação e impacto social existentes na cidade.

A programação da Virada Sustentável inclui atividades culturais, educativas e ações que tenham relação com o amplo universo temático da sustentabilidade. Podem ser inscritas neste edital atividades que abordem temas como consumo consciente, água, biodiversidade, mudanças climáticas, mobilidade urbana, cidadania, inclusão social, energias renováveis, combate ao racismo, redução da desigualdade, saúde e bem-estar, entre outros.

O prazo para submissão das propostas que necessitam de financiamento é até o dia 17/04/2023. Para as atividades e projetos em adesão à programação (que não necessitam de financiamento), o prazo vai até o dia 30/07/2023.



Eggcident - instalação artística de Henk Hofstra ocupa o Largo da Batata | Crédito:Divulgação

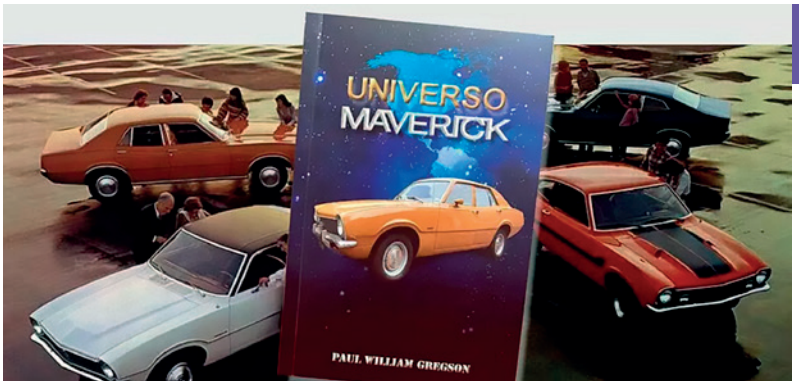


A Marvel traz ao Brasil a experiência imersiva Marvel Vingadores S.T.A.T.I.O.N. Depois de temporadas de sucesso e receber milhões de fãs em Londres, Nova York, Seul, Paris, Singapura, China, Las Vegas, Toronto e Índia, a exposição desembarca em São Paulo no dia 3 de maio, no Parque Villa-Lobos, e promete uma experiência única para os fãs dos heróis da Marvel. Os ingressos começaram a ser vendidos em 28 de março e vão custar a partir de R$25.
Vendas: ticketsforfun.com.br

Rock para Crianças

Vai rolar no The Square o 5º Festival Rock Para Crianças. Serão todos os finais de semana até o dia 23/04. Confira as Bandas for Kids: que farão parte do evento: Kiss, Queen, Coldplay, Guns N' Roses, e The Beatles.





Universo Maverick

O granjeiro Paul Gregson batizou de "Universo Maverick" seu novo livro. Em suas mais de 300 páginas, ele traz um amplo e rico material histórico e técnico sobre este Ford lançado nos Estados Unidos e Canadá, simultaneamente, em abril de 1969, e que chegou ao Brasil quatro anos depois para brigar com o Opala, da Chevrolet.

Paul começa falando como nasceu sua relação de amor com o Maverick, cujo primeiro encontro aconteceu quando ele tinha apenas seis anos. Ou seja, uma história que dura praticamente a sua vida toda.

Esta não é a sua primeira obra sobre o Maverick. Em 2007 publicou "Maverick: um ícone dos anos 1970". Junto com Dino Gragone é também co-autor do livro "Galaxie, o grande brasileiro". Paul tem uma bela coleção de Mavericks; um deles ilustra a capa deste livro.

O livro custa R$50 e a venda é direta com o autor: @universomaverick

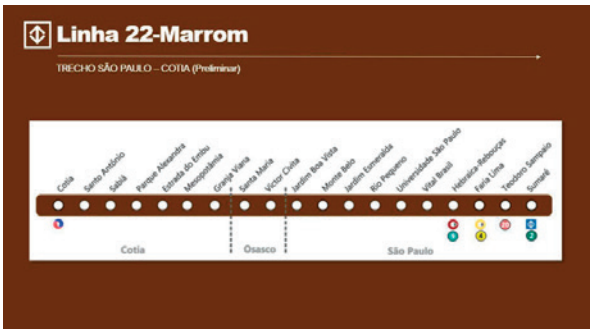
Lançamentos Granjeiros



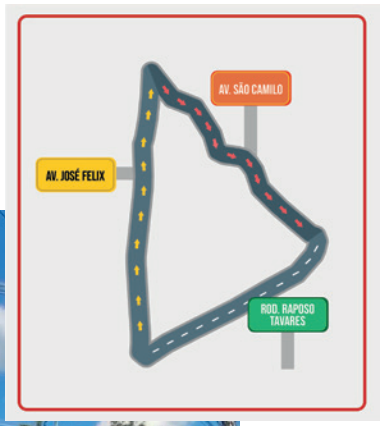
A diretora do Colégio Rio Branco, Claudia Xavier, lançou no final de março o livro "O Gestor, o Currículo e o Itinerário Formativo do Professor". www.editoracla.com.br

METRÔ EM COTIA

Empresa é habilitada para realizar estudos de solo e interferências para o projeto da Linha 22-Marrom



O Metrô publicou no último 16/03 a habilitação da empresa responsável pela realização de investigações geotécnicas, sondagens e mapeamento de redes públicas que subsidiarão o desenvolvimento do projeto funcional da futura Linha 22-Marrom ligando São Paulo a Cotia. O trabalho é importante para ajudar a definir as características do ramal, que ainda não teve o modal escolhido e nem mesmo se utilizará dois tipos de serviços, um de alta capacidade e outro de média capacidade.





Comerciantes da Granja criam petição para revogação imediata do teste viário

Teste viário no miolo da Granja

A REVISTA TUDO recebeu dezenas de mensagens sobre o teste viário no miolo da Granja, onde foi implantado sentido único nas duas vias: a rua José Félix de Oliveira será mão única (a partir da praça Dr. Niso Viana) no sentido Rodovia Raposo Tavares > avenida São Camilo e, a avenida São Camilo será sentido único a partir do encontro com a José Félix de Oliveira sentido Raposo Tavares.

De acordo com a Setran, o teste faz parte de um estudo que está sendo feito para melhorar o fluxo viário causado nas vias, especialmente nos horários de pico da manhã e da tarde. O objetivo é avaliar se a medida dará mais fluidez ao congestionamento no período da manhã, no sentido da Raposo, e no período da tarde, no sentido bairro.

Veja a opinião de duas comerciantes e moradoras da região.

"Como comerciante, para mim foi péssimo. Meu movimento caiu cerca de 30%; os clientes não estão vindo, não estão chegando até a padaria. Quem vem da Fazendinha ou dos arredores, está reclamando bastante. Está intransitável. Tudo foi feito sem planejamento, sem obras, sem orientação. E não é somente em horários de pico. Sábado, às 10h da manhã, a Raposo estava completamente parada nos dois sentidos".

Karim Sanchez, comerciante e moradora da região

"Como moradora ficou pior, dentro do roteiro que faço na Granja Viana. No entanto, acredito que não tenha que ficar pior ou melhor pra mim como moradora, e sim que melhore para a maioria dos moradores e que muitas pessoas sejam impactadas para o bem. Muitas pessoas estão reclamando do trânsito da Raposo, que ficou mais intenso. Eu também senti isso perto do The Square. Para o comércio, ainda não consegui mensurar, no entanto, acredito que as pessoas vão pensar duas vezes antes de sair de casa e ir a um determinado local. Na José Félix, tenho visto o trânsito se formar fora do horário de pico. Acredito que temos que avaliar bem o impacto que esta mudança traria para todos nós".

Rita Lopes, comerciante e moradora da região



Nomes de peso pela Granja

Não faltou emoção na pista na segunda etapa da Copa São Paulo de Kart Granja Viana, no Kartódromo Granja Viana, em Cotia (SP). Pela Shifter Graduados, quem saiu com a vitória foi Pedro Piquet, piloto que venceu ambas as baterias disputadas no segundo encontro do ano. O piloto com passagem pela Fórmula 2 levou a melhor nas disputas com Gaetano di Mauro, piloto da Stock Car que terminou com a segunda colocação da etapa. Andrey Fortes completou a lista dos três melhores. Pedro Piquet é filho do tricampeão mundial de Fórmula 1, Nelson Piquet.

Atenção, microempreendedores individuais

A Secretaria de Fazenda da Cotia informou que, a partir deste mês, os Microempreendedores Individuais (MEIs) deverão emitir a Nota Fiscal de Serviços eletrônica (NFS-e) Padrão Nacional. A mudança foi determinada pelas Resoluções CGSN nº 169, de 27 de julho de 2022 e CGSN nº 171, de 26 de outubro de 2022. O novo sistema de emissão da nota fiscal eletrônica foi disponibilizado pelo Governo Federal. O sistema NFS-e da Prefeitura será desabilitado para os MEIs, as demais empresas continuarão a emitir as notas pelo sistema da Prefeitura.

O sistema de Nota Fiscal de Serviços eletrônica (NFS-e) Padrão Nacional está disponível em: https://www.gov.br/nfse/pt-br e no aplicativo em https://www.gov.br/nfse/pt-br/produtos-disponiveis/app-emissor-de-nfs-e. O manual de como utilizar o sistema pode ser acessado em file:///C:/Users/Jornalismo/Downloads/ebook-cadastramento-e-emissao-nfe-fev-2023.pdf.

Cotia comemora 167 anos

Separamos aqui algumas curiosidades desta cidade que é a nossa casa

A Granja Vianna iniciou com o desmembramento, ou loteamento, da antiga Fazenda Carapocuyba no ano de 1945 e foi dividida entre várias famílias. No quilômetro 24 da Raposo Tavares, a Família Vianna instalou sua primeira propriedade rural.

Onde é hoje o Supermercado Serrano, existia um canil com mais de cem cachorros de caça da raça americana pertencentes a Genuino Vianna, irmão de Niso Vianna. Os cachorros eram cuidados pelo cachorreiro Isaias.

Cotia sedia a Reserva Florestal do Morro Grande, patrimônio da humanidade; uma área de 10.870 hectares que corresponde a um terço do território geográfico da cidade. A Reserva tem 673 espécies de árvores e uma rica fauna. É considerada pela Unesco como área de alta relevância ecológica.

A barragem Pedro Beicht faz parte do sistema de abastecimento de água do Alto Cotia - o mais antigo sistema de produção de água em operação na região - e foi inaugurado para preservar a qualidade das águas.

A Reserva do Morro Grande é uma das últimas áreas nativas da Grande São Paulo.



Você manda e o Leão obedece:

saiba como sua declaração do Imposto de Renda pode apoiar a educação de crianças e jovens de baixa renda

O prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda 2023 começou no dia 15 de março. Além de acertar as contas com o Leão, esse período também é uma oportunidade para exercer a cidadania: você pode destinar até 3% do seu imposto de renda para apoiar a educação de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social. E o melhor: você não paga nenhum centavo a mais por isso. Conheça a campanha: Você manda e o Leão obedece!, da Associação Acorde.

Com uma trajetória de mais de 21 anos atuando com crianças, adolescentes e jovens de Embu das Artes e Cotia, a Associação Acorde irá utilizar os recursos captados via Imposto de Renda para investir no projeto "No Corre". Com o objetivo de preparar jovens de 15 a 17 anos para o mercado de trabalho após o Ensino Médio, o projeto "No Corre" oferece espaços de reflexão, discussão e participação cidadã, além de mentoria profissional.

Entre em contato com a Acorde
(11) 93960-5564 / (11) 4704-2920
contato@acorde.org.br
Estrada do Moinho Velho, 1.144 - Jd. Tomé - Embu das Artes (SP)
acorde.org.br



Linha férrea em Caucaia do Alto

A Linha Mairinque-Santos, construída pela Estrada de Ferro Sorocabana, é uma ferrovia brasileira que liga a cidade de Santos à cidade de Mairinque, passando por São Roque (Distrito de Canguera), Cotia (Distrito de Caucaia do Alto), Itapecerica da Serra, Embu Guaçu, São Paulo (estação Evangelista de Souza), Cubatão e São Vicente. Esse corredor tem como objetivo o transporte principalmente de soja, milho, açúcar, farelos e combustível.



"O PESCOÇO DENUNCIA A IDADE! A 'PAPADA' NÃO TEM JEITO!"

Sem dúvida, uma das últimas áreas do corpo a receber tratamentos efetivos para remodelação e rejuvenescimento foi o pescoço. Isto ocorreu pela limitação de tratamentos disponíveis para todas as suas camadas: pele, gordura, músculo superficial (platisma) e estruturas mais profundas.

Antes de indicar qualquer tratamento, precisa-se de uma avaliação rigorosa para compreender qual o papel de cada camada nas queixas do paciente.

Nos pacientes jovens (até 40 anos), é menos comum as alterações por atrofia ou flacidez. Identifica-se muitas vezes pacientes com vícios de desenvolvimento, associados à respiração pela boca ou a chupar o dedo durante a infância ou adolescência, por exemplo. Nestes casos, a melhora do pescoço pode exigir a correção de problemas respiratórios e até cirurgias para correção de mandíbula (ortognáticas).

Outro grupo de jovens é aqueles com gordura localizada na região. Estes apresentam resultados excelentes com a lipoaspiração. Entretanto, em pacientes obesos existe acúmulo de muita gordura profunda, entre músculos e estruturas vitais, que não estão sujeitas a tratamento (exceto emagrecer!).

E quando o problema é o tempo?

A pele pode ser tratada como se trata a face: por dentro e por fora! Assim, estão indicadas as aplicações de estimuladores de colágeno (Sculptra, por exemplo), que apresenta ótimos resultados em pacientes de até 70 anos de idade, não fumantes e que não precisam utilizar medicamentos como os corticoides. Em alguns casos, podem ser indicadas subincisões de rugas profundas. Externamente, podem ser aplicados tratamentos com laser, ácidos e microagulhamento.

A lipoaspiração também está indicada nos pacientes com acúmulo de gordura pelo envelhecimento.

O músculo platisma pode ser remodelado com a aplicação de toxina botulínica, apagando as bandas verticais.

A cirurgia de ritidoplastia ou lifting (correção de rugas) tem o seu papel em pacientes com alterações moderadas ou graves de flacidez, principalmente com a combinação dos componentes de pele e músculo estendendo-se para a região inferior da face.

Consulte um cirurgião plástico
www.cirurgiaplastica.org.br



Dr. Mauro Henrique Milman – CRM 101.917
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
www.drmaurohenrique.com.br
@milmancirurgiaplastica

PUBLIEDITORIAL



Você acompanha nossas redes sociais??? Se ainda não, entre agora e siga nossa página no instagram @tudoemrevista que já tem mais de 10 mil seguidores e está sempre trazendo as novidades da região. Tudo, né?

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue nos seguindo.
Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!

MICA, o mais novo restaurante asiático



Visitamos o MICA, o mais novo restaurante asiático da Granja Viana! O menu é incrível, uma explosão de sabores. Se perdeu nosso reels, acesse já o QR Code.

Musculação e seus benefícios

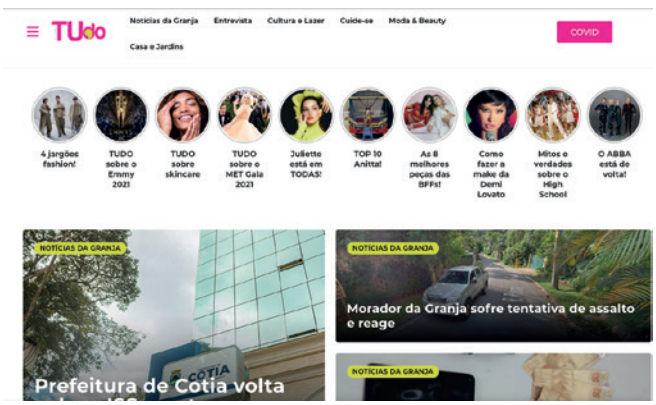


Fizemos uma matéria sobre musculação e os benefícios que esta prática oferece para pessoas de todas as idades. Nossa postagem bombou! Se perdeu, veja já aqui!

Pin Up onde você é tratada como princesa!



Fomos visitar um dos mais completos institutos de beleza da Granja Viana! Sim, estamos falando da Pin Up onde você é tratada como princesa! O reels ficou lindo e você pode ver tudo agora!



O site da Revista TUDO tem sempre um conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa! E o melhor, a edição do mês e as edições anteriores da Revista Tudo!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA


Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

anuncie
que é
sucesso

Odontologia / Ortodontia

WWW.SORRISODAGRANJA.COM.BR
Sorriso Da Granja
Atendimentos pelo *Prof. Dr. Ricardo Raitz* (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.
Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.
CROCL 15046

Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655
Resp. Técnico Dr. Mauricio Matson CROSP 45328

Endocrinologia

Dra. Renata C. R. Alfonso
CRM 67606-SP
~ Endocrinologista ~
DIABETES - OBESIDADE
TIREOIDE - PARATIREOIDES
HIPÓFISE - COLESTEROL
OSTEOPENIA
OSTEOPOROSE - ADRENAIS
ANDROLOGIA
ENDOCRINOLOGIA FEMININA
TRANSGENERIDADE
- Título de Especialista pela Soc. Bras. de Endocrinologia e Metabologia - RQE 103030
- Título de Especialista pela Soc. Brasileira de Clínica Médica - RQE 91353
- Pós-graduação em Nutrologia pela Faculdade de Medicina da USP - RP
Rod. Raposo Tavares, km 22 Bloco A - Sala 315/316
Shopping Open Mall The Square - Cotia SP
11 4612.5599 / 4612.9233 / 11 91168.3023



Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

em revista TUdo
99972-9795

Medicina Oriental e Quiropraxia


J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917
Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeatria

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, sentido interior. Granja Viana - SP
Tel.: (11) 2898-9823 (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br


TENNIS RANCH
Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.
Programas Oferecidos:
Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
Elaboração de Torneios e Eventos;
Ranking;
Locação de Quadras.
Hugo Smilari, profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.
@tennisranchbr
11 99209-9456
Estr. do Capuava, 4215
Granja Viana - Cotia

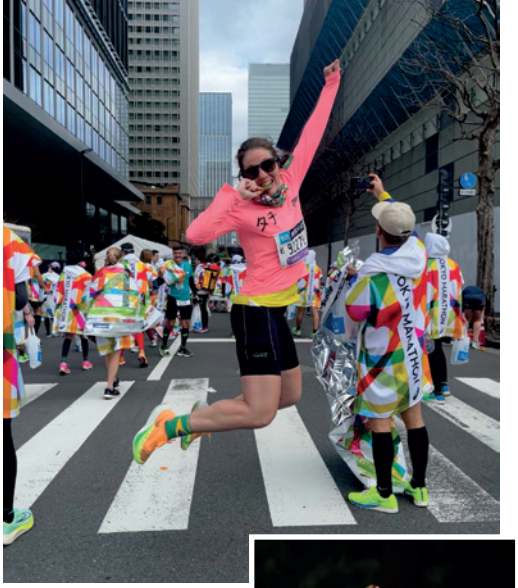

BELÍSSIMAS DA GRANJA
cabelo & estética
• CABELO
• TRATAMENTOS / QUÍMICAS
• MANICURE E PEDICURE
• DESIGNER DE SOBRANCELHA
• DEPILAÇÃO
• PODOLOGIA
Agende o Seu horário
11 4551-8126
11 97491-2622
Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Vlana


JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY
Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!
Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!
4612-8980 / 9 8320-0612
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com
Confirme as condições por telefone


em revista TUdo
99972-9795
Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

não tenho certeza até onde quero chegar, mas sei que ainda estou longe







Assim que Tati chegou da sua segunda maratona em Tokyo, foi logo dizendo: "não tenho certeza até onde quero chegar, mas sei que ainda estou longe; quero continuar lutando com a certeza que vou conquistar, por isso, guardo em mim todos os sonhos do mundo, parafraseando Fernando Pessoa na obra Tabacaria".

No ano de 2019 entrou em um processo de emagrecimento e mudanças de estilo de vida. Perdeu 22 quilos em 12 meses e foi apresentada à corrida em treinos de hit na esteira - que eram a indicação junto com a musculação -, além da mudança na alimentação .

Para Tati, os treinos de hit eram muito sofridos; ela, que nunca tinha tentado correr na vida, era daquelas crianças que fugiam da aula de educação física. A esportista e corredora da casa era sua irmã.

Em agosto de 2019, viu no Facebook que existia um grupo com aulas de corrida na Granja Viana; se animou pois já arriscava uns 3km intercalando com caminhada; chamou a irmã e uma amiga e se matricularam. Já na primeira semana deram um cano!

Mas, aos poucos, foi se encantando com aquele mundo; fez amizade com duas atletas já experientes da equipe, Cris Tanigawa e Priscila Pereira, que sempre a motivavam durante os treinos na semana em esteira, dizendo que ela estava a um passo de ir para turma avançada, turma essa comandada por mim.

Antes mesmo de completar seus primeiros 10km já estava inscrita para a meia maratona do Rio de Janeiro que seria em junho de 2020 , prova mais para frente cancelada pela pandemia.

Somente em Dezembro de 2019 completou sua primeira prova de corrida; bem perto do final da prova eu a encontrei e ela me disse : tô quase acabando e descobri que dava pra correr 10 km em 1 hora; dei uma balinha de carboidrato (com aquele intuito de "dar um gás extra") e disse: "hoje não vai dar para você, mas sim, é possível, e vai conseguir na próxima". Terminou em 1:02. Ali deve ter começado sua vontade de colocar metas nos seus objetivos: 21 km abaixo de 2 horas e 42 km abaixo de 4 horas.

Descobri nestes 10 anos de equipe a diferenciar o perfil de cada atleta e hoje acho incrível observar e tentar ao máximo suprir a necessidade de cada uma delas.

Em fevereiro de 2020, na sua segunda prova de 10 km, conseguiu fechar em 59 minutos.

Meses depois , aquela prova do Rio saiu e, é claro, que foi abaixo de 2 horas.

Lembro até hj seu áudio gritando de emoção: "Ana eu consegui!!!! Fiz sub 2 …"

Em 2022 Tati foi sorteada para Chicago, uma das 6 maiores maratonas mundiais e, ali, começamos a construir o sonho da sua primeira Maratona.

Em sua estreia, já fez o sonhado sub 4 e, para quem conhece um pouco desse mundo, sabe o quão difícil é, principalmente na sua primeira vez na distância.

Sempre brinco com a Tati que sua cabeça é tão forte que consegue ser até melhor que seu corpo e que o dia que os dois se igualarem, ninguém a segura. Na verdade, ninguém a segura mesmo, mas, é uma forma de sempre trabalhar a humildade e respeito ao corpo, pois todo esporte trabalhado em performance sofre e meu intuito sempre será para que elas corram para sempre e inteiras.

Tati acaba de voltar de Tokyo, representando a equipe pela primeira vez na Ásia , batendo recordes, claro, mas reforçando que sonhos são para serem vividos.

Segundo ela, a corrida não trouxe mais disciplina ou organização para sua vida; muitas vezes ela até se enrola mais por conta dela, mas fez Tati ter vontade, pela primeira vez na vida, em ser sua melhor versão.

Tatiana Moreno tem 43 anos e é WomenWithWings desde 2019

Ana Luiza Castro
Corredora há 20 anos e idealizadora da família WomenWithWings
@analuizawww | @corrida.www

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
Estética Animal



A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori, há 19 anos veterinária especialista em diagnóstico clínico e cirurgia com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência aqui na Granja Viana.

Na Família Pet você encontra - além de muita qualidade e ética - o diferencial de receber um tratamento humanizado. Aqui, seus filhos de pelo são tratados como filhos mesmo, porque é assim que a doutora Fabiana considera seus próprios pets e de seus amigos e clientes, pessoas que vêm, cada dia mais, endossando seu trabalho.
Em nossa clínica você encontra todas as vacinas que seu pet precisa, além de especialidades como oftalmo, oncologista, cardiologista, exames de raio x, ultra-som entre outros. Contamos ainda com um laboratório próprio da Idexx, onde os resultados de vários exames saem praticamente na hora, afinal, quem tem um bichinho doente não pode esperar, não é mesmo?

Na área de estética animal temos um banho e tosa todo equipado -, e de vidro - onde o cliente pode acompanhar todo o tratamento que é dedicado ao seu pet. Usamos com exclusividade a linha Pet Society, a melhor do mundo atualmente.
Venha conferir, agende o banho do seu pets e marque uma consulta para eles com a Dra. Fabiana.







CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estr. do Capuava, 4550
Paisagem Renoir – Cotia
Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana

Chegamos, Granja Viana!

Nossa primeira loja em **Granja Viana** chegou para proporcionar uma experiência incrível: ambiente temático inspirado em fazendas do mundo todo e com personagens animados que falam, cantam e dançam. Além disso, está recheada com muitas delícias que você só encontra na rede Oba Hortifruti.

Hortifrúti · Açougue · Peixaria · Adega · Biscoiteria · Produção Queijos Frescos · Mercearia · Padaria · Frios e Laticínios · Floricultura · Praticidade · Orientais

Diariamente das 07h às 22h

Leia o QR Code e conheça mais **sobre a loja.**

obahortifruti.com.br



Eleito o **melhor e o mais amado hortifrúti** de São Paulo.

oba HORTIFRUTI Farm