TUdo em revista
144

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Especial Natal
Gastronomia, presentes e muita solidariedade

Moda
O que vestir na virada?

Cultura
O Natal invadiu a cidade (e as telas também)

A arte que movimenta

Alexandre Nero

Acesse já www.revistatudo.com.br e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 11 | 144 | DEZEMBRO/22 - Distribuição: Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita

PARIS 6

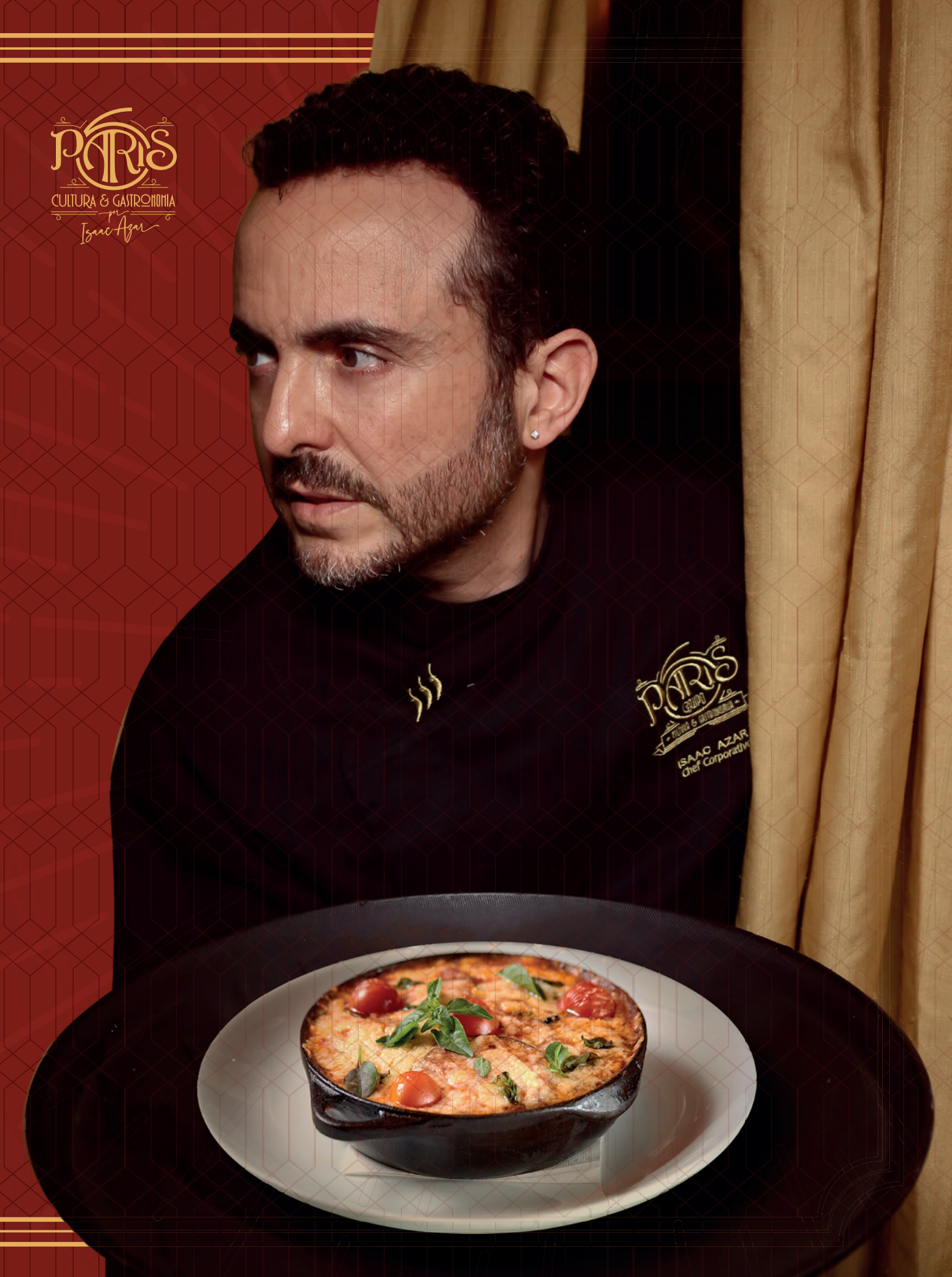


CONHEÇA NOSSAS DELÍCIAS

ACESSE O NOSSO
MENU DIGITAL

@PARIS_6 @PARIS6THESQUARE

OPEN MALL THE SQUARE | SP-270, 22 - PARQUE FRONDOSO, COTIA


PARIS
CULTURA & GASTRONOMIA
por
Isaac Azar
PARIS
GRUPO
ISAAC AZAR
Chef Corporativo

TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada

30 anos



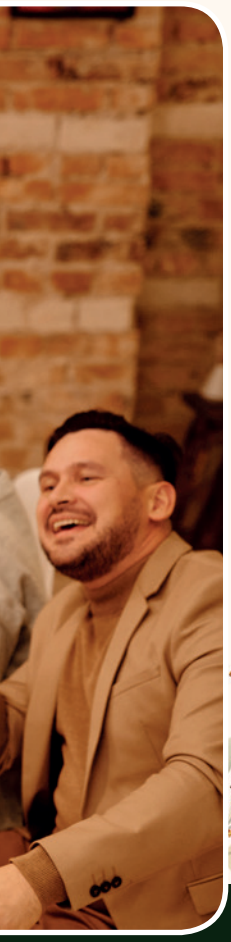


A mais Avançada

MEDICINA DIAGNÓSTICA DIGITAL

- Ultrassonografia 4D
- Tomografia Computadorizada
- Ressonância Magnética

Cuidar da sua família é nossa grande missão. Desejamos a nossos amigos e clientes um *Natal de união e muita saúde.*



Para **2023** prometemos muita tecnologia para continuar zelando pela sua saúde.





Informações e agendamentos:
(11) 4185-8595 | 11 2222-1130
UNIDADE CARAPICUÍBA
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro, Carapicuíba - SP
UNIDADE ALPHAVILLE
Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial, Barueri - SP
www.transduson.com.br



editorial

E o último mês de 2022 chegou.

Um ano de superação e de reflexão, e que ficará marcado para sempre em nossas memórias. E que venha 2023!!!! Com muita esperança, boas notícias e momentos inesquecíveis.

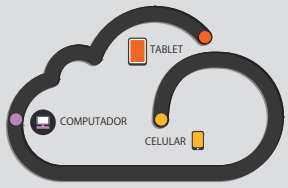
Esta edição está linda demais! Na capa, o talentoso músico, ator e gatíssimo Alexandre Nero, que nos conta sobre sua trajetória e seu personagem na nova novela da Globo, Travessia.

No Caderno Especial de Natal, receitas deliciosas apresentadas por seus criadores. Veja também instituições prontas para receber sua doação e que estão sempre precisando do nosso olhar generoso e de doações para levarem dignidade para o Natal de muitas famílias; conheça as tendências de moda para as festas de fim de ano, além de opções de presentes para todos os bolsos e gostos.

Meus sinceros agradecimentos a cada um de vocês, que nos prestigiam e incentivam sempre, e o imenso desejo que 2023 nos traga de volta mais amor e empatia entre nós.

Feliz Natal e um 2023 maravilhoso!

Roberta Mendonça



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

A morte de Gal Costa, Erasmo Carlos e do granjeiro Rolando Boldrin entristeceu o coração dos brasileiros.



@by.alinedsiqueira
Grande perda na MPB; que Gal Costa descanse em paz.

Silva Valdir Pereira
Meus sentimentos a toda família; adorava ver seus causos na TV Cultura. (Rolando Boldrin)

MOMENTO TUDO:

Em sua estreia na Copa do Mundo, a seleção brasileira venceu os sérvios por 2 a 0, com 2 gols do atacante Richarlison, esse garoto que conquistou nosso coração com a sua humildade. O craque ficou com seu nome no topo dos assuntos mais comentados nas redes sociais em algumas horas após a disputa.



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!
revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

Beleza 12

Novos tratamentos - em diferentes áreas - que podem transformar a sua vida

Caderno Especial de Natal 14

Gastronomia, solidariedade, compras e muito mais

Moda 22

Você já escolheu a roupitcha da virada, hein? Veja o que está em alta

Entrevista 24

Alexandre Nero: do músico da noite curitibana ao Comendador

Cultura 32

Agenda agitada e novidades nas telas marcam o mês de dezembro

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Foto de capa - Adriano Fagundes

Fotos complementares - Depositphotos, Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

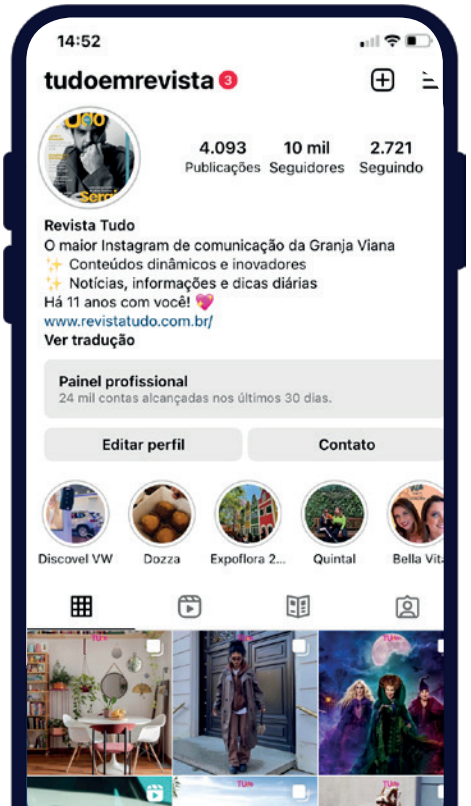
Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*

revistatudo.com.br

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br





Método Kinesio Taping

Um adesivo com múltiplas ações, do alívio da cólica menstrual à melhora de cicatrizes alargadas

Você já deve ter ouvido falar - ou visto - atletas utilizando aquelas fitas adesivas pelo corpo e ter se perguntado qual a função delas. A **Bella Vita Care** estética vai te contar como funciona esse tratamento inovador e que pode ser utilizado em diversas áreas.

Esse tratamento pode ser chamado de diferentes nomes: **Taping, Kinesio Taping, Kinesio Tape, Bandagem Elástica Funcional ou Bandagem Elástica Neuromuscular.** É uma fita adesiva com propriedades elásticas, podendo esticar 140% o seu tamanho, feito de cola sem látex, resistente a água e sem medicamento em sua composição.

O taping é uma fita elástica sem princípios ativos e pode ser usada por tempo indeterminado, apenas sendo necessário realizar a troca a cada sete dias. De acordo com a posição que é aplicada, ele melhora inchaço, cicatriz, lesões musculares, dores musculares e até mesmo fibrose pós cirúrgica. Essa terapia só pode ser aplicada por profissionais capacitados, como fisioterapeutas e enfermeiros.

O objetivo inicial da fita adesiva era ajudar na função muscular sem limitar o movimento e, com o passar dos anos, foram descobrindo inúmeras funções para ela. E uma delas bem interessante é a de auxílio a drenagem linfática. Segue algumas indicações.

Indicações da KT:

- Diminuição da dor e sensação de desconforto;
- Cólica menstrual;
- Auxilia a drenagem linfática;
- Aumenta a estabilidade em locais com lesões ou dores;
- Promoção de suporte durante a contração muscular;
- Diminuição da congestão do fluxo linfático, assim como extravasamentos sanguíneos subcutâneos;
- Ajuda na correção dos desvios articulares;
- Diminui hematomas;
- Melhora cicatriz alargada;







Acima, relatamos diversos meios de utilizar o Tape; o que o faz ser tão eficaz é a maneira correta de fixar; tudo isso porque ele envia um comando para o cérebro que faz uma correção no local que está instalado.

No caso de suporte às articulações, tendões e ligamentos, promove estabilidade e amplitude aos movimentos por meio da pressão exercida na instalação.

Quando instaladas como auxílio à drenagem linfática, eles são aplicados no mesmo sentido que o sistema linfático corre pelo corpo, auxiliando assim o funcionamento dos ductos e diminuindo os edemas. Isso faz com que edemas decorrentes de processo cirúrgico sejam reduzidos.

Também tem um efeito psicológico no pós-operatório, dando mais estabilidade e conforto após a sua instalação.

É necessário que o local onde a fita for aplicada esteja limpo e a limpeza tenha sido realizada com álcool. É necessário cortar a fita de acordo com o tamanho necessário, sendo que todos devem ter bordas arredondadas. É de extrema importância levar em consideração o tensionamento que será aplicado a fita. Os cortes podem ser realizados em:

CLÍNICA LABATE
ODONTOLOGIA E SAÚDE

Na Clínica Labate seu sorriso é completo!

Agende sua consulta
11 - 96246.7156
11 - 4702.3562

Ortodontia
Estética
Implante
Prótese









Muitos afirmam que somente essa técnica é o suficiente para tratar inúmeras patologias e sintomas; outros ainda dizem que pode ser apenas placebo.

- **"Leque"** – ideal para drenagem de edemas e hematomas;
- **"Y"** – estímulo em uma área maior e/ou mais ampla;
- **"I"** – estímulo para determinada área;
- **"X"** – estabiliza articulações e/ou reorganização postural;

Utilização para auxílio na drenagem linfática;





Aplicação para cicatriz alargada ou fibrose

Hematoma





Cólica

Já foram realizados diversos estudos sobre a eficácia dessa terapia, com ou sem o auxílio de outras terapias; muitos afirmam que somente essa técnica é o suficiente para tratar inúmeras patologias e sintomas; outros ainda dizem que pode ser apenas placebo. Dessa maneira, algumas pessoas utilizam a técnica com o auxílio de outras terapias. Mas, o que podemos afirmar é que a fita pode ser aplicada com efeito nas suas cores como terapia de cores, proporcionando sensação de conforto, bem-estar e segurança; com isso, ajuda o paciente a retomar as suas atividades com mais rapidez.

As contra-indicações do tratamento são apenas em pessoas alérgicas a acrílico, peles muito sensíveis e frágeis, em fase de cicatrização ou alergia cutânea e pessoas que possuem trombose.

Muitos artigos comprovam a eficácia da terapia.

@bellavitacareestetica
Cel.: (11) 93235-3401

Boas Festas

Dona Deôla

Escolha o sabor da sua festa

Faça sua encomenda

Celebre a época mais gostosa do ano com as delícias da Dona Deôla.



PANETONE BAILEYS



Dona Deôla

Padaria & Cia

Sadia

PERDIGÃO

FAÇA SUA ENCOMENDA COM ANTECEDÊNCIA

Itaim: (11) 5555-5882
Saúde: (11) 3564-4005
Granja Viana: (11) 4612-2288

Higienópolis: (11) 3826-4648
Alto da Lapa: (11) 3022-5640
Pompéia: (11) 3672-6600

donadeola.com.br

@donadeola /padariadonadeola



Nova tecnologia trata flacidez, rugas e gordura localizada no rosto

Nós, dermatologistas, sempre buscamos por tecnologias que pudessem atingir camadas profundas da pele e com isso tratar de maneira mais eficaz o processo de envelhecimento da face. Há pouco mais de 10 anos, poucas eram as opções e, muitas vezes, os pacientes precisavam recorrer precocemente a tratamentos invasivos, como as cirurgias plásticas.

O lançamento da tecnologia de ultrassom microfocado ocorreu em meados de 2009, nos EUA, e permitiu que as ondas sonoras de alta intensidade pudessem chegar a camadas mais internas da pele, sem atingir necessariamente a superfície cutânea, tratando enfim músculo, camada de gordura e camadas médias e profundas da derme, o que promove uma melhora da flacidez e reposicionamento das estruturas da face, como um lifting facial não cirúrgico. No Brasil, a tecnologia chegou em 2012 e, desde então, os equipamentos que utilizam esse recurso vêm se aprimorando, com novas versões das máquinas e novos protocolos de tratamentos.

O Ultraformer MPT foi lançado em agosto de 2022 com a promessa de resultados ainda melhores e mais eficazes no tratamento da flacidez facial e corporal. Seu diferencial com relação à versão anterior, o Ultraformer III, é a possibilidade de refinar a customização para cada paciente, visto que o novo equipamento conta com 6 modos de emissão de energia diferentes.

A nova tendência é definir junto com o dermatologista um protocolo de tratamento individual, de acordo com a necessidade de cada pessoa, respeitando formato do rosto, grau de flacidez, presença de gordura localizada, necessidade de afinamento do rosto, presença de rugas de expressão, entre outras possíveis variáveis.

Os novos transdutores em forma de caneta e emissão circular dos pontos de coagulação se somam aos transdutores lineares com os quais já trabalhávamos.

Na nova versão do Ultraformer, tanto os transdutores circulares como os lineares, podem emitir a energia no modo normal, como no UF III, no qual a energia de cada disparo é entregue em 25 pontos de coagulação, como no modo MPT, sigla de "micro pulsed technology", no qual a energia é entregue em 417 micro pontos de coagulação, gerando um aquecimento mais denso da pele.

Para o paciente, a aplicação é mais rápida, e portanto, mais confortável. Para o dermatologista, um incrível leque de possibilidades de tratamentos, para os quais a expertise e o senso de beleza do profissional são ainda mais importantes na escolha da combinação de ponteiras e modos de entrega de energia.

Para quem o tratamento com Ultraformer MPT está indicado?

Desde os primeiros sinais de flacidez, até os casos de flacidez moderada de face e pescoço, para quem deseja melhorar os contornos faciais, seja para redefinir as linhas perdidas com o envelhecimento ou para quem deseja afinar o contorno facial. Também é indicado para pacientes que se incomodam com papada ou falta da definição do contorno da mandíbula. Nos tratamentos corporais, o Ultraformer MPT está indicado para pacientes que desejam melhorar a flacidez associada ou não a gordura localizada, podendo ser aplicado em diversas regiões.

Converse com o seu dermatologista sobre essa nova tecnologia e as possibilidades de tratamentos para o seu caso.

Veja como funciona o Ultraformer e seus benefícios



le Dermique CLÍNICA

Clinica Le Dermique
Dra. Claudia Chaim CRM SP 116774
Dr. Hélio Arietti CRM 115311 (responsável técnico)
@ledermique
11 972702025

PUBLIEDITORIAL



Por que os alunos amam o período integral do Colégio Rio Branco?



A escola é um espaço fundamental de socialização, descoberta e desenvolvimento de potencialidades, e, quanto mais tempo a criança permanece nesse ambiente, as aprendizagens se ampliam, especialmente, quando há um currículo para o período integral que complementa a proposta pedagógica do regular. Dessa forma, o período integral é uma excelente opção de crescimento e desenvolvimento global das crianças.

Muitos pais e mães mostram preocupações em relação ao tempo em que seus filhos permanecerão na escola ao optarem pelo período integral, mas a diretora assistente da Unidade Granja Vianna do Colégio Rio Branco, Sueli Marciale, destaca a importância de se avaliar outros aspectos, como a melhora acadêmica com a orientação de estudos e tarefas, a ampliação das diferentes linguagens e diversidade das prática esportivas, o investimento na alimentação saudável, por meio de orientação nutricional, o desenvolvimento de hábitos de autocuidado e respeito ao espaço coletivo e o estímulo à independência e autonomia.

PERÍODO INTEGRAL DO COLÉGIO RIO BRANCO

Com uma programação bem estruturada e que privilegia as brincadeiras, a interação, a ampliação de repertório e a segurança, o Colégio Rio Branco traz, no currículo do Período Integral, importantes diferenciais, como:

- Módulos flexíveis para que as famílias façam a escolha de atividades e horários;
- Programa Internacional com currículo internacional, integrado à proposta, permitindo a ampliação do repertório e da proficiência em língua inglesa;
- Oficinas voltadas para o desenvolvimento de diferentes conteúdos e linguagens;
- Modalidades esportivas e culturais diversificadas que possibilitam o desenvolvimento infantil;
- Acompanhamento pedagógico, para a realização de tarefas e estudos, mentoria escolar e continuidade do desenvolvimento de habilidades, como independência e autonomia para a realização de atividades do cotidiano.

Por meio da Educação Internacional do Colégio Rio Branco, os alunos têm a oportunidade de ampliar o repertório na língua inglesa. Com o *International Early Years Curriculum e o Primary Curriculum*, são desenvolvidos diferentes projetos com foco na investigação, discussão e atividades mão na massa.

A partir de brincadeiras, da exploração e da experimentação, as crianças desenvolvem a língua inglesa em atividades relacionadas às vertentes de aprendizagem de *ICT and Technology* (Comunicação e Tecnologia), *ICT and Computing* (Tecnologia da Informação e da Comunicação e Computação), *Design, Technology, and Innovation* (Design, Tecnologia e Inovação), *Enquiring* (Investigação), *Healthy Living and Physical Well-Being* (Vida Saudável e Bem-Estar Físico).

O trabalho em diferentes linguagens, por exemplo corporal e artística, amplia as oportunidades de descoberta de talentos e aptidões, enfatizando o resgate da cultura local, bem como o fortalecimento da diversidade cultural. A cooperação é o principal valor desenvolvido e, por meio do trabalho coletivo, os sentimentos de confiança, partilha, ajuda e compreensão são reforçados.

PUBLIEDITORIAL ■

RIOBRANCO | Colégio

Unidade Granja Vianna
Tels.: (11) 4613-8579 e 4613-8580
(11) 99897-6808
Rod. Raposo Tavares, 7.200 - Km 24 Granja Viana - Cotia- SP
atendimentogv@crb.g12.br
www.crb.g12.br
/colegioriobrancosp
@colegioriobrancosp

Para onde doar?

Que a gente fica com o coração mais quentinho nessa época do ano, todo mundo já sabe. Minimamente, esperamos que todos tenham um jantar digno na ceia de Natal, que todas as crianças recebam um presente e deixem a magia do Papai Noel acontecer, que recebam carinho e um abraço apertado.

Muita gente quer doar, colaborar, ser voluntário e não sabe por onde começar.

Separamos aqui algumas instituições da região que ficarão felizes em receber a sua doação e ajudar um montão de gente. Vamos conferir?

Aceita doação de móveis e eletrodomésticos

Todo tipo de mercadoria usada entre móveis e eletrodomésticos são vendidos e 100% de tudo que é arrecadado é revertido nos custos mensais do **Pequeno Cotolengo**. Retira na sua casa ou agende a retirada diretamente na recepção.

Realizando um trabalho diferenciado na cidade de Cotia, o **Pequeno Cotolengo Paulista** promove moradia e apoio para pessoas que possuem deficiências múltiplas. Aqui os assistidos se sentem em casa e contam com o carinho incondicional de uma equipe técnica que atua com cuidado, amor e com todo o suporte que é necessário para que o deficiente físico tenha o melhor atendimento da região.

Você pode agendar uma visita e saber outras formas de colaborar.

Rodovia Raposo Tavares KM 25,5 – Granja Viana
Telefone: (11) 4612-2662
https://cotolengosp.org.br/

Aceita doação de roupas em bom estado

A **APAE Cotia** conta com um brechó que é um verdadeiro sucesso e o comércio dos produtos ajuda (e muito!) a manter a instituição. É uma entidade filantrópica sem fins lucrativos que, desde a sua fundação em 30 de maio de 1989, vem lutando para que as pessoas com deficiência tenham um espaço digno na sociedade. Para manter as suas atividades, a instituição conta com recursos arrecadados, que são destinados para os serviços de atendimento à pessoa com deficiência, principalmente no Município de Cotia.

Aceita doações em dinheiro, ações voluntárias, parcerias sociais, dentre outras iniciativas.

https://apaecotia.org.br/portal/

APAE Cotia
Rua Euricledes Formiga, 50, Jardim Cláudio
Telefone: (11) 4628-1850
E-mail: contato@apaecotia.org.br



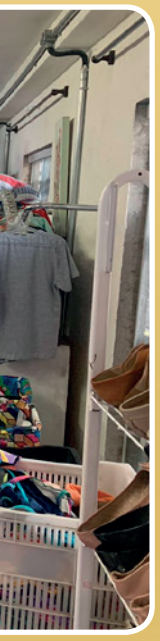
O bazar da APAE Cotia é sucesso absoluto

Quantias em dinheiro são muito bem vindas

Hoje, o **Instituto Cáritas Granja Viana** tem suas atividades focadas exclusivamente no atendimento de adolescentes, jovens e adultos que vivem em situação de vulnerabilidade social, em Cotia. Atua há mais de dez anos com projetos sociais que resgatam e fortalecem vínculos, estimulando-os na construção de seus projetos de vida para a participação cidadã protagonista. Forma os jovens para o mundo do trabalho, promove o acesso à cultura e oferece projetos de geração de renda, realizados por meio de parcerias públicas e com outras organizações sociais.

Doações que contribuam com a formação dos jovens e adultos são muito bem-vindas.

Doe pelo PIX: caritas@institutocaritas.org.br
Saiba mais em
www.juntosvamosmaislonge.ong.br





As mulheres do Projeto "Elas Podem! Elas Fazem! Programa destinado a mulheres de 18 a 59 anos

Até o dia **15/12** vai acontecer o **Bazar de Natal da Vida - Casa de Apoio.** Rola de segunda a sexta, das 10h às 17h e aos sábados, das 10h às 14h. Velas aromáticas, aromatizadores, águas para tecidos, pães recheados, pizzas, doces, produtos para casa e artesanato.

Salão Social da Casa de Apoio
Rua Ribas, 61, Parque São George



Outras instituições que merecem a sua atenção

Associação do Núcleo de Enfrentamento da Pobreza – ANUEPO
Atende diversas famílias em situação de vulnerabilidade social
ANUEPO: https://anuepo.wordpress.com/
Associação Adote Saúde: https://www.adotesaude.org/
Instagram: @anuepo_enfrentamentodapobreza
Facebook: ANUEPO

Associação São Joaquim
A Associação oferece serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para 330 pessoas idosas de Carapicuíba
Estrada João Fasoli, 701 – Jardim Marilu, Carapicuíba-SP
Telefone: (11) 4186-0520
E-mail: saojoaquim@saojoaquim.org.br



É tempo de comer



Chegou a era da comilança. Momento de reaproveitar os pratos da ceia para as novas receitas que surgirão no dia seguinte (se não acabar na ceia mesmo, diga-se de passagem).

As festas de final de ano são verdadeiros compilados gastronômicos que unem famílias inteiras ao redor da mesa para relembrar, confraternizar e se emocionar.

A Tudo separou nestas páginas algumas receitas que podem compor o seu menu para este fim de ano. Confira!



Salada de Grão de Bico com Bacalhau do Chez Patrick

@chef_casa (Granja Viana)

Ingredientes

- 500g de Bacalhau em lascas (Dessalgado)
- 2 xícara (chá) de Grão de Bico (Cozido)
- 1 Cebola roxa picada
- 1 Pimentão Vermelho
- 1 Pimentão Verde
- Azeitonas Pretas
- Cebolinha e salsinha (a gosto)
- Suco de 1 Limão
- Azeite Sal e Pimenta do Reino (a gosto)

Modo de preparo:

Cozinhe o grão de bico em uma panela de pressão por 40 minutos; quando estiver pronto, coloque em um bolw e reserve. Corte os pimentões em brunoise (cubos pequenos), frite com um fio de azeite e junte ao grão de bico cozido. Na mesma frigideira, adicione mais azeite e frite as lascas de bacalhau, até ela começar a se desfazer (desfiar); junte ao grão de bico e todo o restante dos ingredientes. Misture muito bem e leve para gelar no mínimo 2 horas. Corrija o sal e a pimenta e pode servir.



Tartar de Atum do chef Sergio França do Restaurante Des Cucina

@descucina





Rende uma porção.
Ingredientes

- 60gr. de atum
- 40gr. palmito pupunha
- 1gr. gengibre picado
- 15ml. de azeite
- Salsinha e cebolinha picadinhas a gosto
- 20gr. de shitake picado
- Sal e pimenta a gosto
- Raspas de meio limão siciliano ou taiti
- 10ml. de glacê de aceto balsâmico – molho tarê (100ml de aceto balsâmico e 20 gramas de açúcar mascavo)

Modo de preparo:
Fazer o molho do tempero misturando o gengibre picado, o azeite, as raspas de limão, a salsinha, cebolinha, sal e pimenta a gosto. Picar o atum em pedaços pequenos quadrados e temperar com o molho. Reserve. Picar o palmito pupunha em pedaços pequenos quadradinhos e temperar com o molho. Reserve. Cortar o shitake em pedaços pequenos. Refogar o shitake com um fio de azeite numa frigideira pré aquecida para que fique bem sequinho. Fazer o molho tarê, misturando o aceto balsâmico com o açúcar mascavo até reduzir e ficar em ponto de glacê.

Montagem do Prato:
Colocar no meio do prato o palmito pupunha já picado e temperado formando um círculo. Colocar o atum por cima já temperado no mesmo formato do círculo.
Ao redor do Tartar coloque o shitake frito e bem sequinho.
Por fim regue o molho tarê por cima do shitake ao redor do prato.
Para decorar pode colocar alguns brotos de alface se quiser.

A autêntica
Culinária Armênia
Agora na Granja Viana!



A família Dozza deseja a todos um Feliz Natal!





DOZZA
Culinária Armênia
desde 1956





Tel 11 2780 0152
www.esfihasdozza.com.br
Rod Raposo Tavares, s/n - loja 207 - Bloco B
Open Mal The Square - Lageadinho - Cotia/ SP

Receba nossas delícias em sua casa e tenha 10% de desconto na compra!
Use o Cupom Revista Tudo e tenha este desconto exclusivo!

Torta Holandesa na taça sobremesa da CAKE Village

@cakevillage.gv



Ingredientes

- 116 g de biscoito maizena
- 1 colher de café de essência de baunilha

Brigadeiro branco

- 3 colheres de sopa de manteiga
- 395 g de leite condensado
- 200 g de creme de leite
- 1 colher de chá de essência de baunilha
- 100 g de chocolate branco
- 400 ml de chantilly
- 130 g de biscoito calipso

Ganache

- 200 g de chocolate belga meio amargo
- 200 g creme de leite





Modo de preparo:

Faça a farofa com o biscoito maizena no liquidificador. Coloque no fundo da bomboniere.

Acrescente uma colher de café de essência de baunilha. Misture os ingredientes com as mãos. Reserve.

Para fazer o creme da torta: pegue a sua panela e acrescente uma lata de leite condensado. Acrescente 100g de chocolate branco. Misture bem os ingredientes, ligue o fogo, espere o chocolate derreter e atingir consistência. Em uma batedeira, coloque 250 g de creme de leite fresco e bata na consistência de chantilly. De preferência, deixe ele gelado antes de bater, na geladeira.

Acrescente o brigadeiro à travessa com o chantilly e misture. Se desejar, acrescente açúcar a gosto.

Na bomboniere, despeje o creme acima da farofinha de bolacha maisena, e leve para a geladeira.

Depois de gelar, faça a ganache adicionando 200g de chocolate belga meio amargo picado em uma travessa de vidro. Leve o chocolate no microondas de 30 em 30 segundos e mexa até derreter. Misture bem, adicione uma caixinha de creme de leite. Misture novamente. Depois de esfriar, coloque por cima da sobremesa.

Decore com o biscoito Calipso.



Tender com Castanhas Portuguesas Chef Cristina Haaland

@cristinahaaland

Serve 8 pessoas

Ingredientes

- 1,2kg tender bolinha (sem osso)
- 1/2 pote melado de cana
- 1 xícara vinho do Porto
- 2 colheres sopa conhaque
- 1/2 colher sopa mostarda amarela
- 1/2 colher sopa mostarda Dijon
- 250g castanhas portuguesas já cozidas
- cravos da índia

Decoração

- pêssegos em calda, figos em calda, ameixas sem caroço

Modo de preparo:

Se as castanhas portuguesas forem frescas, cozinhar na pressão e descascar. (Eu já comprei cozidas para facilitar). Cortar linhas paralelas, virar o tender e cortar paralelas no outro sentido formando losangos. No meio de cada losango espete um cravo.

Em uma vasilha, colocar as bebidas, as mostardas e o melado e mexer bem. Colocar o tender dentro de um saco plástico e colocar toda calda. Fechar bem o saco e deixar 3 horas na geladeira.

Retirar o tender da calda, colocar em uma assadeira e regar com metade da calda. Fechar bem com papel alumínio (usar 2 folhas) e colocar no forno pré aquecido a 180 ° C por 45 minutos.

Passado esse tempo retirar o alumínio, regar o tender com o restante da calda, colocar as castanhas já cozidas na calda ao lado do tender e voltar ao forno por 15 minutos, regando o tender com a calda cada 5 minutos.

Retirar o tender para fatiar e enquanto fatia voltar as castanhas para o forno para a calda ficar caramelizada (mais 5 minutos, cuidado para não queimar). Partir o tender ao meio e fatiar meia lua. Colocar no centro do prato de servir intercalando as fatias. Decorar ao redor com as frutas e as castanhas. Regar o tender ou outra opção é colocar a calda c as castanhas ao lado em molheira.









Tudo a preço de **fábrica**

Renove seu enxoval e deixe sua casa pronta para o novo ano!

Loja de fábrica na Granja Viana!

- Enxoval de Cama (Lençóis, Colchas, Edredons e Cobertores)
- Enxoval de Banho (Toalhas e Roupões)
- Enxoval de Mesa (Toalhas, Caminhos, Cobre Manchas, Guardanapos, Porta Guardanapos, Pano de Copa)
- Linha de Decoração (Saia Box, Peseiras, Porta Travesseiros, Almofadas)
- Travesseiros com grande variedade de modelos, fibras e gramaturas.



O travesseiro ideal para seu jeito de dormir!!!



APOIOTEL

★★★★★

O ENXOVAL IDEAL PARA VOCÊ!!!

Av. Denne, 245 Parque São George - Cotia

(11) 95075-9605 | (11) 4617-4440

www.apoiotelenxovais.com.br

Acesse nosso site e conheça nossa linha completa de produtos

Guia de Presentes





Dona Deôla

Na compra de 3 mini panetones de qualquer sabor, o cliente pode optar por esta embalagem para presente. Os preços vão de R$8,90 a R$19,90.

Rod. Raposo Tavares, km 22 – Tel: 4612-2288



Pima Outlet

Buffet Pio de R$ 2999,00 por R$ 1499,00
@pimaoutlet

Av. São Camilo, 1096 – Granja Viana - 94007-6001
Av. Giovanni Gronchi, 2561 – Morumbi
94361-3455 e 91574-3111



Apoiotel

Deixe sua casa preparada para as festas de fim de ano! Enxoval de cama, mesa e banho. Linha de decoração - **apoiotelenxovais.com.br**

Av. Denne, 245 – Parque São George – Cotia
95075-9605 e 4617-4440





Menta & Pimenta Lingerie
Luxo, conforto e bem-estar.
Envio para Brasil e exterior!
@mentapimentelingerie
R. Elias Alves da Costa, 42690 Saída 41 Raposo Tavares
94155-6143



Dani Morrone Seidel
Uma obra de arte para chamar de sua. Mixed Media, colagem e /ou ilustração A3 (30 x 42cm ou 30 x 30cm), de R$ 350,00 por R$ 250,00
@danimorroneseidel
91877-7333



Bella Vita Care Estética
Prepare-se para o Verão! 5 massagens método Renata França e 5 enzimas de R$ 1.450,00 por 10 x de R$ 120,00
@bellavitacareestetica
93235-3401



Bela Vianna Cosméticos
Loção hidratante desodorante corporal Eudora Kissme, Rosa Marcante 100 ml - R$23,90
Perfume Eudora kissme Rosa Marcante , desodorante colônia 50 ml - R$89,90
@belavianna_cosmeticos - 91614-8456
R. Mesopotamia, 109 Cotia, Centro Comercial Vianna Village



Casa di bambini
A loja mais charmosa da região, há 14 anos na Granja Viana. Presentes para crianças de 0 a 16 anos.
@casadibambini - Tel: 4617-4270
Av. São Camilo, 980 – Granjardim - Granja Viana

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Lavanda: a cor da virada!



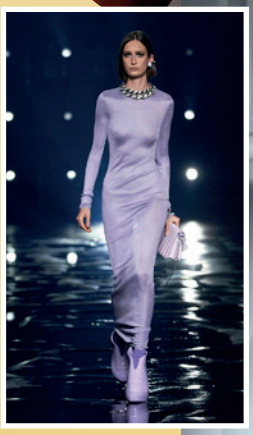
Sim, este ano não foi nada fácil. Mas o réveillon está aí e chegou a hora de celebrarmos a virada de 2022, seja pulando as sete ondinhas, comendo muita lentilha ou escolhendo o look perfeito para iniciarmos 2023 com o pé direito.

Felizmente, poderemos nos reunir novamente com nossos familiares e amigos para comemorar tudo o que vivemos e o que iremos viver no próximo ano, coisa que há algum tempo estávamos proibidos ou receosos em fazer. E, para celebrar a vida, nada como escolher a roupa certa para esta ocasião pra lá de especial.

Na virada, vale tudo. Vale seguir a sua intuição, seus credos, suas manias e superstições. O que importa é você estar bem, em paz com o seu eu interior e com muita disposição para reiniciar a nova jornada que se avizinha.

Foi-se o tempo em que o branco era a cor universal para festejarmos o ano novo. Ok, sabemos que você tem, de certa forma, uma paixão pela paz e harmonia que o tão amado branco tradicionalmente emana, seja nos vestidos de renda, crochê ou nos longos fluidos com propostas de transparências, fendas e decotes. Mas, os tempos são outros e, atualmente, novas cores estão despontando e imprimindo importância à simbologia da virada de ano.

Lavanda digital é a cor do ano 2023. Sim, o tom do próximo ano é o lavanda! Sabemos que as tonalidades de lilás estão associadas à espiritualidade e ao equilíbrio. Segundo as influenciadoras, o tom lavanda lhe trará estabilidade, serenidade e escapismo digital, sem falar que remete aos rituais de bem-estar tão procurados em tempos de pós-pandemia.
Apesar de ser uma variante de lilás, a Digital Lavender é um tom exclusivo criado a partir de muita pesquisa e mistura de cores. Diante disso, é raramente encontrada na natureza. A cor pretende oferecer um vislumbre de outras realidades, podendo evocar calma e serenidade de uma forma sensorial.





E o amarelo? Geralmente, o amarelo também é uma das apostas preferidas, pois traz a ideia de atrair riqueza e dinheiro. E quem não quer mais dinheiro e prosperidade, não é mesmo?

Agora, se você quer sair do tradicional branco e, ainda, se sente insegura em inovar no lavanda ou não está disposta a atrair tanto a atenção para si usando o amarelo, que tal apostar na alfaiataria com modelagens atuais, fendas e recortes, conforme o simbolismo da cor que mais lhe agrada? Capriche no look e deixe que o significado das cores transmutem toda a energia positiva para você.







Prata: renovação e requinte
Dourado: glamour e prosperidade
Preto: sobriedade e independência
Rosa: amorosidade e romance
Verde: saúde e esperança
Laranja: vitalidade e coragem
Vermelho: força e paixão
Azul: calma e equilíbrio

Nascida para brilhar. Mas, se é brilho que você busca, é brilho que você encontra nos diversos looks para arrasar em qualquer festa de fim de ano. Porque brilhar tem tudo a ver com a proposta do réveillon, principalmente neste momento em que queremos reluzir felicidade. Mas, atenção: opte por peças com paetês mais claros, como o dourado, o branco e o prateado, pois os mais escuros sugerem outra proposta de festa.

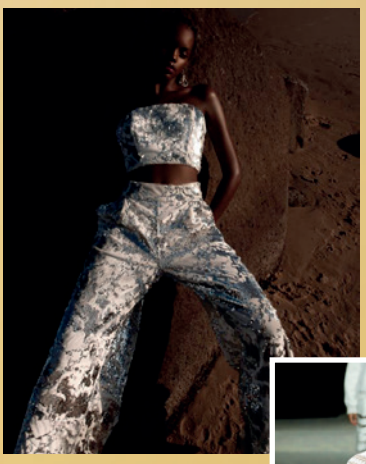
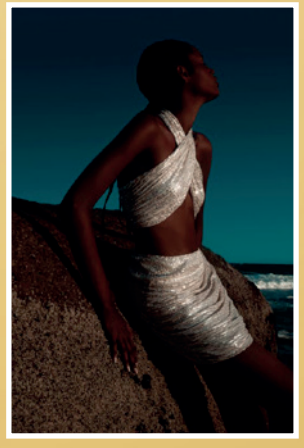
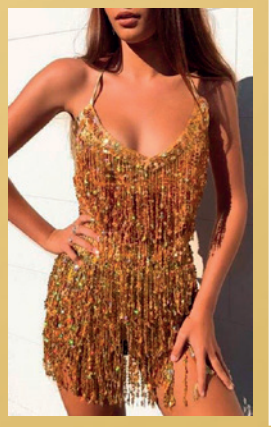
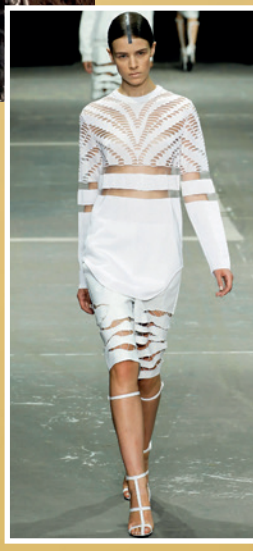
Agora, que você já escolheu a cor para passar o seu fim de ano mas ainda está em dúvida no tipo de roupa que irá usar, saiba que o cropped permanece sendo o look mais desejado das fashionistas. É só compor com shorts, calças, jeans, alfaiataria ou com uma linda saia longa. Tanto em ambientes externos quanto em locais fechados, é uma combinação que transita bem entre o look descolado e a elegância da ocasião.

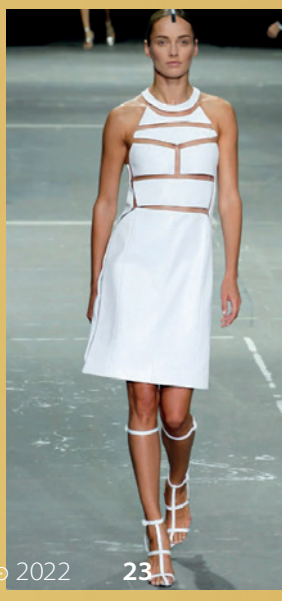
É renda que você quer? Então vamos de renda! Nada mais elegante do que um look em renda, não é verdade? Desde que tenha um acabamento sofisticado, suave e fuido. Independente do local, a renda compõe looks para arrasar sem medo de errar. Seja em um look midi, curto ou longo, a renda tem o seu lugar garantido em qualquer evento.

E os hypados handmade? Os looks feitos à mão provocam verdadeiro frenesi entre os apaixonados pelas viradas praianas. E nem precisa ser branco, pois suas tramas tecidas e a imagem das texturas já remetem uma vibe diferente, exclusiva de quem quer deixar sua marca por onde passa, principalmente se for nas areias de uma praia paradisíaca do nosso rico litoral.

Independente se o look estiver repleto de brilhos, rico em acessórios, feito à mão, se a roupa for branca ou na sua sua cor preferida, a regra sempre será investir em algo que lhe traga boas energias. Pois é disso que todos precisamos para desbravar este novo ano que se aproxima. E que venha lindo, leve e solto.





Alexandre



Nero

ATOR, CANTOR, MÚSICO E LINDO



INTRODUÇÃO: MARIANA MARÇAL
ENTREVISTA: ESTER JACOPETTI
IMAGENS: ADRIANO FAGUNDES - REDE GLOBO

É sempre uma delícia mergulhar na correnteza que é a vida de Alexandre Nero, 52, porque ele é puro movimento. É músico profissional desde os 20 anos. É aquariano e filho do meio entre duas irmãs. Nasceu em Curitiba mas foi na metrópole paulistana que passou parte da infância e juventude. Perdeu os pais antes da vida adulta efetivamente chegar e, órfão, retornou para sua terra natal. Se jogou na musicalidade da noite, morando em pensão e se misturando à cena local de artistas e boêmios. Comprou seu primeiro apartamento tocando na noite, o que ele já acredita ser um tremendo sucesso como profissional. É técnico em agronomia mas nunca soube muito bem o que fazer com esse diploma. Em entrevista, ele contou que a primeira vez que um boi foi em sua direção, ele saiu correndo.

Aos 19 anos foi fazer teatro para aumentar o seu repertório de palco. Sacada de mestre.

Seu primeiro personagem na televisão foi em 2008. Em 2014, virou xodó nacional, interpretando o Comendador José Alfredo, na novela *Império*, da TV Globo. A explosão de sua popularidade mexeu com ele e, na época, precisou apelar para uns remedinhos pra conseguir lidar com a fama e com o assédio.

É o marido da atriz e consultora Karen Brusttolin e pai dos garotões Noá e Inã.

Ele ama ser ator - inclusive coleciona alguns prêmios importantes pela atuação - mas a sua cartada de mestre sempre foi a música. Fez parte de grupos importantes no cenário musical de Curitiba.

Dez anos depois da primeira parceria em Salve Jorge, a autora Glória Perez convida Nero e a atriz Giovanna Antonelli para reviverem o casal Helô e Stênio em seu novo trabalho no horário das nove, Travessia

Eu tenho talento para falar bobagens.



Seu trabalho não se resume em atuar. Também é cantor, compositor, sonoplasta e, em novembro de 2012, lançou seu terceiro disco solo. Já acumula cerca de 50 trabalhos em espetáculos de música, cinema, teatro, TV e dança. Sempre conciliou as carreiras de ator e músico. Já foi vocalista da banda Maquinaíma, quando se apresentava em um bar de Curitiba.

Depois do sucesso na parceria entre você e a atriz Giovanna Antonelli em Salve Jorge (2012) você volta a interpretar Stenio, desta vez em Travessia. Eles terão um final feliz?

A felicidade não funciona o tempo inteiro em uma novela, porque precisamos dos conflitos. Por isso, a escolha de trazer esses personagens em um outro momento. A semente é a mesma, tem aquela coisa do gato e rato, tem o humor e o drama, o afeto e o carinho. Inteligentemente a Glória (Perez – escritora) começou a novela com os dois separados, mas a passagem de tempo é inevitável. O Stenio é um homem sagaz, um advogado competente e sedutor que agora vai transitar por diferentes cenários. Ainda assim, esse homem tem um outro lado. Ele era uma pessoa mais leve, mas agora tem a carga de dez anos a mais, com os dramas dos 45, 50 anos. Ele parece mais solitário. Mas, respondendo a sua pergunta, basicamente final feliz em novela não funciona (risos); quer dizer, o que não funciona é a felicidade o tempo inteiro, porque precisamos que tenham conflitos, e isso não só em novela, mas em filmes, séries, livros.

Você comentou sobre o Stenio transitar por outros cenários; isso quer dizer que ele terá um antagonismo na trama?

Em Salve Jorge o Stenio era um personagem bastante satélite, aparecia de vez em quando, basicamente em cima da relação da Helô; mas, em Travessia, ele aparece mais na trama central, participa mais do joguete, porém, sem saber muito bem quem está certo ou errado, mas participando como advogado. Ele é um homem inteligente, competente, leve, bem-humorado, vaidoso, é um homem sedutor; e quando digo sedutor, não necessariamente relacionado às mulheres, mas sedutor do mundo, do universo. Ele é um homem que seduz os homens, as mulheres, que conversa, sorri, seduz o cachorro, seduz todo mundo. Ele quer seduzir o juiz. Eu fico imaginando que este homem tem o outro lado também. Ele está sempre atrás da Helô; já aconteceu da Gloria mostrar que quem pediu o divórcio foi a Helô e eu imagino que tenha sido pela possessividade e ciúmes dela porque, se dependesse do Stenio, eles não teriam se divorciado. O Stenio é um homem muito solitário, no seu apartamento ele tem uma solidão profunda e, por isso, ele está sempre atrás da Helô. Eu e a Giovanna temos essa facilidade em transitar pelo humor e o drama, que é um parque de diversões para o espectador. Eu tenho talento para falar bobagens.

Essa questão de trazer um personagem de outra novela para uma nova trama é inédito; você tem vontade de fazer outros personagens de sucesso, como por exemplo o Comendador, que marcou o público?





Interpretou o motorista Baltazar na novela "Fina estampa", personagem que ganhou repercussão nacional por ser homofóbico e bater em sua esposa, interpretada por Dira Paes. Na época, a trama alertou milhares de mulheres que sofrem violência doméstica.

Eu tenho vontade de fazer vários personagens, menos o Comendador (risos). Não precisa porque todo mundo fala dele o tempo todo. Mas eu tenho vontade de fazer o Geraldo Bulhosa, de Os Filhos da Pátria (2017), por exemplo. Fico imaginando o Stenio, que era tão mais leve e agora tem um peso que são esses 10 anos. Ele começa a ver o seu tempo envelhecido, os dramas e a vida começam a ficar mais pesados, mais complexos. É curioso porque é um personagem rico, participa da tra-

ma mais séria, mais dramática da novela e isso enriquece o personagem. Estou curioso para ver onde a Glória vai colocá-lo. E claro, tem o humor. A Giovanna falou sobre os cursos que ela fez de armas pesadas e eu fico justamente pensando que o Stenio é o contrário (risos), porque ele morre de medo de arma, tem pavor; é o oposto da Helô que é o homem da relação; ele não quer violência, não quer brigar, é um advogado, um cara burocrático que resolve tudo pela oratória, na palavra. Ele é um homem mais experiente, mais calmo. Espero que eles fiquem juntos, mas não necessariamente casados. Esse é o grande barato, eles ficarem tentando se achar.

Observando as últimas novelas, elas têm saído um pouco do eixo São Paulo/Rio de Janeiro e Travessia começa no Maranhão, mostrando suas belezas; Pantanal também seguiu nesse ritmo e Mar do Sertão tem sido uma novela com sotaques originais por parte dos atores que fazem a dramaturgia...

O Brasil é um continente maravilhoso, nós temos muito o que conhecer. Eu conheço muito pouco do Rio de Janeiro, quem dirá o Brasil, o nordeste, mas também temos poucas novelas do sul, de onde eu venho. O nosso país tem que ser explorado ao máximo culturalmente falando. Nós temos que trazer atores de vários lugares; é importante a diversificação porque enriquece a Rede Globo, a dramaturgia, enriquece nós mesmos que aprendemos com eles; mas não sou desse purismo, eu acho que o ator é esse cara que tem que ficar interpretando vários personagens, inclusive temos que dar personagens para os nordestinos, os cariocas e os paulistas também.

A novela começa falando sobre fake news e vivemos numa era em que uma mentira se alastra facilmente; quais são os cuidados que você toma para não terminar disseminando uma mentira que parece verdade?

Fake news é um terror, é perigoso. Vemos notícias falsas há muito tempo, isso não é novidade. A questão é a verbalização e a potência que é muito maior. Eu procuro investigar, faço as minhas pesquisas, procuro por fontes sérias. Nós precisamos pagar veículos de comunicação relevantes para nos precavermos. A fake news é terrível porque pode abalar não só as

Fake news é um terror, é perigoso.



Rede Globo - Flávio Rocha

pessoas, mas nações como já aconteceu nos Estados Unidos e o Brasil está passando por isso agora. Nós passamos por uma mudança brutal e descobrimos um Brasil que até então achávamos que não existia. Estamos descobrindo coisas que eu não gostaria de ter descoberto, mas agora temos que lidar com isso.

Ainda sobre fake news. você acredita que a novela está passando essa mensagem de que todos nós podemos ser enganados?

Eu acho que não. Não podemos ter essa pretensão, primeiro porque é muito rápido e temos pouco tempo, não vai ser assim que iremos conseguir educar o povo em relação a fake news. Educar o povo leva mais tempo, anúncio, publicidade, atenção para que elas entendam o que é realmente a internet e o que pode acontecer nos caminhos para evitar a fake news. A novela não tem essa função. A ideia do nosso trabalho como artista é levantar essas questões, mas as respostas quem tem que dar é a sociedade.


DOG'S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Guabi NATURAL
ROYAL CANIN
PURINA PRO PLAN
N&D PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)

muito mais do PARAÍSO GREGO









Na edição passada, comecei a viajar com vocês pela Grécia passando por Atenas, Delfos e Zakyntos. Agora, iremos para as Ilhas Cíclades e simplesmente apaixonantes.

Rhodes e Creta foram nossos seguintes destinos. Possuem uma força fora do comum e são símbolos de um tempo forte e poderoso com muita história e simbologia. Ambas emocionam com seus sítios arqueológicos muito bem preservados, onde seus antigos templos estão muito cuidados, além de serem acessíveis a todos.

Rhodes, em especial, surpreendeu-me com o centro medieval com suas muralhas e construções deslumbrantes. Ali, de verdade, voltamos no tempo e caminhar por suas vielas e imaginar como viviam há mais de 2 mil anos. Misturados a esse cenário, estão diversos restaurantes, bares e lojas charmosas que atraem a todos os turistas e também locais. Sua Acrópole tem uma das mais lindas vistas gregas diante de um mar apaixonante onde o Apóstolo Paulo espalhou a palavra de Jesus e onde também esteve o famoso Colosso de Rhodes, uma das 7 maravilhas da antiguidade.



De Rhodes a Creta fomos de avião. Creta, além de ser o berço do Minotauro, com um centro arqueológico espetacular, também destaca-se por suas vinícolas e fazendas produtoras de azeites, esses entre os melhores do mundo.

Provamos vinhos maravilhosos e azeites sensacionais harmonizados com queijos e embutidos locais.



O Museu Arqueológico da cidade impressiona valendo horas de visitação. A Igreja de São Tito em Chania impressionou-me muito e pretendo voltar para um benção especial em família.

Chania, é a melhor localização da ilha, e uma rápida volta pelo centrinho te faz entender o porquê. A arquitetura é medieval, as ruas são super charmosas e agradáveis, o comércio de artesanatos locais é intenso e a vontade é de não sair mais de lá.

De Creta ainda embarcamos para Mikonos e Santorini, as ilhas cíclades mais conhecidas de todas.

Santorini destaca-se por seu sensacional Pôr do Sol no alto de Oia, cidade emblemática da ilha recheada de lojas, galerias, restaurantes e bares incríveis com muitas noitadas.



Perissa é considerada a praia mais bonita de Santorini. Tem cerca de três quilômetros de extensão e é conhecida como "Praia Negra" pela cor dos pequenos seixos e da areia vulcânica espalhados por toda a baía.

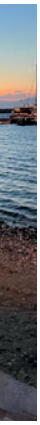
Nosso hotel, de nome Orama, arrasa na localização, no charme e serviços prestados. Uma indicação perfeita em todos os sentidos.

Visitar o sítio arqueológico Akrotiri é obrigatório e prepare-se para seu queixo cair o tempo todo de tão lindo!

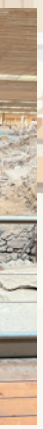
Fomos de Santorini para Mykonos no barco "Sea Jets", confortável, rápido e seguro.











Mykonos sempre arrasa e fecha com chave de ouro toda a jornada. Recheada de praias alucinantes, gastronomia espetacular e Beach Clubs surpreendentes como os tops Nammos, Alemagou e Principote, a ilha é sempre destaque e desejada pelos hypes internacionais lindos e famosos.

Ficamos hospedados no único, espetacular e deslumbrante Myconian Korali, pertencente ao grupo Relais Chateaux, e o hotel não tem defeitos e agrada a todos. Amei além da conta e ficaria meses ali.

Aluguei um quadriciclo e saí pela ilha curtindo cada cantinho, cada vista, cada vibe e muita energia, até mesmo a maravilhosa praia naturista Super Paradise no pedaço Jackie Onassis, ponto dos pelados e peladas de plantão. Adorei!

O comércio seduz, pois o bom gosto está inserido nas lojas locais e fica difícil não trazer uma mala repleta de novidades.

Já estive outras vezes na ilha e ela é sensacional em qualquer época do ano e para toda e qualquer tribo. Mykonos recebe a todos super bem e de braços abertos.

Passar o final de tarde na Little Venice frente aos Moinhos não tem nada igual, um prazer inenarrável!

Na verdade, o que não faltaram nessa Jornada foram brindes e mais brindes, afinal vivemos uma oportunidade de magnitude infinita: cultura + experiências + sabores + beleza + bem-estar. Isso tudo é possível nesse país alucinante e monumental, ainda mais pilotado pela competente e brilhante agência Mister Travel BR, por Fábio Soler.

Gratidão! Como a vida é dadivosa sempre nos presenteando com o que existe de mais sublime. Feliz, feliz, feliz!!!

Em 2023, voltarei com novos destinos e novas experiências iluminadas e, juntos ,iremos garimpar o melhor desse Brasil e mundo afora.

Feliz Ano Novo!

Marcelo Sampaio

MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil
"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"





Shopping Granja Vianna traz o *Mundo Mágico* para este Natal e sorteia um apartamento



Papai Noel chegou no dia 12 de novembro, com fadas, duendes, cogumelos gigantes, uma agenda de lazer e cultura reunindo teatro e contação de histórias, além de piqueniques com as crianças, e a promoção O que é Felicidade para Você?

A festa começou com a chegada do Bom Velhinho e sua banda de Natal na Praça Central, no Piso L1. A programação conta com teatrinhos e contação de histórias a partir do dia 13 de novembro, em duas sessões que acontecem diariamente às 15h e às 17h. É só chegar e aproveitar o piso L2 – em frente à Chilli Beans.

A partir do dia 17, o Papai Noel recebe as crianças para piqueniques com gostosuras e muita diversão todas as quintas-feiras, o shopping fará 3 sessões às 14h30, 16h e 17h30. Para participar dos encontros, basta fazer a inscrição no site do Sympla, acessando pelo qr code ao lado:

Para quem quer iniciar o novo ano com o pé direito, a dica é participar da promoção ***O que é Felicidade para Você?,*** que sorteará um apartamento de 43m², com dois dormitórios, vaga para carro e área de lazer com piscina. Para participar, o cliente deve cadastrar as notas fiscais de compras a cada R$400 pelo aplicativo *PRIZOR CRMALL* durante o período de 12 de novembro a 25 de dezembro. O apartamento fica em condomínio fechado, localizado na região da Granja Vianna. O sorteio será realizado em janeiro de 2023 com a previsão de entrega do apartamento e escritura em maio de 2023.

Onde: Rodovia Raposo Tavares, 23.500, Lageadinho, Cotia/SP

Vai ter Neve no Raposo Shopping



A programação do Raposo Shopping contará com o show de neve. A atração, que alegra e encanta as famílias, faz parte do Natal dos Presentes

Na parte externa do empreendimento, em meio ao jardim decorado com luzes natalinas, presentes gigantes, letreiros luminosos de boas festas e arcos de estrelas; os shows serão realizados dias 10 e 11 de dezembro, e, no período de 17 a 23, sempre às 19h.

Circo Zanni comemora 3 anos de sede em única apresentação



Trupe fecha com chave de ouro a programação 2022

No dia 11 de dezembro, em única apresentação, o Zanni fará uma edição comemorativa com apresentação do seu tradicional espetáculo de variedades.

O último show de 2022 no picadeiro localizado na Granja Viana, em Cotia, celebra os 3 anos de existência de um equipamento cultural multidisciplinar e festeja o seu primeiro ano de funcionamento regular após a pandemia.

Desde a reabertura em 2021, mais de 7 mil espectadores já passaram pelo Circo Zanni. Foram distribuídos mais de 600 ingressos sociais. Mais de 200 alunos passaram pelas oficinas temporárias e 50 frequentam regularmente a ESCOLA DE ARTES E OFÍCIOS. Mais de 300 profissionais diretos trabalharam em ações realizadas no circo.

O Circo Zanni é construído a muitas mãos e corações, uma rede imensa de artistas, parceiros, amigos, de colaboradores fantásticos que trabalham para entregar o melhor, fora e dentro da cena.

Senhora e Senhores, amigos, parceiros, estimado público, o Circo Zanni convida todos vocês para celebrar o circo, a amizade e o encontro.

Onde: Circo Zanni – Localizado na Raposo Tavares km 26 – Cotia/SP – Rua do Vaticano n° 2, Jardim Fontana, Cotia/SP.

Compre já o seu ingresso:

Dúvidas e Informações: ingressoszanni@gmail.com
Classificação: Livre (indicado para toda a família)
Duração do espetáculo: 80 minutos
*Há estacionamento no local

O Zanni é, em essência, um circo "clássico contemporâneo brasileiro" que retoma uma antiga tradição circense: a musicalidade ao vivo. Hoje em dia, quando a música mecânica é predominante nos espetáculos de circo, o Zanni traz para o coração dos seus espetáculos a banda ao vivo formada pelos seus acrobatas, trapezistas, palhaços e malabaristas.

Foi criado em 2004 por Bel Mucci, Daniel Pedro, Domingos Montagner, Erica Stoppel, Fernando Sampaio, Luciana Menin, Marcelo Lujan e Pablo Nordio – profissionais com diversas formações artísticas – com o intuito de valorizar o espetáculo circense apresentado sob a lona em centros urbanos. Assim, há 18 anos, o Zanni realiza ações itinerantes e participa de diversos festivais. Em 2019, fixou-se em Cotia/SP como espaço de referência na área circense.



Além de ser recebido com a beleza de uma chuva de neve, o público pode fazer uma imersão no Natal dos Presentes em uma decoração clássica na parte interna que, além dos elementos que compõem o cenário ideal para as fotos instagramáveis e tem o Papai Noel como peça-chave, oferece interatividade para os pequenos em diversos brinquedos, como gangorra, escorregador, gira-gira, labirinto e até um trenó.

Chegada do Papai Noel

A tão esperada chegada do Papai Noel ocorreu no dia 19 de novembro, no Piso Raposo, com uma grande festa, que incluiu um show de Natal especial com o Bloquinho Gente Miúda, atrações circenses, além de brindes e guloseimas.

O Bom Velhinho fica no Shopping diariamente, das 14h às 20h, para receber os pequenos e suas cartinhas. No dia 24 de dezembro, o horário será das 10h às 18h.

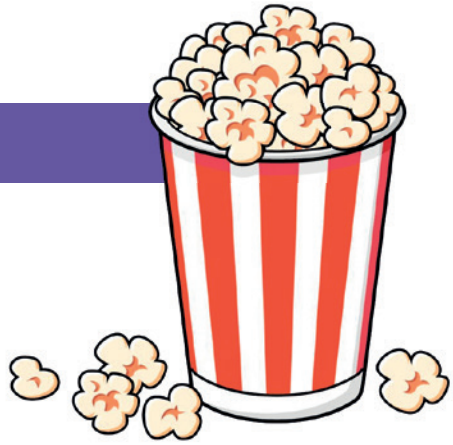
Onde: Rod. Raposo Tavares, km 14,5 – Jd. Boa Vista – São Paulo/SP.



Filmes de Natal na Netflix em 2022

Confira:





12 Presentes de Natal
Já disponível



Desempregada e sem um tostão no bolso, a pintora Anna (Katrina Law) decide virar personal shopper. Ela acaba sendo contratada para ajudar o publicitário Marc (Aaron O'Connell) com as compras de Natal. Ao trabalharem juntos, eles percebem o verdadeiro significado do Natal e ainda descobrem um grande amor.

Uma Quedinha de Natal
Já disponível



Sierra (Lindsay Lohan) é uma jovem rica, mimada e herdeira de uma rede de hotéis. Poucos dias antes do Natal, ela sofre um acidente de esqui bem no momento em que recebia um pedido de casamento. A protagonista perde a memória e é levada para o hospital de uma cidade pequena, onde fica à mercê da bondade dos moradores. Ela se hospeda na pousada do viúvo Jake (Chord Overstreet), que cuida sozinho da filha, Avy (Olivia Perez). Enquanto tenta se recuperar da amnésia, a patricinha se aproxima do bonitão mais do que poderia imaginar.

Um Natal Cheio de Graça
Já disponível



A influenciadora digital Gkay, Sérgio Malheiros e Vera Fischer estrelam a segunda produção brasileira de Natal. A comédia também traz no elenco Monique Alfradique, Nando Cunha, Letícia Isnard, Flavia Reis e Cezar Maracujá. Na trama, Carlinhos (Malheiros) decide levar a destrambelhada Graça (Gkay), que acabou de conhecer, para a mansão da família depois de descobrir a traição da ex-namorada.

Curiosidade sobre o país da Copa

No Catar, as mulheres usam burca?



Em relação ao cotidiano do Brasil, há algumas diferenças. As mulheres qataris usam um vestido preto longo e de mangas longas chamado **abaya**. Para cobrir o cabelo, elas usam um lenço, chamado **hijab**. Os homens usam a roupa tradicional, o **thobe**, que é uma camisa branca que vai até os pés. Na cabeça usam um lenço chamado **ghutra**.

Há sim um **dress code** que é, basicamente, você usar roupas que cobrem os joelhos e os ombros, mas, isso não te impede de usar blusas e vestidos de alça, basta ter sempre um lenço para cobrir os ombros caso seja necessário ou pedido. Em alguns lugares, como o bairro The Pearl, a vestimenta é liberada, então você encontra pessoas com shorts, saias curtas, decotes, etc.

leonardo da vinci

Unidade Granja Viana: ensino de qualidade, do Fundamental ao Médio.



Oferecemos Educação Integral no contraturno.

Aqui, trabalhamos com uma metodologia exclusiva que ensina "Aprender a Estudar"

Leonardo da Vinci formando você!

Av. São Camilo, 2500 - Granja Viana (11) 2823-6300 (11) 99524-7310

@anglo.leonardodavinci /colegioangloleonardodavinci estudenoanglo.com.br





A Secretaria de Saúde de Cotia, informa que no período de um mês, entre 17 de outubro e 16 de novembro, 403 novos casos de coronavírus foram confirmados na cidade.

Variantes da COVID-19 voltam a assolar o país

Em Cotia, o uso de máscara volta a ser obrigatório nos transportes públicos das linhas intermunicipais. A determinação foi do governo estadual de SP e todas as cidades paulistas devem seguir a orientação. Até o fechamento desta edição, Cotia não havia se manifestado sobre a obrigatoriedade nos ônibus municipais.

A decisão do Governo foi tomada após análise técnica do Conselho Gestor da Secretaria Estadual de Ciência, Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde e visa conter o avanço dos casos de covid-19. A obrigatoriedade também está valendo nos trens e metrôs.

Campanha de Conscientização sobre o autismo invade padarias da região

Padarias da Granja Viana, de Cotia e Caucaia receberam sacos de pães com informações sobre a Campanha 'Ser autista é ser igual, de um jeito diferente', lançada pela Secretaria de Comunicação da Prefeitura de Cotia. O objetivo da iniciativa é despertar um novo olhar na sociedade sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), romper barreiras e combater preconceitos por meio de informação e conscientização. Os comerciantes receberam as embalagens e assinaram um termo de apoio à campanha que é inédita na região.

Foram distribuídos cerca de 20 mil pacotes de pães com informações que visam mudar o jeito como as pessoas veem o mundo, especialmente, o mundo da pessoa com autismo.



De Cotia para o Catar

Você sabia que três dos escalados por Tite treinaram no CT do São Paulo, em Cotia? São eles, Casemiro, que tem brilhado no campeonato, Antony e Eder Militão. Os três são "filhos" da categoria de base do time tricolor.
Que honra, hein?!



No jogo contra a Suíça, Casemiro foi autor do primeiro gol. Para comemorar, o Tricolor publicou nas redes sociais: *"Gol Made in Cotia na Copa! Vamos, Brasil".*

NO BRASIL



Conta de energia elétrica pode subir até 14,3% em 2023

Em reunião com a equipe de transição do próximo governo, a Aneel – Agência Nacional de Energia Elétrica informou na quarta-feira (23) que estima alta de 5,6%, em média, na tarifa de energia elétrica em 2023. Em sete distribuidoras, no entanto, a tarifa pode subir até 14,3%. O reajuste dependerá da distribuidora. Esta foi a primeira reunião entre o governo eleito e a diretoria da agência. Participaram representantes da equipe de transição do Governo Federal relacionada à pasta e Minas e Energia liderada por Mauricio Tolmasquim, ex-presidente da Empresa de Pesquisa Energética, e Nelson Hubner, ex-diretor-geral da Aneel.

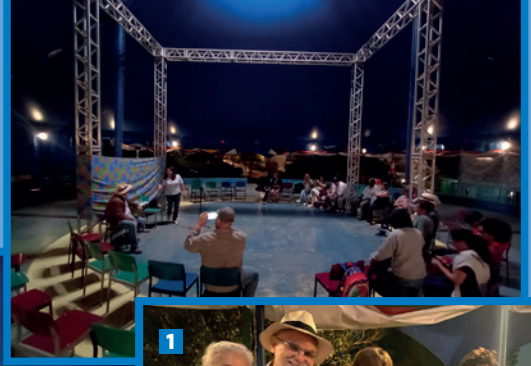
NO MUNDO

Protestos na China

Protestos estão acontecendo na China por causa das rígidas medidas de isolamento e lockdown impostas pelo governo com sua política de "covid zero".

Manifestantes exigem que as regras sejam relaxadas, apesar do aumento de casos no país.













Lançamento do livro de Célio Turino

Em novembro, o Âncora recebeu o historiador, escritor e gestor de políticas públicas, Célio Turino, para o lançamento de seu mais recente livro "Por todos os caminhos - Pontos de Cultura da América Latina", obra em que Célio nos apresenta histórias de lugares, pessoas e propósitos, garimpados em suas viagens pela América Latina, além de nos envolver em inúmeras reflexões acerca do sentir, pensar e agir. Leitura mais que recomendada!
Imagens Marise Barbosa

1. Regina Steurer, Célio Turino, Marise Barbosa, Jaene Silva, Renato Moro e Silvana Bárbara



Clínica Doutores da Granja em evento de fim de ano

A clínica Doutores da Granja realizou seu evento tradicional de fim de ano, reunindo todo seu elenco de profissionais no lindo espaço do buffet Santé. Foi uma noite muito agradável e inesquecível!
Imagens Michel Cutaith

A Siscredi acaba de chegar à nossa região









A inauguração da nova unidade em Cotia contou com a presença do presidente da Cooperativa Agro Empresarial Sr. Aganaldo Esteves além de toda equipe de profissionais que estarão atuando na linha de frente da instituição, além de empresários e personalidades do nosso município.

1. Marcelo Filinberti de Bortoli , diretor executivo e Tiago Koseki, gerente da agência.

2. Tiago Koseki e sua esposa Andressa Paula dos Santos.

3. Sr. Agnaldo Esteves, presidente da Cooperativa Agro Empresarial.



Quem aqui ainda não acompanha nossas redes sociais??? Então, entre agora e siga nossa página no instagram @tudoemrevista que já tem mais de 10 mil seguidores! Tudo, né?

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue nos seguindo.
Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!

Copa na Padaria Gran Viana



A Copa começou e estivemos na Padaria Gran Viana que está toda decorada e preparada para receber você para assistir aos jogos e com promoções incríveis.

Clínica le Dermique apresenta o Ultraformer MPT

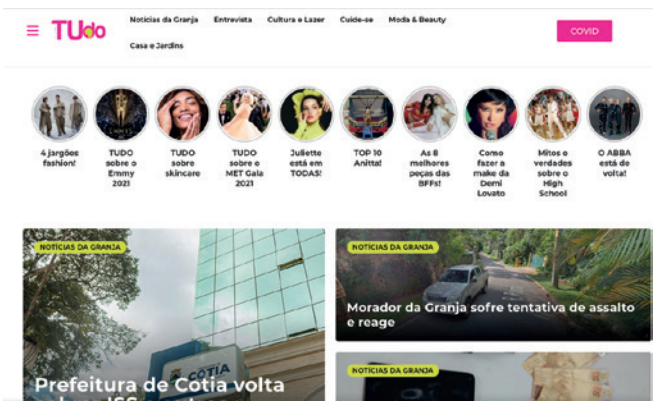


Visitamos a Clínica le Dermique que está sempre antenada com as novidades do mundo da estética e saúde! Que sucesso fez o reels apresentando o Ultraformer MPT. Se perdeu, acesse já o QR Code.

Menu de Natal da Cake Village



Apresentamos o delicioso menu de Natal da Cake Village. Nossa visita foi simplesmente inesquecível! Veja tudo aqui e faça já sua encomenda.



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA


Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

anuncie
que é
sucesso

Odontologia / Ortodontia

WWW.SORRISODAGRANJA.COM.BR
Sorriso Da Granja
Atendimentos pelo *Prof. Dr. Ricardo Raitz* (CROSP 58714), cirurgião dentista formado pela USP, onde também fez seu mestrado e doutorado, auxiliado por outros 6 especialistas.
Odontologia de Excelência:
lentes de porcelana, restaurações estéticas, próteses, implante, ortodontia, endodontia, cirurgia, periodontia, odontopediatria, botox/preenchimento ou clínica geral.
CROCL 15046

Rod. Raposo Tavares, km22, bloco A, sala 318 - The Square Open Mall
4612-1721 | 93800-8655
Resp. Técnico Dr. Mauricio Matson CROSP 45328

Endocrinologia

Dra. Renata C. R. Alfonso
CRM 67606-SP
~ Endocrinologista ~
DIABETES - OBESIDADE
TIREOIDE - PARATIREOIDES
HIPÓFISE - COLESTEROL
OSTEOPENIA
OSTEOPOROSE - ADRENAIS
ANDROLOGIA
ENDOCRINOLOGIA FEMININA
TRANSGENERIDADE
- Título de Especialista pela Soc. Bras. de Endocrinologia e Metabologia - RQE 103030
- Título de Especialista pela Soc. Brasileira de Clínica Médica - RQE 91353
- Pós-graduação em Nutrologia pela Faculdade de Medicina da USP - RP
Rod. Raposo Tavares, km 22 Bloco A - Sala 315/316
Shopping Open Mall The Square - Cotia SP
11 4612.5599 / 4612.9233 / 11 91168.3023



Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

em revista TUdo
99972-9795

Medicina Oriental e Quiropraxia


J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917
Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeatria

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, sentido interior. Granja Viana - SP
Tel.: (11) 2898-9823 (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br



Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

11 98177 7333 @danimorroneseidel

JUNIOR EXPRESS

MOTOBOY



Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!



Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



em revista TUdo

99972-9795

Siga-nos nas redes

@tudoemrevista

@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br

revistatudo.com.br

Coração valente





Viviane Roque, 47 anos, WomenWithWings desde 2021.

Ana Luiza Castro
Treinadora e Idealizadora do Mulheres com Asas / WomenWithWings
@analuizawww
@corrida.www

Quando conheci a Viviane não tinha noção de como sua caminhada nos últimos anos tinha sido de tanta superação e, principalmente, um resgate de autoestima através da corrida , até porque ela sempre foi uma das alunas mais felizes que a equipe já teve.

Em uma das corridas que fizemos juntas ela me confidenciou que precisava preencher seu coração com ela mesma e reescrever sua história. Achei profundo, mas não perguntei mais nada naquele dia…

Porém, lembro que pensei na hora: quantas mulheres no mundo já passaram por esta situação e nunca fizeram nada sobre isso? Quantas mulheres cuidam do seu lar, de seus familiares e esquecem de se cuidar?

E Viviane foi abrindo seu coração, orgulhosa de sua história; disse que sempre sonhou em correr, mas lamentou a demora para começar.

Em 2009, o sonho se tornou impossível com o surgimento de uma hérnia de disco que a paralisou por quatro dias após tentar se levantar de uma cadeira, em um dia comum. Ela havia perdido os movimentos dos membros inferiores, foi internada e perdeu a força da perna esquerda. Durante cinco anos sobreviveu à base de fisioterapia e hidroginástica. Andou por muito tempo com dificuldades, caía na rua, tropeçava e sequer conseguia se abaixar. As crises eram constantes , não saia da cama por semanas e dependia de medicamentos para controlar a dor.

O que poderia ser pior para alguém que ainda queria ser uma corredora? Mas, o pior para Viviane estava por vir; em 2014, um neurologista avaliou seus exames e encaminhou para uma cirurgia de urgência. Segundo ele, não havia nada entre suas vértebras da coluna e os ossos se chocavam. Em pouco tempo, estaria em uma cadeira de rodas.

Operou, colocou uma prótese e seis pinos de titânio , ficando com uma cicatriz de quinze centímetros e, após um ano em recuperação, reaprendeu a andar. Cada passo que Viviane dava era uma vitória, sem dor, mas ainda com restrições quanto a peso, velocidade e intensidade. Tudo era muito delicado.

Ela foi reaprendendo muitas coisas.

Alguns anos se passaram e, mesmo com uma vida "normal" outra vez, o sonho de correr havia ficado no passado.

Em 2018 ela fez uma cirurgia bariátrica e eliminou 46kg, mudou para a Granja Viana e foi seguindo sua vida.

Até que um dia ela e a filha viram um grupo de mulheres cor de rosa na rua. "Uma equipe de corrida!".

Porém, mais uma vez ela deixou o sonho para trás…

Em 2021, aos quarenta e seis anos e com uma crise existencial onde constatou que tinha vivido apenas para os outros e se sentia absolutamente sozinha, decidiu que estava na hora de cuidar dela e de atender seus sonhos guardados.

Tinha dois caminhos: se entregar e se deprimir, ou fazer algo por ela.

Mas, pensando em todas as suas superações físicas e emocionais, a depressão não combinava com ela.

Finalmente, 12 anos após o surgimento de sua hérnia de disco que a paralisou, não pensou duas vezes: se inscreveu na equipe de corrida e, mesmo com suas limitações e medos, foi.

A corrida fez com que Viviane se colocasse como prioridade em sua vida, renasceu como mulher, passou a se posicionar e, principalmente, preencheu seu coração valente com valores e fortalezas.

Começou a correr por ela e pela mulher que se tornou, colocou suas asas e ficou ainda mais forte; e eu sigo pensando que aquele sorriso permanente é resultado de sua superação e da sua melhor versão.

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
Estética Animal



A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori, há 19 anos veterinária especialista em diagnóstico clínico e cirurgia com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência aqui na Granja Viana.

Na Família Pet você encontra - além de muita qualidade e ética - o diferencial de receber um tratamento humanizado. Aqui, seus filhos de pelo são tratados como filhos mesmo, porque é assim que a doutora Fabiana considera seus próprios pets e de seus amigos e clientes, pessoas que vêm, cada dia mais, endossando seu trabalho.
Em nossa clínica você encontra todas as vacinas que seu pet precisa, além de especialidades como oftalmo, oncologista, cardiologista, exames de raio x, ultra-som entre outros. Contamos ainda com um laboratório próprio da Idexx, onde os resultados de vários exames saem praticamente na hora, afinal, quem tem um bichinho doente não pode esperar, não é mesmo?

Na área de estética animal temos um banho e tosa todo equipado -, e de vidro - onde o cliente pode acompanhar todo o tratamento que é dedicado ao seu pet. Usamos com exclusividade a linha Pet Society, a melhor do mundo atualmente.
Venha conferir, agende o banho do seu pets e marque uma consulta para eles com a Dra. Fabiana.







CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estr. do Capuava, 4550
Paisagem Renoir – Cotia
Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana



Chegamos, **Cotia!**

*Abra já a **sua conta** na **primeira** instituição financeira **cooperativa** do **Brasil***

***Av. Nossa Senhora de Fátima, 558**,*
Vila Monte Serrat - Cotia/SP

Sicredi

Sicredi Agroempresarial PR/SP