em revista TUDO 143

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

## Especial Mercado Imobiliário + perspectivas para 2023

As melhores imobiliárias e os lançamentos da região

## Moda

Tire onda nos dias quentes

## Garimpando

A 1ª parte de um sonho grego

## Cuide-se

Os mistérios da Constelação Familiar

O suprassumo do empreendedorismo traz o Paris 6 para a Granja Viana

# Osmar Marques

Acesse já www.revistatudo.com.br e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 11 | 143 • NOVEMBRO/22 - Distribuição: Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita




# OBRAS ACELERADAS

**Lotes a partir de 500 m².**

**Área preservada com mais de 79.009,00 m².**
Conta com cursos d'água preservados que formam **4 exuberantes lagos** no coração do empreendimento.







## VISITE O ESTANDE

**Km 28 Raposo Tavares / Estrada Fernando Nobre**

Rua Carlos Alberto de Castro, ao lado do número 1.129 - Caiapiá - Cotia/SP
**Fácil acesso à Rod. Raposo Tavares e Rod. Pres. Castelo Branco**

Loteamento aprovado e registrado sob o nº09 da Matrícula nº122.337 do Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Cotia em 12/11/2021. O referido loteamento foi aprovado pelo Certificado de Aprovação do GRAPROHAB (Grupo de Análise e Projetos Habitacionais do Governo do Estado de São Paulo) sob nº145/2021 em 01/06/2021, e pela Prefeitura de Cotia através do Alvará de Loteamento nº906/2021 expedido em 08/07/2021.

**Seja um parceiro GP!**
Fale com a gente sobre parcerias com imobiliárias e corretores.

Central de Atendimento
**11 94702-7973**




CASA DO **SEU JEITO***

# COMPROU O LOTE GANHOU O PROJETO

*CONSULTE REGULAMENTO.

**Seu clube, seu projeto, seu sonho!**

Tudo junto e em um só lugar. Compre seu lote no Sunflower Condomínio Clube e ganhe o projeto da casa que você sempre sonhou.



MODELO ILUSTRATIVO CASA GEMINADA TÉRREA



MODELO ILUSTRATIVO CASA SOBRADO

LOTES A PARTIR DE

# 250 m²

Prontos para **construir**

O lote de terreno integrante do Loteamento Sunflower foi aprovado e registrado conforme a Lei Federal 6766/79, em 31/01/2020, sob o registro nº19 da Matrícula nº21.697 do Oficial de Registro de Imóveis de Cotia, Alvará de Loteamento da Prefeitura Municipal de Cotia nº176/2019, Certificado de Aprovação do GRAPROHAB nº137/2018, autorização e TCRA CETESB nº38632/2018. *Promoção por tempo limitado, sujeita a alteração ou encerramento sem aviso prévio.

saiba mais!

gpdesurb.com.br

Realização

DESENVOLVIMENTO URBANO
*Viver com Qualidade*

Intermediação

vendas
CRECI: 18565-J

Intermediação – GP Obras & Urbanismo Ltda
CNPJ/MF.: 03.781.801/0001-20 – CRECI 18.565-J.

# editorial

*E num piscar de olhos, já é novembro!*

*E cá estamos nós respirando aliviados (ou não), após um voto de esperança por dias melhores, depois de tempos tão difíceis!*

*A fé nos move e, assim, seguimos!*

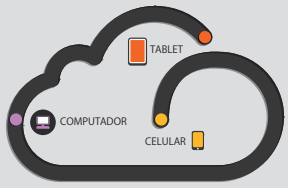
*O mercado imobiliário também segue esperançoso e numa linha crescente de expansão. A taxa Selic congelou e o momento se mostra promissor pra quem quer comprar a tão sonhada casa própria. Pela região, opções é o que não faltam. Confira algumas oportunidades e leia mais sobre o tema em nosso Caderno Especial sobre o mercado imobiliário.*

*Nos aprofundamos no assunto Constelação Familiar e vimos o quanto ela pode desbloquear áreas da nossa vida que se mostram estagnadas.*

*Ah, os dotes culinários estão aflorados para o fim de ano, o tomate reinou e nós trouxemos receitas clássicas desse fruto versátil e que nos faz tão bem. Falando em comer, o Paris 6 chegou na Granja Viana e nós fomos correndo conversar com Osmar Marques, o empreendedor responsável por enriquecer esse polo gastronômico que se consagrou a Granja Viana.*

*Aliás, prédio aqui no nosso miolo estão previstos no novo Plano Diretor. Em Região, tem o link do abaixo-assinado pra você votar. Vamos preservar o nosso charme, que é o cartão postal desse bairro acolhedor.*

Roberta Mastrocolla




# ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.



**Sobre o trânsito da Raposo**

**@pascoallabate**

Cadê o dinheiro que o Dória liberou para as melhorias da Raposo?

O Governo do Estado lançou o processo licitatório para contratar a empresa que executará as melhorias na rodovia. Entre as intervenções previstas estão: Construção de uma transposição sobre a rodovia na altura do km 24+800, o trevo do km 26 deverá ser adequado e melhorado. O viaduto, no km 24+820, ligará a Rua Mazel à Rua dos Manacás, que funciona como uma marginal leste da SP-270. Esta intervenção será ainda complementada com a implantação de uma nova ligação entre a Rua dos Manacás e a Avenida das Acácias e implicará na remoção da passarela existente naquele local. (Via site da Prefeitura de Cotia)

# MOMENTO TUDO:

## Lula vence o segundo turno e volta para o terceiro mandato de presidente

Aos 77 anos, o petista venceu Jair Bolsonaro e terá inédito 3º mandato; a campanha foi marcada por polarização histórica.



**Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!**
**revistatudo.com.br**
**contato@revistatudo.com**
**facebook.com/revistatudo2021**
**@tudoemrevista**



# TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada

30 anos

# A mais Avançada MEDICINA DIAGNÓSTICA DIGITAL



- Ultrassonografia 4D
- Tomografia Computadorizada
- Ressonância Magnética

## NOVEMBRO AZUL

FAÇA CONOSCO SEUS EXAMES DE PRÓSTATA

**1** - PSA
**2** - ULTRASSOM PRÓSTATA TRANSRETAL
**3** - RESSONÂNCIA MULTIPARAMÉTRICA DE PRÓSTATA

**Informações e agendamentos:**
(11) 4185-8595 | 11 2222-1130
**UNIDADE CARAPICUÍBA**
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro, Carapicuíba - SP
**UNIDADE ALPHAVILLE**
Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial, Barueri - SP
**www.transduson.com.br**



## Gastronomia 08

Confitado, seco ou fresco para uma boa salada. A versatilidade do tomate conquistou nosso coração.

## Cuide-se 12

Mergulhe no universo das Constelações Familiares

## Moda 16

O verão chegou com transparência, rendas, ousadia e muito mais.

## Entrevista 20

Quem trouxe o Paris 6 para a Granja Viana? Conheça essa história de empreendedorismo.

## Cultura 38

Cena artística retoma com tudo. Confira a programação.


# Expediente


**Publisher e Diretora Executiva**
Roberta Smilari
*roberta@revistatudo.com*

**Edição e Conteúdo**
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

**Jornalista Responsável -** Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

**Direção de Arte**
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

**Foto de capa -** Michel Cuthait

**Fotos complementares -** Depositphotos, Freepick e Pexels

**Comercial**
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

*A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:*
***Tel:* 99972-9795.**
*As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.*

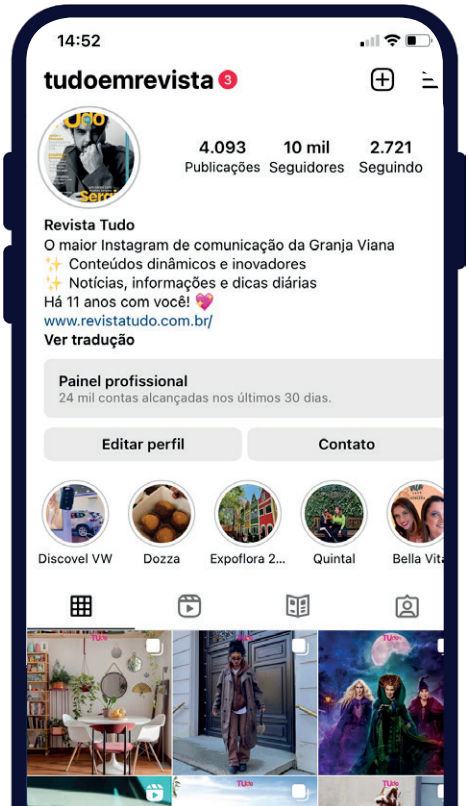
**Distribuição gratuita:** *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*


**revistatudo.com.br**

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br




DOG'S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Alimentos Super Premium
Guabi NATURAL
NATURALMENTE SUPER PREMIUM
ROYAL CANIN
PURINA
PRO PLAN
N&D
PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)

# É de TOMATE que a gente gosta

Considerado um dos ingredientes mais versáteis da culinária, o tomate está sempre presente nas refeições diárias, seja incrementando uma salada ou dando cor e sabor ao prato principal. Além de ser delicioso, o tomate tem propriedades benéficas para o funcionamento do organismo.

Rico em antioxidantes, vitaminas e minerais importantes, ele ajuda a reduzir níveis de açúcar no sangue, além de melhorar o aspecto da pele e até auxiliar na saúde dos ossos devido à presença de vitamina K e de cálcio. Erroneamente classificado como legume, o tomate é na verdade um fruto, embora não tenha sabor doce.

"O tomate não é salgado, azedo ou amargo, mas sim um alimento umami. Quanto mais maduro, maior a concentração de umami em suas propriedades", explica a chef e nutricionista do Comitê Umami, Lisiane Miura, referindo-se ao quinto gosto básico do paladar humano, descoberto em 1908 pelo cientista japonês Kikunae Ikeda.



## O que é tomate?

Tomate é o fruto do pé de tomateiro. O fruto é primo dos pimentões, pimentas, berinjelas e outras espécies incomuns ou não comestíveis. O termo português "tomate" deriva do castelhano, onde aparece com a mesma grafia. O castelhano, por sua vez, herdou a palavra do idioma asteca chamado náuatle. Na língua náuatle, o fruto é chamado de tomatl. A palavra fez sua primeira aparição na imprensa durante o ano de 1595.

# Tipos de tomate

O tomate é uma fruta rica e repleta de variações, das mais adocicadas às mais ácidas. Para aprender como utilizar cada uma dessas variedades em suas receitas com tomate, confira as dicas abaixo.

## Tomate Carmen

O Carmen é ideal para compor saladas, pois seu sabor é sutil e sua consistência é aguada. Sendo assim, procure não utilizá-lo em molhos.

## Tomate caqui

É a escolha ideal para compor aquele vinagrete clássico de churrasco. Seu sabor é fresco, ligeiramente adocicado e com boa dose de acidez.

## Tomate holandês

O sabor do holandês é bastante adocicado, com pouca presença de acidez. A variação é perfeita para pratos de salada.

## Tomate Débora

Apesar de ter menos acidez quando comparado ao Carmen, ele concentra mais sementes do que o Italiano.

## Tomate italiano

É a melhor escolha para as receitas de molho, pois é um fruto carnudo e com menor presença de sementes.

## Tomate cereja

Possuem muita doçura e frescor, além de alta concentração de água. Para inovar, é possível adicioná-los aos espetinhos e canapés.

## Tomate Sweet Grapes

Essa variação em miniatura é muito mais doce do que seu primo tomate cereja.


A autêntica
**Culinária Armênia**
Agora na Granja Viana!











Tel 11 2780 0152
**www.esfihasdozza.com.br**
*Rod Raposo Tavares, s/n - loja 207 - Bloco B - Open Mal The Square*
*Lageadinho - Cotia/ SP*

**Receba nossas delícias em sua casa e tenha 10% de desconto na compra!**





## Receita de Tomate Confit
## Tomate Confitado

**Ingredientes**
- 20 unidades de tomate holandês
- 20 unidades de tomate sweet grape
- 1 xícara de azeite extra virgem
- 1 colher de sopa de vinagre balsâmico
- sal e pimenta do reino a gosto
- alecrim seco ou fresco a gosto (ou outra erva que goste)

**Modo de preparo:**
**1.** Arrume os tomates em uma travessa média. Cubra com o azeite e o vinagre balsâmico.
**2.** Tempere com sal e pimenta do reino. Coloque alguns ramos de alecrim.
**3.** Leve ao forno preaquecido a 150 °C por 1 hora e 20 minutos.
**4.** Sirva em seguida ou guarde em um vidro esterilizado. Dura 15 dias na geladeira.



### Tomate é fruta ou legume?

É uma fruta. Muitos acham que o tomate é um legume por fazer parte da salada, mas ele é uma hortaliça do tipo fruta, mesmo sem o sabor doce.

## Receita de Gazpacho - Sopa fria de tomate

*O **gazpacho** é uma **sopa fria** feita com vegetais crus. É um prato típico da **Espanha**, especialmente apreciado na **Andaluzia**. Às vezes é servido acompanhado de cubos de gelo. Além da receita original, existem muitas variantes, que incluem a utilização de uma variedade de diferentes ervas e verduras.*

**Ingredientes Gazpacho Original**
- 1 quilo de tomates maduros (com um vermelho acentuado)
- 1 pimentão verde (cerca de 60 g)
- 1 pedaço de pepino (cerca de quatro dedos de largura)
- 1 pedaço de cebola (cerca de 100 g)
- 1 fatia de pão (cerca de 50 g)
- 1 dente de alho (sem o fio de dentro que pode dar má digestão)
- 3 colheres de sopa de azeite de oliva
- 3 colheres de sopa de vinagre de vinho branco
- 1 colher de chá rasa de sal

**Modo de preparo:**
*Com esses ingredientes dá para fazer 4 copos de **gazpacho**.*
Lave bem os tomates, o pepino e o pimentão.
Corte o tomate ao meio e tire o pedúnculo. Do pepino retire as cascas e as sementes e do pimentão retire as sementes. Corte estes ingredientes em tamanhos médio e coloque tudo no liquidificador para serem batidos com os outros ingredientes (cebola, alho, azeite, vinagre e sal).
Experimente e conserte o sal e a consistência adicionando mais pão ou cubos de gelo para comer de colher ou beber.
Deixe o gazpacho descansar por pelo menos uma hora na geladeira antes de servir e, se sobrar (dificilmente vai sobrar) conserve-o na geladeira por dois dias no máximo.
Se puder, prefira ingredientes orgânicos.

## Receita de tomate seco ao sol

**Tempo de preparo:** 3 dias e 10 minutos
*Esta receita é para secar os tomates ao sol e você pode usar qualquer tomate que tenha à mão, até mesmo o tomate cereja.*
*Não são necessárias quantidades exatas de ingredientes. Tempere de acordo com a sua preferência, tendo em mente que os tomates vão reduzir bastante durante a desidratação.*

**Ingredientes**
- Vários quilos de tomates cortados longitudinalmente (para um tomate com cerca de 3 a 3,5 cm de espessura, não fatie mais fino que dividido em terços);
- Sal marinho a gosto;
- Um pedaço de malha de tela para colocar tomates por cima e para cobrir e evitar contato com insetos;
- **Opcional:** Ervas picadas como orégano, tomilho, etc.

**Modo de preparo:**
Fatie os tomates lavados e os coloque sobre a malha de tela em um recipiente.
Tempere com sal marinho e ervas de sua escolha. Cubra com outra camada de malha de tela e coloque em um local ensolarado.
Deixe ao ar livre por vários dias (o tempo pode variar de acordo com o clima, espessura do tomate, teor de água, etc …).
Os tomates secos ao sol estão prontos quando a textura não é mais pegajosa e se assemelha a uma uva passa.
Guarde em um saco selado a vácuo (ou remova o ar antes de fechar) na geladeira ou no freezer por até um ano ou armazene em azeite em um frasco de conservas estéril (pode ser deixado em local fresco).

# Colégio Rio Branco amplia a oferta de educação internacional




*O **Programa Internacional Rio Branco** valoriza a formação **plurilíngue** e **multicultural** de alunos de todas as idades*

O **Colégio Rio Branco** oferece para alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio uma educação internacional, integrada ao currículo brasileiro.




De acordo com **Paola Salimen**, uma das coordenadoras de língua inglesa da escola, a proposta responde a uma demanda crescente das famílias, não se limitando apenas ao inglês. *"Por meio do aprendizado de diversos idiomas, amplia-se o desenvolvimento de aprendizagens necessárias à formação do cidadão global. Pensando em nosso lugar na América Latina, é estratégico investir na formação plurilíngue".*

Para isso, o modelo de ensino de idiomas inclui, além do português, o inglês, o espanhol e a língua brasileira de sinais (Libras), reforçando a visão pedagógica de integrar à matriz brasileira a perspectiva intercultural.

O programa da educação infantil e do ensino fundamental conta com a parceria da organização britânica ***Fieldwork Education***. Para o ensino médio, a escola apresenta o programa de dupla certificação com o ***Global High School*** em parceria com a ***Rosedale Global High School***, da região de Ontário, Canadá, cujo diploma, o ***Ontario Secondary School Diploma***, é reconhecido pelas principais universidades internacionais.

Para todos os programas, além da ampliação das aulas e atividades em inglês no período regular, há o período complementar, optativo, com integral, *Middle School, High School* e eletivas.

RIOBRANCO | Colégio

**Unidade Granja Vianna**
Tels.: (11) 4613-8579 e 4613-8580
(11) 99897-6808
Rod. Raposo Tavares, 7.200 - Km 24 Granja Viana - Cotia- SP
atendimentogv@crb.g12.br
www.crb.g12.br
/colegioriobrancosp
@colegioriobrancosp



# CONSTELAÇÃO FAMILIAR:



## TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Esse é um convite para você percorrer caminhos do conhecimento e entender o que vem a ser, para que serve e os benefícios da Constelação Sistêmica Familiar (nome usual: Constelação Familiar).

Desenvolvida pelo terapeuta alemão Bert Hellinger, a Constelação Familiar é uma ferramenta terapêutica. Enquanto ferramenta, é um saber que o terapeuta (o Constelador) usa na busca das verdadeiras razões do impedimento que a pessoa (o Constelado) traz e que não consegue viver plenamente.

### DE QUE IMPEDIMENTO ESTAMOS FALANDO?

De algo que está entre a pessoa e a vida que quer chegar. Impedimento como, por exemplo, doenças, dores ou sintomas físicos. repetição de um comportamento ou situação, relacionamentos conflituosos, abusivos ou estagnados, sensações internas de vazio, solidão, depressão, ansiedade, pensamentos recorrentes, não aceitação dos pais, irmãos ou outros, adoção, crenças limitantes, vícios, culpas, problemas financeiros, empresariais, adoecimento de animais domésticos e outros sofrimentos. Em suma, aquilo que a pessoa sente que toma um lugar em sua vida e, por isso, não há liberdade para a vida desejada chegar.

É comum a pessoa relatar sentir-se "aprisionada" ou mesmo "emaranhada" no impedimento. Outras vezes, sente o impedimento, mas não identifica realmente o que é.

Embora custe ver e viver impedimentos, segundo a visão sistêmica, o impedimento é visto e acolhido como um mensageiro. Enquanto mensageiro, traz em si uma informação, algo por trás dele, algo que a mente lógica não alcança e que o entendimento somente não resolve, mas que está registrado no inconsciente pessoal ou coletivo, como algo que quer ser visto (ex. Algo ou alguém do sistema ou a própria pessoa que se sente excluída ou injustiçada) ou que está fora de lugar (ex. filhos que se tornam pais dos pais).

Os impedimentos ficam registrados num campo informacional, também denominado campo morfológico ou morfogenético. Esse campo é composto pelas pessoas que tem alguma relação entre si, quer seja biológica ou não, relacionadas ao impedimento e afinidades, por exemplo, o campo informacional da nossa família acolhe TODAS as informações de toda nossa ancestralidade, guarda todos os acontecimentos e relacionamentos, guarda os sucessos e dores. Outro campo seria do trabalho ou o campo dos amigos. Assim, cada campo é formado por pessoas e situações que tem algo em comum: isso cria um campo de força que é atemporal e transgeracional.



Embora não possamos vê-lo, sabemos que existe e, assim como um celular, para nos conectarmos a uma determinada pessoa, digitamos um número específico – um Código; caso um dos números for diferente, não falaremos com aquela pessoa.

O "Código de Abertura" (nomenclatura criada pela terapeuta Eliana Tessitore) de uma Constelação Familiar é "NÃO JULGAR": não há certo, nem errado, não há bom, nem ruim. Quando julgamos, não conseguimos ver, nem sentir o que está por de trás, pois o cérebro frontal, que é nosso racional, entra em ação e até é possível entender, o que não quer dizer, resolver (ex. você pode entender que necessita parar de fumar. Isso não garante que você pare de fumar).

O não julgamento seguirá toda Constelação: vejo o impedimento e não julgo, vejo o que está se mostrando e não julgo. Portanto: vejo e em seguida digo SIM ao que acontece, no sentido de ver que aquilo é real, que realmente acontece.

Outro ponto é que TODOS PERTENCEM ao campo. Seu tataravô, que já se foi dessa vida, não deixa de ser seu tataravô. Ainda não vi alguém dizer: essa foto é do meu ex tataravô, então TODOS pertencem ao campo. Tal como seu tataravô, cada um tem seu lugar e todos os relacionamentos se estruturam e trocam: dar e receber.

Bert Hellinger, Virgínia Satir e alguns outros cientistas observaram que ao nos colocarmos a serviço, entramos em sintonia com as informações necessárias, contidas no campo informacional da pessoa, em relação às verdadeiras razões do impedimento.

Os representantes trarão para seu corpo físico as sensações que surgirão. Na individual, as sensações aparecem a partir da colocação e observação de cada peça.

É simples: pode ser que você já tenha entrado num local (ou encontrado alguém) e se sentido muito bem, ou ao contrário. Pode ser que se alguém te perguntasse o porquê das suas sensações e você nem soubesse nominar. Podemos chamar isso de ressonância: ao entrar num lugar e se sentir bem ou mal é como se algo ali ou alguém tivesse a ver com você, você se identifica inconscientemente com aquele local ou pessoa, o que poderia gerar bem-estar ou raiva, por exemplo.


leonardo da vinci

Unidade Granja Viana: ensino de qualidade, do Fundamental ao Médio.



Oferecemos Educação Integral no contraturno.

Aqui, trabalhamos com uma metodologia exclusiva que ensina "Aprender a Estudar"

Leonardo da Vinci formando você!

Av. São Camilo, 2500 - Granja Viana (11) 2823-6300 (11) 99524-7310

@anglo.leonardodavinci /colegioangloleonardodavinci estudenoanglo.com.br

Assim a Constelação Familiar vai acontecendo: não é pra entender e sim pra sentir. Nosso corpo trás posturas e gestos que o Constelador, segundo sua formação e experiência, também lê e traduz como informações para o constelado.

A visão sistêmica aponta que não caminhamos sozinhos, visto que temos em nosso DNA 50% do nosso pai e 50% da nossa mãe + 25% dos avós + 1/16 de cada bisavô (ó) e assim vai… Por isso, quando não aceitamos nossos pais em nós, não nos aceitamos; do mesmo modo com todos os outros ancestrais.

Depois que as informações aparecem, atuam as forças a que pertencem as Constelações Familiares: as forças do amor, pertencimento, hierarquia e troca, na direção da harmonização do Sistema. Nessa fase de redirecionamento, o entendimento está presente.

Após a Constelação Familiar, o Constelado se aquieta para decantar em si mesmo as informações, redirecionamentos a seguir e cabe, somente à pessoa, suas tomadas de decisões e destino.

O impedimento, após ter sido visto, sentido e cumprido seu papel de mensageiro, estará livre para voltar ao seu local de origem e descansar. É desse modo que se transforma em força.

Atualmente, existem algumas maneiras de usar essa ferramenta. **Conheça alguns modos online e/ou presencial:**

**1. CONSTELAÇÃO INDIVIDUAL:** a pessoa, o constelador e objetos (bonecos, óleos essenciais, florais, cristais, conchas, na água ou não, dentre outros)

**2. CONSTELAÇÃO EM GRUPO:** a pessoa, o constelador, representantes humanos e objetos.

**A CONSTELAÇÃO É DESENVOLVIDA EM 3 SESSÕES:**

**1.** Arredondamento do impedimento e explicações
**2.** Constelação
**3.** Retorno

Podem ser constelados pessoas e animais não humanos.

O Constelador é responsável pela sua formação, atuação terapêutica e pelo trato com a pessoa a ser constelada.

A Constelação Familiar não é para curiosos, não faz milagres, não prevê o futuro, nem "resolve a vida de alguém", nem extirpa coisa alguma.



**REALIZE DIARIAMENTE UM EXERCÍCIO SISTÊMICO:**

**1.** Escolha um local em que não seja interrompido
**2.** Sente-se confortavelmente ou deite mas não durma
**3.** Desaperte sua roupa e calçado
**4.** Respire alongadamente
**5.** Coloque sua atenção nas sensações do seu corpo
**6.** Libere as tensões
**7.** Traga sua presença para o aqui e agora
**8.** Use toda sua imaginação
**9.** Veja à sua frente seu pai e sua mãe
**10.** Veja atrás deles seus 4 avós
**11.** Atrás deles seus 8 bisavós
**12.** Seus 16 tataravós
**13.** E assim por Diante
**14.** À sua frente veja sua ancestralidade: quanta gente viveu para que você pudesse estar aqui
**15.** Respire fundo
**16.** Pouse seu olhar em tanta gente
**17.** Coloque um sorriso no seu coração e diga à todos
**18.** Muito obrigado
**19.** Sinta isso no seu coração
**20.** Guarde essa sensação
**21.** Espreguice-se
**22.** Siga seu dia

**PRÓXIMO Worhshop de CONSTELAÇÃO PRESENCIAL e online em grupo:** 26/11/22 – sábado. VAGAS LIMITADAS
**LOCAL:** Sat Nam Caminho Sagrado Cotia GRANJA VIANA
Mais informações e lista de espera: (11) 96456-0777

**Compartilhe!**
Convido você a me seguir no YouTube: **Eliana Tessitore** cuide-se bem! **Instagram:** @eliana.tessitore

**Eliana Tessitore**
Atendimentos : (11) 96456-0777
Consteladora Familiar, Evoluções das Novas Constelações, Análise Transacional
Mestre em Enfermagem Psiquiátrica HC FMUSP EEUSP
IPq, Terapeuta Integrativa,
Fisioterapeuta RPG SOUCHARD

**Veja depoimentos de constelandos no nosso site.**

# O PESADELO DA "CIRURGIA PLÁSTICA" COM PROFISSIONAIS NÃO ESPECIALIZADOS.



**PRECISO FAZER MEU PROCEDIMENTO ESTÉTICO COM O CIRURGIÃO PLÁSTICO?**

Algumas pessoas não se perguntaram isso antes de fazer procedimentos invasivos para melhorar a estética. Confiam em propagandas em redes sociais ou em "depoimentos" de pacientes duvidosos. Muitos profissionais não-médicos usam o título de "Doutor" ou colocam letreiros com "Medicina Estética" para ludibriar os potenciais clientes.

**EU NÃO SABIA QUE O PROFISSIONAL NÃO ERA MÉDICO (OU CIRURGIÃO PLÁSTICO)!**

Nos dias de hoje, a informação está na palma da mão. Não estou falando de Instagram ou Facebook, pois estes perfis podem ser construídos da maneira que preferir. Basta entrar no google e pesquisar o site do CRM (www.cremesp.org.br) e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (www.cirurgiaplastica.org.br). Ambos os sites apresentam ferramentas de busca de profissionais na página inicial.

**MAS O MEU PROFISSIONAL É EXPERIENTE, TEM DIVERSAS ESPECIALIZAÇÕES!**

Claro que experiência é fundamental! Mas a experiência com base teórica e completa. Um cirurgião plástico estudou um curso de 6 anos em período integral. Aprendeu anatomia, farmacologia, patologia e clínica de maneira detalhada e pormenorizada. Depois da faculdade, fez uma residência médica de 5 anos, operando pacientes quase diariamente, tratando complicações, sequelas e deformidades. Fazer um curso de final de semana, aprendendo com 2 ou 3 pacientes-modelo ("cobaias") não habilita ninguém a se denominar um especialista.

**MAS O CIRURGIÃO PLÁSTICO É MAIS CARO!**

Nenhum procedimento estético é barato! Muitas vezes não-médicos, clínicas de shopping ou médicos sem especialização cobram valores próximos a um cirurgião plástico. A indicação de um procedimento inadequado, o uso de material de baixa qualidade ou uma complicação acarretam prejuízos muito maiores. O mercado está saturado de profissionais sem formação adequada; são apenas vendedores e aplicadores de substâncias que não entendem como funcionam o que estão injetando. Não seja a próxima vítima!



**Dr. Mauro Henrique Milman – CRM 101.917**
Cirurgião Plástico, especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica desde 2007, consultório no Open Mall The Square desde 2014.
**www.drmaurohenrique.com.br**

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

# Ele vem diferente, num ritmo quente, o verão vem aí!

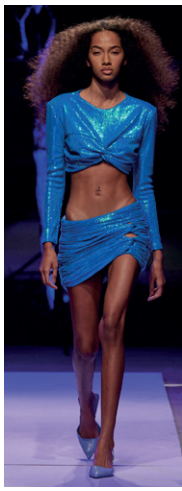
















Contrariando as tendências da primavera, o verão, no hemisfério norte, aposta num ar mais sombrio para a estação. O calor aparece na relação das roupas com o nosso corpo: as rendas, as transparências e os recortes que colocam a pele em evidência. E, claro, em um mundo tão cosmopolita como o nosso, isso se refletirá imediatamente naquilo que veremos em nossas vitrines daqui a poucos dias. Na cartela de cores prevalecem os tons de preto, cinza, roxo e azuis intensos. Os tecidos chegam mais encorpados. Destaque para o couro e tecidos que o imitam. Na modelagem, volumes que valorizam os quadris e os ombros.

**Calada noite preta, noite preta.** Um astral de mistério e underground que ronda os clubes noturnos invadirá as coleções de verão. A estética heavy metal e gótica nos contrastes entre preto e roxo, remetendo diretamente aos anos 80, se mistura com a subcultura da moda romântica, mixando a doçura das pérolas com a estética punk rock.

**Todos ao mar!** O estilo náutico, sempre em alta no verão, trouxe para a moda referências do universo aquático, como roupas de mergulho, redes, corais, sereias e conchas.

**Vai dar no couro.** Contrariando todas as expectativas para a estação mais quente do ano, as roupas de couro serão uma unanimidade neste verão. O couro, quando bem aplicado, confere às roupas um ar de sensualidade que torna qualquer look irresistível.

**Vestindo a carapuça.** Azzedine Alaïa eternizou a icônica silhueta de Grace Jones com capuzes acoplados a vestidos, tops e blusas. Isso bastou para que grandes marcas trouxessem a fluidez digna das maiores divas da cultura pop para a moda do dia a dia. O capuz ressurge numa variedade de cortes e cores invadindo desde peças mais glamourosas até a moda streetwear.

**Renda-se, agora!** A renda reaparece em produções completas, exalando sensualidade. Use-a em peças que vão por baixo de outras, aparecendo sob transparências, recortes e decotes. E se você for daquelas recatadas e do lar, vale aplicar renda em todos os laços e babados disponíveis em seu guarda-roupas.

**Tons da terra.** A cor laranja e os tons terrosos sempre estarão em evidência na estação mais tórrida do nosso calendário. As cores da canela, da raiz, da telha, do ocaso, do fim de tarde compõem muito bem com a nossa brasilidade. Tenha pelo menos uma peça nestas cores.

**Você já foi mais folgada antes!** Chega de peças largas e distantes do corpo. Já passamos tempo demais confortáveis em nossas roupas. As silhuetas justas invadirão as ruas, tanto em peças de alfaiataria como em roupas esportivas, casuais ou estilosas. Mas, se você vir algum drapeado por aí, não se assuste! Enrugar o tecido para criar novos volumes e criar efeitos surpreendentes também foi uma aposta de vários designers para este verão.

**Corte e use.** Que rasgo no joelho, que nada. As calças de alfaiataria virão com coxas quase desnudas e os vestidos longos e provocantes, com recortes que deixarão as partes mais íntimas em evidência. Sim, a moda verão pede esta ousadia. Os recortes também aparecerão para sugerir um novo modo de usar as jaquetas, casacos e blazers. Zíperes frontais foram substituídos por transversais, que podem permanecer fechados ou ficar abertos dando um toque de pura sensualidade.

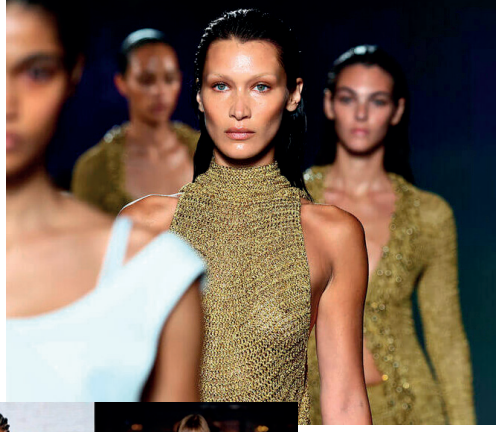
**Tem bolso para todos os gostos.** A funcionalidade dos bolsos utilitários invadirá quase todas as peças. Grandes bolsos apareceram em microssaias. Jaquetas de seda ganharam inúmeros bolsos e fivelas. Saias jeans renasceram com a tridimensionalidade dos bolsos nos quadris.
É bolso que não acaba mais!

**Amo um degradê.** Para você que se cansou do tie dye durante a pandemia, prepare-se: o degradê vem com tudo. O vermelho e laranja fundem-se até encontrar o roxo, como em um drink de verão à beira da piscina.

**Transparência total.** Novamente o corpo ficará em evidência, só que agora, por inteiro. As peças explorarão a transparência ao longo de todo o seu corpo, cobrindo pescoço, braços e pernas. O corpo estará coberto mas não escondido.

**Lingeries à mostra.** O cós da calcinha aparece sutilmente na cintura baixa. O sutiã escapa quase sem querer através de top justíssimo, enquanto camisolas transparentes, que viraram vestidos, revelam lindas lingeries. Isso sem falar no corselet que decidiu sair do anonimato para aparecer sobreposto às roupas.

















Esta é a moda que promete subverter o conceito de roupas leves e práticas, mais fáceis de serem usadas no calor. E esta é a graça do universo fashion: ousar, sair do lugar comum e desestabilizar o óbvio. Mas e o resto? Ah, o resto já saiu de moda faz tempo!

# SONHO GREGO
## parte 1



Praia de Navagio, Zakynthos, Grécia



Dessa vez resolvi escrever em duas matérias as experiências pra lá de especiais que vivi na **Grécia**, agora em 2022, porque foram tantas que não caberiam em uma única edição.
Foram dias inesquecíveis e iluminados. Parti no início de outubro para **Atenas** acompanhado de seis mulheres donas de si, descoladas e mega culturizadas. Ah, e que não fugiram à regra do universo feminino, entrando em milhares de lojinhas com múltiplas comprinhas.
Eu também pirei, não contem a ninguém.
Eu não ia para a Grécia há exatos 18 anos e essa foi minha sexta ida, num novo momento de vida e com outro olhar sobre o mundo. Queria me abastecer de muita história e depois de prazeres lindos e infinitos nas ilhas.
Foi sensacional! Garimpei - dessa vez em Atenas - cantinhos pitorescos no bairro do Plaka e Monastiraki, bares e restaurantes transados, lojas recheadas de novidades e clássicos gregos, muita moda em linho e gente pra todo lado.
Rodamos o centro todo, de cabo a rabo, até mesmo a orla, que está encantadora.
Claro que não deixamos de visitar e admirar a esplendorosa Acrópole, construída por volta de 450 antes de Cristo sob a administração do célebre estadista Péricles.
Ficamos hospedados no sensacional **Hotel Hyatt,** elegante e super confortável, bem ao lado da Centro Cultural Onassis, um reduto da melhor arte internacional e alta gastronomia. Por sinal indico o restaurante **"Hytra"**, especializado em comida grega contemporânea de altíssima qualidade. Um show de iguarias!
Caminhar por Atenas é um mundo interessante sem fim e mergulhar em seus museus é obrigação e puro deleite. Passamos horas olhando todos os detalhes dos maravilhosos "Museu da Acrópole" e "Museu Arqueológico de Atenas", diferentes e igualmente sensacionais.
Um dos dias fomos até Delfos e ali, de verdade, perdi o fôlego, tamanha a beleza do caminho na estrada repleto de campos de algodão e oliveiras, além do charme da cidade de "Arachova", onde almoçamos e curtimos o lifestyle local.
Em Delfos a maravilhosa Acrópole e o Santuário dedicado ao Deus Apolo impressionaram em todos os sentidos.
Hoje, Delfos é uma moderna cidade grega distante 250 km de Atenas, que ficou muito conhecida justamente por conta do sítio arqueológico, local que foi declarado Patrimônio Mundial da Humanidade pela UNESCO.
Depois de 5 dias entre Atenas e Delfos partimos para aquela que hoje é considerada uma das mais belas ilhas do mundo: Zakynthos.
O centrinho de Zakynthos é sensacional, super conservado, com entreteni-



Templo de Apolo, Delfos



Salada Grega tradicional no Plaka, Atenas



Centrinho da Ilha de Zakynthos, Grécia


Acrópole de Atenas


Sensacional Hotel Contessina, Zakynthos, Grécia

mentos da mais alta qualidade. Apaixonante. Vale a indicação de um restaurante agradável e com gastronomia impecável chamado **"Paradosiako"** .

Na ilha ficamos no **"Contessina Hotel Boutique e Spa"**, simplesmente o melhor dos melhores.

Navegar com barcos alugados na ilha é essencial pois, alguns paraísos apenas são alcançados dessa forma. A famosa e emblemática praia chamada Navagio, com sua areia branca reluzente e sua água azul turquesa como nunca vi antes, é simplesmente de babar. Não à toa é considerada uma das mais importantes e deslumbrantes do mundo.

A ilha está repleta de "Beach Clubs" incríveis e sofisticados frequentados pelos hypes do mundo do inteiro em praias diversas. Fiquei apaixonado por um super charmoso com tons terrosos chamado **"Makai Resto Bar"**, localizado na praia de Arkadii. Brindamos ali o Pôr do Sol estonteante de lindo.

Como a vida é dadivosa sempre nos presenteando com o que existe de mais sublime. Mês que vem tem muito mais de Grécia.

Bora Garimpar!

*Organização desse roteiro:*
**@mister.travelbr**


**MARCELO SAMPAIO**
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
**Instagram** @garimpando.life

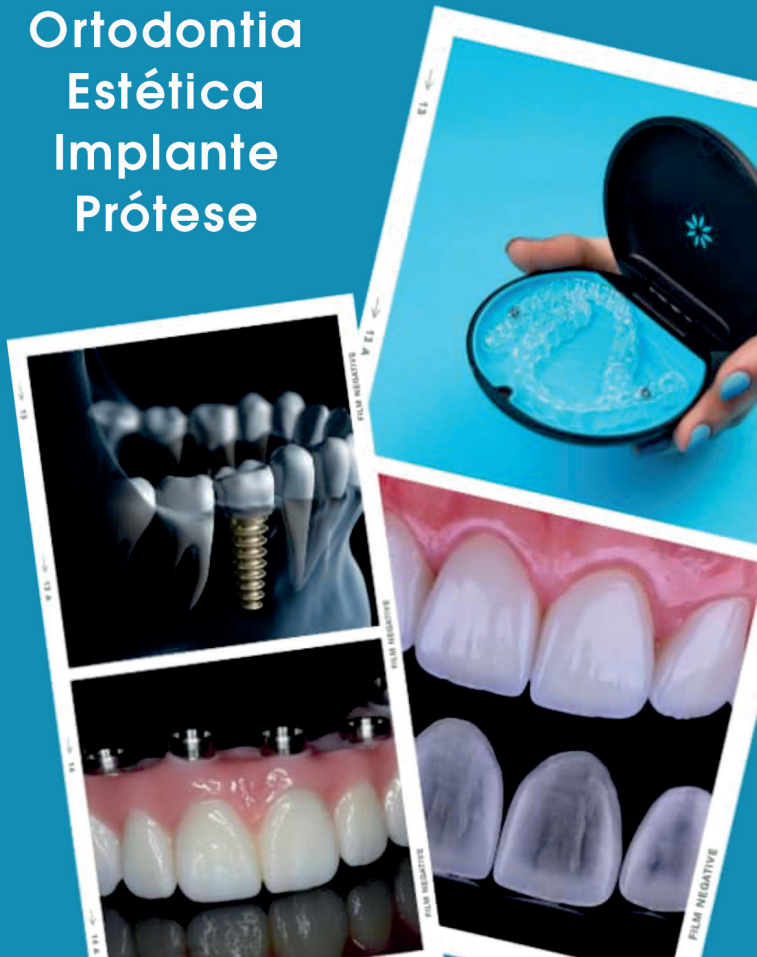
**Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"**
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil
"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"



CLÍNICA LABATE
ODONTOLOGIA E SAÚDE

**Na Clínica Labate seu sorriso é completo!**

Ortodontia
Estética
Implante
Prótese



Agende sua consulta
11 - 96246.7156
11 - 4702.3562

# OSMAR MARQUES: *"Investir é para corajosos"*

## DE CLIENTE À DONO DO PARIS 6 PETIT, ELE VAI FAZER HISTÓRIA NA GASTRONOMIA DA GRANJA VIANA

**ENTREVISTA:** MARIANA MARÇAL
**IMAGENS:** MICHEL CUTHAIT

Entre alguns goles de água para refrescar uma quarta-feira quente, Osmar Marques, 44, recebeu a nossa equipe 15 minutos após inaugurar o Paris 6 Petit Granja Viana com um sorriso estampado no rosto e uma capacidade enorme de deixar a gente à vontade!

Enquanto nos aprontávamos para iniciar um bate papo, brincou e sorriu carinhosamente com alguns funcionários, mostrando que nossa missão ali seria leve e divertida. Entre as palavras, uma pausa e outra pra ver se tudo estava correndo perfeitamente, afinal, abrir um restaurante com a chancela do Paris 6 não é coisa para amadores.

Nascido em um dos bairros mais antigos de São Paulo, o Ipiranga, Osmar chegou ao reduto Granjeiro há algum tempo, através de uma charmosa loja franqueada de uma das marcas mais queridas de chocolates finos!

O que não imaginava é que sua história por aqui abriria as portas do Paris 6 Petit, renomado restaurante que configura o cenário da alta gastronomia paulistana que se expandiu para outros estados. "Eu era cliente assíduo do restaurante e me tornei amigo dos funcionários", contou.






Com poucos dias de portas abertas, o Paris 6 Petit Granja Viana é uma das unidades com maior venda em horário comercial entre as unidades com formato "petit" do Paris 6.

Se o grand gâteau do restaurante Paris 6 fosse uma obra de arte, seria um Romero Britto: é tão cobiçado quanto polêmico. Criado pelo empresário Isaac Azar em 2008, desperta sensações diversas, de "*credo*" a "*que delícia*". O mais curioso é que as opiniões têm motivo parecido. É o exagero ou a fartura, depende da boca que come. Reproduzido por todo o país e inclusive nos Estados Unidos e em Portugal, o doce lembra o petit gâteau pelo nome, mas na composição está mais para um suflê.

"*Assim como na França, nossas sobremesas são uma verdadeira refeição*", explica Osmar.

É em nosso único shopping a céu aberto, o The Square, que o Paris 6 Petit inaugurou lindo de viver e está sendo o grande responsável por Osmar se render ao charme da região; parece que a possibilidade de mudar pra cá tem visitado seus pensamentos. "Porque não"?, indagou.

A geografia tem dessas coisas e a veia empreendedora também.

Uma maré de ondas boas faz parte da história de Osmar. E é surfando sem muito direcionamento e expectativas que as oportunidades chegaram.

Empreendedor 24 horas, sete dias por semana e gerindo algumas empresas que somam cerca de 2.500 colaboradores - somando empresas e franquias - Osmar é um jovem esportista com bom papo, boas intenções e que veio somar (e se destacar) neste centro gastronômico que é a Granja!

Essa entrevista está especial.

**Osmar, qual a sensação de abrir as portas do Paris 6 Petit? Faz 15 minutos que abriu, né?**
Num primeiro momento é de alívio porque foram muitos detalhes a serem resolvidos. Meu ramo não é de restaurante, então, foi bastante desafiador. O Paris 6 Petit está começando a expansão agora.

**Qual a sua relação com o restaurante?**
Eu gosto do Paris 6. Geralmente passo lá (na Haddock Lobo) sempre na madrugada de sábado pra domingo e tenho um relacionamento muito bom com os funcionários. Eu gosto da marca e tenho uma boa relação com o restaurante. Não existiu um planejamento. Aconteceu.

**O Isaac Azar, dono do Paris 6, criou algumas características marcantes para o restaurante. E você? O que você vai trazer para o Paris 6 Petit Granja Viana?**
Bom, nós temos uma vantagem. O Isaac trabalha muito com a mídia e com os artistas. E a Granja é um reduto de artistas. Também quero oferecer excelência na cozinha e no atendimento. E, sem dúvida, vou investir em tecnologia e no relacionamento presencial e virtual com meus clientes.

As grandes filas na porta das três unidades espalhadas pela Haddock Lobo são uma das marcas de sucesso do disputadíssimo Paris 6. Na Granja, Osmar já se organizou com a sua equipe para atender todos os clientes com automação e conforto; por meio de um aplicativo, o restaurante cria uma fila virtual que avisa o cliente quando sua mesa está disponível.

A ideia inicial era montar um café que funcionasse 24 horas por dia. Acabou se transformando em um dos restaurantes mais badalados de São Paulo, com enormes filas de espera e presença constante de famosos em suas mesas. Desde o nascimento, o Paris 6 representou uma série de vanguardas no segmento da gastronomia, tanto em controles quanto na busca de atendimento ao cliente na casa e ao público fora dela.
Assim é o Paris 6 Petit, de Isaac Azar, que chegou na Granja Viana pelas mãos de Osmar Marques.





Osmar Marques se notabilizou pela atuação de excelência na gestão de centrais de atendimento voltadas à população, acima de 98% de aprovação.

"Além da responsabilidade, empreender te dá outras possibilidades de crescimento".



Osmar Marques tem como paixão o setor de franquias, onde investe há mais de 15 anos



**Há quanto tempo você empreende?**
Tive minha primeira empresa aos 22 anos. Sou formado em direito e eu estava estagiando na época. Meu pai desmembrou a empresa dele em duas e fiquei com uma.
Empreender é um caminho sem volta.
Porque além da responsabilidade, empreender te dá outras possibilidades de crescimento.
Além disso, eu me cerco de pessoas boas. Tenho colaboradores que estão comigo há muito tempo, 10, 15, 20 anos.
A diferença entre os empresários e os colaboradores é que da porta pra dentro nós pensamos igualmente. Da porta pra fora, eles pensam em suas vidas e o empresário continua pensando no negócio.

**Já conhecia a Granja Viana?**
Não. O que me trouxe pra cá foi uma oportunidade de negócio, apesar de ainda morar em São Paulo. A Granja me parece uma pequena cidade dentro de outra cidade, com características muito próprias. Trazer coisas boas pra cá faz com que o granjeiro saia menos daqui. Ele é bairrista; gosta de ficar e consumir pelo bairro. Então, acho que esse é o papel do empreendedor: enxergar as possibilidades.

**Como foi a escolha da equipe do Paris 6 Petit?**
Sou um cara muito criterioso. Acredito que os detalhes fazem toda a diferença. Teve muito treinamento para atender todas as pessoas com sublimidade.

**E você tem alguma relação com Paris?**
Ah··· Paris é linda, né? É uma cidade que se difere de todas as cidades da Europa. Paris tem glamour, tem detalhes na arquitetura, na cultura e na gastronomia. Acho que o Isaac trouxe tudo isso para o Paris 6.

**Me fale dos pratos do Paris 6 Petit Granja Viana?**
Olha, eu não bebo bebida alcoólica, mas amo comer. Aqui, nossos clientes vão saborear pratos servidos quentes e com uma apresentação impecável.
Nosso cliente vai comer com os olhos e babar nos detalhes.
Todos os pratos têm uma decoração especial. O Paris 6 é campeão nisso.
No menu, são mais de 32 pratos principais e mais de 15 variações do Grand Gateau.
Outra novidade é que temos o menu executivo a



Ah… Paris é linda, né? É uma cidade que se difere de todas as cidades da Europa. Tem glamour.



R$54,90 e acredito que os pratos serão muito vendidos. Ainda, vamos oferecer 30% de desconto no grand gâteau, nossa sobremesa que é carro chefe.
A partir de novembro teremos café da manhã para atender quem trabalha nas salas comerciais.

**Você tem alguma versão vegetariana?**
Sim. Temos o Gnocchi de Brie à La Caprese "Baby do Brasil", que é feito de batata baroa com recheio de queijo brie, puxado ao molho de tomates frescos com mozzarela de búfala e manjericão.

**E qual o seu prato predileto do Paris 6?**
Eu gosto do "Risoto Citrouille À Tirullipa" que é uma releitura nordestina de risotto de abóbora, carne seca, queijo coalho e manteiga de garrafa. Simplesmente divino.

**Osmar, você se aventura na cozinha?**
Pouco. Gosto de comer. Sou doceiro.

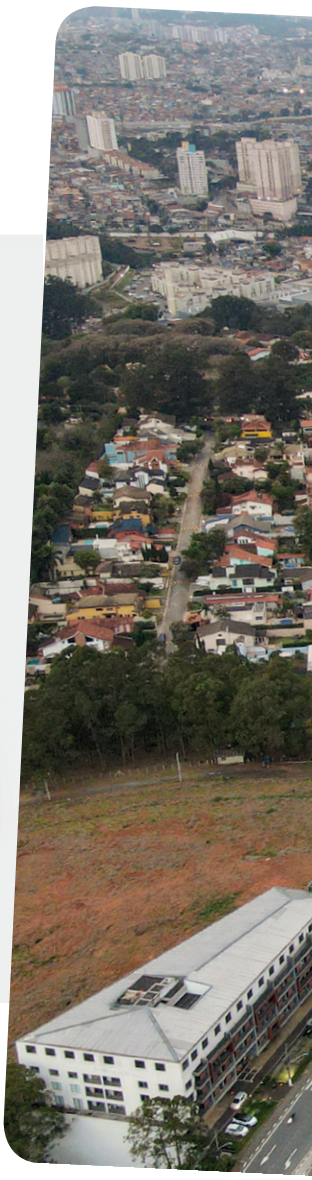
**Quais os planos futuros?**
Daqui alguns dias inauguro e Paris 6 Bistrô em Sorocaba. Lá eu tenho bastante espaço e vou produzir para a unidade Granja Viana. Estou negociando outra unidade do Paris 6 em uma região nobre da Zona Oeste. Continuo investindo e empreendendo.
Investir é para corajosos.

Osmar Marques está solteiro, não tem filhos e sempre praticou esportes. "Acredito que o esporte oferece um lado competitivo com ética", explica. Osmar nadou por 10 anos, jogou futebol e uma artrose no quadril fez com que deixasse a piscina e o campo. Hoje, ele malha na academia para manter a saúde em dia.



# PERSPECTIVAS PARA O MERCADO IMOBILIÁRIO



## MOMENTO ATUAL E O ANO DE 2023.

O Mercado imobiliário da região de Cotia tem se mostrado resiliente aos desafios apresentados pela Pandemia, e pela recente, e ainda perturbadora invasão da Rússia à Ucrânia. Esses efeitos todos desencadearam um desarranjo nas cadeias de suprimento para a construção civil, e, principalmente, uma inflação nos preços da energia e combustíveis. Apesar disso, a economia brasileira parece ter se antecipado e alguns indicadores já começam a despontar favoravelmente, indicando um final de ano promissor para quem deseja mudar de casa, comprar um imóvel novo, ou mesmo construir.



A primeira razão, é que a inflação parece estar desacelerando, inclusive com o terceiro mês consecutivo de queda dos índices, inclusive com deflação (redução dos preços). Na construção civil, o indicador do INCC (índice Nacional da Construção Civil) que chegou à 13,65% a valores anualizados, projeta uma redução com previsão de se fechar o ano em valores abaixo de 10%. Isso é importante, pois indica que os custos da produção de imóveis vão estabilizar o que reflete numa maior acessibilidade aos preços dos imóveis. Outro fator que demonstra o otimismo, a taxa de juros Selic, está estabilizada em 13,75%, não tendo aumentado os encargos do financiamento imobiliário; tanto é verdade que a Caixa Econômica Federal teve contratação recorde no mês de setembro, superando toda a série histórica.

E, a depender da política fiscal do novo governo, tudo leva a crer, que teremos redução da taxa de juros, no segundo trimestre de 2023, o que propiciará um maior acesso aos financiamentos imobiliários.



Na nossa região, algumas boas notícias também indicam o crescimento do mercado imobiliário; os lançamentos de novos empreendimentos (casas, lotes e apartamentos) seguem num ritmo de crescimento adequado à demanda, e novas tipologias estão sendo implementadas, como condomínio de casas em loteamentos fechados, loteamentos novos em Caucaia do Alto, na região da Fernando Nobre, entre outros.

## E COMO FICA O TRÂNSITO

No que se refere à mobilidade urbana, problema crônico da nossa região, as obras de intervenção na Rodovia Raposo Tavares devem ser licitadas até Dezembro do corrente ano, assim como já está em curso a obra da estrada de ligação da Raposo Tavares à Rodovia Castelo Branco no Km.46, Estrada Elias Alves da Costa, que ligará o Centro de Vargem Grande Paulista ao Centro de Itapevi, propiciando alternativas para quem mora na nossa região, e tem que se dirigir à São Paulo, Alphaville e adjacências.

## VALORIZAÇÃO DOS IMÓVEIS

Para além disso, vários empreendimentos que trazem centralidade a nossa região estão se instalando, seja o Parque dos Elefantes (zoológico com parque de Diversões no Km. 39), seja o centro logístico no mesmo Km.39, além de hospital privado em Vargem Grande Paulista, seja o novo Shopping no Tijuco Preto, e mesmo o Mixed Use que está em implantação no Centro de Vargem Grande Paulista. Tudo isso nos dá a dimensão que o desenvolvimento sustentável na nossa região vai seguir de vento em popa. O momento é excelente para aquisição de imóveis, e o ano que vem, promete um excelente desempenho para nossa região. A hora é de comprar! Acredite e boa pesquisa nesse especial do mercado imobiliário da Revista Tudo.

**Caio Portugal**
**CEO – GP Desenvolvimento Urbano**
**www.gpdesurb.com.br**
**Presidente da AELO – Associação das Empresas de Loteamento e Desenvolvimento Urbano do Brasil**
**www.aelo.com.br**
**Vice-Presidente do SECOVI-SP – A Casa do Mercado Imobiliário**
**www.secovi.com.br**








No que se refere à mobilidade urbana, problema crônico da nossa região, as obras de intervenção na Rodovia Raposo Tavares devem ser licitadas até Dezembro do corrente ano





Os especialistas dizem que a compra e venda de imóveis ainda continuará sendo uma grande tendência para o próximo ano.

## O NOVO PERFIL DO CONSUMIDOR

A pandemia motivou a mudança de comportamento no mercado de imóveis.
A pandemia da Covid mostrou que realizar investimento em imóveis é uma das melhores saídas na atualidade, pois isso promove segurança e rentabilidade na carteira de ativos.

Além disso, foi um dos maiores causadores para as mudanças de tendência deste e do próximo ano. Muitas pessoas têm procurado imobiliárias para que possam aumentar e proteger seu patrimônio.

Por conta desse acontecimento, muitas pessoas tiveram a necessidade de fazer melhorias em suas casas e por conta da necessidade de trabalhar remotamente e isso gerar maior necessidade de conforto e espaços maiores.

## QUAL A TENDÊNCIA DO MERCADO IMOBILIÁRIO PARA 2023?

Com a taxa da Selic diminuída, o mercado imobiliário tem se tornado bastante atrativo, pois os juros relacionados ao financiamento diminuíram de forma significativa.
Em 2021 o mercado foi marcado por uma alta da taxa Selic. Em 2023 a previsão é de que o mercado passe por novas e atinja até o fim do ano uma média de 11,5% de acordo com o Banco Central.
Isso com certeza terá um impacto no mercado imobiliário, mas esse não é um cenário ruim. Os especialistas dizem que a compra e venda de imóveis ainda continuará sendo uma grande tendência para o próximo ano.

# BLACK NOVEMBER



## CHEGOU A HORA DE ENCONTRAR SEU NOVO OÁSIS

Descubra a emoção de
**CONQUISTAR O HEXA**
no seu **NOVO LAR**

**Esperamos você!**

**Copa combina com Black Friday?** Talvez não, talvez sim. Fato é que este ano os dois eventos vão coexistir. E a Casa Noble vai dar um belo motivo para você comemorar ambos!

Chegou o Black November da Casa Noble, uma campanha que reúne imóveis de luxo na nossa região com condições exclusivas para você ver o hexa em novo cep.

Além dos descontos, nesta Black November a Casa Noble terá brindes e facilidades exclusivas para você fechar o ano com uma nova estrela no peito e um novo lar para chamar de seu.

**Siga a Casa Noble nas redes sociais e acompanhe o lançamento da Black November.**

**Unidade Granja Viana**
R. José Félix de Oliveira, 845
Parque Frondoso, Cotia - SP

**Unidade Vargem Grande Paulista**
R. José Manoel de Almeida, 1209
Sala 2 - Jd. Europa, Vargem Grande Paulista

Fale com a nossa equipe
11 9 9556-0949
casanobleimoveis
casanobleimoveis

CASA NOBLE
Negócios imobiliários

www.casanoble.com.br

BREVE LANÇAMENTO

# EKKO LIVE 4
GRANJA VIANA

Privilégio é morar
ao lado da natureza,
próximo a tudo
que você precisa.

## Casas Duplex
## e Triplex Gourmet

**114 e 163 m²**

3 dorms (1 suíte) + Lavabo
Opção kit piscina*
2 vagas**

## INFRAESTRUTURA COMPLETA AO SEU ALCANCE



IMPLANTAÇÃO DE UMA VIA MARGINAL
E ACESSO ENTRE OS KM 27,6 E 27




FUTURO SHOPPING CENTRAL PARK



NOVO PROJETO DA LINHA 22 MARROM DO METRÔ
*FONTE: PREFEITURA DE COTIA - SECRETARIA DE HABITAÇÃO*



12 MINUTOS* DO SHOPPING GRANJA VIANA
**GOOGLE MAPS*



14 MINUTOS* DA PADARIA DONA DEOLA
**GOOGLE MAPS*



5 MINUTOS* DO COLÉGIO VIA SAPIENS
**GOOGLE MAPS*

Otimização da fluidez e da mobilidade urbana, com melhorias previstas nas principais vias de acesso da região.

Fonte: Prefeitura de Cotia – Secretaria de Habitação.




# Lançamento em meio à natureza, com muita qualidade de vida em uma região para chamar de sua.







**VISITE O STAND:** AV. ESTÁCIO DE SÁ, 1881 - GRANJA VIANA, COTIA–SP

**EKKO STORE GRANJA VIANA**

**END. DO EMPREENDIMENTO**
Av. José Giorgi, 1785
Granja Viana - Cotia - SP

**11 93095-2293**
**ekkogroup.com.br**

Intermediação: EKKOVENDAS

Realização: EKKOGROUP

"MATERIAL PRELIMINAR SUJEITO A ALTERAÇÕES. *A piscina poderá ser adquirida no momento da compra, com custo adicional. **As Casas possuem 02 vagas, com exceção das casas 03, 08, 09, 10, 11, 25, 51 a 61 que possuem 03 vagas. Os móveis, utensílios e vegetação não fazem parte do contrato. Acabamentos serão entregues conforme Memorial Descritivo do empreendimento. As medidas da planta são de face a face de paredes, sujeitas a variação em decorrência da execução e dos acabamentos a serem utilizados. As informações contidas nesse material, não devem ser consideradas como parte integrante de qualquer contrato. As ilustrações, artes, fotos, mobiliário que farão parte desse empreendimento constam do Memorial Descritivo, Memorial de Incorporação, Convenção de Condomínio e do compromisso de compra e venda. A vegetação foi representada em seu porte adulto e será atingido anos após a entrega do empreendimento. O porte da vegetação na entrega será de acordo com o projeto de paisagismo. Ekko Vendas LTDA. ME Cresci J 34937. Impresso em Outubro de 2022."

# Por que a Alpha?

## Há mais de 5 anos transformando vidas de pessoas.

Somos especialistas em execução de obras através do sistema cooperativo.

Fazemos empreendimentos de alta qualidade com preço de custo, de forma cooperativa e sustentável, onde nosso cooperado tenha segurança, conforto e bem-estar.

Apresentamos uma nova forma justa e sustentável, mostrando que um empreendimento pode ser acessível a todos.

Agregamos valores ao nosso associado, melhorando as práticas de governança, uma gestão profissional de qualidade com transparência para todos os nossos cooperados.


















# Informações: 11 94597-4768

www.**alphacooperativa**.com.br

Somos uma sociedade de pessoas que tem como objetivo realizar sonhos, o da casa própria, prestando serviços na área da construção civil.

# ECO RESIDENCIAL

em sintonia com a natureza



Piscinas adulto/infantil aquecidas



Quadra beach tênis



Salas integradas

## Casas com 78m²

# 3 dorm.

1 suíte / 2 vagas.

## Abertas adesões

**DIGITE NO WAZE:**
Manoel José Perdoso (em frente ao Supermercado Pedroso) - Centro - Cotia

ALPHA
Cooperativa Habitacional
Sistema cooperativo

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

# CONQUISTAS QUE REVELAM NOSSO SUCESSO

- Desde 1986 líder absoluta na região da Granja Viana e Raposo Tavares;
- 3 escritórios à sua disposição;
- Mais de 50 profissionais treinados e especializados;
- Mais de 13.000 imóveis comercializados;
- Banco de imóveis com 3.200 ofertas;
- Site com mais de 25.000 visitantes/mês;
- Departamento Jurídico Próprio;
- Parceria com a Bossa Nova Sotheby´s



## EXCLUSIVIDADE PROINVEST

**Força máxima para vender mais rápido o seu imóvel**

## Boutique Proinvest

OS MELHORES IMÓVEIS
EM UM SÓ LUGAR

Para quem busca um SONHO, um DESEJO ou simplesmente um ESTILO DE VIDA.




www.proinvest.com.br
www.boutiqueproinvest.com.br
@proinvestimobiliaria
(11) 4617-8699 (11) 97141-9050
Rodovia Raposo Tavares, 23.333 - Km 23
Granja Viana - Cotia - SP

BREVE LANÇAMENTO

# Chegou a sua melhor oportunidade de investir!

## STUDIOS

35m²

1 Dorm

1 vaga coberta

Super varanda

## ao lado do OPEN MALL THE SQUARE



| BÔNUS INVESTIDOR de até | RENTABILIDADE PROJETADA de até | PAGAMENTO em até |
|---|---|---|
| 45% OFF | 1,53% a.m | 42 meses |

saiba mais

11-94536-1525

www.next22.com.br

Realização

GRUPO NOVOLAR

Gestão Comercial

BESTLAR
A melhor seleção de imóveis para morar
creci:21.371-J



## Cultura para Todos

Estão abertas as inscrições para 25 oficinas culturais gratuitas que serão oferecidas, nos meses de novembro e dezembro, pela Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo, com a parceria da Secretaria de Cultura e Lazer de Cotia. As aulas serão ao vivo, remotamente, via Zoom, a partir de novembro. Para se inscrever é preciso preencher o formulário referente à oficina ou às oficinas escolhidas. As inscrições vão até o preenchimento de todas as vagas.

**Veja algumas disponíveis:**

- Intensidade da imagem cinematográfica
- Percepções Corporais e Criatividade através da dança
- Do livro à cena
- Planejamento de projetos culturais sustentáveis
- Introdução à aquarela
- Laboratório de expressão colagem
- Dança urbana contemporânea
- Técnicas e experimentos de papéis

E outras!

**Acesse o link**

https://cotia.sp.gov.br/public_html/uploads/source/OFICINAS%20(1).pdf

## Turismo religioso



Você sabia que Cotia conta com locais onde as freiras vivem enclausuradas?
E que possui o maior templo do budismo humanista da América Latina?
Que tal reunir a família e conhecer esses e outros locais que marcam o turismo religioso da cidade?

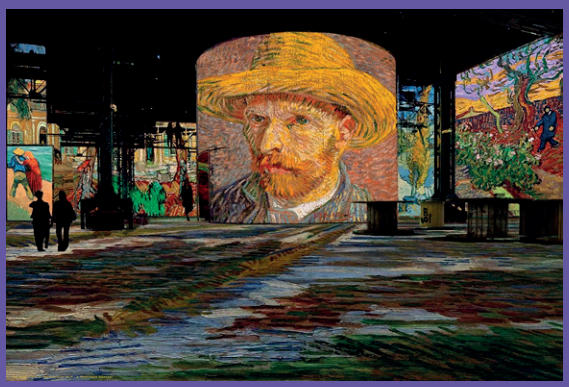
### Carmelo do Imaculado Coração de Maria e Santa Teresinha

**75 anos de fundação em Cotia (1947- 2022)**
Av. Prof. Joaquim Barreto, 162, centro
**Missas:** de segunda a sábado, às 6h30, e aos domingos, às 8h
Informações sobre visitação, batizado:
E-mail: monjascarmelitas.cotia@gmail.com
**Tel.: (11) 4703-2000**



### Templo Zu Lai 佛光山如来寺

Abre de terça a domingo.
Estrada Fernando Nobre, 1461, Parque Rincão
(Acesso pelo Km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares)
Tel.:(11)3500-3600
Vale ressaltar aqui que o Templo possui um Comunicado de Reabertura com orientações importantes sobre a visitação e está disponível no site:
https://www.templozulai.org.br/
Fiquem atentos à programação de cerimônias, retiros e meditações.



Uma mostra especial com obras do pintor Vicent Van Gogh deve ganhar temporada no MASP – Museu de Arte de São Paulo, em 2025. Revolucionário no meio artístico, o holandês é conhecido pelo uso de cores e pinceladas expressivas em seus quadros, sendo considerado um grande mestre da pintura moderna.

O museu, que trabalha com cinco anos de antecedência em sua programação, informou estar viabilizando o empréstimo e transporte dos quadros para o Brasil. As informações sobre a mostra foram confirmadas pela assessoria de imprensa oficial do MASP.

Vincent Willem Van Gogh (1853 – 1890) é considerado uma das figuras mais significativas para a história da arte ocidental. Criador de mais de 2.000 obras em pouco mais de uma década, o artista conta com acervo de 860 pinturas a óleo, em sua maioria paisagens, naturezas-mortas, retratos e autorretratos de cores dramáticas e vibrantes.
Ele criou mais de dois mil trabalhos em pouco mais de uma década, incluindo por volta de 860 pinturas a óleo, a maioria dos quais durante seus dois últimos anos de vida.




# Lançamentos das telonas

## Confira os filmaços que lançam neste mês!

### Nada é Por Acaso

A trama acompanha a trajetória de duas mulheres com personalidades fortes, Marina e Maria Eugênia, ressaltando a importância da evolução espiritual e como isso pode ajudar nos relacionamentos que ambas constroem ao longo da vida.
O roteiro é assinado por Audemir Leuzinger e Cláudio Torres Gonzaga



### Pantera Negra: Wakanda Para Sempre

"Pantera Negra" arrecadou mais de US$ 1 bilhão em bilheteria global, foi indicado a sete Oscars, incluindo Melhor Filme, e venceu três – Figurino, Design de Produção e Trilha Sonora.
O enredo da sequência irá acompanhar os heróis de Wakanda lutando para proteger a nação contra as potências mundiais intervenientes logo após a morte do rei T'Challa. Enquanto os cidadãos de Wakanda se esforçam para aceitar este próximo capítulo, os heróis terão que se unir para forjar um novo caminho para o país, que é o mais avançado do mundo.



*Mundo Estranho teve o enredo ainda mantido em segredo*

### Mundo Estranho

O filme acompanha a família de exploradores Clade em uma jornada a uma terra fora do mapa, onde criaturas fantásticas aguardam. O protagonista é Searcher Clade, que no trailer afirma não ser nada como seus pais. Pelo contrário, ele é apenas um fazendeiro, mas ainda se encontra em uma missão rumo a uma terra "além do tempo e do espaço".

# Teatro - pelos palcos da região

Uma das psicografias mais conhecidas de **Chico Xavier** está nos palcos da sala **Irene Ravache**.

**"Nosso Lar: a Morada da Esperança"** conta a história emocionante do médico André Luiz, que conhece um "novo mundo" após deixar a Terra e o corpo físico. Num cenário repleto de surpresas, descobre "Nosso Lar", uma Cidade Espiritual com tecnologia avançada, novos conceitos e, principalmente, onde ele aprende o sentido do verdadeiro amor. Ali conhece Lísias, seu novo amigo e fiel cuidador e juntos viverão grandes aventuras e emoções. Esta montagem original da Companhia do Ator, adaptada e inspirada a partir da obra psicografada por Chico Xavier, traz aos palcos um espetáculo mágico, repleto de efeitos especiais e surpresas, com músicas exclusivamente compostas para a peça, cantadas ao vivo. É um espetáculo que, além de encantar as plateias pelo Brasil onde já foi visto por mais de 300.000 pessoas, encanta pela especial mensagem de otimismo, de reflexão positiva e de esperança.



**Quando:** Todos os sábados até 26/11 - 20h30
**Quanto:** Ingressos a partir de R$29,90 + taxa de serviços
**Teatro Raposo:** Rodovia Raposo Tavares, km 14 - 11A - Jardim Boa Vista (Zona Oeste), São Paulo
**Para comprar:** https://www.bilheteriaexpress.com.br/tcds/sao-paulo/teatro-raposo.html



## Tem picadeiro na Granja Viana? Tem sim, senhor.

Já estão abertas as vendas dos espetáculos de Novembro do **Circo Zanni.**
O Zanni apresenta uma combinação diversificada de elementos clássicos e modernos, com uma performance de números aéreos, acrobacias, equilíbrio e magia, além de palhaçada e música ao vivo. O espetáculo tem concepção e direção artística do saudoso Domingos Montagner.

**12/11 Sábado às 18h**
**13/11 Domingo às 17h**

Ingressos a venda pela bilheteria digital, link na bio do @circozanni

# Jonathas de Andrade:

## O rebote do bote na Pinacoteca de São Paulo



Até o dia 28 de fevereiro de 2023, a Pinacoteca de São Paulo recebe a exposição "Jonathas de Andrade: O rebote do bote", a mais abrangente exposição do artista organizada até o momento. Com entrada gratuita, a visitação acontece de quarta a segunda-feira, das 10h às 17h.
Dividida em três salas, cada qual pensada como um núcleo conceitual, a mostra apresenta a produção deste artista que se dedica a construir abordagens e vivências, nas quais o acesso ao outro e às diferenças é motivado pelo desejo e, consequentemente, também carregado de performances do poder, disputas e questões éticas.
**https://pinacoteca.org.br/**

# Para visitar pela região

A **Estrada de Ferro Sorocabana** representa um marco importante na história de São Roque, não só porque um de seus acionistas era Antonio Joaquim da Rosa, o Barão de Piratininga, mas, principalmente, por iniciar uma fase desenvolvimentista para a região.

A primeira estação ferroviária da cidade começou a ser construída em 1874, mesma época em que o trecho de São Paulo a Sorocaba da linha férrea foi concluída.

A pequena estação que fica no fim da avenida João Pessoa ainda existe e, atualmente, abriga uma escola municipal.

A segunda e principal estação ferroviária foi construída em 1930. Maior e mais moderna, a então nova estação trazia uma novidade: a agência de telégrafos.

No final dos anos 90 o prédio foi reformado e passou a funcionar como sede da Guarda Municipal.



**Serviço**
**Onde:** Rua Eng. Gaspar Ricardo - Bairro da Estação
**Visita gratuita - Aberto diariamente**


Sistema ETAPA

FINPEC COLÉGIO DESAFIO

*O melhor, para os melhores!*
*Afinal, o que não te desafia, não te transforma!*













**COLÉGIO DESAFIO**
Rua Esmeralda, 200. Cotia
(Km32 Raposo Tavares Sentido São Paulo)
Tel.: (11) 4616-5222
(11) 99620-8554
@Desafio.Cotia
@Cdesafio
Cdesafio.com.br



# Vizinhança Solidária da Estrada do Capuava é modelo de prevenção e cidadania

## *Criminalidade diminuiu e moradores se sentem mais seguros*

Há exatos um ano, a equipe da Tudo participou da criação do **Vizinhança Solidária da Estrada do Capuava** num modelo exclusivo do projeto, abrangendo a participação de dois municípios: Cotia e Embu das Artes.

A mobilização por parte dos moradores, que começou com cerca de 500 participantes, cresceu. Atualmente, são aproximadamente mil pessoas engajadas no grupo (organizadamente divididos em três subgrupos). O único condomínio que capitaneou a iniciativa em 2021 foi o Vintage, hoje já são sete condomínios que colaboram com as iniciativas, além dos comerciantes que são peças fundamentais nesse trabalho.

"Os residenciais participantes auxiliam em algumas ações pontuais como na disponibilização de espaços para que policiais tomem seus cafés, humanizando essa relação entres eles e os moradores", conta Marco Pontes, que junto com Viviane Oliva e Elizete de Paulo, são os tutores e os idealizadores do projeto na Estrada do Capuava.

Essa articulação, ao longo deste primeiro ano de trabalho, pontua algumas conquistas significativas:

**- Maior apoio das autoridades policiais de Cotia e Embu das Artes, com aumento do patrulhamento**

**- Instalação do totem de segurança**

**- Retirada de uma lombada na altura da Cia dos Bichos, entre outras iniciativas**

O grupo atua em oito quilômetros ao longo da Estrada do Capuava, que já foi cenário de muitos sequestros relâmpagos sucessivos. Somente de um condomínio, seis pessoas sofreram com este tipo de crime em um curto espaço de tempo, e mais alguns, em tentativas de sequestro.

"Sabemos que não vamos resolver o problema da segurança, afinal, essa questão tem raízes profundas que envolve a situação socioeconômica em âmbito nacional; no entanto, hoje podemos voltar para a nossa casa e para a nossa família com a certeza de que nossa mobilização tem dado certo", explica Marco.

Que esse trabalho em conjunto, tanto de moradores quanto de forças policiais de duas cidades, sirva de exemplo para outros grupos.  Vale a pena ressaltar que, desde o início, a presidente do CONSEG de Embu, Halana, apoiou o movimento. Na época, durante entrevista para a reportagem da Revista Tudo, ela afirmou que o projeto "é um instrumento de prevenção social e esse vínculo facilita o policiamento primário".







## DEPOIMENTOS

O Vizinhança Solidária é uma iniciativa que, pra mim, foi um sucesso. Uma proposta de união da força pública com a comunidade de forma transparente, sem envolvimento de dinheiro ou grandes empresas privadas de segurança. Foi a melhor ação preventiva que já participei. Sou um apoiador. **(Hugo Smilari, proprietário de uma academia na Estrada do Capuava)**

Eu tenho um pequeno comércio na Estrada do Capuava; tínhamos vários problemas com sequestros relâmpagos e invasões nos comércios. A partir do momento que passamos a integrar o Programa Vizinhança Solidária e nos comunicarmos com a polícia e moradores dos condomínios vizinhos, nós tivemos uma melhora significativa na qualidade de vida. **(Depoimento de morador)**

Vim do Morumbi, um local com bastante assalto e sequestro, para um condomínio na Estrada do Capuava, há quatro anos. Ano passado tive a infelicidade de ser sequestrado e fiquei dez horas num cativeiro. Após o ocorrido, surgiu a iniciativa da Vizinhança Solidária e isso fez com que eu, novamente, pudesse viver aqui com mais tranquilidade. A partir da instalação do totem, das rondas (sempre tem uma viatura da PM ou da Guarda Civil Municipal), da troca de informação entre os moradores, houve uma coibição da ação dos bandidos. **(Depoimento de morador)**




# Abaixo-assinado contra a verticalização na Granja Viana

Um coletivo de ambientalista divulgou um abaixo-assinado contra o Novo Plano Diretor que legaliza a verticalização da cidade de Cotia.

O Novo Plano Diretor (lei complementar nº 325) prevê que em algumas zonas serão permitidas construções de até seis vezes a área do terreno e permitem construções de até 30 pavimentos verticais.

No miolo da Granja, serão permitidas construções de até 25 pavimentos.

Os movimentos que fazem parte desta luta contra a verticalização: Pan Verde, Salve o Morro Grande e Transition Granja Viana.

**Acesse o abaixo-assinado:**
https://secure.avaaz.org/community_petitions/po/coletivo_panverde_planos_diretores_transparentes_nao_a_verticalizacao/



NA REGIÃO



# Criança de 7 anos morre afogada durante passeio escolar em parque aquático em SP

Menina que tinha espectro autista estava acompanhada de colegas de classe, professores e da mãe; chegou a ser socorrida, mas não resistiu.

Uma criança de sete anos morreu afogada no último dia 25 enquanto participava de um passeio escolar em um parque aquático na cidade de Cotia. A menina, que era autista, participava da excursão com colegas de classe, professores e a mãe, que acompanhou a filha que precisava de cuidados especiais.

Segundo informações da polícia, a criança saiu sozinha de perto do grupo e foi para a piscina. A mãe da criança só percebeu quando escutou uma pessoa gritando que uma menina estava se afogando. Ao se aproximar do local, percebeu que era sua filha, que foi socorrida às pressas e foi encaminhada ao hospital, mas não resistiu.

A **Revista Tudo** se solidariza com a família da criança e publica esta nota apenas como forma de prevenir acidentes desta natureza.

NO BRASIL

# Muitos feriados prolongados



O ano de 2023 guarda uma boa surpresa para quem gosta de aproveitar feriados prolongados. Se em 2022 os dias de descanso caíram em boa parte em fins de semana e às quartas-feiras, dificultando emendas, em 2023 estão previstas pelo menos sete datas comemorativas que permitirão feriados prolongados no país. Considerando ainda prováveis pontos facultativos nacionais, esse número sobe para nove.

A lista oficial de feriados e pontos facultativos é publicada normalmente em dezembro pelo Ministério da Economia, mas já é possível fazer as projeções com base nos dias festivos que se repetem todos os anos.

Veja a lista de feriados em nosso site:

NO MUNDO

# Mulheres na China, mais proteção

Legislação destinada a dar às mulheres na China mais proteção contra discriminação de gênero e assédio sexual no trabalho foi submetida ao Parlamento da China após uma terceira revisão e ampla contribuição pública.

A revisão da legislação ocorre no momento em que ativistas têm expressado preocupação com o aumento da retórica do governo sobre o valor dos papéis tradicionais das mulheres e o que alguns veem como retrocessos para os direitos das mulheres.

É a primeira vez em quase 30 anos que a lei de proteção às mulheres está sendo revisada.






# Um Bosque que não para de crescer.




Desde que assumiu como proprietária e diretora da Escola Bosque das Letras, **Juliana S. Conte** vem realizando um percurso inovador mantendo a Bosque como referência em Educação Infantil na região, inspirando outras escolas no Brasil.

Com o propósito de desenvolver crianças felizes, potentes, criativas, independentes e emocionalmente preparadas para o futuro do século XXI, a Bosque das Letras, que até 2022 realizou um trabalho diferenciado somente com crianças do Berçário e Educação Infantil, vai iniciar 2023 atuando também com o Ensino Fundamental, dando continuidade à proposta pedagógica exclusiva, respeitando o desenvolvimento de cada criança e proporcionando uma transição natural e acolhedora para o novo ciclo.



*"Elas cresceram, mas ainda são crianças. No Ensino Fundamental, a criança tem direito à continuidade de uma educação com significado e acolhimento. Atenção, carinho, respeito às individualidades e incentivo ao brincar são direitos que garantimos também às nossas crianças do 1° ao 5° ano, sem perder a seriedade no conteúdo com propostas mais estruturadas."* Reforça Juliana S. Conte

Além disso, a estrutura física da Escola Bosque das Letras, que já é incrível e foi planejada para ser escola, está sendo duplicada para atender esse novo segmento – o projeto foi desenvolvido pelo escritório de arquitetura ArqInside e pela arquiteta Luciana Scarcello, na ambientação das salas de aula e demais espaços, integrando a inovação com a essência da escola.

**Bosque das Letras**
**Rua do Golf, 32 - Jardim do Golf - Jandira/SP - 06642-010**
**10 min do km 28,5 da Rodovia Raposo Tavares**
**(11) 4206-1963**
**WhatsApp (11) 94507-5942**




Paula e Cris Badreddine, da Royal



Lívia Cristina, da Grand Cru Importadora, e Paula Porci

# Feira de Vinhos agita a noite granjeira

Aconteceu uma Feira de Vinhos no The Square Open Mall organizada pelos proprietários da Royal Bebidas, Cris e Ali Badreddine, e pela sommelier Paula Porci. Mais de doze importadoras participaram do evento, além de produtores de azeite, a marca Vino Wear com vestuários com o tema e música ao vivo!

# Conhecer a si mesmo...Aristóteles, Sócrates, Freud, Jung.







Todos apontavam a importância do autoconhecimento; difícil, demorado e um tanto doloroso, mas, conhecer a si próprio é a verdadeira sabedoria. Por sorte da profissão e perfil dos meus alunos, sempre me conectei com pessoas mais velhas do que eu e, por isso, sempre aprendi muito mais do que ensinei. Por sorte, novamente, sabia a importância em ouvi-las. Muitas conexões que até hoje carrego comigo vão muito além do profissional. Ainda bem!

Almas carentes se reconhecem e se abraçam; almas felizes gargalham juntas; almas inquietas se entendem no silêncio. Assim falo sobre Maria Diva, uma das almas mais inquietas que eu já conheci. Uma inquietude por descobertas, por vida, por autoconhecimento, por novos desafios. Diva, como seu nome já diz, é uma grande mulher, daquelas que inspiram por onde passa. Não só pelas passadas leves em seus treinos de corrida, mas, por sua leveza em acolher, em ensinar, em aprender, em ter leveza em levar a vida.

Admiro muito, independente da idade, quem sempre busca algo novo para conhecer. Uma nova música, um novo esporte, uma nova experiência; uma mulher que com seus 58 anos de idade me confidenciou que sonhava em ser maratonista e que treinou muito para que isso acontecesse.

Alguém que fala de grandes pintores com a mesma simplicidade e importância de uma receita nova de pão; alguém que aprende uma nova dança indiana com o mesmo entusiasmo e alegria que executa há anos seus treinos de musculação; de quem sabe que a vida é feita de bons e maus momentos mas é perfeita naquilo que tem que ser.

Diva é um substantivo feminino derivado do latim para deusa. Não sei bem o idioma que seus pais dominavam, mas eles acertaram em cheio!

**Maria Diva Moreira,** 62 anos,
WomenWithWings desde 2014.

**Ana Luiza Castro**
**Treinadora e Idealizadora do Mulheres com Asas / WomenWithWings**
**@analuizawww**
**@corrida.www**

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

## Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA


Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

anuncie
que é
sucesso

## Odontologia / Ortodontia









Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

em revista TUdo
99972-9795

## Medicina Oriental e Quiropraxia




Anuncie aqui:

## Cirurgia Plástica




Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br




Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.

## Programas Oferecidos:

- Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
- Elaboração de Torneios e Eventos;
- Ranking;
- Locação de Quadras.



**Hugo Smilari**, profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.

@tennisranchbr

- 11 99209-9456
- Estr. do Capuava, 4215 Granja Viana - Cotia

*Daniela Morrone*

Artista Plástica





Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

11 98177 7333 @danimorroneseidel

**JUNIOR EXPRESS**

**MOTOBOY**



*Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!*




Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!

**4612-8980 / 9 8320-0612**

**www.juniorexpress.com.br**

**juniorexpress.24hs@hotmail.com**

Confirme as condições por telefone



em revista TUdo

99972-9795

Siga-nos nas redes

@tudoemrevista

@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br

revistatudo.com.br

# TUdo conectado



Quem aqui ainda não acompanha nossas redes sociais??? Então, entre já e siga nossa página no instagram @tudoemrevista e participe da maior rede de notícias e dicas da Granja Viana! Tudo, né?

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue nos seguindo.
Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!

## Vianna Village tem espaço para trocas de figurinhas




**Esse esquenta pra Copa deu o que falar! Então saiba que no Vianna Village tem um espaço dedicado para trocas de figurinhas e na Cake Village você encontra figurinhas para comprar. Bacana, né?!**

## Chay Suede capa da edição de outubro

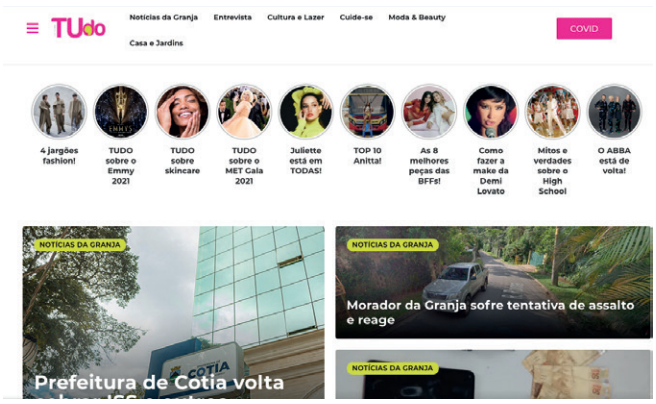



**A capa da edição de outubro da Revista Tudo com o talentoso e lindo ator Chay Suede foi um sucesso!!!! Perdeu, então veja tudo aqui!**

## Restaurante armênio Dozza




**Nossa visita ao restaurante armênio Dozza deixou muita gente com água na boca. Veja aqui já as delícias que experimentamos.**




O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories , entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo:
www.revistatudo.com.br

**Siga-nos nas redes**
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

# Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
# Estética Animal



A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori, há 19 anos veterinária especialista em diagnóstico clínico e cirurgia com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência aqui na Granja Viana.

Na Família Pet você encontra - além de muita qualidade e ética - o diferencial de receber um tratamento humanizado. Aqui, seus filhos de pelo são tratados como filhos mesmo, porque é assim que a doutora Fabiana considera seus próprios pets e de seus amigos e clientes, pessoas que vêm, cada dia mais, endossando seu trabalho.
Em nossa clínica você encontra todas as vacinas que seu pet precisa, além de especialidades como oftalmo, oncologista, cardiologista, exames de raio x, ultra-som entre outros. Contamos ainda com um laboratório próprio da Idexx, onde os resultados de vários exames saem praticamente na hora, afinal, quem tem um bichinho doente não pode esperar, não é mesmo?

Na área de estética animal temos um banho e tosa todo equipado -, e de vidro - onde o cliente pode acompanhar todo o tratamento que é dedicado ao seu pet. Usamos com exclusividade a linha Pet Society, a melhor do mundo atualmente.
Venha conferir, agende o banho do seu pets e marque uma consulta para eles com a Dra. Fabiana.









CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

**Família Pet Clínica Veterinária**
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estr. do Capuava, 4550
Paisagem Renoir – Cotia
Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana

17/11/2022

1º ENCONTRO GV BUSINESS

# Expanda a sua experiência com ✦ negócios e networking

**VENHA PARTICIPAR!**



✦ Ingressos limitados

**Marque na agenda!** Você tem um compromisso com a revolução no modo de fazer networking na Granja Viana. É com esse propósito que a Revista Tudo e a Casa Noble criaram o GV Business, um **projeto voltado para empreendedores granjeiros**, visando fomentar relacionamentos e criar conexões.

No GV Business você vai encontrar um ambiente perfeito para se conectar com profissionais com o mesmo propósito que você: **transformar e revolucionar as relações comerciais na nossa região.**

Conte com palestras focadas e muito bem selecionadas, uma experiência gastronômica única e, claro, **muito networking**.

O evento será na unidade da Casa Noble na Granja Viana, localizada na rua José Félix de Oliveira, 845.

**Não fique de fora e embarque neste projeto conosco!**

✦

GV BUSINESS

**SAIBA MAIS**

Leia o QR Code abaixo para saber mais

CRECI 33748-J

**Nova Unidade Casa Noble**
R. José Félix de Oliveira, 845
Parque Frondoso, Cotia - SP

INFORMAÇÕES

www.casanoble.com.br

11 9 9556-0949

REALIZAÇÃO

CASA NOBLE Negócios imobiliários

TUdo