em revista
TUdo
142

Especial Bem-estar
Cílios perfeitos existem + opções de tratamentos para o corpo e mente

Cultura + Gastronomia
Programação com a criançada

Região
Metrô em Cotia: vai sair do papel licitação de anteprojeto da Linha 22-Marrom

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

A positiva vibração de

Chay Suede

Acesse já www.revistatudo.com.br e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 11 | 142 - OUTUBRO/22 - Distribuição: Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita

TRANSDUSON

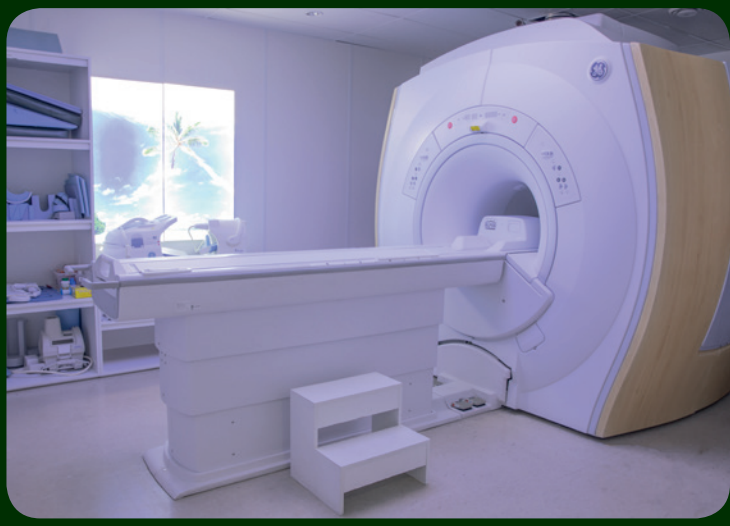
Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos



Aqui na **TRANSDUSON** a

É DE **ALTA TECNOLOGIA.**

MAIS SEGURANÇA, PRECISÃO E EQUIPAMENTOS AVANÇADOS.



Informações e agendamentos:
(11) 4185-8595 | 11 2222-1130
UNIDADE CARAPICUÍBA
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro, Carapicuíba - SP
UNIDADE ALPHAVILLE
Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial, Barueri - SP
www.transduson.com.br



Só a CAOA tem, ofertas imperdíveis.

ACESSE O QR CODE
E DESCUBRA NOSSAS
OFERTAS

HD80
GARANTIA DE **1 ANO**
PRONTA ENTREGA



IX35 GL 2022
TAXA 0% a.m.
com 50% de entrada e saldo
em 24 parcelas sem juros
ou
TABELA FIPE
na compra do seu veículo usado

New Tucson GLS 2022
TAXA 0% a.m.
ou
TABELA FIPE
na compra do seu veículo usado
ou
Planos com recompra garantida
+ emplacamento e IPVA 2022
TOTAL GRÁTIS

5 ANOS Garantia
Sem limite de quilometragem

CAOA

Consulte condições em
caoa.com.br/ofertas

HYUNDAI

editorial

Esperamos o resultado das eleições para fechar a nossa edição de outubro. Nossa expectativa, assim como de todos os brasileiros, é que tenhamos dias melhores para todos, afinal, somos um povo guerreiro, trabalhador e alegre e que merece ser feliz, sempre!

Nesta edição, temos uma entrevista exclusiva com esse talentoso ator e gato pra caramba, Chay Suede. Que honra, minha gente, ter esse incrível ator abrilhantando nossa capa!

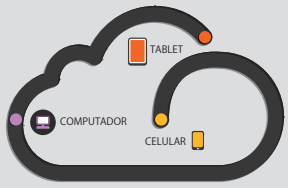
Apresentamos um Especial bem-estar com uma matéria esclarecedora sobre a saúde dos cílios e técnicas de alongamento, para deixar seu olhar ainda mais poderoso! E se você curte aquele momento de relaxamento e beleza, apresentamos alguns serviços com profissionais incríveis, prontos para te atender com qualidade.

Outubro é o mês das crianças. Que tal entrar na cozinha e prepara receitas deliciosas junto com seus filhos? São momentos como esses, que tornam-se especiais e inesquecíveis.

Será que teremos linha de metrô por aqui, em Cotia? Veja tudo isso e muito mais nesta edição imperdível.

Um mês florido para vocês!

Roberta Mendonça



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Sobre a entrevista com o Secretário de Segurança, Almir Rodrigues

@marceloamadeu

Almir Rodrigues é um cara muito sério e comprometido com a segurança da cidade. Apesar dos incidentes próximos do Colégio Português na Estrada do Espigao, ele colocou patrulhas constantes após ser comunicado. Ainda é preciso fazer mais para que a população se sinta segura, mas não era no caminho.

Todo mundo amou a entrevista de capa

@protectguize (Perfil do Fã clube do Sérgio)

Amei a capa e a matéria.

MOMENTO TUDO:

PT x PL

Lula e Jair Bolsonaro seguem para o 2º turno na disputa pela presidência do Brasil! Tarcísio de Freitas e Fernando Haddad também continuam no pleito pelo Governo do Estado.

O senado ficou por conta do astronauta Marcos Pontes, vencedor numa disputa acirrada com Márcio França.





PT – 13
LULA
57.257.473 votos
48,43%



PL – 22
JAIR BOLSONARO
51.071.106 votos
43,20%

Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!
revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

EM BREVE

PARIS 6

SHOPPING

OPEN MALL
THE SQUARE

SP-270, 22 -PARQUE FRONDOSO - COTIA



@PARIS6THESQUARE | @PARIS_6

ACESSE O NOSSO
MENU DIGITAL

Gastronomia 08
Crianças na cozinha é diversão na certa!

Cuide-se 12
Técnicas e cuidados com os cílios. Profissionais dão dicas infalíveis.

Moda 16
Dos tons pastéis às cores vibrantes, confira o que chegou para o verão 2023

Garimpando 18
O charme de Roma e do povo romano! Os pontos turísticos da cidade italiana

Casa e Jardins 26
É Primavera! Confira como deixar seu jardim (seja pequeno ou grande) bem bonitão

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Foto de capa - Fabio Rocha - Rede Globo

Fotos complementares - Depositphotos, Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*

revistatudo.com.br

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br



Colégio Rio Branco amplia a oferta de educação internacional



*O **Programa Internacional Rio Branco** valoriza a formação **plurilíngue** e **multicultural** de alunos de todas as idades*

O **Colégio Rio Branco** oferece para alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio uma educação internacional, integrada ao currículo brasileiro.



De acordo com **Paola Salimen**, uma das coordenadoras de língua inglesa da escola, a proposta responde a uma demanda crescente das famílias, não se limitando apenas ao inglês. *"Por meio do aprendizado de diversos idiomas, amplia-se o desenvolvimento de aprendizagens necessárias à formação do cidadão global. Pensando em nosso lugar na América Latina, é estratégico investir na formação plurilíngue".*

Para isso, o modelo de ensino de idiomas inclui, além do português, o inglês, o espanhol e a língua brasileira de sinais (Libras), reforçando a visão pedagógica de integrar à matriz brasileira a perspectiva intercultural.

O programa da educação infantil e do ensino fundamental conta com a parceria da organização britânica ***Fieldwork Education***. Para o ensino médio, a escola apresenta o programa de dupla certificação com o ***Global High School*** em parceria com a ***Rosedale Global High School***, da região de Ontário, Canadá, cujo diploma, o ***Ontario Secondary School Diploma***, é reconhecido pelas principais universidades internacionais.

Para todos os programas, além da ampliação das aulas e atividades em inglês no período regular, há o período complementar, optativo, com integral, *Middle School, High School* e eletivas.

RIOBRANCO | Colégio

Unidade Granja Vianna
Tels.: (11) 4613-8579 e 4613-8580
(11) 99897-6808
Rod. Raposo Tavares, 7.200 - Km 24 Granja Viana - Cotia- SP
atendimentogv@crb.g12.br
www.crb.g12.br
/colegioriobrancosp
@colegioriobrancosp





Cozinhar faz bem e a criançada ama!

Cozinhar é uma coisa que as crianças gostam quase tanto quanto comer.

Aventuras na cozinha são sempre uma boa maneira de entreter as crianças. Deixar os pequenos participarem da rotina da casa é uma ótima ideia, e sempre é possível levá-las para a cozinha para que elas ajudem nos processos da culinária.

Essa participação das crianças na cozinha pode ser bastante benéfica! Ao pegar todos os ingredientes necessários, é possível incentivar a organização. As receitas também são uma ótima forma de treinar a matemática, já que é necessário medir, pesar e dividir porções. Uma dica é escolher receitas com poucos passos para que elas possam ajudar!

Separamos algumas opções de receitas atrativas para a criançada!

#partiu cozinha!



Pirulito de Parmesão



Ingredientes

- Queijo parmesão ralado
- Palitinho
- Recipiente com água
- Folha de silicone
- Travessa

Modo de preparo:

Coloque os palitinhos na água para ficarem molhados e depois na folha de silicone sob a travessa.

Coloque o queijo parmesão ralado na ponta do palitinho fazendo um formato de pirulito.

Leve ao forno até que eles fiquem dourados na borda e bem crocantes.

Pizzinha de Frigideira

Ingredientes

- 4 xícaras (chá) de couve-flor
- 1 dente de alho espremido
- 1 pitada de sal
- ½ xícara (chá) queijo mozarela ralado
- 2 ovos
- 4 colheres (sopa) de Farelo de Aveia
- Azeite para untar
- 3 colheres (sopa) de molho de tomate
- Tomate em rodelas
- Folhas de manjericão

Modo de preparo:

Em um processador, triture a couve flor. Transfira esta massa para um pano de prato limpo e aperte bem, para drenar o excesso de líquido.

Coloque a massa em um recipiente, junte o alho, o sal, o queijo mozarela, o ovo e a aveia e misture bem.

Coloque porções da massa, uma a uma, em uma frigideira untada com azeite. Doure por cerca de 5 minutos.

Vire a massa e acrescente o molho de tomate, o queijo e o manjericão.

Tampe a frigideira e cozinhe por mais 5 minutos, em fogo baixo. Sirva a seguir.







É preciso ter atenção redobrada quando os filhos estiverem por perto enquanto os pais cozinham e quando for cozinhar com crianças. Lembre-se de virar os cabos das panelas para dentro e de nunca deixar facas e outros objetos cortantes/perfurantes ao alcance dos pequenos.

leonardo da vinci

Unidade Granja Viana: ensino de qualidade, do Fundamental ao Médio.



Oferecemos Educação Integral no contraturno.

Aqui, trabalhamos com uma metodologia exclusiva que ensina "Aprender a Estudar"

Leonardo da Vinci formando você!

Av. São Camilo, 2500 - Granja Viana (11) 2823-6300 (11) 99524-7310

@anglo.leonardodavinci /colegioangloleonardodavinci estudenoanglo.com.br

Bolo de Abóbora com Coco

Ingredientes
- 1 xícara (chá) de leite
- 3 ovos
- ½ xícara (chá) de óleo
- 2 xícaras (chá) de abóbora
- 1 e ½ xícara (chá) de açúcar demerara
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de coco seco ralado
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo:
Em um liquidificador coloque o leite, os ovos, o óleo, a abóbora e o açúcar e bata até obter uma mistura homogênea.
Em um recipiente, despeje a mistura e adicione a farinha de trigo, o coco e o fermento e misture bem.
Coloque em uma forma de furo central (23 cm de diâmetro), untada e enfarinhada, e leve para assar em forno médio (180°C) preaquecido, por cerca de 40 minutos. Se quiser, use coco ralado para decorar.



Bolinho de chuva assado



Ingredientes
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 3 colheres (sopa) de açúcar demerara
- ½ colher (sopa) de fermento em pó
- 1 ovo
- 4 colheres (sopa) de Leite Integral
- Canela em pó para polvilhar

Modo de preparo:
Em um recipiente coloque todos os ingredientes e misture bem.
Porcione em forminhas para doces e leve para assar em forno baixo (180°C) preaquecido, por cerca de 15 minutos, ou até ficarem dourados.
Polvilhe canela em pó e sirva.



Muffins de banana com gotas de chocolate

Ingredientes
- 2 colheres (sopa) de óleo vegetal
- 200 g de bananas descascadas e picadas em pedaços grandes
- 1 ovo inteiro mais 2 claras
- 250 ml de leite desnatado
- 400 g de farinha com fermento
- 150 g de açúcar ou de açúcar-mascavo
- ½ colher (chá) de bicarbonato de sódio
- 2 colheres (chá) de raspas de casca de laranja
- 50 g de chocolate amargo, com 70% de cacau, bem picado

Modo de preparo:
Aqueça o forno a 190ºC. Pincele com 1 colher (sopa) de óleo uma forma de muffins em que cada espaço meça 6 cm de diâmetro.
Use o processador de alimentos ou o mixer para misturar as bananas com 1 colher (sopa) de óleo, o ovo inteiro e as claras e o leite, até obter a consistência de purê.
Peneire a farinha, o açúcar e o bicarbonato de sódio sobre uma tigela grande e acrescente as raspas de laranja e o chocolate. Junte a mistura de banana até ficar homogêneo – não bata demais, se não os muffins ficarão pesados. Não há problema se um pouco da farinha não for incorporada.
Distribua a mistura na fôrma já preparada, enchendo cada buraco até cerca de dois terços de altura. Asse por 25 minutos, ou até que os muffins tenham crescido e estejam levemente dourados.
Retire do forno e desenforme os muffins. Sirva-os quentes ou à temperatura ambiente, de preferência no mesmo dia em que forem feitos.

Você sabia?

O coco, em suas diversas apresentações, é um ótimo ingrediente para incrementar a alimentação das crianças e de toda a família. Um dos motivos por ser tão usado em receitas naturais e também por atletas, é seu poder de destruir capas de gordura que se acumulam de forma prejudicial no corpo. Outro segredo de seu SUPER PODER IMUNOLÓGICO está em sua composição natural de Ácido Láurico – mesma substância encontrada no leite materno, que fortalece nosso sistema imunológico.


DOG'S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Guabi NATURAL
ROYAL CANIN
PURINA PRO PLAN
N&D PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)



Cílios Poderosos

TÉCNICAS DE ALONGAMENTO E CUIDADOS ESPECIAIS

A moda agora é ter aqueles cílios potentes e lindos!

Mas, uma série de cuidados devem ser levados em conta independente da técnica de alongamento que você escolha.

"É de extrema responsabilidade avaliar a saúde do fio natural da cliente, para não causar futuros problemas", explica Dalla Reis, que trabalha com três técnicas diferentes de extensão.

Segundo ela, cada cliente escolhe o modelo que deseja e ela avalia as condições dos fios para aplicar a técnica.

Todo mundo ama cílios longos e volumosos, né? Quer saber como cuidar dos fios para evitar danos e manter o volume dos cílios? A gente conta quais são os produtos e os cuidados que você não pode deixar de lado para conquistar esse visual. Vem conferir essas dicas!

LAVE OS CÍLIOS DIARIAMENTE

Na hora de lavar o rosto, muitas pessoas se esquecem de limpar também os olhos e cílios. Mas isso é tão importante quanto limpar a pele. Isso porque a oleosidade do rosto se acumula nos fios - assim como as impurezas - e pode entupir as glândulas na região, enfraquecendo os cílios e provocando a queda. A dica é usar um sabonete ou shampoo neutro, que não irrite os olhos.

De acordo com Katia Araújo, para quem tem cílios alongados, o ideal é fazer a higienização dos cílios com shampoo de bebê (ou neutro) com água. A higienização faz com que os novos cílios tenham mais durabilidade.

Fazer uma maquiagem perfeita não depende apenas de técnicas de extensão ou dos produtos que você usa na hora da make: os cuidados que você tem com o rosto no dia a dia também vão influenciar no resultado. Mas não é só a pele que precisa de atenção, para manter os cílios bonitos e volumosos, também é preciso ter cuidados especiais com eles.

LIMPE A MAQUIAGEM ANTES DE DORMIR

Não é novidade que retirar bem a maquiagem antes de dormir é essencial. Por isso, se você quer manter os cílios volumosos, vale a pena dar atenção especial a eles nesse momento. Mas evite esfregar os fios para remover a máscara. Em vez disso, umedeça um disco de algodão com água e pressione sobre os olhos fechados por alguns segundos. Não usar demaquilante nos (olhos) cílios; por serem a base de óleo, faz com que caiam com facilidade.

PARA QUEM QUER TER CÍLIOS NATURAIS

EVITE A MÁSCARA À PROVA D'ÁGUA NO DIA A DIA

No dia a dia, dê preferência para as máscaras de cílios laváveis, deixando as à prova d'água apenas para ocasiões especiais. O principal problema do uso frequente desse tipo de produto acontece na hora de limpar o rosto, já que as máscaras à prova d'água são mais difíceis de remover. Para evitar que os cílios saiam junto com a make, use sempre um demaquilante bifásico.

LAVE AS MÃOS ANTES DE ENCOSTAR NOS OLHOS

Muitas pessoas têm o hábito de encostar ou coçar os olhos durante o dia, mas esse pode ser um costume prejudicial para os seus cílios. Isso porque a sujeira presente nos dedos é levada diretamente para os olhos e pode irritar a região, prejudicando o crescimento dos cílios e até mesmo fazendo com que eles caiam. Por isso, sempre lave as mãos antes de tocar nos olhos.





A Bella Vita Care Estética Avançada tem os melhores tratamentos e produtos para te ajudar a atingir os seus objetivos. A clínica foi desenvolvida por duas enfermeiras estetas especializadas em **enzimas, nutracêuticos e massagem.** Todos os procedimentos são realizados com **produtos de primeira linha e a especialidade da clínica é a massagem método Renata França, diferenciado e querido pelos famosos.**

Os tratamentos realizados incluem facial ao corporal como: **Intradermoterapia (enzimas) , peeling químico, programas para emagrecimento, perda de gordura localizada, flacidez, rejuvenescimento facial e íntimo, queda capilar, massagens e muito mais.**

Os clientes são tratados individualmente e cuidados com muito carinho, **todos com tratamento diferenciado, tornando o ambiente ainda mais especial.** As salas são impecáveis e o cuidado é algo inexplicável.

São dois locais de atendimento: **Cotia – Centro** (Av. Professor Joaquim Barreto, 144 sala 105) e **Salão Pin Up - Granja Viana** (Av. São Camilo, 186)

Tel 11 93235-3401

@bellavitacareestetica

Ligue e agende um horário. Voce vai se surpreender!

Agende seu horário!



Produtos de primeira linha com especialização na massagem método Renata França (querido pelos famosos)

Bella Vita care
ESTÉTICA AVANÇADA



"Higienize os cílios com shampoo de bebê" **Katia Araújo**

"É de extrema responsabilidade avaliar a saúde do fio natural da cliente, para não causar futuros problemas" **Dalla Reis**



SE TIVER CASPA OU ALERGIA, PROCURE UM MÉDICO

Outros fatores também podem prejudicar o crescimento natural dos cílios, fazendo com que eles fiquem menos volumosos. Se você perceber o surgimento de caspa na região ou reação alérgica a algum produto, é importante procurar o seu médico para descobrir a causa e o melhor tratamento para o problema. Assim, você pode voltar a ter cílios saudáveis e super bonitos.

ALGUMAS DAS TÉCNICAS

FIO A FIO (BEM NATURAL)

Nela, aplica-se um fio sintético em cada um dos cílios naturais da cliente.

VOLUME RUSSO (EFEITO BONECA)

Ideal para quem quer mais volume, a profissional aplica 3 a 7 fios sintéticos em cada natural.

VOLUME BRASILEIRO

Nessa técnica, os fios têm formato de Y, e são de fácil e rápida aplicação, o procedimento é bem rápido, e proporciona muito volume.

PARTICIPARAM DESSA MATÉRIA:

Katia Araújo
(11) 99845-1395
@katiaaraujo.micropigmentadora

Dalla Reis
(11) 95460-5362
@dallareisdesigner

PARA QUE SERVE O SERUM?

É para ser usado nas sobrancelhas e na raiz dos cílios. O produto proporciona 2 vezes mais preenchimento às regiões, aumenta a espessura dos fios, dá mais volume, reduz as falhas, entrega um preenchimento natural e ainda evita que os fios caiam.

QUEM NÃO PODE FAZER EXTENSÃO DE CÍLIOS?

São poucas as contraindicações para quem o alongamento de cílios, no entanto, em algumas situações específicas a técnica não é recomendada. Por exemplo, quem tem problema na tireoide, não é indicado, pois, os componentes químicos podem causar a queda dos cílios naturais.
lactantes;
gestantes;
alergias ou problemas oftalmológicos recorrentes;
coceiras oculares constantes;
histórico de glaucoma;
blefarite.



Para a durabilidade dos cílios após a técnica de alongamento: evitar tomar banho em água muito quente. O vapor do banheiro prejudica a cola; e não coçar os olhos



O espaço de beleza mais completo da região.
Atendemos de segunda a sábado.
Confira nossos trabalhos no Instagram
estudiomaisvoce

Vianna Village, Rua Mesopotâmia 109,
Jd Passárgada na Granja Viana.
97525-8495 Tel 4551-7000



- Remoção de micropigmentação de sobrancelhas, tatuagens e capilar
- Tratamentos faciais: acnes, melasmas, cicatrizes, clareamento de olheiras e região íntima
- Rejuvenescimento de pele

(11) 93917- 0580
Rua dos manacás 256
@mpbeautyelaser



Salão de Suzana Lobo, especialista em coloração e tratamentos capilares.
Venha conhecer as novas técnicas de mechas e depilação egípcia.

(11) 97491-2622
Rua Monet , 272
@belissimasdagranja



Clínica especializada em tratamentos definitivos para estrias com resultados comprovados.

MELHORE de 70 a 100% de suas ESTRIAS.

(11) 94191-8772
Avenida São Camilo, 899 sala 08 - Granja Viana - Cotia/SP
@kcintraa



Cursos de instrutor | aulas e atendimento
yoga, meditação, acupuntura, reiki, mitologia hindu, kundalini tantra, mesa radiônica, cromoterapia, astrologia védica, constelação familiar, thetahealing, barra de access, culinária indiana, ayurvédica, massagem, puja (ritual de casamento indiano)

tattwayoga ASHRAM

(11) 96921.5331 | (11) 99505 4615 **tattwayoga**
www.tattwayoga.com.br



Dra. Lúcia Costa,
dermatologista
CRM 78076 RQE 26962

Consultas clínicas, cirúrgicas e estéticas; Preenchimento com ácido hialurônico (Voluma, Volbella, Volift, Volite e linha Juvederme); Estimulador de colágeno (Sculptra, Ellansé e Radiesse); Peeling; Microagulhamento com Drug Delivery; Laser de CO2 fracionado.

Rua dos Manacás, 318, sl 02
Entrada do Jardim da Glória - Cotia/SP
Tel 11 4702-8003 ou 95028-8878

CENTRO AUDITIVO
ESTILO DE VIDA



- Aparelhos auditivos das melhores marcas e excelentes profissionais.
- Todos os acessórios, assistência técnica para todas as marcas.
- Terapia fonoaudiológica para adultos e crianças.

Atendimento com horário marcado de segunda a sexta.

Tels: (11) 4702-6262 / (11) 98233-9959
Open Mall The Square - Rodovia Raposo - Tavares, km 22
Sala 102, Bloco C
www.centroauditivoestilodevida.com.br



Cabeleireira, colorista, terapeuta capilar e maquiadora. Há mais de 20 anos cuidando da saúde dos cabelos de Mulheres que buscam profissionalismo, qualidade e confiança. Venha fazer sua avaliação!

119888-84108
@thalitamaishair

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Moda arco-íris!








A escolha das cores para a primavera-verão 2023, feita pelas grifes mais famosas, não é aleatória. As cores representam nossos sentimentos e expectativas com o mundo em que estamos vivendo.

Para a estação que iniciou - e também para o próximo verão - podemos esperar 3 coisas: em primeiro lugar a vontade de encontrar nossos amigos e familiares representada pelos tons pastéis e pelas cores delicadas. Em segundo, cores em tons saturados que simbolizam o nosso desejo de viver novas aventuras, desbravar o mundo e estar em contato com a natureza.

E por último, a escolha dos tons neutros que representam a conexão com o mundo digital e a busca por momentos de paz e tranquilidade.

Hum, que delícia estes tons pastéis! Esta paleta de cores claras e suaves vem com força total nesta primavera-verão. Os tons pastéis são perfeitos para compor looks leves e frescos para os dias mais quentes. Cores como o rosa bebê e o azul claro simbolizam a vontade de estarmos novamente reunidos com quem tanto amamos.

Para quem ama uma lavanda. Os tons de lilás aparecerão tanto em roupas casuais como na moda praia. E devem reinar absolutos nos acessórios, principalmente em bolsas e sapatos. Grifes tradicionais estão apostando não só no lilás, mas também no amarelo manteiga e no verde menta, repaginando bolsas clássicas e dando um frescor para as coleções.







Amarelo manteiga tem gosto de quero mais. Esta cor é mágica. Representa o desejo por novas experiências: lúdicas, saudáveis e nutritivas. A cor manteiga também tem um apelo agênero, sendo a cor perfeita para roupas infantis e casuais.



E viva a dopamina: chegou o brilho do neon e das cores vibrantes. As cores saturadas como o laranja, o rosa e o roxo vibram na moda para transmitir muita positividade e alegria. Representam o otimismo com o fim da pandemia e expressam toda a alegria dos estilistas com a volta dos desfiles nas passarelas do mundo todo. Com as cores vibrantes e os neons também vieram as plumas, os paetês e as franjas para reluzir e dar movimento à colorida intensidade.

Já cores como o verde oliva, o verde bandeira, o azul oceânico e o marrom, somam-se as outras para representar a nossa vontade de ter mais contato com a natureza.



Azul da cor do mar, azul da cor do céu. Tons de azul mais escuros como blue atlantic e blue skydiver inundarão o nosso verão. Estes tons que transitam entre o royal e o bic, simbolizam a nossa vontade de estarmos em contato com o mar, reforçando uma sensação de escapismo.

Mas nem tudo é tão intenso assim. O azul cerúleo - uma tonalidade fria e doce de azul - promete dividir as atenções ao lado do pink, já exaltado em nosso artigo no mês passado.

Doce Laranja. O laranja é outra cor vibrante que configura entre as principais cores do verão. A tonalidade transmite otimismo e traz uma dose de energia muito necessária para o nosso futuro. Ele estará presente em vestidos de festa, roupas casuais e até em peças de alfaiataria, prometendo bombar também na moda praia.

Vermelho caliente. Mais puxado para um coral vibrante, o vermelho expressa o nosso desejo por grandes aventuras e muita liberdade para este finalzinho de ano.

Cores neutras, pero no mucho. Mas se teve uma cor que despontou nas principais passarelas das semanas de moda, essa cor foi o branco. Puro ou off white, os looks monocromáticos totalmente brancos invadiram as coleções dos principais designers de moda. O branco snow white também foi eleito como uma das principais cores para o verão 2023, simbolizando o nosso desejo de simplicidade e paz interior. Já os tons de areia reaparecem com tudo, propondo uma fuga para lugares que não frequentamos há muito tempo.

Cinza pixel. E, finalmente os tons de cinza, tanto os mais claros quanto os mais escuros, que vêm para referenciar o mundo digital cada vez mais presente em nossas vidas.

Como você pode ver a moda está mais colorida e interessante do que nunca. Tem cor para todos os gostos nestas duas últimas estações do ano. Escolha sua cor preferida, aposte em você e a magia acontecerá!



Fachada do hotel Palazzo Cinquecento da NH Collection

ROMA, ETERNA ROMA

Não existe cidade mais linda no mundo para mim. Sou um apaixonado incondicional por **Roma** e pelo povo romano. Adoro o estilo de vida local, a loucura da cidade com seu trânsito barulhento, suas delícias gastronômicas, a moda que explode em elegância e design e claro, a beleza de estarmos diante do maior museu a céu aberto do planeta.

Quanta história *"Dio Mio"* num único destino! Já devo ter ido umas 20 vezes para Roma e não me canso de curtir essa cidade como nenhuma outra. Moraria fácil lá.

Adoro sair sem rumo pela cidade e aproveitar cada cantinho pra lá de charmoso e exuberante. Magnífico berço da civilização ocidental.

Hospedar-se bem em Roma é uma obrigação, sempre priorizando uma excelente localização, além do conforto com alta qualidade e beleza. Tudo essencial numa hotelaria *"Premium"*.

Sou apaixonado pela bandeira hoteleira **NH Collection**, sempre com hotéis elegantes, descolados e extremamente confortáveis.

Nesse último verão europeu não abri mão de ficar hospedado no sempre maravilhoso **Hotel NH Collection Palazzo Cinquecento**, localizado bem em frente da Estação Termini Roma.

O hotel está cercado de diversos pontos turísticos incríveis e perto de absolutamente tudo, o que facilita muito nossas jornadas diárias.

As instalações do hotel são maravilhosas, além do bem-estar absoluto em todas as áreas, em especial nos quartos que arrasam em todos os detalhes. Os quartos são claros e com camas absolutamente incríveis, além de banheiros espaçosos e muito bem equipados. As suítes, como a que ficamos, são amplas e perfeitas para abrigar um casal com até dois filhos pequenos.

A gastronomia do hotel é um detalhe à parte e ficamos apaixonados por todas as refeições que ali realizamos, desde o café da manhã até o sensacional jantar que aconteceu no restaurante do roof top. Uau, ficamos encantados com cada sabor e a apresentação de cada prato. O serviço desse jantar foi espetacular.

O Staff do hotel, muito simpático, estava sempre à disposição e atento a todos com um atendimento personalizado.

Foram dias maravilhosos em Roma - com muito calor - e o **NH Collection Palazzo Cinquecento** contribuiu muitíssimo para que essa jornada fosse inesquecível.

Roma tem pontos que são sempre imperdíveis como a **"Antica Salumeria"**, bem em frente ao **Pantheon**, onde é possível degustar os melhores queijos, embutidos e doces italianíssimos, assim como caminhar pela **Via Condotti** curtindo os lançamentos das mais incríveis marcas internacionais.

Roma é linda de dia e mais linda ainda à noite, pois sua iluminação valoriza cada pedacinho desse deslumbre.

Jantar em Roma é uma perdição e dou destaque ao sempre sensacional **Johnny Micalusi Ristorante**, especialista nos mais sensacionais peixes e frutos do mar. Restaurante lindo com decor fantástica frequentado pelos hypes da sociedade local e internacional. Já cruzei ali com Robert De Niro, Giuseppe Tornatore e Ivana Trump (falecida em julho último) além de muitos outras celebridades internacionais.


Marcelo e Manoel no Lobby do NH Collection Palazzo Cinquecento



Fachada da Antica Salumeria



Manoel, Marcelo e Rosângela jantam no Roof Top do NH Collection





Prato de Lagostas e Ostras do Johnny Micalusi Ristorante

Os pontos turísticos clássicos procuro sempre revisitar, principalmente a **Fontana di Trevi** onde amo ficar sentado curtindo cada movimento que ali acontece.

Roma sempre será eterna e não existe quem não fique em êxtase ao circular por suas avenidas, becos e ruas sofisticadas.

Um país tão espetacular como a Itália e com uma cultura tão intensa e única não poderia ter uma capital nem um por cento menos do que é a absoluta Roma.

"Ti amo così tanto cara città"!

@johnnymicalusiristorante
@nhcollection
www.anticasalumeriapantheon.business.site

MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil
"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"

Clínica Labate

Sua Clínica Invisalign na Granja Viana

TRANSFORME SEU SORRISO COM ALINHADORES INVISALIGN

CLÍNICA LABATE
ODONTOLOGIA E SAÚDE

-MAIOR PREVISIBILIDADE NO SEU TRATAMENTO

-MAIS CONFORTO

-MAIS RÁPIDO



Rua Adib Auada 35 / conj 312
Bloco A2
11 4702.3562 - 11 96246.7156

CHAY SUEDE

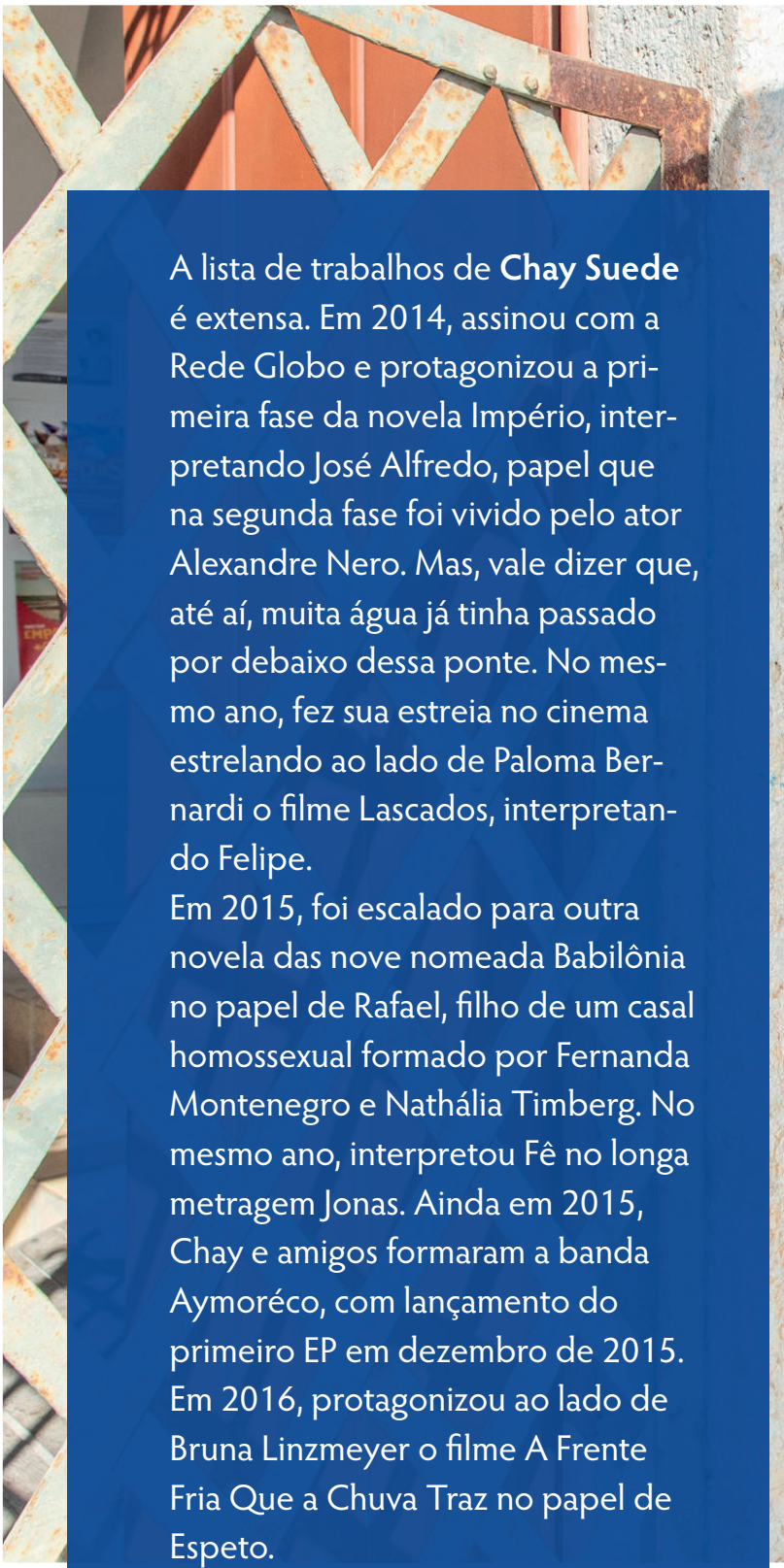
CHAY CRESCEU!

INTRODUÇÃO: MARIANA MARÇAL
ENTREVISTA: ESTER JACOPETTI
IMAGENS: REDE GLOBO - FLÁVIO ROCHA

Roobertchay Domingues da Rocha Filho, **Chay Suede**, não nasceu. Ele, literalmente, estreou! E nossa equipe, como fã de carteirada, vai aproveitar o primeiro parágrafo dessa matéria pra dizer o quanto é uma honra entrevistar Chay, canceriano, talentoso e gato pra caramba, com todo o respeito.

O ator tem cinco irmãos e a escolha do "sobrenome" Suede para seu nome artístico é uma homenagem ao filme Johnny Suede (1991).

Descobrimos que ele adora beber gin com caju, roupas azul marinho e cheiro de gasolina. Cada louco com sua mania, nunca – nunquinha mesmo – havia sonhado com o estrelato. Segundo ele, era um adolescente preguiçoso. Apesar disso, animava as festas de família com seu violão. A paixão pela música é uma herança dos pais; eles tiveram uma banda e Chay viajou o Brasil com eles.



A lista de trabalhos de **Chay Suede** é extensa. Em 2014, assinou com a Rede Globo e protagonizou a primeira fase da novela Império, interpretando José Alfredo, papel que na segunda fase foi vivido pelo ator Alexandre Nero. Mas, vale dizer que, até aí, muita água já tinha passado por debaixo dessa ponte. No mesmo ano, fez sua estreia no cinema estrelando ao lado de Paloma Bernardi o filme Lascados, interpretando Felipe.

Em 2015, foi escalado para outra novela das nove nomeada Babilônia no papel de Rafael, filho de um casal homossexual formado por Fernanda Montenegro e Nathália Timberg. No mesmo ano, interpretou Fê no longa metragem Jonas. Ainda em 2015, Chay e amigos formaram a banda Aymoréco, com lançamento do primeiro EP em dezembro de 2015.

Em 2016, protagonizou ao lado de Bruna Linzmeyer o filme A Frente Fria Que a Chuva Traz no papel de Espeto.



⊙ **ator conta como se preparou** para viver seu **novo personagem**: *"acha que vai ser bem-vindo onde for, que pode entrar nos lugares, sair, conhecer gente nova, não se envergonha de quem ele é, não quer se esconder, não pede desculpas, licença".*

E se você está até agora de boca aberta com esse nome bem peculiar, acredite: seu pai também se chama Roobertchay e foi o seu avô, que inclusive falava uma língua própria, o criador dessa belezura. O apelido Chay chegou logo na infância e trouxe sorte.

O galã nasceu em Vila Velha, no Espírito Santo e foi um dos seis protagonistas da versão brasileira da novela Rebeldes, produzida em 2011 pela Rede Record. Antes mesmo disso, em 2010, ele participou do programa Ídolos, da mesma emissora. E segundo Chay, foi seu pai, ele mesmo, o Sr. Roobertchay, que o forçou a se inscrever no reality musical.

Mas, a realidade agora é outra. Chay cresceu, modela para grandes marcas mundiais e será protagonista da nova novela das nove, já que se solidificou como um dos grandes nomes da sua geração de atores. Na trama de Glória Perez, Chay viverá Ari, um arquiteto considerado como um personagem dúbio. Ari terá conflitos com a sua mãe que será vivida pela atriz Drica Moraes e viverá um quarteto amoroso envolvendo os personagens de Lucy Alves, Rômulo Estrela e Jade Picon, em sua estreia em novelas.

Ator, cantor e compositor, é casado com a modelo Neiva Laura com quem tem dois lindos filhos, Maria e José. Ah, esse sim era um grande sonho de garoto que se realizou.

Brilha, Chay! Brilha!



Domingão do Huck - Melhores do ano de 2021

Você passou um período no Maranhão. Mesmo sendo muito rápida a sua passagem pela cidade, de que forma essa viagem contribuiu para a construção do seu personagem em "Travessia"?

Foi importantíssimo estar no Maranhão em muitos níveis de percepção, principalmente de como a população se expressa; quando pensamos em um glossário maranhes, de uma conexão com a nossa equipe, com o diretor, com os atores, quando viajamos, absorvemos coisas invisíveis, que não estamos pensando em absorver. Então, ter começado pelo Maranhão teve uma importância muito grande, trouxemos um pedacinho dos Lençóis, de São Luiz, de ritmo, de sensação, de onda, foi para além do modo de falar e se comportar. Estar lá, começar com a equipe integrada, fez muita diferença. Eu percebi quando chegamos no Rio e começamos a gravar no estúdio, como realmente trouxemos histórias e memórias em comum. Eu fiquei muito próximo da Lucy (Alves); nós criamos memórias em comum do Maranhão, como atores. De alguma maneira, conseguimos transformar em memórias de Ari e Brisa (personagens). Foi importante e essencial.



Nas redes sociais todos percebem o quanto você é um paizão; como é interpretar o Ari que é o oposto da sua realidade?

Realmente a relação que o Ari tem com a paternidade é muito diferente da minha, muito mesmo, assim como muitas outras coisas de outros personagens. Quando interpreto um personagem, procuro compreender sem julgamentos. Nós temos que ser a última pessoa a julgar o personagem para deixar que o público faça isso. Apesar de ser uma relação diferente da que eu pratico, da que eu acredito que seja saudável, procuro entender como isso acontece, quais são as motivações, mas sem julgar. Isso me trouxe muitas reflexões sobre o personagem, o fato dele ser um pai assim ou assado, abre muitas outras portas sobre o Ari que não estão necessariamente ligadas à paternidade e sim a psique dele. Como a cabeça dele funciona, como ele se vê, como ele vê o mundo, como ele vê uma família, como ele vê as prioridades dele. O Ari vai descobrindo tudo isso junto com o público. Ele vai se despindo diante do público, de uma certa maneira, e ele vai se enxergando também; é um personagem que a princípio tem muitas certezas, e boa parte dessas certezas vão desafiando-o, e se mostrando como dúvidas e questionamentos. A paternidade está no meio dessa loucura toda que ele irá viver.



Mas, até que ponto você acha que o personagem será leal à Brisa depois do episódio que irá acontecer na vida dela?
Difícil não dar spoiler. Eu me preparei. Primeiro tivemos um tempo para entender, se preparar dentro dos estúdios Globo, fizemos leituras, o que foi muito importante para que pudéssemos nos conhecer; tivemos contato com o texto sendo praticado em exercício, digamos assim. Mas a ida para o Maranhão foi uma preparação importantíssima para o meu personagem e todos os outros. Nós tivemos contato com uma realidade e um ritmo muito diferente do nosso, e muitas dúvidas foram sanadas no lugar; ficamos amigos das pessoas de lá, passeamos muito, fomos a lugares que não podíamos imaginar, conhecemos o reggae de lá, conhecemos o sabadão em Atins, a Lucy fez um show e tomou o palco todo para ela. Esse contato com as pessoas de lá, com o ritmo, foi um professor, foi essencial.

De que maneira você traça o perfil do Ari?
Eu não acho que ele se pareça comigo, obviamente. As características que eu destacaria nele se encontram em mim, pelo menos eu percebo dessa maneira. Ele vê o que está na frente dele, se apaixona pelo que está vendo; pode ser



Na trama de Glória Perez, **Chay** viverá **Ari**, um arquiteto considerado como um personagem dúbio. Ari terá conflitos com a sua mãe que será vivida pela atriz **Drica Moraes** e viverá um quarteto amoroso envolvendo os personagens de **Lucy Alves**, **Rômulo Estrela** e **Jade Picon**, em sua estreia em novelas.



entendido como volátil, mas pode ser entendido como alguém que se encanta pelas coisas. Quando ele está de olho em algo, é a coisa mais linda do mundo, ele quer que aquilo sobreviva; ele ouve o professor Dante, que é uma pessoa sábia, do mundo, ele quer ouvir e retribuir. Quando ele está olhando para a Brisa, só existe ela no mundo, mas quando ele não está olhando, não que ela deixe de existir, mas ela existe um pouco menos. Ele tem essa característica de trabalhar com o que os olhos conseguem ver; é quase infantil, uma criança de dois anos que quando o pai está, ele existe; quando não está, não existe.

Depois do sucesso da última novela você está de volta; qual a maior diferença entre o Domenico e o Ari?

São muitas diferenças. "Amor de Mãe" foi muito legal, inclusive o fato de a gente ter parado e voltado (por causa da pandemia), essa volta foi muito especial que eu nunca vou esquecer; mas a diferença entre os personagens é total. Eles têm uma semelhança muito grande que é a relação de co-dependência com as mães; isso se mantém nos dois personagens, apesar de ser diferente também. O Domenico passou a vida toda com a mãe, que era a Telma, interpretada pela Adriana Esteves, e ele precisava da aprovação dela o tempo todo. O Ari acha que não precisa da aprovação da mãe, e aos poucos ele vai descobrindo que, no final das contas, ele sempre buscou a aprovação dela. Ele tem um entendimento diferente sobre como atingir os objetivos e as ideias da mãe, do que o Domenico tinha, porque ele era mais subserviente à mãe, um pouco mais castrado pela mãe; já o Ari acha que não é, mas em algum momento ele descobre que é sim. Eu vejo essa semelhança nos dois personagens. O Ari vai mais pra vida do que o Domenico, que era mais retraído, com menos autoestima; o Ari tem bastante autoestima, ele acha que vai ser bem-vindo onde for, que pode entrar nos lugares, sair, conhecer gente nova, não se envergonha de quem ele é, não quer se esconder, não pede desculpas, licença; essas são as diferenças essenciais.



Ahhhhh ... A Primavera

PREPARE O SEU JARDIM PARA ESSA ÉPOCA COLORIDA E PERFUMADA

As pessoas aprenderam a olhar com mais amor para seus lares e para seus jardins.

Até o dia 21 de dezembro, a primavera faz com que plantas e flores prosperem, principalmente aquelas que sofrem com as baixas temperaturas.

Se você ainda tem um pouco de medo de plantar novas flores e elas não vingarem, uma boa dica é optar pelas espécies da estação e acredite, elas são muitas, mais de 230 mil espécies! Algumas das quais destacamos são:

Amor-perfeito-de-verão (Torênia);
Cosmos;
Flor-de-mel (Alyssum Branco);
Gazânia;
Gérbera;
Girassol;
Íris-da-Praia (Neomarica cândida);
Jasmim-manga (Frangipani);
Lírio;
Margarida-africana;
Portulaca.



Amor-perfeito-de-verão: espécie da estação

As folhagens escuras chegaram com tudo!
Se há uma tendência para decorar o jardim na primavera 2022 que se tornou pop, com toda a certeza é a utilização de folhagens escuras com tons pretos e prata.
Entre as mais belas podemos destacar:
Scindapsus Treubii (Moonlight);
Heuchera (Black beauty);
Videira de batata-doce;
Zamioculca Black.



A Zamioculca Black é exótica e ficará maravilhosa no seu jardim.

TÁ NA MODA

Se você tiver um grande espaço…
Plantas maiores e que chamam muito mais a atenção são as grandes sacadas no paisagismo do seu jardim.
Nossas recomendações são:
Agapanto (lírio-africano ou flor do Nilo);
Buquê-de-noiva (grinalda-de-noiva);
Congéia (Congea);
Estrelítzia (Strelitzia reginae)
Flor-de-São-Miguel (Petrea volubilis);
Gardênia;
Manacá-da-Serra;
Manacá-de-cheiro (Brunfelsia uniflora);
Moreia;
Primavera (Bougainvillea);
Rosa-de-saron;
Viuvinha (Petrea subserrata).



Buquê-de-noiva está na moda e a espécie fica linda em espaços maiores



Nativa do Brasil, a planta primavera, também conhecida como buganvília, é extremamente versátil. Ela pode ser cultivada como cerca viva e também em vasos.



MEU ESPAÇO É PEQUENO! E AGORA?

Se o seu espaço for pequeno você pode fazer hortas verticais e criar um mini pomar ao plantar espécies frutíferas em vasos. E tem mais, se você tem crianças em casa esse é um processo de jardinagem superdivertido para fazer com elas!

Segundo a paisagista **Elisabete Ribeiro**, plantas de pequeno porte como orquídeas, lavanda e bromélias podem trazer um toque especial para quem não tem muito espaço. *"Jardins verticais e hortas suspensas também são alternativas"*, afirma.



Lavanda é uma ótima opção para quem tem espaços pequenos, além de ter efeito calmante

QUER COMPRAR FLORES?

Selecionamos cinco flores com bastante disponibilidade neste mês, segundo a tabela da Companhia de Entrepostos e Armazéns Gerais de São Paulo (Ceagesp).

1. **Copo de Leite**
2. **Cravina**
3. **Lírio**
4. **Margarida**
5. **Petúnia**

VOCÊ SABIA?

A Margarida é de origem europeia, a planta gosta de sol pleno, no entanto, é resistente ao frio. Pode compor canteiros, vasos e decorar a casa como flor de corte. De baixa manutenção, deve-se regar somente quando a terra estiver quase seca.

BONS FLUÍDOS

O baguá do Feng Shui permite posicionar todo o ambiente de maneira que ele receba a energia do sol vinda do leste e que deixe as coisas indo embora no posicionamento oeste.

Apostar em flores e plantas para sua casa, principalmente em ambientes que podem concentrar energias negativas, como banheiros, entrada da casa e nos cantos dos cômodos, é o primeiro passo para aproveitar a energia da primavera. Mas, claro, quanto mais flores bem cuidadas, melhor! Agora é hora de enfeitar o seu lar. Boas opções são: verbera, tulipa, rosa, hibisco, crisântemo, jacinto, jasmim, girassol, santa bárbara, orquídea, hortênsia, rosas, amor-perfeito e violeta.



O hibisco é uma planta medicinal que pode ser utilizada para auxiliar no controle da pressão arterial e, até, na prevenção de problemas do fígado







DICA DA PAISAGISTA

Elisabete indica a capuchinha (planta pendente com floração abundante e colorida e que podemos usar as flores na salada).

*"**Jabuticabeiras** compõem super bem em qualquer jardim; sua floração atrai abelhas e seu fruto atrai pássaros e humanos.*

***Lavanda** além de deixar nosso jardim elegante, tem ação calmante"*, finaliza.

Sinta a energia da primavera.



Colaborou com esta matéria:
Elisabete Ribeiro
Paisagista Sustentável
(11) 98631-9061

Restaurant Week na Granja

A cidade de São Paulo recebe a edição comemorativa de 15 anos do maior evento de gastronomia do país, trazendo ao público excelentes menus a preços fixos e acessíveis. O evento acontece até o dia 15 de Outubro e ótimos restaurantes estão no cardápio. Aliás, é uma boa oportunidade para conhecer um restaurante diferenciado por um precinho, com direito a entrada, prato principal e sobremesa.

Este ano, o **Restaurante Peixe ao Cubo** vai representar o evento na cidade de Cotia.
O menu oferece opções de pratos que são os mesmos para almoço e jantar, porém o jantar tem acréscimo de R$10,00.
Almoço: R$ 68,90 - Jantar: R$ 78,90

Peixe ao Cubo Granja Viana

Rua José Félix Oliveira, 854 - Praça do Sino
(11) 2690-1869 (WhatsApp)
Instagram: @peixeaocubogranjaviana



Conheça os restaurantes participantes:
restaurantweek.com.br

Parque temático "Circus" chega ao Raposo Shopping

Público poderá conferir a magia do circo até dia 6 de novembro.



O **Raposo Shopping e a Brink Happy Entretenimento** trazem aos pequenos o parque **"Circus".** Totalmente tematizado com personagens do mundo do circo, a atração vai fazer a alegria da criançada até dia 6 de novembro, na Praça de Eventos.
As crianças de 1 a 12 anos poderão brincar em uma piscina de bolinhas gigante, no brinquedão com obstáculos, nos três tobogãs, nos dois escorregadores, nas camas elásticas, entre outras atividades. Para os pequeninos de até 3 anos de idade será disponibilizado o espaço baby com escorregador e piscina de bolinha.
As atrações acontecem durante todo o horário de funcionamento do Shopping: de segunda a sábado, das 10h às 22h; e domingos e feriados, das 12h às 20h. O ingresso custa R$35 pela permanência de 30 minutos.
A fim de proporcionar maior comodidade ao público, o Raposo Shopping oferece estacionamento gratuito de segunda a sexta-feira, exceto feriados, das 12h até às 14h30, com consumação mínima de R$35 nas lojas de alimentação.

Onde: Praça de Eventos do Raposo Shopping (Rod Raposo Tavares, km 14,5 – São Paulo/SP)
Quando: até 6 de novembro, de segunda a sábado, das 10h às 22h; domingos e feriados, das 12h às 20h.
Quanto: R$ 35 (duração 30 minutos)
Classificação: de 1 a 12 anos de idade

Mais informações em **www.rapososhopping.com.br** ou pelo telefone (11) 3731-5000

Mês das crianças no Circo Zanni

com espetáculos dias 12, 15 e 16 de outubro e Oficina Circo em Família nos dias 12 e 15 de outubro.



O **Circo Zanni** preparou uma programação beeeem especial para o mês das crianças. Quem assistiu o espetáculo com a Trupe do Zanni se apaixona. É um show de variedades, que reúne o que há de melhor dos artistas que integram a companhia, formada por diferentes grupos circenses atuantes na cidade de São Paulo (La Mínima, Circo Amarillo, Cia LaClass, Cia Barnabô, Artinerant's e Cia das Rosas).

A excelência artística do Zanni inclui a atmosfera dos circos clássicos e tradicionais com elementos contemporâneos incorporados pela trupe através de números aéreos, de acrobacia, equilíbrio e magia, além, é claro, de palhaçaria.

A Oficina Circo em Família apresenta a magia do circo onde todos aprendem a fazer acrobacias bem ali, no picadeiro, e levam para casa uma experiência única e divertida.

SERVIÇO
Espetáculo Circo Zanni
Quando: 12, 15 e 16 de outubro
Horário: FERIADO 16h e 18h (sessão dupla) SÁBADO às 19h e DOMINGO 17h

Oficina Circo em Família
Quando: 12 e 15 de outubro
Horário: 10h às 11h30
Onde: Circo Zanni – Localizado na Raposo Tavares km 26 – Cotia/SP – Rua do Vaticano n° 2, Jardim Fontana, Cotia/SP.
Compra de ingressos e inscrição oficinas:
www.flowcode.com/page/circozanni



Em Cotia, coral formado por crianças autistas é o segundo do Brasil.

Um grupo de crianças autistas, organizado pelo movimento **'Mães e Pais que Lutam'**, apresentou, pela primeira vez, o **Coral 'Prazer, eu sou a Luta'.** A apresentação foi realizada durante a abertura do Acordo de Cooperação com o Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), que ocorreu no auditório da Prefeitura de Cotia.

As crianças do coral são filhas das pessoas que organizam o Mães e Pais que Lutam. Segundo o movimento, a apresentação foi um marco muito importante.

Parques de Diversão

Confira abaixo 10 opções de parques de diversão para o dia das crianças 2022:



Beto Carrero World: *o maior parque temático da América Latina fica localizado em Penha/SC*

1. Beto Carrero World
2. Beach Park
3. Hot Park
4. Acquamania
5. Golden Park
6. Hopi Hari
7. Ma-noa Park
8. Magic City
9. Parque Aquático Wet'n Wild
10. Viva Parque



Dica de passeio:

Cidade das Abelhas



Um dos mais importantes passeios ecológicos, a **Cidade das Abelhas** tem a missão de apresentar a **VIDA DAS ABELHAS** e a importância desse inseto para toda a vida animal e vegetal, o parque iniciou suas atividades em 1980. Com o objetivo de criar abelhas, montaram um apiário e o maior foco se tornou o desenvolvimento e a divulgação da Apicultura.
A atração tem uma comunicação para o público infantil e suas famílias, com especial foco no atendimento das escolas e crianças de 2 a 10 anos.

Museu Apícola; Colméia Gigante; Observatório Apícola; Anatomia da Abelha; Painéis Apícolas; Abelha Gigante; Parque Ecológico; Apiário de Abelhas sem ferrão (Jataí); Casa do Mel (onde todos poderão conhecer e adquirir os produtos das abelhas).

Serviço:
Estrada da Ressaca, Km7 – Embu das Artes/Cotia (setas a partir do Estádio Municipal). *O local está em área rural e pode dificultar o uso do GPS.
Tel.: (11) 4703-6460 / (11) 4614-0609 Horário de funcionamento: de terça a domingo das 8h30 às 17h (inclusive feriados) Ingresso: R$ 25,00 (menores de 3 e maiores de 60 anos não pagam).

Canto dos Dinossauros



São Paulo ganhou o **Canto dos Dinossauros** (@canto_dos_dinossauros), um dos mais divertidos e instrutivos parques temáticos, com diversas propostas de experiências. Instalado no mesmo complexo do Restaurante Canto da Mata Forneria – na Vila São Francisco, dentro de uma área de 15 mil m², o parque foi projetado para crianças de até 12 anos, mas promete agradar também adolescentes e adultos que curtem aventura e contato com a natureza.

São 4 mil m² de parque, com circuito especialmente desenhado dentro da mata, com mini dinossauros e um T-Rex de 4,5 metros de altura, efeitos sonoros, efeitos de fumaça, atividades interativas como Caça aos Ossos, Ponte de Obstáculos, Labirinto e Pintura de Dinossauros.

Informações
Os ingressos para crianças até 14 anos custam R$ 45. Há também os pacotes: criança acompanhada de um adulto, saem por R$ 59,90, criança acompanhada de dois adultos: R$ 69,90. Adultos sem crianças, pagam R$ 90,00.

O parque fica na Av. Dr. Martin Luther King, 1861 – Vila São Francisco, São Paulo.

Passeios de primavera

A estação das flores chegou e sabemos que a temperatura amena e dias floridos despertam a vontade de passear ao ar livre.

FEIRA DA BENEDITO CALIXTO

A Feira Benedito Calixto conta com cerca de 320 expositores que vendem artesanatos, antiguidades, obras de arte e comidas enquanto acontecem apresentações musicais ao ar livre aos sábados.

Serviço

Local: Praça Benedito Calixto, 112 – Pinheiros Horário: todos os sábados, das 9h às 19h.

JARDIM BOTÂNICO

Fundado em 1928, o Jardim Botânico apresenta uma grande variedade de árvores floridas na primavera. Além de caminhar pelo jardim e conhecer o Museu Botânico, os visitantes também contam com espaços para piquenique.



Serviço

Local: Av. Miguel Estéfano, 3031 – Vila Água Funda (SP) Horário: de terça a domingo, das 9h às 17h Ingressos: R$10 inteira e R$5 meia entrada.

Teatro: as crianças amam (e a gente também)

O Mágico de Oz

Até o dia 26/11

Teatro Bibi Ferreira



Dorothy vivia em uma fazenda com seus tios. Certo dia a região a qual morava foi invadida por um ciclone. Uma terrível tragédia acontece e a menina e seu cachorro são carregados pela tempestade. Depois de muito tempo, ambos aterrissam na terra de Oz e sua casa que também tinha sido levada acaba despencando em cima da Bruxa Má do Leste e a mata.

Após tal acidente, Doroty é vista como uma heroína. Mas o que ela queria mesmo era voltar para a sua casa. Com a ajuda de seus novos amigos Espantalho, Homem de Lata e Leão ela vai em busca do caminho de volta. Só que ninguém imaginava que neste trajeto surgiria uma terrível Bruxa Má do Oeste, que a culpava pela morte de sua irmã… Quer saber como termina essa emocionante e divertida história, então venha pro Teatro Bibi Ferreira, você vai se divertir com o querido Espantalho, o sensível Homem de Lata e medroso Leão, Glinda e a Terrível Bruxa Má do Oeste. Vem!

Teatro Bibi Ferreira: Av. Brigadeiro Luiz Antônio, 931, São Paulo/SP
Quarta às 17h30, Sábado às 15h00
Ingressos: R$50 / R$25
Busque o evento no sympla.com.br

A Pequena Sereia

Até o dia 26/11

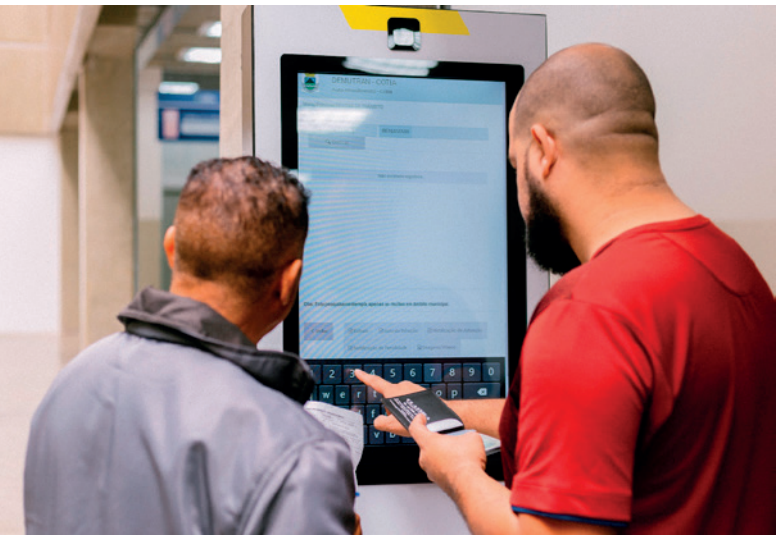
Teatro Santander



A Pequena Sereia da Disney - O Musical, a superprodução que foi sucesso de público em 2018 e mantém seu legado agora em 2022, já ultrapassando a marca de 60 mil pessoas! Prova disso é que, para conseguir atender a alta procura por ingressos, o espetáculo terá sua temporada estendida. Anteriormente programada para ficar em cartaz até o dia 16 de outubro, a história de Ariel ficará em cartaz no Teatro Santander, localizado no Complexo JK Iguatemi, até o dia 27 de novembro, para enfim se despedir do público.

Teatro Santander: Shopping JK Iguatemi - Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041
Quintas-feiras, às 20h; Sextas-feiras, às 19h; Sábados e Domingos, às 15h e 19h;
Ingressos: de R$37,50 a R$300
Busque o evento no sympla.com.br

NA REGIÃO



Autoatendimento para o Trânsito

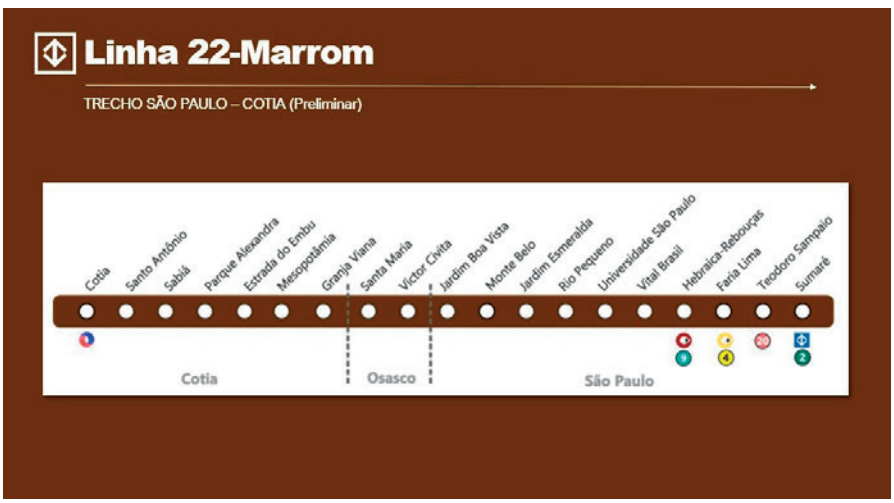
Foram iniciados os testes no totem de autoatendimento que disponibiliza diversos serviços para condutores, como: consulta de multas, notificação de autuação, além de emissão de formulários de requerimentos, recursos, entre outros serviços. Inicialmente, o totem está em funcionamento no Centro Administrativo de Cotia, no bairro Portão, mas, findando o período de teste, serão disponibilizados totens nas três regiões de Cotia (central, Granja Viana e Caucaia do Alto).

O equipamento é autoexplicativo. Basta o cidadão tocar na tela para acessar o menu de serviços disponíveis. "Estamos disponibilizando alguns serviços, inicialmente, mas o projeto é ir ampliando. O objetivo é facilitar a vida daquele condutor que eventualmente não tenha como imprimir um formulário, por exemplo, ou que esteja em busca de informações sobre autuações, entre outros", disse o prefeito Rogério Franco, entusiasta da informatização dos serviços da Setram.

Metrô em Cotia

A divulgação sobre o lançamento da licitação de anteprojeto de engenharia e de estudos ambientais da **Linha 22-Marrom** causou bastante repercussão na mídia.

Como é comum em linhas metroviárias extensas como essa, a implantação será dividida em duas fases, com prioridade para o trecho entre a estação Sumaré e a estação Granja Viana, perfazendo 13 paradas. A segunda fase acrescentará seis estações até o terminal de ônibus de Cotia. Apesar disso, o Metrô estabeleceu que exista um plano de atendimento via ônibus para a segunda fase na estação Granja Julieta, a fim de oferecer o serviço a mais pessoas enquanto ela não está pronta.



"Lançamos hoje uma licitação para contratação do anteprojeto de engenharia e do EIA-RIMA da nova Linha 22-Marrom do Metrô, que ligará o município de Cotia, passando pelo bairro Granja Viana, em Osasco com 2 estações e chegando até São Paulo, tendo integrações com as linhas 4-Amarela em Faria Lima, 9-Esmeralda em Hebraica-Rebouças, 20-Rosa em Teodoro Sampaio e finalmente com a 2-Verde em Santuário Nossa Senhora de Fátima–Sumaré", publicou Silvani Pereira, presidente do Metrô, em sua conta no Twitter.

Ser autista é ser igual de um jeito diferente

A Prefeitura de Cotia lançou a Campanha **'Ser autista é ser igual, de um jeito diferente',** construída com a participação do grupo **'Mães e Pais que Lutam'** - integrado por responsáveis por crianças com autismo e que estiveram presentes no lançamento. A Prefeitura também lançou o documentário 'Mães e Pais que Lutam' nas redes sociais e no canal do Youtube.

O objetivo da campanha e do documentário é despertar um novo olhar da população sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), romper barreiras e tabus entorno desta condição e, sobretudo, combater o preconceito por meio da informação. A campanha será encontrada em prédios públicos, em painéis, site e redes sociais da Prefeitura, além de material impresso que será distribuído na cidade.

"Por meio desta campanha, Cotia quer ajudar as pessoas que vivem com autismo e com autistas a sofrerem menos com olhares e julgamentos de pessoas desinformadas. Paralelamente a isso, ouvimos as 'Mães e Pais que Lutam' para avançarmos em políticas públicas voltadas para este público", disse o prefeito Rogério Franco.

Cotia foi a primeira cidade da região a instituir a Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (CIPTEA), em 2019, desde então, mais de 300 pessoas



já se cadastraram e receberam o documento de identificação, com validade nacional, que garante atendimento prioritário em serviços públicos e privados.

De acordo com o Secretário de Comunicação, Marcos Menão, idealizador da campanha, a iniciativa nasceu depois de encontros com o grupo 'Mães e Pais que Lutam'. *"Foi um trabalho construído com a participação de toda a equipe da Secom, da agência InTime, do grupo Mães e Pais que Lutam e com a ajuda de outras secretarias", disse Menão. "Desde a primeira reunião, na Câmara, detectamos a necessidade de promovermos a conscientização e inclusão e a campanha é resultado deste trabalho e chega para ser algo perene"*, completou.

1º Plogging: Caminhada de Ecoturismo de Cotia

Centenas de pessoas de todas as idades participaram do 1º Plogging: Caminhada de Ecoturismo de Cotia e percorreram 2,9 km recolhendo resíduos sólidos recicláveis encontrados no trajeto, entre a Prefeitura e o Carmelo do Imaculado Coração de Maria e Santa Teresinha. A caminhada resultou na coleta de 120 kg de materiais e, já no Carmelo, no plantio de mais de 120 árvores nativas da região em homenagem ao Dia dos Rios (25 de setembro).



O Plogging é um movimento global de caminhada que reúne ações ambientais, de lazer, saúde e conscientização. Além de fazer bem à saúde, promover bem-estar físico e mental, os participantes, em um ato simbólico, deixam a mensagem de que todos têm responsabilidade de cuidar do meio ambiente dando destinação correta aos resíduos descartados.



A Prefeitura da Estância Turística de Embu das Artes, por meio da Secretaria Municipal de Turismo, PRORROGA AS INSCRIÇÕES para o processo de seletivo de novos expositores para a zFEIRA DE ARTES E ARTESANATO até o dia 13 de outubro de 2022, obedecendo aos critérios, normas e quantidade de vagas disponíveis por segmentos, conforme edital.

No site você encontra o link para as inscrições: cidadeembudasartes.sp.gov.br/novos-expositores-da-feira-tem-ate-o-dia-13-10-para-se-inscrever/



A Renbukan levou a sua equipe para o campeonato brasileiro da Japan Karate Shoto Federation (JKS), que foi realizado nos dias 16, 17 e 18 de setembro na cidade de Indaial, em Santa Catarina; o grupo obteve um bom resultado, sendo 3 campeões brasileiros, 2 vices campeões e 1 terceiro lugar, o que sagrou a equipe do estado de São Paulo ser a grande campeã.



Novos radares pelas ruas de Cotia

Inmetro inicia a aferição dos equipamentos de controle de velocidade instalados em diversas vias

Confira os endereços!

1. Av. Pref. Ivo Mário Isaac Pires, 466 (Estr. de Caucaia) (sentido Raposo/Caucaia)
2. Av. Pref. Ivo Mário Isaac Pires (Estr. de Caucaia), 1695 (ambos os sentidos)
3. Av. Pref. Ivo Mário Isaac Pires (Estr. de Caucaia), 2395 (ambos os sentidos)
4. Av. Pref. Ivo Mário Isaac Pires (Estr. de Caucaia), 6547 (ambos os sentidos)
5. Av. Pref. Ivo Mário Isaac Pires (Estr. de Caucaia), 7239 (sentido Caucaia)
6. Av. Pref. Ivo Mário Isaac Pires (Estr. de Caucaia), 7551 (ambos os sentidos)
7. Av. Pref. Ivo Mário Isaac Pires (Estr. de Caucaia), 8657 (ambos os sentidos)
8. Estr. do Embu, 939 (sentido Embu e sentido Raposo)
9. Av. Prof. Joaquim Barreto, 470 (sentido Atalaia e sentido centro)
10. Av. Prof. Joaquim Barreto, 1620 (sentido Atalaia e sentido centro)
11. Av. Roque Celestino Pires, 744 (sentido centro/Caucaia e Caucaia/centro)
12. Av. Antônio Mathias de Camargo, próx. 503 (sentido centro/bairro e bairro/centro)
13. Estr. do Embu, próx. 311 (sentido Raposo/bairro)
14. Estr. do Embu, próx. 385 (sentido bairro/Raposo)
15. Av. Prof. Joaquim Barreto, próx. 508 (sentido bairro/Raposo e Raposo/bairro)
16. Av. Prof. Joaquim Barreto, próx. 1458 (sentido bairro/Raposo e Raposo/bairro)
17. Av. Antônio Mathias de Camargo, próx. 280 (sentido centro/bairro)
18. Av. Ovídio Antônio Passos, próx. 110 (sentido centro/Raposo)
19. Rua Eng. Leon Psanquevich, próx. 57 (sentido Raposo/Centro)
20. Rua Benedito Lemos Leite x Av. Ovídio Antônio Passos (sentido centro/Raposo)
21. Rua Guido Fecchio x Av. Antônio Mathias de Camargo (sentido bairro/centro)
22. Av. Antônio Mathias de Camargo x rua Guido Fecchio (sentido bairro/centro)
23. Estr. Velha de Cotia, 692 (sentido Raposo/bairro)
24. Estr. Velha de Sorocaba, 1789 (sentido Raposo/bairro)
25. Rua Esmeralda, próx. 214 (sentido centro/bairro)

NO
BRASIL



Mudanças nas regras de cobranças de tarifa de intercâmbio (TIC) das emissoras de cartões aos comerciantes

O Banco Central anunciou mudanças nas regras de cobranças de tarifa de intercâmbio (TIC) das emissoras de cartões aos comerciantes. Segundo BC, as tarifas para compras em débito serão fixadas em 0,5%, enquanto as em cartões pré-pagos se tornarão fixas em 0,7%.
A medida passará a valer a partir de 1º de abril de 2023. A decisão acontece após pedidos dos quatro principais bancos do país em uma disputa com fintechs, como Nubank e Mercado Pago.

NO
MUNDO

Russia, convocação de reservistas militares

Para muitos russos, a decisão do governo de convocar 300 mil reservistas militares para lutar na Ucrânia foi um choque.
Nas grandes cidades, a guerra da Rússia contra o país vizinho sempre pareceu algo muito distante. Mas assim que o discurso mais recente do presidente Vladimir Putin terminou, ele atingiu a casa de muitas pessoas. Ser enviado para o combate estava mais perto do que qualquer um poderia imaginar.
O governo russo disse que apenas pessoas que fizeram o serviço militar e tenham habilidades especiais ou experiência em combate serão convocadas.


ПОВЕСТКА СЕРИЯ №
ВЫЗВАН
Военный комиссар Измайловского района
В. Колесников
Повестку подписал
2022 г.
Повестка вызываемому вручена
2022 г.
(указать способ вручения)

Sergei, um estudante de doutorado sem experiência em combate, recebeu papéis militares depois que Putin anunciou a 'mobilização parcial'





Gastronomia, história e cultura

A incrível culinária armênia da **Esfihas Dozza** chegou na Granja Viana. Localizado no The Square Open Mall, a inauguração contou com o embaixador da marca e colunista da Revista Tudo, **Marcelo Sampaio**, em um evento para convidados e imprensa, e claro, com a presença da simpática **família Dozza**. Vale conhecer e apreciar estas delícias!

Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Open Mall The Square
@esfihasdozza



Crédito Fotos: Bruna Rocha

Abre um sorriso!

Abrir aquele sorrisão e curtir a vida!
Todo mundo quer! Mas existe um universo de tabus em torno da saúde bucal que precisa ser desmistificado!



A Sorriso da Granja oferece atendimento odontológico visando a saúde corporal global e prevenção das doenças bucais.

Aqui no **Sorriso da Granja** a gente deixa o nosso paciente a vontade e respeita todas as etapas do processo. Aliás, falando em tratamentos, a clínica oferece:
Check Up / Estética com técnicas modernas / Ortodontia com aparelhos totalmente invisíveis / Periodontia / Implantes / Cirurgias / Próteses / Endodontia
Odontopediatra / Harmonização facial / Estomatologia

A **Sorriso da Granja** é liderada **Prof. Dr. Ricardo Raitz**, professor com mais de 25 anos de experiência, o que confere à clínica grande profissionalismo e qualidade técnica.



Com um sistema digital de última geração os dentes, lábios, língua e gengivas são examinados com imagens aumentadas em até 60X

Rod. Raposo Tavares, km 22 – Bloco A Sl 318 – Open Mall The Square

www.sorrisodagranja.com.br
Tels: 4612-1721 e 93800-8655

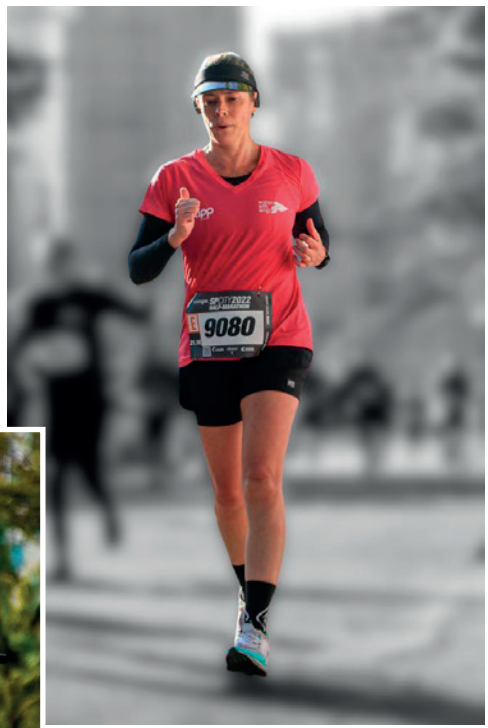
Pincel de Ouro é da Granja

A Granja Viana está em festa; a profissional **Suzana Lobo**, do **Belíssimas da Granja**, concorreu com os maiores Cabeleireiros e Coloristas do Brasil, e recebeu o prêmio **PINCEL DE OURO (Coloristas) 2022**, a maior honraria da área da beleza.
O evento foi realizado dia 06/09/2022, em São Paulo.
Oficialmente patenteado, esse evento é o único reconhecido pelo INPI (Instituto Nacional da Propriedade Industrial) no território nacional. A vencedora foi escolhida por sua competência, capacidade e trabalhos do mais alto nível. O mérito dessa conquista demonstra o quanto essa profissional cresceu e batalhou para receber essa premiação inédita.
R. Monet, 272 - Whatsapp: 97491-2622 - @belissimasdagranja



Jung dizia que somente o que somos tem o poder de nos curar; o autêntico sabe quem ele é; não busca perfeição, projeção, aceitação; ele simplesmente é.

Nestes anos trabalhando com pessoas e, principalmente, o público feminino, umas das coisas que mais me agrada é a autenticidade; o "ser de verdade" em um mundo tão "fake" é, para mim, um grande presente. Além de aprender, gosto de estar perto desse tipo de gente; Jung dizia que somente o que somos tem o poder de nos curar; o autêntico sabe quem ele é; não busca perfeição, projeção, aceitação; ele simplesmente é.



Claro que existe uma linha tênue entre a verdade e o bom senso, mas nessa linha dos muito ponderados, classifico a autêntica Fabíola, aluna que passou a ser também uma amiga querida.



Fa entrou na equipe bem no começo e trilhou de forma bem gradativa um caminho lindo, sólido e cheio de histórias, e de vitórias também: de iniciante a avançada, se tornou maratonista e uma das atletas que mais representa a essência da equipe. Brinco sempre que, por sorte da equipe, Fabíola veio com um bônus: seu marido. Gustavo é uma das pessoas mais prestativas que eu conheço; sempre está por perto e pronto a ajudar. Ele é aquele ser humano diferenciado que olha o todo, que cuida, que soma; tenho certeza, sem tirar o mérito (de forma alguma da Fa), que ter um parceiro que apoia, faz toda a diferença. Nós, mulheres, muitas vezes sentimos "culpa" em nos cuidarmos, em deixarmos a casa, os filhos, os parceiros… e quando existe uma rede de apoio que entende e colabora, tudo fica mais leve e, certamente, mais feliz!

O lindo de acompanhar relações equilibradas é que elas não são somente benéficas ao casal; esse amor maduro reflete positivamente para todos que são abençoados em estar perto.



Ainda bem que sou uma delas!

Fabíola Krupensky, 48 anos,
WomenWithWings desde 2013.

Ana Luiza Castro
Treinadora e Idealizadora do Mulheres com Asas / WomenWithWings
@analuizawww
@corrida.www

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA


Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

anuncie
que é
sucesso

Odontologia / Ortodontia



Prof Dr. Ricardo Raitz CROSP 58714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses
The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655



Solicite pelo whatsapp
ou telefone e receba no
conforto da sua casa!
*Consulte taxas de entrega
(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615


em revista TUdo
99972-9795

Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

Anuncie aqui:

Medicina Oriental e Quiropraxia


J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES
e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917
Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeatria

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, sentido interior. Granja Viana - SP
Tel.: (11) 2898-9823 (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

em revista TUdo
99972-9795
Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br



Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

11 98177 7333 @danimorroneseidel

JUNIOR EXPRESS

MOTOBOY



Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!



Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 9 8320-0612

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



em revista TUdo

99972-9795

Siga-nos nas redes

@tudoemrevista

@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br

revistatudo.com.br



Queridos amigos, chegamos aos 10 mil seguidores !!!!! Obrigadauuuuu, por fazerem parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartilhamentos e visualizações. Isso é Tudo!!!!!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página @tudoemrevista , O MAIORINSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né? Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!

39º Explofora



Estivemos na 39º Explofora e como nossos seguidores gostaram dessa visita. Foi um dos assuntos mais visualizados em nossas redes! Não viu? Ainda está em tempo!

Quintal da Granja

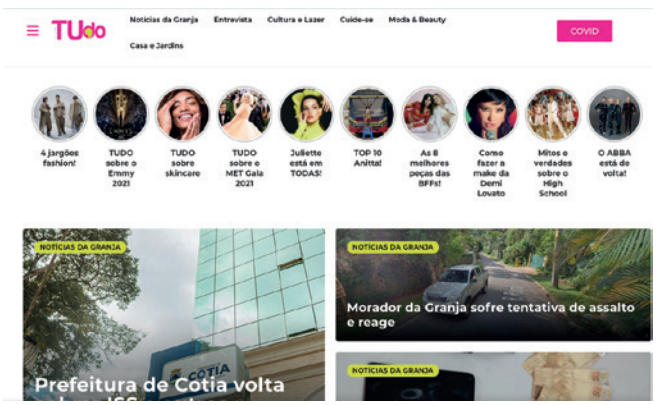


O Reels que fizemos no Quintal da Granja foi um sucesso! Esse novo espaço de entretenimento na Granja Viana tá incrível! Confira já!

Revista Tudo com + de 10 mil seguidores no Instagram



A publicação sobre nossa conquista dos mais de 10 mil seguidores no instagram foi um sucesso! Resultado de muito trabalho, agradecemos a todos os seguidores que nos prestigiam todos os dias.



O site da Revista TUDO está sempre cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories , a edição da revista Tudo digital, entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo: www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
Estética Animal



A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori, há 19 anos veterinária especialista em diagnóstico clínico e cirurgia com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência aqui na Granja Viana.

Na Família Pet você encontra - além de muita qualidade e ética - o diferencial de receber um tratamento humanizado. Aqui, seus filhos de pelo são tratados como filhos mesmo, porque é assim que a doutora Fabiana considera seus próprios pets e de seus amigos e clientes, pessoas que vêm, cada dia mais, endossando seu trabalho.
Em nossa clínica você encontra todas as vacinas que seu pet precisa, além de especialidades como oftalmo, oncologista, cardiologista, exames de raio x, ultra-som entre outros. Contamos ainda com um laboratório próprio da Idexx, onde os resultados de vários exames saem praticamente na hora, afinal, quem tem um bichinho doente não pode esperar, não é mesmo?

Na área de estética animal temos um banho e tosa todo equipado -, e de vidro - onde o cliente pode acompanhar todo o tratamento que é dedicado ao seu pet. Usamos com exclusividade a linha Pet Society, a melhor do mundo atualmente.
Venha conferir, agende o banho do seu pets e marque uma consulta para eles com a Dra. Fabiana.







CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estr. do Capuava, 4550
Paisagem Renoir – Cotia
Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana

Chegou

Novo Polo







Garanta já o seu, faça sua reserva!

Novo Polo.
O novo Volks da sua vida.

Discovel

Rod. Raposo Tavares, Km31 | Portão - Cotia/SP
Tel 11 4148-9000 | Whatsapp 11 98919-1179

www.discovelveiculos.com.br

Perceba o risco, proteja a vida.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.