em revista
TUdo
141

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Saúde + Educação
Os melhores da região em um único Guia

Arquitetura e Decoração
Tendências e profissionais renomados reunidos aqui

Gastronomia
Comidinhas com whey. Quer?

Moda
Primavera-verão: até que enfim você chegou

um corpo com muitos Sergios

Sergio Guizé

Acesse já www.revistatudo.com.br e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 11 | Edição 141 | SETEMBRO/22 - Distribuição: Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita

O complexo de lazer que faltava na Granja Viana!

VENHA CONHECER O SEU MAIS NOVO QUINTAL!









JUMP PARK | RESTAURANTE | BUFFET | MODA FEMININA & INFANTIL | BARBEARIA







Para você que busca lazer para toda a sua família, acaba de inaugurar aqui em Cotia o *Quintal da Granja*. Localizado na Rua José Félix de Oliveira, 600, o Quintal é um complexo de lazer com mais de 4 mil m² que atende todas as idades.

No espaço você encontra um Jump Park: O *"Vamo Pula"*, um parque com camas elásticas, arvorismo, jogos eletrônicos e que contém um espaço incrível para festas de aniversários. Dentro do Quintal você encontra também uma barbearia, lojas de moda feminina & infantil, e um restaurante com uma gastronomia de ponta: além de extremamente saboroso, o cardápio é amplo e bastante variado, agradando assim todo tipo de paladar. O espaço fica em meio a natureza, tem música ao vivo, área kids, e se você busca passar um dia maravilhoso com a sua família e amigos, precisa vir conhecer o nosso quintal.

QUINTAL da GRANJA

FAMÍLIA, AMIGOS E NATUREZA



PLANTÃO: **WhatsApp: 11 94597 4768**

www.alphacooperativa.com.br

Somos uma sociedade de pessoas que tem como objetivo realizar sonhos, o da casa própria, prestando serviços na área da construção civil.

Casas com 78m²

3 dorm.

1 suíte / 2 vagas.











DIGITE NO WAZE:
Manoel José Perdoso (em frente ao Supermercado Pedroso) - Centro - Cotia

ALPHA
Cooperativa Habitacional
Sistema cooperativo

editorial

É chegado o mês mais florido do ano. O clima começa a aquecer e parece que o Brasil começa a andar; a nova estação está chegando e, como sempre, a primavera agita o mercado com novidades e tendências, o que estimula o mercado consumidor.

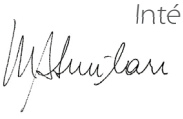
Esta nova edição vem recheada de matérias bacanas e com conteúdo ainda melhor. Nosso entrevistado de capa é o talentoso e gatíssimo ator Sergio Guizé, que nos conta tudo sobre seu novo trabalho na novela da Globo, "O Mar do Sertão". Imperdível!

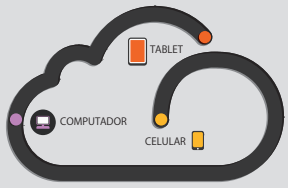
Nossa região é conhecida pela beleza de suas casas, incrustadas no maravilhoso cenário proporcionado pela exuberante natureza do local. Pensando nisso, todo ano, neste mês, apresentamos o "Caderno Especial de Arquitetura e Decoração", trazendo informações do setor, apresentando profissionais que, com toda certeza, nos ajudarão a realizar seus sonhos, além de opções de lojas com produtos incríveis que deixarão seu cantinho mais atraente.

Para seu maior conforto, apresentamos pelo 9º ano o nosso Guia de Saúde com uma matéria exclusiva com a CEO da Transduson, Luciana Rodrigues, e uma lista completa dos principais profissionais e clínicas médicas da região. Outro importante guia que você encontra é o de Educação. Nossa colunista Adriana Xavier fala sobre a presença do Bullying entre crianças e adolescentes; um assunto atual e que deve ser amplamente discutido. Além disso, trazemos nas próximas páginas os contatos das principais escolas da região. Tudo para facilitar sua vida!

Que este mês seja florido como a estação!

Inté

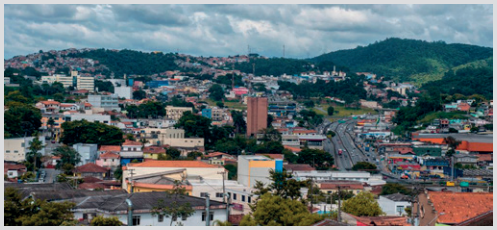




ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Repercutiu a informação que Cotia é uma das 50 melhores cidades do Brasil, divulgada pelo anuário da Revista Isto É. Ao todo, foram analisados 5,565 municípios brasileiros.



@crisviagem

Não concordo. Cotia já podia ter melhorado faz tempo; somente aumenta o trânsito e a periculosidade. Estranho estar no ranking.

@@mariyogini

Cotia evoluiu e muito perto do que era. Claro que há muito para ser realizado. Temos que pensar que a cidade de São Paulo não tem para onde crescer e as cidades da Grande São Paulo estão fazendo esse papel de expansor urbano. Minha sugestão seria criar um plano de crescimento responsável em parceria com todas as cidades da região metropolitana.

MOMENTO TUDO:

Imagem dos principais candidatos à Presidência do Brasil para informar que ainda é alto o número de indecisos, que contabilizam 36% no país. Segundo pesquisa Genial/Quaest, que entrevistou 2 mil pessoas presencialmente entre os dias 11 e 14 de agosto em todo o país, a maioria dos atuais indecisos são mulheres (64%), católicos (50%), pardos (48%), vivem na região Sudeste do país (47%), tem renda familiar de até 5 salários mínimos (83%), não concluíram o Ensino Fundamental (40%), tem idade entre 45 e 59 anos (26%).



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!
revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

Gastronomia 08
Culinária com whey protein. Que tal?

Moda 16
Barbiecore é uma tendência divertida e rosa-choque

Entrevista 20
Sergio Guizé e seus múltiplos talentos

Casa e Jardins 26
Art Déco: a decoração ano 20 em alta. Inspire-se

Cultura 34
Mercado cultural aquecido e agenda repleta de passeios. Confira!

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Fotografia
Michel Cutaith
@cutaith.fotografo.arquitetura

Foto de capa - Jorge Bispo

Stylist - Marlon Portugal

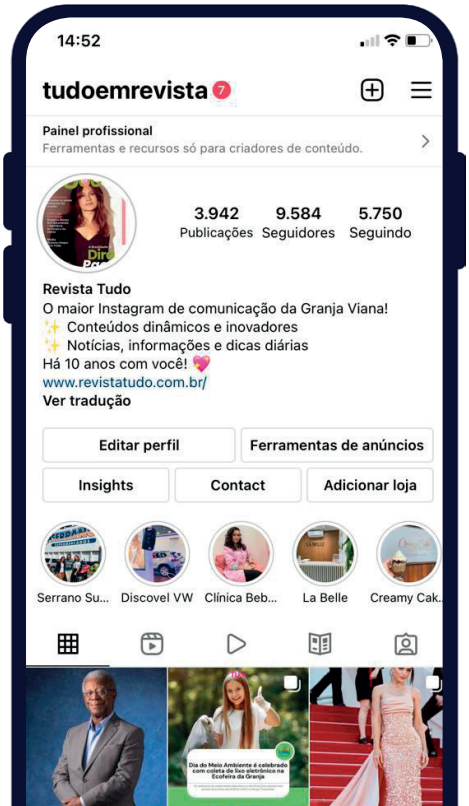
Make - Auri Mota

Fotos complementares - Depositphotos, Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*



revistatudo.com.br

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br

Pizza de whey protein? Siiiiiiiiiim!





Confira essa e outras receitas com esse suplemento

Em tempos de cuidados com a saúde, há alguns anos passamos a ouvir aqui e ali uma palavra gringa bem interessante: whey. "Comprei whey", começa o assunto na academia e rende uma boa prosa de todos os lados.

Nos últimos dois anos, a cada 10 suplementos vendidos 7 são whey protein, e, então, o mercado se adaptou para não perder a popularidade desse sucesso. Começamos então a ver ovos de Páscoa com whey, chocolates com whey, (No Natal Panetone com whey) dentre outras receitas que permitem que os adeptos comam sem culpa.

Bem, whey é uma proteína de soro de leite que dá aquela ajudinha para quem quer ganhar massa muscular magra. Para alguns, o amor a ele parece não ter limites.

Inserir "whey protein" na rotina social também virou moda. Sabe a pizza do happy hour? Pode ser feita com uma farinha integral aliada a esse proteico.

Ah, lembrando que é sempre pertinente consultar um profissional para ter uma alimentação balanceada e ingerir qualquer tipo de suplemento.

No mais, nessa matéria você encontra três receitas - que fogem das comuns crepiocas - para se deliciar sem se preocupar tanto com os quilos a mais. É importante manter uma rotina de atividades físicas para que o whey protein revele o seu potencial.

Receitas com Whey

Pizza proteica de whey



Ingredientes

Massa:

- 450gr de farinha integral
- 100 gr de aveia em flocos
- 1/2 colher (chá) de fermento biológico em pó
- 2 colheres (sopa) de whey protein sem sabor
- 200 ml de água

Recheio:

- 2 xícaras (chá) de molho de tomate
- Queijo minas frescal a gosto
- 50 gr de milho verde / 50 gr de ervilha
- 50 gr de palmito
- 50 gr de cebola
- 150 gr de frango desfiado
- Azeite de oliva a gosto
- Sal a gosto

Modo de preparo da massa:

Misture os ingredientes da massa, exceto a farinha, e bata no liquidificador até conseguir uma mistura bem homogênea.

Acrescente farinha e amasse bem. Coloque a massa em repouso por aproximadamente duas horas.

Coloque um fio de azeite em um tabuleiro e abra a massa com as mãos.

Modo de preparo do recheio:

Passe o molho de tomate por toda a superfície e cubra com os demais ingredientes, espalhando-os bem sobre a massa.

Leve ao forno por cerca de 20 minutos.

Está pronta para comer.

A pizza também é bastante versátil e pode ser montada de diversas formas e em tamanhos variados, para servir apenas uma ou mais pessoas. Fica a seu critério!

Um dos buffets mais completos e requintados da região!

Faça seu evento aqui!











Horário de funcionamento
De 2ª a 6ª feira até às 15h
Sábados e Domingos apenas para Eventos

Rua José Félix de Oliveira, 1032
Tel 4702-2535
@buffetsante
@santecozinha

VIVE LA FÊTE
Santé



Panqueca integral de frango

Receita simples de fazer, mas mais incrementada, em que você pode variar os ingredientes do recheio e se deliciar tanto no pré como no pós-treino.

Ingredientes para a massa:
- 1 xícara de leite desnatado;
- 1 xícara de farinha de trigo integral;
- ½ colher de chá de fermento;
- 1 ou 2 scoops de whey sem sabor;
- 2 claras de ovo;
- 1 pitada de sal;

Ingredientes para o recheio:
- ½ kg de peito de frango cozido e desfiado;
- 1 cebola grande ralada;
- 100g de ervilha ou palmito;
- 100g de cenoura ralada;
- 2 xícaras de molho de tomate;
- 1 dente de alho;
- Sal e tempero à gosto.

Recheio:
- 2 xícaras (chá) de molho de tomate
- Queijo minas frescal a gosto
- 50 gr de milho verde / 50 gr de ervilha
- 50 gr de palmito
- 50 gr de cebola
- 150 gr de frango desfiado
- Azeite de oliva a gosto
- Sal a gosto

Modo de preparo:
Bata todos os ingredientes da massa da panqueca no liquidificador, até ficar tudo bem homogêneo.
Unte a frigideira com um fio de azeite e, em seguida, despeje uma concha da mistura.
Doure cada lado por cerca de dois ou três minutos, com cuidado para não queimar, e deixe repousando.
Repita esse processo até acabar a mistura da massa.
Para preparar o recheio, unte novamente a frigideira com um fio de azeite para refogar a cebola, até que fique transparente.
Acrescente o frango e o sal e mexa até que o caldo do frango seque totalmente.
Adicione a ervilha/palmito e a cenoura e deixe cozinhar em fogo baixo, por aproximadamente cinco minutos.
Para fazer o molho, esprema ou moa um dente de alho e coloque na frigideira untada com um fio de azeite.
Coloque o molho de tomate, sal e tempero à gosto. Por fim, recheie as panquecas, dobre ou enrole-as e cubra com molho.
Você pode optar por patinho em vez do frango e acrescentar outros ingredientes ao recheio.
Ou ainda, pode aumentar ou diminuir a quantidade e as medidas dos itens, de acordo com a quantidade de panqueca que você deseja fazer.



Sorvete caseiro de banana

É uma sobremesa rápida e fácil de fazer e com ingredientes supersimples

Ingredientes:
- 1 a 2 bananas congeladas sem casca
- 1 colher de café de canela em pó
- 1 colher de sobremesa de whey protein
- ½ xícara de chá de iogurte natural
- 1 colher de sopa de mel

Modo de preparo:
Bater todos os ingredientes no liquidificador e levar para o freezer por 20 minutos. Deixar fora da geladeira dez minutos antes de consumir.

O whey protein é uma proteína de alto valor biológico considerada uma das mais completas porque contém todos os nove aminoácidos essenciais do corpo, além de conter baixo teor de gorduras, carboidratos e lactose. Sua extração ocorre durante o processo de fabricação do queijo, a parte gorda do leite coagula, deixando um líquido chamado soro de leite. Antes de se descobrir seu valor nutricional e alto teor proteico, essa parte do leite era descartada. Hoje, essa matéria prima é vendida para a fabricação de whey. Após a separação no processo de fabricação do queijo, o soro de leite passa por vários processos industriais, o que possibilita a obtenção de um suplemento com alto teor proteico e valor.

EM BREVE

PARIS 6

SHOPPING

OPEN MALL
THE SQUARE

SP-270, 22 -PARQUE FRONDOSO - COTIA



@PARIS6THESQUARE | @PARIS_6

FUMAÇAS QUE MATAM

CIGARRO ELETRÔNICO E NARGUILÉ OFERECEM RISCO DE MORTE AOS SEUS USUÁRIOS



O cigarro eletrônico ou vaporizador virou um hábito (ou melhor, um vício) que cresce significativamente por aí, sobretudo entre os mais jovens. Também começou a ganhar a adesão de gente de outras faixas etárias pelo enganoso apelo de não ser tão prejudicial quanto o tabaco tradicional. Ledo engano!

Por ser mais prático, ter uma aparência mais tecnológica e atrativa e não causar aquele incômodo do cigarro tradicional – sobretudo pela diferença de odor -, os eletrônicos passaram a ser socialmente aceitáveis em diversos ambientes, principalmente em festas e eventos.
Tudo isso é motivo de sobra para fazer com que os usuários nem sequer se considerarem fumantes, intensificando ainda mais o uso. Mas tem um lado dessa história que provavelmente não te falaram e que está por trás de todo esse vapor com aroma de menta ou de chiclete. Entenda as mentiras e verdades sobre o cigarro eletrônico.

O QUE É UM CIGARRO ELETRÔNICO?

Também conhecido como vape, smok, jull, ou simplesmente "caneta" por conta do seu formato, trata-se de um dispositivo de bateria no qual é colocado um líquido concentrado de nicotina, que é aquecido e inalado pelo usuário. Esse líquido além da nicotina, possui ainda produtos solventes como água, propilenoglicol, glicerina e aromatizantes para dar sabor.



MITOS E VERDADES SOBRE O CIGARRO ELETRÔNICO

Existe o risco de explosão?

VERDADE

Além da intoxicação, existe ainda o risco de explosão. Segundo o estudo Cigarros eletrônicos: o que sabemos? Estudo sobre a composição do vapor e danos à saúde, o papel na redução de danos e no tratamento da dependência de nicotina, elaborado pelo INCA e Ministério da Saúde, os DEF já foram responsáveis por casos de explosões com danos físicos e materiais às vítimas. Os relatos descritos no documento relacionavam o incidente a problemas com a bateria do cigarro.

Ajuda a parar de fumar?

MITO

O cigarro eletrônico não é um tratamento. Não há evidência científica que comprove a sua eficácia para deixar de fumar.



MITOS E VERDADES SOBRE O NARGUILE

O narguilé é uma droga?

VERDADE

O narguilé é uma droga capaz de causar dependência? Sim. Apesar de ser divulgado aos jovens como uma alternativa mais saudável ao cigarro, os produtos encontrados no mercado podem conter tabaco, o que acabaria estimulando o uso e a dependência.

"Como qualquer produto do tabaco que é fumado, o narguilé vai produzir na sua combustão todas as 4.700 substâncias tóxicas já conhecidas do cigarro e que sabemos que causam doenças crônicas e cânceres", alerta a doutora Liz Almeida, do Instituto Nacional do Câncer (INCA). "Muitos utilizam a desculpa de que em produtos assim, como também é o caso do charuto e do cachimbo, a fumaça não é tragada, pois a ideia é apenas sentir o sabor do produto. Na prática não é o que acontece com o narguilé e, mesmo que fosse, devemos lembrar que apenas a fumaça na boca é suficiente para gerar um câncer na cavidade oral".

CLÍNICA LABATE
ODONTOLOGIA E SAÚDE

Invisalign Week
19/09 a 23/09



Faça seu tratamento ortodôntico com alinhadores transparentes com a tecnologia mais avançada do mundo.

Clientes Bradesco, Santander e Itaú com valores e condições especiais

bradesco Itaú Santander

Rua Adib Auada 35
conj 312/ Bloco A2
11 96246.7156
11 4702.3562

ALGUNS PAIS E OS PRÓPRIOS JOVENS SENTEM AQUELE CHEIRO ADOCICADO E ACHAM QUE NÃO FAZ MAL, IMAGINANDO QUE NÃO HÁ TABACO ALI DENTRO



Segundo o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs) não são seguros e possuem substâncias tóxicas além da nicotina. Sendo assim, o cigarro eletrônico pode causar doenças respiratórias, como o enfisema pulmonar, doenças cardiovasculares, dermatite e câncer.
Ainda de acordo com o INCA, estudos mostram que os níveis de toxicidade podem ser tão prejudiciais quanto os do cigarro tradicional, já que combinam substâncias tóxicas com outras que muitas vezes apenas mascaram os efeitos danosos.

MODISMO DO NARGUILE

A moda se espalhou rapidamente pelo Brasil e os aditivos de sabor mascararam o perigo por trás do hábito. *"O narguilé era um processo muito cultural dos turcos e libaneses. Algo que só era utilizado nos fins de semana. Os imigrantes dessa cultura trouxeram o narguilé para o Brasil e a moda pegou por aqui após uma novela que fez muito sucesso. Ao mesmo tempo, houve uma onda de reincorporação do uso dos narguilés por jovens nos bares. Isso gerou um boom na produção dos produtos e essa maior oferta disseminou mais facilmente o uso. Alguns pais e os próprios jovens sentem aquele cheiro adocicado e acham que não faz mal, imaginando que não há tabaco ali dentro"*, explica a doutora Liz.



Dependendo do tamanho do aparelho e da durabilidade da sessão, o ato pode equivaler a fumar mais de 100 cigarros

SINTOMAS COMUNS ENTRE ADOLESCENTES QUE FAZEM USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS OU NARGUILES:

- Cheiro adocicado nas roupas ou no quarto do jovem, que não existia antes,
- Tosse persistente,
- Falta de ar,
- Secreção respiratória,
- Sintomas de resfriado ou gripe que não passam,
- Pigarrear,
- Exacerbação de doenças que o adolescente já tenha, como asma e rinite.

2019

Um jovem, de 21 anos, morreu devido ao hábito de fumar Narguilé, na zona leste de São Paulo. Kevin Albuquerque passou mal após uma festa com amigos e foi levado ao hospital cerca de três vezes em pouco tempo, onde realizou exames, fez medicação, mas acabou sofrendo uma parada cardiorrespiratória.

2021

Uma jovem de 19 anos teve parte do pulmão retirado em uma cirurgia de lobectomia - remoção do lobo inteiro do pulmão por causa de fungos contraídos durante o uso de narguilé, em Cuiabá.

TRANSDUSON

uma empresa totalmente digital



No Brasil, muitos laboratórios já possuem Ressonância Magnética. Mas apenas 5 se tornaram showsite (uma espécie de show room dos aparelhos); uma delas é a Transduson, unidade Carapicuíba

O avanço da medicina diagnóstica mudou o rumo dos tratamentos em todo o mundo.

Isso representa uma nova história para a vida das pessoas e a realidade do avanço da medicina.

A Transduson faz parte disso, afinal, oferece hoje o que há de mais moderno em medicina diagnóstica avançada.

Assim, para acompanhar o seu crescimento e evolução, foi construída uma empresa totalmente digital, com a criação de uma identidade digital verdadeira; a partir dela, a marca unificou todos os seus resultados em um único portal, acessível de qualquer lugar do Planeta: tudo on-line!

"Construímos paulatinamente esforços conjuntos entre os líderes e a equipe de TI, criando uma identidade digital com a proposta de levar os resultados para todos os celulares dos pacientes de forma prática, ágil, eficaz e sem

Impressões desnecessárias, visando a sustentabilidade do planeta, algo extremamente importante", explicou a CEO da Transduson, dra. Luciana Dias.

Uma equipe multidisciplinar envolvida neste projeto fez uma revolução digital impressionante nos últimos anos.

Destacando que, isso só foi possível, através de uma vontade política gigantesca dos diretores, do time de TI e da coordenação e liderança, bem como dos colaboradores dos vários setores. É a Transduson sempre pensando nos pacientes e no seu conforto e na qualidade dos exames!

Revolução digital em uma plataforma robusta e aplicável!

O QR Code nos laudos de exames médicos permite que a veracidade das informações possam ser facilmente verificadas. Ao fazer a leitura do QR Code, ocorre a abertura de uma página web onde uma cópia do laudo é apresentada.

Na Transduson são mais de 300 protocolos em que as sequências de imagens da Ressonância Magnética são feitas não apenas com alta qualidade, mas também com rapidez diferenciada, considerando vários níveis de complexidade.



Doutora Luciana Dias - CEO da Transduson

REFERÊNCIA NO MUNDO

Profissionais da General Eletric, fabricante de alguns dos melhores aparelhos de Ressonância Magnética do mundo, têm frequentado a Unidade de Carapicuíba da Transduson, acompanhados por médicos e empresários de diferentes localidades do Brasil. Nestas visitas, a empresa global vem utilizando a área de Ressonância Magnética da Transduson como showsite - uma espécie de showroom - no que diz respeito a esta tecnologia.

Já a Samsung está monitorando os equipamentos de Ultrassom da Transduson, colocando o Centro de Diagnóstico como parâmetro para outros países.

Em nível nacional, é o primeiro showsite de exames altamente diferenciados e com qualidade.

■ PUBLIEDITORIAL

Informações e agendamentos:
(11) 4185-8595 | 11 2222-1130
UNIDADE CARAPICUÍBA
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro, Carapicuíba - SP
UNIDADE ALPHAVILLE
Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial, Barueri - SP
www.transduson.com.br

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada
30 anos

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Cor, brilho e leveza: é a primavera-verão chegando com tudo!



As tendências de primavera-verão 2023 trazem um ar mais leve e fresco, mas, também, transmitem uma imagem contemporânea e criativa. Das minissaias acetinadas e blusas com amarrações, até os looks totalmente pink; é o Barbiecore que não irá embora tão cedo.

Para quem é apaixonada pelo rosa vibrante, aqui vai uma ótima notícia: a cor continuará up-to-date total. Dos visuais com detalhes na cor, até as produções completas, aposte sem medo de ser feliz. Alto astral e repleta de personalidade, a cor rosa vibrante transmite uma imagem moderna e otimista, sempre bem-vinda na moda.

Seja nos desfiles de alta costura internacionais ou em eventos casuais, o rosa tomou conta de todas as esferas fashion e está longe de sair de cena. Neste revival dos anos 2000, a expressividade e exagero não ficarão de fora.

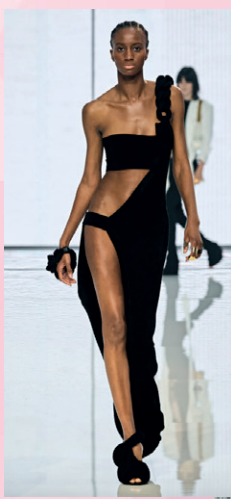
Lembra dos filmes americanos com loiras jovens, ricas, esnobes e fúteis? Aqueles que você já deve ter assistido em uma sessão da tarde qualquer, tipo: As Patricinhas de Beverly Hills e Legalmente Loira? Se havia alguma coisa em comum nesses filmes era a presença do rosa. Passados 20 e poucos anos, o pink retorna agora com significado atualizado e com maior destaque na moda.

Também conhecida como orchid flower, a cor rosa vibrante foi eleita uma das cores de 2022 e a expectativa é que se mantenha em alta até 2023. É a estética do dopamine dressing, onde o vestir-se pode ser determinante para melhorar o humor.

Mas, o rosa vibrante vale para tudo? Sim. Para os looks formais e em ambientes corporativos opte por peças de alfaiataria que imprimem mais peso e sobriedade aos looks. Já para as baladas ou passeios, inclua o rosa nas minissaias e croppeds. Quer ousar? Use botas pink com salto plataforma. E se eu quiser combinar o rosa com outras cores? Neste caso, não existe certo ou errado. Quer deixar o look mais criativo? Use com um verde bem intenso. As combinações pink, laranja e verde, e pink, azul e verde são apostas certeiras. Com o vermelho intenso, carrega muita informação de moda e o sentimento de confiança.

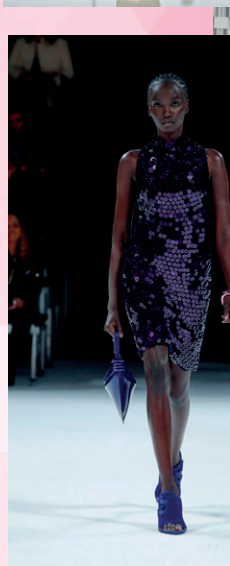
Mas além do rosa, como será a moda primavera-verão?

Peças Metalizadas. Se você tem um estilo super ousado e criativo e não tem medo de se jogar em visuais mais chamativos, essa é uma das tendências perfeitas para você. Com uma vibe meio futurista, atreladas a um visual um tanto retrô, as peças metalizadas são super cool e saem totalmente do óbvio.



Tamancos plataforma. Deixe os tênis um pouco de lado e aposte nos tamancos plataforma, que serão uma das tendências mais estilosas da temporada. Além de super fashion e descolados, funcionam com quase tudo que você já tem no seu guarda-roupas.

Tops de biquínis. A primavera-verão pede looks leves e divertidos. E para criar visuais bem estilosos e frescos, nada melhor do que a tendência dos tops de biquínis em visuais casuais. A peça ultrapassou de vez as barreiras do armário beachwear e estará presente nos looks mais descolados e modernos que você verá na próxima estação.



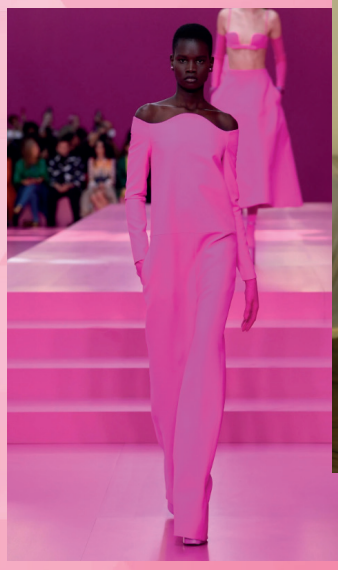
Nascida para brilhar! A época do brilho não irá embora junto com o frio, sabia? Os looks primaveris prometem entregar bastante textura com brilhos. Os paetês, lantejoulas translúcidas que misturam a tendência ultra feminina com o estilo sexy, caminharão lado a lado ao Barbiecore.

Regatas brancas. Hit na novela das nove, a regata cropped foi uma das grandes vedetes nas passarelas internacionais. E não teria como ser diferente. Básica e de fácil multiplicação, dificilmente você não tem uma no seu guarda-roupas. As regatas brancas, estilo tank top, já são febre no street style há alguns meses, mas, depois da última temporada das semanas de moda, elas se manterão fortes e até mais desejadas do que antes.

Recorte-se na moda. O cut-out, bastante marcado pela sensualidade, foi sucesso absoluto nesse ano e promete continuar em alta também no verão, tanto em blusas e croppeds quanto nos vestidos justos e recortados.

Caia nessa! O tomara que caia promete aparecer em muitos looks também inspirados nos anos 2000, onde foi uma febre. Use e faça várias combinações. É uma peça que fica linda com um short alfaiataria, uma pantalona ou por dentro de um terninho.

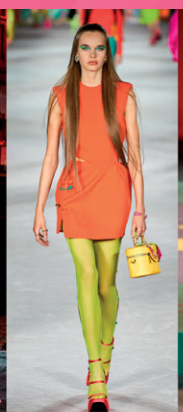
E a matéria continua... Não perca na próxima edição tudo sobre as cores da temporada. Espero por você!

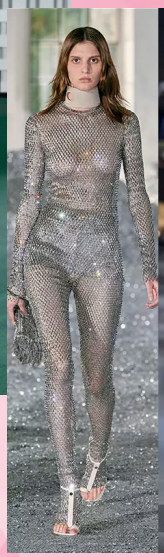




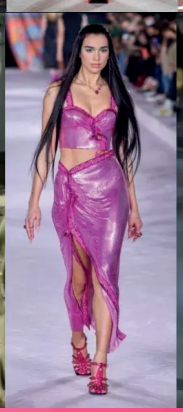







LEYSIN AMERICAN SCHOOL, UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA

Viajar faz parte da minha essência, do meu DNA e, dessa vez, o propósito foi inusitado, pra lá de especial. Sempre que viajo procuro estar muito bem protegido, tá aí uma excelente dica, e sempre contrato um seguro que cubra absolutamente toda e qualquer surpresa negativa como problemas de saúde, sumiço de malas, entre outras histórias vividas por muitos. A **Assist Card Brasil** é a empresa que confio e indico em 100% de suas jornadas - seja qual for o destino - ainda mais quando envolve família.

Vivi uma das maiores experiências de minha vida ao viajar com meu filho à **Suíça** para que ele realizasse um **"Summer Camp" na Leysin American School,** na cidade de mesmo nome, localizada nos Alpes, no último mês de julho.

O lugar é simplesmente um encanto, como se estivéssemos dentro de um filme com cenário irrepreensível: montanhas, pinheiros, flores diversas, lagos, chalets, pessoas lindas e muito astral.

Leysin é uma pequena cidade, comuna suíça de Vaud, situada no distrito de Aigle, distante quase duas horas de carro de Geneve. Sua renda vem essencialmente do turismo, já que no inverno a sua população triplica para dez mil habitantes. A temporada de





esqui começa em dezembro/janeiro e vai até abril.

Uma cidade pequena, mas, com infraestrutura sensacional com centro de esportes, escola de equitação, restaurantes, bares e lojinhas bem charmosas.

Realizar trilhas no verão em Leysin é algo tão estupendo que, a cada parada, utilizamos quase que toda a memória do celular ou da câmera de tantas fotos e filmes que fazemos.

A Leysin American School impressiona aos pais, o que dirá então aos adolescentes. Algumas vezes chegam até inseguros, como no caso do meu, mas logo são recebidos com tanto calor humano e carinho que já passam a sentir-se próximos e parceiros. Delicioso de assistir ao longe essa mudança.

Os prédios dormitórios divididos por idades e sexo possuem seus monitores responsáveis e cumprir horários pela manhã, tarde e noite é fundamental para que tudo corra como planejado. São monitores/coordenadores atentos, como devem ser, mas também bastante amorosos.

A gastronomia é assinada por Chef de competência ímpar acompanhado de uma equipe que cria sabores bem especiais. Que grupo mais simpático e competente esse da cozinha. Provei algumas gostosuras e fiquei muito impressionado.

Na verdade, não acompanhei tudo de perto na escola pois meu filho foi viver uma experiência individual com pessoas diversas. Dividiu seu quarto com um aluno da Arábia Saudita e em seu "Grupo Família" estavam integrantes do México, Estados Unidos, Turquia, Líbano, Japão,



Espanha, entre outros. Essa diversidade é de importância gigantesca!

Apenas o levei e fiquei dois dias para conhecer mais a fundo essa estrutura absurdamente sensacional e dividir com outros pais e jovens que desconhecem, assim como eu desconhecia, esse jovem movimento encantador.

O "Summer Camp" é composto por 3 temporadas de 2 semanas cada; a primeira semana iniciando no final de junho e, a sexta e última, em início de agosto. Meu filho foi para as duas últimas semanas finalizando já quase no início do ano acadêmico local.

Existem programas diversos, entre eles acadêmicos, esportivos e vivenciais. Um show as experiências que esses jovens têm, totalmente diferentes daquelas de seu dia a dia no Brasil.

Manoel optou pelo programa de experiências, entre elas montanhismo, música, futebol, hockey no gelo e hipismo. Literalmente, a cara dele que é super do “relacionar-se com todos”.

Viagens acontecem nos finais de semana, o que gera ainda mais conhecimento com diversão!

Poucas vezes incomodei meu filhão por whatsapp esses dias, pois ele estava num momento todo dele e tinha que ser respeitado. A escola possui imensa capacidade de atender os jovens em quaisquer situações, auxiliando física e emocionalmente com muito profissionalismo envolvido. Fiquei bastante tranquilo "full time".

Depois de 15 dias, nos quais viajei e curti muito a Europa, voltei à escola para participar do encerramento oficial da temporada e, então, fiquei muito feliz ao ver que a semente que plantei e insisti na participação tinha ofertado momentos inesquecíveis e de um cres-

cimento pessoal único. Conhecemos nossos filhos e sabemos exatamente quando acertamos em cheio!
Foi, de verdade, emocionante entender como esse tempo agregou na vida dele e também na nossa como pais, que aprendemos a enxergar com outros olhos nosso moleque já não tão moleque.
Filhos nascem pro mundo, mas essa frase chavão não fica gravada em nossos corações e, então, é de verdade necessário abrir espaços para imensos aprendizados de todos os lados .
Não temos cartilhas para educar filhos, mas temos algo que é infinitamente maior: Instinto de Amor e Entrega e, ao inscrevê-lo na Leysin American School, eu sabia, tinha a plena certeza, de que estava fazendo a escolha certa.
Toda a beleza e magia que uma grande profissional no Brasil, que representa a escola, apresentou-nos desde o início desse gigantesco "Programa de Vida" não perdeu sequer uma única vírgula, muito pelo contrário, ampliou-se em todos os itens e sentidos.



Que alegria!
Tiramos nosso filho da tal "zona de conforto" e apresentamos a ele algo real recheado de lições intensas.
Palmas e mais palmas a todos os envolvidos, a nós que peitamos essa escolha e ao nosso menino que bravamente caminhou nessa linda jornada.
Quero voltar à minha longínqua adolescência e viver tudo isso também!
Marcelo Sampaio

***Escola:** @leysinamericanschool
***Contato em São Paulo com a** @auroraintercambio



MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil
"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"



A VIDA SIMPLES DE SERGIO GUIZÉ



GALÃ DEIXA A TRANQUILIDADE DA NATUREZA PARA VIVER DRAMA AMOROSO NAS TELAS

Se você encontrar **Sergio Guizé**, 42, por aí, com um pincel na mão e respirando todo tipo de arte, não se impressione. O cara pinta, canta, compõe, interpreta é multi instrumentista e cativa nosso coração cada vez que estreia como protagonista em uma dramaturgia. Ah, e além de ser gato pra caramba, tem bom gosto. É fã de Ramones, David Bowie, Bob Dylan, Guns n´ Roses e Belchior. E completa a lista com Van Gogh e Basquiat.

Isso é tudo o que descobrimos sobre ele.

Sergio é super discreto com a vida pessoal e, hoje, vive isolado com a esposa Bianca Bin em um sítio, no interior de São Paulo, imerso na Natureza.

Aliás, vale lembrar que foi ao lado dela que ele deixou os telespectadores vidrados na TV com sua interpretação do Gael, em 2017, na novela **O Outro Lado do Paraíso**, um homem perturbado por traumas da infância que agredia suas namoradas. Na época, abriu-se uma discussão sólida em torno de relacionamentos abusivos, dentre outros assuntos que norteiam o tema.

Taurino, é formado pela Escola Livre de Teatro de Santo André e pela Fundação das Artes de São Caetano do Sul. Estreou no Teatro em 1998. Na televisão estreou em 2004, na novela **"Da Cor do Pecado"**, e possui uma extensa e rica carreira nas telinhas, nas telonas e nos palcos. Coleciona troféus de **"melhor ator"**, o que legitima que ele é bom mesmo no que faz. Em 2002, formou a banda de punk rock **Tio Chê**.

Pai de pets, em registros nas redes sociais ele sempre demonstra o amor por Gustavo, seu filho de quatro patas desde 2010, irmãozinho de África e Marola. Uma surra de fofura!

Sergio achou que fosse ficar quietinho e se dedicar a outros projetos. Mas a vida veio - ou melhor, a Globo veio - e virou Guizé de cabeça para baixo.

Agora, é curtir esse talento todo diariamente.

Conversamos com ele sobre a novela **"Mar do Sertão"** e ficamos sabendo de várias coisas legais sobre a construção do seu personagem.

É spoiler que vocês querem? É spoiler que terão!

Boa leitura!



Sergio Guizé e Isadora Cruz interpretando Zé Paulino e Candoca na novela da Globo, Mar do Sertão.
Foto: Globo - Ronald Santos Cruz

"Eu estava em casa achando que faria outro projeto no teatro e me apareceu esse presente"

Globo - Ronald Santos Cruz



"Temos temas como a preservação do meio ambiente, a concentração de poder na mão de poucos, a força feminina" **(Guizé sobre a novela Mar do Sertão)**

Fotógrafo: Jorge Bispo
Stylist: Marlon Portugal
Make: Auri Mota

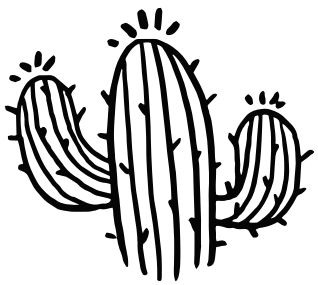
As gravações começaram de forma externa por Pernambuco e Alagoas. O que acrescentou quando começaram as gravações no estúdio e o que vocês trouxeram dessas externas?

Foi muito importante viver durante duas semanas ali; descobri um pouco sobre a região, o semiárido, um ambiente que eu não estava acostumado, e os personagens estavam nascendo ali. Eu estava descobrindo como era a comunicação entre os dois personagens, Zé Paulino e Tertulinho (Renato Góes). Deu um clima. Não nos conhecíamos, mas começou de um jeito muito especial, os personagens começaram a ganhar vida e as cores do lugar.

O clima ajudou muito na composição e também na trama.

O que mais te encanta em 'Mar do Sertão'?

O que mais me encanta são os questionamentos que o Mario Teixeira propõe com o texto dele. Ao mesmo tempo em que estamos contando uma história de amor, temos temas como a preservação do meio ambiente, a concentração de poder na mão de poucos, a força feminina, entre outros. É bonito ver a trajetória de alguns personagens fazendo de tudo para salvar aquela terra que é tão importante para eles.



A novela tem todo um ar de fábula, é uma história de amor de encher o coração. O que enche o coração do Zé Paulino, o seu personagem?

É o amor incondicional que ele sente pela Candoca (Isadora Cruz). O Zé Paulino vai embora por dez anos para tentar se recuperar do baque, que é vê-la casada com o Tertulinho. Ele volta, mas continua sendo atravessado por este amor, independente do que ela tenha feito, com quem ela tenha ficado, ele vai continuar amando essa mulher. Ele apoia os projetos de Candoca, uma mulher forte que quer estudar e ser independente. Ele acha isso o máximo.

Eu gostaria que você se aprofundasse sobre este amor que os personagens sentem um pelo outro; como você definiria esse amor? Como foi essa troca entre você e a Isadora?

Eu pensei nessa fase como uma grande virada do personagem; pensei na angústia de Graciliano Ramos, que foi preso durante a ditadura Vargas, e o que ele escreveu sobre sentir essa angústia, a falta de vontade de continuar vivendo, de não ter um por quê. Quando o meu personagem retorna, ele tenta ser uma pessoa importante, justamente para se segurar em alguma coisa, porque a vida toda era pautada na relação que ele tinha com a Candoca, mas, ao mesmo tempo que ela traz essa angústia, essa figura feminina traz o frescor de vida para ele novamente. É como se ele se apaixonasse de novo e tivesse mais motivos para viver a partir deste reencontro. A primeira fase da novela é solar, inocente, apaixonante, e tem esse momento que eu acho que, a partir daí, é como se ele estivesse tendo que reaprender a viver depois do coma. O grande coma é o casamento do Tertulinho com a Candoca.

De que maneira você se preparou para fazer este personagem? Como é o perfil deste homem e as circunstâncias que acontecem na vida dela? Ele volta sendo um vilão?

Eu tive pouco tempo para preparação. Quando comecei, faltava apenas um mês para iniciarmos as gravações. Encontrei com o Allan (Fiterman - diretor) e a Isadora, li os 16 capítulos em dois dias e fiquei encantado. Eu estava em casa achando que faria outro projeto no teatro e me apareceu esse presente. Não é o ator que escolhe o personagem, é o personagem que escolhe o ator. Foi muito rápido e intenso. Além de me apaixonar pelo texto - por tratar de temas atuais e necessários como o meio ambiente e a corrupção - eu me deparei com um elenco maravilhoso. O mais bacana de fazer novela - porque geralmente no teatro você trabalha com seus amigos - é que na novela vem gente de tudo que é lugar, de várias escolas de teatro. Estou apaixonado. A construção vem mesmo a partir dos outros atores. A Isadora vem com uma energia incrível, que não é do meio de televisão, mas agora é; dois meses e ela domina a coisa toda. Até fevereiro vou estar nessa preparação, descobrindo e levando presentes para esse personagem. O Zé Paulino está tomando conta da minha vida. Espero continuar jogando com o elenco todo, até o final da trama, e que a gente não perca essa poesia.

Mas como você define o perfil do Zé Paulino?
Ele é um homem trabalhador, corajoso, honesto, de muito bom caráter e vive para o trabalho e para a noiva. Ele trabalha como vaqueiro na fazenda Palmeiral e tem muita gratidão pelo patrão, o coronel Tertúlio (José de Abreu). É completamente apaixonado pela noiva, Candoca, mas seu castelo começa a ruir quando o Tertulinho, o filho do coronel, volta da capital para Canta Pedra e começa a dar em cima da Candoca. Tertulinho aparece cobiçando, sendo um mau caráter, dando em cima da mulher do outro, sendo que eles se conhecem desde pequeno; depois de um acidente em que o Zé Paulino é dado como morto, ele demora pra se recuperar porque está em coma, mas um ano depois ele volta e presencia o casamento dos dois, e toda a desconfiança que ele tinha em relação a Candoca - porque ele acreditava que ela dava mole pro Tertulinho, mas isso não é verdade - vem à tona já que, ela se casa com outro. Esse período é o principal para a construção do personagem, é o que mais me pega, por isso citei a angústia; não sai da minha cabeça o fato de viver sem nenhuma esperança e ter que virar essa chave. Ele acredita que após dez anos estará tudo resolvido; ele se preocupa com a cidade onde ele nasceu, ele pensa em justiça social e no meio ambiente, mas continua apaixonado.

Zé Paulino será dado como morto e volta depois de 10 anos. Como isso vai impactar na personalidade do personagem?
Após o acidente, Zé Paulino vai reaprender a viver sem Candoca e sem a vida que ele construiu em Canta Pedra. Será uma jornada de tentar entender tudo o que aconteceu na ausência dele e de tentar acabar com as injustiças das quais o povo da cidade sempre foi vítima na mão dos poderosos. Será um misto de emoções.


Globo - Estevam Avellar

Zé Paulino e Timbó (Henrique Dias) têm uma relação muito próxima, de respeito e de amizade. Fale um pouco sobre essa ligação.
Acredito que o Zé Paulino entende que, mesmo sendo analfabeto, o Timbó sabe mais sobre a vida do que muita gente que estudou. Zé Paulino admira a sabedoria do amigo para cuidar da terra e preservar a memória de seus antepassados.

O que o público deve esperar da novela?
Estamos fazendo uma novela que fala do interior do Brasil e de sua gente. Veremos tipos universais representados, mas de uma forma especial, conduzidos pelo texto do Mario e pela direção do Allan e equipe. É uma história alegre, com muitas cores e muita leveza, que espero que o público se identifique e goste bastante.


DOG'S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL
PremieR
Guabi NATURAL
ROYAL CANIN
PURINA PRO PLAN
N&D PRIME
Tel.: 2690-3531
Estr. Velha de Cotia,740
(ao lado do mercado Assaí)

O VELHO voltou a ser MODERNO



Muitas discussões têm acontecido sobre os exuberantes anos 20 e aquele estilo desinteressante de decoração que está voltando à moda.

Na verdade, houve muito bate-papo no ano passado sobre como o *Art Déco* foi uma das maiores tendências de design e que parece que vai continuar no futuro previsível.

Em todos os lugares, de Mumbai a Miami, há celebrações do *Arts Decoratifs* - ou *art déco*, para abreviar - que era o estilo de *jour* dos anos 1920 e 30.

Pense em transatlânticos de luxo, clubes de jazz, festas brilhantes, arranha-céus e mansões à beira-mar. Pense em Leonardo DiCaprio em O Grande Gatsby. Ou mesmo no próprio Cristo Redentor construído na cidade do Rio de Janeiro.

O estilo é elegante, opulento e um pouco *kitsch*. Em sua época era ousado, moderno e descaradamente exótico.

De fato, ele representou um pensamento novo, uma nova tecnologia e uma habilidade excelente no campo da indústria de construção civil, influenciando demasiadamente as decisões de muita gente que buscava no referido período.

Aliás, simboliza riqueza, poder e sofisticação. A questão candente agora é: o *art déco* está voltando? Ele pode ser uma opção para sofisticar a decoração ? A resposta é sim!
Para saber mais, acompanhe nesta matéria, algumas informações valiosas sobre a *Art Déco!* E como você pode transformá-la em uma nova realidade.

Art Déco é caracterizado por cores fortes, padrões geométricos e materiais luxuosos.

Ah, lembrando que você não precisa morar em uma casa dos anos 1920 para incorporar alguns elementos *Art Déco*, embora tenha cuidado para não exagerar.

O que é afinal o estilo Art Déco?

Abreviação de *Art Decoratifs*, o estilo apareceu pela primeira vez na França pouco antes da Primeira Guerra Mundial e influenciou tudo, desde arquitetura a roupas e joias, navios e móveis.

Durou até meados da década de 1930, quando deu lugar ao modernismo e à Bauhaus. Recebeu o nome, abreviação de *Arts Décoratifs* , da Exposition internationale des arts decoratifs et industriels modernes (Exposição Internacional de Artes Decorativas e Industriais Modernas), realizada em Paris, em 1925.

Art Déco é caracterizado por cores fortes, padrões geométricos e materiais luxuosos.

É chique e opulento, além de elegante e sofisticado. Esse movimento foi influenciado pela primeira era das viagens dos europeus pelo mundo, em navios ou mesmo por avião – muitas obras decorativas apresentam pirâmides, que aparecem fortemente em locais públicos como cinemas antigos, galerias de rua, saguões de aeroportos, restaurantes e hotéis - assim como o glamour que se considerava envolver itens prateados aos ambientes com imagens de estrelas de cinema norte-americano em cartazes decorativos. Preste atenção nas formas de leque e raio de sol sempre utilizados em estampas, por exemplo - é um clássico do gênero.

Como ter itens de art déco em casa?

É muito simples. Procure peças vintage, como cadeiras antigas. Você pode encontrar em antiquários, por uma grande pechincha.

Ou, se quiser algo novo, certamente deve esperar pagar o dobro agora. Além de mesas, cadeiras, abajures ou artefatos geralmente em madeira, outras peças de mobiliário fortemente associadas a esse estilo incluem toucadores e consolas em carvalho, em vez dos mais luxuosos

Como ter itens de art déco em casa?

É muito simples. Procure peças vintage, como cadeiras antigas. Você pode encontrar em antiquários, por uma grande pechincha.



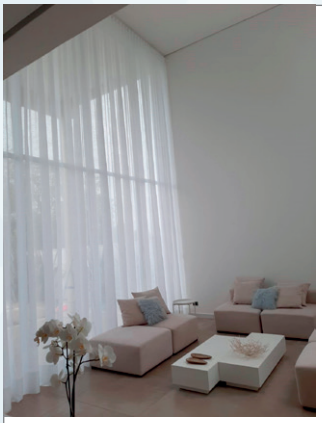
e caros nogueira e bordo. Os designs são frequentemente elaborados com padrões intrincados embutidos.
Para reformar móveis, vale a pena mesclar com tecidos modernos. Se você quiser concordar com este look, então você precisa evitar padrões florais e se ater a blocos geométricos ou de cores fortes.

Isso não quer dizer que você não pode ter flores, mas elas devem ser as versões geométricas estilizadas, e não os motivos florais rodopiantes do movimento *Art Nouveau*, anterior à *Art Déco*.

Elementos em cores e decoração

As cores Art Déco tendem a ser fortes - azul-petróleo, dourado, rosa profundo e verde esmeralda ou ir para o outro lado e manter o preto, branco e cromado para um visual mais simples e elegante.

As cadeiras são particularmente versáteis, pois você pode estofá-las com tecidos modernos para incorporá-las melhor à sua casa.



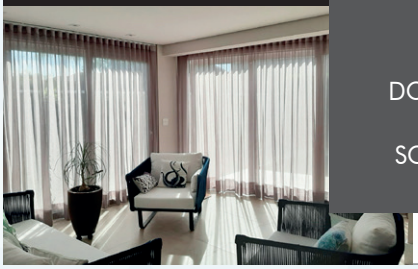


Flex Solutions Decors
persianas · cortinas

11 98272-7490
9872-7517
flexsolutionsdecors.com.br

NOSSA LOJA EM SUA CASA

Soluções Personalizadas manuais ou motorizadas para fechamento de terraços e demais ambientes do seu imóvel, seja **residencial**, **comercial** ou **corporativo.**



ROLÔS
ROMANA
DOUBLE VISION
BLACKOUT
SCREEN SOLAR





Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

Daniela Morrone
Artista Plástica

11 98177 7333 @danimorroneseidel



ArtDeco imagem da GP Life Decor

Esteja atento às curvas: cantos suavemente arredondados são uma das marcas do estilo ***art déco***, acentuando a forma, o equilíbrio e a proporção.

Além disso, esteja atento às curvas: cantos suavemente arredondados são uma das marcas do estilo *art déco*, acentuando a forma, o equilíbrio e a proporção.

Eles costumam ser usados para trazer uma assimetria interessante a uma elevação ou para acentuar um grande pórtico ou varanda generosa.

Também pense em detalhes pretos: procure portas e janelas pretas ou cor de carvão e balaustradas que lembram as grades de um transatlântico.

Outra característica é ter um espaço em branco em seus ambientes ou na fachada da sua casa: uma escolha natural para realçar os detalhes em preto enquanto mantém o visual todo fresco, elegante e moderno.

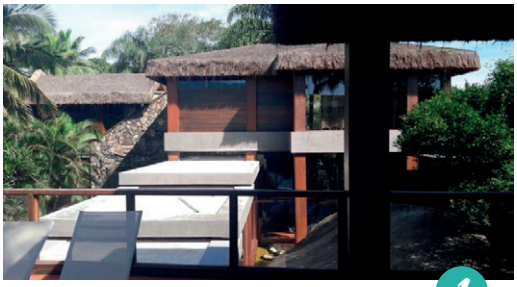
No interior, lembre que a art déco se caracteriza por amplas áreas de estar repletas de luz, suntuosas suítes master, dois ou três banheiros e uma fabulosa área de entretenimento ao ar livre.

Você também pode planejar para quando você adquirir sua futura casa na Granja Viana; ter copa, sala de estudos, sala de jogos, sala de estar, sala de teatro, varanda e até mesmo um estúdio de arte no estilo art déco.

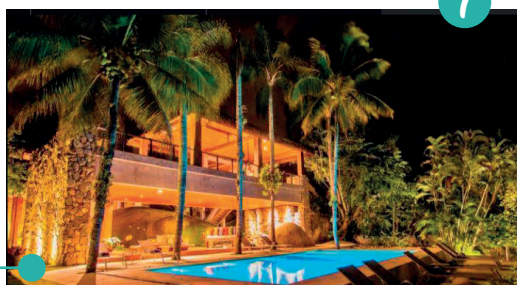
Que tal? Gostou destas dicas?

Todos querem Viver Bem!

Faz tempo que arquitetura e decoração deixaram de ser somente valores estéticos. Ambas traduzem a forma de viver, não só de uma pessoa, mas de uma família inteira. "Atualmente, na concepção de um projeto residencial, por exemplo, entendemos o movimento que a casa terá com o passar do tempo e isso influencia completamente na execução da planta", explica Adriana Pascheto, arquiteta de renome na região, mas também muito requisitada em outras partes do Brasil. Isso traduz o profissionalismo, o bom gosto e sua forma única de arquitetar projetos exclusivos e que vão de encontro com a personalidade de quem a contrata. Desde 2006, o escritório de arquitetura e design Adriana Pascheto cria soluções para satisfazer e realizar o sonho de seus clientes, seja nos segmentos residenciais ou corporativos. **Conheça mais!**



1



1. OBRA RESIDENCIAL - ANGRA DOS REIS

Construída num lugar paradisíaco, uma ilha em Angra, a casa foi projetada para ser usada com fins turísticos. Única, imponente e que tem como marca essa mistura de culturas, da japonesa com um lago de carpas, da balinesa, com suas madeiras teca, da brasileira com a cobertura em sapê, e com técnicas construtivas em wood frame. Foi uma obra repleta de desafios, mas com resultado espetacular, super icônica e com visão do mar em 360 graus.



2

2. PROJETO RESIDENCIAL - VINTAGE

Casa de esquina que irá marcar o quarteirão, com uma arquitetura rica em contemporaneidade, com muitos detalhes como madeira, cimento e texturas, charmosa e aconchegante.



3. PROJETO RESIDENCIAL - BUTANTÃ

Imponência é a palavra deste projeto desta residência de rua no City Butantã, com tijolinho e cimentício 3d na fachada.



3



4

4. PROJETO RESIDENCIAL - PALOS VERDES

Essa é uma reforma de uma casa já existente; uma residência toda rústica e o casal que a adquiriu teve o desejo de ter uma casa com toques contemporâneos e estamos amando o desafio de vê-la pronta.

PASCHETO
ARQUITETURA + DESIGN

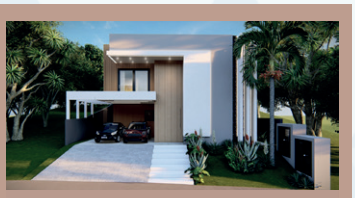
www.adrianapascheto.com.br
(11) 986737451
@adrianapascheto

Reunimos aqui *inspirações*, *profissionais* e *serviços* para realizar seu sonho!



(11)97129.2765

maysa@maysacabral.com.br
@arquitetamaysacabral

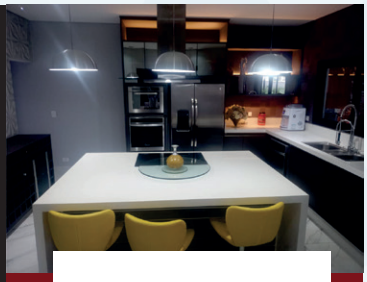


MAYSA CABRAL
ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO



- Projetos Residenciais, Comerciais e Industriais.
- Construção e Acompanhamento de Obras
- Designer de Interiores e Paisagismo





(11)99237.9681
(11)4702-7220

rudnickprojetados.com.br
R. dos Manacás, 352
Jd. da Gloria - Cotia - SP

Rudnick
PROJETADOS
Unidade Granja Viana - Cotia - SP

Móveis projetados de qualidade com o melhor custo-benefício.



(11)99960.7373

bialucstudio.blogspot.com.br
@bialuc.arquiteturaludica
bialuchetti20@gmail.com

Projetos e obras de residências, espaços comerciais, recreativos e educacionais (escolas/playgrounds/brinquedotecas)



studio 12
arquitetura criativa

Sustentabilidade
Inovação
Design diferenciado
Praticidade e Conforto

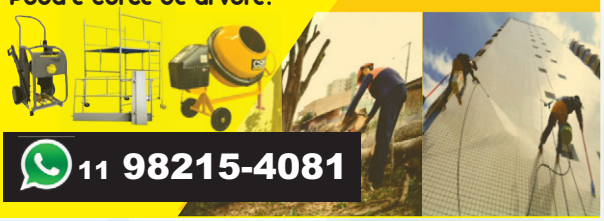
Projetando para seu bem-estar físico e emocional!



JC Locações de equipamentos e Serviços

LOCAÇÕES:
Andaime, Betoneira, Compressor, Escada, Lavadora, Martelete, Roçadeira, entre outros.

SERVIÇOS:
Lavagem e pintura de telhado e fachada,
Poda e corte de árvore.



11 98215-4081



Escritório Granja Vianna
Rua José Felix de Oliveira, 834, sala 5b.

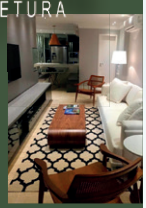
(11) 4702-3109
(11) 99272-8924

@meneghisso-pasquotto-arquitetura



MENEGHISSO & PASQUOTTO
ARQUITETURA





Projeto - Consultoria - Gestão

Ateliê Flor de Girassol Porcelanas chega à Granja Viana com Coleções Autorais e Peças Exclusivas Inspiradas em seu Ambiente e Projeto





Artista Plástica Day Rodrigues une peças exclusivas de Porcelana e Cristais a pinturas feitas à mão com materiais nobres como Platina e Ouro





Mesa Posta
Jogos de Jantar
Jogos de Chá
Taças de Cristais
Vasos e Potiches
Cubas de Porcelanas
Presentes Exclusivos

Personalizados a mão

Flor de Girassol

Flor de Girassol Porcelanas
Rua Esparta, 23 - km22 Raposo Tavares - Granja Viana - Cotia/SP

@flordegirassolporcelanas
flordegirassol.com.br
(11) 2690-3748

NETFLIX

Lançamentos Netflix

Prepare a pipoca!

Os lançamentos da Netflix em setembro de 2022 foram divulgados pelo serviço de streaming recentemente. Um dos destaques é a quinta temporada de **"Cobra Kai"**, série derivada do filme **"Karate Kid"**. Os novos e inéditos episódios serão liberados em breve. O catálogo também receberá a série espanhola "Santo", protagonizada pelo brasileiro Bruno Gagliasso, e a segunda temporada do reality "Brincando com Fogo: Brasil", que dará um prêmio de R$ 500 mil. A Netflix receberá ainda a oitava e última temporada da série "Brooklyn 99", filmes como "Tempo de Paz" e o brasileiro "Marighella" e o documentário "GameStop Contra Wall Street". A seção infantil ganhará atrações como "Pokémon: As Crônicas de Arceus", "Monster High: Assombrada" e "Dolittle".



*Cobra Kai, série derivada do filme **Karate Kid***

Lançamentos de filmes na Netflix

- Vizinhos - 1/9/2022
- Amor em Verona - 1/9/2022
- Marighella - 7/9/2022
- Fim da Estrada - 9/9/2022
- Tempos de Paz - 12/9/2022
- Alice no Mundo da Internet - 13/9/2022
- Broad Peak - 14/9/2022
- O Homem Invisível - 14/9/2022
- Zumbilândia: Atire Duas Vezes - 15/9/2022
- Justiceiras - 16/9/2022
- ATHENA - 23/9/2022
- O Homem do Jazz - 23/9/2022
- Lou - 23/9/2022
- Fullmetal Alchemist: A Alquimia Final - 24/9/2022
- Blonde - 28/9/2022
- Rainbow - 30/9/2022

O Circo Zanni está ON

Confira agendas de setembro e outubro e garanta seu ingresso

A excelência artística do Zanni inclui a atmosfera dos circos clássicos e tradicionais com elementos contemporâneos incorporados pela trupe através de números aéreos, de acrobacia, equilíbrio e magia, além, é claro, de palhaçaria.

O espetáculo tem concepção e direção artística: Domingos Montagner (In memorian).

O Zanni é em essência um circo "clássico contemporâneo brasileiro" que retoma uma antiga tradição circense: a musicalidade ao vivo. Hoje em dia, quando a música mecânica é predominante nos espetáculos de circo, o Zanni traz para o coração dos seus espetáculos a banda ao vivo formada pelos seus acrobatas, trapezistas, palhaços e malabaristas.

A música ao vivo está presente em todo o espetáculo do Circo Zanni. Com composições próprias, Marcelo Lujan, o "Maestro", conduz a banda que executa a música dos números e a sonoplastia, pontuando a comicidade e a costura das cenas. A banda do Zanni é uma marca registrada dos espetáculos, em que todos os artistas participam, tendo como base, Tomas Sampaio na bateria, Filipe Bregantim na guitarra, Fernando Paz no baixo, Pablo Nordio no saxofone, Nie Pedro no trombone, Marcelo Lujan no violão, e trompete, Leo Montagner no piano.



SERVIÇO

O que: Espetáculo Circo Zanni

Quando: 12, 15 e 16 de outubro

Horário: FERIADO 17h e 19h30 (sessão dupla) SÁBADO às 19h e DOMINGO 17h

Onde: Circo Zanni – Localizado na Raposo Tavares km 26 – Cotia/SP – Rua do Vaticano n° 2, Jardim Fontana, Cotia/SP.

Compra de ingressos: Em breve ingressos à venda pela Bilheteria Digital.

Lançamento d'A Cotia de Duas Capelas!



Aconteceu o tão esperado lançamento da obra **'A Cotia das Duas Capelas',** escrito pelo renomado arquiteto Mario Savioli.
Mario realizou uma ampla pesquisa sobre toda a história do município de Cotia, investigando sua origem e revelando detalhes nunca antes vistos sobre o período colonial da região.
O evento, fechado para convidados, aconteceu no espaço Vila Pau Brasil, e contou com nomes importantes da região - e presença ilustre da **TUDO**, único veículo de imprensa presente na noite!
O livro já está disponível para compra na Amazon e também no site da Editora Pillares por preços a partir de R$65!



Teatro Irene Ravache

João e Maria - a comédia infantil no Teatro Irene Ravache



Com uma trilha pra lá de divertida como o clássico **"Uni-duni-tê"**, a nossa história segue basicamente o original em que **João e Maria** se perdem pela floresta. Marcando o caminho com pães, João não imaginava que por ali havia um espião, o atrapalhado ajudante da bruxa Lupércia, Astolfo. Ele logo corre para avisar sua bruxa que havia crianças por perto. A magia dos doces toma conta da floresta e João e Maria acabam encontrando uma casa repleta de doces, que, na verdade, é a casa de Lupércia. Presos na armadilha, os irmãos precisam encontrar uma forma de fugir antes de serem devorados. Para isso, vão contar com a ajuda dos novos amigos.
Data: até 25 de Setembro; Domingos, às 17h30 em Agosto e no feriado e às 15h em Setembro
Rodovia Raposo Tavares km 14, 5
Na bilheteria R$ 60,00
No Sampa ingressos R$ 24,00

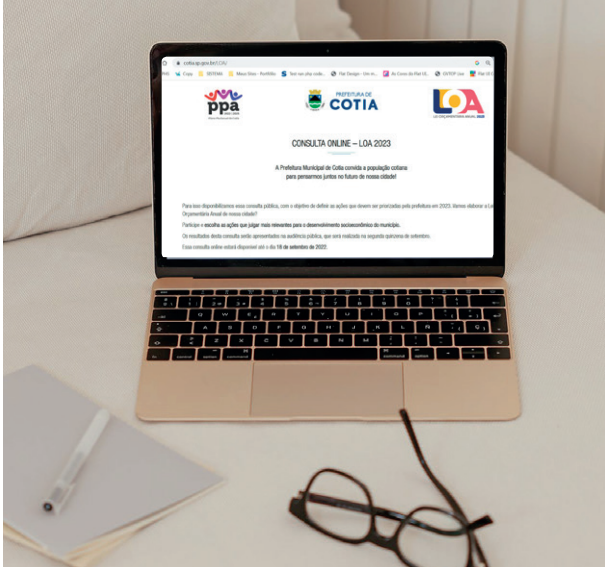
O Pirata de La Barba e a Ilha do Louco



Esta poderia ser a história de um pirata e sua espada justiceira, a espada Fênix da Morte, mas é, antes de tudo, a história de um povo saqueado, a história do povo da grande ilha dos Nacirema. Mas é também a história de bruxas, totens sagrados e até mesmo de uma tripulação de mortos vivos. Há muito tempo, os habitantes da Grande Ilha Nacirema tinham em sua posse o Totem Sagrado. Este objeto representava todo o poder do seu povo, as suas origens e tradições. Por ser feito de ouro era muito cobiçado e foi roubado para ser entregue a um rei de terras distantes. Com o passar do tempo, afastado do Totem Sagrado, o povo Nacirema desaprendia os seus costumes e valores ancestrais. Sem ligação às suas origens, os habitantes da Grande Ilha Nacirema estavam fadados a esquecerem até mesmo a própria língua e corriam o grande perigo de desaparecerem enquanto nação. La Barba, um destemido pirata Nacirema, com a sua espada justiceira Fénix da Morte resolveu mudar o destino do seu povo e restituir-lhe o que lhe pertencia. Porém, as coisas não são assim tão simples no mundo mágico dos Nacirema e esta história, de bruxas e piratas, trará muitas reviravoltas e aventuras.
Data: Estreia dia 11 de Setembro (domingo) até 18 de Setembro; Domingos, às 17h30.

NA REGIÃO

Você participa do orçamento da cidade



Você pode ajudar a administração municipal a definir as prioridades de investimentos para o próximo ano. Até o dia 18 de setembro, você que mora em Cotia pode participar desta construção, basta acessar https://cotia.sp.gov.br/LOA/, preencher alguns dados pessoais e começar a distribuir a verba na página "Vamos montar o orçamento?" conforme o que julga mais importante para a cidade. É uma simulação da destinação de recursos com base no orçamento municipal, de acordo com os projetos que você julgar prioritários.

As escolhas serão feitas por eixos: "Cotia Mais Humana", "Cotia Inteligente", "Cotia Viva" e "Cotia do Amanhã". Depois que distribuir as "moedas cotianas", você poderá deixar comentários sobre cada eixo, clicar e enviar.

A LOA 2023 será apresentada à população em audiência pública prevista para a segunda metade de setembro de 2022. Depois, a administração municipal enviará um Projeto de Lei para avaliação e deliberação do Legislativo municipal.

A prefeitura afirma que os resultados da consulta on-line serão considerados na elaboração dos projetos de orçamento da cidade para o ano de 2023.

CENTRAL PARK® Urbanismo

Construído pelo grupo **Central Park Urbanismo** e com previsão de inauguração no segundo semestre de 2023, o Central Park Plaza Shopping, na cidade de Vargem Grande Paulista, vai contar com sua própria estação de tratamento de esgoto e não está descartada a instalação futura de uma usina para geração de energia solar. Todo o empreendimento, aliás, segue rígidos padrões de sustentabilidade.

Conta de luz sem reajuste

A **Aneel – Agência Nacional de Energia Elétrica** anunciou na sexta-feira (26) que manterá a bandeira verde na conta de energia elétrica em setembro. Esse é o quinto mês seguido que a agência não cobra tarifa sobre o consumo de energia.



Feirinha do Embu abre vagas para novos expositores

A **Prefeitura de Embu das Artes** recebe inscrições até o dia 27/9 para o processo seletivo de expositores interessados em fazer parte da Feira de Artes e Artesanatos. São 80 vagas para sete segmentos: Alimentação, Artes plásticas, Artesanatos, Antiguidades, Manifestações artísticas, Cultura e tradições e Verde. Os candidatos podem se inscrever na Secretaria de Turismo, no Centro de Atendimento ao Turista ou on-line.

Acesse: cidadeembudasartes.sp.gov.br/

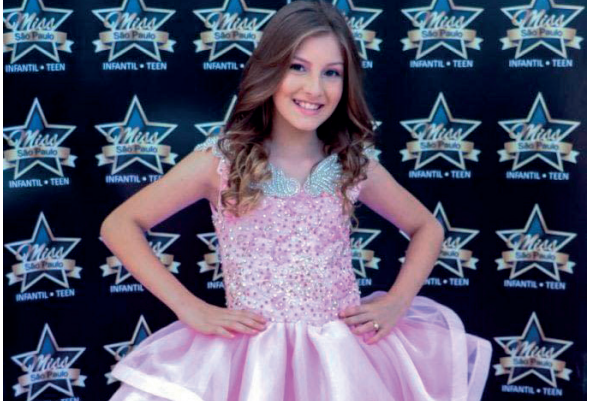
Varíola dos Macacos em números

Até o fechamento desta edição:
Em **Cotia já são 14 casos** confirmados. Juntando com as cidades vizinhas, o número chega a **148 casos**. Confira as cidades em ordem alfabética: Barueri (22), Carapicuíba (20), Cotia (14), Embu das Artes (13), Itapecerica da Serra (4), Itapevi (14), Jandira (6), Osasco (43), São Roque (1) e Taboão da Serra (11).

Sintomas: – O principal sintoma é o aparecimento de lesões parecidas com espinhas ou bolhas, que podem surgir no rosto, dentro da boca ou em outras partes do corpo, como mãos, pés, peito, genitais ou ânus.



– Caroço no pescoço, axila e virilhas
– Febre
– Dor de cabeça
– Calafrios
– Cansaço
– Dores musculares.



Uma top model pra chamar de nossa

Giovanna Beatriz é uma estrela nata e é "nossa". Moradora da região, começou participando de concursos de beleza aos 10 anos de idade e nunca mais parou.
Três anos depois - hoje, aos 13 anos, ela é modelo teen formada pela Namie Wihby School, referência na passarela e moda no Brasil. Possui parceria com grandes grifes e já desfilou para importantes nomes da moda como André Fortes e Jorge Feitosa.
Ganhou o Miss Brasil e, atualmente, é a Miss Pree Teen Universo 2022, título conquistado em Arequipa, no Peru.
Quer conhecer mais sobre ela? Acesse sua página no instagram: @giovannabeatrizoficial_



Santa Clara
Laboratório Médico

1 Colesterol completo
2 Diabetes
3 Tireoide
4 Anemia
5 Infecção
6 Saúde do Fígado
7 Saúde dos Rins
8 Plaquetas
9 Gota
10 Desidratação
11 Saúde dos ossos
12 Níveis da vitamina B12

CHECKUP
Melhor Idade

EXAMES RELACIONADOS
- Hemograma completo
- Glicemia de jejum
- Lipidograma
- TSH
- TGO
- TGP
- Ureia
- Creatinina
- Hemoglobina glicada
- Eletrólitos
- Urina rotina
- Urocultura
- Ácido úrico
- Vitamina B12 - 19 exames

Cotia
11 97437-8159

Vargem Grande Paulista
11 97473-1729

Itapevi
11 97460-2007



Almir Rodrigues,
Secretário de Segurança Pública de Cotia

Nos últimos meses, moradores da região da Granja Viana foram assolados pela criminalidade. Assaltos à mão armada e sequestros relâmpagos formam a lista de ocorrências, sendo alguns endereços mais acometidos como a Estrada Walter Steurer, no km 21 da Raposo.
Enquanto moradores se unem para cobrar do poder público ações que visem o fim da violência urbana, a Guarda Civil de Cotia se mostra preparada para continuar no combate ao crime organizado. Se, de um lado, bandidos estão agindo, do outro, muitas ocorrências sofrem intervenções e são solucionadas.
Conversamos com o Secretário de Segurança Pública, Almir Rodrigues, para esclarecer os últimos acontecimentos e saber o que será realizado para acabar com os crimes na região.

Almir, a que você atribui o aumento da criminalidade na região?
Primeiramente eu gostaria de agradecer a oportunidade. O crescimento dos índices criminais acontece em todo o país por diferentes motivos. É importante dizer que estamos em um momento econômico muito desafiador e o aumento da criminalidade é um reflexo do crescimento da fome e de pessoas em situação de pobreza.
Outra questão é a facilidade nas transações financeiras, como o PIX.
Além disso, nossa região acaba contando com muitas rotas de fuga; fazemos limite com 12 cidades da Grande São Paulo e temos como portal o Rodoanel, que liga a Raposo a muitas outras rodovias.
A falta de boletins de ocorrências também colaboram para que o Estado não dê a atenção necessária para a nossa região. O Governo do Estado vai nos atender com mais viaturas e policiais militares a partir do momento que tivermos uma mancha criminal bem estabelecida por meio dos boletins de ocorrência.

A Guarda Civil está preparada para combater o crime organizado?
Altamente preparada. Para vocês terem ideia, nosso comandante Júlio César tem diversos cursos de especialização, inclusive fez curso na S.W.A.T, nos Estados Unidos. Outros guardas também possuem treinamento internacional de táticas especiais. Nossa atuação é efetiva, constante e humanizada. Nossos Guardas tratam os moradores da cidade como vizinhos, porque são de fato. Procuramos estar próximos da população; orientamos e estamos sempre a postos. A regra é: recebeu um chamado, vamos atender.
Nosso tempo resposta hoje é de três minutos. No entanto, é importante as pessoas saberem que estamos numa cidade com 323 quilômetros quadrados e mais de 200 bairros.

Como funciona a estrutura da Guarda?
Nossa média de guarda civil por habitante é uma das melhores da região. Mas, temos que levar em conta a estrutura administrativa e os departamentos da Corregedoria e Tecnologia.
Falando em tecnologia, hoje contamos com o trabalho inteligente dos totens de segurança, que nos auxiliam em diferentes aspectos. Quando acontece um crime, o Departamento de Tecnologia da Guarda, o mais rápido possível, faz um levantamento do que aconteceu através das câmeras de segurança e alimenta a Polícia Civil com essas informações. Através das câmeras OCR que existem nos totens, é possível pesquisar a rota dos veículos envolvidos em ocorrências caso ele passe em frente a qualquer um dos nossos totens. Nossas viaturas são rastreadas e conseguimos organizar de forma prática o atendimento às ocorrências.

O que a Secretaria de Segurança vai fazer para acabar com os crimes na região?
Estamos trabalhando. Estamos pensando estrategicamente, bairro a bairro, afinal, como dissemos aqui, são mais de 250 mil habitantes espalhados em centenas de bairros.
O prefeito Rogério Franco não tem medido esforços para a segurança pública ser efetiva na cidade; adquiriu novos armamentos para a Guarda Civil (armamento de grosso calibre) e está investindo na área de tecnologia. A cidade de Cotia terá novos equipamentos tecnológicos auxiliando tanto a Guarda quanto os moradores.
O prefeito também autorizou - e estamos nos trâmites finais - para o concurso público, no qual mais guardas qualificados serão contratados. Eu costumo dizer que segurança pública se faz em conjunto com as outras forças policiais e a população. Participar das reuniões do Conseg, estar em contato com os vizinhos - Vizinhança Solidária - e, principalmente, estar prevenido. A prevenção, unida à segurança pública, é capaz de transformar esse cenário.
Ah, e claro! Cobrar o poder público, afinal, não estamos fazendo nenhum favor. Fazer segurança pública efetiva e funcional é a nossa obrigação!



A Guarda Civil está nas ruas, em patrulhamento 24 horas por dia, de acordo com Almir

Os telefones da Guarda Civil de Cotia são:

4702-7430 - **Secretaria de Segurança**
4702-0266 - **Corregedoria da GCM**
4616-2835 / 153 - **CECOM/Emergências**

Asas e raízes: antítese perfeita que me orienta por uma vida; acredito cegamente que raízes profundas nos fazem voar mais alto, no esporte e na vida.











A crônica de hoje vai além do esporte, e por isso, decidi contar sobre a mulher que me deu asas: minha mãe.
Um dos legados da equipe é ensinar a voar através da corrida, mas, minha mãe, muito antes do WomenWithWings, me ensinou a voar através do amor.

Nunca tive a sensação de asas cortadas, sentimento tão comum entre crianças e adolescentes; no entanto, meus voos eram "guiados"; ela nos educou de forma solta e, certamente, essa liberdade nos enraizou.
As dificuldades nos uniram ainda mais e, quando pensava em desistir do sonho de cursar educação física, ela não só sonhou comigo como lutou por ele com unhas e dentes; cursei a faculdade sem a mínima condição financeira e a terminei empregando pessoas.

Depois que eu e minha irmã realizamos parte dos nossos sonhos - porque também aprendi que nunca podemos deixar de sonhar - minha mãe foi atrás do sonho dela; e aos 63 anos de idade mora na Inglaterra, faz escola para aprender o idioma e vive viajando para desbravar o mundo. A maior prova para mim que nunca é tarde para sonhar, para aprender e para realizar.
Buscar nossos sonhos é a única forma de felicidade plena capaz de nos levar a voar na imensidade da nossa própria alma.

Miriam Castro, 63 anos,
WomenWithWings desde 2014.

Ana Luiza Castro
Treinadora e Idealizadora do Mulheres com Asas / WomenWithWings
@analuizawww
@corrida.www

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA


Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Terapias

"Terapias integrativas e holísticas de altíssima qualidade vibracional, visando promover equilíbrio, autoconhecimento e mudanças na realidade que nos cerca".
Camila Costa
TERAPIAS
ATENDIMENTOS PRESENCIAL E ONLINE

11 9.9429-1046
@camilacostaterapias

Odontologia / Ortodontia



Prof Dr. Ricardo Raitz CROSP 58714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses
The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo



Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!
*Consulte taxas de entrega
(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615

Anuncie aqui:

Cirurgia Plástica

Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917
Cirurgia Estética
Cirurgia Reparadora
Cosmeatria

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111 - Rod. Raposo Tavares, Km 22, sentido interior. Granja Viana - SP
Tel.: (11) 2898-9823 (11) 96638-8654
www.drmaurohenrique.com.br

Medicina Oriental e Quiropraxia


J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP


em revista TUdo
99972-9795
Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br


TENNIS RANCH
Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.
Programas Oferecidos:
Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
Elaboração de Torneios e Eventos;
Ranking;
Locação de Quadras.
Hugo Smilari, profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.
@tennisranchbr
11 99209-9456
Estr. do Capuava, 4215
Granja Viana - Cotia


BELÍSSIMAS DA GRANJA
cabelo & estética
• CABELO
• TRATAMENTOS / QUÍMICAS
• MANICURE E PEDICURE
• DESIGNER DE SOBRANCELHA
• DEPILAÇÃO
• PODOLOGIA
Agende o Seu horário
11 4551-8126
11 97491-2622
Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Vlana


JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY
Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!
Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!
4612-8980 / 4262-1987
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com
Confirme as condições por telefone


em revista TUdo
99972-9795
Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br
revistatudo.com.br

TUdo conectado



Quem aqui ainda não acompanha nossas redes sociais??? Então, entre já e siga nossa página no instagram @tudoemrevista e participe da maior rede de notícias e dicas da Granja Viana! Tudo, né?

Participe já do nosso grupo!

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue nos seguindo. Veja aqui algumas publicações que deram o que falar!!!!

Granville Towers



A nossa visita ao Granville Towers foi um dos assuntos mais visualizados nas redes! Não viu? Ainda está em tempo!

Capa da edição de agosto José Loreto foi um sucesso

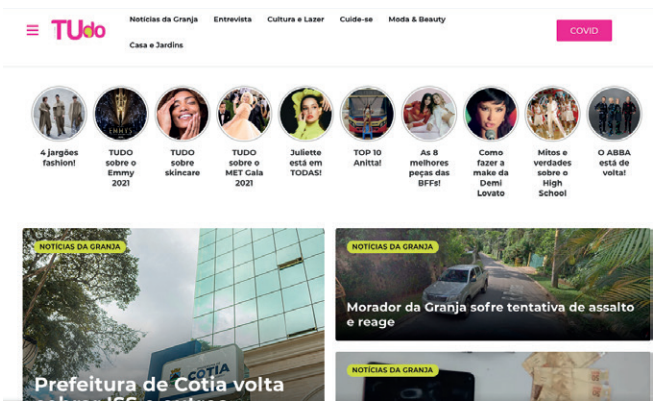


A capa da edição de agosto da Revista Tudo com o gatíssimo e talentoso José Loreto foi um sucesso!!!! E não é que ele mesmo repostou duas vezes em sua página no instagram?

Pesquisa realizada pela IstoÉ



Deu o que falar.....o post sobre a pesquisa realizada pela IstoÉ onde mostra o município de Cotia com um dos 50 melhores locais para se viver. E você, o que acha desse resultado?



O site da Revista TUDO está todo repaginado e cheio de conteúdo exclusivo! Além das notícias da região que atualizamos diariamente, nossos leitores poderão acompanhar nossos stories , entrevistas exclusivas e uma agenda completa de tudo o que acontece por aqui e em Sampa!

Acesse já e fique por dentro de Tudo: www.revistatudo.com.br

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br

Clínica Veterinária - Cirurgia - Laboratório
Estética Animal



A Família Pet é fruto de muito amor e dedicação da Dra. Fabiana Sartori, há 19 anos veterinária especialista em diagnóstico clínico e cirurgia com anestesia inalatória, e vem cada dia mais se tornando referência aqui na Granja Viana.

Na Família Pet você encontra - além de muita qualidade e ética - o diferencial de receber um tratamento humanizado. Aqui, seus filhos de pelo são tratados como filhos mesmo, porque é assim que a doutora Fabiana considera seus próprios pets e de seus amigos e clientes, pessoas que vêm, cada dia mais, endossando seu trabalho.
Em nossa clínica você encontra todas as vacinas que seu pet precisa, além de especialidades como oftalmo, oncologista, cardiologista, exames de raio x, ultra-som entre outros. Contamos ainda com um laboratório próprio da Idexx, onde os resultados de vários exames saem praticamente na hora, afinal, quem tem um bichinho doente não pode esperar, não é mesmo?

Na área de estética animal temos um banho e tosa todo equipado -, e de vidro - onde o cliente pode acompanhar todo o tratamento que é dedicado ao seu pet. Usamos com exclusividade a linha Pet Society, a melhor do mundo atualmente.
Venha conferir, agende o banho do seu pets e marque uma consulta para eles com a Dra. Fabiana.







CRMV 17.506

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estr. do Capuava, 4550
Paisagem Renoir – Cotia
Tel.: 11 98280-0145
Instagram: @familiapet.granjaviana

BREVE LANÇAMENTO | ALPHAVILLE

EKKO LIVE 2 ALPHA *Senses*

vida & natureza

INTEGRADAS EM TODOS OS SENTIDOS.



CASAS DUPLEX EM CONDOMÍNIO FECHADO

204 E 225 M²

LAZER COMPLETO

3 SUÍTES + LAVABO

3 VAGAS OPÇÃO KIT PISCINA*

VISITE NOSSO SHOWROOM

AV. MARCOS PENTEADO DE ULHÔA RODRIGUES, 1.116 – TAMBORÉ – SANTANA DE PARNAÍBA-SP

DIGITE NO waze
EKKO LIVE 2 ALPHA SENSES
PARA GERAR A ROTA

11 96904-6372
ekkogroup.com.br

INTERMEDIAÇÃO: EKKOVENDAS

REALIZAÇÃO: EKKOGROUP

MATERIAL PRELIMINAR SUJEITO A ALTERAÇÕES. Ekko Live 2 Alpha Senses: Av. Marcos Penteado de Ulhôa Rodrigues, 800 (esquina com Av. Victor Civita) – Tamboré – Santana De Parnaíba. Os móveis, utensílios e vegetação não fazem parte do contrato. *A piscina poderá ser adquirida no momento da compra, com custo adicional. Acabamentos serão entregues conforme Memorial Descritivo do empreendimento. As medidas da planta são de face a face das paredes, sujeitas a variação em decorrência da execução e dos acabamentos a serem utilizados. As informações contidas neste material não devem ser consideradas como parte integrante de qualquer contrato. As ilustrações, artes, fotos, mobiliário que farão parte desse empreendimento constam do Memorial Descritivo, Memorial de Incorporação, Convenção de Condomínio e do Compromisso de Compra e Venda. A vegetação foi representada em seu porte adulto, que será atingido anos após a entrega do empreendimento. O porte da vegetação na entrega será de acordo com o Projeto de Paisagismo. Ekko Vendas LTDA. ME Creci J 34937.