em revista TUdo 129

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Fluidez no trânsito?
Em 60 dias, obras começarão na Raposo

Cuide-se
Na Granja Viana, Mulheres com Asas e histórias inspiradoras

Especial Arquitetura e Decoração
+
Profissionais e serviços da região

Muitos... em um só

Otaviano Costa

Acesse já www.revistatudo.com.br e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!
@tudoemrevista @revistatudo2021

Ano 10 | Edição 129 • SETEMBRO/21 - Distribuição: Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita



DOG´S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba · CIBAU · PremieR Alimentos Super Premium · Purina Dog Chow · N&D · Natural Formula · Golden Formula · Gran Plus · Drontal plus · Pro Line Professional Pet · Purina Pro Plan

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740
(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

vida

casa de apoio da granja Viana





Apoie uma Vida!

E nos ajude a ampliar as possibilidades e traçar novos horizontes para crianças, adolescentes e idosos.
Chave PIX: **56.339.344/0001-84**

#ONG transparente DOAR

Siga, compartilhe e participe:

@vidacasadeapoio | www.vidacasadeapoio.com.br

Rua Ribas nº 61 - Pq S George - Cotia - SP - 11 4612-4018

editorial

A estação mais florida do ano está prestes a chegar trazendo bons fluídos e dias ainda mais bonitos. Vamos celebrar!

Nesta edição, o entrevistado de capa é Otaviano Costa. Ator, locutor, apresentador, digital influencer, simpático e divertido; ele conta com exclusividade à Tudo como se reinventou após pedir demissão da Globo e com a chegada da pandemia. Entrevista deliciosa com esse cara que fez (e continua fazendo) parte da nossa história.

Vejam também o Caderno Especial de Arquitetura e Decoração, de conteúdo diversificado com dicas de profissionais do setor, indicação dos melhores serviços e lojas, próximos da sua casa, preparados para atender ao mercado sempre exigente e em franco desenvolvimento. Vale conferir!

Em Garimpando, nosso colunista hype Marcelo Sampaio mostra os encantos de Porto de Galinhas e Praia de Carneiros, destinos paradisíacos, exuberantes por sua beleza natural.

Ainda nesta edição, trouxemos as tendências da nova estação, as cores que estarão em alta e os looks que serão referência no mundo da moda.

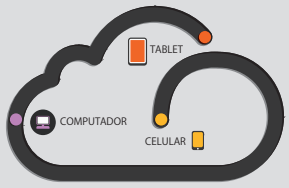
Mas, como sempre, esta edição da Tudo traz muito mais: em Região, conheça o Vizinhança Solidária, um projeto efetivo e que une os moradores da região e o poder público contra o crime organizado; e mais, Cotia recebe 90 milhões do Governo Estadual para melhorias da Raposo Tavares; em Gastronomia, a beterraba, essa raiz amada por muitos (e odiada por muitos também) e receitas deliciosas para você se aventurar; na seção Cuide-se, uma linda matéria sobre Mulheres Com Asas, ou WomenWithWings, um projeto liderado pela Educadora Física Ana Luiza Castro e formado não simplesmente por mulheres, mas por donas de histórias incríveis e transformadoras.

Visite a página da Revista Tudo no "instagram" o @tudoemrevista e em nosso site www.revistatudo.com.br e fique por dentro de TUDO!

Ótima leitura e nos vemos na próxima edição!

Inté

Roberta Martinelli



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Playcenter de Cotia
Foram dezenas de mensagens sobre o Parque que está na fase final das obras. O Animalia Park conta com 350 mil metros quadrados e mais de 20 atrações confirmadas.



@silvanna
Só uma preocupação··· o parque terá acesso pela Rodovia Raposo Tavares?

@encontrodrfesteiros
Por aqui, todos ansiosos pela inauguração.

@marcosvox77
Poderiam trazer o Looping Star de volta... ou o Boomerang. Ia ser épico. E o Evolution também.

@gorduchofit
Excelente! Mas podiam investir também em atrações mais modernas e não apenas tentar recriar o Playcenter.

MOMENTO TUDO:

Talibã de volta

Em uma tentativa desesperada para fugir do Afeganistão, ao menos três pessoas tentaram voar do lado de fora do avião. As imagens chocantes foram compartilhadas nas redes sociais e mostram o momento em que essas pessoas caem do avião.



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2021
@tudoemrevista

Gastronomia 06
Receitas para você incorporar a beterraba no dia a dia

Moda 16
Estilos, cores e tons inspirados na Primavera. Aliás, primavere-se

Capa 24
Otaviano Costa e a sua multiplicidade na comunicação

Cultura 32
Rock in Rio, parque aquático em Cotia, cineminha e teatro. Confira a programação!

Região 36
Governo de SP libera mais de R$90 mi para a Raposo Tavares

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Fotografia
Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - Vinicius Mochizuki

Fotos complementares - Depositphotos, Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

Editoria Digital - *Alessandra Vespa*
conteudo@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

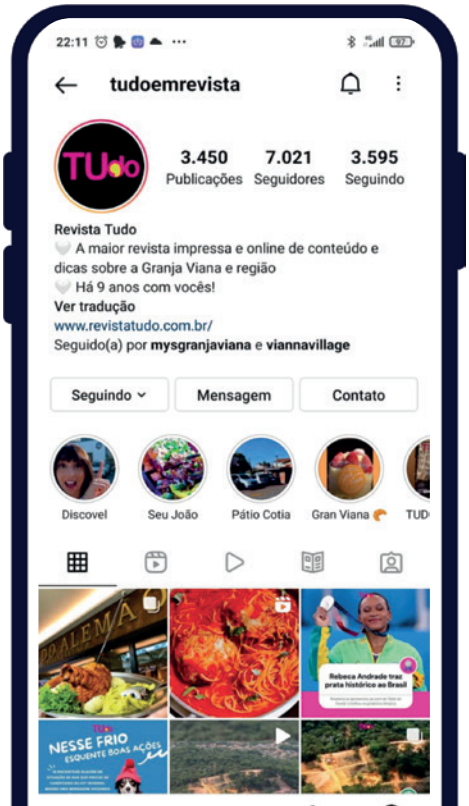
Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.*

revistatudo.com.br

/revistatudo2021
@revistatudo

@tudoemrevista

revistatudo.com.br





BETERRABA

Ame ou odeie (A gente ama!)





*As **folhas da beterraba** também são saborosas e podem ser usadas em saladas ou cozidas como espinafre*

A beterraba tem sabor marcante e, como tudo que tem personalidade forte, cai naquele ditado popular: **é 8 ou 80.**

O segredo de tanto amor e ódio é sua deliciosamente estranha combinação de doçura com rusticidade, que realça os ingredientes predominantes azedos, salgados ou ambos, tal qual o queijo de cabra.

Ela é uma raiz e sua versatilidade é incontestável. Beterraba é aquele alimento que dá para beber, para comer e, principalmente, para ingerir pensando na saúde.

É que ela é um antioxidante riquíssimo em vitamina C; comprovadamente previne o câncer e algumas doenças crônicas.

Uma variedade vegetal inusitada, densa e penetrantemente doce, leva duas horas para cozinhar e possui uma nota de jardim em seu poder de colorir tudo.

A parte que mais consumimos dela é a raiz, apesar de as suas folhas também serem extremamente nutritivas e fazerem bem à nossa saúde.



Raiz carnosa, encontrada em variedades comestíveis, para fins culinários e industriais.

A variedade branca produz um tipo de açúcar.

COMO COZINHAR A BETERRABA SEM QUE ELA PERCA A SUA COLORAÇÃO?

1. Lave as beterrabas inteiras com bucha e água;
2. Coloque na panela de pressão e cubra com água;
3. Coloque uma colher de açúcar para intensificar a cor da beterraba;
4. Tampe e leve ao fogo;
5. Conte 20 minutos quando começar a chiar;
6. Abra a panela quando sair a pressão;
7. Escorra a água;
8. Esfregue a beterraba em água corrente para a casca sair;
9. Corte a parte da raiz com a faca.

Agora, ela está pronta para ser utilizada em saladas e outros pratos



CHIPS DE BETERRABA

Assados, esses chips são muito versáteis. Sirva como petisco, espalhe na salada - olha que simpáticos para acompanhar um ceviche! O segredo está no corte: rodelas finas e uniformes.

Ingredientes:

- 2 beterrabas
- azeite a gosto
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto

Modo de preparo:

Preaqueça o forno a 180 ºC (temperatura média).

Lave, seque e descasque as beterrabas. Sobre uma assadeira antiaderente grande, passe uma beterraba pelo mandolin (fatiador de legumes). Espalhe as fatias sem sobrepor, deixando cerca de 0,5 cm entre cada uma. Tempere com um fio de azeite, sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto. Em outra assadeira, repita o procedimento com a outra beterraba. Leve ao forno para assar por cerca de 15 minutos, até secar. Retire e deixe esfriar - os chips ficam crocantes quando esfriam. Sirva a seguir.

ultrafarma

NOVA UNIDADE

GRANJA VIANA

Venha comemorar conosco a inauguração de mais uma unidade.

Estamos prontos para atendê-los.

Avenida São Camilo, 1032
Granja Viana - Cotia - SP

MAIS PERTO DE VOCÊ



BETERRABA EM CONSERVA



Ingredientes:
- 6 beterrabas grande e bem lavadas com casca
- Água quanto baste para o cozimento
- 3 vidros de conservas limpos em água quente
- 1/2 colher (sopa) de sal para cada vidro (total de 1 colher e ½)
- ½ xícara de chá de vinagre de álcool para cada vidro (total 1 xícara e ½)

Modo de preparo:
Coloque as beterrabas com cascas em uma panela para cozinhar.
Deixe ferver por uns 25 minutos em fogo alto ou até conseguir espetar um grafo com facilidade.
Retire da panela individualmente e não descarte a água da fervura.
Descasque as beterrabas e fatie na grossura de um centímetro.
Coloque nos vidros o vinagre e o sal e em seguida as beterrabas, por fim complete com a água da fervura (se não for suficiente complete com água quente).
ATENÇÃO: Nunca acrescente água fria em conservas.
Podem-se colocar pimentas e folhas como manjericão para dar mais tempero.

CARPACCIO DE SALADA COM MOLHO PESTO



Rendimento: dois pratos de carpaccio
Tempo de preparo: 30 minutos

Ingredientes:
- 1 beterraba crua
- 1/4 de couve flor crua
- Molho pesto a gosto (receita molho pesto)
- 1/2 colher (sopa) de sal para cada vidro (total de 1 colher e ½)
- Folhas de manjericão ou salsinha para decorar

Modo de preparo:
Lave, seque, descasque e rale a beterraba em fatias finas. Lave, seque, fatie com a faca ou rale os buquês de couve flor em fatias finas. Faça o molho pesto como de sua preferência (receita molho pesto). Despeje um pouco de molho pesto sobre o prato, monte o carpaccio, jogue mais um pouco de pesto e coloque algumas folhas de manjericão ou salsinha para decorar.



Intolerância Alimentar ou doença celíaca

Diagnóstico adequado garante melhor qualidade de vida aos pacientes

Para muitos, ser portador de intolerância alimentar ou doença celíaca é sinônimo de medo. Afinal, respeitar as restrições quando a alimentação quase sempre acontece fora de casa parece algo extremamente desafiador. E é.

Por isso, descobrir a própria intolerância e se munir de informações sobre ela é o primeiro passo para uma vida melhor.

Para que haja um tratamento adequado para cada tipo de intolerância alimentar, necessita-se de uma avaliação médica e um diagnóstico preciso, este segundo realizado através de uma amostra simples do sangue venoso.

"Os testes são feitos por grupos de 59, 109 ou 200 alimentos e o prazo de entrega dos exames é de seis a dezoito dias", ressaltou a Dra. Francine Gimenez Goes, biomédica da equipe Transduson Medicina Diagnóstica Avançada.

Hoje, a medicina do Brasil e do mundo tem concedido crescente atenção às diferentes formas de reações adversas de alimentos do dia a dia: alergia, intolerância, hipersensibilidade e doença celíaca.

SINTOMAS

Os sintomas relacionados à intolerância alimentar variam entre problemas digestivos, distensão abdominal, diarreia, fezes mais consistentes (duras), e intestino constipado, sensação de coceira (na boca, garganta e ouvidos), erupções na pele (urticárias), inchaço (ao redor dos olhos, lábios, língua e céu da boca), vômitos, náuseas e dor de cabeça. Nos casos mais graves, a reação pode configurar o quadro de anafilaxia, que é potencialmente fatal e inclui sintomas como dificuldade respiratória, tontura e desmaio. Um simples exame pode fazer toda a diferença e ajudar você a encontrar tranquilidade em relação às intolerâncias alimentares.

A Transduson conta com análises voltadas para a alergia, detecta a doença celíaca e verifica intolerância e hipersensibilidade alimentar. Os testes avaliam até 200 tipos diferentes de alimentos entre leite (de diferentes animais), ovos, peixes, crustáceos, frutos do mar, frutas comuns e exóticas, grãos, ervas, especiarias, carnes, nozes, sementes, farináceos, legumes, chás e elementos variados como mel, fermento e outros.



TRANSDUSON MEDICINA DIAGNÓSTICA AVANÇADA
30 anos de tradição na Zona Oeste. Um centro de diagnósticos completo e moderno em Carapicuíba e Alphaville.

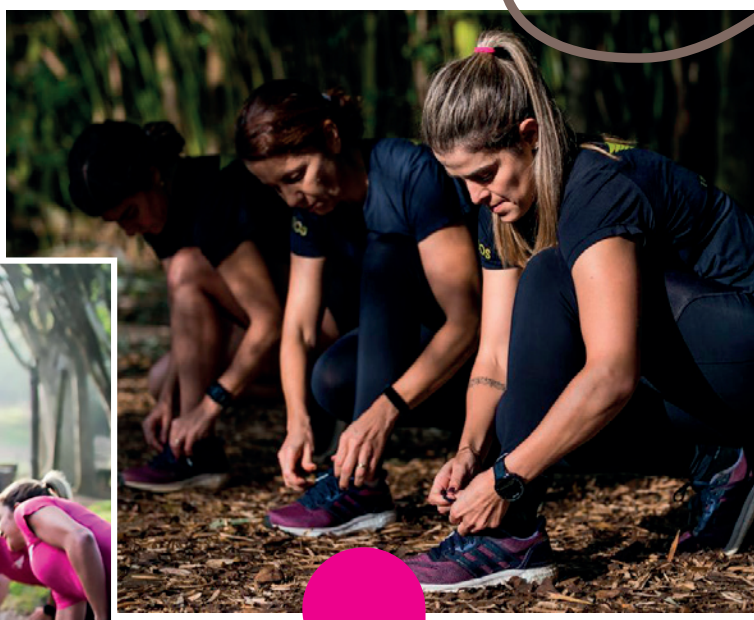
Informações e agendamentos:
(11) 4185-8595 | 11 2222-113011
UNIDADE CARAPICUÍBA
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 - Centro, Carapicuíba - SP
UNIDADE ALPHAVILLE
Alameda Araguaia, 943 - Alphaville Industrial, Barueri - SP
www.transduson.com.br

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos

PUBLIEDITORIAL

MULHERES COM ASAS

CORREDORA VIRA CRONISTA DA REVISTA TUDO E DÁ ASAS À IMAGINAÇÃO DOS LEITORES





Ana Luiza Castro, idealizadora do Mulheres com Asas

O grupo nasceu em 2013, quando Ana Luiza conseguiu concretizar um desafio pessoal e correu os seus primeiros 42 km.

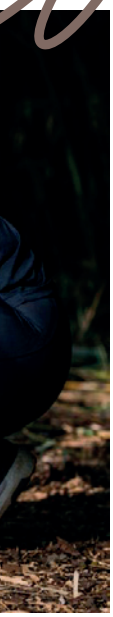
Hoje, o voo é rasante, em terra firme, mas com uma leveza transformadora que transmuta diferentes realidades.

Tivemos o prazer de conhecer mais do projeto Mulheres com Asas, ou WomenWithWings, liderado pela Educadora Física Ana Luiza Castro e formado não simplesmente por mulheres, mas por donas de histórias que foram mudadas pela corrida. O grupo nasceu em 2013, quando Ana Luiza conseguiu concretizar um desafio pessoal e correu os seus primeiros 42 km. Meses depois, nascia a Equipe WWW, com 2 participantes. Atualmente, 400 mulheres já passaram pela experiência de ter asas e correr pelas ruas, pelas vias e pelas estradas da vida. Com o intuito de compartilhar histórias de vida e de superação, Ana Luiza Castro vai trazer a cada edição, uma crônica relacionada às corredoras e às experiências que esse grupo proporciona. São histórias reais de mulheres que participam da sua equipe e que encontraram na corrida uma nova perspectiva de vida.

{Na bolha}

A corrida é minha bolha, do lado de fora o mundo continua existindo com tudo o que tem, e do lado de dentro parece um portal onde tudo se encaixa, onde a magia acontece. É nessa bolha que me reabasteço, me reencontro e me reconecto com o que é essencial. É quase um ato de loucura, é um lugar de testar todos os limites e descobrir novos caminhos.

Cristiane Castanheira, 50 anos



{Minha Vida de Corredora}

Eu já tinha vivido meio século e me perguntava sempre: o que fazer agora?
Naquela semana li o artigo do Drausio Varella, que começou sua vida de corredor aos 50 anos.
Era casada há 30 anos, arquiteta, mãe de Vitor Hugo.
Descobri que eu tinha vida própria!
O casamento começou a ruir, momentos difíceis se passaram.
Tive início de depressão.
Então resolvi encarar e conciliar os meus treinos e corridas com a família.
Iniciei correndo 1km (quase morri)! Depois foram 4, 5 km e assim por diante...
Depois de tanta dedicação e esforço, chegou o dia dos meus primeiros 21k.
Desde aí foram muitos 21 km.
As corridas transformaram a minha vida, me mostrando que não existe limite!

O limite é você quem determina.....nunca desista de seus sonhos! Mas lembre-se que seus sonhos precisam do seu trabalho e seu comprometimento para serem realizados.
Hoje eu sou mais forte e sou muito mais feliz.

Simone Manganeli, 54 anos

"Mulheres sábias... mulheres loucas, mulheres...

Convido ao leitor a acompanhar histórias lindas de superação, descobertas, buscas e encontros nesta narrativa simples , pura e cheia de entrega ...

Se identifique, se encante , se emocione com histórias que despertarão suas próprias asas..."

Ana Luiza Castro



Santa Clara
Laboratório Médico

TECNLOGIA E PRECISÃO COM EXCELÊNCIA DE ATENDIMENTO PARA VOCÊ.

Com uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos clientes, pacientes e amigos a cordialidade o conforto e a confiança para o seu bem estar e a sua família.

REALIZAMOS EXAMES NAS ÁREAS:
*hematologia
*bioquímica
*parasitologia
*citologia
*urinálise
*imunologia
*hormônios
*microbiologia
*anatomia
*patológica
*toxicológico e outros

Exame de Covid-19
PREÇOS E CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS.

Acesse: **santaclaralab.com.br**

Cotia
Rua Benedito Lemos Leite, 61
(11) 97437-8159

Vargem Grande Paulista
Av. Tancredo Neves, 680,
(11) 97473-1729

Itapevi
Rua Agostinho Ferreira Campos, 71
(11) 97460-2007



Mulheres Com Asas, grupo de corrida formado na Granja Viana

{Não corria nem 100 metros}

Em 2012 descobri um câncer de mama, assim, o ano foi inteiro de tratamento e muitas reflexões. Busquei outros desafios e foi aí que a corrida apareceu em minha vida. Através do Facebook vi uma chamada da WWW; já conhecia a Ana Luiza de "outros carnavais" e tomei a decisão de ir ao Cemucam me desafiar. Não conseguia correr nem 100 metros no início, mas cada dia que passava, eu aumentava alguns metros . Hoje, já fiz provas de 10km e 15km e a corrida se tornou um vício prazeroso. Não corro para ganhar pódio; corro para me divertir junto com muitas outras mulheres.

Liége Carrela, 63 anos

{Vontade de correr, vontade de viver}

Apesar de nunca ter corrido e ter passado por uma cirurgia de alta complexidade, para retirada de um tumor na meninge e crânio poucos anos antes, evoluí não só na corrida, mas na saúde mental e física. Superando distâncias e desafios, a vida ficou mais leve do que nunca. Pouco tempo mais tarde me vi desafiada a passar por um divórcio, uma mudança para o Rio Grande do Sul e mais uma cirurgia de crânio, desta vez mais complexa e ainda mais delicada. A única coisa que não mudou foi a vontade de correr.

Susanne Marxen, 49 anos

Quer fazer parte do Mulheres com Asas?

Grupos aos sábados, às 07h e às 08h no Parque Cemucam (Granja Viana, Cotia)

Grupos aos sábados, às 06h30 e às 07h30 na USP (São Paulo, SP)

Contato: (11) 99687-7795 (Milena)







De acordo com uma pesquisa publicada no Journal of American College of Cardiology, se uma pessoa correr entre 5 e 10 minutos por dia, mesmo que em uma baixa intensidade, ela consegue prolongar sua vida em alguns anos, se comparado com uma pessoa que não corre nada. Confira os benefícios:

- Reduz o risco de diabetes
- Deixa os ossos mais fortes
- Fortalece o coração
- Aumenta a resistência
- Melhora seu humor
- Melhora o sono



Ultramaratona Bertioga Maresias 2018



Eu só quero dormir

Mais de 73 milhões de brasileiros já são atingidos pela insônia e mais da metade assume que dorme mal

Não existe nada mais frustrante do que você estar cansado, se preparar para dormir e o sono não dá nem sinal de vida. A verdade é que a maioria das pessoas, eventualmente, experimentam problemas para dormir devido ao estresse, ansiedades e horários irregulares por causa de influências externas.

Quando esses problemas começam a ocorrer regularmente e interferem na vida diária, eles podem indicar um distúrbio do sono.

Dependendo do tipo de distúrbio, as pessoas podem ter dificuldade em adormecer ou podem se sentir extremamente cansadas ao longo do dia.

INSÔNIA

Insônia é o termo para uma dificuldade em dormir ou permanecer dormindo. Existem dois tipos básicos de insônia. Insônia transitória ou de curto prazo e insônia crônica.

Insônia transitória ou de curto prazo

Esse tipo de insônia geralmente ocorre após um evento estressante na vida – por exemplo, perder um ente querido ou passar por problemas de relacionamento. Outras opções é quando a pessoa trabalha em turnos ou tem jet lag.

Insônia crônica

É caracterizada por um sono não restaurador, tendo a pessoa dificuldade em adormecer e manter o sono por pelo menos um mês.

"O paciente se sente exausto durante o dia" explica o especialista em sono, Dr. Carlos Uchoa.

APNEIA DO SONO

Outro problema muito comum enfrentado por mais de 1/3 da população é a apneia do sono, um distúrbio do sono grave, porém muito comum. Suas vias aéreas ficam repetidamente bloqueadas e você para de respirar.

Quando isso ocorre, você pode emitir ruídos de asfixia ou roncar alto. Você acorda enquanto seu corpo, seu cérebro e seu coração são privados de oxigênio.

Você pode achar que isso acontece uma ou duas vezes por noite. No entanto, isso pode acontecer centenas de vezes por noite em casos graves.

Vocês sabiam disso?

O ronco é causado pelo fluxo de ar que atravessa o espaço estreitado das vias aéreas. A apneia do sono não tratada pode causar sérios problemas de saúde, como:

* Hipertensão;
* Doenças cardíacas;
* Acidente vascular cerebral (AVC);
* Diabetes;
* Depressão;
* Estresse.

Se tem tratamento?

Tem sim! Cuide do seu sono – sua saúde agradece.

PUBLIEDITORIAL



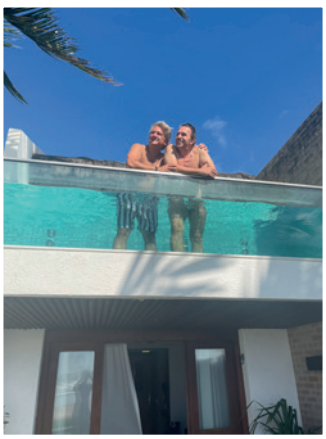
Local e detalhes de contato
Prof. Dr. Carlos Uchôa
SONO * CPAP * REABILITAÇÃO
(11) 97851-8451
www.doutorcpap.com.br
carlosuchoasono@gmail.com
Open Mall The Square, SP-270, 22 – Lageadinho,
Granja Viana - SP - Sala: 342 - Bloco: A

Porto de Galinhas e Carneiros, fantásticos destinos



Que orla é essa de Pernambuco, meu Pai? Alucinante de linda! Porto de Galinhas está a 40 minutos de Recife e uma estrada maravilhosa para chegar até ele. Um pouco mais ao sul ainda encontramos a Praia de Carneiros, tão linda como Porto e mais agreste.

Mar transparente e piscinas diversas são as maiores características dessas duas praias reconhecidas internacionalmente. Há anos ambas são desejos de turistas diversos e passeios incríveis são realizados, pilotados pela sensacional Luck Receptivo.









Jornadas realizadas com buggy's por terra atravessando areiões e coqueirais levam-nos a cantinhos mágicos desse estado. Passeios de jangadas apresentam-nos barreiras de corais em Porto de Galinhas e piscinas azuis sem fim, onde mergulhar é um prazer imensurável.

O Pôr do Sol é encantador na grande extensão das praias e o luar, deslumbrante em pontos diversos, ilumina tudo ao seu alcance.

Em Carneiros, realizamos um passeio delicioso com o querido "Seu Roque" do Passeio de Lancha Aquataxi, adentrando o mangue e entendendo mais da fauna e flora local. Ficamos deslumbrados com essa natureza sensacional que tivemos a chance de vivenciar. Depois, nada que um mergulho maravilhoso não finalize com todos os louros.

Ficamos hospedados no delicioso Hotel Village Porto de Galinhas e já a recepção ao chegarmos fez toda a diferença. Foi um carinho bate pronto num espaço recheado de charme, bossa e muito design divertido.

Ficamos todos apaixonados desde que colocamos o pé no hotel. Nosso bangalô era tão especial e tão bem decorado





que deu vontade de morar para sempre naquele cantinho encantado.

O Hotel Village Porto de Galinhas possui uma estrutura extraordinária toda pensada no lúdico de forma poética, com carinhos espalhados por todos os lados, para adultos e crianças.



As piscinas formam um bailado de águas que espalham-se pela área central desde o lobby frontal até a frente ao mar. Isso sem falar na piscina particular de nosso bangalô, escandalosamente linda.
A gastronomia do hotel é um capítulo à parte e tudo, simplesmente tudo, o que provamos estava divino e com uma apresentação primorosa. Palmas ao gran chef de cuisine e sua belíssima equipe que coordenam com maestria todos os serviços dos sabores.
A área de esportes e a área infantil são maravilhosas e completas, com diversas modalidades que agradam a todos. Shows e brincadeiras fazem parte de um lindo menu que imprime felicidade aos pequenos. Emocionante a linda entrega dessa área de entretenimento chamada Vila Brincante.
Um Spa com terapias ocupacionais nos relaxam e faz com que possamos voar a lugares inimagináveis. Passei horas ali tratando meu cansaço e minha ansiedade.

Ah, todas as noites shows espetaculares, produzidos com artistas mega competentes nos são dados de presente, encerrando o dia com a nota máxima da alegria e alto astral.
Porto de Galinhas e Carneiros também oferecem gastronomia gourmet como o charmoso e tradicional Restaurante Beijupirá - que sempre recebe aplausos nos dois pontos - localizados nessas duas praias, e o adorável Restaurante Munganga Bistrô, com iguarias locais junto ao lindo Farol de Porto de Galinhas, onde a vista diurna e noturna são poéticas.
Sol, luar, praia, mar, areia, peixes, coqueiros; um mundo de belezas sem fim.

@luckreceptivo
@passeiodelanchaaquataxi
@hotelvillageporto
@beijupira
@beijupiracarneiros
@mungangabistro

MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil

"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"



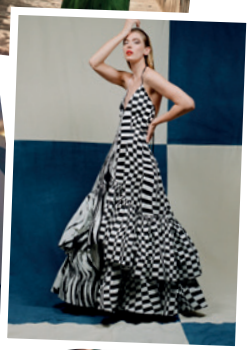
Prima

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER











Os tempos mudaram. A primavera está chegando e novos ares estão surgindo. Se traçarmos uma breve comparação sobre a forma que consumíamos pouco tempo atrás e como consumimos hoje, é notável como tudo está bem diferente.

Com mais pessoas sendo vacinadas, as restrições diminuindo e a pior fase da pandemia - se tudo der certo - chegando ao fim, o otimismo e a vontade de socializar após tanto tempo confinados em nossos lares nunca foi tão grande. Esta mudança de comportamento faz da moda um dos principais setores influenciados, já que todas as tendências que surgem são reflexos da nossa maneira de encarar a vida.

Mas, independente do que irá acontecer quando pudermos voltar à normalidade, a próxima estação renasce com cores vibrantes, mix de estampas, calças mais soltinhas, recortes, tiras, muito brilho e mangas bufantes. Só se fala em conforto mas sem perder o glamour. Após o reinado do moletom e das peças confortáveis para se ficar em casa, o conforto invadiu de vez o closet e se tornou prioridade, da alfaiataria ao underwear.

E QUAIS AS CORES QUE ESTARÃO EM ALTA? As cores da estação dizem muito, uma vez que elas têm o poder de criar e transmitir sensações. Inspiradas em elementos e situações cotidianas em nossas vidas, as cores para a primavera buscam resgatar os prazeres acessíveis e estimular a nossa alegria neste novo normal.

O **azul além-mar** ressurge trazendo confiança e esperança, representando os desejos de paz e harmonia que tanto queremos de volta. Reconfortante, a cor azul nos convida a flutuar, relaxar e viver a tranquilidade que tanto necessitamos.

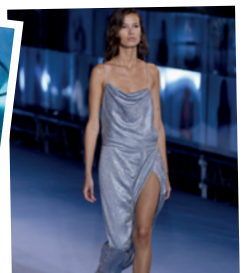
A **cor oliva**, que passeia entre o verde e o marrom, promete ser a cor chave para as peças atemporais da estação. Seus tons mais neutros visam transmitir o equilíbrio e a energia revigorante que precisamos.

Já o tom **manteiga** reaparece prometendo conquistar todos os públicos, do streetwear à moda festa, do infantil à underwear. Versátil, combina com cores vibrantes e sóbrias.

Eleita como a cor do ano para 2022, o **rosa choque**, orquídea ou magenta, nos trará a intensidade energizante e necessária nesta primavera para criarmos uma sensação de positividade e escapismo, tanto nos ambientes reais quanto nos digitais.

Laranja vivo + amarelo = **cor de manga**. Tudo o que desejamos agora é otimismo e bem-estar. O tom alegre da cor de manga representa a beleza natural, os sabores doces e refrescantes e aquele clima de positividade, energia e animação.

Já a **cor lilás lavanda** nos fará curtir o retorno à natureza e nos levará a experimentar todas as cores do nosso jardim. A estética futurista se mistura com a necessidade de estarmos conectados com a natureza. O lilás, alegre mas discreto, combina bem com os verdes e toda a variedade de tons pastéis atemporais, como o bege e o rosa claro.


v e r e – s e !

Para aumentar a frequência cardíaca, desejo, paixão e empoderamento, o **vermelho** vem para se destacar nesta estação. Os tons alaranjados e tomate trarão leveza, translucidez e luminosidade aos looks, tornando-os perfeitos para aguçar todos os sentidos nesta retomada da vida.

Verdigris. Este é o nome do pigmento esverdeado formado no cobre oxidado. Entre o verde e o azul, esta cor meio futurista meio nostálgica, invadirá o casualwear e o streetwear. É o tom ideal para marcar a transição de estação e promete combinar com os feeds das redes sociais. Também sinaliza uma mudança, visto que as tonalidades digitalizadas se popularizaram muito de uns tempos para cá.

E OS LOOKS DA ESTAÇÃO, QUAIS SERÃO? As **mangas volumosas e bufantes** estão de volta e irão dominar seus looks. Reaparecerão em camisas, blusas de organza, tops, vestidos florais, alfaiataria e muito mais. Combine o top com peças mais sequinhas, inserindo um toque extra de estilo nos looks do dia a dia.

Calças amplas e soltinhas prometem ser as peças mais usadas da estação. Versáteis do jeans à alfaiataria, e com modelagem ampla do quadril à barra, traduzem a busca pelo conforto e flexibilidade. Para um visual despojado use-as com camiseta, blazer e tênis. Se quiser ousar que tal um top cropped ou sutiã bralette sob uma blusa transparente?

Ainda sob efeito da reclusão e do home office, os **ternos e calças de alfaiataria** surgirão com uma pegada mais despojada (e até esportiva) e com comprimento mais curto. É o conforto encontrando a elegância na alfaiataria. Use com tênis e camiseta para um look bem urbano e descolado.

Os **tops cropped e os corpetes** também brigarão pelo protagonismo na temporada. Em versões descoladas e charmosas, com jeans ou bermuda de alfaiataria - e até mesmo por cima de vestidos e camisas -, além de serem super democráticos, garantem looks fresquinhos e divertidos.

Mas, o que irá transformar a sua sala de estar em discoteca serão **as peças repletas de brilho, paetês, lurex e tecidos metalizados** que trarão o otimismo pós-pandemia deixando os looks vibrantes e divertidos. A moda disco dos anos 70 e 80 reaparecerá incorporada ao dia a dia em um mix hi-lo, expressando o desejo de celebrar e aproveitar a vida. E nada de deixar o brilho para a noite ou alguma ocasião especial. Misture essa tendência com peças básicas como jeans e camiseta. O resultado é puro glamour e alegria.

Já as **peças vazadas e recortadas** tanto na cintura quanto no quadril (e até mesmo no peito), virão para ficar. A tendência cut-out de mostrar o corpo de uma forma menos óbvia que um decote ou uma fenda irá despontar nesta primavera! Seja em vestidos, blusas ou tops, esta será a escolha perfeita para quando a vida cultural, festas e encontros sociais voltarem de vez.

E que seja nesta primavera!



















Árvores frutíferas

A BIODIVERSIDADE DO PAÍS INFLUENCIANDO O MUNDO DA DECORAÇÃO

Foi-se o tempo em que árvores frutíferas eram cultivadas em chácaras, sítios ou casas de campo. Hoje, elas compõem muitos quintais e varandas levando charme e sabor para as residências brasileiras.

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, é possível cultivar algumas espécies de árvores frutíferas em vasos, em locais pequenos.

O que, Revista Tudo?

Você está me dizendo que posso cultivar árvores frutíferas dentro de um apartamento, por exemplo? A resposta é sim!

Algumas árvores frutíferas em vasos - quando cultivadas com carinho e atenção - são capazes de oferecer frutos suculentos.

Confira algumas sugestões para levar mais verde (e sabor) pra dentro de casa.



Mini Laranjeira



Limoeiro em vaso

O limoeiro e a laranjeira são algumas das árvores frutíferas que podem ser cultivadas em vasos

Meu limão, meu limoeiro

Da beleza do vaso para a culinária de casa.

O limoeiro é resiliente e se adapta facilmente quando plantado em qualquer tipo de recipiente de jardinagem. E, mesmo se tratando de uma fruta tropical, várias pessoas que residem em regiões mais frias do país conseguem cultivar também essa planta. Vale comentar, que quase todas as espécies de limoeiro são adequadas para plantio em vasos, contudo, a espécie que mais se destaca para esse tipo de cultivo é o limão siciliano amarelo. Na culinária, o limão siciliano pode acompanhar bandejas e travessas que contam com a presença de peixes e frutos do mar.

Acerola

A acerola é uma das árvores frutíferas que se desenvolve bem, mesmo quando seu cultivo é realizado em vasos ou jardineiras com profundidade. No mercado é possível encontrar inclusive versões da acerola em bonsai. Nas versões de bonsai, a frutinha avermelhada fica proporcional ao tamanho da árvore. Na cozinha, a acerola rende deliciosos copos de suco, bem como, consistentes potes de geleia preparados no fogão.

As melhores épocas para plantar acerola são na primavera ou no outono. Aproveite!

Escolha um vaso grande o suficiente, com pelo menos 40 cm de largura e 40 cm de profundidade, ao cultivar essa árvore frutífera. Verifique se ele está perfurado no fundo para garantir a drenagem da água. Se necessário, faça mais buraquinhos.

Coloque uma boa camada de pedrinhas no fundo do vaso para drenar a água e cubra com um pouco de terra hortícola.

Jabuticabeira do Clodovil é resgatada na Granja Viana

Quando começaram a fazer a limpeza geral na antiga casa do finado estilista e deputado Clodovil Hernandes, **a paisagista granjeira Elisabete Ribeiro do Espaço Jardim,** pediu para pegar e replantar a jabuticabeira de 12 metros.

Emocionada, Elisabete contou à nossa reportagem que, por conta do peso e da raiz, o caminhão munck quase não estava conseguindo retirá-la; foi quando a paisagista chegou ao lado dela (isso mesmo, da jabuticabeira) e disse: *"Se você não quiser sair daí, é um direito seu; mas se você ficar, eles vão cortar você".* Inacreditavelmente a árvore saiu intacta e perfeita.

"Fiz uma doação para uma pessoa que tem uma história muito bonita com a Granja Viana. Quando fomos fazer o replantio, tivemos que cavar um buraco de 1,80 metros de profundidade por 1,5 metros de largura. Ela está intacta, linda e maravilhosa. Foi uma energia inacreditável, como se ela estivesse nos agradecendo", contou.

Atenção: A jabuticabeira tolera, praticamente, todos os climas do Brasil. A árvore é do tipo que gosta de água, mas não suporta solo encharcado. Por isso, é importante que a terra seja porosa.





Na primeira foto, jabuticabeira sendo retirada da mansão de Clodovil Hernandes; na segunda, ela replantada na Granja Viana

A jabuticabeira é uma árvore frutífera extremamente saborosa. Seu fruto pretinho que nasce ao longo do seu tronco é suculento e rico em antioxidantes, os quais são responsáveis por prevenir até doenças de câncer. As jabuticabeiras são árvores frutíferas que apresentam crescimento rápido e sua estrutura pode ser cultivada em lugares amplos ou até como bonsai.

"Aos que estranham, digo que a colheita não costuma ser de quem semeia. O jardineiro que planta a jabuticabeira tenra, fertiliza a terra com bom adubo, acompanha seu lento crescimento, vibra à medida que ela se fortalece e vira adulta, nem sempre é aquele que colhe as jabuticabas. Seu prazer não está em comer e sim em cuidar. Com desprendimento e amor, ele trabalha para o futuro, para que outros possam se servir". **(Clodovil Hernandes)**

Há 36 anos a MGC fornece os melhores orçamentos em **Mármores, Granitos, Neolith, Dekton, Superfícies de Quartzo e Lâminas sinterizadas.** Atendemos todas as necessidades para o seu projeto.



MGC

MGC MÁRMORES E GRANITOS

REQUINTE E QUALIDADE EM CADA DETALHE



4702-0598 . 4702-8209

Rod. Raposo Tavares, km 26,5

mgcmarmores@mgcmarmores.com.br | www.mgcmarmores.com.br

Confira aqui seletos profissionais e serviços para transformar seu projeto dos sonhos em realidade.



Maysa Cabral
ARQUITETURA E CONSTRUÇÃO

- Projetos Residenciais, Comerciais e Industriais.
- Construção e Acompanhamento de Obras.
- Designer de Interiores e Paisagismo.





(11) 97129-2765
maysa@maysacabral.com.br
@arq_maysa_cabral



studio 12
arquitetura criativa
by BIALUCHETTI



cel. 11.99960.7373
bialucstudio.blogspot.com.br
bialuc.arquiteturaludica
bialuchetti20@gmail.com

- Sustentabilidade - Inovação - Design diferenciado,
- Praticidade e Conforto!

Projetos e obras de residências, espaços comerciais, recreativos e educacionais (escolas/playgrounds/brinquedotecas)

PROJETANDO PARA SEU BEM-ESTAR FÍSICO E EMOCIONAL !!





ESPAÇO JARDIM
BY ELISABETE RIBEIRO
11 98631 9061

O **Espaço Jardim** foi criado pela **paisagista Elisabete Ribeiro** como forma de expressar seu amor pelas plantas e de como podemos trazê-las para nossas vidas e nossos lares. Através de projetos únicos, transforma espaços em locais de conexão com a natureza e suas origens.

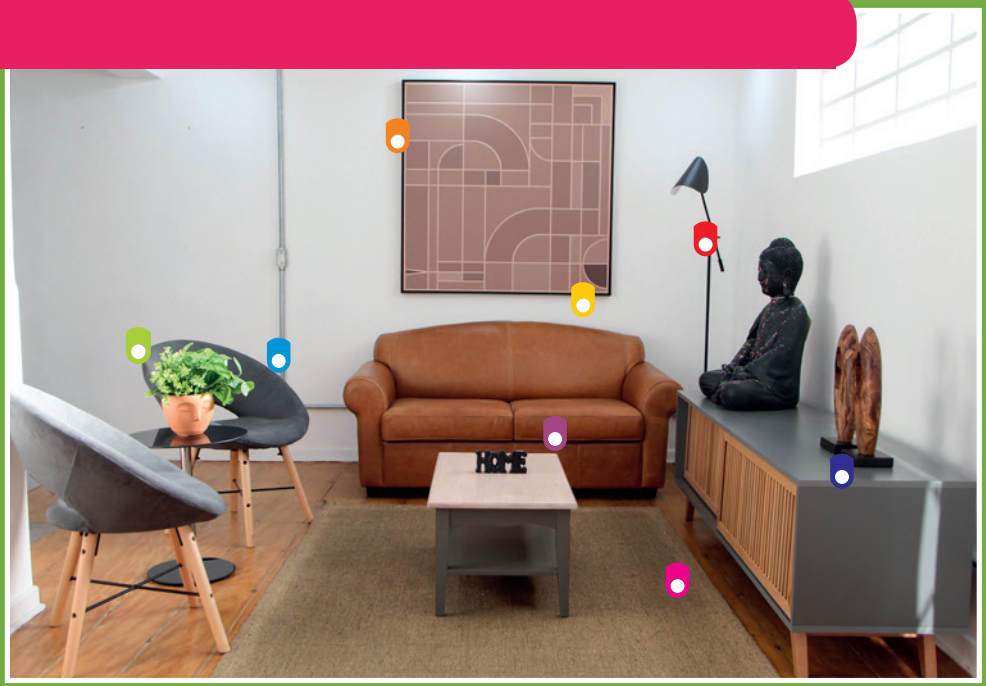
Projetos residenciais e comerciais
Tel: 11 98631.9061
Siga-nos no instagram @elisabetepaisagismo

A PIMA OUTLET ESPERA VOCÊ EM NOVO ESPAÇO!

Uma loja com muito mais espaço, linda e com um estoque lotado!!!!!

- Sofá 3 lugares
  De: 2.799,00
  Por: 1.399,00
- Buffet Industrial
  De: 3.099,00
  Por: 1.549,00
- Armário Industrial
  De 1.999,00
  Por: 999,00
- Luminária Prata
  De: 2.899,00
  Por: 1.449,00
- Luminária Preta
  De: 599,00
  Por: 299,00
- Tapete
  De: 679,00
  Por: 339,00
- Quadro
  De: 429,00
  Por: 214,00
- Quadro
  De: 199,00
  Por: 99,00





- Sofá 2 lugares
  De: 4.799,00
  Por: 2.399,00
- Rack
  De: 3.399,00
  Por: 1.699,00
- Poltronas
  De: 599,00
  Por 299,00
- Mesa de centro
  De: 699,00
  Por: 349,00
- Mesa lateral
  De: 299,00
  Por: 149,00
- Tapete
  De: 749,00
  Por: 375,00
- Quadro
  De: 1999,00
  Por: 999,00
- Luminária
  De: 539,00
  Por: 269,00

Tudo a pronta entrega e TUDO com 50% de Off em até 10X no cartão de crédito!

Loja Granja Viana
Av. São Camilo, 1096
Tel. (11) 94007-6001

Loja Morumbi
Av. Giovanni Gronchi, 2561
Tel. (11) 94361-3455

@pimaoutlet

OUTLET PIMA

IRMÃOS MOBÍLIA

Projetos personalizados que cabem no seu bolso







Você já deve ter visto uma loja com telhado turquesa e uma casa desenhada na fachada, um pouco antes do The Square open Mall, na Raposo.

Se assim, como eu, já se perguntou do que se tratava aquela lugar; vou contar um pouco mais.

Aqui na nossa região, no instagram ou em qualquer lugar de São Paulo, os Irmãos Mobília poderão lhe atender.

Sim, Irmãos Gêmeos, como aqueles da TV, e são muito capacitados para entregar qualquer tipo de projeto.

Esta empresa tem uma história muito bacana, que começou há muito tempo, em 1988, em uma loja localizada no coração de Osasco chamada Veleiro.

Os irmãos William e Wellington , ainda pequenos, acompanhavam o dia a dia dos seus pais, que ia muito além do escritório.

Em 1992 um novo passo foi dado, com a mudança de nome e endereço. Neste ano houve a inauguração da Bela Mobília, que segue em atividade até hoje, perto do Carrefour aqui da Raposo.

Um pouco depois, em 1998, houve a inauguração da Mobília Chic, localizada no Jardim Bonfiglioli.

Estas duas lojas sempre foram uma extensão do ambiente familiar e trabalhador que os cercava.

Por terem crescido dentro de lojas de móveis e terem verdadeira paixão pelo que fazem, buscando atender a crescente demanda por ambientes planejados, estofados sob medida, reformas etc, decidiram ir além e criaram a Irmãos Mobília.

Com muita ética e comprometimento, criam e executam projetos diversos, tanto residenciais quanto comerciais.

Se você ainda não os segue nas redes sociais, aproveite para acompanhar o instagram @irmãos_mobília, ou fale diretamente com eles apontando a câmera do celular para o QR code abaixo.

Os Irmãos mobília irão criar um projeto personalizado, com um preço que cabe no seu bolso.



IRMÃOS MOBÍLIA

Escaneie esse código para iniciar uma conversa com os Irmãos Mobília no WhatsApp

IRMÃOS MOBÍLIA
Rua Esparta 61, Cotia, São Paulo
(11) 4618.3113
Disk projetos: (11) 94466.1350

PUBLIEDITORIAL

openbox2

O PRIMEIRO OUTLET DE MÓVEIS & DECORAÇÃO AGORA EM COTIA

OUTLET ATÉ 80% OFF







Sofá Puma
Retrátil e Reclinável - 2,30m de largura
R$ 1.399,99



Poltrona Aviador
Várias Cores
A partir de
R$ 5.499,99



Cadeira Detroit
Várias Cores
R$ 269,99





Cadeira Iron
a partir de
R$ 499,99



Cadeira Allegra
Várias Cores
R$ 359,99

Poltrona Mimo
Várias Cores
R$ 1.199,99



Cadeira Eiffel
Várias Cores
R$ 149,99



Sofá Augusta
Retrátil - 1,84m de largura
R$ 1.199,99



Sofá Quira
1,35m de largura
R$ 1.199,99



Cadeira Acapulco
Várias Cores
a partir de
R$ 419,99



Cadeira Office
Tela Baixa
com Rodízio
R$ 999,99



Cadeira Gamer Office F16
com Rodizio
R$ 1.629,99



Sofá Chesterfield
2,35m de largura
a partir de **R$ 8.899,99**



Poltrona e Puff Costela
a partir de **R$ 1.999,99**



Rack 3 gavetas
Várias Cores
R$ 1.299,99



Rack Freddie
1,20 de largura
R$ 799,99



Rack Milan
1,60 de largura
a partir de
R$ 1.899,99

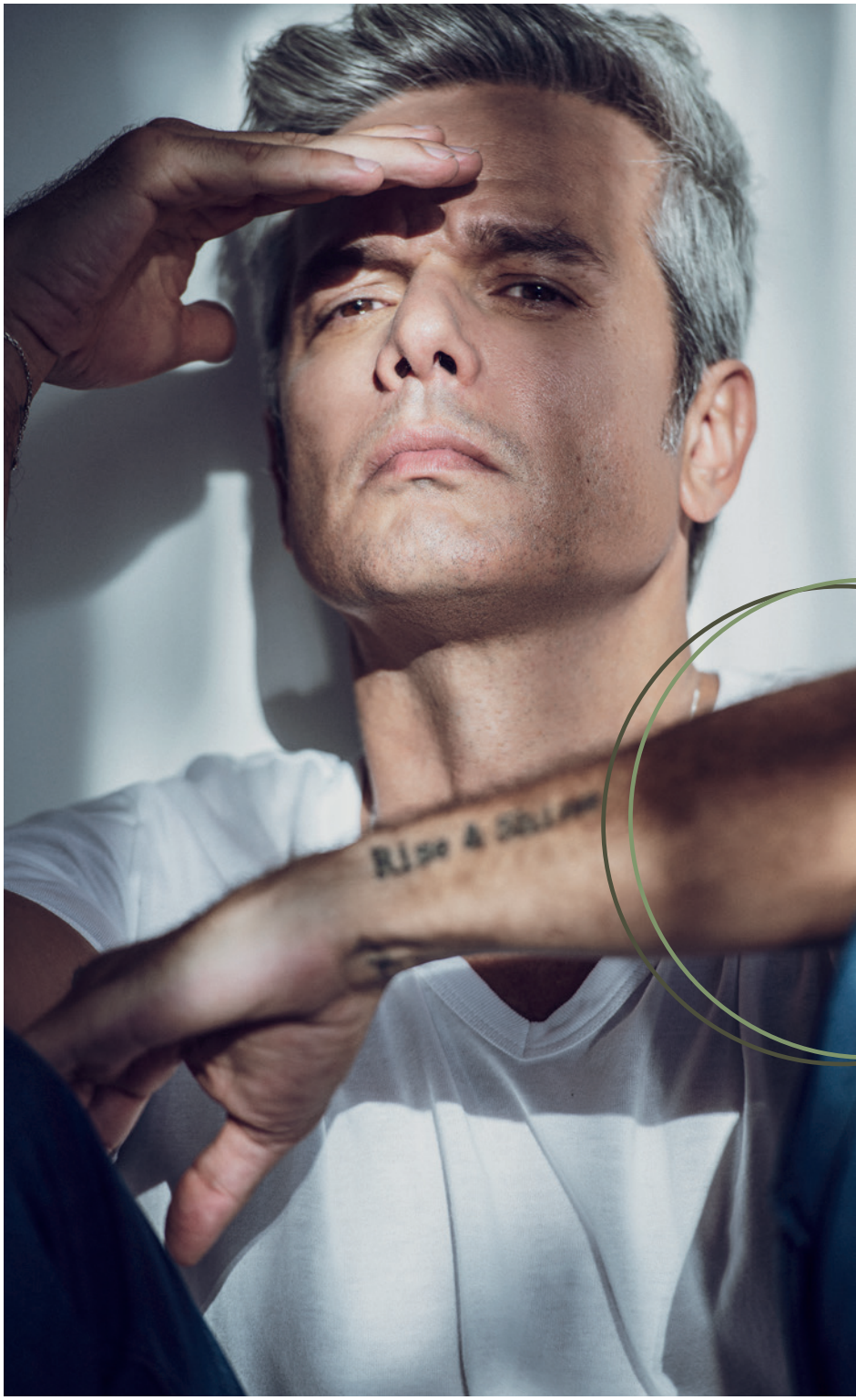
*Promoções válidas até durarem os estoques. Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio. Fotos meramente ilustrativas.

openbox2.outlet openbox2 www.openbox2.com.br

Estrada do Embú, 269 (Em frente ao Assaí) - Cotia - SP

18 LOJAS EM SÃO PAULO, CAMPINAS, SORQCABA, COTIA, BARUERI, TAMBORÉ / ALPHAVILLE, SHOPPING OUTLET PREMIUM GRANDE SP E SANTOS

OTAVIANO COSTA



O **CARA** QUE É DONO DE MUITOS OTAVIANOS

Imagens: Vinicius Mochizuki

INTRODUÇÃO: MARIANA MARÇAL
ENTREVISTA: ESTER JACOPETTI

Enquanto o sonho de muitos é ocupar um espacinho na maior emissora do Brasil, em 2019, Otaviano Costa, inquieto com a sua vida profissional, pediu demissão da Globo, após 10 anos na Casa, com um baita salário e mesmo tendo um contrato de um ano de trabalho pela frente.







> “acho que aos 80 anos eu ainda vou ter alguma coisa de diferente para fazer”

Ele pode fazer isso, afinal, tanta certeza de que as coisas dariam certo se deve ao fato de sempre ter topado todos os desafios que vieram em sua direção.

Nesse período, e com a chegada da pandemia, movido pela inquietação, ele se reinventou e está fazendo sucesso com o “Otalab”, um programa multiplataforma no UOL. “É o meu próprio ecossistema”, disse ele que caminha nessa nova onda de reinvenção do entretenimento.

Para isso, montou um estúdio profissional para seu novo projeto e contou com o auxílio de especialistas da sua antiga emissora para fazer algo profissional.

Com as gravações do “Extreme Makeover”, exibido no GNT, interrompidas pela pandemia, ele decidiu focar nesse projeto ousado. “O ‘Otalab’ é uma mistura do Otaviano Costa mais solto, brincalhão, despojado e em conexão com o mundo digital, mas que também traz toda uma cultura da televisão na hora de realizar essa produção”, contou ele durante uma entrevista.

Foi essa audácia e coragem que fez nossa equipe chegar em Otaviano, com a certeza de que o bate papo renderia uma boa entrevista. E rendeu!

Encontramos aquele cara gente boa, humildão, cheio de energia, que fez parte da juventude de muitos de nós e continua presente, sempre por perto, sempre na ativa, sempre on.

Tem sua descendência libanesa por parte paterna. Casou-se em 2006 com a atriz (maravilhosa, diga-se de passagem) Flávia Alessandra. Teve sua primeira filha em outubro de 2010, chamada Olívia. Já Giulia Costa é filha da atriz com o diretor Marcos Paulo, morto em 2012, a quem Otaviano cria com o mesmo amor que a filha biológica.

Começou como VJ na MTV – quando a profissão era sonho de qualquer jovem dos anos de 1990 –, mas foi também ator de novela, fez personagem na reedição da Escolinha do Professor Raimundo e dublou desenho da Disney. Quando esteve na Rede Globo, foi paciente, permeou os programas de emissora por dez anos, de Amor & Sexo ao Vídeo Show, até finalmente ganhar o próprio "Tá Brincando", que estreou em 2019.
Foi quando ele pediu para sair.
"A Globo estava se tornando uma só Globo e eu estava me tornando muitos Otavianos".

Neste momento você está se dedicando ao 'Otalab', mas como surgiu a ideia deste programa e quais são as avaliações que você faz da primeira temporada?
A ideia do 'Otalab' no UOL surgiu de uma inquietude, de uma grande reflexão; eu vi o estúdio e o meu time parado, todo mundo em lockdown e vários projetos colocados em standby. Foi quando a gente se perguntou: e agora o que vamos fazer? Foi quando me veio a ideia de procurar parceiros, players, plataformas distintas para tentar descobrir um formato e trazer algo que se assemelhasse ao formato de televisão, mas com conteúdo da internet.
Nós formatamos um programa que é dentro do meu estúdio e isso gerou resultados incríveis, inclusive em audiência, o que é fantástico. Artisticamente eu me realizei e comercialmente também; várias marcas de grandes empresas apostam neste conteúdo. Sobre os aprendizados têm pontos importantes pra mim: assim como na tv, mas de uma maneira ainda mais forte, o digital precisa de mudanças constantes para atrair o público que tem tantas outras distrações; então, o nosso time trabalha com afinco para gerar novidades, para que esse público não se desligue da gente. Tem também a vulnerabilidade da tecnologia que nos deixa reféns; ela é variável, oscila demais, é suscetível ao tempo, à chuva, à instabilidade do sinal; isso nos força criativamente em termos de produção e em gerar standby, ou seja, vídeos e outras saídas, alternativas para que a gente não fique na mão.



Foto: Divulgação Otalab

Já se passaram dois anos desde que você saiu da Rede Globo para produzir o seu próprio conteúdo. Como você está se sentindo? Realizado ou ainda inquieto?
Eu estou extremamente realizado, ainda inquieto, mas muito feliz. Nem nos meus melhores sonhos eu poderia imaginar que tudo que planejei seria realizado e, mais do que isso, que superaria as minhas expectativas em curto espaço de tempo. A quantidade de coisas que eu já realizei, a maneira como eu imaginei com pessoas diferentes, times distintos, plataformas, formatos, é incrível. Estou muito realizado e mesmo diante de um ano tão desafiador como a pandemia, conseguimos construir um caminho, abrir possibilidades enormes que estão gerando ainda mais provocações este ano.

A classe artística luta para se manter viva. A Pinacoteca, em São Paulo, está abandonada. Como ator de formação, como você se sente quando ouve esses relatos de desmantelo na cultura do país?
Péssimo. Todos nós fazemos parte dessa cultura; somos formadores e consumidores desta cultura, nós somos a identidade dessa cultura. A sensação que me dá é que existe um descui-



"Quando percebi essa violência e toda essa bipolaridade burra na internet, que nada contribui para o debate político, resolvi diminuir a minha voltagem"

Fotos: Divulgação Otalab



do com a nossa gente, com a nossa existência, com a nossa identidade; as artes são expressões do nosso povo, assim como o homem das cavernas; nós somos cantores, pintores, atores, técnicos, artistas que fazem a fotografia, a iluminação de estúdio, e tantos outros que tentam traduzir a vida através da sua expressão artística. A nossa cultura jamais poderá ser extinta, senão, extintos estaremos nós.

Muitos artistas usam as redes sociais também para se manifestar politicamente, mas, ao visitar a sua página percebemos que você prefere não opinar em relação a este assunto. É uma maneira de se proteger e não se tornar alvo dos haters? Ou é uma estratégia profissional por conta dos trabalhos?

Você percebeu certo, mas deixe-me esclarecer uma coisa: eu nunca me furtei de dar opinião ou exercer a minha crítica como figura pública com qualquer questão da política seja na esfera municipal, estadual ou federal.

O que é diferente para mim, nos últimos anos, é que a internet se tornou uma arena de briga, de violência, de brutalidade; as pessoas estão violentas e não interessa qual é a opinião que você exerça ali, você será deturpado, querendo você ou não; independente da sua posição política, ideológica ou da sua crítica, seja qual

for a sua opinião, vão te classificar como de direita ou de esquerda, A ou B, contra ou a favor. Desde então, quando percebi essa violência e toda essa bipolaridade burra na internet, que nada contribui para o debate político, resolvi diminuir a minha voltagem, porém, no rádio, por exemplo, até nas lives, quando me perguntam, construo a minha ideia e não dou chance de deturparem o que estou falando.

Eu prefiro, quando consultado, dar a minha opinião de maneira que eu seja completamente entendido, para que não haja a colocação de forma equivocada. Junto a isso existem alguns contratos que são muito valiosos para mim; junto às corporações eu assino um documento de comportamento, que me permite dar a própria opinião, mas sem pegar uma faca e entrar na timeline exercendo um debate que pode respingar na imagem da empresa. Isso é lógico e faz parte do negócio e do nosso mercado.

> “Eu amo fazer o que faço, quando resolvi sair da TV Globo foi pra continuar ampliando as possibilidades como comunicador e poder fazer do jeito que eu queria.”



Fotos: Divulgação Otalab

Mesmo de volta ao trabalho, você sente falta da televisão aberta?

Eu amo fazer o que faço; quando resolvi sair da TV Globo foi pra continuar ampliando as possibilidades como comunicador e poder fazer do jeito que eu queria. Abrir o meu canal no Youtube e construir o meu próprio estúdio me permitiu ampliar as fronteiras da TV aberta para fazer a minha imersão total para o digital.

Já são 30 anos de carreira, como é olhar toda a sua história, chegar até aqui e se reinventar na profissão buscando um novo formato, um novo jeito de fazer televisão?

Eu já tinha trabalhado com o Faustão como repórter, já tinha feito novela, já apresentei o “Vídeo Show”, eu fiz o “O+”, fui da primeira geração da “MTV”, trabalhei com a Angélica na “Casa da Angélica”, no SBT eu fiz a novela “Éramos Seis”(na segunda versão). O que eu vou fazer mais? Eu sou esse ser inquieto; não é à toa que aos 46 do segundo tempo, eu resolvi deixar a Rede Globo para me reinventar. Eu acho que esse viés de mutação e transformação é constante, eu sempre vou ser assim; acho que aos 80 anos eu ainda vou ter alguma coisa de diferente para fazer.



Cachorro comendo comida? Chocolatinho de sobremesa?

TSC! TSC! TSC!

A final, será que seu cachorrinho pode ou não pode comer comida?
A ração é a melhor opção?
Posso dar frutas? Legumes?
Meu pet não pode ouvir o barulho de um papelzinho desembrulhando que vem correndo, ele adora chocolate!
Essas são algumas das questões que muitos tutores enfrentam todos os dias.
Vamos falar sobre isso?
"...Antigamente os cachorros comiam de tudo e não ficavam doentes..." será que isso é verdade?
Vamos aos fatos:
O que acontece é que os cuidados eram mais precários; os estudos sobre saúde e nutrição animal nos últimos 20 anos cresceram exponencialmente e o acesso à medicina veterinária também. Os cães viviam menos pois a biotecnologia não era tão disponível.

Os pets também ganharam uma posição de destaque nas famílias; muitas, inclusive, optando por não terem filhos humanos, apenas os filhos de pelo; e, assim, a área da medicina veterinária também se desenvolveu muito. Atualmente, você encontra tratamentos ultra modernos para pets que antes morriam sem sequer terem um diagnóstico, como células tronco, shockwave, transfusões, e uma infinidade de novidades que surgem a cada congresso anual.
A cirurgia veterinária é uma realidade maravilhosa para muitas comorbidades que condenavam alguns cães a morte por falta de tratamento, e a nutrição correta através de boas rações e comidas naturais e balanceadas com a indicação do seu veterinário são um grande, senão o maior, aliado para uma vida saudável e feliz.
Hoje em dia, cães que viviam 8 ou 10 anos, vivem 12, 15, 17 anos, graças à evolução da medicina veterinária, associada a uma boa nutrição.
A ração de boa qualidade que seria a premium ou super premium de marcas boas são as melhores opções e nas quantidades indicadas na embalagem de acordo com o peso do seu pet. Você pode distribuir a quantidade diária em 2 ou 3 vezes ao dia, mas deve lembrar de dividir. Não deixar livre demanda, especialmente, após o primeiro ano de vida, pois se seu pet for gulosinho ela estará fadado a obesidade e outras doenças decorrentes do sobrepeso como o comprometimento das articulações.
Frutas e legumes são bem-vindos, mas nem todos são permitidos; consulte um médico veterinário de sua confiança.
Algumas raças têm mais propensão a gastroenterites que outros; chocolate, por exemplo, pode matar seu cachorro se oferecido em determinadas quantidades.
Alimentação é super importante para uma boa saúde do seu animal. Não economize na ração de boa qualidade, pois você provavelmente vai gastar mais com tratamentos no futuro. Alimentação boa e balanceada é medicina preventiva.

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro (CRMV 17506)
Estrada do Capuava, 4550, Paisagem
Renoir - Cotia - SP
Tel.: (11) 98908-0023
Siga no Instagram: **@familiapet.granjaviana**



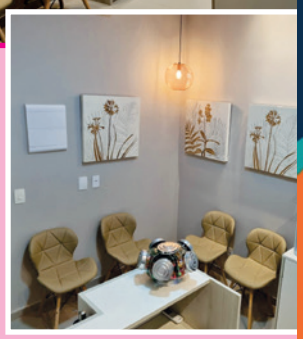
Pediatria humanizada

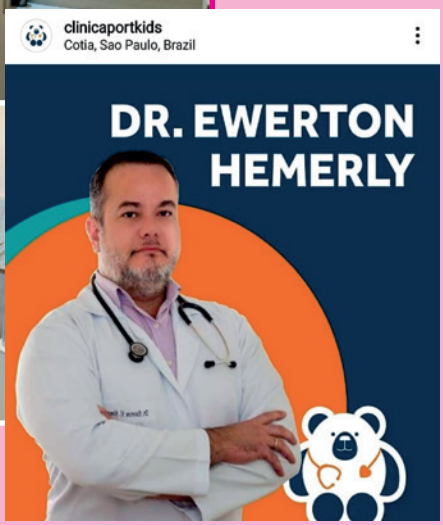
A **Clínica PortKids** é especializada em atendimentos humanizados e especiais para que crianças e adultos se sintam confortáveis e seguros. Ela surgiu como um projeto do Dr. Ewerton, pediatra que sonhava em atender seus pacientes de forma diferenciada, com muito amor pela profissão.

Além do atendimento especial, a clínica também se destaca pelas inúmeras especialidades como pediatria, alergista, psicologia, fisioterapia; além de coletas de exames de forma diferenciada, vacinas com auxílio de equipamentos que ajudam a diminuir a [dor da] picada da agulha, receitas por celular, aparelho que elimina o COVID-19 do ambiente (além de teste rápido) e estacionamento gratuito.

Possui um projeto de assistência à crianças carentes, o I-Maria: são 60 vagas de atendimento médico voltadas às crianças mais necessitadas, sem condições de aguardar o atendimento público pelo SUS (Sistema Único de Saúde).







Clínica Port Kids
Atendimento: segunda à sexta feira, das 08hs às 20hs, e aos sábados, das 08hs às 13hs.
Endereço: Rua José Félix de Oliveira 1290, sala 302 - Granja Viana, Cotia
Tels.: (11) 4551-4551 / (11) 99870-5585

Ei, empreendedor, procurando um lugar para montar sua loja e começar de uma vez por todas a empreender?







Temos uma oferta imperdível, o ***Empório Vianna*** *fica dentro do centro comercial* ***Vianna Village****.*
A ***locação*** *do espaço é apenas* ***R$ 500,00 mensais.***

Mas se você está lendo esse anúncio terá um desconto exclusivo. ***50% nos primeiros dois meses****.*

Desconto válido se mencionar a ***Revista Tudo***
Desconto válido apenas para o mês de setembro.

Se interessou?
Saiba mais em ***www.viannavillage.com.br*** *ou entre em contato* ***(11) 4702-2655***







Steak Store Granja Viana Shopping
The Square Open Mall
Alameda Central
Loja 115 A
Tel.: 3500-6027
https://steakstore.com.br/

Steak Store traz a melhor carne do mundo para Granja Viana

Marca exclusiva da VPJ Alimentos chega como opção aos consumidores que buscam qualidade e produtos diferenciados.

Inaugurou no The Square Open Mall a boutique **Steak Store** de carnes especiais e que traz a melhor carne do mundo para a região de Cotia. Localizada na Alameda Central, a loja se destaca pelo estilo diferenciado, ambiente acolhedor e produtos de alta qualidade. Agora, amantes de churrasco e da boa gastronomia encontram em um único lugar o que há de melhor em cortes exclusivos e extremamente marmorizados, além de temperos e acessórios.

A carne bovina possui a garantia do Programa Carne Angus Certificada, criado em parceria com a Associação Brasileira de Angus (ABA), e foi a primeira a receber o Selo Angus Gold. Oferece também exclusivos cortes de carne ovina Dorper e suína Duroc, hambúrgueres primes e linguiças gourmets.





Teatro já pode, né?

A programação do Teatro Irene Ravache, no Raposo Shopping, está beeeeem legal.
Confira alguns dos shows:



Após 40 anos do fim do grupo, ABBA disponibiliza vídeos inéditos de seus maiores sucessos

ABBA TODAY TRIBUTE
18/09 – 20h30
1º lote: R$ 20 reais
Da paixão pelo lendário grupo Sueco dos anos 1970, ABBA, nasceu o ABBA TODAY TRIBUTE. Em sua formação estão os músicos profissionais: Jorge Tarasiuk, Ida Latrônico, Luciana Romano e Beto Leme. Com essa formação, o quarteto leva aos palcos toda magia e energia, que contagiou e contagia gerações.

ADELE TRIBUTE
25/09 - 20h30
1º lote: R$ 20 reais
CLAUDIAH, artista latino-americana, que ao longo de seus 25 anos de carreira se destaca em vários segmentos artísticos: circo, teatro e música. Roqueira por essência, ela interpreta todos os ritmos confortavelmente e não esconde o seu amor por ADELE.

Raposo Shopping
Rodovia Raposo Tavares km 14, 5
www.ingressoparatodos.com.br

O **Raposo Shopping** retomou o projeto **Som na Praça**, com música ao vivo , toda sexta e sábado, na Praça de Alimentação, a partir das 18 horas.
No site você encontra a programação completa: **http://www.raposo.com.br/**

Zoo Park pela Granja

O mundo animal invade o **Shopping Granja Vianna** para a alegria das crianças (e dos papais e mamães, claro). É o **Zoo Park**. Em um espaço que remete a uma floresta, pais e filhos conferem todos os detalhes dessa aventura e gastam energia nos escorregadores, tobogãs e outros obstáculos que testam a coordenação motora dos participantes. Mas se a ideia é soltar a imaginação, o brinquedo oferece também um ambiente especial para pintar e desenhar. Para garantir a segurança e o conforto dos participantes, o shopping center segue com todas as normas sanitárias, como intensificação na limpeza e uso obrigatório de máscaras.

"O Zoo Park é a nossa dica especial para tornar os momentos em família mais felizes, além de ser uma ótima atividade para o corpo e a mente. O bem-estar do nosso público é a nossa prioridade, por isso pensamos em cada detalhe e preparamos tudo com muito carinho", convida Caroline Alves, gerente de Marketing do **Shopping Granja Vianna.**



A atração é indicada para crianças de até 14 anos e a entrada custa **R$ 30 para 30 minutos**, com R$ 1 a cada minuto adicional.
Rodovia Raposo Tavares, Km 23,5
@granjavianna

Cinemando

Ainda no **Shopping Granja**, dá pra pegar um cineminha. Nossa sugestão é para você rir um pouco.

Free Guy - Assumindo o Controle

Um caixa de banco preso a uma entediante rotina tem sua vida virada de cabeça para baixo quando ele descobre que é personagem em um brutalmente realista vídeo game de mundo aberto. Agora ele precisa aceitar sua realidade e lidar com o fato de que é o único que pode salvar o mundo. Classificação indicativa 12 anos, contém violência e linguagem imprópria.



Quer se aventurar?



Então corra para o **Open Mall The Square** e encare o **Gigantus**, o arvorismo mais radical de São Paulo com mais de 50 estações.

Rodovia Raposo Tavares, km 22, Cotia.
@openmallthesquare

Para os dias mais quentes...

São 200 mil metros quadrados de um verdadeiro paraíso tropical, com diversas árvores nativas, nascente e cachoeira, além de uma grandiosa estrutura de lazer.
Em agosto, o **Parque** lançou o **Cyclone**, um tobogã familiar no estilo "tapetinho", onde os visitantes vão de bruços, como se estivessem apostando corrida.

Estr. Morro Grande, 3000 - Jardim Ísis, Cotia
@thermasdamata



Dá-lhe ROCK IN RIO



Demi Lovato já é presença confirmada no Festival

Com um adiamento por conta da pandemia, a última edição do festival aconteceu em 2019 e o público não vê a hora de garantir os ingressos para o **Rock in Rio 2022** e curtir muito com seus artistas favoritos.

Já foram revelados os primeiros nomes do evento: **Justin Bieber** e **Demi Lovato**. Já as novas datas oficiais são **2, 3, 4, 8, 9, 10 e 11 de setembro de 2022.**

Compre seu ingresso pelo site:
www.eventim.com.br/artist/rockinrio-club2022/

Os espaços mais exclusivos – e disputados – do festival terão, na edição de 2022, a companhia de um lounge um pouco mais modesto, mas que oferecerá benefícios a quem desembolsar **R$649.**

Crítica de Livro

FLORES PARA ALGERNOR

Algernon é um ratinho de laboratório que, diante de uma cirurgia cerebral, se torna extremamente inteligente. Esse experimento visa transformar os deficientes intelectuais em pessoas mais inteligentes. Charlie foi o ser humano que fez a mesma cirurgia para assim ser. Acabei a leitura um tanto incomodada, sem saber muito o porquê desse incômodo, além de que a própria história faz chorar.

Refletindo, somos os animais terrestres que carregamos junto à vida a miséria humana. Sabemos que iremos morrer, e ter esse saber é extremamente triste, desesperador. Precisamos fazer algo para driblar a mortalidade, para negar tal fatalidade e nos fazermos vivos.

Ora conseguimos passar a vida criando e nos afastando da dor do final, ora não conseguimos e sofremos além do necessário; muitas vezes, desnecessariamente.

Penso também na morte ainda em vida que a demência causa; ir perdendo o saber adquirido, a memória do nosso caminhar, o desconhecimento dos amores da vida; na demência vai-se cortando o fio da vida, do que realmente importa, feito navalha extremamente afiada. Por isso choro e muito.

Gostaria que todos e todas lessem para me contar a interpretação dada a esse magnífico livro. Você também chora a grande falta?



Livro: A MÃE ETERNA - Morrer é um direito
Autor: Daniel Keyes

www.temperandoaspalavras.com.br
Comentário de Nanci Lourenço





Novidades Polo Granja Viana

Nos dias 12 e 26 de agosto o **Polo Granja Viana** organizou jantares com as empresas associadas, os arquitetos e designers de interiores para apresentar as novidades do segundo semestre deste ano. No radar: **novo site, logo e sede.** E para decorar o novo endereço foi criado o concurso: **"Sua Marca ao lado da Nossa"**, vencido pela **Designer de Interiores Claudia Kuhnen.** A agenda do Polo está repleta de novidades! Conheça as melhores marcas da região para construir, decorar e viver bem aqui!

1. Silvia De Tommaso, Zelita Majewski, Rosemeire Nassar e Emerson Luciano
2. Marcelo Reis, Zelita Majewski, Adriana Monteiro e Fernanda Larios
3. Murilo Olpe, Vannilda Olpe, Marcela Oliveira e Mirna Maia




15 anos Rafaela Mariano

O **Cantor Pedro Mariano**, filho da eterna **Elis Regina**, com a esposa a produtora **Patrícia Rodriguez** receberam amigos íntimos para comemorarem os **15 anos da filha Rafaela**. O Apresentador e colunista da Revista Tudo, **Marcelo Sampaio** com o marido **Eduardo Indig Sampaio** e o filho de ambos **Manoel Sampaio** compareceram para curtir esse momento mágico com a aniversariante. Titina Leão produziu em peças da família flores coloridas e delicadas. A Patissier Carol Melo assinou os deliciosos doces e bolo.

1. Rafaela Mariano
2. Pedro, Rafa e Patrícia
3. Eduardo, Rafaela, Marcelo e Manoel

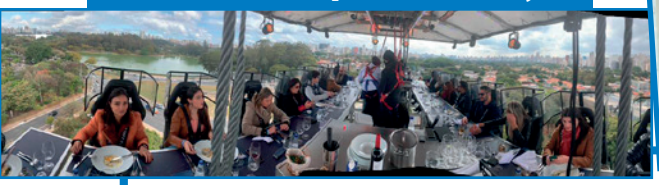




Steak Store na Granja Vianna

A VPJ Alimentos inaugurou no The Square Open Mall sua boutique Steak Store de carnes especiais para a Granja Vianna. Agora, amantes de churrasco e da boa gastronomia encontram em um único lugar, a melhor carne do mundo com cortes exclusivos e extremamente marmorizados, temperos e acessórios. O evento de inauguração foi um sucesso!

PortobelloShop no Dinner Sky



A **PortobelloShop Granja Viana,** em nome do empresário **Atílio Fernando Silva** ofereceu literalmente um almoço nas alturas no **Dinner Sky,** para um grupo seleto de 12 arquitetos , que viveram uma experiência incrível e inesquecível.







A **Trilha do Pão Granja** chegou no **The Square Open Mall** e para comemorar o lançamento desta nova unidade na Granja Viana, realizou o **1º Festival de Pães feitos com fermentação natural** e assinados pela equipe do renomado **chef Luiz Farias, da Bunge**. O evento reuniu a imprensa e convidados.

Trilha do Pão Granja




Beltrão de Holanda, Chef Luiz Faria, Natalya e Rodrigo de Holanda

NA REGIÃO



Em Cotia, Doria autoriza R$96 milhões para a Raposo Tavares. Obras começam em 60 dias

As tão esperadas obras para fluir um pouco melhor o **trânsito da Raposo** finalmente saíram do papel e foram autorizadas pelo **Governador João Doria durante visita em Cotia**; ele anunciou um investimento de **R$ 96 milhões** para a realização de obras, com uma série de intervenções para melhorar a mobilidade no entorno da rodovia. Doria também anunciou a instalação de uma unidade da rede Bom Prato na cidade, com café da manhã a 0,50 e almoço a R$1.



A prefeitura de Cotia investiu R$ 5 milhões na elaboração do projeto executivo da obra na Raposo Tavares. As intervenções, a serem realizadas entre os km 21,8 e 26,8, vão dar mais fluidez ao tráfego beneficiando também as cidades de Carapicuíba, Vargem Grande Paulista, Itapevi, Osasco e Embu. As obras serão realizadas pela Secretaria de Logística e Transportes, por meio do Departamento de Estradas de Rodagem (DER).

"Essas obras são aguardadas há 20 anos. É um orgulho dizer que agora é realidade. Não é promessa, é real", destacou Doria.
De acordo com o prefeito de Cotia, Rogério Franco, as obras começam dentro de 60 dias e 90% do movimento de obra vai acontecer entre às 21h e 06h da manhã.











Não ficaremos mais aprisionados dentro de nossas casas

Moradores de Embu das Artes e Cotia se unem pela segurança; conheça o 'Vizinhança Solidária'

Iniciativa dos moradores, o 'Vizinhança Solidária' abrange 8 quilômetros de distância e visa proteger os cidadãos de crimes como assaltos e sequestros, que têm se tornado frequentes no local, além de estabelecer um vínculo solidário entre vizinhos. Só em 2021, mais de 153 criminosos foram presos em flagrante na cidade embuense, e muitos outros casos permanecem sem solução.

Hoje, o projeto soma mais de 500 participantes - dentre eles, antigos moradores e empresários da região e a presidente de um dos condomínios residenciais que aderiram à iniciativa e o CONSEG - Conselho de Segurança de Embu das Artes, responsável por estreitar a comunicação entre o Vizinhança Solidária e as polícias militar, civil e guarda municipal.

A presidente do CONSEG de Embu, Halana, afirma que o projeto "é um instrumento de prevenção social e esse vínculo facilita o policiamento primário".

Como surgiu a ideia do Vizinhança Solidária? Quando começou o projeto?

Viviane, moradora de um condomínio em Embu das Artes: antes de falar em Vizinhança Solidária é preciso destacar que nós nos mobilizamos para pensar em alternativas para reagir ao aumento de violência ao longo da Estrada do Capuava, antes do Programa – conta. O grupo começou comigo e o Marco, um vizinho. Quando percebemos que não teríamos o apoio institucional da Administração, seguimos em frente sozinhos. Com o aumento da violência a nossa indignação aumentou e novos correligionários, naturalmente, se juntaram a nós. Atualmente, somos em 12 (doze) e moramos num mesmo residencial. Passamos a nos reunir semanalmente para discutir ideias sobre segurança. Assim, fizemos a opção pelo Vizinhança Solidária que tem o amparo legal e se mostrou uma experiência vitoriosa em outros bairros. O Projeto Vizinhança Solidária Capuava, começou efetivamente na primeira quinzena de Julho de 2021.

No último dia 20 agosto, o dia do vizinho, o programa se tornou uma realidade. Ele compreende um trecho de 8 km e envolve dois municípios, experiência única de um programa que tem origem no governo do Estado de São Paulo. A geografia do Vizinhança Solidária Capuava, começa na cidade de Embu das Artes e atravessa a divisa para Cotia.

Vocês já veem resultados do projeto? Qual foi o impacto na região?

Tudo é muito novo, mas, por certo já vemos alguns resultados.

À medida que o tempo passar iremos vivenciar uma iteração importante entre os policiais militares e os guardas do GCM de ambos os municípios com os comerciantes e moradores. Certamente isso trará um excelente retorno a médio e longo prazo.

Não ficaremos mais aprisionados dentro de nossas casas.





NA REGIÃO

Rapidinhas



As sessões da **Câmara Municipal de Cotia** voltaram a receber o público interessado mantendo as medidas restritivas de acesso e distanciamento social; a Casa de Leis terá a **restrição de 26 pessoas**, o que corresponde a um terço da capacidade do Plenário. Os atendimentos nos gabinetes dos vereadores e setores administrativos da Câmara Municipal continuam sendo realizados a partir de agendamento prévio.

Rua Batista Cepelos, 91 - Centro.
Tel.: 4934-6500 / E-mail: secretariaparlamentar@cotia.sp.leg.br



O prefeito de Cotia, **Rogério Franco**, promulgou a Lei 2.169 de 12 de julho de 2021, que institui no calendário oficial da cidade o **'Dia Municipal da Criatividade'.** A lei é de autoria do vereador granjeiro Luís Gustavo Napolitano (PSD).



Condomínios devem denunciar violência contra a mulher

Apesar do Agosto Lilás ter acabado, o combate à violência contra a mulher deve ser uma luta diária. Portanto, é importante comunicarmos cada passo rumo a um país sem qualquer tipo de crime contra a mulher. Os deputados paulistas aprovaram um projeto que obriga os condomínios residenciais e comerciais do estado a comunicarem aos órgãos de segurança casos de violência doméstica. A medida será sancionada pelo Governador de São Paulo, João Doria, para entrar em funcionamento. (Até o fechamento desta edição não havia sido sancionada).

O projeto de lei 108/2020 é de autoria do deputado Professor Kenny (PP) e determina que os síndicos ou responsáveis pelos condomínios comuniquem imediatamente ou em até 24 horas os episódios de violência doméstica, seja contra crianças, adolescentes, idosos ou mulheres.

O projeto de lei também prevê também que sejam fornecidas informações que possam contribuir para a identificação do agressor.

Os condomínios deverão fixar, em suas áreas de uso comum, cartazes, placas ou comunicados divulgando informações sobre a lei.

Se a lei for descumprida, o condomínio poderá receber uma advertência na primeira autuação da infração ou multas de até R$2,9 mil, a partir da segunda. O valor da multa poderá ser revertido em favor de fundos e programas de proteção aos direitos da mulher, da criança ou do idoso.

Acompanhe a tramitação do Projeto de Lei:
https://www.al.sp.gov.br/propositura/?id=1000320779

NO
BRASIL

"Não queremos inclusivismo"

Causou polêmica a fala do **ministro da Educação, Milton Ribeiro**, que voltou a comentar as suas declarações sobre crianças com deficiência **"atrapalharem"** o ensino dos demais estudantes e, em alguns casos, ser **"impossível a convivência"**. Em entrevista ao programa Direto ao Ponto, da Rádio Jovem Pan, Ribeiro voltou a reforçar o discurso de que o MEC (Ministério da Educação) não quer o **"inclusivismo"** dessas crianças nas escolas.



"O que nós queremos? Nós não queremos o inclusivismo. Criticam essa minha terminologia, mas é essa mesmo que eu continuo a usar. É claro que existe uma deficiência como a Síndrome de Down, que existem alguns graus, que a criança colocada ali no meio, socializa. Mas 12% não têm condições de conviver ali [na sala de aula]."

Talibã retoma poder depois de 20 anos

Analistas dos serviços de inteligência dos EUA previram que demoraria várias semanas até que o governo civil do Afeganistão em Cabul fosse destituído pelos combatentes do Talibã. Na verdade, o movimento levou apenas alguns dias.

Na segunda quinzena de agosto, **militantes do Talibã retomaram a capital do Afeganistão quase duas décadas depois de serem expulsos de Cabul pelas tropas norte-americanas.** Essa expulsão aconteceu logo após o atentado de 11 de setembro, orquestrado pela Al Qaeda, liderado por Osama Bin Laden.

Na época, mais precisamente um mês após o ataque às torres gêmeas, os EUA e as forças aliadas invadiram o Afeganistão, com o objetivo de impedir o Talibã de fornecer um porto seguro para a Al Qaeda – e também de a Al Qaeda de usar o Afeganistão como base de operações para atividades terroristas.

O Talibã é liderado por Mawlawi Haibatullah Akhundzada, um clérigo religioso sênior da geração fundadora do Talibã.

Uma multidão de apoiadores do Talibã fez um "enterro" simbólico de bandeiras estrangeiras após a saída das tropas americanas do Afeganistão.

O ato foi registrado na cidade de Khost, a cerca de 230 km de Cabul.

NO
MUNDO



Mawlawi Haibatullah Akhundzada, líder do Talibã

Acesse já o www.revistatudo.com.br
e fique por dentro de tudo o que acontece em nossa região!

Podologia

GABRIELA SOUZA
Podóloga Especializada
INFANTIL E ADULTO
www.gabrielapodologia.com.br
Pin Up Cabelo/ Estética
Av. São Camilo, 186 - Granja Viana
Tels.: 99012-7604 e 4612-2345

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA
DERMOVIDA FÓRMULAS
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Pisicologia

PSICÓLOGA
NAJLA MAHMOUD KAMEL
11 99159-3301
najlak@uol.com.br
CRP-06/22581-3

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Prof Dr. Ricardo Raitz CROSP 58714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses
The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Medicina do Sono

DR. CARLOS UCHÔA
Professor de Cardiologia e Fisioterapia
- Distúrbios do Sono
- Tratamento do Ronco e Apneia do Sono
- Exame de Polissonografia
- Aparelhos médicos de CPAP, BIPAP e Terapia Respiratória
- Reabilitação Cardíaca, Pulmonar e Pós-Covid Domiciliar

AGENDAMENTOS E CONSULTAS:
(11) 97851-8451
Shopping The Square, Sala A-342 - Granja Viana - Cotia
www.doutorcpap.com.br

PROF. DR. CARLOS UCHÔA
Clínica de CPAP/BiPAP – Medicina do Sono
Polissonografia – Titulação de CPAP e BiPAP
Reabilitação Cardiovascular

Harmonia
DELIVERY
Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!
*Consulte taxas de entrega
(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615

Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici
Clinica Oftalmológica
Dr.Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular
Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Medicina Oriental e Quiropraxia

J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Anuncie aqui:
em revista TUdo
99972-9795

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

•Cível • Empresarial
• Tributário •Trabalhista
• Previdenciário • Imobiliário
•Contratos • Consumidor
• Família e Sucessões

HÁ MAIS DE 15 ANOS
NA GRANJA VIANA

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br
R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2

Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

Daniela Morrone
Artista Plástica



Trabalhos exclusivos feitos para dar aquele toque especial na sua decoração. Colagens, ilustrações e telas em acrílica.

11 98177 7333 @danimorroneseidel

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!



Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4262-1987
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



em revista TUdo
99972-9795

Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br



Depois das grandes mudanças em nossas ferramentas digitais, agora a Alê, nossa editora e influencer digital da Revista TUDO já é parte do nosso dia a dia e quanto sucesso tem feito!!!!! Obrigaduuuuu você, por fazer parte desta trajetória, através de suas curtidas, comentários, compartihamentos e visualizações.

Se você quer ver um conteúdo dinâmico, divertido e interessante, continue seguindo nossa página **@tudoemrevista** , **O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA!** Tudo, né?

Veja aqui as publicações mais legais que fizemos nos últimos dias, Vale dar uma espiada:

Visita ao Sampa Sky



Pensa numa mistura de medo e fascínio??? Foi assim nossa visita ao mirante mais inovador de SP. Uma experiência inesquecível! Foram quase 5 mil visualizações do nosso reels. Demais!!!!!

Entrevista com Manoela Bassit



Estreamos o quadro Tudo em 5 com cinco dicas de doces deliciosos desta linda granjeira Manoela Bassit. Esta publicação em nosso instagram e no site bomabaram!!!!! E olha, experimentamos cada uma destas delícias e são realmente incríveis!!

Animalia Park



A publicação sobre este novo parque de diversões em Cotia, que está em construção com 20 atrações confirmadas, além de um zoológico, deu o que falar em nossa página. Foram mais de 5 mil pessoas alcançadas. Veja Tudo aqui!

Este mês, a publisher da **Revista Tudo, Roberta Smilari** participou do programa **Acreditare** na Rede ConecTV, de **Ronaldo Damaceno**.

Se você perdeu, veja agora este bate papo super bacana sobre qualidade para gestão de revista.



COVID na TUDO!

A Revista TUDO está fazendo uma cobertura completa da vacinação em nosso site, **www.revistatudo.com.br** que está totalmente repaginado. Criamos um hotsite com notícias, curiosidades e cronologia da vacinação. Em tempo real, é possível acompanhar o avanço da vacinação das 1º e 2º doses em SP e Brasil.

Somos a única mídia da região a fazer um trabalho intenso sobre a Covid desta forma. Vale conferir!!!!



Siga-nos nas redes
@tudoemrevista
@revistatudo2021
www.revistatudo.com.br



TENNIS RANCH

Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.

Programas Oferecidos:

- Treinamento e encaminhamento para juvenis que pretendem bolsa de estudos em Universidades nos EUA;
- Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
- Elaboração de Torneios e Eventos;
- Ranking;
- Locação de Quadras.



Hugo Smilari, profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.

@tennisranking

- **Tel.: 11 99209-9456**
- **Estr. do Capuava, 4215**
  Granja Viana - Cotia

O AMBIENTE MUDA, O **APRENDIZADO PERMANECE**

INOVAR PARA EDUCAR | EDUCAR PARA INOVAR



Presencial, remoto, híbrido:
sempre inovando, sempre Rio Branco.

Inovar é preparar a equipe e os alunos para que o aprendizado aconteça seja qual for o ambiente. **Onde há interação, acolhimento e motivação, nunca faltará conhecimento.**

RIOBRANCO