

TUDO

em revista

128

Gastronomia
Moqueca de
Prejereba da
Helena Rizzo

Cotia terá
Parque maior
que Playcenter

Casa e Jardins
Em casa, conduítes
e lajes à mostra. O
charme da decor
industrial

Cultura
Museu da
Língua
Portuguesa
de volta

Libriano, publicitário,
corinthiano e vacinado

Washington Olivetto

Acesse já www.revistatudo.com.br
e nossas redes sociais.
Fique por dentro de TUDO!!!!

@tudoemrevista f @revistatudo2021



Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba

CIBAU

Premier

DOG
CHOW



NATURAL

GOLDEN

GRAN
PLUS

Dronal

PRO
LINE

PRO
PLAN

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740

(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assai, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

A Pima Outlet espera você em novo espaço!

UMA LOJA COM MUITO MAIS
ESPAÇO, LINDA E COM UM
ESTOQUE LOTADO!!!!



- Tudo a pronta
- entrega e TUDO com
- 50% de Off em até
- 10X no cartão de
- crédito!



Av. São Camilo, 1096 (em frente ao posto Shell)
Estacionamento no local
@pimaoutlet - Tel: 11 94007-6001

Assistir a uma menina de 13 anos, nascida no interior do Maranhão, ganhar uma medalha de prata representando o nosso país em um esporte que, por anos, foi completamente marginalizado é a maior prova de que investir nos nossos jovens sempre vale a pena.

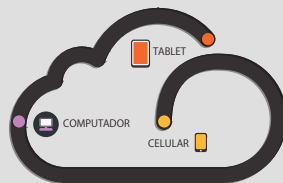
As Olimpíadas chegaram e com ela nossa vontade de se unir, de torcer para dar certo e de fazer diferente. Resolvemos reformular nossas redes sociais, que cresceram absurdamente nessa pandemia. Agora, nosso instagram @tudoemrevista, o face @revistatudo2021 e site www.revistatudo.com.br ganharam uma nova roupagem. Em nosso site, além do conteúdo exclusivo da Revista Tudo, com acervo de edições anteriores e matérias diárias, criamos novas seções, como da COVID – com números da vacinação em tempo real – e, das Olimpíadas, com tudo sobre os atletas brasileiros e notícias e curiosidades deste grande evento esportivo.

O entrevistado de capa é Washington Olivetto, gênio da publicidade e um ícone da minha geração. Quem lembra do garoto Bombril e da W/Brasil, cantada e reverenciada por ninguém menos que Jorge Ben Jor? Veja aqui entrevista exclusiva desse corintiano, libriano e vacinado!

Que tal um parque de diversões aqui na nossa região, bem do nosso lado? Pois saiba, que em breve, teremos o Animalia Park, no km39 da Rodovia Raposo Tavares. Pasmem, o espaço será maior que o do Playcenter e, além das várias atrações radicais, terá um zoológico semelhante a um safari.

Estamos crescendo, em todos os sentidos. Um abraço apertado a todos os pais e um beijo especial ao meu, que não está mais entre nós, mas continua vivo no meu coração.

Roberta M. M. M. M.



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Muitas pessoas se manifestaram sobre o caso de feminicídio no Centrinho da Granja Viana, na Rua Nova Amazonas, que deixou três pessoas mortas: a granjeira Patrícia, um policial civil que estava atendendo a ocorrência de violência doméstica e o assassino (namorado de Patrícia) Ricardo. (Veja matéria completa em região)



@ebaitello

Solidariedade com os familiares! Tristeza!

@lucyderenzo

Lamento muito!

@danimorroneidell

Quanta violência e tristeza!

@sukita_forever

Muito triste de fato.

MOMENTO TUDO:

A Fadinha que não tem varinha. Tem skate no pé e, aos 13 anos, trouxe uma medalha de prata para o nosso país. Desde os 6 anos Rayssa Leal é skatista.

O skate é um esporte que foi marginalizado por muitos anos, e hoje, é motivo de orgulho pra gente.

Valeu, garota!



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

revistatudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2021

[@tudoemrevista](https://instagram.com/tudoemrevista)

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Andressa Pirschner/Editora Seta

Fotografia

Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - Marcelo Tabach

Fotos complementares - Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial

Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

Editoria Digital - Alessandra Vespa
conteudo@revistatudo.com

Gastronomia

Moqueca de Prejereba
da Helena Rizzo

06

Garimpendo

Fernando de Noronha
aos seus pés

14

Casa e Jardins

Em casa, conduites e lajes à mostra.
O charme da decor industrial

18

Capa

Washington Olivetto
Libriano, publicitário, corinthiano e vacinado

22

Cultura

Museu da Língua
Portuguesa de volta
pra gente

32

A Revista Tudo é uma publicação da Editora Tudo:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam
necessariamente a opinião da revista.

A inclusão do nome de colaboradores
neste expediente não implica em vínculo
empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos
comerciais instalados na Granja Viana, ao longo
da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do
Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira,
São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.

revistatudo.com.br



/revistatudo2021

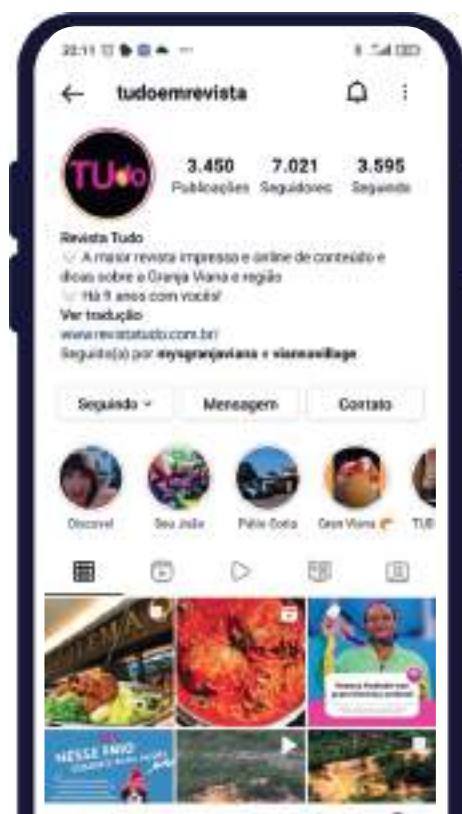
@revistatudo



@tudoemrevista



revistatudo.com.br





PEIXES

Protagonismo na água doce

Traíra, Lambari, Piau, Mandi Pintado, Jundiá, Tilápia, Jacundá, Saicanga, Branca, Tambica, Cará, Tucunaré. São muitas as opções que podem ir da água doce para a mesa dos brasileiros.

Além de saborosos, os peixes de água doce são de digestão fácil e possuem menos gordura. Apesar da quantidade baixa de Ômega 3 e 6, são fontes de ácidos eicosapentaenóico e docosahexaenóico, que auxiliam no desenvolvimento do cérebro, além de renovar os tecidos, colaborar no combate de inflamações e proteger o sistema cardiovascular.

A textura dos peixes de água doce é mais suave e a carne se desfaz rapidamente durante a digestão.

DICAS PARA RETIRAR A ESPINHA DO PEIXE

Se o peixe ainda estiver com a cabeça, retire-a. A sugestão é fazer o corte exatamente atrás das guelras, sempre na diagonal e seguindo o sentido dessas estruturas. Um corte rente aproveita melhor a carne do peixe. Caso o peixe ainda esteja com o rabo, retire-o também. O corte, dessa vez, é transversal. Retiradas essas partes do peixe, faça um corte em sua barriga, da cabeça para a

cauda. Essa abertura não precisa e não deve ser profunda para não danificar as espinhas que serão retiradas. Depois disso, abra o peixe como se fosse um livro e coloque-o sobre uma estrutura rígida para apoio com a parte interna virada para baixo. Com o punho fechado, faça leves pressões nas costas do peixe para soltar a espinha da carne. Pequenos estalos podem indicar a quebra da espinha, o que não é o ideal. Portanto, manobre na força. Depois disso, vire o peixe e passe a faca levemente por baixo da espinha que ficou solta.

A faca deve passar através de toda a estrutura e não permanecer de apenas um lado. Um movimento deve ser o suficiente para tirar toda essa parte do osso. Retirada a espinha central, será necessário tirar os pequenos ossos restantes da carne do peixe. O recomendável é apalpar toda a extensão do peixe para sentir onde essas estruturas estão e retirá-las com a ajuda de uma pinça.

Os peixes de carne firme servem para cozidos ou ensopados, por não se desmancharem facilmente; e os de carne macia são ideais para assar. Há peixes de carne escura ou clara, isto é, com mais ou menos sangue, o que também altera seu sabor. Podem ser ainda redondos ou chatos, recobertos por escamas ou pouca espinha, detalhes que também influem no modo de preparo.

MOQUECA DE PREJEREBA

da Helena Rizzo, já eleita a melhor chef do mundo e, atualmente, apresentadora do Masterchef, ao lado de Henrique Fogaça e Erick Jacquin.



Ingredientes:

- 500 gramas de cabeça de peixe
- Azeite de Oliva
- 4 Tomates italianos sem pele e sem semente, picados grosseiramente
- 3 Cebolas pequenas, picadas grosseiramente
- 1 Pimentão vermelho, picado grosseiramente
- 1 Pimentão verde, picado grosseiramente
- 3 Pimentas-de-cheiro
- ½ Pimenta dedo de moça, sem sementes
- 1 Cabeça de alho, descascada
- 500 ml de Leite de coco
- 2 Litros de água
- 10 gramas de coentro, apenas os talos

- 10 gramas de Ciboulette
- Sal

A **Prejereba** estará cortada em filés, na geladeira. Tire os filés um pouco antes de levá-los à frigideira; em temperatura ambiente, eles tendem a grudar menos. Deixe aquecer bem a frigideira. Quando estiver a ponto de sair fumaça, coloque o azeite de oliva; coloque os filés de peixe já temperados com sal e regue com azeite. Doure dos dois lados. No forno aquecido a 180 graus, deixe os filés por cinco minutos.

Depois de pronto, coloque no prato e regue com o molho da moqueca.



Com uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos clientes, pacientes e amigos a cordialidade o conforto e a confiança para o seu bem estar e a sua família.

REALIZAMOS EXAMES NAS ÁREAS:

- *hematologia
- *bioquímica
- *parasitologia
- *citologia
- *urinálise
- *imunologia
- *hormônios
- *microbiologia
- *anatomia
- *patológica
- *toxicológico e outros



Santa Clara
Laboratório Médico

TECNOLOGIA E
PRECISÃO
COM EXCELÊNCIA
DE ATENDIMENTO
PARA VOCÊ.

Exame de Covid-19
PREÇOS E CONDIÇÕES
ESPECIAIS PARA EMPRESAS.

Acesse: santaclaralab.com.br

Cotia
Rua Benedito Lemos Leite, 61
 (11) 97437-8159

Vargem Grande Paulista
Av. Tancredo Neves, 680,
 (11) 97473-1729

Itapevi
Rua Agostinho Ferreira Campos, 71
 (11) 97460-2007

O Prejereba tem uma das melhores carnes de peixes de água doce. É uma carne firme, branca e é considerada por muitos igual ou superior à Garoupa.



Moqueca de **Prejereba** da premiadíssima chef, Helena Rizzo (crédito: Meon.com.br)

Modo de preparo da moqueca:

Em uma panela coloque dendê, azeite, cebola e alho. Refogue tudo e acrescente os pimentões. Você pode adicionar também pimenta biquinho e dedo de moça. Depois que todos os ingredientes estiverem refogados, acrescente a carcaça do peixe, o tomate, cebola, pimentão e as pimentas de cheiro e dedo de moça. Adicione mais dendê, leite de coco, água e sal. Cozinhe o caldo por aproximadamente 30 - 40 minutos.

Enquanto o caldo cozinha, faça um vinagrete de pimentões e tomate.

Em uma panela, coloque os pimentões verde, amarelo e vermelho cortados em cubinhos.

Cubra os vegetais com azeite e refogue. Depois, deixe tudo esfriar.

Quando os pimentões estiverem confitados, misture-os com tomate e ciboulette. Esse é o momento para grelhar os filés de peixe e finalizá-los no forno.

Acrescente o coentro no molho que está quase pronto para aromatizar.

Quando o molho ficar pronto, é importante coá-lo. Assim, você consegue montar o prato com precisão!

“Geralmente, não usamos a cabeça do peixe na moqueca, sendo que é ela que dá todo o sabor e textura para o caldo”.

Helena Rizzo

Proteína saborosa e saudável, o peixe ainda enfrenta resistência quando o assunto são as refeições do dia a dia. Considerado por muitos um alimento caro, acaba virando segunda ou até terceira opção, atrás do frango e das carnes vermelhas. A boa notícia é que, com um pouquinho de conhecimento, é possível escolher pescados com preços acessíveis e que podem ter o sabor transformado com a escolha certa dos temperos.

Pirarucu, quando salgado é considerado o bacalhau da Amazônia. É possível encontrá-lo fresco, defumado e salgado para o consumo



O **Aruanã** tem carne branca, pouca gordura e é muito saboroso



A **Tilápia** é querida na mesa dos brasileiros (Foto: Pão de Açúcar)



Tucunaré, fonte de proteínas que ajudam na formação das células e do sistema imunológico



TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada

30 anos

Há 30 anos, realizando exames e entregando laudos confiáveis para você e sua família

Exame mostra o nível de imunidade ao Coronavírus

A **Transduson** passa a oferecer o **Teste de Anticorpos Neutralizantes** para SARS-COV-2, com resultado em apenas 24 horas.

Esse **novo exame torna possível a contagem de anticorpos** em pacientes que se recuperaram da doença ou que tomaram a vacina contra o novo coronavírus. Quanto maior a quantidade de anticorpos, **melhor é o prognóstico**.

Já aprovado pelo FDA nos Estados Unidos e pela Anvisa no Brasil, o recém-chegado teste analisa **a capacidade dos anticorpos bloquearem** a ligação da proteína do **novo coronavírus com o seu respectivo receptor** nas células humanas. Essa conexão aconteceria entre a espícula do vírus conhecida como **Spike** e a proteína da célula humana denominada ACE2.



O **Teste de Anticorpos Neutralizantes para SARS-COV-2** é realizado através de amostra de sangue venoso do paciente e não exige pedido médico. Na **Transduson**, a análise é feita com base na metodologia de Quimioluminescência Amplificada e o resultado informa a percentagem de inibição do vírus.



TRANSDUSON MEDICINA DIAGNÓSTICA AVANÇADA

Um centro de diagnóstico completo e avançado em Carapicuíba e Alphaville.

Informações e agendamentos:

(11) 4185-8595 - (11) 2222-1130



www.transduson.com.br

DOSHAS

DESCUBRA QUAL É O SEU PERFIL BIOLÓGICO

“D”osha” é uma palavra sânscrita que significa “culpa” ou “transgressão”. Enquanto este é o sentido literal, no contexto de cuidado à saúde seria mais apropriado traduzir “Dosha” como as “forças, no corpo, que mais facilmente se desequilibram”.

É através deles que é traçado o perfil biológico do indivíduo, de acordo com a milenar Medicina Ayurvédica, que é a ciência da vida.

A Ayurveda baseia-se no sistema filosófico samkhya* e nos cinco elementos que formam toda a manifestação material do universo. São eles: éter, ar, fogo, água e terra.

Segundo essa tradição, os seres humanos são influenciados pelos cinco elementos através do dosha.

Existem três doshas: **Vata**, **Pitta** e **Kapha**, sendo que cada um apresenta suas características determinantes. Todas as pessoas possuem os três doshas, mas em proporções variadas. Eventualmente, há excesso ou carência de um dos três doshas, o que constitui um desequilíbrio, que pode originar uma doença. Naturalmente, tudo que constitui o meio precisa dos três princípios para criar e sustentar a vida humana. De acordo com as próximas descrições, você poderá ver qual é o seu dosha dominante (ou você poderá ter dois doshas dominantes). Lembrando que, embora só existam três tipos de doshas, a Ayurveda os combina de dez maneiras diferentes para chegar a dez tipos de corpos distintos.



DOSHAS E AS CARACTERÍSTICAS PESSOAIS



VATA (REGIDO POR AR E ÉTER)

É o princípio governante do corpo. A influência de Vata em um ser humano individual pode ser comparada à ação do vento na Natureza.

Geralmente são magros, altos e possuem dificuldade de ganhar peso, têm os músculos pouco



desenvolvidos, apetite irregular, gostam de aventura, contam com a criatividade da mente, são comunicativos e rápidos, porém, possuem memória curta; o sono irregular, as extremidades frias e o laço forte com a espiritualidade são características marcantes deste dosha.

Em equilíbrio: respiração e movimento normais. Entusiasmo nas atividades que se dispõe a fazer.

Alimentos: quentes. Texturas moderadamente pesadas, brotos e alimentos que trazem satisfação.

É extremamente Vata: sentir fome a qualquer hora do dia ou da noite. Gostar de agitação e mudanças. Ter crises emocionais de curta duração que logo são esquecidas.



Samkhya* é um sistema de enumeração cósmica para entender o universo através dos elementos (terra, água, fogo, ar e espaço).





PITTA (REGIDO POR FOGO E ÁGUA)

Governa a digestão e o metabolismo. Pitta no corpo é comparado ao princípio do corpo na natureza; ele queima, transforma e digere. Pessoas com corpo bem estruturado, ganham massa muscular com facilidade, têm estrutura mediana, tendem a ter sardas, são determinados, pró-ativos, competitivos, contam com uma boa digestão, sentem calor, têm clareza mental e possuem uma inteligência marcante. São líderes natos.

Em equilíbrio: visão, digestão, temperatura e apetite normais; são felizes e inteligentes.

Alimentos: frios ou quentes, mas não aquecidos no vapor. Texturas moderadamente pesadas, menor gordura.

É extremamente Pitta: já fica faminto se o jantar atrasa por meia hora. Viver em função do relógio e detestar desperdiçar tempo ou assumir o comando de uma situação.

As doenças podem aparecer quando há acúmulo de doshas em um único local, quando os doshas erráticos tendem a se espalhar ou migram do tubo digestivo para regiões fracas do corpo. Na Medicina Ayurvédica, são recomendados tratamentos voltados para a pacificação (shamana) ou purificação (shodana) e terapias voltadas para a fitoterapia (tratamento através de plantas medicinais, boa alimentação (alimento é remédio), terapias manuais, meditação, yoga, uso de pedras.



KAPHA (REGIDO POR TERRA E ÁGUA)

É o responsável pela estrutura do corpo. Está relacionada com os princípios da terra e da água na Natureza. Contam com estrutura corporal mais pesada, tendem a oleosidade da pele, pacientes, amorosos, lentos, com excelente memória, bons ouvintes, persistentes e tendem à melancolia. Não são muito fãs de movimento.

Em equilíbrio: autodisciplinado. É forte, paciente, coeso e sereno.

Alimentos: levemente aquecidos, alimento seco com muita água, mínimo de manteiga. Alimentos estimulantes (gengibre, pimenta e pickles), alimentos crus, saladas e frutas são bem-vindos.

É extremamente Kapha: ficar ruminando coisas durante um longo período de tempo antes de tomar uma decisão. Busca conforto emocional na comida. Goza de excelente saúde e expressam uma visão do mundo sereno, feliz e tranquilo.

A Medicina Ayurvédica chegou ao Brasil em 1985. No Brasil, ainda não é reconhecida como uma especialidade médica, no entanto, em 2017, passou a ser reconhecida pelo SUS como uma prática integrativa de saúde. Neste contexto, saúde significa estar em perfeito estado de equilíbrio com os três doshas e um igual equilíbrio entre o corpo, a mente e a alma.

Mariana Marçal é jornalista, editora da Revista Tudo, professora de yoga e adepta ao veganismo @yoginivegana



Você sabe porque agosto é considerado o mês do *cachorro louco*?

Há muitas teorias que atribuem agosto a um mês assombrado; muitos eventos políticos trágicos - como o suicídio de Getúlio Vargas - e muitas desgraças geopolíticas - como bombas nucleares - ocorreram nesse mês, mas nenhuma atribuição científica ao fato dos cachorros ficarem "loucos".

A única consideração que fazemos é devido as condições climáticas que atribuíram ao mês de agosto uma maior probabilidade de fêmeas da espécie canina entrarem no cio. A disputa dos machos por elas ocasionariam mais brigas e, com isso, as brigas levariam a um aumento da incidência da raiva, uma doença séria e fatal; uma vez que um cão mordesse o outro, e que mordesse o outro, a tragédia estaria instalada.

Por esse motivo, levou-se - cultural e socialmente - a se estabelecer campanhas públicas de vacinação contra a raiva em cães e gatos no mês de agosto.

Hoje, você encontra facilmente vacinas de raiva disponíveis em centros veterinários da sua cidade.

A raiva é uma zoonose gravíssima e fatal transmitida através da mordida ou arranhadura do animal infectado.

A melhor forma de prevenção é vacinar corretamente

o pet: um ato de amor e proteção ao cachorro e aos humanos que convivem com ele.

A doença atinge primeiro o sistema nervoso periférico, em seguida o vírus começa a se replicar até atingir o cérebro e o sistema nervoso central. A partir daí, ele se instala também nas glândulas salivares dos animais contaminados e pode ser transmitido a outros bichos ou a seres humanos.

Os sintomas passam pela irritabilidade, desorientação e agressividade, e vão se tornando progressivamente mais graves. Geralmente, associa-se o vírus da raiva aos animais domésticos; mas, os animais silvestres como morcegos, guaxinins e outros também podem transmiti-lo, sendo estes, inclusive, a principal fonte de contaminação dos animais domésticos. Isso porque a raiva só passa de mamífero para mamífero.

Outras vacinas são essenciais para a boa saúde do seu Pet como a V10, a Gripe e a Giardia.

Procure um veterinário de confiança. Vacinar é um ato de Amor.

Cuidado com as vacinas compradas pela internet.



Família Pet Clínica Veterinária

Dra. Fabiana Sartori Fávaro

Estrada do Capuava, 4550, Paisagem Renoir

Cotia - SP

Tel.: (11) 98908-0023

Siga no Instagram: @familiapet.vet

MAGIA, ALEGRIA E GASTRONOMIA



Marcelo com a família e amigos na Praia do Cachorro



Marcelo na Vista dos Morros Dois Irmãos na Praia do Sancho

Um dos destinos mais belos do mundo pertence ao Brasil, melhor ainda, pertence a Pernambuco e está bem fácil de ser acessado. Bastam dois voos - se você parte de São Paulo - e o paraíso de Fernando de Noronha está a seus pés.

Impressionante é a palavra certa para cada cantinho visitado na ilha, para cada mergulho realizado e para cada sabor degustado.

Ficamos hospedados no maravilhoso Dolphin Hotel, precursor em Noronha, absolutamente recheado de conforto, elegância e carinho de todo o staff. Apaixonante! O Dolphin é daqueles lugares onde a gente se sente em casa com mimos, o tempo inteiro. A gastronomia, especialíssima, encanta desde o café da manhã caprichado e apetitoso e os drinks à beira da piscina transformam nossos dias em puro prazer. Um hotel mais do que chancelado por mim e indicado às famílias e casais que querem exclusividade.

Além das praias ensolaradas e deslumbrantes, realizamos mergulhos fantásticos com cilindro ou snorkel e, em ambos os casos, vivemos puras fantasias naturais a olho nu. Palmas e mais palmas ao Criador!

Comer na ilha é um dos maiores deleites, pois Chefs

especiais arrasam em suas criações. As iguarias são bem diversificadas e muitas delas divertidas, muitas a base de frutos do mar e sempre com frutas harmonizando. Um mundo sem fim de delícias e delírios. O bom é que caminhamos bastante em Noronha, o que contrapõe os quilinhos adquiridos.

Jantar a colorida e exuberante comida de Auricelio no Cacimba, a confort food apetitosa da Rê no Xica da Silva e as releituras de sabores de casa do Romero e do Fernando no Fernão El Loco são obrigações, afinal, cada um arrasa no seu estilo. Para os almoços, indico o Bar do Meio assinado pela criativa Chef Carol, a comida cultural e nordestina do Museu Tubarões, as delícias absolutas do Restaurante da Pousada do Vale e o charme saboroso da cozinha do Dolphin no restaurante Acqua. Uau!

Um momento clássico é o Festival Gastronômico do Zé Maria que sempre acontece as quartas e sábados, onde o próprio Zé recebe a todos com sua mensagem e farta mesa de frutos do mar, peixes e carnes exuberantes. A mesa de sobremesa escandaliza e impressiona ao som de um karaokê bem divertido para todos os estilos.

EM NORONHA



Marcelo e Manoel caminhando pela Praia da Conceição



Bobó de Lagosta do Restaurante Cacimba



Festival Gastronômico Zé Maria

Peixe Mestiço do Restaurante Xica da Silva



Piscina no Dolphin Hotel

Um receptivo de excelência chamado Atalaia - e conduzido por Carol - esteve com a gente do princípio ao fim, o que nos proporcionou tranquilidade e segurança por onde quer que fôssemos. Além da condução perfeita todos os dias, desde nossa chegada no aeroporto, também deram-nos dicas iluminadas para que pudéssemos pirar de emoção quando estivéssemos sozinhos. Foram encantadores! Fico até agora arrepiado de lembrar dos momentos à beira mar, no alto das falésias, nas trilhas verdes e nos finais de tarde abençoados. Sim ... foram dias, de verdade, abençoados.

Gratidão, gratidão, gratidão é o único sentimento por viver momentos tão intensos de luz com minha família e amigos amados como esses. Logo logo tô de volta, Noronha!

*Dicas do Paraíso Noronha:

@dolphinnoronha
@atalaianoronha
@cacimbanoronha
@acquanoronha
@museutubaroes
@xicadasilvanoronha
@fernaoeloco
@bardomeio_noronha
@pousadazemarianoronha
@restaurantedovalenoronha

MARCELO SAMPAIO

GARIMPANDO.LIFE®

55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador
Mercado Premium / Produtor de
Eventos / Empresário cantor Paulo
Benevides (@paulobenevidesoficial)

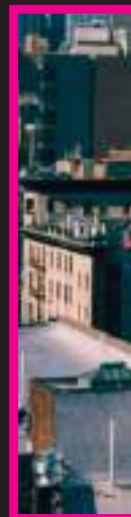
Television Host / High Quality Consultant
Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"

Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil

"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"



Imagine um mundo onde suas roupas são feitas de pixels em vez de fibras têxteis?

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Uma em cada três mulheres considera uma peça de roupa velha depois de usá-la uma ou duas vezes. A fast fashion está se popularizando como um foguete e a ideia de que ter estilo é sinônimo de novos looks tem inundado as redes sociais de nossos influencers digitais. Com a mídia social reforçando esta mentalidade, um em cada seis jovens afirma que não vestiria uma roupa novamente se ela for vista online.

Bem-vindo à moda digital. Graças às tecnologias emergentes, você pode ter todas as melhores e mais recentes tendências da moda em seu armário. Quer dizer, seu armário virtual. Roupas digitais feitas de pixels estão ganhando popularidade em nosso universo fashion.

Na vida real você pode ter um guarda-roupa cápsula minimalista, com poucas roupas, de qualidade e que atendam ao seu dia a dia. Enquanto isso, nas redes sociais, seu eu digital pode ser expressivo e inovador, com dezenas de novos itens em seu closet virtual. Já há algum tempo a moda digital se infiltrou na cultura dos jogos através das skins:

roupas e armas que decoram os avatares dos games. Algumas das skins mais raras e exclusivas são revendidas online por milhares de dólares.

A Louis Vuitton, marca de luxo cobiçada por 10 entre 10 fashionistas até já projetou uma série de skins para um popular jogo multiplayer. Após o lançamento digital, a Louis Vuitton criou peças da vida real para complementar a coleção de skins.

Mas quem teve esta ideia de moda digital? Em 2018, a marca norueguesa Carlings, lançou a primeira coleção de roupas exclusivamente digital do mundo. Os clientes forneciam sua foto e os designers 3D editavam a roupa digital no cliente. Em 2019, a marca criou a primeira camiseta gráfica de realidade aumentada. Com a tecnologia Spark AR e um smartphone, foi possível mudar digitalmente o design gráfico de uma camiseta. Combinada com filtros personalizados do Instagram e do Facebook, o cliente poderia exibir dezenas de mensagens ou designs sem nunca ter que comprar outra peça.





efeito estufa vêm da indústria da moda. Quase três quintos de todas as roupas produzidas acabam em incineradores ou aterros sanitários poucos anos depois de serem feitas.

As roupas digitais permitem que os consumidores vivam suas fantasias consumistas enquanto reduzem drasticamente o impacto ambiental. A pegada de carbono total da produção de um item digital é 95% menor do que a confecção de uma peça física. Reduz também os custos de produção, o tempo de entrada no mercado, sem falar no uso de água que reduz; em média, até 17%.

Sem gênero e sem tamanho, realmente universais. Inclusive, a moda digital promove a ideia de que qualquer pessoa, independentemente do tipo de corpo, tamanho ou gênero, pode usar qualquer roupa.

É caro demais! Será? Pense: você está trabalhando em home office e irá participar de uma live importante. Se tivesse que optar entre comprar uma blusa bacana por 200 reais ou um top digital, que não custaria mais do que 20,00 reais, qual seria a opção mais atrativa pra você?

Para o bem ou para o mal, a nossa persona online é uma extensão de nós mesmos. Este é o futuro da moda, distante de você apenas a um click. Se conecte e divirta-se!

Também em 2019, foi vendido o primeiro vestido de alta-costura digital do mundo, criado pela casa de moda digital, The Fabricant. Ao contrário das peças digitais acessíveis da Carlings, o vestido foi vendido por 9.500 dólares. Já em Londres, uma loja pop-up conhecida como Hot:Second, incentivou os consumidores a dar uma chance à moda digital. Os clientes podiam trocar peças físicas por experiências digitais, doando uma peça de roupa indesejada para uma instituição de caridade escolhida. Em troca, poderiam experimentar uma variedade de roupas digitais, de alta-costura a streetwear.

O digital fashion é uma solução sustentável para a fast fashion. Oito a 10 por cento das emissões globais de gases de

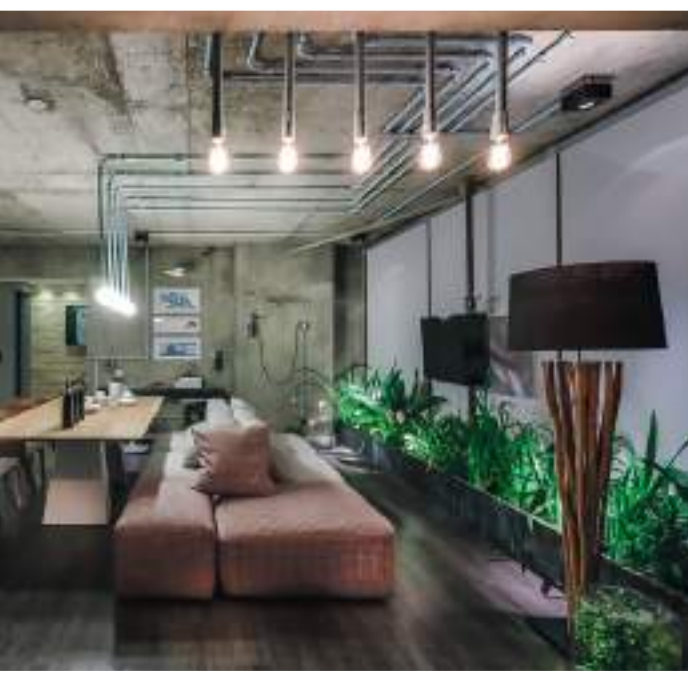
DECORAÇÃO no estilo INDUSTRIAL

Com os ambientes cada vez menores, a tendência é que sejam mais integrados para que tenhamos maior amplitude e soluções mais funcionais na hora de decorar.

A decoração industrial, apesar de estar em alta agora, começou nos Estados Unidos, nos anos 60 e 70, inspirada nas instalações de fábricas e galpões que, após reformados, deram espaço a residências urbanas - os lofts que hoje são adaptados a qualquer tipo de apartamento ou casa.

As principais características do estilo industrial são espaços amplos e rudimentares, com suas estruturas expostas em contraste com decoração sofisticada ou descolada. Predominam as lajes aparentes (tanto no piso quanto no teto), tijolos ou blocos aparentes, canos e conduítes visíveis, além de móveis de design sim-





Pendentes com conduítes, predominância do concreto. Todos os ambientes são integrados. Divulgação: Arquiteto Eduardo Medeiros, Bela Cruz Arquitetura, Studio Migliori. Fotografia Emmanuel Gonçalves

ples. As janelas devem ser grandes – com os caixilhos aparentes – e as escadas metálicas. O concreto e o cimento queimado são a bola da vez. A cor predominante é o cinza e o preto, mas isso não é uma regra, varia com o gosto. Pode usar tons fortes e coloridos também.

Para o mobiliário, dois estilos combinam com o industrial: o rústico ou vintage. Para a primeira opção use móveis rústicos, desgastados e tons metálicos. Para a segunda, tons coloridos com móveis em madeira natural. Use a criatividade: utilize palets para fazer mesas, baús antigos para mesas de cabeceira, uma porta com cavaletes como escrivaninha, uma bicicleta na parede ao invés de um quadro e assim por diante. Para baratear o custo, use tubos de PVC para fazer o luminotécnico; ao invés de concreto, use uma mistura de cimento queimado (que é uma nata de cimento em pó, cola, água e verniz fixador), use ferros de construção ou tubos de PVC pintados para criar estantes ou para fixar TVs.

A iluminação sempre desenvolve dois papéis: iluminar e o cênico (que é a luz certa para valorizar a decoração, o ambiente e os objetos, dando ou não dramaticidade ao ambiente). Em se tratando de de-



casa e jardins

coração industrial, o papel predominante é o cênico. Algumas áreas devem ter um clima mais intimista, ficando mais sombreada, e outras mais focadas. As luminárias decorativas são bem características. As lojas oferecem uma enorme variedade de produtos com esse estilo e o melhor: o custo é sempre menor.

Decoração Industrial é simples, prática, funcional, econômica e linda. Aproveite!



Característica de ambiente industrial: pé direito alto, teto em concreto aparente, iluminação com fiação exposta. Divulgação: Projeto Roberta Moura, Paula Faria e Luciana Mambrini.



Cozinha gourmet.
Alexandre Lobo e Fábio Cardoso



Wine Bar.
Paula Costa



Loft no Rio. Ana Lila Denton e
Juarez Farias.



Detalhes das estantes com fergalhões. Divulgação: Loja
Daniel Wellington - Lisboa



Beatriz Dutra beatrizdutra.com.br

Av. José Giorgi, 1181, loja 108, Cotia | Rua Cel. Alfredo Cabra, 99, Jardim Paulistano.
Tels.: 4612-4457 / 3061-2826

Psicologia do Consumidor:

desvendando a nossa mente



A Psicologia é a ciência do comportamento, analisando nossa maneira de agir, de sentir e de pensar.

O seu desenvolvimento se inicia no século XIX com o aparecimento do capitalismo, estabelecendo uma nova concepção de mundo e de homem. O mundo que agora se vislumbra é o “mundo da máquina” direcionado para a produção em massa. Em contrapartida, espera-se do homem um novo papel: o de consumidor.

Desta forma, a Psicologia reaparece, tendo como objetivo entender o funcionamento e os mecanismos que interferem no consumo, em compreender o psiquismo desse consumidor, fazendo surgir uma nova área de estudo: a Psicologia do Consumidor.

A Psicologia do Consumidor, diante de um mercado tão competitivo, torna-se importante para a tomada de decisões das empresas em relação, por exemplo,

ao lançamento de novos produtos ou serviços; à inclusão de extensões de linhas; ao uso de novas tecnologias. Portanto, ela prioriza o conhecimento de estratégias “certas” para as pessoas “certas”.

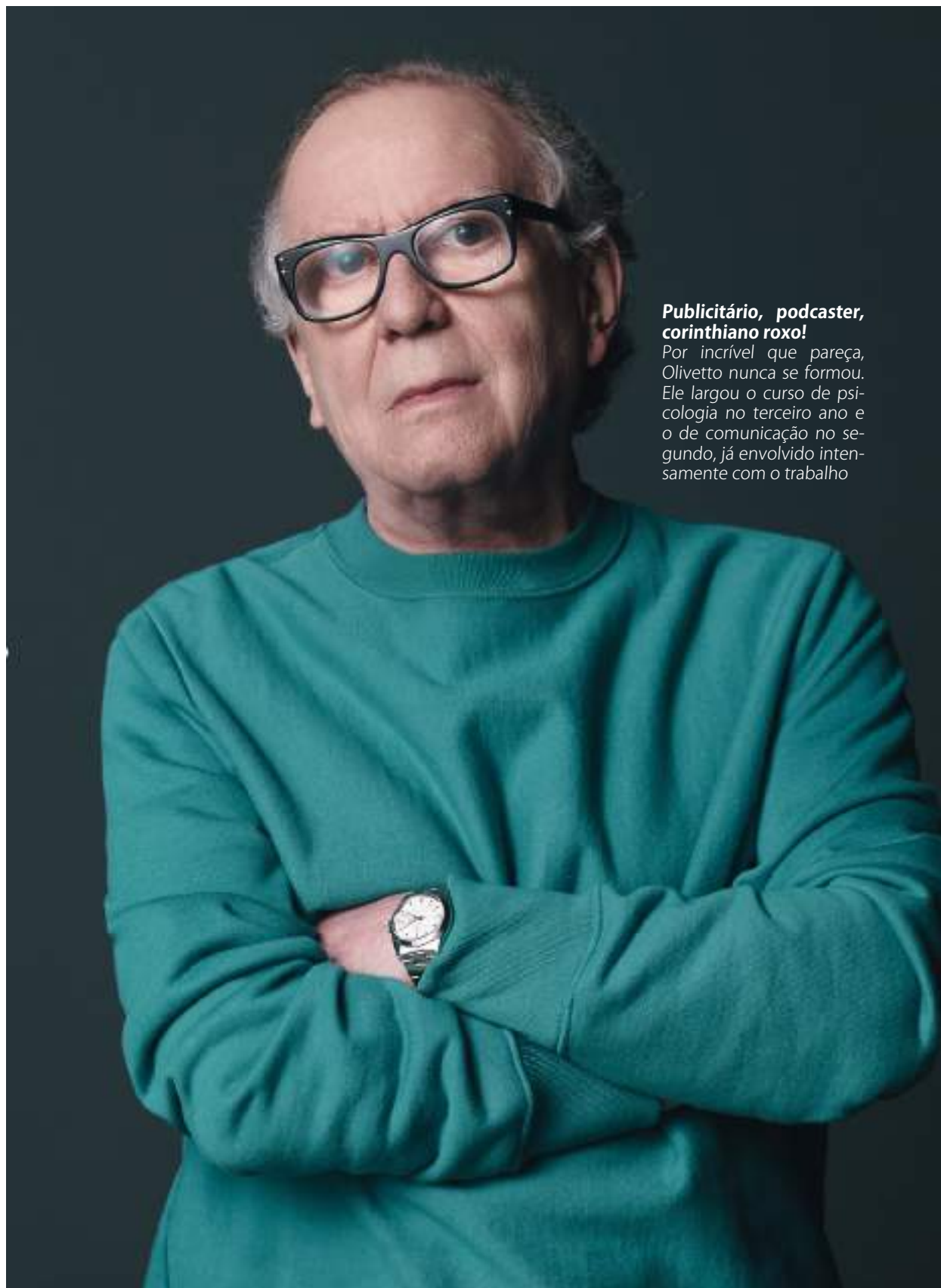
O comportamento do consumidor abrange diversas situações: como ele seleciona; compra; usa; como obtém produtos, serviços e ideias; experiências; tipos de influências na decisão de compra; o papel que ele desempenha no contexto de consumo; como funciona a sua memória e muitos outros aspectos.

Um instrumento importante, utilizado para que essas informações sejam coletadas e analisadas, é a Pesquisa de Mercado e de Opinião. Se bem aplicada, ela nos permite conhecer o consumidor de um determinado produto ou serviço possibilitando segmentá-lo e transformá-lo em público alvo da empresa.

Ficou interessado? Aguarde novas informações.

Najla Mahmoud Kamel Psicóloga e Pesquisadora.

Contato: najlak@uol.com.br



**Publicitário, podcaster,
corinthiano roxo!**

Por incrível que pareça, Olivetto nunca se formou. Ele largou o curso de psicologia no terceiro ano e o de comunicação no segundo, já envolvido intensamente com o trabalho

Crédito: Miro

Vocês que lutem!

EM ÉPOCA DE DIGITAL INFLUENCER, **WASHINGTON OLIVETTO**

AFIRMA:

“Influencio desde bem antes
desses rótulos existirem”

POR MARIANA MARÇAL

Esse jovem senhor, publicitário, que atende pelo nome de **Washington Olivetto**, já entrou na casa de todos os brasileiros e sem pedir licença. E nunca uma visita inesperada foi tão bem-vinda. Por meio de uma das mais bem-humoradas campanhas da televisão brasileira, a do Bombril, conquistou os corações de adultos e crianças que se divertiam com as caras e boca de Carlos Moreno.

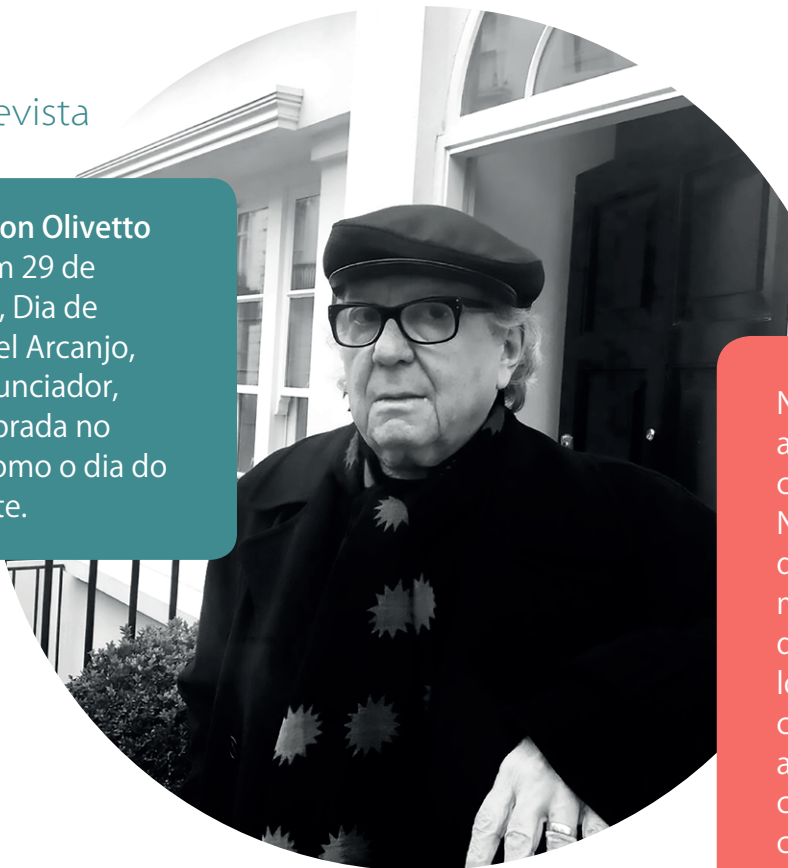
Olivetto foi o responsável pela criação do personagem da Bombril, e Moreno acabou nas páginas do Guinness Book como o garoto-propaganda de maior tempo de permanência no ar, alcançando na época o décimo sexto ano de execução e mais de 340 filmes. Ao todo, foram mais de trinta anos de parceria, sucesso absoluto e aparições nos horários nobres, reunindo as famílias em volta da TV e quebrando o paradigma de tratar a mulher

como uma pessoa que nasceu para lavar louça. Nascido no bairro da Lapa, na cidade de São Paulo, descendente de italianos, inspirou sua carreira profissional no próprio pai, que era vendedor de pincéis.

Fundou a **W/Brasil**, uma das agências mais criativas do país, cantada por Jorge Ben Jor e biografada, sob encomenda, pelo escritor Fernando Moraes (de Olga e Chatô). A agência, uma das mais premiadas do mundo, com quase mil prêmios, entre Clio Awards, CCSP e outros, ganhou mais de 50 leões de Cannes (entre ouro, prata e bronze na categoria Filme).

Foi considerado uma das 25 figuras-chave de publicidade do mundo pela revista britânica *Media International*. Foi eleito duas vezes o publicitário do século pela Associação Latino-Americana de Agências de Publicidade (ALAP).

Washington Olivetto nasceu em 29 de setembro, Dia de São Miguel Arcanjo, o anjo anunciador, data celebrada no mundo como o dia do anunciante.



Arquivo pessoal

É um dos torcedores símbolo do Corinthians tendo sido, em 1981, um dos criadores do movimento que ficou conhecido como Democracia Corintiana, quando era vice-presidente do clube.

Em 2013, a escola de samba Gaviões da Fiel o homenageou em seu desfile de Carnaval, cujo tema foi a história da publicidade brasileira.

Recentemente, tomou a vacina devidamente vestido com o seu manto sagrado. Ele explicou ter usado a camisa do Corinthians para divulgar a vacina como algo positivo.

Radicado em Londres, onde mora com a família desde 2017 (com a mulher, Patrícia, e os filhos, Antônia e Theo), o publicitário parece não ter planos de voltar a viver por aqui. “*Considero Londres a melhor Nova York do mundo*” conta. É de lá que ele toca seu mais novo projeto; no **podcast W/Cast**, ele relembra as melhores histórias de seus quase 50 anos de vivência na publicidade, compartilhando grande parte de sua trajetória, desde o dia em que o pneu de seu primeiro carro furou em frente a agência onde ele decidiu pedir emprego, até as condecorações e curiosidades sobre campanhas que deram certo e errado ao longo dos anos. Bons homens rendem boas matérias. Boa leitura!

Na infância, ficou isolado por aproximadamente um ano, com suspeita de **poliomielite**. Nesse período, em que teve que sair da casa dos pais para morar com os tios, **Olivetto** ficou deitado o tempo todo na cama, longe da escola e sem contato com amigos, sendo os livros as únicas companhias. Como consequência, aprendeu a ler com espantosa velocidade. Com cinco anos leu, um por um, todos os dezessete volumes da obra infantil de **Monteiro Lobato**.

Sobre a publicidade na pandemia, você afirmou que não seria a hora de vender, e sim de informar. Que não seria hora de persuadir, e sim de prestar serviços. E na pós-pandemia? Será o momento de quê?

Acho que será a mistura dos dois: vender e informar ao mesmo tempo.

Na sua opinião, a mídia social democratizou a publicidade? Como você lida com ela? Você é analógico ou digital?

A publicidade sempre foi uma atividade essencialmente democrática, desde que surgiu, bem antes das mídias sociais. Eu não sou nem analógico nem digital, sou uma mistura dos dois. Uma espécie de “*digilógico*”.

Na maioria das vezes, os próprios donos da empresa “cuidam” da própria publicidade. Qual a sua dica de ouro para essas pessoas?

Que trabalhem com profissionais – desde pequenas agências até os inúmeros profissionais *freelancers* competentes que existem.

Por que Londres? Por que deu adeus ao Brasil? O que tem feito na Inglaterra?

Londres porque considero a melhor Nova York do mundo. Tenho feito aqui o que sempre fiz na minha vida. Me reinventar. Fazer o novo de novo.

Prefere a publicidade britânica ou brasileira?

Prefiro as duas quando bem feitas, o que aconteceu durante muito tempo. Mas, hoje, a publicidade inglesa vai bem melhor. Na criatividade e no negócio.

O que você tem a dizer sobre a era do digital influencer? Se considera um?

É apenas uma expressão modal. Tenho consciência que influencio desde bem antes desses rótulos existirem.

Na sua época, fazia-se publicidade de uma forma menos invasiva. Hoje, as marcas sabem tudo sobre o comportamento de seus consumidores. Como você enxerga e lida com essas ferramentas?

Não existiu a minha época, como não existe a época de hoje. O que existe é boa ou má comunicação. As ferramentas são apenas ajudantes desse negócio. Sem grandes ideias tudo isso não significa absolutamente nada.

Qual a propaganda que você mais curtiu criar (???)... aquela que você assistiu e disse: isso ficou incrível!!!

Muitas. Bombril, Valisere, Cofap, Unibanco, Melissa, Rider, Garoto e muitas outras.

E acrescentando, adoraria ter criado o comercial "Dear John", das fitas Basf. (Este último é um comercial de TV produzido em 1980 na Nova Zelândia para as fitas Basf, criação do afamado e premiado Tony Williams, que tem o título de Dear John, no qual passava a brilhante mensagem: "Até as más notícias soam melhor numa fita Basf". Olivetto disse que morreu de inveja dos colegas que o criaram).

Ganhou mais de cinquenta Leões no Festival de Publicidade de Cannes

Em 2001, Olivetto foi sequestrado em São Paulo por bandidos argentinos, colombianos e chilenos. Depois de quase 3 meses no cativeiro, foi resgatado com a ajuda de uma estudante de Medicina que suspeitou dos barulhos que vinham do quarto da casa ao lado da sua. Como a parede desse quarto fazia divisa com a sua casa, a estudante usou o estetoscópio para ouvir tudo e avisar à polícia.



Washington Olivetto e **Carlos Moreno** quebraram o paradigma de tratar a mulher como uma pessoa que nasceu para lavar louça

Você lançou um podcast que conta sobre seus 50 anos de experiência. Fale sobre este projeto.

Tem sido divertido pra mim e tem agradado os ouvintes. Em breve, lanço a segunda temporada, agora audiovisual. Na primeira, eu conto histórias da minha vida, na segunda, vou conversar com ícones da cultura brasileira que fazem parte da minha vida.

Falando nisso, você criou algum tipo de relação com seus garotos-propagandas, a exemplo do Carlinhos Moreno, que ficou décadas no ar e participou do seu projeto como podcaster?

Sim. Particularmente com o Carlos Moreno, que é meu querido amigo desde 1978.

(Carlos Moreno é um ator nacionalmente famoso por ter sido de 1978 a 2004, de 2006 a 2011, de 2012 a 2013, em 2015 e em 2019 o garoto-propaganda da marca Bombril).

Em 2021, você completará 70 anos.

Como você lida com o envelhecimento e com a longevidade?

Qual o segredo da sua vitalidade?

Simples. Os 70 anos para algumas pessoas é muito; para mim é pouco.

Todos os dias da quarentena andei de 6 a 8 quilômetros. É muito bom. Normalmente, saio de Belgravia, onde moro, em direção a um dos parques, ou à beira do Tamisa.

Já a alimentação, faço um grande café da manhã, com muitas frutas, e um almoço/jantar no fim da tarde. Mantenho o hábito do vinho nas refeições.

Você continua trabalhando, certo? Fale sobre os seus próximos projetos, trabalhos, atividades.

Estou trabalhando com os podcasts, escrevendo uma coluna quinzenal às segundas-feiras no jornal



"A gente tem que administrar sobressão e não sob tensão"

Frase de Olivetto para o Economia UOL, quando dizia que o grande problema da publicidade, neste momento, é que tem muita gente tentando analisar quais seriam as métricas dos resultados antes mesmo de olhar (com tesão) para a nova paixão.

O Globo, ajudando meu amigo Cristovam Buarque num projeto de educação no Brasil e dando palpites no marketing e publicidade de algumas empresas.

O que espera do Brasil e do Mundo nos próximos anos?

Espero que o mundo melhore um pouco e que o Brasil melhore muito. Muitíssimo.

Você conhece a nossa região da Granja Viana? Já esteve por aqui?

Conheço bem a Granja Viana. Cheguei a comprar um terreno lá no início do empreendimento. Eu estava começando a minha vida profissional, e o Homero Porciuncula, um dos pioneiros da Granja, me vendeu um terreno por pouco, que rapidamente valorizou muito. Dois grandes profissionais da comunicação fazem parte da história da Granja Viana: o excepcional criador Neil Ferreira e o genial diretor de filmes Julio Cesar Xavier da Silveira, moradores históricos da região.

Peças publicitárias mais badaladas:

"Garoto Bombril"
(para a Bombril, 1978)



"O primeiro sutiã"
(para a Valisère, 1987)

Valisere ♣

"Cãozinho da Cofap"
(para a Cofap, 1994)



"Hitler"
(para a Folha de S. Paulo, 1987)

FOLHA DE S. PAULO



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE

- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Rua Monet, 272 Horizontal Park
Granja Viana - Cotia - SP

Agende o Seu horário

☎ 11 4551-8126 📞 11 97491-2622

Reserva de Emergência.

Você tem a sua?

O QUE É?

Também chamada de “Colchão de Segurança”, é aquele dinheiro que você guarda para eventos inesperados que acarretam desequilíbrios repentinos no seu fluxo de caixa mensal.

Exemplos: pagar a franquia do seguro, tratamento dentário de emergência, necessidade de cirurgia/exame que o convênio não cobre, etc...

Este importante reservatório serve, também, para cobrir períodos de redução ou quebras nas receitas mensais, como desligamento do emprego ou, muito comum no caso de microempresários, uma oscilação nas vendas da sua empresa.

As contas e boletos não vão esperar você se recompor de situações como essas para serem pagos. Então, a fim de evitar que em casos assim você recorra ao cheque especial ou deixe de pagar contas e cartões nos respectivos vencimentos, incorrendo em multas e juros altíssimos, é que entra em campo a “reserva de emergência”, item importantíssimo do seu planejamento financeiro pessoal.



COMO CALCULAR?

Recomenda-se que você tenha nessa reserva o equivalente a 3 a 12 meses do total dos custos fixos mensais. Para um cálculo mais preciso, você deve, claro, saber o total de despesas fixas e estimar valores para eventos como esses.

Além disso, pesa nessa conta quantos meses de poupança mensal você levaria para recompor esse reservatório. Isso porque é indicado que ele se mantenha cheio a maior parte do tempo.



ONDE APLICAR?

A reserva de emergência não precisa ficar parada embaixo do colchão, podemos colocá-la para render.

Entretanto, como se trata de um recurso destinado a atender emergências, não podemos investi-lo em algo sem liquidez. Devemos procurar aplicações nas quais se consiga fazer o resgate imediato para a sua conta.

Outro quesito importante para esse tipo de investimento é a segurança. Não vale, portanto, uma aplicação que sofra muita oscilação, ou seja, que tenha alta volatilidade, pois você não vai querer resgatar investimentos na baixa. Recomenda-se, portanto, algo conservador.

Resumindo, alguns produtos que se adequam bem para guardar sua reserva de emergência são a poupança, fundos pós-fixados de liquidez diária ou Tesouro Selic. A preocupação aqui não é rentabilidade, mas segurança e liquidez.



Claudia Peano, CFP®

Planejadora Financeira Pessoal

(11) 98224-9357

claudia.peano@moneyforlife.com.br

ENERGIA RENOVÁVEL

Revolucione a vida urbana

FONTE: CANALSOLAR.COM.BR

É fato que fontes limpas e suas tecnologias prometem causar uma profunda reorganização do setor elétrico em todo o planeta.

Até mesmo porque, no Brasil, os analistas estão sempre de olho no risco hidrológico, decorrente de nossa matriz energética muito concentrada nas hidrelétricas, que sofrem cada vez mais com a queda no nível dos reservatórios.

As energias renováveis tiveram seu primeiro impulso com os leilões de energia promovidos pelo governo. Tal política tem contribuído para a diversificação das fontes de geração, diante das limitações para a construção de novas grandes hidrelétricas.

Como resultado, ao final de 2020, foi atingida em potência instalada, a marca de 3,1 GW de fonte solar centralizada no país. Em 2019, a fonte solar tornou-se a mais competitiva nos leilões, com preço de US\$17,62/MWh.

A resolução 482 da ANEEL (Agência Nacional de Energia Elétrica) e demais regulações abriram terreno para que o consumidor final produzisse sua própria energia. Depois de um início tímido, com a redução contínua do custo dos equipamentos, alcançamos um

crescimento extraordinário da geração solar distribuída. Como resultado, ao final de 2020 atingimos a marca de 4,6 GW em geração solar distribuída.

A energia solar segue avançando a passos largos e somando-se a geração centralizada e a geração distribuída acumulamos 7,7 GW, superando a fonte nuclear e o carvão.

Fica cada vez mais sólido o consenso de que os países devem buscar a emissão zero de carbono para combater as mudanças climáticas.

A data para isso é 2050 para os mais realistas, e 2030 para os mais ambiciosos. O forte crescimento das ener-

gias solar e eólica, e a substituição dos combustíveis pela eletricidade no transporte são as duas ondas mais visíveis desse processo.

Nesse contexto, a Califórnia está liderando a disseminação do armazenamento em massa de energia. Está entrando em operação a maior bateria do mundo, com 300 MW, na usina de Moss Landing, na baía de Monterey.

Esta planta, assim como inúmeros outros projetos, surgiu a partir de uma lei estadual de 2013 que definiu a meta de 1,3 GW de armazenamento até o final de 2020. A Califórnia alcançou 1,5 GW e a meta foi superada.



RENAULT ZOE E-TECH, 100% elétrico! Muitas rodovias já contam com postos de recarga públicos, através do carregamento rápido DC 50 kW, seu Novo Renault ZOE E-TECH precisa de apenas 30 minutos para recuperar 157 km de autonomia. E então seguir viagem. Valor: a partir de 204 mil reais



A velocidade deste crescimento depende da evolução do preço das baterias. Impulsionadas pela escalada dos carros elétricos, as baterias estão ficando mais baratas a cada dia, beneficiando o mundo das renováveis.

Nos EUA, o preço das baterias de armazenamento em larga escala caiu cerca de 70%, entre 2015 e 2018, segundo a U.S. Energy Information Administration, agência oficial de energia do país.

O custo da energia solar fotovoltaica teve trajetória muito semelhante: declinou mais de 70% entre 2010 e 2019. A concorrência e o crescimento da produção podem levar a uma redução adicional de mais 45% no custo médio das baterias, entre 2018 e 2030, segundo o NREL (National Renewable Energy Laboratory).

Os analistas projetam globalmente 1,2 TW de armazenamento ao longo da próxima década. Ao mesmo tempo, apostam que os veículos elétricos serão mais baratos do que os a combustão interna que é utilizado atualmente.

Para a energia solar, o armazenamento muda substancialmente o jogo. Ele disciplina a intermitência da oferta, entre os momentos em que o Sol brilha e aqueles depois que ele se põe.

Isso melhora a rentabilidade das usinas solares, pois permite obter melhores preços, oferecendo energia nos momentos de maior valor.

Além disso, segundo especialistas, isso permite que as usinas solares substituam as pequenas e médias usinas térmicas, incluindo aquelas acionadas nos momentos de pico de demanda.

O armazenamento será fundamental para acelerar a transição para uma economia livre de carbono. Quer associadas à geração renovável ou embarcadas nos veículos, as baterias serão importante catalisador das próximas transformações.

Emissão zero de carbono nos países: previsão 2050



Para instalar sistema de energia solar, no geral, para imóveis de pequenas dimensões, o valor se encontra entre 12 e 15 mil reais (Foto: Iasmim Amiden – Ecoa)

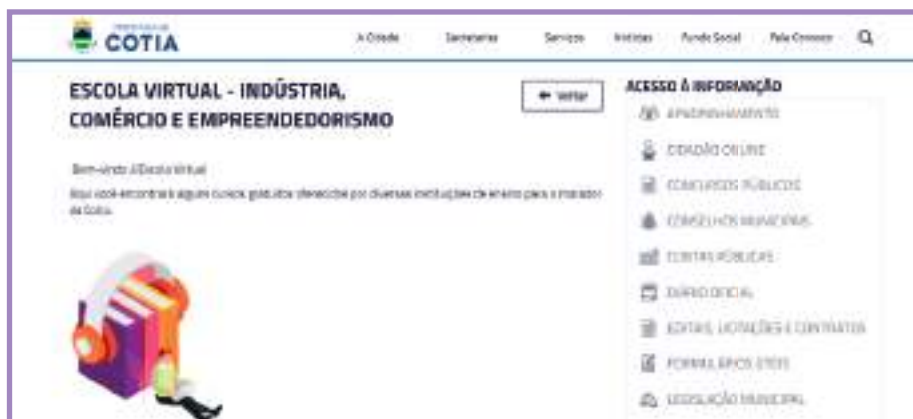
Investidores estão cada vez mais de olho nas empresas verdes. A Tesla tem cinco vezes o valor de mercado da GM e da Ford somadas. Aqui no Brasil, as empresas geradoras que investiram em renováveis lideram a valorização em bolsa entre as elétricas, mesmo sem pagar altos dividendos.

Em qualquer cenário futuro para o setor elétrico, as energias renováveis e o armazenamento de energia estarão presentes. O modelo original inaugurado pela corrente alternada sofrerá profundas mudanças. A velocidade delas ainda é uma aposta, especialmente no Brasil.

O certo é que nada poderá deter a força de uma inovação, quando o seu tempo chegar.

Cursos gratuitos

A **Prefeitura de Cotia**, por meio da Secretaria de Indústria, Comércio e Empreendedorismo, acaba de lançar a **"Escola Virtual"**. Um link que poderá ser acessado no portal institucional (<https://cotia.sp.gov.br/escola-virtual/>) e, no local, serão disponibilizados cursos gratuitos com inscrições abertas para moradores do município. Os cursos serão oferecidos por meio de parcerias com grandes instituições como **Sebrae, Senac, Senai, entre outras**. São oportunidades de capacitação em diversas áreas: tecnologia, administrativo, construção civil e muito mais. Os cursos oferecidos serão na modalidade presencial e à distância da paróquia.



Museu da Língua Portuguesa reabre para o público

Um dos lugares mais lindos de **Sampa** reabriu para o público no último dia de julho. Após enfrentar um incêndio e uma loooooonga reforma, o **Museu da Língua Portuguesa** reinaugura com a exposição **"Língua Solta"**. A mostra - no qual a língua portuguesa serve de inspiração para 180 obras - fica em cartaz até o dia 1º de outubro. Fabiana Moraes e Moacir dos Anjos são os curadores da mostra, composta por objetos de arte popular e obras de arte contemporânea.

E não é só!



Instalado na histórica Estação da Luz, o Museu apresenta também uma exposição de longa duração com experiências inéditas, como **"Falares"**, que traz os diferentes sotaques e expressões do Brasil; e **"Nós da Língua Portuguesa"**, que aborda a diversidade cultural da Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP).

As principais experiências que marcaram os quase 10 anos do Museu (2006 a 2015) retornam para a alegria do público cativo e dos novos frequentadores. É o caso da **"Praça da Língua"**, homenagem à língua portuguesa escrita, falada e cantada em um espetáculo de som e luz. Os ingressos devem ser adquiridos pelo site do museu,

www.museudalinguaportuguesa.org.br

Minimundo Playmobil



Os **bonecos Playmobil** chegam no shopping em uma atração cheia de ação e diversão!

São várias cabines com pequenos cenários e diversos bonecos para serem colocados em ação pelos pequenos fãs, que montarão um vídeo personalizado dos bonecos mais sorridentes com as fotos e áudio customizado. Para participar, baixe o aplicativo do **Shopping Eldorado**, resgate o seu cupom no menu “**Clube Desconteria**” e apresente no local do evento. As vagas serão disponibilizadas por ordem de chegada, de acordo com a disponibilidade do espaço.

Além disso, conta com um cenário instagramável com o Boneco PlayMobil de 1.60m para tirar aquela foto incrível em família!

Você pode também conferir uma incrível exposição do mundo Playmobil no 2º Piso.



Quando: Até 15/08, das 12h às 20h
(Entrada da última turma às 19h30)

Para crianças de 04 a 12 anos.

Shopping Eldorado: Av. Rebouças, 3970
Piso: Alameda Jardins | 2º SS

Teatro Raposo - Sala Irene Ravache



O Show com a cantora e sambista Bruna Volpi, considerada uma das melhores intérpretes do Brasil, aborda a figura feminina na Música Popular Brasileira em seus diversos aspectos.

Ela se apresenta rompendo barreiras e estando à frente de seu tempo, como a Maestrina Chiquinha Gonzaga, compositora da primeira Marcha Rancho “Ó Abre Alas” (1899);

Além disso, ela sobe ao palco como compositora e intérprete de grandes nomes como **Dolores Duran, Leci Brandão, Marisa Monte, Ana Carolina**, entre outras, o destaque vai para **Dona Ivone Lara e Rita Lee**.

Quando: 21/08, às 20:30

Valor promocional: R\$29,99

(Promocional no site e na bilheteria até 1 hora antes)

Raposo Shopping: Rodovia Raposo Tavares, km 14

As feiras daqui!

A **Feira da Praça** do The Square Open Mall está rolando às sextas (das 10h às 20h), aos sábados (das 10h às 22h) e aos domingos (das 12h às 20h).

Tem gastronomia, arte, moda, cultura urbana e muito mais!

Um passeio para toda a família.

O The Square fica no km 22 da Raposo Tavares, sentido Cotia.

A **Ecofeira** acontece todos os domingos, das 07h30 às 12h30 no **Parque Teresa Maia**.

Lá, você encontra produtos locais, orgânicos, artesanais, naturais e saudáveis.

Rua Santarém, 13



Os queijos da Serra da Canastra são encontrados semanalmente na Feira da Praça

Vai um filminho?

Confira os títulos que chegam em AGOSTO nas telonas:

- "O Esquadrão Suicida"
- "Free Guy - Assumindo o controle"
- "Caminhos da Memória"
- "G.I. Joe Origens: Snake Eyes"
- "Abe"
- "Ela e eu"
- "O homem nas trevas 2"
- "Dois + dois"
- "O poderoso chefinho 2 - Negócios da família"
- "Infiltrado"
- "Pedro Coelho 2 - O fugitivo"
- "A lenda de Candyman"
- "Escape room 2 - Tensão máxima"

LENDA DE CANDYMAN

Desde os primeiros trailers, a **Lenda de Candyman** promete ser um daqueles filmes que merece ser visto no cinema. Além de reviver uma franquia há tempos esquecida, ele tem roteiro de **Jordan Peele**, que mostrou o quanto pode ser provocativo nos excelentes Corral e Nós.

O longa é um sucessor espiritual do filme de 1992 e está sendo divulgado pela Universal Pictures como **"uma nova visão sobre a lenda urbana"**.

Na trama, um pintor acaba se envolvendo com essa história e, de certo modo, invocando o assassino sobrenatural com um

gancho na mão. Falando assim, parece um terror genérico, mas os trailers mostram que **vem coisa boa por aí**.



Avenida Paulista

Aquele rolê democrático e pra todos os gostos

A **Avenida Paulista** é aquela fonte inesgotável de coisas para ver e fazer, além de possuir atrações para pessoas de todos os perfis, bolsos e tribos.

Um local icônico para visitar é o **Reserva Cultural**, cinema instalado no **prédio da Gazeta**, entre as estações Trianon-Masp e Brigadeiro, da Linha verde do Metrô.

Acompanhe a programação pelo insta: **@reserva_cultural**

A **Japan House** mantém uma programação bem diversificada e gratuita. Com suas exposições, palestras e seminários, o centro cultural já explorou aspectos como design, esportes, arquitetura, cotidiano, literatura e arte japonesas.

Confira o que está rolando: **@japanhousesp**



Desde 1987, o **Itaú Cultural** realiza ações para democratizar o acesso à cultura. A programação desse centro cultural envolve exposições, teatro, cinema, debates e música – e tudo gratuito.

Segue lá: **@itaucultural**

CRÍTICA DE LIVRO

A MÃE ETERNA

Assistir ao envelhecimento dos pais é observar a degeneração do corpo e a sapiência da alma. Vem então a morte, agindo na fraqueza do corpo e ignorando a sapiência da alma, como se nos informasse que todo esse conhecimento adquirido em toda uma vida não é para ser usado aqui, ou existe outro lugar para utilizá-la ou a morte é burra demais.

Para os filhos aceitarem o enfraquecimento dos seus fortes portos seguros, chega a ser insuportável, pois também remete ao “você também sucumbirá”, além de ter que dar conta da negação parental

que diz não precisar de ajuda, tornando assim sua vida um impasse.

Betty Milan questiona muito o prolongamento da vida tão valorizada pela medicina, pois esse prolongamento tem um custo alto para quem vive a velhice e para quem dela cuida. As limitações físicas aprisionam, limitam a existência.

“A velhice castra antes de a morte ceifar, e por isso é tão aterradora”.



Livro: A MÃE ETERNA - Morrer é um direito www.temperandoaspalavras.com.br
Autora: Betty Milan **Comentário de Nanci Lourenço**



NA REGIÃO

Na Granja, festa é fechada pela GCM

No sábado, dia 17 de julho, a Guarda Civil Municipal de Cotia interceptou uma festa clandestina que aconteceria numa mansão, no Centrinho da Granja, na Rua José Félix de Oliveira. A festa estava sendo divulgada nas redes sociais e os convites eram vendidos livremente pela internet. Com o auxílio dos drones da Guarda Civil Ambiental, foi possível identificar toda a movimentação de pessoas envolvidas na montagem do evento e



prontamente os agentes adentraram a Casa, onde flagraram equipamentos de som e decoração. Para Almir Rodrigues, secretário de segurança de Cotia, que participou da ação, a iniciativa já faz parte de um trabalho constante da GCM, que tem agido duramente com este tipo de festa, sem alvará de funcionamento, principalmente em meio a pandemia.

Qualquer cidadão pode denunciar festas clandestinas nos seguintes números:

Secretaria de Indústria e Comércio

4616-7960

Cecom - Central de Comunicação da GCM

4616-2835



Feminicídio no Centrinho da Granja

Três pessoas morreram após um crime bárbaro de feminicídio na segunda-feira, 19 de julho, na Rua Nova Amazonas, no Centrinho da Granja.

Segundo policiais, Patrícia Cristina, 41, era vítima de um relacionamento abusivo e alvo frequente de agressões na casa do namorado.

Sob a denúncia de desaparecimento de Patrícia desde o dia 16 de julho, policiais foram ao endereço, mas Ricardo não permitiu a entrada dos agentes. Depois, a Guarda Civil de Cotia se dirigiu à residên-

cia acompanhada de dois policiais civis. Lá, encontraram o corpo da vítima, atingido por cinco tiros nas costas. A investigação informa que ela foi morta naquele mesmo dia, pela manhã. Ao tentar fugir do imóvel pelos fundos, o assassino, namorado da vítima, Ricardo Trindade, 44, disparou contra os policiais e também foi atingido.

A ação terminou com o atirador, a namorada e um dos policiais mortos. O outro agente, atingido por pelo menos seis tiros, foi hospitalizado.

A investigação apura a possibilidade de que Ricardo tenha sofrido um surto. A mãe dele, Leda, disse que "ele já teve um distúrbio", e descartou que ele usasse drogas; ela também não sabia que ele tinha armas. Segundo ela, o filho enviou mensagem às 15h57 pedindo ajuda, dizendo que estava passando mal.

Segundo o Dope (Departamento de Operações Policiais Estratégicas), da Polícia Civil, Ricardo já tinha condenação por violência doméstica em 2005 e não tinha porte de arma.

Em Cotia, a **GCM** conta com a **Guardiã Maria da Penha**, que presta apoio para mulheres que já possuem medidas protetivas expedidas pela justiça. Ainda, a **Prefeitura de Cotia** firmou, em 2018, um convênio com o Ministério Público para a criação do **Anexo Maria da Penha**, no Fórum, com o objetivo de agilizar os processos relacionados aos crimes contra a mulher.

Grande parque de diversões em Cotia

Maior que Playcenter, Parque poderá ser a grande atração turística da cidade

Em breve, Cotia terá um parque de diversões temático de grande porte: é o **Animalia Park**, que está sendo construído no km 39 da Raposo Tavares. O espaço vai oferecer atrações radicais - como montanha-russa - atividades infantis, teleférico, um zoológico, lojas e restaurantes. Tudo isso em um terreno de 350 mil metros quadrados com muita área verde e paisagismo. Para se ter ideia, o terreno é quatro vezes maior do que o do saudoso **Playcenter**, que ocupava 85 mil metros quadrados na Marginal Tietê.



A área do zoológico será semelhante a de um **safari**, no qual as pessoas observam e interagem com os bichos ao redor. Algumas atrações do novo Parque: carrusel grande com

“É divertido preservar”, esse é o slogan do Animalia Park, que terá como principal bandeira a consciência ecológica

dois andares, um barco viking infantil, uma roda gigante de 17 metros de altura, um chapéu mexicano, a **Fábrica de Chocolate**, atração na qual o carrinho passa por cenários, efeitos, movimentos, com o tema ligado a doces, a montanha-russa vertical **Space Moon**, que está sendo redecorada com robôs, e mais uma montanha-russa familiar.

O Parque deverá abrir logo logo as suas portas.

De acordo com um dos diretores do espaço, a inauguração acontecerá em março de 2022.

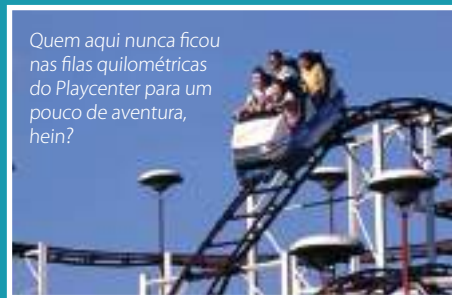
Estr. do Furquim, 1940 - Chácara Santa Maria.

Momento Nostalgia

O **novo parque**, que está sendo planejado e projetado desde 2013, resgatará algumas atrações famosas do passado como o **Splash**, do próprio **Playcenter**, que será reformulado e promete fazer muita gente entrar na fila para matar as saudades.

Além disso, este é o primeiro parque temático a ser lançado no Brasil após 22 anos, já que o **Hopi Hari**, último a ser construído, inaugurou em 1999.

Quem aqui nunca ficou nas filas quilométricas do Playcenter para um pouco de aventura, hein?



TENNIS RANCH

Hugo Smilari, graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), 35 anos de experiência, proprietário e coordenador técnico da Academia Tennis Ranch.

Programas Oferecidos:

- Treinamento e encaminhamento para juvenis que pretendem bolsa de estudos em Universidades nos EUA
- Aulas e Treinamentos para todos os níveis e idades individuais e em grupo
- Elaboração de torneios e ranking

11 99209-9456 @tennisranchbr

Estr. do Capuava, 4215 • Gr. Viana



Colégio SAMARAH

“Os nossos valores estão ancorados na transparência e equilíbrio das relações, no fortalecimento dos vínculos de família, do laço de solidariedade humana e a tolerância em que se assenta a vida social.”

Novas Instalações

VENHA CONHECER!

MATRÍCULAS ABERTAS!

- Infantil
- Fundamental
- Médio

www.colegiosamarah.com.br
Unidade Granja Viana (11) 4616-0888
Estrada Danúbio, 84 - Cotia
Acesso pelo Km 28,5 ou km 30 da Raposo Tavares
@Colegiosamarah



Retrocesso ou antifraude?

O presidente **Jair Bolsonaro** cogitou não participar das eleições do ano que vem se mantido o sistema atual de urnas eletrônicas.

Bolsonaro defende a **adoção de um sistema de voto impresso** nas eleições de 2022, sob o argumento de que as urnas eletrônicas seriam passíveis de fraude. Apesar disso, ele não apresentou provas para embasar a acusação.



Bolsonaro durante a votação, em 2018.

NO
BRASIL



NO
MUNDO

Espanha doa vacina

O primeiro-ministro da Espanha, **Pedro Sánchez**, disse que o país começará nesta semana a **doar 7,5 milhões de doses** de vacinas contra a **Covid-19**, principalmente para países da **América Latina**.

Sánchez afirmou que as vacinas serão distribuídas por meio do **programa de compartilhamento Covax** durante o restante do ano.



Acesse já o www.revistatudo.com.br

e fique por dentro de tudo o que acontece em
nossa região!





Se interessou?

Saiba mais em www.viannavillage.com.br
ou entre em contato (11) 4702-2655

Recado ao empreendedor

Ei, empreendedor!

Procurando um lugar para ter seu **ponto físico além do virtual**?

Encontrou! E o nome dele é **Empório Vianna**, que fica no **Vianna Village**.

O Empório Vianna se enquadra no conceito Pop in Store.

É um meio termo entre loja física e loja online, alternativa ideal para quem busca abrir um negócio no varejo sem passar pelo processo burocrático e custoso de uma locação de sala.

Indicado para quem já tem ações online e precisa de um ponto físico com mais estrutura para atender seus clientes.

É uma alternativa viável para varejistas que desejam ter um ponto físico, mas que ainda não possuem condições de abrir um PDV fixo.

Os ausentes

Para quem quer aproveitar as noites mais frias embaixo das cobertas e curtindo uma série bem top, a grande novidade é **Os Ausentes**, a primeira **produção brasileira original da HBO Max**, plataforma de streaming recém-chegada ao Brasil. A trama é uma série investigativa e procedural* que tem como tema uma realidade do nosso país: **o desaparecimento de pessoas**.

A diretora geral da obra, **Caroline Fioratti**, deixou um depoimento exclusivo para os leitores da Tudo.

Aponte seu celular no QR Code e confira!



**Séries procedurais trabalham com o mesmo formato de episódio padrão em todas as semanas, geralmente são séries policiais, jurídicas e médicas.*

A presença de Maria Flor no elenco marca a representatividade feminina na série. Erom Cordeiro é o investigador Raul, que encontra no trabalho uma forma de curar suas próprias dores (Imagem: Divulgação/HBO Max)

Saúde é **TUdo**



Podologia

GABRIELA SOUZA
Podóloga Especializada

INFANTIL E ADULTO

www.gabrielpodologia.com.br
Pin-Up Cabele/Estética
Av. São Camilo, 188 - Granja Viana
Tels.: 99012-7604 e 4612-2345

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

DERMOVITA FORMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Psicologia

PSICÓLOGA

NAJLA MAHMOUD KAMEL

11 99159-3301
najlak@uol.com.br

CRP-06/22581-3

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja

Prof. Dr. Ricardo Raitz, especialista em odontologia, mestre e doutor pela USP e sua equipe de 6 especialistas. Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implantes, Ortodontia e todos os tipos de Próteses.

The Square Open Mall - Bloco A, d. 310
4612-1721 - www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

SOLICITAÇÃO DE SERVIÇOS

Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto de sua casa!

11 9104-1349
11 4630-3655

Medicina do Sono

DR. CARLOS UCHÔA
Professor de Cardiologia e Fisioterapia

- Distúrbios do Sono
- Tratamento do Ronco e Apnéia do Sono
- Exame de Polissonografia
- Aparelhos médicos de CPAP, BIPAP e Terapia Respiratória
- Reabilitação Cardíaca, Pulmear e Pós-Covid Domiciliar

AGENDAMENTOS E CONSULTAS:
(11) 97851-8451
Shopping The Square, Sala A-342 - Granja Viana - Cotia
www.doutorcpap.com.br

PROF. DR. CARLOS UCHÔA
Clínica de CPAP/BIPAP - Medicina do Sono
Polissonografia - Tratamento de CPAP e BIPAP
Reabilitação Cardiovascular



Anuncie aqui:

99972-9795

TUdo

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici

Clínica Oftalmológica
Dr. Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732



Anuncie aqui:

TUdo

99972-9795



AG
ARTEIRO GARGUELLO
ADVOCADOS

- Civil • Empresarial
- Tributário • Trabalhista
- Previdenciário • Imobiliário
- Contratos • Consumidor
- Família e Sucessões



HÁ MAIS DE 15 ANOS
NA GRANJA VIANA

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br

R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2



Anuncie aqui:

 **99972-9795**

TUdo
em revista

Daniela Morrone

Artista Plástica



Trabalhos exclusivos
feitos para dar aquele
toque especial na sua
decoreação. Colagens,
ilustrações e telas em
acrílica.

 11 98177 7333  @danimorroneidei

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Transporte de malotes e
pequenos volumes.
Bancos e transporte,
deixe conosco.
Sua entrega ou retirada
com preço justo!

*Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!*

4612-8980 / 4262-1987

www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



TUdo
em revista

 **99972-9795**

Siga-nos nas redes

 @tudoemrevista
 @revistatudo2021
www.revistatudo.com.br





Este mês a Revista Tudo fez grandes mudanças em suas ferramentas digitais:

Agora, vocês verão a **Alê**, da **Revista TUDO** em nossas páginas! A nova influencer no Instagram **@tudoemrevista** e editora digital do site da TUDO.

Pensa em um conteúdo dinâmico, divertido e interessante pra vocês?

Em menos de um mês, já nos tornamos O MAIOR INSTAGRAM DE DICAS DA REGIÃO DA GRANJA VIANA! Tudo, né?

Separamos aqui os conteúdos mais legais que fizemos nos últimos dias, dê uma olhada

Visita à Discovel



Fizemos um test drive no TAOS, o novo lançamento da VW. Foi simplesmente incrível! Veja tudo aqui!

Visita ao Seu João Botequim



Pensa numa costela suculenta regada a um vinho Malbec delicioso??? Preparar-se para uma experiência gastronômica inesquecível!

Visita à Padaria Gran Viana



Pães, doces, bolos, tortas, pizzas, um buffet variado, ai que delícia de lugar!!!! Veja como foi nossa visita a essa padaria que é a cara da Granja!



TUDO nas Olimpíadas!

A Revista TUDO está fazendo a cobertura completa das Olimpíadas 2020 em Tóquio em nosso site totalmente repaginado. Criamos um hotsite com notícias, curiosidades, polêmicas, melhores cliques, listas e muita coisa bacana pra vocês, sobre nossos atletas. Fomos a única mídia da região a fazer um trabalho intenso de notícias olímpicas aqui na Granja Viana.. Merecemos Medalha de Ouro! Confira já!

Siga-nos nas redes

@tudoemrevista

@revistatudo2021

www.revistatudo.com.br



TENNIS RANCH

Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.

Programas Oferecidos:

- Treinamento e encaminhamento para juvenis que pretendem bolsa de estudos em Universidades nos EUA;
- Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
- Elaboração de Torneios e Eventos;
- Ranking;
- Locação de Quadras.



Hugo Smilari,
profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.

 **@tennisranking**

● Tel.: ☎ 11 99209-9456
● Estr. do Capuava, 4215
Granja Viana - Cotia

UNLTD.
EXPERIENCE.



Coleção Portobello 2021.
Com a sua digital.

Marea

Marea traduz o ritmo da natureza e a beleza dos ciclos neste relevo imponente de formato 50x120 para paredes internas e externas.

Nas versões **Travertino Grigio** e **Bianco di Lucca**, cria uma atmosfera particular que convida ao toque.



Acesse o QR CODE
e conheça a coleção.

Portobello Shop Granja Vianna
Rodovia Raposo Tavares, S/N, Km 225 Cotia - São Paulo
(11) 4613.4666

Marea
Bianco di Lucca



Portobello
shop