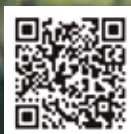


em revista

TUdo

115

Baixe agora o AppTUdo
com Cupons de Descontos,
Guia Comercial e
Conteúdo Exclusivo.

Disponível na
App StoreDisponível na
Google play

Gastronomia:
O estilo de vida
low carb

Cuide-se:
Exercite-se
em casa

Especial Pet:
Os bichinhos
abandonados
+ guia pet com
os melhores
serviços da
região

VICTOR
Oliwa
do agito à calma

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



VEMSER anglo

Leonardo da Vinci

AQUI, INOVAR É TRADIÇÃO

Estamos prontos para mostrar quem somos de verdade e revolucionar. Conheça a nossa metodologia de aprendizado, acolhimento, vivência e transformação.

Acesse:

estudenoanglo.com.br/vemseranglo
e agende uma conversa!



@anglo.leonardodavinci



Granja Viana Av. São Camilo, 2500

☎ (11) 2823 6300

Osasco Rua Euclides da Cunha, 377

☎ (11) 3133 5400

📱 @anglo.leonardodavinci

📌 /anglogranjaviana

📌 /angloosasco



leonardo
da vinci





Novo Nivus

A pré-venda é um sucesso. Compre agora e só comece a pagar em 2021.



T-Cross

1ª parcela só em 2021 – Taxa 0%.

Primeira parcela em

2021

Com taxa

0%



Virtus

Descontos de até R\$ 7 mil reais.

Fazer parte da nova
volkswagen#vale



Carrera

Alphaville – Alameda Araguaia, 2111 – Tel 4590-0461

Ceasa – Rua Henri Bouchard, 127 – Tel 4590-0460

Osasco – Av. dos Autonomistas, 1117 – Tel 4590-0462

www.carrera.com.br

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTO | COMÉRCIO | SEGUROS | MOBILIDADE



No trânsito, dê sentido à vida.

T-Cross 200TSI 0km. Pintura sólida. À vista (a partir deste valor). Taxa zero - consulte condições na loja. A Carrera se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação. Imagens ilustrativas. Virtus Automático 200TSI 0km. Pintura sólida. À vista. Consulte condições na loja e em nossos canais de atendimento. A Carrera se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação. Imagens ilustrativas. Venha conhecer o Nivus disponível em nossas lojas.

editorial

Continuamos enfrentando momentos incertos diante desta pandemia mundial, com a esperança que dias melhores virão. Um dia após o outro e aos poucos vamos nos adaptando a este chamado "Novo Normal": Nova forma de trabalhar e viver.

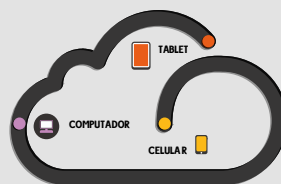
Fomos presenteados com uma entrevista exclusiva com o empresário Victor Oliva, que nos recebeu em seu lindo haras aqui pertinho de São Paulo. Fundador de casas noturnas lendárias como Gallery e Moinho Santo Antônio, e idealizador do Camarote nº1, é o "cara" quando o assunto é festa, convenção ou evento social.

Claudia Grande, sênior digital influencer, empresária e presidente da ASSA (Assistência Social Santo Antônio), criadora do Projeto60anos, em todas as mídias sociais, com mais de 840 mil seguidores, palestrante e ativista dos direitos dos idosos participa desta edição com uma matéria incrível sobre "Desapego"; imperdível para você, leitor, degustar a ideia de uma evolução pessoal, deixando o acúmulo material de lado.

No Especial Pets, falamos sobre o abandono de animais, uma realidade triste e que tem impacto crescente diante desta crise financeira gerada pelo Coronavírus. Apresentamos também profissionais, clínicas, lojas e serviços da região prontos para recebê-los com todo carinho e cuidado.

Que nunca esqueçamos o real sentido de empatia, dentro de nós.

Roberta M. M. M. M.



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

A rua 25 de março lotada após a flexibilização da quarentena chamou a atenção de nossos leitores, que reagiram com indignação à aglomeração para ir às compras.



MOMENTO TUDO:

Existem várias pesquisas acontecendo na corrida para descobrir a vacina contra a Covid-19. Recentemente, o governo federal brasileiro anunciou uma parceria com a Universidade de Oxford, na Inglaterra, a embaixada britânica e o laboratório AstraZeneca para receber a tecnologia de uma vacina contra o Coronavírus, caso ela se mostre efetiva. O mesmo acordo prevê a compra antecipada de insumos para a produção nacional de 30 milhões de doses. Aguardemos!!!



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2012

[@tudoemrevista](https://instagram.com/tudoemrevista)

Gastronomia

8

Alimentação low carb – dieta ou estilo de vida?

Cuide-se

10

Crie novos hábitos e exercite-se em casa

Projeto 60

13

*Desapegue do exterior
e cuide do seu interior*

Comportamento

14

*Quando é hora de liberar
a tecnologia para as crianças?*

Capa

18

*Victor Oliva,
empreendedor da vida!*

apptudo.com.br
revistatudo.com.br



/revistatudo2012
@revistatudo



@tudoemrevista

Baixe agora o novo
app **TUdo** com
mais conteúdo,
guia comercial
e vantagens
exclusivas!



Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Daniella Fernandes e Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Daniella Fernandes
MTB: 81841/SP

Direção de Arte e Designer Publicitário

HGC Publicidade
contato@hgcpublicidade.com.br

Fotografia

Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - Flavia Selman

Fotos complementares

Depositphotos

Comercial

Daniela Morrone Seidel
contato@revistatudo.com

Webmaster

Estevan Matheus
web@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação
da Editora Tudo: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam
necessariamente a opinião da revista. A inclusão
do nome de colaboradores neste expediente não
implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos
comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da
Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto,
Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira,
São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.





Low Carb

Um estilo de vida que emagrece e proporciona novos hábitos

Low carb é uma estratégia alimentar de baixa ingestão de carboidratos.

Uma dieta tradicional costuma ser baseada em restrição calórica, ou seja, quanto menos quantidade de comida, melhor. Muitas vezes pouca comida em várias refeições.

A low carb não se baseia nesta lógica. Apenas restringe os carboidratos, quem é adepto come quando tiver fome, o suficiente para se sentir saciada.

“Eu fiz Low Carb e não emagreci nem uma grama”. Se você insiste em dizer essa frase, algo você fez de errado durante o processo. (Leia o box Efeito Platô).

É inevitável perder os quilinhos a mais já que, como o próprio nome diz, Low Carb consiste na retirada quase que 100% do carboidrato das refeições, ou seja, farinha branca, açúcares, pães, massas, entre outros.

A jornalista Mariana Marçal eliminou 25 quilos em apenas quatro meses, quando, com 1,63 e chegando aos 85 quilos, decidiu cuidar da saúde e ficar de bem com a balança.

“Como todo processo, exige disciplina, até mesmo porque as pessoas ao seu redor querem que você se boicote o tempo todo. É preciso aprender a dizer: ‘não quero, obrigada.’”





Efeito Platô

Por que algumas pessoas não emagrecem com Low Carb.

- Não existe Dia do Lixo ou fazer um almoço low carb e jantar pizza. Seja sincero com você mesmo. O autoboiçote não permite que você emagreça.

- Não adianta fazer low carb e se "entupir" de alimentos ultraprocessados.

- Tenha paciência. Algumas pessoas eliminam cinco quilos em uma semana, outras não. Não desista no meio do caminho.

- É importante que você esteja bem emocionalmente.

- Entenda o que é fome ou vontade de comer.

Apesar da base da Low Carb ser bicho-planta, ou seja, proteína animal e vegetais, é necessário que as pessoas entendam em que consiste este novo estilo de vida e mergulhem no Universo de receitas que pipocam na internet. Low Carb não é comer linguiça com alface todos os dias.

De acordo com o grupo Vida Low Carb, no Facebook, administrado por Fernando Araújo e Didi D'Addio, basicamente é se alimentar de muitos legumes e verduras, carnes, ovos, peixes e frutos do mar. A ingestão de gorduras boas como azeite extra virgem, óleo de coco, manteiga e banha também estão valendo.



COLÉGIO
SantaTereza
GRANJA VIANA

Matrículas abertas!!!

**Ensino Infantil e
Fundamental I**

Porque educar com amor é educar para sempre.



**Ambientes amplos
e arejados!**



**Naturalmente compatível
com o distanciamento social.**



**Programa Bilíngue e
Educação Tecnológica.**

Agende sua visita!



Educação com o cuidado que sua família merece.

(11) 4551-3054

(11) 98815-6367

**Estrada do Capuava, nº3620,
Paisagem Renoir, Cotia - SP**

[f/santaterzagranjaviana](https://www.facebook.com/santaterzagranjaviana)
[@santaterzagranjaviana](https://www.instagram.com/santaterzagranjaviana)
www.santateraza.com.br
secretaria@santateraza.com.br

zoom
Education for Life

SAS
SISTEMA ABILITAD

Por isso, a gente deixa umas opções deliciosas pra quem quer mudar os hábitos. Confira:

O que é permitido na Low Carb:

- Carnes
- Peixes
- Frutos do mar
- Embutidos (apesar de ser permitido, evite)
- Verduras
- Legumes
- Ovos
- Manteiga
- Queijos gordos e fermentados ou curados
- Leite fermentado e outros alimentos fermentados (Para melhor resultado, diminua também a ingestão de laticínios).
- Óleo de coco
- Banha
- Castanhas
- Sementes
- Frutas com moderação (opte pelas de baixo índice glicêmico como coco, abacate, morango, ameixa, mirtilo, amora, framboesa, acerola, goiaba, kiwi, maracujá, banana verde crua, melão e limão.)
- Chocolates em barra acima de 70% de cacau são bem vindos além do cacau em pó.
- Quanto às bebidas, prefira o vinho tinto seco, mas também pode beber gim ou vodka com moderação.



Não comer nem em pequenas porções:

- Pães
- Arroz
- Leguminosas como feijão ou soja
- Milho, aveia, trigo e outros grãos
- Bolos
- Biscoitos
- Balas
- Doces em geral
- Macarrão
- Tortas
- Refrigerantes
- Sucos de caixinha ou em pó

Enfim, tudo o que contenha açúcar em suas mais variadas formas. Tudo o que contenha farináceos como farinha de trigo, centeio, amido de milho e similares.



Pão de queijo Low Carb

Ingredientes

- 1 ovo pequeno
- 3 fatias de queijo provolone
- 2 colheres (sopa) cheias de queijo parmesão ralado

• 1 colher (sobremesa) fermento químico em pó
Bata o ovo e o queijo provolone no liquidificador. Em seguida, coloque em uma tigela pequena (caso não bata bem, pode usar um garfo para poder picar o queijo que restou até ficar bem picadinho no ovo), coloque o queijo parmesão aos poucos e misture.

Caso seja necessário, ou queira modelar o pão de queijo, pode acrescentar um pouco mais de queijo parmesão, e no final, acrescente o fermento.

Se for usar forminha, unte com um pouquinho de manteiga e leve ao forno médio (180° C) por uns 20 minutos, e o restante do tempo, deixe até ficar dourado, 250° C (médio).

Mousse de Chocolate Low Carb

Ingredientes

- 3 claras de ovos
- 1 colher de sopa de adoçante natural
- 100g de chocolate sem açúcar

Em um bowl acrescente as claras e o adoçante, bata tudo até ficar bem firme em ponto de neve. Derreta o chocolate em banho maria, deixe esfriar e incorpore as claras com cuidado para não perder o ponto.

Deixe na geladeira por aproximadamente 20 minutos, ou até que fique firme.





📍 delivery

**FAÇA COMPRAS DE
SUPERMERCADO
SEM SAIR DE CASA**

**Serrano
EXPRESS**

SERRANO
SUPERMERCADOS E ATACADO

App Store

Google play

ACESSE O SITE: WWW.SUPERSERRANO.COM.BR
OU BAIXE O APP DO SITE MERCADO



Você não precisa ir até a farmácia. Deixe que ela vá até você.

Disk Delivery: Peça seu manipulado pelo whatsapp e receba no conforto do seu lar*

(11) 99104-1349

(11) 4616-1615

*Sujeito a taxa de entrega.



DStella
GRILL & RESTAURANTE
Granja Viana

**Aproveite a
PROMOÇÃO**

**NA COMPRA DE 1 PIZZA
GANHE 1 REFRI 2L**

*VÁLIDO 1 REFRI POR COMPRA | POR TEMPO LIMITADO
PIZZA DE TERÇA A DOMINGO A PARTIR DAS 18H

CONHEÇA TAMBÉM NOSSAS OPÇÕES NO ALMOÇO
MARMITEX • A LA CARTE • CHURRASCO • LANCHES

11 4702-2096 | 4702-4972 | 93021-5879

ALMOÇO todos os dias e JANTAR de Terça a Domingo
Rua José Félix de Oliveira, 888 | Granja Viana - Cotia/sp

**Gran
Viana**
PADARIA

Pizza a partir de R\$ 39,90

Sua Padaria da Granja

11 4612-4100

Entrega a partir das 15h, entregamos todos os itens da loja.
Av. São Camilo 1181 - Granja Viana | www.granviana.com.br



ifood **Uber Eats** **Rappi**

**PENSOU JAPA,
PEDIU ROKKON!**

**Promoções especiais para
quem pedir direto pelo
11 4702-7600**

ROKKON
Gastronomia
Japonesa

Avenida São Camilo, 1181
Loja 3 - Granja Viana
Cotia - SP
@rokkonsp

Aproveite em casa!



Mexa-se, em casa, mas mexa-se!

Com as academias fechadas, o jeito foi improvisar, afinal, além dos benefícios óbvios e físicos, praticar atividade física nos traz muitos benefícios emocionais. E após mais de três meses sem os espaços para malhar, vimos que é possível ter uma rotina de exercícios em casa, utilizando o que temos, sem investimento ou aparelhos, apenas com força de vontade e disposição.

Claro que, assim como tudo nesta pandemia, é preciso criar uma rotina e colocar o exercício na vida, fazendo dele um hábito. Não é novidade que a práti-

ca de exercícios, além dos benefícios para o corpo, traz benefícios para a mente, mantendo-nos mais dispostos, menos estressados e produzindo serotonina, o que garante nosso bem-estar.

Comece pelo começo. Separe 30 minutos e garanta que eles serão só seus, sem interrupções. Escolha os exercícios, de modo a contemplar o corpo todo, braços, pernas e tronco. Respeite o seu ritmo, comece com uma repetição e vá aumentando aos poucos. Não tente fazer rápido demais e nem colocar muito esforço. Neste recomeço, é importante fazer os movimentos corretamente, para que seu corpo se acostume com o exercício.

Então vamos ao que interessa!

A PRIMEIRA BARBEARIA CLÁSSICA DA GRANJA VIANA!

BARBA / CABELO / MANICURE / PEDICURE



ESPAÇO KIDS C/VIDEO GAME

CORTAR CABELO NUNCA FOI TÃO DIVERTIDO

GIBI / ESPAÇO CLIMATIZADO



Agende seu horário

(11) 4777-0611 ou 2690-4218

 /FourshaveBarbearia

 /4shavebarbearia

Avenida São Camilo, nº469 - Lojas 23 e 24 - Granja Viana - Cotia - SP.

O personal Omaram Beneveduto nos ajuda nesta tarefa, com exercícios simples e super eficazes. Bora?

1 - Agachamento isométrico na parede com isometria de braço

Encostado contra a parede, com os quadris e os joelhos flexionados 90 graus; pés afastados na largura dos ombros, braços na linha do ombro segurando e puxando uma toalha enrolada.

* Faça 3 sequências de 30 segundos, com descanso de 20 segundos entre elas.

1



2- Avanço com a garrafa acima da cabeça

Pés paralelos e distantes na largura dos ombros, segure uma garrafa com na mão oposta da perna que irá deslocar para frente, inicie o movimento com o avanço de um dos pés à frente, a uma distância suficiente para formar um ângulo de 90 graus ao final do movimento ao mesmo tempo levante o seu braço na linha do ombro,

Estabilize o movimento e inicie a volta empurrando o solo com o pé da frente, estendendo o joelho e retornando a posição inicial.

* Faça de 2 a 3 séries de 15 repetições, e troque o lado ao final de cada série.

2



3- Abdominal escador

Seu corpo deve formar uma linha reta dos tornozelos aos ombros (posição de prancha). Contraia seu abdômen, levante uma perna do chão e traga seu joelho em direção ao tórax enquanto mantém o corpo o mais reto possível alternando a perna.

* Faça 3 sequências de 30 segundos, com descanso de 20 segundos entre elas.

3



4- Abdominal com tríceps

Deitado de barriga para cima (decúbito dorsal) com os pés fora do chão, joelhos flexionados e alinhados na linha do quadril; costas bem apoiada no chão, com os braços estendidos em direção ao teto, inicie o movimento estendendo a perna e ao mesmo tempo flexione o cotovelo em direção a testa e retorne a posição inicial.

4



Professor Omaram Beneveduto

Whatsapp: 99531-6901 | CREF 072961 - G/SP

Instagram: @beneveduto_personal

O tal do desapego

Nossa...minha casa está tão cheia de coisas!! Por onde olho vejo objetos que estão me incomodando. Como tenho tanta coisa?

A cada falta de carinho, pratos foram adquiridos. A cada dissabor, roupas entravam no armário, bolsas ajudavam na desatenção e sapatos me acalentavam. Faltava amor? Sobravam quadros. Palavras agressivas foram amenizadas com vasos de plantas e assim, entre caixas vazias bonitas e obras de arte, fui preenchendo minha alma e minha vida. Presentes de amigos e lembranças de família também ajudaram a trazer objetos para o ninho, que hoje estão me abafando.

Nestes tempos de recolhimento, a angústia de cuidar de tantas coisas, me fez ver minha casa de maneira diferente. Comecei a pensar que em vez de cuidar de mim, ando cuidando de coisas. Pareço um caracol carregando a casa nas costas e quero ser uma borboleta voando leve. Meu ninho está vazio há tempos, meus filhos já se foram e agora, cercada de lembranças, percebo que objetos deixaram de ser tão importantes. Quero viajar mais, aproveitar a vida e não ficar tirando poeira e arrumando prateleiras. É tempo de desapego, tão fácil de falar e tão difícil de realizar. Preciso deixar mais leve minha vida e me desfazer de tudo que impeça de me transformar. É hora de realizar os antigos sonhos, voar para longe com mais frequência, relaxar nas tardes livres, ser em vez de ter, dar e não mais acumular, tempo de deixar ir para não pesar. Chegou a minha vez de descomplicar.

Se antes eu precisei de coisas para me abastecer, hoje preciso ter menos para ser mais inteira... A maturidade me ensinou que preciso me cercar de conhecimento e tranquilidade para ser maior e melhor e que a vida é muito mais do que guardar. Se eu vou conseguir? Conto para vocês quando a gente se encontrar.

Claudia Grande, 64 anos, empresária, Senior Digital Influencer, presidente da ASSA (Assistência Social Santo Antônio), com 400 frequentadores idosos e criadora do Projeto60anos, em todas as mídias sociais, com mais de 840 mil seguidores, palestrante e ativista dos direitos dos idosos.
@projeto60anos no Instagram e Facebook.



Pandemia, telas, crianças...

Dá para existir uma relação saudável entre eles?

Se você é aquela mãe que sempre achou um absurdo ver outras mães dando celulares e tablets para seus filhos e está sofrendo porque não resistiu em entregá-los aos pequenos, acredite: você não está sozinha. O fato é que, de certa forma, esse comportamento foi, parcialmente, culpa da quarentena. Ou melhor, se a quarentena não criou esse cenário, tem contribuído para intensificá-lo pelas mais variadas razões. Com a suspensão das atividades escolares presenciais e de boa parte dos trabalhos, pais e filhos se viram obrigados a conviver 24 horas por dia, durante os sete dias da semana. Surge então um desafio:

como preencher com qualidade o tempo das crianças sem que isso afete, por exemplo, a produtividade de pais que estão trabalhando em home office? É preciso ser muito criativo e ter disposição para acompanhar a energia de crianças confinadas há mais de três meses dentro de casa. Foi assim, em meio a esta loucura, que muitos pais que vinham resistindo bravamente a deixar que seus filhos utilizassem smartphones e tablets passaram a entregá-los, sobretudo a crianças, numa tentativa desesperada de entretê-las enquanto tentam cumprir as demandas do trabalho, inclusive o doméstico.

Se há pouco mais de 20 anos as crianças se distraíam com brinquedos analógicos, desenhos e filmes na televisão, hoje o cenário é diferente: grande parte dos pequenos, enquanto pessoas humanas em desenvolvimento, busca modelar a própria personalidade por meio da inserção num mundo cada vez mais digital.

Se falamos de crianças em torno dos 7 anos, por exemplo, escapar dessa sociabilidade pode ser também uma forma de exclusão – ainda mais se o seu grupo de relacionamento está online –, o que torna mais difícil para que pais digam, no alto de sua autoridade, a tão temida frase: “não é não”, depois de explicar, convencer, dialogar. E saibam: uma vez conquistado esse espaço, voltar atrás e retirar das crianças os smartphones e tablets parece ser uma missão impossível. Como será após o fim da pandemia?

Além de todas estas questões para se pensar, a saúde também preocupa.

“Com o uso excessivo de celulares, o cérebro recebe a informação de que precisamos mais da visão de perto do que a de longe. A consequência disso é o olho se alongar e induzir miopia”, alerta o oftalmologista dr. Alexandre Onici.

E continua: “Evite dar celulares e tablets às crianças logo ao acordar e antes de dormir. À noite, a luz azul é ainda mais prejudicial, pois inibe a produção de melatonina, o hormônio do sono”, completa.

A fisioterapeuta Michelle Nunes Vasconcelos Buvolini, mãe da Alice, de 2 anos e 4 meses, conseguiu resistir a entrega de celular ou tablet. “Como sou fisioterapeuta, me preocupo muito com a postura - que quase sempre é ruim - quando estão mexendo nestes aparelhos. Me preocupo também com o excesso de estímulo visual, luz e proximidade com os olhos. Tento ao máximo fazer atividades para fugir das telas, priorizando livros e joguinhos”, compartilha ela que também sofre com a curiosidade da filha, que despertou ainda mais com as chamadas de vídeo com a família, na qual ela participa somente com a companhia dos pais.



Michelle e Alice continuam resistentes às telas

Se você acha que fora do Brasil a cultura (e o problema) é diferente, saiba que é só o endereço que muda. Laura Provenzano Navajas, mãe do Victor, de 2 anos, que vive em Birmingham, na Inglaterra, não encontrou opções para distrair o filho durante o isolamento social. “Voltei a trabalhar e o meu filho ficava com a cuidadora, então, raramente ligávamos a TV aos finais de semana. Até que veio a quarentena e a televisão passou a não ser suficiente. Meu filho descobriu o tablet. Senti que ele ficou mais agitado, com mais dificuldade para dormir e, o pior, ele entra em casa agora e pede o tablet. A TV só não é mais suficiente”, conta.

Já o sentimento de culpa de Renata Monzillo Portella, mãe da Stella, de 2 anos e 2 meses amenizou quando viu o quanto a filha aprende por meio de vídeos infantis. “Ela não liga para a TV e não é toda hora que consigo estar sentada, brincando com ela; o home office e os afazeres de casa tomam nosso tempo, Acabei cedendo”, conta.



A mamãe Renata tirou a “culpa” de cena e comemora o que a filha aprende por meio dos vídeos do youtube

Um estudo canadense publicado no início deste ano apontou que crianças pequenas que passam muito tempo usando celulares, tablets e outras telas podem ter atrasos no desenvolvimento de linguagem e sociabilidade.

Portanto, dosar o tempo que essa turminha fica conectada aos gadgets é um passo importante para que esta relação com a tecnologia comece de forma saudável.

Relato a um amigo

Com os mortos de cá, esses que pensam que estão e são vivos, que já morreram sem deitar, dizem que é melhor não cultivar grandes intimidades.

Escuta, Amigo:
jamais falei contigo.
Hoje quero saudar-te. Bom dia! Como vais?
Sabes? Disseram que tu não existes
e eu, tolo, acreditei que era verdade.
Nunca havia reparado a tua obra.
Ontem à noite, da trincheira rasgada por granadas,
vi teu céu estrelado
e compreendi então que me enganaram.
Não sei se apertarás a minha mão.
Vou te explicar e hás de compreender.
É engraçado: neste inferno hediondo
achei a luz para enxergar teu rosto.
Dito isto, já não tenho muita coisa a te contar:
só que... que... tenho muito prazer em conhecer-te.
Faremos um ataque à meia-noite.
Não sinto medo.
Amigo, sei que tu velas...
Ah! É o clarim! Bom Amigo, devo ir-me embora.
Gostei de ti, vou ter saudade... Quero dizer:
Será cruenta a luta, bem o sabes,
e esta noite pode ser que eu vá bater à tua porta!
Muito amigos não fomos, é verdade.
Mas... sim, estou chorando!
Vês, penso que já não sou tão mau.
Bem, Amigo, tenho que ir. Sorte é coisa bem rara:
Juro, porém: já não receio a morte...

Nunca se soube quem foi o verdadeiro autor deste belo poema-oração. Ele foi encontrado em pleno campo de batalha, intacto, no bolso de um soldado esfaqueado por uma granada.

A pergunta ecoa em minha mente perplexa. Por quê? Por que cargas d'água a morte venceu brutalmente nosso soldado saudoso de um Amigo recém-descoberto e essa mesma energia furiosa preservou indene uma singela folha de papel?

Sabe... Eu adoraria poder me intrometer, vivo, no reino dos mortos – os mortos de lá, aqueles que já tiveram que comparar o peso do seu coração com o peso de uma pena – e quem sabe encontrar esse soldado. Com os mortos de cá, esses que pensam que estão e são vivos, que já morreram sem deitar, dizem que é melhor não cultivar grandes intimidades. Tentar penetrar seu coração, ou o que restou dele, pode ser o prenúncio da demência. É melhor que não enxerguemos mesmo que são apenas carcaças cuja essência foi aniquilada pelo egoísmo, pela vaidade, ódio, mentira, loucura, egolatria, ignorância, hipocrisia, auto-importância, auto-piedade, ciúme, inveja, medo,

corrupção, avidez, ganância, prepotência, arrogância, devaneio, preguiça, intolerância, mágoa, desesperança, ressentimento, frieza, falta de humor, desafeto, incompreensão, angústia, desânimo, fraqueza, rancor, tirania...

São muitas e diversas as palavras para a miséria humana. E ainda há tantas outras por dizer... E pensar que há uma única palavra capaz de esmagar todas as demais, ditas e caladas. Seu significado permanece desconhecido de quase todos nós e revela a verdade e o sentido de girar e continuarmos girando em torno do sol em busca da redenção de nossa raça.

Mas eu ia dizendo que gostaria de encontrar o soldado que naquela noite – a sua última metido numa trincheira rasgada por granadas – foi bater à porta do Amigo. Ele me ensinaria como jamais esquecer de se encantar com o céu estrelado. Me revelaria a luz, em meio à guerra, para enxergar o rosto do Amigo e percorrer com alegria os caminhos de meu inferno hediondo. E o medo seria extinto em mim. E o amor seria pleno em mim. Conhecendo isto, já não terei muito a te contar... Amigo.

Fernando Vianna é instrutor de Meditação e Revitalização Integral. É consultor de I Ching e palestrante | ferseth@gmail.com



Colégio SAMARAH

Novas Instalações

“Os nossos valores estão alicerçados na transparência e equilíbrio das regras, no fortalecimento dos vínculos de família, dos laços de solidariedade humana e a tolerância em que se assenta a vida social.”

VENHA CONHECER!

MATRÍCULAS ABERTAS!

- Infantil
- Fundamental
- Médio

www.colegiosamarah.com.br
Unidade Granja Viana (11) 4616-0888
Estrada Danúbio, 84 - Cotia
Acesso pelo Km 28,5 ou Km 30 da Raposo Tavares
@Colegiosamarah



Spina DESDE 1986
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

HÁ 34 ANOS NA REGIÃO!

Parcelamento em até 6x sem juros
(parcela mínima de R\$ 100,00)
FRETE GRÁTIS PARA A REGIÃO.

ENTREGA GRÁTIS EM ATÉ 24H

99763-7599
11 4702-4368
11 4612-6439

Estrada do Embu, 485 • Jardim Torino • Cotia/SP
Próximo ao Viaduto do Km 26 da Raposo Tavares.

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 7h30 às 18h | Sábados das 7h30 às 17h

VICTOR

Oliveira

“Minha visão de mundo é a mesma visão que eu tenho de uma festa. Uma festa, na minha opinião, pra ser boa, tem que ter de tudo, gente bonita, gente chata, gente com dinheiro...”



e seu jeito festeiro (e único) de levar a vida

Entrevista: Roberta Smilari.
Texto: Daniella Fernandes
Imagens: Flavia Selman

Exagerado, polêmico, apaixonado, o “rei da noite”. Procurar o nome de José Victor Oliveira no Google traz estes e muitos outros adjetivos ao empresário de 66 anos que tem uma história incrível, na noite, nos eventos, na vida!

Criador da boate Gallery, um ícone na noite paulistana (e brasileira), onde personalidades disputavam espaço com o público nada comum da casa, Oliva foi casado por 11 anos com a jogadora de basquete Hortência Marcari, com quem teve dois filhos e hoje é casado com Tatianna Oliva, com quem tem duas meninas.

Empresário nato, sempre teve empresas, projetos, negócios... Sempre grandiosos e fora do senso comum. Criador do Camarote nº1 na Sapucaí, ele nunca teve medo de ousar e acredita esforço é mais importante que talento.

Simpático e acolhedor, como todo anfitrião deve ser, ele nos recebeu em seu haras em Araçoiaba da Serra, no interior paulista, onde tem passado este período de isolamento social com a família, os amigos e agregados.

Conversar com ele é ter lições e mais lições sobre empreendedorismo, sobre família, sobre aproveitar a vida e todas as oportunidades que ela nos proporciona. Entre cafés expressos e seu inseparável charuto, Victor compartilhou com a Tudo histórias do universo de eventos, da noite, dos filhos e, claro, dos cavalos Puro Sangue Lusitano, que cria e que hoje são sua grande paixão.

Se a vida ainda é uma festa? Sem dúvida alguma. E você é nosso convidado a conhecer mais de perto essa história inspiradora!



Victor Oliva com Zé Pascowitch, Gugu di Pace e Giancarlo Bolla idealizadores do Gallery. | Arquivo pessoal

Revista TUDO: Você foi fundador de várias casas noturnas lendárias como o Gallery, Resumo da Ópera, Banana Café e Moinho Santo Antônio. Conhecido como “O Rei da Noite Paulistana”. Nos conte como foi o início dessa trajetória até a fundação da holding clube em 1988?

Victor Oliva: Foi uma época muito legal porque eu era muito jovem e tinha sonhos e devaneios. Eu tinha 22, 23 anos. Quis Deus que eu me juntasse com três pessoas extraordinárias: Zé Pascowitch, Gugu di Pace e Giancarlo Bolla. Ao invés de uma Disco, fizemos um Night Club formado por bar, boate e restaurante. Foi um sucesso estrondoso. Todos nós já éramos relativamente bem de vida e ficamos muito bem de vida em seis meses. Começamos a fazer outros restaurantes e boates: Moinho Santo Antônio, Resumo da Ópera, Banana Café, Búfalo Grill, o Butterfly (que inclusive tinha uma unidade nos Estados Unidos). Sempre fizemos tudo ousando muito; fazíamos o que não tinha na época e 80% de tudo foi um sucesso. Foram 15 anos seguidos

O setor de live-marketing movimentou R\$ 43,9 bilhões por ano no Brasil, segundo a Associação Brasileira de Marketing Promocional (Ampro).

sendo muito bem sucedidos.

Em um determinado momento, próximo de me casar com a Hortência (campeã mundial de basquete), por volta dos meus 38 anos, eu já não estava com todo aquele pique de um moleque de vinte e poucos anos. Eu saía todas as noites, durante 20 anos seguidos. Não era mais tão fácil para mim, manter este ritmo. Sem contar que a noite destrói.

Foi então que comecei a ver outras coisas para fazer, que não fosse só a “noite”. Vou contar aqui algo que nunca contei em entrevista alguma; nunca lembrei de contar. Comecei a construir prédios; nós - eu e os meus sócios - comprávamos o terreno e construíamos. Nunca foi algo que eu gostasse, mas era um negócio. Fizemos outros investimentos, mas, não era isso que eu queria fazer.

RT: O Banco de Eventos é uma de suas empresas mais antiga e mais bem sucedida no mercado de eventos....

VO: Em meados de 1996, eu já tinha o começo do que seria o Banco de Eventos. Dentro das minhas boates, que gostaria de fazer as melhores festas para os outros, para as companhias, para as empresas. E não foi difícil porque eu sabia fazer tudo, do início ao fim.

Então um amigo, o Eduardo Fischer, me convidou para trabalhar com ele fazendo os eventos da Ambev. Aceitei de pronto e começamos a fazer um monte de pequenos eventos para a Ambev como os lançamentos dos produtos.

Até o dia em que fomos até a Ambev no Rio de Janeiro e vimos o espaço do camarote, que é onde era a fábrica. Percebemos que ali dava um bom carnaval e foi quando começou o Camarote nº 1, que era um dos produtos do Carnaval nº1. Na época, a Agência Fisher lançava a campanha Brahma, a cerveja nº 1. No ano passado fez 30 anos.

RT: E com tudo isso, qual o diferencial do Banco de eventos? A que você atribui a esse sucesso?

VO: A partir disso, o Banco de Eventos ganhou nome e muitos clientes. Ganhamos muito dinheiro e sempre liderando o setor, fazendo coisas que ninguém tinha feito. Sempre à frente. Deixamos o mercado de live-marketing mais bacana, mais bonito, arrepiante inovador e extraordinário.

Antigamente, o mercado de promoção era você pegar três embalagens de leite, recortar, colocar num envelope e mandar para uma caixa postal. O apresentador jogava as cartas para cima e pegava uma. Depois veio a raspadinha. Raspou, ganhou.

Agora, misturar tudo isso e ainda com gente

bonita, com a imprensa, com revistas de celebridades... isso as pessoas não faziam.

E saímos na frente dessa história.

Trabalhamos com algumas agências como a DPZ, mas o nosso dia a dia era muito difícil. Donos de agência de publicidade eram vistos como celebridades intelectuais e nós éramos vistos como celebridades do oba-oba. O que obviamente não é verdade. Mas a realidade é que o tempo deles era outro. Nós éramos muito ágeis e tínhamos a pegada do dia a dia. Mas a verdade é que nada substitui a experiência.

RT: E como você vê a evolução desse mercado?

VO: A questão da experiência foi um divisor de águas. Hoje, o comprador quer pegar os produtos. Ele lê o rótulo, sente empatia ou não, olha as cores e sente a experiência de usar aquele produto. Isso só o mercado de live-marketing faz, então, ele tinha uma potência enorme. E o mercado da publicidade entendeu isso. O consumidor quer o marketing ao vivo, cuja ideia é interagir com as pessoas, tocá-las e propiciar a elas experiências no seu dia a dia.

RT: Mas o empreendedorismo não parou no banco de eventos?

VO: Não. Quando entendemos o que estava acontecendo, nasceu a Cross Network, a empresa da minha esposa Tatianna, uma empresa que esti-

mula a parceria entre as marcas. Nós já tínhamos a Banco de Eventos e a Samba.

Compramos um pedaço de uma empresa de sustentabilidade chamada Lynx, que temos até hoje, e começamos a entender que tinha aí uma solução bacana para os clientes que vinham trabalhar com a gente.

Fizemos algumas aquisições importantes na época e, inclusive, compramos alguns restaurantes e boates. Acertamos muitas vezes e erramos outras. Mas o importante é que não ficamos parados.

E agora, mais recentemente, nós fizemos uma empresa de dados, com técnica, inteligência e tecnologia. Queríamos que os dados dos nossos clientes trabalhassem em favor de vendas. Formamos a Roda, uma empresa que analisa o ecossistema de dados das pessoas.

Eu acredito que, em breve, os dados serão o petróleo do mundo. E o Covid-19 antecipou isso, com tantas possibilidades de se consumir dentro de casa, fazer banking, compras online. Deram teoria à experiência na "porrada". Facilitou porque tinham muitas coisas que eu não sabia fazer.

RT: Dizem que você é super perfeccionista e autoritário. Você é assim mesmo?

VO: Eu era mais. Na verdade, acho que eu não era autoritário. Era mais um idiota mesmo. Eu fazia uma certa confusão entre autoridade

Contador de histórias

Porta-aviões Minas Gerais na sua rota

O ano era 1997 e Oliva participava de uma concorrência para o lançamento da Coca-Cola Diet no Brasil. Ele viajou para o Rio com o objetivo de pegar o briefing para apresentar a melhor ideia. Depois da reunião, com aquilo martelando sua cabeça, o empresário embarcou no voo do Rio de Janeiro para São Paulo e, do alto, avistou o porta-aviões Minas Gerais, nosso primeiro navio lançador. Ele faz parte da história náutica brasileira.

Mal aterrisou na capital paulista, comprou outra passagem e voltou para o Rio de Janeiro. Chegando lá, foi direto na Marinha e bateu na porta do comandante. Oliva queria alugar o porta-aviões para o lançamento da Coca-Cola. Conversou com o guarda, com o tenente, com o comandante, que arrumou uma entrevista com o ministro da Marinha. Só que no dia seguinte. Com a roupa do corpo, Oliva partiu para Brasília e convenceu o ajudante de ordens do ministro a permitir a festa de arromba no porta-aviões.

Ao comunicar para a Coca-Cola sobre a no-

vidade, ficou sabendo que, por falta de uma licença, a empresa não lançaria mais o refrigerante e o evento seria cancelado. Ao voltar do Rio de Janeiro para São Paulo, com a cabeça fervendo, encontrou o publicitário Washington Olivetto na poltrona ao lado e comentou o que havia acontecido.

Olivetto perguntou quanto custaria o evento e, inesperadamente, sacou o talão de sua mala e assinou um cheque de R\$ 2 milhões. E avisou que era um cheque caução. "Vamos fazer o lançamento da sandália Rider nesse porta-aviões", disse Olivetto. E assim aconteceu, com show de Ivete Sangalo, na época ainda na Banda Eva, e de Lulu Santos tocando "Descobridor dos Sete Mares" junto com a cantora Sandra de Sá e a banda da Marinha.

O evento, para quatro mil convidados, inclusive os marinheiros, marcou a história dos grandes eventos no Brasil. Foi uma festa inesquecível. E a empresa Banco de Eventos ficou consagrada.



Victor com o lindo
garanhão Origem VO

e educação. Com o tempo você vai ficando mais maduro e percebe que gritar não adianta nada. Grito só piora.

Mas me dou o direito de dizer para a pessoa: “olha, não quero mais trabalhar com você”.

RT: Você tem uma holding de empresas que fatura milhões. Qual foi o impacto dessa pandemia?

VO: Não estou faturando nada há três meses. Mas usamos esses meses para fazer uma revolução na empresa. Infelizmente, assim como tantas outras empresas, tivemos que mandar pessoas embora.

Tem o online e offline. O presencial e o virtual. Não há a menor possibilidade do presencial não voltar com tudo. Mas a pandemia mostrou a potência do online.

Numa convenção, por exemplo, o que pega é a emoção, é o ao vivo. Ver um jogo de futebol sem público não é a mesma coisa. O Lolapalooza e o Rock in Rio, por exemplo, precisam de público. É uma questão de tempo.

RT: Você sempre foi um cara fora da caixa, que pensava e olhava pra tudo de uma maneira muito diferenciada. Você acha que você teve sorte também? Uma mistura de sorte com talento?

VO: Acho que a palavra é esforço. Eu sempre me fiz essa pergunta, sabe? Agora se você me perguntar o que é mais importante, talento ou esforço, eu acho que é esforço. Porque pelo mínimo talento que você tem, quando você se dedica, vai.... Minha sorte aumenta muito quando eu trabalho bastante!

RT: E falando de equipe, o que te chama a atenção em um candidato quando você vai contratar alguém para trabalhar com você?

VO: Em primeiro lugar, eu gosto de gente que tenha algum atrativo claro. Aquela pessoa que de cara você bata o olho e pensa: legal. Normalmente a gente coloca um anúncio com as características que precisamos – formação, idiomas e tal. Aí aparecem 3 mil pessoas. Separamos então umas 200 pessoas. Fazemos uma boa triagem e sobram 40. Aí chamamos todo mundo para um dia ao vivo. E fazemos algumas perguntas que levem as pessoas a falarem sobre alguns assuntos. Por exemplo, sobre vendas. 99% das pessoas quando chegam neste momento têm vergonha, ou acham que não faz parte do trabalho delas, ou acham que alguém que vai fazer isso. E no final do dia essas pessoas não ficam, não têm o perfil. Porque na realidade existe uma profissão só que é: vendedor. Você pode ser um fotógrafo super talentoso e tirar muitas fotos, se você não vendê-las, de nada adiantou. As pessoas precisam entender isso.

RT: E a família? Qual a sua relação com a família?

VO: Eu tenho uma família imensa. Reunimos a família da minha esposa, nossos filhos, com a família da Hortência e nossos filhos. E os amigos dos filhos. Chegamos a ter 25 pessoas aqui, con-

vivendo, na quarentena. Por quase 100 dias. Isso é família.

RT: E como foi ser pai? Você sempre quis ter filhos?

VO: Eu tinha certeza que eu não teria filhos. Porque eu era um confesso “porra louca”. Eu nunca queria namorar. Eu queria conhecer gente nova. Só isso. Eu morava no Maksoud Plaza, com tudo ali na mão, uma vida muito movimentada. Até que uma hora eu conheci a Hortência e ela era diferente de tudo o que já tinha visto na vida. Conheci uma mulher que era tão diferente de mim que me deu curiosidade de conhecer mais. Fomos indo até casarmos. Ela ficou mais uns anos jogando, tivemos o primeiro e depois o segundo filho. E nosso casamento desandou, começou um clima onde a gente percebeu claramente que um esperava do outro respostas diferentes. Ficamos juntos 11 anos. Separamos, somos grandes amigos, ela é super amiga da Tati, minha atual mulher. Tenho quatro filhos, dois com a Hortência e duas com a Tatianna. E eu acho que filho envolve duas coisas – amor e exemplo. Depois que eu tive filhos, eu pensei: já que teve, vamos caprichar. E não só eu sou dedicado, como eles sabem que eu estou ali por eles. Sempre falo pra eles: não me decepcionem e não mintam pra mim.

RT: E tem algum sonho que você gostaria ainda de realizar, um projeto que queria muito fazer?

VO: Ah, eu tenho milhares. Coisas que eu nunca fiz, lugares que eu nunca fui. Por exemplo, tem algumas viagens que eu gostaria de fazer para sentir as pessoas dos países. Esse tipo de coisa eu gosto, olhar pra aprender, sabe? E pra ver se existe um uso daquilo para os meus negócios.

Eu gosto muito de curtir as vitórias dos meus filhos, e sempre tento dar um palpite ou outro. Eles estão em fases diferentes. E hoje eu sei, que aos 30, eles querem ouvir minha opinião e que depois vão sentir falta.

RT: E já que falamos sobre projetos, me conta dessa sua paixão por cavalos.

Meus filhos nem eram nascidos, eu fui na fazenda de um amigo meu e me apaixonei por um cavalo. Comprei o cavalo e no começo nem tinha onde por. Comecei a arrumar tudo e então passei a criar uma raça de cavalo que chama Puro Sangue Lusitano. Mergulhei nisso e neste universo. Quando meus filhos nasceram, logo cedo eles começaram a montar.

Com o passar dos anos, eu virei o presidente da Associação Brasileira dos Criadores de Cava-

lo Puro Sangue Lusitano. Aí eu comecei a viajar muito pra Portugal. De repente eu já tinha 120 cavalos, hoje são 90.

Meus filhos também se apaixonaram, participaram de campeonatos, ganharam muitos. Quando meu filho João se formou no Ensino Médio, ele quis ir embora pra Europa e lá se deu muito bem no esporte. Conquistou o Sulamericano e foi bronze duas vezes no Panamericano. Foi pra Olimpíada, como cavaleiro Olímpico.

E aí o cavalo entrou de uma vez na minha vida, me proporcionando viajar o mundo com meu filho, para lugares extraordinários.

O cavalo é, hoje, minha grande paixão. E também um jeito de ganhar dinheiro.



Tati e Victor Oliva | Arquivo pessoal

RT: E depois de tantos eventos e tanta badalação, a vida ainda é uma festa pra você?

VO: A vida é uma festa, eu não tenho dúvida nenhuma. Eu sou exibido, exagerado, eu gosto de criar frenesi nas pessoas. Eu gosto de ganhar dinheiro, afinal eu trabalho pra isso. Mas não é a coisa mais importante. Não mesmo! Eu fico muito mais feliz de um cliente me dar parabéns e já pensar em projetos futuros, do que pensar nele só como um cliente e o que ele me pagou.

Eu gosto muito de gente interessante, de bater papo. Sinto muita falta dos papos agradáveis como os que tinha na noite.

Minha visão de mundo é a mesma visão que eu tenho de uma festa. Uma festa, na minha opinião, pra ser boa, tem que ter de tudo, gente bonita, gente chata, gente com dinheiro...

O que acontece é que o mundo começou a ficar muito chato com os politicamente corretos. E começou a ficar muito regrado. Se eu tivesse o poder de regar o mundo, minha primeira regra seria: não tem regra. E te digo por experiência, afinal, o Camarote, por exemplo, é o sucesso que é, por conta da mistura!



o abandono de animais em tempos de pandemia

"Houve um aumento significativo de abandono de animais durante o isolamento social".

Esta frase foi afirmada por Mari Ertel, uma protetora independente de Cotia que cuida dos animais abandonados e depois tenta arrumar um lar para eles.

Dados oficiais confirmam o que a Mari disse para a Revista Tudo.

As instituições relatam um aumento de até seis vezes no número de abandonos. Não existem dados oficiais no Brasil sobre esse tema. A Associação Protetora dos Animais (ProAnima), do Distrito Federal, por exemplo, apontou que houve um crescimento de 60% no número de pessoas que querem se desfazer de seus animais de estimação.

Desemprego, diminuição da renda, mudança de casa, término do casa-

mento e até medo de contrair o Covid-19 são os argumentos dados pelas pessoas para abandonar seus pets. E esse cenário não se resume apenas a cães e gatos, mas também a cavalos, coelhos e outros animais.

O que se mostrou uma realidade em outros países em que a pandemia está em um estágio mais avançado vem agora se desenhando por aqui também como mais uma triste face do momento – o abandono de animais.



Os cachorros são muito dependentes dos seres humanos. Ao serem largados à própria sorte nas ruas, podem ser mortos, atropelados, envenenados ou passar fome e sede. Infelizmente, as ONGs da causa animal, por falta de recursos, não têm condições de resgatar e cuidar de todos os animais abandonados, por isso, neste momento, é muito importante combater as fake news a respeito do tema, para que mais pessoas se conscientizem e não contribuam com este ato de crueldade.

Em alerta contra o abandono, o Conselho Federal de Medicina Veterinária está utilizando a internet para explicar à população que os animais não transmitem coronavírus. A entidade ressalta que "o abandono de animais é inaceitável e já era um problema de saúde pública no Brasil". Além disso, outras instituições, nacionais e internacionais, também se manifestaram a respeito da relação entre animais e Covid-19, a fim de combater o abandono.

Da China à Espanha, é crescente o número de animais abandonados.

No Brasil, onde essa estatística já é alta – dos cerca de 140 milhões de animais, entre cães, gatos, peixes, aves, répteis e pequenos mamíferos, 5% vivem em condições de vulnerabilidade, de acordo com o Instituto Pet Brasil. Isso corresponde a quase 4 milhões de animais abandonados e sob maus tratos. Como se o dado já não bastasse, a pandemia do novo coronavírus tem contribuído para deixar essa estatística ainda mais preocupante.

A falta de informação ou a propagação de informações erradas a respeito da Covid-19 tem sido apontada como causa.

Quer adotar?

Entre em contato através do e-mail conteudo@revistatudo.com.br e indicaremos uma ONG para você!

A Associação Protetora dos Animais (ProAnima) afirma que os relatos de maus-tratos ocorrem principalmente em famílias com histórico de violência doméstica.



Centro Veterinário Fernandes: cuidado e carinho com o seu pet

Nestes tempos de pandemia, em que ficamos mais em casa, percebemos que nossos amigos de quatro patas são ainda mais importantes, não é mesmo?

Cachorros e gatos são parte da família e nada melhor do que ter alguém que cuide deles dando a mesma importância que os donos.

Essa é a proposta do Centro Veterinário Fernandes, um ambiente pensado para dar o melhor tratamento para os pets. Com uma estrutura acolhedora e ao mesmo tempo com tecnologia de ponta, o centro veterinário, liderada pelo Dr. Diego Fernandes, fica próximo ao centro de Cotia, com fácil acesso pela Rodovia Raposo Tavares.

Além disso, conta com serviço de banho e tosa e taxi dog, garantindo mais comodidade e conforto aos

pets e suas famílias. Lá também tem um centro cirúrgico, local para internação e uma farmácia super completa, para deixar o seu amigão saudável.

Mas qual a importância de ter um veterinário de confiança e levar o animal ao centro veterinário periodicamente?

Quando filhotes, é importante fazer uma primeira avaliação para verificar o estado geral do animal. Para os marinheiros de primeira viagem, é fundamental entender como é ter um bichinho, a responsabilidade e todos os cuidados necessários, com vacinas, protocolos e hábitos.

Com a idade, o pet passa a apresentar mais problemas: ficam mais frágeis e debilitados e precisam de mais atenção do dono, bem como de cuidados veterinários.

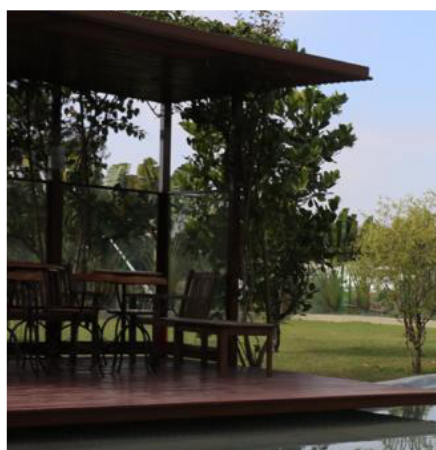
Ou seja, ter um veterinário e um espaço de confiança, ainda mais pertinho de casa, garante cuidado para o seu pet e tranquilidade para você!



Faça uma visita

Tel.: (11) 93933-0000 | (11) 4551-6048 | (11) 4551-6104
Rua Topázio, 130, Jd. Nomura, Cotia

Funcionamento: De domingo a domingo, das 9h às 22h.
Em breve funcionamento 24 horas!



A Granja Viana ganha uma das maiores e melhores estruturas voltada para o bem-estar dos cães

A Fun&Dog é um Centro de Convivência voltado para o bem-estar dos cães e carinhosamente dedicado às famílias multiespécies que visa proporcionar qualidade de vida com estímulos físicos e mentais. "Nossa ideia é investir no bem estar dos caes com reforços positivos em um ambiente tranquilo e equilibrado", explica Luciana, uma das proprietárias do espaço.

Confira a Infraestrutura:

- 1 campo destinado ao Day Use. Aproveite um dia agradável com toda a família e com o seu cão. Conta com estacionamento, Food Truck e banheiros.
 - Em 2 campos de DayCare todos os sentidos do cão e também seus instintos naturais como a forrageira (procura pela comida), trabalho e sociabilização com outros cães são estimulados. A Atividade de Enriquecimento Ambiental busca estimular a expressão de comportamentos naturais da espécie como: roer, farejar, destroçar.
- Além de tudo isso, o projeto prevê a inauguração de uma trilha sensorial com foco em atividades ambientais para estímulo físico, cognitivo e alimentar.
- Na estrutura de hotel, são 22 baias disponíveis - sendo que cada uma pode acomodar até dois cães da mesma família - com climatização e acústica para diminuição de ruídos.



As granjeiras Luciana e Daniella que há 10 anos vivem na região

Possui um campo de Agility, com metragem e equipamentos oficiais, para competições inclusive de nível internacional. É gerido pelo médico veterinário e cirurgião ortopedista Ricardo Tubaldini, campeão brasileiro de Agility, que ministra aulas para iniciantes e profissionais. O espaço pode ser alugado para treinos individuais ou coletivos.



Tratamentos complementares disponíveis aplicados pela fisioterapeuta Stephanie Santório e Thaís Santana:

Acupuntura, Fisioterapia, Dietoterapia, Fitoterapia, Cromoterapia e cromopuntura, Aromaterapia, Nutrologia Terapêutica, Fitoterapia Chinesa e Suplementação Nutricional, Homeopatia, Condicionamento para o esporte, tratamento de obesidade.

Quer saber mais?! Agende uma visita
Via das Magnólias, 25

(11) 99290-9025 |   @funedog



Dog's Day: a loja do seu animal

A Dog's Day tem a maior variedade e a melhor qualidade de produtos para o seu pet. Sempre com o compromisso de promover a satisfação de seus clientes, apresenta opções de marcas renomadas no mercado como: Guabi Natural, Premier, Proplan, N&D, Royal, Biofresh e muito outras a um preço justo e ideal para seus animais de estimação. Em nossa rede varejista de segmentação pet você também encontrará uma linha completa de medicamentos, rações, petiscos, artigos de higiene e beleza animal, melhorando a saúde e bem estar de seu companheiro.



Encontre produtos de alta qualidade em:
Rua Estrada Velha de Cotia, 740 | Cotia/SP

Tel.: 2690-3531 | site: dogsday.com.br



Há 16 anos na Granja Viana, o **Spécialité Diagnóstico Veterinário** é um centro de diagnóstico por imagem e análises clínicas exclusivo para o seu pet. Radiologia digitalizada, ultrassonografia, ecodopplercardiografia em cores, eletrocardiografia computadorizada, análises laboratoriais e telemedicina associando tecnologia e atendimento humanizado por equipe veterinária especializada.

Av. João Paulo Ables, 465 – Jd da Glória | www.specialite.com.br

4702-3854 / 4702-4526 / 98311-6075



**Respeito, amor
aos animais
e excelência no
atendimento:
essa é a
DOGHILLS!**



- Consultas veterinárias com atendimento personalizado
- Cirurgias com o que há de melhor e mais atualizado em técnica e anestesia
- Banho e tosa com profissionais qualificados e produtos pet society
- Sistema leva e traz (táxi dog), dogwalker e pet sitter
- Hotel para cães com instalações arejadas, higienizadas e monitoradas por câmera 24 horas.
- Creche para socialização e recreação de cães
- Adestramento com reforço positivo

Horário de Funcionamento:

De segunda a sexta-feira das 8h às 18h | Sábados: das 8h às 14h



@doghills



@doghills_vet

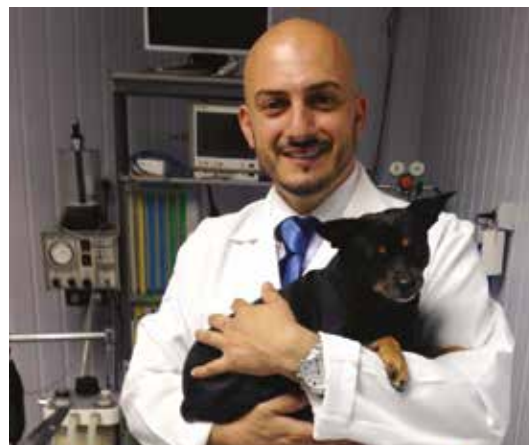
www.doghills.com.br

(11) 97677-9185 ou (11) 4777-0075



Granvet Clínica Veterinária

Funcionando como hospital veterinário, a Granvet conta com a melhor estrutura da região. A equipe é composta por especialistas nas áreas de cardiologia, oftalmologia, odontologia, cirurgia ortopédica, fisioterapia, endocrinologia e dermatologia (com hora marcada), atendendo animais de estimação e silvestres. A clínica possui equipamentos modernos para procedimentos de diagnóstico por imagem, raspagem periodontal (limpeza de tártaro), dentre outros, além de UTI neonatal e incubadora. Aberta diariamente, inclusive aos domingos e feriados, para atender a saúde do seu pet com qualidade.



Marque a consulta: Av. das Acácias, 58
Lojas 3 e 4, Centro Comercial Passargada - km 25

Tel.: 4612-0366 | site: granvet.com.br



[granvetclinicaveterinaria](https://www.facebook.com/granvetclinicaveterinaria)



[@granvet_clinicavet](https://www.instagram.com/granvet_clinicavet)

Quebra de patente X licença compulsória

Neste momento em que a humanidade enfrenta um mal invisível, porém letal em casos específicos e de fácil contaminação, cientistas e estudiosos, em geral, procuram uma forma de criar ou melhorar a condição de alguns medicamentos, para que achemos rapidamente uma vacina contra o coronavírus. Assim, como em momentos passados, ouvimos o termo **“Quebra de Patentes”**... Mas, o que isso significa?

Quando ouvimos este termo, somos remetidos ao pensamento de algo autoritário, já que se trata de sobrestar (suspender) um direito legitimamente adquirido pelo titular da Patente. Este termo se popularizou e por isso permaneceu, porém, como dita a lei 9.279 de 14/05/1996, Lei da Propriedade Industrial, em seu artigo 68, Seção III – da Licença Compulsória; este é o termo correto para a expressão “Quebra de Patentes”.

Em resumo, a patente será licenciada compulsoriamente (independente de autorização do titular), se este titular estiver exercendo seus direitos de forma abusiva, no caso de termos uma emergência nacional ou interesse social. Ressalta-se, porém, que este ato deverá ser por tempo determinado e não exclusivo, não podendo também, causar prejuízo dos direitos adquiridos pelo titular.

Mas, qualquer patente pode ter seu licenciamento compulsório?

Sim, neste momento específico, o que nos interessa são patentes da área farmacológica, mas qualquer outra pode ser submetida à quebra, desde que estejam presentes as situações acima descritas.

Como especialistas, enxergamos que a atual legislação já prevê soluções para a massificação das tecnologias importantes no combate a doen-

ças graves, além de providências em andamento pelo Instituto Nacional da Propriedade Industrial – INPI, que busca em seus quadros soluções afim de acelerar o trâmite de pedidos de patentes que tratem de combate às moléstias importantes.

Para conhecimento, a primeira Licença Compulsória ou a primeira “Quebra de Patentes” que foi obtida em nosso país, tratou-se do antirretroviral Efavirenz utilizado no combate à Aids. Através da Portaria 886/2007 o governo brasileiro declarou como de interesse público o medicamento citado, no que seu titular teve o prazo legal de manifestação e em face das dificuldades de se concluir acordo, nosso governo assinou o decreto 6108/2007 tornando compulsória a licença de uso da patente do medicamento em causa, dentro da lei. Esta medida proporcionou a comercialização do medicamento, o que trouxe uma considerável economia.

Há que se observar que a aplicação da lei no caso das “Quebras de Patentes” ou corretamente nomeada “Licenças Compulsórias”, deve ser feita com cuidados especiais e considerando que o intuito da Patente, universalmente, é devolver ao inventor um prêmio por seu esforço intelectual, além de financeiro, no desenvolvimento de novas tecnologias.

E o que é esse prêmio?

Este prêmio se traduz na concessão da Patente o que é um Direito de Propriedade, assim como ter um imóvel, um automóvel, um bem de grande valia e o “interesse social” na disponibilização desta nova tecnologia.

Nunca esqueçamos, que a **Necessidade e a Ética** devem nortear as atitudes, **NÃO** o oportunismo. Neto Galizi | Agente da Propriedade Industrial

Colaboraram neste trabalho, Dr^a Kelly Jacob Nofonte, OAB 155.051, advogada especializada em Propriedade Intelectual, da P.A. Produtores Associados Marcas e Patentes. Sylvia Zaroni, técnica e perita judicial em patentes, Marina Galizi e Rosana Galizi, profissionais da área de Propriedade Industrial da P.A. Produtores Associados Marcas e Patentes

Advogados



ARTEIRO GARGIULO
— ADVOGADOS —

- Cível
- Empresarial
- Tributário
- Trabalhista
- Previdenciário
- Imobiliário
- Contratos
- Consumidor
- Família e Sucessões



HÁ MAIS DE
15 ANOS NA
GRANJA VIANA

R. José Félix de
Oliveira, 834, sala 2
(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br



Marcas & Patentes

Marcas • Patentes • Software
Nome de Domínio Direito Autoral • Franquia
Nome Empresarial • Contencioso • Contratos
entre outras proteções no Brasil e exterior.

Av. das Acácias, 335 – Jd. da Gloria, Cotia-SP

(11) 4617-9810 / (11) 97539-6527

pamarcas@pamarcas.com.br • www.pamarcas.com.br
Representantes em Sorocaba-SP e Ribeirão Preto-SP
Face, Instagram e LinkedIn.



CALFAT
ADVOCACIA

*Direito imobiliário,
condomínial e Digital*

www.facebook.com/calfatadvocacia

☎ 4702-4055 / 4702-4840 / 966291347

Rua Belo Horizonte 302, Vila Santo Antonio
Cotia/SP | CEP: 06708-321

Advocacia

Paulo Sergio Gomes Alonso

Cível • Empresarial • Tributário
Consumidor • Responsabilidade Civil
Contratos • Família • Sucessões

PSGA
ADVOCACIA

(11) 4551-6710

paulo.alonso@psga.adv.br
www.psga.adv.br

ANUNCIE AQUI:

☎ 99972-9795



em revista
TUdo





São Paulo reabre parques e o futebol volta até o final do mês

Após a reabertura dos comércios, agora é a vez dos parques municipais reabrirem em São Paulo. Desde a segunda-feira, dia 13, 70 dos 100 parques reabriram, com limitação de público e horário. Os parques do Carmo (zona leste) e Ibirapuera (zona sul) vão funcionar entre às 6h e às 16h, os demais das 10h às 16h. Será permitido um índice de ocupação de apenas 40%, e o uso de máscaras será obrigatório. Parques infantis, quadras de esporte e bebedouros continuam sem funcionar.

Outro reflexo da flexibilização é o retorno do futebol. Os jogos do campeonato paulista serão retomados em 22 de julho. Serão utilizados apenas os estádios em cidades que estão na fase amarela da flexibilização, porém sem torcida. "O Paulistão foi paralisado faltando seis rodadas. A previsão, e sobre isso falará o presidente da Federação, é que a final seja disputada possivelmente no dia 8 de agosto, sábado, e no dia seguinte, ao que tudo indicado, domingo, dia 9, começa o Campeonato Brasileiro de Futebol", disse o governador João Doria.

Cotia tem 89% de pacientes recuperados



Dados da Vigilância Epidemiológica de Cotia mostram que dos 2.012 moradores contaminados pelo novo coronavírus, 1.799 já se recuperaram da doença, os números colocam a taxa de recuperação da Covid-19 em 89%. Em relação aos óbitos confirmados, a cidade registrou, até quinta-feira (9/07), 106 casos, número que aponta uma taxa de letalidade pela doença em 5%.

Apesar da alta taxa de pacientes recuperados, a Secretaria de Saúde alerta que o momento ainda exige muitos cuidados de todos: tanto do

poder público com as ações de prevenção, orientação, fiscalização, entre outros, como da população, usando máscara, evitando aglomeração, higienizando correta e frequentemente as mãos, saindo de casa apenas se necessário.

Mesmo com a retomada das atividades comerciais, abertura de restaurantes, academias, entre outros (conforme previsto no Plano SP e no Plano Retoma Cotia), é necessário que os estabelecimentos respeitem as regras de funcionamento.

Mais emprego para os jovens

O vereador Fernando Jão anunciou a criação do projeto de lei 12/2020, já aprovado na Câmara Municipal de Cotia, que amplia a contratação de jovens aprendizes no município de Cotia. A lei garante que 5% das vagas em empresas vencedoras de licitação da prefeitura sejam de adolescentes, na modalidade Jovem Aprendiz. O vereador que tem bastante destaque em políticas públicas para a juventude, disse que o objetivo da lei é ajudar o jovem a ter oportunidade de entrar no mercado de trabalho. "Sabemos que o primeiro emprego é o mais difícil onde o jovem não tem experiência nem capacitação e muitas vezes as portas são fechadas", afirmou.





XP Investimentos em São Roque

Nossa região vai ganhar um empreendimento de peso. No início deste mês, o Grupo JHSF e a XP Inc. firmaram uma parceria para instalarem a Villa XP, em São Roque, inspirada nas instalações do Vale do Silício. A informação já foi enviada à Comissão de Valores Mobiliários (CVM) e prevê a venda de uma área de até 500.000m2 de terrenos da JHSF no Parque Catarina, localizado no km 60 da Rodovia Castelo Branco, em São Roque.

O Parque Catarina é o mesmo complexo onde atualmente encontra-se o Catarina Fashion Outlet e o São Paulo Catarina Aeroporto Executivo, ambos empreendimentos desenvolvidos e controlados pela JHSF. A área de preservação ambiental de mais de 1,7 milhão de m2, será integrada ao desenvolvimento da Villa XP, trazendo mais um grande empreendimento para São Roque. O valor da transação dependerá da definição da área a ser vendida.

Santa Catarina e Rio Grande do Sul contabilizam prejuízos pós-ciclone



O ciclone bomba que atingiu Santa Catarina no início do mês ainda deixa rastros de destruição e prejuízo. O governo estadual decretou estado de calamidade pública após a passagem do fenômeno, que resultou na morte de 13 pessoas, sendo 11 delas em Santa Catarina, uma no Paraná e uma no Rio Grande do Sul. Financeiramente falando, os estragos somam R\$ 277,8 milhões.

Ao menos 204 cidades foram atingidas, 57 pessoas estão desabrigadas e 302 desalojadas. Mais de 1,5 milhão de imóveis ficaram sem energia elétrica. Segundo informações divulgadas pela Defesa Civil, mais de 80 mil itens como telhas, colchões e cestas básicas foram entregues em 34 cidades.



O que nos aguarda após a pandemia

Cerca de 45 milhões de pessoas cairão da classe média para a pobreza na América Latina e no Caribe, a região mais desigual do mundo, devido à pandemia de coronavírus, segundo o secretário-geral da ONU, Antonio Guterres. "Em um contexto em que já existem grandes desigualdades, altos níveis de trabalho informal e serviços de saúde fragmentados, as populações e pessoas mais vulneráveis são mais uma vez as mais afetadas", disse Guterres em uma mensagem de vídeo, transmitindo um relatório detalhando dos efeitos devastadores do vírus na região. A região já registra mais de 3 milhões de casos confirmados e mais de 140 mil mortes, principalmente no Brasil, no México, no Peru e no Chile.

BELÍSSIMAS DA GRANJA
cabelo & estética

- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Agende o Seu horário

☎ 11 4551-8126
📞 11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Viana

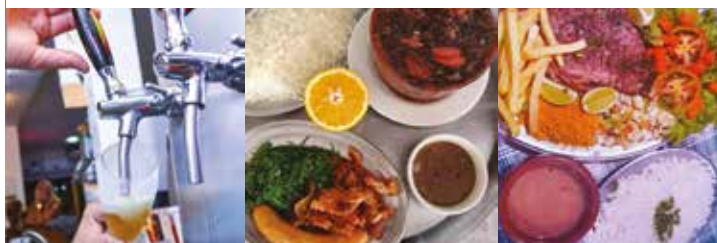
*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

CHURRASCARIA

Entrega pelo Ifood e Uber Eats

DO 30

RESTAURANTE & CHURRASCARIA



**A LA CARTE • ESPETO • PRATO FEITO
LANCHES & PORÇÕES**



DIREÇÃO DO GRUPO MANACAS
VENHA NÓS VISITAR E CONHECER!!!!

Disk entrega: 11 2690.1724

churrascariadokm30@gmail.com

ALAMEDA TUCA MARG. ROD. RAPOSO TAVARES, 790 | JARDIM DOS IPES - COTIA/SP

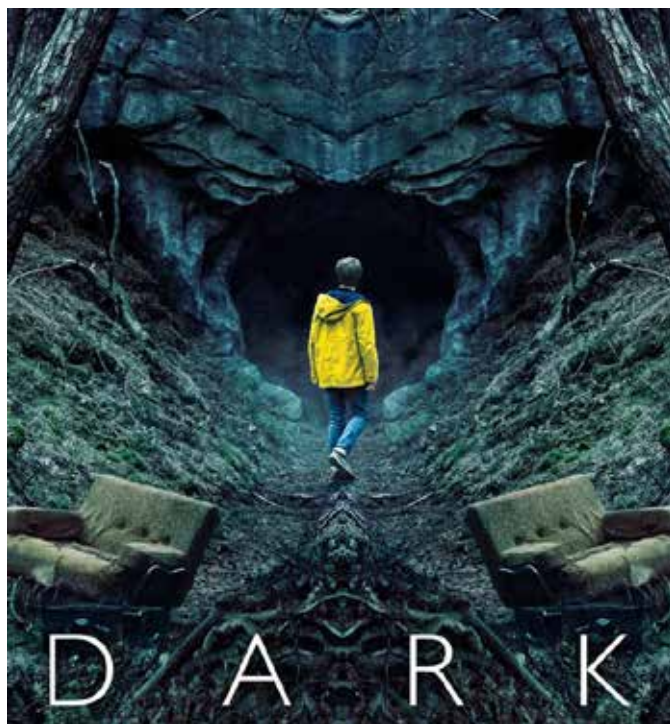
O fenômeno da série Dark

Quem aí não ouviu falar da série Dark no último mês?

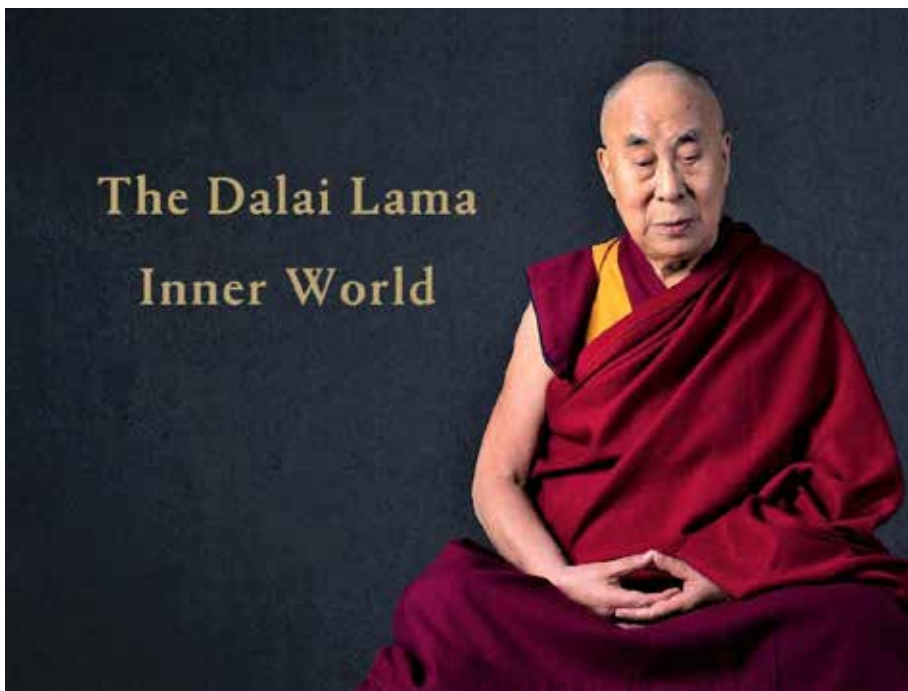
Lançada na Netflix em 2017, a série alemã teve sua temporada final no último mês.

Neste ano, a produção foi considerada a melhor série da Netflix, batendo, inclusive, Stranger things. O primeiro ponto em relação ao sucesso de Dark é exatamente a origem. A trama é 100% alemã: criada, falada, protagonizada e gravada na Alemanha.

Outro aspecto que a tornou num grande fenômeno foi o enredo em si. Criada por Baran bo Odar e Jantje Friese, a série gira em torno do misterioso desaparecimento de jovens na proximidade de uma usina na cidade de Widen. Fato que aconteceu de forma parecida 33 anos antes. Assim, os telespectadores se envolvem na trama e com os personagens no seu ritmo, fazendo a si os mesmos questionamentos que os próprios personagens fazem. Vale a pena assistir!



The Dalai Lama Inner World



Dalai Lama celebra 85 anos com lançamento de álbum de mantras

Que tal ouvir músicas de Dalai Lama? O líder espiritual lançou, no dia em que completou 85 anos, um álbum de mantras e ensinamentos. Chamado "Inner World", o álbum tem o líder espiritual tibetano exilado recitando meditações e ditados com acompanhamento musical.

Em um vídeo promocional do álbum, quando perguntado por que ele havia concordado em participar, o Dalai Lama responde: "O propósito da minha vida é servir o máximo que puder". O lançamento acontece cinco anos depois que Patti Smith liderou a multidão no festival britânico de Glastonbury cantando Parabéns para ele pelos 80 anos.



Cinema e Shows em tempos de pandemia

Criado em 1932 pelo norte-americano Richard Hollingshead, o cinema drive-in é uma opção segura e, claro, deliciosa, nestes tempos em que estamos vivendo. O Allianz Parque criou o projeto Arena Sessions, que vai ter filmes, shows e stand ups, com o público devidamente protegido e distantes uns dos outros, dentro dos seus carros.

O Arena Sessions conta com uma estrutura de respeito. São mais de 400 caixas de som distribuídas ao lado dos carros e um telão de LED de alta definição que garantem uma experiência digna de grandes cinemas!

Além dos protocolos de higiene, estabelecidos

pelo governo do estado, a arena também desenvolveu seis protocolos complementares, a fim de evitar que o público desembarque de seus veículos sem necessidade. Por meio do WhatsApp, o visitante poderá solicitar sua ida ao banheiro. A equipe avaliará o sanitário mais próximo e em melhor condição para recebê-lo.

Comidinhas tradicionais de cinema também estão garantidas e podem ser solicitadas de dentro dos carros. Cada veículo poderá comportar quatro pessoas e os ingressos são por carro e não individuais. Para conferir a programação completa, acesse: www.arenasessions.com.br

Aulas de francês online e gratuitas

A Aliança Francesa de São Paulo promove aulas semanais online e gratuitas de francês para iniciantes. O curso traz aulas temáticas por meio da plataforma Zoom. Durante os Ateliers de Francês ao vivo, os alunos aprendem os elementos de base da língua para iniciarem uma conversa em francês. É justamente para um público iniciante, que teve pouco ou nenhum contato com o idioma. Entre os temas desenvolvidos estão: se apresentar, expressar e explicar seus gostos pessoais, falar sobre a família e atividades cotidianas.

As aulas acontecem todas as sextas-feiras de julho, sempre às 18h e com 1h de duração. Para participar é necessário se inscrever três dias antes,

na terça-feira de cada semana, a partir de um evento digital na plataforma Sympla.

A iniciativa, segundo a Aliança Francesa, é para seguir com a missão de divulgar a língua francesa e a cultura francófona no Brasil, que agora chega ao público diretamente em sua casa ou onde quer que esteja.



Shopping Granja Vianna traz novidades aos clientes

O shopping center abriu uma nova área de alimentação a céu aberto para quem começa a sair da quarentena e quer fazer uma boa refeição fora de casa com segurança. São 200 m², com mesas distribuídas com distanciamento de no mínimo dois metros, permitindo que as pessoas fiquem posicionadas a um metro e meio de distância. O novo espaço tem capacidade para mais de 200 lugares, mas para garantir o afastamento seguro opera com apenas 40% da sua capacidade. Cada mesa pode ser ocupada por no máximo quatro pessoas e talheres e acessórios são descartáveis para reforçar a segurança.

Localizado no Piso L1 próximo a Fast Shop, a nova área de alimentação é destinada para os clientes de diferentes restaurantes como o Jin Jin, Montana, Vivenda do Camarão, Ouback, Applebees, Pizza Hut e McDonald's. Mas quem prefere aproveitar os sabores desses restaurantes do Shopping Granja Vianna em casa continua contando com o serviço de delivery do shopping center. Basta fazer o pedido para o estabelecimento de sua escolha pelo telefone,



whatsapp ou acioná-lo por aplicativos e esperar no conforto de casa. O serviço de take away é oferecido também pelos cafés Antesala, Blend's Café, Rei do Mate, Copenhagen, Casa Pilão e Cacau Show.

Além disso, para os clientes que buscam o conforto da compra em casa, mas preferem buscar os produtos com facilidade e segurança, o shopping oferece o serviço de drive thru. O cliente acessa a vitrine virtual do shopping center no site www.shoppinggranjavianna.com.br, escolhe a loja e o que quer comprar e combina a forma de pagamento e a entrega diretamente com o lojista. O serviço conta com marcas como TVZ, Riachuelo, Le Lis Blanc, PBKids, Grand-Vision by Fototica, The Beauty Box e funciona entre 10h e 18h no estacionamento G3, acessado pela rua Adib Auada



Crítica do Livro

Muito bom ler um livro onde se reconhece os lugares dos acontecimentos, a imaginação flui com mais destreza, nos sentimos caminhantes na história.

Saber sobre nossos ancestrais nos traz um sentimento confuso, difícil de nomeá-lo, ser descendente de portugueses talvez não tenha sido a melhor escolha se é que a escolha se deu, preferia ter ancestrais indígenas, se é que não tenho. Carregar um nome indígena, tipo você, Ubiraci, gera a sensação de que algum orgulho e dignidade você preserva com seu nome, de possíveis ancestrais.

Neste livro, vinte e uma mulheres destemidas, cheias de coragem e desprendimento vão escrevendo histórias, mulheres nascidas há 500 anos até hoje.

Além de nos contar a história do Brasil, seus acontecimentos mais marcantes, nos contam também que mulheres já nascem fortes ou precisam se fazer fortes

diante de tanta ameaças que as perseguem, muitas vezes usam a si mesmas como muralhas para se proteger do mundo externo, vivendo só, dentro de seu mundo particular sem saber por onde a felicidade passa, outras vezes lutam totalmente destemida.

No início, vivem o que esperam que se viva, suas vidas não vêm acompanhadas de alegrias ou tristezas, a vida apenas é, apenas deve assim acontecer, as relações familiares, maritais, de pais e filhos são desprovidos de afetos, apenas são. Com o passar do tempo aprendem mais sobre afetos, desafetos e os comandam com maestria.

Mas uma constante é que são tempos de vida frágil, mas nunca vivido por mulheres frágeis, por mais que queiram escrever suas histórias o papel e a caneta estão em suas mãos, isso as dignificam.

Enfim, ler esse livro gera um constante desejo de "quero mais", cada história relatada é uma pincelada de um universo vasto onde passamos o olhar rapidamente, acabei a leitura, fecho o livro é penso "quero mais".

www.blogtemperandoaspalavras.com.br
Comentário de Nanci Lourenço

Colégio Anglo Leonardo da Vinci é 1º lugar no Enem da região

O Colégio Anglo Leonardo da Vinci se destacou mais uma vez com excelentes resultados no Exame Nacional do Ensino Médio – Enem. As unidades Alphaville, Butantã, Granja Viana, Osasco e Vila São Francisco conquistaram o 1º lugar em cada região em 2019. Além disso, está entre as 10 melhores escolas do estado de São Paulo, ocupando a 8ª colocação. O que faz uma escola chegar, ano após ano, nas melhores posições no Enem e nos principais vestibulares do país? “Ensinaamos o aluno a transformar conteúdo em conhecimento. Ele aprende a estudar todos os dias de forma organizada e prazerosa. Este modelo é replicado em todas as nossas unidades”, ressalta o diretor pedagógico Wagner Valente.

Segundo ele, o método exclusivo Aprender a Estudar leva as crianças e os jovens a raciocinar, a construir ideias, a apresentar opiniões e a agir com responsabilidade e autonomia. Eles desenvolvem estratégias de estudo, acumulam experiências e se preparam para encarar os desafios da vida. Isso é ser protagonista na aprendizagem.

Colégio Anglo Leonardo da Vinci
www.estudenoanglo.com.br



Carreata da Saudade aproxima e encanta famílias do Colégio Samarah

O distanciamento social já leva mais de 100 dias. E é este o período em que os alunos do Colégio Samarah estão distantes da escola e dos amigos. Para tentar minimizar essa saudade, a Coordenadora da Ed. Infantil, Gabriela Franceschinelli, teve a ideia de fazer, no primeiro dia de retorno das férias, uma carreata, e desta forma preencher de alegria um pouquinho da saudade que estávamos sentindo. Os preparativos foram feitos com carinho, pais, alunos e funcionários compraram a ideia e logo batizaram a iniciativa de “Carreata da Saudade”.

E foi bonito de ver, famílias inteiras enfeitaram os carros, fizeram cartazes, e no horário marcado, adentraram a rua do Colégio Samarah, buzinando e levando junto a emoção mais pura e saudosa, que apenas o coração sabe entender.

E assim, aos poucos, todo mundo vai se adaptando e lidando com tudo isso.

Mais vídeos e imagens da carreata estão disponíveis nas redes sociais - @colegiosamarah

Colégio Samarah
www.colegiosamarah.com.br

Saúde é **TUdo**



Clínica

dg doutores da granja

João Paulo Lian Branco Martins
CRMESP 31013
Psiquiatria, Psicanálise

Fernanda Erci S. Bauer
CRMESP 93640
Ginecologia e Obstetrícia

André Minichillo
CRMESP 31660
Cirurgia Geral e
Esclerose de Varizes

Claudia Zanetti Moura
CRMESP 80173
Neurologia Clínica

Luciana Giusti
CRMESP 83988
Infecologia

Maria Fernanda Lago
CRMESP 94400
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética

Avenida São Camilo, 980
Granja Viana - Cotia
Centro Comercial Granjardim
Fones: 4702 0626 / 4777 9333
www.doutoresdagranja.com.br

Claudio Lepera
CRMESP 70063
Ortopedia, Traumatologia
e Medicina Esportiva

Guadalupe Pippa
CRMESP 83427
Reumatologia

Dennis Smith
CRMESP 31209-81
Fisioterapia Esportiva, Ortopédica
e Prevenção de lesões

Sandra Elisa Gonçalves
CRMESP 83918
Nutrologia, Fitoterapia
e Nutrição Clínica

Patricia Aragão Morello
CRMESP 83918
Psicologia Clínica e
Orientação Vocacional

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

DERMOVITA FÓRMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Harmônia

Solicite pelo whatsapp
ou telefone e receba no
conforto da sua casa!

WhatsApp: (11) 9.9104-1349
Telefone: (11) 4616-1615

*Entrega sem taxa de entrega

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

**ESPECIALISTA em DORES
e INFLAMAÇÕES**

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Aparelhos Auditivos

**CENTRO AUDITIVO
ESTILO DE VIDA**

Aparelhos auditivos das melhores
marcas e excelentes profissionais.
Todos os acessórios, assistência
técnica para todas as marcas.
Atendimento com horário
marcado e domicílio.

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 182, Bloco C
Tel: 4702.6262 - 98233.9959 | www.centroauditivoestilodevida.com.br

Vacinas

VacinVille
Clínica de Vacinas Alphaville

*A primeira clínica especializada
em vacinas de Alphaville.*

Novidade: Coleta de Sangue

Realidade virtual

Vacina sem dor

RESPONSÁVEL TÉCNICA: DRª. LILIAN ZABITO | PEDIATRA | CRM 00.973.10

FACEBOOK.COM/VACINVILLE | INSTAGRAM: @VACINVILLE | WWW.VACINVILLE.COM.BR
TELEFONES: UNID. MEDIC LIFE: 11.4191.9114 | GRANJA VIANA: 11.2898.8088

Oftalmologia

**Dr. Alexandre
Katsumi Onici**

**Clinica Oftalmológica
Dr. Alexandre Katsumi Onici**
CRM 80064 - Especialista em catarata,
tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Baixe agora o **AppTudo**
com Cupons de Descontos,
Guia Comercial e Conteúdo
Exclusivo.



Anuncie aqui:

99972-9795

TUdo
em revista



Sua entrega ou retirada
com preço justo!

Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4262-1987

www.juniorexpress.com.br

junioexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



#ILUSTRAÇÕES

dani.morroneideid@gmail.com | @danimorroneideid



**PROMOÇÃO
ESPECIAL**

20%
DE DESCONTO
EM TODO O SITE

**ETIQUETAS E ADESIVOS •
RÓTULOS •
CARTÃO DE VISITA •
LACRE DE SEGURANÇA •
•TAGS • FLYERS •
BLOCOS • ENVELOPES •**

HGCGRAFICA.COM.BR

USE O CÓDIGO DE DESCONTO: TUDO20

*DESCONTO VÁLIDO ATÉ 10/08/2020

 11 97660-3175 | CONTATO@HGCGRAFICA.COM.BR



Websites Responsivos

Granja Viana, Colíia, Vargem Grande Paulista, São Paulo
www.upwebsites.net



O “novo normal” já está mais do que estabelecido. Estamos conectados como nunca.

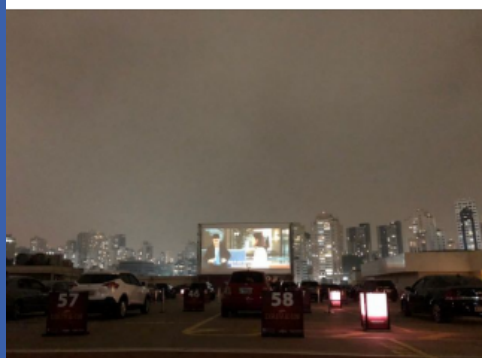
E este mês inauguramos uma nova forma de conversar com nossos internautas. Estamos fazendo lives periódicas, com assuntos super diversificados e que agregam conhecimento ao nosso público.

Nossas redes sociais, assim como o APPTudo e até o Whatsapp seguem a todo vapor, informando, compartilhando, e criando uma rede de informações, notícias e entretenimento.



f /revistatudo2012

Dublado / Classificação: 12 anos
20h30 - Extraordinário
Dublado / Classificação: 10 anos
22h50 - Parasita
Legendado / Classificação: 16 anos
Serviço - Cine Drive In, da Cinesystem, no Morumbi Town Shopping
Endereço: Av. Giovanni Gronchi, 5930 - Vila Andrade, São Paulo - SP 7º Piso
Preço: Os valores promocionais de estreia (já com 50% de desconto), por pessoa, variam de R\$ 20,00 de segunda à quinta-feira, a R\$ 25,00 de sexta a domingo.
Estacionamento: R\$ 14,00



2.319 Pessoas alcançadas 267 Engajamentos
Impulsionar publicação
4 comentários 15 compartilhamentos

A notícia do cinema Drive In no Shopping Morumbi animou nossos leitores.

Foram mais de 2300 pessoas alcançadas, muitos comentários e compartilhamentos sobre a novidade.

@tudoemrevista



Ver informações

Promover



Curtido por danimorroneidei e outras pessoas
tudoemrevista O shopping Granja Vianna retomou suas atividades seguindo todas as orientações da flexibilização da quarentena. 📌 O horário de funcionamento será de segunda a domingo, das 15h às 19h.
📌 O acesso só será permitido com o uso de máscaras e todos - colaboradores e clientes - terão a temperatura medida antes de entrar. 📌 será limitada a 20% a capacidade de público do Shopping.

E parece que está todo mundo realmente querendo sair de casa. A notícia da flexibilização e a reabertura do Shopping Granja Viana movimentou nossas redes, gerando muitos comentários e compartilhamentos.

Baixe o Apptudo, é grátis!

APPTudo disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site www.apptudo.com.br

Além das notícias fresquinhos e de um visual super clean e fácil de navegar.



O bom de ficar
em casa.

Reinvente. Redecore. Reforme.

Sua casa mais
Portobello

Berliner
Weiss

90 dias
para começar a
pagar em
até 6x*

ou **10x**
sem juros*

*Condição válida até 31 de julho.

Parcelamentos disponíveis apenas para lojas participantes. Sujeito à análise de crédito.

O bom de ficar em casa é também contar com o atendimento exclusivo e agendado da Portobello Shop.

Nossos serviços vão facilitar ainda mais a renovação da sua casa sem você precisar sair dela:

- Atendimento on-line, demonstração virtual de ambientes, delivery de amostras e pagamento digital.
- Nossos produtos também estão disponíveis com a garantia de entrega Portobello.

Entre em contato com a loja da sua região. Acesse portobelloshop.com.br

Granja Vianna - Rodovia Raposo Tavares - Km 22,5 / Mezanino - (11) 46134666
The Square Open Mall - Granja Vianna



Portobello
shop

A pré-venda do Nivus é um sucesso

Compre agora
e só comece a
pagar em 2021

Fazer parte da nova
volkswagen#vale



**Lindo, versátil,
moderno e conectado**
Nivus. Seu New Volkswagen



Discovel

Rod. Raposo Tavares, Km31 | Portão - Cotia/SP
Tel 11 4148-9000 | Whatsapp 11 98919-1179

www.discovelveiculos.com.br



No trânsito, dê sentido à vida.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

Ofertas válidas até 31/7/2020, nas Concessionárias Autorizadas Volkswagen. Condição válida para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro pelo Banco Volkswagen, com entrada de 60%, em 36 parcelas mensais, sendo as 6 primeiras prestações mensais de R\$99,00 e as demais 30 prestações fixas, calculadas e informadas previamente à contratação. Primeira prestação com vencimento em até 240 dias. Taxa de juros: 0,99% a.m. e 12,55% a.a. Capitalização de juros mensal. CET calculado e informado previamente à contratação. IOF e cadastro serão inclusos no cálculo das prestações e no CET. Valores de Registro de Contrato aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado. Condições válidas para venda de varejo. Esta oferta é válida para utilização na CVE. Para mais informações, consulte a Discovel. Crédito sujeito à aprovação. SAC: 0800 770 1926. Acesso a pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935.