

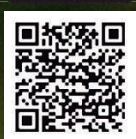
em revista

118

Berries:
Silvestres
e deliciosas

Região:
Cotia se despede
do Hospital de
Campanha

Baixe agora o AppTudo
com Cupons de Descontos,
Guia Comercial e
Conteúdo Exclusivo.

Disponível na
App StoreDisponível na
Google play

Tainá Müller

Dando voz às mulheres do mundo

Guia de Educação: Tempos de solidariedade + lista completa de escolas

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba

CIBAU

Premier
Alimentos Super Premium

DOG
CHOW



NATURAL

GOLDEN
FORMULA

GRAN
PLUS

Drontal
plus

PRO
LINE
PROFESSIONAL PET
Feito para cães... Pro Line

PRO
PLAN

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740

(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

Para sua nova versão,
uma nova Volkswagen
com condições imperdíveis.

Fazer parte da nova
volkswagen#vale



Novo Polo

Parcelas de R\$ 99,00 até 2022 – 15 primeiras parcelas

Virtus

- Parcelas de R\$ 99,00 até 2022
- 15 primeiras parcelas



Toda linha Volkswagen
com parcelas de

R\$ **99,00**
99,00
99,00
99,00

Novo Jetta

- Parcelas de R\$ 99,00 até 2022
- 15 primeiras parcelas



Até
2022
2022
2022



Carrera Acelera

Alphaville – Alameda Araguaia, 2111 – Tel 4590-0461

Ceasa – Rua Henri Bouchard, 127 – Tel 4590-0460

Osasco – Av. dos Autonomistas, 1117 – Tel 4590-0462

www.carrera.com.br



No trânsito, dê sentido à vida.

1- Novo Polo 0km. Pintura sólida. 2 - Virtus 0km. Pintura sólida. 3 - Novo Jetta 0km. Pintura sólida. - Consulte condições de cada veículo anunciado nas lojas e em nossos canais de atendimento. A Carrera se reserva o direito de corrigir possíveis erros gráficos/digitação. Imagens ilustrativas.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONDOMÍNIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

editorial

Rumo ao
velho normal
Enquanto que o
mês de agosto pareceu
ser mais longo do que o
comum, outubro chega e, mal
começamos a curtir-lo, já é metade.

Entre novo normal que parece
velho, vacina que está pronta mas
que não sabemos ao certo se é
segura, pandemia que acabou
mas a mortalidade pelo Covid continua, a
Tudo mantém-se em pé, com a equipe em casa,
comprometida em entregar o melhor e mais
atualizado conteúdo da região.

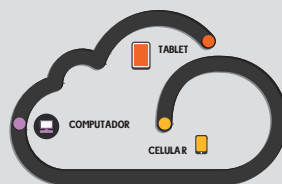
Obrigada à cada leitor que ficou firme com a gente.
Nossa gratidão aos parceiros que nos permitiram
continuar em pleno processo criativo diante deste
cenário desafiador.
Outubro chega com Dia das Crianças, com
conscientização da prevenção do Câncer de Mama,
com a tenda do Hospital de Campanha finalizando seus
atendimentos com a marca de 20 mil pessoas atendidas.

E se tem novidades aí fora, aqui dentro está cheio de
notícias e entretenimento. Entrevista incrível com Tainá
Müller, Gastronomia, Moda, Cuide-se... Tudo vira pauta.

Num período tão intrigante para as instituições
educacionais, com um retorno parcial e com
protocolos de segurança implantados, nosso Guia de
Educação ajudará para que um novo rumo possa ser
decidido entre as famílias da região, principalmente
para aquelas que ainda têm dúvidas do que fazer com
os filhos: deixar que eles retornem ou mantê-los em
casa? Infelizmente, sem a vacina, a dúvida continua.

Delicie-se nesta edição! Ela é nossa!

Roberta Müller



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

A notícia, em primeira mão, sobre a revogação do decreto que não permitia a reabertura das escolas de Educação Infantil, em reunião entre mantenedores das escolas e o prefeito Rogério Franco, fez sucesso em nossas redes. Foram mais de 4 mil pessoas alcançadas:



MOMENTO TUDO:

No mês passado, perdemos nosso amigo jornalista Eduardo Soares, vítima de câncer. Agregador, alegre, engajado em causas sociais e grande incentivador da Revista Tudo fará muita falta em nosso meio.



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2012

[@tudoemrevista](https://instagram.com/tudoemrevista)

Gastronomia

Berries, encantadoras e saborosas

6

Cuide-se

Primavera e nossa respiração

10

Capa

Tainá Müller – uma feminista à frente do seu tempo

18

Casa e Jardins

Tendência em quartos infantis

24

Saúde

Outubro Rosa e a saúde feminina

28

apptudo.com.br
revistatudo.com.br



/revistatudo2012
@revistatudo



@tudoemrevista

Baixe agora o novo
app **TUdo** com
mais conteúdo,
guia comercial
e vantagens
exclusivas!



Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Veridiana Moraes e Eduarda Smilari
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Veridiana Moraes
MTB_00201-SP

Direção de Arte e Designer Publicitário

HGC Publicidade
contato@hgcpublicidade.com.br

Fotografia

Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - Gustavo Zylbersztajn

Fotos complementares

Depositphotos
Adobe Stock

Comercial

Daniela Morrone Seidel
contato@revistatudo.com

Webmaster

Estevan Matheus
web@revistatudo.com

A Revista Tudo é uma publicação
da Editora Tudo: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam
necessariamente a opinião da revista. A inclusão
do nome de colaboradores neste expediente não
implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos
comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da
Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto,
Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira,
São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.





Não há quem resista a um pé carregado de amoras vermelhinhas e succulentas. Pouco importa se a boca vai ficar um pouquinho manchada pelo sumo e os dedos coloridos, essa é a grande parte da graça de deliciar-se com essas frutinhas delicadas.

As amoras são quase românticas, não? Podem ser comidas assim, no pé, ou transformadas em caldas de bolo e sorvetes e, nas cidades serranas, como Monte Verde, é possível encontrar licores de amoras, daqueles que as senhoritas sorvem a leves bebericadas até sentirem um pouco do álcool inebriante. Quem vê a fruta tão pequena não imagina que ela é uma ótima fonte de ferro, reforça o sistema imunológico, regula a pressão sanguínea e é benéfica para a visão.

Saborosas, fresquinhas e encantadoras

Talvez a vermelhinha mais popular seja o morango, que vai bem no bolo, no suco, nos drinks, no picolé e também nas papinhas dos bebês. Embora azedinho, conquista os pequenos pela suculência e pelo formato de coração. Ela veio de longe, a bordo do navio japonês que trouxe a primeira leva de imigrantes. É uma fruta típica de inverno, rica em Vitamina C, ácido fólico e fibras. Elas podem ser servidas como frutas, em saladas, compotas, geléias e sucos. Somente no Japão há 19 tipos e, aqui no Brasil, os cultivadores são cada vez maior, movimentando um mercado incrível no interior. O país já conta

gastronomia

com mais de 50 festas que celebram a colheita do morango.

Outra vermelhinha que é a rainha das festas de Natal é a cereja, usadas em simpatias no Réveillon. O Brasil tem a cerejinha-brasileira, nativa da Mata Atlântica, sua árvore chega a 15 metros e é encontrada desde a Bahia até Santa Catarina. Adivinha quem são os maiores fãs? Os passarinhos do habitat, claro.

A Sociedade Nacional de Agricultura investe no plantio de diversos tipos berries, como o mirtilo e a groselha. O açaí deixou o Norte do Brasil para conquistar a nação, mas em cada lugar com suas peculiaridades. Enquanto em São Paulo são famosas as "barcas" cheias de outras frutas, leite condensado e até leite em pó - uma bomba calórica - lá no Norte, o açaí é puro, comido com peixe frito.

Aproveite as gôndolas dos mercados onde as berris são embaladas para levar para casa e fazer um shake turbinado logo pela manhã, ou aproveitar para brilhar na cozinha com uma receita refrescante de um Cheesecake. Veja também, em nosso aplicativo AppTudo, receita de uma versão vegana da francesa Tarte Tatin.



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE

- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Rua Monet, 272 Horizontal Park
Granja Viana - Cotia - SP

Agende o Seu horário

☎ 11 4551-8126 📞 11 97491-2622



Cheesecake de Berries

Ingredientes base:

- 200g de biscoito de canela ou o biscoito da sua preferência
- 100g de manteiga sem sal derretida

Ingredientes massa:

- 1 kg de Cream Cheese
- 300g de açúcar
- 100 ml de leite integral
- Raspas de 2 limões
- Suco de 1 limão
- 1 colher de sopa de essência de baunilha
- 1 pitada de sal
- 6 ovos

Ingredientes calda:

- 270g de geleia de frutas vermelhas
- 75ml de água

Ingredientes para decoração:

- 200g de framboesa ou frutas vermelhas

Modo de Preparo Base:

Unte a forma, coloque um papel manteiga no fundo e unte o papel. Processe os biscoitos. Derreta a manteiga. Misture e coloque na forma apertando a massa com uma colher. Leve para assar por 10 minutos a 180°C. Deixe esfriar.

Modo de Preparo Massa:

Prepare um banho-maria em uma forma grande

já colocada dentro do forno. Aqueça o forno a 170°C. Com todos os ingredientes em temperatura ambiente, bata tudo menos os ovos. DICA: Não bata demais para não incorporar ar. Acrescente os ovos 2 de cada vez, batendo até misturar. Cubra o fundo da forma com papel alumínio. Jogue a mistura por cima. Se a sua forma tiver 8 cm de altura e 23 cm de diâmetro asse a Cheesecake por 2 horas e meia, no entanto, se a sua forma for mais larga e/ou mais baixa, esse tempo pode cair consideravelmente. Nesse caso fique de olho a partir de 1 hora e 10 min de cocção. A dica aqui é, a sua Cheesecake estará pronta quando você balançar a forma e o meio mexer mas o entorno ficar parado. Nesse momento, desligue o forno e deixe a porta levemente entreaberta por 1 hora, com a Cheesecake lá dentro. Retire do banho-maria e deixe esfriar em cima do fogão. Quando esfriar coloque na geladeira por pelo menos 8 horas.

Modo de Preparo Calda:

Leve os ingredientes da calda para ferver e dar uma leve engrossada. Deixe esfriar e jogue por cima da Cheesecake. Sirva com framboesas ou frutas vermelhas.

Dica TUdo: duração 3 dias na geladeira.

Chef'In Casa | 11 96379-7449 | @chef_casa



Primeiro e único aplicativo com conteúdo exclusivo da Revista TUdo e cupons de descontos.

APPTUDO é um guia completo, para quem gosta e vive na Granja Viana, Alphaville e Aldeia da Serra. Pode ser baixado gratuitamente nas duas plataformas, tanto na Apple (IOS) quanto na Google Play (Android).

Ou acesse www.apptudo.com.br



Cupons de descontos grátis!

Na sua mão, as melhores ofertas perto de você.

São **21 categorias**, com mais de **400 estabelecimentos comerciais**, selecione a sua categoria, o APPTUDO trará o que precisa, o mais próximo de você, no menor tempo possível!!!

**BAIXE AGORA O APLICATIVO
E CONFIRA, É GRATUITO:**



Editora
TUdo

É PRIMAVERA... *primavera*

E COM TODA SUA BELEZA,
A ESTAÇÃO TAMBÉM
CARREGA FOLHAS E
PEQUENAS PARTÍCULAS
QUE DIFICULTAM NOSSA
RESPIRAÇÃO



A brisa bate gostosa e ficamos loucos para um passeio ao ar livre, especialmente após tanto tempo de quarentena. O Sol está lá a nos chamar.... vem?... vem?...? Vamos curtir, passear, explorar! Porém, essa é a época do pólen, quando as micropartículas entram pelo nariz e boca, causando as famosas alergias, atingindo crianças, adultos e idosos, cada qual de sua maneira.

Pois então chega 2020 com a Covid-19, um vírus que começou na China e se alastrou pela Europa até chegar por aqui. Com ele, uma série de precauções foram acrescidas. Assepsia extra nas mãos (lavá-las com bastante água e sabão e álcool gel) além da máscara. Artefato que usado com normalidade na Ásia e faz parte obrigatória dos profissionais da saúde, agora se espalhou pela população como preventivo na disseminação da doença.

Muitas dúvidas, alguma resistência além do uso errado, as máscaras vieram para ficar pelo menos enquanto não houver vacina - sendo que algumas pessoas se dizem tão acostumadas que prometem manter o hábito.

Mas afinal, a máscara dificulta a respiração e a torna mais seca? "Pelo contrário, a máscara umidifica a respiração, evita a entrada de partículas, embora possa atrapalhar homens com barba ou bigode, já que alguma fibra pode cair na garganta", afirma o Cardiologista Rodrigo Augusto Truffa.

De acordo com ele, os umidificadores são uma ótima alternativa para limpar o ar e as partículas, os microorganismos, vírus e a Covid. Todos eles ficam mais pesados e assentam no chão. Hora de desinfetar a área.

E como reduzir a secura nos narizinhos tão bonitinho dos nossos bebês? A cada três horas instilar duas gotinhas de soro fisiológico "isso umidifica, previne rinite, alguma gripezinha. Ao invés de ir para os pulmões, tudo isso acaba indo para o estômago, afastando a possibilidade de pneumonia, ensina o médico.

Há algumas outras técnicas para melhorar o seu bem-estar e dos seus filhos. Uma delas é bem simples: o seu quarto possui suíte ou o banheiro é bem pertinho? Banhe-se com as portas abertas e depois deixe a toalha molhada secar em uma cadeira no quarto.

Outra dica simples: levar um recipiente cheio de água para o quarto. Mas preste atenção, não adianta instalar um galão de 200 litros com uma boca de 2 centímetros de diâmetro. Uma bacia de boca larga, ou mesmo uma forma de bolo, serão muito mais eficazes.

Segundo o Dr. Rodrigo Augusto Truffa, a quantidade de água a ser ingerida varia de pessoa a pessoa. "Não são todos que necessitam beber exatos 2 litros de água por dia. O importante é acompanhar o ritmo do corpo, reparar na cor do xixi... escureceu, é preciso mais água." Um recurso milenar para limpar as vias aéreas desobstruídas é o uso da "lota" indiana com soro fisiológico, que ganhou cada vez mais popularidade até mesmo entre os não praticantes de Yoga.

Os criativos do mercado não perderam tempo para fazer modelos de umidificadores para agradar desde os mais discretos até os jovens que gostam de cromoterapia. Aproveite a estação mais florida do ano!



Fonte: Dr. Rodrigo Augusto Truffa
CRM 120774
Cardiologista Intervencionista.



Mônica Alkmin trata queda de cabelo, doenças do couro cabeludo e reconstrução capilar

Os humanos adultos têm no couro cabeludo de 100 a 150 mil fios de cabelos. Os cabelos são considerados símbolos de beleza e saúde e são extremamente importantes na construção de uma identidade pessoal e individualizada, exercendo importante papel na autoestima e no aspecto psicossocial de uma pessoa.

Podem ser lisos, crespos, ondulados e de muitas cores. Os cabelos não servem só como um aliado estético (dando forma e valorizando o rosto) mas também funcionam como um isolante térmico, protegendo a cabeça das radiações solares e da abrasão mecânica. Também podem ser um indicativo de diversas doenças que se manifestam alterando sua estrutura.

Portanto, os problemas capilares não são uma questão relacionada apenas com a aparência fi-

Recupere seus cabelos e sua autoestima

Terapia Capilar é o tratamento para queda de cabelos e distúrbios capilares que chega à Granja Viana com a especialista Mônica Alkmin.

sica, mas sim à autoestima e à personalidade; podendo trazer diversas consequências emocionais.

Se tem algo que deixa a profissional Mônica Alkmin realizada é devolver a alegria para pessoas com problemas capilares. Por isso, ela traz à região técnicas inovadoras e específicas para tratar a queda de cabelos e os distúrbios capilares que acometem homens e mulheres. "Tricologia é o estudo dos cabelos e do couro cabeludo e, consequentemente, os distúrbios relacionados a eles. Problemas estes que podem ter sido gerados por diversos fatores", explica a especialista. Mônica, através da Terapia Capilar, trata problemas de causa hereditária ou não, como calvície (alopecia androgenética masculina e feminina), eflúvio telógeno (rarefação e afinamento dos fios de cabelo), disfunções relacionadas ao alto nível de estresse, depressão, pós-gestação, pós-bariátrica, pós-quimioterapia, tratamento de caspa, dermatite seborreica, entre outros. A Terapia Capilar também é indicada para: pós-cirurgia de transplante capilar, para acelerar a cicatrização e ajudar no crescimento dos fios transplantados.

O tratamento inicia com uma minuciosa anamnese e costuma durar de 3 a 6 meses para resultados consistentes e duradouros. A profissional ainda auxilia o paciente sobre como manipular os cabelos e ensina algumas "lições de casa" para um melhor resultado. Mônica conta com as mais avançadas tecnologias e técnicas nos tratamentos que realiza. Atua há 10 anos na área de Saúde e Bem Estar e tem o propósito de elevar a autoestima das pessoas.



Mônica Alkmin
TERAPIA CAPILAR

Mônica Alkmin atende na Clínica J. Melo, junto com o seu esposo que há 23 anos atua na Medicina Oriental e Quiropraxia na região.

Rua José Félix de Oliveira, 2060 - Granja Viana | Tel.: (11) 94309-3390
@monicaalkmin_terapiacapilar | www.monicaalkmin.com.br



A Clássica e Encantadora Campos do Jordão

Há anos frequento Campos, nossa Suíça brasileira, e sempre foi um reduto de aconchego na serra mais desejada do estado de São Paulo.

Campos do Jordão localizada na Serra da Mantiqueira, no Vale do Paraíba, é um destino onde a beleza da viagem começa pelo caminho. As curvas na subida da serra já entregam-nos visuais encantadores e cantinhos pitorescos para comer delícias com influências mineirinhas (Leite na Pista e Empório à Vista).

A cidade sempre fez sucesso com sua arquitetura típica Suíça e sua gastronomia invernal, além de hotéis referências no turismo brasileiro (Vila Inglesa, Toriba e Grande Hotel) e deliciosos hotéis boutique (Villa Casado, Le Renard, Villa Amistã, Luiz XV, We, Casablanca, L.A.H. e Quebra Noz), tudo encantador. Hospedar-se nos flats é uma grande opção com conforto e muita exclusividade. Em minha última ida fiquei no Flat Chateau Campos do Jordão e amei!

Num momento onde o olhar do turista está muito mais voltado ao bem-estar vale uma escapada até a cidade do ar puro nos finais de semana e se puder durante a semana, onde o movimento é bem menor. Trilhas diversas, cachoeiras e picos fazem a festa de quem vai pela primeira vez e também de quem já é fiel frequentador.

O comércio de Campos do Jordão também tem seu charme especial com seu centrinho pitoresco e sempre cuidado com primor. Algumas marcas fizeram referência na cidade como a malharia da Maison Geneve (hoje na avenida principal de entrada da cidade), as meias da loja Inverness e os móveis da Fort House (em dois endereços).



A Gastronomia mais invernal é muito a base de molhos e queijos além da tradicional Truta, peixe de água doce típico de regiões mais frias são um frisson a parte e não existe quem não brigue por vaga nos melhores restaurantes.

Hoje a cidade está recheada de incríveis cervejarias que arrasam em produtos e design do ambiente onde todos curtem noite adentro. Brindando a vida claro!!!

A chocolateria tem destaque na cidade e são tantas excelentes opções que sempre fico perdido, mas a loja Sabor Chocolate sempre tem novidades em seus sabores e um chocolate quente de babar de tão bom.

Campos do Jordão é o tipo de viagem para realizar com calma sem tempo para nada, curtindo o lento passar das horas.

Lá é possível ouvir o vento e sentir o sol ardente da montanha com o esfriar do entardecer.

Lá é possível viver instantes de paz e alegria, tranquilidade e agitação, fundamentais às nossas vidas.

Uma cidade eterna, clássica e sofisticada em todos os sentidos

GARIMPANDO.LIFE®

Marcelo Sampaio

**"2020 - Em busca de Experiências
Hypes pelo Brasil e Mundo Afora!"**

+55 11 4617.3434 | 99979.1784

- Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)
- Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer
- Programa Garimpando com Marcelo Sampaio Todas as 4ª as 20h 6ª as 22h e Domingos as 18h na Tv a Cabo Travel Box Brazil.

www.garimpandolife.com.br | @garimpando.life



Fique *linda* em casa!

Já sabemos que as tendências da moda são o reflexo do comportamento de um grupo de pessoas. Então nem preciso dizer que o mundo da moda também está de cabeça para baixo, certo?

Tudo tem o seu lado bom. As lojas de bairro e os brechós, assim como as marcas autorais que explorarem a economia circular ou upcycling terão seu lugar ao sol neste universo que valoriza apenas as grandes marcas globais. O novo normal exigirá que os propósitos e valores das marcas sejam bem transparentes pois estaremos mais atentos e passaremos a cobrar mais responsabilidade das marcas que curtimos. Com certeza sobreviverão aquelas que forem inclusivas, responsáveis, conscientes e que respeitem a sustentabilidade.

Daí você me pergunta: qual a importância da moda se não podemos sair de casa, ir para a rua passear, ir ao shopping, a uma balada?

Informação de moda do teclado pra cima. Ok, mas não me diga que você está longe de tudo e principalmente dos olhos de quem gosta de você. Com muitas pessoas em casa, o desejo de se expressar acaba acontecendo através das redes sociais e encontros virtuais onde mostrar o rosto, o visual e o estilo, faz parte de afirmar sua personalidade e autenticidade para o mundo. Isso sem falar que, com o home office cada vez mais em alta, as videochamadas já fazem parte do nosso dia a dia. Pense: você não pode fechar aquele negócio importante ou apresentar ao seu chefe o trabalho ao qual se dedicou a semana toda apenas vestindo um pijama de coraçõezinhos!

Reunião virtual das 14h30. Shapes mais amplos e soltos são os preferidos para ficar em casa, mas

o toque mais estruturado e refinado de algumas peças darão a sensação de que você dedicou uma atenção maior ao visual, mesmo estando de pantufas.

Chic de bermuda. As bermudas de alfaiataria serão as mais novas substitutas do jeans. Mais leves e elegantes com tecidos maleáveis e uma modelagem mais confortável, elas surgem nesta primavera-verão com uma estética vintage, nos remetendo a um clima de escapismo e provocando lembranças de uma época segura.

Utilitarismo contrastando força e suavidade. Mas nem só de bermudas ficaremos. A temporada do verão virá com muitas opções de calças, shorts e saias funcionais com muitos bolsos, lembrando uniformes de operários ou militares, mas em cores suaves. O utilitarismo também aparecerá em peças com estilo esportivo extremamente confortáveis.

Loungewear. Que tal reinventar as roupas de ficar em casa? Aquele visual minimalista e despretenso mas confortável e estiloso, será perfeito para os dias mais quentes. Experimente compor shorts de tecidos fluidos e maleáveis com camisas molinhas ou blusas leves com alças finas. Combine seu slip dress com lenços ou complementos mais naturais com acabamentos em juta ou ráfia. Poderá render looks incríveis!

De cores. A valorização da natureza acompanhando um humor mais esperançoso, alegre e positivo ao mesmo tempo em que nos conectamos com as ferramentas tecnológicas, se traduz em cores que vão desde as orgânicas até as artificialmente aprimoradas.

Os tons naturais surgem com o verde em suas diversas intensidades, as variações do bege e do marrom, o off-white, o mostarda, o vermelho e o laranja queimados. Já para remeter à tecnologia são as cores pastel como o rosa, o azul, o verde e o lilás, que colorirão o visual da estação além dos designs arrojados e assimétricos nas modelagens.

As cores mais fortes e vívidas como o roxo, o fúcsia, o amarelo, o vermelho e laranja mais intenso imprimem na estação a alegria e o otimismo, enquanto verde militar e tons terrosos, a esperança dos novos tempos.

Aliada aos tons terrosos e mais sóbrios aparece a cor lavanda, que dá um toque de delicadeza e refúgio na pandemia, trazendo leveza, serenidade e contemporaneidade a qualquer look.

Coloque a sua vó para trabalhar! As texturas naturais e despretensoas como o tricô, crochê e tramas em palha compõem o visual dos calçados, bolsas e acessórios, valorizando o feito-a-mão, cele-



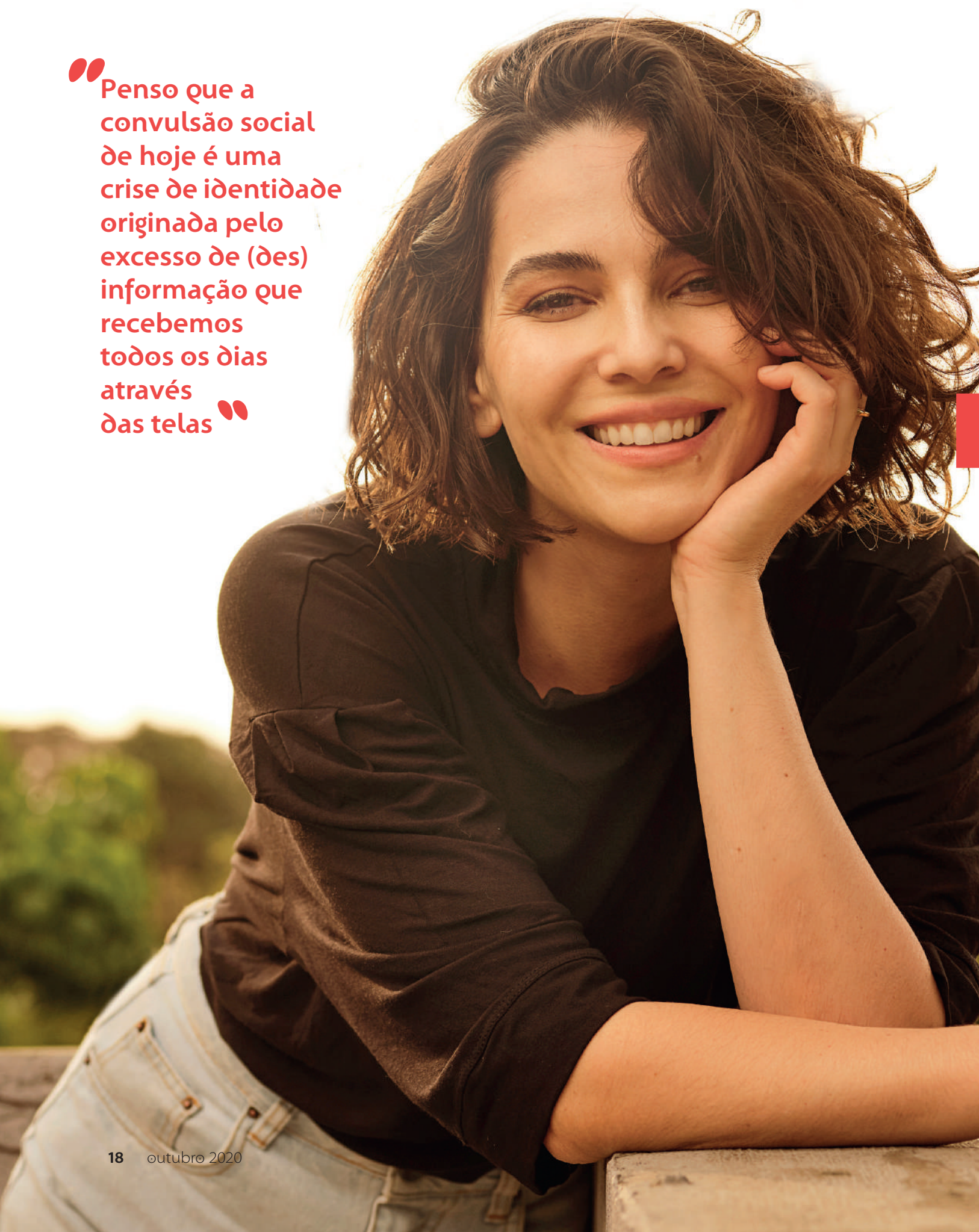
brando o simples. Chegou a hora de colocar em uso aquela bolsa de macramê de verões passados. Aproveite, pois o espírito boêmio e sustentável está em alta. Quem diria que aquele vestido de crochê anos 70 estaria voltando com tudo?

All jeans é liberdade. Ouse com um visual total de jeans, da cabeça aos pés. Só evite misturar as cores dos jeans. Quanto mais monocromático, melhor.

Estampe-se de zebra e petit pois. A zebra vem gloriosa e pretende roubar o show da cobra e do leopardo no que diz respeito ao animal print. As listras black & white combinam com tudo. Se você for mais ousada, experimente a estampa colorida. Agora, a estampa para adotar imediatamente são as bolinhas pretas e brancas. Pequenas ou maxi, as bolinhas aparecem em vestidos de chiffon, blusas leves e saias midi.

Se você chegou até aqui, considere-se apta, pronta e vacinada para fazer bonito nas lives por aí. Ops... Pronta sim, mas vacinada... Esta já é outra história.

“Penso que a convulsão social de hoje é uma crise de identidade originada pelo excesso de (des) informação que recebemos todos os dias através das telas”



Tainá Müller

Uma voz para ser ouvida

Texto: Ester Jacopetti

Fotos: Gustavo Zylbersztajn

Estudante de filosofia, a atriz acredita que sem debate não existe democracia

Ela é uma das eloquentes vozes do feminismo, sim, ela está ativa para falar e fazer refletir sobre este e outros assuntos como: pandemia, filosofia, meio ambiente, inteligência artificial, redes sociais, e claro, sobre a nova série de suspense da Netflix "Bom Dia, Verônica", mas as aventuras da atriz não param por aí, com lançamento previsto para o final do ano, Tainá está escrevendo um livro sobre maternidade. "É um bate-papo meio filosófico, meio despretensioso, mas com momentos bastantes confessionais de troca" explicou. Nesta entrevista exclusiva à revista TUDO, Tainá revela-se uma mulher segura e madura para fazer suas escolhas.

⊙ "penso,
logo existo",
virou "posto,
logo existo"

Revista Tudo: Estreando na série “Bom dia, Verônica” na plataforma de streaming, você interpreta uma escritora que decide investigar um crime. Durante o processo de criação você chegou a visitar uma delegacia e conhecer um pouco da rotina de uma escritora? Como foi o seu laboratório e quanto tempo você precisou para se preparar para este trabalho?

Tainá Müller: Sim, fiz uma preparação de dois meses com Sergio Penna, que incluiu visita à delegacia de homicídios no Rio. Lá tive acesso à rotina de policiais de várias áreas, estudei casos de feminicídio para entender particularidades desse crime e acompanhei de perto o trabalho de uma escritora. Tudo isso foi fundamental para a composição de Verônica. Mas fora isso também tive uma preparação emocional, de mergulhar na psicologia da personagem a partir do roteiro e uma preparação corporal, que envolvia lutas e aulas de tiro.

RT: Aliás, a série aborda um gênero pouco explorado - suspense -, especialmente na televisão aberta, você acredita que as plataformas de streaming dão a oportunidade para os atores trabalharem outros temas mais interessantes e fora da caixinha?

TM: Com certeza. O mercado audiovisual brasileiro está mudando muito rápido, está seguindo a tendência mundial de globalização dos conteúdos. Com isso é natural que a gente tenha uma diversidade maior de temáticas, de gêneros e que bom que estamos tendo essa oportunidade aqui no Brasil. “Bom dia, Verônica” me chamou a atenção desde o início justamente por ser muito diferente de tudo o que eu já tinha visto.

RT: Em março o mundo inteiro foi pego de surpresa com uma pandemia fazendo com que a população ficasse em quarentena, isolados, e todos nós fomos afetados de alguma maneira, alguns mais outros menos, emocionalmente, financeiramente. Como o passar desses dias foram pra você e sua família?

TM: Foi cheio de altos e baixos emocionais, nessa montanha-russa que virou 2020. É um período de medo e incerteza e acho que não teve uma pessoa no mundo que não se abalou minimamente com esse impacto. E não é só a pandemia, tem algo de muito estranho no ar na política, nas mudanças climáticas, no nosso comportamento. Mas sinceramente, apesar de sentir isso tudo, não me sinto confortável pra reclamar de nada nesse momento. Tenho consciência do meu privilégio e do quão duro está sendo pras pessoas em posições mais vulneráveis. Fico muito triste por ver tudo isso ao meu redor, tento ajudar como posso

e vou levando um dia de cada vez.

RT: Eu li que você participa de um grupo que discute o feminismo, um ação importante nos dias de hoje, mas como você enxerga o movimento feminista daqui uns 20 anos, por exemplo? Porque embora, tenhamos conquistado muita coisa, ainda falta muito a se fazer.

TM: Há uns três anos eu comecei a estudar o feminismo mais profundamente. Devo muito às professoras Djamilia Ribeiro e Márcia Tiburi, que davam aulas semanais para esse meu grupo sobre o assunto, de uma forma bem filosófica e acadêmica. Eu sinceramente não consigo imaginar como será o mundo daqui a vinte anos, mas nas minhas utopias crio um mundo muito mais feminino, em todos os sentidos. Estamos vivendo há séculos em um desequilíbrio energético entre feminino e o masculino. As duas forças precisam estar em harmonia e igualdade para prosperarmos sem a autoaniquilação. O patriarcado vem abafando o feminino do mundo há tanto tempo que hoje precisamos lutar pelos direitos mais básicos. Acredito que a toxidade que experimentamos nesse tempo vem dessa virilidade sem medida, que é predatória, sem cuidado e sem reflexão. Espero que os homens possam ser livres para reencontrar seu lado feminino de amparo, de nutrição e de delicadeza com os detalhes, com o sutil. E que as mulheres reencontrem toda a potência criadora que o feminino tem, sem o medo de violência, de opressão e de silenciamento. Sinto aos poucos que esse movimento já começou. Homens e mulheres estão ficando mais conscientes e o backlash disso é uma tentativa de segurar o irrefreável que é o caminho da evolução.

RT: De volta à sala de aula você escolheu o curso de filosofia, e a filosofia é a busca por conhecimento, reflexão, questionamentos e sabedoria, mas em meio a tudo que está acontecendo (desmatamento, homofobia, preconceito, intolerância, patriotismo, ódio e etc.). Você consegue enxergar uma luz no fim do túnel para as futuras gerações?

TM: Eu acredito que a luz no fim do túnel não vai brotar por mágica, ela é resultado de construção de pensamento, de retomarmos a capacidade de imaginar. Sim, penso que a convulsão social de hoje é uma crise de identidade originada pelo excesso de (des)informação que recebemos todos os dias através das telas. Nosso pensamento é influenciado por um algoritmo que reafirma o tempo todo nossos gostos e valores, criando bolhas de pensamento com muros intransponíveis. Ao mesmo tempo em que estamos todos conectados, estamos assistindo a morte do debate. E

sem debate não existe democracia, não se chega em um lugar de interesse comum. Temos muito o que pensar, o que inventar e o que rever pra conseguirmos sair dessa teia de imobilidade que nos prende. Talvez a única coisa que nos une, independente dos valores e posição política, é que desejamos um mundo diferente desse de agora. Todos temos a sensação de que "algo não deu certo" e que precisamos consertar. Eu acredito que todas as pessoas hoje com comida na mesa tem o dever de botar a cabeça pra pensar em um novo mundo, que acomode a diversidade, que seja mais livre e justo, mais igualitário e, principalmente, mais ecológico. Como vamos fazer? Não faço a mínima ideia. Mas se não começarmos a debater e a pensar agora, não vai acontecer no futuro. Precisamos parar de cair na cilada de rediscutir ideias de 100 anos atrás e passar a olhar para frente. Precisamos enterrar o século XX para entrar definitivamente no XXI.



RT: Você também está escalada para a série original "Mal Secreto" que está retomando as gravações aos poucos. Como tem sido a adaptação no trabalho em meio a pandemia? E aproveitando a oportunidade, como é a sua personagem, a personalidade dela, o comportamento, enfim...

TM: Minha personagem é uma advogada criminalista que se envolve com o psiquiatra forense vivido pelo Sergio Guizé. Não posso dar spoilers (risos) mas espero em breve poder começar a

gravar.

RT: Recentemente o psicanalista Contardo Calligaris disse que as relações serão mais limpas e verdadeiras entre as pessoas, no período pós-pandemia. Qual a sua percepção sobre o mundo pós-pandemia? Você já percebe nas pessoas que te rodeiam essa mudança?

TM: Eu acredito que ainda não temos como medir o impacto de toda essa mudança nas nossas relações, mas acredito que a iminência da morte sempre traz muito aprendizado. Eu pelo menos estou nesse caminho, de seguir alimentando relações de troca verdadeira, de honestidade e cada vez tenho menos paciência para máscaras sociais. Espero que essa seja uma tendência e que a gente possa cada vez mais viver na autenticidade.

RT: Tainá gostaríamos de saber um pouco mais sobre o livro que você pretende escrever falando sobre maternidade. Por se tratar de um tema bastante específico, gostaríamos de entender qual a principal abordagem que você pretende dar, e também como surgiu a ideia, qual o nome do livro e se tem uma data de lançamento? Você está escrevendo sozinha?

TM: Esse livro surgiu do convite da Companhia das Letras para eu escrever sobre o tema depois de um texto que publiquei no jornal "O Globo". Ele é o resultado do diálogo com Marcos Piangers sobre a parentalidade nesse mundo em transformação, sobre como foi pra gente ser filho e agora como é ser mãe de menino e pai de meninas. É um bate-papo meio filosófico, meio despretensioso, mas com momentos bastante confessionais de troca. Pretendemos lançar até o fim do ano. Está atrasado por causa das demandas da pandemia, ou melhor, da própria parentalidade nesse momento sem escola e sem ajuda.

RT: Você indicou um documentário: "The Social Dilemma" que fala sobre a inteligência artificial e o algoritmo. Mas eu queria entender como você faz para manter a saúde mental equilibrada e longe das redes sociais, num mundo onde postar cada vez mais tem se tornando essencial na vida de muitas pessoas. Como você controla esses anseios que chegam muitas vezes, sem a gente perceber?

TM: Eu posso dizer que hoje, apesar de consciente do problema, estou totalmente imersa nele. E me pergunto se algum dia voltarei a ter meu cérebro e meu tempo de volta. Fomos capturados, nossas profissões e redes de contatos dependem disso agora, nossa geração inteira está nas redes. O "penso, logo existo", virou "posto, logo existo". Quem nunca experimentou a estranha

sensação de estar vivendo algo muito especial e se achar na obrigação de "sair" do momento para postar, por que se não registrar ali nas redes parece que o momento nem existiu? Enfim, tenho a esperança de que a gente desperte e ao menos lute pela regulamentação dessa indústria trilionária de tecnologia, para que não sejamos dominados por completo por ela. Senão veremos a democracia dar espaço completo à supremacia da indústria e isso é assustador. Acredito que dá pra manobrar esse transatlântico e mudar essa rota, fortalecendo e reafirmando as instituições de controle. Existe muita sombra, mas existe muita luz também nas tecnologias. Hoje posso assistir a uma aula de um líder indígena diretamente de uma aldeia no Acre, algo que seria impossível há anos atrás. Então torço pelo caminho da ética.

RT: Você disse que quando a vacina sair a primeira coisa que fará é levar o seu filho para conhecer a aldeia Nova Esperança dos Yawanawas, é triste ver tudo que vem acontecendo com as florestas, com os animais e com os índios. Mas você acredita que haverá tempo para salvação já que os governantes não estão empenhados em resolver essas questões?

TM: Tem que haver tempo. Mas temos que ser mais ativos, como sociedade civil para lutarmos pelo o que nos é de direito, que é um mundo habitável. E proteger os indígenas é também autoproteção, já que eles são os guardiões da floresta que sustenta o equilíbrio bioquímico para que a vida na Terra ainda seja possível. E não é só isso, eles guardam também um conhecimento ancestral de sobrevivência e de harmonia com o meio ambiente que precisamos urgente resgatar. A descolonização do nosso pensamento é fundamental para a nossa própria sobrevivência. Os indígenas nos ensinam a "pensar fora da caixa" e acho que hoje produzem o pensamento mais contemporâneo de todos, por isso sempre que posso ouço o que eles tem a dizer. Percebo que eles trazem uma outra lógica de existência, muito mais conectada à essência da vida, muito mais integrada com tudo o que existe e com a tal verdadeira "chave da felicidade" que o capitalismo tanto quer vender e não consegue, trazendo apenas a insaciabilidade dos desejos. Fico triste porque somos privilegiados no Brasil por ter toda essa riqueza de diversidade cultural no país, que quer e tem muito a nos ensinar, mas não damos valor. Não enxergamos ainda o nosso verdadeiro ouro, que é a potência dos nossos povos originários e sua forma de viver. Não podemos deixar que o capitalismo destrua nossas maiores riquezas. Precisamos agir e é já.





Vamos BRINCAR?

Quando falamos em quartos infantis, pensamos em um espaço alegre, funcional e lúdico, onde as crianças se sintam muito acolhidas e confortáveis.

Ainda mais agora, neste período em que elas permanecem mais tempo em casa. Lúdico, porque se torna, também, um espaço de brincar.

O bem-estar está em primeiro lugar!!!

O desenvolvimento cognitivo no processo de aprendizagem é estreitamente ligado à imagem e à interface com o ambiente. No espaço de vivência das crianças, a sua percepção do mundo vem dos estímulos visuais e sensoriais: ver, perceber, sentir, interagir...e os quartos devem levar em conta todos estes aspectos.

Quando surgem as ideias para o quarto, ninguém melhor do que a própria criança para colaborar com o projeto, com sua cor preferida, seu móvel tão sonhado com escorregador...Este processo pode ser bem divertido e prazeroso.

Na hora do projeto, além da concepção visu-

al, não podemos esquecer da funcionalidade e da organização do ambiente. Atentos aos itens de segurança, evitando cantos vivos, pensando na acessibilidade e na facilidade da própria criança organizar e separar seus brinquedos e livros. O uso de caixas plásticas, fáceis na higienização faz parte destes cuidados. Este é um aprendizado importante para os pequenos.

A convivência com irmãos em um mesmo quarto também treina a tolerância, o lidar com as diferenças e o compartilhar experiências!!

Quanto às cores a utilizar, estas podem acalmar, irritar, inspirar ou estimular.

Com as cores certas e sem excesso das vibrantes, podemos criar ambientes mais confortáveis e assertivos para as crianças. Vale um estudo cuidadoso. Desta forma, o pequeno mundo vai sendo criado, com os espaços que a criança necessita para dormir, estudar e brincar.

Tendências atuais:

1. O mobiliário modular atemporal, com design neutro, pode ser vantajoso na hora de flexibilizar, criando diferentes layouts, adaptando-se às diferentes fases de crescimento da criança, ainda mais se tratando de 2 ou 3 crianças no mesmo quarto.



2. Na linha montessoriana, cria-se um ambiente nas proporções da criança, que, com liberdade e autonomia consegue explorar cada cantinho criado, com cores e formas nos objetos, que estimulam a imaginação. São usadas camas que simulam casinhas, cabanas, tendas, rentes ao chão, cabideiros para a escolha de roupas e estantes baixas de livros e brinquedos.



3. No estilo minimalista, os móveis são em tons claros e linhas retas, na linguagem escandinava, complementados com acessórios divertidos como tapetes, brinquedos e almofadas com estampas geométricas.

4. Os móveis de linha evolutiva, podem ser transformados, de berço em mini-cama, e em cama de solteiro. Escritivaninhas com regulagem de pés vão acompanhando o crescimento da criança. Esta é uma ótima solução para quem quer fazer um investimento para durar vários anos.



5. Para os cantos de brincar, muitos são os móveis e acessórios que estimulam a criatividade e a imaginação. São lousas imantadas onde as crianças podem desenhar e brincar com peças de montar, rolos de papel em mesas para desenhar, minicozinhas e vendinhas que ativam o faz-de-conta e as fazem vivenciar situações cotidianas. Ou aquela poltroninha no cantinho da música. Para subir na cama beliche, que tal uma escadada? Balanços de tecido também são complementos para ambientes com mais espaço.

Para crianças de até 3 anos, os painéis sensoriais desenvolvem habilidades motoras através de fechos com várias atividades e componentes presentes em cenários variados (praia / cidade / floresta) e auxiliam no tratamento de crianças que precisam de um estímulo especial.



6. O uso de quadros, objetos, acessórios, móveis, luminárias coloridas e cordões de luz dão personalidade ao ambiente dos pequenos. Podendo ser renovados de acordo com cada etapa de vida da criança. Uma ideia que as crianças adoram é enquadrar os desenhos, com os temas que elas próprias elaboram!!!

Mobiliário/Acessórios

www.deezign.com.br @deezign.kids
www.Tokstok.com.br/moveis/moveis-infantis
www.casatema.com.br
www.mjoaquinamarcenaria.com.br
www.ameisedesign.com.br
www.quartosetc.com.br
www.graodegente.com.br
www.boobam.com.br/categoria/kids
[@taotao_painel_sensorial](http://www.Taotao.art.br)
www.mamalovesyou.com.br
[@mamatuka](http://www.ateliebaoba.com.br)
www.amazon.com/OUTREE-Cotton-Hammock-Indoor-Outdoor
www.uauababy.com.br
www.cruxagarras.com.br/infantil1

Fonte - @bialucarquiteturaludica | arq. Bia Luchetti

20 ANOS

PIONEIRA
NA FABRICAÇÃO DE

**MÓVEIS
SOB MEDIDA**

[11] 4702-7749

[11] 4702.7786

Rua Esparta, 77

Granja Viana | Cotia/SP

www.companydesign.com.br

Celmar
Company
DESIGN

Outubro Rosa e a saúde feminina

Estamos no Outubro Rosa e todas as atenções se voltam para Câncer de Mama, o tumor maligno que mais acomete as mulheres. No Brasil, sua incidência aumenta entre 2% e 3% a cada ano. Em 2018 foram 59.700 novos casos. Em 2020 já são 66.280. Devemos nos perguntar: por que isso ocorre?

Em primeiro lugar, hoje, fala-se mais abertamente sobre a doença. Há menos estigma e constrangimento em abordar o problema. Logo, a notícia de um diagnóstico circula livremente e aumenta a conscientização. Por outro lado, temos uma população que vive mais, o que aumenta os riscos de câncer. Há também o aumento dos diagnósticos devido à indicação de mamografia em larga escala.

No entanto, a principal razão para a maior incidência deve-se à mudança de estilo de vida das últimas décadas.

Ao longo dos anos, houve uma queda no número de filhos. A taxa de fecundidade, no Brasil, na década de 1960, era de 6 crianças por mulher. Já em 2015, foi de 1,72 crianças. Antes, elas eram mães mais cedo. A partir dos vinte anos, tinham 6 a 8 filhos. Ou seja, dos 20 aos 35 anos passavam a maior parte do tempo grávidas. Portanto menstruavam menos do que a mulher de hoje. A cada ano que se retarda a primeira gravidez, o risco relativo de câncer de mama aumenta 3%. Já, a cada parto, a redução de risco chega a 7%.

A mama é um órgão rico em receptores hormonais e responde sensivelmente às variações hormonais do ciclo menstrual. Esse estímulo continuado parece relacionado ao aumento do risco de câncer mamário. Estima-se que cada ano de amamentação reduz relativamente em 4,3%

o risco do câncer de mama.

O aumento na utilização da reposição hormonal combinada (Estrógenos + Progesterona) também responde pelo maior número de casos. Esse incremento está diretamente relacionado ao tempo de uso da terapia hormonal.

Outro fator que impacta na incidência da doença é a obesidade. O tecido gorduroso está implicado na produção de hormônios envolvidos na gênese do Câncer de Mama e aumenta a concentração de substâncias inflamatórias no sangue que induzem mutações genéticas. Outro fator que não falta é o sedentarismo. Uma pena. A prática regular de atividade física associada ao controle do peso e alimentação saudável reduz o risco de câncer de mama de 15 a 30%. Para agravar a situação, aumentou entre as mulheres o consumo de álcool, uma droga que eleva os níveis de estrogênio no sangue.

A boa notícia é que hoje as taxas de cura também aumentaram. É possível reduzir em 28% o risco de uma mulher desenvolver Câncer de Mama apenas adotando algumas medidas muito simples, tais como praticar atividade física regularmente, alimentar-se de forma saudável, não fumar, ter o peso corporal adequado, não ingerir bebidas alcoólicas e evitar o uso de hormônios sintéticos em altas doses.

Com o diagnóstico precoce faz as chances de cura chegarem a 95%. Por isso, mamografias devem ser incentivadas. A mortalidade da doença diminui em cerca de 20% nas mulheres entre 50 e 69 anos que realizam o exame a cada dois anos. A Sociedade Brasileira de Mastologia recomenda a realização anual de mamografia regular a partir dos 40 anos em mulheres assintomáticas.

Diante de tudo que foi dito, uma pergunta ganha importância: O que você tem feito para diminuir o seu risco de Câncer de Mama? Comece agora mesmo a levar uma vida saudável e diminua seu risco de Câncer de Mama.

Dra Fernanda Erci dos S. Bauer

é médica ginecologista especialista e mestre pela USP, atende no Doutores da Granja



Renda Brasil acentua debate sobre efetividade de programas sociais

Quando falamos em programas de desenvolvimento social, as primeiras pautas que surgem em mente são: educação, saneamento básico e desenvolvimento econômico. Esse último aparece sempre atrelado à ideia de reduzir os impactos nos gastos dos mais pobres através de uma renda básica, como é o caso do bolsa família – projeto que reúne mais de 14 milhões de famílias beneficiadas.

Historicamente, os programas de assistência social no Brasil são essenciais para combater a desigualdade, tendo em vista nosso histórico de exploração e escravidão. Entretanto, precisamos analisar qual a melhor forma de conduzir os recursos do governo e como isso impacta diretamente na economia.

O que temos em discussão atualmente é o novo benefício proposto pelo até então Ministro da Economia Paulo Guedes, o qual pretende, através da reforma do benefício, aumentar o número de favorecidos e o valor mensal.

Neste texto, destaco 3 pontos essenciais para analisarmos a efetividade deste programa social:

Custo:

É necessário que o governo, de maneira geral, avalie o impacto econômico e fiscal do benefício. Todo o dinheiro gasto pelo governo tem origem nos contribuintes, o governo nada produz. Portanto, é essencial que haja responsabilidade não somente com o orçamento, mas também como isso afeta o mercado.

Quem recebe:

Em todo programa social, é importante que haja um filtro criterioso para controlar aqueles que receberão o benefício. Dessa forma, aquele que realmente precisa deve receber conforme as suas necessidades, levando em consideração a renda mensal, localização, número de dependentes e condições de moradia. Além disso, fatores individuais devem ser avaliados, como o nível de escolaridade, gênero e idade.

Até quando recebe:

A melhor forma de avaliação de um programa social não se dá pela quantidade de beneficiários, mas pelo número de pessoas que saem do programa por apresentarem evolução em frente à sociedade. Citado o ex-presidente dos Estados Unidos, Ronald Reagan, "Acredito que o melhor programa social é o emprego". Ou seja, nada empodera mais o homem do que se sustentar por conta própria, através de um emprego.

Em suma, os benefícios da assistência social são uma ótima fonte para a redistribuição de renda, mesmo que seja necessário o acompanhamento para que os recursos sejam bem utilizados.

Henrick Andrade Dos Santos

Mercadólogo

henrick.com.ha@gmail.com | 11 940816177

Mês de outubro terá atrações para pais e crianças no Teatro Bradesco online

O mês de outubro está repleto de atrações para toda a família e também para os pequenos, além de contar com a live especial no Youtube, dia 11 de outubro, a partir das 16h30, ocorrerá, também, a apresentação da turma mais querida por crianças de todas as idades: Turma da Mônica. Um pequeno ajuste no horário foi feito e a partir desse mês, para as lives no Instagram e no Youtube, as transmissões serão no mesmo horário: sempre a partir das 20h.

Segue Programação completa de outubro:

01/10 – Bastidores MPB no Instagram:

Nando Reis & João Marcello Bôscoli

06/10 – Business no Instagram:

Roberto Shinyashiki

08/10 – Bem-Estar no Instagram: Oriente-me

11/10 – Grandes Nomes no YouTube:

Turma da Mônica

13/10 – Minha Voz no Instagram:

Eunice Baia & Caco de Castro

15/10 – Bastidores RAP no Instagram:

Negra Li & João Marcello Bôscoli

20/10 – Em Cena no Instagram:

Denise Fraga & Leo Stefanini

22/10 – Bastidores da Nova MPB no Instagram:

Vitor Kley & João Marcello Bôscoli

27/10 – Bem-Estar no Instagram: Leandro Karnal

29/10 – Bastidores do Samba no Instagram:

Jorge Aragão & João Marcello Bôscoli

31/10 – Transmissão do musical

"O Frenético Dancin Days" no YouTube

Sites: <https://www.youtube.com/teatrobradesco/>

<https://www.instagram.com/teatrobradesco/>

Villa Open Air recebe Drive-in Turma da Mônica com sessões CineGibi e personagens ao vivo

A Turminha mais amada do Brasil chegou ao Villa Open Air, drive-in a céu aberto, localizado no estacionamento externo do Shopping VillaLobos. Entre os dias 26 de setembro e 12 de outubro, aos finais de semana e feriado, o evento recebe o Drive-In Turma da Mônica, apresentando os filmes CineGibi 6, 7 e 9, que contam as aventuras mais divertidas do Bairro do Limoeiro e possuem interpretação em libras. Para tornar o momento ainda mais inesquecível, Mônica, Cebolinha, Magali e Cascão vão interagir com o público antes das sessões começarem. De forma virtual, Mauricio de Sousa, o criador da Turma, também enviará um recado especial.

Local: Shopping Villa Lobos

Av. Drª Ruth Cardoso, 4777 - Jardim Universidade Pinheiros - São Paulo - SP

Data: 26 e 27 de setembro – Sessão CineGibi 6

03 e 04 de outubro – Sessão CineGibi 7

10, 11 e 12 de outubro – Sessão CineGibi 9

Horário: 16h | Lotação: 65 veículos

Duração: Aproximadamente 1h30

Ingressos: R\$150,00 por veículo com até 4 pessoas

Link de vendas: <https://www.villaopenair.com.br/>



Terapêutica com bonecas

Dias 16, 23 e 30 de outubro vai rolar um curso cheio de delicadeza e poesia com Iana Ferreira, psicóloga que atende na Granja Viana, na Entexto Psicologia.

Serão três Sextas-feiras, das 17 às 18hs

VALOR: R\$150,00 (em até 2x | 15 % de desconto para participantes de outras atividades da Entexto em outubro)

ONDE: ao vivo, pelo Google Meet

Para se inscrever, copie e cole o link abaixo na barra de pesquisa de seu celular ou computador e você será direcionada(o) para receber o passo a passo das inscrições.

Inscreva-se!

<https://forms.gle/zMspZxqn8nkMsWUn8>



FESTAS - ENSAIOS



Que tal aproveitar e registrar esse momento?

ENSAIOS FAMILIARES

SMASHS

ENSAIOS DE GESTANTES

FESTAS

PARA SABER SOBRE ORÇAMENTO E AGENDA:

WhatsApp - 11 99486-8025

@flaviaselmanphoto



Vereador **SÉRGIO FOLHA**
43222

MOBILIDADE URBANA

IMPLANTAÇÃO DA REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA

REVISÃO DO PLANO DIRETOR / LEI DE USO E OCUPAÇÃO DE SOLO

Conte comigo!

#COTIANO RUMOCERTO!

PREFEITO
ROGÉRIO FRANCO
VICE
ÂNGELA MALUF





Parque Della Vittoria é ótima opção de passeio ao ar livre no mês das crianças

Perante aos desafios causados nessa época pandêmica, o hábito das famílias mudou e hoje todos procuram cada vez mais espaços ao ar livre com natureza e contato com animais. A proposta do Parque Della Vittoria, é exatamente valorizar as belezas da natureza. Instalado numa grande área verde, entre os municípios de Cotia e Itapevi, possui cerca de 300 mil metros quadrados com muita natureza e atividades para crianças, principalmente na faixa etária de 3 a 10 anos, e suas famílias. O parque segue com todos os protocolos de segurança contra a covid-19.

É uma ótima opção de bate e volta para as famílias. São mais de 15 atrações, incluindo contato com animais de diferentes espécies sempre aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h.

Em comemoração ao mês das crianças, o parque conta com uma programação ainda mais especial. Tem brincadeiras com os personagens Mickey Mouse, que também recepcionará as famílias, Branca de Neve, Moana, Merida, Capitão América e Homem Aranha. Além de atividades e surpresas, como oficina de massinha, guerra de

bexiga d'água entre outras atrações.

Segue as atividades inclusas nos ingressos:

- Falsa baiana
- Redário para descanso
- Tiro ao alvo
- Tirolesa profissional de 360m
- Caiaque
- Construção da casa de pau a pique
- Interação com os animais
- Atividades com recreadores ao ar livre
- Oficinas de massinha
- Visita ao berçário de animais
- Banho na jumenta
- Banho de lama
- Jogos gigantes da Jogos Outside, como jogo da velha e dominó

Valor: R\$80,00, sendo que crianças até 2 anos e 11 meses, pessoas com deficiência e idosos (a partir de 60 anos não pagam)

Site: <http://www.parquedellavittoria.com.br/>



📍 delivery



ifood **Uber Eats** **Rappi**

PENSOU JAPA, PEDIU ROKKON!

ROKKON
Gastronomia Japonesa

Promoções especiais para quem pedir direto pelo
11 4702-7600

Avenida São Camilo, 1181
Loja 3 - Granja Viana
Cotia - SP
@rokkonsp



Harmonia
Farmácia de Manipulação e Farmácia

Você não precisa ir até a farmácia. Deixe que ela vá até você.

Disk Delivery: Peça seu manipulado pelo whatsapp e receba no conforto do seu lar*

(11) 99104-1349
(11) 4616-1615

*Sujeito a taxa de entrega.



PADARIA Gran Viana
Desde Sempre

Pizza a partir de R\$ 39,90

Sua Padaria da Granja **11 4612-4100**
Entrega a partir das 15h, entregamos todos os itens da loja.
Av. São Camilo 1181 - Granja Viana | www.granviana.com.br

INVISTA NO DELIVERY

A HORA DE SE REINVENTAR É AGORA!
INVISTA NO DELIVERY E CONQUISTE SEUS CLIENTES

- ADESIVOS • RÓTULOS • LACRES •
- TAGS • CARTÕES • FLYERS •

WWW.HGCGRAFICA.COM.BR

Adeus, Tenda Hospital de Campanha de Cotia é desativado



O hospital de campanha atendeu, testou e notificou mais de 20 mil pessoas.

Com apenas oito pacientes internados, o Prefeito Rogério Franco acredita que as Unidades de Saúde Municipais estão aptas para atender casos de Covid-19, como a UPA do Atalaia e as unidades de pronto atendimento do Parque São George e de Caucaia do Alto.

O último boletim referente às atualizações do Coronavírus no município de Cotia está disponível no portal online da Prefeitura.

Últimos dados divulgados no final do mês de setembro: 22.635 notificações de casos suspeitos de infecção pelo novo Coronavírus (sendo 4.346 de moradores de outros municípios), 4.733 casos confirmados, 13.504 descartados, 52 seguem em investigação, 4.429 pacientes foram recuperados, 19 pacientes internados (suspeitos e confirmados), 414 altas hospitalares (suspeitos e confirmados), 11 óbitos suspeitos em investigação e 197 óbitos confirmados.

Eleições 2020



Apenas quatro cidades da região - as que possuem mais de 200 mil eleitores - podem ter segundo turno.

Confira abaixo o número de eleitores aptos a votar nas eleições de novembro na região:

Cotia: 174.356
Barueri: 261.428
Carapicuíba: 291.138
Embu das Artes: 189.289
Ibiúna: 62.394
Itapevi: 153.444
Itapeverica da Serra: 119.107
Jandira: 79.853
Osasco: 567.361
São Roque: 62.027
Taboão da Serra: 217.479
Vargem Grande Paulista: 39.200

Vacinação contra o Coronavírus

Após os profissionais da área de saúde, o segundo grupo prioritário para vacinação contra o coronavírus serão os professores, anunciou o secretário estadual da Saúde de São Paulo, Jean Gorinchteyn.

Notícia de última hora

Metrô em Cotia volta para a pauta

Em uma rede social o presidente do metrô, Silvani Pereira, afirmou que a Linha 22 "será objeto de replanejamento futuro do Governo do Estado".

O projeto da Linha 22-Bordô do Metrô consiste em uma ligação entre uma futura estação chamada de Rebouças na avenida de mesmo nome, até a cidade de Cotia, na Região Metropolitana de São Paulo. O novo eixo metroviário é bastante aguardado pelos cidadãos que moram em residências às margens da Rodovia Raposo Tavares, via que servirá como direção para o eventual novo ramal.

Cinco professores da rede municipal de Cotia foram finalistas do Prêmio Nacional de Educação

O Prêmio Ação Destaque promovido pela Editora Opet, de Curitiba, com os municípios que utilizam os materiais didáticos e ferramentas do selo educacional SeFe, tem sua 10ª edição e dos 30 participantes, cinco finalistas do concurso são professores municipais de Cotia.

Participam da final: Adriane Almeida, Ana Paula Borella e Henrique Costa (na Categoria 01 - Educação Infantil), Ana Paula Souza e Isaura Nunes (na Categoria 02 - Ensino Fundamental Anos Iniciais). A divulgação dos resultados será realizada no dia 22 de Outubro.

Cotia mais segura

No último dia 30 de setembro, um roubo e transbordo de uma carga de cigarros deixou um indivíduo preso em flagrante e três foragidos. O veículo trafegava pela Rua Murici na hora da abordagem. Ninguém se feriu.



acontece

Operação da Polícia e MP contra desvio de verba pública da Saúde atinge Vargem Grande e outras cidades da região

A megaoperação intitulada Raio-X - que investiga desvios de verbas públicas na área de Saúde - foi deflagrada em 29 de setembro, pela Polícia Civil e o Ministério Público de São Paulo. De acordo com o MP, a investigação foi concentrada na região de Araçatuba, porque o primeiro indício de irregularidade em contrato de saúde pública foi registrado em Penápolis. Outras cidades brasileiras estão na lista de investigadas. Na região, são elas: Vargem Grande Paulista, Barueri, Carapicuíba e Osasco.

A Operação já prendeu mais de 50 pessoas, carros, aviões e mais de um milhão.

O QUE EU QUERO PRA VOCÊ!

Fazer um trabalho pautado em mais infraestrutura e segurança, com um grande propósito de transformar a sociedade, garantindo qualidade de vida à população.

Esse é meu grande objetivo: buscar melhorias que impactem beneficentemente a vida de quem mora na região.

Acredito que os jovens precisam ser motivados com bons exemplos, com histórias de decência, com valores e princípios éticos, investindo na Segurança, Educação, Esporte e Cultura, pois sem a juventude, o amanhã da política brasileira é devastador.

Fernando Jão



Nossas Propostas

HOSPITAL

VETERINÁRIO

Gratuito!



psd

PREFEITO
ROGÉRIO FRANCO
ÂNGELA MALUF

55

VEREADOR
LUIS GUSTAVO
55750



Trabalho voluntário em prol do Pantanal aqui em nossa região



A veterinária Miriam Santos, que há muito tempo trabalha com animais em situação vulnerável e recebe ajuda e arrecadações de diversas pessoas que se propõem a contribuir com campanhas voluntárias, trouxe para a região uma campanha pelo Pantanal e transformou sua casa numa sede para o recebimento de doativos.

A SOS Pantanal na Granja Viana, por meio de uma forte divulgação nas redes sociais, com a ajuda de pessoas conhecidas e com o trabalho incansável da Miriam, conseguiu arrecadar toneladas de mantimentos e medicamentos, além de nove mil e quinhentos reais em prol desses animais, fortemente afetados com as queimadas. A WAS World - Adventure Society - fez a

coleta das doações em diversos pontos de São Paulo incluindo a residência de Miriam, aqui na Granja Viana.

Ficou interessado e deseja ajudar?

O Whatsapp de Miriam Santos está disponível para ajudar nas arrecadações aqui na Granja Viana: (11) 99151-1295

O contato para doações na World Adventure Society, está na rede oficial da organização: @world_adventure_society

Principais necessidades:

Soro fisiológico • Gaze • Rifocina • Pomada para queimaduras • Água mineral • Faixa/atadura • Álcool • Luvas • Farelo (milho, soja, cana, torta)

Entenda o que aconteceu no Pantanal nestes últimos meses

Desde meados de Julho, as chamas queimam e devastam toda a fauna e flora local do Pantanal. Foram 23.490 quilômetros quadrados queimados até setembro - quase 16% do Pantanal brasileiro, de acordo com uma análise da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

As consequências são variadas e preocupantes. Equipes de veterinários e biólogos alertam para as mudanças climáticas por conta das secas geradas pelo fogo, e para a morte de onças-pintadas, animais característicos do local, que vagam pelos terrenos carbonizados com fome, sede e problemas físicos, como as patas queimadas pela temperatura do solo. Segundo a Agência Senado, a Comissão do Pantanal busca acompanhar as providências adotadas para evitar novos focos de incêndios e a limpeza dos locais já atingidos; ainda, a Comissão está atenta às ações de proteção em apoio às populações diretamente atingidas, da economia, da fauna e da flora, e observa a transparência das atividades coordenadas pela Operação Pantanal.



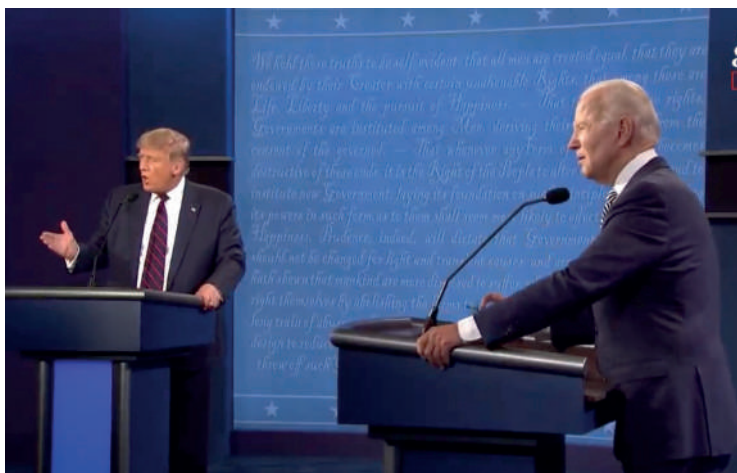
Debates nos Estados Unidos já começam a causar polêmicas.

Veja as principais passagens dos candidatos Donald Trump e Joe Biden

Depois de tantas acusações e trocas de farpas nas imprensas e, principalmente, na internet, o republicano Donald Trump e o democrata Joe Biden, no dia 29 de setembro, foram ao ar na Fox News com o primeiro debate das eleições presidenciais.

O moderador do debate foi o jornalista Chris Wallace, que presenciou, assim como os telespectadores do mundo inteiro, falas agressivas e ofensivas durante todo o programa. Por um lado, Trump falava não apenas no seu tempo, mas no do rival e até em cima das falas do moderador. Por outro, Biden foi mais lento nas respostas e partiu para ofensas pessoais ao chamar o republicano de "palhaço", "mentiroso", "racista" e "fantoche de Putin". O circo de horrores, para muitos analistas, ocasionou em um debate com poucos fundamentos, mas muitos julgamentos por parte de ambos candidatos.

NurPhoto via Getty Images



Dia Mundial de Combate à Pólio

O Dia Mundial de Combate à Pólio é 24 de outubro. Marque a data no seu calendário para acompanhar o evento especial do Rotary International, que será transmitido mundialmente em vários idiomas!

O tema do Dia Mundial de Combate à Pólio de 2020 é "Uma vitória contra a pólio é uma vitória para a saúde global." O programa fornecerá as últimas informações sobre os esforços de erradicação da poliomielite do Rotary e nossos parceiros, focando em como o investimento na eliminação desta terrível doença é essencial para outras iniciativas da saúde global, incluindo o combate à covid-19.

Você está apoiando o Dia Mundial de Combate à Pólio em sua comunidade?



O DIA MUNDIAL DE COMBATE À PÓLIO
É 24 DE OUTUBRO endpolio.org | [#endpolio](https://twitter.com/endpolio)



Personal Chef e Delivery da Alta Gastronomia

O Chef' In Casa é um projeto que nasceu do profissionalismo do Chef Patrick, que passou a levar até os seus clientes uma experiência gastronômica exclusiva, que vai desde a organização do almoço ou jantar até a escolha do cardápio, higienização e altíssima qualidade no serviço. Alguns dos diferenciais do chef é a elegância que ele provoca aos convidados, transformando um simples momento em um evento marcante e inesquecível. Ainda, ele convida o anfitrião a participar da ocasião com total tranquilidade, sem precisar se preocupar com qualquer detalhe que seja. Buscando se reinventar e atendendo aos pedidos dos clientes que sempre pediam "mais" do Chef' In Casa, tortas, quiches e sobremesas podem ser encomendados e recebidos no conforto do lar, proporcionando mais sabor e felicidade para as refeições do final de semana. São quase 30 opções que vão desde a tradicional Torta de Frango Cremoso até um Banoffee, receita inglesa para se comer de joelhos. Para contratar o chef Patrick ou fazer o seu pedido: (11) 96379-7449

Siga no Instagram: [@chef_casa](https://www.instagram.com/chef_casa)

A força empreendedora da mulher na área Educacional

Nascida na periferia, filha de pais divorciados, Eliana Santos Nunes começou cedo a contribuir em casa. Estudou em escolas públicas, entrou na Faculdade de Administração de Empresas e começou uma carreira de 13 anos nos maiores bancos do país; apesar do conhecimento adquirido e das viagens constantes que o emprego proporcionava, o ritmo profissional a deixava longe de seu filho, o que era uma frustração.

Decidida a realizar seu sonho, abandonou o mercado financeiro e tornou-se empresária. Como mulher e mãe sentia falta de acompanhar o desenvolvimento do filho. Então, teve a ideia de inaugurar uma escola, onde pudesse exercer seus conhecimentos de administração e fazer com excelência o seu ofício predileto: ser mãe. Vendeu o carro e abriu a primeira unidade. Conseguiu fidelizar seus clientes e foi pioneira em oferecer um serviço de câmeras direto nos celulares dos pais. Hoje, dispõe de 4 escolas que funcionam 12 meses por anos. E, em 2021, iniciará na Franchising com expansão de escolas por todo o país. Atualmente, suas unidades contam com 60 colaboradores e atendem mais de 500 famílias. Neste ramo, a empresária prioriza empregar mulheres e incentiva o crescimento de sua equipe, custeando cursos de capacitação; no último ano, ofereceu para todas as suas professoras curso de pós graduação, desta forma, estimulando a força empreendedora em talentos escondidos.



Eliana é uma mulher que adora dividir seu conhecimento e sua história de vida com todos. Em breve, uma autobiografia vai inspirar outras pessoas para que busquem realizar os seus maiores sonhos, assim como ela.

Av. São Camilo 545, Granja Viana/Cotia

Tel.: 2690-3001

R. da Prata 1040, Jd dos Camargos/Barueri

Tel.: 4198-3518

R. da Prata 381, Jd dos Camargos/Barueri

Tel.: 2680-3470

Av. Iracema 599, Aldeia de Barueri/Barueri

Tel.: 4382-3239



Alugue por hora

Precisando de um espaço diferenciado para atender seus clientes ou pacientes? Conheça o Espaço Soul.

Salas totalmente decoradas e mobiliadas onde você paga por hora de uso. Ideal para profissionais liberais, terapeutas, esteticistas, fisioterapeutas e aulas de yoga e meditação. O espaço fica no Vianna Village, km 25 da Raposo e possui estacionamento gratuito.

Rua Mesopotâmia, 109 – Jardim Passárgada

Mais informações: (11) 4702-2655

Saúde é **TUdo**



Aparelhos Auditivos

**CENTRO AUDITIVO
ESTILO DE VIDA**

Aparelhos auditivos das melhores marcas e excelentes profissionais. Todos os acessórios, assistência técnica para todas as marcas. Atendimento com horário marcado e domicílio.

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 102, Bloco C
Tel: 4702.6262 - 98233.9959 | www.centroauditivoestilodevida.com.br

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

**DERMOVITA
FÓRMULAS**

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Clínica de Especialidades Odontológicas
Tel.: 11-4812-1721
www.sorrisodagranja.com.br

Prof. Dr. Ricardo Raitz CROSP 58714 (cir-dentista), mestre e doutor pela USP e sua equipe de 6 especialistas. Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses

The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Harmonia
Atendimento com empatia

Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!

(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615

*Consultar taxas de entrega

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici

Clinica Oftalmológica
Dr. Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Baixe agora o App **TUdo** com
Cupons de Descontos, Guia
Comercial e Conteúdo Exclusivo.



Vacinas

VacinVille
Clínica de Vacinas e Exames Laboratoriais

PROTEJA QUEM VOCÊ AMA
GRIPE | SARAMPO | PNEUMONIA | HPV | CAXUMBA | ENTRE OUTRAS

ALÉM DO COVID-19, OUTRAS DOENÇAS ESTÃO EM CIRCULAÇÃO. MANTENHA AS VACINAS EM DIA!

- ☒ Sistema de vacinação sem dor
- ☒ Vacinação presencial e domiciliar
- ☒ Enfermeiras especializadas em vacinação

ALPHAVILLE
Av. Copacabana, 112, Térreo
Tel: 011-4159-3104

OPEN MALL THE SQUARE
Rodovia Raposo Tavares, Km 22, Loja 100A - Granja Viana
Tel: 011-2898-9732

www.vacinville.com.br | Instagram: @vacinville | Facebook: vacinville



Anuncie aqui:

99972-9795

TUdo
em revista



JUNIOR EXPRESS MOTOBOY



Transporte de malotes e pequenos volumes.

Bancos e transporte, deixe conosco.

Sua entrega ou retirada com preço justo!

Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4262-1987

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



DANIELA MORRONE

#ILUSTRAÇÕES

©11 98177 7333

dani.morroneidei@gmail.com | @animorroneidei



ARTEIRO GARGIULO
— ADVOGADOS —

- Cível • Empresarial
- Tributário • Trabalhista
- Previdenciário • Imobiliário
- Contratos • Consumidor
- Família e Sucessões



HÁ MAIS DE 15 ANOS
NA GRANJA VIANA

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br

R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2



Anuncie aqui:

99972-9795

em revista **TUdo**

WEBSITES PARA EMPRESAS

SERVIÇOS: WEBSITES - SEO - LANDPAGES - ADWORDS - BING ADS - IMAGENS - ACERTOS EM SITES DE TERCEROS - FACEBOOK - INSTAGRAM

www.upwebsites.com.br Whatsapp: (11) 98180-6673





A presença da Revista Tudo nas rede sociais, em especial, em tempos de pandemia, mostra o quanto nosso público está conectado e engajado às nossas postagens.

Somente no mês de setembro nos conectamos com mais de 15 mil pessoas, um alcance 175% maior em comparação ao mês anterior. Agradecemos nossos leitores, seguidores e fãs por esta escolha! Estamos evoluindo, mostrando nossa his-

tória e matérias que informam e entretêm.

Nas páginas do AppTudo, os números são surpreendentes: No Facebook e Instagram, aumentamos em mais de 25% a visita aos nossos perfis.

A seguir, veja os posts de maior repercussão nas redes da Revista Tudo:

 /revistatudo2012



A capa da revista Tudo de setembro com Danton Mello e o Guia de Saúde fizeram sucesso em nossas redes! Foram 6 mil pessoas alcançadas com muitas reações e engajamentos. A edição arrasou!!!!

 @tudoemrevista

A morte do cartunista argentino Quino, aos 88 anos, criador da icônica Mafalda (uma garotinha de 6 anos preocupada com problemas sociais), foi o post mais comentado. Foram mais de 1500 contas alcançadas neste post.



Baixe o AppTudo, é grátis!

APPTudo disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site www.apptudo.com.br

Além das notícias fresquinhas e de um visual super clean e fácil de navegar.



**UN
LTD.**

Coleção 2020

LASTRAS. PORTOBELLO.

Possibilidades **ilimitadas**
para revestir, mobiliar
e decorar.

Calacatta
Puro

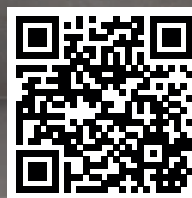


www.portobelloshop.com.br

 portobello |  portobello



PORTOBELLO SHOP
GRANJA VIANA
The Square Open Mall - Granja
Viana | Granja Viana - Rodovia
Raposo Tavares, Km 22,5 /
Mezanino - (11) 46134666



Portobello
shop

Fazer parte da nova
volkswagen#vale

O T-Cross agora tem a central multimídia VW Play

Venha conhecer e aproveitar as ofertas imperdíveis

T-Cross

A partir de

R\$ **95.990**

Taxa zero



Descubra

Rod. Raposo Tavares, Km31 | Portão - Cotia/SP
Tel 11 4148-9000 | Whatsapp 11 98919-1179

www.descubraveiculos.com.br



Perceba o risco, proteja a vida.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

www.vw.com.br. Oferta válida até 31/10/2020 para veículos básicos e custo de frete incluso. Condição válida para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro financiado pelo Banco Volkswagen. O CET para esta operação será calculado e informado previamente à contratação. IOF (observado o previsto do Decreto nº 10.414/2020) e cadastro serão incluídos no cálculo das prestações e no CET.