em revista TUdo 125

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Paella
Terra e Mar na mesa e no coração!

Região
Confira as últimas notícias

Cuide-se
Vacinas: elas são essenciais.

Guia Casa e Jardins:
Tecnologia na Arquitetura + opções de profissionais e lojas para deixar seu ambiente lindo e com a sua cara!

Patrícia POETA
Comunicação e Maternidade

Baixe agora o AppTudo com Cupons de Descontos, Guia Comercial e Conteúdo Exclusivo.

Disponível na App Store

Google play

Ano 10 | Edição 125 • MAIO/21 - **Distribuição:** Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita

App TUDO



Primeiro e único aplicativo com conteúdo exclusivo da Revista TUdo e cupons de descontos.

APPTUDO é um guia completo, para quem gosta e vive na Granja Viana, Alphaville e Aldeia da Serra. Pode ser baixado gratuitamente nas duas plataformas,tanto na Apple (IOS) quanto na Google Play (Android).

Ou acesse www.apptudo.com.br



Cupons de descontos grátis!
Na sua mão, as melhores ofertas perto de você.
São **21 categorias**, com mais de **400 estabelecimentos comerciais**, selecione a sua categoria, o APPTUDO trará o que precisa, o mais próximo de você, no menor tempo possível!!!

BAIXE AGORA O APLICATIVO E CONFIRA, É GRATUITO:

GET IT ON Google play Available on the App Store

Editora TUdo



DOG´S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba · CIBAU · PremieR Alimentos Super Premium · Dog Chow · N&D · Natural · Golden Formula · Gran Plus · Drontal plus · Pro Line Profissional Pet · Pro Plan

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740
(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

editorial

Maio é o mês delas, das mães, e que delícia podermos celebrar com quem nos deu a vida! Parabéns a todas vocês, mães de sangue ou de coração, que doam, lutam e não medem esforços para educar seus filhos.

A entrevistada de capa, Patrícia Poeta, é um exemplo de mulher, além de mãezona; leva sua beleza e seu talento todos os sábados para milhões de brasileiros, comandando o programa "É de Casa".

Confira esse bate-papo bem-humorado nesta edição!

E, apesar da pandemia, mesmo que à distancia, a comemoração com a mama não pode faltar. Pensando nisso, fizemos uma matéria imperdível sobre o prato que já ganhou muitos adeptos no Brasil, a Paella. Tem receitinha também para ajudar vocês na preparação deste almoço especial.

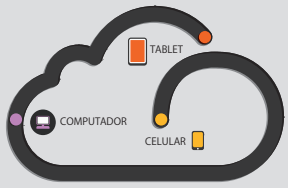
E em nossa seção Cuide-se, tiramos todas as dúvidas sobre as vacinas disponíveis por aqui. Entenda quem produz, quais as vacinas aguardadas e porque existem pessoas que ainda são contrárias a essa invenção da medicina e fundamentais na prevenção de doenças.

Quem ama decoração aqui? Então, fique por dentro dos principais profissionais, serviços e lojas de decoração e design da região em nosso Guia Casa e Jardins Anual.

Que este novo mês nos traga saúde, esperança e fé!

Inté

Roberta Martinelli



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Cotia foi destaque no SP1 como a cidade mais avançada na vacinação contra a Covid-19.



@normitafernandes
Excelente! O agendamento funcionou, recepção muito organizada, atendentes solícitos e ambiente limpo. Pólo Granja Viana

@vannildaolpe
Excelente; como sempre, tudo funciona perfeito.

@alice_souza_joaquim
Que venha rápido a faixa etária 61perfeito.

MOMENTO TUDO:

Em Cotia, o comércio começa a se aquecer novamente com abertura das lojas na região central.



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2012
@tudoemrevista

Gastronomia 06
Paella: quando terra e mar se encontram

Cuide-se 10
Vacinas: o que você precisa saber sobre elas

Capa 18
A maternidade poética de Patrícia

Cultura 28
Tem muita coisa legal rolando! Confira!

Fatos e Fotos 38
Para quem busca os melhores serviços, produtos e profissionais da região!

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Fotografia
Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - Vinicius Mochizuki

Fotos complementares - Depositphotos, Freepick e Istock

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

Webmaster - *Estevan Matheus*
web@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
***Tel:* 99972-9795.**
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Vila S. Francisco, Alphaville e Aldeia da Serra.*

apptudo.com.br
revistatudo.com.br

/revistatudo2012
@revistatudo

@tudoemrevista

Baixe agora o novo app TUdo com mais conteúdo, guia comercial e vantagens exclusivas!

Disponível na App Store

Disponível na Google play



Paella

Terra e mar numa viagem de sabores



Colorida, versátil, festiva, intensa e aromática!
A tradicional Paella leva para a Espanha mesmo quem nunca tenha pisado em terras espanholas.

A terra natal deste prato é a região de Valência, na costa leste do país. Ela surgiu como alimento dos camponeses, nos séculos XV e XVI, quando saíam para o trabalho rural, levando arroz, óleo de oliva e sal, além do recipiente para cozinhar: uma panela redonda com alças, ampla e rasa chamada de "Paella".

Esse formato facilitava o mexidão preparado com arroz e seus componentes durante o preparo, proporcionando um cozimento por igual. Como a origem desta verdadeira delícia está fortemente relacionada ao campo, incorporavam à receita do prato os ingredientes que encontravam, tais como, carne de caça, sobretudo de lebre e de pato, legumes da estação e açafrão (nobre especiaria) retirada das flores, dando o colorido amarelado ao arroz.

Passado algum tempo, a Paella difundiu-se e alcançou o litoral. Aí acrescentou-se os frutos do mar: camarões, lulas, vôngoles, mexilhões, lagostins e polvo, tornando-o um prato misto (terra e mar). A origem da Paella vem do latim "Patella", bandeja usada na antiga Roma destinada às oferendas aos Deuses, nos rituais de fecundação da terra. Dizem também os historiadores que a palavra "Paella" surgiu quando os trabalhadores rurais voltavam para seus lares nos finais de semana e em homenagem às suas esposas preparavam essa deliciosa iguaria "Para Ellas" dando origem ao nome.



Conceito Surf and Turf

Surf and Turf, Surf & Turf, ou Surf 'n' Turf (que significa ondas e relvas), é o nome usado na culinária para designar o prato principal que combina proteínas do mar e da terra com o intuito de mesclar sabores e texturas.

O termo foi criado na década de 60 nos EUA. Antes disso, porém, o Mediterrâneo todo já fazia uso desta prática de juntar elementos do mar e da terra. O exemplo mais conhecido talvez seja esse mesmo, o espanhol, com a paella valenciana e suas proteínas variadas – frango, porco, mexilhões, lagostins e o que se tiver à mão para enriquecer o arroz com açafrão.





PAELLA DE OLIVIER: tradicionalmente espanhola

Receita do chef Olivier Anquier

Rendimento: 6 porções | **Tempo de preparo:** 2h30min | **Nível de dificuldade:** Difícil

Ingredientes:

- 2 lagostas
- 8 camarões grandes com casca
- 12 camarões médios descascados
- 100 g de lagostins descascados
- 2 lulas cortadas em rodelas
- 100 g de polvo cozido
- 100 g de mexilhões com cascas
- 200 g de cebola



DELIVERY Pense Farma

PENSOU, CHEGOU!

11 3090.2755

11 94254.3700

Tudo que você precisa com a rapidez que você gosta.

Pense Saúde

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e baixe o nosso app.

Disponível na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

Cadastre-se e aproveite!

MAIS **BENEFÍCIOS** COM MUITA **ECONOMIA!**

Cadastre seu CPF no App ou na Pense Farma mais perto de você e tenha **benefícios exclusivos.**

www.pensefarma.com.br /pensefarma

Pense Farma



Paella de Olivier: (continuação)

- 100 g de pimentões amarelos
- 100 g de pimentões vermelhos
- 100 g de pimentões verdes
- 250 g de tomate concassé
- 50 g de alho descascado e picado
- 200 ml de azeite extra virgem
- 100 g de manteiga
- 1/2 kg de arroz parboilizado cozido
- 2 colheres de sopa de alcaparras pequenas
- 1 colher de café de tempero para paella ou cúrcuma
- Pimenta do reino a gosto
- Sal a gosto
- Louro em folhas a gosto
- Páprica doce a gosto
- Alecrim a gosto

Modo de preparo: Abra as lagostas ao meio e tempere-as com sal. Coloque as lagostas para assar no forno com a casca para baixo. Quando estiverem quase cozidas, vire somente para dourar. Derreta a manteiga em uma panela com metade do azeite. Acrescente as alcaparras e o alecrim e reserve.
Em uma frigideira grande ou tacho, coloque o restante do azeite, os pimentões cortados em tiras, a cebola e o alho. Ponha os legumes no canto da panela e coloque a lula cortada em rodelas. Doure e separe. Faça o mesmo com o camarão com casca e separe. Doure também os lagostins, os camarões sem casca, o polvo e os mexilhões. Coloque o arroz cozido e misture.
Tempere com as pimentas, o tempero para Paella e a páprica. Ponha o sal e coloque os tomates em cubos. Por último, coloque as lagostas viradas com a carne para cima e despeje o molho sobre elas.



Paella na versão vegana?
Temos!

Rendimento: 5 porções
Tempo de preparo: 1h05min

Ingredientes:

- 1 1/2 xícara arroz parboilizado
- 2 litros água
- 2 unidades tomate
- 1 unidade berinjela
- 1 unidade pimentão vermelho
- 1 unidade pimentão amarelo
- 1/2 unidade pimentão verde
- 5 colher sopa óleo
- 4 dentes alho
- 2 unidades limão
- 2 folhas alga nori opcional
- 2 colher sopa shoyu
- 1 2/3 colher sopa açafrão-da-terra
- 100 gramas farinha de mandioca
- sal e salsinha ou coentro

Modo de preparo: Corte a berinjela em retângulos e distribua em uma tigela com água até cobrir. Adicione o shoyu, 1 limão espremido, 2 dentes de alho, a alga picada e sal. Reserve.
Em uma panela, adicione 2 litros de água e ligue o fogo. Corte a cebola, os pimentões, o alho, tomate picado sem semente adicione as cascas e talos dentro da panela. Corrija o sal e cozinhe até reduzir na metade.
Enquanto isso, em uma panela adicione 1 colher de sopa de óleo e doure a cebola e o alho picados por cerca de 10 minutos. Acrescente o pimentão em tiras e o açafrão e refogue bem por mais 5 minutos. Adicione o tomate picado sem semente e mexa até incorporar bem. Acrescente o arroz com o dobro da quantidade da água do caldo de legumes e mexa ajustando o sal.
Acrescente 3 conchas da marinada da berinjela e espere cozinhar. Separadamente, empane as berinjelas em uma mistura da farinha de mandioca com sal e doure em uma frigideira com óleo ou frite por imersão. Esprema meio limão sobre as berinjelas e misture no arroz pronto. Ajuste de sal se necessário e salsinha (ou coentro).



TENNIS RANCH

Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.

Programas Oferecidos:

- Treinamento e encaminhamento para juvenis que pretendem bolsa de estudos em Universidades nos EUA;
- Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
- Elaboração de Torneios e Eventos;
- Ranking;
- Locação de Quadras.



Hugo Smilari, profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.

@tennisranking

- **Tel.: 11 99209-9456**
- **Estr. do Capuava, 4215**
  Granja Viana - Cotia



VACINAS

A maior invenção da medicina na prevenção de doenças. Você ainda tem dúvida?

Fundamentais para o combate a doenças na história da medicina, as vacinas estão também no epicentro de debates sobre tratamentos medicinais efetivos e leis compulsórias de imunização.

Ao longo da história, elas ajudaram a reduzir expressivamente a incidência de pólio, sarampo e tétano, entre várias outras doenças. Hoje, são consideradas o tratamento com melhor custo-benefício em saúde pública.

O que são vacinas?

As vacinas são substâncias biológicas introduzidas nos corpos das pessoas a fim de protegê-las de doenças. Na prática, elas ativam o sistema imunológico, "ensinando" nosso organismo a reconhecer e combater vírus e bactérias em futuras infecções.

Quem produz as vacinas?

No Brasil, as vacinas distribuídas em postos de saúde são produzidas por laboratórios nacionais, internacionais ou por institutos especializados ligados ao poder público, como o Instituto Butantan (do governo do Estado de São Paulo) ou a Bio-Manguinhos/Fiocruz (do governo federal).

Quais são as vacinas mais esperadas atualmente?

Entre as vacinas esperadas para serem fornecidas à população nos próximos anos estão as contra a dengue e o HIV. Parte do obstáculo para que essas vacinas sejam desenvolvidas é político: essas doenças prevalecem principalmente em países pobres e não há interesses econômicos, por parte da indústria farmacêutica, para voltar seus esforços a elas.

Por que existem pessoas que são contra as vacinas?

Críticos contemporâneos questionam a forma como as vacinas são desenvolvidas, por exemplo, ou argumentam contra a obrigatoriedade da vacinação, que atacaria liberdades individuais. Há ainda a alegação de que o número excessivo de substâncias que devem ser tomadas seja prejudicial e dê origem a vírus e bactérias mais resistentes.

Para que as vacinas de fato cumpram seu papel, contudo, precisam chegar ao braço do maior número de pessoas. Segurança e eficácia das doses já foram comprovadas na vida real, mas elas ainda são vítimas de boataria. Entre dezembro de 2020 e março de 2021, 130 milhões de pessoas completaram seus esquemas vacinais no mundo e nenhuma morte foi comprovadamente relacionada às vacinas.

No Brasil, o calendário de vacinação é estabelecido pelo PNI (Programa Nacional de Imunizações), criado em 1973 pelo Ministério da Saúde e, desde então, responsável por organizar a política de vacinação da população brasileira no geral.

VACINA CONTRA A COVID-19

Coágulos estão sob investigação e, até o momento, a única reação grave de fato relacionada a alguma vacina foi a anafilaxia, um episódio alérgico raro e reversível. Nos Estados Unidos, o CDC calcula entre 2 e 5 anafilaxias, a reação mais grave, por milhão de pessoas que recebem as doses. Para ter ideia, se o mesmo milhão de pessoas contraísse Covid-19, ao menos 17 mil morreriam.

Efeitos colaterais mais graves ocorrem em menos de 0,1% dos vacinados — geralmente, a incidência é ainda menor que isso, fica na casa do 0,001%. São as reações anafiláticas graves, que já mencionamos, devido a alergia a algum componente da fórmula (na maioria dos casos em indivíduos com histórico do problema), além de outros, que variam conforme a dose em questão.



Vacinação Covid-19

No momento, a OMS considera três variantes como "preocupantes": as detectadas primeiro na Inglaterra, África do Sul e Brasil. De forma geral, as vacinas disponíveis hoje têm se mostrado eficazes contra as mutações e variantes do coronavírus detectadas até agora. Entretanto, algumas vacinas tiveram sua eficácia reduzida contra algumas dessas mutações no Sars-CoV-2, mas ainda foram capazes de induzir uma resposta do sistema imunológico contra elas.

Laboratório Santa Clara

Medicina preventiva ao alcance de todos

O Laboratório Santa Clara se consagrou na região por oferecer uma nova proposta de trabalho, de diagnóstico e de qualidade, oferecendo tranquilidade do primeiro contato até o acesso aos resultados dos exames. O atendimento acontece de forma personalizada e individual, além de atender inúmeros convênios médicos - são mais de 10 - atuantes nas cidades em que estão situadas suas unidades de atendimento. Uma das comodidades é a central de resultados disponível no site, proporcionando economia e agilidade ao paciente, que não precisa sair de casa ou do trabalho para ter acesso aos exames. Um dos diferenciais do laboratório é que o Santa Clara pode ir até o paciente, por um custo realista e atendendo às comodidades.

Exame de Covid-19
O Santa Clara é habilitado pelo Instituto Adolfo Lutz para exames de Covid-19 . Possui preços e condições especiais para empresas.

Endereço Matriz
Rua Benedito Lemos Leite, 61,
Jardim Monte Serrat - **Cotia/SP**
(11) 4243-8001 | (11) 97437-8159

Endereços Filiais
Avenida Tancredo Neves, 680,
Centro - **Vargem Grande Paulista/SP**
(11) 4158-2509 | (11) 97473-1729

Rua Agostinho Ferreira Campos, 71
Itapevi/SP
(11) 97473-1729

O Santa Clara disponibiliza exames nas áreas de:
*hematologia
*bioquímica
*parasitologia
*citologia
*urinálise
*imunologia
*hormônios
*microbiologia
*anatomia
*patológica e outros.

Acesse: **santaclaralab.com.br**

Santa Clara
Laboratório Médico

EFICÁCIA

Pfizer

A farmacêutica Pfizer, parceira da BioNtech, na última atualização dos resultados da vacina afirmou que a sua eficácia é de 95%, ao contrário dos 90% que apresentou anteriormente. Esta foi a primeira vacina a ser aprovada e a divulgar os seus resultados.

AstraZeneca

A vacina contra a covid-19 da AstraZeneca e de Oxford mostrou uma eficácia de 82,4% com um intervalo de três meses entre as duas doses, de acordo com um estudo que reforça a decisão do Reino Unido de espaçar mais o intervalo entre as duas doses, para vacinar o maior número de pessoas numa primeira fase.

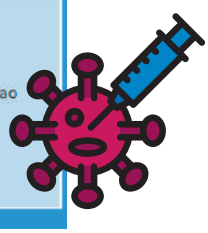
Sputnik V

A vacina russa chamada 'Sputnik V' tem uma eficácia de 91,6% contra a covid-19, de acordo com os resultados da fase três dos ensaios clínicos publicados na revista científica The Lancet. O resultado vem cinco meses depois de a Rússia ter aprovado o uso e distribuição da vacina no país.

Coronavac

A CoronaVac, vacina contra o novo coronavírus produzida pelo Instituto Butantan em parceria com a farmacêutica chinesa Sinovac, tem eficácia geral de 50,38%. Esse percentual, segundo o governo, se refere aos estudos feitos no Brasil, que foram realizados com profissionais da área da saúde, mais expostos ao vírus. Já o resultado de eficácia dos casos leves, em pacientes que precisaram receber alguma assistência médica, foi de 77,96%, sendo que sete pessoas haviam recebido a vacina, e outras 31, placebo.

VACINAS DE VÍRUS INTEIROS (INATIVADOS/MORTOS)	VACINAS GENÉTICAS DE RNA MENSAGEIRO (MRNA)	VACINAS BASEADAS EM VETORES VIRAIS NÃO REPLICANTES	VACINAS BASEADAS EM PROTEÍNA DO VÍRUS
• Butantan/ Sinovac Biotech (Coronavac®) • Bharat Biotech (Covaxin®) • CanSino Biologics (Convidecia®) • Sinopharm Pequim (BBIBP-CorV®)	• Pfizer Biontech (Cominarty®) • Moderna (Moderna COVID-19 Vaccine®)	• Fiocruz/Oxford/ AstraZeneca (Covishield®) • Instituto Gamaleya (Sputnik V®) • Janssen/Johnson & Johnson (Janssen COVID-19 Vaccine®)	• Vacinas de subunidades • Vacinas de partículas semelhantes ao vírus (VLP)





O que é "EFICÁCIA" de uma vacina?

A eficácia da vacina é traduzida como a capacidade do imunizante em conferir proteção imunológica a um determinado agente, no caso, o vírus SARS-CoV-2. O termo é utilizado quando falamos da fase 3 dos ensaios clínicos, ou seja, para fazer referência ao percentual de pessoas vacinadas, nas condições controladas do estudo, que adquiriram imunidade ao vírus. Atenção: a eficácia diz respeito apenas ao estudo entre os voluntários da pesquisa. O número que indica o impacto real da vacina na população é a **efetividade.**

Quais são as vacinas oferecidas gratuitamente no Brasil?

O calendário nacional de imunização oferece 15 vacinas, disponíveis anualmente de forma totalmente gratuita para a população através do SUS. Todas são recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

São elas:

- BCG
- HPV (vírus do papiloma humano)
- Pneumocócica, contra pneumonia
- Meningocócica C, contra meningite
- Febre Amarela
- VIP/VOP (vacina inativada e vacina oral poliomielite)
- Hepatite B
- Penta (vacina adsorvida difteria, tétano, Hepatite B-recombinante, Haemophilus influenzae b – conjugada e pertussis)
- Rotavírus
- Influenza na sazonalidade
- Hepatite A
- Tetra viral (varicela-catapora, sarampo, caxumba e rubéola)
- Tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola)
- Dupla adulto (difteria e tétano)
- dTpa (difteria, tétano e coqueluche)

Intolerância alimentar:

saiba a importância de diagnosticar e adequar o cardápio



Quando se mastiga durante uma refeição, o organismo precisa digerir o que é engolido. Uma das etapas dessa ação é a absorção dos nutrientes que estão nos alimentos. Contudo, quando há uma dificuldade no processo digestivo, ou seja, quando a assimilação dos nutrientes pelo organismo se torna difícil ou inviável, ocorre o que é chamado de intolerância alimentar.

Conforme dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), aproximadamente 1% da população mundial sofre com uma doença denominada celíaca. Só para entender, é um problema autoimune que ataca o próprio organismo interferindo na absorção de nutrientes. A intolerância, nesse caso, é ao glúten, proteína contida em vários alimentos como, por exemplo, na aveia, no trigo, na cevada e também no centeio.

Para completar, a celíaca é uma doença genética e independe da idade para surgir. Ou seja, a pessoa segue ótima por um bom período da vida e, de repente, surge o problema.

DIAGNÓSTICO

A importância do diagnóstico nesse e em outros casos de intolerância alimentar como a lactose por exemplo, é imprescindível. Na consulta, o médico determinará quais exames serão necessários e o tratamento a ser feito.

A Transduson realiza três exames fundamentais para diagnóstico de intolerância alimentar (A59, A109 e A200), todos eles em amostras de sangue. As análises são essenciais para que um especialista, ao verificá-las, possa orientar o paciente no que se refere a adequação do cardápio, que é relevante para prevenção e tratamento de doenças que podem ocorrer quando a pessoa tem intolerância à alguns alimentos.



TRANSDUSON MEDICINA DIAGNÓSTICA AVANÇADA

30 anos de tradição na Zona Oeste. Um centro de diagnósticos completo e moderno em Carapicuíba e Alphaville.

Informações e agendamentos:

11 2222-1130

www.transduson.com.br

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos

O hype/cult Santo Antônio Além do Carmo, Salvador







Estou literalmente apaixonado pelo bairro Santo Antônio Além do Carmo, na capital baiana. Esse cantinho de Salvador tem uma atmosfera descontraída e artística com arquitetura apaixonante e está em pleno movimento de restauro de suas fachadas e calçadas.

Nos últimos tempos, incríveis restaurantes, bares e cafés surgiram por ali, assim como lojas lindas como a Casa Boqueirão - com muita arte/artesanato/moda/quitutes - fornecidos por baianos locais de muito bom gosto. A principal rua do bairro, chamada de Rua Direita, possui moradias diversas em tons pastéis, com fachadas altas e muitas com vista para a Baía de Todos os Santos. A rua leva ao Largo de Santo Antônio, uma grande praça com um antigo coreto e uma vista sensacional do mar baiano. A Igreja de Santo Antônio, de estilo rococó, tem vista para a praça, assim como a Fortaleza da Capoeira, que abriga exposições relacionadas à arte marcial afro-brasileira.



Um espaço dedicado ao bem-estar com comida e bebida de excelência e harmonizadas a uma música especial está dando o que falar: Vila Baluarte. Eu amei e, sempre que estou na cidade, fujo para lá. Não deixe de curtir o Pôr do Sol desse cantinho poético, que segue todos os protocolos de segurança anti- Covid, com todos os que estão ali presentes.

Se puder, perca horas caminhando pelas ruas observando cada detalhe e conversando com seus antigos e novos moradores, entre eles Regina Casé, Fernanda Paes Leme, Pedro Tourinho, Silva e Gustavo Moreno.

Alguns restaurantes como o Poró, o Antique Bistrô, o Cafélier, o Bar do Ulisses e a Casa Mia arrasam em suas criações e apresentações dos pratos, deixando absolutamente todos encan-



tados, cada um na sua especialidade e estilo próprio.
O Convento do Carmo, deslumbrante complexo histórico e religioso baiano/brasileiro, faz parte do roteiro obrigatório e sua sacristia é parada certa e de uma beleza única, divina!
O Santo Antônio Além do Carmo está próximo a pé do Pelourinho e eu amo caminhar por toda essa região entendendo mais de nossas heranças e do que temos de melhor para curtir no Brasil.
Gratidão, Bahia, por tamanha beleza e energia.
Axé!

Dicas de hospedagens próximas:
- Hotel Casa do Amarelindo
- Pousada Solar dos Deuses
- Aram Yami Hotel
- Casa Versace

MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil

"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"

MYSCELLIS
ESTÉTICA AVANÇADA

Nossa proposta não é apenas um tratamento de estética, e sim um conceito de saúde, beleza e bem estar! Respeitando a individualidade e limites de cada um.

Nosso espaço oferece:

- Centro de Emagrecimento Saudável
- Harmonização Facial e Corporal
- Terapia Ortomolecular
- Nutrição Clínica e Esportiva
- Fisioterapia Clínica e Acupuntura
- Massoterapia Esportiva
- Treino Esportivo Personalizado

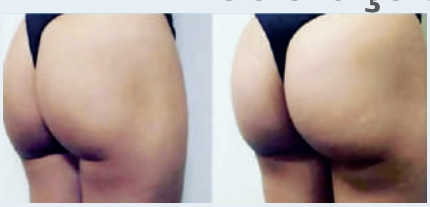


Dra. Cris Vara
@dracris_vara_
@Myscellis

Agende a sua consulta
(11) 4777.0334 (12) 99751.8440

www.myscellis.com.br
Av. José Giorgi, 850 A, loja 3, Piso Térreo, Granja Viana II, Cotia/SP

GLUTEO
Modelação



GLUTEOMODELAÇÃO protocolo exclusivo Dra Cris Vara

- É a harmonização com volume natural dos glúteos, consiste em técnicas para tornar os glúteos mais arredondados, e aumentá-los, quando for o objetivo da paciente,

- O uso de ativos bioidenticos promovem uma bioestimulação associada que além de ser seguro e eficiente resultando na melhora da flacidez também.

- Os resultados dependem do volume número de sessões de acordo com o objetivo final.



celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

Mãe que é mãe nunca sai de moda.

Não é verdade? Até dizem que são todas iguais e que só mudam o sobrenome. Será? Pode ser alta, magra, baixinha, fofinha, loira, morena, sorridente ou tímida, as mães sempre estão exalando beleza, elegância e alegria por onde passam.
O estilo único de sua mãe traduz a personalidade e a maneira como ela encara o mundo. Mas você já parou para pensar qual é o estilo de sua mãe?

Mãe Clássica de Albuquerque e Oliveira

Ah, para uma mãe clássica o que mais importa é estar alinhada! Isso vai muito além do pretinho básico. Sempre discreta, ela aposta em peças coringa como uma pantalona bem cortada, que, além de versátil, é prática e elegante. Cores nude, vermelho, azul marinho, preto e branco fazem parte do seu dia a dia. E os acessórios? Pérolas, é claro!

Mãe Básica Pereira da Silva

Essa mãe é muito adorável! Prática e confiante, gosta de cores discretas e não abre mão do conforto. Sempre com a rotina cheia, adora a praticidade do jeans com camiseta. Para aquela saidinha às compras, usa camisas com cortes tradicionais, vestidos leves e saias lisas sem muitas estampas pois tudo o que ela não quer é chamar a atenção. Seus acessórios são discretos mas repletos de personalidade. Ama usar colares feitos com pedras brasileiras.

Mãe Alternativa do Nascimento

Para ela não tem tempo ruim pois o universo sempre conspira a seu favor. Na moda usa peças contemporâneas que fogem do convencional. Suas blusas são alegres e coloridas, estilo bata indiana. O conforto se reflete nas roupas soltas e amplas, tudo para favorecer a liberdade de movimento. Sua paixão são colares feitos de corda, sementes naturais ou qualquer tipo de material ecologicamente correto.



Mãe Moderna da Costa

Conectadíssima, a mãe moderna é a rainha das redes sociais. Adora compartilhar com os seus seguidores tudo o que faz! Antenada, curte arte, cultura, cinema e podcasts. Nos seus looks quase sempre têm alguma peça com design exclusivo. Não abre mão do seu bom e velho jeans, mas está sempre atualizada nas tendências de cada estação. Os seus acessórios são os mais diversos gadgets que sabe compor com o seu visual como ninguém.



Mãe Romântica da Rosa

Essa é babado! Ama perfumes adocicados e comédias românticas. Delicada por natureza, se apaixona fácil, fácil, por roupas extremamente femininas com muitos detalhes, rendas e estampas florais. Prefere peças leves e com movimento, vestidos rodados marcados por cintos finos contornando a cintura. Nos dedos, poucos anéis, mas todos de materiais nobres. Essa mãe vale ouro!

Mãe Minimalista de Mello

A mãe minimalista é sempre bem-vinda! É aquela que chega de mansinho como quem não quer nada… Mas basta dizer um oi que já começa a dominar o ambiente. Suas roupas combinam cores neutras em produções monocromáticas. Não dispensa de jeito algum uma gola rolê, um óclão anos 70 e uma boa calça flare. Make up? Só um corretivo de leve e um batom fosco. Mas e o brilho? Ah… O seu brilho vem de dentro!



Mãe Fashionista Alves de Lima

Sabe tudo de moda. Essa mãe não dá ponto sem nó! É elegante quando acorda: seu salto-de-cama é um desfile à parte. É atual, moderna e contemporânea. Adora acompanhar todas as tendências de moda sejam elas vindas de Milão, Paris, Nova York ou Baixo-Augusta. Sobreposições? É com ela mesmo. Seus looks são únicos, versáteis e ousados. Só assim para ela se sentir poderosa e confiante! Sabe aquele vestido que se transforma em saia, calça, blusa e capa? É a cara da mãe fashionista.



Mãe Sofisticada Gomes Ribeiro

Mãe que é sofisticada nunca desce do salto! Seu closet é recheado de peças elegantes com cortes clássicos e muita alfaiataria. Investe em roupas de acabamento impecável. Sempre prevenida, tem uma peça-chave para cada ocasião. Echarpes esvoaçantes são o must de seus looks. Refinada, mas simples. Simplesmente chiquérrima!



Mãe Criativa de Souza Rodrigues

Tenho pena do seu pai! A mãe criativa vê nas camisas dele possíveis looks a serem desbravados! O seu guarda-roupas é um misto de loja de departamentos, montanha-russa e caixinha de surpresas: tem de tudo um pouco. Peças absolutamente incríveis que tiram o fôlego de qualquer pessoa. Tem também aquelas roupas funcionais, guardadas estrategicamente para entrarem no processo de upcycle qualquer dia destes. Isso sem falar nas roupas que são verdadeiras joias, herdadas ou garimpadas mundo à fora. A mãe criativa sabe montar looks incríveis e únicos com qualquer peça de roupa. Sua originalidade permite investir em roupas com texturas e mix de estampas, perfeitas para se jogar nas catwalks da vida.

Encontrou o estilo de sua mãe? Não? Ah, não tem problema. Talvez ela seja um pouquinho de cada um deles. Dois ou três estilos ao mesmo tempo, quem sabe?! Para mãe que é mãe, o único compromisso é ser feliz e fazer de você a melhor pessoa do mundo. Mal sabe que essa pessoa é ela mesma!



FOTO: VINICIUS MOCHIZUKI

COM NATURALIDADE E PÉS NO CHÃO,

PATRÍCIA POETA

OCUPA O ESPAÇO MERECIDO, NA PROFISSÃO E NA MATERNIDADE

POR ESTER JACOPETTI

Patrícia Poeta é uma mulher bem-sucedida, com uma carreira sólida e madura, mas não só como jornalista e apresentadora. Mãe de Felipe, 18, ela tem consciência da importância de criar bem seu filho, para que faça parte de uma geração que respeite a individualidade e a liberdade de comportamento, especialmente nas causas feministas. "Sempre me preocupei em levar essa educação para o meu filho. O respeito à individualidade e à liberdade da mulher. Acho que fiz um bom trabalho. Volta e meia, em conversas aqui em casa, fico orgulhosa de vê-lo como um árduo defensor das causas femininas. Eu acredito também que essa nova geração tem muito mais consciência sobre essas questões", disse a apresentadora do "É de Casa" em entrevista exclusiva à **TUDO**. Em sintonia com o público, Patrícia leva uma vida livre, leve e solta. Dedicada ao trabalho, mas também ao filho, ela conta como pretende comemorar o "Dia das Mães", e como tem passado essa nova fase, solteira, e em busca de autoconhecimento. "Fiquei muito tempo casada e desde muito nova. Foi um ciclo ótimo de vida, mas que terminou. Agora, estou num outro estágio, de aproveitar a minha própria companhia", disse. Nas páginas a seguir, um pouco mais sobre essa mulher poderosa e empoderada.

Para algumas pessoas, a pandemia tem sido um momento de profundo autoconhecimento; como tem sido para você, que apesar de estar trabalhando, também tem se isolado?
Eu acho que a pandemia mexeu com a gente nas coisas mais simples e fundamentais: família e amigos, nossos alicerces. É o que mais sinto falta nesse momento. E só não ficou pior porque, felizmente, nós temos a tecnologia para amenizar essa distância. Claro que sempre recorro a ela.

"É de Casa" traz diversos assuntos; há uma preocupação com os temas. Como profissional da comunicação, você acredita que, mesmo sendo entretenimento, é uma maneira de se manter ativa na área do jornalismo?
O "É de Casa" é um programa de entretenimento e para toda a família. Nossa missão é levar leveza para a casa dos telespectadores, aos sábados. Mas, claro, que também tem o serviço e a informação. Não dá pra fechar os olhos ao que está acontecendo ao nosso redor. Me envolvo com o programa desde as sugestões de pauta até os roteiros, gravações, quadros e etc. A apresentação é só o final desse processo.

Aliás, o programa tem sido ao vivo, às vezes a conexão com o entrevistado cai, como já aconteceu, porém, você mantém o jogo de cintura e naturalidade. Existe um treinamento para essas situações inusitadas ou você simplesmente improvisa?
(Risos) Na minha vida profissional inteira trabalhei com o ao vivo e com improviso. Aliás, adoro essa adrenalina. Tudo, absolutamente tudo, pode acontecer num programa ao vivo. E você, diante dessa situação, tem que estar preparada psicologicamente. Eu diria mais: aceitar e se divertir com o que acontecer de inusitado.

"Aprendo sempre com o Felipe que não existem problemas, existem soluções. Aliás, ele sempre tem uma boa para me dar" – Patrícia sobre o filho Felipe



FOTO: VINICIUS MOCHIZUKI





CRÉDITO: VICTOR POLLAK/ GLOBO

Eu sei que essa pergunta pode parecer clichê, mas diante do atual momento histórico que o mundo vem passando, você sente saudades da época que era jornalista, estava lá pra dar a notícia, seja ela qual fosse, boa ou ruim?

A gente sai do jornalismo, mas nunca deixa de ser jornalista. Mesmo trabalhando num programa da área de entretenimento, nunca deixei de informar as pessoas. O que muda apenas é o modo com que você faz isso.

O jornalista, especialmente o repórter de tv, tem seus dias de glória. Na sua opinião, quando esse ápice profissional aconteceu com você, se deu conta de que estava fazendo parte de uma história importante?

Eu nunca pensei nisso, para ser sincera. Você trabalha tão no automático. Conclui uma história e já pensa qual vai ser a próxima. Acho que nessa correria nem dá tempo de analisar o momento.

Historicamente, o Brasil é um país imerso na corrupção desde o período colonial; você acredita que os políticos refletem a sociedade que temos? Somos um povo que tem uma relação passiva com os governantes?

A corrupção é antiga no nosso país. Está entranhada na nossa história. É uma vergonha. Mas o eleitor também tem sua parcela de responsabilidade nisso. Muita gente esquece do poder que tem nas mãos na hora de votar. O voto consciente, a fiscalização e a cobrança pelo eleitor são essenciais pra mudarmos essa situação.

de casa

Você deve conhecer a letra da música do Tom Jobim que diz: "É impossível ser feliz sozinho". É impossível ser feliz sozinha? Nós mulheres idealizamos demais os relacionamentos? Você acredita que exista espaço para o autoconhecimento quando se está sozinha?
Fiquei muito tempo casada e desde muito nova. Foi um ciclo ótimo de vida, mas que terminou. Agora, estou num outro estágio, de aproveitar a minha própria companhia. E estou curtindo bastante... (Risos). Quando a gente se sente completa, o resto só vem a acrescentar depois.

Estamos vivendo uma época em que a nossa geração tem conquistado espaço em relação a liberdade da mulher. Embora você seja mãe de um menino, como foi esse processo educacional, para que ele compreendesse a importância do respeito à individualidade, liberdade de comportamento, pensamento e expressão da mulher?
Sempre me preocupei em levar essa educação para o meu filho: do respeito à individualidade e à liberdade da mulher. Eu acho que fiz um bom trabalho. Volta e meia, em conversas aqui em casa, fico orgulhosa de vê-lo como um árduo defensor das causas femininas. Eu acredito também que essa nova geração tem muito mais consciência sobre essas questões.

Falando um pouco sobre a sua relação com o Felipe, o que você diria que tem aprendido com ele, já que essa é uma via de mão dupla, onde existe uma troca de sentimentos e de como lidar com situações que acontecem no nosso dia a dia?
Aprendo sempre com o Felipe que não existem problemas, existem soluções. Aliás, ele sempre tem uma boa para me dar... (risos). Outra coisa que me orgulha é ver o alto grau de empatia que o Felipe tem com as pessoas e com as causas sociais.

Já faz um tempo que você aprendeu surf com o seu filho, seu maior incentivador. Como foi se dedicar a um esporte que exige concentração e equilíbrio? Diria que o esporte te ajudou, não só na sua relação com o Felipe, mas a manter uma mente focada?

"Sempre me preocupei em levar essa educação para o meu filho: do respeito à individualidade e à liberdade da mulher. Eu acho que fiz um bom trabalho"


FOTO:VINICIUS MOCHIZUKI

Sempre pratiquei esportes com o meu filho. Era uma forma de nos exercitarmos, mas, principalmente, de nos sentirmos unidos também. Já jogamos futebol juntos, vôlei, fizemos aulas de tênis... De tudo um pouco. Só faltava o surf. Até que um dia ele me desafiou. Depois de me ensinar, até se emocionou. Foi muito bonitinho. E por que topei o aprendizado? Porque era mais uma forma de continuarmos juntos. Sempre próximos!

Esse será mais um ano em que as comemorações em família terão que ser adiadas, mas de que maneira vocês pretendem comemorar os dias das mães? Já dá pra ter criatividade depois de um ano de pandemia?
Acho que vou perguntar para o Felipe. Ele é o cara das soluções aqui em casa. Agora, falando sério, vou comemorar aqui em casa com o meu filho e com minha mãe pela internet, igualzinho ao ano passado.

Para fechar, como é ser mãe de um menino de 18 anos, onde as redes sociais dominam a vida da maioria das pessoas, em que existe a cultura do cancelamento, que impõe ao indivíduo viver uma vida maquiada pelas mídias sociais?
O Felipe é muito equilibrado nessa questão. Ele usa as redes com muita responsabilidade e mais para divulgar seu trabalho. Está muito focado nisso, no momento.



CASTRAÇÃO: um ato de amor

Você sabia que a castração pode proporcionar uma **maior expectativa de vida ao seu pet?**

Além de controle populacional que sempre foi o maior objetivo da castração, especialmente nos centros de zoonoses das cidades, os benefícios da castração para nossos filhos de pelo são muitos, como melhorar a interação social entre humanos e cães e entre os próprios cães, que são aceitos em creches ou escolinhas apenas se castrados para evitar fugas e brigas.

O animal castrado, muitas vezes, fica mais dócil pois tem uma modificação hormonal em seu metabolismo.

Alguns tutores dizem que seus pets engordaram após a castração, mas isso nem sempre é verdade. Muitas vezes os pets ficam mais calmos e gastam menos energia e, assim, uma boa opção será você optar por uma alimentação balanceada para manter a saúde e peso dos nossos pets.

Nos machos, além de evitar várias doenças como neoplasias, distúrbios, torções de cordão, hipertrofia, prostatite, hérnia, entre outras, há na ordem comportamental a diminuição do risco de fugas para buscar cadelinhas no cio, além de reduzir - e até evitar - a necessidade de marcar território com o xixi em todo lugar.

Nas fêmeas, reduz consideravelmente o risco de enfermidades uterinas e mamárias, a piometra (que é a infecção do útero), cistos, tumores e outras desordens hormonais.

Castrar é um ato de amor. Agende sua consulta com seu veterinário de confiança.

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

Família Pet Clínica Veterinária
Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estrada do Capuava, 4550, Paisagem Renoir
Cotia - SP
Tel.: (11) 98908-0023
Siga no Instagram: **@familiapet.vet**

MESA POSTA





Como decorar a mesa para o almoço de Dia das Mães

Diz aí ...
Qual família que se preze não adora se sentar em uma mesa linda, decorada e com aquele toque especial?
Das mais simples às mais sofisticadas, essa é uma forma de mostrar para a matriarca da casa o quanto ela é especialmente maravilhosa e é a base de tudo.
Aqui pela Granja, fomos conversar com a Gabriela Arteiro Gargiulo, estudante de 17 anos, que tem verdadeira paixão por mesa posta e, a respeito da tradição da família, transforma por meio da sua criatividade (e das louças herdadas da avó) qualquer almoço em um gostoso e especial evento.

1

2

Dicas para a hora de arrumar uma mesa:

Em primeiro lugar, deve vir a toalha, o jogo americano ou o sousplat. Caso utilize jogo americano ou sousplat, lembre-se que irá precisar de um para cada convidado e que o item deve ser posicionado de frente a cadeira. Se for usar toalha de mesa, verifique o comprimento para que as pessoas não tropecem na toalha;

Em seguida é hora de organizar os pratos de acordo com o menu. Os pratos menores ficam sobre os maiores. Por exemplo, primeiro o prato de salada, depois o prato principal. O prato de sobremesa é colocado após a refeição principal. Se a refeição contar com petiscos antes do jantar, adicione um prato menor no canto superior esquerdo com uma faca de pão apoiada sobre ele;



ATENÇÃO
Flores complementam a decoração da mesa posta; só não deixe o arranjo muito alto para não atrapalhar a conversa entre os convidados.

3

Organize agora os talheres. A regra é dispor na mesa de acordo com o que será servido primeiro no menu. Portanto, os garfos devem ficar ao lado esquerdo e seguir a ordem do menor para o maior e de fora para dentro. Por exemplo, o menor e mais externo deve ser o de salada, partindo para o de peixe – se for o caso – e o garfo principal, que fica na parte mais interior, encostado junto ao prato. Do lado direito vem as facas e a colher de sopa. Dessa forma, você terá de fora para dentro: a colher de sopa – se for o caso, a faca de entrada e a faca principal. A colher de sobremesa fica posicionada acima do prato;



4

O guardanapo fica localizado no canto esquerdo, ao lado dos garfos.

5

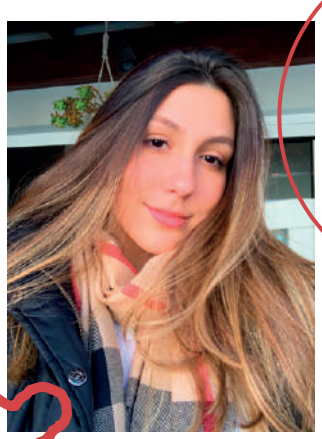
Na sequência, organize as taças. Elas devem ficar no canto superior direito, começando da ponta da última faca ou colher. A primeira é a de vinho tinto, depois vem a de vinho branco e por último a de água;



Capas dos sousplat e guardanapos da **Paola Tavares Mesa & Requinte**

Paola Tavares Mesa & Requinte
@sousplateguarnapos
Tel: 11 94776-0176 | whatsapp: 94035-1460

Para cafés da manhã e cafés da tarde use pratos e talheres de sobremesa, xícaras de chá, café, copo de suco e guardanapos. A disposição das louças e talheres é a mesma: pratos no centro, garfos à esquerda, facas (sempre com o corte virado para dentro) e colheres à direita, guardanapo no canto esquerdo, xícaras e pires com colheres de chá e café no canto superior direito e o copo de suco ao lado. No café da manhã ou café da tarde as mesas geralmente são arrumadas com os alimentos sobre ela. Lembre-se então de garantir a apresentação visual das bandejas e travessas que estarão na mesa.

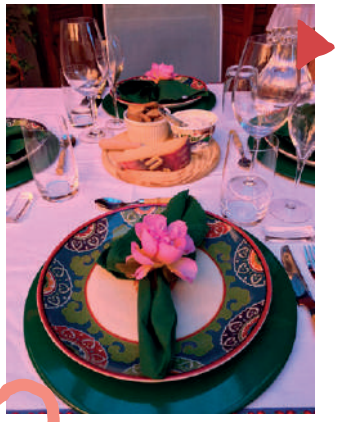


"procuro o que tenho em casa que pode ficar legal com a proposta de mesa que desejo montar"
Gabriela Arteiro

Dicas da **Gabriela Arteiro**

Na hora de montar uma mesa, sempre penso primeiro na ocasião em que vou montá-la. Isso porque depende do tipo de louça que deve ser usada. Depois disso, às vezes costumo pesquisar algumas ideias que combinem com o evento e procuro o que tenho em casa que pode ficar legal com a proposta de mesa que desejo montar. Na maioria das vezes já tenho algumas boas ideias em mente, inspirada em outras decorações que eu já tenha feito.









Como eu disse, a escolha da louça vai depender da ocasião que você está planejando. Além disso, penso também no horário em que o evento ocorrerá, e se ele será mais descontraído ou mais formal. Depois de pensar em todos esses quesitos consigo optar por qual louça usar, e quais acessórios decorativos devem estar na mesa.

Acredito que a principal dica para começar a criar o hábito de montar mesas bonitas e decoradas é buscar por inspirações. Um site que eu uso e amo é o Pinterest,que tem dicas e ideias de mesas incríveis para motivar. Além disso, no site também podemos encontrar ideias muito diferentes para ajudar na hora de escolher as louças. Depois de pesquisar bastante, acho legal investir em louças e acessórios atemporais, que podem ser usados em diferentes ocasiões. Aos poucos você vai pegando o jeito de como montar mesas bem bonitas e criativas.

Para mim, as principais lojas que gosto de olhar e comprar louças são: Tânia Bulhões, Stock Casa (on-line) e Põe na Mesa (on-line e Instagram). Além disso, esses sites oferecem ideias de mesas maravilhosas para diversas ocasiões. Vale lembrar que no Mercado Livre podem também ser encontradas peças e acessórios para sua mesa.

Dote & Fricote

a sua loja de moda íntima



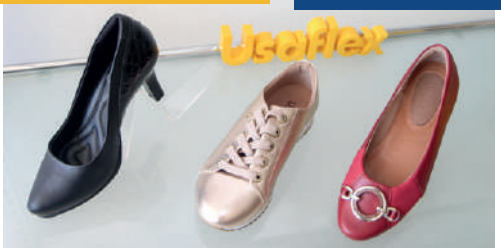
O presente da sua mãe, você encontra na **Dote&Fricote.** Pijamas, lingeries e moda fitness.
Av. São Camilo, 989 - Ed. Granville Towers.

Contato: **96083-8686 ou 4617-3934**

SUA MÃE MERECE UM PRESENTE ESPECIAL!

Scarpin a partir de 129,80

FLEX SHOES



Calçados confortáveis e modernos, carteiras, cintos, bolsas e malas de viagem

Rua José Felix de Oliveira, 1401 (ao lado da Escola da Granja)
11 4612.2739 11 95668.5325 @flexshoesgranja



Bebida gelada? Baixe o app **Royal Bebidas Express**, faça seu pedido e receba no conforto da sua casa! Mais de 400 rótulos nacionais e importados pra você!

QUE TAL UM CAFÉ DA MANHÃ DELICIOSO PARA COMEMORAR COM SUA MÃE?



PADARIA Gran Viana

Sua Padaria na Granja

Bolos, tortas, pães e tudo para deixar essa data mais especial!

Av. São Camilo, 1181- Granja Viana
www.granjaviana.com.br 11 4612-4100





A Estilo Maria Bonita atende online, com entregas via motoboy. Atendemos também com a malinha delivery e em nossa loja física.
O nosso diferencial é um atendimento assertivo através da curadoria de estilo.

ESTILO MARIA BONITA

@estilomariabonita 11-975570224
Praça Airton Senna, 59. - Pa São George
Cotia (ao lado do salão da Teia)



Que tal presentear sua mãe com algo realmente especial? Trabalhos únicos em mixed media feitos sob encomenda.

Daniela Morrone
Artista Plástica

11 98177 7333
@danimorroneseidel

GLAMOUR E SURPRESAS



REPRODUÇÃO

Para você que estava tão ansioso quanto a gente para saber o que rolou na premiação mais conhecida do planeta, com certeza o **Oscar 2021** não decepcionou. Em sua **93ª edição**, a cerimônia aconteceu presencialmente, diferente de outras premiações como o Globo de Ouro, mas com uma capacidade gritantemente inferior e várias restrições, seguindo todos os protocolos da Covid-19.

Porém, não era de se esperar algo diferente vindo da tradicional cerimônia do Oscar e que usassem às plataformas online, já que o grande tapete vermelho é o marco deste evento. Além de apresentar os novos atores da indústria, o tapete vermelho serve como um termômetro estilístico, e faz com que o telespectador opine sobre os lindos vestidos e looks elegantérrimos antes da real premiação desta noite tão esperada. Dentre tanta diversidade, com certeza alguns artistas conseguiram arrasar e puxar elogios durante toda a cerimônia (e até depois dela). Este foi o caso de **Regina King**, diretora do filme **Uma Noite em Miami**, o qual concorria ao Oscar de Melhor Ator Coadjuvante e Melhor Canção Original. A cineasta, que foi a primeira apresentadora da noite, investiu em um lindo vestido da grife Louis Vuitton que levou 140 horas para ser confeccionado e bordado com mais de 62 mil paetês, quase 4 mil cristais em tons claros, mais 4,5 mil pedras em tons mais escuros e 80 metros de costura reforçada. Eita!



REPRODUÇÃO



Mas não pense que foi só o tapete vermelho que surpreendeu na cerimônia. Alguns Oscars foram inusitados e deixaram todos de boca aberta durante a entrega dos prêmios. Entre as surpresas, com certeza as mais marcantes foram **"Meu**



MARCAM OSCAR 2021

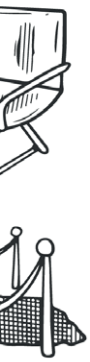
POR EDUARDA SMILARI



Pai", que levou para casa **Melhor Roteiro Adaptado e Melhor Ator** para o veterano **Anthony Hopkins**, **"O Som do Silêncio"** com **Melhor Edição**, e o prêmio de **Melhor Atriz** para **Frances McDormand, de "Nomadland"**.

O grande vencedor da noite, porém, já era de se esperar. **"Nomadland"** já havia ganhado o Globo de Ouro, Leão de Ouro e Bafta! Nada mal, hein? O mesmo aconteceu para a diretora do filme, **Chloé Zhao**, que, aliás, fez história por ser a segunda mulher a ganhar um Oscar de Melhor Direção.

Além de **Zhao, Hopkins e McDormand**, alguns destaques foram marcantes na cerimônia. Esse é o caso de **"Druk: Mais uma Rodada"**, o qual levou o Oscar de **Melhor Filme Internacional**, e contou com um discurso lindíssimo do diretor **Thomas Vinterberg**, dedicado a sua filha que faleceu 4 dias antes das filmagens e que faria parte do elenco do filme. A mesma coisa com a fofa **Yuh-Jung Youn**, como a primeira sul-coreana a ganhar o prêmio de **Melhor Atriz Coadjuvante, por "Minari".**





APROVEITE E CONFIRA A RELAÇÃO DE TODOS OS GANHADORES DO OSCAR 2021:

Melhor Filme: Nomadland
Melhor Direção: Chloé Zhao – Nomadland
Melhor Ator: Anthony Hopkins - Meu Pai
Melhor Atriz:
Frances McDormand – Nomadland
Melhor Ator Coadjuvante:
Daniel Kaluuya - Judas e o Messias Negro
Melhor Atriz Coadjuvante:
Yuh-Jung Youn – Minari
Melhor Roteiro Adaptado: Meu Pai
Melhor Roteiro Original: Bela Vingança
Melhor Curta-Metragem:
Two Distant Strangers
Melhor Animação: Soul
Melhor Curta de Animação:
If Anything Happens I Love You
Melhor Documentário: Professor Polvo
Melhor Documentário de Curta-Metragem:
Collete
Melhor Filme Internacional:
Druk: Mais uma Rodada (Dinamarca)
Melhor Fotografia: Mank
Melhor Montagem: O Som do Silêncio
Melhores Efeitos Visuais: Tenet
Melhor Trilha Sonora Original:
Trent Reznor, Atticus Ross e Jon Batiste – Soul
Melhor Canção Original:
"Fight for You" - Judas e o Messias Negro
Melhor Som: O Som do Silêncio
Melhor Figurino: A Voz Suprema do Blues
Melhor Cabelo e Maquiagem:
A Voz Suprema do Blues
Melhor Design de Produção: Mank

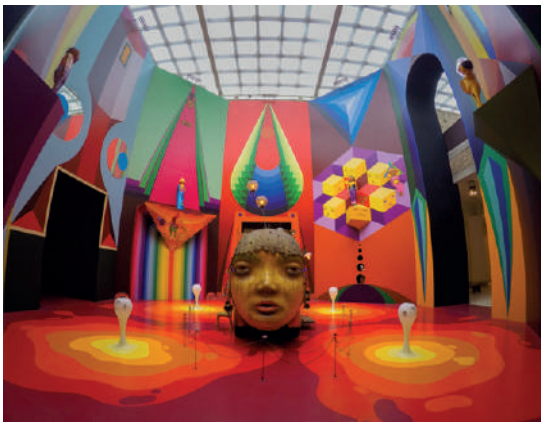
Tour dos gêmeos

Se você não conseguiu conferir a megaexposição da dupla **OSGEMEOS na Pinacoteca**, não precisa ficar triste. Agora é possível fazer um **tour virtual 360º** pelos mais de 1.000 itens que compõem o imaginário desses talentosos artistas.

A mostra ocupa 10 espaços do museu. São sete salas expositivas, além do octógono, do hall e do pátio. Pelo tour, o público consegue caminhar por todos esses ambientes, explorando pinturas, instalações imersivas e sonoras, esculturas, intervenções site specific, fotografias e desenhos feitos em várias fases dos artistas.

Entre os destaques da exposição estão duas telas feitas pelos irmãos em parceria com **Banksy**, um dos mais famosos artistas contemporâneos britânicos, que esconde sua identidade do mundo – e que procurou **OSGEMEOS em Nova York**.

Acesse: pinacoteca.org.br/tourvirtualosgemeos/



Tour virtual dos irmãos Gustavo e Otávio Pandolfo. É a chance do público descobrir como surgiram os famosos personagens amarelos



Todo dia é dia de índio

"Universos Kariri" foi escrito a diversas mãos, entre elas, do descendente **Kariri**, **Victor Tapuya**, morador de Cotia. O **e-book** reúne poemas e ilustrações que dão visibilidade à resistência dos povos indígenas que querem compartilhar com todos o mundo Kariri. Além disso, a iniciativa faz parte de uma campanha social em prol da **educação indígena Tapuya Kariri**, pois as pessoas também são convidadas a fazerem doações para a **Associação Indígena Tapuya Kariri** que mantém a educação dos povos indígenas. A doação é voluntária e não há valor mínimo ou máximo.

Para baixar o livro gratuitamente basta acessar https://universoskariri.blogspot.com/2021/04, nesse link é possível acessar todas as informações sobre como ajudar o projeto de educação indígena do povo Kariri.

Sebrae Delas prepara programação especial gratuita para empreendedoras

Já está aberta a inscrição para o evento **Sebrae Delas Mulher de Negócios** realizado com o apoio da **Secretaria de Direitos Humanos, Cidadania e da Mulher de Cotia**. Serão sete encontros online destinados a empreendedoras que tenham CNPJ, o conteúdo é uma oportunidade de treinamento com foco na gestão para micro e pequenas empresas.

Os encontros acontecerão entre os **dias 10 e 16 de maio**, em dois horários: **das 10h às 12h, e das 19h às 21h.**

Programação
10/05: Inteligência Emocional
11/05: Inove nas vendas
12/05: Proteja seu caixa
13/05: Crédito
14/05: Negociação
15/05: Direito
16/05: Soft Skills



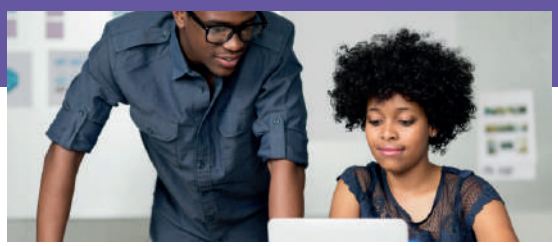
Serviço:
Sebrae Delas Mulher de Negócios
Inscrição obrigatória
Necessário ter CNPJ

Acesse: https://sebrae.contatosebraesp.com.br/l/VrLRfdABF1115

Cursos gratuitos

O **Senac EaD**, em parceria com **Cisco, Microsoft e Red Hat**, oferece **20 novos cursos gratuitos** de tecnologia com certificação. Os programas são on-line e estão disponíveis para estudantes interessados de todo o Brasil. A plataforma também apresenta outros 40 cursos gratuitos em diversas áreas — saúde, meio ambiente, gestão, negócios, turismo e tecnologia da informação.

Confira váááááárias opções de cursos gratuitos no link: **catracalivre.com.br/tag/cursos-gratuitos/**
Confira cursos da Samsung, de universidades europeias, entre outros.
Está imperdível!



Cinéfilos, preparem-se!



É apaixonado por cinema, mas tem dificuldade em organizar uma lista de desejo com os filmes que você pretende assistir?! Então, você PRE-CI-SA conhecer o **Letterboxd.**
O aplicativo é perfeito para cinéfilos, já que ele funciona como uma rede social na qual é possível catalogar e organizar uma lista de interesse extremamente pessoal. Isso porque ela é baseada nos filmes dos diretores e atores que você gosta, além da possibilidade de criar playlists por temas, gêneros, entre inúmeras outras maneiras.
E não para por aí, já que o app ainda permite que você possa seguir outras pessoas para saber o que elas estão assistindo e curtindo.



Recanto Verde
Educação Infantil
Do berçário ao 5º ano

Quintais com árvores frutíferas, pequenos animais, horta e um pequeno lago aproximam nossos estudantes da natureza e proporcionam ricas situações de pesquisas e aprendizagens.

- *Berçário*
- *Infantil*
- *Ensino Fundamental*
- *Meio período*
- *Intermediário*
- *Integral*

Essa é a escola Recanto Verde.

Desconto para o período da manhã na Educação Infantil e para o período da tarde no Ensino Fundamental

Venham nos conhecer! Matrículas abertas! *www.escolarecantoverde.com.br*
Rua Topázio, 30 | Jardim Nomura | Tel: (11) 4616-9266 / 97155-2304



VAX LIVE: show pela vacina contra Covid

Eddie Vedder, Foo Fighters e mais artistas da música participarão do **Vax Live**, evento musical que procura incentivar a vacinação contra o coronavírus e o acesso à vacina ao redor do mundo. A iniciativa é da **Global Citizen**, que pretende arrecadar doações para vacinar funcionários de saúde e fazer um apelo aos líderes mundiais para priorizar e distribuir a vacina.

O **Vax Live: The Concert to Reunite the World** contará também com a presença de **Jennifer Lopez, J. Balvin e H.E.R** e será apresentado por **Selena Gomez**, que comentou a iniciativa:

"Este é um momento histórico para encorajar pessoas ao redor do mundo a se vacinarem contra a Covid-19 assim que ela estiver disponível, e chamar líderes mundiais a compartilharem doses equitativamente".

O Vax Live será transmitido pelo YouTube e acontecerá no sábado, dia 8 de maio, às 21h do horário de Brasília. Mais informações podem ser conferidas no site oficial do evento.



https://www.globalcitizen.org/en/media/vaxlive/

Alô! Alô!

Ecofeira Granja Viana!

Todo domingo! Todo mundo ama!



Na **Ecofeira Granja Viana**, você encontra os orgânicos locais, quitutes, tortas, pães, geleias, biscoitos, kombucha, mel e derivados, artesanatos, cosméticos, massagens, plantas, flores, chás e muito mais!

Rigoroso protocolo de cuidados em função do Covid-19 está sendo seguido para que tudo corra bem. Logo na entrada há um totem de álcool gel, banner com todos os protocolos a serem seguidos, uma pessoa medindo a temperatura de todos com termômetro digital infravermelho.

As barracas ficam distantes umas das outras. Há marcações de chão para que as pessoas mantenham distanciamento. O uso de máscara será obrigatório.

Das 7h30 às 12h30
Rua Santarém, S/N - Parque São George, Cotia, SP.
https://www.facebook.com/ecofeiragranjaviana

Quer participar como expositor?
Informações com Cristina Marruecos: (11) 96777-2012

Maior mural da cidade



Artistas visuais de Cotia estão terminando o **maior mural de grafite de Cotia**. A obra acontece na Avenida José Giorgi, na Praça Maestro Manoel Vitorino dos Santos, altura do km 26 da Raposo Tavares.

A obra começou há cerca de um mês com a raspagem do fundo do atual mural que conta com 116 metros lineares, com a conclusão do projeto, será expandido para 220 metros lineares. Os artistas de grafite de Cotia são Italo Marciano, Icaro Chang (Cravos), Mikaela Masetti (Mika), Maria Fernanda Capeletti Bisetto (Fefacap), Carlos Augusto Costa (Caco). Os artistas contaram com a participação de convidados como Rapha Kings, Malf, ½ Killo, HTR e Esnep.

O objetivo do projeto é proporcionar para a população a convivência com a arte urbana dentro de uma visão geral do que está englobado no grafite: **conhecimento e noções visuais, desenho e criação, uso de material, técnicas e envolvimento artístico com a sociedade e com o entorno.**

Cultura esportiva:
Desafio Novos Tempos



Este é um **desafio virtual**, onde você corre em local e horário escolhido por você!

Mas não é qualquer desafio: **A série Desafios Novos Tempos** está lançando a **1ª etapa -100 ou 150 km em 30 dias** - para que você possa colocar uma meta diferente, sair da rotina de treinos e se manter ativo nestes novos tempos.

Correndo um pouco por dia, ou muito em um dia só, é você quem decide!

Você terá 30 dias corridos dentro do mês de **MAIO/2021,** para percorrer a distância escolhida (100 ou 150 km), correndo, caminhando ou intercalando. Não importa. O que vale é você se esforçar para evoluir e trabalhar a sua determinação!

Após terminar de percorrer a distância escolhida, sempre utilizando seu aplicativo de corrida (Nike, Strava, Runkeeper, Garmin, Tomtom, Polar, Adidas Running, etc), você deverá enviar o(s) print(s) de conclusão, através do seu login no site ticketagora.com.br. A organização validará as informações do(s) print(s) e tendo completado a prova dentro do prazo definido (válido para o mês de maio) e distância escolhida, você terá direito à sua medalha finisher (kit).

O prazo máximo para envio dos comprovantes (prints) é dia 06/06/2021. Após esta data os comprovantes não serão mais aceitos e o atleta não receberá a medalha.

Os Kits poderão ser retirados em local e hora a ser definidos, na região da Granja Viana, Cotia, SP ou poderão ser enviados via correio. Você escolhe no momento da inscrição.

Para retirada presencial, o atleta deverá doar 1 Kg de alimento não perecível que será entregue à entidade social a ser escolhida. O local exato e hora para retirada presencial serão informados aos atletas posteriormente através do instagram da **@correcotiacorridas** e de outras formas. A data escolhida será um dia específico no mês de Junho/2021.

Para envio por correio, o atleta deverá escolher a opção desejada no ato da inscrição. **Os kits serão postados durante o mês de Junho/2021.**

Siga **@correcotiacorridas** para acompanhar mais informações e outros desafios!

Mas atenção: as inscrições encerram em **10/05/2021!**

Acesse: www.ticketagora.com.br/e/DESAFIO+NOVOS+TEMPOS+-+100+ou+150KM+-+MAIO2021-31875

CRÍTICA DE LIVRO

SULA

Ler Sula é como observar um amor que se parte, mas nunca acaba.

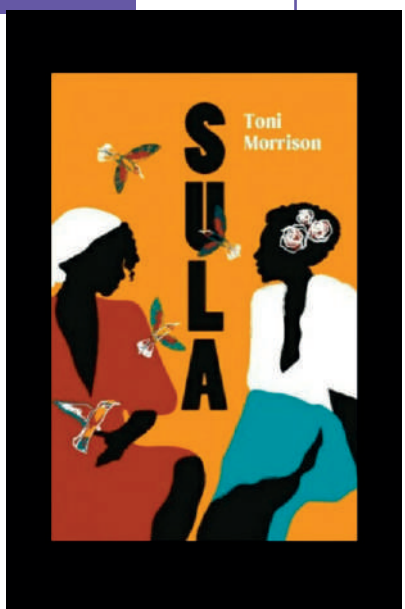
Um amor que foi construído no dia a dia da meninice, onde tudo se faz surpresa, onde tudo é descoberto. Uma descoberta de si mesma, da outra, do universo e dos outros.

Descobertas cheias de risadas e lágrimas, constatação de que o bem e o mal existem e do grande dilema de ter que escolher o que fazer com eles.

Duas meninas, duas escolhas; uma tende para o bem mesmo fazendo o mal; a outra tende para o mal, entendendo como natural, que nada de mal tem em existir.

Duas meninas que se encontram em meio a uma sociedade excludente, mas não se excluem; andam de mãos dadas, crescem, viram mulheres, se afastam e voltam a se encontrar numa despedida cheia de lágrimas e da descoberta do que é o amor.

Leia! **Toni Morrison não decepciona.**



Livro: SULA
Autora: Toni Morrison

www.temperandoaspalavras.com.br
Comentando: Nanci Lourenço

NA REGIÃO



Auxílio Emergencial Municipal

Se aprovado, o que será necessário para obter o auxílio emergencial municipal, pautado no **Projeto de Lei 8/2021**

A participação no programa será de no **mínimo três meses e máximo de 24**, e o trabalhador terá que ter idade mínima de 18 anos, estar desempregado há mais de oito meses e não estar recebendo seguro desemprego ou outro benefício, como auxílio emergencial do Governo Federal ou Bolsa Família, entre outros.

Terá que **morar em Cotia há pelo menos um ano** e ser de **família de baixa renda** cujos membros tenham rendimento bruto mensal per capita igual ou inferior a 50% (cinquenta por cento) do salário-mínimo nacional vigente, computando-se a totalidade dos rendimentos brutos dos membros da família, oriundos do trabalho e/ou de outras fontes de qualquer natureza, incluindo-se os benefícios e valores concedidos por órgãos públicos ou entidades particulares.

Universidade Virtual Pública tem processo seletivo aberto

Polos presenciais estão na região

Estão abertas as inscrições para o **Vestibular 2021 da Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp).** No total são 11.020 vagas, destinadas a 305 municípios (capital, litoral e interior), para seis cursos, com dois eixos básicos de ingresso, via processo seletivo: **Licenciaturas** (5.510 vagas, com as opções de **Letras, Matemática e Pedagogia**) e **Computação** (5.510 vagas, direcionadas aos cursos de Bacharelado em **Tecnologia da Informação, Bacharelado em Ciência de Dados e Engenharia de Computação**).

Os cursos, totalmente gratuitos, são realizados em **Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA)**, plataforma on-line na qual os estudantes desenvolvem atividades acadêmicas, que incluem assistir a videoaulas, acessar material didático, bibliotecas digitais e tirar dúvidas do conteúdo com tutores e facilitadores.

Já os polos são espaços físicos, onde os alunos contam com infraestrutura (computadores, impressoras e acesso à internet) e realizam atividades como provas e discussões em grupo. Por ser uma universidade pública, todas as videoaulas também podem ser acessadas pelo canal do YouTube.

Na região, além de um **polo presencial no Butantã**, há polos nas cidades de **Osasco, Embu das Artes, Jandira, Carapicuíba e Vargem Grande Paulista.**



As **inscrições terminam dia 20/05, às 23h59,** e devem ser feitas pelo site: **vestibular.univesp.br.**

As provas ocorrerão em duas datas: Eixo de Licenciatura (13/06) e Eixo de Computação (20/06). **O início das aulas está previsto para agosto de 2021.**

O **custo da inscrição é de R$45.** Para participar, não há limite de idade, basta ter concluído o ensino médio ou com o término previsto até o período da matrícula.

A **lista completa dos locais dos exames** também estará disponível em: **vestibular.univesp.br, no dia 02/06/21.**

Saiba mais: www.vunesp.com.br/faleConosco ou (11) 3874-6300, em dias úteis, das 08h às 18h. Confira os protocolos de segurança para o dia da prova.



O **Ministério da Saúde** informa que espera concluir a vacinação contra a Covid-19 das mais de **77 milhões** de pessoas dos grupos prioritários em **setembro**. Na prática, a nova estimativa do governo federal é um adiamento em relação ao que previa o ex-ministro general **Eduardo Pazuello.**

Vacinação em Cotia

Quase 1000 não tomaram a segunda dose

Dados da Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Saúde de Cotia apontam que a evasão da segunda dose da vacina contra a Covid-19 no município é de 975 pessoas, até a manhã do dia 16/04. Até a mesma data, a cidade já havia aplicado 30.865 doses da vacina, destas, 7.372 correspondem à segunda dose do imunizante. A orientação dos fabricantes das vacinas aplicadas no Brasil (Instituto Butantan/Sinovac e Fundação Oswaldo Cruz/Astrazeneca), no entanto, é para que o intervalo entre as doses seja respeitado para não comprometer a taxa de proteção no organismo.

No caso da vacina do Instituto Butantan o intervalo entre as doses deve ser de 14 a 28 dias, enquanto para a vacina da Fundação Oswaldo Cruz este intervalo é de 90 dias. Segundo a Secretaria de Saúde, a vacinação acontece à medida que novas doses são enviadas pelo Governo do Estado e que a cidade não teve desabastecimento de vacinas para aplicar a segunda dose na população.

"Quem não tomou a segunda foi porque não compareceu ao polo de vacinação na data programada. Fazemos um apelo para que a população tome as duas doses. Só assim se completa o esquema vacinal", alertou Silvana Silva, coordenadora da Vigilância Epidemiológica. Ela destacou que quem deveria já ter recebido a segunda dose e não recebeu deve comparecer o mais rápido possível a um polo em dia de vacinação com documentos e com o cartão comprovando que recebeu a primeira dose em Cotia.

Cotia teve a**té o dia 20/04**, **10469 casos e 472 mortes** pelo coronavírus; **9684** pacientes se **recuperaram**, **91** estão **internados**, **15 mortes suspeitas** em investigação, 472 **mortes confirmadas.**

Vacina contra a gripe



Começou a Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe/Influenza e a Prefeitura de Cotia disponibilizou o agendamento da vacina pelo aplicativo "Saúde Simples Cotia", que pode ser baixado gratuitamente em tablets e celulares com sistemas IOS e Android. Com o agendamento, a Secretaria de Saúde evitará aglomeração nas Unidades Básicas de Saúde (UBS's), especialmente por conta do atual momento de pandemia da Covid-19.

O Secretário de Saúde de Cotia, Magno Sauter, explicou que a vacinação contra a Influenza seguirá o cronograma estipulado pelo Ministério da Saúde e a 1ª etapa vai atender crianças com idade de 6 meses a 6 anos, gestantes, puérperas (42 dias após o parto), povos indígenas (6 meses a 9 anos) e trabalhadores da saúde.

Como agendar a vacina contra Gripe

1. Baixar o aplicativo **"Saúde Simples Cotia"** no seu celular ou tablet.

2. Informar **CPF e data de nascimento.**

3. Entrar em "Especialidade", "Novo Agendamento", "Vacina".

Para realizar o agendamento é preciso que o morador esteja cadastrado na UBS mais próxima de sua residência e que os seus dados estejam atualizados. Vale lembrar que no aplicativo também está disponível agendamento de consultas e outros serviços. O aplicativo foi lançado pela Prefeitura de Cotia, no governo Rogério Franco, representando grande avanço no acesso à saúde.

Onde vacinar: A vacina da gripe será aplicada na UBS, no dia e horário agendado pelo App. Será necessário levar documento de identificação com foto e carteira de vacinação no dia agendado.



Golpista ataca novamente

A fonoaudióloga Isabel Gandolfi, proprietária do Centro Auditivo Estilo de Vida, na Granja Viana, e moradora da região, acusou Jarilânia Melo Assis de ter dado golpe ao comprar dois aparelhos auditivos em sua clínica. O caso aconteceu no último mês de março.

Segundo Isabel, Jarilânia levou seu filho para uma terapia fonoaudiológica e, enquanto o aguardava na sala de espera, viu que a clínica vendia aparelhos auditivos.

Segundo a proprietária, Jarilânia apresentou exame que comprovava que ela tinha perda auditiva e resolveu comprar dois aparelhos que totalizaram R$9 mil. Ela deu entrada de R$900,00 e parcelou o restante em mais nove boletos, que seriam enviados pelo WhatsApp, mas, desde então, ela já não visualizou mais as mensagens.

De acordo com Gandolfi, um dos boletos venceu em março mesmo e a golpista não pagou. *"Tentei contato com ela, mas não atendeu aos telefonemas. Pedi que um funcionário fosse até o endereço dela. O porteiro do condomínio informou que ela estava em casa, mas que desconhecia a compra de aparelhos auditivos, que não receberia o meu funcionário e não pagaria boleto nenhum".*

Na internet, é possível encontrar uma série de processos com o nome de Jarilânia envolvido em casos de golpe e estelionato. Ela ficou bastante conhecida na região por alugar uma chácara para finais de semana e eventos que não poderia ser alugada. Ela recebia os valores, cancelava o evento e não fazia a devolução do valor pago pelas vítimas.

NO BRASIL



Imposto de renda

Após a declaração do Imposto de Renda , se o contribuinte tiver como resposta "Imposto a restituir", o valor será devolvido na conta bancária indicada na declaração, de 31 de maio a 30 de setembro, data prevista para o quinto e último lote de restituição.

Confira o calendário dos lotes de restituições

1º lote: 31 de maio;
2º lote: 30 de junho;
3º lote: 30 de julho;
4º lote: 31 de agosto;
5º lote: 30 de setembro.



Quem tem prioridade para receber a restituição

- Contribuintes com 60 anos ou mais, com prioridade especial aos que têm mais de 80 anos;
- Portadores de deficiência física ou moléstia grave;
- Contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério.

Caso Henry

Os vereadores que integram o Conselho de Ética da Câmara dos Vereadores do Rio receberam, em reunião nesta quarta-feira (21), o inquérito da Polícia Civil contra Dr. Jairinho (afastado do Solidariedade).

Um novo encontro do Conselho está marcado para segunda-feira (26), quando a representação que pede a cassação deve ser apresentada. Segundo Alexandre Isquierdo (DEM), presidente do Conselho, o documento deve ser assinado por todos os integrantes.

A investigação da polícia sustenta que Henry Borel, enteado de Jairinho, foi assassinado. O vereador é suspeito de ter cometido sessões de tortura contra a criança.



NO MUNDO



A justiça de George Floyd

A condenação de Derek Chauvin pela morte de George Floyd foi uma exceção: poucos agentes da polícia dos Estados Unidos foram processados por assassinato doloso ou culposo depois de matar alguém durante uma ação a trabalho, de acordo com uma reportagem publicada no "New York Times".

A polícia mata cerca de mil pessoas por ano nos EUA. Desde o começo de 2005, 121 policiais foram presos por homicídio doloso ou culposo durante o trabalho, de acordo com dados do professor Philip M. Stinson, da Universidade Estadual Bowling Green, no Ohio.

Desses, 95 processos chegaram ao fim, com 44 condenações. No entanto, geralmente a pena não é a mais alta, diz Stinson.



Casais granjeiros levam sabor e experiência única para Campos do Jordão







Liderado pelos casais granjeiros Fábio e Patrícia Izar e Júnior e Daniela Campos, o Epiak Restaurante nasce em Campos do Jordão com a proposta de valorizar os produtos locais. Queijos, pinhão, cogumelos nativos e vegetais orgânicos do pequeno produtor da Serra da Mantiqueira se tornam ingredientes ainda mais ricos nas mãos de excelentes chefs como André Tognini, Gustavo Prado, José Victor Torres e João Pedro Izar. Apaixonados pelo que fazem, detalhistas e que buscam a perfeição sempre, eles integram uma equipe afetuosa que trabalha como uma grande família.

Com tudo isso, o Epiak possui uma gastronomia que não se limita a um país específico, mas sim agrega diferentes culinárias e técnicas que produzem comida para partilhar, aguçando os sentidos e prazeres dos seus clientes amigos.

Aliás, tudo é pensado com esse objetivo.

As louças utilizadas também são produtos do trabalho de artesãos, levando forma e textura à mesa, proporcionando um sabor especial para cada prato.

Vai passear em Campos do Jordão? Faça uma visita!
Rua Engenheiro José Salgado, 43, esquina com a Avenida principal Bairro Capivari
@epiak.restaurante



Podologia sem dor ao alcance de todos

"Formada pelo SENAC com especialização em podologia geriátrica e pés de atleta, Gabriela Souza utiliza técnica minuciosa e personalizada para que o cliente sinta o mínimo possível de dor. "Cada caso é entendido como único e terá um tratamento assertivo", explica ela que, em breve, concluirá sua especialização em Pés de Risco.

A especialista inclui em seu vasto portfólio o trabalho de Podopediatria, Podologia Esportiva e Laboral.

Seu know-how auxilia seus pacientes a prevenir e tratar lesões, frieiras, unhas encravadas, micoses, calos e calosidade.

A podóloga Gabriela Souza atende no PinUp, badalado salão de beleza na Granja Viana. Antes do atendimento, ela faz um procedimento chamado anamnese, que consiste em um exame físico minucioso nos membros inferiores para detectar o tratamento mais adequado para a pessoa.

Entre agora mesmo em contato!
PinUp
Av. São Camilo, 186
(11) 4612-2345
www.gabrielapodologia.com.br

PEIXE AO CUBO GRANJA VIANA

Considerada uma das melhores gastronomias japonesas de São Paulo, o Peixe ao Cubo chega este mês à Granja Viana e promete conquistar uma verdadeira legião de fãs da saudável culinária oriental. Os pratos, preparados com peixes super frescos e de altíssima qualidade, podem ser consumidos na hora, no charmoso salão do sushi bar, ou retirados para viagem.
Pedidos de delivery podem ser feitos pelo iFood, Rappi ou Uber Eats.

Pick And Go
O restaurante ainda oferece pratos prontos e combinados frescos preparados no mesmo dia para serem retirados na geladeira a qualquer hora.

Rua José Félix de Oliveira, 854 - Granja Viana
Tels.: (11) 4702-8760 / 2690-1869



Arquitetura de ponta e premiada na Granja Viana

O Escritório Daniel Szego Arquitetura é atuante na região desde 2009, ou seja, há 12 anos constrói uma história sólida com moradores e frequentadores daqui. Dispõe de uma gama de projetos nas áreas de interiores, residenciais, comerciais e industriais, sempre prestando um atendimento individual, garantindo qualidade nos trabalhos executados e uma solução completa para o cliente, do projeto à execução da obra. O sucesso foi tanto que o escritório ultrapassou os limites da Granja Viana e, hoje, possui projetos importantes espalhados por São Paulo e Alphaville. Uma das demonstrações do escritório nestes anos de atividade foi a conquista do Prêmio Destaque do Polo de Arquitetura - pelo segundo ano consecutivo.
Um diferencial da **Daniel Szego Arquitetura** é que, para melhor entendimento do cliente e visando a qualidade final do projeto, utilizam softwares 3D.









Av. São Camilo, 1025 Conj. J01,
Granja Viana, Cotia/SP
Tel: (11) 9 9914-1673
contato@danielszegoarq.com.br

Saúde é TUdo

Podologia

GABRIELA SOUZA
Podóloga Especializada
INFANTIL E ADULTO
www.gabrielapodologia.com.br
Pin Up Cabelo/ Estética
Av. São Camilo, 186 - Granja Viana
Tels.: 99012-7604 e 4612-2345

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA
DERMOVIDA FÓRMULAS
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Baixe o Apptudo,
é grátis!
Google play
App Store

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Prof Dr. Ricardo Raitz CROSP 58714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses
The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Harmonia
Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!
(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615
*Consulte taxas de entrega

Anuncie aqui:
99972-9795
em revista TUdo

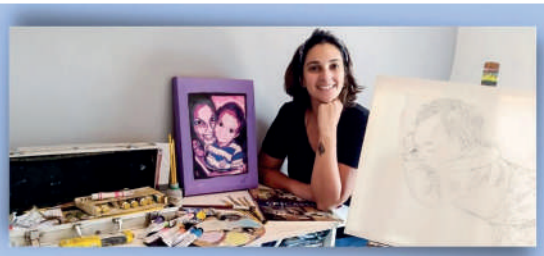
Medicina Oriental e Quiropraxia

J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici
Clinica Oftalmológica
Dr.Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular
Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Anuncie aqui:
em revista TUdo
99972-9795



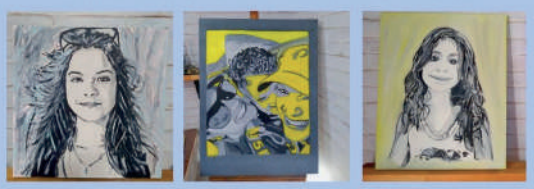
Flavia Selman
ARTE EM TELA



Que tal um presente diferente?

RETRATOS E PINTURAS SOB ENCOMENDA

Entre em contato e saiba como solicitar o seu!



Granja Vianna - 11 99486-8025

VENDO
CASA TÉRREA NA GRANJA VIANA

VALOR MAIS BAIXO PARA VENDA
APROVEITE
R$1.600.000 | Vale mais!



Aceito parte em imóvel em São Paulo e Litoral!
Fotos: www.amagranjaviana.com.br | Ref.: CA1908
Creci - J.674 | Fone: (11) 4612-5155

AG
ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

•Cível • Empresarial
• Tributário •Trabalhista
• Previdenciário • Imobiliário
•Contratos • Consumidor
• Família e Sucessões

HÁ MAIS DE 15 ANOS
NA GRANJA VIANA

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br
R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY

Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!





4612-8980 / 4262-1987
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone

Anuncie aqui: 99972-9795 em revista TUdo

WEBSITES PARA EMPRESAS

SERVIÇOS : WEBSITES - SEO - LANDPAGES - ADWORDS - BING ADS - IMAGENS - ACERTOS EM SITES DE TERECEIROS - FACEBOOK - INSTAGRAM

www.upwebsites.com.br Whatsapp: (11)98180-6673

App TUDO

Já baixou o seu APPTUDO?
É gratuito!

A cada dia nossa conexão fica maior...

Nossa redes sociais continuam movimentadas: no facebook, a página da revista Tudo aumentou seu alcance em 60% foram mais de 50 mil contas alcançadas no mês de abril. No instagram, aumentamos nosso alcance em 56%, passamos dos 4 mil seguidores. Nosso muito obrigado!!!! Continue seguindo a **@tudoemrevista** e fique por dentro de Tudo o que acontece por aqui, no Brasil e Mundo!!!!

@tudoemrevista



A live com o chef Patrick de Paula do @chefcasa que preparou um banoffee fácil de fazer, ao vivo, foi um sucesso! Além desta receita deliciosa, sorteamos uma torta de limão e a vencedora foi a Bruna Queroz que nos enviou vários posts!!!!

/revistatudo2012

O post com maior audiência e alcance foi sobre a nossa capa da Revista Tudo de abril com a queridíssima jornalista e apresentadora Fernanda Gentil, que inclusive repostou em sua página a capa da revista Tudo, agradecendo a entrevista.



Disponível na App Store

Google play

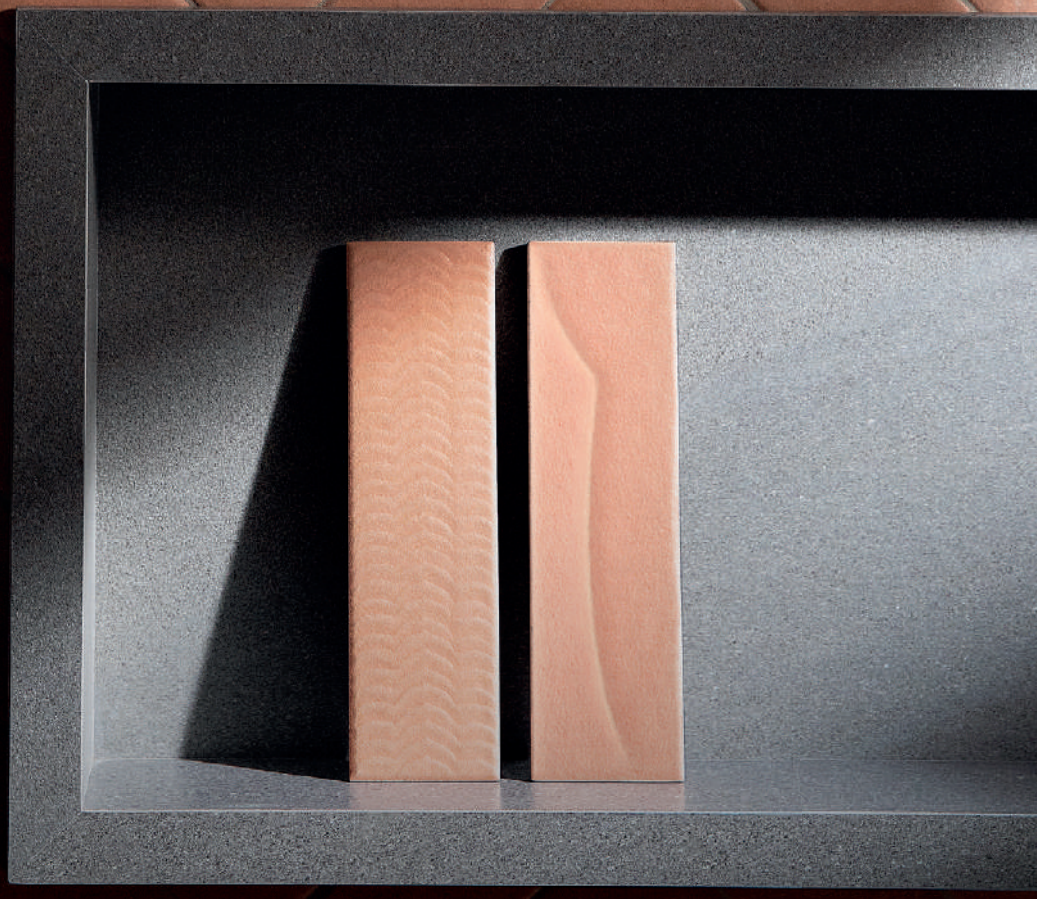
Baixe agora, é grátis!!!!

APPTUdo disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site
www.apptudo.com.br
Além das notícias fresquinhas e de um visual super clean e fácil de navegar.

UNLTD.
EXPERIENCE.

Coleção Portobello 2021. Com a sua digital.

Horizontes | Pedro**Andrade**



Portobello Shop Granja Vianna
Rod. Raposo Tavares, km 225 - Cotia. (11) 4613-4666

Open Mall The Square | Polo Granja Vianna

Acesse o QRCODE e conheça a Coleção Portobello 2021. Com a sua digital.

Portobello shop

CRECI-SP J24.344

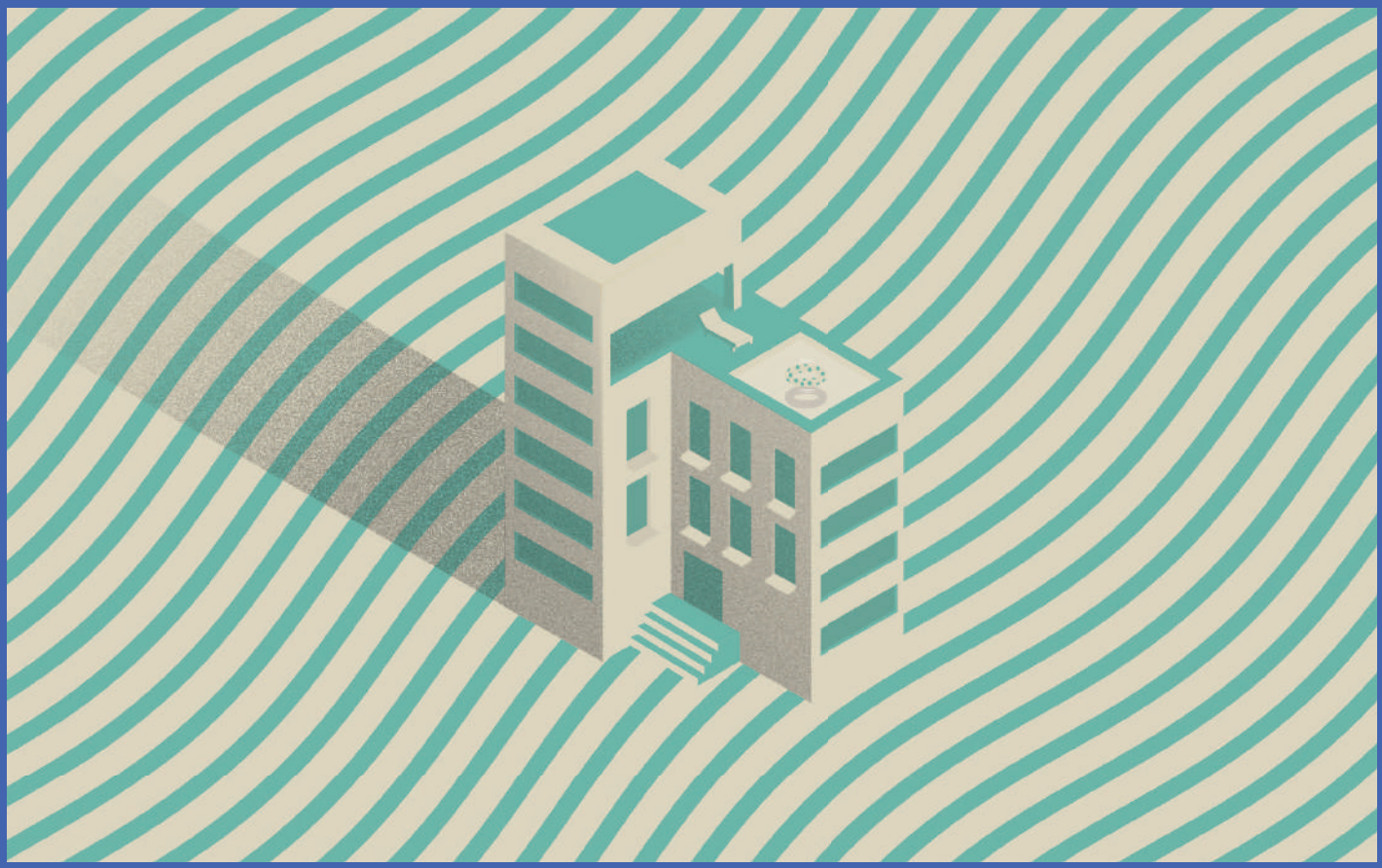
Acesse e conheça: quintoandar.com.br

A cada 6 minutos um proprietário abre um sorriso no QuintoAndar.

Agora ficou fácil alugar seu imóvel em Cotia. Conte com a maior imobiliária digital do Brasil, que aluga 1 imóvel a cada 6 minutos.

No QuintoAndar é assim:

- Pagamento aluguel garantido todo dia 12
- 8 mil novos contratos por mês
- Mais de 150 mil proprietários confiam seus imóveis



ALUGUEL SEM DRAMA.

QUINTOANDAR