em revista
Tudo
122

Tudo 9 anos : Mulheres brilhantes

Cuide-se: Nunca é tarde para aprender

Gastronomia: Risotos que amamos

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.

Urban Art inconfundível

EDUARDO KOBRA

Baixe agora o AppTudo com Cupons de Descontos, Guia Comercial e Conteúdo Exclusivo.

Disponível na App Store

Google play

Ano 10 | Edição 122 - FEVEREIRO/21 - Distribuição: Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita TUdo



EXTENSIVO 2021

A força que você merece para um ano melhor

Para um 2021 com mais calor humano, mais selfies, mais dedicação e concentração. Mais foco, mais cor, mais tinta, mais **aprovações***!*

Participe da
Prova de Bolsa *do* **Extensivo 2021**

Consulte datas e horários em
estudenoanglo.com.br

anglo VESTIBULARES

O instagram mais recheado com dicas para o ENEM e vestibulares: @cursinho.anglo

ALPHAVILLE	BUTANTÃ	GRANJA VIANA	OSASCO	V.S FRANCISCO
Al. Amazonas, 868 (11) 2858-3450	Av. Francisco Morato, 5000 (11) 2148-9350	Av. São Camilo, 2500 (11) 2823-6300	Rua Euclides da Cunha, 377 (11) 3133-5400	R. Benedito S. Fernandes, 420 (11) 3689-5470

belas ARTES

ALMOÇO

R$ 5,49 100G







PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ MARÇO, APENAS NA UNIDADE GRANJA VIANA

PARA MAIS INFORMAÇÕES: (11) 4551-7914

R. USHIMA KIRA, 87 - GRANJA VIANA, COTIA - SP

editorial

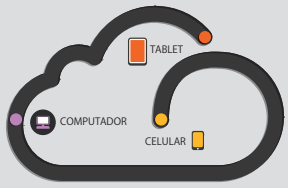
Como é bom celebrar o aniversário de 9 anos de Revista Tudo e se orgulhar de tudo, absolutamente tudo o que fizemos nesse longo período. Uma trajetória construída com muito foco, determinação e através de muito empenho. É claro que o glamour e a beleza foram essenciais para nosso crescimento, mas a ousadia e a inovação foram determinantes para esse sucesso. Para brindar esta edição especial, trazemos uma entrevista exclusiva com o artista urbano Eduardo Kobra, que ganhou o mundo através da sua arte. Além disso, em comemoração aos 9 anos de Revista, relembramos frases ditas aqui, em nossas páginas, por mulheres superpoderosas que tivemos a sorte (e a honra) de entrevistar. Afinal, além de dar voz às mulheres do Brasil, nós as escutamos com carinho e sororidade. Leia, relembre e celebre com a gente mais um ano de vida! Essa "festa" também é sua.

Em meio à pandemia do novo coronavírus e com todas as dificuldades impostas por esta crise, a Revista Tudo não parou um mês sequer. Em todos estes meses de isolamento, saímos com a revista impressa e digital; ampliamos nosso alcance online em nossas redes sociais: @tudoemrevista no instagram e @revistatudo2012 no facebook e o aplicativo Apptudo, pioneiro na região, duplicou seu número de usuários.

Nunca estivemos tão conectados e tão próximos.

Nosso desejo é que venham muitos e muitos anos de Revista Tudo, dias melhores para todos, porque amamos nossa região, amamos gente, amamos o que fazemos. Obrigada por fazerem parte!

Roberta Mastelaro



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

SOBRE A MATÉRIA DE BEACH TENNIS

"Esporte viciante; quem não conhece, aconselho ao menos experimentar"

Claudia Spina

SOBRE A MATÉRIA SOBRE O CARNAVAL 2021

"O povão trabalhador da periferia nunca mais vai ter carnaval de verdade"

Edu PieroniClaudia Spina

MOMENTO TUDO:

A enfermeira Mônica Calazans, de 54 anos, foi a primeira pessoa a ser vacinada contra a Covid-19 no Brasil. Ela recebeu o imunizante Coronavac, desenvolvido no país pelo Instituto Butantan, no Hospital das Clínicas de São Paulo



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2012
@tudoemrevista

Gastronomia 06
Risotos para todos

Cuide-se 10
Sempre é cedo para aprender

Capa 18
Kobra: nas alturas, na terra, na Tudo

Cultura 38
Muita coisa legal rolando. Confira!

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Fotografia
Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - acervo Eduardo Kobra

Fotos complementares - Depositphotos e Freepick

Comercial
Daniela Morrone Seidel
contato@revistatudo.com

Webmaster - *Estevan Matheus*
web@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo:
Tel: 99972-9795.
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Vila S. Francisco, Alphaville e Aldeia da Serra.*

apptudo.com.br
revistatudo.com.br

/revistatudo2012
@revistatudo

@tudoemrevista

Baixe agora o novo app TUdo com mais conteúdo, guia comercial e vantagens exclusivas!

Disponível na App Store

Disponível na Google play





Risoto além do ARROZ

Protagonismo pelo mundo afora

Risoto é um prato italiano famoso no planeta.

Mas foi no século XIX, junto com os imigrantes italianos, que começou a aparecer em nosso país. Misturando o excelente sabor do prato, com a criatividade do povo brasileiro, ganhou novos ingredientes.

Carnes, crustáceos, pato, frango e até mesmo queijo começaram a aparecer no prato italiano. Uma curiosidade interessante é que, até os anos 80, o risoto tradicional era conhecido como "arroz de forno".

Atualmente, o risoto é protagonista em diversos restaurantes no país.

DICAS DO CHEF HELDER JUSTO

Como fazer um bom risoto

Chef Helder Justo

Restaurante Varal 87

(E como fazer um bom caldo de legumes também)



"Como tudo na gastronomia, os melhores ingredientes são aqueles com mais frescor, colhidos há pouco tempo e escolhidos com atenção. Um dos ingredientes mais importantes na preparação do risoto é a qualidade do arroz, que deve ser de preferência um arroz Arbóreo de grãos mais inteiros possíveis; a escolha é devido a sua maior concentração de amidos nos grãos diferentemente do arroz comum, caso contrário pode-se escolher o Carnaroli que são de grãos mais cumpridos e que também tem uma ótima concentração de amido. Outro ingrediente muito importante para produção do risoto é o caldo no qual será utilizado para a cocção do arroz; geralmente o caldo mais utilizado é o de legumes. O caldo de legumes tem que ser límpido, extremamente saboroso e



principalmente aromático, porque é o caldo que será principalmente absorvido pelos grãos de arroz no momento da cocção.

Este caldo de legumes é feito através de meripoix (termo utilizado na gastronomia na combinação de aromáticos como cebola 50%, cenoura 25% e salsão 25%), sachet de pies (sachê feito com especiarias), bouquet garni (bouquet de ervas frescas) e água.

Como também não pode faltar na finalização do risoto, uma gordura de boa qualidade, geralmente utilizamos manteiga e o queijo parmesão bem ralado".

Risoto de Parmesão do *Restaurante Varal 87*



Posto Portal da Aldeia
Abastecendo no lugar certo!

PROMOÇÃO
ESSE POSTO VALE OURO

2 BARRAS DE OURO NUM MESMO SORTEIO*

AGORA É PRA FICAR RICO!

25/02/2021

Abasteça no Posto Portal da Aldeia e, **a cada R$ 50,00 gastos em combustíveis, você recebe um cupom.**

Preencha-o, deposite-o na urna dentro do posto e concorra a 2 barras de ouro.

Abasteça e BOA SORTE!

* Certificado de Autorização SECAP/MF nº 06.007020/2019



2 Barras de 100g de ouro cada = R$62.334,00 16.01.2021

KM 22 DA RAPOSO TAVARES
ESTRADA DA ALDEIA, 186 - COTIA/SP - 11 4702-0998

QUAL ARROZ USAR?

No Brasil é possível encontrar três variedades de arroz próprio para a confecção de um belo risoto, sendo que a diferença entre eles reside no tamanho dos grãos, no tempo de cocção e na capacidade de absorção do caldo: o arbóreo, que possui o grão mais longo e é o tipo mais usado no país de origem, a Itália, garante cremosidade e é ideal para receitas com verduras; já o Carnaroli, arroz híbrido com mais amido que o arbóreo, demora mais para cozinhar, mas mantém melhor o al dente e é o preferido dos cozinheiros; já o tipo Vialone Nano é menor e arredondado, cozinha por igual e é indicado para o preparo com peixes e frutos do mar. O tempo indicado de cozimento é diferente, dependendo do tipo: o vialone varia entre 13 a 15 minutos, enquanto carnaroli e arbóreo demoram um pouquinho mais, entre 14 e 17 minutos.

E O VINHO? ENTRA ONDE?

Você pode acrescentar uma taça de um bom vinho branco – algumas vezes, pode-se utilizar também do vinho tinto – essencial para adicionar a acidez necessária ao prato. Lembre-se: o vinho deve ser aquele que, sem nenhuma ressalva, seja bebido com prazer e não aquele relegado ao fundo da geladeira por estar impróprio ao consumo.
Acrescente ao arroz e deixe que a absorção da bebida aconteça lentamente, para só então iniciar o processo com o caldo.



Na versão vegana, dê ênfase ao caldo de legumes



Risoto de Camarões e Vieiras ao Curry de Maçã

Chef Sergio França - Restaurante Des Cucina

Ingredientes:
110g camarão rosa;
90g vieira;
30g manteiga;
35g cebola picada;
5g alho batido;
1g pimenta dedo de moça picada;
2g salsinha picada;
2g sal fino;
145g arroz arbóreo cozido;
60g caldo de legumes;
20g manteiga;
25g queijo ralado;
5g azeite

Para fazer o Curry de maçã:
60g maçã;
30g cebola picada;
30g manteiga;
50g creme de leite;
10g curry;
50g caldo de legumes;
2g alho batido;
3g sal

Modo de fazer o risoto: refogar a cebola e o alho batido na manteiga e mexer. Adicionar o camarão picado e parte da vieira, deixar refogar por dois minutos. Acrescentar a salsinha picada, o arroz cozido e um pouco de curry de maçã. Enquanto isso, na chapa, com um pouco de óleo, grelhar as vieiras por dois minutos. Em um prato fundo de cerâmica, servir o risoto usando uma colher. Adicionar o restante do curry de maçã no centro do risoto. Para finalizar, adicionar as vieiras grelhadas. Decorar o prato com salsinha crespa e cebolete.

VEGGIE X VEGAN

Na versão vegetariana, o prato pode levar legumes diversos, cogumelos e queijo à vontade.
Na **versão vegana** ele também pode receber legumes e cogumelos, mas não recebe nem a manteiga tradicional para refogar a cebola (sendo substituído pela manteiga vegana ou azeite) e nem queijo, por isso, intensifique o sabor do prato por meio do caldo de legumes. Use a criatividade e delicie-se.

ROYAL BEBIDAS EXPRESS

BAIXE O APP E
COMPRE SEM SAIR DE CASA

Disponível na **App Store**

Disponível no **Google Play**



OFERTAS
As melhores ofertas para você!

LOJAS
Encontre a loja mais próxima.

PONTOS
Acumule pontos e ganhe frete grátis!

VARIEDADE
Mais de 400 itens de bebidas nacionais e importadas

TABACARIA
Cigarros e itens para narguile

HORÁRIO
Atendimento na madrugada!

BEBIDA GELADINHA
DELIVERY NA MADRUGADA

www.royalbebidas.com @royalbebidas24h | @royalbebidasloja

*CONSULTE DISPONIBILIDADE DE ATENDIMENTO PARA O SEU ENDEREÇO



Sempre é tempo para COMEÇAR

Descobrindo novos talentos após os 40 anos

Rick Chesther, o vendedor de água que hoje ganha 200 mil reais por mês, durante sua palestra, fala a seguinte frase: "Não vá dormir do mesmo tamanho que você acordou".

Desta forma ele deixa o recado de que nunca é tarde para explorarmos novas capacidades. Expandir os horizontes para oportunidades além das quais estamos acostumados, mesmo depois de toda uma vida de experiências, pode ser transformador.

As atividades mais procuradas entre pessoas com 40 anos são: musculação, hidroginástica e música. Pela Granja Viana, batemos papo com o músico Felipe Avila, que garantiu que experimentar tocar um instrumento na idade adulta, mantém a pessoa pensando e raciocinando.

"Não há limite de idade para uma pessoa começar a aprender música. Não é como um esporte, por exemplo, onde dependemos de uma condição física. Para uma pessoa já com uma certa idade, devemos direcionar as aulas para o lado prazeroso da música. "Saborear"os sons, inventar, criar e, se possível, tocar as músicas prediletas. Estudar um pouco da teoria, para facilitar a compreensão de certas coisas é importante", explica.

Carla Diegues, 45, é jornalista e doula e foi aos 42 anos que resolveu fazer aulas de violão. "Eu queria um prazer para chamar de meu, e não algo que fosse da Carla mãe ou da Carla profissional, esposa ou dona de casa. Escolhi o violão porque é algo que sempre tive vontade de tocar. E, desde então, muita coisa mudou na minha vida. Quando a gente se dedica a um instrumento, lidamos com diferentes difi-

É difícil começar algo novo porque tem um período de aprendizagem; tem que ter paciência e acreditar que os resultados virão

culdades. É difícil começar algo novo porque tem um período de aprendizagem; tem que ter paciência e acreditar que os resultados virão", contou ela. Por incentivo do seu professor, o Felipe Avila (que mencionamos acima), Carla começou a compor e lançou um EP com cinco músicas que estão disponíveis em todas as plataformas digitais. No final de 2020, ela lançou um single composto por ela - letra, voz e melodia -, com arranjos de Felipe Avila. A preparação da voz de Carla foi feita pela artista granjeira Ju Cassou.

"Trabalhar em cima desse material durante a pandemia foi algo que me deu muito prazer", completou.



guia de cursos



Mais de 40 anos de experiência profissional e há 38 anos morador da Granja Viana.
Equipamentos sofisticados para facilitar o aprendizado.
Iniciantes, avançados e profissionais.

Visite o site: www.felipeavila.com
Tel.: (11) 4612-0723

Música



Pensado especialmente para os amantes de tênis, a Tennis Ranch está há 17 anos na região.
Tem um time com muita experiência em preparar jovens para bolsas de estudo em Universidades no exterior, além de treinamento individuais para atletas, amadores e praticantes em geral.
Elabora rankings, torneios e eventos, além de prestar serviços em escolas e condomínios.
Agende sua aula teste!

/tennisranking/
Estr. do Capuava, 4215 – Granja Viana - Cotia
Tel.: 99209-9456

Tênis

ANTES TARDE DO QUE NUNCA

Praticar um esporte, mesmo que você nunca tenho feito nada, entra na lista de atividades que fazem bem para o corpo e para a mente.

O fisiologista Raul Santo de Oliveira esclarece que a saúde só tem a agradecer quando se começa a praticar um exercício físico, mesmo se você nunca praticou nada. Ele explica que, nessa fase da vida, após os 40 anos, é comum que exista perda de massa muscular e óssea, tanto para homens quanto para mulheres.

Ainda é importante alertar que é nesta idade que começa a aparecer doenças oportunistas e crônico-degenerativas, como hipertensão, diabetes, mau colesterol (LDL) elevado e até mesmo osteoporose - que, ressalta ele, também é consequência de hábitos trazidos pela vida toda, desde a infância. O exercício físico contribuirá com a melhora desses e outros quadros.

Não há limite de idade para uma pessoa começar a aprender música (Felipe Ávila)



Escolas como o SENAC apostam em cursos para pessoas com mais de 40 anos e que buscam novos desafios no mercado de trabalho.

Pela região, alguns cursos inspiram pela sua inscrição.

Permita-se conhecer e ampliar a sua visão do mundo.

Inovação e corpo docente são diferenciais das Faculdades Integradas Rio Branco em Cotia





Estão abertas as inscrições para vestibular e vagas remanescentes das Faculdades Integradas Rio Branco Granja Vianna, para o primeiro semestre de 2021. Em razão da pandemia, o processo seletivo é gratuito e acontece por meio de entrevista online e redação – agendadas.

Os cursos de graduação oferecidos são Administração, Direito, Relações Internacionais e Sistemas de Informação. Em pós-graduação e MBA, destacam-se: Análise Política (novo), Brand Innovation, Dança, Cinema Audiovisual e Gestão Estratégica de Negócios.

"Com uma estrutura curricular moderna e que prioriza a qualidade no ensino, os programas apresentam características relevantes para uma completa formação dos alunos, elaborada em consonância com as necessidades globais e do mercado de trabalho", explica o diretor e Prof. Dr. José Maria de Souza Júnior.

A instituição conta com 89% de professores mestres e doutores e metodologias que priorizam a atualização constante, de acordo com as principais tendências nacionais e internacionais em ensino superior, além de moderna infraestrutura para os ambientes de ensino a distância, híbrido e presencial – em suas instalações.

As FRB-GV conquistaram nota 4 no Índice Geral de Cursos (IGC), ficando entre 12% das escolas que possuem essa nota no país e oferecem:

DESCONTO COM A NOTA DO ENEM
Entre 600 e 699: 10%
Entre 700 e 799: 15%
Acima de 800: 20%

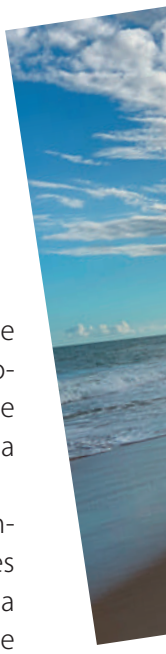
DESCONTO PARA EMPRESAS PARCEIRAS
Até 5 funcionários matriculados: 10%
De 5 a 10 funcionários matriculados: 15%
Acima de 10 funcionários matriculados: 20%

Os descontos são válidos até o término do curso.

FACULDADES INTEGRADAS RIO BRANCO GRANJA VIANNA
Vestibular e vagas remanescentes 2021
Local: Rod. Raposo Tavares, km 24 – sentido SP – Cotia.
Informações/WhatsApp: (11) 4613-8455 das 13h às 19h.
www.riobrancofac.edu.br

RIOBRANCO | Faculdades Integradas

Tão perto... tão especial...





Por que investimos em sair pelo mundo desbravando o desconhecido? Puro prazer apenas? Ou o momento que vivemos despertou-nos para algo muito além, um mergulho mais profundo com quem realmente queremos dividir a vida? Quantas perguntas!

Vivemos num país de imensidão única, sem fim; infinito de belezas e experiências, infinito de culturas e pessoas diversas.

Atravessarmos as fronteiras de bairros, cidades e estados tornou-se algo ainda mais comum em momentos onde o ir e vir ao mais distante tornou-se complicado e, embarcar numa jornada rodoviária muito bem acompanhado, não tem preço.

Amo viajar com minha família parando em cantinhos especiais espalhados por aí, muitas vezes sem rumo certo, buscando alta qualidade seja ela simples ou sofisticada, importando a intensidade do vivido.

As viagens por vilarejos desconhecidos proporciona-nos saborearmos iguarias, conhecermos histórias de famílias, entendermos arte e estilos locais, provarmos novos estilos de moda, aromas e emoções. Como é bom conhecer pessoas com realidades tão distintas das nossas, mas também tão conectadas com nossos sentimentos.

Amo garimpar o todo que o mundo me apresenta; adoro ultrapassar desafios, afinal, uma vida sem ultrapassar limites é um conto já lido e já conhecido e sem DNA próprio.

Entre montanhas, praias, sertões e florestas adentramos no desconhecido e trouxemos bagagens recheadas de novas sabedorias.

Simplesmente apaixonante.

Em janeiro, dei-me a oportunidade de viajar entre Bahia, Sergipe e Alagoas dirigindo um carro híbrido: o XC40 da Volvo. Nele, com meus amados amores, pude perceber ainda mais como nossa relação se fortalece após cada curva traçada e após cada destino alcançado num carro que nos abraça - em todos os sentidos - com toda sua alta tecnologia e segurança plena. Fomos além e curtimos cada detalhe que essa viagem deliciosa nos proporcionou. Dias de Sol, de chuva, de ventos e tempestades foram vividos, mas, principalmente, dias reais. Sim, dias de relações reais e inteiras. Não são só flores, somos uma família real que vive de verdade cada movimento.



Quando estamos juntos vamos mais longe e, juntos, aprendemos de TUDO o que nos é apresentado. Temos muitos planos e o próximo é rodar esse grande estado baiano desde a Chapada Diamantina até o sul pelas terras do Cacau e do Sol dourado. Já estamos realizando o plano de bordo, aguardem! Mergulhe nessa experiência. Escolha pessoas especiais, viaje por rotas desconhecidas e aproveite para conhecerem-se muito mais a fundo. Provavelmente não será um roteiro que você tenha sonhado e desenhado, mas tenho a certeza de que serão novos olhares sobre novas possibilidades. Parta pra cima! Bora Garimpar!!!

MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil

"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"





Moda no futuro pós-pandemia. Como será?

celsofinkler@hotmail.com
CELSO FINKLER

UP DOWN

Será que o moletom vai continuar em alta? E como será a moda quando tudo voltar ao normal? Iremos voltar ao normal?

Nos útimos 10 meses, o chinelo, o moletom e a cara limpa colocaram o salto alto, a calça *jeans* e o *make up* pesado lá para o fundo do armário daqueles que introduziram o trabalho em *home office* no seu dia a dia. O conforto se sobrepôs à própria imagem e passou a ser uma necessidade. Passamos a procurar roupas mais confortáveis, leves, funcionais e atemporais que servissem tanto para falar com um amigo ou colega de trabalho em uma *live* quanto para praticar exercícios em casa.

Já não é mais mistério para ninguém que toda tendência surge através de um novo comportamento de consumo. Por isso, grandes marcas passaram a investir nesta nova realidade e introduziram em suas coleções a linha *homewear*: a moda para vestir em casa. É a valorização do estilo através do conforto. As calças *skinny* foram substituídas por *joggers*. Os vestidos acinturados deram lugar às batas amplas trazendo mais liberdade ao corpo. As camisas ajustadas saíram de cena fazendo com que as camisetas discretas e mais soltinhas tomassem conta do nosso cotidiano.

Mas, assim como tudo, a moda não pode ser generalizada. Um grupo pode muito bem permanecer nessa linha de conforto e multifuncionalidade, enquanto outros seguem na linha do tradicional e o restante passe a misturar as duas propostas, criando um novo estilo. Este é o poder da transformação!

Apesar disso, ainda é cedo para afirmar como será a moda em tempos de tanta incerteza. Mas de duas coisas já sabemos: a higiene e a proteção individual permanecerão sendo prioridades. A proteção virá através de roupas confortáveis e funcionais, que preparem a gente para situações adversas através de tecidos antivirais que protegem dos raios UV e da poluição. Jaquetas com proteção facial serão cada vez mais comuns por trazerem tecnologias resistentes e também servirem como uma segunda máscara.

Toda esta mudança no comportamento fará com que passemos a nos preocupar com o que consumimos, com a origem das coisas e a sua durabilidade, eliminando os excessos, os agentes da poluição e o desperdício.

Veja agora o que é tendência na moda pós-pandemia e o que entrou de vez para o fundo do seu guarda-roupas.

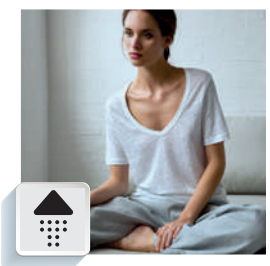
MOLETOM



SALTO ALTO



CAMISETAS BÁSICAS

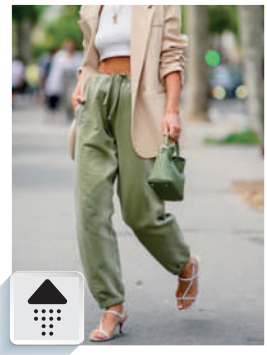


CAMISAS SOCIAIS





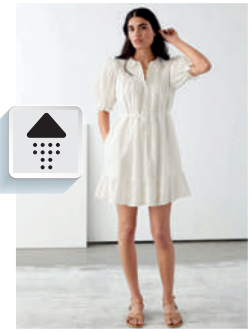
JOGGERS



CALÇAS SKINNY



ROUPAS SUSTENTÁVEIS



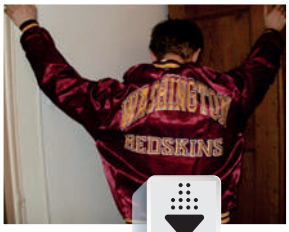
ROUPAS EM COURO



FAST FASHION



JAQUETA EM NYLON





PEÇAS DE SEGUNDA-MÃO
ECONOMIA CIRCULAR



JAQUETA COM TECIDO ANTIVIRAL



DELIVERY Pense Farma

PENSOU, CHEGOU!

11 3090.2755
11 94254.3700

Tudo que você precisa com a rapidez que você gosta.

Pense Saúde
PROGRAMA DE RELACIONAMENTO

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e baixe o nosso app.

Disponível na App Store
DISPONÍVEL NO Google Play

Cadastre-se e aproveite!

MAIS **BENEFÍCIOS** COM MUITA **ECONOMIA!**

Cadastre seu CPF no App ou na Pense Farma mais perto de você e tenha ***benefícios exclusivos.***

www.pensefarma.com.br /pensefarma

Pense Farma

EDUARDO KOBRA

O ARTISTA URBANO QUE GANHOU O MUNDO

POR ESTER JACOPETTI



Responsável por levar a street art brasileira para os quatro cantos do mundo, Eduardo Kobra segue seu caminho promovendo sua arte. Mas, a trajetória até aqui teve os seus altos e baixos. Com sabedoria conseguiu sair da periferia de São Paulo e conquistar o seu lugar ao sol. Mas, como ele mesmo disse nesta entrevista exclusiva, as dificuldades que enfrentou ao longo do caminho o moldaram a ser quem ele é hoje, e revela sua essência nos murais que ele pinta. "É muito difícil imaginar sair do bairro onde eu nasci e transitar pelo mundo afora. Mas eu sou hiperativo, sempre busquei a evolução da minha arte", disse o urbanista. Nesta edição especial de aniversário, prepara-se para conhecer o lado humano e sensível de quem vive da arte de grafitar.

Das periferias de São Paulo para o mundo, você em algum momento sonhou com esse momento?

Eu sempre pensei na arte como algo universal e, sendo assim, o artista tem a oportunidade de falar todas as línguas, sem dizer nenhuma palavra, tocando os corações das pessoas ao redor do mundo. Eu estou vivendo esse sonho, embora, seja algo que estava distante da minha realidade, porque é muito difícil imaginar sair do bairro onde eu nasci e transitar pelo mundo afora. Era um desafio porque eu não tinha sequer dinheiro para pagar o aluguel ou uma condução de ônibus; muitas vezes, eu passava por baixo de uma roleta para poder comprar uma lata de tinta. Mas eu sou hiperativo, sempre busquei a evolução da minha arte. Renunciei ao crime, às drogas, ao álcool e tudo que é ilegal. Foi através da minha arte que as portas foram se





Mural Davi (Carrara /Itália)



Crédito: Alan Teixeira

abrindo. Eu aprendi na prática a pintar um prédio, sendo um dos percursores no Brasil com pintura 3D no piso, sem nunca ter visto alguém pintar, sempre vendo através de filmes ou pesquisas de livros. Realmente a arte é muito desafiadora, mas a liberdade que ela possibilita me move.

Você prefere não se envolver com marcas (patrocínio), mas, de certa forma, poderia ganhar mais dinheiro com patrocínios; ao mesmo tempo, imagino que quem trabalha com arte quer ter liberdade para se expressar. Comente.

Fui trilhando o meu próprio caminho e, muitas vezes, deixando de comer para comprar uma lata de tinta. Não tive apoio de nenhuma marca no começo da minha história, ninguém nunca me procurou para nada. Deixo claro que não sou contra artistas que fazem associações com marcas; eu procuro me associar de forma legítima, como por exemplo: tinha um mural que eu queria muito fazer uma homenagem ao Airton Senna, à história dele e o que ele representa. Eu não tinha como custear porque o trabalho em um prédio é muito caro. Por coincidência, a Audi do Brasil me procurou para customizar um carro. Fiz a customização e eles patrocinaram esse mural, ou seja, se a associação é legítima, eu não vejo nenhum problema, contanto que a marca não interfira nos meus conceitos e princípios, e não seja contrária aos valores que eu coloco no meu trabalho, ou seja, preservação do meio ambiente, da natureza e não utilizar animais para nenhum tipo de experiência. Eu não faria um catálogo de arte para as pessoas comprarem e estamparem onde elas quiserem. Não é legal e não agrega valor. Fiz pouquíssi-

Foto: Acervo Studio Kobra
Mural Etnias - Todos Somos Um (Rio de Janeiro /Brasil)



mas parcerias a nível de produtos, assim como fiz poucas exposições também, porque fico esperando o modelo certo, o momento certo, e também porque estou nas ruas, que é o maior museu de arte à céu aberto que existe.

O grafite: uma arte que surgiu na década de 70, mas que ainda briga por seu espaço e reconhecimento.

São Paulo é uma das principais cidades do mundo em relação a arte de rua, e isso é inquestionável. Existem manifestações artísticas acontecendo na cidade ilegalmente e legalmente; formas de arte que utilizam diferentes suportes e técnicas, diferentes materiais, mas todas elas estão acontecendo simultaneamente. Cada artista tem o seu valor, seu princípio, sua ideologia e o motivo pelo qual fazem ou deixam de fazer. Eu acredito numa política de incentivo aos artistas e entender que existe diferença da arte que é feita em museus, galerias e a arte que é feita na rua. Alguns artistas evoluíram e acabaram fazendo o movimento contrário, das ruas para as galerias, das ruas para os museus. Tornar a cidade cada vez mais agradável com mais obras de arte ao acesso de todas as pessoas, claro, com todo cuidado, critério, curadoria, tem que ser feito sim. Embora tenha ocorrido alguns equívocos, ainda percebo uma explosão de street art na cidade, com pinturas de prédios, de murais, de incitações. É um privilégio para os artistas desta geração, mas claro que falta incentivo, apoio.



Foto: Alan Teixeira
Mural A Lenda do Brasil (São Paulo /Brasil)





Foto: Andre Penner
Mural 23 de Maio (São Paulo /Brasil)



Foto: Acervo Studio Kobra
Mural Olhares da Paz (São Paulo /Brasil)

"Eu não tinha sequer dinheiro para pagar o aluguel ou uma condução de ônibus; muitas vezes, eu passava por baixo de uma roleta para poder comprar uma lata de tinta"





Crédito: acervo Eduardo Kobra

Desde a estreia como muralista, você já retratou inúmeros personagens importantes no mundo; um dos últimos foi uma homenagem ao ex-jogador Pelé que acabou de completar 80 anos. Qual o sentimento de fazer parte dessa história e de todos os nomes que você já desenhou. Qual te marcou e por quê?

Aí vale a pena comentar que o meu trabalho não é apenas sobre personalidades; eu tenho projetos como Greenpincel – proteção do meio ambiente, da natureza, dos animais de forma geral; tenho pinturas em 3D anamórficas, que são pinturas que sofrem distorções; tenho projetos como Recortes da História, onde pego momentos importantes da história e recrio pintando murais; tenho O Muro das Memórias, onde "falo" da década de 20 e 30 fazendo uma

Foto: Martin Lima - Mural Coração Santista (Santos /Brasil)



releitura de imagens antigas; tenho o Olhares da Paz, onde retrato personalidades importantes que lutam e lutaram pela paz. Cada momento trabalho projetos diferenciados. Tenho a Galeria Circular Itinerante, onde transformo o ônibus em uma galeria e levo para várias comunidades. É óbvio que, acima de tudo, quando se trata de um tema relacionado a alguém ou personalidade, essa pessoa pode ser anônima também; como exemplo cito o caso do Senhor Raimundo, um escritor que viveu por 17 anos nas ruas de São Paulo, talentosíssimo, foi descoberto e hoje conseguiu lançar seu próprio livro; mas eu pinto também Gandhi, Nelson Mandela, Martin Luther King, Madre Tereza De Calcutá, Irmã Dulce, Ayrton Senna; são pessoas que inspiraram o mundo de alguma forma, que fizeram uma transformação para o bem, que lutaram e conquistaram seus espaços através das suas lutas, na vida pessoal ou no esporte, na superação, na mensagem e naquilo que construíram.

Ao longo dos anos foram inúmeras pinturas e, algumas delas, precisaram de alguns reparos; hoje, com a nova técnica para pinturas, como você procura desenvolver essa habilidade para que os murais resistam bem a passagem do tempo?

A durabilidade de um mural depende de fatores como as condições climáticas – calor, frio, chuva -, a poluição, e se foi realizado em uma parede nova ou mais antiga. Agora, podem ser tomados cuidados essenciais para que os murais durem mais, como um melhor preparo da parede, o uso de seladora e tintas acrílicas como base e aplicação de verniz ao final do trabalho. Não podemos pensar apenas no novo. É preciso ter um olhar para o que já existe em nossas casas e cidades, como as marquises dos prédios, as árvores, os monumentos e os murais. Já há alguns anos eu estava incomodado ao ver meus trabalhos deteriorados. A vontade de realizar um trabalho nesse sentido cresceu ainda mais durante a pandemia, já que as pessoas começaram cada vez mais a passear em suas próprias cidades. A Arte de Conservar é um dos primeiros movimentos de restauração, revitalização e preservação de murais, que já são verdadeiros patrimônios das cidades e, acredito, merecem receber os mesmos cuidados que os prédios, os monumentos públicos e qualquer obra de arte. A velha ideia de que a arte de rua é descartável e efêmera deve ser mudada.

A "Mão de Deus" é um mural autobiográfico que você fez na cidade de São Paulo, no Minhocão. O que ela significa para você?

A "Mão de Deus" tem um significado muito delicado; eu deixei esse trabalho, assim como deixo todos os outros, em aberto para interpretações das pessoas, para que cada um possa sentir de uma forma, e entender de uma maneira. Eu tive ateus que olharam para a obra e identificaram solidariedade, apoio, pessoas ajudando uma as outras durante a pandemia. Eu tive pessoas de diferentes religiões que identificaram ali Deus das mais diferentes formas e relataram milagres, ou acontecimentos em suas vidas através das Mãos de Deus. Obviamente, quando se pinta na rua, existe uma grande responsabilidade em respeito a todas as culturas, tradições, povos, religiões, mas, particularmente, essa obra trata de esperança, de fé em Deus mesmo, especificamente durante todos os momentos difíceis que eu vivi esse ano, não só por conta da pandemia que trouxe restrições, mas do luto que eu vivi com a morte do meu bebê, a Catarina, que viveu apenas doze horas. Criei essa obra como se fosse a mão de Deus me resgatando, que é o que eu realmente senti e sinto.

Viajando pelo mundo você já conheceu mais de 30 países representando o Brasil; quais são seus sentimentos diante dos problemas reais que assolam o nosso país, como a homofobia, o machismo, o racismo?

Existe o preconceito, o racismo enraizado na cultura brasileira, a educação desiquilibrada. Eu não falo inglês até hoje por conta de toda dificuldade que passei. Vejo muitos meninos com uma educação complicada, a saúde é um descaso, pessoas morrem por questões básicas da saúde em vários lugares e até mesmo na cidade de São Paulo. Quero ver o Brasil melhorar, mas não só com discursos políticos da esquerda, da direta, da extrema direita; para mim tanto faz. Quero mudança verdadeira. Quantos talentos estão deixando de ser artistas? Ou que vão para o mundo do crime? Eu busco a paz e a solidariedade para incentivar as pessoas a terem fé, esperança no futuro, mas também dando uma ideia para que elas se esforcem, pesquisem, estudem, se afastem das drogas, do crime, da bebida, do cigarro, da violência, do que é destrutivo para família. Essa transformação tem que acontecer primeiro no nosso coração, dentro de nós, depois através da nossa família, comunidade, bairro, para transformarmos o mundo onde vivemos.



Foto: Felipe Del Valle
Mural A Mão de Deus (São Paulo /Brasil)

VISITE O **DECORADO**

LANÇAMENTO

SUCESSO DE VENDAS

EKKO LIVE
GRANJA VIANA

UMA CONEXÃO
ENTRE O **SIMPLES**
E **O QUE É NATURAL**



CASAS
DUPLEX e
TRIPLEX

119m² a 168 m²

3 E 4 DORMS
(INCLUSO PISCINA)

80%
VENDIDO NO LANÇAMENTO

Ekko Store Granja Viana

ekkogroup.com.br

Estrada municipal Walter Steurer, 1400 / JD. Guerreiro, Cotia/SP

Intermediação:
EKKO VENDAS

Realização:
EKKO GROUP

MATERIAL PRELIMINAR SUJEITO A ALTERAÇÕES. Os móveis, utensílios e vegetação não fazem parte do contrato. *Casas com 03 vagas, com exceção das casas 19, 37, 55, 56, 74, 113, 114, 124, 135, 147 e 156. Acabamentos serão entregues conforme Memorial Descritivo do empreendimento. As medidas da planta são de face a face de paredes, sujeitas a variação em decorrência da execução e dos acabamentos a serem utilizados. Pergolado será ofertado como kit a ser adquirido posteriormente pelo proprietário no sistema de personalização. As churrasqueiras serão entregues conforme memorial descritivo. As informações contidas nesse folheto, não devem ser consideradas como parte integrante de qualquer contrato. As ilustrações, artes, fotos, mobiliário e peças e decoração dos materiais de divulgação tem caráter exclusivamente promocional, o detalhamento dos serviços, equipamentos e cabamentos que farão parte desse empreendimento constam do Memorial Descritivo, Memorial de Incorporação, Convenção de Condomínio e do compromisso de compra e venda. A vegetação foi representada em seu porte adulto que será atingido anos após a entrega do empreendimento. O porte da vegetação na entrega será de acordo com o projeto de paisagismo. Ekko Vendas LTDA. – ME – Creci J-34937. Impresso em Fevereiro de 2020.



Transformações na casa no pós-pandemia

Após quase um ano de convivência com a pandemia do novo coronavírus - que provavelmente será a grande marca do século XXI - e com a iminência de um "boom" nos casos após as festas de final de ano, nossa relação com o ambiente em que vivemos sofreu mudanças e parece que vieram para ficar.

Com a necessidade de distanciamento social e a imposição da quarentena, a grande maioria das pessoas precisou adotar o, até então, pouco conhecido home office. As crianças, por sua vez, tiveram as aulas presenciais suspensas, passando a ter aulas online. Com essas circunstâncias, a casa deixa de ser apenas o lugar para dormir e guardar coisas, e se transforma, rapidamente, em uma casa-vida. Tudo passou a acontecer no mesmo lugar: trabalho e lazer, privacidade e convivência, alimentação e atividade física. Mas, e então? Sua casa acomoda essa diversidade de funções? Comporta a estada (e não só a passagem) dos que nela habitam? É grande ou pequena demais para esse isolamento? Foi com essas questões em mente que muitas pessoas se viram na necessidade de repensar o morar.



O novo cenário que nos foi imposto teve um impacto rápido no mercado imobiliário. Com diversas empresas estipulando a adoção definitiva do trabalho remoto, a procura por casas aumentou exponencialmente. Sem a necessidade de deslocamento até o trabalho, muita gente procurou opções fora da cidade, onde os imóveis são maiores e os valores, normalmente, melhores. E isso faz todo sentido: uma morada mais enxuta não é um problema se passamos o dia no escritório e aos finais de semana podemos sair livremente ou viajar. No entanto, quando impossibilitados de frequentarmos parques, clubes e até mesmo as áreas sociais dos prédios, ter um jardim em casa, piscina e área gourmet passam a ser não só um luxo, mas também meios de manter a sanidade mental durante um isolamento. Precisamos de espaços maiores e arejados, cômodos suficientes para que cada um tenha, ao mesmo tempo, a possibilidade de estar junto, mas também a privacidade quando desejada - seja para longas reuniões virtuais de trabalho ou para uma meditação, a fim de acalmar os ânimos que, com certeza, podem ter se exaltado ao imaginar o futuro da humanidade pós-pandemia.





Com ar de resort, essa casa conta com piscina de borda infinita, lounge para tomar sol e, ainda, um ofurô coberto onde até os dias cinzentos podem ser aproveitados.
Projeto de **Beatriz Dutra**
Foto por **Renato Navarro**



Para driblar os dias de academia fechada, a arquiteta **Roberta**, do **escritório Prima Ideia Interiores**, construiu um anexo na área da piscina de sua casa no interior de São Paulo equipando-o com tudo que precisava para treinar. Mudança que ficará até depois da pandemia.
Foto pela própria arquiteta.



O vidro permite que a casa se integre constantemente com o seu entorno, deixando a natureza conversar com a construção de forma orgânica e leve.
Projeto de **Beatriz Dutra**
Foto por **Renato Navarro**





Integração da sala de estar, piscina, deck e natureza. Trabalhar nesse paraíso é muito mais fácil e prazeroso
Projeto de **TriArt Arquitetura**
Foto por **Ilana Bessler**





Área gourmet deliciosa, com churrasqueira embutida na bancada. A madeira e os tons verdes das cadeiras dão o charme e aconchego ao ambiente. Ideal para reunir a família.
Projeto **TriArt Arquitetura**
Foto por **Ilana Bessler**

A mascote aproveitando as grandes aberturas das janelas, trazendo a brisa boa para dentro de cada, arejando e iluminando o ambiente, além, é claro, de permitir a vista deslumbrante para aliviar os dias de trabalho em casa.
Foto por **Ilana Bessler**



Com as academias fechadas, uma tendência que surgiu e deve continuar, foi a criação de um espaço para lazer, yoga ou uma academia improvisada em casa. A venda de aparelhos de academia, pesos ou itens para um cantinho relax aumentou, fazendo com que adaptássemos nossa casa para esse uso também!

Outro fato é que os programas de sexta a noite deixaram de ser as baladas e restaurantes da moda e deram espaço a alternativas mais intimistas. Sem cinema, sentar-se junto no sofá para assistir séries ou as inúmeras lives virou programa de família, retomando o protagonismo da sala de tv, que sempre foi xodó nos nossos lares. Um sofá confortável e espaçoso e uma TV de boa qualidade são os "must-have" do ambiente.

E quem não se arriscou no fogão ao menos uma vez durante essa quarentena? Forno a lenha, churrasqueira, bancada generosa e banquetas confortáveis para horas de conversa e carteado não podem faltar na área gourmet que agora, ainda mais valorizada, abriga a todos para uma boa pizzada.

Sem falar nas crianças! Se em um primeiro momento eles amaram ter a companhia dos pais mais tempo; após meses confinados e sem contato com colegas de sala, tendem a se entediar e

precisam gastar toda a energia acumulada que é inerente aos pequenos. Nessas horas, ter espaços ao ar livre, como gramados para que corram e joguem bola, ou uma piscina para que nadem nas tardes de sol foram ótimos aliados dos pais.

A integração dos espaços de lazer da casa foi um dos itens mais procurados em imóveis durante a quarentena. A piscina perto da área gourmet, grandes janelas para o jardim e espaços livres. Já estamos longe do mundo externo, em casa queremos mesmo é estar juntos, conectados.

Se pudemos tirar alguma lição com essa pandemia é que estarmos saudáveis e com quem amamos é o que mais importa. Vimos o quanto nosso lar pode e deve ser acolhedor, confortável! Quando pudermos voltar a conviver socialmente, a tendência é que mantenhamos esse espírito "caseiro".

Já quem reside em pequenos espaços e não tem esta possibilidade de grandes mudanças, busque abrir as janelas, ventilar os ambientes, mantenha tudo sempre higienizado, pois além de garantir mais salubridade, um ambiente limpo e organizado nos acalma. Se proponha ter ao menos um momento do dia para ler um livro ou ouvir uma música que te deixe feliz. Fiquemos em casa. Ainda não passou, mas vai passar!



Natureza como pano de fundo para a obra. Ar fresco e luz natural podem entrar à vontade nesse projeto, que tem o jardim não só ao redor, mas também no centro da casa.
Projeto de **Lucas Takaoka**



Nesse projeto do arquiteto **Lucas Takaoka**, a casa toda é um refúgio unitário, que abre seus grandes panos de vidro para a natureza exterior. Sala de jantar, gourmet, piscina, sala de estar, lounge... tudo se funde e te abraça.
Foto por **Lucas Takaoka**

Com uma pegada mais rústica, essa área gourmet projetada pelo escritório **TriArt Arquitetura** é dividida em duas partes: pia e bancada no interior e churrasqueira na parte de fora, podendo ser separadas pelo caixilho de vidro. Ótimo para evitar que o cheiro de carne fique impregnado em casa. Sempre com generosas aberturas e muita luz natural.
Foto por **Renato Navarro**





Beatriz Dutra
beatrizdutra.com.br
Av. José Giorgi, 1181, loja 108
R. Cel Alfredo Cabra, 99, Jardim Paulistano
Tels.: 4612-4457 / 3061-2826

mulheres

Mulheres que são TUDO

Há 9 anos escutando as mulheres do Brasil (e sendo porta-voz de toda uma geração). Neste caminho até aqui, muitas celebridades e mulheres anônimas passaram por estas páginas e compartilharam ensinamentos e vivências com os nossos leitores.



Crédito Gustavo Zylbersztajn

Nas redes

Ao mesmo tempo em que estamos todos conectados, estamos assistindo a morte do debate. E, sem debate, não há democracia".

Tainá Müller, atriz

Pandemia

"O que importa não está mascarado, nem foi aniquilado com o álcool em gel, mas resiste e persiste em nós".

Adriana Xavier
pedagoga e psicopedagoga



Crédito Globo João Cotta



Reflexão

"A gente tem uma ideia de que precisamos sofrer para aprender".

Débora Nascimento
atriz

Presente

"Sou uma mulher que vive o presente; não me prendo ao passado. Acho que o passado serve como aprendizado e ponto. Não fico remoendo".

Adriane Galisteu
atriz e apresentadora



Divulgação

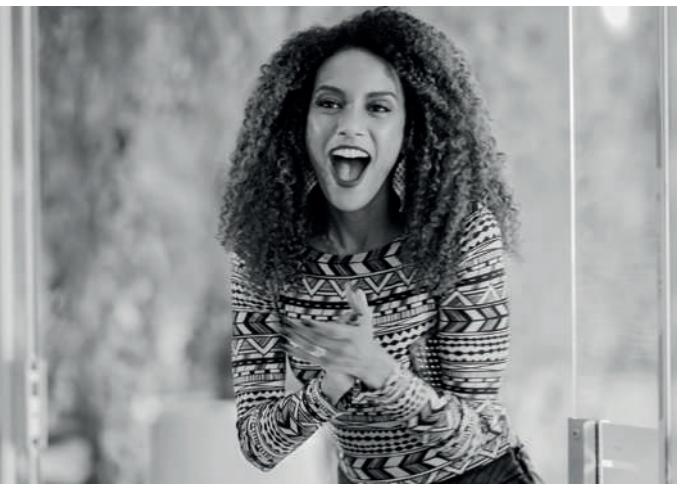


Família

Sabe aquela mesa recheada de filhos no Natal, tipo "família margarina"? A gente tem que cair na real de que não existe mais. Você tem que ter responsabilidade sobre as pessoas que estão nesse planeta. Um filho não tem que nascer necessariamente no seu útero; tem que nascer do seu coração. Tem muita criança no mundo precisando de amor".

Angela Maluf
vice-prefeita de Cotia

Crédito Globo Caiuá Franco



Dom

"As mulheres têm o dom de conciliar tudo ao mesmo tempo; é uma característica feminina"

Taís Araújo, atriz





Crédito Renata Pitanga

Carreira

"Divirto-me, mas jamais me deslumbro".

Maju Coutinho
jornalista

Saúde

"Quando eu saquei a gravidade do troço (o Lúpus) e estava há um dia de entrar na hemodiálise, tive um papo sério com Nossa Senhora. Eu disse: "olha, o Gabriel nasceu pra mim através da adoção e ele não pode ter essa perda".

Astrid Fontenelle
jornalista e apresentadora



Crédito Divulgação GNT

Preocupações

"O mundo me deixa mais apavorada. Como será o mundo do Roque (seu filho) que tem apenas seis anos? Isso se tivermos um mundo ainda para ele viver".

Regina Casé
apresentadora e atriz



Crédito Globo João Januário

9 anos TUdo em revista



Eles são especiais

Sempre acreditei que abençoados são os pais que têm filhos especiais. Acho que somos escolhidos a dedo!

Sabine Schaade
mãe do Guilherme





Crédito Globo Caiuá Franco



Sensualidade

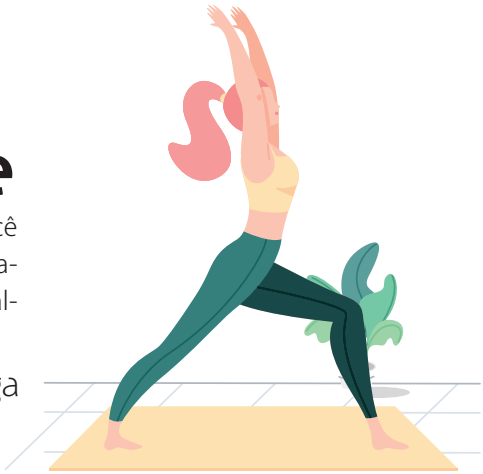
"A maior sensualidade que pode existir é a espontaneidade, ser natural. Você pode seduzir em momentos específicos: numa noite, em um jantar, vestindo uma roupa e uma maquiagem especial…"

Paolla Oliveira atriz

Espiritualidade

"Quando você escuta repetidamente um mantra, você está gerando um campo de energia ao seu redor, emanando e evocando algum aspecto... e tudo vai se acalmando... tudo vai ficando no lugar certo"

Bia Cattoni, professora de yoga





Crédito Globo - "Filhos da Pátria"

História

"Nós estamos vivendo um momento meio apocalíptico; eu não vejo muito um futuro em que tudo estará resolvido. Minha própria experiência, já que eu nasci na ditadura militar, vivi a democratização, esse sonho de quando a democracia vier, a sociedade será diferente".

Fernanda Torres, atriz

Crédito Roshi Karnal



Fé

A dor existe e o sofrimento é extra. Basta ouvir, ler e colocar em prática. Você conhece você mesmo, sua própria mente, a assim a utiliza da melhor maneira".

Monja Coen



Divulgação

Atualidade

"Fico feliz em saber que a minha vivência e o meu ponto de vista são questões atuais, que precisam ser faladas e que também estão na cabeça das pessoas".

IZA, cantora

Competitividade

"Sempre respeitei meus concorrentes. Nunca me achei mais ou melhor do que ninguém".

Roberta Smilari,
publisher da Revista Tudo



Sem rivalidade

"Nós, mulheres, estamos mais unidas, nos permitindo ouvir umas às outras, trocar ideias. É um momento incrível. A nossa ficha está caindo e acabando a rivalidade".

Flávia Alessandra, atriz



Crédito Globo João Miguel Junior



Divulgação

Pensamento

"Fofocavam porque eu tinha escolhido um marido mais novo; ou, não estava com a roupa certa. Eu ainda me incomodava. O tempo foi passando e percebi que isso não mudava nada no nosso dia a dia".

Ana Maria Braga,
apresentadora



O editorial foi clicado por Pino Gomes, teve edição de moda realizada por Juliano Pessoa e Zuel Ferreira, e produção de moda por Luiz Bonassoli e Maria Whitaker, e produção do cabelo de Celso Kamura.

Solidariedade

"Se a gente começar a formar uma geração de pessoas mais solidárias, o mundo pode, daqui a algum tempo, ser diferente".

Angélica, apresentadora



Divulgação

Drogas

"Com o meu histórico, o que posso dizer a esta juventude que ainda insiste nas drogas? Caras, informação não falta. Todo mundo sabe tudo o que elas fazem. Então, se você quer se ferrar, continue".

Rita Lee, cantora

Idade

"Quando não tenho uma noite boa de sono, percebo que não tenho mais vinte anos, mas de resto..."

Cláudia Raia, atriz



Crédito Paschoal Rodriguez

9 anos TUdo

Baixe agora o novo app TUdo com mais conteúdo, guia comercial e vantagens exclusivas!

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada 30 anos

Elastografia Hepática

Trata-se de um exame utilizado para avaliar o grau de fibrose hepática, ou seja, cicatrizes no fígado causadas por lesões.



SulAmérica

Atendemos todos os planos da SulAmérica para os exames de análises clínicas.

Consulte a lista completa dos que atendemos convênios no nosso site!

Um completo centro de diagnóstico avançado!

Há 30 anos no mercado, diagnósticos confiáveis, preços justos e atendimento humanizado.



Faça seu teste para **COVID-19** Diagnóstico Confiáveis!

Descontos Especiais para Empresas!

24 Horas RESULTADOS EM APENAS



Consulte seu resultado Online!

Alameda Araguaia, 943 | Alphaville, Barueri/SP 4185-8595

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 | Centro, Carapicuiba/SP 2222-1130

@transduson
www.transduson.com.br

FREUD E EINSTEIN SE ENCONTRAM

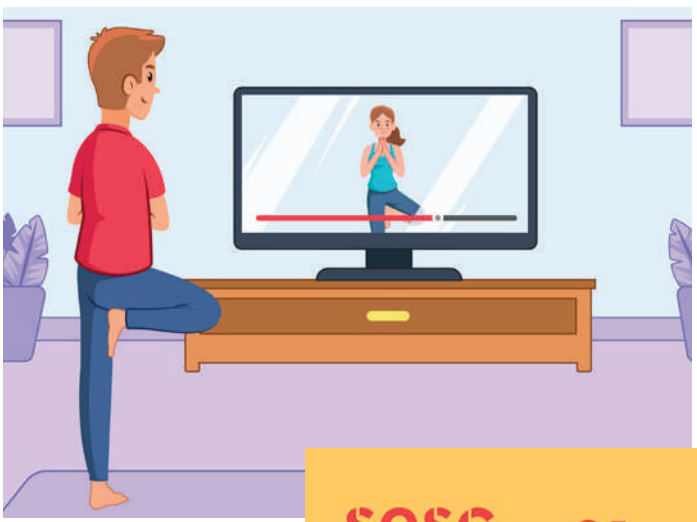
Já pensou como seria o encontro entre o brilhante físico alemão Albert Einstein (1879-1955) e o médico e pai da psicanálise Sigmund Freud (1856-1939)? Essa reunião entre duas das maiores mentes do século 20 é o ponto de partida do espetáculo "Freud-Einstein, Maio de 1933", da Cia. Circo Mínimo, que mistura teatro, cinema e circo. A montagem foi gravada e está sendo transmitida ao vivo nas redes sociais de várias unidades do CEU – Centro Educacional Unificado, até o dia 12 de fevereiro . E o melhor: é tudo grátis.



Foto: Paulo Barbuto - divulgação
O espetáculo mistura teatro, circo e cinema

- **6 de fevereiro**, sábado, às 10h e às 14h
  Página do CEU Navegantes
- **11 de fevereiro**, quinta, às 14h e às 16
  Página do CEU Paraisópolis
- **12 de fevereiro**, sexta, às 10h e às 14h
  Página do CEU Inácio Monteiro

SESC VERÃO 2021



O **Sesc Verão 2021** preparou um montão de atividades online e de graça que não vão te deixar parar até o dia 14 de fevereiro. A programação conta com aulões virtuais, bate-papos, sessões de spa e autocuidado, yoga, meditação, pilates, ginástica funcional, além de uma série de conteúdos online – como matérias e podcasts.
Boa parte das atividades pode ser conferida no **Instagram @esportesescsp**, no **YouTube** e nas **fanpages das unidades do Sesc**.



PINACOTECA E PINA ESTAÇÃO 2021

O grande destaque de 2021 é o projeto Enciclopédia Negra, uma parceria da Pinacoteca com a Companhia das Letras, o Instituto Ibirapitanga e o Instituto Soma Cidadania Criativa.

O mais legal de tudo é que a mostra será de 35 artistas pretos contemporâneos, que produziram 100 retratos de personalidades negras importantes para a história do Brasil.

Essa exposição envolve obras de Antonio Obá, Arjan Martins, Ayrson Heráclito, Castiel Vitorino, Dalton Paula, Daniel Lima, Desali, Igi Ayedun, Juliana dos Santos, Moisés Patricio, Mônica Ventura, Nadia Taquary, Panmela Castro, Paulo Nazareth, Rebeca Carapiá, Renata Felinto, Rodrigo Bueno, Sônia Gomes, Tiago Sant'Ana e muitos outros nomes.



Panmela Castro se destaca por suas obras feministas

Anote na agenda: a exposição fica em cartaz entre **11 de abril e 11 de outubro de 2021** na **Pinacoteca**.

Santa Clara
Laboratório Médico

ATENDEMOS CONVÊNIOS E PARTICULARES
COLETAS DOMICILIARES

Uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos amigos e parceiros a cordialidade, o conforto e a confiança de sempre.

Teste de Covid-19 - PCR empresarial e domiciliar

Agende seu exame!



www.santaclaralab.com.br

• **UNIDADE COTIA**: Rua Benedito Lemos Leite, 61 | (próximo ao Ponto de Ônibus Central)
Tel.: (11) 4243-8001 | (11) 97437-8159

• **UNIDADE VARGEM GRANDE PAULISTA**: Av. Presidente Tancredo Neves, 680
Tel.: (11) 4158-2509 | (11) 97473-1729

• **EM BREVE UNIDADE ITAPEVI**: Rua Agostinho Ferreira Campos, 71 | (11) 97473-1729



AINDA NA PINACOTECA
Outra atração é a exposição "A Máquina do Mundo", com título inspirado em um poema de Carlos Drummond de Andrade e curadoria de José Augusto Ribeiro. A mostra aborda a relação entre arte e atividade industrial.

CLARICE, PRESENTE!
Os fãs de literatura brasileira ganharam um presente incrível do IMS – Instituto Moreira Salles! Para celebrar o centenário de Clarice Lispector, a instituição lançou um site bilíngue 100% dedicado à autora. Lá, os fãs da escritora encontram manuscritos, fotos, áudios, vídeos, cartas, aulas e textos críticos, em grande parte provenientes do acervo da escritora, sob a guarda do IMS desde 2004. Acesse: claricelispector.ims.com.br

ROLÊ PELO ESPAÇO
Que tal explorar as belezas do universo com o app da NASA? São muitos materiais para acessar do seu smartphone ou TV! Você pode ver 18 mil fotos, vídeos e muito mais.
Na tela inicial, existe um menu chamado "Images" com várias fotos captadas por satélites em diferentes lugares do espaço sideral. É a chance de visualizar cenários inimagináveis, incluindo um planeta cor-de-rosa, novas galáxias, nuvens estelares (conhecidas como nebulosas) e cometas.
As redes sociais do Complexo de Visitantes da NASA oferecem diariamente conteúdos educativos e curiosos em sua página do Facebook.
O aplicativo está disponível para android e ios.

Crítica de livro



Diário de tua Ausência

O amor, tão belo, tão gigante, tão transformador··· nem sei se de fato existe ou se o inventamos de modo tão encantador, tão sedutor.
Talvez inventamos o amor para nos fazermos cegos diante daquilo que é realidade demais para se ver, para se viver. Muitas vezes o amor inventado é a única companhia a nos distrair da solidão.
Talvez inventamos e persistimos na vida desse amor que geramos para acalentar e preencher nossas faltas. Todo mundo é receptor desse amor e ninguém o é. Muitas vezes nos convencemos que o pouco que o outro nos dá é o muito que precisamos, pois o amor nos seduz e nos planta no campo da ilusão.
Mas, às vezes, esses amores não compartilham da mesma ilusão e se distanciam, se separam, mas mesmo na separação o amor se nega a morrer, continua prezando pela vida que um dia lhe foi dada, preenchendo um ou todos do sentimento de pena...que pena.
"O amor é feito de mil e um pequenos nadas que são tudo, ou quase tudo."

Autor: Margarida Rebelo Pinto
Editora: Bertrand Brasil

www.temperandoaspalavras.com.br
Comentário de Nanci Lourenço

STF julga a legalidade da cobrança de taxas por Associações de Moradores



A discussão a respeito da cobrança de mensalidade em associação de moradores, também conhecido como "bolsão residencial", teve novo desdobramento com o recente julgamento do STF (Supremo Tribunal Federal) que proibiu a imposição da taxa de manutenção e conservação de proprietários não associados antes da edição da Lei nº 13.465/2017 ou de anterior lei municipal que discipline a questão.

Referida norma alterou a Lei de Parcelamento do Solo (Lei 6.766/1979), passando a criar obrigação entre os proprietários dos imóveis e as associações, desde que haja previsão para tanto nos atos constitutivos.

O tema sempre foi polêmico, pois a Constituição Federal prevê que "ninguém poderá ser compelido a associar-se ou a permanecer associado", o que afastaria a alegação de que o proprietário, mesmo não associado, deveria contribuir por solidariedade, diante da valorização do imóvel pelos serviços e para evitar o enriquecimento sem causa.

Em 2015, o STJ (Superior Tribunal de Justiça) já havia firmado tese proibindo a cobrança das taxas contributivas daqueles que não se associaram ou não anuíram. Ocorre que a divergência entre a decisão do STJ e a posterior Lei n. 13.465/2017 incitou o STF a se manifestar, gerando um debate acirrado entre os Ministros, mas que fixou um marco temporal para a cobrança de taxa associativa: 11 de Julho de 2017 ou data de anterior lei municipal que discipline a questão.

STF fixou início para a cobrança: 11/07/2017 ou data de anterior lei municipal que trate da questão.

O prazo para a cobrança dos débitos de taxa associativa é de cinco anos, contados do vencimento, razão pela qual poderá ser feita de imediato, mesmo sendo o proprietário não associado, mas desde que possua imóvel e tenha aderido ao ato constitutivo da associação de moradores. Se for novo adquirente, é necessário que o ato constitutivo esteja registrado no respectivo registro de Imóveis.



Mariana Arteiro Gargiulo
Advogada e atual Presidente da OAB Cotia
@oabcotia

NA REGIÃO



FECHA OU NÃO FECHA?

Em tempos de crise na saúde pública, principalmente por conta das internações resultantes da COVID-19, a Secretaria de Estado da Saúde confirmou que o pronto-socorro do Hospital Regional de Cotia (HRC) atenderá com as portas fechadas a partir deste mês. A partir de fevereiro, pacientes que precisarem de atendimento médico deverão procurar alguma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Cotia. Segundo informações veiculadas na mídia, o governo de São Paulo teria reduzido o valor do contrato com o Seconci, entidade responsável pela gestão da unidade em parceria com o estado. Já a Secretaria de Estado afirmou que: *"tem atuado para salvar vidas e combater a pandemia de COVID-19. Com o recrudescimento da doença, o pronto-socorro do Hospital Regional de Cotia passa por readequação de seu perfil assistencial e torna-se referenciado para casos da doença a partir de fevereiro"*.

O prefeito de Cotia, Rogério Franco, se reuniu com o secretário estadual de Desenvolvimento Regional, Marco Vinholi, para tentar impedir que o pronto-socorro do Hospital Regional de Cotia (HRC) feche as portas.

ESPAÇO SOUL



Aluguel de salas por hora

Precisando de um espaço diferenciado para atender seus clientes ou pacientes? Conheça o Espaço Soul.

Salas totalmente decoradas e mobiliadas onde você paga por hora de uso. Ideal para profissionais liberais, terapeutas, esteticistas, fisioterapeutas e aulas de yoga e meditação. O espaço fica no Vianna Village, km 25 da Raposo e possui estacionamento gratuito.

Rua Mesopotâmia, 109
Fone: 4702-2655/ 4752-6474

Notícias sobre a COVID-19



O governador de São Paulo, João Doria, anunciou que o retorno presencial dos estudantes nas escolas de todas as redes do estado será opcional nas fases vermelha e laranja, as mais restritivas do Plano São Paulo. A medida foi devido ao crescimento da pandemia no estado, por isso foi suspensa a obrigatoriedade da presença física dos alunos, conforme estava planejada anteriormente.

-Na região Oeste da Grande São Paulo, a cidade de Carapicuíba aparece na lista dos 58 municípios paulistas cuja UTI atinge mais de 80% de ocupação. Nas demais cidades do entorno, o aumento de casos também preocupa e a ocupação de leitos é de 65% a 70%.

Erika Vieira, do Pronto Atendimento Parque São George, foi uma das primeiras a receber a dose da vacina em Cotia



-A Prefeitura de Cotia iniciou a campanha de imunização contra a Covid-19. Em um ato simbólico, no auditório do Paço Municipal, foram vacinadas três profissionais da saúde. O Governo do Estado enviou 2.600 doses para o município. A programação completa será divulgada nos próximos dias no site da Prefeitura (www.cotia.sp.gov.br).



NO BRASIL



ELETROBRAS

A Eletrobras anunciou que o atual presidente da companhia, Wilson Ferreira Junior, renunciou ao cargo. Em fato relevante, a estatal informou que a decisão do administrador foi tomada 'por motivos pessoais'. O executivo permanecerá no cargo até o dia 5 março para garantir a transição para o sucessor.

Durante sua gestão, defendeu a privatização da companhia, ação apoiada pelo presidente Jair Bolsonaro. Em maio de 2020, Ferreira Junior confirmou a privatização da empresa para este ano. Em dezembro, após o ministro da Economia Paulo Guedes manifestar frustração com a agenda de privatizações, sua pasta divulgou um cronograma prevendo que o governo vai se desfazer de nove empresas federais em 2021. Entre elas está a Eletrobras, que atua como uma holding, dividida em geração, transmissão e distribuição, criada em 1962 para coordenar todas as empresas do setor elétrico.

NO MUNDO

EMOCIONOU



Lady Gaga cantou o hino dos Estados Unidos durante a cerimônia de posse de Joe Biden, como presidente nesta quarta (20) e se emocionou ao final da apresentação.

A cantora fez uma performance poderosa. Ela foi acompanhada pela banda dos fuzileiros navais. Gaga vestiu blazer preto e saia vermelha, acompanhados de um broche dourado com o símbolo da paz. No Twitter, Gaga comentou a escolha: "uma pomba carregando um ramo de oliveira. Que todos nós possamos fazer as pazes uns com os outros."

Jennifer Lopez cantou a música "This land is our land".

RE/MAX FUTURO MOVIMENTA NOVAS OPORTUNIDADES NO MERCADO IMOBILIÁRIO

A RE/MAX FUTURO veio para agregar todo seu conhecimento profissional e ajudar proprietários a venderem seus imóveis de forma segura e eficaz seguindo o modelo de gestão que mais vende imóveis no mundo.

FABIO FRANCO



Rua Prata, 349 - Jardim Nomura - Cotia/SP

Com uma estratégia de trabalho diferenciada de seus concorrentes, que vem revolucionando o mercado imobiliário, a gestão da franquia baseia-se na premissa de que "Todos ganham". Em síntese, a administração se resume em três fundamentos básicos que é o modelo de negócio RE/MAX Brasil: o máximo de serviço para o cliente, a máxima comissão para o corretor e também a máxima rentabilidade para o franqueado. Conceitos que mostram e afirmam o porquê a marca RE/MAX é líder mundial em vendas no ramo imobiliário.



"O nosso modelo é o que nos diferencia. Nós deixamos claro para os nossos clientes que não somos vendedores de casa, nós somos responsáveis pela gestão do imóvel, identificamos a real necessidade da venda, qualificamos clientes compradores, prestamos um serviço para que o cliente realmente se sinta representado, todos os seus interesses e desejos. Elaboramos um plano de marketing diferenciado, desenvolvemos todo um estudo sobre o preço dos imóveis e sempre dando feedback aos proprietários. Não é à toa que o tema da RE/MAX de 2021 é o Máximo Serviço, porque oferecer o melhor trabalho, com toda qualidade possível para satisfazer o cliente é a nossa função." Afirmou Philipe Guessada, sócio e proprietário da RE/MAX FUTURO.



A RE/MAX tem como foco valorizar, reconhecer e incentivar o crescimento constante dos seus agentes associados aperfeiçoando suas habilidades por meio de cursos oferecidos em sua plataforma, a Universidade RE/MAX, criando assim um brilhante plano de carreira para seus colaboradores. O modelo foi formado para o agente imobiliário ganhar o máximo de comissão do mercado, podendo chegar até 70%. Tudo depende do objetivo que o corretor quer alcançar, pois possibilidade de desenvolvimento ele tem, e apoio também. "A RE/MAX para mim transforma vidas e realiza sonhos. O mercado imobiliário nos últimos anos mudou muito e as mulheres assumiram uma grande fatia deste mercado, transformando a venda em algo mais humanizado. " comenta Monique Rodrigues, corretora da RE/MAX Futuro.

Para mais informações entre em contato conosco

(11) 4614-8080 @remaxfuturo

Seja um corretor de sucesso! Entre para a família RE/MAX FUTURO!

#sejaremax #remaxfuturo

IMOBILIÁRIA
RE/MAX Futuro
CRECI 22.648J
(11) 4614-8080



2021 chegou! Você acha importante o retorno presencial das crianças às escolas de Educação Infantil?



O ano de 2020 jamais será esquecido, pois a pandemia da COVID-19 modificou nossas vidas em vários aspectos e as crianças, de um dia para o outro, devido ao isolamento social, foram obrigadas a permanecerem em casa por um longo período, sendo privadas da socialização no âmbito escolar e/ou familiar.

A socialização inicia na primeira infância, de acordo com os estágios de desenvolvimento infantil, onde **a criança aprende a fazer amigos, passa a ser mais tolerante, aprende a trabalhar em equipe, desenvolve melhor sua comunicação, os limites são ensinados mais facilmente e vai determinar como a criança vai se relacionar ao longo de sua vida como um todo.**

Pensando na importância dessa socialização, **"A Escola Bosque das Letras foi preparada com muito cuidado e carinho para a retomada presencial, seguindo os protocolos de segurança, sem perder nossa característica e essência de acolhimento. Sabemos o quanto este período distante da escola foi difícil para todos e ainda estamos vivenciando um momento delicado"**, afirma Juliana S. Conte, Diretora da escola.

Mas como sentir segurança? **"Acreditamos que principalmente nossa abordagem Construtivista, nosso espaço físico diferenciado, com ampla área verde e nosso Protocolo de Segurança COVID-19, têm sido essenciais para os pais optarem por nossa escola sentindo segurança no retorno presencial das crianças"**, complementa Juliana.

No Construtivismo, a criança é protagonista na construção de seu conhecimento, que é adquirido por meio da interação do indivíduo com o ambiente em que vive e na relação com o outro, o que colabora para tornar a experiência mais completa, estimulando a criatividade, contribuindo para a cognição e a percepção espacial.

"O construtivismo trabalha com o olhar voltado à aprendizagem da criança. Não é mais o conhecimento do professor e como ele ensina o pilar central, e sim como a criança aprende", complementa Daniela Onisanti, Coordenadora Pedagógica da Escola Bosque das Letras. Daniela acrescenta que a escola favorece o desenvolvimento da autonomia: **"pensamos na formação de um sujeito reflexivo, potente em suas escolhas e na interação com o meio. Partimos do princípio de que a criança é um ser integral, cognitivo, comportamental e emocional, portanto, o nosso olhar está voltado para o respeito a ela, para que ela possa ser quem é"**, ressalta.

Se de um lado as crianças não são mais passivas diante do conhecimento, de outro é essencial que o professor busque estimular e motivar esse aprendizado, fornecendo recursos sem interferir de forma impositiva. **"Os nossos educadores são constantemente formados para trabalhar de forma respeitosa, como um mediador entre a criança e a construção do conhecimento. Percebemos que nossa prática é extremamente gratificante quando olhamos para trás e podemos ver como a criança se apropriou dessas vivências na Educação Infantil e as levou para a vida, tornando-se sujeitos emancipados, participativos, com um olhar sensível para o mundo e para o outro"**, afirma Daniela.

Todas as escolas deverão oferecer a opção de ensino presencial e remoto durante esse ano letivo, e caberá às famílias, junto com a orientação de seus pediatras decidirem ou não pela volta presencial de seu filho à escola, considerando a sua saúde, a importância da socialização na primeira infância e a obrigatoriedade, conforme Decreto 65.384, parágrafos 2º e 3º.

E você? Sente segurança? Venha nos conhecer e conversar mais sobre esse assunto!

Escrito por:
Escola Bosque das Letras
Km 28,5 Raposo Tavares
WhatsApp: 11 94507-5942

Bosque das Letras
BERÇÁRIO E ED. INFANTIL



DOG´S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba · CIBAU · PremieR Alimentos Super Premium · Dog Chow · N&D · Natural · Golden Formula · Gran Plus · Drontal plus · Pro Line Professional Pet · Pro Plan

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740
(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

Podologia

GABRIELA SOUZA
Podóloga Especializada
INFANTIL E ADULTO
www.gabrielapodologia.com.br
Pin Up Cabelo/ Estética
Av. São Camilo, 186 - Granja Viana
Tels.: 99012-7604 e 4612-2345

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA
DERMOVIDA FÓRMULAS
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Prof Dr. Ricardo Raitz CROSP 58714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses
The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Harmonia
DELIVERY
Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!
*Consulte taxas de entrega
(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615

Baixe o Apptudo, é grátis!
Disponível na Google play
Disponível na App Store



Psicologia

Silvia Regina Torrentes
CRP 06/143063
Psicóloga Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental
Atendimento:
Crianças • Adolescentes • Adultos • Idosos
(11) 99760-9994 | silviareginatorr@uol.com.br

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici
Clinica Oftalmológica
Dr.Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular
Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Medicina Oriental e Quiropraxia



J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Anuncie aqui:
em revista TUdo
99972-9795

EMPRESA ADMITE

Auxiliar Administrativo com Experiência (Região de Cotia)

Falar com Walter via
Whatsapp: 11 97022 4151 ou
E-mail: walter.wwa@hotmail.com

BARBEARIA 4 SHAVE

AGUARDAMOS A SUA VISITA!



Uma cerveja por nossa conta!

Tel.: 4777-0611
Av. São Camilo, 469 - Lojas 23 e 24
Granja Viana - Cotia/SP | Estacionamento coberto!

CASA TÉRREA NA GRANJA VIANA

VENDO

Aceito parte em imóvel em São Paulo e Litoral!



R$1.700.000 | Vale mais!
Fotos: www.amagranjaviana.com.br | Ref.: CA1908

Creci - J.674 | Fone: (11) 4612-5155

AG
ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

- Cível • Empresarial
- Tributário • Trabalhista
- Previdenciário • Imobiliário
- Contratos • Consumidor
- Família e Sucessões



HÁ MAIS DE 15 ANOS NA GRANJA VIANA

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br
R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2

JUNIOR EXPRESS

MOTOBOY

Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!



4612-8980 / 4262-1987
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone

TUdo em revista

Anuncie aqui: 99972-9795

WEBSITES PARA EMPRESAS

SERVIÇOS: WEBSITES - SEO - LANDPAGES - ADWORDS - BING ADS - IMAGENS - ACERTOS EM SITES DE TERECEIROS - FACEBOOK - INSTAGRAM

www.upwebsites.com.br Whatsapp: (11)98180-6673

Já baixou o seu APPTUDO?
É gratuito!

A nossa conexão é intensa e ganha adeptos a cada dia!

Nossa redes sociais continuam despontando em nossa região: no facebook, a página da revista Tudo alcançou mais de 38 mil pessoas no mês e nosso engajamento aumentou em 32% . No instagram, aumentamos nosso alcance em 615% e nosso engajamento mais que duplicou, o que mostra que estamos falando com as pessoas certas!

@tudoemrevista

As fortes chuvas no mês de janeiro, fizeram estragos em toda nossa região. A imagem de uma árvore e cabos elétricos caídos sobre um carro na Av. São Camilo, em frente ao Centro Comercial Granjardim, causou muita repercussão em nossa rede. A foto foi enviada pelo nosso seguidor Patrick de Paula.



/revistatudo2012

A capa com o Dj Alok foi o post mais comentado em nossas redes! Que sucesso!



Baixe agora, é grátis!!!!

APPTUdo disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site
www.apptudo.com.br
Além das notícias fresquinhas e de um visual super clean e fácil de navegar.

Portobello. Unlimited. PRW 2021.
Disponível em todas as Portobello Shop do país.

UNLTD.
PREVIEW/21

Possibilidades **ilimitadas** de personalização



PORTOBELLO SHOP GRANJA VIANNA
The Square Open Mall - Granja Viana | Granja Vianna,
Rodovia Raposo Tavares, Km 22,5 / Mezanino
(11) 4613-4666

Open Mall The Square
Polo
Portobello shop

O T-Cross agora tem a central multimídia VW Play

Fazer parte da nova
volkswagen#vale

Venha conhecer e aproveitar as ofertas imperdíveis

T-Cross

A partir de
R$ 100.990

Taxa zero





Discovel

Rod. Raposo Tavares, Km31 | Portão - Cotia/SP
Tel 11 4148-9000 | Whatsapp 11 98919-1179 **www.discovelveiculos.com.br**

Perceba o risco, proteja a vida.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

www.vw.com.br. Oferta válida até 28/02/2021 para veículos básicos e custo de frete incluso. Condição válida para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro financiado pelo Banco Volkswagen. O CET para esta operação será calculado e informado previamente à contratação. IOF (observado o previsto do Decreto nº 10.414/2020) e cadastro serão inclusos no cálculo das prestações e no CET.