

em revista

124

Banoffee Pie:
Renda-se a
este sabor

Região:
Vacinação,
pandemia, cidades
Fique por dentro

Cultura:
Arte e
entretenimento
sem sair de casa

Casa e Jardins:
Um novo conceito
invadiu a cidade

Baixe agora o **AppTudo**
com Cupons de Descontos,
Guia Comercial e
Conteúdo Exclusivo.

Disponível na
App StoreDisponível na
Google play

É tempo de agradecer
Fernanda
GENTIL

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



Primeiro e único aplicativo com conteúdo exclusivo da Revista TUDO e cupons de descontos.

APPTUDO é um guia completo, para quem gosta e vive na Granja Viana, Alphaville e Aldeia da Serra. Pode ser baixado gratuitamente nas duas plataformas, tanto na Apple (IOS) quanto na Google Play (Android).

Ou acesse www.apptudo.com.br



Cupons de descontos grátis!

Na sua mão, as melhores ofertas perto de você. São **21 categorias**, com mais de **400 estabelecimentos** comerciais. Selecione a sua categoria, o APPTUDO trará o que precisa, o mais próximo de você, no menor tempo possível!!!

**APROVEITE A BLACK FRIDAY NO APPTUDO,
DESCONTOS IMPERDÍVEIS**

**BAIXE AGORA O APLICATIVO
E CONFIRA, É GRATUITO:**



Editora
TUDO



Devo auxiliar meu filho na tarefa de casa?

A tarefa é atribuição do aluno. Os pais podem e devem ajudar, mas somente na preparação do ambiente, na organização da rotina e quando forem solicitados pelos filhos. Essa postura auxilia na construção da autonomia da criança.

Uma situação é o monitoramento dos adultos, outra, é a dependência, que produz desgaste nas relações familiares.

Se a criança disser que não sabe fazer: o adulto poderá lembrá-la que aquele tipo de atividade já foi realizada em classe, incentivando-a na execução da mesma.

Lembre-se: há uma diferença fundamental entre **auxiliar a criança** (para que ela lembre o que deve ser feito) e **realizar a tarefa pela criança** (ditando, fazendo exercícios ou oferecendo modelos prontos para serem copiados, por exemplo).

Se a criança questionar sobre o modo “correto” de escrever, pode-se fazer alguma intervenção, pois foi iniciativa dela pedir ajuda. Exemplo: “Eu escrevi certo?”, pergunta a criança. “Você ainda escreve de um jeito diferente dos adultos, mas você pensou nas letras da palavra, fez do seu jeito e isso é o que deve ser feito”, responde o adulto.



Se a criança disser que não há tarefa, considerar sua afirmação e deixar que ela retorne à escola sem realizá-la. Diante disso, será orientada em sala de aula. Se persistir, o adulto poderá enfatizar a importância da tarefa e o compromisso da criança, conscientizando-a sobre sua responsabilidade como estudante.

Se a criança solicitar muita ajuda para realizar a tarefa de casa, os pais devem comunicar a escola para que os motivos sejam analisados. A experiência tem mostrado que, na maioria das vezes, a criança pede ajuda porque tem medo de errar e não suporta a ideia de expor isto ao professor e aos colegas. Ainda não consegue perceber que a tarefa será valorizada pela sua disponibilidade de pensar e buscar soluções com autonomia e não só por apresentar respostas corretas.

Sobre a participação dos pais nas tarefas de casa, a orientação é que não façam pela criança aquilo que ela tem condições de realizar sozinha, mesmo que o resultado não corresponda às expectativas dos adultos.



Em meio ao pior momento da pandemia do nosso país, continuamos aqui, fortes, com muita fé de que a vacina chegue o mais rápido possível para todos e que nosso Brasil consiga vencer essa batalha contra a Covid-19.

Nosso trabalho de informar e entreter nos motiva a apresentarmos edições cada vez melhores, porque amamos o que fazemos e, neste momento ímpar, sabemos da nossa responsabilidade como veículo de comunicação.

Quem abrilhanta nossa capa é a talentosa e gatíssima apresentadora do recém lançado programa "Se Joga" na Globo, Fernanda Gentil. A entrevista está imperdível, confira!

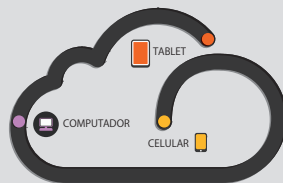
Já escutou falar em Banoffee Pie? Saiba porque é a sobremesa queridinha do momento. Além de uma deliciosa receita, temos dicas de como criar esse maravilhoso prato.

Neste momento tão difícil e de tantas dúvidas, fomos em busca de indicações de alimentos e de hábitos que podem ajudar na nossa imunidade diante desta terrível pandemia. Saiba mais em nossa seção Cuide-se.

Dicas culturais e tudo o que acontece em nossa região você encontra aqui.

Desejo um mês melhor e meus sinceros sentimentos a todos que perderam seus entes queridos

Roberta M. M. M. M.



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

A morte da mãe do Padre Fábio de Melo por complicações decorrentes da COVID-19 causou comoção entre os seguidores da Tudo.



Que Deus conforte o seu coração, Padre. E de toda a família.

Karolline Lopes

Meus sentimentos aos familiares; que Deus venha confortar os corações de todos. Estrelinha do céu.

Guida Cavalcante

MOMENTO TUDO:

Estamos de Luto pelas mais de 300 mil mortes decorrentes da COVID-19.

**SÃO MAIS DE 300 MIL
FAMÍLIAS DESTRUÍDAS.
SE PUDER, FIQUE EM CASA!**

Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2012

[@tudoemrevista](https://www.instagram.com/tudoemrevista)

Gastronomia

Deliciosa Torta Banoffee Pie

06

Cuide-se

Aumentando a imunidade em 3, 2, 1

10

Capa

Fernanda Gentil e a sua nova fase

18

Fatos e Fotos

Serviços, produtos e profissionais da região

30

Cultura

Dicas de leitura, arte e entretenimento

32

Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari

roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Mariana Marçal

conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal

MTB: 49094/SP

Direção de Arte

Andressa Pirschner/Editora Seta

Fotografia

Flavia Selman

Tel: 99486-8025

Foto de Capa - Glin + Mira

Fotos complementares - Depositphotos,

Freepick e Istock

Comercial

Daniela Morrone Seidel

daniela@revistatudo.com

Webmaster - Estevan Matheus

web@revistatudo.com

A Revista Tudo é uma publicação da Editora Tudo:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Vila S. Francisco, Alphaville e Aldeia da Serra.

apptudo.com.br
revistatudo.com.br



/revistatudo2012

@revistatudo



@tudoemrevista

Baixe agora o novo
app **TUdo** com
mais conteúdo,
guia comercial
e vantagens
exclusivas!



abril 2021

5

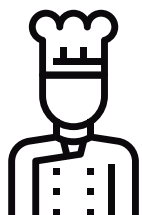
BANOFFEE PIE

Sobremesa do momento tem massa com 2 ingredientes e sabor irresistível



Criada na Grã-Bretanha na década de 1970. A união de bananas frescas com recheio de caramelo e um creme delicioso conferem ao banoffee um sabor especial e único

A origem é inglesa, mas no Brasil a torta Banoffee Pie conquistou as mesas e os paladares de quem ama sabores marcantes. É uma sobremesa irresistível, chique, fácil de preparar e quem a prepara não precisa ter grandes habilidades culinárias. Sua receita leva banana, biscoito maizena, leite condensado e uma cobertura de creme de leite, garantindo uma mistura audaciosa de sabores na boca.



Aposte nessa torta banoffee do André, do MasterChef

Ingredientes da massa:

- 200 g de bolacha de leite maltado
- 80 g de manteiga gelada

Ingredientes do recheio:

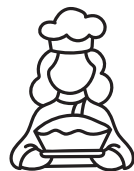
- 200 a 400g de doce de leite (a gosto)
- 3 a 5 bananas maduras (dependendo do tamanho delas)
- 1 creme de leite fresco para a cobertura

Modo de preparo: Bata no processador a bolacha com a manteiga cortada em cubinhos. Cuidado para não bater demais e esquentar muito a manteiga, pois fica difícil trabalhar com a massa toda mole. Em seguida, distribua a mistura pela forma, dê preferência à uma com fundo removível. Gosta da massa mais crocante? Então, leve ao forno de 10 a 15 minutos, em temperatura baixa (180°C). Eu, André, faço sem forno para facilitar e ainda assim bem gostoso. A massa fica com uma texturinha, sem ser dura.

Espalhe uma camada de doce de leite por cima da massa e, depois, as bananas. Dicas: se levou a massa ao forno, espere esfriar antes de colocar o doce de leite. Quanto mais firme ele estiver, melhor na hora de desenformar. As bananas podem ser picadinhas ou apenas cortadas ao meio, depende de como você quer que elas apareçam na apresentação.

Por fim, bata o creme de leite fresco e gelado até ficar no ponto. Se bater demais, ele separa tudo e vira manteiga, cuidado. Não precisa adicionar açúcar.

O ideal é deixar a torta na geladeira por, pelo menos, 2 horas para que fique firme. Na hora de servir, polvilhe um pouco de cacau em pó por cima, ou raspas de chocolate para a apresentação ficar mais bonita.



Dicas para você criar a própria Banoffee e chamar de sua

- Adicionar gotas de chocolate pode dar um toque especial à sobremesa.
- Quer deixá-la mais chique? Use chocolate caramelo Callebaut, café solúvel, mascarpone e até cacau em pó para polvilhar.
- A banana pode ser caramelizada e flambada na cachaça.
- Faça na versão Naked Cake e curta a experiência.
- Brinque com a massa: acrescente iogurte ou use o biscoito de água e sal na massa, ao invés do de milho. Você pode acrescentar cacau ou amêndoas.
- Experimente a Verrine de Banoffee, que nada mais é que o doce servido em taças.



**NOVOS
VALORES
2021**

VAGAS LIMITADAS

ATENDIMENTO
PRESENCIAL
E REMOTO

ATIVIDADES
EXTERNAS
E EXPLORAÇÕES

ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL
TODO DIA

BERÇÁRIO
COM ÁREA
EXCLUSIVA

📍 **KM 28,5 - Raposo Tavares**

📞 **(11) 94507-5942** 🌐 📷 📱



linktr.ee/EscolaBosqueDasLetras





Banoffee individual da chef confeitadeira e youtuber Dani Noce. Foto: Janaina Narcizo Monteiro

Existe a opção vegana de Banoffee sem o leite e seus derivados. Primeiro você compra os biscoitos veganos para começar a receita, depois é só fazer o recheio com leite de coco, caramelo e chocolate vegano (amargo 70%). Por fim, você joga um pouco de canela e chocolate amargo vegano por cima e a receita está pronta.

Dá para fazer o doce de leite vegano com leite de coco e extrato de baunilha.

Dicas preciosas

Bananas ideais: adotar os melhores ingredientes inclui fazer escolhas acertadas. Entre as bananas, por exemplo, as mais indicadas são: nanica e prata. Para quem prefere doces mais intensos, pode-se usar a nanica, que é mais doce. A banana prata é menos adocicada, portanto, traz mais equilíbrio quando combinada aos outros ingredientes, que já são bastante doces.

Base assada ou gelada: já a base da banoffee pode ser feita de duas maneiras distintas: com biscoitos triturados e misturados a manteiga derretida e, posteriormente, prensados na for-

Banoffee com bacon?

Ninguém duvida da criatividade do brasileiro, especialmente quando o assunto é gastronomia.

A invenção da confeitadeira Renatta Ferian, que comanda a doceria Banoffi em Curitiba surpreendeu os fãs da sobremesa. Conhecida por ser a precursora em popularizar o doce inglês na capital paranaense no início dos anos 2000, a chef patisserie desenvolveu a receita usando como base um dos pratos favoritos do cantor Elvis Presley. "O Rei do Rock adorava preparar um sanduíche com pasta de amendoim, banana e bacon. Quando fiquei sabendo da história, foi inevitável pensar em uma receita para homenageá-lo usando com base da banoffee", explica Renata.



Banoffee com bacon, da confeitadeira Renatta Ferian: o Baco-noffi homenageia Elvis Presley

A Banoffee Pie é uma torta inglesa, criada em um pub chamado The Hungry Monk [O Monge Faminto]. O nome vem da combinação de duas palavras - banana e toffee - os dois ingredientes principais da receita. O "toffee" se refere ao caramelo obtido através do cozimento do leite condensado, isto é, nada mais que um doce de leite marronzinho e cremoso.

ma ou com massa de torta tradicional. No caso dos biscoitos, não precisa ser assada; basta gelar. Já quando a opção é a massa de torta tradicional, é necessário que seja assada por completo e resfriada antes da montagem da torta.

Doce de leite: o doce de leite utilizado deve ter textura firme, impedindo que a banana afunde na montagem e que a fatia se mantenha inteira quando cortada, ao invés de escorrer.

Abuse da criatividade: algumas receitas sugerem alternativas como misturar um pouco de café solúvel ou um pouco de chocolate ao creme, trazendo novos sabores.



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba

CIBAU

Premier
Alimentos Super Premium

DOG
CHOW

ND

NATURAL

GOLDEN
FORMULA

GRAN
PLUS

Drontal
plus

PRO
LINE

PRO
PLAN

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740

(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)



AUMENTANDO A IMUNIDADE

Atualmente, muito se questiona sobre alimentação e imunidade, sua eficiência e o que deveríamos consumir para aumentar a nossa imunidade e combater doenças.

Primeiro, é importante a gente entender o que ela significa.

Imunidade são os mecanismos utilizados pelo organismo como uma resposta contra substâncias estranhas presentes no corpo.

Ela é desencadeada pelo sistema imune, que atua pela ação de células de defesa e pela produção de anticorpos (proteínas produzidas em resposta à presença de antígenos).

A imunidade é essencial na defesa do organismo contra diversas doenças causadas por agentes químicos ou biológicos, e mantém, assim, a homeostase (processo para manutenção do equilíbrio corporal).

Além de proteger, evitando o surgimento de doenças, a imunidade pode impedir que uma doença progrida e atua na identificação ou na destruição de células estranhas, danificadas ou mutantes. Ainda e dessa forma, a imunidade auxilia na prevenção do câncer.

Uma alimentação saudável e rica em vitaminas é uma aliada da imunidade.

“Na verdade, não existe apenas um alimento ou um grupo de alimento específico que isoladamente seja responsável por manter ou melhorar a nossa imunidade.

Os alimentos, seus nutrientes e compostos bioativos agem em sinergia, um

dependendo do outro, para melhor desempenho de suas funções”, explica a nutricionista Camila Rezende.

Já a nutricionista Beatriz Palla alerta para o consumo de vitamina C, na prevenção de gripes e resfriados. “Vegetais verdes escuros, além das frutas cítricas, são ricos em vitamina C que é muito importante para o organismo, sobretudo para as nossas defesas imunológicas. Ela estimula o nosso sistema imunológico, reforçando-o e colaborando na proteção contra várias infecções”, ensina.

A especialista explica que, **na somatória à alimentação é necessário acrescentar outros hábitos de vida também muito importantes para manutenção da saúde:** rotina alimentar, período de sono adequado e de qualidade, banhos de sol, atividades físicas regulares, e na sua individualidade os lazeres que lhe tragam momentos de alegria e prazer.



DELIVERY
Pense
Farma

PENSOU, CHEGOU!



11 3090.2755



11 94254.3700

Tudo que você precisa com a rapidez que você gosta.



Pense
Saúde

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO

Aponte a
câmera do seu
celular para o
QR Code e baixe
o nosso app.



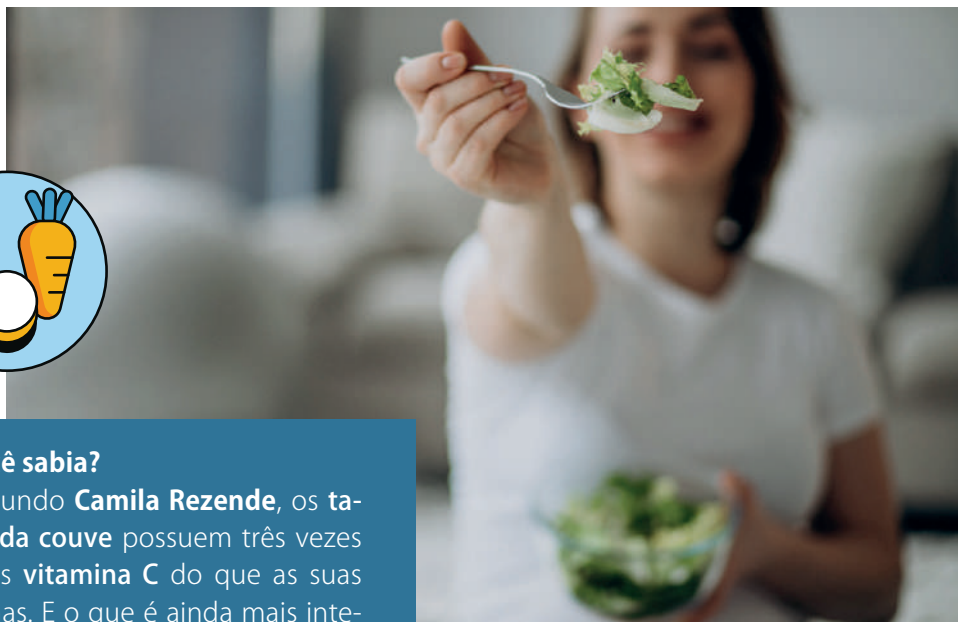
*Cadastre-se
e aproveite!*

MAIS BENEFÍCIOS COM MUITA ECONOMIA!

Cadastre seu CPF no App ou na Pense Farma mais perto de você e tenha **benefícios exclusivos.**

www.pensefarma.com.br /pensefarma

Pense
Farma



Você sabia?

Segundo **Camila Rezende**, os **talos da couve** possuem três vezes mais **vitamina C** do que as suas folhas. E o que é ainda mais interessante, é que as folhas da couve por si só já possuem quase duas vezes mais dessa vitamina do que uma laranja, fruta famosa por ser fonte desse nutriente.

“O **alho** é outro aliado, mais conhecido por sua ação **antifúngica e antibacteriana**, que vai ajudar de uma forma geral o organismo a se manter bem e saudável”.



“Uma alimentação equilibrada em valor energético/proteico (para cada indivíduo), contendo os nutrientes: **carboidratos, proteínas, boas gorduras, vitaminas, sais minerais, fibras e uma boa hidratação**, é o que realmente em conjunto expressam efetividade na manutenção do estado nutricional e recuperação da saúde”. **Beatriz Palla**

Não deixe faltar em sua mesa (respeitando as individualidades):

- Frutas diversificadas: ex. banana, laranja, mamão, maçã, entre outras (quando puder vá variando as qualidades das frutas);
- Arroz (branco, integral, multi grãos), batatas, mandiocinha, mandioca, inhame, milho, macarrão;
- Feijões, Ervilha, Lentilha, grão de bico, soja;
- Leite, iogurtes, queijos;
- Carnes magras, peixes, aves, ovos;
- Salada de folhas e legumes (variando sempre os tipos de vegetais);
- Temperos: alho, cebola, salsinha, cebolinha, manjerição, orégano, açafrão, salsa, gengibre, coentro, canela, entre outros de sua preferência (evitando os temperos industrializados);
- Azeite de oliva extra virgem, oleaginosas (ex: nozes, castanha do Pará), sementes (ex: linhaça, chia);
- Capriche na ingestão de água, ela é fundamental na hidratação, transporte de nutrientes e eliminação dos metabólitos.

Nutricionistas:

Beatriz Palla
CRN/3: 10.528
(11) 98373-1030

Camila Rezende
CRN3 31332
@nutri_camilarezende

A Transduson Medicina Diagnóstica está autorizada pelo convênio **Sul América** para atendimento dos **testes de Covid-19**, em todos os seus planos de saúde.



Um completo centro de diagnóstico avançado!

Ressonância Magnética

Equipamento de Última Geração

Ultrassom 4d

As Primeiras Imagens dos Seus Sonhos

Faça seu teste para **COVID-19** Diagnóstico Confiáveis!

Descontos Especiais para Empresas!

24 Horas RESULTADOS EM APENAS

Consulte seu resultado Online!

Alameda Araguaia, 943 | Alphaville Ind., Barueri/SP ☎ **4185-8595**
R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 | Centro, Carapicuíba/SP ☎ **2222-1130**

f @transduson
www.transduson.com.br

○ Índio que existe em mim

Já rodei muito por aí, para diversos cantos do Brasil. Já conheci muitas comunidades e etnias autenticamente brasileiras que mantêm suas tradições, de norte a sul.

A Amazônia não é apenas o pulmão do Brasil e do Mundo, mas também é o coração dessa história tão enraizada em nossas vidas. O Índio sim está presente em todos nós. A Amazônia exemplifica isso através da dor e da beleza ainda encontrados nos poucos olhos e sorrisos existentes.

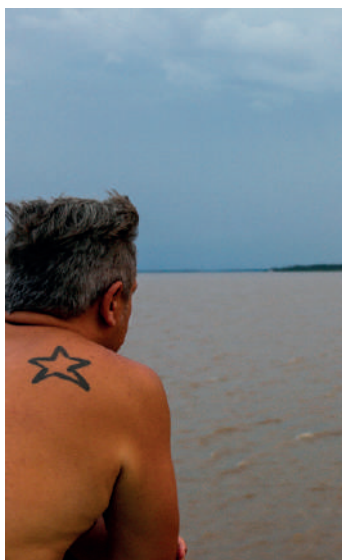
Cada vez que viajo para a Amazônia, uma emoção imensa toma conta de mim e sinto-me abençoado por tamanha beleza, por tamanha verdade e por tamanha espiritualidade ali existente. A mata abriga verdades e poesias inexplicáveis, forças absolutas e uma capacidade transformadora que só vem a quem abre o peito de frente a ela e, assim, é capaz de absorver tanta energia vital.

Nossa vida está o tempo inteiro conectada com alguma herança indígena, mesmo que não a tenhamos em nossos DNAs.

A mandioca, em suas diferentes vertentes que consumimos, os frutos que colocamos à mesa, os aromas que permeiam nossos dias e as raízes que misturam-se às nossas curas.

O batuque percussionista – seja ele indígena ou africano – dá bossa a momentos diversos que, muitas vezes, não nos atentamos, momentos esses que, através de suas trilhas sonoras, encham de magia as mais incríveis experiências.

Cores e mais cores misturam-se ao vermelho de nosso sangue e jorramos por onde passamos brasilidade de raiz. Sim, temos o Índio em nossa raiz e essa acompanha-nos por onde quer que possamos estar.





Abril é o mês que celebramos esse povo devastado, os mais verdadeiros brasileiros, os mais amantes defensores de suas terras, os mais bravos homens e mulheres que iniciaram a vida nesse imenso país.

Conhecer a vida do Índio em qualquer etnia "ainda" não é uma oportunidade, é uma obrigação de quem aqui vive e usufrui dessa terra a nós emprestada pelo Divino.

Lembre-se: nenhuma terra, nenhum alimento, nenhuma vestimenta, nenhum meio de transporte, nenhum cargo de poder nos pertence; todos esses elementos são empréstimos do criador. Só é nosso aquilo que sentimos e o amor que dividimos.

Assim, como todas as etnias indígenas existentes nesse nosso Brasil há séculos, vamos agradecer a natureza que nos foi oferecida, o sol que nos fornece energia vital diária, a lua que embeleza e romantiza nossas noites e as estrelas que iluminam nossas jornadas. Sejam gratos a esse povo, sejam gratos a tudo o que de melhor - dia a dia - nos é oferecido.

Despertar para isso é amadurecimento humano, é elevação espiritual.

Gratidão Povo Indígena por cuidar muito daquilo que ainda não somos capazes de enxergar e que vocês, na simplicidade, foram sábios ao engrandecer.

Assim será, Assim é!

MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®

55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador
Mercado Premium / Produtor de
Eventos / Empresário cantor Paulo
Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Con-
sultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

**Programa "Garimpando com
Marcelo Sampaio"**

Todas as 4as às 20h + 4 reprises se-
manais na Tv a Cabo Travel Box Brazil

"2021 - Em busca de Experiências
Autênticas pelo Brasil e Mundo
Afora!"



ATENDEMOS CONVÊNIOS E PARTICULARES COLETAS DOMICILIARES

Uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos amigos e parceiros a cordialidade, o conforto e a confiança de sempre.



Teste de Covid-19 - PCR empresarial e domiciliar.

Agende seu exame!



APAIXONE-SE!
POR CUIDAR DE
si mesmo

www.santaclaralab.com.br

- **UNIDADE COTIA:** Rua Benedito Lemos Leite, 61 | (próximo ao Ponto de Ônibus Central)
Tel.: (11) 4243-8001 | (11) 97437-8159
- **UNIDADE VARGEM GRANDE PAULISTA:** Av. Presidente Tancredo Neves, 680
Tel.: (11) 4158-2509 | (11) 97473-1729
- **EM BREVE UNIDADE ITAPEVI:** Rua Agostinho Ferreira Campos, 71 | (11) 97473-1729



Luz, câmera, moda em ação!

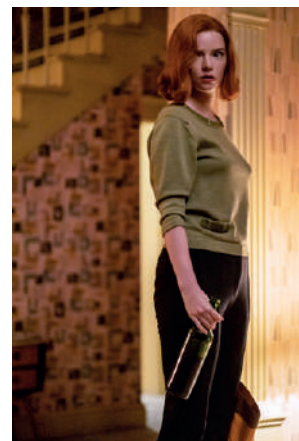
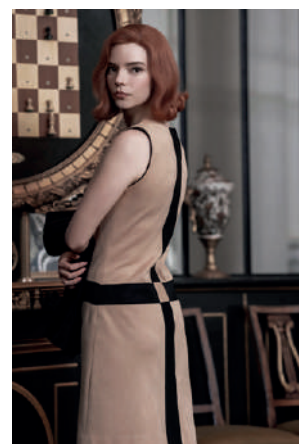


Oscar Wilde subverteu a máxima de Aristóteles afirmando que a vida imita a arte mais do que a arte imita a vida. Começo a concordar com ele quando vejo a moda através do cinema e de inúmeras personagens que se consagraram, tanto pela interpretação memorável quanto pelos looks que vestiram.

Marilyn Monroe, em **"O Pecado Mora ao Lado"** transformou-se em símbolo sexual em todo o mundo usando um vestido branco com decote profundo e saia plissada esvoaçante na clássica cena do ventinho. Quem não lembra dela, do vestido e do ventinho? Se eu falar em vestidinho vermelho com capuz, automaticamente virá a sua mente a personagem de **Chapeuzinho Vermelho**, claro. Tem como esquecer? Mas, se eu falar em vestido vermelho sensual e provocante, só dará ela: **Jessica Rabbit**, em **"Uma Cilada para Roger Rabbit"**. O seu longo e justo vestido vermelho com luvas se tornou referência obrigatória de sensualidade, glamour e provocação. Entretanto, o que poucos sabem é que a personagem foi inspirada em **Vikki Dougan**, famosa modelo e atriz de cinema nos anos 50. Vikki era conhecida por aparecer nas festas de Hollywood sem ser convidada vestindo looks ousados, como: saias curtas, decotes avantajados e com as costas de fora.

Agora, se o vestido vermelho for glamoroso mas recatado, clássico mas exuberante, impossível não lembrar de **Julia Roberts**, em **"Uma Linda Mulher"**. O longo vermelho com decote "engana-mamãe" imprimiu, através do cinema, o momento decisivo da transformação onde a gata borralheira vira uma linda princesa. O modelo criado pela figurinista Marilyn Vance foi tão marcante que, até hoje, aparece em inúmeros sites que vendem suas reproduções e reedições.

Entretanto, um dos filmes que mais lançaram moda - talvez até o mais importante e revelador - foi o originado de um livro onde a autora, Lauren Weisberger, nos conta sua própria experiência como assistente de Anna Wintour, famosa editora-chefe de publicações de moda. Estrelado por **Anne Hathaway**, **"O Diabo veste Prada"** é um dos filmes com figurino mais caro da história do cinema. Chanel, Prada, Yvès-Saint Laurent, Jimmy Choo foram algumas das grifes presentes no





filme que retratou, de forma glamurosa, o mundo das revistas de moda.

Atualmente, o streaming que é esta super tecnologia de transmissão de conteúdo online que nos permite consumir filmes, séries e músicas, invadiu nossos lares colocando o cinema dentro de nossas casas. E a moda que antes era assunto apenas para grandes revistas internacionais passou a ter vida e ser vista também nas telas de TV, monitores de computador, tablets e smartphones.

Quem ainda não teve a oportunidade de assistir **"O Gambito da Rainha"**, prepare-se para os looks anos 60, cheios de personalidade introduzidos ao longo do filme, que resultam em escolhas imponentes e elegantes, encantando com casacos alongados arrematados por cintos, peças estruturadas, chegando à uma sofisticação incrivelmente despojada.

Assim como no cinema e na vida, roupas são muito mais do que algo que vestimos. Além de nos proporcionar conforto e proteção, elas também servem de escudo e elementos de ressonância, comunicando nossas mensagens e ajudando a contar a nossa história.



BELÍSSIMAS DA GRANJA

cabelo & estética



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE

- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Rua Monet, 272 Horizontal Park
Granja Viana - Cotia - SP

Agende o Seu horário

☎ 11 4551-8126 📞 11 97491-2622

COM MAIS LIBERDADE, **FERNANDA GENTIL** TRILHA O PRÓPRIO CAMINHO E ASSUME AS RÉDEAS DO JOGO

ME SINTO
DE NOVO
DESAFIADA E
ANIMADA”



Fernanda Gentil, 34 anos, jornalista e apresentadora, deixou sua marca permanente no jornalismo esportivo e vem construindo, aos poucos, uma nova trajetória, assumindo riscos, mas também os desafios de apresentar o programa Se Joga, na TV Globo. Em entrevista exclusiva à TUDO, Fernanda mostra-se uma mulher consciente, que sabe ouvir as críticas quando elas fazem sentido, e as aproveita, quando necessário. Ficou claro desde o início da entrevista, que ela tem o controle do que ela quer e não quer. Decidida, se posiciona sobre feminismo, pandemia, preconceito, crítica, inspiração e olimpíadas. O resultado desta entrevista, você confere agora.

Você foi uma das poucas mulheres que construiu uma trajetória no jornalismo esportivo e ganhou destaque pela espontaneidade. O esporte é sua paixão desde a infância e, hoje, você segue no entretenimento. Como essa escolha aconteceu na sua vida e por quê?

Me despedir do esporte foi especial e dolorido. Mas a vida é feita de ciclos e a gente precisa fechar um para abrir o outro. Guardo o ciclo de 13 anos no esporte em um lugar só pra ele, onde nenhuma outra experiência da minha vida vai entrar. Mas não me arrependendo, foi em um timing perfeito, uma decisão que foi amadurecendo em mim ao poucos e cada vez de maneira mais clara. Era mesmo hora de partir para novos desafios. Encerrar esse ciclo foi dolorido, mas importante.

O Brasil se revelou um país extremamente machista, preconceituoso, homofóbico. Como você acredita ser possível combater esse tipo de crime?

Você falou bem: “O Brasil se revelou”. Ele, infelizmente, sempre foi, mas parece que ligaram os holofotes com o discurso do ódio. Acho que o caminho para combater tudo isso é esse mesmo que vejo muita gente trilhando; o de muita batalha, afirmação, conversa, força e coragem. O lado bom da força precisa estar ciente da sua

importância nisso tudo pra defender sua posição incansavelmente. Não podemos esquecer que o holofote é sim luz, espaço e vida, mas também atrai moscas. Que a gente tenha inteligência e superioridade para espantá-las com ferramentas bem diferentes das que elas usam para nos incomodar.

Muitas mulheres têm você como fonte de inspiração, por ter feito parte de um grupo onde majoritariamente é comandado por homens e, hoje, ocupar o lugar que você quer, sem deixar que te rotulem. Mas, para chegar até aqui, quais foram os espinhos que você precisou enfrentar?

A caminhada é longa, esburacada e cheia de curvas, sim. Abri mão de muita coisa que eu queria ter vivido por algo que eu nem sabia se conseguiria viver. Mas, normalmente, quanto mais desafiador é, mais a gente quer fazer dar certo, né? Então, cada momento em família que eu perdi, cada não que tomei, cada desconfiança por ser mulher que eu senti, cada boato de que eu só cheguei lá porque me envolvi com algum chefe, só serviram para me garantir uma coisa: siga em frente porque vai valer a pena. E valeu demais! E tem valido muito!

Como você lida com as expectativas alheias, especialmente de pessoas que não te conhecem, mas acham que podem te julgar?

Sempre falei que não quero e nem vou ser exemplo. Não esperem isso de mim. Adoro poder inspirar, ajudar, ser referência de alguma coisa. Mas exemplo, não. Esse é um lugar traiçoeiro e inalcançável pra mim, porque anda lado a lado com a perfeição, coisa da qual eu passo longe. Tenho minhas dores e delícias, meus erros e acertos, pontos fortes e fracos, e quero poder ser livre para falar deles e dividi-los com quem me conhece ou não, na hora que eu bem entender.

Pra complementar a pergunta acima, você diria que a fama é um saco?

Jamais! Seria uma hipocrisia total! A fama é uma consequência do meu trabalho e, como tudo na vida, tem seu lado positivo e negativo. O positivo anda lado a lado com a influência que ela te dá. E o negativo com a exposição que ela te traz. Minha missão como “pessoa pública” é doar cada vez mais a minha influência a quem precisa, e me importar cada vez menos com a exposição.

Fernanda, o programa “Se Joga” acabou de estrear, mas recebeu algumas críticas negativas da mídia especializada. Como você analisa essas notícias? É possível aprender com as críticas ou você não concorda em nada do que foi dito? Foram críticas construtivas ou não?

As críticas à primeira versão do programa foram ouvidas e analisadas por nós com muito cuidado e atenção. A gente sabia que a parada era duríssima: entrar na faixa horária de um programa que tinha 30 anos de vida. Em que a concorrência chegava junto na audiência e, muitas vezes, ganhava. Não respeitar isso seria ignorância. Mas o tempo em que o programa ficou fora do ar serviu pra gente aprender as lições - menos games, alguns tons abaixo, linguagem

mais calma, falada e conversada são algumas delas. E acho que aprendemos, né? Rs! A audiência, os comentários e as notícias que saíram depois da estreia, graças a Deus, mostram que estamos num caminho muito legal. Muitas críticas foram construtivas sim, por exemplo a comparação com “Vídeo Show”, pra mim é uma honra! Eu sou, inclusive, uma das órfãs do “Vídeo Show”. Se ficarmos metade do tempo que ele ficou no ar estou mais do que feliz. Leio tudo com muita humildade e vontade de melhorar pra agradar o público, e acho que estamos conseguindo.

Encarando um novo desafio na televisão, mesmo em meio à pandemia, quando se sentiu mais orgulhosa de você profissionalmente e pessoalmente?

Olha, eu já tinha uma relação legal com o povo lá de cima, sabe? Mas desde que tudo isso começou, há mais de um ano, a gente só tem estreitado os laços. Eu que sempre agradei por tudo; pelo trabalho, pela minha vida e a de quem eu amo, pela nossa saúde, pela comida na mesa, pela casa onde moro, ultimamente tenho gastado horas e horas nesse processo de colocar em prática a minha fé. Saber que somos



privilegiados é só o primeiro passo, mas e aí? O que fazer com esse privilégio? A pandemia já respondeu: ajudar com dinheiro, com tempo, com olhar, com divulgação, com post, com qualquer coisa. Eu sou muito sortuda sim por estar trabalhando em plena pandemia, mas sou mais ainda por estar respirando no meio dela.





Além do programa, você está envolvida com outros projetos que serão viabilizados este ano ou precisou suspender por causa da pandemia?

O “Se Joga” 2021 é, sem dúvida, o principal dos meus projetos esse ano. Mas quero investir em outros que eu consiga escrever, criar e participar desse processo criativo que tanto curto. Em outras plataformas também como podcast, streaming, etc.

Durante a pandemia como tem sido ficar em casa com duas crianças: seu filho Gabriel, seu afilhado Lucas e a namorada Priscila Montandon? Você consegue ter um momento só seu, onde você se dedica as coisas que gosta de fazer sozinha?

Já estamos indo para mais de um ano de pandemia e a rotina está totalmente dominada. No início foi mais caótico porque era tudo muito novo, mas agora engrenou. Sem dúvida nenhuma, estamos muito mais conectados e fortalecidos como família. É impossível sair de uma pandemia mundial emocionalmente ilesa, mas temos que cuidar da cabeça. A rotina de

antigamente faz falta, sem dúvida, mas nada comparado a falta que faz um prato de comida ou uma casa, como muita gente tá sentindo. Então tenho procurado mais do que nunca dar para o meu problema, só o tamanho exato que ele tem, e gastar com ele apenas a energia que ele merece. A verdade é que a gente não tem mesmo absolutamente nenhum controle sobre o amanhã. Ontem tudo estava lá, e hoje, não está. E, sinceramente, nem sabemos se vai voltar a ser como era. Tenho refletido muito sobre isso; sobre como viver, aproveitar e valorizar ainda mais esse sopro que a gente chama de “vida”.

ABRIL LARANJA

Mês de combate aos maus-tratos de animais!



Ter um Pet é tudo de bom, mas exige cuidados. Para algumas pessoas um pet é a maior fonte de amor incondicional que se pode conhecer. Todo mundo deveria cuidar de um animalzinho uma vez na vida.

Por favor, DENUNCIE, se você ver ou ouvir algum animalzinho sendo maltratado; coisas como mutilar, envenenar, manter em locais pequenos sem possibilidade de circulação e sem higiene, não abrigar do sol, chuva ou frio, não alimentar, não dar água, negar assistência veterinária se preciso, são crimes.

No Brasil, estima-se que mais de 106 milhões de lares possuem pelo menos um animal de estimação. Só na cidade de São Paulo, em dois anos, a Delegacia Eletrônica de Proteção Animal (DEPA), registrou mais de 16 mil denúncias de agressões e violência contra animais domésticos, sendo de janeiro ao início de novembro de 2018, 8.162 casos, em média 25 por dia.

De acordo com a Lei 9.605/98, artigo 32 e pela Constituição Brasileira (05 de outubro de 1988), é crime praticar maus-tratos contra animais domésticos, silvestres, nativos ou exóticos.

A legislação prevê pena de três meses a um ano de detenção para quem pratica atos contra animais silvestres, domésticos ou domesticados, nativos ou exóticos.

Não tenha medo, é possível denunciar de maneira anônima ou sigilosa.

Veja abaixo algumas opções:

- **Ministério Público Federal**

www.mpsp.mp.br

- **DEPA – Delegacia Eletrônica de Proteção Animal**

www.ssp.sp.gov.br/depa

- **Polícia Militar**

190

- **Disque Denúncia**

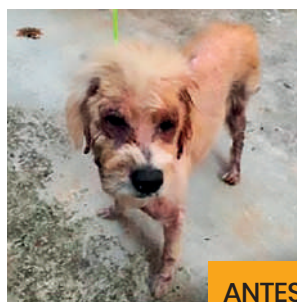
181

- **Federação Brasileira dos Animais**

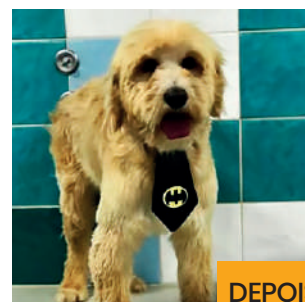
www.fbamicrochip.org.br

- **Delegacias de Polícia**

Por meio de boletim de ocorrência



ANTES



DEPOIS

Veja como o Bowe ficou, após ser resgatado por Reynaldo Camelo e adotado por Rita (cliente da Família Pet).



Estrada do Capuava, 4550
Paisagem Renoir - Cotia - SP
(11) 98908-0023

Instagram:
[@familiapet.granjaviana](https://www.instagram.com/familiapet.granjaviana)

Na Família Pet Clínica Veterinária a Dra. Fabiana te orienta direitinho sobre os cuidados que você precisa ter com seu pet seja ele de raça ou adotado. Agende uma consulta!



PREPARE SEU IMÓVEL PARA UMA BOA VENDA

Home staging, uma tendência que nasceu nos Estados Unidos. Por lá, arquitetos e designers fazem reformas rápidas, pequenas melhorias e uma ambientação caprichada para dar um “up” nos imóveis à venda. Em programas de tv mostram o “antes e o depois”, e o grande final com a casa sendo vendida rapidinho e por um preço melhor que o cotado antes da reforma. É um sucesso, e, faz todo o sentido.

O apartamento “modelo-decorado” é o home sta-

ging mais conhecido no Brasil. As grandes construtoras criam ambientes dos sonhos, arrumados com perfeição e, assim, conseguem, com muito mais facilidade, vender um imóvel que não foi nem mesmo construído.

O que isso nos ensina? Que precisamos, ao querer vender um imóvel, prepará-lo para isso, criando essa atmosfera de encantamento em quem visita sua propriedade com intenção de comprá-la. Isso mesmo! As soluções de arquitetura atuam ao lado das de marketing e devem ser capazes de produzir sensações boas. Observe como toda loja tem uma identidade, uma preocupação com o visual, com a luz, com o aroma...é o mesmo princípio.

Neste viés, um projeto de reforma ou de decoração de interiores deixa um imóvel pronto para venda, corrige pontos menos favoráveis e potencializa os pontos altos.

Para dar certo, é preciso estudar e identificar o público-alvo desse imóvel, ou seja, o perfil de cliente baseado nas características do imóvel, sua localização, o entorno, a composição do preço, etc. Quando definimos para quem vender, fica mais fácil elencar as intervenções com o foco em surpreendê-lo, com soluções viáveis, criativas, e de bom gosto.

Aqui no escritório, costumamos separar em 3 categorias os projetos home staging:





Imóvel habitado, a ordem é: **DESPERSONALIZE**

Quando o cliente mora no imóvel que pretende vender, o maior cuidado é com o excesso de personalidade, afinal, o potencial comprador está vindo conhecer a futura casa dele e não a sua. Claro que o local ter estilo é muito importante e será valorizado. Mas, o cuidado aqui está em deixar a casa sem muitos excessos. O importante é o comprador se sentir familiarizado, imaginando-se morando lá. **Algumas dicas:**

- a casa toda deve estar super limpa e arejada;
- cozinha organizada;
- deixe o local livre de pets e das crianças no momento da visita;
- recolha seus objetos pessoais de vista, como escova de dentes, fotos íntimas, roupas do varal;
- conseguimos um clima agradável com produções simples, muitas vezes, com mobília e objetos já existentes, só reorganizados;
- saem excesso de móveis, peças em mal estado, deixando pouca mobília, e colocada estrategicamente para ampliar e valorizar os ambientes;
- vale muito pintar algumas paredes, investir em um ou outro item de decoração, arrumar o paisagismo do quintal;
- dar um novo uso a um ambiente pode ser valioso comercialmente, como criar um espaço home office ou desentulhar um quarto de bagunça e fazendo dele um local de hóspedes, por exemplo;
- criar a possibilidade da venda com tudo incluso; isso, muitas vezes, é bem convidativo para quem não quer perder tempo redecorando, além do pacote todo entrar no parcelamento de quem compra financiado, o que é vantajoso. Você economiza na mudança e também entra no novo endereço com dinheiro extra para comprar itens novos.



Imóvel vazio, a ordem é: **MOSTRE POTENCIAL**

O imóvel vazio precisa destacar o que pode oferecer, precisa de uma apresentação mais preparada do corretor e pode ser acompanhada de um projeto simples de arquitetura indicando sugestões de uso e mobília para cada ambiente. Para um cliente com dificuldade em espacialidade, pode ser decisivo. **Sua apresentação também precisa ser pensada para gerar prazer nesse visitante, então:**

- mesmo vazio, o imóvel precisa estar limpo e alegre: plantas, aromas, uma iluminação bem pensada e distribuída;
- alguma mobília pode ser um investimento importante para configurar forma e função e é bastante valorizado;
- rever os espaços de forma a corrigir falhas como: um banheiro com pouca ventilação, uma cozinha escura, vagas de garagem sem cobertura;
- com um olhar profissional, sabemos como fará diferença no potencial de venda trocar o piso de um ambiente por outro mais atual, retirar uma parede para ampliar um espaço e, com isso, elevar a qualidade do que está à venda;
- As paredes devem estar limpas e bem cuidadas, e, se houverem outros problemas maiores como vazamentos, umidade, pisos quebrados, etc, corrigir também.

Imóvel deteriorado, a ordem é:

INVESTIR MAIS ALTO PARA RESTAURAR

A Granja Viana tem imóveis muito antigos à venda; muitos deles com um potencial incrível oculto pela falta de manutenção. São casas com cupins no madeiramento, jardins descuidados, paredes com umidade, ou com acabamentos antigos e fora de moda. **Para casas assim, podemos seguir em dois caminhos:**

- o primeiro deles é reformar e deixar esse imóvel verdadeiramente preparado para ser vendido; isso significa investir mais alto, pois estamos falando de uma reforma mais ampla. Atualmente, há financiamentos bancários disponíveis para isso, inclusive com prazo de carência de pagamento durante as obras, o que pode ser mais confortável, pois, se a reforma for acertada, poderá ter vendido a casa e nem mesmo ter começado a pagar pela reforma.
- o segundo caminho é ter um projeto de reforma pronto, com lindas imagens em 3d, que servem como foto do futuro dessa residência para inspirar o cliente a comprá-la assim que conhecer todas as potencialidades dela após uma reforma. Deixe claro que o preço pedido pela venda somado ao custo estimado da reforma são muito interessantes. Além dele poder personalizar o que quiser no projeto.

Não vai vender? Vai ficar!?

Sim, podemos aplicar o mesmo conceito de projetos para quem não vai vender, mas quer, de modo prático, renovar sua casa. E faz um bem enorme! Ainda mais nesse momento em que estar em casa tem um significado maior e mais especial em função da pandemia.

Aqui vão algumas dicas:

- Crie um cantinho do prazer: se você gosta de cozinhar, pense em produzir sua cozinha com uma bancada nova, ou mesmo reorganizar as prateleiras, aumentar a janela para, enquanto cozinha, enxergar o sol e o jardim lá fora. Permita-se.



Se seu prazer é o banho, pense em incluir uma banheira bacana, mesmo na varanda, ou no quarto... vamos inovar;

- Conserte: a torneira quebrada, a parede manchada, o sofá sujo. Renove e verá como será mais gostoso estar em casa;
- Renove: mude o layout, troque as cores e texturas. Podemos ter um ambiente novo mudando a iluminação, trocando um tapete, pintando a marcenaria...arrisque;
- Limpe além da sujeira! Sim, organize as gavetas e armários, desapegue de tudo que não usa e não vê importância. Abra espaço para coisas novas, a sensação é ótima;
- Presenteie sua casa: seja com um novo enxoval de roupas de cama, flores novas no jardim, uma horta, uma estante pra organizar lembranças ou livros ou mesmo uma brinquedoteca para interagir com as crianças.



Mari e Ale, arquitetos da:

MENEGHISSO & PASQUOTTO ARQUITETURA

Escritório Granja Viana

Fixo: + 55 (11) 4551-7809

R. José Félix de Oliveira, 834, sala 5B, Granja Viana

Escritório Sorocaba

Fixo: + 55 (15) 3329-8442

Rua Milton Monzoni Wagner, 193, Campolim

www.pasquottoarquitetura.com.br

Facebook: @meneghissoepasquottoarq

Instagram: meneghisso_pasquotto_arq

Cel.: 55 (11) 9-7622-8795



Prêmio Polo Destaque 2020

O projeto premiado chamado de **“Quarto Casa na Árvore”** une a criatividade, alegria e diversão para o quarto do pequeno cliente das designers de interiores Fabiana Valdisserra e Carolina de Sá Calleya, sócias no escritório UZO Design de Interiores.

Fabiana descreve: “Queríamos muito criar um quarto lúdico, divertido e temático, porém, sem que os elementos estivessem muito óbvios e explícitos. A floresta nos inspirou, então criamos um elemento único e central: a grande árvore estilizada e orgânica que remete a uma floresta cheia de encantos e esconderijos para as crianças buscarem seu próprio espaço, assim usamos diversos elementos vazados como as folhas e circunferência, além da madeira natural.”

Fabiana continua descrevendo a inspiração da dupla: “Os galhos da árvore abraçam e dão “vida” a esse beliche. Os adesivos que criamos para o teto completam esse cenário perfeito e dão originalidade e personalidade ao projeto. Para compor a marcenaria bebemos na fonte dos conceitos montessorianos, criando assim um quarto interativo onde a criança pudesse ter autonomia e liberdade.”

Conheça nossos associados através do site e siga nossas redes sociais! Acompanhe as novidades!

www.pologranjaviana.com.br
www.facebook.com/PoloGranjaViana
www.instagram.com/pologranjaviana



UZO Design de Interiores

uzo.interiores@gmail.com
www.instagram.com/uzo.design
Tel.: 11 99764-9517



PROINVEST LANÇA IMOBILIÁRIA BOUTIQUE

Após atingir a marca de 12 mil imóveis comercializados, imobiliária aposta em novo produto para quem quer o imóvel dos sonhos

Foi em 1986 que a Proinvest começou a atuar na Granja Viana e vivenciar a realidade de quem buscava um imóvel na região, seja para morar ou abrir o seu comércio. Os tempos mudaram. Assim como a necessidade de cada um.

“Com a pandemia as pessoas começaram a valorizar mais a qualidade de vida, termo que era sempre usado e nunca valorizado. Hoje, as pessoas aprenderam a trabalhar home office, tendo a possibilidade de ficarem mais em suas casas, optam por mais espaços, área verde, quintal. Outro ponto é a Raposo Tavares, que deixa de ser um problema por conta do trânsito, já que muitos estão home office e muitos outros se adaptaram para horários diferenciados do horário de pico”, explica Hélio Alterman, um dos maiores especialistas em comercialização de imóveis da região.

A **Boutique Proinvest** foca nas características especiais e exclusivas dos imóveis. A ideia é captar e oferecer aos clientes imóveis diferenciados, que além de estarem em boas condições, devem chamar atenção por algum toque especial.

“Estar em uma rua charmosa e tranquila, ter a assinatura de um renomado arquiteto, possuir uma organização interna diferente, ter um jardim encantador com horta e pomar. Enfim, são muitas as características que podem tornar um imóvel especial e único”, conta o especialista.



As taxas de juros são as mais baixas da última década e atraem novos compradores. Hélio Alterman e Antonio Chein Massud

Lembrando que, não é porque os imóveis estão sendo oferecidos por uma imobiliária boutique que o seu valor é mais alto.

Mas, oferecem um tratamento especial ao cliente.

E então, gostou do conceito da imobiliária boutique?



Acesse:

www.boutiqueproinvest.com.br

Tel: (11) 4617-8699

Sr. Proprietário,
quer vender seu imóvel mais rápido?

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

Conheça as vantagens da
gestão exclusiva Proinvest.

■ AVALIAÇÃO DO IMÓVEL

Avaliação correta e comprovada do seu imóvel.

■ ASSESSORIA ESPECIALIZADA

Assessoria Comercial e Jurídica para orientação em todas as fases da negociação.

■ FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Fotografia e filmagem profissional, incluindo aérea com drone.

■ CAMPANHAS DIGITAIS

Com profissional de Marketing Digital para monitoramento.

■ SITE PROINVEST

Mais de 25 mil visitantes / mês e seu imóvel destacado na home.

■ ANÚNCIOS PATROCINADOS

Facebook, Instagram e Google.

■ PORTAIS IMOBILIÁRIOS

Com destaque: Viva Real, ZAP Imóveis, Imovelweb, OLX, Mercado Livre, entre outros.

■ VIDEOS

Publicação do vídeo do seu imóvel no canal da Proinvest no Youtube.

■ PLACA EXCLUSIVA

Placa de uma única imobiliária em seu imóvel, sem o inconveniente de várias placas poluindo a fachada.

■ AGENDAMENTO DE VISITAS

Agendar e acompanhar visitas ao imóvel, mesmo quando solicitadas por outra imobiliária.

■ PARCERIAS

Inclusão na Rede Secovi de Imóveis, compartilhando a oferta do seu imóvel com mais de 200 imobiliárias e mais de 3.000 corretores parceiros, o que multiplica de forma significativa as suas possibilidades de negociação.

*Fazemos parcerias:
Clientes, vendedores
e imobiliárias.*

50%



PROINVEST
IMOBILIÁRIA BOUTIQUE

www.boutiqueproinvest.com.br

LANÇAMENTO

Conheça a Boutique Proinvest.

Para quem busca
um sonho,
um desejo, ou simplesmente
um estilo de vida.

Um projeto que reúne o que há de melhor na Granja Viana e Região. Imóveis de alto padrão, selecionados um a um.

E essa inovação não vem sozinha, nasce em parceria com a Bossa Nova Sotheby's, representante da marca Sotheby's no Brasil.

os melhores imóveis em um só lugar!

Parceria

Bossa Nova

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

PROINVEST
CENTRAL DE NEGÓCIOS

Rede Imobiliária
SECOWEB

Rod. Raposo Tavares, 23.333 - km 23 - Granja Viana - Cotia - SP
F.: 4617-8699 - www.proinvest.com.br

Pizza ðo La Cucina Vianna

O **Restaurante La Cucina Vianna** inaugurou em 2020 e, desde então, se dedica em fornecer o melhor da comida tradicional brasileira e as pizzas italianas mais gostosas da região. Falando das famosas redondas, são utilizadas massas de produção própria, elaboradas no estilo tradicional italiano, abertas à mão e assadas em forno a lenha.

Usam ingredientes selecionados e as melhores técnicas gastronômicas, garantindo sabor e autenticidade em seu menu.

O resultado disso é surpreendente.

Experimente hoje mesmo!

Na compra de duas pizzas grandes, o cliente ganha o refrigerante.

(11) 94216-6880

Rua Mesopotâmia, 109

Viana Village - Granja Viana

@lacucinavianna



GRANJA VIANA — comidinhas veganas na sua casa

A **Laba Laba** foi criada por **Manu Marçal** para levar até você comidinhas veganas saborosas, nutritivas e repletas de autenticidade!

O menu é variado:

- Geleias de pimentas
- Geleias de frutas
- Pimentas em conserva
- Compotas
- Marmitas veganas congeladas com suco verde (pedidos a partir de 5 unidades)
- Coxinhas/Bolinha de queijo/Pastéis (tudo vegan)
- Queijos veganos
- Pães

Todos os produtos são feitos de forma artesanal e livre de conservantes!

A grande novidade é que a Laba Laba está no iFood, mas, se preferir, você pode fazer seu



pedido direto com a Manu e receber tudo fresquinho aos sábados ou com retirada a combinar.

Comidinhas sem crueldade animal!

Faça seu pedido!

(11) 91124-4283

@labalaba.art

SOROTERAPIA: o tratamento de saúde e bem-estar que conquistou o mundo

A soroterapia consiste na administração por via endovenosa de nutrientes que incluem vitaminas, sais minerais, aminoácidos, antioxidantes, e todos os ativos que aceitem essa via. O benefício é oferecer de forma concentrada ao organismo os nutrientes, garantindo a melhor absorção e efeitos, além de evitar as indisposições e sintomas gastrointestinais que o uso oral causa. Pele mais viçosa, aumento de energia, imunidade, melhora de humor e diminuição da ansiedade, são alguns exemplos de resultados que a Soroterapia proporciona. Emagrecimento, suporte nutricional e reposição de deficiências também são protocolos aplicados.

**Os resultados variam, conforme indicação e necessidade de cada paciente.

É super segura e com orientação e supervisão profissional pode ser administrada para todas as idades.



SOROTERAPIA

O que é? Qual a indicação?
Como funciona?

Dra. Cris Vara

@myscellis

Quer saber + sobre a SOROTERAPIA?

Chama a Myscellis no WhatsApp (11) 95239-5594

Av. José Giorgi, 850, loja 3, Piso Térreo, Granja Viana II, Cotia/SP

FACULDADES RIO BRANCO oferecem ensino de ponta e comodidade para os alunos



"A graduação e a pós-graduação são de alta qualidade na Unidade Granja Vianna, com professores, mestres e doutores, formados pelas melhores universidades do Brasil e do mundo. As Faculdades Rio Branco oferecem diferenciais aos alunos: como a comodidade de não precisar se deslocar até São Paulo, nem enfrentar a Raposo Tavares à noite (ir e vir) para estudar em uma instituição de qualidade e bem localizada, à beira da rodovia.

Conta com estacionamento próprio, seguro e gratuito - evitando, assim, altos custos com estacionamentos, exploração de flanelinhas e até a exposição à violência urbana.

As Faculdades Integradas Rio Branco oferecem suporte tecnológico aos alunos, com infraestrutura moderna e alta tecnologia, tanto para os ambientes híbrido e a distância, quanto presencial", explica o diretor das FRB-GV e coordenador do curso de Relações Internacionais, **Prof. Dr. José Maria de Souza Júnior**.

Mais informações:

www.riobrancofac.edu.br

(11) 4613-8455



ATRAÇÕES VIRTUAIS E EMPODERADAS

Quem gosta de um show beeeem gostosin pode conferir a live da **Lu Horta**, uma das fundadoras do **Barbatuques**. As performances estão rolando desde o dia 06 de março e integram o projeto “**No Meu Lugar**”, que está cheio de convidados especiais.

A série surgiu da necessidade da artista de mostrar suas múltiplas facetas e comemorar seus 20 anos de carreira solo. Afinal, além de cantar, ela toca percussão corporal, violão e ukelele.



Onde: no canal do YouTube da Lu Horta

Quando: 10 de abril, às 18h30

Quanto: grátis

LA CASA AZUL

Museu Frida Kahlo sem sair de casa



Conheça a casa onde viveu e morreu **Magdalena Carmen Frida Kahlo y Calderón**

Que tal visitar a casa onde viveu uma das maiores artistas plásticas do México? Para continuar celebrando a importância de uma das mulheres mais icônicas da história, o **Museu Frida Kahlo**, também conhecido como **La Casa Azul**, disponibilizou um tour virtual e gratuito por seus jardins, galerias e obras. Desde 1958, **La Casa Azul** funciona como um museu dedicado à vida e obra da pintora. Com cerca de 25 mil visitantes mensais, é um dos museus mais visitados da Cidade do México.

No site oficial do Museu Frida Kahlo, você pode “caminhar” pela casa e conhecer o universo da artista. O tour virtual exibe seus famosos auto retratos, objetos pessoais e treze salas de exposições, além da mostra “Aparências Enganam”, que reúne roupas icônicas de Frida.

Acesse: www.museofridakahlo.org.mx/es/el-museo/multimedia.

TEATRO EM CASA

A veterana Cia. Os Satyros embarca mais uma vez em um futuro distópico em “**As Mariposas**”, de Ivam Cabral e Rodolfo García Vázquez, que também assina a direção da peça. Em 2121, um grande desastre ecológico destruiu o planeta.



As Mariposas

Quando: até 25 de abril | De quinta a sábado, às 21h, e aos domingos, às 18h

Quanto: grátis ou até R\$10 | compre aqui seu ingresso

Onde assistir: via Zoom (receba o link ao comprar/reservar o ingresso)

Duração: 90 minutos

Classificação: 18 anos

Aprender cultura afro sem sair de casa.

É possível?

Com o projeto "Consciências Negras", desenvolvido pelo Google Arts & Culture em parceria com 15 instituições de respeito, isso é possível de um jeito muito bacana: com a ajuda de 31 exposições virtuais.

Treze dessas mostras são inéditas. O Museu de Arte da Bahia digitalizou pela primeira vez em alta-resolução 600 desenhos, pinturas e xilogravuras que retratam o negro e a cultura popular afro-baiana.



Vamos colocar o link completo para você acessar tudo certinho:

<https://artsandculture.google.com/exhibit/o-negro-e-as-artes-pl%C3%A1sticas-no-mab/bwLCyU9IPBqbKQ>

INSPIRATIVE
STUDIO



ATRair, ENCANTAR & VENDER!
PRODUÇÃO AUDIOVISUAL PARA EMPREENDEDORES

(14) 98202-939

@INSPIRATIVE.STUDIO

**Colégio
SAMARAH**

Novas Instalações

“Os nossos valores estão alicerçados na transparência e equilíbrio das regras, no fortalecimento dos vínculos de família, dos laços de solidariedade humana e a tolerância em que se assenta a vida social.”

VENHA CONHECER!

MATRÍCULAS ABERTAS!

- Infantil
- Fundamental
- Médio



www.colegiosamarah.com.br
Unidade Granja Viana (11) 4616-0888
Estrada Danúbio, 84 - Cotia
Acesso pelo Km 28,5 ou km 30 da Raposo Tavares
  @Colegiosamarah



HISTÓRIAS DE NINAR para garotas rebeldes

Extraídas da série de livros homônima, escrita por **Elena Favilli** e **Francesca Cavallo**, essas narrativas ficam ainda mais poderosas quando são contadas por rainhas como Mariana Ferrão, **MC Soffia**, Roberta Estrela D'Alva, Karina Oliani, Gabriela Manssur, Naruna Costa, Tássia Reis, Flavia Cintra, Stephanie Ribeiro, Lygia da Veiga Pereira e Alê Xavier.

Embora seja um programa indicado para a criançada, com certeza os jovens e adultos vão adorar o mergulho na trajetória de tantas mulheres inspiradoras. Cada episódio tem entre 15 e 23 minutos.



MC Soffia, talento da nossa região, é um dos destaques do projeto



Conheça o podcast:

www.b9.com.br/shows/garotasrebeldes/

VOZES DE COTIA



A empresária e poetisa Damaris Lopes, que nos deixou no início de março, terá uma faixa especial no podcast. Na foto, ela e Sonia Marques

Como o próprio nome já diz, o **Vozes de Cotia** é feito por vozes anônimas e famosas de Cotia, poetas, escritores, cronistas, contistas, jornalistas, artistas, pessoas comuns que divulgarão seus trabalhos ou “emprestarão” suas vozes para homenagear grandes nomes da poesia e da literatura brasileira. Esta é mais uma iniciativa cultural contemplada pelo **Edital de Premiação Benedito Pereira de Castro – Seu Dito da Congada**, lançado pela Secretaria de Cultura e Lazer com recursos da Lei Federal Aldir Blanc.

Curadoria: Sonia Marques

@soniamarques_jornalista



Acesse: <https://anchor.fm/vozesdecotia>

DICA DE LEITURA

A importância de conhecermos e valorizarmos nossas raízes!

É essa a mensagem que a terapeuta e escritora **LuNagao** passa aos seus leitores através de uma linguagem simples e interativa no livro **“RAÍZES - A FORÇA DA MINHA ORIGEM”**, publicado em outubro de 2020 e com a 2ª edição em fevereiro de 2021. Apesar de dedicar o livro ao público que passou por um processo de alfabetização depois de adulto, é uma obra que tem conquistado pessoas de várias idades. A história é contada por um personagem principal, mas em alguns momentos Lu faz pausas para vários tipos de interações: convida os leitores para desenhar, pintar, escrever e refletir. Nas linhas em branco poderão registrar as boas lembranças e as opiniões sobre diversos assuntos que ajudam no desenvolvimento pessoal.

Raízes - A Força da Minha Origem

Autora: LuNagao

Páginas: 132

Para adquirir: Livraria Barco de Papel, Revistaria Café com Texto e Amazon.

Valor: R\$35



Projeto “Leia para um Idoso”

LuNagao está levando sua obra aos lares de longa permanência para que os idosos possam conhecer a história e realizar as atividades propostas. Iniciativa linda e que você também poderá fazer parte!

Saiba mais sobre seu trabalho: @luciana.nagao
www.lunagao.com.br

CRÍTICA DE LIVRO

SE DEUS ME CHAMAR NÃO VOU

Acredito que a simplicidade seja algo tão complexo que, ao ficar adulto, muitos perdem a capacidade de enxergá-la e raciocinar a partir dela.

Maria Carmem explica o seu mundo, no seu mundo, com uma simplicidade exemplar que nos faz dizer “uauuuu” diante de seus pensamentos, e por que não dizer ensinamentos?

A inocência em seu pensamento faz rir, mas não um riso de desprezo e sim um riso de prazer, de pura alegria; desencadeia o amor

no peito que sugere um abraço bem apertado nessa criança linda, que se vê feia, mas tão linda é.

Mas também nos entristecemos ao sentir a solidão por ela vivida, as complicações familiares, o abandono parental, a vida não se faz fácil nem mesmo para uma garotinha de 11 anos.

Livro: Se Deus me chamar eu não vou

Autora: Mariana Salomão Carrara

www.temperandoaspalavras.com.br

Comentando: Nanci Lourenço





Vacinação agendada em Cotia

A Prefeitura de Cotia lançou o novo sistema de agendamento implantado pela Secretaria de Saúde - em parceria com a Secretaria de Gestão Estratégica e Inovação - para organizar a vacinação contra a Covid-19 em Cotia. O sistema começou a funcionar dia 19/03 e, desde então, já está aberto o agendamento conforme calendário oficial de vacinação. As doses são limitadas e o agendamento se encerra quando as doses se esgotam.

Como agendar a vacina contra Covid-19?

As pessoas que estiverem dentro da faixa etária preconizada já podem fazer o agendamento da 1ª dose no site <https://cotia.sp.gov.br/agendamento-covid/>. O sistema gera um protocolo com data e horário da vacinação.



Foto: direitos autorais @Vagnerstos2017



Feriados antecipados

As onze cidades que compõem o Cioeste (Consórcio Intermunicipal da Região Metropolitana de São Paulo) adotaram um mega feriado na última semana de março com o objetivo de diminuir a circulação de pessoas e, com isso, a disseminação do novo coronavírus. Em Cotia, ficam alterados os feriados de Corpus Christi de 2021 (3 de junho de 2021), Dia de Nossa Senhora de Monte Serrat de 2021 (8 de setembro de 2021), Dia do Aniversário da Cidade de 2022 (2 de abril de 2022) e o feriado de Corpus Christi de 2022 (16 de junho de 2022).



PERGUNTAS FREQUENTES

O que levar no dia marcado?

É importante chegar com pelo menos cinco minutos de antecedência ao polo de vacinação agendado. Será preciso apresentar documento oficial com foto, CPF, protocolo de agendamento e comprovante de endereço. Todos devem estar de máscara.

Será preciso agendar a 2ª dose?

Não, o agendamento deve ser feito apenas para a 1ª dose, uma vez que a 2ª é agendada pelo profissional de saúde no momento da vacinação. E no dia da segunda aplicação é obrigatório apresentar o comprovante de que recebeu a 1ª dose no município de Cotia.

Sem acesso à internet, como agendar a vacina?

A Prefeitura de Cotia instalou uma central de agendamento que funciona de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, e atende pelos telefones 4614-1105, 4616-0378, 4616-5203 ou 4614-5176.

Onde consultar qual faixa etária está com agendamento aberto?

Todas as informações sobre a campanha de imunização contra a Covid-19 podem ser consultadas em www.cotia.sp.gov.br.

Vacinação para policiais e professores



O governador de São Paulo, João Doria (PSDB), anunciou que o Estado vai começar a vacinar professores e policiais contra a covid-19. A imunização dos 180.000 profissionais da segurança pública da ativa começou em 5 de abril. Estão sendo vacinados policiais militares, policiais civis, bombeiros, agentes penitenciários e integrantes das guardas civis municipais.

A partir de 12 de abril, terá início a 1ª etapa de vacinação dos profissionais da educação, das redes estadual, municipal e privada. Serão imunizados 350.000 professores, diretores, inspetores e outros funcionários que atuam em escolas. O número equivale a 40% dos profissionais da educação básica.

Para receber a vacina, o profissional precisa ter 17 anos ou mais. No caso de funcionários da rede privada, será preciso apresentar o contracheque dos dois últimos meses para comprovar vínculo empregatício.



Contribuinte com impostos como IPTU, ITBI e ISSQN atrasados podem negociar a dívida e garantir redução de 95% nos juros e multas para pagamento à vista

A Prefeitura de Cotia prorrogou até o dia 30 de abril o prazo de adesão ao Novo Sistema de Parcelamento de Dívidas de Cotia (NSPDC) que prevê a redução de juros e multas para o pagamento de impostos municipais atrasados como IPTU, ITBI e ISSQN. O contribuinte pode solicitar o parcelamento da dívida vencida referente a qualquer período junto à Fazenda Municipal. O processo de adesão ao NSPDC poderá ser on-line ou presencialmente

Prefeitura prorroga a anistia de juros e multas para impostos atrasados

com agendamento [veja abaixo]. A redução de multas e juros será de 30% a 85%, conforme o número de parcelas e, em caso de pagamento à vista, 95% de redução de multas e juros. O NSPDC pode ser solicitado on-line no site (www.cotia.sp.gov.br), em "Cidadão On-line", no link "Anistia", ou presencialmente, no Centro Integrado Tributário (CIT), mediante agendamento em (www.cotia.sp.gov.br/agendamento-cit/). O contribuinte que tiver algum parcelamento de dívida em andamento deverá comparecer ao CIT para fazer uma nova adesão.

A dívida pode ser parcelada em até 36 vezes. O desconto diminui de acordo com o número de parcelas: de 25 a 36 parcelas, o desconto será de 30%; 19 a 24 parcelas, 50%; 13 a 18 parcelas, 65%; sete a 12 parcelas, 75% e, até seis parcelas, desconto de 85% no valor dos juros e multas.

Carapicuíba: você por dentro da notícia



A Prefeitura de Carapicuíba lançou um podcast com algumas das mais importantes informações da cidade, na primeira quinzena do mês de março. Os episódios inéditos serão divulgados a cada 15 dias e ficarão disponíveis, inicialmente, no Spotify e no canal da Prefeitura, no YouTube. Cada programa terá em média cinco minutos de duração e abordará temas de maior relevância para a cidade.

Para escutar a primeira edição, acesse: <https://cutt.ly/JxqSd5L>

Adesão On-line

Acesse: www.cotia.sp.gov.br
Entre em "Cidadão Online" > "Anistia"

Adesão presencial

Agendamento:
www.cotia.sp.gov.br/agendamento-cit/

Efeito vacina: Idosos já são minoria entre os internados



No Estado de São Paulo, pessoas com menos de 60 anos já são a maioria entre os internados com coronavírus no mês de março. Os mais jovens respondem por 50,8%

das internações em UTIs (unidades de terapia intensiva) no Estado mais populoso do país. É a maior proporção desde o início da pandemia. O site Poder360 analisou os registros do Sivep-Gripe, banco de dados do SUS (Sistema Único de Saúde), atualizado até a noite do dia 17 de março. As informações mostram que desde que a população mais velha passou a ser vacinada, o número de internações nessas faixas etárias caiu. Nos últimos dois meses, houve queda de 11% no número de pessoas com 60 anos ou mais internadas em São Paulo. Ao mesmo tempo, os dados mostram que as internações entre os mais jovens subiu. A faixa etária de 30 a 59 anos é a que apresenta maior alta, 10,7%.

Foto Tatiana Fortes/Governo do Ceará



Moro é julgado parcial no processo de Lula

Por 3 votos a 2, a Segunda Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) declarou em julgamento que o ex-juiz federal Sérgio Moro agiu com parcialidade ao condenar o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva no caso do triplex do Guarujá.

Com a decisão, a Segunda Turma anulou todo o processo do triplex, que precisará ser retomado da estaca zero pelos investigadores. A sentença que condenou Lula continua anulada por outra decisão, do ministro Edson Fachin, que apontou a incompetência da Justiça Federal do Paraná para analisar os processos do petista e tornou sem efeito as condenações pela Operação Lava Jato de Curitiba.



IBGE sem verba

O Censo populacional, que seria realizado pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) neste ano, perdeu mais de 90% de sua verba, conforme o parecer final do orçamento federal, apresentado pelo relator-geral, senador Marcio Bittar (MDB-AC). Segundo informação da Agência Câmara de Notícias, o parecer retira R\$1,76 bilhão do Censo, ante previsão anterior de R\$2 bilhões para realização da pesquisa. Com isso, sobraram para o Censo apenas R\$190,7 milhões já autorizados e outros R\$50 milhões condicionados à proposta de crédito suplementar, o que ainda dependeria de autorização do Congresso. Segundo o IBGE, em nota, se confirmado, o corte de verba inviabilizará a realização do Censo este ano. A pesquisa era prevista originalmente para 2020, mas foi adiada devido à pandemia.



Exemplo na pandemia



Foto: Makoto Lin/Fotos Públicas

No dia 20 de janeiro de 2020, Taiwan estabeleceu uma Central de Controle de Epidemias (CECC), composto por especialistas em medicina e saúde pública, liderado pelo vice-presidente, Dr. Chen Chien-jen, um epidemiologista

Com apenas 998 casos e 10 mortos pela Covid-19 desde o início da pandemia, Taiwan é considerado um exemplo de combate ao **novo coronavírus** (Sars-CoV-2) em todo o mundo. A ilha, que tem cerca de 23 milhões de habitantes, nunca precisou passar por um *lockdown*, mas fez uso da tecnologia, experiência com outra pandemia e medidas severas para garantir o cenário tranquilo atual.

Coragem



FERNANDO VIANNA

é instrutor de Meditação e Revitalização Integral.
É consultor de I Ching e palestrante.
ferseth@gmail.com



Não há como negar. O medo, para muitos, quando não há totalidade de nós, se

agiganta com fúria em tempos onde a luz parece vencida pela morte, não mais a nos aquecer e iluminar.

Na raiz do medo, nessa angústia primordial, está o medo da morte, da extinção. "Serei capaz de dar conta da vida"?

Essa é a pergunta silenciosa que ecoa desde sempre em nossos labirintos internos.

Pode-se entender a vida como algo muito maior que essa oportunidade finita que temos. Muito maior que o fato de ter nascido um dia e saber que esse período vai acabar com a morte. Podemos acreditar que vamos voltar, renascer. Podemos até acreditar que a vida é

eterna. Mas, mais do que acreditar, temos que adquirir uma inabalável confiança nesta vida, a única que de fato podemos viver e experimentar agora.

Temos esta convicção: o tempo que nos foi concedido, e que ignoramos, teve um começo e terá um fim. E esse é o medo, o medo do fim. E há ainda a questão do desconhecido. O que vem depois do fim? Ou não vem nada? Há também o aspecto do sofrimento. O medo não é simplesmente de deixar de viver, mas de como viver e como morrer. Deixarei de viver em paz? O que existe nessa passagem? Existe sofrimento? E como nós estamos sempre buscando o prazer e querendo nos distanciar da dor, num jogo incompreendido e sem fim, o medo inclui também o medo do sofrimento.

Coragem e coração têm a mesma raiz. O coração é uma das sedes das emoções, e a coragem é quando você se apossa delas, deixando de ser refém. Ser corajoso é tomar posse do seu coração. É iluminar e afirmar a vida, serenos, mesmo diante da dor e da inevitabilidade da morte. Nada terá valor se a coragem nos faltar.



Podologia

GABRIELA SOUZA
Podóloga Especializada

INFANTIL E ADULTO

www.gabrielapodologia.com.br
Pin Up Cabelo/ Estética
Av. São Camilo, 186 - Granja Viana
Tels.: 99012-7604 e 4612-2345

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

DERMOVITA FÓRMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Baixe o Apptudo,
é grátis!



Odontologia / Ortodontia

Rev. Tat. São José Maria - CRM 007 4022

Sorriso Da Granja
Clínica de Especialidades Odontológicas
Tel.: 11 4612 1721
www.sorrisodagranja.com.br

Prof. Dr. Ricardo Raitz CRMSP 58714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses

The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Harmonia
Clínica de Manipulação Farmacéutica

Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!

☎ (11) 9.9104-1349
☎ (11) 4616-1615

*Consulte taxas de entrega



Anuncie aqui:

☎ 99972-9795

em revista **TUdo**

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici

Clinica Oftalmológica Dr. Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732



Anuncie aqui:

em revista **TUdo**

☎ 99972-9795

"Há 14 anos, realizando sonhos, transformando ambientes e compartilhando bem-estar"

Envie a sua planta, ou agende uma visita com um dos nossos consultores. *Visita e projeto grátis!

MÊS DE ANIVERSÁRIO

- 14% de desconto
- 14x no cartão de crédito
- 14 meses de garantia estendida
- R\$14,00 - de cada R\$1.000,00 do seu pedido, será doado R\$14,00
- 14 ONGs ligadas a assistência social (COVID-19), serão beneficiadas, você receberá o comprovante do depósito, correspondente ao valor do seu pedido

Marcenaria Celebrattyz
Móveis & Decoração
Av. Presidente Tancredo Neves, 3398
Galpão I - Vargem Grande Paulista/SP
(11) 97288-4043 / (11) 94571-5059
E-mail: celebrattyz.moveis@ig.com.br
www.sites.google.com/view/Cmoveis

Cozinhas, Dormitórios, Salas
Espaços Gourmet
Projetos de Decoração
Instalações Comerciais
Reformas
Garantia estendida
Central de projetos
Orçamento on-line

Estamos seguindo as recomendações da O.M.S.

CELEBRATTYZ
MÓVEIS
"Garantia de Qualidade"

VENDO
CASA TÉRREA NA GRANJA VIANA

VALOR MAIS BAIXO PARA VENDA
APROVEITE
R\$1.600.000 | Vale mais!

Aceito parte em imóvel em São Paulo e Litoral!
Fotos: www.amgranjaviana.com.br | Ref.: CA1908
Creci - J.674 | Fone: (11) 4612-5155

AG
ARTEIRO GARGIULO
— ADVOGADOS —

HÁ MAIS DE 15 ANOS
NA GRANJA VIANA

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br
R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2

- Cível • Empresarial
- Tributário • Trabalhista
- Previdenciário • Imobiliário
- Contratos • Consumidor
- Família e Sucessões

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY

Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4262-1987
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



Anuncie aqui:

99972-9795

em revista **TUdo**

WEBSITES PARA EMPRESAS

SERVIÇOS: WEBSITES - SEO - LANDPAGES - ADWORDS - BING ADS - IMAGENS - ACERTOS EM SITES DE TERCEROS - FACEBOOK - INSTAGRAM

www.upwebsites.com.br Whatsapp: (11)98180-6673





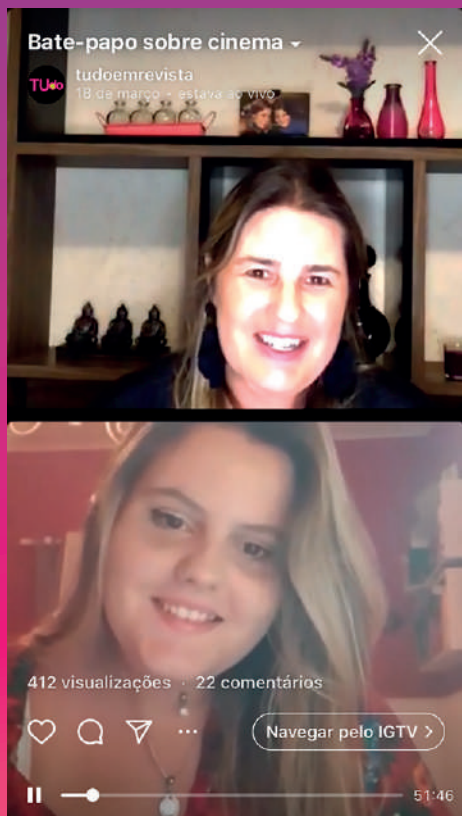
**Já baixou o seu APPTUDO?
É gratuito!**

9 anos de Revista Tudo e nossa conexão fica cada dia maior...

Nossa redes sociais continuam movimentando nossa região: no facebook, a página da revista Tudo aumentou seu alcance em 28% foram mais de 45 mil contas alcançadas. No instagram, aumentamos nosso alcance em 16%, passamos dos 4 mil seguidores. Nosso muito obrigado!!!! Siga a @tudoemrevista e fique por dentro de Tudo!!!!



@tudoemrevista



A live sobre "Dicas e Curiosidades de Filmes", da nossa Publisher Roberta Smilari com a jornalista e crítica de cinema Eduarda Smilari @du daxm foi um sucesso! Aguardem que teremos muitas outras em breve!

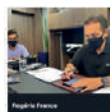


/revistatudo2012

O post com maior audiência e alcance foi sobre a live do prefeito de Cotia, Rogério Franco quando anunciou o início da fase vermelha em nosso município, no início de março.



Insights sobre a publicação



Em live agora a pouco, o prefeito de Cotia Rogério Franco confirm...
4 de março às 20:06
Publicado por Roberta Smilari

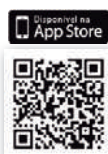
VER PUBLICAÇÃO >

3,6 mil
Pessoas alcançadas

609
Engajamentos

Engajamento

Reações	204
Comentários	40
Compartilhamentos	16
Visualizações de foto	13
Cliques no link	3
Outros cliques	333



Baixe agora, é grátis!!!!

APPTUDO disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site www.apptudo.com.br

Além das notícias fresquinhos e de um visual super clean e fácil de navegar.



UNLTD. EXPERIENCE.

Coleção Portobello 2021. Com a sua digital.



horizontes

PedroAl

Portobello Shop Granja Vianna
Rodovia Raposo Tavares,
km225 - Cotia - (11) 4613-4666



Acesse o QR CODE e conheça
a Coleção Portobello 2021.
Com a sua digital.

Portobello shop



TENNIS RANCH

Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.

Programas Oferecidos:

- Treinamento e encaminhamento para juvenis que pretendem bolsa de estudos em Universidades nos EUA;
- Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
- Elaboração de Torneios e Eventos;
- Ranking;
- Locação de Quadras.



Hugo Smilari,
profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.

 **@tennisranking**

- Tel.: ☎ 11 99209-9456
- Estr. do Capuava, 4215
Granja Viana - Cotia