

# Tudo

120

em revista

Especial de  
fim de ano  
Receita do  
verdadeiro  
panetone

+ Opções de  
presentes

No mar ou na  
montanha:  
Hotéis oferecem  
experiências únicas

Região  
Prefeitos da  
Grande SP

Baixe agora o AppTudo  
com Cupons de Descontos,  
Guia Comercial e  
Conteúdo Exclusivo.



# Débora Nascimento

Feminismo consciente

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



**DOG'S DAY**  
A LOJA DO SEU ANIMAL

## **TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!**

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



**RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS**

Eukanuba®

CIBAU

Premier

DOG CHOW



**Tel.: 2690-3531**

**Estrada Velha de Cotia, 740**

(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)





# O Natal já chegou na padaria Gran Viana!



Com uma novidade:  
Chocotone Red Velvet!



**Opções:**  
Panetone  
Chocotone  
Chocotone Red Velvet  
Panetone de Damasco  
Chocotones Trufados  
(Vários sabores)  
[Consultar](#)

## Ceia de Natal

### PERU

recheado com farofa  
e decorado com  
frutas secas e frescas

[Consulte outras opções de pratos e acompanhamentos](#)

### CHESTER

recheado com farofa  
e decorado com  
frutas secas e frescas

**Faça sua encomenda!**



**Av. São Camilo, 1181 • Granja Viana • Cotia • SP • (11) 4612-4100**  
[www.granviana.com.br](http://www.granviana.com.br)

# editorial

E o último mês de 2020 chegou....um ano diferente, surpreendente, que nos fez repensar, nos reinventar e que ficará marcado pra sempre. A pandemia da Covid-19 assolou a todos, nos isolou, criou novos hábitos, mudou nossas vias...e o que será de 2021?

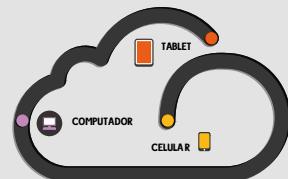
A cada edição, uma comemoração! E esta, está linda demais!!!! Na capa, a gatíssima e talentosa atriz Débora Nascimento, que nos conta sobre seus projetos e como tem driblado estes dias da pandemia.

No Caderno Especial de Natal, anote uma receita do bolo mais aguardado nesta época: O Panetone. Veja também dicas de lugares paraíssicos para curtir as festas de fim de ano; conheça as tendências de moda para o Alto-Verão, além de opções de presentes para todos os bolsos e gostos.

Neste momento, meu sentimento sobre tudo o que vivemos é de imensa gratidão por termos sobrevivido a tanta adversidade e àqueles que nos apoiaram nesse ano tão difícil; nossos parceiros comerciais que acreditaram na Revista Tudo mesmo diante de todas as dificuldades, dos nossos queridos e fiéis leitores que nos incentivaram, nossos colunistas incríveis sempre antenados com tudo que há de mais moderno, e claro, a toda a nossa equipe que não deixou a peteca cair em momento algum. Foi um ano de superação, de muito trabalho e de muita fé!

Meus sinceros agradecimentos a cada um de vocês, meus sentimentos às milhares de famílias que perderam seus entes nessa pandemia, e o imenso desejo que 2021 nos traga de volta a liberdade e a cura com a tão esperada vacina contra a Covid-19!

Feliz Natal e um 2021 maravilhoso!



## ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

O post sobre a possível distribuição de vacina da Pfizer em dezembro teve repercussão nas nossas redes



## MOMENTO TUDO:

**Bruno Covas, do PSDB, é reeleito prefeito de São Paulo.**

**Tucano ganhou com 59,38% dos votos válidos, derrotando Guilherme Boulos (PSOL) na disputa do segundo turno. Segundo último balanço do TRE, Covas fez a campanha mais cara na capital paulista, quase 6 vezes mais que a de Boulos.**



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br  
contato@revistatudo.com  
facebook.com/revistatudo2012  
@tudoemrevista

## Gastronomia

6

Receita completa do Panetone Bauducco

## Viajar é preciso

10

Hotéis e pousadas vendem experiências inesquecíveis

## Solidariedade

20

Atitude social, impacto global

## Capa

24

Débora Nascimento: mulherão da vida real

## Cultura

38

Programação natalina na região

[apptudo.com.br](http://apptudo.com.br)  
[revistatudo.com.br](http://revistatudo.com.br)

  /revistatudo2012  
@revistatudo

 @tudoemrevista

Baixe agora o  **novo**  
**app TUdo** com  
**mais conteúdo,**  
**guia comercial**  
**e vantagens**  
**exclusivas!**

Disponível na  
App Store



Disponível na  
Google play



## Expediente

**Publisher e Diretora Executiva**

Roberta Smilari  
roberta@revistatudo.com

**Edição e Conteúdo**

Editora TUdo  
conteudo@revistatudo.com

**Estágio Jornalismo**  
Eduarda Smilari

**Direção de Arte e Designer Publicitário**  
HGC Publicidade  
 contato@hgcpublicidade.com.br

**Fotografia**  
Flavia Selman  
Tel: 99486-8025

**Foto de Capa** - Fabio Audi

**Fotos complementares**  
Depositphotos  
Adobe Stock

**Comercial**  
Daniela Morrone Seidel  
 contato@revistatudo.com

**Webmaster**  
Estevan Matheus  
web@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação  
da Editora Tudo: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam  
necessariamente a opinião da revista. A inclusão  
do nome de colaboradores neste expediente não  
implica em vínculo empregatício.

**Distribuição gratuita:** condomínios e pontos  
comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da  
Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucáia do Alto,  
Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira,  
São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



# Panetone



## O bolo de Natal que aquece o nosso coração

**A** origem do panetone ainda é um mistério. Segundo uma das lendas - a que a gente mais gosta, inclusive - é que o panetone foi criado por um padeiro chamado Toni, que trabalhava na padaria Della Grazia, em Milão, na época de Ludovico, o Mouro (1452 – 1508). O jovem padeiro, apaixonado pela filha do patrão,

teria inventado o pão doce para impressionar o pai de sua amada.

Histórias românticas à parte, a verdade é que o panetone traz a tona uma memória afetiva que remete à família reunida, gastronomia natalina, festa e sorrisos.

## Receita do Panetone Tradicional Bauducco

### Ingredientes para Esponja:

- 200g de farinha de trigo
- 200ml de água morna
- 20g de fermento seco para pão

### Ingredientes da Massa:

- 800g de farinha de trigo
- 5 colheres (sopa) de leite em pó integral
- 150g de açúcar refinado
- 10 gemas
- 1 pitada de sal
- 200ml de água morna
- 6 colheres (sopa) de mel
- 15ml de essência de Panetone
- 3 Colheres (sopa) de essência de baunilha
- Raspas de 2 limões tahiti
- Raspas de 2 laranjas
- 160g de margarina sem sal

### Ingredientes para o Panetone Tradicional Bauducco:

- 200g de frutas cristalizadas
- 250g de passas escuras e claras

### Ingredientes para o Chocotone Tradicional Bauducco:

- 350g de gotas de chocolate

### Modo de Preparo da Esponja:

1. Para fazer a esponja, basta misturar os 3 ingredientes até formar uma massa bem grossa e pegajosa.
2. DICA 1: Acrescente um pouco mais de água se for necessário, caso a farinha não tenha sido incorporada.
3. Em seguida cubra a esponja com plástico filme e deixe descansar por 30 minutos.



*Mônica Alkmin*



Terapia Capilar

Rua José Félix de Oliveira, 2060 - Granja Viana - Cotia

*Recupere seus  
cabelos!*

Tratamentos para:

ALOPECIA (CALVÍCIE / QUEDA DE CABELOS )  
CASPA / DERMATITE SEBORREICA / PSORÍASE  
EFLÚVIO (RAREFAÇÃO E AFINAMENTO DOS FIOS)

FORTELECIMENTO E CRESCIMENTO DE FIOS

PÓS QUIMIOTERAPIA / PÓS BARIATRICA /  
PÓS PROCESSOS QUÍMICOS E MEDICAMENTOSOS SEVEROS,  
ENTRE OUTROS.

**(11) 9 4309-3390**

## Modo de Preparo do Panetone

### Tradicional Bauducco:

1. Coloque as frutas cristalizadas e as uvas passas em uma panela, cubra com água gelada e leve ao fogo até ferver.
2. Em seguida escorra e seque-as totalmente com papel toalha e reserve.

### Modo de Preparo da Massa:

1. Dilua o mel na água morna, na tigela da batedeira, e adicione as essências de panetone e de baunilha.
2. Acrescente a farinha de trigo; em outra tigela, o açúcar, o sal, o leite em pó, as gemas e a esponja que havia sido preparada anteriormente.
3. Misture grosseiramente até formar uma farofa.
4. Depois de misturado, despeje essa farofa na mistura líquida e deixe sovando na batedeira com o gancho de massas pesadas (ou misture com as mãos) até que a massa fique bem lisa e solte das laterais da batedeira (cerca de 10 minutos batendo).
5. Em seguida adicione a margarina aos poucos e bata na batedeira, com o gancho de massas pesadas (ou com as mãos) até chegar em ponto de véu.
6. **DICA 1: para saber se a massa do panetone Bauducco chegou ao ponto de véu, pegue uma pequena porção da massa com as mãos levemente untadas com óleo de girassol e estique com cuidado, a massa deverá se abrir até ficar transparente, sem rasgar.**
7. Quando estiver nesse ponto, acrescente as raspas de laranja e limão e bata até encorpar tudo.
8. **DICA 2: a massa do panetone Bauducco deve ficar macia e pegajosa, e você deverá sempre manipular ela com as mãos untadas com óleo de girassol.**
9. Coloque a massa sobre uma superfície untada com óleo de girassol.
10. Essa é a hora que você deverá definir se vai querer fazer o Panetone Bauducco ou o Chocotone Bauducco.
11. Abra a massa com as mãos e espalhe as frutas cristalizadas e as uvas passas para fazer o panetone ou gotas de chocolate para fazer o chocotone.
12. Em seguida você deverá enrolar até ficar tudo bem distribuído pela massa.
13. Agora você deverá modelar a massa formando uma bola.



14. Coloque-a em uma vasilha grande untada com óleo.
15. Deixe descansar por, no mínimo, 1h30m.
16. Depois que a massa estiver crescida, volte-a para a superfície untada e divida em partes iguais.
17. Coloque as massas nas formas (essa receita é para 2 panetones de 600g).
18. **DICA 3: dependendo do tamanho das sua forma, os panetones devem ser divididos em mais formas; a dica é sempre colocar massa até a metade da forma.**
19. Espere a massa crescer até a borda da forma
20. **DICA 4: não deixe crescer mais que isso, pois ela ainda irá crescer no forno.**
21. Com a ajuda de uma tesoura ou um estilete, faça cortes em cruz na superfície do panetone e coloque um pedacinho de margarina no centro dele.
22. Em seguida, leve para assar em forno pré aquecido, 200°C, por cerca de 20 a 30 minutos (o tempo pode variar de forno para forno).
23. **DICA 5: para manter o forno úmido, coloque uma forma com água na grade de baixo.**
24. Retire do forno e coloque sobre uma grade para esfriar.
25. Depois que estiverem totalmente frios, embale-os e presenteie quem você ama.

*A Padaria Belas Artes  
acaba de chegar na  
Granja Viana cheia de  
delícias para seu Natal!*



**MUITO MAIS QUE PADARIA**



**UNIDADE GRANJA VIANA**

Tel.: (11) 4551-7914  
R. Ushima Kira, 87 - Granja Viana, Cotia - SP, 06709-048  
Horário de Funcionamento: Todos os dias das 06h às 23h

# É luxo que vocês querem?

Seja na água ou na terra,  
tudo deve ser perfeito



**S**abe aquela semaninha que você quer mesmo é esquecer da vida? Seja praia ou montanha, selecionamos hotéis e pousadas que oferecem experiências exclusivas, relaxantes e em meio à natureza. Topa?

**Pousada Samba Pa Ti**  
**Praia do Patacho - Alagoas/Brasil**

Um lugar praticamente deserto, ideal para quem não abre mão de tranquilidade e exclusividade na areia da praia. A Pousada oferece 11 bangalôs e 1 studio no coração da Praia do Patacho, uma praia deserta com arrecifes que revelam piscinas naturais na maré baixa.

Nossa sugestão: Bangalôs Premium

De frente para o jardim, os bangalôs dispõem de piscina privativa, cama king size, medem 58m<sup>2</sup>, TV Smart de 40", SKY TV, ar-condicionado split, varanda com rede, frigobar, bwc, lavabo, ducha, cofre, toalhas Trousseau e amenities L'Occitane.

Valor por diária para o casal: R\$1.320



O cardápio é assinado pela talentosa Chef Dani Britto

**Destaque para a gastronomia**

A cozinha é regional e de frutos do mar, com insumos regionais e algumas opções veganas. Destaques para o camarão na moranga, o arroz de polvo e o mignon de sol, um delicioso filé de carne de sol, salgado na casa e acompanhado com sobrecapa de mouseline de jerimum.

@pousadasambapati



**NOVOS  
VALORES  
2021**

**VAGAS LIMITADAS**

**📍 KM 28,5 - Raposo Tavares**  
**📞 (11) 94507-5942**



**Pousada Espelho D'Água**  
Gonçalves - Minas Gerais/Brasil

Em dias ensolarados, nada melhor do que apreciar o verde dos morros, as araucárias e a cachoeira e ouvir o canto dos pássaros. A paisagem ao redor da pousada é um convite ao relaxamento.

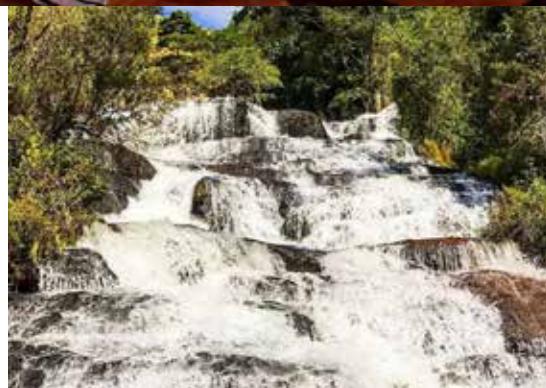
Nossa sugestão: Chalé Luxo Cachoeira 48 m<sup>2</sup> privativos, hidromassagem, lareira, TV com DVD, frigobar, cama queen size, aquecimento a gás. Vista panorâmica do deck e da hidro para um dos cartões-postais de Gonçalves: a Cachoeira do Retiro.

Valor por diária para o casal: R\$650  
(mínimo de duas diárias)

**Destaque para as cachoeiras privativas**

Dentro da pousada, os hóspedes podem caminhar por trilhas cercadas de araucárias e de lindas flores do campo, com acesso à piscinas naturais e a cascatas.

@pousada\_espelho\_d\_agua



**Casarão Villa do Império**  
Pirenópolis - Goiás/Brasil

Um charmoso hotel de época com um conceito e um atendimento mais exclusivo; são poucas acomodações para um atendimento mais personalizado, um café da manhã colonial impecável, três tipos de acomodação, amenities Loccitane, cafeteiras Nespresso, lounge bar com petiscos e drinks, sauna e cantinhos encantadores. Uma volta no tempo.

Nossa sugestão: Suíte Filipe II

Um espelho d'água é o ponto alto desta suíte, acompanhado de uma banheira externa que proporciona um charme diferenciado para momentos especiais.

Valor por 4 dias para o casal: R\$3.900  
(pacote para o Carnaval 2021)

**Destaque para o spa**

Espaço afastado das áreas comuns, oferece massagens terapêuticas e relaxantes, além de ser convidativo para o ócio.

@casaraovilladoimperio



Uma viagem ao tempo com atendimento exclusivo

## Porto Pacuíba Hotel Ilhabela - São Paulo/Brasil

Um espaço para você que deseja relaxar de frente para o mar, junto à natureza, ter uma experiência gastronômica diferenciada, curtir uma noite romântica, aproveitar as férias para curtir a família ou se conectar consigo mesmo.

Nossa Sugestão: Apartamentos Pacuíba

Casais que optarem pelo quarto Pacuíba podem ter a certeza de que viverão um excelente e inesquecível momento. Além de todas as comodidades, possui cofre e vista para o mar.

Valor da diária para o casal: R\$1.750

Com café da manhã incluso

### **Destaque para os passeios**

Dá para fazer desde uma aventura em Jeep 4x4 que leva ao lado leste da ilha, a Baía de Castelhanos, até um mergulho na reserva marinha da Ilha das Cabras. Os naufrágios repletos de vida marinha e cardumes de diversas espécies são encantadores.

@portopacuiba



Caraíva: sem carros, pé na areia

## Villa Fulô Hotel Caraíva - Bahia/Brasil

Sinta e viva a experiência de estar em uma vila onde as ruas são de areia e o transporte são carroças, onde o mar se encontra com o rio, onde nativos, índios e turistas convivem em harmonia hospedando-se em uma villa de luxo em meio à simplicidade.

Nossa Sugestão: Quarto duplo luxo

Lençóis 300 fios, toalhas de algodão egípcio, amenities L'occitane, TV de Led com Sky, ar condicionado split, cafeteira Nespresso com café à vontade, frigobar e decoração diferenciada.

Valor da diária para o casal: R\$1.300, com café da manhã incluso

### **Destaque para Caraíva**

Em Caraíva não existem carros ou motos, apenas pedestres e carroças. As principais atividades se dividem entre o mar e o rio: ficar na praia tomando sol, fazer um passeio de barco, cavalo ou buggy, praticar snorkeling em Tatuassu; reserve um tempo para dar uma volta caminhando ou de carroça pela vila e, no fim da tarde, não perca a oportunidade de ver o pôr do sol no rio, dentre outras várias opções... cai a noite e a vila se enche de charme e beleza sob o céu estrelado e várias opções de restaurante; caso queira esticar sua noite não perca o forró que vai até o amanhecer.

@villafulo

## Fasano Rio de Janeiro Orla de Ipanema - Rio de Janeiro/Brasil

Entre os atrativos está a piscina de borda infinita que se debruça sobre a praia, tendo como cenário o Arpoador, o Morro dos Irmãos e o Corcovado. O projeto reverencia o espírito da arquitetura e do design brasileiro dos anos 1950 e 1960 e homenageia a gloriosa época da Bossa Nova.

Nossa Sugestão: Superior vista interna

Possui varanda, chão de tábua corrida, cadeiras de Sérgio Rodrigues e espelhos em forma de orelhas desenhados por Philippe Starck e inspirados em Dalí, hoje conhecidos como "orelhas que vêm". As camas king-size têm lençóis de algodão egípcio com 300 fios, travesseiros e duvet de pluma de ganso. Nos banheiros, em mármore, chuveiro de alta pressão e sandálias Ipanema RJ by Oskar Metsavaht.

R\$1879,50 a diária do casal

Destaque para a piscina de borda infinita e restaurante Baretto-Londra

Localizada no 8º andar, a piscina de borda infinita, exclusiva para hóspedes, se debruça sobre a praia, tendo como cenário o Arpoador, o Morro Dos Irmãos e o Corcovado. O Bar da piscina oferece um menu de pratos leves, coquetéis e sucos naturais durante todo o dia.

Considerado pela revista *Wallpaper*\* o melhor bar de hotel do mundo, o Baretto-Londra, versão carioca do Baretto de São Paulo, oferece coquetéis premiados acompanhados de pratos leves.

@fasano



Baretto-Londra: uma homenagem de Rogério Fasano a sua cidade preferida, o Londra (Londres em italiano) recebe shows ao vivo e renomados DJs em uma atmosfera que mistura rock and roll com clima de pub



# Delícias de Natal

LENCOM.BR

Conheça nossa  
linha de panetones,  
cestas e ceia  
de Natal!



Panetone  
Fudge  
Brownie

Imagem meramente ilustrativa



[donadeola.com.br](http://donadeola.com.br)

@donadeola

/padariadonadeola

Itaim: (11) 3213-7581 Saúde: (11) 3564-4005 Granja Viana: (11) 4612-2288  
Higienópolis: (11) 3826-4648 Alto da Lapa: (11) 3022-5640 Pompéia: (11) 3672-6600

dezembro 2020

15

Os produtos também estão disponíveis na loja online [loja.donadeola.com.br/](http://loja.donadeola.com.br)  
e no aplicativo, disponível para baixar na Apple Store e no Google Play.



# Alto verão: a beleza que está em você

O fim do ano chegou. Ok, ok. Não temos, assim, tantos motivos para comemorar. Foram dias muito difíceis, angustiantes e, por vezes, até chegamos a perder as esperanças, não é mesmo? Mas a época é de renovação e expectativa de dias melhores para este 2021 que se inicia. Então, que tal entrar no seu closet, abrir o guarda-roupas e verificar se você está pronta e preparada para curtir o alto-verão com peças-chave que, facilmente, poderão se adaptar a diversos estilos e fazer com que entre bela e economizando no próximo ano?

Deixe a paz invadir o seu coração. Quem não tem um lindo vestido branco preso no armário pedindo para dar uma volta por aí? Leve e com a cara do verão, os vestidos brancos são perfeitos para esta época do ano. Combinam com passeios a céu aberto e se adaptam muito bem ao calor dos trópicos. Aproveite e veja se ele não está precisando de alguns ajustes. As

vezes, apenas uma nova acinturada já o deixará prontinho para sair com você. Se o vestido for de linho, melhor ainda. Esse tecido confere muita elegância ao seu visual. Minimalistas ou elaborados, vestidos em linho podem ser usados tanto durante o dia quanto a noite, combinados a acessórios sofisticados.

**O amor está no ar!** O estilo girly, que são peças joviais, bem femininas e delicadas com rendas, babados e bordados singelos, invade o alto-verão, principalmente nos vestidos de todos os comprimentos. Predominam peças em branco, off white e o retorno do rosa com suas diversas tonalidades.



**Chegou a hora de vestir a camisa.** Camisas estampadas sempre são uma ótima pedida para o verão. Versáteis, podem ser usadas de diferentes maneiras conforme o local onde você esteja, o clima ou ambiente da festa. Usando-a aberta e sobreposta a um top, poderá compor um look despojado. Ao dar um nó nas pontas, criará um visual fresco e jovial. Fechada, a peça fica mais comportada aliada a uma saia lhe garante total elegância. Vale reciclar camisas antigas confeccionadas em tecidos bacanas. Muitas vezes, mudar o formato da gola ou trocar os botões já garantirão um visual único e atual.

**Uma mulher prevenida vale por duas.** Tenha sempre a mão um bom blazer em tecido leve. Versátil, esta peça poderá salvar você naquelas horas em que gostaria de estar mais arrumada, mas não tem como voltar para casa e mudar o seu look completo. Seja para uma reunião de emergência no trabalho ou um convite de última hora para tomar uns bons drinks, um blazer na cor básica será a sua salvação, acredite!



**tents**  
for children and pets

- TENDAS INFANTIS
- TENDAS PET
- ALMOFADAS
- Umidificadores
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO

Consulte-nos sobre modelos e estampas disponíveis



97338.9670



@tents



**Sim, elas voltaram!** Goste ou não, as sandálias gladiadoras voltaram com tudo neste alto-verão. Mas não aquelas sandálias baixas, sem glamour algum. A novidade da estação são as sandálias de salto alto com tiras finas, mais elegantes e que combinam com tudo, seja um short, uma saia ou um vestido curto. As sandálias gladiadoras são ideais para mudar o seu look imprimindo elegância, sofisticação e ousadia em dois toques.

**Para ser elegante use a cabeça.** Sucesso na década de 90, o bucket hat fará a sua cabeça nesta estação. O chapéu estilo pescador muito usado para se proteger da chuva, volta repaginado com materiais, cores e padronagens diferentes, conferindo um toque de glamour nos looks do seu dia a dia.

**O verão pede transparência.** Fala a verdade, a transparência nunca sai de moda! Sempre usada para valorizar e mostrar o que você mais gosta em seu corpo, peças transparentes são ótimas para serem vestidas em ocasiões noturnas ou para qualquer período do dia quando sobrepostas a outras peças na mesma tonalidade.

**O top é top!** Já que estamos falando de transparências e sobreposições, use e abuse dos top sutiãs. Se antes eles eram usados apenas por baixo de outra peça e apareciam levemente no decote, os top sutiãs agora surgem com destaque



nos looks podendo ser usados por todas as mulheres, independente do estilo. Pode ser por cima do vestido ou combinados com calças ou saias.

**Menos é mais.** O minimalismo vai além de uma tendência ou maneira de se vestir. É um estilo de vida que milhares de pessoas seguem, ganhando força no mundo da moda onde seus seguidores procuram peças no estilo clássico, com qualidade e de grande durabilidade.

Agora, é só unir a sua criatividade, bom gosto e repaginar algumas peças que você já tem em casa, seguindo as tendências acima. Se faltar algo, pesquise, busque na internet locais com preços acessíveis e componha os looks da moda gastando pouco. Moda é essência. E, nunca esqueça, a beleza está em você e não somente naquilo que veste.



# Guia de presentes

## Entreposto das Feijoadas



**"Tudo para sua ceia de Natal"**

Castanhas, Frutas Secas, Bacalhau e muito mais!  
Telefone: (11) 4612-8600 | WhatsApp (11) 97979-7982

[f](https://www.facebook.com/entrepostodasfeijoadas) [@entrepostodasfeijoadas](https://www.instagram.com/entrepostodasfeijoadas)

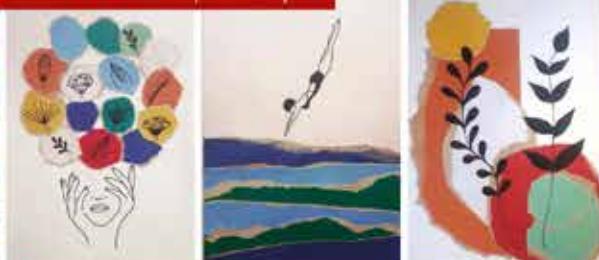
## Dona Deôla

R\$ 189,90



Cesta de natal com 1 Panettone Rechado, 1 Panettone Tradicional, 1 Bolo Rei, 1 Espumante Miolo Terranova 750ml, 1 Butter Cookies Royal British 340g, 1 Mix de frutas secas 150g e 8 Brownies | Telefone: (11) 4612-2288

## Daniela Morrone | Ilustrações



**Que tal surpreender neste Natal?**

Ilustrações e colagens da artista plástica Daniela Morrone. Presentear é uma arte! A partir de R\$150  
WhatsApp: 11 98177 7333

## Dote & Fricote

**Camisola e Pijama**  
Feminino: R\$141,90  
Masculino: R\$149,90



**A sua loja de moda íntima**  
Telefone: (11) 96083-8686

## App Royal Bebidas Express



**\*Valor unitário da garrafa R\$ 79,99, ao comprar 2 garrafas de Chandon Brut 750ml, você receberá de presente\* uma Chandon Box com 4 taças exclusivas.**

## Marquina Design



**Porta Joia e Kit Lavabo Romano, Presentes que criam um ambiente harmonioso, funcional e organizado.**  
Telefone: 99376-8135

Onde encontrar: **Entreposto das Feijoadas** - Rua José Felix de Oliveira, 928 - Galeria Pátio Viana II | **Dote & Fricote** - Avenida São Camilo, 989 loja 22 - 1º andar - Granja Viana | **Dona Deôla** - Rod. Raposo Tavares km 22,5 | **Royal Bebidas** - Em breve no The Square Open Mall - Rod. Raposo Tavares, Km 22 | **Marquina Design** - Estr. do Capuava, 7029.



# Conexão solidária

Você sabia que muitos projetos têm de ser assistencialistas para se transformar em grandes iniciativas de impacto social?



solidariedade

**William de Medeiros,  
inovação e impacto  
social em Cotia**

Pensando em dar mais força e gás a estes projetos, o empreendedor social William de Medeiros, morador de Cotia, através da sua consultoria a Digital Social, está implantando uma Agência de Desenvolvimento Econômico Regional e Impacto Social que tem como objetivo conectar todas as pequenas, médias e grandes ações que causam impacto social na região.



## ATENDEMOS CONVÊNIOS E PARTICULARES COLETAS DOMICILIARES

Uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos amigos e parceiros a cordialidade, o conforto e a confiança de sempre.



Teste de Covid-19 - PCR empresarial e domiciliar.

**Agende seu exame!**



**[www.santaclaralab.com.br](http://www.santaclaralab.com.br)**

• **UNIDADE COTIA:** Rua Benedito Lemos Leite, 61 | (próximo ao Ponto de Ônibus Central)  
Tel.: (11) 4243-8001 | (11) 97437-8159

• **UNIDADE VARGEM GRANDE PAULISTA:** Av. Presidente Tancredo Neves, 680  
Tel.: (11) 4158-2509 | (11) 97473-1729

• **EM BREVE UNIDADE ITAPEVI:** Rua Agostinho Ferreira Campos, 71 | (11) 97473-1729



Este hub, ou concentrador, visa conectar e fortalecer os projetos da cidade e, consequentemente, impactar as pessoas e as comunidades positivamente por meio da criação de atividades inovadoras que possam solucionar um problema social e/ou ambiental, sejam autossustentáveis financeiramente, gerando renda e trabalho e inclusão socioeconômica. O mais legal é que pode ser uma organização, um projeto ou uma atividade inovadora, podendo, inclusive, desde o início ser pensada para ter viabilidade econômica com impacto social. A meta inicial desta agência é identificar os atores sociais e potencializar suas ações por meio de uma rede que vai dar suporte e possibilitar que esses projetos se transformarem em empreendimentos que tenham impacto social positivo, garantindo viabilidade econômica e transformação social.

São muitas as possibilidades, um exemplo é ligar os pequenos projetos de agricultura familiar da região aos restaurantes locais, outro exemplo é promover projetos de agrofloresta conectados com atividade de educação ambiental na nossa região, fomentar e conectar grupos de mulheres com empreendimentos de produção artesanal local via microcrédito, formar uma rede de turismo comunitário conectada com a história bandeirista da cidade, entre outros.



***“Queremos dar uma assessoria profissional para estas iniciativas, disponibilizando as ferramentas de gestão adaptadas do mundo corporativo para o desenvolvimento dos negócios sociais, como por exemplo a elaboração de projetos de impacto, marketing social, gestão financeira, processos de viabilidade econômica e qualidade de produtos ou serviços”***, explica William.

Depois de identificados os principais atores sociais e econômicos da nossa região, o objetivo principal é a formação de um Ecossistema de Empreendedorismo, Inovação e Impacto Social. Conectar os agentes de impacto social representa unir os coletivos de arte, cultura e educação; os projetos de economia solidária e microcrédito; os projetos de economia verde e sustentabilidade; projeto de economia criativa dentro da moda, gastronomia e arte urbana; empreendedorismo e tecnologia sociais; empresas privadas que tenham projetos de responsabilidade social corporativo; negócios sociais de impacto na periferia, projetos de voluntariado, turismo comunitário, além dos projetos relacionados ao 17 objetivos de desenvolvimento sustentável como erradicação da pobreza, fome zero e agricultura sustentável, educação de qualidade, igualdade de gênero, entre outros.

***Quer conhecer mais? @digitalsocialconsultoria***

## Campanha de Natal dos Correios



Este ano a adoção de cartinhas será pela internet

Quem sempre teve vontade de presentear uma criança (ou mais) por meio dessa iniciativa dos Correios. Saiba que a Campanha será virtual para atender aos protocolos de saúde contra a Covid-19. A medida vale tanto para quem vai enviar as cartinhas como para quem irá fazer a adoção.

Podem participar da campanha crianças de até 10 anos de idade em situação de vulnerabilidade social. A iniciativa também contempla cartinhas enviadas por alunos da rede pública (até o 5º ano do ensino fundamental) e por crianças acolhidas em creches, abrigos e núcleos socioeducativos.

### Adoção

Os padrinhos e madrinhas devem acessar ao blog dos Correios para realizar a adoção dos pedidos. Uma triagem será feita, com base na localidade das pessoas. Também será feita a sugestão de locais de entrega dos presentes. Os Correios enviarão e-mail para os padrinhos e madrinhas para confirmar a adoção da cartinha. Outra opção é o acesso à seção “Minhas Cartas” no blog dos Correios. As datas, locais e horários de funcionamento dos pontos de entrega podem variar. A entrega dos presentes será feita presencialmente, sempre com atenção especial aos protocolos de segurança, como o uso de máscaras, e evitando aglomerações.

Saiba mais: [blognoel.correios.com.br](http://blognoel.correios.com.br)



Boas  
festas

**PONTINARI**  
AMBIENTES COM EMOÇÃO

Al. Araguaia, 661 - Alphaville  
Av. São Camilo, 384 - Granja Viana  
Al Gabriel Monteiro da Silva, 783 - SP  
Shopping D&D - Loja 325 - SP





# Débora Nascimento

**Com um olhar reflexivo sobre a vida, Débora Nascimento busca se autoconhecer**

Por Ester Jacopetti



Fabio Audi

**S**egundo o dicionário, a definição para a palavra potência é: substantivo feminino. Qualidade de potente; poder; força; vigor. Poderio; autoridade; capacidade de realizar. Palavra que define com precisão a atriz Débora Nascimento. E digo isso porque já tive a oportunidade de entrevistá-la algumas vezes. Em seus posicionamentos, é nítido enxergar uma mulher centrada e capaz de ter nas próprias mãos as rédeas de sua vida. Mas, é claro que essa busca é constante e está sempre em evolução. É assim, aliás, com todo mundo. E foi numa entrevista exclusiva com a atriz que a revista TUDO ficou por dentro de como funciona a cabeça pensante e desafiadora desse ser que tem muito a nos ensinar: a sermos mais empáticos, a refletirmos mais sobre tudo que nos acontece, a aprendermos com os perrengues da vida, a batalharmos pelo nosso espaço e sermos, simplesmente, felizes.



“ A gente tem uma  
ideia de que  
precisamos sofrer  
para aprender ”



**“Se você está na  
imparcialidade,  
você está  
do lado do  
opressor; eu  
acredito muito  
nisso.**

*Em 2013, você deu uma declaração à Marie Claire: “Não vivi conto de fadas, não temos que esperar o príncipe encantando. Quem come a maçã envenenada pode despertar sozinha”. Conte-nos do caminho que você percorreu pra chegar até aqui e fale sobre esta frase.*

Desde pequena eu sempre quis ter os mesmos privilégios que o meu irmão mais novo. Eu não entendia por que ele tinha mais liberdade para as escolhas dele e eu não. E isso foi ficando cada vez mais nítido conforme eu fui envelhecendo e amadurecendo; só depois eu fui entender o que era feminismo. No meu caso, me impulsionou a ter mais clareza do quanto a sociedade nos opri-me, então, eu sou feminista desde que eu me entendo por gente, antes mesmo de saber o que era feminismo.

**Débora, você é uma mulher independente. Como você equilibra a autoconfiança.**

Nós fomos criadas para diminuir a nossa perfeição. Pensar em diminuir a minha potência para deixar o outro mais confortável, não passa pela minha cabeça, até mesmo porque, se qualquer outra pessoa se afasta, ou se aproxima, ou se incomoda, ou se fascina, isso diz respeito a experiência do outro, diz respeito à vibração do outro, não diz respeito à mim. Existe todo um esforço e uma manipulação de narrativa e condução psicológica para que a mulher acredite que ela não é potente, se diminua, acredite que ela é inferior, ou não merecedora, e isso é de uma enorme violência; a gente só pode sair disso a partir da nossa própria consciência, entendendo o quanto nós somos fortes e perfeitas.

**Leitora assídua de livros feministas, esta é uma forma de você se preparar para educar sua filha Bela e também aprender mais sobre o assunto, para ter controle sobre sua própria história, sua própria vida?**

Eu leio muito sobre feminismo e com autoras mulheres, mas eu também tento me nutrir de informações, estudos e de literatura de maior alcance de iluminação, pra ter maior percepção de mim, do que está à minha e à nossa volta, melhorando como ser humano, como mulher, como amiga, como ser pleno, de estar consciente e de ser e existir no afeto. A partir disso eu me torno uma melhor mãe. As melhores ferramentas

Thiago Santos

que eu percebo e tenho, são de me tornar uma pessoa melhor, porque não tem regra, receita de bolo ou matemática que vai me dizer que para ser uma mãe incrível eu tenho que criar e educar a minha filha de tal forma.

**Débora, desde o início da sua carreira como modelo até os dias de hoje, o que você aprendeu e o que te fortaleceu como mulher diante dos desafios da vida?**

A gente tem uma ideia de que precisamos sofrer para aprender, precisamos sentir dor, ir até o fundo do poço para renascer; infelizmente o meu maior despertar foi através de processos extremamente dolorosos, mas eu acredito que não precisamos sofrer. A minha maior busca no momento é evoluir como pessoa, cada vez mais, sem ter que passar pelo processo de dor, porque na verdade nós já somos inteiros, potentes e preciosos, não acho que precisamos sofrer.

**“Ainda Estou Aqui”; “Insubmissas Lágrimas de Mulher”; “A Paixão Segundo GH”, “Para Educar Crianças Feministas”, “O Mito da Beleza”, “Explosão Feministas”. Esses são alguns dos livros que você compartilhou. Qual deles você mais gostou e por quê?**

De toda a literatura que eu absorvo e até dividindo, compartilho com quem me segue, me olha e presta atenção em mim, eu acredito que as poesias são de profundo alcance, porque é uma arte sutil que muitas vezes mexe com você, sem deixar explícito o que quer dizer; traz uma reflexão do que você sente, não de como você deve agir, ou como você deve se portar, simplesmente entra em conexão com o que você sente.

**Débora, você pode falar um pouco sobre o projeto “Amor de Quarentena”? Quando surgiu essa ideia e como tem sido trabalhar com o argentino Santiago Loza ?**

“Amor de Quarentena” é um projeto de audiovisual muito afetuoso e eu tenho um enorme carinho por essa personagem barra (risos). Eu fiz todos os vídeos e áudios da minha casa, do meu dia a dia, do meu fazer, do meu viver, em um momento também muito especial e único que a pandemia nos trouxe. A pessoa recebe durante treze dias, mensagens de áudios, textos, fotos, vídeos que são pelo WhatsApp, que é um veículo muito intimista e pessoal. Tem a gente rindo, lavando louça, comendo biscoito, trocando ideias, dividindo o dia a dia, que na verdade, não é o dia a dia da Débora, mas de uma personagem com um texto muito bem escrito, muito bem elaborado, dirigido brilhantemente. Grande parte do lucro vai ser revertido para o Instituto Marlene Colé, que faz parte da rede de afeto.



Rede Globo \_ César Alves



Rede Globo \_ João Cotta



**No cinema você participou do filme “Pacificado”. Gostaria de entender um pouco mais sobre sua personagem Andréa.. Como foi filmar no Morro dos Prazeres?**

Ele seria lançado este ano, mas devido à pandemia e a questão da quarentena, será lançado em 2021. Estou muito ansiosa porque é uma personagem muito intensa, e não se trata apenas de um filme favela movie, ou um filme de policiais ou de pessoas pobres sendo injustiçadas. Trata das relações humanas, das sutilezas dessas relações, das tensões. Essas relações são feitas e vividas no Morro dos Prazeres, um lugar muito profundo e suítil.. Eu estou muito feliz de fazer parte desse filme que está sendo aplaudido mundo a fora. O filme traz esse olhar sobre o que fazer com a sua vida para sobreviver.

**O filme tem uma frase muito interessante: “Se você fica neutro em situações de injustiça, você escolhe o lado do opressor” Desmond Tutu.**

Se você está na imparcialidade, você está do lado do opressor; eu acredito muito nisso. Como você pode ser imparcial se está presenciando algo que não é correto, que você não está de acordo, que não é do bem, sabe? A partir do momento que você tem percepção e consciência, não existe imparcialidade, existe sim e não.

**Em época de pandemia, ao longo desses 8 meses, como você encarou o isolamento e como tem lidado com ele após esse período?**

Esse vírus trouxe muita dor, tristeza e perdas; eu não tive falecimentos na minha família, mas não importa se foi na família do vizinho, perda é perda. A partir das minhas perdas pessoais, do meu ciclo de convivência, do meu dia a dia, perdas de momentos, de troca sincera com algumas pessoas, de oportunidades de trabalho, de socialização, de contato visual, eu passei por perdas financeiras também, mas elas me impulsionaram a olhar e entender o ganho que eu tive. Qual o ganho através da perda? Num primeiro momento você acha que não existe, mas, eu consegui respirar depois de tudo e renascer novamente. Eu renasci nesta pandemia.

**Como está planejando o seu final de ano? Como fica 2021?**

Eu vou passar o Natal com a minha filha e o ano novo com pessoas queridas. No ano que vem eu não tenho planos, mas eu não vou sofrer pensando em datas, em expectativas; tenho projetos para começar a rodar, lançar, ensaiar, escrever, mas tudo está num horizonte próximo; não fico na expectativa de quando ou de como, apenas fico feliz de, pelo menos, estar enxergando esse horizonte.

Fabio Audi



## ROYAL BEBIDAS EMPÓRIO

A versatilidade e empreendedorismo do Grupo Royal Bebidas, inaugurando mais uma unidade Empório, perto de você!



Localizado no The Square Open Mall, a unidade conta com uma variedade de produtos especialmente selecionados, e o melhor de tudo, trabalhando com os mesmos preços das nossas grandes lojas.

The Square Open Mall - Alameda Central - Rod. Raposo Tavares, Km 22 - Granja Vianna - SP

[www.royalbebidas.com](http://www.royalbebidas.com) @royalbebidasloja | @royalbebidas24h



# Sol, Equilíbrio e vida

e histórico Hotel Fasano Salvador, localizado em frente a Praça Castro Alves e instalado no antigo prédio do Jornal A Tarde; no charmoso e musical Mar Brasil Hotel, onde dormi na suíte que vivia Vinícius de Moraes com sua esposa Gesse Gessy; no pitoresco e sofisticado Casa do Amarelindo, no coração do Pelourinho com vista à Baía de Todos os Santos; e no Solar dos Deuses Boutique Hotel, frente à Igreja de São Francisco, num casarão de mais de 300 anos onde sonhei ser um personagem de Jorge Amado.

Pirei nos sempre maravilhosos sabores da amada Tereza Paim, na Casa de Tereza; nas criações fantásticas brasileiras contemporâneas de Fabrício Lemos no Ori; na comida ItaloBaiana da Casa di Vina; na descolada e saborosa proposta de Kaywa Hilton, no Bóia Comida do Mar; nas alquimias deliciosas naturais de Beto Pimentel, no Paraíso Tropical; no autêntico sabor brasileiríssimo do Cuco Bistrô, com João Silva; no mix sensacional de culturas Alemãs/Brasileiras do Restaurante Manga, produzidas pelo casal Dante e Kafe Bassi; nas comidas de família e do coração da doce e competente Ana Robério, no Bella Bistrô; nas clássicas moquecas baianíssimas criadas por Yone Oliveira do Ki Mueka, sendo na Armação maestradas por André e Katia Ribeiro; nos remakes modernizados de delícias de Vini Figueira, no Gastronomia Vini Figueira; e no sempre elegante

**N**unca num mesmo ano focamos tanto na palavra Vida. Nada foi tão cuidado e observado quanto a nossa saúde e o nosso bem-estar.

Sair de casa para viajar tornou-se uma necessidade gritante, talvez não sentida antes com a mesma intensidade. Para viajar, hoje, é preciso sentir-se confortável desde o embarque no avião, o alimentar-se num restaurante e, principalmente, a hospedagem num hotel.

Salvador da Bahia, destino que amo, apresentou-me uma cidade consciente com hotelaria e restaurantes altamente preocupados em atender a todos os protocolos exigidos, tanto pela prefeitura local, pelo governo estadual local e pelo governo federal.

Realizei uma jornada deliciosa de 10 dias por 4 hotéis hypes que mesclam alta hotelaria com cultura local. Nesses dias, vivi experiências e momentos para lá de especiais como no elegantíssimo





e deslumbrante Amado, assinado pelo fantástico chef amigo Edinho Engel.

A Hamburgueria de Gui Amaral do Burguilles também arrasa inovando ao utilizar queijo coelho, melaço e pão de mandioquinha nas suas produções e Thiago Sá traz o Licuri na sua mais alta Patisserie, além da imperdível Coxinha de

Caranguejo. Uau!

Os sorvetes são os elixires do verão e as maravilhosas Sorveteria da Barra e Sorveteria Ribeira fazem-nos flutuar com seus sabores distintos, frutados e sempre alucinantes.

Salvador é história, praia, música, arte, moda, povo que abraça mesmo que apenas com os olhos nesse momento e com o aconchego de chamar-lhe de "Meu Rei".

Que 2021 venha com esse potente e lindo Axé baiano, iluminando nossas vidas e nossos corações!

## GARIMPANDO.LIFE® Marcelo Sampaio

"2021 - Em busca de Experiências Hypes pelo Brasil e Mundo Afora!"

+55 11 4617.3434 | 99979.1784

- Apresentador / Influenciador Mercado Premium/ Produtor de Eventos
- Television Host / High Quality Consultant Market/ Events Producer
- Programa Garimpando com Marcelo Sampaio Todas as 4ª as 20h 6ª as 22h na Tv a Cabo Travel Box Brazil.

[www.garimpandolife.com.br](http://www.garimpandolife.com.br) | @garimpando.life



## PENSOU, CHEGOU!

11 3090.2755  
11 94254.3700

Tudo que você precisa com a rapidez que você gosta.



Aponte a  
câmera do seu  
celular para o  
QR Code e baixe  
o nosso app.



Cadastre-se  
e aproveite!

## MAIS BENEFÍCIOS COM MUITA ECONOMIA!

Cadastre seu CPF no App ou na Pense Farma mais perto de você e tenha **benefícios exclusivos**.

[www.pensefarma.com.br](http://www.pensefarma.com.br) [/pensefarma](https://www.facebook.com/pensefarma)





# Como escolher a escola para os filhos

Conheça os principais fatores para ajudar na sua decisão

**C**om o nascimento de um filho, nasce também novas emoções, além da responsabilidade de constantes tomadas de decisões. A cada dia vivemos o envolvimento emocional e, de repente, sem percebermos, ele já nos mostra suas necessidades como a de socialização, de ampliação de conhecimento, de autonomia, entre outros, levando os pais a decidirem a PRIMEIRA ESCOLA.

A escolha da escola é determinante para a formação, desenvolvimento e o futuro das crianças. Principalmente, quando essa decisão acontece na fase da 'primeira infância', de 0 a 6 anos, período em que a base educacional é estabelecida e que as experiências, descobertas e afetos vivenciados valem para toda vida.

Para iniciar a trajetória da melhor escolha, um grande passo será refletir: "Como espero que meu filho seja preparado para os desafios da vida"?

Esta pergunta leva a família a buscar uma identidade escolar, com a proposta pedagógica, com o espaço e a tranquilidade em transferir seus cuidados para um educador que o fará tão bem quanto ela, dando a segurança e certeza da decisão tomada.



“O início da vida escolar é um importante passo na vida das crianças e significa novas experiências, ampliação de repertórios, autoconhecimento, início da construção da identidade, autonomia e desenvolvimento de tantas outras habilidades”, explica Juliana S. Conte, Diretora da Escola Bosque das Letras, que atua com a missão de promover o desenvolvimento humano, valorizando o pensar reflexivo e criativo.

As experiências de outros pais são relevantes e sempre trazem algo para refletir e questionar.

“Desde que nosso filho entrou no Berçário, aos 4 meses, consideramos, primeiramente, a proposta pedagógica – o que ele vai aprender e desenvolver – e a estrutura escolar”, diz Liliany Samarão, mãe do Cadu.

“O mais importante é o acolhimento, a visão dos educadores no tratamento da criança e saber que minha filha estará bem assistida e protegida”, completa Vania C. Gonçalves, mãe de Luísa.

As opiniões são importantes, mas cinco fatores são determinantes para escolher a escola: confiança; localização; preço; proposta pedagógica; e infraestrutura, de acordo com a pesquisa feita pela FENAEP.

Enfim, a escola deve ser a extensão da família, portanto, é importante buscar uma escola que esteja alinhada com seus valores familiares.

\*Este conteúdo foi escrito pela Escola Bosque das Letras, uma escola para brincar, criar, explorar e aprender com acolhimento e segurança.



### 5 dicas para escolher a escola dos filhos

- Fazer uma lista das escolas da sua região para conhecer;
- Entender a proposta pedagógica e as atividades realizadas;
- Conhecer os espaços e ambientes que seu filho ou filha frequentará;
- Observar a forma de interação dos profissionais com as crianças;
- Pedir o contato de outros pais para saber as opiniões.

**Escola Bosque das Letras**  
**Km 28,5 Raposo Tavares**  
**Tel: 94507- 5942**

# VEM SER anglo

## Leonardo da Vinci

AQUI, INOVAR É TRADIÇÃO

QUER SABER POR QUE SOMOS A  
MELHOR ESCOLHA PRA SEU  
FILHO EM 2021?

Há 44 anos, o Colégio Anglo Leonardo da Vinci abre suas portas para apresentar o seu trabalho. Desta vez, o formato será diferente, mas com a mesma essência acolhedora e informativa.

Quer conhecer um pouco mais sobre nossa metodologia **Aprender a Estudar** e saber porque nossa escola é a melhor escolha para seu filho?

Inscreve-se no **Vem Ser Anglo!** Conheça o nosso colégio sem sair de casa e garanta descontos na mensalidade ao participar da **Vivência Escolar** (Ensino Fundamental 1) e **Prova Bolsa Mérito** (Ensino Fundamental 2 e Médio).

**MATRÍCULAS ABERTAS  
PARA 2021!**



**VIVÊNCIA ESCOLAR E  
PROVA BOLSA MÉRITO\***

INSCREVA-SE EM  
[www.bit.ly/anglovinci20](http://www.bit.ly/anglovinci20)

Esperamos por vocês!



@anglo.leonardodavinci

\* AGORA ONLINE OU PRESENCIAL

Granja Viana

Av. São Camilo, 2500

📞 (11) 2823 6300

Osasco

Rua Euclides da Cunha, 377

📞 (11) 3133 5400

✉️ @anglo.leonardodavinci

🌐 /anglogranjaviana

🌐 /angloosasco



**leonardo  
da vinci**





# Por que o governo não imprime dinheiro e dá aos pobres?

Diversas vezes recebo uma mesma pergunta relacionada à economia e à desigualdade, quase sempre acompanhada de boas intenções; soa mais ou menos assim: se existe pobreza, por que o governo não imprime mais dinheiro e dá aos pobres? Vou tentar responder a essa pergunta.

Imagina que você acordou bem cedo, tomou seu banho, seu café da manhã, foi para o trabalho e, no caminho, resolveu checar a conta bancária e percebeu que todo o seu saldo havia dobrado na conta corrente, multiplicado seu dinheiro na carteira e no cofrinho, legal, né?

No primeiro momento a ideia parece boa, afinal, que mal pode causar um pouco de dinheiro a mais no mundo? Os ricos ficarão mais ricos, os pobres irão pagar suas dívidas e os miseráveis não irão passar mais fome.

## Mas, e depois?

Assim que o dinheiro dado de "graça" fosse inserido na economia, o que aconteceria de imediato seria o aumento no consumo - eu tenho certeza de que você tiraria do papel

aquela viagem que você tanto estava planejando, iria sair pra comemorar e até trocaria de carro se fosse possível - mas, aí é que o problema surge: o consumo aumenta sem que os produtores estivessem preparados para tal.

Ou seja, o produtor A que vendia a R\$5 uma garrafa de Coca-Cola, por exemplo, se vê sem saída diante de tantos consumidores, logo, o natural a se fazer é aumentar os preços e aumento de preços significa inflação.

## E aquele produtor que não aumentar o preço?

O produtor que não aumentar o preço de seu produto terá que lidar com a falta dele, já que o consumo aumentará. Muitos de seus clientes irão dar com a cara na porta, sem encontrar o produto que tanto deseja. De qualquer forma, as consequências são negativas e causam danos gigantescos à economia de um país.

Portanto, por mais que pareça uma boa ideia, imprimir dinheiro não é a melhor saída para resolver a pobreza de um país.

## Alfabetizar alunos em ambiente remoto e no modelo presencial: **UM CAMINHO DE DESCOBERTAS!**



O processo de alfabetização ganhou novas estratégias para acontecer no ambiente remoto. Os alunos foram divididos em pequenos grupos e receberam um olhar personalizado. A colaboração entre professores, pais e crianças foi fundamental para tirarmos de letra esse desafio!

### **Janaina Martins Cunha**

Professora de 1º Ano  
do Ensino Fundamental

*Presencial, remoto, híbrido:  
sempre inovando, sempre Rio Branco.*



cultura & lazer

## Natal do amor no Shopping Granja Vianna

O Natal de Amor chegou ao Shopping Granja Vianna com uma festa completamente diferente dos anos anteriores. O Papai Noel ficará em casa desta vez, mas pertinho de cada um com as suas mensagens especiais no Instagram. A Ball Parade convida o público a multiplicar atitudes que transformam vidas. Ao tradicional pinheirinho, juntam-se as Casinhas da Solidariedade, que recebem doações para ONGs da região, e o shopping center dá o exemplo. O Granja Vianna reverteu o investimento - que seria realizado na tradicional campanha de fim de ano - em cestas básicas que serão doadas para quem mais foi impactado pela covid-19, por meio das organizações não-governamentais da região: Pequeno Cotolengo, Oca – Escola Cultural e Adote um Pet.

Você também pode ajudar a compartilhar a magia do Natal!

Presenteie com solidariedade.

**O Shopping Granja Vianna fica na Rodovia Raposo Tavares, km 23,5 | @granjavianna**



As entidades ganharam casas decoradas no Piso L1 para arrecadação de donativos do público



**Nós da Transduson te desejamos um feliz Natal  
e que em 20201 você continue fazendo escolhas  
inteligentes para garantir sua saúde!**

**TRANSDUSON**  
Medicina Diagnóstica Avançada

30anos

**Um completo centro de diagnóstico avançado!**

**Ressonância Magnética**

**Equipamento de Ultima Geração**



Faça seu teste para **COVID-19** Diagnóstico Confiável!

**Descontos Especiais para Empresas!**

**Ultrassom 4d**

**As Primeiras Imagens dos Seus Sonhos**

**24Horas**  
RESULTADOS EM APENAS



**Consulte seu resultado Online!**

**Alameda Araguaia, 943 | Alphaville Ind., Barueri/SP** ☎ **4185-8595**

**R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 | Centro, Carapicuíba/SP** ☎ **2222-1130**

**@transduson**  
dezembro 2020 [www.transduson.com.br](http://www.transduson.com.br) 39



## Papai Noel do Shopping Eldorado

Os bate-papos com o bom velhinho já estão acontecendo no espaço da decoração na praça de eventos - 1º piso, através de lives direto do Polo Norte. A conversa será por ordem de chegada, todos os dias, das 12h às 20h. A tecnologia permitirá ainda que as crianças entreguem as cartinhas no baú mágico, que vão obedecer ao comando do dono da festa.

Data: Até 24/12, das 12 às 20h (exceto 24/12 até as 17h)

Local: Praça de Eventos, 1º Piso

Lotação capacidade: É permitido 60% da capacidade de ocupação no espaço.

Entrada: Gratuíta

**Shopping Eldorado**

**Av. Rebouças, 3970 - Shopping Eldorado**

**Bairro Pinheiros, São Paulo/SP | @shoppingeldorado**

## Raposo Shopping faz nevar em cinema em filme de Natal

No primeiro Natal sem Papai Noel, o shopping traz um curta-metragem exclusivo com experiência sensorial, trazendo uma mensagem de empoderamento infantil por meio da solidariedade e autocuidado.

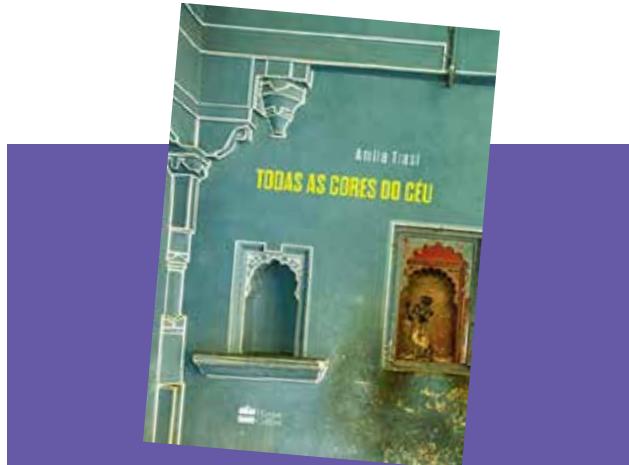
Com 10 min de duração, a obra traz como personagem principal o Papai Noel. Além de compartilhar sua nova rotina no Polo Norte, o Bom Velhinho irá encantar os espectadores e mostrar aos pequenos a possibilidade de serem agentes de transformação por meio da solidariedade, convidando-os a doarem roupas e brinquedos à campanha do Raposo Shopping, que os destinará às crianças em situação de vulnerabilidade. Para fechar esse momento especial com o Noel, uma "chuva de neve" irá materializar toda a magia natalina.

A ação é realizada até o dia 24 de dezembro, das 14h às 20h.

**Rodovia Raposo Tavares, Km 14,5 - Jd. Boa Vista -**

**CEP: 05577-200 - São Paulo - SP**

**Telefone: (11) 3732-5000**



## Todas as Cores do Céu

Esse livro nos remete o tempo todo ao divino, a natureza divina e do valor que se deve dar a ela. Do divino Deus que castiga e do demônio que aproveita dos que desrespeitam esse Deus para fazer valer os seus desejos; para o humano não restava muitas alternativas, a não ser sofrer respeitando o seu Deus e sendo castigado, tanto por ele quanto pelo demônio. Passa a vida a sofrer abusos, maus tratos, fome, miséria e, mesmo assim, se mantém resignado em nome desse Deus maldoso e abusivo criado pelo homem possuidor de riquezas, que lhe dá o poder para roubar a vida dos menos favorecidos, num país massacrado pelas desigualdades sociais que é a Índia.

As mulheres não existem como pessoas; são mercadorias baratas, abusadas por machões brutos e infelizes que tentam lhes tomar até a esperança; mas, elas se mantêm firmes e fortes e, mesmo dilaceradas, tentam se manter em pé.

Tantas tradições que aprisionam as meninas pobres, forçando-as a se prostituir; dizem que seu destino já está traçado, não lhes oferecem nenhuma outra possibilidade a não ser o abuso físico e emocional. São obrigadas a aceitar essa tradição pois, caso resistam, são desprezadas até por sua família, uma vez que o sustento de todos advém da distribuição do seu corpo quase de graça.

O vazio que fica em nosso coração diante de tanta violência torna a história desse livro inquietante, mesmo com toda a beleza poética de sua escrita, mesmo com a torcida para que o amor sobreviva, talvez por conter a tristeza de tantas mulheres, como diz Mukta.

Autora: Amita Trasi

Categoria: Adulto

Editora: Harper Collins

Comentário de Nanci Lourenço

## Compra solidária

O tradicional Bazar de Natal da Vida Casa de Apoio vai rolar até o dia 17/12, de segunda a sexta, das 10 às 17hs.

Lá, você encontra presentes de todos os tipos: bolsas, artesanatos, roupas, bijouterias, artigos para casa e sapatos a preços super especiais.

Atenção: obrigatório uso de máscara no local. O bazar atende a todas as regras de saúde e segurança de acordo com os protocolos de retomada do Plano São Paulo e eventos.

Este ano em novo local:  
Salão Social da Casa de Apoio  
Rua Ribas, 61, Parque São George  
Próximo ao SENAI  
Informações: (11) 4612-4018  
@vidacasadeapoio

## A Qualidade Fazendo Parte de Você

Escrito por Ronaldo José Damaceno

Você terá qualidade quando acreditar em suas competências e fazer suas atividades rotineiras com afinco, dedicação e amor, de maneira que satisfaça o cliente. O trabalho coletivo, a comunicação autêntica e empática, o afeto, a busca pela melhoria contínua, a criação e o manejo de objetivos, e a felicidade pessoal, são os demais itens inclusos na filosofia da qualidade como algo que nasce a partir do indivíduo.

Este livro é indicado aos líderes empresariais, colaboradores e a cada um que mantém o compromisso em alcançar os resultados desejados.



# Spina

Materiais para Construção

### PREPARE SUA CASA PARA O FINAL DO ANO!



NO SPINA VOCÊ ENCONTRA TUDO  
COM O MELHOR ATENDIMENTO  
E ENTREGA EM ATÉ 24H.

• PISOS E REVESTIMENTOS • TINTAS • ELÉTRICA E HIDRÁULICA  
LUSTRES, PENDENTES E LUMINÁRIAS • JARDINAGEM  
E MUITO MAIS



ESTR. DO EMBÚ, 485 - TEL: 4702-4368/4612-6439 99763-7599 | DEPOSITOSPINA

MATRÍCULAS ABERTAS!  
• Infantil • Fundamental • Médio



ESTÁ DISPONÍVEL EM TODOS OS SEGMENTOS  
Sistema Google For Education com tecnologia integrada.

[www.colegiosamarah.com.br](http://www.colegiosamarah.com.br)

Unidade Goiânia Viana (11) 4614-0588 | Estúdio Danúbio, 56 - Tatuá  
Av. Presidente Dutra 20.500 m² da Rodovia Presidente Dutra

VENHA NOS  
CONHECER!

@Colegiosamarah

## Gestores regionais

Confira quem são os prefeitos eleitos nas cidades da Grande SP que estão pertinho da redação da Revista Tudo.



### Cotia

**135.503 eleitores compareceram às urnas**

#### **Rogério Franco (PSD)**

Reeleito com 57.059 votos  
Vice-prefeita: Ângela Maluf

**O Plano de Governo prevê:** casa de passagem para acolhimento de vítimas de violência doméstica, centro de capacitação profissional, creche noturna, teatro municipal, pronto socorro infantil (em construção), centro-dia para pessoas com deficiência e destaque para a rota verde de Cotia, atraindo turistas para a cidade.

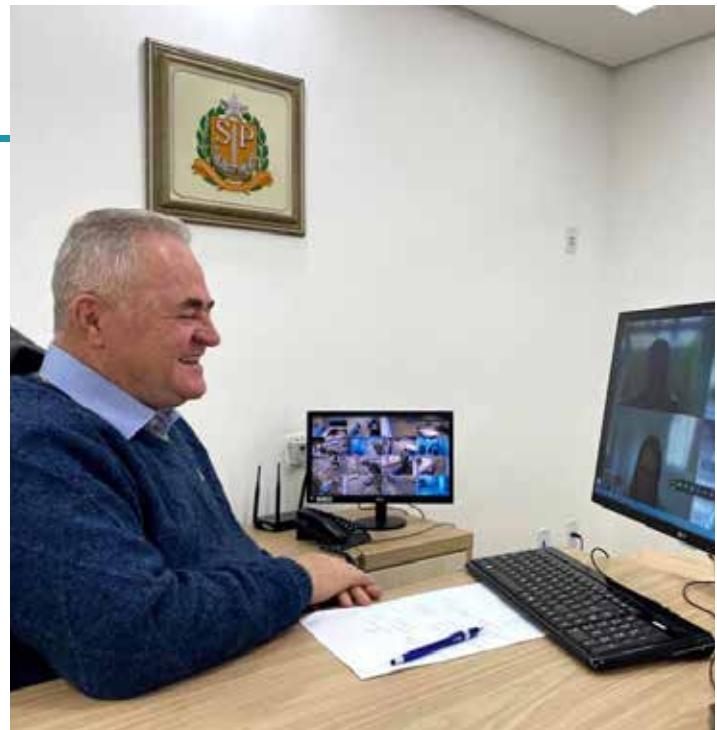
## Vargem Grande Paulista

**31.283 eleitores compareceram às urnas**

#### **Josué Ramos (PL)**

Reeleito com 14.741 votos  
Vice-prefeito: Capitão Evanandro

**O Plano de Governo prevê:** construção de casas populares, atrair mais empresas e emprego para a cidade, ampliação da coleta e tratamento de esgoto, regularização fundiária para mais 13 bairros da cidade, construir novos complexos de esporte, cultura e lazer, construir e reformar creches e escolas.





## Embu das Artes

149.421 eleitores  
compareceram às urnas

### Ney Santos (Republicanos)

Reeleito com 61.660 votos | Vice-prefeito: Hugo Prado

**O Plano de Governo prevê:** construção de mega escola e creche, pronto socorro infantil, pronto socorro pet, bolsa família municipal, centro de saúde da mulher, construção de rotatórias na cidade, reforma de mais 6 campos de futebol e implantação dos programas: muito mais saúde e muito mais asfalto.



## Osasco

407.183 eleitores  
compareceram às urnas

### Rogério Lins (Podemos)

Reeleito com 204.207 votos  
Vice-prefeita: Ana Maria Rossi

**O Plano de Governo prevê:** Programa Saúde 24 horas (com consultas, exames e pequenas cirurgias também a noite e de madrugada), anistia especial (com condições e prazos especiais nos pagamentos dos impostos municipais), construção da maior creche do Brasil, com mais de mil vagas.

 **COLÉGIO SantaTereza GRANJA VIANA**

**Educar com amor é educar para sempre!**

Com mais de 40 anos de experiência na educação de excelência, e foco nos valores humanos, nosso Projeto Pedagógico é desenvolvido com profissionalismo e carinho.

**Infantil - Fundamental I - Período Integral**

✓ Sistema Ari de Sá (SAS)  
✓ Programa Bilíngue  
✓ Educação Tecnológica  
✓ Projetos Sociais  
✓ Atividades extracurriculares  
✓ Programa Jovens Empreendedores

Ambientes amplos e arejados. Naturalmente compatível com o distanciamento social.

**Saiba Mais!**

Est. do Capuava, nº3620  
Paisagem Renoir  
Cotia - SP  
(11) 4551-3054  
(11) 98815-6367



 **Recanto Verde**  
Educação infantil  
Do berçário ao 5º ano

Quintais com árvores frutíferas, pequenos animais, horta e um pequeno lago aproximam nossos estudantes da natureza e proporcionam ricas situações de pesquisas e aprendizagens.

**Essa é a escola Recanto Verde.**

- Berçário
- Infantil
- Ensino Fundamental
- Meio período
- Intermediário
- Integral

**Desconto para o período da manhã na Educação Infantil  
e para o período da tarde no Ensino Fundamental**

**Venham nos conhecer! Matrículas abertas!** [www.escolarecantoverde.com.br](http://www.escolarecantoverde.com.br)  
Rua Topázio, 30 | Jardim Nomura | Tel: (11) 4616-9266 / 97155-2304



acontece



## Itapevi

117.574 eleitores  
compareceram às urnas

### Igor Soares (Podemos)

Reeleito com 105.494 votos  
Vice-prefeito: Teco

**O Plano de Governo prevê:** concluir a construção da ETEC Itapevi, concluir a implantação da FATEC, ampliar o número de vagas de creche, criar política municipal para erradicar o analfabetismo, incluir na temática escolar assuntos como economia doméstica e empreendedorismo.

## Carapicuíba

208.176 eleitores  
compareceram às urnas

### Marcos Neves (PSDB)

Reeleito com 128.773 votos  
Vice-prefeita: Gilmara Gonçalves

**O Plano de Governo prevê:** centro de referência da saúde da mulher, curso pré-vestibular online e gratuito, implementação do agendamento eletrônico de serviços, botão de pânico para mulheres vítimas de violência, novos investimentos na GCM, mais oportunidades aos jovens, mutirão de consultas e exames para pets.



Entrará em vigor no dia 1º de dezembro as novas tarifas de pedágio das rodovias estaduais de São Paulo, as tarifas contratuais de 19 concessionárias serão reajustadas com índices que variam 1,87% e 2,13%.

O reajuste, que normalmente é aplicado todo dia 1º de julho, data estipulada nos contratos de

## Reajuste nos pedágios da região

19 concessionárias de rodovias paulistas, excepcionalmente, neste ano, foi adiado por conta da pandemia do covid-19.

Na Raposo Tavares, na altura da cidade de São Roque, a tarifa passará de R\$ 9,40 para R\$ 9,60. Na rodovia Castelo Branco, na cidade de Barueri, de R\$ 4,40 para R\$ 4,50; na cidade de Itapevi, de R\$ 8,80 para R\$ 9,00 e, em Osasco, de R\$ 4,40 para R\$ 4,50.

A atualização da tarifa segue os critérios contratuais, com a correção de inflação pelo indicador econômico IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo), acumulado entre julho de 2019 e junho de 2020.



## Morte de Diego Maradona

Diego Armando Maradona morreu no dia 25/11, aos 60 anos, após uma parada cardiorrespiratória. Considerado um dos grandes ícones da história do esporte e o maior ídolo do futebol argentino, o astro sofreu um mal súbito no fim da manhã, quando ambulâncias foram chamadas à casa onde ele se recuperava de uma cirurgia no cérebro, em Tigre, na zona metropolitana de Buenos Aires. O ex-jogador, porém, não resistiu, tendo sua morte confirmada pela imprensa argentina e pela TV pública do



Getty Images

país no começo da tarde.

A morte de Diego Maradona comoveu toda a Argentina. O velório dele foi marcado por confusão, protestos e demonstrações de carinho por todo o país.

## Homem negro é assassinado

João Alberto Silveira Freitas, um homem negro de 40 anos, morreu na noite do dia 19 de novembro após ser agredido por dois seguranças - um deles PM temporário, fora de serviço - no supermercado Carrefour, na zona norte de Porto Alegre, às vésperas do feriado da Consciência Negra. Os agressores foram presos, suspeitos de homicídio doloso. A vítima teria discutido com a caixa do estabelecimento e foi conduzida pelos seguranças da loja até o estacionamento, no andar inferior. Freitas teria



desferido um soco contra o PM, segundo afirmou a trabalhadora, em depoimento à polícia. Um grupo de protestantes depredou e colocou fogo no estabelecimento.



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Agende o  
Seu horário

11 4551-8126  
11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Viana

# OFICCINA

PREMIUM

REPARAÇÃO AUTOMOTIVA

PINTURA • FUNILARIA • ESPELHAMENTO  
POLIMENTO • CRISTALIZAÇÃO • VITRIFICAÇÃO  
MARTELINHO DE OURO

ATENDEMOS TODAS AS  
SEGURADORAS

RESERVE JÁ O SEU HORÁRIO

PARCELE  
sua franquia  
em até 10x  
SEM JUROS

Ganhe até 25%  
de desconto na  
sua franquia

Tel.: 94749-3161 | [f@oficcinapremium.com](mailto:f@oficcinapremium.com)

Estr. da Fazendinha, 715 | Granja Viana - Carapicuíba/SP



## Empório Royal

Mais uma vez a Royal inova com a inauguração da sua primeira unidade Empório, no bairro Bonfiglioli, uma loja confortável, elegante, de fácil acesso e com diversas opções de bebidas incluindo itens de tabacaria e mercearia. E o melhor de tudo, seguindo o mesmo padrão de preço das grandes lojas do grupo Royal Raposo Tavares e Carapicuíba.

Uma seleção dos melhores rótulos nacionais e importados das grandes lojas Royal Bebidas.

Fique de olho nas promoções divulgadas nas redes sociais: @royalbebidaslojas.

**AV. Engenheiro Heitor Antonio Eiras Garcia, 433 - Jd. Esmeralda - SP/SP**



## Presenteie com retratos



Desde pequena, Flavia Selman usa o desenho para construir o seu mundo particular. Com o incentivo dos pais, mergulhou na arte despretensiosamente. “O desenho era apenas uma terapia”, conta. Aos 25 anos fez uma faculdade de Artes Plásticas na Escola Panamericana de Arte e se aperfeiçoou em retratos. Inicialmente, Flavia começou a retratar pessoas da família e o trabalho começou a crescer.

Cresceu tanto que ela já aceita encomendas para que você possa presenteiar alguém especial.

(11) 99486-8025

# Profissionais da Saúde: humanizem-se

Aconteceu, em São Paulo, um curso diferenciado sobre prescrições personalizadas voltada à capacitação de profissionais de saúde sobre um olhar da empatia profissional paciente, ministrado pela granjeira Dra Cris Vara, proprietária da clínica Myscellis.

É fato que, atualmente, muitos pacientes não sentem mais acolhimento nos atendimentos da maioria dos profissionais da saúde e, às vezes, tão pouco suas queixas são solucionadas.

A proposta do curso conta com equipe de Simulação Realística, casos clínicos reais representados por equipe de atores contratados e briefing de fechamento realizado por psicóloga especializada em empatia e atendimento humanizado.

O último curso de 2020 aconteceu no dia 29 de novembro em Pinheiros/SP, com vagas esgotadas na primeira semana se inscrição.



A próxima edição está prevista para fevereiro de 2021.

Maiores informações:  
4777-0334 ou (12) 99751-8440

## Marquina Design

Filha de marmorista, Gabriela Olpe sentiu a necessidade de criar produtos que completem os projetos sem que o mármore perdesse seu papel de protagonista.

As peças expressam personalidade e elegância, além de um design autoral. Tudo é feito com muito zelo para que as peças durem eternamente e transformem o ambiente, o deixando ainda mais lindo e especial.

A marca prioriza uma excelente matéria prima em junção com um incrível acabamento, além de peças versáteis e atemporais.

Contato: (11) 99376-8135  
Instagram: marquina.design



A Marquina Design é uma marca criada através da paixão por decoração e a grande experiência em mármores e granitos.

# Saúde é Tudo



## Aparelhos Auditivos



Aparelhos auditivos das melhores marcas e excelentes profissionais. Todos os acessórios, assistência técnica para todas as marcas. Atendimento com horário marcado e domicílio.

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - s/n, 162 - Bloco C  
Tel: 4702-6262 - 98233-9959 | [www.centroauditivoestilodevida.com.br](http://www.centroauditivoestilodevida.com.br)

## Farmácias

### FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA



Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP  
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

**DERMOVIDA**  
FÓRMULAS

## Oftalmologia



**Dr. Alexandre Katsumi Onici**

Clinica Oftalmológica  
Dr. Alexandre Katsumi Onici  
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE  
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia  
Fones: 2898-9731/2898-9732

## Odontologia / Ortodontia



Prof Dr. Ricardo Raitz CRP 06/50714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas. Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Prótesis

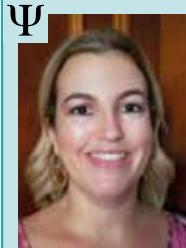
The Square Open Mall • Bloco A, s/n 318  
4612-1721 • [www.sorrisodagranja.com.br](http://www.sorrisodagranja.com.br)  
93800-8655



Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!  
Confira mais de 1000 lojas

011 9.9104-1349  
011 4616-1615

## Psicologia



**Silvia Regina Torrentes**  
CRP 06/143063

**Psicóloga Especialista em Terapia Cognitivo Comportamental**

Atendimento:  
Crianças • Adolescentes • Adultos • Idosos

011 99760-9994 | [silviareginatorr@uol.com.br](mailto:silviareginatorr@uol.com.br)

## Vacinas



**Vacin'Ville**  
Clínica de Vacinas e Exames Laboratoriais

**PROTEJA QUEM VOCÊ AMA**  
GRIPE | SARAPMO | PNEUMONIA | HPV | CAXUMBA | ENTRE OUTRAS

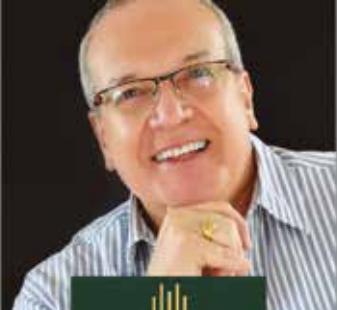
ALÉM DO COVID-19, OUTRAS DOENÇAS ESTÃO EM CIRCULAÇÃO. MANTENHA AS VACINAS EM DIA!

Sabe se é necessário com vacina  
 Vacinação preventiva e rotineira  
 Enfermeiro especializado em vacinação

ALPHAVILLE  
Av. das Américas, 222, Térreo  
Tel: 28-9915-0514

OPEN MALL THE SQUARE  
Av. Prof. Manoel José Pedroso, Km 22, Edifício 302A - Granja Viana  
Tel: 4703-0314

## Medicina Oriental e Quiopraxia



**J.Melo**

Medicina Oriental e Quiopraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMACÕES  
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

99972-9795

em revista

**Tudo**



Anuncie aqui:



**AGUARDAMOS A  
SUA VISITA!**



Uma cerveja por  
nossa conta!

Tel.: 4777-0611

Av. São Camilo, 469 - Lojas 23 e 24  
Granja Viana - Cotia/SP | Estacionamento coberto!

## **JUNIOR EXPRESS** MOTOBOM



Transporte de malotes e  
pequenos volumes.

Bancos e transporte,  
deixe conosco.

Sua entrega ou retirada  
com preço justo!



*Agora também com furgão*  
*Sua entrega ou retirada com preço justo!*

**4612-8980 / 4262-1987**

[www.juniorexpress.com.br](http://www.juniorexpress.com.br)  
[juniorexpress.24hs@hotmail.com](mailto:juniorexpress.24hs@hotmail.com)

Confirme as condições por telefone

**MANSÃO NA GRANJA VIANA**

**VENDO OU TROCO**

por apartamento na  
Riviera de São Lourenço



**R\$1.850.000 | Vale muito mais!**

Fotos: [www.amaganjaviana.com.br](http://www.amaganjaviana.com.br) | Ref.: CA1908

**Creci - J.674 | Fone: (11) 4612-5155**



ARTEIRO GARGIULO  
— ADVOCADOS —

- Cível • Empresarial
- Tributário • Trabalhista
- Previdenciário • Imobiliário
- Contratos • Consumidor
- Família e Sucessões



**HÁ MAIS DE 15 ANOS  
NA GRANJA VIANA**

**(11) 4702-3024**  
[advocaciaag.com.br](http://advocaciaag.com.br)

R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2

**"Do Seu Jeito - Sob Medida - Com Qualidade"**

Há mais de **13 Anos**,  
Realizando Sonhos  
e Transformando Ambientes



**Consulte  
Nossos Preços**

Marcenaria Celebratty - Móveis & Decoração  
(11) 97288-4043 / Tel.: (11) 94571-5059  
E-mail: [celebratty.moveis@ig.com.br](mailto:celebratty.moveis@ig.com.br)

*. Envie a sua planta, ou agende uma visita.  
. Parcelamos o seu projeto, confira!*



**WEBSITES PARA EMPRESAS**

**SERVIÇOS: WEBSITES - SEO - LANDPAGES - ADWORDS - BING ADS - IMAGENS - ACERTOS EM SITES DE TERECEIROS - FACEBOOK - INSTAGRAM**

[www.upwebsites.com.br](http://www.upwebsites.com.br) Whatsapp: (11) 98180-6673



TUdo conectado



## As re&eacute;des sociais da revista Tu&oacute; este m&eacute;s bombaram!

No facebook @revistatudo2012 nossas publica&ccedil;es alcançaram 38 mil pessoas no m&eacute;s de novembro e com isso, claro, mais seguidores começaram a interagir com a nossa p&agacute;gina, um aumento de quase 20% em compara&ccedil;ao ao m&eacute;s anterior. No instagram @tudoemrevista tivemos um aumento de 521% no alcance das nossas publica&ccedil;es, foram quase 39 mil contas alcançadas. Sucesso!!!!

**f /revistatudo2012**

**Revista Tudo**  
Publicado por IG Revista Tudo  
3 de nov. · P&uacute;blico

Descida do Correio, no Centro de Cotia, interditada! Caminhão quase tombando! Evitem a regi&atilde;o! #tudoinforma #revistatudo #cotia



3 de novembro às 13:14  
Publicado por IG Revista Tudo

[VER PUBLICA&CCEDIL;O](#)

**2,3 mil**  
Pessoas alcançadas      **186**  
Engajamentos

**Envolvimento**

- Re&eacute;as
- Comentários
- Compartilhamentos
- Visualiza&ccedil;es de foto
- Outros cliques

**41**

**3**

**4**

**62**

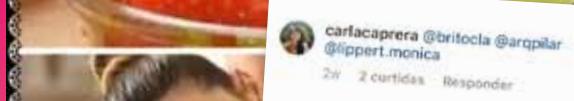
**76**

**O post sobre a interdi&ccedil;ao no centro de Cotia, com um caminh&atilde;o tombado na descida do correio alcançou quase 2.500 pessoas.**

**Instagram @tudoemrevista**

O sorteio de uma massagem relaxante com a @cris\_estetika movimentou nossa p&agacute;gina. Foram mais de 200 participantes, um sucesso! A vencedora @katinha2805 adorou o dia de spa e n&os amamos a participa&ccedil;ao de voc&es!!!!

**tudoemrevista**


**carlacaprera** @britocla @arqpiilar @lippert.monica 2w 2 curtidas Responder

**cispina** @denisefaralli @carlaborsari @valeria\_paglioli 2w 2 curtidas Responder

**isabelebalbinot** @balbinotgb @cidefaria @marcinhabashimoto 2w Responder

**cacispina** @mah\_borges @carolinaolini @denisefaralli 2w Visualizar 1 resposta

### Baixe o Apptudo, &eacute; gr&atilde;is!

APPTudo dispon&ivel gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou atrav&es do site [www.apptudo.com.br](http://www.apptudo.com.br)  
Al&em das not&icas fresquinhas e de um visual super clean e f&acutileil de navegar.



**UN  
LTD.**

Coleção 2020



Calacatta  
**Blanc**



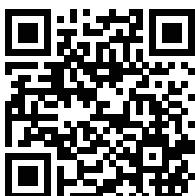
# LASTRAS. PORTOBELLO.

Possibilidades **ilimitadas** para revestir, mobiliar e decorar.

[www.portobelloshop.com.br](http://www.portobelloshop.com.br)  
@portobello

Portobello  
shop

PORTOBELLO SHOP  
GRANJA VIANA  
The Square Open Mall - Granja Viana | Granja Vianna - Rodovia Raposo Tavares, Km 22,5 / Mezanino - (11) 46134666





Para um novo você  
que quer começar  
2021 de VW novo



## T-Cross /

Highline 20/21  
Painel digital + Teto solar  
Cinza metálica | Chassi 6421

De R\$132.500 por:  
**R\$ 124.990**

**Taxa Zero**



## Discovel

Rod. Raposo Tavares, Km31 | Portão - Cotia/SP  
Tel 11 4148-9000 | Whatsapp 11 98919-1179

[www.discovelveiculos.com.br](http://www.discovelveiculos.com.br)

 No trânsito, dê sentido à vida.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES  
FINANCIAMENTOS. CONSORCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

www.vw.com.br. Oferta válida até 30/12/2020 para veículos básicos e custo de frete incluso. Condição válida para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro financiado pelo Banco Volkswagen. O CET para esta operação será calculado e informado previamente à contratação. IOF (observado o previsto do Decreto nº 10.414/2020) e cadastro serão inclusos no cálculo das prestações e no CET. T-Cross (cód. BF14N3), ano/modelo 20/21, à vista a partir de R\$ 124.990,00 ou financiado com entrada de R\$ 68.744,50 (55%), mais 24 prestações mensais de R\$ 2.447,20 Taxa de juros: 0% a.m. e 0% a.a. Total da operação: R\$ 127.477,30. CET máximo para esta operação