

Tudo

em revista

126

Gastronomia

Festa Junina em casa também vale

Região

Retomada do comércio por aqui

Novos rumos da Educação + Guia de escolas

Sem limites para a felicidade

André Marques

Baixe agora o **AppTudo** com Cupons de Descontos, Guia Comercial e Conteúdo Exclusivo.

Disponível na App Store

Disponível no Google play



Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



Primeiro e único aplicativo com conteúdo exclusivo da Revista TUDO e cupons de descontos.

APPTUDO é um guia completo, para quem gosta e vive na Granja Viana, Alphaville e Aldeia da Serra. Pode ser baixado gratuitamente nas duas plataformas, tanto na Apple (IOS) quanto na Google Play (Android).

Ou acesse www.apptudo.com.br



Cupons de descontos grátis!

Na sua mão, as melhores ofertas perto de você.

São **21 categorias**, com mais de **400 estabelecimentos comerciais**, selecione a sua categoria, o APPTUDO trará o que precisa, o mais próximo de você, no menor tempo possível!!!

**BAIXE AGORA O APLICATIVO
E CONFIRA, É GRATUITO:**



Editora
TUDO





DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba

CIBAU

Premier
Alimentos Super Premium

DOG
CHOW

ND

NATURAL

GOLDEN
FORMULA

GRAN
PLUS

Drontal
plus

PRO
LINE
PROFESSIONAL PET

PRO
PLAN

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740

(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

Junho começa com a esperança de que as vacinas cheguem o mais rápido possível pra todos e, que em breve, possamos sair de casa sem culpa e sem medo.

Nosso entrevistado de capa é o André Marques, que topa qualquer parada. À frente do reality No Limite, desafia o que vem pela frente sempre com muita coragem, dedicação e talento. A entrevista está muito legal! Não perca!

Que saudades das festas juninas e julinas típicas deste período. Apesar da falta que toda aquela festança faz, é possível curtir em família neste novo tempo, em que o isolamento ainda se faz necessário. Enfeite a casa com bandeirinhas coloridas e anote nossas receitas incríveis de cachorro quente diferenciado e de canjica com chocolate branco e amêndoas. Aqueça o coração e aproveite!

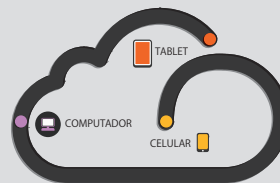
Educadores, pais e os estudantes tiveram que se adaptar a uma nova rotina e foi um desafio e tanto este período para a maioria das instituições. Nesta edição, apresentamos algumas escolas da região que sobreviveram e se reinventaram em meio à crise. Confira!

Em nossa matéria na seção cuide-se, apresentamos os dois lados da moeda quando o assunto é tecnologia; se por um lado ela veio para agilizar nossa vida, por outro, estamos cada vez mais dependentes. E aí, de que lado você está?

Que nossos dias sejam melhores e mais leves!

Um ótimo mês a todos!

Roberta Smilari



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

Nossa foto de #tbt em que a publisher da Tudo, Roberta Smilari, aparece com o saudoso comunicador Eduardo Soares. Rendeu comentários.



Paulo de Tarso Meinberg

O Edu é único, faz muita falta, lembrar dele nos traz muita alegria.

Valdirene Soares

O Eduardo Soares foi uma pessoa incrível!! Confesso que algumas manhãs de sábado me recordo dos programas dele. Faz falta!

MOMENTO TUDO:

Após cravar uma luta contra o câncer desde 2019, o prefeito de São Paulo, Bruno Covas, descansou no último dia 16 de maio.



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2012

[@tudoemrevista](https://www.instagram.com/tudoemrevista)

Gastronomia

Reeleitura de pratos para a sua festa junina

06

Capa

André Marques e os novos desafios da carreira

18

Educação

Guia com as principais escolas da região

26

Cultura

Espaços granjeiros proporcionam cultura

34

Região

Comerciantes retomam as atividades pela Granja

36

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/Editora Seta

Fotografia
Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - João Cotta

Fotos complementares - Depositphotos,
Freepick e Pexels

Comercial
Daniela Morrone Seidel
daniela@revistatudo.com

Webmaster - Estevan Matheus
web@revistatudo.com

A Revista Tudo é uma publicação da Editora Tudo:

Tel: ☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Vila S. Francisco, Alphaville e Aldeia da Serra.

apptudo.com.br
revistatudo.com.br



/revistatudo2012

@revistatudo



@tudoemrevista

Baixe agora o novo
app **TUdo** com
mais conteúdo,
guia comercial
e vantagens
exclusivas!



FESTAS JUNINAS



EM CASA!

Acenda a fogueira do meu coração

Pelo andar da carruagem, o brasileiro já pode organizar as próximas datas comemorativas no conforto do lar.

Pensando nas festas juninas deliciosas que marcam esse mês e que nos trazem memórias afetivas, fomos buscar receitas para você preparar aquele arraiá em casa mesmo, em segurança e com a família juntinha.

Além das receitas a seguir, lembre-se: não pode faltar pipoca, milho verde e brincadeiras. A velha e boa pescaria pode ser improvisada com peixes de papelão fincados na bacia com areia. Já para acertar a boca do palhaço, bolas de papel e um palhaço divertido feito em cartolina já fazem a alegria da criançada.

Para os adultos, a barraca do beijo garante muito amor para o momento.

Pegue o seu par e caia nesse arraiá.

BANDEIRINHAS

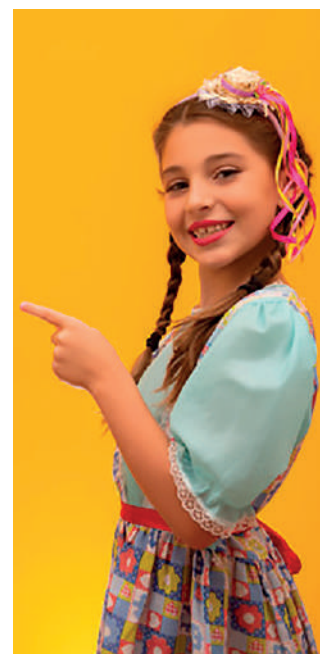
Item obrigatório. É um dos símbolos mais característicos da festa e trata-se de um item bastante versátil. Coloque as crianças para ajudar a recortar e pendurar. Elas vão se divertir.

FOGUEIRA

Se você mora em uma casa com quintal amplo, vale a pena fazer uma fogueira real para aquecer a festança. No entanto, a fogueira pode ser lembrada com uma imitação montada com papelão e plástico colorido, por exemplo.

ENTRE NO CLIMA

Remendos, camisas quadriculadas de flanela, vestidos de cores chamativas, chapéus de palha – com trança e laço para as meninas –, sardas, dentes pintados de preto, bigodes – postiços ou pintados – e sobrelinhas emendadas. Vale uma boa caracterização para deixar o festerê animado.





As folias de **junho** e **julho**, que não têm data fixa e, na prática, podem ocorrer em qualquer dia do mês, fazem referência aos santos católicos **Santo Antônio, São João Batista e São Pedro**, cujas festas litúrgicas se celebram neste mês. Há vários outros santos que também são lembrados no período, mas esse trio é certamente o mais popular há séculos, pelo menos na cultura ocidental.



Canjica gourmet com chocolate branco e amêndoas

Receita do chef Victor Vital

Ingredientes:

- 500g de canjica branca
- 2,5 litros de água filtrada
- 1 colher (sopa) rasa de canela em pó
- 100g de açúcar refinado
- 1 litro de leite
- 100ml de leite de coco
- 200g de chocolate branco
- 2 caixas de leite condensado
- 1 caixa de creme de leite
- 100g de coco ralado fresco
- 100g de amendoim torrado moído
- 50g de amêndoas laminadas

Modo de preparo: Em um recipiente, cubra a canjica com água filtrada e deixe descansar por uma hora. Depois desse tempo, lave a canjica e leve ao fogo em uma panela de pressão com a água, o açúcar e a canela em pó. Deixe em fogo médio até obter a pressão. Logo em seguida, abaixe o fogo e deixe por aproximadamente 40 minutos, ou até que a canjica fique macia. Após esse processo, caso fique um pouco de água, escorra um pouco dessa água e acrescente o leite, leite de coco, creme de leite, chocolate branco e o leite condensado. Mexa em movimentos circulares em fogo baixo até obter cremosidade em sua canjica. Desligue o fogo, acrescente o coco ralado e o amendoim torrado, passe para uma travessa de sua preferência e finalize com as amêndoas.



Com uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos clientes, pacientes e amigos a cordialidade o conforto e a confiança para o seu bem estar e a sua família.

REALIZAMOS EXAMES NAS ÁREAS:

- *hematologia
- *bioquímica
- *parasitologia
- *citologia
- *urinálise
- *imunologia
- *hormônios
- *microbiologia
- *anatomia
- *patológica
- *toxicológico e outros



TECNOLOGIA E
PRECISÃO
COM EXCELÊNCIA
DE ATENDIMENTO
PARA VOCÊ.

Exame de Covid-19
PREÇOS E CONDIÇÕES
ESPECIAIS PARA EMPRESAS.

Acesse: santaclaralab.com.br

Cotia

Rua Benedito Lemos Leite, 61
(11) 97437-8159

Vargem Grande Paulista

Av. Tancredo Neves, 680,
(11) 97473-1729

Itapevi

Rua Agostinho Ferreira Campos, 77
(11) 97460-2007

junho 2021



Cachorro quente diferente

Ingredientes:

Recheio de cobertura

- 8 Salsichas cozidas e picadas
- 2 Tomates sem sementes picado
- 1/2 cebola picada
- 100 g de milho (1/2 lata)
- 100 g de ervilha (1/2 lata)
- 13 ml de óleo (1 colher de sopa)
- 100 g de queijo muçarela
- 25 g de batata palha (1/2 xícara) - OPCIONAL
- Sal a gosto

Massa

- 2 ovos
- 240 ml de leite (1 xícara)
- 120 ml de molho de tomate (1/2 xícara)
- 60 ml de óleo (1/4 de xícara)
- 240 g de farinha de trigo (2 xícaras)
- Sal a gosto
- 15 g de fermento químico (1 colher de sopa)

Modo de preparo / recheio

Coloque em uma panela o óleo e refogue a cebola. Quando ficar transparente adicione os tomates e deixe refogar. Depois, adicione o milho, a ervilha, a salsicha e uma pitada de sal. Reserve.

Massa

Coloque em uma tigela os ovos, o leite, o molho de tomate, o óleo e o sal e batata um pouco com um batedor de claras. Em seguida comece a colocar a farinha de trigo aos poucos. E, por último, o fermento químico.

Montagem

Transfira 2/3 da massa para uma forma untada e enfarinhada 29 cm x 19 cm.

Coloque todo o recheio e por cima o queijo muçarela. Cubra com o restante da massa. Leve ao forno preaquecido a 200°C por cerca de 35 minutos.

Se quiser, cubra com batata palha.



Cuscuz paulista vegano

Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola grande picada
- 1/2 pimentão picado
- 1 cenoura ralada
- 3 dentes de alho grandes picados
- 2 tomates (separe algumas rodellas para decorar)
- 1/2 lata de milho verde em conserva
- 1 xícara de ervilhas
- 300g de palmito picado
- 10 azeitonas picadas
- 2 colheres (sopa) de extrato de tomate
- 2 xícaras de caldo de legumes (se preferir, dilua 1/2 cubo de caldo pronto na água)
- 1 e 1/2 xícaras de farinha de milho em flocos
- 4 colheres (sopa) de cheiro verde
- Sal a gosto
- Pimenta do reino a gosto

Rendimento: 8 porções grandes

Tempo de manuseio: 10 minutos

Tempo de cozimento: cerca de 30 minutos

Tempo total: 40 minutos

Modo de preparo: Em uma panela coloque o azeite para refogar a cebola e o pimentão até que ela comece a dourar.

Em seguida, junte o alho e refogue por mais um minuto. Na sequência adicione a cenoura ralada, os tomates, o milho, as ervilhas, o palmito e as azeitonas. Tempere com sal e pimenta do reino e refogue até que tudo fique macio. Por fim, adicione o extrato de tomate e o caldo de legumes e deixe aquecer.

Quando o caldo estiver quente, junte a farinha de milho e a salsinha e misture tudo muito bem até que se forme uma mistura pastosa e mais firme. Agora, em uma forma untada com óleo, adicione ao fundo algumas rodellas de tomate e azeitonas cortadas ao meio.

Por fim, coloque a mistura pastosa por cima e deixe descansar por pelo menos duas horas ou até que o cuscuz esteja firme para desenformar.

Depois disso é só servir em temperatura ambiente ou gelado.



Por que constituir uma holding Patrimonial?

Muito se questiona quais as vantagens e desvantagens na constituição de uma holding. Contudo, muitas pessoas sequer sabem a finalidade desse tipo de planejamento, também conhecido como “blindagem patrimonial”.

Apesar do termo “**blindagem patrimonial**” não ser correto, vez que a holding não serve para proteger bens em detrimento do direito de terceiros, é certo que possibilita ao ente familiar adotar medidas mitigadoras em face de eventuais problemas, pois tem como objetivo o planejamento patrimonial, tributário, sucessório e familiar dos bens adquiridos ao longo da vida, além de ser alternativa aos problemas recorrentes das empresas familiares.

Em breves palavras, trata-se da constituição de uma empresa, por meio de contrato ou estatuto social a ser registrado no órgão competente (junta comercial ou cartório), cujos sócios formarão o seu capital através da transferência de seus bens e/ou direitos, por meio de cláusulas societárias específicas para o planejamento desejado.

Para fins sucessórios (herança), é uma solução eficaz para antecipar procedimentos de inventário, evitando disputas entre os herdeiros, economizando tempo e recursos, inclusive protegendo o detentor dos bens enquanto estiver vivo. Também é possível impedir que terceiros venham a integrar aquela organização (genros, noras, enteados etc), e com isso se beneficiem do patrimônio e rendimentos.

Já com a finalidade de reduzir economizar com impostos, é uma ferramenta incrível não só para os

rendimentos advindos do aluguel de imóveis, mas também quando da venda dos bens. Vejamos o seguinte quadro comparativo quanto aos tributos aplicados em cada caso:

LOCAÇÃO DE IMÓVEIS:

Holding: 11,33% ou 14,53%

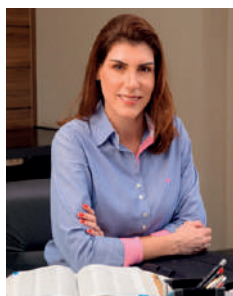
Pessoa Física: até 27,5%

VENDA DE IMÓVEIS:

Holding: 5,93% ou 6,73%

Pessoa Física entre 15% a 22,5%

Em suma, não existe fórmula pronta. O estudo específico de cada caso é primordial, pois deve-se analisar inúmeros fatores, tais como a governança familiar, a receita dos imóveis, o seu valor de aquisição, o regime tributário da empresa, a classificação dos ativos patrimoniais, a legislação estadual e federal, além das regras contábeis, o que demanda a contratação de profissional especializado no assunto.



Mariana Arteiro Gargiulo

Presidente da OAB Cotia

Pós graduanda em

Planejamento Patrimonial e

Sucessório pela FGV



cuide-se

TECNOLOGIA

TECNOLOGIA

TECNOLOGIA

TECNOLOGIA

TECNOLOGIA

TECNOLOGIA

Um bem necessário

Como usar as ferramentas disponíveis sem transformá-las em vilãs da saúde

De acordo com uma pesquisa realizada pela Hoopsuite, em parceria com a We Are Social, as pessoas no Brasil passam, em média, nove horas e vinte e nove minutos por dia conectadas à internet. Um índice que, ao ser delineado em dias, aponta que o brasileiro passa 145 dias inteiros, por ano, navegando virtualmente.

Se, por um lado, a tecnologia automatizou e deu mais agilidade para as nossas vidas, muitas pessoas se tornaram escravas dela e isso tem gerado um nível de ansiedade maior em decorrência do cérebro, muitas vezes, não ter pausas e não conseguir suportar o número de informações processadas e não processadas, não conseguindo reter a informação, explica o psicólogo do Kurotel – Centro Contemporâneo de Saúde e Bem-Estar, Michael Zanchet.

Estou viciada (o). O que fazer?

Buscar terapias relacionadas ao Mindfulness (atenção plena), por exemplo, ensina a desenvolver a capacidade de viver com foco no presente, em cada atividade que estamos fazendo: estou comendo, então vou vislumbrar a experiência, ver as cores do alimento, a textura, o olfato, perceber o movimento do alimento indo à boca, mastigar, sentir o gosto e perceber o prazer.



PARA HUMANOS

Pontos negativos do uso exagerado da tecnologia

- relações humanas cada vez mais distantes
- dores nas mãos e no pescoço

Quem vive digitando pode ter dores nos punhos, nas mãos e nos dedos. Isso acontece porque fazer sempre os mesmos movimentos pode gerar uma inflamação nas articulações. Lesões por esforço repetitivo são a principal causa de afastamento médico. E diversos desses proble-

OGIA

TECNOLOGIA

TECNOLOGIA

O brasileiro
passa 145
dias inteiros,
por ano,
navegando
na internet

mas são ocasionados pelo uso de dispositivos tecnológicos, como o celular.

- aparecimento de falsa miopia, um tipo de contração demasiada da musculatura dos olhos, que acontece quando a vista é forçada por muito tempo com imagens próximas e acaba ficando embaçada para longe.

- um dos obstáculos para uma boa noite de sono é a luz azul emitida pelas telas de dispositivos eletrônicos. Isso porque ela estimula o cérebro, o deixando mais ativo no momento em que deveria estar relaxado. A luz também inibe a produção de melatonina, hormônio regulador do sono. A conclusão é de um estudo realizado pela Universidade de Haifa, em Israel, que acrescenta que a luz azul danifica os ciclos do sono.



PRO
MO
ÇÃO

SUPER PROMOÇÃO EM CONSULTAS, PACOTES
E PROCEDIMENTOS COM A DRA. CRIS VARA

 @DRACRIS_VARA_

*Inverno aquecido
com muitas
promoções
na clínica*

 **MYSCELLIS**
ESTÉTICA AVANÇADA

São **30%** de desconto
nas consultas e **20%** nos
pacotes e procedimentos

Entre em contato e saiba mais (11)95239.5594 ou (11)4777.0334

Onde estamos localizados? Av. José Giorgi, 850, loja 3, Piso térreo, Granja Viana II, Cotia - SP

Você sabia?

Ao manter a cabeça flexionada para baixo, na direção do queixo, você sobrecarrega a coluna cervical. Só para ter ideia, quando o pescoço fica inclinado para baixo, o peso da cabeça passa de cerca de 5 kg para 27 kg, de acordo com a revista científica Surgical Technology International.

No trabalho!

É certo que a tecnologia impulsiona novos negócios e se tornou referência em produtividade, operação e gestão de negócios em todo o mundo!

As profissões, direta ou indiretamente, são pura tecnologia.

Ou seja, ela é a responsável pela renovação, pelo progresso e pelas novas oportunidades!

Veja abaixo a lista de profissões em alta até 2022 no setor da tecnologia:

Analista de dados, cientista de dados, desenvolvedor de softwares, desenvolvedor de aplicativos, especialista em e-commerce, especialista em redes sociais, especialistas em inteligência artificial, especialistas em machine learning, especialistas em big data, especialistas em automação de processos, analistas de segurança da informação, designers de experiência do usuário e interação homem-máquina, engenheiros robóticos, especialistas em Blockchain.

Bem-estar digital

- Tenha aplicativos que ensinam e estimulam a prática de exercícios físicos; com o respaldo de profissionais de saúde, são uma excelente alternativa para quem quer se exercitar como e onde quiser, sem precisar pagar nada por isso.

- Se surgir a dificuldade de dormir, evite navegar por redes sociais ou ver vídeos. No lugar, programe sons relaxantes. Barulhos de chuva, sons da natureza ou da cidade e músicas de meditação.

**2 horas (no máximo)
É o tempo que
as crianças
devem passar
frente às telas**

**Como controlar o uso de tecnologia pelas crianças?**

Apesar dos malefícios do excesso de tecnologia para as crianças, tenha em mente que as inovações tecnológicas surgiram para melhorar nossa vida e não devem ser encaradas como vilãs. Entretanto, como todo excesso é prejudicial, é fundamental que os familiares fiquem atentos para controlar o tempo de uso dos eletrônicos, que deve ser de, no máximo, duas horas. Além disso, é importante incentivar outras atividades, como passeios e brincadeiras ao ar livre. Não se esqueça que também é válido esclarecer sobre os perigos da internet e do uso abusivo do mundo digital. Assim, fica mais fácil ter um controle sobre o excesso de tecnologia.

- **Baixe o AppTudo;** nele, você tem notícias atualizadas e uma relação completa de serviços e profissionais que atuam no bairro e seu entorno. :-)

Aproveite. É de graça!



**Já baixou o seu APPTUDO?
É gratuito!**

Disponível na
App Store



Disponível na
Google play



TRANSDUSON

Medicina Diagnóstica Avançada

30 anos

Há 30 anos, realizando exames e entregando laudos confiáveis para você e sua família

Intolerância Alimentar?

A importância do diagnóstico é imprescindível. Na consulta, o médico determinará quais exames serão necessários e o tratamento a ser feito.

A **Transduson** realiza três exames fundamentais para diagnóstico de **intolerância alimentar (A59, A109 e A200)**, todos eles em amostras de sangue.

As **análises são essenciais** para que um especialista, ao verificá-las, possa orientar o paciente no que se refere a **adequação do cardápio**, que é relevante para **prevenção e tratamento de doenças** que podem ocorrer quando a pessoa tem intolerância à alguns alimentos.



TRANSDUSON MEDICINA DIAGNÓSTICA AVANÇADA

Um centro de diagnóstico completo e avançado em Carapicuíba e Alphaville.

Informações e agendamentos:

(11) 4185-8595 - (11) 2222-1130 

www.transduson.com.br

AMOR *Sem Fronteiras*

O ano de 2021 fortaleceu as relações de amor, independente da forma que foram estabelecidas. O Brasil recebeu enxurradas de bem-querer com exemplos de afetividade extrema através do momento triste e tenso que vivemos. Todos lutando por seus amores, por suas saúdes corporais, mentais e espirituais. Quando nos presenteados com a possibilidade de ultrapassarmos



PELOS BONDES DE SÃO FRANCISCO - 2020



LOVE EM TÓQUIO 2017



TIVOLI ECO RESORT PRAIA DO FORTE



RAPPA NUI - ILHA DE PÁSCOA 2018

fronteiras, aprendemos que nossas verdades não são absolutas e que tudo o que declaramos moral e correto pode ser interpretado de forma bem distinta em outro destino. Portanto, errado aquele que acredita que exista uma verdade única, afinal, cada família, cada geração ou mesmo cada povo enxerga a mesma temática de outras formas. O amor é o único sentimento que iguala-se em todo

e em qualquer canto do planeta, e sabe por quê? Porque não existe controle sobre algo tão sublime; não existe controle de intensidade e nem formato estabelecido. Amor é sinônimo apenas de amor. Muitas vezes, ficamos preocupados em seguir costumes locais ou aprendemos que isso é certo e aquilo é errado e, assim, tiramos a potência de algo que não deve ser podado e sim incentivado.



Eu mesmo cresci acreditando que a felicidade estaria formada no castelo dos sonhos e foi num pequeno apartamento que ela se fortaleceu. De lá pra cá, investindo nessa toada que a vida me apresentou encontrei equilíbrio, companheirismo e o que acredito ser felicidade.

O mês de junho nos apresenta datas emblemáticas que nos conduzem ao amor como o Dia dos Namorados, o Dia de Santo Antônio e a chegada do Inverno que se aproxima e faz com que aqueçamos uns aos outros.

Que os amores entre duas pessoas, entre famílias e entre amigos sejam crescentes, recheados de energia e, ao mesmo tempo, de serenidade.

Amar é o maior combustível da vida; é o que nos move para lugares distantes sem medo de sermos felizes.

Obrigado a meu marido, meu filho, minha família e meus fiéis amigos que, dia a dia, despertam essa luz em mim!

MARCELO SAMPAIO

GARIMPANDO.LIFE®

55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador
Mercado Premium / Produtor de
Eventos / Empresário cantor Paulo
Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Con-
sultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br

Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"

Todas as 4as às 20h + 4 reprises se-
manais na Tv a Cabo Travel Box Brazil

"2021 - Em busca de Experiências
Autênticas pelo Brasil e Mundo
Afora!"



BELÍSSIMAS DA GRANJA

cabelo & estética



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE

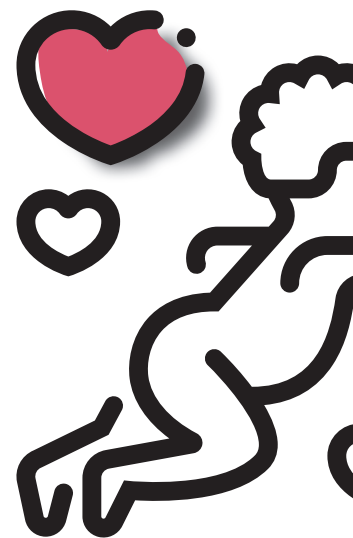
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Rua Monet, 272 Horizontal Park
Granja Viana - Cotia - SP

Agende o Seu horário

☎ 11 4551-8126 📞 11 97491-2622

Como conquistar de vez o seu namorado sem **sair de casa**



Com o friozinho batendo a sua porta e a necessidade de ficarmos em casa para nos proteger desta pandemia que insiste em não nos deixar em paz, é cada vez mais importante cultivar relações emocionalmente seguras, românticas e estáveis. Sim, estamos falando do seu namorado.

Pode ser ele o seu primeiro amor ou até mesmo o seu namorado, pouco importa.

O que vale é manter a relação quente, apimentada e com o gostinho de quero mais, sempre!

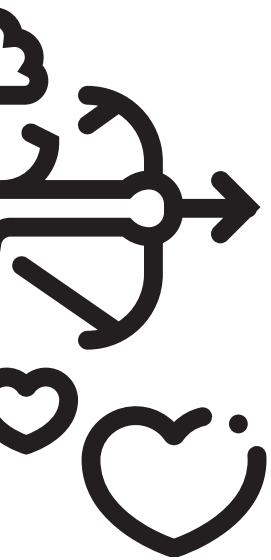
Aproveite o mês de junho para incrementar o relacionamento com aquele que faz você se sentir a pessoa mais especial deste mundo. Não é por que você está no conforto do seu lar doce lar, que o seu parceiro de todas as horas não mereça vê-la cheirosa e bem arrumada. E isso vale para ele também, claro! Ninguém gosta de chegar na casa da namorada e sentir cheiro de travesseiro ao dar o primeiro beijo. Também sabemos que nada melhor que um bom e confortável moletom bem largo e fofo para passar os dias de outono-inverno, o que não significa deixar de se arrumar para receber o amor de sua vida.

Todo tipo de relação necessita de um mínimo de investimento de sua parte. A pandemia deu um baile em nossa maneira de encarar o dia a dia e, neste aspecto, quem mais dançou foram as nossas roupas-de-sair! Mofadas no armário, elas não veem a hora de dar o ar da graça para embelezar o ambiente. Aproveite então que o dia dos namorados está aí e faça da sala de estar a passarela principal para esbanjar muita graça, beleza e simpatia. Sim, vista-se lindamente para ficar em casa, por que não?



NICOLE ASHLEY

Deixe de lado as pantufas, o pijama, a camiseta larga da Minnie e prepare-se para mostrar aquela garota linda e sensual que existe em você.



VIC BONVICINI

SAIAS EM ALTA!

Saias e vestidos garantem um visual superfeminino. As de cintura alta, então, coordenadas com blusas folgadas com ou sem manga, a deixarão charmosa e elegante para um jantar a dois em sua casa.

INVESTIMENTO EM RENDA BÁSICA.

Se quiser passar um ar mais romântico, invista nas peças em renda pois elas a deixarão com o visual mais delicado. O tecido, além de ter tudo a ver com uma noite român-

tica, está super na moda e valoriza qualquer produção. A renda pode ser usada em saias, vestidos, blusas e até mesmo nos sapatos, garantindo um toque requintado ao look.

USE A ABUSE DO JEANS.

As calças jeans justas deixarão o seu corpo mais esbelto, alongando visualmente as pernas e ressaltando as suas curvas. Isso sem falar que são mais elegantes que as leggings que você insiste em usar, já que conseguem esconder algumas partes do corpo que as leggings revelam sem dó e nem piedade. Por outro lado, a calça jeans pode ser facilmente combinada com diferentes camisas, camisetas, malhas e acessórios, sempre criando diferentes estilos.

DEVO PASSAR FRIO PARA ESTAR ELEGANTE?

Claro que não! Um suéter confortável oversize a deixará bem feminina e sensual ao mesmo tempo. Essa peça sugere um estilo discreto, ao mesmo tempo em que deixa o seu corpo mais sensual e provocante.

PREFERE O BÁSICO?

Uma camisa branca - sem muitos acessórios - também poderá impressionar. Ela lhe dará um toque de mulher inalcançável, o que a deixará ainda mais atraente. Fora do ambiente de trabalho, essa peça poderá ajudar a criar uma imagem natural e refinada quando combinada com uma bela calça jeans.

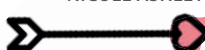
Bom, se ainda estiver na dúvida do que vestir para arrasar no seu encontro a dois, nunca se esqueça da regra de ouro: vista-se para se sentir bem. A beleza é irmã da elegância, mas, prima do conforto também!

Capriche no bom gosto e aposte no bom senso.

A conquista é certa!



NICOLE ASHLEY



No Limite,
bariátrica,
namoro

FOTO: JOÃO COTTA



A vida agitada (e feliz!) de **ANDRÉ MARQUES**

POR ESTER JACOPETTI E MARIANA MARÇAL

Nascido em Niterói, cozinheiro de mão cheia e um dos pupilos do poderoso Boninho, André Marques, 41 anos, cresceu sobre o olhar do público brasileiro. Carismático, o ator ficou conhecido como Mocotó em 'Malhação' e, atualmente, alça voos mais altos na profissão. Já apresentou diversos programas em uma das emissoras mais importantes do país – recentemente passou pelo É de Casa e pelo The Voice Kids - e hoje está no comando do reality show 'No Limite', "Todo mundo viu o quanto eu fiquei feliz quando o Boninho me contou. E agora eu estou aqui igual criança, empolgado", contou esse cara gente boa, colecionador de óculos de grau, flamenguista doente e um DJ que já dominou muitas pick-ups por aí.

ONDE TUDO COMEÇOU

Filho de Celizete Almeida e Otto Marques, em entrevistas ele relembra que antes de se tornar o Mocotó, estudava teatro no colégio, em Niterói. Um amigo da mãe (que era diretora de ala da Imperatriz Leopoldinense), Ilclemar Nunes, jurado do Carnaval carioca há mais de 30 anos e professor de teatro, conheceu o jovem no barracão da escola de samba e o chamou para participar da peça Os sinos da Candelária, sobre a chacina de meninos de rua no centro do Rio pela polícia. Em um curso de teatro, ficou sabendo dos testes para Malhação.

Longe da namorada, **Sofia Starling**, desde que o programa teve início no começo do mês de maio, o apresentador está no Ceará, focado em seu trabalho, mas nas redes sociais não faltou motivo para elogiar a companheira, “Minha amiga, namorada, amante, parceira, mãezona dos nossos Dogs, brava (às vezes), que me fala de astrologia (eu não entendo p*** nenhuma, só sei que dá merda quando mercúrio está retrógrado (risos)), professora de yoga (me deu uma aula e eu corri, quase me matou (risos)), parceira de séries, minhas cobaia na cozinha, minha modelo que amo fotografar, minha musa das musas, minha DJ no carro nas trips, a mal humorada se não dormir 8 horas, minha tarada de plantão, sapeca de papapapito namoradeira entende (piada interna (risos), piada ótima no caso), estudiosa, atriz talentosa, aplicada, formada e forte. Você é isso tudo iss-suuuuu! Que Deus te ilumine sempre e pra sempre”, declarou em tom romântico em seu IG, rendendo mais de mil comentários de fãs e amigos.



Nesta entrevista, conheça um pouco mais sobre o apresentador que continua conquistando o seu espaço com muita dedicação e suor, no sentido literal da palavra.

Qual a sensação de estar à frente do pai de todos os realities tantos anos depois?

Todo mundo viu o quanto eu fiquei feliz quando o Boninho me contou. E agora eu estou aqui igual criança, empolgado. A vida tem dessas coisas, né? Dá umas voltas enormes e hoje estou aqui, muito feliz, apresentando o programa. E muito agradecido pela confiança que a Globo depositou no meu trabalho.

Como você reagiu quando recebeu o convite para apresentar o ‘No Limite’?

Primeiro eu fiquei muito emocionado quando eu soube pela imprensa que o ‘No Limite’ ia voltar. Pensei: ‘putz, adoraria fazer esse programa’. Mas essa possibilidade nem se passava pela minha cabeça porque eu já estava fazendo ‘The Voice +’, depois ia começar o ‘The Voice Kids’, e ainda tem o ‘É de Casa’. Quando terminou o ‘The Voice +’, fui passar uns dias na Serra da Canastra, e lá recebi a notícia do Boninho e me “tremeliquei” todo. E o resto é história (risos). Realmente eu fiquei muito feliz.

Você assistiu as edições passadas do reality?

Sim, sempre fui um grande fã do programa. Quando começou o ‘No Limite’, lá nas primeiras edições, eu estava começando no ‘Vídeo Show’ e a gente chegou a fazer umas sátiras do reality.

Você acha que ganharia o No Limite se participasse?

Olha, eu me viro muito bem no meio do mato. Mas não sei se eu mandaria bem nas provas. Acho que eu seria aquele participante que se dá bem com todo mundo, iria cozinhar para a galera; talvez não votassem em mim para não perderem o cozinheiro do grupo (risos).

Você acompanha pessoalmente o jogo? Se preparou pra isso?

Sim, eu acompanho todo o jogo. Minha função ali é como a de um árbitro de futebol: preciso estar sempre atento, conferindo se todos estão executando as provas dentro das regras determinadas. Sobre a preparação, acho que nem toda preparação do mundo me deixaria 100% pronto para o desafio que é o ‘No Limite’. Mas, antes da viagem, eu dei uma intensificada nas minhas caminhadas e tentei me alimentar um pouco melhor.



DIVULGAÇÃO REDE GLOBO

Você já conhecia pessoalmente algum participante, já que todos são velhos conhecidos do público?

Acredito que ao longo da minha carreira eu já tenha entrevistado cerca de metade deles, seja no 'Vídeo Show' ou no 'É de Casa'. Outros eu nunca encontrei pessoalmente, mas conheço todos do 'BBB'.

Na sua opinião, qual é o maior diferencial do No Limite para os outros realities?

Vários! O 'No Limite' tem uma persona que é só dele. Os participantes começam sem nada e é só através do próprio esforço que eles vão conseguir, aos poucos, objetos que facilitem a vida no jogo. Além disso, acho que o 'No Limite' tem uma particularidade para quem está assistindo começa a se imaginar vivendo aquilo; tenta adivinhar como reagiria ou se aguentaria tal prova/situação. Acredito que isso também seja um grande diferencial e um ponto de interesse.

O que você acha que é mais importante para vencer as provas: resistência física ou psicológica?

Acho que é um mix dos dois, um equilíbrio entre corpo e mente. Às vezes o participante tem estrutura física para aguentar a prova, mas o psicológico atrapalha e ele acaba não conseguindo.



DIVULGAÇÃO REDE GLOBO

Você comeria olho de cabra?

Tudo pela arte (risos). Mas eu comeria numa boa, não tenho frescura com comida e adoro experimentar coisas novas. Essa eu tiraria de letra.

Teremos novidades ainda nesta edição do 'No Limite'?

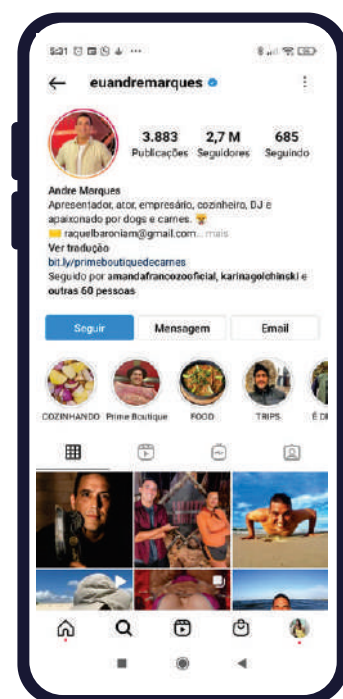
Posso adiantar que teremos muita aventura, superação e convivência. Estamos preparando provas ainda mais desafiadoras e esse jogo promete. Mais que isso não posso contar porque tenho cinco cachorros para sustentar (risos).

Cirurgia Bariátrica (-75Kg)

Recentemente, André Marques falou com seus seguidores no Instagram ao abrir uma caixa de perguntas no Stories. Ao ser questionado sobre a

cirurgia bariátrica que fez em 2013, o apresentador contou sobre como convive com os resultados da cirurgia. "É uma luta diária. Entra no automático, domina o que pode comer. Às vezes você acaba exagerando, na quarentena engordei um pouquinho. Mas emagrece um pouquinho. Acho que a luta é para sempre, não é cura. Tem que se cuidar sempre", disse André que eliminou mais de 70 quilos e afirmou em entrevista que antes da cirurgia estava no fundo do poço. No entanto, ele é taxativo quando diz que a Globo nunca pediu que ele emagrecesse.

"É uma luta diária", André Marques sobre a bariátrica realizada em 2013



Cozinha na veia e música no coração

Adora uma cozinha né, meu filho? André participou de um concurso culinário apresentado por Ana Maria Braga em seu programa matutino, Mais você, o "Super Chef Celebrities" — garantindo na final o voto do público e de quatro dos cinco dos jurados, incluindo o do famoso chef e sushiman Jun Sakamoto.

Já a música, entretanto, é o grande hobby, paixão, terapia, de André Marques. O André Marques DJ nasceu, em partes, depois de uma viagem de última hora do apresentador a Ibiza, em 2007, por um motivo inusitado: acompanhar um amigo que queria pedir uma amiga em casamento.



FOTO: JOÃO COTTA



Zooterapia salva vidas

Alegres, cheios de energia e repletos de amor incondicional, os Pets trazem muito amor para nossas vidas.

Não bastasse todas essas qualidades, eles ainda promovem diversos benefícios físicos e mentais que vão desde a melhora do sistema imunológico, bem como a diminuição da ansiedade, da pressão arterial, da alta frequência cardíaca, do triglicérides, do colesterol, estresse, depressão e o aumento da auto-estima, ou seja, um pet é tudo de bom...

A **Zooterapia** é uma área muito antiga que estuda os benefícios que o convívio com animais traz para saúde. Hoje, é uma ciência reconhecida e uma de suas principais atividades é a **Terapia Assistida por Animais (TAA)**. Entre os pets mais utilizados, os cachorros são os campeões de popularidade. Mas não é só isso!

Segundo os especialistas, em médio prazo, a terapia assistida por animais pode melhorar, e muito:

- socialização;
- comunicação;
- memória;
- concentração;
- afetividade;
- autoestima;
- estabelecimento de vínculos,
- e até a prática de atividades físicas.

Crianças e idosos que exigem atenção e cuidados especiais vêm sendo constantemente auxiliados por esses lindos de quatro patas. Inclusive, durante a pandemia que estamos vivendo,

aumentou bastante o número de adoções e aquisições de pets nos lares paulistanos, informação esta que só vem a confirmar que a companhia desses anjos nesses tempos tão difíceis são super bem-vindas.

Além da terapia assistida, existem os cães de serviço que já vimos até em filmes e documentários que são capazes de ajudar deficientes físicos e, até mesmo, avisar a família quando uma criança vai ter um ataque epilético, ou seja, esses anjos de quatro patas são muito especiais mesmo. Apesar disso, é importante lembrar que todos os animais que participam das TAAs devem passar por um rígido controle de saúde, como vacinação e vermifugação em dia, banho recente, unhas aparadas, controle de parasitas, não ingerir carne crua nem leite e visitar regularmente o veterinário, além de ter que saber obedecer comandos. Agora, imagine cuidar de um pet no conforto do lar, com todo amor e carinho, e receber aquele abraço toda vez que você chegar em casa...

Neste mês dos namorados, que tal adotar um animalzinho e começar com ele uma linda história de amor?

Consulte sempre um veterinário de confiança.



Família Pet Clínica Veterinária

Dra. Fabiana Sartori Fávaro
Estrada do Capuava, 4550, Paisagem Renoir
Cotia - SP

Tel.: (11) 98908-0023

Siga no Instagram: [@familiapet.vet](https://www.instagram.com/familiapet.vet)

Tapetes *pelas* PAREDES

Há algum tempo a tapeçaria está ocupando não só os pisos, mas também as superfícies verticais, como paredes e cabeceiras. Esta solução ganha espaço nos mais variados estilos de projeto. É uma alternativa para quem não quer gastar fábulas com uma boa obra de arte, mas gostaria de quebrar a monotonia na decoração.

Na Idade Média, a tapeçaria narrava cenas históricas ou bíblicas. Na nossa casa pode contar um pouco de nós. O tapete trazido de uma viagem ou a peça recebida de presente de um amigo inserido em diferentes espaços possui importantes significados e somente enriquecem os projetos de interiores.

Feitos à mão, maquinados, orientais, minimalistas, são muitas as possibilidades e combinações.

Não vejo regras na utilização deste recurso, gosto de entender a proporção dos espaços e a proposta do ambiente, feito isso, atento à forma de fixação e pronto!

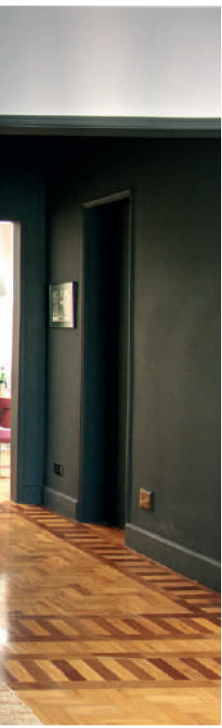


Na parede o **Artistic Rug**, produzido com fragmentos de tapetes antigos por jovens artistas iranianos (Streetwear). Cada peça é única e representa a personalidade do artista. Projeto do escritório Ju Matos Arquitetura

Muitas vezes as tapeçarias são pesadas, portanto, é bom atentar a forma de fixação. Paredes de gesso devem ser reforçadas. Uma ideia de uso é colocar alças na tapeçaria e passar por um varão de cortina, desta forma o tapete pode ser usado como cabeceira, por exemplo.

Enquadrar também é uma possibilidade. Peças pequenas também são permitidas, inclusive uma boa ideia é mesclar as pequenas tapeçarias, enquadradas ou não, a outros quadros e montar uma composição na parede.

Pode ser um ponto colorido de destaque em uma parede branca ou um item para deixar a casa mais aquecida, aliás, tá aqui uma dica para deixar aquele seu chalé na montanha delicioso.



Uma dúvida que costumo ouvir dos clientes é: se eu colocar o tapete na parede, preciso abrir mão dele no piso? Minha resposta é sempre um sonoro: não! Na parede ele exerce uma função de adorno e passa a ser visto como uma obra de arte, já no piso, além da função estética, tem sua funcionalidade de conforto térmico, por exemplo. Existem casos, que além da parede, podemos fazer também uma composição de sobreposição de tapetes no piso. Casas que precisam ser aquecidas e possuem espaços generosos, ficam incríveis com estas soluções!



No piso, o tapete Kilim Mixt e o Sumak Juta (em ponto sumak onde o tramado remete a espinha de peixe), ambos de origem indiana, feitos à mão com juta e algodão e fornecidos pela Botteh.



Sobre o escritório Ju Matos Arquitetura:

Formada em Arquitetura e Urbanismo pela FAAP (2004), Juliana Matos iniciou sua carreira no segmento hospitalar e fez parte do time de arquitetos de um dos mais aclamados escritórios do setor, o Zanettini Arquitetura. Seus projetos são contemporâneos, pautados pela simplicidade, valorização da luminosidade e conforto.

Informações:

Ju Matos Arquitetura e Interiores - www.jumatos.com.br
@jumatos.arquitetura
MAFER Comunicação - www.mafar-comunicacao.com.br



Qual o futuro da Educação?

**Internet ou presencial?
Como será daqui pra frente?**

O ensino híbrido é uma das maiores tendências da educação no século XXI. É a metodologia que combina aprendizado online com o offline, em modelos que mesclam (por isso o termo blended, do inglês “misturar”) momentos em que o aluno estuda sozinho, de maneira virtual, com outros em que a aprendizagem ocorre de forma presencial, valorizando a interação entre pares e entre aluno e professor.

O principal passo para que um professor possa aplicar o ensino híbrido no aprendizado de um aluno é planejar muito bem a aula. Existem diversas técnicas nesse tipo de metodologia que os profissionais das instituições de ensino podem desenvolver com os alunos para que eles consigam incrementar sua organização e absorver melhor todos os ensinamentos.

Conceitos

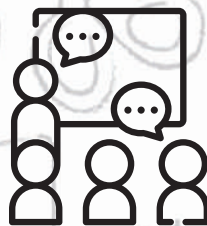
Sala de aula invertida

Consiste em estudar a teoria de uma disciplina em casa, no ambiente virtual.



Rotação de laboratório

A rotação de laboratório é um método que consiste na divisão da sala de aula em dois grupos, em que um deles



é incumbido de realizar diversas tarefas em um ambiente virtual e o outro em um ambiente offline. Essa rotação ocorre por um período de tempo e, em seguida, os grupos se invertem. O método exige a utilização de laboratórios de informática e de ciências, salas de aula, entre outros.

Flex

Muito usado como metodologia do ensino híbrido na pandemia, o Flex dá protagonismo ao aluno e coloca o professor na posição de tutor e mediador para tirar dúvidas, motivar e organizar o estudo.



Novas Instalações



“ Os nossos valores estão alicerçados na transparência e equilíbrio das regras, no fortalecimento dos vínculos de família, dos laços de solidariedade humana e a tolerância em que se assenta a vida social. ”

MATRÍCULAS ABERTAS!

• Infantil • Fundamental • Médio

**VENHA
CONHECER!**

www.colegiosamarah.com.br

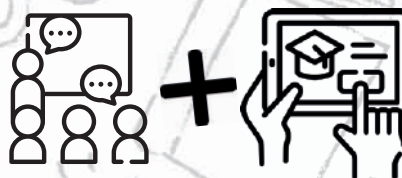
Unidade Granja Viana (11) 4616-0888

Estrada Danúbio, 84 - Cotia | Acesso pelo Km 28,5 ou km 30 da Raposo Tavares

f @Colegiosamarah



Sistema híbrido



À la Carte

Apesar de manter a escola física tradicional, o modelo oferece disciplinas que devem ser feitas 100% no ambiente virtual.

Ponto positivo:

proporciona mais autonomia aos estudantes

Desafio:

capacitação do corpo docente e dos gestores para incluir o ensino híbrido como uma metodologia do plano de aula



O ensino híbrido na pandemia valoriza o protagonismo dos estudantes, oferecendo autonomia e desenvolvendo o aprendizado colaborativo entre os alunos.



Felipe Avila - Músico Profissional Aulas de Música - Guitarra e Violão

- Harmonia;
- Leitura;
- Ritmo;
- Improvisação;
- Estilos diversos.

Equipamentos sofisticados para facilitar o aprendizado do aluno durante as aulas.

Mais informações no site: felipeavila.com Tel.: 11 4612-0723

Presencial, remoto, híbrido: sempre inovando, sempre Rio Branco



Presencial, remoto, híbrido

Independente do modelo de ambiente de aprendizagem, o Colégio Rio Branco mantém sua identidade pedagógica, valorizando uma formação de qualidade, a partir de valores essenciais, como o acolhimento de alunos e famílias, a construção de vínculos, a escuta ativa e o diálogo aberto. Enfrentar o desafio de um novo cenário em 2020, diante da pandemia da Covid-19, só foi possível pelo fato do Colégio vir investindo em um processo contínuo de inovação curricular, estruturado e pautado, especialmente, no desenvolvimento profissional de educadores. O uso consistente das Tecnologias Digitais da Informação e da Comunicação (TDICs), assim como experiências construídas como Escola Referência Google, foram fatores essenciais na migração do modelo presencial ao remoto e para dar suporte às famílias nas aulas online.

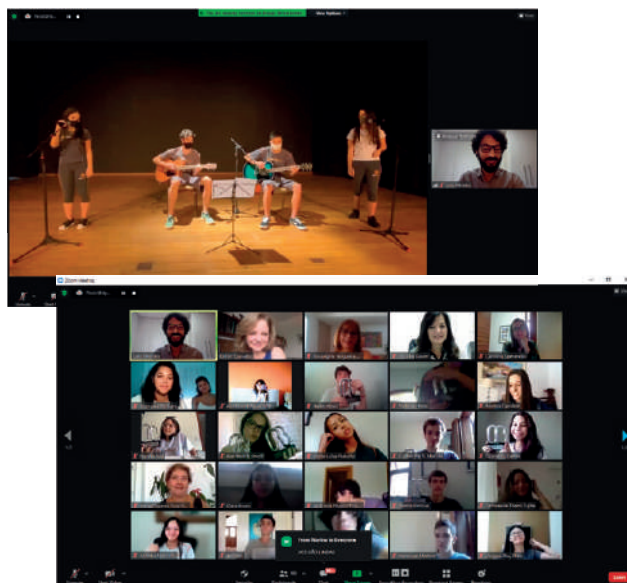
Desde o final do ano letivo de 2020, com a autorização para a retomada gradual das atividades presenciais, a escola atua em ambiente híbrido, seguindo todos os protocolos técnico-científicos estabelecidos com o Hospital Sírio-Libanês e respeitando as escolhas das famílias, que optaram, por meio de pesquisa, pelo modelo mais adequado às suas necessidades.

Inovar em educação

Inovar em educação é garantir a formação de pessoas preparadas para o futuro. No Colégio Rio Branco, da Educação Infantil ao Ensino Médio, crianças e jovens aprendem a investigar o mundo de forma crítica, ativa e solidária, compreendendo o papel de cada um na transformação da sociedade.

Na prática, isso acontece por meio de um currículo que, além de ter como foco os direitos de aprendizagem, coloca os alunos como protagonistas, estimulando a curiosidade e despertando talentos.

Alunos de todas as idades são estimulados a trabalhar em equipe e por projetos, seja em ambiente híbrido, nos modelos remoto e presencial. A partir da cooperação, crianças e jovens, mediados pelos professores, aprendem a lidar e a coordenar os diferentes pontos de vista, por meio do diálogo, nas diversas situações de aprendizagens, desenvolvendo projetos de impacto social.



Unidade Granja Vianna

Tels.: (11) 4613-8579 e 4613-8580

WhatsApp: (11) 99897-6808

Rod. Raposo Tavares, 7.200 - Km 24 Granja Viana - Cotia - SP
atendimento@crb.g12.br

www.crb.g12.br

Facebook: /colegioriobrancosp

ESCREVENDO HISTÓRIAS FELIZES

Equipe de profissionais docente comprometidos com a formação integral dos alunos.

A Doce Geração oferece várias atividades como inglês todos os dias, artes, natação, música, jiu-jitsu, futebol, xadrez e balé. Pet ação (terapia do amor) - aula onde cães felizes e saudáveis, ajudam no desenvolvimento do equilíbrio emocional e na aprendizagem do aluno.

- Meio período, intermediário e integral
- Curso de férias, com opção de 15 dias em cada unidade
- Alimentação saudável, com frutas fresquinhas, bolos e pães caseiros
- Horário de funcionamento das 6h30 às 19h
- Câmeras de monitoramento

A construção do conhecimento e desenvolvimento é alcançada pelo fato de trabalharmos com turmas reduzidas, além, claro, da excelência do nosso corpo docente dentro da metodologia J.Piaget.

Fica o convite, venha conhecer a escola e proporcione ao seu filho descobrir um novo jeito de aprender.

Berçário • Infantil • Fundamental I



Um lugar para aprender com prazer, onde cada criança é respeitada em sua individualidade. docegeracao.com.br

Unid. 1 – Estr. Fernando Nobre, 1897 • Tel: (11) 4612-4221 Unid. 2 – Estr. do Capuava, 4239 • Tel: (11) 4616-4305



Berçário e Educação Infantil com metodologia diferenciada e número reduzido de crianças!

Ambiente acolhedor para bebês e crianças de 0 a 5 anos. Abordagem Pikler – única pedagogia especializada para bebês no mundo. Nosso objetivo é proporcionar situações em que seu filho se sinta acolhido, confiante e seguro! Funcionamos das 6h30 às 19h.



Estrada do Capuava, 4421 - Sala 1 - Vintage Offices - Paisagem Renoir - Cotia/SP Tel.: 11 4148-6424 | 11 99758-8666

Educar com amor é educar para sempre!



O Colégio Santa Tereza Granja Viana foi inaugurado em 2019 trazendo para a região mais de 40 anos de experiência na educação de excelência, tradição construída na Matriz que fica em São Paulo. A Unidade Granja Viana oferece Educação Infantil e Ensino Fundamental I.

Filosofia: A VERDADEIRA EDUCAÇÃO! Aquela que está além do ensino de currículos, e que forma não somente um "bom profissional", mas sim uma BOA PESSOA. Acima de tudo, o AMOR faz parte do nosso DNA.

O prédio novinho tem ambientes amplos e arejados, e está preparado para receber os alunos com total segurança. Nossa excelência também se reflete no uso das ferramentas da tecnologia, e na qualidade do ensino a distância. Confira!



ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

Programa Bilingue
Educação Tecnológica
Sistema de Ensino:
Ari de Sá (SAS)

Porque educar com amor é educar para sempre!!!



MATRÍCULAS ABERTAS



Endereço: Estrada do Capuava, 3620 | Paisagem Renoir - Cotia/SP Tel.: 4551-3054 | 98815-6367



Essa é a escola Recanto Verde.

Venham nos conhecer! Matrículas abertas!
www.escolarecantoverde.om.br

Quintais com árvores frutíferas, pequenos animais, horta e um pequeno lago aproximam nossos estudantes da natureza e proporcionam ricas situações de pesquisas e aprendizagens

- Berçário
- Infantil
- Ensino Fundamental
- Meio período
- Intermediário
- Integral



Rua Topázio, 30 | Jardim Nomura | Tel: (11) 4616-9266 / 97155-2304

SOMOS HÍBRIDOS.

Como a tecnologia é presente no nosso dia a dia, nosso time de docentes desenvolveu um plano que funciona perfeitamente, potencializando os conteúdos acadêmicos e o vínculo com os alunos.

Aqui, a parceria família e escola é realidade e o desenvolvimento integral da criança acontece de forma eficiente, tranquila, natural e feliz.



karina@giusto.com.br
www.giusto.com.br
 T. (11) 3781-0621



R. Beco do Vintém, 24. Granja Viana II
 Cotia SP – Km 26,5 da Raposo Tavares
 PRÓXIMO AO SÃO PAULO II
 Tel: 11 4612-0266 / 95770-7848
www.viasapiens.com.br
 /viasapienscolegio
 @via_sapiens

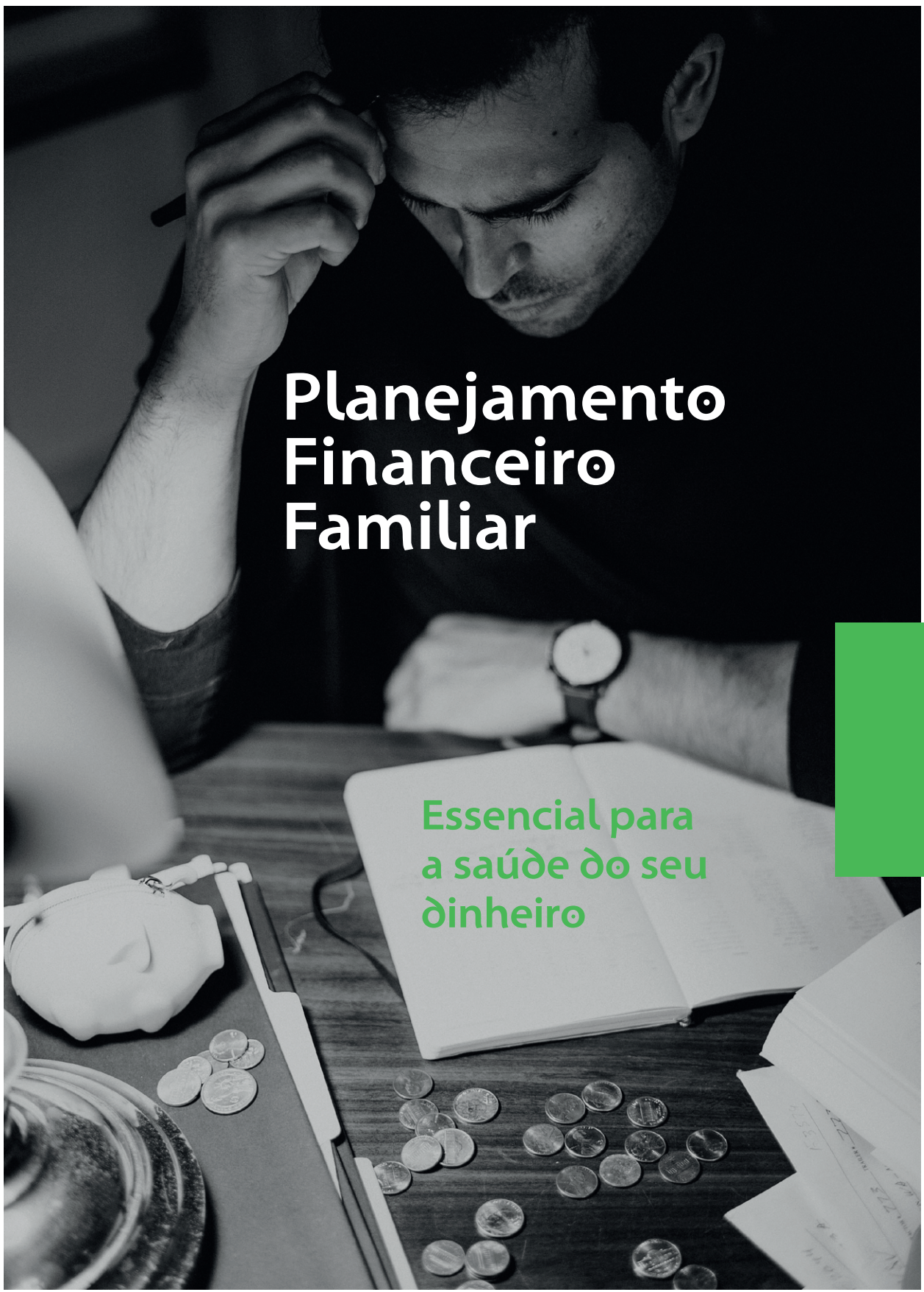
COLÉGIO VIA SAPIENS – AULAS PRESENCIAIS E ON-LINE

O Colégio Via Sapiens ocupa uma área de 10.000 m² em meio a natureza. Estrutura completa, adequada a cada faixa etária (do infantil ao médio). **AULAS PRESENCIAIS SEGUINDO TODOS OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA E PREVENÇÃO À COVID-19 E ON-LINE, AO VIVO.**

Acolhimento, Tecnologia e Conhecimentos Acadêmicos sólidos são os principais norteadores do trabalho do Via Sapiens agregados à Sustentabilidade e Competências Socio-emocionais. Sistema Anglo de Ensino, além de plataformas digitais como Google for Education, Plurall, entre outras. O Via tem o maior portfólio de cursos extracurriculares da região: Cultura Inglesa, Patinação Artística, Natação, Hockey, Ginástica Artística, Tennis, Ballet, Jazz, Judô, Violão, Ukulele, Musicoterapia, Piano e Basquete. Conta ainda com o período Integral na parte da tarde, com programa sincronizado com a proposta pedagógica do ensino regular.

Colégio Via Sapiens é referência de ensino na região!





Planejamento Financeiro Familiar

Essencial para
a saúde do seu
dinheiro

A vida não é estática e diversos acontecimentos, esperados ou não, podem desencadear mudanças de objetivos ou sonhos de vida, os quais requerem novo planejamento”.

Assim começa a explicação de Claudia Peano, Planejadora Financeira Pessoal que defende ter uma profissão acessível, porém, que ainda precisa ser difundida no Brasil.

Segundo ela, muitos ainda não sabem que existe esse serviço, prestado por profissionais (planejadores financeiros) independentes ou por empresas.

Já existem várias no Brasil. Funciona como uma clínica (médico) da saúde financeira. A partir da análise de todos os aspectos financeiros da pessoa, casal ou família, é realizado um diagnóstico da situação e a elaboração de um plano de ação para atingir os objetivos desejados”, afirma Cláudia.

O custo de um serviço desse varia bastante, dependendo do profissional e do tipo de atendimento. Existem empresas que entregam planejamentos básicos a partir de R\$99. Pode ser cobrado por hora, por consulta, um preço fechado (pacote) ou em casos muito complexos como um percentual do patrimônio.

A Planejar (<https://planejar.org.br/>), associação dos profissionais certificados de planejamento financeiro no Brasil, promove anualmente a Semana ENEF (<https://planejar.org.br/semana-enef/>), uma campanha que oferece gratuitamente planejamento financeiro para pessoas carentes.

O QUE ENVOLVE UM PLANEJAMENTO FINANCEIRO FAMILIAR?

Envolve todos os aspectos da vida financeira pessoal ou familiar. Desde a análise do fluxo de caixa (receitas e despesas), do patrimônio (investimentos e outros bens, dívidas), passando pela reflexão sobre objetivos e sonhos, sobre como gostaria que fosse seu estilo de vida na longevidade, até entender quais riscos podem ameaçar a conquista desses objetivos. Além disso, temos que levar em conta questões tributárias e de sucessão (o que acontece se você vier a faltar hoje?). Em cada momento da vida temos que focar mais em um ou outro desses aspectos do planejamento.

QUALQUER FAMÍLIA PODE FAZER? POR ONDE PODEM COMEÇAR?

Todo mundo precisa de um planejamento financeiro. Desde endividados até famílias com patrimônio elevado, todos ganham com uma boa organização das finanças. Muitos clientes me procuram para ajudá-los a investir melhor. O investimento é apenas um dos objetivos de se fazer um planejamento e ele não caminha isolado dos demais. Costumo responder que não tenho a menor ideia de qual o melhor investimento, sem antes entender qual a finalidade e para qual prazo aquele recurso será investido.

O ponto de partida é o fluxo de caixa. Preciso saber responder: “Tenho déficit ou superávit nas minhas contas mensais”? Se gasto mais do que ganho, então, o primeiro foco do planejamento será reverter essa situação, ou pelo menos equilibrar. Se, por outro lado, sobra algum valor todo mês, daí podemos começar a planejar o que fazer com isso. Imaginamos que a poupança mensal é como se fosse uma torneira aberta e a água que vai saindo é destinada a encher alguns reservatórios importantes na nossa vida.

Em resumo, o planejamento traz mais foco e racionalidade para as escolhas financeiras ao longo da vida.

COMO A PANDEMIA AFETOU O PLANEJAMENTO FINANCEIRO DAS FAMÍLIAS?

Quando tudo aconteceu, a reação inicial foi de pânico, primeiro claro, com a possibilidade da morte, mas no momento seguinte, também com incertezas ligadas à perda de emprego e, para quem é empresário, a redução nas vendas e dificuldades para pagar aluguéis e salários. Quem havia se planejado e tinha uma reserva certamente, ganhou um fôlego para o que poderia vir e para tomar decisões com um pouco mais de calma. À medida que foi se verificando a gravidade da situação, alguns clientes meus tiveram ainda que aumentar essas reservas, pois havia uma incerteza muito grande do que estava por vir. Em situações como essa, ter caixa é importantíssimo.

Saiba mais
moneyforlife
Claudia Peano, CFP®
Planejadora Financeira Pessoal
(11) 98224-9357

A Cultura do Caos

A Granja Viana virou mesmo uma caixinha de surpresas. Garimpando pelo bairro, encontramos o **Espaço Caos**, bem ali no Parque São George.

E lá, nossa equipe foi surpreendida pelo espaço de diversidade idealizado pela fotógrafa e **artista Flavia Macedo**, um lugar de incentivo à diversas manifestações culturais. Consiste em uma empresa de gestão cultural que proporciona ferramentas para tirar do papel os mais variados projetos artísticos. Formação de projetos, elaboração de portfólios, captação de recursos e a divulgação de iniciativas são algumas das atividades do Caos.

Democratizar a cultura é isso!

Goxxxxtamos!

Quer experimentar o caos?

Entre em contato, incentive e faça parte!



Flavia Macedo e o seu caos cotidiano

ESPAÇO CAOS

Av. Marginal, 611 - Parque São George

@espacocaos

Respire arte por aqui

A **Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana**, tem o prazer de apresentar, **ENCONTRO**, exposição individual de **Ken Kaneko**, que, devido a crise do covid-19 no Brasil, estará acontecendo somente através de agendamento prévio, ou seja, com hora marcada, até 15 de junho.

A exposição **ENCONTRO** mostra cerca de 15 pinturas recém criadas pelo artista. Foi pensada exatamente para esta época tão desafiadora que estamos vivendo. É um pedido de alento, um sopro, pois é o que mais queremos: nos encontrar com as pessoas, poder conversar e saber mais umas das outras, mesmo que isso ainda esteja um pouco distante.

Ken Kaneko, além de pintor, é ator de teatro, cinema e novela, poeta, escritor e não para nunca.



Biga Pessoa

Galeria de Arte e Fotografia Solange Viana

Rua São João, 246, Granja Viana, Cotia, SP

De segunda a sexta, das 14h às 18h

ENTRADA FRANCA

Agende sua visita: 11 4777.0234

galeriadeartesolangeviana@gmail.com

Os Três Porquinhos

Construtores estão na Granja



O espaço **Três Porquinhos Construtores**, no **Shopping Granja Viana**, traz uma cama elástica, a casa dos Três Porquinhos, escorregadores e o Gira Radical e um brinquedo inflável com diferentes obstáculos para pular. Para completar, um cenário que remete a florestas e tijolinhos foi produzido para tornar o ambiente ainda mais realista e para que os participantes embarquem ainda mais nessa viagem. Para garantir o conforto e segurança de todos, o uso de máscaras é obrigatório, além de disponibilização de álcool em gel, medição de temperatura e capacidade reduzida.

Serviços

A atração custa R\$ 20 para 15 minutos, R\$ 25 para 30 minutos e R\$ 1 para cada minuto adicional. Crianças de até quatro anos não pagam, mas é necessário o acompanhamento de um adulto pagante. O local funciona de acordo com o horário do shopping: segunda a sábado, das 10h às 21h, domingos e feriados das 10h às 20h e fica no Piso L2. O Shopping Granja Viana fica na Rodovia Raposo Tavares, no km 23,5

1ª MOSTRA DE TEATRO ON-LINE APTI

Alôuuuu, amantes das artes do palco, se liga nesse **festival online** que vai alegrar seus finais de semana até agosto: a **1ª Mostra Teatro On-Line APTI**, que tem a missão de auxiliar o Fundo Marlene Colé, dedicado ao auxílio de todos profissionais da área (incluindo os técnicos!), impossibilitados de trabalhar por conta da pandemia de Covid-19.

A programação é intensa, com espetáculos a cada fim de semana até o dia 1º de agosto. As peças ficam disponíveis por 48h.

Os ingressos custam R\$ 25, R\$ 50 e R\$ 100 (você que decide o quanto pode pagar) e garantem cestas básicas para os profissionais das artes cênicas.

www.apti.org.br/mostra-de-teatro

CRÍTICA DE LIVRO

A AUTOBIOGRAFIA DA MINHA MÃE

Ela sabe que a falta a define. Ela imagina que poderia ter algum sentimento caso o possuísse, mas sabe que nada tem.

Nasceu faltante de mãe, que morre em seu parto e, a partir daí, seu destino está traçado, nada teria, tudo é vazio, ela é toda solidão.

Observando pai, madrasta e filhos dela o que vê também é a solidão; será que a própria ou a solidão deles que só a permite ver o mundo solitário?

"A autobiografia da minha mãe" é um livro de apenas 137 páginas, mas bastante denso, a so-

lidão é densa, a vida é densa. Densa é a descoberta de si mesma consigo própria; tantos pensamentos surgem na observação da vida própria e do outro que densifica seus pensamentos se formando o que consegue ser porque para ela é assim que é. Sua mãe morreu quando ela nasceu e assim ela ganhou a falta que cultuou por toda uma vida porque foi tudo o que herdou.

Livro: A AUTOBIOGRAFIA DA MINHA MÃE
Autora: Jamaica Kincaid, Débora Landsberg

www.temperandoaspalavras.com.br
Comentando: Nanci Lourenço





Retomada do comércio

Em meio à empresários que decretaram falência, outros que estrearam novos estabelecimentos e comércios que duramente sobreviveram a uma das maiores crises econômicas já enfrentadas no Brasil, a equipe da **REVISTA TUDO** foi conversar com donos de comércios da **Granja Viana**.

Abre, fecha, sobrevive, muda de endereço, aperta daqui, dá férias para o funcionário ali, faz home office, migra para a internet. Vendas que caem, insumos cujos valores sobem acima da inflação.

A verdade é que se reinventar durante a pandemia, ter criatividade e experienciar novos formatos de negócios fez com que muitos empresários resistissem à crise pandêmica.

Luciana Cury, proprietária da **Dote & Fricote**, loja de moda fitness, gestantes, lingerie e pijamas, localizada no centrinho da Granja, teve que ter muita perseverança para não fechar as portas de vez: mudou de endereço para mini-



Luciana Cury, da Dote & Fricote, foi uma das sobreviventes da crise econômica

mizar os custos, intensificou o contato nas mídias sociais, reduziu preços de venda, manteve contato com os clientes via WhatsApp, fez parceria com outros comerciantes.

“Conseguimos manter nosso quadro de colaboradores intacto e nossas portas abertas”, contou Luciana.

Quanto ao valor de mercado, está difícil manter uma vez que as matérias-primas têxteis como algodão e lycra estão em falta, sem falar nos insumos importados. *“Todos nós sabemos que onde não há um produto, os preços sobem exponencialmente. É a lei da oferta e procura”, explica a empresária.*

O **Bar do Alemão** não entrou nos serviços essenciais e chegou a ficar alguns meses fechados. *“Fizemos reajuste de quadro funcional e transitamos muito mais no delivery”, conta o empresário João Fernando Ruggiero*, que investiu em tecnologia e em fotos novas para alimentar as plataformas de entrega de comida.

“Outro caminho foi a criação de um aplicativo do Bar do Alemão para que pudéssemos atender melhor o cliente da região”, conta.



João Fernando Ruggiero, do Bar do Alemão, da Granja Viana

Delivery cresce 117% no interior

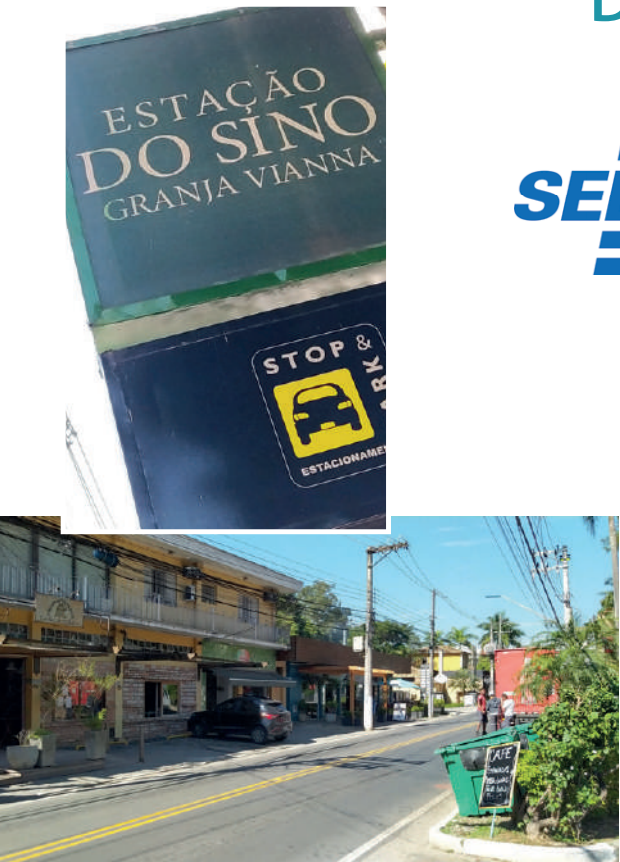


Segundo dados da **Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel)**, o setor sofreu uma retração de 25% em 2020. Cerca de 300 mil empresas fecharam e mais de 1 milhão de pessoas foram demitidas. Para tentar sobreviver, bares e restaurantes foram obrigados a aderir ao serviço de delivery oferecido por aplicativos.

Ariadna Mecate, consultora de negócios do **Sebrae-SP**, diz que de 2020 para cá detectou as seguintes características:

- aprimoramento dos canais de venda
- uso da internet para melhorar os negócios
- busca de tecnologia para vender
- entrada em redes sociais: WhatsApp, Instagram
- restaurantes se associaram a aplicativos
- empresas entraram para market place (sites que reúnem vários vendedores, como as Lojas Americanas)

"A palavra de agora é relacionamento. É necessário ficar próximo, entender o que o consumidor está passando e enxergar o que faz sentido para essas pessoas adquirirem em casa, no momento de pandemia e adaptar o negócio". Ariadna Mecate



GEORGIA AGUIAR - ASSESSORIA DE MARKETING

ga

ASSESSORIA DE MARKETING
Gestão de Instagram
Design Gráfico & Web
Identidade Visual



11- 93488.7221
contato@ga-assessoria.com
www.GA-ASSESSORIA.com



Flávia Selman
ARTE EM TELA

Que tal um presente diferente?

RETRATOS E PINTURAS SOB ENCOMENDA

Entre em contato e saiba como solicitar o seu!



Granja Vianna -  11 99486-8025

Novos negócios O brasileiro tá on

Em meio ao caos também há oportunidades. Por mais difícil que seja acreditar que algo bom possa surgir em meio a uma catástrofe de tamanha proporção, fato é que “a necessidade faz o sapo pular”. Não há de se negar que os impactos econômicos gerados na economia, de um modo geral, levaram ao surgimento de um protagonismo surpreendente. Para enfrentar a crise, os brasileiros apostaram na criatividade. Assim, novos hábitos de consumo se transformaram em possibilidades de negócios. Aulas pela internet, venda de comidinhas e outros produtos on-line e o mergulho no Universo do empreendedorismo colaboraram para que a economia continuasse girando.



Vacinação

A partir de agora, quem for se vacinar contra a covid-19 em São Paulo precisará apresentar comprovante de residência na capital.

A medida foi anunciada hoje pelo prefeito de São Paulo, “A partir de amanhã, a prefeitura passa a exigir o comprovante de residência na vacinação. Até então não havia essa exigência”, informou o prefeito Ricardo Nunes.



Foto Alexandre Rezende



Foto: Divulgação/Governo do Estado de São Paulo

Fase de transição até dia 14

O Governador João Doria anunciou a prorrogação da fase de transição do Plano São Paulo para todo o Estado até o dia 14 de junho, com as mesmas regras atuais – funcionamento das atividades econômicas até as 21 horas e permissão de 40% de ocupação nos estabelecimentos.

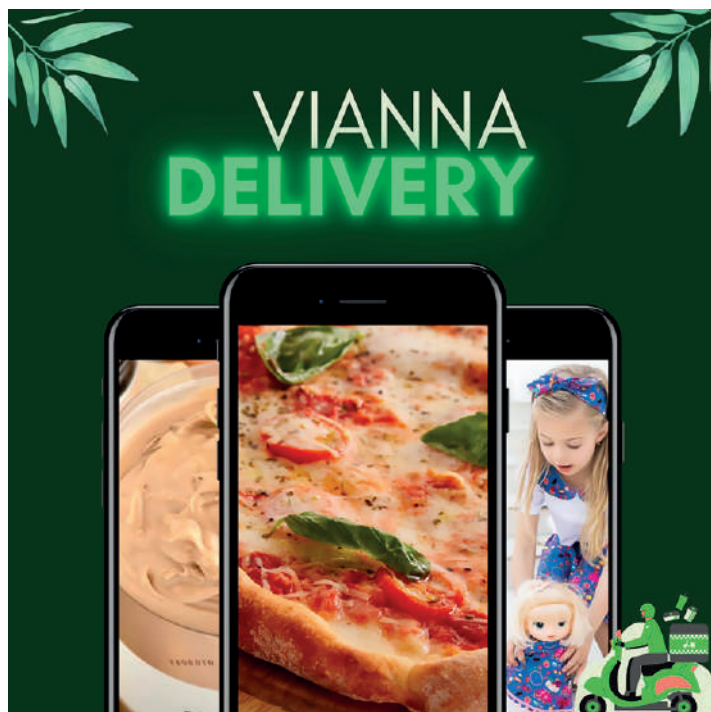
“O funcionamento das atividades comerciais seguirá até as 21 horas, com a permissão de 40% de ocupação no local, seja restaurante, café, comércio e demais serviços. Os indicadores da pandemia recomendam cautela neste momento, e é cautela que nós estamos adotando”, afirmou Doria.

Saúde Mental

Najla M. Kamel é psicóloga clínica, doutora em Psicologia pelo Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo e moradora da Granja Viana há 26 anos. Atua como psicóloga desde 2000 seguindo a linha psicanalítica atendendo crianças, adolescentes e adultos. Considera que a saúde mental se adquire com o enfrentamento das exigências da vida e concomitantemente buscando o equilíbrio dos desejos, das emoções e dos sentimentos reconhecendo os próprios limites para alcançar um nível satisfatório de qualidade de vida.

Tel.: (11) 99159-3301

E-mail: naljak@uol.com.br



Delivery pela Granja

Mesmo em casa o **Vianna Village** te dá uma forcinha para você ter o que precisa de uma forma muito mais fácil. Confira as lojas que estão realizando o delivery e aproveite.

- **La Cucina Vianna** (Restaurante e Pizzaria)
- **Padella Tutti** (Serviço de entrega de comidas)
- **Physical** (Suplementos Esportivos)
- **Chá Com Mel Kids** (Loja de Roupas Infantis)

Confira no instagram [@viannavillage](https://www.instagram.com/viannavillage) ou site www.viannavillage.com.br



Podologia

GABRIELA SOUZA
Podóloga Especializada

INFANTIL E ADULTO

www.gabrielapodologia.com.br
Pin Up Cabelo/ Estética
Av. São Camilo, 186 - Granja Viana
Tels.: 99012-7604 e 4612-2345

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

DERMOVITA FÓRMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedrosa, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Psicologia

PSICÓLOGA

NAJLA MAHMOUD KAMEL

11 99159-3301
najlak@uol.com.br

CRP-06/22581-3

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Clínica de Especialidades Odontológicas

Prof. Dr. Ricardo Raitz CRPSP 58714 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas. Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses

The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Harmonia
Clínica de Manuseio de Alimentos

Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!

9.9104-1349
4616-1615

*Consulte taxas de entrega

Estética

Espaço de bronzeamento artificial.

Trabalhamos com os melhores produtos para você ter um bronzeado saudável e uma marquinha top.

O espaço está com uma promoção imperdível de **79,90 por 49,90** incluso acelerador de bronze e fixador de marquinha.

@crisbuenobronze
Tel: 988439290

Promoção válida até o dia 26/06/2121

BRONZE



Anuncie aqui:

99972-9795

TUdo
em revista

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici

Clinica Oftalmológica
Dr. Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Medicina do Sono

DR. CARLOS UCHÔA
Professor de Cardiologia e Fisioterapia

- Distúrbios do Sono
- Tratamento do Ronco e Apneia do Sono
- Exame de Polissonografia
- Aparelhos médicos de CPAP, BIPAP e Terapia Respiratória
- Reabilitação Cardíaca, Pulmonar e Pós-Covid Domiciliar

AGENDAMENTOS E CONSULTAS:
(11) 97851-8451
Shopping The Square, Sala A-342 - Granja Viana - Cotia
www.doutorcpap.com.br

PROF. DR. CARLOS UCHÔA
Clínica de CPAP/BIPAP - Medicina do Sono
Polissonografia - Titulação de CPAP e BIPAP
Reabilitação Cardiovascular

TUdo
em revista

99972-9795



2 TERRENOS: vendo juntos ou separados
 Planta aprovada. 5 M x 25 M cada
 Empreendimento localizado no km 22 da
 Raposo Tavares próximo ao Atacadão
 Falar com Maria Aparecida:

📞 11 99998-8598

VENDO

AG

ARTEIRO GARGIULO
— ADVOGADOS —

- Cível • Empresarial
- Tributário • Trabalhista
- Previdenciário • Imobiliário
- Contratos • Consumidor
- Família e Sucessões



**HÁ MAIS DE 15 ANOS
NA GRANJA VIANA**

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br

R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2



COTIA – ÁREA NOBRE PARA CONSTRUTORES!!

36.300 m² ideal p/ prédios, aptos, casas, lojas.

Total infraestrutura. **R\$210,00 o m².**

Tratar c/ Wálter – Creci F-6656

(11) 9-7381-2775 / 4612-5155.

Fotos Ref. AR0001 – www.amagranjaviana.com.br

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY



Transporte de malotes e
pequenos volumes.

Bancos e transporte,
deixe conosco.

Sua entrega ou retirada
com preço justo!

*Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!*

4612-8980 / 4262-1987

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



Anuncie aqui:

📞 99972-9795

TUdo

WEBSITES PARA EMPRESAS

SERVIÇOS: WEBSITES - SEO - LANDPAGES - ADWORDS - BING ADS - IMAGENS - ACERTOS EM SITES DE TERCEROS - FACEBOOK - INSTAGRAM

www.upwebsites.com.br Whatsapp: (11)98180-6673



TUDO conectado



Já baixou o seu APPTUDO?
É gratuito!

Nossa conexão está incrível...

Nossas redes sociais continuam muito movimentadas: no facebook, a página da revista Tudo aumentou seu engajamento em 27% foram mais de 50 mil contas alcançadas no mês de maio. No instagram, aumentamos nosso engajamento em 100%, passamos dos 4.500 seguidores!!!! **Nosso muito obrigado!!!!** Continue seguindo a **@tudoemrevista** e fique por dentro de Tudo o que acontece por aqui, no Brasil e Mundo!!!!



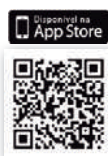
@tudoemrevista

A divulgação da edição de maio da Revista Tudo com a gatíssima @patriciapoeta na capa alcançou mais de 17 mil pessoas. Inclusive recebemos elogios da própria jornalista que repostou em seu feed, nossa publicação! Obrigada Patrícia Poeta e a todos que curtiram esta edição!



/revistatudo2012

O post com maior audiência foi sobre o projeto lindo da EDA – Escola de Desenvolvimento Artístico- o “Programa de Formação de Bailarinos”, que atende jovens carentes da região. O bailarino Patric Eduardo é o 1º formando da escola e foi aceito com bolsa integral em um Curso de formação em Dança Contemporânea na Suécia. Movimentamos nossas redes numa campanha de arrecadação de valores para ajudá-lo nesse objetivo. O post alcançou quase 2 mil pessoas! Gratidão pela participação de vocês!



Baixe agora, é grátis!!!!

APPTUDO disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site **www.apptudo.com.br**

Além das notícias fresquinhas e de um visual super clean e fácil de navegar.

UNLTD. EXPERIENCE.



Coleção Portobello 2021.
Com a sua digital.

Cobogó | Mundaú

Portobello Shop
Granja Vianna
Rodovia Raposo Tavares,
S/N, Lagedinho, Cotia - SP,
06709-015
(11) 4613-4666



Acesse o QR CODE e conheça
a Coleção Portobello 2021.
Com a sua digital.

Portobello
shop



Acesse e conheça: quintoandar.com.br

Quem aluga pode até esquecer de pagar. Mas o QuintoAndar nunca esquece de pagar você: pagamento garantido todo dia 12.

Cotia ganhou um jeito mais seguro de alugar imóveis: Quinto Andar.

Só a maior imobiliária digital do Brasil, poderia garantir o aluguel pago para o proprietário todo dia 12. Mesmo se o inquilino atrasar.



No QuintoAndar é assim:

- ▶ Pagamento aluguel garantido todo dia 12
- ▶ 8 mil novos contratos por mês
- ▶ Mais de 150 mil proprietários confiam seus imóveis

ALUGUEL SEM DRAMA.

