em revista TUdo 123

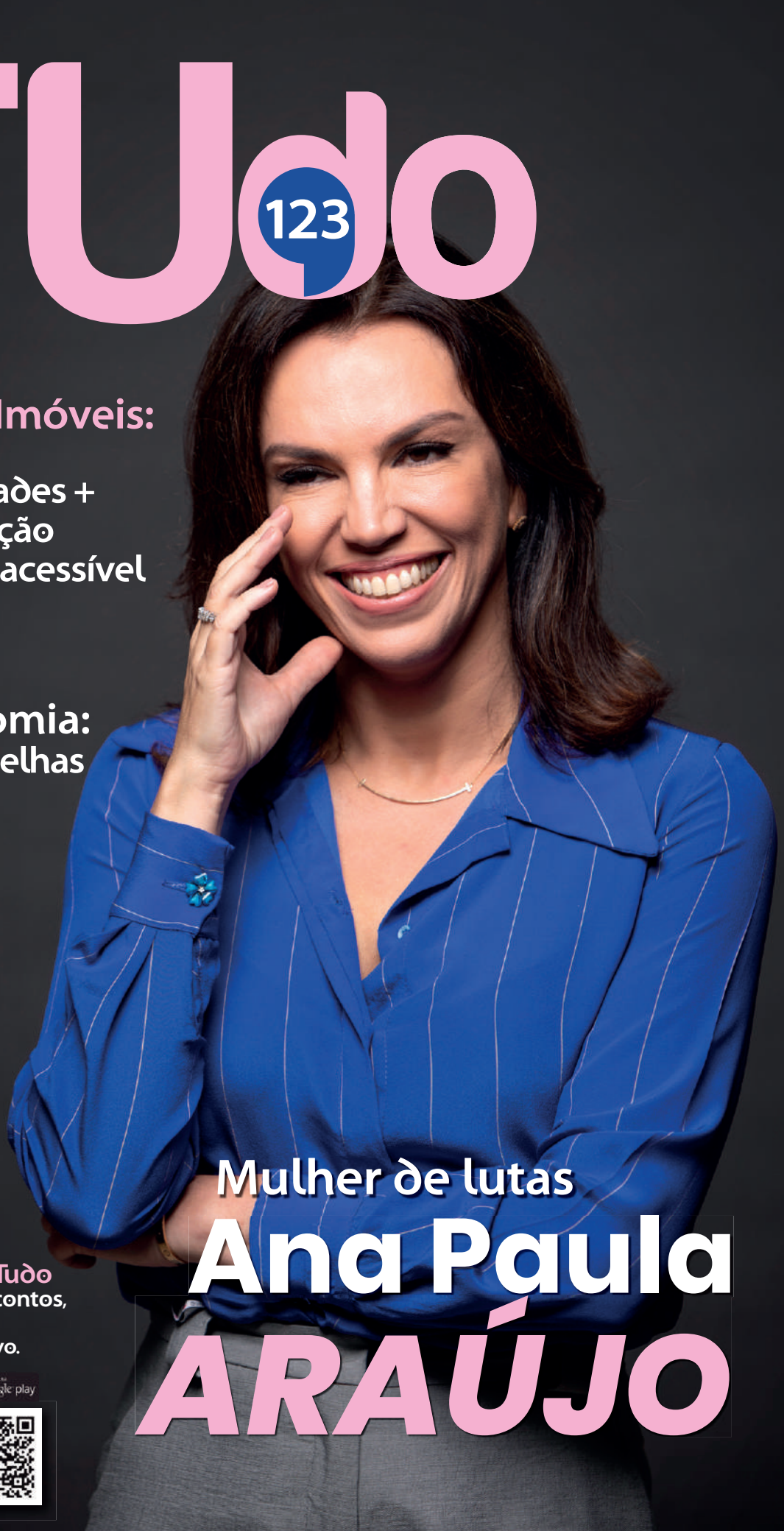
Ano 10 | Edição 123 • MARÇO/21 - **Distribuição:** Granja Viana • Alphaville • Cotia • Carapicuíba • Caucaia • Vargem Grande • Raposo Tavares • São Roque • Embu das Artes | Distribuição gratuita

Especial Imóveis:
Confira as oportunidades + compensação ambiental acessível

Gastronomia:
Criando abelhas em casa

Região
Segurança na Granja

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



Mulher de lutas
Ana Paula ARAÚJO

Baixe agora o AppTudo com Cupons de Descontos, Guia Comercial e Conteúdo Exclusivo.

Disponível na App Store

Google play

aglomeração?

SÓ SE FOR NAS LISTAS DE APROVADOS!

#angloaprovamais

anglo VESTIBULARES



EXTENSIVO 2021

MATRÍCULAS ABERTAS COM CONDIÇÕES ESPECIAIS

*Traga seu resultado do **ENEM** e grandes **vestibulares** e receba desconto na matrícula*

+

BÔNUS

MATRICULOU?

GANHE** o curso **FASE ZERO** da nova plataforma digital do **Anglo

→ CURSO anglo DIGITAL

Acesse: estudenoanglo.com.br @cursinho.anglo

ALPHAVILLE	BUTANTÃ	GRANJA VIANA	OSASCO	V.S FRANCISCO
Al. Amazonas, 868 (11) 2858-3450	Av. Francisco Morato, 5000 (11) 2148-9350	Av. São Camilo, 2500 (11) 2823-6300	Rua Euclides da Cunha, 377 (11) 3133-5400	R. Benedito S. Fernandes, 420 (11) 3689-5470

PÁSCOA

belas ARTES



OVO DE COLHER

- MORANGO
- LIMÃO
- BRIGADEIRO
- MARACUJÁ
- RASPA DE CHOCOLATE



POR APENAS

R$ 12,90 UND 150G



POR APENAS

R$ 19,90 UND 250G

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 04/04/2021

IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

PREÇO SUJEITO A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

editorial

Neste mês comemora-se o Dia Internacional da Mulher. E, para celebrarmos esta data tão especial, a Revista Tudo apresenta nesta edição, uma entrevista exclusiva com Ana Paula Araújo. Esta jornalista e apresentadora de um dos maiores jornais do país, o Bom Dia Brasil, nos conta sobre o seu novo livro: "Abuso – A cultura do Estupro".

A pandemia do coronavírus mudou hábitos e o home office parece ser uma realidade que permanecerá por muito tempo. Nossa região tem sido uma ótima opção para aqueles que descobriram que é possível conciliar o trabalho com qualidade de vida, longe da aglomeração dos centros urbanos. O setor imobiliário está fervendo por aqui e não faltam bons empreendimentos e imóveis junto a natureza. Criamos um Caderno Especial Imobiliário com opções de imóveis, imobiliárias, serviços e profissionais prontos para auxiliá-lo a realizar o sonho de uma nova vida.

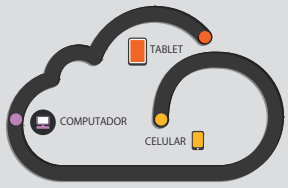
Se a moda é criar abelhas em casa, nós te ajudamos nesta empreitada. Veja como é possível criar seu próprio apiário e ainda anote duas receitinhas incríveis com mel, que além de deliciosas são muito nutritivas!

O inverno está chegando e nosso colunista Celso Finkler dá dicas do que será hit nesta estação. Imperdível!

Que março nos traga paz, mais segurança e saúde!

Inté

Roberta Martinelli



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a gente por email, Facebook ou Instagram.

SEGURANÇA NA GRANJA

Esse tipo de ocorrência nos deixa com muito medo. Mas muito bom relembrar atitudes simples que podem nos livrar de algo tão ruim como um sequestro.

Karolline Lopes



9 ANOS DE TUDO

Parabéns à Revista Tudo. Vocês são indispensáveis.

Solange Viana

MOMENTO TUDO:

Karol Conká, eliminada com 99,17% dos votos do BBB 21, tinha quase 2 milhões de seguidores e hoje tem 1,2 milhões no Instagram, foi desligada de seu programa no GNT, o Prazer Feminino, teve a participação cancelada em um festival online de música e perdeu o contrato publicitário com a Avon.



Escreva neste espaço, mande sua foto, texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br
contato@revistatudo.com
facebook.com/revistatudo2012
@tudoemrevista

Gastronomia 06
Mel diretamente de casa

Cuide-se 10
Regressão: visitar a memória pode curar

Capa 18
Ana Paula Araújo, pelas mulheres de Brasil

Cultura 36
Agenda para curtir em família

Fatos e Fotos 44
Restaurante granjeiro faz ação pet-social

Expediente

Publisher e Diretora Executiva
Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo
Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável - Mariana Marçal
MTB: 49094/SP

Direção de Arte
Andressa Pirschner/*Editora Seta*

Fotografia
Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - acervo Leo Aversa

Fotos complementares - Depositphotos, Freepick e Istock

Comercial
Daniela Morrone Seidel
contato@revistatudo.com

Webmaster - *Estevan Matheus*
web@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora Tudo: ***Tel: 99972-9795.***
As matérias assinadas não expressam necessariamente a opinião da revista. A inclusão do nome de colaboradores neste expediente não implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: *condomínios e pontos comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto, Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira, São Roque, Vila S. Francisco, Alphaville e Aldeia da Serra.*

apptudo.com.br
revistatudo.com.br

/revistatudo2012
@revistatudo

@tudoemrevista

Baixe agora o novo app TUdo com mais conteúdo, guia comercial e vantagens exclusivas!

Disponível na App Store

Disponível na Google play



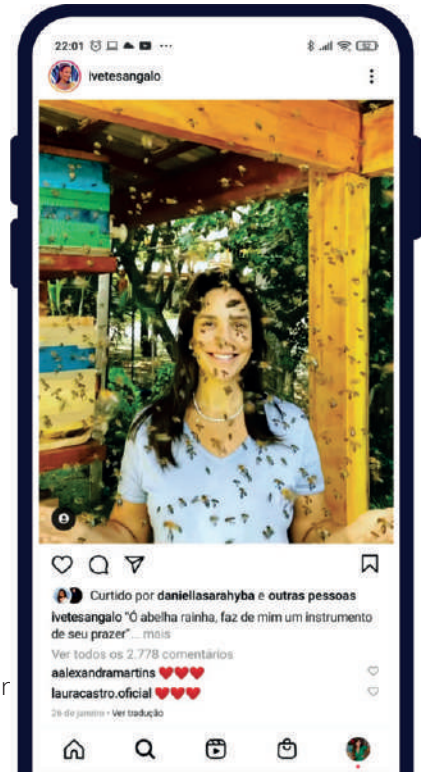
Mel indoor



Alimento artesanal produzido dentro de casa. E sem picadas.

Se criar abelhas em casa já estava na moda, imaginem só após a cantora **Ivete Sangalo** entrar na onda e abrir seu apiário para todo o Brasil ver, em rede nacional.

Tem muita gente pelo Brasil afora criando as Uruçus em casa para fazer mel artesanal, que virou produto valorizado.



Na casa de praia de **Ivete Sangalo,** no litoral norte da Bahia, elas ganharam até um cantinho especial. Daniel Cady, marido da cantora, ganhou uma caixinha com uma colmeia dentro. Poucos meses depois, ele já tinha feito dois cursos e hoje cuida de 50 colmeias. Algumas pessoas têm adotado essa atividade como uma atividade de hobby e criam as abelhas como se fosse um pet.

As mais indicadas são as melíponas, porque não têm ferrão. As apis (com ferrão) produzem muito mais mel, mas vão acabar picando você e incomodando seus vizinhos. Entre as melíponas, algumas das variedades mais indicadas são jataí, mandaçaia, jandira, uruçu ou jandaíra (que variam de acordo com a região do País).

Para começar, o que você precisa saber…

As colônias para criação doméstica vêm dentro de uma caixa de madeira (20 cm de largura por 60 cm de altura). A caixa custa entre 200 e 400 reais e você pode comprar em universidades, meliponários ou de alguém que já tenha uma caixa e esteja formando uma nova colônia.



As caixas são divididas em três andares.
Embaixo fica a entrada, com um buraco para que as abelhas possam ir e vir para fazer a polinização. E em cima ficam as melgueiras, com os potes de mel fresquinho, que as próprias abelhas fazem de cera. No meio ficam os discos de cria. É lá que elas se reproduzem e onde mora a rainha.
Não é só você que gosta de mel, as formigas também são vidradas. Por isso, deixe sua caixa em um lugar alto.
Abelhas são insetos muito sensíveis às mudanças em seu habitat. Seca, chuva em excesso, calor e frio podem interferir diretamente na produção melífera. Nos locais com excesso de calor, por exemplo, as abelhas procuram por água e buscam ventilar a colmeia. Se o calor continuar, os insetos se espalham entre os favos aumentando o espaço entre os indivíduos para permitir a circulação de ar. Se isso não funcionar, eles param de trabalhar. Então parte das abelhas sai da caixa para reduzir o calor corporal gerado dentro da colmeia e forma grandes barbas ao redor da entrada dos enxames. Se também não der certo, as larvas começam a morrer e as abelhas abandonam a colmeia.

Os méis de abelha sem ferrão precisam ser mantidos em geladeira para não fermentarem, devido à alta umidade e pouco teor de açúcar. A maior parte dos méis de abelha nativa tem corpo similar a um licor, com pouca ou muita acidez e cores que vão do amarelo pálido ao âmbar. Recomenda-se não aquecer para que não se perca o aroma e sabor delicado.

RIOBRANCO | Faculdades Integradas

MELHOR
FACULDADE
DE COTIA E REGIÃO

GRADUAÇÃO
VAGAS REMANESCENTES

Administração, Direito,Relações Internacionais e Sistemas de Informação

Descontos de até 20% com a nota do ENEM ou para colaboradores de empresas parceiras.

Informações:
Rodovia Raposo Tavares, 7.200, Granja Vianna - Cotia - SP
(11) 4613-8455
www.riobrancofac.edu.br



YAGO BRANT
- **EX-ALUNO DE ADMINISTRAÇÃO**
- **HR BUSINESS PARTNER NA SOFTWAREONE**

Usos culinários: como calda de sorvetes de sabores suaves (como baunilha ou sorbets de fruta); em sobremesas com frutas frescas e ingredientes menos marcantes, como amêndoa, iogurte e baunilha; para vinagretes ou molhos de saladas; como adoçante para chás e infusões suaves; para acrescentar notas ácidas e/ou doces a drinks; marinar ou finalizar o tempero de peixes; como ingrediente de molho agridoce para carnes como cordeiro.

Receitinhas para usar o mel de sua preferência



Frango com Café, Mel e Queijo Coalho

Receita da chef Stela Morato para a Cozinha Experimental da 3 Corações

Ingredientes:

- 400g de peito de frango, cortado em 2 partes
- colheres de sopa de óleo de oliva
- sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 colher de sopa de mel
- 1 colher de chá de café solúvel
- suco de uma laranja
- 150g de queijo coalho
- 1 colher de sopa de casca de laranja.

Modo de preparo: coloque o frango em uma forma refratária e adicione o óleo. Depois, tempere com sal e pimenta-do-reino. Em seguida, adicione o mel, o café, o suco e as cascas de laranja no frango, e deixe marinar por 2 horas. Cubra a forma com papel-alumínio e leve ao forno preaquecido, a 180º C, por 10 minutos. Depois, retire o papel e coloque o queijo coalho misturando bem ao suco. Deixe assar por mais 10 ou 15 minutos, aproximadamente, e sirva.



Wrap de Salmão com Queijo e Mel

Receita do Meza Bar

Ingredientes:

- 150g de filé de salmão
- 1/2 colher de sopa de sal grosso
- 2 colheres de chá de açúcar cristal
- 1/5 maço de endro
- 20g de cebola roxa
- 6 colheres de chá de folhas de chá de jasmim
- 1 pão folha
- alface roxa e crespa a gosto
- 20g de queijo feta
- 1/2 xícara de chá de azeite extra virgem
- 1 colher de chá de mel
- 1 colher de sopa de cream cheese
- cebolinha francesa a gosto

Modo de preparo: marine o salmão com o sal grosso, o açúcar, o azeite, o endro, a cebola fatiada na mandolina (tipo de fatiador regulável) e o chá de jasmim. Deixe de molho por pelo menos 8 horas. Monte o sanduíche da seguinte forma: no pão folha, coloque o salmão cortado como um sashimi fino, apenas em uma das metades do pão. Disponha a salada (folhas de alface rasgadas) por cima e corte em cubos a cebola, o jasmim e o endro da marinada. Grelhe o queijo feta, corte bem e misture com o mel e o cream cheese. Use essa pasta na outra metade do pão ao enrolar o sanduíche. Salpique a cebolinha a gosto.



DOG´S DAY
A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba · CIBAU · PremieR Alimentos Super Premium · Dog Chow · N&D · Natural · Golden Formula · Gran Plus · Drontal plus · Pro Line Profissional Pet · Pro Plan

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740
(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

REGRESSÃO

Quando ela é indicada?



A palavra "regressão" remete a diversos significados e interpretações. Falando de forma simples, essa terapia nada mais é do que um retorno às lembranças do passado – tanto de um passado recente, como de questões muito antigas, da primeira infância, e até vivências uterinas – que podem estar gerando algum desconforto no presente.

Em certos casos, quando em consonância com as crenças do paciente, o processo de regressão pode acessar até memórias de vidas passadas.

Tecnicamente falando, segundo o psicanalista Sigmund Freud, é um mecanismo de defesa que leva à reversão temporária ou a longo prazo do ego para um estágio anterior de desenvolvimento, em vez de lidar com os impulsos inaceitáveis de um modo mais adaptativo. O mecanismo de defesa da regressão, na teoria psicanalítica, ocorre quando a personalidade de um indivíduo retorna a um estágio anterior de desenvolvimento.

Acontece que em nosso subconsciente, há muitas emoções decorrentes de experiências passadas. Fatos vividos há muito tempo na vida presente, mas que foram, de alguma forma, bloqueados na nossa mente consciente. Mas a nossa mente consciente é

somente a ponta do iceberg... Todo o restante está imerso na mente inconsciente. Isso envolve uma quantidade infindável de emoções, sentimentos e memórias adormecidas que causam problemas e mal-estar na vida do indivíduo.

ATENÇÃO

Pessoas que têm problemas cardíacos, ou que já tiveram derrame, podem não suportar emoções fortes, assim como idosos e mulheres grávidas. O ideal é que o terapeuta peça aos pacientes que façam um check-up antes do tratamento e, mesmo assim, é importante que os profissionais fiquem atentos ao monitoramento da frequência respiratória do seu paciente.

O processo de regressão passa por algumas etapas:

(...) essa terapia nada mais é do que um retorno às lembranças do passado.

1 ENTREVISTA PRELIMINAR OU ANAMNESE

É preciso que o terapeuta conheça o histórico pessoal e familiar do paciente. O objetivo é entender o problema e a necessidade da regressão.



2

REGRESSÃO

O paciente é induzido a um estado de relaxamento por meio de visualizações e induções. Esse relaxamento profundo deixará o paciente em estado alterado de consciência, mas com total controle do que está acontecendo.



Neste estágio, há quatro caminhos para acessar as lembranças de experiências anteriores:

EXPERIÊNCIAS VISUAIS

O paciente poderá ter memórias visuais das experiências que vivenciou. Essas memórias podem surgir em forma de imagens bem nítidas ou em flashes corridos.

EXPERIÊNCIAS SINESTÉSICAS

Não é em todos os casos de regressão que o paciente terá a experiência de memória visual. Cheiros marcantes são bem comuns em alguns casos, como perfumes de alguém ou de alguma comida, ou pelo sentido da audição.

EXPERIÊNCIAS INTUITIVAS

Há alguns casos em que o paciente hipnotizado não sente nem ouve nada, mas sua intuição se torna bastante aguçada com uma ou mais lembranças que vêm a sua mente durante a regressão.

EXPERIÊNCIAS MISTAS

A regressão acontece de forma mista, revela-se de forma completa, misturando duas ou mais das experiências relatadas acima.

3

ANÁLISE DAS INFORMAÇÕES OBTIDAS

Depois da sessão, acontece um resumo dos resultados, esclarecimentos por parte do terapeuta e aplicação dos ensinamentos, para que as lembranças trazidas à memória não causem problemas no presente.

O principal mito sobre a terapia de regressão

- Eu posso "ir a algum lugar" e não conseguir mais voltar?

Mesmo que a pessoa atinja um estado Alfa (ondas cerebrais relativas ao estado de relaxamento) mais profundo, em momento nenhum ela irá "apagar" ou "viajar". O que ela vai fazer é abrir os arquivos de sua própria memória, que estavam trancados há muito tempo. E vai "ler" estes arquivos até onde seu "Eu Superior" entender que é adequado, de acordo com sua maturidade emocional e espiritual. Não é uma cerimônia de magia.

FAMOSOS QUE FIZERAM REGRESSÃO

A duquesa de Cambridge, **Kate Middleton**, quando estava grávida, sofreu com enjoos matinais da gravidez e por isso submeteu-se a um tratamento com hipnose para voltar e ter apetite.

Em 2013, a cantora **Adele**, procurou a hipnoterapia para tratar crises de ansiedade devido ao medo de fazer uma apresentação ruim no Oscar, onde interpretaria a música Skyfall, tema do filme 007 – Operação SkyFall. Adele também era fumante compulsiva, fumava um maço de cigarros por dia, e segundo ela, após 3 sessões de hipnose, ficou livre do cigarro.

Brad Pitt, Britney Speears, Matt Damon e **Lindsay Lohan** também buscaram a regressão para acabar com o vício do cigarro.

Katy Perry procurou sessões de hipnoterapia para "esquecer" seu ex-namorado, o cantor John Mayer.

O pai de **Tiger Woods** chegou a pagar sessões de hipnose para ajudá-lo a bloquear eventuais distrações e aprender a manter o foco durante as tacadas.

O ator e comediante **Dedé Santana**, dos Trapalhões, recorreu à hipnoterapia como forma alternativa de tratamento para combater o estresse de forma rápida, segura e sem o uso de medicamentos.

TRANSDUSON
Medicina Diagnóstica Avançada

A Transduson Medicina Diagnóstica está autorizada pelo convênio Sul América para atendimento dos testes de Covid-19, em todos os seus planos de saúde.



Um completo centro de diagjnóstico avançado!

Ressonância Magnética
Equipamento de Ultima Geração

Ultrassom 4d
As Primeiras Imagens dos Seus Sonhos



Faça seu teste para **COVID-19** Diagnóstico Confiáveis!

Descontos Especiais para Empresas!

24Horas RESULTADOS EM APENAS



Consulte seu resultado Online!

Alameda Araguaia, 943 | Alphaville Ind., Barueri/SP 4185-8595

R. Corifeu de Azevedo Marques, 209 | Centro, Carapicuiba/SP 2222-1130

@transduson
www.transduson.com.br

POISE

Boa pedida no BOM RETIRO

Como é bom conhecer mais a fundo nossa cidade e descobrir a infinidade de culturas diversas existentes nela. São Paulo é assim, heranças sem fim de nacionalidades distintas.

O bairro do Bom Retiro é uma das principais regiões comerciais da cidade, além de estar recheado de história, cultura e opções de lazer.

A história do bairro tem início no século 19, quando a região era formada por chácaras e sítios, como a "Chácara do Bom Retiro", de onde vem seu nome. Nesta época, o local passou a ser uma das regiões mais importantes da cidade com a construção das estações da São Paulo Railway (hoje, Santos-Jundiaí) e da Estrada de Ferro Sorocabana, além do único parque público da cidade, o Jardim da Luz. Graças a isso, diversas indústrias começaram a se instalar na região. Hoje, a fábrica do estilista Ricardo Almeida é um exemplo da alta qualidade da moda produzida no bairro, considerada a grife dos hypes de bom gosto da América Latina.



Um dos marcos do local é ser lar do Sport Club Corinthians Paulista, um dos principais times de futebol do Brasil. Foi na Rua José Paulino, conhecida por ser a principal rua comercial da região, que o clube foi fundado por operários italianos, imigrantes que ocupavam a maior parte do bairro, na época. Nunca imaginei que foram os italianos que fundaram o Corinthians!

Outras ruas comerciais têm destaque, como a temática Rua São Caetano, conhecida como "Rua das Noivas", especializada em roupas de casamento, e a Rua Paula Souza, especializada em materiais diversos utilizados na gastronomia de restaurantes e hotéis.

Além de ser um dos pólos comerciais da cidade, o bairro tem grande importância cultural para a capital paulista. Entre os pontos turísticos lá localizados, estão a Pinacoteca do Estado, a Estação da Luz, a Estação Júlio Prestes, a Sala São Paulo, o Parque da Luz – mais antigo parque da cidade -, o Museu da Língua Portuguesa, além de templos de diferentes religiões que surgiram devido à presença de imigrantes de várias partes do mundo, como a mais antiga sinagoga de São Paulo, o Memorial da Imigração Judaica e do Holocausto e o Mosteiro da Luz, onde há anexo o Museu de Arte Sacra.

Dessa vez, levei meu filho para mergulhar na história da imigração judaica indo ao Memorial da Imigração Judaica e Museu do Holocausto. Um espaço especial, denso pelas atrocidades vividas por esse povo na 2ª Guerra Mundial, mas essencial aos jovens para que entendam o que o mundo viveu e repensem qualquer atitude diferente de "Respeito e Amor" às diferenças. Temos que difundir a irmandade e a fraternidade entre todos cada vez mais!

Depois de tantas emoções com lágrimas e verdades à flor da pele, provamos a sensacional gastronomia grega do restaurante Acrópoles, um dos ícones de sabores paulistas ao meu ver.

O Bom Retiro abriga também várias instituições educacionais, como a Faculdade de Tecnologia de São Paulo (FATEC), a Escola Técnica de São Paulo (ETESP), a Escola de Música do


Fábrica Ricardo Almeida




Restaurante Acrópolis e suas delícias

Estado de São Paulo Tom Jobim, com mais de 20 anos e especializada na formação de profissionais da música, e a Oficina Cultural Oswald de Andrade, que forma profissionais nas áreas de cinema, dança, artes plásticas, design, fotografia, teatro, entre outras.
Um bairro apaixonante.
Apenas um detalhe: caso vá acompanhado de mulheres, tire pelo menos 3 horinhas a mais para que elas possam deliciar-se com as vitrines de moda com custos bem abaixo dos grandes Malls. Saiba, vale muito a pena!
Pretendo cada vez mais exercitar esse garimpo com meu moleque buscando culturas nessa metrópole sem fim, afinal de contas, tirar o maior proveito de onde vivemos e pagamos nossos impostos é nosso direito e também nossa obrigação.
Somos paulistanos em busca de conhecimento e evolução cidadã, certo?
Bora Garimpar!

MARCELO SAMPAIO
GARIMPANDO.LIFE®
55 11 4617.3434 ou 99979.1784

Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life

Programa "Garimpando com Marcelo Sampaio"
Todas as 4as às 20h + 4 reprises semanais na Tv a Cabo Travel Box Brazil

"2021 - Em busca de Experiências Autênticas pelo Brasil e Mundo Afora!"



Inverno
I love you!

celsofinkler@hotmail.com

CELSO FINKLER


Cardigan amplo e confortável combinando com jeans

Amamos o calor? Amamos. Mas o que seria do nosso verão tropical se não houvesse o inverno? Então, prepare-se porque a moda outono-inverno virá poderosa e disposta – assim como foi o verão –, aquecerá nossas almas e eliminará qualquer vestígio de tristeza provocado por tudo isso que ainda estamos vivendo.

As palavras-chave para a estação são: sustentabilidade, minimalismo e simplicidade. A moda serve de alerta para usarmos produtos que respeitem o futuro das gerações e do nosso planeta. Já sabemos e aprendemos que podemos viver com menos, usando peças básicas, confortáveis e que combinem entre si. Nada de desperdiçar espaço, tempo e dinheiro. Viver com menos, além de uma escolha, virou tendência mundial.

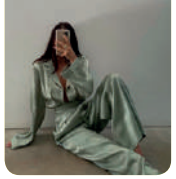
As modelagens amplas serão uma das principais tendências da estação. Escolha blusas de mangas longas, jaquetas oversized ou com ombros estruturados, que darão mais amplitude para as peças tornando-as perfeitas para lhe proporcionar conforto e elegância.

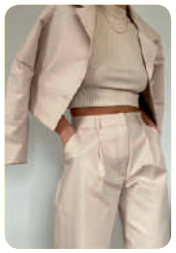
As estampas florais e os xadrezes aparecerão em versões repaginadas com tonalidades e combinações de cores diferentes e inusitadas. Clássicos no mundo da moda estarão presentes em todos os tipos de peças, desde as tradicionais até as mais despojadas.

Onças, tigres, zebras, cobras e crocodilos. Os animais estão cada vez mais em alta e suas estampas, que já viraram clássicos da moda, ressurgirão coloridas, remixadas e dispostas a brigar por sua atenção.

O color block retornará com suas cores vibrantes, como o amarelo e roxo, combinadas ou não com tons sóbrios.

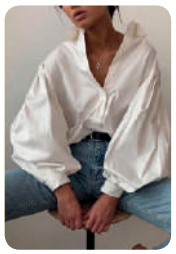
Já o couro, sempre sintético é claro, estará presente nas calças, vestidos, saias e jaquetas. Com o avanço tecnológico da indústria têxtil, novidades estarão cada vez mais presentes em nosso guarda-roupas, como o couro de cacto nopal, por exemplo. Sua textura e toque são irresistíveis.


A elegância de uma combinação perfeita em cetim


Alfaiataria em bege. Um clássico revisitado


Amamos o verde-oliva


Azul profundo ecolorindo peças modernas


Blusa ampla com mangas bufantes


Blusa em cetim com ombros largos


Xadrez e transparência em vestido leve


Cardigan estiloso em xadrez oliva


Casaco oversized com look em tons de bege


Clássicos na moda em off-white


Clássicos na moda em off-white


Color block divertido para o seu dia a dia


Color block e sensualidade. Combinação perfeita


Combinação fofa de xadrezes


Moletom oversized - conforto e praticidade


Moletom estiloso

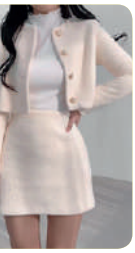

Florais e transparências combinando entre si


E a palavra é - elegância


Conforto em tons de lilás


Composição de tecidos - cetim e lã em tons terrosos


Color block em alto estilo



O luxo da cor off-white



Vestido em cetim esverdeado. Charme e estilo



Tricô e botas de cano alto - tendência



Quimono oversized combinando com jeans



O pistache dando leveza ao corte clássico



Seda na alfaiataria off-white



O brilho do cetim imprimindo estilo



Peças amplas. Máximo conforto



Oversized - luxo e conforto



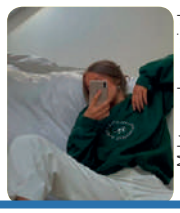
Tons terrosos em peças clássicas - estilopuro



Xadrez revisitado na minissaia



Preto e bege - clássicos para o seu dia-a-dia



Moletom e calças oversized



Moletom forever

Neste inverno,aproveite para dar uma repaginada também em suas roupas de cetim. O tecido volta às passarelas trazendo brilho à estação, assim como as transparências, que seguirão em alta definição, inclusive, em peças inteiras, como saias e vestidos.

As cores para o outono-inverno imprimirão o conceito das palavras-chave da estação. Serão cores mais naturais, tranquilizantes e que remeterão à natureza: tons de verde e marrom, mostarda e a fusão das cores bege, cru e amarelo. Tons de terra avermelhada e de verde-azulado, como a fusão da cor do céu e mar. Tons de magenta puxados para a cor das frutas vermelhas e os clássicos preto e branco, onde o primeiro reaparecerá esverdeado e o último, off-white. O verde-oliva, mais uma vez, ganhará destaque seja em peças de tricô, couro, algodão ou até mesmo nos acessórios. Combinado com o marrom, bege e ocre, resultará em looks atuais e repletos de estilo.

A seguir, apresento algumas sugestões de looks que poderão fazer a sua cabeça na próxima estação. Aproveite as dicas, as combinações, os estilos e crie a sua própria moda, pois bom gosto já sabemos que você tem de sobra!

Santa Clara
Laboratório Médico



ATENDEMOS CONVÊNIOS E PARTICULARES
COLETAS DOMICILIARES

Uma equipe de atendimento qualificada e instalações modernas, oferecemos aos amigos e parceiros a cordialidade, o conforto e a confiança de sempre.

Teste de Covid-19 - PCR empresarial e domiciliar.

Agende seu exame!

www.santaclaralab.com.br

• **UNIDADE COTIA**: Rua Benedito Lemos Leite, 61 | (próximo ao Ponto de Ônibus Central)
Tel.: (11) 4243-8001 | (11) 97437-8159

• **UNIDADE VARGEM GRANDE PAULISTA**: Av. Presidente Tancredo Neves, 680
Tel.: (11) 4158-2509 | (11) 97473-1729

• **EM BREVE UNIDADE ITAPEVI**: Rua Agostinho Ferreira Campos, 71 | (11) 97473-1729

É tempo de AGIR

ANA PAULA ARAÚJO PROPÕE UMA LEITURA ÁCIDA, MAS NECESSÁRIA SOBRE ABUSO

POR ESTER JACOPETTI

São décadas de luta! Mas a boa notícia é que alguns direitos foram conquistados, a duras penas, é verdade, mas a mulher está cada vez mais consciente do seu lugar no mundo. Direito ao voto; direito ao divórcio; direito ao trabalho; direito a retardar ou dizer não à maternidade; direito de dizer não ao que a oprime. Ainda há muito a ser feito. No mês de março, especial por comemorar o Dia Internacional da Mulher, a TUDO preparou uma entrevista exclusiva com a jornalista e apresentadora de um dos jornais mais importantes do país, o Bom dia Brasil.

Ana Paula Araújo lançou recentemente o livro 'Abuso - A Cultura do Estupro no Brasil', um assunto



FOTO: LEO AVERSA



difícil de discutir, não só para a sociedade como um todo, mas para as mulheres e crianças que passam diretamente por isso. Com uma estrutura simples, mas com uma profundidade ímpar, Ana Paula rompe o silêncio e fala com vítimas e abusadores, tudo com muita precisão para dar luz a essa discussão.

A violência contra mulher é um problema estrutural e esse assunto diz respeito também aos homens. Investigando e falando com especialistas sobre este assunto para o livro 'Abuso – A Cultura do Estupro no Brasil' -, qual seria o melhor caminho, pensando num processo a longo prazo, de como reeducar os homens?

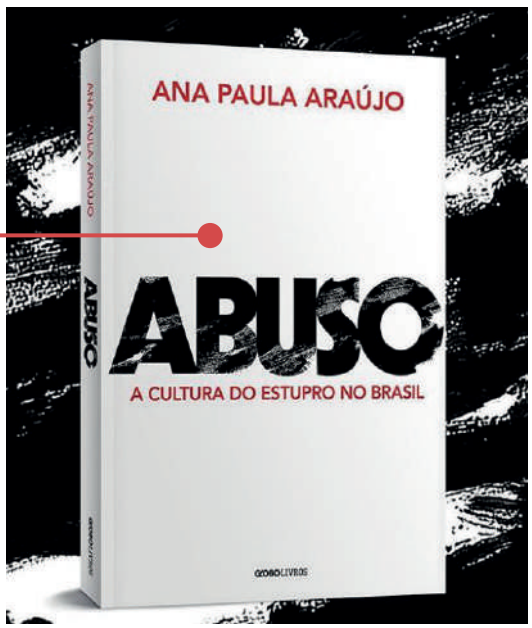
Informação. Nossa cultura é extremamente machista. Temos um conjunto de pensamentos e atitudes entranhados que acabaram criando uma sociedade onde a violência sexual é normalizada. Inclui ideias equivocadas, como a de que a vítima pediu, de que homem é assim mesmo, que não é tão grave assim, de que é fácil esquecer. É reflexo de uma cultura que dita que o homem é superior, mais importante, que o desejo dele é que tem que ser levado em conta sempre. Começa desde cedo, quando ensinamos que meninos são fortes e meninas são delicadas, que meninos devem ser agressivos e meninas ficam na retaguarda deles, que tarefas de casa e filhos são funções só das mulheres.

Em relação ao assassinato de Ângela Diniz em 1976, durante o processo, o advogado alegou que Doca Street agiu em legítima defesa da honra. Depois de 45 anos, ainda vemos homens sendo absolvidos pela justiça, que também é, na sua maioria, dominada pelo sexo masculino. Qual seria a importância de ter mulheres à frente do sistema judiciário neste tipo de crime?

Delegadas e delegados deveriam ter uma formação em violência de gênero, para entender a gravidade da violência sexual e não deixar sua atuação profissional ser contaminada pelos preconceitos que

temos na sociedade como um todo. Além da falta de investigação dos crimes de estupro, não é raro uma vítima procurar uma delegacia e ser recebida com descrédito ou mesmo com deboche. Apenas sete por cento dos municípios brasileiros têm delegacia da mulher, que conta com um atendimento mais acolhedor. E, mesmo assim, a maior concentração é pelo sudeste, especialmente em São Paulo, o que significa que há verdadeiros desertos de atendimento à mulher em outras regiões do país.

"Nossas mentes estreitas sequer são capazes de compreender tudo o que poderíamos ganhar se as mulheres fossem livres para se desenvolver sem medo". Essa frase é a abertura do seu livro.
Me sinto uma mulher mais consciente de como a violência sexual faz parte da vida de todas nós desde muito cedo e como isso tudo tira a nossa liberdade. Vivemos uma vida com medo, tentando nos proteger de ataques ou investidas inadequadas. Me tornei mais disposta a lutar para que todas nós tenhamos uma vida com mais respeito e mais dignidade.



DIVULGAÇÃO

Durante as pesquisas para o livro, você comentou que foi duro resgatar as próprias lembranças. Você diria que este projeto, de alguma forma, te ajudou a superar o que você passou na infância?
Tive que voltar para a terapia. Foi muito duro dar de cara com minhas próprias lembranças e perceber como o abuso sexual, ou a ameaça dele, influencia a vida de todas nós, mulheres. Como passamos a vida fugindo de abusadores, o medo constante, a impotência mesmo diante dos ataques menos graves, dentro do transporte público, por exemplo. Por isso resolvi escrever o livro. Porque chega!

Quando o Estado falha, como foi no caso de Mariana Ferrer, como é possível falar para essa vítima que elas devem confiar nas instituições?
Leis não resolvem tudo e líderes não ditam as regras para todos, mas são parâmetros fortes que guiam e validam muitos dos comportamentos pre-

Vivemos uma vida com medo, tentando nos proteger de ataques ou investidas inadequadas.

sentes na sociedade. O que se espera e deve ser cobrado das nossas autoridades, em todas as esferas, é a total intolerância com o crime e com o desrespeito.

Quais foram as dificuldades que você encontrou? Digo, para conseguir entrevistar, fazer com que as vítimas e criminosos falassem sobre o assunto. O que tirou o seu sono?

Concluir que a maior parte das vítimas são menores de idade foi um baque. Não esperava ter que falar de abuso sexual contra crianças, achei que era outra questão. Mas elas são as principais vítimas. E não por um surto de pedofilia, que é um distúrbio psiquiátrico relativamente raro. A maioria dos abusadores de criança não sofre de nenhum transtorno mental que possa, inclusive, servir de atenuante. São simplesmente criminosos, covardes que se aproveitam da vítima mais fraca, mais fácil de dominar, seduzir e ameaçar, e que normalmente estão dentro de casa.

Num documentário recente da Netflix – O Estripador – a imprensa local trata a morte de prostitutas com banalidade. Como você avalia a cobertura jornalística nos dias atuais?

A imprensa faz parte da sociedade e vai evoluindo junto ela. Da mesma forma que, hoje, todos nós procuramos refletir sobre a violência contra a mulher focando mais no criminoso e menos na desqualificação da vítima, que é como deve ser, a imprensa também passa por esse processo. Acho que é uma autocrítica da sociedade como um todo. E eu vejo hoje, sim, a cobertura da imprensa muito mais correta, muito mais humana e muito mais preocupada com as questões de violência de gênero.





FOTO: LEO AVERSA

Aos poucos as mulheres estão conquistando seu espaço. Apesar de ser um pouco distante, o Senado da Argentina aprovou, recentemente, a legalização do aborto no país. Um direito que cabe a mulher escolher sobre o seu corpo. O que você acha que falta para que o Brasil também tenha a mesma postura? Aliás, você é contra ou a favor do aborto?
Eu sou completamente a favor de que se lute para cumprir o que está na lei. Nós temos uma lei no Brasil que prevê o chamado aborto humanitário em casos de risco para a vida da mãe, em caso de bebê anencéfalo e em caso de gravidez decorrente de estupro e, somente neste último caso, há um preconceito gigantesco com relação ao aborto. É um



direito das mulheres e elas têm que peregrinar para conseguir; muitas vezes, são enroladas em unidades de saúde por maus profissionais e acabam não conseguindo ter esse direito respeitado ou sofrem muito até consegui-lo. Então, antes de qualquer outra discussão, eu acho que a gente tem que, primeiro, focar em dar atendimento correto, porque nem o que está na lei a gente consegue cumprir hoje no Brasil. A nossa grande luta tem que ser para que as vítimas de violência sexual tenham todos os seus direitos garantidos, de atendimento, de acolhimento, e, inclusive, de aborto legal o mais rápido possível, quando for o caso.



FOTO: LEO AVERSA

Ana, da última vez que nos falamos você comentou sobre um novo livro onde pretende abordar a violência doméstica, discutir sobre a desigualdade de gênero. Como estão as pesquisas sobre o assunto? Você tem ideia do tempo que levará para fazer este livro?
É outro assunto que faz novas vítimas mulheres diariamente e precisamos falar sobre isso. Precisamos lutar para que as mulheres tenham mais proteção, apesar dos avanços da legislação. Ainda vemos muitos casos de agressão, de feminicídio, geralmente praticados por maridos e ex-maridos. Esse será o próximo livro e espero completá-lo mais rapidamente, aproveitando todo o conhecimento e a experiência que adquiri com o primeiro. Espero estar com ele em mãos em breve para podermos levantar juntos esse debate.

Atendimento humanizado para nossos filhos de 4 patas

Formada há 18 anos, com especialização em clínica, cirurgia e anestesia, Dra Fabiana Sartori gosta mesmo é de salvar vidas e criar um vínculo com seus pacientes.

As oportunidades profissionais a trouxeram para a Granja há mais de 3 anos, quando abriu a própria clínica, a Família Pet Clínica Veterinária. A equipe da Tudo bateu um papo com ela para entender o perfil das doenças dos animais domésticos que moram na nossa região e como podemos prevenir esses problemas.



Dra. Fabiana Sartori com seus dois mascotes: Cacau e Chaveirinho

Quais as doenças mais comuns entre os animais atendidos na sua clínica?

A erliquiose - a doença do carrapato -, e as dermatites alérgicas provenientes de picadas de pulgas e carrapatos. A dermatite atópica, conhecida como atopia, tem sua origem genética e pode causar muito desconforto, e muitas complicações para a pele do pet. Aí tem as otites, as gastroenterite. A leishmaniose, que é uma infecção por parasita, ainda aparece entre os pets que residem na região. É uma doença que ataca as células e não tem cura.

A obesidade também é uma questão que deve ser prevenida.



Clínica Família Pet



Equipe da Família Pet (todos da equipe com testes negativos para a Covid -19)

Você trabalha bastante a medicina preventiva. Fale sobre isso.

A prevenção é o melhor caminho. A medicina veterinária avançou. Cuidamos dos bichinhos da mesma forma que cuidamos das pessoas. A partir dos cinco anos, já indicamos fazer um check up. A vacinação e a vermifugação são essenciais desde o nascimento.

Dar somente ração ajuda na saúde do pet?

Eu não vejo mal em dar comida desde que seja uma alimentação equilibrada e feita propriamente para eles. É possível equilibrar a ração e a comida caseira, seja fazendo um legume ou uma carne saborosa, tendo cuidado com os temperos.

Quanto às rações, indicamos as premium, que possuem uma proteína mais qualificada, com os teores de cálcio, sódio, fósforo, potássio mais equilibrados, não possuem tanto farelo misturado na fórmula, possuem suplementos que agregam , como o ômega.

Dar uma boa ração também é uma forma de prevenção.

Dra Fabiana é apoiadora da ONG Protetoras Independentes da Granja.

Quer ajudar? Siga no Insta: @protetorasgranjaviana

Quer conhecer mais o trabalho da Dra. Fabiana?

Estrada do Capuava, 4550
Paisagem Renoir - Cotia - SP
(11) 98908-0023
Siga nos no instagram:
@familiapet.vet

Família Pet
CLÍNICA VETERINÁRIA

A Clínica Família PET trabalha com o Laboratório Idexx, possui equipamento de anestesia com respirador mecânico, conta com exames de imagens, banho e tosa com produtos da Pet Society.

PLATAFORMA VERDE

Tecnologia que preserva o Planeta





Qual o impacto de sua empresa na Natureza? Quanto a construção de uma casa custa para o meio-ambiente?

Compensação ambiental é um valor a ser pago pelo empreendimento que, inevitavelmente, lesar uma parcela do meio-ambiente. Ou seja, trata-se de uma indenização a ser paga em razão da degradação ambiental que toda empresa causa. Sim, toda empresa!

Geralmente, a necessidade e os custos dessa compensação já vêm inseridos no processo de licenciamento ambiental do empreendimento, como valor incorporado nas despesas totais.

Desta forma, enquanto uma parcela do meio ambiente sofre com a construção do empreendimento, outra parcela, localizada em áreas de Unidades de Conservação, recebe o dinheiro e tem seu bioma preservado.

{Como é feito esse cálculo}?
O Valor da Compensação Ambiental – CA será calculado pelo produto do Grau de Impacto – GI com o Valor de Referência – VR, de acordo com a fórmula a seguir:
CA = VR x GI, onde:
CA = Valor da Compensação Ambiental

A MOSS chegou para facilitar a vida dos empresários e, inclusive, das construtoras. É que ela fornece soluções e recomendações sobre onde e como minimizar seu impacto através da compra de crédito de carbono.



O mercado de créditos de carbono é tido como uma solução para o aquecimento global. A ideia é que grandes poluidores compensem suas emissões pagando a quem não polui. As transações podem ser entre empresas ou países. O Brasil, por abrigar a maior floresta do mundo, a Amazônia, tem enorme potencial para se beneficiar desse mercado.

"A indústria da construção civil exerce um impacto significativo na sociedade e no meio ambiente. A neutralização de carbono é uma alternativa relevante e imprescindível pra mudarmos esse cenário.
O pioneirismos da Front em realizar a compensação do carbono em todos seus empreendimentos, incentivará outros players do mercado a adotarem medidas positivas ao meio ambiente"

Pedro Costa -Sócio-Diretor da Front Empreendimentos



LANÇAMENTO

Lotes de 125 m²
35 mil m² de área verde
Infraestrutura completa
Obras iniciadas

Vitta
Granja Viana

Aproveite as condições especiais de lançamento antes da alteração de preço.
Loteamento aberto na região de Cotia, infraestrutura completa, segurança e tranquilidade que você e sua família merecem.

Coordenação de Vendas: ICIA Lançamentos Imobiliários
Urbanização: MN, TERCASA, TRADISOLO

VISITE NOSSO STAND DE VENDAS:
Rua Dr. Ladislau Retti, 1732 - Pq. Alexandre
Cotia - SP - CEP: 06714-150
011 99381-6222

A comercialização desse empreendimento somente ocorrerá após o registro do loteamento junto à matrícula número 138.517 do Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Cotia - SP, conforme a lei Federal nº 6.766/79. Todas as imagens e ilustrações são meramente ilustrativas e podem ser alteradas em suas dimensões e especificações, sem prévio aviso. As plantas construtivas, decoração, equipamentos, mobiliários e paisagismo são apenas sugestões e não fazem parte do imóvel. Os dados técnicos também poderão sofrer adeptações de acordo com eventuais exigências dos orgãos públicos. Alvará para Implantação de Loteamento nº 313/2.020, emitido pela Prefeitura Municipal de Cotia em 19 de maio de 2020 e Certificado GRAPROHAB número 499/2.019 de 10/12/19. Futuras intermediações: Valor Lançamentos Imobiliários Ltda. CNPJ 33.499.477/0001-12. Al. Rio Negro, 161 - cj. 904 - Alphaville - Barueri - SP. CRECI 33440-J.

LANÇAMENTO - GRANJA VIANA



Condomínio Fechado com Casas Isoladas | **Onde arte e modernidade se encontram**

PLANTAS FLEXÍVEIS

Todos os dormitórios com terraço
Maior ventilação & iluminação natural

MOSS

Empreendimento sustentável com compensação de CO2 gerados na construção das casas, através da emissão de crédito de carbono.

LAZER *autoral* COMPLETO E EXCLUSIVO

Visite a Casa Decorada





R.Howard Archibald Acheson Júnior, 255
(ao lado da Faculdade Estácio)

Digite **VANGUARD GRANJA** no seu WAZE

www.frontempreendimentos.com.br

Informações

(11) 99232-3999

Incorporação e Construção
front empreendimentos

Lançamento
Lopes CRECI. 24073-J
NATURE Brokers CRECI.30974-J

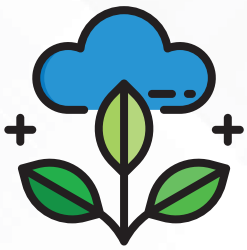
Registro de Incorporação imobiliária nº 01 e Av. 02 da matrícula 138.938 datado de 03/12/2020 do Oficial de Registro de Imóveis de Cotia/SP.

COMPENSAÇÃO AMBIENTAL NA REGIÃO

Na Granja Viana, a Front Empreendimentos foi pioneira neste trabalho. A construção de uma casa emite gases causadores de efeito estufa que agravam o aquecimento global.

A empresa faz a contabilização das emissões dos gases de efeito estufa e compensa as emissões produzidas na construção de cada uma das suas casas. A compensação é feita pela MOSS, por meio de créditos de carbono, que confirmam que emissões diretas e indiretas de CO2 são compensadas.

Ao adquirir uma casa no empreendimento Vanguard, na Granja Viana, por exemplo, você possui 30 créditos de carbono da Moss. Esse valor equivale à quantidade de gases de efeito estufa produzidos na construção da sua casa. Com esse crédito você pode neutralizar a emissão desses gases ou mantê-lo como um ativo e revender futuramente.



Parcerias como essa da Moss já salvou o equivalente a 15 cidades de Nova York, na floresta Amazônica. **"Salvamos 734 milhões de árvores em 2020",** conta Luís Felipe Adaime, CEO e fundador da MOSS. Saiba mais: **@moss_earthbr**

A natureza é o local de onde extraímos tudo aquilo que as empresas e as pessoas necessitam para prosperar. E é exatamente em função disso que é preciso que o consumo desses recursos seja realizado de forma consciente.

Vitta
Tolaini Jandira

LOTEAMENTO COM CONTROLE DE ACESSO EM JANDIRA

Aproveite condições especiais de **lançamento** antes da alteração de preço



Infraestrutura completa

Lotes de 132m²

Aponte a câmera do seu celular para o código acima e saiba mais

Informações:
(11) 97274-7433

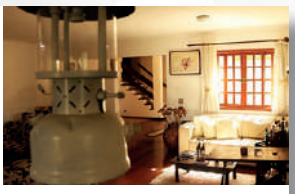
www.vittatolainijandira.com.br
/VittaOficial @_VittaOficial

Coordenação de vendas: ICIA Lançamentos Imobiliários

Urbanização: MM Construtora Moisés Mizri · TERCASA · TRADISOLO Urbanização

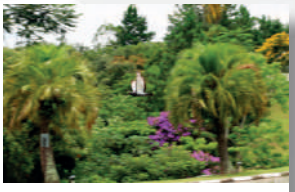
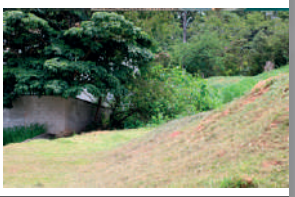
VISITE O STAND DE VENDAS
Rua São Fernando, 900 - Votupoca

O loteamento já está registrado. Registro R.23 datado de 01 de dezembro de 2.020, Matrícula n. 8.112 do Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Barueri - SP.


Linda casa iluminada no **Jardim Passárgada.**
Terreno com 1.450 m² e 500 m² de área construída.
Aluguel **R$14.000,00**, venda **R$2.200.000,00.**
(11)99903-5543 - Juliana



Terreno de 770 m2 no Parque das Artes, **Embu das Artes.** Condomínio fechado com lago, churrasqueira, quadras e segurança. **R$360.000,00.**
(11)99903-5543 - Juliana



COTIA – ÁREA NOBRE PARA CONSTRUTORES!!
36.300 m² ideal p/ prédios, aptos, casas, lojas.
Total infraestrutura. **R$210,00 o m².**
Tratar c/ Wálter – Creci F-6656
(11) 9-7381-2775 / 4612-5155.
Fotos Ref. AR0001 – www.amagranjaviana.com.br



Com mais de 5 anos de experiência, a **TJHL** é uma empresa que vem crescendo muito na região metropolitana de São Paulo, especializada no ramo da Construção civil. Hoje já conta com alguns empreendimentos entregues e em obra.
Open Mall The Square – Bloco C Sala 3
Lajeadinho - **Cotia/SP** | tjhl.com.br | 11 4702-9401



Oportunidade Única! Vendo terreno 20 mil metros, zona mista totalmente limpo dando frente para a Estr. da Roselândia em Cotia.
Tratar no tel: (11) 95050-2065

Paulo Roberto Leardi Imóveis
Unidade Granja Viana

Muito além de realizar o seu sonho



A Leardi é uma imobiliária completa e oferece uma gestão diferenciada para pessoas que queiram vender, comprar ou locar imóveis residenciais e comerciais.

Isso porque ela dispõe de um leque de departamentos que assessoram o cliente do início ao fim de sua negociação, garantindo segurança e tranquilidade durante a sua transação.

É no departamento comercial que todo o trabalho tem início; é este setor que vai analisar o potencial do imóvel como localização, terreno, idade, tipo de construção, vizinhança, infraestrutura, segurança, acabamento e estado de conservação, validando a precificação que será comercializado pelo estudo comparativo.

Se você está adquirindo um imóvel para investimento, com a Leardi as chances de você fazer isso de forma propositiva é muito maior.

O departamento de marketing e publicidade faz com que a Leardi chegue até o seu público de forma assertiva, oferecendo o produto que mais combina com o seu cliente.

O cliente que optar pela gestão da Leardi, contará com a assessoria de profissionais especializados no processo de regulamentação da documentação do seu imóvel junto aos órgãos competentes.

Você ainda tem dúvida de que esta é a sua melhor opção?

Entre em contato e encontre o imóvel que você tanto procura.

Fale com a Paulo Roberto Leardi Imóveis

PAULO ROBERTO LEARDI Granja Viana

(11) 2130-9999
(11) 94713-4900
(11) 94718-8795
www.leardi.com.br



Sobrado em condomínio fechado com 2 dorm, 1 vaga, sala para 2 ambientes próximo ao centro de **Cotia**. Sistema Minha Casa Minha Vida. **R$ 180.000,00.**



Cond Forest Hills Casa de alto padrão, projetada pelo arquiteto Sérgio Luiz da Fonseca, trazendo privacidade e estilo contemporâneo. **R$ 1.950.000,00.**



Casa esplendorosa com 612m² de área total e 385m² de área construída com 4 suítes , 4 vagas, 3 livings, ar condicionado, espaços com armários planejados, churrasqueira, piscina e quintal. Documento ok para financiamento. **Valor R$ 2.750.000,00.**



Villagio Valle Verde. Oportunidade. Exclusividade Leardi Granja Viana. **R$ 175.000,00**



Cond São Paulo II Casa com 570m² de área total e 895m² de área construída com 4 suítes , 10 vagas, espaços com armários planejados, churrasqueira, piscina e quintal.**R$ 1.700.000,00.**



Valdir - CRECI 189098



Robson - CRECI 171469

PAULO ROBERTO LEARDI Granja Viana

(11) 2130-9999
(11) 94713-4900
(11) 94718-8795
www.leardi.com.br



A Cooperativa Habitacional Alpha realiza há 4 anos o sonho da casa própria na região de Cotia. Com muita seriedade e comprometimento com seus cooperados, já contempla empreendimentos de casas com 2 e 3 dormitórios - com unidades entregues - apartamentos com 3 dormitórios e um novo empreendimento de casas com 3 dormitórios que é um sucesso de adesões.

Conheça a Alpha, vale a pena.



Casas c/ 2 e 3 dormitórios





Apartamentos c/ 3 dormitórios



CENTRAL DE ATENDIMENTO
11 4148-1214 **11 9.4597-4768**

Estrada do Morro Grande, 1185
loja 08 - Cotia -SP

ALPHA Cooperativa Habitacional

alpha habitacional

cooperativa_habitacional_alpha

www.alphacooperativa.com.br

terrenos industriais e comerciais
lotes à partir de **1.000 m² chegando até 5.000m²**

POLO 40



Segurança 24hr por meio de controle de acesso, circuito de câmeras, agentes especializados e ronda motorizada



ÚLTIMOS LOTES

Empresa de **segurança** terceirizada já em exercício

Topografia perfeita para construção de galpões industriais

Convênio com pista de pouso SDNI (aeródromo e heliporto conveniado p/ proprietários)









EXCLUSIVO: temos **OAB** e **FÓRUM** no empreendimento



(11) 3500-4041
www.polo40.com.br
polo40oficial
@polo40oficial

Empreendimento com 1km. de frente para a **Rod. Raposo Tavares** (km. 40) uma das maiores e mais importantes rodovias do Estado

App TUDO



Primeiro e único aplicativo com conteúdo exclusivo da Revista TUdo e cupons de descontos.

APPTUDO é um guia completo, para quem gosta e vive na Granja Viana, Alphaville e Aldeia da Serra. Pode ser baixado gratuitamente nas duas plataformas,tanto na Apple (IOS) quanto na Google Play (Android).

Ou acesse www.apptudo.com.br



Cupons de descontos grátis!
Na sua mão, as melhores ofertas perto de você.
São **21 categorias**, com mais de **400 estabelecimentos comerciais**, selecione a sua categoria, o APPTUDO trará o que precisa, o mais próximo de você, no menor tempo possível!!!

BAIXE AGORA O APLICATIVO E CONFIRA, É GRATUITO:

GET IT ON Google play | Available on the App Store

Editora TUdo



Conteúdo atualizado, com informações da região, Brasil e Mundo. Além de todo o conteúdo da Revista TUdo.

Primeiro e único aplicativo com

Guia de Estabelecimentos,

com vantagens e benefícios do comércio local, segmentado em 21 categorias comerciais e 190 sub categorias.

O APPTUDO identifica sua localização através do GPS do seu celular. Você seleciona a categoria e será exibida uma lista de comércios, na ordem do mais próximo de você, disponibilizando todas as informações que precisa: distância, trajeto, telefone e website do estabelecimento.

- Baixe o APPTUDO e pesquise o produto ou serviço mais próximo da sua localização, no menor tempo possível!





Cupons de Desconto

- Economize nas suas compras!
- Cupons de diversas categorias.
- Cupom virtual rápido e prático:

você não precisa imprimir

DISPONÍVEL NA Google play

Disponível na App Store

www.apptudo.com.br

11 99972-9795

MOSTRA BRASILEIRES colore o MINHOCÃO

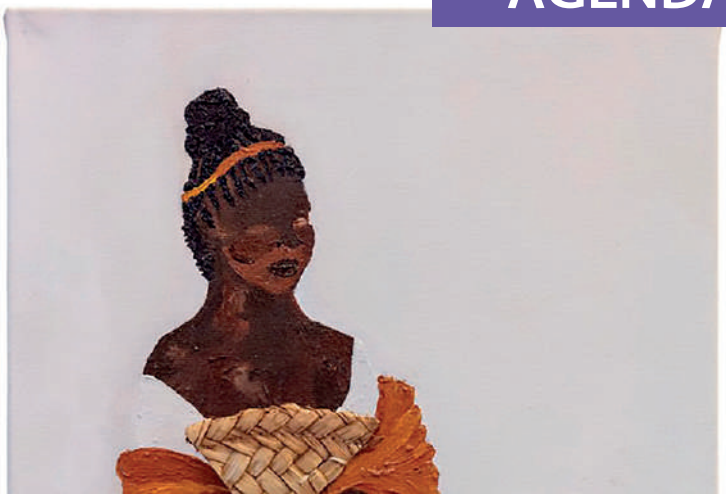
COM MUITO GRAFFITI



Quem passar pelo **Minhocão** vai ter uma grande surpresa! Seis paredes foram escolhidas para receber os lindos grafites da **Mostra Brasileires**, projeto que estimula o público a refletir sobre sua relação com a cidade de São Paulo.
Por meio da mostra, os cidadãos são convidados a repensar o direito à cidade, a natureza e a sociedade de forma consciente, alegre e colorido.
As obras foram desenvolvidas por um time bastante diverso de artistas e ativistas. Entre os nomes estão **Carlinhos Brown, Laerte, Márcia Tiburi**, entre outros.

Cadastre um edifício para receber um graffiti.
Basta acessar o site **artenomeupredio.com.br** e aguardar o contato.

AGENDA DA PINACOTECA

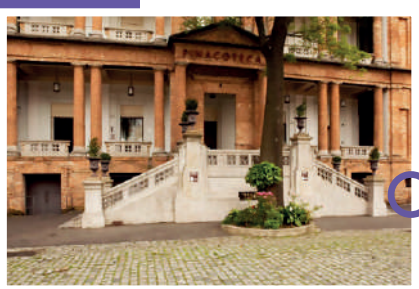


A programação da **Pinacoteca e da Pina Estação** para 2021 está imperdível! São nove exposições bem diferentes que o público pode conferir ao longo do ano. Lembre-se de que é necessário reservar o ingresso com antecedência para curtir o rolê com toda a segurança.
O grande destaque de 2021 é o projeto **Enciclopédia Negra**, uma parceria da Pinacoteca com a Companhia das Letras, o Instituto Ibirapitanga e o Instituto Soma Cidadania Criativa.
Saca só que bacana: 35 artistas pretos contemporâneos produziram 100 retratos de personalidades negras importantes para a história do Brasil.

De 11 de abril a 11 de outubro de 2021
Pina_Luz: Praça da Luz, 0
Pina_Estação: Largo General Osório, 66
@pinacotecasp

AINDA NA PINA...

A Exposição **"Os Gêmeos: segredos"** foi prorrogada até 3 de maio. Os ingressos custam R$25 (inteira) e R$ 12,50 (meia-entrada) – exceto aos sábados, que têm entrada gratuita!



RAPEL EM SAMPA

Já pensou em pular da ponte com a galera?

Conhecida como Ponte Sumaré, esse é um dos lugares de maior procura para a prática do rapel em São Paulo, e fica coladinho à Estação Sumaré do Metrô.

Há duas modalidades de rapel lá no Viaduto Sumaré. O primeiro é com um instrutor acompanhando e orientando, do início ao fim da atividade.

Já no rapel monitorado, você desce sozinho, com monitoramento na saída e um instrutor na ponta da corda. A opção é para quem já tem preparo psicológico e coragem para se aventurar sem companhia! Bora lá?

Os valores variam de R$ 45 a R$ 65 entre as modalidades.



Para praticar, fique de olho no site www.rapelsp.com.br/rapel-no-viaduto-sumare para saber as datas e horários disponíveis. Também é preciso fazer reserva com pagamento online.





GRAFITE EM COTIA

Até o dia 15 março, artistas visuais de Cotia, contemplados pelo Edital de Premiação Benedito Pereira de Castro – Seu Dito da Congada, lançado pela Prefeitura de Cotia com recursos da Lei Federal Aldir Blanc, trabalharão no projeto **"O maior mural de grafite de Cotia"**. A obra será executada na praça José Giorgi com a rua Maestro Manoel Vitorino dos Santos, altura do km 26 da Rodovia Raposo Tavares.

Os artistas responsáveis pelo Projeto de Intervenção Artística para 'O maior mural de grafite de Cotia' são **Italo Marciano, Icaro Chang (Cravos)** e **Mikaela Masetti (Mika)**. Os artistas contarão com a participação de convidados como **Rapha Kings, Malf, ½ Killo, HTR e Esnep**. O objetivo do projeto é proporcionar para a população a convivência com a arte urbana dentro de uma visão geral do que está englobado no grafite: conhecimento e noções visuais, desenho e criação, uso de material, técnicas e envolvimento artístico com a sociedade e com o entorno. Legal, né?

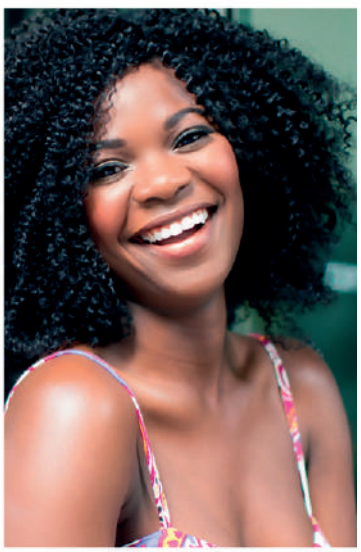


Foto: Vagner Santos

Em Cotia, programação especial pelo MÊS INTERNACIONAL DA MULHER

Na semana do dia 15/03 acontecerá testagem de HIV, hepatite e DSTs com a Secretaria Municipal de Saúde.

Nos canais oficiais da Prefeitura de Cotia você confere a programação exata:
@prefeituradecotia
prefdecotia



De **8 a 22 de março**, a Prefeitura de Cotia, por meio da **Secretaria Municipal da Mulher** irá promover **palestras gratuitas online**.

Confira os temas:

- **Independência Econômica** /Empoderamento Feminino em parceria com o Sebrae Delas e CIOESTE
- **Saúde da Mulher** em Tempos de Pandemia (em parceria com a Clínica da Mulher)
- **A Lei Maria da Penha** e Desdobramentos (em parceria com a OAB e Associação Fala Mulher)

Shopping Granja Vianna traz uma atração especial para crianças

DESAFIO RADICAL



O **Desafio Radical** é a nova atração do **Shopping Granja Vianna** que reúne, em um só lugar, diferentes obstáculos e atrações interativas, como cama elástica e escorregador para quem adora soltar a imaginação e gastar a energia brincando. Para garantir o conforto de todos os participantes, o empreendimento segue com as normas de segurança, como uso obrigatório de máscaras, medição de temperatura e intensificação na higienização dos ambientes.

A atração é a dica para os mais aventureiros e traz escorregadores, obstáculos para pular, cama elástica e paredes para escalar. Além disso, o espaço oferece também um local especial para pintar e desenhar, ideal para as crianças menores de quatro anos. Para a segurança de todos, é obrigatório o uso de máscaras, medição de temperatura e uso do álcool em gel. Além disso, o Shopping Granja Vianna está com marcação nos pisos para indicar distanciamento seguro entre as pessoas, intensificação nos ambientes e capacidade reduzida.

A entrada custa R$ 30 para 30 minutos e R$1 a cada minuto adicional; a atração é indicada para crianças de até 14 anos

Mais informações: @granjavianna

Crítica de livro

A CORAGEM DE SER IMPERFEITO

Por que somos tão exigentes?

Por que temos dificuldades em mostrar quem somos realmente? Por que tudo isso é tão assustador?

Em seu livro A Coragem de Ser Imperfeito, a autora e pesquisadora Brené nos contará um pouco dos seus estudos sobre o medo e a vergonha.

Durante anos de investigação ela descobriu que pessoas vulneráveis são pessoas criativas e corajosas e que pessoas que permitem seus erros, são mais felizes.

Então, porque vivemos na prisão do controle, do ser perfeito, do ser certo e da rigidez?

Talvez seja porque vivemos na sociedade da escassez, sempre olhando o que nos falta e nunca o que já temos; sabemos que o contrário da escassez não é o excesso, e sim a suficiência.

A vergonha é descrita sobre vários ângulos, inclusive o quanto ela é utilizada em nossa sociedade como forma de dominação, seja nas empresas, entre amigos e até entre pais e filhos.

Lembrem-se: somos vulneráveis quando estamos felizes e isso é bom, isso é empático.

Precisamos ter coragem para ousar, para sermos felizes!



Livro: A coragem de ser imperfeito
Autora: Brené Brown

www.temperandoaspalavras.com.br
Comentando: San Roddrígues

NA REGIÃO



SEGURANÇA NA GRANJA

Uma onda de sequestros tirou o sossego dos moradores da Granja Viana no último mês de fevereiro. Inclusive, uma das ocorrências aconteceu com uma mulher e três crianças, que ficaram por horas sob o poder dos bandidos.

De acordo com o Secretário Municipal de Segurança, Almir Rodrigues, "os crimes têm como característica a rapidez. Em 30 segundos, os bandidos abordam a vítima e efetuam o sequestro, então, são crimes difíceis de antecipar", explica ele.

Na penúltima semana do mês passado, um dos criminosos que integra a quadrilha que atua na região foi preso em flagrante no Parque Miguel Mirizola dirigindo o carro da vítima.

"A Guarda Civil Municipal tem agido de forma enérgica para eliminar este tipo de ocorrência, trabalhando com o apoio de tecnologia de ponta - os totens de monitoramento já se mostraram eficazes -, estratégias de atuação e na busca de informações que nos levem até os criminosos", afirma o secretário.

Moradores do bairro da Granja Viana estão organizando um abaixo-assinado por mais segurança.

Almir reconhece a importância dessas ações. "A sociedade, de um modo geral, deve sim se manifestar para que se fortaleça as instituições e para que se combata de forma eficaz esse tipo de crime", completa ele.



Almir Rodrigues durante reunião na Granja Viana, com o vereador Luís Gustavo Napolitano; Cristiano Freitas, administrador regional; e o Subcomandante da Guarda Municipal, Stephano.



Vacinação por aqui COVID-19

Conforme chegam os lotes da vacina, a Prefeitura de Cotia divulga pelos seus canais oficiais a agenda de vacinação.
Acompanhe pelo Facebook, Instagram ou pro site: www.cotia.sp.gov.br
Insta: @prefdecotia

Os prefeitos que compõem o Cioeste (Consórcio Intermunicipal da Região Metropolitana de São Paulo) realizaram um encontro virtual para debater novas ações conjuntas em combate ao novo coronavírus. Para tentar agilizar a vacinação contra a Covid na região, eles decidiram oficializar um pedido de compra da vacina produzida pela farmacêutica Pfizer, com fábrica em Itapevi.
Fazem parte do Cioeste, os municípios de Osasco, Barueri, Carapicuíba, Itapevi, Jandira, Santana de Parnaíba, Pirapora do Bom Jesus, Cotia, Araçariguama, Cajamar e Vargem Grande Paulista.





O prefeito de Cotia, Rogério Franco, durante um de seus encontros virtuais com os prefeitos da região.

Ainda, os prefeitos do CIOESTE decidiram conjuntamente durante reunião virtual que as aulas presenciais na rede municipal não retornam neste mês de março como previa algumas cidades. "Vamos, também, lutar para que o Estado antecipe a vacinação dos profissionais da educação", disse o prefeito de Cotia, Rogério Franco, em suas redes sociais.

NA REGIÃO



TOQUE DE RESTRIÇÃO

O governo de São Paulo determinou **restrição de circulação das 23h às 5h em todo o estado**. A regra vale **até 14 de março.**

A medida é complementar ao plano de flexibilização econômica, o chamado Plano São Paulo. A medida foi tomada após o estado ter registrado o maior número de pacientes com Covid-19 internados em UTI desde o início da pandemia. O governo teme que os leitos se esgotem.

• Serviços essenciais, como postos de gasolina, transporte público e supermercados, podem funcionar no horário de restrição.

• Bares, restaurantes e comércios não podem operar no horário. No entanto, esses estabelecimentos já eram restritos pelo Plano SP e devem fechar às 20h ou às 22h, a depender da região do estado.

• Escolas públicas e particulares podem funcionar seguindo os protocolos já estabelecidos.



EMBU DAS ARTES

foi tema do programa "Antena Paulista", veiculado dia 21/02 pela TV Globo

A reportagem abordou a recente conquista da **"Feira de Artes e Artesanato"**, declarada **Patrimônio Cultural Imaterial do Estado de São Paulo** após a aprovação pela Assembleia Legislativa do Projeto de Lei 918/2016 no dia 2 de fevereiro.

NO BRASIL



Novos rumos para o CORREIO?

O presidente Jair Bolsonaro entregou ao Congresso Nacional o projeto de lei que abre caminho para a privatização dos Correios.

Bolsonaro foi ao prédio do Legislativo Federal e entregou aos parlamentares uma medida provisória que busca acelerar o processo de privatização da Eletrobras.

Segundo material divulgado pelo governo, o texto prevê a transformação dos Correios, hoje 100% estatais, em uma sociedade de economia mista.

NO MUNDO

BOLSONARO E PETROBRÁS



Na segunda quinzena de fevereiro a moeda americana abriu em forte alta após o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) interferir no comando da Petrobras e indicar o general Joaquim Silva e Luna para comandar a estatal. Além disso, Bolsonaro disse um dia antes que vai "meter o dedo na energia elétrica", e que, "se a imprensa está preocupada com a troca de ontem, na semana que vem teremos mais".

No fechamento do pregão do dia 24/02, o dólar comercial terminou o dia negociado a cerca de R$ 5,42. O turismo, a R$ 5,59.

Novidade: metais sanitários na Granja Viana





Para comemorar os 3 anos da NeovillaRecesa na Granja Viana, a loja apresenta grandes novidades.
Metais sanitários de alto padrão, com uma linha completa de torneiras, misturadores e chuveiros, com destaque às peças coloridas (preto fosco, bronze e dourado).
Promoção: fale que conheceu a novidade pela Revista Tudo e ganhe frete grátis (compras de metais acima de R$1.000).
Além disso, a loja está com uma linha exclusiva de porcelanatos a pronta entrega e 4 opções de cuba fazenda, a peça mais desejada no momento para cozinha.
Feita em Durasein, superfície sólida mineral certificada pela ANVISA, é de fácil limpeza e super resistente.
A empresa também faz bancadas e lavatórios sob medida. Confira.
R. José Felix de Oliveira, 880 ao lado do Restaurante Repita – Tel.: 4551-0247
www.neovilla.com.br

Assessoria em Marketing



Georgia Aguiar Guedes, Pós Graduanda em Marketing na USP com cursos de Harvard (EUA) e Stanford (EUA), proprietária da empresa de Marketing - **Georgia Aguiar Assessoria**, vem conquistando destaques com seus trabalhos especializados de Branding e Social Media, recentemente, após ampliar sua área de trabalho para o território Internacional, já tem em sua lista clientes em Portugal e Reino Unido, além é claro de mais de 40 clientes no Brasil que já passaram por sua empresa. Georgia afirma que mesmo com o crescimento exponencial de sua empresa no setor, ainda deseja praticar preços acessíveis a todos, por se tratar de uma empresa que tem como base a ética nas relações e preços justos. A dona da empresa, que além de outras atividades no Marketing, também é apresentadora do conhecido programa **Marketing em Foco na rádio MAX FM (87.5fm)** toda sexta feira às 19h, convida todos a conhecerem um pouco mais de sua trajetória e trabalho pelo site **www.georgiaaguiar.com ou tel.: 11 93488-7221**

Restaurante granjeiro defende a causa animal

O **Far Niente** chegou na Granja Viana para oferecer o que há de mais saboroso da autêntica gastronomia italiana.
Como forma de abrir as portas comprometido com o meio ambiente e com o bem-estar dos pets abandonados, o restaurante integrou um menu socialmente responsável ao cardápio; parte da arrecadação do prato infantil do restaurante, o Bambini, vai para dois projetos de proteção animal do vereador de São Paulo Felipe Becari; uma das beneficiadas é a Clínica Fernandes, que recebe os cachorros resgatados por Felipe; o outro projeto favorecido é o de adoção de animais abandonados.
Grande protetor e defensor dos animais, Felipe Becari recebe milhares de denúncias de maus-tratos a nível nacional. Realiza um trabalho voluntário e independente, há cerca de 10 anos, onde retira e cuida de animais em situação de abandono e vulnerabilidade.
Quer contribuir também?
A Família Far Niente espera por você!
The Square Open Mall
Rodovia Raposo Tavares, km22
@farnientesp
Projetos: @eulutopelosanimais e @clinicafernandes

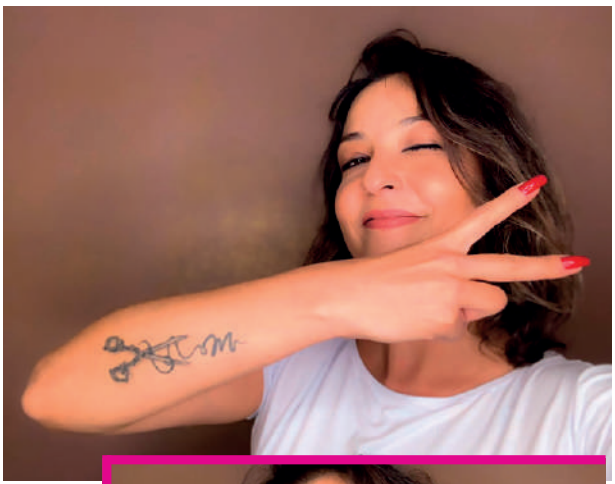

Diana Sagulo e Felipe Becari






Prato: Bambini

Fotos: Lorenzo Scavone





THALITA MAIA: cabeleireira galga novos caminhos na vida profissional

A concorrida cabeleireira Thalita Maia, após anos se dedicando aos maiores salões da Granja Viana como o Pin Up, comemora uma grande conquista em sua carreira. A partir de março ela se torna uma das sócias do salão Beth Cabeleireiros Estética e Beleza, ao lado da própria Beth e do Magno Camilo (que continuará se dedicando ao Magnata da Barba). O trio - que está implantando o conceito da DEMOCRATIZAÇÃO DA BELEZA (ou seja, beleza acessível para todos) promete inovar o mercado beauty na região e oferecer um serviço diferenciado para a clientela.
"Vamos entregar ao nosso cliente, beleza, satisfação e qualidade de vida de forma acessível e democrática", afirma Thalita.
Agende já seu horário com essa equipe maravilhosa!
Tel.: (11) 4612-3122
Rua Karan, 130, Parque São George, Cotia/SP

Audiovisual: impulsione seu negócio



A **Inspirative Studio** nasce do sonho do **Fotógrafo & Filmmaker Luca José** que atua no mercado audiovisual há mais de 4 anos. Tem como objetivo produzir campanhas e materiais audiovisuais para pequenos e médios empreendedores que querem impulsionar seu produto, marca ou serviço através de fotografias e vídeos.

As produções contam com um toque cinemático e moderno, agregando mais valor para as marcas. A experiência oferecida pelo audiovisual faz com que muitas pessoas prefiram esse formato a outros. Certamente é o investimento certo para o seu negócio.

Instagram: @inspirative.studio
Site: inspirativeagencia.com.br
Telefone: (14) 98202-9391

Procurando um lugar para ter seu ponto físico além do virtual?



Encontrou! E o nome dele é **Empório Vianna** que fica no Vianna Village.

O Empório Vianna se enquadra no conceito Pop in Store.

É um meio termo entre loja física e loja online, alternativa ideal para quem busca abrir um negócio no varejo sem passar pelo processo burocrático e custoso de uma locação de sala.

Indicado para quem já tem ações online e precisam de um ponto físico com mais estrutura para atender seus clientes.

É uma alternativa viável para varejistas que desejam ter um ponto físico, mas que ainda não possuem condições de abrir um PDV fixo.

Se interessou?

Saiba mais em www.viannavillage.com.br ou entre em contato (11) 4702-2655



TENNIS RANCH

Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.

Programas Oferecidos:

- Treinamento e encaminhamento para juvenis que pretendem bolsa de estudos em Universidades nos EUA;
- Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
- Elaboração de Torneios e Eventos;
- Ranking;
- Locação de Quadras.



Hugo Smilari, profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.

@tennisranking

- **Tel.: 11 99209-9456**
- **Estr. do Capuava, 4215**
  Granja Viana - Cotia

Podologia

GABRIELA SOUZA
Podóloga Especializada
INFANTIL E ADULTO
www.gabrielapodologia.com.br
Pin Up Cabelo/ Estética
Av. São Camilo, 186 - Granja Viana
Tels.: 99012-7604 e 4612-2345

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA
DERMOVIDA FÓRMULAS
Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Odontologia / Ortodontia

Sorriso Da Granja
Prof Dr. Ricardo Raitz CROSP 58214 (cir-dentista, mestre e doutor pela USP) e sua equipe de 6 especialistas.
Tratamento INTEGRADO em Dentística (Estética), Cirurgia, Implante, Ortodontia e todos os tipos de Próteses
The Square Open Mall • Bloco A, sl 318
4612-1721 • www.sorrisodagranja.com.br
93800-8655

Harmonia
Solicite pelo whatsapp ou telefone e receba no conforto da sua casa!
(11) 9.9104-1349
(11) 4616-1615

Baixe o Apptudo, é grátis!
Google play
Disponível na App Store

Psicologia

Silvia Regina Torrentes
CRP 06/143063
Psicóloga Especializada em Terapia Cognitivo Comportamental
Atendimento: • Adolescentes • Adultos • Idosos
(11) 99760-9994 | silviareginatorr@uol.com.br

Oftalmologia

Dr. Alexandre Katsumi Onici
Clinica Oftalmológica
Dr.Alexandre Katsumi Onici
CRM 80064 - Especialista em catarata, tumores oculares e plástica ocular
Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Medicina Oriental e Quiropraxia

J.MELO
Medicina Oriental e Quiropraxia
ESPECIALISTA em DORES e INFLAMAÇÕES
MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA
(11) 97217-8181
Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Anuncie aqui:
em revista TUdo
99972-9795

``Há mais de 13 anos, realizando sonhos, transformando ambientes e compartilhando bem-estar``



NOVIDADE
agora você pode parcelar em até **18X** no Cartão de Crédito

- . Cozinhas Planejadas
- . Dormitórios
- . Salas de TV
- . Espaços Gourmet
- . Projetos de Decoração
- . Instalações Comerciais
- . Reformas
- . Garantia extendida

Envie a sua planta, ou agende uma visita com um dos nossos consultores.
***Visita e projeto grátis!**

Conheça nossas soluções para Home Office!

Promoção do mês: informe que viu esse anúncio e ganhe 13% de desconto.

Marcenaria Celebrattyz
Móveis & Decoração
Av. Presidente Tancredo Neves, 3398
Galpão I - Vargem Grande Paulista/SP
(11) 97288-4043 / (11) 94571-5059
E-mail: celebrattyz.moveis@ig.com.br

CELEBRATTYZ MÓVEIS
"Garantia de Qualidade"

ARTEIRO GARGIULO
ADVOGADOS

- •Cível • Empresarial
- • Tributário •Trabalhista
- • Previdenciário • Imobiliário
- •Contratos • Consumidor
- • Família e Sucessões

HÁ MAIS DE 15 ANOS NA GRANJA VIANA

(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br
R. José Félix de Oliveira, 834, sala 2

Anuncie aqui:
99972-9795
em revista **TUdo**

JUNIOR EXPRESS
MOTOBOY





Agora também com furgão
entrega ou retirada com preço justo!

Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4262-1987
www.juniorexpress.com.br
juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone

WEBSITES PARA EMPRESAS

SERVIÇOS : WEBSITES - SEO - LANDPAGES - ADWORDS - BING ADS - IMAGENS - ACERTOS EM SITES DE TERECEIROS - FACEBOOK - INSTAGRAM

www.upwebsites.com.br Whatsapp: (11)98180-6673

Já baixou o seu APPTUDO?
É gratuito!

9 anos de Revista Tudo e quanta conexão...

Nossa redes sociais continuam movimentando nossa região: no facebook, a página da revista Tudo aumentou seu alcance em 22% foram mais de 35 mil contas alcançadas . No instagram, aumentamos nosso alcance em 22% e nosso engajamento em 34%, o que mostra que nosso público tem gostado do nosso trabalho. Gratidão sempre!!!!

@tudoemrevista





A live sobre "Como os empresários da Granja Viana estão se reinventando na Pandemia", da nossa Publisher Roberta Smilari com Sandra Sasaki do @Viannavillage foi um sucesso! Aguardem que tem muito mais pela frente!

/revistatudo2012

O post com maior audiência e alcance foi sobre o sequestro relâmpago de uma mulher com 3 crianças que ocorreu este mês, na Estr. do Capuava, em Cotia. Felizmente e apesar do susto, as vítimas foram liberadas no bairro do Portão e posteriormente localizada na Estr. do Capuava, por guardas municipais que prestaram os primeiros socorros.



Baixe agora, é grátis!!!!

APPTUdo disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site
www.apptudo.com.br
Além das notícias fresquinhas e de um visual super clean e fácil de navegar.



UN LTD.
PREVIEW/21

Lançamento **Unlimited. PRW 2021** disponível em todas as Portobello Shop do país.

Portobello shop

Open Mall The Square

Polo

Portobello Shop Granja Vianna

Telefone: (11) 4613-4666

PÁSCOA
Dona Deôla

O jeito mais gostoso de dizer

Feliz Páscoa.



FAÇA SUA ENCOMENDA AQUI OU VISITE UMA DE NOSSAS LOJAS.

Dona Deôla
Padaria & Cia

@padariadonadeola

@donadeola

loja.donadeola.com.br