

Tudo

em revista

114

Educação:
Como os colégios se reinventaram

Gastronomia:
Como reaproveitar tudo o que tem na geladeira e na despensa

Cuide-se:
Meditação simples e em casa

Baixe agora o AppTudo com Cupons de Descontos, Guia Comercial e Conteúdo Exclusivo.

Disponível na App Store



Disponível na Google play



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
Alexandre Costa

Da trufa caseira ao império Cacau Show

Saiba tudo o que acontece na região e no mundo.



DOG'S DAY

A LOJA DO SEU ANIMAL

TUDO PARA O BEM ESTAR DO SEU AMIGÃO!

Linha completa de produtos para cachorros, gatos, pássaros e peixes.



RAÇÕES • PETISCOS • HIGIENE • BELEZA • MEDICAMENTOS

Eukanuba

CIBAU

Premier

DOG CHOW



NATURAL

GOLDEN

GRAN PLUS

Drontal

PRO LINE

PRO PLAN

Tel.: 2690-3531

Estrada Velha de Cotia, 740

(Acesso pela Estrada do Embu, próximo ao Assaí, Km 26 da Raposo Tavares sentido SP)

editorial

Eis que chega
a edição deste
mês da revista

Tudo feita com muito
empenho e todo nosso
esforço, diante de um cenário sem
precedentes - até o fechamento
desta edição foram contabilizados
mais de 40 mil mortos pela COVID-19
em nosso país.

Diante desta pandemia, tivemos
que nos reinventar. A revista Tudo aumentou
sua presença nas redes sociais com resultados
expressivos. Afinal, o mundo está na internet, em
busca de informação e da realização de negócios.
Para Alexandre Costa, empresário e fundador da
gigante Cacau Show, nosso entrevistado de capa,
isso é um fato: suas vendas online aumentaram
em 400% nesta páscoa, o que pra alguns é ainda
um desafio distante, para ele foi a oportunidade
de crescer e se reinventar! Conheça mais sobre sua
trajetória de sucesso e como tudo começou.

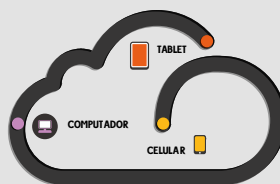
E falando em mudança, as instituições de ensino
precisaram achar uma nova forma de atuação.
Devido ao isolamento social, escolas e alunos
foram obrigados a encontrar alternativas para
que essa relação tão importante não sucumbisse
a esse vírus avassalador. Apresentamos um
Caderno Especial onde várias destas escolas da
região mostram como tem sido este dia-a-dia e os
desafios enfrentados diante deste novo modelo de
educação.

Um dia após o outro e com muita fé, vamos
seguindo na nossa jornada.

Gratidão pelo fato de estarmos vivos e conseguindo
sobreviver às dificuldades, com a certeza de que
tudo vai passar.

Que venham dias melhores...

Roberta M. M. M. M. M.



ESPAÇO DO LEITOR

Este espaço é seu, escreva! Fale com a
gente por email, Facebook ou Instagram.

A morte do jornalista Gilberto Dimenstein,
fundador do Catraca Livre, sensibilizou nossos
leitores, que prestaram sua solidariedade à
família e aos amigos.



MOMENTO TUDO:

Após a morte de George Floyd, um segurança negro, que foi imobilizado e sufocado por um policial branco, protestos antirracistas tomaram as ruas dos Estados Unidos e do mundo todo. Que a gente possa aprender algo com tudo isso!



Escreva neste espaço, mande sua foto,
texto sobre o que é TUDO pra você!

apptudo.com.br

contato@revistatudo.com

facebook.com/revistatudo2012

[@tudoemrevista](https://twitter.com/tudoemrevista)

Gastronomia

Aproveitando e reaproveitando os alimentos

6

Cuide-se

Meditação e mente sã

10

Educação

*Aulas em tempos de pandemia:
Colégios da região contam
como se reinventaram*

14

Capa

*Alexandre Costa, a mente por trás do
sucesso da Cacao Show*

24

Região

*Efeitos e notícias da pandemia
em Cotia e nos arredores*

36

apptudo.com.br
revistatudo.com.br



/revistatudo2012
@revistatudo



@tudoemrevista

Baixe agora o novo
app **TUdo** com
mais conteúdo,
guia comercial
e vantagens
exclusivas!



Expediente

Publisher e Diretora Executiva

Roberta Smilari
roberta@revistatudo.com

Edição e Conteúdo

Daniella Fernandes e Mariana Marçal
conteudo@revistatudo.com

Jornalista Responsável

Daniella Fernandes
MTB: 81841/SP

Direção de Arte e Designer Publicitário

HGC Publicidade
contato@hgcpublicidade.com.br

Fotografia

Flavia Selman
Tel: 99486-8025

Foto de Capa - Divulgação

Fotos complementares

Depositphotos

Comercial

Daniela Morrone Seidel
contato@revistatudo.com

Webmaster

Estevan Matheus
web@revistatudo.com

A Revista TUdo é uma publicação da Editora
Tudo: Av. São Camilo, 980 Shopping Granjardim
Granja Viana • Cotia
☎ 99972-9795.

As matérias assinadas não expressam
necessariamente a opinião da revista. A inclusão
do nome de colaboradores neste expediente não
implica em vínculo empregatício.

Distribuição gratuita: condomínios e pontos
comerciais instalados na Granja Viana, ao longo da
Rodovia Raposo Tavares, Cotia, Caucaia do Alto,
Vargem Grande, Embu das Artes, Jandira,
São Roque, Alphaville e Aldeia da Serra.



em revista **TUdo**

A crise do Coronavírus colocou milhões de pessoas em quarentena - alterando hábitos e conceitos de nossos leitores e clientes, em isolamento.

A Revista Tudo resolveu se adaptar a este novo cenário.

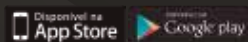


Sabemos que neste momento, a palavra de ordem é se reinventar. E para isso, o universo online é um grande aliado. A TUdo te ajuda no planejamento e gestão das suas redes e tem à disposição uma série de ferramentas e plataformas que, com certeza, farão muita diferença nos seus resultados. Fale com a gente!

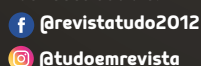
Consulte nossos pacotes de Marketing Digital

Acesse nosso site www.revistatudo.com.br ou através dos nossos canais de atendimento via Whatsapp: (11) 99972-9795 e por e-mail contato@revistatudo.com

Baixe nosso App



Acompanhe a Tudo nas redes sociais:



A Tudo vai até você!



Reaproveitando na cozinha

Preparar novos pratos a partir de comidas que estão na geladeira. Topa?

Que a pandemia transformou o nosso modo de viver todo mundo já sabe. Novos hábitos invadiram as casas (e as cozinhas) dos brasileiros para ficar, como reeducar o consumo e evitar o desperdício.

A fartura da mesa deu espaço ao consumo sustentável de alimentos e o brasileiro passou a compartilhar e reutilizar aquela comidinha que estava por um triz de ir para o lixo.

Seguindo essa onda, a Revista TUDO separou algumas dicas essenciais para você se reinventar na cozinha, preparar delícias para a família e deixar de jogar fora o que pode voltar a ser utilizado ou consumido. Lembre-se: menos é mais.

Você sabia que, segundo um estudo da ONU, um terço dos alimentos produzidos no mundo é desperdiçado? No Brasil, 50% de tudo que é colhido e cultivado se perde no manuseio, no transporte e no armazenamento, e mais 10% nas nossas casas. Não dá pra continuar assim, né?

Bolinho de arroz de geladeira

Se ele está bem tampado e refrigerado, ao invés de ir para o lixo, o arroz pode ser transformado em um bolinho de arroz delicioso.

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de arroz pronto
- ½ xícara (chá) de salsinha picada
- 2 ovos
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
- 1 litro de óleo
- sal e pimenta-do-reino moída a gosto

Modo de preparo

- Junte todos os ingredientes, exceto o óleo, numa tigela. Misture bem, usando uma colher de pau. A mistura deve ficar bem homogênea e desgrudando das mãos.

- Coloque o óleo numa panela e leve ao fogo médio para aquecer.

- Enquanto o óleo aquece, faça bolinhas com o auxílio de uma colher de chá e coloque num prato.

- Quando o óleo estiver bem quente, coloque as bolinhas delicadamente para fritar. Não coloque todas de uma vez, frite em várias etapas. Com a ajuda de uma escumadeira, retire as bolinhas da panela quando elas estiverem douradas e coloque sobre um prato forrado com papel-toalha.

- Sirva bem quente.



Croûtons: sobrou pão? Faça croûtons para sua salada ou sopa. Corte os pães (de qualquer tipo) em cubinhos e os distribua em uma assadeira. Cubra com duas ou três colheres de azeite de oliva, ervas secas (pode ser manjerição, orégano, salsinha e outros) e sal. Leve ao forno por cerca de quinze minutos: você verá que os pedacinhos de pão se transformaram em petiscos dourados e crocantes.



Escondidinho de churrasco: não sabe o que fazer com a quantidade exorbitante de churrasco que sobrou do almoço de domingo? Que tal picar a carne em pequenos cubos e fazer um escondidinho? O destaque dessa receita é que você pode até substituir o aipim por batata, ingrediente que é unanimidade nas casas brasileiras.

*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

Entrega pelo Ifood e Uber Eats

CHURRASCARIA

• DO 30 •

RESTAURANTE & CHURRASCARIA



**A LA CARTE • ESPETO • PRATO FEITO
LANCHES & PORÇÕES**



DIREÇÃO DO GRUPO MANACÁS
VENHA NÓS VISITAR E CONHECER!!!!

Disk entrega: 11 2690.1724

churrascariadokm30@gmail.com

ALAMEDA TUCA MARG. ROD. RAPOSO TAVARES, 790 | JARDIM DOS IPES - COTIA/SP

DESDE 1986

Spina

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

HÁ 34 ANOS NA REGIÃO!

Parcelamento em até 6x sem juros
(parcela mínima de R\$ 100,00)

FRETE GRÁTIS PARA A REGIÃO.

ENTREGA GRÁTIS EM ATÉ 24H
Certos produtos sob encomenda

99763-7599
11 4702-4368
11 4612-6439

Estrada do Embu, 485 • Jardim Torino • Cotia/SP
Próximo ao Viaduto do Km 26 da Raposo Tavares.

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 7h30 às 18h | Sábados das 7h30 às 17h



Fritada de macarrão amanhecido

E o macarrão que sobrou e fica rolando na geladeira? Vai pro lixo? Nem pensar! Ele vira um novo prato, com um novo sabor!

Ingredientes

- Sobras de macarrão já cozido
- 2 colheres (sopa) de parmesão ralado grosso
- 60 g de queijo prato cortado em cubinhos
- 1 tomate picado
- 3 ovos ligeiramente batidos
- 1 colher (café) de fermento em pó
- Cebolinha verde picadinha e sal
- Manteiga para untar

Modo de preparo

- Corte grosseiramente o macarrão cozido e misture com o parmesão, o queijo prato, o ovo batido, o tomate e o fermento. Tempere com cebolinha e sal a gosto e misture bem.

- Despeje em uma frigideira (ou omeleteira) untada com manteiga, tampe e leve ao fogo baixo por 4 minutos. Vire a fritada, tampe novamente e deixe por mais 4 minutos ou até dourar. Sirva em seguida.

- Dicas: Para fazer no forno, despeje a mistura em um refratário e leve ao forno médio preaquecido (180°C) por cerca de 20 minutos ou até dourar.

Se desejar, decore com pimentão e ovo cozido.

Hambúrguer de feijão

Enjoou do tradicional arroz com feijão, que tal preparar um hambúrguer de feijão super diferente e saboroso?

Ingredientes:

- 3 xíc. de feijão cozido
- 1 xíc. de cebola picada
- 1/2 xíc. de farinha de arroz ou de aveia (e se não tiver nenhuma dessas, pode ser farinha de trigo mesmo)
- Óleo vegetal
- Pimenta do reino a gosto
- Sal a gosto

Modo de preparo:

- Coloque o feijão em uma tigela e amasse com o garfo. Não precisa amassar todos os grãos, pode deixar alguns inteiros para dar textura ao hambúrguer.

- Em uma panela aqueça um pouco de óleo vegetal (mais ou menos 2 colheres de sopa). Adicione a cebola e frite até dourar.

- Adicione o feijão amassado e misture com o cebola. Tempere com sal e pimenta do reino a gosto. Se a mistura estiver muito mole, com muita água, deixe cozinhar por mais um tempo. Mexa sem parar até a mistura começar a ficar mais densa.

- Desligue o fogo e espere amornar. Lembre-se que depois de esfriar a mistura irá ficar mais densa. Não se preocupe se ainda estiver mole e grudento.

- Adicione a farinha e misture.

- Unte as mãos com um pouco de óleo vegetal e molde os hambúrguer do tamanho que preferir.

- Aqueça um fio de óleo vegetal e frite o hambúrguer em ambos os lados até ficarem dourados e crocantes. Frite somente o que for consumir na hora. Monte o seu lanche do jeito de quiser ou coma com uma saladinha.

NOTAS:

Você pode congelar os hambúrgueres que não foram fritos; eles duram em média 3 meses no freezer.

Para economizar espaço no congelador empilhe os hambúrgueres colocando papel manteiga ou um saquinho plástico entre eles, guarde em um pote fechado.

Para fazer o hambúrguer que foi congelado, basta aquecer um fio de óleo em fogo médio e colocar o hambúrguer congelado mesmo, não precisa descongelar.



📍 delivery

FAÇA COMPRAS DE SUPERMERCADO SEM SAIR DE CASA

SERRANO
SUPERMERCADOS E ATACADO

App Store
Google play

ACESSE O SITE: WWW.SUPERSERRANO.COM.BR
OU BAIXE O APP DO SITE MERCADO

Harmonia
Farmácia de Manipulação e Farmácia

Você não precisa ir até a farmácia. Deixe que ela vá até você.

Disk Delivery: Peça seu manipulado pelo whatsapp e receba no conforto do seu lar*

(11) 99104-1349
(11) 4616-1615

*Sujeito a taxa de entrega.

CASA PALLA
IMPORTADORA DE VINHOS
(11) 4612-9402

VINHO
PEDIU CHEGOU

VÁLIDO PARA COTIA E REGIÃO DA GRANJA VIANA

FAÇA SEU PEDIDO DE SEGUNDA À SABADO ATÉ ÀS 15:00 RECEBA NO MESMO DIA

casapallaimportadora
www.casapalla.com.br

casapalla
(11) 95058-8815

Gran Viana
Padaria

Pizza a partir de R\$ 39,90

Sua Padaria da Granja 11 4612-4100

Entrega a partir das 15h, entregamos todos os itens da loja.
Av. São Camilo 1181 - Granja Viana | www.granviana.com.br

Rosa Rosera

O seu novo Parmegiana favorito na Granja Viana!

Delivery e Retirada
De Segunda a Sábado - 11h às 15h

@rosa.rosera
(11) 9.5689-3627

R. Jose Felix de Oliveira N 957 - Vila Santo Antonio - CEP 06708-415

ifood **Uber Eats** **Rappi** **Clearfood**

PENSOU JAPA, PEDIU ROKKON!

Promoções especiais para quem pedir direto pelo 11 4702-7600

ROKKON
Gastronomia Japonesa

Avenida São Camilo, 1181
Loja 3 - Granja Viana
Cotia - SP
@rokkonsp

Aproveite em casa!

junho 2020

9



MEDITAR PODE SER O INÍCIO DE UMA NOVA VIDA

Medicina reconhece meditação como prática complementar e preventiva.

O que você está esperando para começar?

*No final desta matéria, duas técnicas para você começar a meditar

É quase certo que uma nova ordem seja a realidade num mundo pós pandemia. A vida já não é mais e nem será como a conhecemos. É preciso, sempre, aprender a morrer, para então ser capaz de renascer. O novo, o inaudito, o início aguardam por nós. E a meditação pode ser uma grande aliada.

O que preciso para meditar?

Meditar, antes de tudo, exige uma atitude interna. Não se trata de um mero exercício que, repetido à exaustão, conduz a resultados espetaculares. É, em princípio, em essência, uma profunda compreensão da nossa necessidade de recolhimento, silenciando a mente, acalmando o coração e relaxando o corpo. É buscar e encontrar, mais do que um alívio e proteção contra o estresse, as ameaças e perplexidades da vida (em tempos em que essas forças mostram suas garras mais que afiadas), uma confiança e vontade dentro de si mesmo capazes de conduzir toda mulher e todo homem à consciência do que eles realmente são: uma potência não realizada.

Meditação na medicina

Fundamental também é falar um pouco sobre a meditação associada à ciência e à medicina. Já há alguns anos, a agência do governo dos EUA responsável pelas pesquisas médicas (NIH, na sigla em inglês) reconheceu formalmente a meditação como prática terapêutica que pode ser associada à medicina convencional, complementar e preventiva.

Entre outros benefícios, meditar previne e combate a depressão, a hipertensão arterial, a dor crônica, a insônia, a ansiedade, os sintomas da síndrome pré-menstrual, além de ajudar a reduzir a dependência de álcool e drogas.

O que acontece enquanto você medita?

Esses estudos demonstram que a meditação reduz o metabolismo – os batimentos cardíacos e a respiração ficam mais lentos e o consumo de oxigênio pelas células cai. O sistema nervoso autônomo, responsável pela liberação dos hormônios adrenalina e cortisol durante os momentos de estresse, também é beneficiado. Em quem medita, essas “reações de alarme” são mais curtas e menos intensas. Dessa forma, a pressão do sangue e a força de contração do coração ficam alteradas por pouco tempo, comprometendo menos a saúde.

Torna-se mais inteligente

Também já ficou demonstrado que o cérebro de quem medita regularmente possui maior neuroplasticidade. Em outras palavras isso significa um maior número de sinapses, novas conexões entre os neurônios, gerando novos caminhos em uma atividade cerebral mais intensa, com um novo e quase inesgotável potencial de aprendizado. Em suma, nos tornamos mais inteligentes.

Como posso começar a meditar?

Existem inúmeras técnicas de meditação. Inclusive meditação em ação. Vou sugerir duas, simples, acessíveis e muito eficazes. Mas é fundamental que as práticas sejam diárias e constantes. É como comer.

Meditação em ação

Por exemplo, podemos meditar enquanto caminhamos. É necessário que a caminhada seja feita em silêncio e que você conte seus passos de forma alternada. Conte cem passos com o pé direito e depois mais cem com o pé esquerdo, e assim sucessivamente. Ao mesmo tempo em que conta, você também pode sentir o contato dos pés com o chão.

A sensação voluntária e consciente de qualquer parte do corpo também é um excelente método meditativo. Ao mesmo tempo em que estiver se desvencilhando da carga de preocupações, medos, raivas,



enfim, todo tipo de conteúdo mental e emocional, traga vida ao seu rosto com um leve sorriso enquanto caminha. Ele proporcionará um leve e ágil fluir a seus passos, além de concentração, paz e alegria.

Medite enquanto respira (com mantra)

Conduzir a atenção à respiração, tomar consciência da respiração é uma forma clássica e muito poderosa para alcançarmos estados profundos de calma e silêncio interiores. Sente-se confortavelmente numa cadeira num ambiente tranquilo, arejado e silencioso. Com os pés bem postados no chão, a coluna ereta e o corpo relaxado, feche os olhos e apoie suas mãos espalmadas sobre as pernas. Você vai contar suas expirações. Inspire normalmente, sem esforço, e ao expirar o ar, conte um algarismo. Repita isso cinquenta vezes, ou seja, você vai contar cinquenta expirações. Pratique por pelo menos dez minutos. Ao mesmo tempo, procure perceber e sentir o ir e vir do seu abdômen. Quando

você inspira, seu ventre expande, e ao expirar, o movimento contrário, ele se recolhe. Faça isso da maneira mais natural possível. Jamais force a respiração. Reinicie a contagem após chegar à expiração número cinquenta. Sentindo-se bem com essa prática, você vai finalizar sua meditação com a repetição do mantra "Eu sou silêncio, Eu sou calma, Eu sou relaxamento". Repita-o pelo menos três vezes.

Lembre-se que o mar pode tornar-se violento, que ondas imensas e violentas, verdadeiras montanhas de água, podem formar-se, atemorizando os mais intrépidos marinheiros. Entretanto, a cena aterrorizante acontece apenas na superfície. A partir de uma certa profundidade, há no oceano uma paz e uma calma magníficas. Por isso, procure e encontre, todos os dias, a paz e a calma que estão sempre a sua espera, sob o maremoto das energias mentais, emocionais e físicas. É este o princípio da meditação e o início de uma nova vida.

*Fernando Vianna é instrutor de Meditação e Revitalização Integral
É consultor de I Ching e palestrante. | ferseth@gmail.com*



BELÍSSIMAS DA GRANJA
cabelo & estética

- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

Agende o Seu horário

☎ 11 4551-8126
📞 11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Viana



MYSCCELLIS
ESTÉTICA AVANÇADA

SINTA-SE LEVE
EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL

Projeto de emagrecimento saudável e condicionamento Físico!

Pensando na saúde e boa forma de nossos pacientes, a clínica Myscellis possui ótimas opções de programas saudáveis.

Equipe de profissionais do programa Sinta-se Leve:

Dra Juliana Signorini
Personal Roni Nascimento
Dra Cris Vara

A qualidade que você já conhece agora de cara nova!

☎ (11) 4777-0334 | (12) 99751-8440
Av. José Giorgio, 850 • Loja 03 - Térreo | Granja Viana II
• Cotia/SP | Km 26,6 da Rodovia Raposo Tavares

Agende a sua consulta

@cris_vara_ | @myscellis

AS DORES E DELÍCIAS DA EDUCAÇÃO ONLINE

Conversamos com um time de educadores da região para entender, assimilar e refletir sobre este novo modelo de ensinar e aprender

Uma das vertentes que pauta a educação nas escolas é a rotina. Horário para entrar, sair, lanche, fazer lição, brincar, conversar com os amigos e ficar no celular. Com a pandemia e o estabelecimento da quarentena há mais de três meses, uma das primeiras coisas que perdemos foi a rotina. Não só as crianças, mas a família inteira.

Em meio a tudo isso, o MEC homologou um documento que diz que as escolas devem cumprir a carga horária referente ao ano de 2020, mas não os dias letivos. E aí, cada escola se organizou à sua maneira. Feitos os devidos ajustes, pais, professores e estudantes encontraram um novo jeito de estudar.

Professores viraram Youtubers, pais viraram professores e estudantes tiveram que amadurecer e assimilar uma realidade que nem em filmes ou jogos de vídeo game haviam visto. A pandemia trouxe isso pra gente. Um jeito novo de fazer as coisas.

Na educação não é diferente. O modelo, obviamente, passará por muitas mudanças e ainda gera muitos questionamentos. O aprendizado

fica comprometido? Quanto tempo ficar na frente do computador? Qual o papel da família? E o professor, pode ser acionado via Whatsapp? Quem vai prestar vestibular, fica como? E Enem, vai ter? Crianças da Educação Infantil devem obedecer a mesma carga horária?

Ou seja, são MUITOS questionamentos. E há muitos outros.

Por isso, conversamos com um time de especialistas em educação das escolas da região para entender um pouco sobre esta nova realidade, os desafios que ela impõe e as conquistas que já tivemos.

ADAPTAÇÃO

Como estamos falando de um momento coletivo, todo mundo precisou se adaptar. Primeiramente em suas casas, as tecnologias disponíveis, os recursos, o cantinho de trabalhar e estudar. Em seguida, cada instituição precisou traçar um plano. As aulas no estado de São Paulo foram suspensas oficialmente em março. Neste momento, algumas escolas deram férias antecipadas e outras, que já trabalhavam em plataformas digitais, começaram a arriscar e testar como seria. Veja alguns exemplos:

"Nas unidades Anglo Leonardo da Vinci, inicialmente disponibilizamos em nossas plataformas aulas gravadas pelos professores que eram postadas de acordo com um calendário previamente definido. E além disso, os professores solicitavam aos alunos uma série de atividades e roteiros de tarefas. Num segundo momento, migramos para as aulas online, mas mantendo o aluno atrelado a um conjunto de atividades para o professor verificar".

Prof. Wagner Venceslau Dias, Coordenador do Ensino Médio do Anglo Leonardo da Vinci

"A equipe pedagógica da Escola Bosque das Letras elaborou o: "Guia de aprendizagem remota - período de isolamento social - COVID-19", que foi enviado às famílias como orientação à continuidade das atividades pedagógicas durante o período de quarentena utilizando-se de ferramentas tecnológicas. Considerando a adaptação curricular para o meio digital, a escola propôs quadros de organização da rotina de acordo com cada faixa etária e, diariamente, cada família recebe propostas de atividades em que a criança é protagonista das ações e a família atua como mediadora do conhecimento. Uma vez por semana, as crianças têm encontros síncronos de 30 minutos com os amigos da turma e educadores. Para a equipe da Escola Bosque das Letras, o essencial neste período tão delicado para todos, é manter o vínculo com as crianças, pois, apesar do distanciamento social, é necessário manter uma proximidade relacional".

Juliana S. Conte, Diretora do Bosque das Letras

junho 2020 15

“Nas unidades Anglo Leonardo da Vinci, inicialmente disponibilizamos em nossas plataformas aulas gravadas pelos professores que eram postadas de acordo com um calendário previamente definido. E além disso, os professores solicitavam aos alunos uma série de atividades e roteiros de tarefas. Num segundo momento, migramos para as aulas online, mas mantendo o aluno atrelado a um conjunto de atividades para o professor verificar”.

“A equipe pedagógica da Escola Bosque das Letras elaborou o: “Guia de aprendizagem remota - período de isolamento social - COVID-19”, que foi enviado às famílias como orientação à continuidade das atividades pedagógicas durante o período de quarentena utilizando-se de ferramentas tecnológicas. Considerando a adaptação curricular para o meio digital, a escola propôs quadros de organização da rotina de acordo com cada faixa etária e, diariamente, cada família recebe propostas de atividades em que a criança é protagonista das ações e a família atua como mediadora do conhecimento. Uma vez por semana, as crianças têm encontros síncronos de 30 minutos com os amigos da turma e educadores. Para a equipe da Escola Bosque das Letras, o essencial neste período tão delicado para todos, é manter o vínculo com as crianças, pois, apesar do distanciamento social, é necessário manter uma proximidade relacional”.

Juliana S. Conte, Diretora do Bosque das Letras



“Com 140 unidades pelo país, a rede Maple Bear já vinha trabalhando em um projeto de comunidade online bilíngue que agrega conteúdo, atividades e orientações. A iniciativa é voltada a alunos dos ensinos infantil, fundamental e médio e inclui ferramentas digitais de interação, conteúdos exclusivos, atividades educacionais e orientações para pais e professores. Chamada Digital Learning Community, é baseada em três pilares: rotinas diárias (orientadas pelo professor para realização pelas famílias em casa), materiais do educador para planejamento das atividades e orientações e ferramentas para a comunicação diária entre escola e famílias, para o gerenciamento do aprendizado. No ensino infantil o aprendizado é construído por meio de brincadeiras e incentivos variados. São disponibilizados ainda leituras interativas exclusivas da Maple Bear e e-books de acordo com a faixa etária”.

Tamara Irabi, Diretora Executiva da Maple Bear Granja Viana



A TROCA COM AS FAMÍLIAS

O acompanhamento à rotina de estudos requer uma supervisão ainda mais de perto por parte das famílias. Como garantir que a criança está, de fato, estudando? E como acolher e ajudar essas famílias, que estão, muitas vezes em home office também, com o desafio de mostrar resultados e o medo do que está por vir? Nossos especialistas comentam:

“É um esforço grande de todos nós, para não deixarmos a “Peteca cair”. Não perder o estímulo, a vontade de continuarmos. Valorizar o aprendizado e as conquistas que mesmo assim, com limitações, conseguimos ter”.

Felipe Ávila, professor de música

“Aos poucos todos foram se familiarizando com o novo contexto, principalmente com as ferramentas tecnológicas, trazendo assim, um pouco mais de tranquilidade a todos. As famílias tem se mostrado bastante parceiras o que, sem dúvida nenhuma, é essencial para que o dia-a-dia dos nossos jovens e crianças ocorra com tranquilidade. Esse é o momento de união onde a troca, a cooperação e a resiliência entre a escola e as famílias são essenciais”.

Cristiane Hager, coordenadora pedagógica do Colégio Via Sapiens

“As famílias foram impactadas, também, com as mudanças em suas rotinas. Funções, atividades, tarefas, filhos em aulas online, saúde mental e emocional de todos etc. Como proceder? Qual o papel da família e da escola neste novo cenário? Nesse sentido, procuramos fortalecer o relacionamento com a família a partir de comunicação constante. Por meio do aplicativo Institucional ClipEscola, informamos sobre as tomadas de decisão e as mudanças necessárias de rota durante esse período de isolamento social; encontros com a Direção, com o objetivo de explicitar o cenário escolar, mas, ao mesmo tempo, ter uma escuta sensível em relação aos desafios enfrentados pelas famílias; encontros sobre Alfabetização em tempo remoto para pais de alunos de 1º ano com o objetivo de esclarecer o processo de Alfabetização (outra angústia trazida por eles). Além disso, acolhimento especial para os pais em linha de frente da pandemia e atendimento específico para tratar de demandas financeiras”.

Sueli Marciale, Diretora assistente da Unidade Granja Vianna, do Colégio Rio Branco.

DESAFIOS

É mais simples explicar a um adolescente o período que estamos vivendo do que para uma criança pequena, que do dia pra noite, tem os pais em casa - mas super atarefados -, não tem mais os amigos da escola, não tem mais rotina e nem descer no parquinho do condomínio pode mais. Certamente, os desafios são inúmeros, mas para as famílias que têm filhos pequenos, eles são ainda mais intensos.

"Minha escola é berçário e educação infantil; não se aplica bem num modelo educacional onde tem necessidades de aprendizagem mais importantes, como no caso do ensino fundamental e médio. Estamos fazendo encontros online 3x na semana para cantar, brincar, contar histórias e outros, sem aquela obrigação de passar atividades, pois eles são muito pequenos e não se concentram, então, preferimos ensinar de forma lúdica, onde todos participam juntos. As atividades escritas enviamos aos pais como atividade de casa. Tentamos combinar com os pais um melhor horário para os encontros, pois como os pais têm que estar juntos, e a maioria

está em home office, nos adaptamos nos horários para não atrapalhar".

Elka Sofia Justino, Diretora e mantenedora do Espaço Bebê Kids

"Sabemos o quanto é difícil para os pais passarem atividade para crianças de 1 a 5 anos, devido à concentração e, principalmente, porque nessa faixa etária as crianças aprendem pela experiência e não como aprendíamos antigamente, ou seja, por repetição".

Carla Arantes Sartorelli - Mantenedora/ Coordenadora da escola Arte Viva

"Para todos da escola, o maior desafio da situação atual, sem dúvida, é manter a distância de nossos pequenos, entender se eles de fato estão compreendendo e interiorizando tudo que propomos em cada atividade, já que para nós, todos os momentos são de aprendizagem".

Cris Martinelli, Coordenadora Pedagógica da escola Ser e Crescer



Novas Instalações



“ Os nossos valores estão alicerçados na transparência e equilíbrio das regras, no fortalecimento dos vínculos de família, dos laços de solidariedade humana e a tolerância em que se assenta a vida social. ”

MATRÍCULAS ABERTAS!

• Infantil • Fundamental • Médio

**VENHA
CONHECER!**

www.colegiosamarah.com.br

Unidade Granja Viana (11) 4616-0888

Estrada Danúbio, 84 - Cotia | Acesso pelo Km 28,5 ou km 30 da Raposo Tavares

  @Colegiosamarah





PRÓXIMOS PASSOS

Mesmo com muitos desafios e aprendizados, uma coisa é fato. O modelo online funciona. Milhares de estudantes no Brasil e no mundo estão comprovando isso. Sendo assim, como fica o futuro? As aulas online serão uma realidade daqui pra frente? Diminuirão os dias letivos? Haverá escolas com modelos híbridos de aulas? Perguntamos isso aos nossos especialistas também!

“As lições ficarão para sempre, como dizia Albert Einstein: Uma mente que se abre a uma nova ideia jamais volta ao seu tamanho original. O modelo online não responde a todas as necessidades de um modelo presencial, principalmente na escolarização dos níveis mais básicos. Porém, as ferramentas digitais permitem uma grande gama de possibilidades que não eram exploradas. Rompeu-se um dique e passada a turbulência, teremos um grande momento para trabalharmos essas ferramentas em um cenário mais adequado. A individualidade de análise de cada cenário será vital para essa tomada de decisão. As ferramentas de ensino a distância serão um grande recurso para potencializar o ensino presencial”.

Thiago Ribas Araújo, gestor de planejamento estratégico da Escola Doce Geração

“Acredito que esse modelo deixará o legado das novas ferramentas e algumas linguagens. Muito difícil pensar em um retorno como se nada tives-

se mudado... Nesses últimos meses nossos alunos se dedicaram a aprender de novas formas e com novas ferramentas, não podemos simplesmente deixar esse conhecimento cair no esquecimento... É necessário, entretanto, haver um equilíbrio para a fusão dos modelos, de forma sempre a beneficiar o que mais importa: a educação, aquisição de conteúdos e amadurecimento dos nossos alunos”.

Denis Franceschinelli, coordenador pedagógico do Colégio Samarah

“Acredito seriamente que este modelo não deve ser abandonado totalmente após o final da quarentena. As ferramentas tecnológicas só podem auxiliar - nunca atrapalhar - o trabalho pedagógico. Entretanto, tão importante quanto a construção sólida de conteúdo é a socialização da criança e a construção do caráter. E isso só acontece quando existe inter-relação entre os pares. Não acho possível a extinção da escola física, enquanto espaço de vivência em grupo. Especialmente na infância.

Outro aspecto é que o aluno teve que passar de espectador a protagonista, a realizador principal. Essa mudança na chave de leitura do mundo fará toda a diferença na visão desses jovens com relação ao seu papel na sociedade”.

Ligia Sanchez, Diretora do Colégio Santa Tereza



Juntos construiremos o futuro

Aprender é estar em movimento. É criar novos caminhos para o presente e o futuro. Diante de novos desafios, seguimos acreditando que, aprender é, além de tudo, alimentar a esperança, a solidariedade e a coragem. O conhecimento é maior do que as incertezas da vida.

A equipe do Colégio Anglo Leonardo da Vinci se reinventou mais uma vez e está a todo o vapor repensando a forma de ensinar, aprender e compartilhar. Professores e coordenadores estão exercendo papel fundamental para transformar conteúdos em conhecimentos usando a criatividade e a tecnologia como grandes aliadas.



Adaptamos as aulas a distância e estamos fazendo a informação fluir com a dinâmica esperada no século XXI. Isso tem sido possível com a Plurall, plataforma integrada à metodologia de ensino que viabiliza a transmissão de aulas, plantão de dúvidas, videoaulas lúdicas e a interação entre o aluno e professor. As descobertas diárias com as crianças e a vontade de aprender cada vez mais continuam em nossa escola!

Nos conectamos todos os dias. Juntos, estamos construindo em sintonia o futuro. Para isso, cuidamos das nossas relações e investimos no acolhimento, na comunicação transparente e na parceria com as famílias. Estamos transformando este período em uma rica experiência de diálogos e aprendizagens que deixarão um legado de confiança e força para toda a vida.



Educação



Berçário e Educação Infantil com metodologia diferenciada e número reduzido de crianças!

Ambiente acolhedor para bebês e crianças de 0 a 5 anos. Abordagem Pikler – única pedagogia especializada para bebês no mundo. Nosso objetivo é proporcionar situações em que seu filho se sinta acolhido, confiante e seguro! Funcionamos das 6h30 às 19h.



Estrada do Capuava, 4421 - Sala 1 - Vintage Offices - Paisagem Renoir - Cotia/SP

Tel.: 11 4148-6424 | 11 99758-8666

Maple Bear Canadian School Granja Viana Educação Infantil ao Fundamental 2

A metodologia da Maple Bear é inovadora desde os primeiros anos da criança, pois além de oferecermos inglês de imersão até 5 anos e alfabetização tanto em inglês quanto em português, temos como base práticas pedagógicas no modelo exclusivo de educar e ensinar Canadense.

No Ensino Fundamental I, o aluno é preparado para os desafios intelectuais e emocionais da vida acadêmica e profissional, por meio de um programa pedagógico em formato espiral. A partir do Middle Years, é integrado a nossa grade curricular as disciplinas como Espanhol, Empreendedorismo e Robótica.

A Maple Bear oferece ambiente estimulante com profissionais capacitados para desenvolver as habilidades de cada aluno de maneira individual, além de trabalhar o emocional, o social e a autonomia da criança de forma muito consistente.

Em nossa escola, os alunos tornam-se bilíngues de verdade, aprendendo a pensar em dois idiomas. Agende uma visita!



f /MapleBearGranjaVianna
i Maplebeargranjaviana



Estamos em novo endereço: Rua Monte Castelo, 111 – Cotia/SP

Tel.: 4702 -7295 | 9.8879-9826



Em 1978, abrimos as portas para contribuir com a evolução da educação no Brasil. Nosso propósito, formar pessoas do bem. Compassivas, apaixonadas pelo que fazem, solidárias e capazes. Nestes mais de 40 anos perseguimos essa meta, com bastante sucesso. Nosso motivo de maior alegria são as muitas matrículas de filhos de ex-alunos, mostrando que foram felizes aqui e desejam o mesmo para sua família.

Um projeto para a vida inteira, que se utiliza de ferramentas poderosas, como o Sistema de Ensino Ari de Sá, moderno, com grandes resultados em vestibulares e afins, mas com muita ênfase na formação integral do Ser Humano, um dos nossos pontos principais. Não basta ensinar conteúdos, é preciso reforçar valores como a ética, a responsabilidade, o respeito ao próximo.

Afinal, o trabalho do educador não termina no vestibular. Vamos muito além. O verdadeiro professor está presente em todos os momentos da vida dos seus alunos, sendo sempre lembrado e muitas vezes imitado por eles.

Este ano iniciamos uma nova etapa dessa caminhada, nossa unidade Granja Viana. Instalada em espaço pensado para grandes sonhos. Um edifício moderno, amplo, salas de aula arejadas e bem iluminadas. Uma cuidadosa seleção de profissionais nos deu a chance de iniciar o ano com muita força. E um retorno quase imediato de mães que já se dizem "apaixonadas" pela escola. Venha conhecer!!

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL I

Programa Bilingue
Educação Tecnológica
Sistema de Ensino:
Ari de Sá (SAS)

**Porque educar com amor
é educar para sempre!!!**



MATRÍCULAS ABERTAS



Endereço: Estrada do Capuava, 3620 | Paisagem Renoir - Cotia/SP

Tel.: 4551-3054 | 98815-6367



Escola e família na pandemia: o ensino a distância veio para ficar?

Um dos maiores desafios educacionais durante o período de quarentena, sem dúvida é o estresse causado pela falta de convívio em um espaço importante de construção de conhecimentos e de socialização: a escola. O contato estabelecido com professores, amigos, funcionários nos processos de quaisquer aprendizagens são essenciais para a saúde emocional dos alunos, na fase de escolarização.

As famílias também foram impactadas com as mudanças em suas rotinas, com a hiper convivência familiar, tiveram de se reorganizar em termos de espaço, segurança, higiene, alimentação e conciliar a nova vida doméstica adaptada, com as responsabilidades profissionais dos adultos. Dessa forma, construir canais de comunicação, apoio, orientação e acolhimento às famílias também foi fundamental.

O modelo presencial de ensino, com o suporte de tecnologias para o modelo híbrido é bastante conhecido e, como tal, dá mais segurança a todos. Entretanto, o modelo remoto, nunca tinha sido vivido com tanta intensidade, em razão da necessidade imposta pelo distanciamento social, por isso, é preciso explorá-lo, cada vez mais, em suas especificidades, desafios e oportunidades. Não podemos dizer que seja necessariamente melhor ou pior. Podemos dizer, com certeza, que é diferente. O desafio maior, enquanto não podemos voltar ao presencial, é soltar as "amarras" e mergulhar no ambiente remoto para explorar dele suas potencialidades e propiciar condições para que os alunos aprendam com qualidade.

No retorno ao presencial, caberá às escolas avaliar os impactos desse modelo remoto de ensino e aprendizagem e atender as eventuais demandas, propiciando, também, a

utilização de ambientes híbridos de aprendizagens. Algo que aprendemos nesse processo é que algumas atividades, seja de produtividade das equipes de trabalho, seja da rotina escolar, tiveram melhor aproveitamento no modelo a distância do que anteriormente no presencial. Algo impactante também é que, ao replanejar o calendário letivo, nos deparamos pensando: "esta atividade pode ser melhor aproveitada se for no modelo remoto", algo que não ocorreria antes da pandemia.

A escola não será a mesma após esse processo acentuado de uso tecnologias digitais, da interatividade, da conectividade e de outras metodologias. A inventividade, a criatividade, a resolução de problemas, a ampliação de repertório, a cultura digital, a resiliência, a colaboração, a empatia, entre outras competências vividas e desenvolvidas de novas maneiras, devem fazer parte destes dois ambientes diversos e complementares (presencial e remoto).

Sueli Marciale

Diretora assistente da Unidade Granja Vianna, do Colégio Rio Branco. Atua especialmente com Educação Infantil e Ensino Fundamental. Psicopedagoga com formação em Letras pela PUC-SP, e especializações em Linguística Aplicada ao Ensino de Letras e Relações Interpessoais na Escola. Possui certificações internacionais e acumula experiência docente e de gestão em renomadas instituições do ensino básico ao superior.



 **RIOBRANCO** | Colégio

Unidade Granja Viana | Tel.: (11)4613-8496 | (11)4613-8580
Rod. Raposo Tavares, 7.200 (Km 24) | Cotia-SP

 [colegioriobrancosp](https://www.facebook.com/colegioriobrancosp)
atendimentogv@crb.g12.br | www.crb.g12.br



Colégio Arte Viva – Sistema de Ensino Objetivo Educação Infantil

A proposta educacional é pautada pelo respeito à criança, que é tratada como indivíduo livre, pensante, capaz, criativo, crítico, descobridor de seu espaço, buscando novas descobertas, construindo valores, interagindo em seu meio ambiente e modificando-o. A didática favorece a reflexão, a invenção e a troca, reconhecendo no aluno múltiplas habilidades e favorecendo o desenvolvimento.



www.colegioarteviva.com
facebook.com/col.arteviva

Av. General Asdrubal da Cunha, 279 - Jardim Arpoador Tel.: 11 3781 0693

Lançamos nossa campanha de matrículas para 2021: valores de 2020 com 50% de desconto e pagamento em 2 parcelas para nov/20 e dez/20.



Berçário • Infantil • Fundamental I

Um lugar para aprender com prazer, onde cada criança é respeitada em sua individualidade.

Ao entendermos e respeitarmos o desenvolvimento natural da criança, podemos potencializar seu aprendizado e garantir que não existam lacunas em nenhuma etapa. A construção do conhecimento e desenvolvimento é supervisionada pela orientação de professores especialistas em diversas atividades extracurriculares, além claro, da excelência do nosso corpo docente dentro da metodologia J.Piaget. Ao encontro de toda essa estrutura e buscando o melhor para seu filho, a escola ainda dispõe de um método próprio, MaxiDG, para garantir o desenvolvimento pleno. Fica o convite. Venha conhecer a escola e proporcione ao seu filho descobrir um novo jeito de aprender.



Unid. 1 – Estr. Fernando Nobre, 1897 • Tel: (11) 4612-4221
 Unid. 2 – Estr. do Capuava, 4239 • Tel: (11) 4616-4305

www.docegeracao.com.br



Venham nos conhecer!

Somos uma escola que parte do direito das crianças como pressuposto básico para o trabalho com elas, que busca uma pedagogia muito comprometida com a infância e construída não só para a criança, mas principalmente com a criança.

Acreditamos que cada um desses pequenos, tem um jeito de pensar, sentir, sonhar e toda essa compreensão ele transmite de forma única. Temos também, o comprometimento de fornecer um ambiente repleto de respeito, solidariedade, amizade, amor e tolerância, entre todos que dele participam.

Partindo desse pensamento, nossa proposta pedagógica segue a linha do sócio-interacionista, que parte do princípio de que o conhecimento é também adquirido a partir das relações interpessoais. Não é o aluno apenas aquele que produz a própria aprendizagem, mas também aprende com o outro e com o que seu grupo social, respeitando o tempo de cada um e a interação dele com o meio onde ele vive.

Para que esse processo seja realizado com sucesso, contamos com uma

equipe que tem excelente formação e experiência na área educacional, desenvolvendo assim, atividades, brincadeiras e projetos de forma lúdica e de acordo com cada faixa etária. Que valorizam e respeitem individualidade da criança e tenham a sensibilidade de fazer com que cada uma tenha um desenvolvimento pleno.

É importante considerar todo esse contexto de desenvolvimento infantil, investindo principalmente nas relações entre a escola e a família na busca de um projeto compartilhado de educação pensando na criança como um ser na sociedade cidadão do mundo. Adotamos novos procedimentos e padronizações referente a essa pandemia, com isso garantimos a segurança mediante a toda essa situação atual.



Avenida Elias Zarzur, 138. Pq São Jorge- Cotia- SP

Tel: (11) 4612-6489 | (11) 97600-0312
www.serecrescer.com • coordenacao@serecrescer.com



Felipe Avila - Músico Profissional

Aulas de Música - Guitarra e Violão

- Harmonia;
- Leitura;
- Ritmo;
- Improvisação;
- Estilos diversos.

Equipamentos sofisticados para facilitar o aprendizado do aluno durante as aulas.

Mais informações no site: felipeavila.com Tel.: 11 4612-0723



O Via Sapiens tem a qualidade da educação que você espera com os valores que você procura!

- Tripé sustentado no **Acolhimento, Conhecimento Acadêmico e Tecnológico.**
- **Sistema Anglo de Ensino** agregando recursos de plataformas digitais como Google for Education, Plurall, entre outras.

Somente no Via Sapiens você encontra esses diferenciais:

- **Período Integral.**
- **Cursos extracurriculares** no período da tarde com portfólio imbatível: **Cultura Inglesa, Mundo Maker, Natação, Ginástica Artística, Tennis, Ballet, Judô, Violão, Piano, Teatro, Patinação Artística entre outros.**
- 7 mil m² de área cercados de verde.

#VemProVia

Tel.: 11 4612-0266 / 95770-7848 / www.viasapiens.com.br



EMPATIA e ACOLHIMENTO
sempre fizeram parte do DNA VIA SAPIENS.
Dessa vez, não será diferente.

MAPFRE SEGUROS

SEGURO EDUCACIONAL GRATUITO



BOSQUE DAS LETRAS UMA ESCOLA CONSTRUÍDA EM MEIO À NATUREZA

Na Escola Bosque das Letras trabalhamos com acolhimento, segurança, proposta pedagógica que valoriza o protagonismo da criança e desenvolve valores para a vida, em um espaço amplo e arejado com mais de 2000m² de área verde em um prédio sem escadas e sem adaptações, construído especialmente para ser escola, de acordo com recomendações de especialistas da área da educação e saúde. Valorizamos uma base alimentar saudável através do Projeto: "Além do Nutrir".

Atendemos bebês a partir de 4 meses, com área exclusiva para o Berçário (sala de exploração, solário, lactário, sala do sono/berços individuais e fraldário) e crianças até 5 anos (Educação Infantil).

Venha pessoalmente conhecer uma escola para seu filho brincar, criar, conviver, explorar, aprender e vivenciar uma infância feliz!

Alguns diferenciais:

- Lego Education • Ateliê de Arte • Inglês diariamente • Yoga • Musicalização • Movimento Corporal • Projetos Socioemocionais • Oficina pais e filhos • Encontros Brincantes • Alimentos preparados na escola • Aulas de culinária • Lactário e incentivo ao aleitamento materno • Horta, trilha e pequenos animais • Day Use • Oficina de férias • Comunicação através de aplicativo • Envio de fotos diárias: "Momentos" • Sala Office para pais • Cursos extracurriculares: Ballet | Artes Marciais | Iniciação Esportiva | Inglês | Natação • Atendimento das 7hs às 19hs



Acesso pelo KM 28,5 da Raposo Tavares 11 94507-5942 www.bosquedasletras.com.br



Alexandre Costa

Por Daniella Fernandes



Faça òs limões, chocolate!

Conheça Alexandre Costa, o empresário à frente da gigante Cacau Show, um expert em transformar desafios em oportunidades!

Alexandre Costa, desde cedo, se mostrou um cara que aproveita as oportunidades que a vida lhe oferece. Aos 17 anos começou a revender chocolates. Bom vendedor que era, na Páscoa de 1988, conseguiu uma encomenda de 2 mil ovos de 50 gramas. Para sua surpresa, quando chegou na fábrica em que trabalhava, soube que eles não produziam ovos daquele peso. E aí começa sua história de aproveitar as oportunidades. Para atender o seu cliente, decidiu, ele mesmo, produzir os chocolates. Contratou uma senhora para ajudá-lo e, três dias depois, lá estava ele entregando a encomenda.

Com esta primeira venda por conta própria, ele teve um lucro de R\$ 500,00. E este foi o capital inicial da Cacau Show, hoje, com 2.300 lojas espalhadas pelo Brasil. Alexandre Costa, o menino da história ali de cima, faturou seu primeiro milhão com apenas 26 anos.

O ano de 2020, certamente ficará marcado na história da empresa. A pandemia aqui no Brasil começou poucos dias antes da data mais importante do ano pra Cacau Show – a Páscoa. E engana-se quem pensa que eles foram pegos desprevenidos. A venda online da empresa aumentou 400% este ano. E no feriado da Páscoa anunciou uma doação de 1 milhão de ovos de chocolate para ONGs, comunidades vulneráveis, hospitais e empresas de serviços essenciais. Além disso, contribuiu com a compra de respiradores para o Estado de São Paulo, doando R\$ 1 milhão.

Ou seja, uma empresa solidária e consciente, liderada por um empresário inteligente, humano e gente boa. Alexandre concedeu uma entrevista exclusiva à Revista TUDO, com bons exemplos de empreendedorismo, que você confere a seguir.

Você começou a Cacau Show lá atrás, em uma páscoa quando tinha apenas 17 anos. Como foi essa jornada até aqui? O que representa a Páscoa para você e o que representou a deste ano, especialmente.

Foi uma jornada de muitos aprendizados! Alguns erros, muitos acertos, acredito que estamos no caminho certo. A Páscoa é uma das datas mais importantes para nós, e é o momento de eu relembrar o início de tudo, então é muito especial. Com certeza, esse ano foi atípico, bem diferente de tudo que poderíamos imaginar, mas apesar de todas as adversidades continuamos dando o nosso melhor. Essa Páscoa fez com que todos ressignificássemos muitas coisas, então foi igualmente importante, apesar de diferente.

Você imaginava que chegaria onde está hoje?! Em que momento você parou e pensou: estou crescendo.

Sempre sonhei em ter um negócio de muito sucesso. Pensar pequeno e pensar grande dá o mesmo trabalho, né?



Quais os maiores desafios enfrentados até hoje no comando da Cacau Show?

Acredito que estruturar um negócio que dê suporte para toda a cadeia, desde os produtores de cacau até nossos franqueados, que estão nas lojas todos os dias fazendo a Cacau Show chegar na casa de milhões de brasileiros.

Você fez diversos cursos para se especializar em chocolates finos e, a cada dia, a Cacau Show inova nos sabores, sempre mantendo a qualidade. O que um chocolate Cacau Show precisa ter?

Primeiro de tudo qualidade, além de ser um produto com um custo benefício excelente. E acredito que todo o amor, carinho e cuidado que colocamos em todos os processos de fabricação também diz muito sobre o resultado.

Há ainda alguma coisa que você ainda queira realizar à frente da Cacau Show, após ter conquistado tanto?

Claro, uma vez que acredito cegamente que não podemos nos acomodar nunca. Sempre devemos estar em busca do novo. Hoje em dia o mundo muda muito rápido e precisamos acompanhar de perto as mudanças, nos manter atualizados e inovadores.

E a que você atribui tanto sucesso e tantos recordes quebrados?

Ao trabalho incansável de todas as pessoas que estão comigo nessa deliciosa jornada que é a Cacau Show.

Como funciona a criação de novas ideias, sabores e produtos? Você ainda participa deste processo?

Sim, participo de todo o processo criativo e de sabores dos produtos; toda semana temos um comitê de inovação, onde criamos e acompanhamos tudo que acontece no mundo do chocolate. Sempre que consigo um tempinho, corro pra cozinha. É lá que a magia acontece.

Você vê muita diferença no Alexandre empreendedor lá de 1988 e no de hoje?

Cresci e aprendi muito nessa trajetória. É uma construção, né? Mas com muitas coisas em comum ainda: mesma paixão e dedicação pelo negócio.







E agora vamos falar dessa crise que nos atingiu este ano. Como a Cacau how recebeu a crise? Quais medidas foram tomadas?

Assim como todas as outras empresas do Brasil e do mundo, fomos pegos de surpresa e em um dos momentos mais importantes do ano para nós. No começo, não sabíamos como agir, mas fomos vivendo um dia de cada vez, fazendo o nosso melhor, nos reinventando. Buscando soluções online para apoiar a nossa rede de franqueados com as vendas. Ficamos quase três meses com a indústria fechada e a maioria das lojas trabalhando exclusivamente com delivery e venda online. Enfim, foi um momento diferente, ligamos, e cheio de aprendizados.

E a venda on-line? Cresceu?

Nossa venda online cresceu em 400% nessa páscoa!

E você acredita que teremos um novo cenário econômico e social, mundial, após a pandemia? Um novo modelo de fazer as coisas?

Sim. O novo já está aí... O que chamávamos de "normal" já ficou no passado e agora vamos passar por um processo de adaptação para a realidade.

Novas formas de comprar, de interagir e socializar.

Que conselhos você daria a um empreendedor para enfrentar, sobreviver e conseguir ressignificar a crise?

Não desista dos sonhos e se adapte rápido! O Consumidor continua lá, talvez você só tenha que descobrir uma nova forma de vender, de entregar, de realizar o serviço.

E os apaixonados por chocolate, especialmente pelos produtos da sua marca, serão alguma novidade vinda por aí?!

Sempre temos novidades! E confesso que andei criativo nos últimos dias, guardem!



Instituto Cacau Show



Fundado em 24 de dezembro de 2009, em Itapevi (SP), o Instituto Cacau Show tem o objetivo de promover serviços, programas, projetos de proteção básica e direitos sócios assistenciais por meio de atividades educacionais, culturais, ambientais, esportivas, jurídicas e profissionalizantes, atingindo todas as faixas etárias. Com isso, o Instituto vem possibilitando uma melhor perspectiva de futuro à comunidade menos favorecida de Itapevi e região.

Para aumentar o limite de atendimento, o Instituto Cacau Show realizou uma parceria com o Núcleo Betânia. Para tanto, reformou todo espaço e, hoje, atende cerca de 500 pessoas, sendo 455 crianças e adolescentes, com aulas de esporte, informática e reforço escolar; e quase 50 'jovens idosos', com arte terapia, alongamento e música.

Já as instituições de Itapevi, cadastradas no Instituto, receberam a doação de 52 toneladas de chocolates, atingido uma média de 36.650 pessoas por mês, somente em 2011. Outra ação que rendeu bons frutos foi a Campanha do Agasalho do Instituto Cacau Show, que arrecadou 600 cobertores, entregues no período de inverno à comunidade menos favorecida da região.

Fotos divulgação



Compartilhar SABORES nessa reclusão

toalhas de mesa, meus caminhos de linho, meus jogos americanos, louças e cristais diversos, talheres diferentes, guardanapos, panelas, jarras e travessas, sempre criando uma nova temática de acordo com a gastronomia a ser servida. Muito especial e divertido.

Tenho percebido que nossos almoços e jantares têm durado muito mais tempo e juntos temos entendido o real valor dessa hora tão sagrada.

Brindamos diariamente a vida e também diariamente agradecemos o tudo o que conquistamos, sempre pedindo mais saúde para darmos seguimento a essa tão maravilhosa jornada.

Meu sonho sempre foi montar uma gigantesca mesa onde toda a minha família e a família do Eduardo se sentassem para comungarmos de um momento único de união e delícias. Assim será, assim é. Passando essa temporada reclusa vou realizar esse desejo sim e não só com nossas família, mas com nossos amigos, nossos vizinhos e nossos colaboradores diários.

A Mesa sempre teve um significado sem fim para mim. Sentar-se à mesa com as pessoas mais importantes da minha vida faz parte da minha história, afinal esses foram os momentos onde, em família desde pequenininho, juntos sempre discutimos nossas relações, nossas vidas, nossos sonhos, nossos medos e nossas verdades.

Sempre recebi muitas pessoas em minha casa, pois sempre amei estar com a mesa cheia de alegria realizando festas, comemorando momentos e dividindo felicidade.

Nesses tempos difíceis de reclusão, minha mesa tem sido minha maior distração, onde invisto minha criatividade e aplico meu mais puro bem-querer montando momentos únicos e especiais com meu núcleo familiar. Um desafio constante e apaixonante.

Seja dentro de casa, no jardim ou na cozinha, procuro dar sempre um toque diferenciado para que meus amores percebam que apliquei ali o meu melhor, tanto na gastronomia quanto na ambientação, diversificando o astral e o visual dentro de nosso próprio lar.

Nesses dias abri meus armários e tirei para fora minhas





Preciso, precisamos desse movimento de estarmos ainda mais juntos.

Que a mesa nos una mais, que o nosso alimento seja ainda mais abençoado para que os "tim tims" nunca se acabem!



GARIMPANDO.LIFE®

Marcelo Sampaio

**"2020 - Em busca de Experiências
Hypes pelo Brasil e Mundo Afora!"**

+55 11 4617.3434 | 99979.1784

- Apresentador / Influenciador Mercado Premium / Produtor de Eventos / Empresário cantor Paulo Benevides (@paulobenevidesoficial)

- Television Host / High Quality Consultant Market / Events Producer

- Programa Garimpando com Marcelo Sampaio
Todas as 4ª as 20h 6ª as 22h
e Domingos as 18h na Tv a Cabo Travel Box Brazil.

www.garimpandolife.com.br
Instagram @garimpando.life



LAR, REFÚGIO SAGRADO

Que tipo de quarentener é você? Como está sendo a sua vivência de encasulamento? Compartilhar e interagir com a família em tempo integral não é tarefa das mais fáceis. Interrupções, mil distrações, um monte de urgências, pets. Qual é a atmosfera do seu lar? Saiba que os pensamentos, as palavras e as ações ficam impregnados nos ambientes...

"Se for rezar, mexa os pés" já dizia o ditado. Se deseja mudanças positivas, seja o protagonista da sua história! Simplifique tudo, nada de procrastinar, livre-se do que não curte ou está com defeito. Trabalhe o desapego: dar, doar, trocar, jogar fora, reciclar.

Limpeza é fundamental. Organize os armários, comece por uma gaveta. Permitir espaços vazios no seu refúgio sagrado atrai novidades bacanas, possibilidades e oportunidades. Se houver espaço suficiente no seu lar, coloque uma rede, faz toda a diferença do mundo! Inclua cores e aromas no seu dia a dia!

Invista de 30 minutos a uma hora diariamente para se conectar com as outras pessoas que moram com você: música, culinária, atividade física ou simplesmente trocar uma ideia. Pratique afetividade, bom humor e empatia. Deixe para lá velhos rancores. Exercite a gratidão. Não



perca contato virtual com os amigos. Use mais o coração!!!

Um cantinho da espiritualidade incentiva paz interior e boas vibrações. Escute a criança que habita em você! Aprimore o autoconhecimento através de reflexões, leituras ou meditação. Nada acontece se não houver uma reforma íntima. Ou você muda ou tudo se repete...

Inclua no seu cotidiano cuidar de plantas: simbolizam a ligação com a natureza. Temperos e ervas aromáticas colhidos na hora têm um sabor especial. Não quer se estressar? Uma dica: as suculentas são fáceis de cuidar. Tome muita água, chás e sucos naturais, saúde não tem preço!

Felicidade é um estado de espírito. Mude a sua essência, os paradigmas, o conceito de vida. Perceba os sinais que a sua intuição emite. A palavra de ordem agora é, no seu ritmo, viver um dia de cada vez, foco neste instante! Faça do seu presente o melhor, para ter projetos futuros sem fronteiras... Você merece tudo!!!



CONTATO: designer.mon.liu@gmail.com
(11) 99685-6804



É docente do curso 'Feng Shui para Design de Interiores' do Senac há 15 anos, sendo formada em 'Enefharia Civil' pelo Mackenzie. Faz Feng Shui, design de interiores e paisagismo. Mon Liu especialista em 'Cores para Ambientes'. Ministra palestras interativas, oficinas e cursos. E mais do que isso: escreveu o livro 'Feng Shui, sua casa em harmonia' da série Zen da Revista Caras, fez o paisagismo da novela 'Chocolate com Pimenta' da TV Globo. Tem muitas publicações em revistas, jornais, blogs e sites, participou de mostras de design e paisagismo e é colunista da revista eletrônica Revestir.

Política do Bem



Sergio Folha e Rogério Franco

Em meio a pandemia e diante de tantas situações difíceis enfrentadas pelos brasileiros, em Cotia, Sérgio Folha, batalhou e conquistou uma emenda parlamentar e destinou R\$100 mil para a APAE Cotia e R\$100 mil para o Fundo Social de Solidariedade. A verba chegou nas entidades por meio do Deputado Federal Marcio Alvino, que não mediu esforços para colaborar com a cidade durante a crise.

“Boas parcerias devem ser alimentadas e contínuas. Pensando desta forma é que obtivemos do Sr. Sergio Folha a indicação de verba parlamentar para a APAE de Cotia, através do Deputado Federal Marcio Alvino, com apoio do Prefeito Rogério Franco.

Receber esta emenda parlamentar vem de encontro à necessidade da Instituição de manter seus trabalhos e reforçar os pilares básicos para manter sua plena atividade.”, disse Paulo Generoso, presidente da Instituição.



Equipe Apae Cotia

O deputado federal Marcio Alvino (PL) já destinou para Cotia mais de R\$ 1,9 milhão para investimentos na saúde municipal e R\$ 100 mil para a APAE.

“Eu tenho a saúde pública como prioridade em meu mandato e vou continuar dedicado trabalhando por Cotia, em conjunto com o prefeito Rogério Franco e o Folha. Esse momento que nosso país está passando a união de todos os setores é de extrema importância para vencermos o coronavírus.” ressalta Marcio Alvino.



O deputado federal Marcio Alvino já destinou R\$1,9 milhões para Cotia.

Já o prefeito Rogério Franco enfatiza o empenho de Sérgio Folha neste momento tão delicado para a cidade. “O momento pede união de esforços e fico feliz em saber que Cotia será beneficiada com emendas que vão auxiliar nos projetos sociais desenvolvidos. É um apoio importante que vai fazer a diferença na vida das pessoas neste período tão desafiador para todos”, afirma o prefeito de Cotia.

Quer ajudar as entidades mencionadas nesta matéria?

- **APAE Cotia**
Rua Euricles Formiga, 50, Jardim Cláudio - Cotia/SP
- **Fundo Social de Solidariedade de Cotia**
Rua Vereador José de Souza, 74, Vila São Francisco

Tributos adiados ou suspensos durante a pandemia

Com a suspensão de muitas atividades empresariais em razão da quarentena, o governo adiou e até suspendeu a cobrança de certos tributos e obrigações, como forma de colaborar com o momento de crise pelo qual todos passamos.

Dentre as medidas, pode-se destacar:

1) Pessoas Físicas:

- a. Imposto de Renda: Adiamento da entrega da declaração e do pagamento da 1ª cota ou cota única por 2 meses (até 30/06/2020);
- b. Restituições mantiveram o cronograma de maio a setembro;

2) Micro Empreendedores Individuais (MEI)

- a. Simples Nacional: Adiamento por 6 meses;
- b. Adiamento de 3 meses do vencimento dos parcelamentos;

3) Micro e pequenas empresas:

- a. Simples Nacional: adiamento por 6 meses da parte federal e de 3 meses para a estadual e municipal (ICMS e ISS);
- b. Adiamento de 3 meses do vencimento dos parcelamentos;

4) Empresas em geral:

- a. Contribuição Patronal ao INSS, PIS, COFINS e PASEP: pagamento de abril e maio foram prorrogados para agosto e outubro;
- b. DCTF (declaração de débitos e créditos tributários federais): adiamento do 15º dia útil de abril, maio e junho para 15º dia útil de Julho;
- c. Sistema S (Senai, Senac, Sesi e Sesc): redução de 50% de abril a junho;
- d. CSLL e IRPJ: Nada mudou.

5) Empresas e Pessoas Físicas:

- a. IOF (Imposto sobre Operações Financeiras): suspensão por 90 dias para empréstimos, deixando de ser cobrado até Junho;

- b. FGTS: Empregadores não precisam recolher por 3 meses. Valores de Abril a Junho podem ser pagos de Julho a Dezembro, em 6 parcelas, sem multa ou juros;

6) Outros Tributos:

- a. Alíquota zero para importação de produtos de uso médico-hospitalar (até 30/09/20);
- b. IPI: Desoneração temporária para bens voltados ao combate ao Covid-19 (até 30/09/20);

7) Em Cotia: Vencimentos dos seguintes tributos prorrogados para 30/09/20, podendo ser pagos parceladamente:

- a. Em até 2 parcelas: Licença de funcionamento e ISSQN de Profissionais liberais;
- b. Em até 4 parcelas: Taxa de licença para feirantes e ISSQN autônomos.

Além disso, as certidões negativas de Débitos (CND) e as Certidões Positivas com Efeitos Negativos (CPEND) tiveram a validade postergada por 90 dias, bem como foram prorrogadas as prestações dos parcelamentos administrados pela Secretaria da Receita Federal e PGFN (Procuradoria Geral da Fazenda Nacional), exceto no âmbito do Simples Nacional.

Fique atento aos prazos e aos benefícios tributários que você pode usufruir neste período.

Mariana Arteiro Gargiulo
Advogada Presidente da OAB Cotia
MBA internacional em direito empresarial
Pós graduada em direito tributário

Advogados



ARTEIRO GARGIULO
— ADVOGADOS —

- Cível
- Empresarial
- Tributário
- Trabalhista
- Previdenciário
- Imobiliário
- Contratos
- Consumidor
- Família e Sucessões



HÁ MAIS DE
15 ANOS NA
GRANJA VIANA

R. José Félix de
Oliveira, 834, sala 2
(11) 4702-3024
advocaciaag.com.br



Marcas & Patentes

Marcas • Patentes • Software
Nome de Domínio Direito Autoral • Franquia
Nome Empresarial • Contencioso • Contratos
entre outras proteções no Brasil e exterior.

Av. das Acácias, 335 – Jd. da Gloria, Cotia-SP

(11) 4617-9810 / (11) 97539-6527

pamarcas@pamarcas.com.br • www.pamarcas.com.br
Representantes em Sorocaba-SP e Ribeirão Preto-SP
Face, Instagram e LinkedIn.



CALFAT
ADVOCACIA

*Direito imobiliário,
condomínial e Digital*

www.facebook.com/calfatadvocacia

☎ 4702-4055 / 4702-4840 / 966291347

Rua Belo Horizonte 302, Vila Santo Antonio
Cotia/SP | CEP: 06708-321

Advocacia

Paulo Sergio Gomes Alonso

Cível • Empresarial • Tributário
Consumidor • Responsabilidade Civil
Contratos • Família • Sucessões

PSGA
ADVOCACIA

(11) 4551-6710

paulo.alonso@psga.adv.br
www.psga.adv.br

ANUNCIE AQUI:

☎ 99972-9795



em revista
TUdo





ONDA DE SEQUESTROS ASSUSTA A REGIÃO

Os moradores de Cotia e Carapicuíba estão em alerta após sequestros relâmpagos registrados na região. Pelas redes sociais, moradores contam suas experiências de “quase” sequestros e fazem apelos para que as pessoas tomem cuidado ao sair de casa.

Nos últimos dias de maio, uma ocorrência aconteceu no Centrinho da Granja; a vítima foi abordada enquanto guardava as suas compras e foi levada até o condomínio onde reside, mas a segurança interna do residencial conseguiu abordar os criminosos.

Outros relatos surgem diariamente..

“Eu estava com a minha filha dentro do carro e um indivíduo entrou armado. Tinha muita gente perto e ele resolveu sair e ir embora”, conta uma vítima em um grupo do Facebook (optamos por não identificá-la).

A modelo Kalliny Trevisan Maia, 19, foi encontrada amarrada dentro do veículo do suspeito, um pedreiro de 37 anos. Segundo o Boletim de Ocorrência, a jovem foi estuprada e dentro do carro havia uma enxada. A polícia acredita que ele a mataria e depois ocultaria o cadáver. O criminoso, que prestava serviços de pedreiro na região, confessou que já estava observando a moça há algum tempo.

Ele foi preso em flagrante.

Dois dias depois desta ocorrência, o corpo de uma vítima de sequestro foi encontrado em Cotia, a partir de uma denúncia. O corpo era de um aposentado de 66 anos, morador de Mairinque, onde aconteceu o sequestro. O homem já estava desaparecido e a família, inclusive, havia feito Boletim de Ocorrência.



O chalé da chácara provavelmente era utilizada como cativoiro. Até o fechamento desta matéria, a investigação continuava em andamento

Ainda na primeira semana de junho, quatro indivíduos foram presos pela polícia militar por suspeita de integrarem a quadrilha que está praticando sequestros pela região. Eles estavam saindo de um chácara, no Jardim Adelina; o imóvel tinha características de estar sendo usado como cativoiro.

A Guarda Civil de Cotia intensificou a atuação de seu patrulhamento na região.

FLEXIBILIZAÇÃO EM COTIA



O Secretário da Saúde de Cotia, Magno Sauter, e o prefeito Rogério Franco anunciaram a chegada de mais 10 respiradores na cidade.

Durante live realizada dia 10/06, o prefeito de Cotia, Rogério Franco, anunciou o Plano Retoma Cotia, com a flexibilização de retomada gradativa das atividades econômicas (das 09h às 13h durante a semana, com uma hora a mais aos finais de semana) como shopping center, galerias, lojas e escritórios (inicialmente, academias e salões de beleza não fizeram parte do Plano).

Rituais religiosos puderam ser retomados desde que os templos tomem todas as medidas de higiene e segurança. Ficou com dúvida? O decreto está completo e disponível no site da Prefeitura (www.cotia.sp.gov.br).

CURTAS

- Impostos municipais de Cotia tem prorrogação nos vencimentos de tributos e taxas [veja tabela no APP Tudo].
- O aplicativo WhatsApp foi escolhido para ser a mais nova ferramenta de uso diário dos clientes Enel. O número da assistente virtual Elena é o (21) 9-9601-9608.
- Sofrendo com os efeitos da pandemia, Cotia teve mais de 1.300 demissões em abril, diz Ministério do Trabalho
- As CNHs vencidas após o dia 19 de fevereiro podem continuar circulando normalmente. Os prazos foram suspensos por tempo indeterminado. O mesmo vale para quem está com a Permissão para Dirigir, ou primeira habilitação.
- O Ministério da Saúde estendeu o prazo da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe até dia 30 deste mês

VIDAS NEGRAS IMPORTAM

Uma comoção mundial tomou conta das redes sociais e das ruas de diversos países pela morte de George Floyd. Aos 46 anos, ele foi assassinado por asfixia, mesmo estando imobilizado, durante uma abordagem, por um policial branco. Floyd, que trabalhava como segurança, havia sido detido após o funcionário de uma mercearia chamar a polícia e acusar o homem de usar uma nota falsa de US\$ 20 para pagar por compras. O caso, que foi reconhecido como um ato de racismo, aconteceu em Minnesota, nos Estados Unidos.

Ativistas, atores, autoridades e religiosos usaram suas páginas virtuais para mostrar indignação com o fato e promoveram grandes discussões em torno do assunto.

Derek Chauvin, o policial filmado com o joelho sobre o pescoço de Floyd, foi detido e acusado de homicídio culposo (sem intenção de matar) e assassinato em terceiro grau (quando é considerado que o responsável pela morte atuou de forma irresponsável ou imprudente).

Dentre tantas pessoas comovidas com o caso, a Duquesa de Sussex divulgou uma emotiva mensagem pessoal sobre o impacto da morte de George Floyd nos Estados Unidos, dizendo que a vida dele "importava".

CASO MIGUEL

A Polícia Civil prendeu uma mulher suspeita de homicídio culposo no Recife. Ela estava tomando conta do filho da empregada. O menino de cinco anos, Miguel, morreu ao cair do nono andar do prédio. A patroa e a mãe da criança socorreram o menino, mas ele não resistiu. De acordo com a polícia, a patroa de Mirtes foi presa e liberada depois de pagar R\$ 20 mil de fiança. Ela vai responder em liberdade por homicídio culposo, aquele quando não há intenção de matar.





VERBA PARA A CULTURA!

O Senado aprovou no dia 4 de junho um projeto que prevê a destinação de R\$ 3 bilhões para o setor cultural.

O voto a favor foi unânime entre os 76 senadores presentes.

Segundo o texto, o objetivo é ajudar profissionais da área e os espaços que organizam manifestações artísticas que, em razão da pandemia do coronavírus, foram obrigados a suspender os trabalhos.

Como o projeto já foi aprovado pela Câmara dos Deputados, seguirá para sanção do presidente Jair Bolsonaro, que poderá sancionar, integral ou parcialmente, ou vetar o texto.

Entre outros pontos, o projeto prevê o pagamento de três parcelas de R\$ 600 para os artistas informais, a exemplo do auxílio emergencial pago a trabalhadores informais.

O setor emprega mais de 5 milhões de pessoas.



ESPORTE

Depois de alguns meses de negociação, Band e Fórmula Indy acertaram no dia 4 de junho um contrato de transmissão do campeonato de automobilismo para TV aberta e TV por assinatura em 2020. A informação, apurada pelo UOL Esporte, foi confirmada pelo Grupo Bandeirantes. A reportagem apurou que o BandSports fará todas as 14 corridas da temporada, com exclusividade na TV por assinatura.

A Temporada 2020 já começou.



NOVIDADES DA NETFLIX

Entre as novidades da Netflix do mês de junho, o destaque é o retorno de duas séries aclamadas e queridas pelo público. A primeira delas é *Queer Eye*, que chega à sua quinta temporada acertando em cheio numa fórmula que parece não se esgotar. Mais do que se preocupar apenas com o vestuário das pessoas, os Cinco Fabulosos (Fab Five) mergulham a fundo na vida dos personagens, fazendo a diferença em praticamente todos seus aspectos. Uma ótima pedida para quem está em busca de uma produção mais intimista, com pegada de reality show.



Assista a quinta temporada de Queer Eye



Chegou a quarta temporada de 13 Reasons Why

Quem também recebeu novos episódios nessa semana foi *13 Reasons Why*. Antes um fenômeno de audiência, a atração foi vítima da ganância da própria plataforma de streaming. A primeira temporada polemizou ao falar abertamente sobre traumas adolescentes e suicídio, mas fechou bem o ciclo de episódios. Então veio o anúncio de uma segunda temporada, que muitos julgaram desnecessária. Mas não parou por aí e veio uma terceira. E agora a quarta.

CRÍTICA DO LIVRO



Você consegue se imaginar sendo retirado de sua casa, de perto de quem ama, dos seus costumes, suas crenças, ser amarrado ferozmente e perder sua vida?...Eu não, nem ELES.

Você consegue se imaginar sendo transportado por meses num porão de um navio, sem ventilação, sem água, sem comida, sendo misturado às suas próprias fezes e urinas e também as dos outros que contigo estão?...Eu não, nem ELES.

Você consegue imaginar estar deitado ao lado da morte que destrói sonhos e apodrece quem você ama?...Eu não, nem ELES.

E assim, Ana Maria Gonçalves vai nos contando como a escravidão chegou ao Brasil, como a maldade exacerbada manchou essa terra e seu

povo, como muitos escravizados chegam ao Brasil para construir uma nova história, onde a desumanização comanda a ganância financeira, onde o dinheiro dita ordens destruindo almas.

Assim é Kehinde, a contadora da história, forte e gigante, aquela que não se conformou com a sua condição e a de todos os negros, mantendo assim vivo os seus sonhos, vivendo cheia de esperança, com uma força humana capaz de mudar seu destino e de muitos outros.

É um livro tão intenso de histórias reais e fictícias que você deveria ler com urgência.

Um defeito de cor

Autora: Ana Maria Gonçalves

Editora: Romance

Comentário de Nanci Lourenço

<http://temperandopalavras.com/>

Saúde é **TUdo**



Clínica

dg doutores da granja

João Paulo Lian Branco Martins
CRMESP 31013
Psiquiatria, Psicanálise

Fernanda Erci S. Bauer
CRMESP 93640
Ginecologia e Obstetrícia

André Minichillo
CRMESP 31660
Cirurgia Geral e
Esclerose de Varizes

Claudia Zanetti Moura
CRMESP 80173
Neurologia Clínica

Luciana Giusti
CRMESP 83988
Infecologia

Maria Fernanda Lago
CRMESP 94400
Dermatologia Clínica e Cirúrgica,
Laser e Medicina Estética

Avenida São Camilo, 980
Granja Viana - Cotia
Centro Comercial Granjardim
Fones: 4702 0626 / 4777 9333
www.doutoresdagranja.com.br

Claudio Lepera
CRMESP 70063
Ortopedia, Traumatologia
e Medicina Esportiva

Guadalupe Pippa
CRMESP 83427
Reumatologia

Dennis Smith
CRMESP 31209-81
Fisioterapia Esportiva, Ortopédica
e Prevenção de lesões

Sandra Elisa Gonçalves
CRMESP 83918
Nutrologia, Fitoterapia
e Nutrição Clínica

Patricia Aragão Morello
CRMESP 83918
Psicologia Clínica e
Orientação Vocacional

Farmácias

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

DERMOVITA FÓRMULAS

Av. Prof. Manoel José Pedroso, 1740 - Cotia - SP
Tel.: 4703-0314 / 4616-8944

Harmônia

Solicite pelo whatsapp
ou telefone e receba no
conforto da sua casa!

WhatsApp: (11) 9.9104-1349
Telefone: (11) 4616-1615

*Entrega sem taxa de entrega

Medicina Oriental e Quiropraxia

J. MELO

Medicina Oriental e Quiropraxia

**ESPECIALISTA em DORES
e INFLAMAÇÕES**

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(11) 97217-8181

Rua José Félix de Oliveira, 2060 | Granja Viana - Cotia/SP

Aparelhos Auditivos

**CENTRO AUDITIVO
ESTILO DE VIDA**

Aparelhos auditivos das melhores
marcas e excelentes profissionais.
Todos os acessórios, assistência
técnica para todas as marcas.
Atendimento com horário
marcado e domicílio.

Open Mall The Square - Raposo Tavares, Km 22 - sl. 182, Bloco C
Tel: 4702.6262 - 98233.9959 | www.centroauditivoestilodevida.com.br

Vacinas

VacinVille
Clínica de Vacinas Alphaville

*A primeira clínica especializada
em vacinas de Alphaville.*

Novidade: Coleta de Sangue

Realidade virtual

Vacina sem dor

RESPONSÁVEL TÉCNICA: DRª. LILIAN ZABITO | PEDIATRA | CRM 00.973 SP

FACEBOOK.COM/VACINVILLE | INSTAGRAM: @VACINVILLE | WWW.VACINVILLE.COM.BR
TELEFONES: UNID. MEDIC LIFE: 11.4191.9114 | GRANJA VIANA: 11.2898.8088

Oftalmologia

**Dr. Alexandre
Katsumi Onici**

**Clinica Oftalmológica
Dr. Alexandre Katsumi Onici**
CRM 80064 - Especialista em catarata,
tumores oculares e plástica ocular

Rodovia Raposo Tavares, Km 22 - THE SQUARE
Bloco C - sala 302 - Granja Viana - Cotia
Fones: 2898-9731/2898-9732

Baixe agora o **AppTudo**
com Cupons de Descontos,
Guia Comercial e Conteúdo
Exclusivo.



Anuncie aqui:

99972-9795

TUdo
em revista

JUNIOR EXPRESS MOTOBOY



Transporte de malotes e pequenos volumes.
Bancos e transporte, deixe conosco.
Sua entrega ou retirada com preço justo!

Agora também com furgão entrega ou retirada com preço justo!

4612-8980 / 4262-1987

www.juniorexpress.com.br

juniorexpress.24hs@hotmail.com

Confirme as condições por telefone



DANIELA MORRONE

#ILUSTRAÇÕES

©11 98177 7333

dani.morroneideid@gmail.com | @danimorroneideid



BELÍSSIMAS DA GRANJA
cabelo & estética



- CABELO
- TRATAMENTOS / QUÍMICAS
- MANICURE E PEDICURE
- DESIGNER DE SOBRANCELHA
- DEPILAÇÃO
- PODOLOGIA

**Agende o
Seu horário**

☎ 11 4551-8126

📞 11 97491-2622

Rua Monet, 272 Horizontal Park • Granja Viana



Websites Responsivos

Granja Viana - (11) 4169-1310 ou 98180-6673

Estevan Matheus

Atendemos:

Granja Viana, Colina, Vargem Grande Paulista, São Paulo

www.upwebsites.net

NoteBooks
Tablets
Celulares
Smartphones



Estevan Matheus
Web Design

Já falamos por aqui que o mundo está cada vez mais digital. E com a pandemia e o isolamento social, isso só se acentuou, né?

A gente continua aqui, lidando com tanta mudança, e produzindo conteúdo de qualidade pra você, nosso leitor.

Por mês, conversamos com mais de 40 mil pessoas. Já pensou? É isso mesmo, muita gente acessando, visualizando, comentando, curtindo e compartilhando nossas notícias e matérias, seja no Facebook, no Instagram ou nos nossos aplicativos AppTudo e Revista Tudo.



Facebook

A notícia de que a polícia havia encontrado Kaliny Trevisan Maia, sequestrada na região, no último dia 1 de junho, causou comoção e indignação entre nossos leitores. Mais de 5700 pessoas foram impactadas pela publicação.



Instagram



Vergonha!

A notícia de uma ocorrência policial em Alphaville, onde um morador ofende e desacata um policial gerou indignação em nosso Instagram. O empresário, visivelmente embriagado, xingava o PM, que havia ido ao local após queixa da esposa, de violência doméstica.

Baixe o AppTudo, é grátis!

APPTudo disponível gratuitamente pela Appstore e Googleplay ou através do site www.apptudo.com.br

Além das notícias fresquinhas e de um visual super clean e fácil de navegar.





TENNIS RANCH

Um espaço atraente e diferenciado para os amantes do tênis com arquitetura inspirada em ranchos rústicos americanos.

Programas Oferecidos:

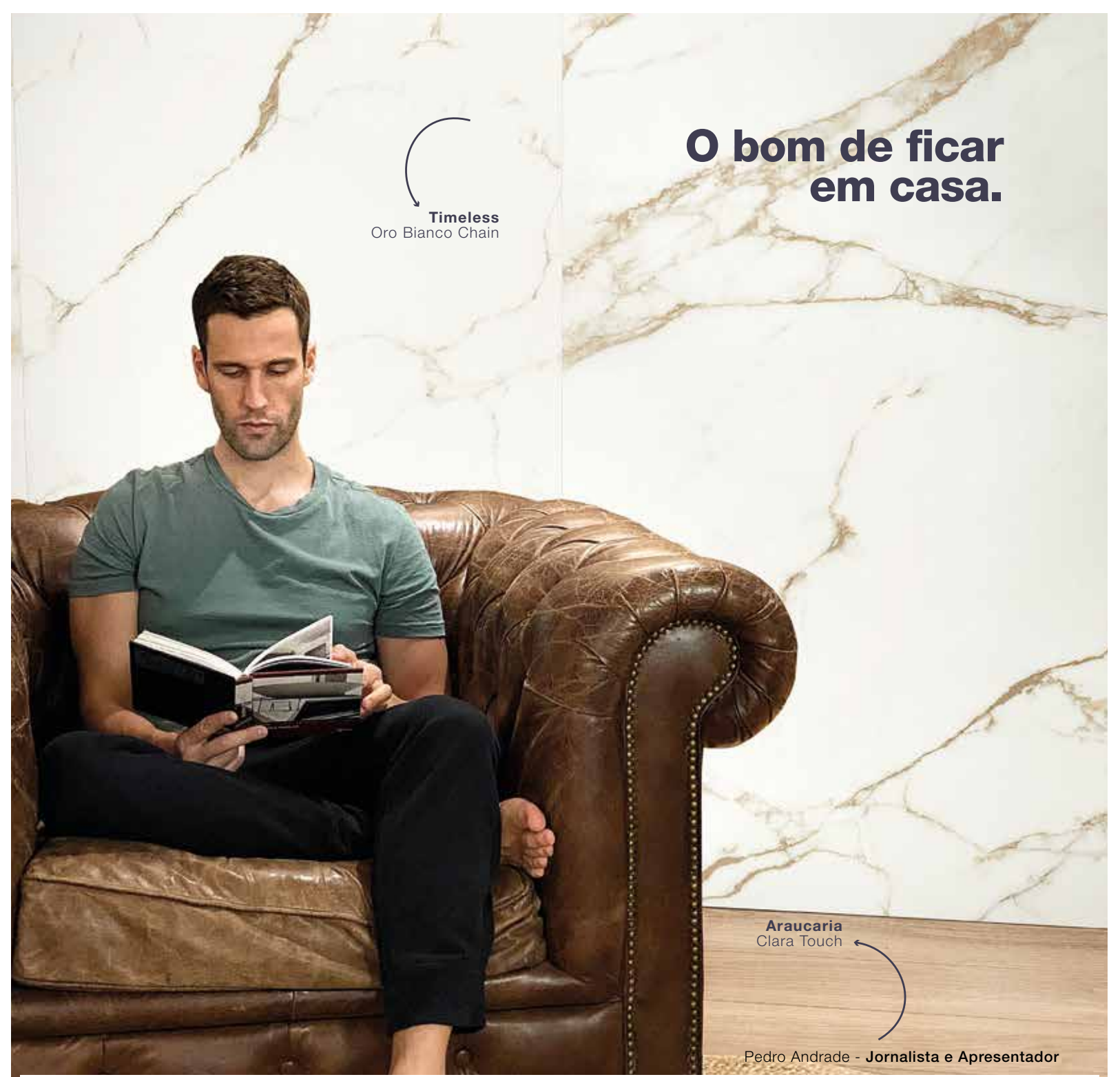
- Treinamento e encaminhamento para juvenis que pretendem bolsa de estudos em Universidades nos EUA;
- Treinamentos individuais e em grupo para todos os níveis e idades;
- Elaboração de Torneios e Eventos;
- Ranking;
- Locação de Quadras.



Hugo Smilari,
profissional graduado pela PTR (Professional Tennis Registry), coordena um preparado time de profissionais para atender tenistas de todos os níveis e idades.

 **@tennisranking**

● Tel.: 3406-5786 | ☎ 11 99209-9456
● Estr. do Capuava, 4215 • Granja Viana - Cotia



O bom de ficar
em casa.

Timeless
Oro Bianco Chain

Araucaria
Clara Touch

Pedro Andrade - Jornalista e Apresentador

Reinvente. Redecore. Reforme.

Sua casa mais Portobello

O bom de ficar em casa é também contar com o atendimento exclusivo e agendado da Portobello Shop.

Nossos serviços vão facilitar ainda mais a renovação da sua casa sem você precisar sair dela:

- Atendimento on-line, demonstração virtual de ambientes, delivery de amostras e pagamento digital.
- Nossos produtos também estão disponíveis com a garantia de entrega Portobello.

Entre em contato com a loja da sua região.

Acesse portobelloshop.com.br

Granja Vianna - Rodovia Raposo Tavares - Km 22,5 / Mezanino - (11) 46134666
The Square Open Mall - Granja Viana



Portobello
shop